

ふれあい

となみ野



迎春



今月の表紙

権正寺営農組合
チューリップ切り花出荷

▶ 7ページに関連記事掲載

年頭のご挨拶



代表理事組合長
佐野 日出勇

令和4年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

組合員をはじめとする皆様方におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

併せて旧年中は当JAの各事業に対し、格別のご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス新規感染者数が減少傾向となり、経済活動は徐々に正常化に向かうとの見方がある一方で、業種により企業収益は二極化の傾向となっています。

今後はワクチン接種の進展と、それに伴う活動制限の緩和を背景に、個人消費や海外経済の回復に伴う輸出の増加等により、景気を押し上げることが期待されますが、新たな変異株の出現も踏まえた活性化のバランスが一段と重要になっています。

JAをめぐる情勢は、農業従事者の高齢化、農業者の減少に歯止めがかからず、組織等の脆弱化がすすむ中、組織基盤の強化が喫緊の課題となっています。また、JAの収支においては金融共済事業の収益低下に加え、米価の下落により、主要事業が前年を下回る大変厳しい経営環境が予想されます。今後は経済事業の収益力向上・収支改善の取り組みや徹底した効率化戦略を計画的に実践する必要があります。

このような中、JAとなみ野では持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向け、皆様方のご理解をいただき、1月22日には出町支店、油田支店、井波本町支店を統合させていただきま

す。経済事務、融資事務、相談機能を本店に集約させていただきます。より専門的な対応をさせていただくこととしております。組合員の暮らしを守り、農業者の所得増大をめざし、各事業に取り組みます。

営農面では、となみ野地域農業の大変革の時期を迎えております。これについては圃場の大区画化（約2ha）と暗渠排水の実用化を本格化させており、圃場整備による作業効率の向上、大型機械化、園芸作物を中心とした高品質・高収量の実現を図り、農家所得の増大はもとより野菜出荷量全国最下位からの脱却を可能とし、富山県を牽引する取り組みとなります。また、担い手不足の解消、若い女性をはじめとした若者の新規就農者の雇用が期待できます。これまでの水田耕作地帯の考え方を根幹から見直すこととなる地域農業のありかたそのものの大転換となり、となみ野型農業がそのモデルとなり牽引してまいります。また、8月には基幹施設である福野カントリエレベーターの改修工事が完成し、農業者の経営の安定を図ります。

生活面では、総合農協の特色を活かした相談・提案機能の強化により、利用者満足度の向上に取り組めます。また直売所を拠点とした「食」と「旬」の情報発信と新鮮で美味しい地場産物の消費拡大に取り組み、健康で心豊かな暮らしの実現と食育や健康管理活動に力を注ぎます。

運営面では、統合及び再編によりまして、持続可能な経営基盤の確立・強化に努めてまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、積極的なデジタル化により、効率的な業務の実現に取り組めます。

今後は、さらなる自己改革をすすめ、組合員をはじめとする地域の皆様のニーズの変化と多様化に対応しながら組合員の利益を最優先の目標として取り組みます。

最後になりましたが皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。今後ともJAとなみ野に対しまして、変らぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新春を迎え

組合員・ご家族皆様方のご多幸をお祈り申し上げます



代表理事組合長

佐野 日出勇

常務理事

土田 英雄
荒川 弘章

代表・常勤監事

佐藤 章一

理事

山川 浩
堀田 昭久
南 賢二
横山 平男
宮川 清一
北井 栄一
重原 一雄
田邊 一彦
山本 弘
古瀬 悟
堀田 敬三
森松 敬
松平 信隆
稲垣 貢
澤田 秀継
梅本 恵子
松澤 景子
長谷川 英子
監事
瀧沼 美喜夫
上田 清信
上保 福夫

年頭あいさつ



青年部 委員長
高井 克政

新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春を迎えられましたことに心よりお慶び申し上げます。また、平素よりJ・Aとなみ野青年部の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年に引き続き、国内外が新型コロナウイルスの感染拡大の脅威に直面し、県内でも警戒レベルが引き上げられる等、先の見通しがつき辛い状況の中ではありましたが、3密を回避する事を中心とした「ウィズコロナ」という前年の経験のもと、感染防止対策を講じながらの生活様式により、事業活動を継続してまいりました。国内の各産業に目を向けますと、教育、医療、福祉などの各方面においてもその影響が続いており、ワクチン接種等の普及により、感染状況も収まりを見せ始めています。これは今後の各種活動の回復、拡大等に期待を寄せるものであります。何より一日も早い新型コロナウイルスの終息を切に願うものであります。

農業分野においても、国内で生産される農産物にかかる各種行事の中止、外出制限等が続く、生産物の流通が滞るなど多大な影響が続いております。こうした厳しい環境下にあっても、当

組合管内における主要作物のコメや大麦、大豆、たまねぎをはじめとする園芸作物等の栽培については計画的に作付け・生産が進み、おおむね順調に収量が確保されたものと考えております。さて、当青年部活動においても同様であり、従来の活動が制限されることとなり、「農業まつり」等における盟友同士の相互交流や、地域の皆様との触れ合いの場も残念ながら中止・縮小せざるを得ないこととなりました。

そのような中でも各支部に於いては、感染防止対策として、ソーシャルディスタンスの確保を図りながら、たまねぎやじゃがいも、里芋等の作物栽培、庭木防除作業等に精力的に取り組む、農業を通じて地域に貢献する活動も、各支部の盟友一同が一丸となって取り組んでまいりました。

これからも厳しい農業事情ではありますが、様々な諸問題を見据え、率先して地域や政治等の国内情勢に目を向けながら課題解決に努めてまいります。また大地の恵みである農業を守り、未来の子供たちへ農業がもたらす恩恵を伝えていけるよう青年部活動を展開し、その輪をさらに広げて行きたいと考えております。

終わりになりますが、皆様方の益々のご発展と、ご健勝、ご多幸をお祈りすると共に、今後とも青年部活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶



女性部 部長
千々石 弥生

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、ご家族お揃いで新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、J・Aとなみ野女性部の活動にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は、コロナに明け、3月に何とか恒例の「味噌作り講座」を開催しましたが、その後の活動はすべて中止を余儀なくされ、このままコロナに暮れて何も活動できないのではと思っておりましたが、10月に新型コロナウイルス感染対策の警戒レベルがステージ1に移されたのを機に、女性部の活動も再開することができました。

県J・A女性部主催で『こんな時こそSTAYとやま富山の魅力再発見』普段近くて行かない場所や、富山の素晴らしい「食」と知らなかった「魅力」を再発見することを目的に各J・A女性部が企画し研修旅行を実施することになりました。J・Aとなみ野女性部は11月20日地元に住んでいても乗ったことがない人が多いのではないかと「庄川遊覧船と能作鋳物体験」を企画・開催し22名参加がありました。11月に入り、「能作」の鋳物体験コースも再開され、今回の研修旅行はとっても有意義なものになりました。

また、12月には甘酒（甘麴）から自分で作る「かぶら寿し講座」を開催し、昼の部・夜の部合わせて42名の方にご参加いただきました。コツがわかると意外と簡単に出来る甘酒（甘麴）、冬の伝承料理「かぶら寿し」がないとお正月が始まらない！

今年のお正月は、手作りの美味しい「かぶら寿し」がそれぞれの食卓を彩っていることと思います。今回のセミナーでそれぞれの味が生まれ、それが家庭の味になり、やがて次代へ受け継がれていく。これも、SDGs（持続可能な開発目標）の一つだと思います。

一昨年、個人会員を募り、新しい「J・Aとなみ野女性部」がスタートしましたが、コロナ禍のため従来の活動ができませんでした。まだまだコロナ終息の兆しは見えず、今年は何ができるのか、どのように進めていけるのかを模索しながらですが、引き続きJ・A女性組織綱領にある「ゆとりとふれあい、たすけあいのある住みよい地域社会づくり」をさらにすすめていくため、協同の理念に則り、J・A、そして地域に根ざす他団体と力を合わせて、食と農を基軸とした活動に取り組む、地域に貢献していくとともに、J・Aとなみ野女性部の目標の実現に向け、活動に取り組みでいききたいと思っております。

終わりに、一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息し、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。ともに、今後とも女性部活動にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



ふれあい となみ野



2022 1月号 もくじ

04 **JA**トピックス
TOPICS

06 ほっとライン
HOTLINE

08 アグリガイド

09 家庭菜園

10 ウェルカム女性部
Welcome

11 農産物直売所

13 知っ得! インフォメーション

14 フレンドリー広場

18 おたよりコーナー

19 クロスワードパズル

24 お知らせ

JAトピックス TOPICS

高瀬神社に新しいしめ縄を奉納

南砺市高瀬 越中一宮高瀬神社

南砺市高瀬の越中一宮高瀬神社に、JAとなみ野の佐野日出勇組合長が新しいしめ縄を奉納しました。島根県飯石郡飯南町の飯南町注連縄企業組合の棟梁、石橋真治さんが12月20日、同町で作られた長さ3.3m、重さ100kg、直径50mmのしめ縄に縄を巻きつけて引き上げ、同神社の拝殿に取り付けました。

JAは翌年から新たな取り組みとして、従来の水田を1枚約2畝に区画整理し、大区画化した圃場でタマネギなどの園芸作物の生産を始めます。新規事業の成功と農産物の豊作を願い、佐野組合長が個人で寄贈しました。

しめ縄に使われた藁は、刈り取ってすぐに一晚乾燥させた赤穂餅の稲穂。手作業で調整・選別し束ねた藁を、出雲大社と同じ「大黒じめ」という技法で撚り合わせ、約1ヵ月かけて作られました。

22日に同神社で奉納奉告祭を行い、藤井秀嗣宮司が「これまでやってこられた成果に感謝を込めて奉納いただいた。今後の事業成功を願っています」とあいさつを述べました。



▲しめ縄を見上げる佐野組合長(左)



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たしましょう。買い物運は良好
【健康運】頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて 【幸運の食べ物】セリ

JA富山県大会で農業の発展に寄与した個人・団体を発表

砺波市祖泉 南砺市高瀬 砺波市苗加

第48回JA富山県大会が11月22日、富山県JA会館で開催され、農業協同組合表彰・優良生産者表彰・農業協同組合役員功労表彰の各賞が発表されました。

JAとなみ野管内からは、優良生産者表彰を砺波市祖泉の農事組合法人太田北部営農組合(上田孝良組合長)と南砺市高瀬の農事組合法人勸学院(中嶋幸之丞代表理事)、農業協同組合役員功労表彰を砺波市苗加の山川浩理事が受賞されました。

優良生産者表彰はJAと協調し地域農業の振興に顕著な成績を挙げた個人および団体、農業協同組合役員功労表彰は永年JAの役員に就任し、JAの発展に寄与した個人に贈られます。

太田北部営農組合は、平成21年に設立。作期を分散した水稻の作付、労働力・機械の効率活用、カントリーエレベーターの利用などを行い、作業の効率化、低コスト化を図っておられます。主穀作以外には、タマネギを中心とした野菜栽培に取組み、若手専従者2名を雇用し積極的な農業経営を進めておられます。

勸学院は平成27年に地域農業を担う組織として、米と麦の生産を中心とした法人を設立。その後、主穀作とタマネギの生産に取組み、大麦・タマネギの収穫後に大豆・緑肥栽培を行うことで、水田のフル活用を進めておられます。農業生産以外にも同地区の非農家と、農地・水保全管理事業の活動を行う事で、地域全体で農業の発展に取り組んでおられます。

山川理事は平成23年にJAとなみ野の理事に就任。以後10年に渡り東野尻地区および中央支店管内の理事として、JAの運営に携わってこられました。

今年では大会で表彰式は行われず、JAとなみ野の荒川弘章常務と土田英雄常務が表彰を行いました。



▲ 太田北部営農組合の上田組合長(左)



▲ 勸学院の中嶋代表理事(左)



▲ 砺波市苗加の山川理事(左)

特設会場で「おがみりんご」を販売

JAとなみ野 「となみ野の郷」横特設会場

JAとなみ野は11月28日、12月1日、4日の3日間、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」横特設会場で「おがみりんご」の販売を行いました。地元産の農産物について知ってもらおうと企画し、今年で2回目。

会場には砺波市庄川町庄の雄神農産が栽培したリンゴ「ふじ」が、サイズごとに分けられ、1袋(3kg)1,000円で売られました。初日は販売開始1時間前から列ができ、訪れた来場客は贈答用や家庭用に次々とリンゴを買い求めました。この日は、開店約1時間で完売し、3日間で約4.5トンを販売しました。経済部生活総合課の大野昌弘課長は「これからもイベント等を通して地元農産物をPRしていきたい」と話しました。



▲「おがみりんご」を
購入する来場客



種子施設の整備について要望書を提出

富山県庁

富山県庁で12月17日、JAとなみ野の佐野日出勇組合長が新田八朗知事にJAの種子調製選別施設の整備について要望書を提出しました。

JAは管内の庄川・中野地区の2カ所に同施設を所有していますが、稼働から30年余りが経過し、種子の調製選別作業に支障をきたしています。令和4年度に改修を計画していることから、事業の採択へ向けて要望を行いました。

富山県の種もみ出荷量は全国一で、同地区は県内生産量の約6割を担う産地です。



砺波切花研究会が チューリップの花束を贈呈

JAとなみ野 本店

砺波市内のチューリップ切花生産者でつくる「砺波切花研究会」は12月16日、チューリップの切り花50本で作った花束をJAとなみ野に贈り、今年度の初出荷を報告しました。清水穂会長(権正寺営農組合)、仙道秀松顧問(株式会社フルール)、福島洋一理事(権正寺営農組合)がJA本店を訪れ、土田英雄常務と荒川弘章常務に手渡しました。

研究会では、3月末まで約30品種、6万4,000本の生産を計画しています。今年から、市場での人気が高い、ピンクのファーストクラスとマッチメーカー、赤のアンタクティカファイヤーを新たに栽培しました。1月には、東京都の日本橋とやま館や市のチューリップ四季彩館でチューリップ切り花をPRするイベントを行う予定です。



▲ チューリップの切り花を手渡す清水会長(左から2番目)

ほっとライン HOTLINE

地場産組み合わせ呉西な日

砺波市鷹栖 砺波市立鷹栖小学校



▲ ゴーセイなメンチカツを食べる児童と鷹西さん

砺波市内の幼稚園1園と小・中学校12校で11月30日、県の呉西地区6市の食材を使った「呉西(ゴーセイ)な日」の給食が登場しました。県内の特産品について子どもたちに知ってもらおうと、6市の農業担当者や学校栄養教諭、納入業者が打ち合わせを重ねて実施しました。

6市共通メニューとして、砺波・南砺産のタマネギと豚肉が使われた「ゴーセイなメンチカツ」と砺波産のリンゴ果汁や南砺産のリンゴの果肉が入った「6市ミックスゼリー」が提供されました。

砺波市立鷹栖小学校には、タマネギ生産者の鷹西敏一さんが訪れ、児童と一緒に給食を味わいました。鷹西さんは「自分たちで農作物を育て、収穫までを体験してみしてほしい」と話し、同校5年の柴田悠花さんは「メンチカツに入っているタマネギが甘くておいしかった」と笑顔を見せました。

野菜直売所が店じまいセール

砺波市福岡 梅檀野地場産野菜直売所

地元農産物を販売する砺波市福岡の梅檀野地場産野菜直売所が12月8日、店じまいセールを行い今季の営業を終えました。今年は5月から営業を開始し、地場産の新鮮な野菜や山菜、農産加工品を販売してきました。

店頭にはカブ1個、ハクサイ1個、ホウレンソウ1袋がそれぞれ100円から並び、セール特価品としてカボチャ1個20円、ネギ3kgが500円で売られました。地元産のレンコンは開店と同時に売り切れ、30分後には大半の商品が完売しました。直売所では予約客限定で米ヌカや油カス、魚粉などを混ぜて作られた有機肥料も販売され、おいしい野菜づくりのための良い土作りを勧めました。

直売所の山岸節子店長は「今年は野菜などの出荷量が少なかった。来季に向けて生産者を募集したい」と話しました。



▲ 地場産の農産物を買求める来店客



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
【健康運】 刃物の取り扱いには慎重に。ばんそうこうを常備 【幸運の食べ物】 キウイ

ふく福かぼちゃ出荷最盛

砺波市東別所 選果場

砺波市梅檀山地区で「ふく福柿」に続く特産化を目指す「ふく福かぼちゃ」の出荷作業が12月10日、砺波市東別所の選果場で行われました。地元生産者でつくる「ふく福柿出荷組合」の組合員らは特大～極小まで5種類に仕分けされたカボチャを、1箱10個になるように、手作業で丁寧に詰め込みました。

同地区は中山間地特有の粘土質な土壌を活かし、糖度の高いカボチャの栽培を行っています。同組合の宮木武司組合長は「風邪をひかないように冬至はカボチャをたくさん食べて冬に備えてほしい」と勧めました。

今季から、品種「ほろほろ」を新たに定植。さまざまな品種を試し、土地に合うものを見つけないと同組合長は話します。昨年は農家6軒が70アールの圃場で栽培し、1.5トンを収穫しました。今年は5軒が120アールの圃場に定植し3.5トンを目指しています。

箱詰めされたカボチャは、富山中央青果や道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」に出荷するほか、砺波市学校給食センターで給食用に使われます。宮木組合長は「来年は耕作放棄地にカボチャを植えたい。将来的には地区外からも生産者を集め、カボチャ生産を地域の活性化に繋げたい」と話しました。



▲ カボチャを箱詰めする宮木組合長(左)



▲ 店頭に飾られたつくりもん

直売所に大谷選手のつくりもんが登場

南砺市福野軸屋 旬菜市場「ふくの里」

南砺市福野軸屋の農産物直売所、旬菜市場「ふくの里」で12月10日、メジャーリーグベースボール(MLB)で活躍する、大谷翔平選手の「つくりもん」が登場しました。直売所運営協議会の役員が、その年の話題になった人物やキャラクターを選び、毎年制作しています。

つくりもんは高さ約70センチで、今年は役員8人が2日間かけて3体作りました。大谷選手は2体あり、頭はカブ、胴体と脚はダイコンを用い、カボチャのヘルメットとキャベツのユニフォームで飾り付けました。一体はカブのボールを投げ、もう一体はブロッコリーのバットを構えており、投打「二刀流」を表現しています。中央にはネギの刀を持った、元祖二刀流の宮本武蔵が置かれました。

同直売所は今年、県の「とやま地産地消費良活動賞」の最優秀賞を受賞し、大谷選手のアメリカンリーグ最優秀選手賞(MVP)の受賞と掛けて祝いました。直売所事務局長の大窪康則さんは「今年も上出来。脚に用いたダイコンなど、野菜の形にこだわった」と話しました。

チューリップ切り花の出荷最盛

砺波市権正寺 権正寺営農組合

砺波市権正寺の権正寺営農組合で12月18日、贈答用のチューリップ花束の出荷が最盛期を迎えました。

ビニールハウス5棟で栽培した色鮮やかなチューリップを、組合員が次々と作業場に運び込みました。同組合女性部でつくる「美・ラレー」の6人は、色や咲き方が異なるチューリップの切り花を組み合わせ、茎をハサミで切りそろえた後、フラワーキャップやリボンを使いラッピングしました。花束は贈答用のダンボールに箱詰めされ、全国の消費者のもとに届けられます。

同組合では約35品種を生産しており、3月下旬まで15万本の出荷を予定しています。花卉担当者の江田伊佐峰さんは「チューリップをながめて、コロナ禍で疲れた心を癒してほしい」と話しました。



▲ チューリップを収穫する江田さん





農家の皆さまへ

2021年度分(1月～12月)の主な農業収入、支出等についてご案内します。通帳等と合わせて参考にしてください。

令和4年1月

となみ野農業協同組合 経済部

収支別	項目	入出金日	内 容	会計処理		備 考
				所得税	消費税	

○主要農産物収入

米	R3年産米	6/25	出荷契約金	6,000円/60kg	収入金に計上してもよいし、出荷時に計上してもよい。	課税	この時点で収入計上すると、出荷時の米代金より差し引く。収入計上しない場合は、出荷時の米代金全額収入計上する。
			加工用米・備蓄米	3,000円/60kg			
	R3年産米	12/17	買入時 米代金	11,100円/60kg	収入金計上	課税	コシヒカリ1等の場合(制度・等級・品種によって異なる)包装容器代含む
			加算金	1,550円/60kg	収入金計上	課税	全農有機コシヒカリ 1等、2等 アルビットコシヒカリ 1等、2等
大豆	R2年産大豆	3/25	加算金	3,000円/60kg			
			買入時 概算金 大粒合格	5,820円/60kg	収入金計上	課税	
	R2年産大豆	3/25	精算金 肩大豆(色選)	6,951円/60kg	収入金計上	課税	
			肩大豆(肩上)	4,355円/60kg			
大麦	R3年産大麦	9/15	肩大豆(肩下)	1,604円/60kg	収入金計上	課税	
			概算金	22.0円/kg	収入金計上	課税	
たまねぎ	R3年産たまねぎ	8/10	精算金 規格外A	20.06円/kg	収入金計上	課税	
			出荷予約金		前受金		出荷予約金・概算払は前受金勘定に仕訳し、精算金入金時に販売代金を収入金計上する
	R2年産たまねぎ	5/21	概算払				
			R3年産精算金(中間)		収入金計上	課税	
			R2年産精算金(最終)		収入金計上	課税	

※ その他JAからの助成金は消費税の扱いが「課税」となります。

○経営所得安定対策

支 出	R3年産生産者拠出金	7/20	収入減少影響緩和対策に加入した、 水稻・大豆・麦作付面積に係る拠出金	必要経費としない	—	仮払金または預け金とし必要経費としない。(積立対象者のみ)
収 入	R2年産水田活用の 直接支払交付金	2/26	数量払(飼料用米)	収入金計上	不課税	営農取引報告書では雑収入として計上される
	R2年産畑作物の 直接支払交付金	3/22	数量払(大豆・そば)			
	R2年産水田活用の 直接支払交付金		戦略作物(大豆・麦・飼料作物)の加算、 その他作物(球根・たまねぎ等)			
	R2年産米・畑作物の 収入影響緩和対策	6/16	収入減少影響緩和対策(ナラシ)交付金			
	R3年産畑作物の 直接支払交付金	8/18	面積払(麦)			
	R3年産畑作物の 直接支払交付金	9/17	面積払(大豆)			
	R3年産畑作物の 直接支払交付金	10/29	面積払(そば)			
	R3年産水田活用の 直接支払交付金	11/29	戦略作物(大豆・麦・飼料作物、飼料用 米、米粉用米、WCS用稲、加工用米)			
	R3年産水田リノベー ション事業助成金	11/29	砺波市			
		12/1	南砺市			
	R3年産畑作物の 直接支払交付金	12/22	数量払(麦)			

※ 上記以外の国庫金・地方公共団体からの助成金も消費税の扱いは全て「不課税」となります。

※ 上記に記載された事項は、2021年度すべての農業取引を記載したものではありません。



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
【健康運】 体調&体力回復のチャンス。検査も有効です 【幸運の食べ物】 セロリ



今年もおいしい野菜を作りましょう！ 家庭菜園の計画

昨年は皆様の畑からはたくさんの野菜が収穫出来ましたか？

うちで採れた野菜美味しいね！この前もらったあなたの家の野菜美味しかったわよ！と家族やご近所さんから褒めてもらえるのが野菜づくりの醍醐味ですね。今年も美味しい野菜がたくさん採れるよう、きちんと計画を立てていきましょう。

今年は何を作りますか？

作物によって簡単に作れるもの、難しいもの色々ありますが、まずは自分が何を作りたいか？を優先させるのが楽しむコツだと思います。

そして作物の栽培時期・栽培するのに必要なスペースを把握し、畑に配置する野菜の組み合わせを考えていきましょう。

初めて作る変わった野菜や、たくさんの野菜を少しずつ作りたいという方は、ベランダでプランター栽培にチャレンジするのも楽しそうですね。

比較的やさしいもの

ミニトマト 小松菜 玉ネギ インゲン豆 ジャガイモ など

むずかしいもの

メロン スイカ トマト 結球レタス など



ポイント！

野菜もご近所付き合いが大事です。

野菜には1株で必要な広さがあり、これより狭いと大きく育たなくなったり、葉が込み合ったり、病気になりやすくなったりします。トマト・ナスなど大きく育つ果菜類、キャベツや白菜など大きく育つ葉菜類は1株で40～60cm四方の、パーソナルスペースならぬベジタブルスペースを確保してあげましょう。

また、小松菜やレタスなど地際で育つ作物は、他の作物の日陰になると元気に育ちません。小さな野菜の日照権を侵害しないようにトマトやキュウリやトウモロコシといった丈が伸びやすい作物は畑の北側に配置し、畑の南側は小さな野菜が育つ場所にとすると、畑全体に日光が行き届きます。

その野菜、何科ですか？ 連作はNG！

野菜づくりの計画を立てる上で大事なのが、連作を避けるということです。連作というのは書いて字のごとく畑の同じ場所に同じ野菜・同じ科の野菜を連続して栽培する事です。うっかりこの連作をしてしまうと、その野菜の科特有の病気や害虫にかかりやすくなり、生育に様々な悪影響を及ぼします。こういった症状を総じて連作障害といいます。

野菜づくりで失敗しない第一歩は、野菜の科をしっかり理解する、と言っても過言ではありません。

科 名	野 菜 名
ナス科	トマト、ピーマン、ナス、ジャガイモ など
ウリ科	キュウリ、スイカ、カボチャ など
アブラナ科	小松菜、ブロッコリー、キャベツ など
ユリ科	ネギ、玉ネギ、ニンニク など
キク科	レタス など



トマトも
ジャガイモも
同じ科なんだね！



冬の伝承料理 かぶら寿しセミナー



ウェルカム女性部

12月8日(下漬け)と10日(本漬け)、午後2時と7時の2回に分けて、**JA女性部とほほえみの会**合同で「かぶら寿しセミナー」を開催しました。元生活指導員の武田裕紀子さんと千々石弥生さんが講師となり、美味しく漬けるコツを学びました。

下漬けは、かぶの皮を厚めに剥き切り目を入れて、分量の塩で二晩漬け込みます。その後、甘麴の作り方の説明を受け、各自かぶの下漬けと甘麴作りが次回までの宿題となりました。

10日の本漬けの日には、皆さん、宿題の甘麴を心配そうに講師に確認してもらう姿が多く見られました。今まで自己流で作っていた人が多く、甘麴についていろんな質問がありました。

いよいよ、本漬けです。鷹の爪、ゆず、昆布、ひじき等好みのものを入れ、オンリーワンのかぶら寿しを作りました。皆さん、簡単に短時間でできる甘麴の作り方を学んだことが、大きな収穫になったようです。

JA女性部では、今後も地域に根ざした伝承料理をはじめ、安心・安全な地元の野菜を使った料理作りを広め、健康で心豊かに過ごせるように、女性セミナーを開催していきたいと思います。

後日談：その後、参加された方々から、

美味しいかぶら寿しができました！

甘麴も簡単にできることが分かってよかったです。 など、うれしいことばを頂きました。



蠍座
10/24～11/22

【全体運】前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
【健康運】口コミの食材や健康法を試してみて 【幸運の食べ物】アカガイ

今年最後の 年末感謝祭

12月26日(日)
～30日(木)
5日間開催

正月飾り、切り花、餅、干し柿などのたくさんの商品が店内を埋め尽くしました。今年もコロナ禍で大きなイベントなどは実施できませんでしたが、多数のお客様が来店されました。



冬至に「カボチャ」を!

12月22日(水)

緑黄色野菜である『かぼちゃ』は栄養をたっぷり含んでいて、風邪を予防する効果があると考えられています。小豆と一緒に食べる『いとこ煮』も有名です。古来より黄色は魔除けの色とされて、邪気を祓う意味があり、さらに小豆は赤い色をしていることから悪いものが寄り付かないと云われ、一緒に食べることで冬季の寒さを病気から乗りきる意味があるそうです。



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

1月より、交流JA「南さつま」商品を販売!

●デコポン 【鹿児島ブランド／大将季】

大将季は鹿児島県で改良品種されたデコポンで、糖度が高く酸切れの良く、濃い味が特徴です。

●ぽんかん

南薩の温暖な気候のもとで栽培され、外皮はむきやすく果実が柔らかく、酸味が少ないのが特徴です。

●ハウス金柑 【鹿児島ブランド／春姫】

ハウス栽培により、秋から冬にかけて温暖な環境で、栽培された金柑。中でも開花後約210日樹上で熟させ、その中でも糖度16度以上、サイズL以上の紅のりしたきんかんが、「春姫」として出荷されます。ビタミンが多く含まれ、柑橘類にはめずらしくカルシウムが多く含まれています。

※春姫は2月入荷予定



▲ぽんかん



金柑／春姫▶



ミツバと パルメザンチーズの オムレツ

材 料 (4人分)

A

卵	6個
ミツバ (根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)	1把
パルメザンチーズ	15g
生クリーム	40g
塩	1g
こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1

作り方

- (1) 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- (2) ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- (3) 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- (4) 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

トマトとミツバの 炊き込みご飯

材 料 (4人分)

米	2合
かつおだし	400ml
塩	適宜
ミツバ (根が付いているものは落とし、ゆでしておく)	1把
トマト	中2個

作り方

- (1) 米をとぎ、ざるにあけて20分置く。
 - (2) 炊飯器にかつおだしと塩を入れ、(1)の米を入れ20分浸す。
 - (3) トマトを湯むきしてさいの目に切り、炊飯器に入れてさっと混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
 - (4) 炊き上がったご飯にざく切りにしたミツバを混ぜ合わせ出来上がり。
- (根ミツバを使用した場合は、残った根できんぴらを作り炊き込みご飯に添えるのがお勧め)



シェフ永井の
おすすめ

茨城県笠間市にある
三晴(ミツハル)キッチン晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



食育インストラクター

岡村 麻純



子どもと考える食品ロス

日本は、とても食の豊かな国です。そして残念ながら食品ロスの多い国でもあります。そこで食品ロスを削減していこうと2019年に食品ロス削減推進法が施行されました。この食品ロス、農林水産省の推計によると、2018年の食品ロス量は600万トン。そのうちの半数弱が家庭から出ているそうです。つまり私たち一人一人が食品ロスを減らしていけば、日本の食品ロスを大きく削減できるのです。

そこで、消費期限と、おいしく食べられる期限である賞味期限の理解を深め、食べずに廃棄する食品を減らしてもらう取り組みなどが行われています。そんな話を息子にすると「そもそも、みんなが食べられる分だけを買えばいいんじゃない?」と「ご立派な意見。しかしながら一緒に買い物へ行くと「これ買って!」とおねだりさんまいます。

そこで「食べられる分だけのお買い物」なのかを考えてもらうために、わが家に新たなルールができました。家にあるおやつ「何?」「どのくらい?」残っているのかを把握していないときは、新しいおやつを買わないというものです。買い物へ行つて、おねだりされたとき、家にあるおやつは何か、子どもに言うてもらいます。するとたくさんあるときは、家のおやつに思いを寄せられて「家にあれあったから食べよう。やっぱり新しいおやつはいらない」となり、買わずに済みます。この方法を取るようになってから、食べた物や量への意識も高まって、おやつを管理する力が付いてきました。

これは、大人の買い物にも当てはまります。冷蔵庫の中の物を全て把握していれば、余分に買ってしまうことを防ぐことができますし、忘れていた食品に気付くこともできます。買い物前に一度、家じゅうの食料を確認する。これだけで日本の食品ロスを大きく削減していけるかもしれません。



山羊座

12/22~1/19

【全体運】 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
【健康運】 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を
【幸運の食べ物】 ユリ根

知っ得! インフォメーション

“人生100年時代”といわれている昨今、長く人生を楽しむための老後資金が注目されています。早くから老後資金の準備を始めたほうがいいとわかっているけど、つつい今生活にお金を回してしまいがち。

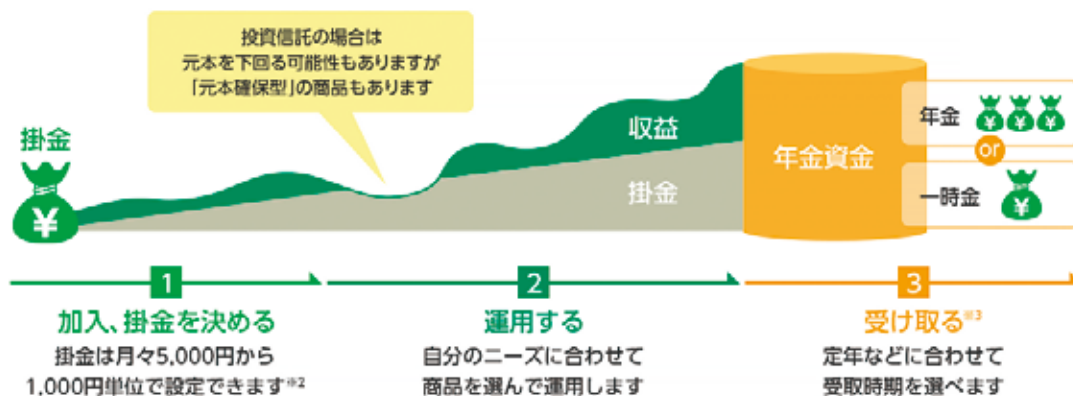
そこで、少額からコツコツと老後資金の準備ができる年金制度「iDeCo(イデコ)」の仕組みとメリットを簡単にご紹介します。

個人型確定拠出年金(iDeCo)ってなに？

A 個人で出来る "老後に備えた" 公的な "資産運用" 制度です。

iDeCoは20歳^{※1}以上60歳未満の方が加入出来る国の税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から投資信託や定期預金等で始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を大きく増やすことをめざせる仕組みです。

※1 厚生年金保険に加入しており、かつiDeCoへの加入資格のある20歳未満の方でも加入出来ます。



※2 納付月と金額を指定することも可能です。

※3 60歳までの制度利用期間の長さにより、受け取り開始可能年齢が60歳～65歳までのいずれかに決まります。

個人型確定拠出年金(iDeCo) 3つのメリット！

メリット.1



拠出した掛金は所得控除の対象

メリット.2



利息・運用益に対する税金は非課税[※]

※運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。

メリット.3



受け取る時も税制優遇



フレンドリー広場

ぼの夫婦

じょうど
浄土

東般若

まさき
正樹 さん(71)

りつこ
律子 さん(67)

一 ご職業など、これまでを振り返って

□三協アルミニウム工業（現三協立山株式会社）で、ビルの外壁や窓枠に使うアルミニウムの設計をしていました。現在は、農事組合法人あさひの組合長を務めています。

○今も地元にある庄川土石工業株式会社で働いています。農繁期には休みをもらって営農組合の手伝いをしたり、市の社会福祉庄東センターのヘルスポランティアに行ったりしています。

一 趣味・楽しみなど

□麻雀と野菜づくりです。会社勤めの頃は、全国にある出張所の社員やお客様と、毎日のように麻雀をやっていました。野菜づくりは最近あまりできていませんが、ヤマイモの栽培だけは全て一人でやっています。ツルの処理、スコップやシャベルを使った堀取りは大変ですが、今年も100本ぐらい収穫し、親戚や知人にも届けました。

○5アールほどの畑で、季節ごとに野菜を育てています。主人が忙しいこともあり、畝作り以外は自分だけで作業しています。作った野菜は食卓に上りますが、食べきれないほどたくさんできます。3年ほど前から、近所の人に教えてもらいながらショウガを作り始めました。スライスして酢漬けにしたガリは家族にも好評です。



一 二人の思い出

□○夫婦と子供の3人でハワイ旅行に行ったことです。12月に行ったので、海には入れませんでした。クルーズ船に乗ったり、アラモアナショッピングセンターで買い物を楽しみました。宿泊したホテルのロビーで偶然、元プロ野球選手の鈴木一郎夫妻に会いましたが、新婚旅行の邪魔をするのは悪いと思い、サインはもらいませんでした。

一 夫婦円満の秘訣

□細かいことで腹を立てないことです。

○文句を言わずについていくことです。

一 お互いに一言

□わがままな性格ですが、これからも一緒に歩んでいきたいと思います。

○健康に気をつけて、仕事を頑張ってください。これからは、ゆっくり過ごしていきたいと思います。

選歌の園

若茅旬会

寒菊の忍耐と云ふうるわしさ

縄通す夫と阿咩の冬囲い

夫婦して免許返納爽やかに

今年米嬰抱くように届けらる

敬老日孫の手紙の鏡文字

金のなる木夫と抱えて冬支度

炊きたてをまず塩むすび今年米

砺波市

家城久美子

砺波市

堺井 洋子

砺波市

般林 雅子

砺波市

西出 紀子

砺波市

水木 柳子

砺波市

田村 浩美

砺波市

中邨 宗承



庄川

ケンタくん(1)

(ジャック・ラッセル・テリア)

(ご主人) 森網 茂 さん

お店で売られていたケンタを初めて見たとき、連れて帰ってくれと言っているような気がしたので、2回目に行った時に購入し、家族として迎え入れました。ストレスを溜めると何でも噛むので、毎日2時間の散歩やボール遊びは欠かせません。人懐っこい性格と、さまざまな仕草に癒やされる毎日です。



魚座

2/19~3/20

【全体運】スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう

【健康運】人の集まる場所ではしっかり感染予防を 【幸運の食べ物】ワラビ



うちの元気くん



野尻

いしなだはる
石名田 晴成 くん(3)

パパ：周治さん ママ：オンカイチンさん

はじめまして！レゴブロックで働く車を作るのが得意な晴成です。家で飼っているアメリカンショートヘアのタビと遊ぶのも好きだよ。この前、家族やいとこといっしょに、南砺市にある桜ヶ池クアガーデンに泊まりに行ったんだ♪僕はお風呂に入るのが好きだからすごく楽しかったよ♪また今度、おじいちゃんかお父さんに、大好きな温泉に連れて行ってもらいたいな☆

★おうちの方から一言★

病気をせずに
大きくなってね！



うちの元気ちゃん



山野

ひらきひのは
平木 柊乃巴 ちゃん(1)

パパ：浩介さん ママ：芙美さん

こんにちは！最近、おままごとをするのが楽しい柊乃巴です。わたしは毎日、テレビで「いないいないばあっ！」を見るのを楽しみにしているんだ♪大好きなワンワンと一緒に歌ったり踊ったりしているよ♪それから、家の周りを歩いて、花を摘んだり、木の実を拾ったりしているんだ。草むしりをして、おばあちゃんのお手伝いもしているよ☆

★おうちの方から一言★

元気にすくすく、
やさしい子に育ってね！

職員紹介



こめたに きょう か
米谷 京華

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)

仕事内容を教えてください

MA(マネーアドバイザー)をしています。
主に信用・共済の外回りをしています。

仕事で心掛けている事は何ですか

お客様との会話を大切にしています。
相談ごとなどもですが、日常会話を大切にすることで、幅広い面でお客様のお役に立てるのではないかなと思ひ活動をしています。

休日はどのように過ごしていますか

旅行へ行くことと焼き肉を食べることが好きなのでいろんなところをめぐるです。

今後の意気込み

日本一のJA職員になることです。



ふかみ ゆう が
深見 優賀

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)

仕事内容を教えてください

共済のご提案・お手続き、貯金業務などを担当しています。

仕事で心掛けている事は何ですか

あいさつをしっかりとすること、分からないことがあれば何でも聞くことを心がけています。また、お客様のお話をしっかりと聞くことを意識しています。

休日はどのように過ごしていますか

体を動かすことが好きなので、ジムに行き、体を鍛えています。春から夏のシーズンだと野球の大会にも参加し、試合で打てるようにバッティングセンターによく行きます。

今後の意気込み

お客様に信頼されるように、日々の業務を頑張っていきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症の変異株の出現やワクチン接種がスムーズにいかない等の不安な状況下、健診機関を受診することで感染リスクが大きくなることを心配し、人間ドックを受けるべきか検討された方も多いと思います。高岡・滑川両健康管理センターではコロナウイルス感染者数が増加していた7月頃まで受診者数は少なく、オリンピック以降は回復傾向ではありますが、前年よりも両センター共にまだまだ多くの方が未受診の状況です。全国でも新型コロナウイルス感染症の拡大で健康診断を受診する人が減り問題になっています。いわゆる「健診控え」といわれ、病気の早期発見の遅れ、さらにはがんと診断される人が減り、進行した状態でがんと診断される人が増えています。日本対がん協会などが、全国のがん治療施設を対象に胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つのがんを調査しました。回答した105施設の2019年と2020年にがんと診断した件数について比較したところ、2020年のがん診断件数は8万660件で、2019年より8154件(9.2%)減り、手術件数も減ったことがわかりました。

健康診断・人間ドックを受けることにより自身の健康状態を知ることができ、病気の早期発見や早期治療につながります。厚生労働省からも「自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健

康状態をしっかりチェック。自分の体をしっかり知るのが、健康維持の第一歩です」というリーフレットもでています。

がん患者のうち、4～6人に1人が、がん検診や健康診断がきっかけで発見されていることからコロナ禍でも健診や持病の治療は重要です。感染症が猛威をふるう中での受診控えや行動制限はやむを得ない部分もありますが、治療が必要な病気やがんは待ってはくれません。

健康管理センターでは入口・送迎バス乗車前にスタッフによる検温・問診を行っています。また健診終了後、スタッフ全員で施設内の消毒、室内は扇風機も使用し常時窓を開け換気、待合室の椅子の脚数を増やして3密回避など、感染防止に配慮した受診環境の確保に努め、受診される方が安心して健診を受けることができる体制を整えています。尚、健診受診の前には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認して下さい。もし体調不良など症状がある場合は、医療機関を受診し、症状が消失してから再度受診をお待ちしております。不織布マスクを着用し、受診前後の手洗いなど感染対策をしっかりとって健康診断・人間ドックを受診しましょう。



御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 確定申告は、ぜひ、ご自宅から！ —

砺波税務署

御隠居 明けましておめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん ありがとうございます。ところで御隠居、正月と言えば、もうすぐ確定申告でやんすねえ。医療費の支払いがたくさんあって、今年も確定申告が必要なんでやんすよ。

御隠居 そうか、ところでお前さん、確定申告書は自分で作成できるのかい？

熊さん それがでやんすね。あっしはこれまで、確定申告会場で相談しているんでやんす。会場は混雑しているし、密になるのが不安でやんす。

御隠居 熊さんや、混んでいる申告会場になんか行かんでもな、自分で申告書は作成できるんじゃよ。感染症リスクを避けるためにも、自宅からの申告に挑戦したらどうじゃ。

熊さん 自分で作成するんでやんすか？どうすれば良いんでやんすかね。

御隠居 申告書は、パソコンやスマートフォンから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、意外と簡単に自分で作成ができるぞ。

熊さん 政府もデジタル化推進とか、言ってやんすからね。

御隠居 そうじゃ。「確定申告書等作成コーナー」なら24時間利用できるし、自動で計算してくれるから、計算間違いもなくて安心じゃ。

熊さん スマホやパソコン入力の方法なんぞ、あっしは自信

がないでやんす。

御隠居 国税庁ホームページのインターネット番組「Web-Tax-TV」では、確定申告に関する番組を紹介しているぞ。このほかにも、YouTube「国税庁動画チャンネル」では、確定申告関係動画「自宅からe-Taxをはじめよう」を公開して、確定申告をe-Taxで行う方法の概要を紹介しているぞ。

熊さん なるほど。ということは、自宅等から確定申告書をe-Taxで送信すれば、混雑した申告会場に出向くことなく、手続き完了というわけでやんすね。

御隠居 そのとおりじゃよ。

熊さん それでも、自分一人の力で申告書を作れるか心配でやんす。

御隠居 申告書の作成で困ったときは1月中旬から開設される「税務相談チャットボット」に相談するとよいぞ。質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えてくれるんじゃ。チャットボットで解決しない場合は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」を利用するか、最寄りの税務署に電話すると「確定申告コールセンター」で問い合わせができるぞ。

熊さん 分からない事も気軽に質問できるなら安心でやんすね。では早速、うちへ帰って「自宅からe-Tax!」にチャレンジでやんす。

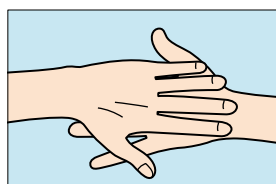
御隠居 熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞ！やれやれ、今年も先が思いやられるのう。

手のひら回転体操

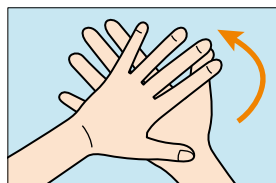
東洋医学では、人体には経絡と呼ばれる気と血液のエネルギーの通り道があるとされており、その経絡上につぼが点在しています。経絡は全身を巡り、さまざまな臓器や筋肉につながっているため、つぼを刺激することは全身にアプローチすることになります。

「押す」と「なでる」を合わせた体操をご紹介します。手のひらを合わせ、つぼを押しなでるように互いをこすりながら回転させます。気と血液のエネルギーの巡りが良いと健康な状態が保たれます。どこでもできる簡単な体操なので、思い出したときにやる習慣を付けると良いでしょう。

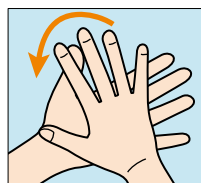
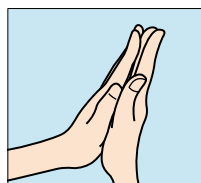
つぼをこすりながら動かす



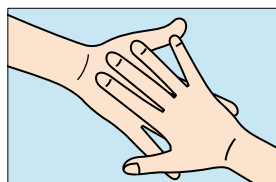
① 手のひら同士を合わせます。両肘を張って腕を肩の高さまで上げ、床と平行になるように構えましょう。



② 手のひらの中心を軸にして、手のひらをこすりながら指先が上向きに動くよう回転させます。



③ 途中で合掌のポーズになりますが、そのまま回転を続けます。



④ 180度回転させます。手前に来る手が左右交代します。逆方向へも同様に回転させて1セットです。これを5、6セット繰り返します。

ポイント

正しい姿勢を意識して背筋を伸ばし、できるだけ腕の高さを保ったまま行くと上半身の体幹も強化されます。

飲酒と睡眠の関係

農作業の後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。

アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠（体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り）を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。



浅い眠りの期間には、わずかな物音や明かり、同室者のいびきや寝息、屋外の鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渇いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止まり（無呼吸）、苦しさで起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になって疲れや眠気を感じるようになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむにとどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。

『ありがとうを伝えたい人・物・事』(3月号に掲載)

3月9日は、ありがとうの日です。NPO法人HAPPY&THANKSが、感謝を伝え合う日として平成19年に制定しました。「Thank you (3・9)」の語呂合わせが由来です。そこで今回は、私が「ありがとうを伝えたい人・物・事」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

2022年に
挑戦したい事

今月のテーマ大賞



2 022年に挑戦したいことは、太極拳です。今年、市の教室で数回行きましたが、休む時もあり。仕事をしながら夜に習いに行くのは難しいですが、自分に合っている気がします。年々固くなる体を、少しでも柔らかくしたいですね。(すぎちゃん)

き れいな文字が書ける様に毎日練習して検定を受けること！(伊藤さん)

一 日一万歩歩く!!(斎藤さん)

実 家の母がおそらく30〜40年以上日記をつけているのを見て、私もつけようと思っているのですが、続くかどうか...?がんばります。(佐武さん)

マ ラソンに挑戦。2021年、息子が富山マラソンに参加。親子のきずなを目標に一緒に走りたい。トレーニングを始めて体力作りからしたいと思っています。(高嶋さん)

●富山マラソンは、北陸新幹線の開業を記念してはじまったマラソン大会です。昨年、息子さんが出場されたとのこと。コロナ禍は続いていますが、秋にはマラソンが開催されると思います。息子さんのアドバイスをもとに、完走できる体力をつけて出場してください。完走された暁には、親子のきずながより一層深まることを願っています。(ふみ)

毎 年挑戦したい事はたくさんあるけれど、3日と続かない。でも今度こそ家計簿付けたいと思っています!!(高橋さん)

ス イカ、カボチャ、柿を作っています。品種によって実のつかない物もありたりカラスの被害にもあひ、あきらめかけていたけど、このコーナーのテーマを見て、もう一度挑戦してみようと思えました。それともう1つのささやかな夢。一度も行った事のないデイズニーへ孫達と... (満保さん)

今 年こそダイエットして痩せたい。年々太ってきている。食事制限しなくては、仕事から夜勤の時に食べてしまう。意思が弱いので、気合をいれなくてはいい。(林さん)

高 校受験に合格(江田さん)

●受験勉強お疲れ様です。きつと今は嫌になるくらい勉強尽くしの毎日かと思いますが、きつと努力された分、しっかりと実を結ぶと思います!!残りラストスパートも、体調管理に気を付けて無理せず頑張ってくださいね!!応援しています!!(なっば)

高 齢者なので、健康寿命をのばす為に100歳体操を続けたいと思います。(83才老婆さん)

夫 婦の目標「禁煙と中性脂肪を減らすこと」。たしか去年も同じことを言っていたような気がするが、今度はやりとげよう!!一応思っている。(小西さん)

2 021年夏からクロスワードパズルに挑戦しています。今迄は難しいからと敬遠していましたが、しかし、取り組んでみるとおもしろくなりました。辞書を見たり、新聞を見直したりして答えがでると、とても嬉しくなります。是非今年も続けていきたいです。(ジユンちゃん)

朝 のラジオ体操(三日坊主にならないようにガンバルよ)(有若さん)

若 い頃より手芸が大好きで、色々な物を作っており、今も本当は作りたくてしょうがないのですが、年齢の事を考えると断捨離する時期に入っているのがマンしています。来年からは体力づくりの方を挑戦していかなければと思っています。(玉ねぎ子さん)

毎 年始めに想うこと!!健康寿命を延ばして、ピンピンコロリ。そのためには、筋肉をつけて転倒防止。頭を動かして、認知予防。継続する事。3日坊主にならない事。がんばりたい。(有若さん)

語 学!海外のドラマにはまりました!推しの役者さんが何を言っているのか知りたい!少しでも理解できたらうれしいな!!(山本さん)

両 親の介護が2019年に終わったので、旅行に行きたかった。今年は、近場の温泉に行きたい。(福澤さん)

趣 味は、ラン、山野草を育てることです。来年こそ、まじめに肥料、水を与えてきれいな花を咲かせたいと思います。がんばるぞ!!(表さん)

Y ouTubeに弾き語りの唄をアップなんかして、ユーチューバーになる!!(中居さん)



今月のたま吉くん賞

2 022年は薔薇の栽培に挑戦しようと考えています。実はすでに動き始めていて、挿木から苗木を育てています。今からちょー楽しみです。(大窪さん)

「そば」の産地に住んでいながら今秋初めて『そば』を栽培した。が、手間は意外と少なかったが収量は驚くほど少なかった。来年への挑戦は今年の収量を超えることです。(須河さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

11 月23日誕生日だったので、立山方面に一泊旅行に行きました。朝、起きたら山の頂上が白くなっており、冬の訪れを感じました。スキーはいつ頃できるかなあ...。(尾田さん)

最 近息子が庭に砂利をひき、歩きやすくなりました。しかし落葉の時期、掃除が大変になりそう。(横山さん)

家 の中に獣が入っている様で早くつかまえない。檻を設置していますが、まだつかまりません。人間と獣との知恵くらべです。(命の精さん)

先 月、娘が男の子を出産しました。40代になっていたので皆、心配していましたが、無事出産、母子共元気です。これまでいろいろあり、出産前も3ヶ月位入院していたので、感慨深いものがあります。さっそく天神様を買って来しました。(吉田さん)

●お孫さんのご誕生、おめでとーございます!!大変な状況下の中、生まれてきたお孫さんはこれからもきつと逞しく成長してくれるに違いないと思います。お孫さんとの毎日の新鮮な生活を楽しんで下さいね!!(なっば)

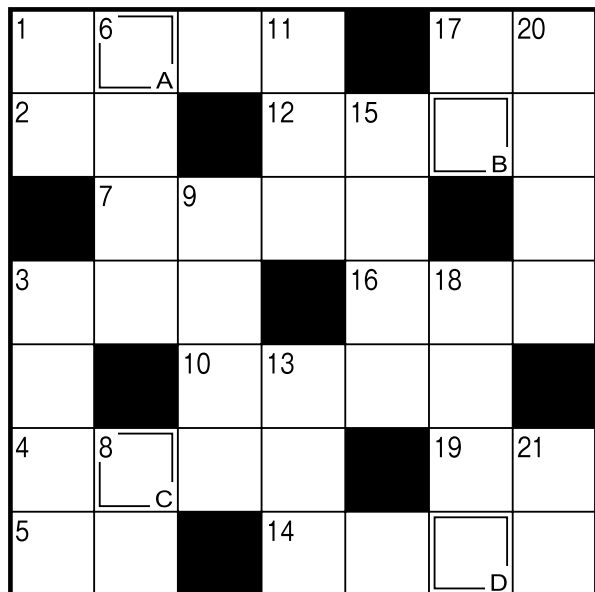
体 を動かし、元気で生きたいです。(長田さん)

年 とるとどこか痛くてそれをかばうとちがうと痛くなるしアー!!医者にもかかっているが、あまり良くならないかな?痛みとつきあっています。(河合さん)

近 頃、朝廊下のカーテンを開けるとに少しずつ木々の葉の色が変わっていることに気がきます。(明風さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

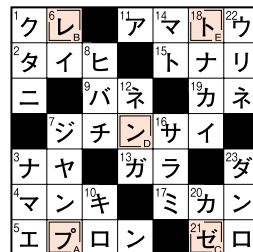
郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ「ありがとうを伝えたい人・物・事」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 応募締切
 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 2月15日(火)必着
 「ふれあいとなみ野」係
 ○MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】 佐武 澄子
 【砺波市】 満保登志子
 【砺波市】 山本 和子
 【砺波市】 表 とし美
 【砺波市】 吉藤美和子
 【南砺市】 大窪 真典
 【南砺市】 須河 幸信
 【南砺市】 林 幸雄



11月号の答え [プレゼント]

ヨコのカギ →

- 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 歯がある履き物
- 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ほっそりした指の例えに使われる魚
- 酸っぱいものを見ると湧きます
- 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 受験生が勝ち取りたいもの
- 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 酒のお供です
- 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- 愛を英語でいうと

タテのカギ ↓

- 力士が頭のてっぺんに結います
- ベッドルームともいいます
- 南へと吹き抜けていきます
- 父は口バ、母はウマ
- 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 宍道湖の名産である二枚貝
- 水瓶座と牡羊座の間
- 訴えや申請などが退けられること
- かまぼこ、——団子、——笛
- 鉄道のレールの下に並べます
- テレビ——の録画を予約した
- 魚へんに師と書く出世魚

2022年
 本年もよろしくお祈りします。

お申込みには、キャンペーン確認書記入のほかに、ワクチン接種済証・接種証明書のいずれかを確認させていただきます。
 (2回接種し、かつ2回目接種から14日以上経過)

富山県プレミアム宿泊券

富山県民割引
 1月31日まで
 延長!!

今月も県民割引をご利用いただけます。
 おひとり様 実質10,000円割引も継続します!!

となみ野セントラルツアー TEL. 0763-32-8625

本店南館 ATM 営業開始のご案内

日頃より 当 J A をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、店舗統合作業終了に伴い、本店南館 ATM を営業開始することとなりました。

ATM 休止中、お客様には大変ご不便をお掛け致しましたことに心よりお詫び致しますとともに、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

本店南館 ATM 営業開始日

令和4年 1月17日(月) 8時～

出町支店・油田支店・井波本町支店 ATM 休止のご案内

日頃より 当 J A をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、店舗統合作業に伴い、誠に勝手ながら、下記の期間はお取り扱いできませんので、ご案内申し上げます。

なお、当 J A の下記 ATM 以外は通常どおりご利用いただけます。

お客様には大変ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

出町支店・油田支店・井波本町支店 ATM お取り扱い休止期間

令和4年 1月21日(金) 15時～1月23日(日)

※令和4年1月24日(月)以降は通常通りご利用いただけます。



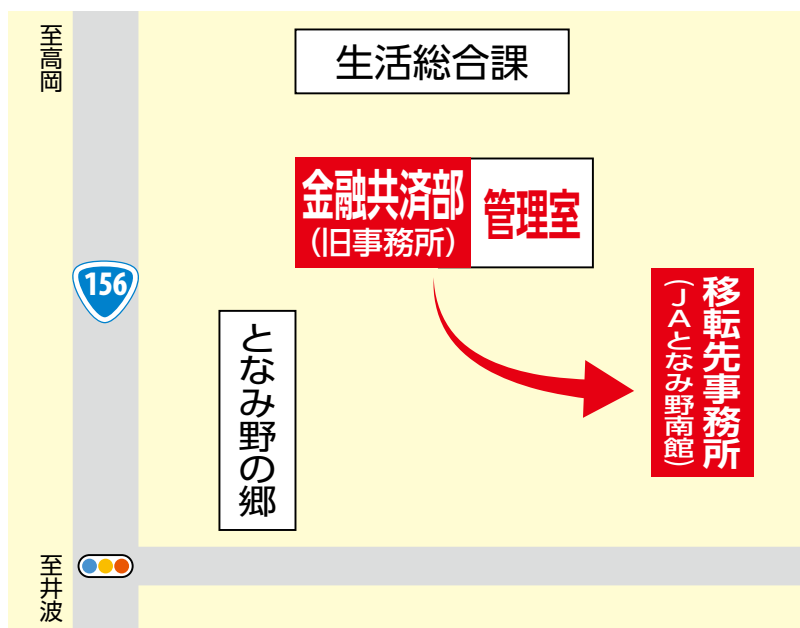
金融共済部の事務所移転のご案内

この度、当組合の店舗再編に伴い、金融共済部の事務所を令和4年2月21日(月)より本店本館から本店南館へ移転することとなりましたのでご案内いたします。

今後とも皆様のお役に立てるよう役職員一同、サービスの向上に努めてまいりますので、引き続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

◎事務所移転しての営業開始日 令和4年 2月21日(月)

尚、相談業務等を金融共済部に集約して営業開始するのは、令和4年4月を予定しています。



となみ野

チューリップを贈ろう

お届け時期

12月中旬
～3月末

春の温もりにあなたの想いを添えて…。

お誕生日、クリスマス、お正月、卒業・入学式、ブライダル・ブーケ
大切な方の特別な日にチューリップの花束に想いを込めて…。



15本入
3,500円
(税込) 別途送料



20本入
4,200円
(税込) 別途送料



30本入
5,500円
(税込) 別途送料

<http://tulip-gift.jp>

お問い合わせ

砺波切花研究会 0120-187-173

〒939-1327 富山県砺波市五郎丸994 FAX 0763-32-8647

マイカーローンキャンペーン

R3.11月～R4.5月末までの特別金利！！

※R4.5月末までのお申込で、ご融資日が6月末までの方が対象です

上記期間中にお借入の方

変金利型 最大軽減後の金利

年 0.80%



【保証料別途】
0.60% or 0.70%
(基準金利年3.485%)

- ・お借入金額 最高1,000万円
- ・お借入期間 最長10年

自動車購入費用はもちろん車検代や免許証取得費用、他社からの借換えもOK！！

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。

※お借入後の利率は基準日（4月1日および10月1日）の基準金利により、年2回の見直しを行います。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから
(24時間いつでも事前審査申込OK)



JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JAとなみ野

税務署からの
お知らせ

確定申告

される方へ



感染リスク軽減のため **ご自宅から パソコン** 又は **スマホ** で申告しませんか



例年、確定申告会場は大変混雑します。

申告書の作成・提出は・・・



確定申告



STEP1

国税庁ホームページの
『**確定申告書等作成コーナー**』にアクセス

STEP2

画面の**案内に従って**金額などを入力し申告書を作成

STEP3

次のいずれかの方法により**パソコン**又は**スマホ**で申告書を送信

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは次の2つ

① マイナンバーカード



② ICカードリーダー

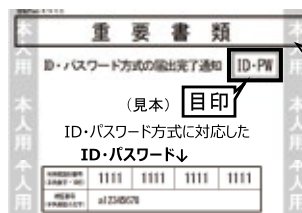


又は

マイナンバーカード
対応のスマホ



IDとパスワードで送信



税務署で発行された
左記「重要書類」にIDと
パスワードの記載あり

お持ちでない方

申告される**ご本人**が**運転免許証**などの
本人確認書類を持って、**税務署**にお越しください。

(勤務先のお近くなど、どの税務署でもOK)

その場ですぐに発行できます!

砺波税務署

法務局からの
お知らせ

相続手続をより速く！より便利に！

「法定相続情報証明制度」

この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となり、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。

この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

富山地方法務局ホームページ

<https://houmukyoku.moj.go.jp/toyama/>



お問合せ先

富山地方法務局登記部門

TEL 076-441-0599 (平日：午前8時30分から午後5時15分まで)



相続らくーだ

理事会だより

令和3年12月14日(火)

付議事項

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

1. 令和3年度上半期末仮決算監事監査整理顛末報告書について
2. 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更について
3. 種子調製選別施設改修に伴う事業申請について
4. 令和4年度経済部事業要綱の設定について

● 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 令和3年度第3四半期末内部監査実施計画について
2. コンプライアンス・プログラム及び
個人情報保護計画の進捗状況について
3. 事務ミス等の発生状況について
4. 第3四半期苦情・クレーム受付状況について
5. 11月末財務状況及び10月末月次損益について
6. 11月末支店別組合員異動状況について
7. 第3四半期の余裕金運用状況及び
第4四半期の余裕金運用方針・計画について
8. 令和2年産・令和3年産米の販売実績について
9. 令和3年産米・大豆の出荷状況について
10. 令和3年産水稻種子の検査結果について
11. 11月末事業実績について
12. 店舗再編に伴う各事業の対応事項について

私たちのJA

令和3年11月末現在

正組合員	9,248人 (9,373人)
准組合員	4,313人 (4,326人)
貯金	1,862億2,209万円 (1,826億8,836万円)
貸出金	235億 719万円 (241億8,721万円)
長期共済保有高	4,410億8,241万円 (4,557億 653万円)
購買品供給高	24億7,791万円 (25億2,650万円)
販売品販売高	39億1,443万円 (45億2,639万円)
出資金	28億 950万円 (28億1,361万円)

※ ()内は昨年同期

お知らせ

- 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
○ 2月14日(月) 南般若地区
(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)
- 人事異動
(令和3年12月1日付)
[新] 管理室 総務人事課 係長 兼 審査課 竹林 和宏
[旧] 管理室 総務人事課 係長 兼 審査課
(令和3年12月7日付)
[新] 福野支店 溝口 紀江
[旧] 管理室 総務人事課付 育児休業
- 依願退職 (令和3年12月31日付)
石村 百合香 金融共済部 渉外推進課 複合渉外

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい となみ野 2022年1月号 令和4年1月10日発行 第323号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644
印刷: 有限会社 アカマツ印刷

□URL <https://www.ja-tonamino.jp/>
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp



URL



MAIL



MAP