

ふれあい

となみ野

110111
二
月号



今月の表紙

(有)山本農産
ニンジン収穫

▶ 3 ページに関連記事掲載

ふれあい
となみ野



2022 **2**月号 もくじ

04 **J**Aトピックス
TOPICS

05 **ほ**っとライン
HOTLINE

06 **アグリガイド**

07 **家庭菜園**

08 **ハート**の会's
Report

09 **農産物直売所**

11 **知っ得! インフォメーション**

12 **フレンドリー広場**

16 **おたよりコーナー**

17 **クロスワードパズル**

24 **お知らせ**

とやまの寒は**甘い!**

とやまのカンカン野菜

[参照元:  富山県]



とやまカン(寒)カン(甘)野菜は「低温下でゆっくり育てる」「寒気にさらす」「一定期間貯蔵する」など、寒さにさらすことで、野菜の細胞が凍結防止成分である糖分を増加・蓄積させる特性を最大限に利用した、富山ならではの冬期間限定の高付加価値野菜です。

すべての野菜が対象ではなく、カンカン野菜に位置づけられているのは、現在16品目。露地栽培では、キャベツ、ニンジン、カブ、ダイコンの4品目。施設栽培ではシロネギ、ナバナ、イチゴ、プチヴェール、オースタムポエム、子持ち高菜、寒締めホウレンソウ、寒締めコマツナ、アスパラガス、レタスの10品目です。さらに収穫後、甘みを増やすためにあえて一定期間貯蔵するものとして、さつまいも、ヤーコンの2品目がかかります。低温下でゆっくり育てて甘さをじっくりと育むもの、生育期の後半に寒気にあてることで甘さを引き出すものなど、それぞれの野菜の特性を活かし「寒さ」で「甘さ」を増幅させているのが特長です。

JAとなみ野管内で生産された野菜も、カンカン野菜を表す雪だるまマークのシールが貼られ、2月下旬まで市場などに出荷されます。



城宝 侑さん アスパラガス

収穫時期 12月下旬～3月上旬 栽培開始 平成29年
栽培面積 ビニールハウス1棟 出荷数量 200キロ

城宝 侑さん

「今季は9月に降った雹で株に大きな被害を受けました。どれだけ出荷できるか分かりませんが、安定した出荷を目指したいです」



(農)ファーム東宮森 ホウレンソウ

収穫時期 12月下旬～1月下旬 栽培開始 平成25年
栽培面積 ビニールハウス1棟 出荷数量 約500キロ

川東 喜博さん

「糖度が7度以上に育ちました。農薬をなるべく使わない栽培をしています。ホウレンソウのやわらかく肉厚な食感を味わってください」



(農)三清西宮農 小カブ

収穫時期 1月中旬～3月中旬 栽培開始 令和2年
栽培面積 ビニールハウス1棟 出荷数量 約1トン

武部 文夫さん

「週3日のペースで出荷しています。この時期ならではの、やわらかく甘いカブを味わってください。皮を剥かずに食べられるので、みそ汁におすすめします」



(有)山本農産 ニンジン

収穫時期 10月中旬～2月下旬 栽培開始 平成28年
栽培面積 3.2ヘクタール 出荷数量 約120トン

山本亮一さん

「今年はアロマレッド、彩誉を植えました。ニンジンを使った料理で冬の食卓に彩りを添えてください。3月に収穫体験のイベントを計画しています」



(農)狐島宮農組合 コマツナ

収穫時期 12月中旬～2月中旬 栽培開始 令和2年
栽培面積 ビニールハウス1棟 出荷数量 約600キロ

紫藤 正一さん

「おひたし、和え物、てんぷら、鍋ものなど、いろいろな料理で使えます。特に茎部分のおいしさを味わってください」



(株)東般若利用組合 ナバナ

収穫時期 12月中旬～2月中旬 栽培開始 平成19年
栽培面積 ビニールハウス3棟 出荷数量 約600キロ

関久美夫さん

「品質は三重県産のナバナに負けていないと思っています。直売所で売れ残ることはめったにありません。質を落とさず、より多くの量を出荷していきたいです」





大門素麺づくりを継承

砺波市大門

JAとなみ野管内で初冬から晩春にかけて作られる「大門素麺づくり」が最盛期を迎えました。製麺所では何回もよりをかけ細く延ばした麺が、「はさ」と呼ばれる竿にかけて乾かされていました。江戸時代後期に製造が始まった大門素麺。昭和初期には60軒以上の農家で作られていましたが、現在は11軒の生産者が伝統の製法を守り、作り続けています。

砺波市大門の農家、松田さん方で1月20日、5代目となる松田貴志さんが、箸しん棒と呼ばれる2本の長い箸を使い、長さ約1.7m、太さ約1mmに延ばした麺を、くっつかないようにていねいに広げていきました。松田さんは千葉県の大学を卒業後、都内のIT企業に勤めていましたが、素麺づくりを継承したいと実家に戻ってきました。祖父が7年前に体調を崩してからは製造をやめていたため、今は地元の生産者に一から作り方を教わりながら経験を積んでいます。

現在は食品衛生管理者の資格を持つ母とアルバイトの男性の3人で製造しています。早朝から生地を切り始め、専用の機械で棒に麺を8の字型に巻き付け、むろ箱に入れます。熟成させ、麺を延ばし半乾燥させた後、丸まげ状に巻き、生産者の名前が入った包装紙で包んでいきます。昨年の11月から生産を始め、今日まで2,560袋(1袋350g)を出荷しました。今シーズンは5,600袋の出荷を目指しています。

松田さんは「その日の気温や湿度によって、麺の状態が違ってくるので見極めが難しい」と話し、試行錯誤の毎日ですが「日々うまくなっていくことが実感でき、自分の成長が分かることがうれしい」と言います。将来は父を加えた4人での生産を計画しており「大門素麺の生産者が減っていくなかで伝統を守っていきたい」と伝統技術の継承に意欲を燃やしています。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます
【健康運】 頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで 【幸運の食べ物】 イチゴ

アスパラガス目揃え会を開催

南砺市年代



▲ アスパラガスの生育状況を確認する生産者

JAとなみ野管内のアスパラガス生産者でつくる「アスパラガス研究会」が1月11日、本格的な出荷を前に、出荷規格を確認する目揃え会を南砺市年代の城宝侑さんのビニールハウスで開きました。同研究会の会員や県砺波農林振興センター、富山中央青果、JAら7人が参加しました。

富山中央青果の担当者から今シーズンの情勢報告を受けた後、県砺波農林振興センターの中永悠貴技師から、出荷における注意点や今後の栽培管理についての説明を聞きました。同研究会では電熱線で地温を17度前後に温めて栽培する「伏せ込み促成栽培」でアスパラガスを作っています。生産者らは生育状況を確認しながら意見を交わしました。

収穫したアスパラガスは、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」や富山中央青果に出荷します。

日本の食文化と健康を語る

砺波市文化会館

砺波市新春農業講演会が1月24日、砺波市文化会館で開かれ、タレントで落語家のヨネスケさんが「晩ごはんから見る、日本の食文化と健康」と題し講演しました。

ヨネスケさんは、自身が出演するテレビ番組で、これまで5,000軒以上の家を訪問したことを紹介。晩御飯で最も食卓に上っていたメニューはカレーライス、漬物ではキムチ漬けといったエピソードを交えながら、日本の食文化の多様性について語りました。健康を保つには、食材の頭文字をとった「まごわやさしい」食事が重要だとし、まめ・ごま・わかめ・やさしい・さかな・しいたけ・いもに肉を加えた食事を来場者に勧めました。

砺波市について「稲作やチューリップ、タマネギなど地域特有の文化を子、孫、ひ孫に伝えていってほしい」と話しました。この講演会は活気ある稼ぐ農業の実現を目指し、砺波市農業者協議会や砺波市担い手育成総合支援協議会などが主催し、市内の農業者約60人が聴講しました。



▲ 日本の食文化について語るヨネスケさん

乗用管理機メンテナンス講習会を開催

JAとなみ野 農業機械センター



◀ 乗用管理機の使い方について解説する中セキ担当者

JAとなみ野は1月25日、砺波市五郎丸のJA農業機械センターで「中セキ乗用管理機メンテナンス講習会」を開きました。中セキ関西中部北陸支社の担当者が講師を務め、担い手農家や営農組織から53人が参加しました。

講習では、乗用管理機を使う上での基本操作や消耗部品の交換、トラブル時の対応方法、安全作業などについて説明が行われ、受講者らは故障する前の保守整備の重要性や安全確認の大切さを学びました。同センターの前田茂雄所長は「令和4年度は農作業事故ゼロを目指したい。試乗会や講習会を通し農作業時の安全について啓発していきたい」と話しました。

今回の講習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実機を使った説明は中止し座学のみで行いました。



令和4年産も「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組みましょう!

◎「需要に応じた米生産」



富山県の令和4年産米の主食用米の生産目標

- ①全国の生産量の目安(▲3.0%)を踏まえつつ、②富山県産米の需要量シェアを考慮し、県段階の生産目標を

172,125トン、面積換算で31,550ha(前年実績比▲650ha、▲2.0%)

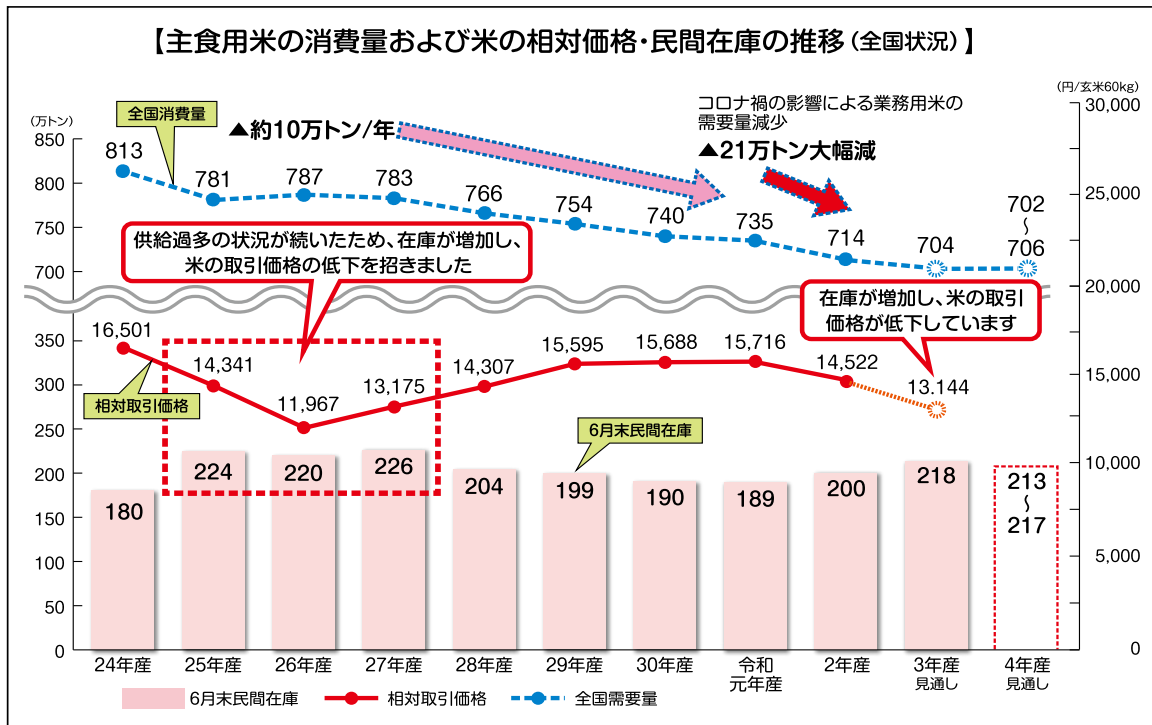
として設定しました。



米づくりをとりまく状況

全国の令和4年産の主食用米の生産量の目安は、

- ①人口減少・食の多様化による主食用米の需要量減少(約10万トン/年)、②令和3年6月末民間在庫:218万トン(※適正在庫180万トンを大きく超過)、③直近の需要量の回復傾向も考慮し、**675万トン(前年平年作比21万トン減、▲3.0%)**とされました。



生産者、農業者、行政等が一体となって「需要に応じた米生産」に取り組みましょう

富山県農業再生協議会(事務局:富山県農業協同組合中央会)

(令和4年1月)



蟹座

6/22~7/22

【全体運】 渡りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて吉
【健康運】 古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に 【幸運の食べ物】 サントウサイ



家庭菜園で人気の野菜3選

コロナ禍で家庭菜園の人気も高まってきており、今年から家庭菜園を始めたい！という方も多いかと思います。そこで、今回は家庭菜園で定番かつ人気の野菜3選をご紹介します。

家庭菜園で人気の野菜①

トマト・ミニトマト(ナス科) 植える時期: 4月下旬~5月中旬

トマトは美容に良いリコピンや、身体の抵抗力を高めるビタミンC、その他栄養素が多く含まれています。トマトの栽培はどちらかというと難しいと言われていますが、家庭菜園では人気かつ定番の野菜です。初心者の方は病害虫に強い接ぎ木苗を植えてみたり、ミニトマトから挑戦してみるのも良いでしょう。

栽培のポイント

- ・多湿と酸性土壌を嫌うので、排水が良い場所に石灰分を多めに施して植えましょう。
- ・樹勢のバランスが大事です。元肥で即効性の高い化学肥料をやりすぎると茎ばかり太くなり、実が大きくなりません。わき芽も早めに摘む事を心がけましょう。
- ・第1~第3花房はトマトーン等でホルモン処理をし確実に着果させましょう。



家庭菜園で人気の野菜②

なす(ナス科) 植える時期: 4月下旬~5月中旬

なすは90%以上が水分で出来ており、栄養が無いと言われていますが、夏バテ防止に効果的なカリウムや、ナスニンと呼ばれる免疫力向上・美容効果に期待出来るポリフェノールの1種が含まれており、食物繊維も豊富です。なすは高温多湿のインドが原産で、日本の夏にマッチしており、比較的栽培しやすいと言えます。

栽培のポイント

- ・なすは水で育つ、と言われるほど多湿を好みます。かん水は小まめに、特に植付直後はたっぷり水をやりましょう。
- ・肥料切れを起こさないように追肥は小まめに行いましょう。



家庭菜園で人気の野菜③

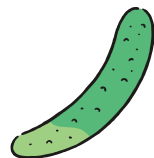
きゅうり(ウリ科) 植える時期: 4月下旬~5月中旬

きゅうりは95%が水分で出来ているほか、世界で最もカロリーが低い野菜と言われています。そのため栄養も無いと思われるがちですが、ビタミンC、カリウム、食物繊維が含まれるほか、水分が多く体温を下げる効果があるので、暑い夏に好んで食されます。

きゅうりも比較的栽培は簡単とされていますが、病気が発生しやすいので、接ぎ木苗の使用をおすすめします。

栽培のポイント

- ・水分と地温の確保のため、植えつけ前に黒マルチをしておきましょう。
- ・特に水分を必要とする野菜なので、水管理が大切です。
- ・病気にならないよう高畝にして排水を良くし、適度な整枝・摘葉を行い風通しを良くしましょう。



みんなが好きな野菜って…?

ここまで家庭菜園で人気の野菜を紹介してきましたが、ここで大人にも子どもにも人気の、食卓に並んで喜ばれる野菜を4つ紹介します。家族の好きな野菜も畑のラインナップ候補に入れてみましょう。

食べて人気の野菜4選

- ①トマト ②じゃがいも
③たまねぎ ④さつまいも



うちの子ども、うちで作った野菜食べてくれるかしら?



子どもは意外と野菜が好きで、特にトマトとじゃがいもが人気です。また、子どもの4人に1人は野菜の好き嫌いが無いそうです。



あなたは 介護がんばりすぎてはいませんか？

がんばらない介護生活

5つのポイント

① 一人で介護を背負い込まない

家族や近所の人にしてもらえることは、手伝ってもらいましょう。同じような悩みをもつ人と話したり、身近な人に相談するとストレスも減ります。

② 積極的にサービスを利用する

介護保険など、公共のサービスをうまく選んで利用しましょう。自分の時間ができれば、気持ちにゆとりができて笑顔もふえます。

③ 現状を認識し、受容する

まず、介護する・される現実を受け入れてみると、介護生活が楽になるはず。現状を受け入れれば、相手を思いやる気持ちも生まれてきます。

④ 介護される側の気持ちを理解し、尊重する

相手の気持ちを理解し尊重することから、いい関係が築けます。介護のやり方を一方的に押しつけないで、介護される側にもできることは自分でしてもらいましょう。

⑤ できるだけ楽な介護のやり方を考える

体だけでなく頭も使って、体に負担の少ない介護方法を工夫してみましょう。介護用品や福祉用具を上手に使いこなせば負担をぐっと軽くできます。

コロナの「健康二次被害」を防ごう！

新型コロナウイルスが引き起こす健康二次被害とは？

外出を控え、運動不足になったり、人とのかわわりが減ると体や心の衰えが進みます。

コロナによる外出の自粛やテレワークで



免疫力の低下



肥満や生活習慣病の悪化



ストレスによるこころの病

病気の重症化・うつへ

とくに高齢者の方は注意！



筋力低下による転倒・骨折



認知機能の低下

要介護・寝たきりへ

コロナに負けるな!!

適切な感染症対策とともに、健康にも目を向けて、この先、幸せな日常生活（外出、旅行、運動、買物、人との交流、ボランティア活動など）を楽しみましょう。



乙女座

8/23～9/22

【全体運】多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう

【健康運】温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを 【幸運の食べ物】 サワラ



寒さが増し、 美味しくなった野菜

冬野菜は、寒さが増すと自身が凍らないように水分を減らし糖分を蓄えることにより、甘く美味しくなります。また、ビタミンやカロテンなどの栄養価を多く含む野菜もあり免疫力を高め風邪の予防に効果があります。



伏せ込み『アスパラガス』TV放送 好評販売中！

1月21日（金）『いっちゃんKNB』で（有）山本農産のハウス内で栽培している、伏せ込み『アスパラガス』についてテレビ放送が行われました。放送では、栽培したアスパラガスを採取して生のまま食べているシーンが撮られており『柔らかく』『甘く』『美味しい』と好評でした。

TV放送の影響もあり翌日から、市内外より多数のお客様がお買い求められています。



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

毎月第2週は 『Aコープマーク品の特売日』！

令和4年1月より新たに、Aコープマーク品をよりお客様にご利用して頂くため、毎月第2週を『Aコープマーク品の特売日』として設定しました。新商品やJA職員がお奨めする商品を通常価格より10%程度割引して販売します。3月には、春キャベツ、菜ばな料理に合う『こだわりドレッシング』『ゴマ和えの素』の特売を予定しています。



交流JA『南さつま』農産物販売中

1月からJA南さつまより、柑橘系のフルーツを取寄せ販売しています。
2～3月には鹿児島ブランド金柑『春姫』、たんかんを販売予定しますので、是非お立ち寄りください。





カキの酒煮

材料 (2人分)

カキ	200g
日本酒	200ml
塩	2g
しょうゆ	小さじ1/2
ショウガ (皮付きのまま薄切りにしたもの)	1枚
長ネギ (小口切りにする)	1本
七味唐辛子	適宜

作り方

- (1) 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- (2) カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り(1)の鍋に入れ、中火にかける。
- (3) 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す (3~5分程度)。
- (4) (3)を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらい出来上がり。

サワラとカブの ちり蒸し風

材料 (2人分)

サワラ (切り身で50g)	2枚
カブ (半分に割って下ゆでする)	1個
マイタケ	2房
ナバナ (下ゆでする)	2本
スダチ	1/2個
もみじおろし	適宜
ポン酢	適宜

だし汁 A

かつおだし	300ml
料理酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2

作り方

- (1) サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- (2) 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- (3) (2)を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スダチを添えて出来上がり。



シェフ永井の
おすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴(テンキチン)晴人」
オーナーシェフ

永井 智一



食育インストラクター

岡村 麻純



自分色のおみそ汁作り

寒い季節、子どもが大好きなのがおみそ汁です。親としても、苦手な野菜でもおみそ汁に入れると食べられるので大助かり。そんなおみそ汁、最近では子どもたちが当番制で作ってくれています。うちにある食材なら何でも使つてよいというルールで、私が作っておいたしに、子どもたちが選り、切った具を入れます。子どもたちの発想は無限です。ソーセージに豆腐を合わせたり、焼き芋にワカメと卵を入れていたり、私では思い付かない組み合わせが登場します。そしてそれが意外とおいしくて、感動があります。みそも3種類ほど用意して選んでもらいます。1種類でも、好きなようにブレンドしてもよいことになっていて、子どもたちは自分にしかできない味を求めて楽しんでます。

みそは、つぶした大豆にこうじと食塩を混ぜ、発酵、熟成させて造られます。米こうじを使う米みそが一般的ですが、他にも麦こうじを使う麦みそ、大豆のみを使う豆みそ、これらをブレンドさせている調合みそがあります。また、色で分けると、赤みそと白みそがあり、赤みそは原料の大豆を蒸して造り、白みそは煮て造ります。

みそは地方の特色がとて出る調味料です。中京地方の色の濃い豆みそは有名ですが、他にも、同じ麦みそでも、九州地方では甘味の強い物が多く、関東では色の濃い辛味が強い物もあります。このように種類の違うみそを用意しておくと、子どもたちは選ぶのも真剣。最近では、買いに行くところから楽しみにしています。

みそは体に欠かせない必須アミノ酸が多く含まれており栄養価が高く、消化吸収率も高い、体に優しい調味料です。これからも子どもたちと一緒に楽しみながら、毎日のおみそ汁を続けていきたいと思ひます。



蠍座

10/24~11/22

【全体運】 気後れてし活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ
【健康運】 つまづいたりぶつかったりしないよう慎重に 【幸運の食べ物】 カラシナ

子どもの教育費、どう準備する??

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で、前年調査よりも若干減少傾向ではありますが、教育費用の負担は大変大きいものとなっています。

そこで、学資保険、奨学金や教育ローンを利用する等、お子様の教育資金について早いうちから計画を立てておくことが大切です。



高校入学～大学卒業までの教育費の目安 **子ども一人当たり 941万円**

(万円)

高校
(国公立・私立の平均)
261万円

+

	入学費用	在学費用	合計
私立大学理系	88	732	820
私立大学文系	81	608	689
国公立大学	67	414	481
私立短大	76	290	366
高専・専修他	50	233	283

+

塾代・部活
習い事代
アパート代
仕送り費用

500万円～

学費以外の
負担大きい

日本政策金融公庫「令和3年度・教育費負担の実態調査結果」

アンケート

教育資金どうやって捻出していますか??

- ★子供がアルバイトしている
- ★預貯金や保険を取り崩している
- ★親族から援助してもらう
- ★副業している
- ★教育ローンを借りている
- ★奨学金を受けている

★節約する

旅行・レジャー費
外食費
衣類購入費
交際費
こづかい

奨学金と金融機関の教育ローンの違いとは??

奨学金

入学後に支給される
学生本人が返済する
学力基準等で条件有

教育ローン

いつでも利用できる
保護者が返済する
成績は問わない

<メリット>

子供に負担をかけずに済む
入学前にかかる引越し費用等に対応できる
申込後、数日で資金が準備できる



フレンドリー広場

ぼの夫婦

南野尻

鷹屋 證了 さん(72)
三千代 さん(74)

一 ご職業など、これまでを振り返って

□ 願乗寺の住職として、信徒さん方のお葬式や法要、命日のお参りに行く毎日です。婿としてこの寺に来ましたが、ゆくゆくは継ぐつもりでしたので、当時働いていた砺波中央自動車学校に無理を言って、京都にある西本願寺に住職の資格を取りに行きました。

○ 高校を卒業後、保育専門学校で保育士の資格を取り、庄川町の保育所に定年まで勤めました。命を預かるという責任ある仕事でしたが、子供が初めて歩き出す瞬間に立ち会うなど、日々幼児の成長を感じられる、やりがいのある仕事でした。

一 趣味・楽しみなど

□ 日曜大工です。機械いじりが好きなので、木を丸ノコやカンナ、ドリルで加工し、テーブルやイスなどを作っています。ホームセンターに行くと、プラスチック製の安くて質の良い家具がたくさん並んでいますが、ものづくり自体を楽しんでいます。

○ 花が好きなので、近所にある地域の花壇の世話をしています。また、近くのお寺に毎週お茶を習いに行っています。新しい事はなかなか覚えられませんが、生徒どうしでお茶を飲み、お菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでいます。



一 二人の思い出

□ ○ 平成26年に願乗寺で行った、親鸞聖人の750回忌法要です。お寺としては一大イベントで、地元を中心にたくさんの方に協力してもらい、無事終えることができました。

一 夫婦円満の秘訣

□ 言いたいことはいろいろありますが、我慢することが大事です。

○ 相手の良い所を見つけ認めることです。

一 お互いに一言

□ 金婚式までもうすぐですね。わがまを言わないようにするので、これからもよろしく。

○ 今までお寺の仕事をしっかりしてくれてありがとう。怪我や病気をしないように健康でいてください

選歌の園

元朝や息整えて正信偈

漬けること老いの楽しみ冬支度

村眠る足許たしかめ初散歩

強風に除雪機止めて後向き

孫五歳手本なぞりて書初めを

初雪の茶席の外は水墨画

年明けの初水汲みて手を洗ふ

砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市
平木	武部	平岡	八田	森田	坂東	八田
和一	昌子	千香子	尚子	和子	國香	幸子

若茅旬会

我が家のアイドル



般若

マッシュくん(3)

(ラブラドル・レトリバー)

〈ご主人〉高島 尚志 さん

体も鳴き声も大きいので初めて見た人は怖がりますが、なでてもらうと吠えなくなり、基本的には甘えん坊です。家で栽培したリンゴを食べること、ドッグランでのボール遊びが大好きで、夜は冷暖房が付いた六畳間に一匹で寝ています。自分を人間だと思っているのではないかと感じる事が時々あります。



山羊座

12/22~1/19

【全体運】交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう

【健康運】何でもおいしい。腹八分目を心掛けて 【幸運の食べ物】イカナゴ



うちの元気くん



若 林

なかむら なぎと

中村 風杜 くん(3)

パパ: 篤史 さん ママ: 琴恵 さん

はじめまして! 料理を作るのが得意な風杜(右)とお姉ちゃんの瑠那です。この前、家の近くで摘んだイチゴを使ってジャムとケーキを作ったんだ♪それから、こねたパン生地にタマネギやピーマン、チーズをのせてピザも焼いたよ♪僕は甘いものが大好きで、特にスイーツとフルーツが大好物だから、今度はシュークリームをたくさん作りたいんだ☆

★おうちの方から一言★

姉弟仲良く思いやりのある子に育ってね!



うちの元気ちゃん



中 野

ふじ い

藤井 すず ちゃん(5)

パパ: 宏年 さん ママ: 歩 さん

こんにちは! 今日はアニメの「アナと雪の女王」に出てくるエルサのTシャツを着て写真を撮ったんだ☆録画した映画は20回以上見たよ。それから、YouTubeでメルちゃんが出てくる動画を見るのも好きなんだ。おままごとセットを使って一緒にいろんな料理を作っているよ♪私も大きくなったら、メルちゃんみたいなユーチューバーになりたいんだ♪

★おうちの方から一言★

素直で可愛い子に育ってね!

職 員 紹 介



たか た ま ほ
高田 茉穂

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)
(若林・市役所前)

仕事内容を教えてください

お客様のお宅に訪問し、貯金や共済の相談・ご提案などをしています。若林地区と市役所前地区の担当です。

仕事で心掛けている事は何ですか

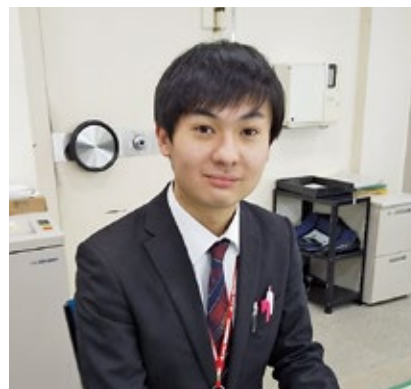
お客様に信頼してもらえるJ A職員になれるように、お客様との約束は守ることを心がけています。

休日はどのように過ごしていますか

ドライブが好きなので、以前はよく遠出をしていました。行ってみたい場所がたくさんあるので、コロナが落ちついたらまた旅行に行きたいです。

今後の意気込み

共済の保障点検で担当地区のみなさまのお宅に訪問したいと思っていますので、よろしくお願いします。



みや の たかなる
宮野 崇成

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)
(南野尻)

仕事内容を教えてください

主に信用・共済の外回りをしています。

仕事で心掛けている事は何ですか

約束を守る、時間に遅れないといった基本的なことを当たり前にすること、また訪問前の準備で必要になりそうなものを想定して準備することを心がけています。

休日はどのように過ごしていますか

服などを見に買い物に行くか、時間があれば学生のとき行っていたテニスをしたりしています。

今後の意気込み

今後の意気込みとしては、今まで以上に共済または、それ以外の様々なことの知識の一つでも多く身に付け日々の仕事をよりより良いものにしていきたいと思います。





全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、厚生連高岡病院に心電計（心電図測定機器）一式を寄贈していただきました。

令和3年12月21日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より西川理事長に目録が贈呈され、早速、救命救急外来にて使用しています。

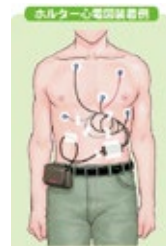
心電計は、心電図検査時に使用し、心臓は筋肉でできた臓器で、その筋肉の中をかすかに電気が流れることで拍動が起こり、この電氣的な活動を記録します。検査は両手両足で4つ、そして胸に6つの電極をつけ心臓から発する微小な電気を取り出して記録し、



心臓が規則正しく脈を打っているかどうかを調べます。心臓のリズムが乱れる「不整脈」の発見、また胸が痛くなる「心筋梗塞」や「狭心症発作」のときに心臓内の電氣的活動にも異常が生じますので心電図が役立ちます。

この他にも負荷心電図やホルダー心電図（24時間記録）と呼ばれる検査があります。負荷心電図は、胸の痛みや脈の乱れなどの症状（発作）が無いときの心電図では正常と区別がつかないことがあります。これらの症状（発作）は軽い運動で誘発されることが多く、一定の運動をした（運動負荷）後に心電図を記録して隠れた異常を見つけ出そうとする検査です。ホルダー心電図は、不整脈や胸痛は終日続くものもあれば、一日のうち数分だけ出るようなものもあります。通常2～3分間で終了する心電図を記録しているときに、たまたま不整脈が出れば診断がつくのですが、なかなかそういうわけにはいきません。これらを見つけ出すには24時間心電図を記録するホルダー心電図検査が最適です。

このように心電図検査は、心臓の検査の最も基本的なものであり、症状や患者さんの容体によって様々な検査方法があります。



御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

熊さん 御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居 おお、そうじゃ。確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与の収入金額が2千万円を超える場合、②給与を一か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、生命保険の一時金など）の合計額が20万円を超える場合、③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が20万円を超える場合などじゃ。

熊さん 申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね。

御隠居 そのとおりじゃよ。令和3年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和4年3月15日じゃよ。

熊さん ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

御隠居 ①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税

— サラリーマンと確定申告 —

砺波税務署

金が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん 申告書は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」からパソコンやスマホを利用して、申告書を作成することができるでやんすよね？

御隠居 そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカード又は税務署発行の「ID・パスワード」を取得しておけば、そのまま作成した申告書データをe-Taxで提出できるから、便利じゃぞ。

熊さん それについては、国税庁ホームページにある、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て、あっしも少し勉強しやした。自宅等から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居 、質問などは「税務相談チャットボット」(AIを活用した回答)を利用するとよいぞ。

熊さん 感染症リスク軽減のためにも、「確定申告は自宅等のパソコンやスマホからのe-Tax申告」がお勧めってことでやんすね。

御隠居 さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん 正月太りが解消できないだけでやんす…



手首ブラブラ体操で肩スツキリ

パソコンやスマートフォンの使い過ぎで、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。

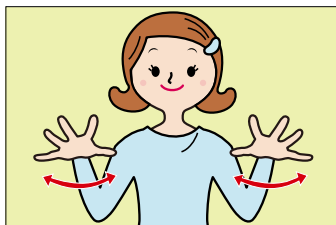
手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスツキリさせましょう。まだまだ寒さの残るこの時期は、体

が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になったままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておくと、万が一転倒したときでも体を支えることができ、骨折予防にもなります。

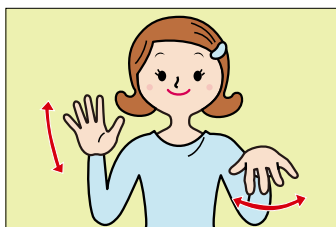
上下、左右に手首を振る



- ① 両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



- ② 同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



応用編

- ③ 右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、①②ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

ポイント

指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。

目薬の差し方

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔



を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あっかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまっげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままにします。その後、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。

『私がついた嘘・つかれた嘘』(4月号に掲載)

4月1日はエイプリルフールで、嘘をついてもいい日とされています。起源はフランス説・インド説・イギリス説など諸説あり、はっきりしたことは分かっていません。そこで今回は、今も思い出す「私がついた嘘・つかれた嘘」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

最近

うれしかった事

今月のテーマ大賞

年

8回ある講座に参加しました。後半の2回で

ミニ門松を作り、最後の回では亀形のしめ飾りを作りました。ミニ門松では男結びに苦労し、しめ縄では縄がなかなか縫えず、黙々と取り組みました。出来上がった物は少しヘタでしたが満足感がありました。又、その講座に中学校の同級生が2人いたこともうれしかったです。今年のお正月に手作りのミニ門松と亀形のしめ飾りを飾ることができて、うれしく幸せに思います。
(袖りんさん)

孫

が、将来私と同じ職業につきたいと聞いたこと。
(高畠さん)

ハ

ムセツト5箱半額値で買った事。
(山崎さん)

虫

害も多い家庭菜園ですが、特に薬も使わずに育てた野菜で美味しいお料理を味わっています。今年は何を育てようかな...
(内記さん)

5

月で3才になる、ひ孫のクーちゃん。保育園でいっぱい言葉を教わりました。とってもおいしかった「すいませーん」「おかわりください」「先生みたーい」「たすけてー」「ぜんぜんとれないよ」「そして「ありがとう」「ありがと」私も使わなくてはとうれしです。
(明ハババさん)

●たった一言ではありますが、その一言があるかないかで気持ちというものは変わってきますよね。特に「ありがと」という感謝の言葉はとても大切だと思います。それを改めて教えてくれたのが、ひ孫さんということがまた素敵だなと思います。
(なつば)

今

年の白菜は大きく固く収穫出来た。
(坂東さん)

病

院にて色々調べて頂いたら、悪い処はみつからないと言われ、それが一番嬉しかった。
(安達さん)

昨

年最後のブランドゴルフ大会で優勝杯を手に出れた事です。
(渋谷さん)

飛

び上がる程のうれしい事はありませんが、家族全員何事も無く過ごせた事でしょうか。
(片山さん)

コ

ロナも下火になったことで、富山県民割引を利用して、県内の温泉に行ってきました。久しぶりに露天風呂に入り、のんびりした時間を過ごしました。まさに「極楽」気分を味わいました。
(小川さん)

2

022年、孫が成人式を迎える事。私も年がいったな...と思っ。
(辻江さん)

●お孫さんのご成人おめでとうございます。祖母としてアツという間の20年だったと思います。これから人生の年長者として、ご両親とともにお孫さんが歩まれる1日、1日を温かく見守ってあげてください。
(ふみ)

会

社の同僚からクリスマスプレゼントで手編みのマフラーを貰い、すごく嬉しかったです。
(林さん)

退

職後、畑をして2年目。一昨年は、スイカダメでしたが、カボチャ6000個程収穫する事が出来、「やった!」という気持ちで1年を終えました。
(満保さん)

秋

田県にいる兄が帰省したので、5人できょうだい会をしました。私が末っ子(70代)で兄や姉は80才前後ですが、みんな元気で会えてうれしかったです。
(ソトちゃん)

コ

ロナ禍でなかなか逢えなかった幼なじみ6人で集まったこと。
(じじさん)

高

校時代の友人に27年ぶりにバツタリ出会い、お互いに相手をわかり会えた。とてもなつかしく、楽しいひと時でした。
(斉藤さん)



今月のたま吉くん賞

今

春、名古屋に進学した孫が大阪の友人に会う為、新幹線に乗っていたところ、サイフが無いのに気がついてオロオロしていたらしく、近くにいた男性に「まず車掌さんに報告しなさい」と云われて車掌を探して事情を説明して席に戻ると、その男性が5000円渡して下さったそうです。名前も住所も聞かなかった事を気が動転して、すぐ後悔してました。後に、サイフもトイレに置き忘れてあったのを届けて下さった人がいて、二重に感激です。
(橋爪さん)

屋

久島へ行ってきたこと。歩き回って弥生杉をみてくれた。ただ新聞がタ方くるのにびっくり。砺波で良かった。
(石崎さん)

県

西部体育館に行ったとき、通路を歩いていると、小学生ぐらいの2人組の女の子が「こんにちわ!」とあいさつをしてくれました。思わずこちらも「こんにちわ」と返しました。それだけのことでいいのですが、驚きながらもほのぼのとした感じがした。
(山本さん)

今

日、なぜか朝から約束してないのに3人の人が来て、お茶して楽しい時間があった。
(原野さん)

最

近頃良かったことは、何年振りにボリーナスが出たことです。今年もなれと思っていたので、びっくりしたし、嬉しかったです。
(唐島さん)

あ

るゲームのガチャで超激レアのキャラがたくさんでたこと。
(金田さん)

自

宅のネギを収穫した際、いつになく太いネギがとれ、うれしかった。
(森綱さん)

父

の誕生日にシクラメンを送ったら、とても喜んでくれました。父が花を好きかどうかはいいとして、照れ臭そうに笑っていたのが印象的でした。また来年もお祝いできたらいいな...としみじみ思いました。
(農家の娘さん)

12

月に外孫が結婚し、楽しみにしています。頑張ってほしい。
(長田さん)

フリー

最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ!
(金子さん)

最

近タバコを電子タバコにかえました。本数がへりましたよ。
(金子さん)

週

一回の百才体操に行くのが楽しみですが、お友達と会ってコーヒーを飲みながらお話をして元気をもらいます。今回体力測定があり、全国平均よりよかったので星印をもらいました。
(くんちゃん)

あ

る日、今日もいい日だなあと思って青空を見上げていると、山際だけがずうっと綿を丸めたような雲が浮かんでいて、よく見ると亡き父母にそっくりで「頑張つてネ」と、ささやいているように思いました。
(小倉さん)

昨

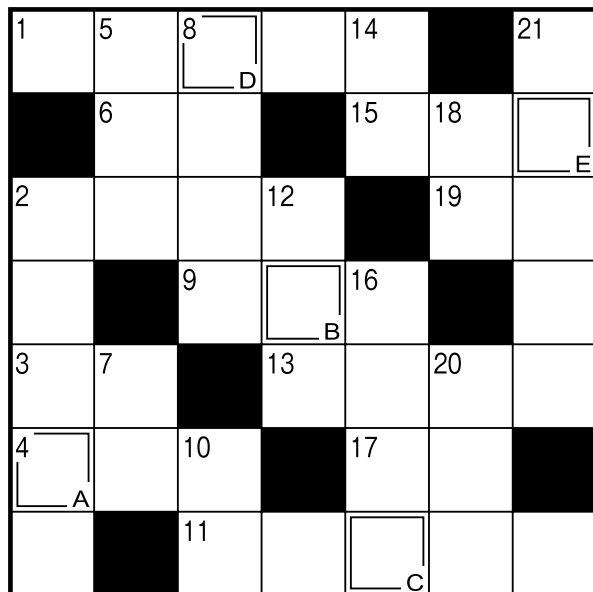
年は孫の発表会を見させていただき、孫の姿をドキドキして見つめました。でも終ってホッとして楽しく見ました。
(古瀬さん)

今

年こそ、部屋の片付けをがんばりたいです。
(沖田さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私がついた嘘・つかれた嘘」、または「フリー」 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 3月15日(火)必着
「ふれあいとなみ野」係
○MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp

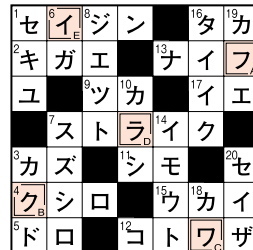
応募締切



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】 石黒 雅子
【砺波市】 前山 明秀
【砺波市】 森綱 茂
【砺波市】 山本 美紀
【砺波市】 石崎いずみ
【砺波市】 山田 真生
【南砺市】 長田 綾子
【南砺市】 齊藤まゆみ

12月号の答え [フクワライ]



ヨコのカギ →

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

タテのカギ ↓

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

剪定枝 落ち葉の 収集運搬をお引受けします。



太さ10cm以上・長さ2m以上の
剪定枝・樹木・竹・枝打ち・根っこの処分、
宅地の除草草刈りお任せください。

最低料金 運搬1回

5,500円より

軽四トラック荷台までの
高さ・竹以外の剪定枝の
み・1カ所にまとめてある場
合の料金です



お見積
無料



お困りの方は! まずはお電話を!

JAとなみ野グループ 一般廃棄物処理業 (砺波市、南砺市)
となみ野セントラルツアー株式会社
ガーデンサポート事業部

住所: 砺波市宮沢町3番11号 電話: 0763-32-8625
営業時間: 月曜～金曜 9:00～17:30 (土日祝休業)

直通電話

080-2960-8766

【電話受付/8:00～18:00】

辞令

人事異動

(令和4年1月24日付)

新職務

氏名

旧職務

【管理室】

管理室 総務人事課 主任

江田 涼子

出町支店 主任

管理室 総務人事課

八田 桃香

北部支店

【金融共済部】

金融共済部 貯金為替課 主任
課長待遇

浅野 直恵

出町支店 長

金融共済部 貯金為替課 主任

坂本 夕貴

出町支店 主任

【経済部】

経済部 生産企画課 課長待遇
営農指導員 担い手支援班 長 兼 経済
渉外担当

川邊 一史

経済部 生産企画課 課長待遇
営農指導員 担い手支援班 長

経済部 生産企画課 課長待遇
経済渉外班 長

橋本 久子

井波本町支店 長

経済部 生産企画課 課長待遇
営農指導員 地域指導班 長 兼 経済
渉外担当

前井 成臣

経済部 生産企画課 課長待遇
営農指導員 地域指導班 長

経済部 生産企画課 長代理 営農
指導員 地域指導班 中央・北部
ブロック 長 兼 経済渉外担当

藤崎 実

経済部 生産企画課 長代理 営農
指導員 地域指導班 中央・北部
ブロック 長

経済部 稲種センター 所長代理 営
農指導員 兼 経済渉外担当

三部 達

経済部 稲種センター 所長代理 待
遇 営農指導員

経済部 生活総合課 係長 生活指
導員

嶋 ふみよ

庄川支店 係長 兼 支店再編担当

【中央支店】

中央支店

高田 香葉

出町支店

新職務

氏名

旧職務

【北部支店】

北部支店 課長

高谷 紀至美

油田支店 長

北部支店

齊藤 寧々

油田支店

【福野支店】

福野支店 係長

泉野 良子

出町支店 係長

【庄川支店】

庄川支店 係長

加藤 貴子

油田支店 係長

【井波中央支店】

井波中央支店

石黒 満里菜

井波本町支店

井波中央支店

氷見 佳那実

井波本町支店

【利賀支店】

利賀支店

中田 樹希

井波中央支店

(令和4年2月1日付)

【中央支店】

中央支店

中嶋 由加里

管理室 総務人事課

退職

(令和4年1月31日付)

【依願退職】

長森 彰

経済部 稲種センター

横山 朱美礼

油田支店

南部 路子

井波本町支店 係長

「砺波市花卉品評会」の中止について（ご案内）

毎年3月にチューリップ四季彩館にて開催しておりました「砺波市花卉品評会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年の開催は中止となりました。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ／事務局 JAとなみ野経済部生産企画課 TEL0763-32-8619

金融共済部移転オープン



このたび、金融共済部移転オープンを記念いたしまして令和4年3月1日(火)にご来店特典をご用意させていただきます。

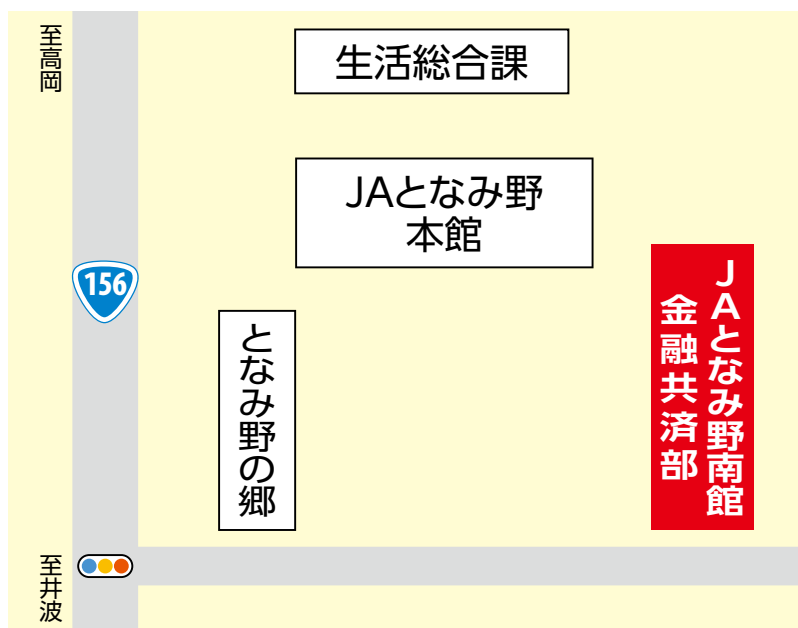
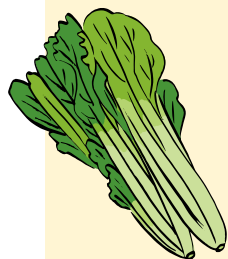
オープン記念開催日 **令和4年 3月1日(火)**

開催場所 JAとなみ野本店南館（金融共済部 新店舗）

営業時間 9:00～15:30

ご来店特典

先着500名様に
となみ野特産「小松菜」を
プレゼント！



店舗再編に伴う 各種お取引についてのご案内

1. 【貯金等のお取扱い】

○引き続き支店で当座性貯金、定期性貯金の口座開設や入出金、解約等のお手続きができます。また、口座振替やお振込み等に関しましてはこれまでどおりお手続きできます。

2. 【遠隔相談システム対応について】

○令和4年4月より、各支店の**相続・融資・共済等の相談機能を本店に集約**することから、各種相談業務につきましては、本店での対応となります。支店にご来店のお客様は、本店担当課と**遠隔相談システム**を使用したご相談対応とさせていただきますので、お気軽に支店職員にお声がけください。

3. 【来店予約システム対応について】

○令和4年4月より、**相続・融資・共済等の相談**でご来店いただく際には**来店予約システム**（JAとなみ野のホームページから予約可能）をご利用ください。

お客様が予め日時指定をしていただき、店舗での待ち時間の解消や必要書類等を事前にご案内できることからスムーズな相談対応をさせていただきます。

※お客様からの電話でのご来店予約も受付いたします。

※支店からご来店予約も受付いたしますので、お気軽にお声がけください。

4. 【相続手続・融資（ローン）・共済のお取扱い】

相続の相談・ お手続き	貯金為替課	(0763) 32-8612
	相続手続予約受付	JAとなみ野 ホームページから予約可能
融資の相談・ お手続き	融資課	(0763) 32-8613
	ローン仮審査申込み	JAとなみ野 ホームページから申込可能
	融資相談予約受付	JAとなみ野 ホームページから予約可能
共済の相談・ お手続き	共済保全課 渉外推進課	(0763) 32-8615
	共済相談予約受付	JAとなみ野 ホームページから予約可能
自動車事故の相談	共済保全課	(0763) 32-8617

5. 【購買品のお取扱い】

○支店ではこれまで配置しておりました日用品等商品の販売および宅配便のお取り扱い
次ぎは、**令和4年2月10日（木）で廃止**といたしました。お買い求めは**本店生活総合課、資材配送センター「あぐり館」、農業機械センター**までお越しください。
また日用品等の商品配送につきましては支店窓口でも受付いたします。

★日用品等の商品配送および宅配便取り扱い次ぎ事業所

取扱い商品	取扱い事業所	電話番号
食料品・生活用品等 宅配便取り扱い次ぎ	生活総合課	0763（32）8641
農機具小物 （草刈り機のひも等）	農業機械センター	0763（58）5520
農薬・肥料等 宅配便取り扱い次ぎ	資材配送センター 「あぐり館」	0763（32）5440

※日用品等の販売につきましては、上記事業所以外に**利賀支店**がお取り扱いいたします。

※宅配便のお取り扱い次ぎにつきましては、上記事業所以外に**庄西支店、利賀支店**がお取り扱いいたします。

※肥料・農薬等の予約注文書は、これまでどおり支店へご提出ください。

6. 【購買品の「請求（供給）明細書」等のお取扱い】

○**令和4年3月お買上げ分より**、現在連絡袋に同封しております「**請求（供給）明細書**」、軽油・灯油（団体分のみ）の「**納品書（領収書）**」は発行いたしませんので、「納品書」または「通帳」にてご確認をお願いいたします。

○**令和4年3月お買上げ分より**、農業機械センター窓口でのお引渡し以外の購買（例：配達した購買品・農機具修理代）の「**請求（供給）明細書**」につきましては郵送させていただきます。

7. 【購買代金の締日と決済日の変更について】

○**令和4年3月お買上げ分より**、購買代金の締日と口座からの自動振替日を変更させていただきます。

①**締日**：**毎月の月末**（月末が土日祝日の場合その日のお買上げ分は翌月締め）

②**自動振替日**：**締日の翌月25日**（25日が土日祝日の場合は翌営業日）

※令和4年2月末までのお買上げ分については変更ありません。

※自動振替日の変更は、お買上げ代金の決済方法が自動振替のお客様のみです。

以下の、お客様については変更ありません。

- ◆貯金口座からの自動振替決済になっていないお客様
- ◆契約書等で個別に決済日のお約束をしているお客様
- ◆クレジットカード払いのお客様

2022

皆様のご来店をおまちしております！ JAとなみ野

年金来店感謝デー

今年も感謝の気持ちを込めて
素敵なプレゼントをご用意しました！！

マイバックを
持って来てね♪



2月15日(火)
チューリップ切り花
1本

4月15日(金)
たまご (10個入)
1パック

6月15日(水)
大門素麺
1袋

8月15日(月)
となみ野産
たまねぎ
1袋

10月14日(金)
まると牛乳
1パック 500ml

12月15日(木)
となみ野産
にんじん
1袋

年金振込指定口座の貯金通帳をご持参の上ご来店ください。

お子様の教育資金を幅広くサポート！！

変金利型

教育ローン（証貸型）

最大軽減後の金利

年 **1.05%**

【保証料別途】
0.95%
(基準金利年2.485%)
(令和4年1月1日現在)

- ・お借入金額 最高 1,000 万円
- ・お借入期間 最長 15 年以内

◆入学金・授業料だけでなく、アパートの入居費にも使えます！
◆在学期間に応じて最長6年間の据置きができます。(利息のみ返済)

変金利型

教育ローン（カード型）

最大軽減後の金利

年 **2.35%**

【保証料込】
(基準金利年3.435%)
(令和4年1月1日現在)

- ・お借入金額 最高 700万円
- ・お借入期間 1年 (原則自動更新・対象子弟の卒業予定年月末日まで)

◆CD・ATMでのお引出しが可能です。ご利用いただく時間帯によっては手数料が必要となる場合があります。

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。

※お借入後の利率は基準日（4月1日および10月1日）の基準金利により、年2回の見直しを行います。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから
(24時間いつでも事前審査申込OK)



マイカーローンキャンペーン実施中！！

詳細はJAとなみ野HPまたは
融資課 (32-8613) まで



2022 あぐり館

感謝セール

期間

3/

4金・5土

午前8:30～午後5:00



限定商品

※700袋限定
お1人様5袋まで!180円
(税込)

醗酵けいふん(粉) 15kg



特価商品

目上!

通常価格
8,020円6,990円
(税込)

ザクサ液剤 2ℓ

その他、一部の肥料・農薬が
普段よりもお買い得です!
ご来店お待ちしております!

※2日間限定のお持ち帰り価格です。
※数に限りがございます。

あぐり館の休業について

いつも資材配送センターおよびあぐり館をご利用いただき、
誠にありがとうございます。

この度、決算棚卸しのため、右記実施日において「あぐり館」を
休業致しますので、ご案内申し上げます。

実施日

令和4年2月28日(月)

お問合せ先

JAとなみ野資材配送センター

砺波市五郎丸111-1

TEL: 0763-32-5440 FAX: 0763-32-5799



快適な農業を応援!

富山県JAグループ

春のわくわく
キャンペーン

対象期間 2022年3月1日(火) ▶ 5月31日(火)

期間中
ご成約のお客様に
県内JA特産品
プレゼント!



※本キャンペーンは、景品表示法に
もとづき実施いたします。
※イラストはイメージです。
※プレゼントの種類は選べません。

重労働から解放!

簡単・快適・スピーディー

哇草刈機

らくらく
きれいに♪

対象メーカー
井関・クボタ
・やまびこ

おうち時間を楽しもう!

家庭菜園づくりの強い味方

ミニ耕うん機



対象メーカー
井関・クボタ
・ヤンマー

お問合せ先

JAとなみ野農業機械センター

砺波市五郎丸994 TEL: 0763-58-5520

JAグループ・JA全農とやま

理事会だより

令和4年1月14日(金)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

付議事項

1. 第27年度(令和3年度)決算基本方針について
 2. 店舗統廃合に伴う法人登記事項の変更について
 3. 令和4年度施設利用料金について
 4. 営農関係事業取扱要綱の設定について
 5. 令和4年度農業機械基準料金について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 北陸監査法人財務諸表等監査について
2. 第27年度(令和3年度)見通し決算について
3. 第3四半期自主検査結果報告について
4. 12月末財務状況及び11月末月次損益について
5. 12月末支店別組合員異動状況について
7. 令和3年産米の販売実績について
8. 令和3年産米・大豆の出荷状況について
9. 12月末事業実績について

私たちのJA

令和3年12月末現在

正組合員	9,245人 (9,370人)
准組合員	4,318人 (4,330人)
貯金	1,864億8,478万円 (1,837億8,743万円)
貸出金	235億5,808万円 (242億 420万円)
長期共済保有高	4,403億5,333万円 (4,549億3,506万円)
購買品供給高	26億6,481万円 (26億8,541万円)
販売品販売高	45億8,760万円 (52億5,465万円)
出資金	28億 950万円 (28億1,361万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 3月9日(水) 太田・柳瀬地区
- 3月10日(木) 般若・東般若地区

(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

令和5年度 JAとなみ野職員募集

1 募集人員

15名程度

2 応募資格

次のいずれかに該当する、近隣在住の方

令和5年3月に短大・大学卒業見込みの方。又は、それ以前に短大・大学を卒業した方で、平成4年4月2日以降に生まれた方。

3 応募方法

(1) 提出書類

受験願書(受験票)、履歴書、成績証明書(開封無効)、卒業見込証明書または卒業証明書
※写真(縦4cm×横3cm)3枚を、受験願書・受験票・履歴書に貼付してください。
※受験願書につきましては、企業説明会参加時又は総務人事課窓口にてお渡ししております。
※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

(2) 応募受付及び願書締切日

○短大、大学を卒業見込 〈受 付〉令和4年3月1日(火)～令和4年5月16日(月)
並びに卒業した方 〈締切日〉令和4年5月16日(月)

(3) 書類提出先及び問い合わせ

となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課
〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 TEL 0763-32-8600 E-mail:jinji1@ja-tonamino.or.jp

4 試験

○短大、大学を卒業見込
並びに卒業した方

書類選考 5月中旬

筆記試験 6月1日(水)

面接 6月中旬

5 合否の通知

○短大、大学を卒業見込
並びに卒業した方 6月下旬

