# ふれあい

# 



#### - 今月の表紙

(農)高堀集落営農組合 にんじんつめ放題まつり

# ふれあい



2022 4月号 もくじ



05 ほっとライン

06 アグリガイダンス

07 家庭菜園

Beautiful Human Sie 生活総合課

- 09 農産物直売所
- 11 知得](7)77(4)=2=2
- 12 フレンドリー広場
- 16 おたよりコーナー
- 17 クロスワードパズル
- 24 お知らせ

# JAトピックス

# 野菜生産者拡大研修会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

自分で栽培した野菜を直売所などで販売してもらおうと、JAとなみ野は3月3、4日の両日、JA農業機械センターで「野菜生産者拡大研修会」を開きました。JA経済部の職員が講師を務め組合員ら約50人が参加しました。

研修会では主な野菜の販売先として、農産物直売所やインショップ、学校給食、市場などに出荷できることを紹介。農産物直売所「となみ野の郷」の年間売上額がIO年間で約I億円増加したことを示し、生産者や野菜の品目をさらに増やし、売上額と来客数が県内で最も多い直売所を目指すとしました。

現在、学校給食は県外産野菜の使用率が半分以上を占めています。JAでは地域の安全・安心でおいしい農産物を子どもたちに届けるため、砺波市産の野菜を中心に学校給食への食材供給富山県ナンバーワンを目標に掲げており、地産地消をさらに進める取り組みを行います。

JAの担当者は「家庭菜園の域に収まらず多様な園芸に挑戦してほしい。作った野菜を出荷することは、売れる喜びを味わうことができ収入にもつながる」と、園芸作物の生産者が増加することに期待しました。



▲ 野菜の生産と出荷の説明を受ける参加者



▲ 出荷された野菜が並ぶ直売所

# ■ 再任された齋藤組合長



▲ たまねぎ優良生産者 (写真左から) (農)狐島営農組合、(農)川除新営農組合、清水正司さん

# たまねぎ出荷組合が総会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

JAとなみ野たまねぎ出荷組合は3月16日、JAとなみ野農業機械センターで第13回定期総会を開きました。たまねぎ生産者約60人が出席。事業報告や収支決算、事業計画、役員改選を含む5議案を審議し、全議案承認されました。

JA管内の令和3年度タマネギ生産は、販売額5億700万円、生産量6,1875、秀品率85.24なりました。次年度の目標として、販売額6億5,000万円、生産量6,8005、作付面積1363としました。

同出荷組合の齋藤忠信組合長は「令和3年産は品質重視の栽培を行い、秀品率が過去最高となった。L玉を中心とした出荷の取組みは市場からも高評価をいただいており、今後も栽培管理の徹底をお願いしたい」とあいさつ。JAの佐野日出勇組合長は「コメに代わる付加価値の高い園芸作物の栽培振興と農業所得の増大を目指し、JAとしても、たまねぎ栽培の拡大にせいいっぱい努めたい」と祝辞を述べました。

任期満了にともなう役員改選では、組合長を再任し、副組合長 I 人、幹事3人、監査監事2人を新たに選出しました。令和3年産タマネギ栽培で秀品率、単収において優秀な成績を収めた生産者への表彰も行い、2団体 I 個人が受賞しました。

◇令和4·5年度JAとなみ野たまねぎ出荷組合役員

▽組合長 = 齋藤忠信

▽副組合長 = 潟沼美喜夫

▽幹事 = 紫藤健一 寺井昭信 山本義秀

▽監査監事 = 南賢二 宮越護

◇令和3年産たまねぎ優良生産者

▽組織の部 = (農)川除新営農組合

(農)狐島営農組合

▽個人の部 = 清水正司

# とやまシード・オブ・ザ・イヤーの 受賞を報告

JAとなみ野 本店

令和3年度の「とやまシード・オブ・ザ・イヤー」表彰で優良賞を受賞した、となみ野農協稲種部会の藤井護さんが3月18日、JAとなみ野本店を訪れ、土田英雄常務に受賞の喜びを報告しました。

出品した品種は「コシヒカリ」で、発芽率・発芽勢が高く、粒形・粒厚・粒張りが良好と評価されました。本年度は、令和3年産種子生産者340経営体の種子から17点の応募があり、関係機関が審査。大賞、優良賞、特別賞の3点を選奨しました。

藤井さんは「就農してから10年の節目に表彰を受け 励みになった。これからも種もみ生産を続けられるよう に品質の向上に努めたい」と受賞を喜びました。



▲ 受賞を報告する藤井さん(写真中央)

▲ 修了証書を受け取る西田さん(写真左)





# 農業の担い手巣立つ

JAとなみ野 本店

農業で不足している若い担い手を育成しようと、JAとなみ野が2年間にわたって行った新規就農者育成研修の修了式を3月17日、JA本店で行いました。JAの土田英雄常務が初の修了者となった西田寛史さんに修了証書を手渡し「研修で経験したことを生かし、地域の農業を担ってほしい」と激励しました。

育成研修は、JAが地域農業の発展に向け、新規就農者の育成や支援を目的に令和2年から始めました。研修生は実務や講習を通じて農業の基礎知識を学び、農作業に必要な資格を取得します。

西田さんは研修期間中、水稲や園芸作物の種まきから収穫、請負農家での現場研修、農機具講習会、フォークリフトの資格取得などに取り組みました。

当初目標としていた農家としての独立は「まだ自分が 経営者としてやっていくイメージがつかめない」と話しま すが、研修を通じて、「農業を自分のなりわいにしていく ことの実感が得られた」と言います。

4月からはJA管内の農業法人に就職。「働きながら 栽培技術や経営の知識を学び、農業でしっかり稼ぐこと を目標に頑張りたい」と決意を新たにしました。

# 新規採用職員研修を開催

富山市 ホテル森の風立山

JAとなみ野は3月26、27日の両日、富山市の「ホテル森の風立山」でビジネスマナー研修会を行いました。(株)よしともコミュニケーションズの吉友嘉久子会長が講師を務め、新規採用職員9人が参加しました。

研修では、身だしなみやあいさつ、電話応対など社会人として 必要なスキルの実習や、「いきいきと働くためにはどうすればいい か」をグループで話し合い、テーマをもとに劇を作り発表しました。

吉友代表は「変化が激しい時代だが与えられた場所でいい仕事をしてほしい」、秋田幸子講師は「いろいろな事に挑戦し、自分の可能性を広げてほしい」と話し、研修生にエールを送りました。





▲ 札勘定や伝票記入の練習をしました



▲ ビジネスマナーを教える吉友会長



▲ 発表を行う新規採用職員





#### HOTLINE

# 出荷家畜を供養

# 砺波市本町 真光寺

食肉として出荷された牛や豚などの家畜を慰霊する家 畜慰霊祭が3月9日、砺波市本町の真光寺で営まれ、砺 波市畜産組合やJAなどが参列しました。

清水了渉住職による読経の中、組合員やJA関係者が I人ずつ焼香し、感謝の気持ちを込めて静かに手を合わせ ました。

同組合の髙畠実組合長は「家畜によって生活している生産者として、頂いた命を供養したい」とあいさつしました。



▲ 家畜の霊を慰める組合員







▲ ニンジンを収穫する来場者

# にんじんつめ放題まつりを 開催

#### 南砺市高堀

南砺市高堀の高堀集落営農組合は3月12日~21日の10日間、「にんじんつめ放題まつり」を開きました。多くの家族連れらが訪れ、畝に並んだニンジンの葉をつかんで次々と引き抜き、袋いっぱいに詰め込んでいました。

地域コミュニティーの維持や野菜を収穫する楽しさを知ってもらおうと企画し、今年で9回目。来場者は1枚1,000円で専用の袋を購入し、自分で収穫したニンジンを袋に詰め放題できます。

今季は畑190
たにニンジン「愛紅」を植え、そのうち70
たをつめ放題用に開放。イベントに合わせて9月初旬に定植したため、割れがなく糖度が高いものに育ちました。

同組合の大川繁樹代表理事は「たくさんの親子に楽しんでもらえた。新鮮なニンジンをその日のうちに味わってもらいたい」と話しました。12、13日の両日で約1,000人が訪れました。

# 災害用テントを市に寄贈

砺波市役所

JAとなみ野とJA共済連富山は3月16日、砺波市に 災害対策用テントを寄贈しました。市役所での贈呈式で、 JAの荒川弘章常務から砺波市の夏野修市長へ目録が 手渡されました。

贈られたテントは15セットで、土のう袋や伝言板、アルミ敷きマットなどが付属します。JA共済連富山の村井啓祐本部長は「地域住民の方々に感染症と災害対策で、よりいっそうの安全・安心を提供したい」と述べました。

テントは市の備蓄庫に保管し、災害時に利用されます。 夏野市長は「避難所にテントがあることでプライバシー が確保できる。万一の災害に備えたい」と感謝しました。



▲ 夏野市長(写真右)に目録を手渡す荒川常務



# 電子メールによる JAとなみ野メールマガジンの配信について

※新聞折込みの情報から、メールでの情報に変わります。

このたび、JAとなみ野では、営農情報の拡充をはかり、希望される品目の管理情報をより 詳しくリアルタイムにお伝えする為、電子メールによる情報提供を行います。

ぜひ登録いただき、栽培管理等にお役立てください。

主な情報 提供内容

- ・水稲、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- ・気象情報と災害防止の対策
- ・その他必要な情報

※パケット定額サービスに加入されていない場合はURLのアクセスによりパケット通信料がかかる場合がありますが、送付予定データはPDF等の軽いデータの予定ですので、ご安心ください。

# 登録の手順

- 1. 迷惑メール対策で受信指定をされている場合は ja-tonamino-einou@joinplus.jpを受信可能にしてください。
- 下記のURLにアクセスします。
   (もしくは右のQRコードを読み込みます)

# https://joinplus.jp/mg/JA-Tonamino

- 3. 登録するメールアドレスを入力し、「確認」を押します。
- 4. 間違いがないかを確認し、「送信」を押します。
- 5. メール送信完了画面が表示され、登録したメールアドレスに登録案内の メールが送信されます。
- 6. 5で受信したメールに記載されているURLにアクセスします。
- 7. 「お名前」などの必要項目をチェックし、「確認」を押します。
- 8. 内容に間違いがないかを確認し、「登録」を押します。
- 9. 登録したメールアドレスに登録完了のメールが送信されます。

※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、メルマガ配信に利用するためのもので、この目的以外に利用することはありません。





# 家庭菜園

# 野菜用基肥一発肥料のおすすめ

イネづくりでは、当たり前になった基肥一発肥料ですが、野菜作りでも基肥一発肥料が使われています。 管理を少しでも楽にしたい方、マルチ栽培をしている方、追肥のタイミングでいつも悩んでしまう方、 栽培期間の長い作物を作られている方に特におススメです!

※ 冬季に雪の下になるような作型(タマネギなど)では雪解けの時期によって肥効がばらつくことがあるので、通常の追肥か 追肥一発肥料をおすすめします。



# 果菜類用

# BB果さい一発

15kg 2,930円(税込)

苦土、マンガン、ほう素など野菜 の生育に必要な微量要素配合。 トマト、ナス、きゅうり、かぼちゃ などに最適です。



# 葉菜類・根菜類用

# BBよう菜一発

15kg 2,790円(税込)

苦土、マンガン、ほう素など野菜 の生育に必要な微量要素配合。 ダイコン、白菜、キャベツ、にん じん、トウモロコシなどに最適です。



# 果菜・花き類 LPs989

15kg 2,720円(税込)

混合有機化成配合。 カリ成分にけい酸加里が7% 含まれており、後半に多く吸収さ せることができます。

果菜類・花き類にも使用できま す。

作物名	肥料名	施肥量の目安 (平方なあたり)
大根、カブ、こまつな		100 g
白菜、キャベツ とうもろこし	よう菜一発	200 g
白ねぎ、里芋	LPs989	300 g
さつまいも	LF5909	60 g
ナス、きゅうり	果さい一発	300 g
) A. G. D. D.	または LPs 989	250 g
ピーマン、トマト	果さい一発	250 g
	または LPs 989	250 g

# 施肥方法例

# 根が広い作物・根菜類 **キュウリ・ホウレンソウ・ダイコン** など



種まき時、または苗の定植時 に全層混和する。



# 種まき、または苗の定植2週間前 までに土づくりを完了しておく。

# 【土づくりの一例】

1ヶ月前に深く耕し苦土石灰を土になじま せ、2週間経ったら完熟堆肥をよく混ぜる



(3) 畝を立てたら出来上がり!

# 収穫まで長期間の作物 トマト・ナス・白菜 など



2 種まき時、または苗の定植時 に20cmほど溝施肥する。

# お買い求めは JAとなみ野 あぐり館

砺波市五郎丸111-1 ☎0763-32-5440

6月19日までの土、日、祝は 営農指導員が相談をお受けします。



# ●// JAとなみ野

# 健診を受けましょう



2022年(令和4年) JAの日帰り人間ドック



1年に1回 受けましょう!!

- ◆ 検査内容
  - ① 胃・肺・大腸ガン検診(男性は前立腺、女性は子宮頚・乳房のガン検診も有り)
  - ② 身体計測・血圧測定・血液検査(36項目)・尿検査
  - ③ 心電図検査・呼吸機能検査
  - ④ 腹部超音波検査(肝臓・腎臓・胆のう)
  - ⑤ 視力・眼底・聴力
- ⑥ 問診·診察·健康相談

# 砺 波 市

標準料金

男性 38,500円 女性 46,200円 (消費税含) 各助成金額 厚生連 JAとなみ野

共済連※

男性 8,000円 3,000円 2,000円

円 9,470円 円 3,000円 円 2,000円

女性

(※当JA生命共済被共済者または組合員世帯)

最終個人負担額

男性 25,500円

女性

31,730円

オプション検査料金 (個人負担額)

骨 密 度 1,050円(500円JA助成済) PSA(前立腺) 1,050円(500円JA助成済)

以下は事前申込が必要です。

ヘリカルCT(肺がん) 6,100円(500円JA助成済) 19,000円(3,000円JA助成済)

脳ドック 19,000円(3,000円JA助成済) 胃カメラ・ヘリカルCT・脳ドックは人数制限があります。

# ◆ 検診施設 厚生連高岡健康管理センター

	F	t		2022年															2023年			
月			5月 6月		7月 8		8月	9月			10月			11月		12月	1月	2月	3,	月		
Г	受診	, (A	2 28 30 13 14 1 2 12		12	28	3	5	6	29	30	12	13	9	7	13						
	Ĩ		月	火	木	水	木	月	金	月	水	月	水	木	火	水	月	金	木	火	月	
			本店	中野	中野	五鹿屋	庄川	庄川	鷹栖	庄東		本店			若林	高波	高波	本店	南般若	太田	庄東	
	場 所	バ						7:20	7:30	(栴檀野		(全均	也区)		7:30	7:30	7:30	(全地区)	7:30	7:20	(般若)	
	・		7:30	庄西	庄西	中央				栴檀山)		7:30			北部			7:30			7:20	
				(庄下)	(庄下)	(東野尻)			7:40	7:30		1			(林)					7:30	東般若	
L	間			7:30	7:30	7:30						똑	808	7	7:40						7:30	

※各地区よりバスが出ます。

# ☆地区予定日以外にもご予約できます。お早めに下記のお申込先にご相談下さい。

- ◆締 切 日 遅くとも、検診日の2週間前まで。
- ◆お申込先 日帰り人間ドック申込書(検診料口座引落承諾書)に必要事項をご記入の上、保険証のコピーと 一緒にJA各支店または、生活総合課までご持参下さい。

検診料口座引落承諾書欄に口座名義・お届出印がない場合、お申込をお受け出来ない 場合があります。

受診前にJAとなみ野より事前書類(問診票など)を郵送いたしますので、記入漏れのないよう当日お持ち下さい。

- ◆結 果 異常のなかった方には郵送されます。要精密検査や、指導の必要な方には厚生連の保健師・ 看護師による健康相談会がJAで行われます。
- ◆受診料金のご案内 受診後、JAとなみ野より請求書を送付させて頂きます。 検診料口座引落承諾書のご指定口座より引落しさせて頂きます。

お預かりした個人情報は日帰りドック関係以外では使用いたしません。

お問合せは、JAとなみ野 生活総合課(Tel 0763-32-8624)



# 新しいっておいしいよね!





# 「春のお彼岸で一ル」 3/19≈21実施

今年の春のお彼岸は、3月18日に入り、明け24日までの7日間でし た。期間中には小菊、輪菊、スプレー菊を組んだ商品やチューリップ、 アルストロメリア、ラナンキュラスなどの商品も並び昨年新設された 切花コーナーが花で一杯になりました。今年は天候が悪い中ではあり

ましたが、多数のお客 様に来店頂き、出品さ れた切り花は完売し ました。



# **門1周年記念セール** 4/15≈17実施

道の駅となみ野の郷は4月16日(土)に11周 年を迎え周年イベントを開催しました。期間中は 日頃の感謝とさらなる利用を図る為、1,000円以 上ご購入されたお客様に金券を配布しました。ま た、店内には山菜、春野菜など多数の商品が並び ました。



# となみ野の郷 農産物直売所

# イベント情報



# 春2022となみチューリップフェア開幕 4月22日(金)~5月5日(祝)

4/22よりチューリップフェアが始まります。今年は入場制限が緩和されス ムーズに入場できます。300品種300万本のチューリップが鮮やかに咲きそろい 様々なイベントも実施されます。

チューリップフェアにご来場の際には、新鮮な農産物を求め、道の駅砺波「とな み野の郷」にお立ち寄りください。



新鮮で沢山の種類の山菜が豊富に あります。是非ご賞味ください。





#### 作り方

- (1) 新ジャガイモはさいの目に切って水にさらしておく。 マッシュルー ムとスライスチーズは半分に切る。スナップエンドウは下ゆで し半分に切っておく。
- (2) ボウルに Aを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ4等分し成形 する。
- (3) フライパンにオリーブ油、ニンニク、新ジャガイモ、マッシュルー ム、(2)のハンバーグのパテを入れ、中火で両面を焼き上げる。
- (4) (3) のフライパンにBを入れふたをし、中火で10分煮込む。ハ ンバーグに(1)のスライスチーズをのせ火を止める。
- (5) 皿に(4)を盛り付け、スナップエンドウとパセリをあしらい出来 上がり。

# 切り昆布の 煮込みハンバー

#### 材料(4人分)

Λ ハンバーグのパ=

A NON-SWAS	
合いびき肉	300g
切り昆布(細かく切る)	30g
タマネギ(粗みじん切りにする)	1/4個
料理酒	大さじ1
塩	3g
みそ	小さじ1

В	۲	₹	トソ	_	ス

ニンニク

B トマトソース	
カットトマト缶	120g
水	60ml
塩	適宜
こしょう	適宜
顆粒(かりゅう)だし	小さじ1/2
みりん	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
料理酒	大さじ1
新ジャガイモ	中2個
マッシュルーム	4個
スライスチーズ(溶けるタイプ)	2枚
スナップエンドウ	4本
ドライパセリ	適宜
オリーブ油	大さじ2



1片



# ホタルイカと新ゴボウの炊き込みご飯

#### 材料(4人分)

*	300g
A だし汁	
かつおだし	280ml
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
ホタルイカ(ボイルしたもの)	20杯程度
新ゴボウ	1/4本

#### 作り方

- (1) Aの材料を鍋で合わせ、ひと煮立ちさせて冷まして おく。
- (2) ホタルイカは目とくちばしを取り除く。新ゴボウは ささがきにし、水にさらしておく。
- (3) 米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
- (4) 炊飯器の釜に(1)、(2)、(3)を入れ、さらに20分置く。
- (5) 炊飯器のスイッチを入れ、炊き上がったらよく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。



食育インストラクター

岡村 麻純



# 親子でパン作り

だね」と納得していました。

解凍された頃にのぞくと、ミニトマトはぐちゃぐちゃ 間違えてるよ!」と野菜室へ戻してくれたのですが 入れてしまいました。それに気付いた子どもが「ママ スープとなじむので、生のトマトより加熱料理には ました。細胞が壊れたトマトは、加熱するとすぐに に、崩れたミニトマトの皮をむいて、スープを作り ました。「もう食べられないの?」と悲しそうな2人 まうので、解凍しても元には戻らないことを説明 子どもたち。そこで、冷凍すると細胞壁が壊れて に。それを見て「大変、トマトがもう傷んでいる」 を野菜室へ入れたつもりが、一つ上の段の冷凍室に に冷凍して細胞を壊しておくと、煮物にするとき短 子どもたちは「細胞を壊して、 細胞を壊すといえば、あるとき、私が、ミニトマト いやすいのです。他にも、ダイコンも余ったとき 良いこともある

タマネギ以外にも、ニンニクやネギ類にも含まれて しょうか。切ることで細胞が壊され、辛味成分にタ グルを着けて登場。いつも笑ってしまいます。 らなくなる経験をしてから、まず「タマネギも切る? かります。息子は以前、タマネギを切って涙が止 違って、小学生のお手伝いは本当に時短になって助 なりました。お手伝いをしてくれるといっても目が いて、ニンニクは刻んで細胞を壊すほど、香りが強 さらさらにしてくれたり、本当は体に優しい成分です からです。この辛味成分は、消化を助けたり、血液を マネギが持つ酵素の力が働き、涙を出す成分を放 と聞いてきます。切ることを伝えると、水泳用ゴ そもそもどうしてタマネギを切ると涙が出るので

最近息子が、気軽に料理を手伝ってくれるように

# 知っ得! インフオメーション

成年年齢が、2022年4月から、20歳から18歳に引き下げられました。 約140年ぶりに成年の定義が見直されることで何が変わるのでしょう。





# 18歳から"大人"に!! 成年年齢引下げで変わること、変わらないこと。

# 「成年年齢」はいつから変わるの?

生年月日	新成人となる日	成年年齢
2002 年 4 月   日以前生まれ	20 歳の誕生日	20 歳
2002年4月2日~2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日~2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004 年 4 月 2 日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

# ? 成年に達すると何が変わるの?

民法が定めている成年年齢は、「一人で契約することができる年齢」という意味と、「父母の親権に服さなくなる年齢」 という意味があります。成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになるというこ とです。



例えば、携帯電話を契約する、一人暮らしの部屋を借りる、クレジットカードを つくる、高額な商品を購入したときにローンを組むといったとき、未成年の場合は 親の同意が必要です。しかし、成年に達すると、親の同意がなくても、こうした契 約が自分一人でできるようになります。また、親に服さなくなるため、自分の住む 場所、進学や就職などの進路なども自分の意思で決定できるようになります。

また、女性が結婚できる最低年齢は 16歳から 18歳に引き上げられ、結婚できるのは男女ともに 18歳以上となります。

一方、成年年齢が 18 歳になっても、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は、これまでと変わらず 20 歳です。健康面への影響や非行防止、青少年保護等の観点から、現状維持となっています。





# 成年年齢の引き下げで変わるもの・変わらないもの

18歳(成年)になったらできること	20 歳にならないとできないこと
10歳(成年)になりたうしきること	(これまでと変わらないこと)
◇親の同意がなくても契約できる	◆飲酒をする
・携帯電話の契約 ・ローンを組む ・クレジットカードをつくる	◆喫煙する
・一人暮らしの部屋を借りる など	◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票権
◇10年有効のパスポートを取得する	(馬券など)を買う
◇公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格を取る	◆養子を迎える
◇結婚	◆大型・中型自動車運転免許の取得
女性の結婚可能年齢が 16 歳から 18 歳に引き上げられ、男女とも 18 歳に	
◇性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる	
※普通自動車免許の取得は従来と同様、「18歳以上」で取得可能	
ではない こ ハ・苺ハ ローバー・ルキャロ「104年から 土 レーリ	

政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報「18歳から大人に!! 成年年齢引下げで変わること、変わらないこと。」より転載

# フレンドリー広場

# ほの夫婦

柳瀬

ネがい こうしん **耕伸** さん(71) ひろこ **弘子** さん(69)

#### 一 ご職業など、これまでを振り返って

- □ 富山松下電器 (現パナソニック) で、コンデンサの設計、開発をしていました。パソコンで簡単に使えるコンデンサの自動設計プログラムを作成したり、ハイブリット自動車に使うコンデンサの試験装置を自作したりと、充実した仕事人生を送ることが出来ました。現在は、柳瀬地区自治振興会の会長をしています。
- 大阪出身で、松下電器に勤めていた時に主人と知り合い結婚しました。富山に来たときは、大阪と比べて水やお米がおいしいのと、やさしい人が多いと感じました。ただ、当時は周囲に田んぼと畑以外は何もなかったため、車を運転したときにどこを走っているのかが分からず、慣れるのに苦労しました。

#### 一 趣味・楽しみなど

- □ 砺波コミュニティテレビの地区特派員、海や川での釣り、アマチュア無線、雅楽など、自他共に認める多趣味な人間です。特に釣りは「くいしん坊!万才」というテレビ番組で鮎釣り名人として取材を受けました。
- ○裏千家のお茶を習い始めてから50年以上が経ちます。 お茶会では、花を生け釜で湯が沸く音を聞きながら、お茶を 点てお菓子を味わっています。日常の慌ただしさから離れ、 穏やかな気持ちになれる癒しの時間です。



#### 一二人の思い出

□ 勤続20年の節目に行った、オーストラリア旅行です。南半球の星空が見たかったので新月に近い日を選んだのですが、夜空を観察していると、妻から「寒い、つまらない」と言われ、南十字星を確認できないまま帰りました。妻は星より食べ物のほうが好きなようです。

### 一 夫婦円満の秘訣

- □ 自分の意見を押し通すこともないですし、妻は私のことを よく理解してくれるので、今まで喧嘩をしたことがありま せん。
- 感謝の気持ちを忘れずにいることが大切だと思っています。

### 一 お互いに一言

- □これからも元気でよろしくお願いします。
- 金婚式をむかえられるように、事故や病気に気を付けて健康でいてください。

雨 誰れ 毅ら 縫ぬ なみ だ Ø) 6.7 なく 11 手で 初ば 野のの 0 め 念写真 音な 話な 撫な II 春は 聞き L 丈は て まだ遅れ を 土っ た 7 ŧ き 縮な Ø) は 香ゕ 父も 護ご 日ひ め を や き V Ø) L 福柳 寒かん 越: 銀 ろ 手で ズ が まり か ボ 世世 砺れ 砺界。 な 砺明を ン 砺 波か 波 波 波 波 波 な 市 市 市 市 市 市 市 家城 水木 西 田 中 并 林 邨 出 村 久美子 浩 宗 雅 紀 孑 孑

# 我が家のアイドル ②



東石黒はな

はなちゃん(3) ひなちゃん(3)

〈ご主人〉 古木 裕弓 さん

以前から、姉妹犬を子犬の時から育ててみたいという思いもあり、2匹同時に買いました。どちらもグルメで、特にサツマイモと納豆が大好物です。はな(左)はお腹が空くとお皿を、ひなは遊びたい時にボールを咥えて持ってきます。さまざまな仕草が愛おしく、我が子のように思っています。



# うちの元気くん



鷹 栖

澤田 弦季 <ん(2)

パパ: 祐太朗 さん ママ: 孝予 さん

★おうちの方から一言★

名前の通り、元気いっ

ぱいの弦季君に育って

はじめまして! 最近、魚のパズルに熱中している弦季で す。特にジンベイザメとマンボウが好きなんだ♪1月は家 族みんなで福井県にある恐竜博物館に行ったよ。恐竜の 模型をたくさん見たり、恐竜フィギュアが中に入っている スーパーボールをお土産に買ったんだ♬また遊びに行き たいな☆



# うちの元気きゃん



油田

松村 弥依 ちゃん(3)

パパ:秀彦 さん ママ:朋子 さん

★おうちの方から-

いつも笑顔にさせてく

れてありがとう。元気で 優しい子に育ってね!

こんにちは! ディズニーのアリエルとレミンが大好きな 弥依(右)です♪レミンの人形は、だっこやおんぶしてお世 話をしたり、夜もいっしょに寝ているよ♬ いつもは、星那 お兄ちゃんとボール遊びや宝探しをして遊んでいるんだ。 わたしはみんなに美味しいケーキを食べてほしいから、 大きくなったらケーキ屋さんになりたいの☆



# 晃

所属部署 金融共済部 渉外推進課 複合渉外(MA) (庄下・柳瀬)

#### 仕事内容を教えて下さい -

貯金や共済業務で、お客様の人生設計のお手伝いをしてい ます。

#### 仕事で心掛けている事は何ですか ―

組合員の皆様に信頼されるよう、なんでもご相談いただけ るようになり各々に合った提案を心掛けています。

#### 休日はどのように過ごしていますか -

晴れの日は、車でドライブやバイクでツーリング。雨の日 は家で映画を観てゆっくり過ごしています。

#### 今後の意気込み

共済の保障確認活動で請求漏れがないかなど、皆様のお力 になれるよう精進します。

# 小野 将史

所属部署 金融共済部 渉外推進課

複合渉外(MA) (高波)

# 仕事内容を教えて下さい -

貯金・共済関係の外回りをしています。

#### 仕事で心掛けている事は何ですか ―

お客様にとって身近な存在だと感じていただけるように、 話しやすい雰囲気づくりを心がけています。

#### 休日はどのように過ごしていますか -

友人と出かけたりすることが多いです。 時節柄、人の少ない所へ行くようになりました。

#### 今後の意気込み -

何でも相談できる職員になれるよう知識をつけていきま すので、よろしくお願いします!



# 健康百科

# 動悸(どうき)について

厚生連滑川病院 循環器内科診療部長 西田 哲也

みなさん 「どうきがするなあ。」 「何だかどきどきする。」 ということがあると思います。この 「動悸(どうき)」 という訴えの中には、いろいろな病態や疾患が含まれています。 何らかの不整脈を 「どうき」 と表現していらっしゃる方が多い

のですが、中には「規則正しく速く脈が打つ」「脈拍数は多くないけど何だか近くで心臓が打っているような気がする」「息切れがする」などの症状も「どうき」と表現していらっしゃる方も多いです。



「どうき」を感じた時には、まず自分で自分の脈を取ってみましょう(自己検脈といいます)。利き手の人差し指と中指の二本をそろえて、手のひらを上に向けた、もう片方の手の手首の外側を二本の指で触れてみましょう(イラストのように三本の指でも良いです)。ドキドキと橈骨(とうこつ)動脈の拍動を触れるはずです。触れたら、時計を見なが

ら15秒間その回数を数えてみましょう。その数を4倍したものが1分間の脈拍数です。通常、安静時には60~100回/分です。(スポーツマンや高



齢の方では50~100回/分でも正常です。)検脈時には、規則正しいか不規則かも注意してみましょう。規則正しく

100/分以下なら正常です。(一部例外があり、心電図を記録しないとわからないこともあります。)規則正しく120回/分くらいまでなら、心臓疾患ではなく、発熱、脱水、不安、緊張など全身的な要因で起こる「洞性頻脈」が疑われます。140~180/分と速い場合は「発作性上室性頻拍」の可能性があり、この不整脈は突然起こり突然止まるという特徴があります。いっぽう先に述べた「洞性頻脈」では、徐々に速くなり徐々に遅くなります。

不規則に脈が打っていた場合、1拍のみ抜ける感じがあるときは「心房期外収縮」か「心室期外収縮」と思われます。全くバラバラに打つときは「心房細動」だと思われます。いずれも心電図や長時間心電図(ホルター心電図)などで不整脈を記録しないと確定診断はできませんが、受診時には不整脈が出現していないこともよくありますので、上記の自己検脈の特徴がわかれば診断に役立ちます。ぜひ、「どうき」を感じたら自分で自分の脈を取ってみて下さい。近くに人がいたら代わりに取ってもらってもよいです。

# 御隠居と<mark>熊さん</mark>の ぜ・い・き・ん・小話

# — 20歳未満飲酒防止強調月間 –

砺波税務署

御隠居 熊さん、春じゃのう。入学やら就職で祝い事も増える 時期じゃが、なかなか集まって祝う事もできんようじゃな。

概さん 祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職ってんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だって断られやして・・・。

御隠居 おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒 を贈ってはならんぞ!

**熊さん** でも、御隠居、今年の4月1日から民法の成年年齢が18歳に引き下げられたって聞いたんでやんす。あっしは、てっきりお酒も18歳から飲んでもよいと思ったのでやんすよ。

御隠居 おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知っておるか?法律で禁止されているほかにも大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。

熊さん 具体的にはどんな影響があるんでやんすか?

御隠居 例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある

**4 アルコール依存症になりやすくなる** といった影響があるのじゃ。

熊さん それは一大事でやんす!

御隠居 今年の4月1日に「未成年者飲酒禁止法」から名称が改正された「20歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止二関スル法律」では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならない、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかっていながら酒を売ったりしてはいけない、と定めているのじゃ。

耐さん 日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居 そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしっかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。店頭での年齢確認の徹底などはその一環じゃ。特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

(照さん) わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居!あっしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか?

御隠居 そうじゃの。「リモート飲み会」で乾杯じゃ!



画院店 て プレヤい。「グモート飲み去」で紀作して

ヘルス&ビューティー

# アイスの賞味期限

残っているものを商品棚の奥から取ると たところ、できるだけ賞味期限が長く ね。私が2730人にアンケートを取っ クする、という人は多いかもしれません いう人が88%に上りました。 買い物のとき、賞味期限は必ずチェッ

のでしょう? クリーム類です。なぜ、書かなくていい がいくつもあります。その一つがアイス 実は、賞味期限を書かなくていい食品

情

しの

パッケージを裏返して賞味期限を確認 す。そういわれてみれば、買うときに るので、品質の劣化が緩やかだからで したりはしないですよね。 アイスはマイナス18度以下で保存す

ているメーカーもあります。 活用し、需要と供給の誤差を最小限にし す。在庫をためないよう、需要に見合っ できる限り早く出荷し、消費者に届けま 求められるような場合は、製造してから うではありません。例えばアイスモナカ など、モナカの皮のパリッとした食感が た数を市場に出せるよう、気象データを とはいえ、永遠に持つかというと、そ

の冷凍倉庫にためておいた商品が売れ しまうことはあります。メーカーや流通 そんなアイスでも、食品ロスになって 在庫がはけないとなれば、常温の

> が過ぎれば処分します。 ますから、企業は一定期間を設け、それ 倉庫よりも保管コストがかかってしまい

時期に社員がサンタクロースに扮装(ふ は、社員の励みになっていました。 いました。子どもたちの喜んでくれる姿 ます。あるメーカーでは、クリスマスの などに寄付する場合もあります。特に児 んそう) し、児童養護施設に直接届けて まり食べられないアイスはとても喜ばれ 童養護施設などの福祉施設では、普段あ 廃棄は最終手段として、フードバンク

の大敵でもあるのです。

表示を求めますかっ もあります。あなたはアイスに賞味期限 スに「お客さまから要望があったから」 と、賞味期限表示を入れ始めたメーカー 賞味期限表示は書かなくていいアイ



アイスのカップに印刷された賞味期限 (著者撮影)

便秘を解消し美肌を目指すなら、食

している家庭は新鮮でおいしい野菜を どを豊富に食べましょう。農業に従事 物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻な

便秘で悩む人は特に女性に多く見ら

便秘は美肌の大敵

便があっても残便感がある状態」と定 日以上排便がない状態、または毎日排 の季節には気になります。さらに、美肌 であり、下腹がポッコリ出るので薄着 義しています。 れます。日本内科学会では便秘を「3 便秘になると、スッキリせずに不快

便秘は美肌の大敵なのです。 れや吹き出物などの原因になります され、全身を巡ります。そのため、肌荒 その有害物質が腸壁から血液中に吸収 質が腸内に蓄積されやすくなります。 便秘は腸内環境が悪くなり、有害物

腸は密接に関わっているといえます。 コンディションは悪くなります。肌と 養分が不足し、老廃物が滞るため、肌の ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄 廃物も血液によって運び去られます。 によって酸素や栄養分が届けられ、老 行を悪くします。肌は全身を巡る血 レス、冷え、睡眠不足などは、全身の血 便秘を起こしやすい運動不足、スト

をしましょう。 とき、衣服の調節をして冷えない工夫 えやすいので、農作業や屋外で過ごす 便秘解消につながり、美肌のために欠 散したり、睡眠をきちんと取ることは 内環境を良くするヨーグルトやみそな かせません。春は風が吹くと意外に冷 な運動をしたり、ストレスを上手に発 どの発酵食品もお薦めです。また、適度 食べる機会は多いでしょう。さらに、

腸の癒着により起こる場合もあるの 器科で相談することが望まれます で、生活改善で解消しない場合は、消 便秘にも種類があり、大腸の病気や

# 『**私が怖いもの**』(6月号に掲載)

6月6日は「恐怖の日」です。 字」が「666」である事にちなんで記念日に制定されました。そこで今回は「私 -マにおたよりを募集します。私が怖いものとその理由をご 紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしています。

てもらっていました。

(たま子さん)

から40年前のことですが、上司から

『今日の午後から花見会をする予定

ばかりで時々嘘をついて、実家に帰らせ 日は自分の自由もなく、農作業の手伝い 昭

曜日しかありませんでした。休みの 和時代、中小企業とはいえ休日は日 才

リンピック競技を応援しながらも

いつの間にかうとうとして見ていな

かけていた。

(堅田さん)

かったのを、いかにも見ていた様にみせ

# おたより

私がついた嘘

つかれた嘘

-マ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に 道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券を

> 行こうねと言い続けるババです。 掛けたがりの孫に、明日ね。明日 (竹山さん)

回で合格したよ」と励ますつもりで言っ れました。ショック!! (おせっかいさん) たが、孫からは「絶対ウソだ」と見透かさ が運転免許を取るというので「ばあ ちゃんは、仮免許も富山の試験も1

事がありました(笑)。 など、知っていたけど「えー!?そうな 事ですが、職場で人事異動や内緒な話題 な嘘をつく時あります。最近では些細な 空気が読めない雰囲気になった時、小さ の?!」と初めて聞いたように、振る舞う の年代になると、嘘をつくというよ り今、これを言うとカドが立つとか (砂道さん)

結 さしく主人の事でした。しっかり、だま (酒豪の妻さん)

も「よごし」を食べると思い出します。 ませんが、優しかった祖母のこと、今で す。今から思えば「うそ」だったかもしれ はんにのせて食べながら、「こんなうま 作ってもらっていました。「よごし」をご 母に「何かないが」と言って卵焼きなど 学校の時は学校から帰って来るなり、祖 もの頃からいつも何か作ってもらい、小 分に「よごし」を作ってくれました。こど いがないちゃ」と言ったのを覚えていま が病気でこの先長くないときに、自

びっくりして、仕事も手につかなかっ 社で、あんたの足元にヘビがおる (広谷さん)

会

ました。当日、夕方から皆でカラオケで でした(笑)。そんな筈はないと後で解り といわれ、そわそわ。結局5時まで仕事 だから、午前中に仕事を切り上げて…

盛り上がった思い出が今も懐かしいです。

(斉藤さん)

になったものです。 も怖くない病気になりました。よい時代 れました。今では医療が進歩して、「がん ましたが、あれから20年も長生きしてく 退院するとき、母に「本当はがんだった 怖感がありました。手術が無事成功して んだよ」と言うと、母はびっくりしてい ん」という言葉には、はかり知れない恐 「閉塞」だと嘘をつきました。当時「が が大腸がんになった時、本人には「腸 (杉原さん)

今月のテーマ大賞

らえました。 プレゼントをしました。とても喜んでも んまでケーキを買いに行ってサプライズ いて、彼の好きな金沢の洋菓子屋さ |の誕生日に、仕事で残業だと嘘をつ (岩田さん)

きな笑顔の花が咲きますように…。(ふみ) 生活しています。今度は、ご主人から奥 すが、心温まるうそのエピソードですね。 様へとサプライズが届き、ご家庭内に大 人は、周りから心のやり取りをしながら ▶世の中には、沢山の嘘が蔓延していま

婚するときに主人は、酒はほどほど に…と言いましたが。飲兵衛とはま

学校を卒業したまもなくの頃、祖母 (山本さん)

9歳にはなれない様です。正直に 「8歳 たら、また一歳になるの?」と2度目の とうとう「本当は何歳?」「いくつになっ 十の位を省き、7歳・8歳と答えて来た私。 「ちゃんは何歳?」 と聞かれるたび、

のは忘れられない思い出です。たまに掘 ないね~」と言われ、知らないと通した り返して、割れた皿があるか確認してい そりと庭に埋めました。祖母に「あの皿 の小鉢を落として割ってしまい、こっ 供のころ、我が家で使っていた緑色

かり、ひどいわと、おこったり、笑ったり エイプリルフール言われ嘘だった事がわ して家に帰ると元気にしていた。今日、 が病気になったと言われ、びっくり 、会社に勤めていた頃、仲間に子供 (佐藤さん)

# (;•) 今月のたま吉くん賞

れられません。 はないかと先生が私の髪を引っ張りました。 55年前、高校規則調査でパーマ・かつらで 「ホンマもんか」と言われたこと、今でも忘 姪も天然パーマがかかっている。約 ではない本物。私の髪の毛は、兄妹 (ジュンちゃん)

た日々。終った事が嘘であってほしい 了。多くの出来事や友達、楽しかっ (原ちゃん)

入 腸の検査に行き、ポリープが見つかっ の日の夕食、翌日の朝食時にいなくても 張で、今から東京に行く」と。これで、そ でした。 かしい」と思った様子。幸い結果は良性 大丈夫と思いついたウソ。でも「何かお て病院に一泊することに。「急な出 (種部さん)

です」と言う日は近いです。 月から1年生になる孫娘。「おばあ (大嶋さん)

(山岸さん)

やかな品物が展示され、テレビでは新生

春野菜が沢山並び、服屋や雑貨屋では鮮

● 最近は暖かい日が続き、スーパーでは

(齊藤さん)

活応援の宣伝がよく見られますね。寒く

し、春をめいっぱい満喫してくださいね! て凍え縮んでいた体と心をゆっくりほぐ

(なっぱ)

今 年も沢山雪が積もったので、2才の 孫も大喜び。 、孫と雪ダルマを作って遊びました。 (山田さん)

妻 の誕生日に、お寿司といちごをプレ とが嬉しかった。 ゼントして、とても喜んでくれたこ (石黒さん)

そんな母と、口喧嘩も互いの生き甲斐な は元気な91歳。食事や風呂、トイレ も自分で世話なく暮らしています。

すね。今年もおいしい野菜をたくさん作っ えようかと考えるだけでもわくわくしま て下さいね。 …楽しみです。 と思ってはいるのですが…今年こそはと 今年は何をどれだけ植えようか考えなきゃ ● 春が待ち遠しいですね。 今年は何を植 くて身体が縮こまってしまうのです が…春には3年目の畑が始まります。 (あんちゃん) (きなこ)

まが、こうこ~- けん参、小松菜よくいただいていま 産者のみなさんに感謝です。 すが、とっても甘くおいしいです。生 (山本さん)

フリ

最近あった事やちょっとした 発見など何でもどうぞ!

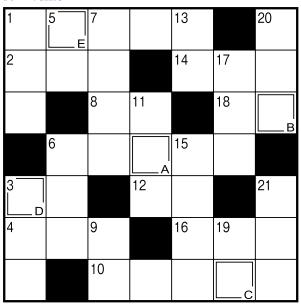
て増えている今日この頃…。(おばちゃん)

、売ったのに、気付いたら次の本を買っ など片付けるためにフリマアプリで

が来ない冬はないと、あともう少し

の辛抱だと思うようにしていましょ

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で 使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

C D Ε 答え

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ 「私が怖い もの」、または「フリー」 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

#### あて先

○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11

「ふれあいとなみ野」係

OMAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp

# 応募締切

5月16日(月)必着



#### 当選者 (敬称略·実名掲載)

【砺波市】 広谷 【砺波市】 加藤 きみい 【砺波市】 武部 昌子 利幸 【砺波市】 中居 【南砺市】 金田 龍樹 【南砺市】 片山 文子

北野 律子 【南砺市】 【南砺市】 城宝 ひとみ

2月号の答え [ネンドマツ]



### ヨコのカギ ➡

- 1 5月4日は― -。国民の祝日です
- 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 3 野球のグラウンドに四つあります
- 4 調理中の料理から一口分を取って……
- 6 食事制限などで体重を減らすこと
- **8** ちらしやにぎりがあります
- 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 12 届いた手紙の――を切った
- 14 バスやタクシーから降りること
- 16 屋外で写生するときに机代わりにする道具
- 18 マニキュアを塗るところ

# タテのカギ ↓

- 1 ハナショウブとカキツバタは――をつけるのが難しい
- 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 5 米国の通貨単位
- 6 -の前の小事
- ――の余地もないほど混み合った会場
- 9 商品を並べて売る場所
- 11 料理長をフランス語でいうと
- 13 あごや鼻の下に生えます
- 15 高校の最寄り駅までの――定期券を買った
- 17 ジェラシー、焼きもちともいいます
- 19 プリンセス・ミチコという品種がある花
- 20 カキツバタに似た花が咲きます
- 21 燃料ガスや酸素などを詰めます



# 辞令

金融共済部 融資課 課長代理	課長代理	考查役 考查役	支店再編担当を解く	支店再編担当を解く	金融共済部長	【金融共済部】	砺波市農業公社出向 管理室 総務人事課付 審査役	審查役 審務人事課 課長代理	考査役 きゅーりっぷの郷所長	デジタル化推進担当 管理室 企画管理課 課長待遇	総務人事課長 兼 審査課長管理室 次長待遇 兼	管理室 次長 兼 企画管理課長	管理室長	[管理室]	新職務	人事異動
鍛治澤本	吉田	吉田	吉藤	権堂	満保		長井	斉藤ゆ	松田	堀 田	松本	水元	金嶋		氏名	
直子中	陽子 井波	博遇金	英克保金	恭 視 当金	良浩		富男の務實	かり 務管	恵子北	聡	憲一課管	博明 夕管	巌			和 4 年
中央支店 課長代理	波中央支店 課長代理	遇)兼 融資課長金融共済部 考査役 (次長待	保全課長 兼 支店再編担当金融共済部 次長待遇 兼 共済	当 兼 貯金為替課長金融共済部 次長 支店再編担	庄西支店長		向 務人事課付 砺波市農業公社出 管理室 考査役(課長待遇)総	務人事課 管理室 考査役(課長待遇) 総	北部支店長	管理室 企画管理課長	課長 管理室 次長待遇 兼 総務人事	タル化推進担当 兼 審査課長管理室 次長 支店再編・デジ	金融共済部長		旧職務	(令和4年4月1日付)
金融共済部 共済保全課 主任	副調査役 共済保全課	主任 複合涉外	主任 複合涉外	涉外担当 融資課 主任	涉外担当 融資課 主任	金融共済部 貯金為替課 主任	金融共済部 共済保全課 係長	金融共済部 共済保全課 係長	金融共済部 共済保全課 係長	金融共済部 融資課 係長	金融共済部 貯金為替課 係長	金融共済部 貯金為替課 係長	課長代理 審査役金融共済部 共済保全課	課長代理 共済保全課	代理 兼 渉外トレーナー	新職務
水 口 あ	口	髙山	堀田	山 田	長谷川	佐藤	松 本	松本	寺 林	安カ川	柏崎	竹林	浅 井	寺	藤井	氏
めゆみ	輝 枝	真一	哉	梨 絵	雅弘	綾 香	光 貴	真弓	智 子	昌代	泉	爱子	吉紀	昌子	康夫	名
金融共済部 貯金為替課 主任	長 複合涉外	涉外 金融共済部 渉外推進課 複合	金融共済部 共済保全課 主任	庄西支店	金融共済部 融資課 涉外担当	庄東支店 主任	長 複合涉外	福野支店 係長	福野支店 係長	井波中央支店 係長	北部支店 係長	当中央支店 係長 兼 支店再編担	管理室 ちゅーりっぷの郷所長	庄東支店 課長代理	長 複合涉外	職務
経済渉外担当経済渉外担当	経済渉外担当 経済部 生産企画課 課長代理	支店再編担当を解く	物直売所となみ野の郷店長経済部 生活総合課長 兼 農産	兼 営農・販売戦略担当 考査役 アグリとなみ野統括 経済部 販売施設課 課長待遇	経済部 販売施設課長	兼 アグリとなみ野担当営農指導員 担い手支援班長経済部 生産企画課 課長待遇	【経済部】	金融共済部 共済保全課	金融共済部 共済保全課	複合涉外 金融共済部 渉外推進課	複合涉外 金融共済部 渉外推進課	複合涉外 金融共済部 渉外推進課	金融共済部 貯金為替課	金融共済部 貯金為替課	金融共済部 貯金為替課	新 職 務
山 田	三部	光 主	大野	北 村	小西	川 邉		中 田	田嶋	笠 井	山本	大森中	冨田	川 岸	金 子	氏
邦義	達	一美	昌弘	竹司	勇	一 史		樹 希	唯	奏	百 香	由 美 子	莉 奈	真琴	未奈	名
産物直売所となみ野の郷店長経済部 生活総合課代理 兼 農	当 理 営農指導員 兼 経済渉外担 経済部 稲種センター所長代	長 兼 支店再編担当 所長待遇 兼 研修センター 経済部 農業機械センター	経済部 生活総合課長	設課長 "販売戦略担当 兼 販売施程済部 審議役 (部長待遇) 営	経済部 販売施設課 課長待遇	長 兼 経済渉外担当 と 乗 経済渉外担当 と 乗 経済渉外担当 と は まままままままままままままままままままままままままままままままままま		利賀支店	中央支店	福野支店	福野支店	庄東支店	井波中央支店	井波中央支店	北部支店	旧 職務

		中央支店 副支店長 課長待遇	中央支店長 考査役	【中央支店】	地域指導班 生産企画課	<b>営農指導員</b> 営農指導員	農指導員 農指導員		庄西・庄東ブロック長を解く	係長 資材配送センター	常農指導員 農産物直売所担当営農指導員 農産物直売所担当	圣斉祁 生舌念子果 系長	経済部 販売施設課 係長	経済部 稲種センター所長代理	営農指導員 兼 経済渉外担当	審査役 経済部 稲種センター所長代理	支店再編担当を解く	生活指導員 生活指導員	大門素麵事業部担当 経済部 販売課 課長代理	新 職 務
		柴 田	田辺美		藤森	斉藤	村 上		戸田	大橋	土田美		柏崎	細川	藤崎	武 田 裕	藤井	嶋ふ	清原	氏
		秀治	美由紀		唯	杏梨	和雅		敬士	夕起	美悠紀		雅志	優子	実	裕紀子	亮	ふみよ	修一	名
		中央支店 課長	中央支店長 考査役(次長待遇)		庄川支店	経済部 販売課	導員 導員 稲種センター 営農指	1	東ブコック長 指導員 地域指導班 庄西・庄 経済部 生産企画課 主任 営農	任 経済部 資材配送センター 主	生 <b>多</b> 全 <b> </b>	医脊邪 上室と画果 系受 営農のプロック長	はブコウァ Me 指導員 地域指導班 福野・井 経済部 生産企画課 係長 営農	代理 兼 渉外トレーナー金融共済部 渉外推進課 課長	担当 と 単 経済部 生産企画課長代理 営経済部 生産企画課長代理 営	種センター所長代理経済部 審査役 (代理待遇) 稲	代理 兼 支店再編担当経済部 資材配送センター所長	指導員 経済部 生活総合課 係長 生活	事業部担当 庄西支店 課長代理 大門素麺	旧 職 務
審查役 晶式原長	牛女豆头之后 列之后是	井波中央支店長	【井波中央支店】	庄川支店 副支店長 課長待遇	[庄川支店]	福野支店 副支店長	【福野支店】		庄東支店	庄東支店 副支店長 課長待遇	庄東支店長 考査役		【主東支占】	庄西支店 副支店長	庄西支店長 次長待遇	【庄西支店】	北部支店 副支店長 課長待遇	北部支店長	【北部支店】	新職務
畑		柴田		山崎		畑			高田	上銘	山田			安念 賀	黒田		今 井	高谷 紀石		氏名
博 美 #		佳徳		香 里 庄		公代編福			茉 穂	浩志	直樹			賀世子 庄	忠司		誠北	紀至美北		
井波中央支店 課長		庄西支店 課長		庄川支店 課長		編担当 課長代理 兼 支店再			涉外 金融共済部 渉外推進課 複合	庄東支店 課長	庄東支店長			庄西支店 課長代理	井波中央支店長		北部支店 課長	北部支店 課長		職務
南	福田	(依願退職)	退		試採用点	試採用点	試採用	試採用力	試採用土		タは採用	域指導班	渉外推准	試 採用	歩試 外採 担用	新	利賀支店	利賀支店	【利賀支店】	
雅子	豊	氏名 <b>说以職)</b>	~		試採用 庄東支店	庄西支店	北部支店	試採用 中央支店	試採用 中央支店		ター 試採用 経済部 農業機械セン	域指導班 試採用 経済部 生産企画課	渉外推進課 複合渉外	金融共済部	融共済部	規 採	- 副調査役	利賀支店 副支店長	支店]	新 職 務
庄西支店 主任	管理室長	旧職	職		ਜ਼	μ.	÷	L	T			地	le	<b>5</b>	課	用 用	它	丰		
王 任		務	( 令		平 岡 	片山	室林	上田一	石尾		村田	石黒	原 日 **		小 牟 田	<b>令</b>	宮下	荒木		氏名
			和 4 年		里 紗 新	聖斗新	亜弥	三鈴新	杏果中新		照英 新	康祐新	<b>声</b> 明		朱 里 <sub>新</sub>	和 4 年	澄恵利	知 之 <sub>利</sub>		
			(令和4年3月31日付)		新規採用職員	新規採用職員	新規採用職員	新規採用職員	中央支店 臨時職員	110 S.K. 111 dak mark	新規採用職員	新規採用職員	亲	見采月韱重	新規採用職員	(令和4年4月1日付)	利賀支店 係長	利賀支店長代理		職務

# 令和4年度 新規採用職員

組合員・利用者の皆様、よろしくお願いします。



- 氏 名
- 2 配属先
- **8** 出身地区
- 個 JA職員としての抱負
- ⑤趣味·特技
- 6 尊敬する人物
- 7 座右の銘
- ⑧ 初任給の使い道



# ● 片山 聖斗

- 2 庄西支店
- 自事砺市福光地区
- ④ 信頼される職員になれるよう何事にも全力で取り組みます
- ⑤映画鑑賞、バスケットボール
- 6 両親
- 7 千里の道も一歩から
- 8 家族と食事



# ● 原田 英暁

- ② 金融共済部 涉外推進課 複合涉外
- 6 鷹栖地区
- ₫ 早く一人前になる
- 5 サッカー
- 6 祖父母
- 8 家族への恩返し



# ● 室林 亜弥

- 2 北部支店
- 8 出町地区
- ₫ 明るく笑顔で仕事に取り組みまます。
- 6 音楽を聴くこと
- **6** ₽
- 7 感謝
- 3 家族と食事



# ▶ 小牟田 朱里

- ② 金融共済部 融資課 渉外担当
- 🔒 高岡市
- ⑤ドラマ鑑賞、クラシックギター
- 6 母親
- 7 笑顔
- ⑧ 両親・姉弟と食事



# ● 平岡 里紗

- 2 庄東支店
- **⑥** 高岡市
- ④ 目標を持って何事にも全力で 取り組みます
- 6 音楽鑑賞、旅行
- 6 藤原聡
- 勿笑う門には福来る
- 8 家族と食事

# ● 石黒 康祐

- 2 経済部 生産企画課 地域指導班
- 高 青島地区
- 6 体を動かすこと
- ⑥家族
- 7 継続は力なり
- ⑧ 貯金



# ● 村田照英

- 2 経済部 農業機械センター
- 商砺市上平地区
- 4 どんな仕事も全力でやりきる
- 5 スポーツをすること
- 6 バレーボールの石川祐希選手
- 7 明日は明日の風が吹く
- 3 家族と食事



# ● 上田 三鈴

- 2 中央支店
- ⑤ 小矢部市
- ⑤ YouTubeを見ること
- ⑥ ヒカル
- 7 自分次第
- 8 貯金



# ● 石尾 杏果

- 2 中央支店
- **⑥** 高岡市
- ⑤ 海、星を見ること
- 6 母
- 7 チェンジアンドチャレンジ
- 8 家族と回らないお寿司を食べる

# 農業機械センター 職員紹介

農業機械センターは、砺波・南砺両市に3ヵ所ずつあった同センターを令和2年に統合しました。埋込式 リフトや移動式天井クレーンなどの充実した設備を備え、大型農機、最新農機の修理にも対応します。



氏 名

担当地区



神秀一郎

高波



岩黑 雅人

出町·林·若林



梅基真

東野尻



村上 大

五鹿屋



干場浴太

鷹栖



安念博史

油田·出町



水木族夫

栴檀野·栴檀山



浅野 友充

般若·東般若



松岸龍

庄下·南般若·柳瀬



今井 亮

中野·太田



がずひる 和宏

庄川全地区



島根賢士

庄川全地区



柏樹芳樹

庄川全地区



村上英敏

二日町・上津 岩武新・本江 野尻・川除新



柴田屋・晩田・前田 梅ヶ島・院林・桐木 三ツ屋・布袋・森 田尻・上川崎・安居



川田 智成

長源寺·高儀·松原 上野·年代·高堀·百町 苗島·八塚·軸屋·焼野 寺家·野新



小林 峻

広安·石田·雨潜 野原·江田·田屋 三清西·森清·安清



上保雅

井波中央 利賀全地区



瀬尾太生

井波中央地区



竹部敏雄

井波中央地区



堀田 聡司

井波中央地区

私たち農機センター職員は、農機具の販売、修理、点検に携わっています。日々、専門性の向上に努め、正確で迅速な修理・整備を心がけています。JAでは大型の農業機械から家庭菜園用機械、季節商品の除雪機まで幅広くご提案いたします。農機具に関することなら何でもお気軽にご相談ください。





# マイカーローンキャンペーン大好評

R4.5月末までにお申込され、6月末までにお借入される方

・お借入金額 最高1,000万円

・お借入期間 最長 10年



0.55%~0.70%

# 自動車購入費用はもちろん車検代や免許証取得費用、他社からの借換えもOK!!

- ※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、 ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
- ※お借入後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。

# スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから (24時間いつでも事前審査申込0K)



JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。JAとなみ野

# Aとなみ野職

### 15名 程度

次のいずれかに該当する、近隣在住の方 令和5年3月に短大・大学卒業見込みの方。 又は、それ以前に短大・大学を卒業した方で、 平成4年4月2日以降に生まれた方。



採用専用 Twitter @ja\_tonamino\_rct



https://twitter.com/ja\_tonamino\_rct

# 3 応募方法

# (1) 提出書類

受験願書(受験票)、履歴書、成績証明書(開封無効)、卒業見込証明書または卒業証明書

※写真(縦4cm×横3cm)3枚を、受験願書・受験票・履歴書に貼付してください。 ※受験願書につきましては、企業説明会参加時又は総務人事課窓口にてお渡ししております。 ※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

# (2) 応募受付及び願書締切日

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方

〈受付〉令和4年3月1日(火)~令和4年5月16日(月)〈締切日〉令和4年5月16日(月)

### (3) 書類提出先及び問い合わせ

となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 TEL0763-32-8600 E-mail:jinji1@ja-tonamino.or.jp 採用専用 Twitter:@ja\_tonamino\_rct メッセージ

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方

書類選考 5月中旬

筆記試験 6月1日(水)

面接 6月中旬

#### 5 合否の通知

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方 6月下旬

内部統制システム基本方針の整備・運用状況確認結果及び基本方針の一部変更について 令和3年度 出資金の払い戻しについて 富山県常例検査指摘事項に対する改善報告書について

就業規則の一部変更について 職制業務分掌規程の一部変更について(ATM現金装填仮払金について) 石油事業の経営受委託に関する覚書の締結について

理事との契約について 融資要項の一部改正について JAバンク基本方針の変更について

(株)オートパルとなみ野

となみ野セントラルツアー

)審議の結果、すべての議案が承認されました。

令和3年度 内部監査業務活動報告書につ

令和3年度 第4四半期 苦情・クレーム受付状況について 令和3年度 年間支店別組合員異動状況について 令和3年度 第4四半期 事務ミス等の発生状況について

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

令和3年度

自己査定結果について

第27年度(令和3年度) 決算について

令和3年度 第4四半期 自主検査結果について 令和3年度 コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の実施実績について 役員積立金の収支報告について

総代・地区支店運営委員合同会議資料に対する意見・要望について 令和3年度 第4四半期 余裕金運用状況及び令和4年度 第1四半期の余裕金運用方針・計 年金友の会」及び「共済友の会」の活動報告について

日帰り定期健康診断の実施について

16 15 14 13

第9次地域農業振興計画について

令和3年産米の販売実績について

2月末事業実績について(修正前

お知らせ

日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

○ 5月2日(月) 出町地区

(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624) へお申し込みください)

# 私たちのJA

合 員

正 組

准 組 合 員

令和4年2月末現在 9,095人( 9,225人) 4,217人( 4,274人)

貯 金 1,874億3,808万円(1,840億1,264万円) 貸 出 金 236億3,933万円( 240億5,736万円)

長期共済保有高 4,383億9,070万円 (4,532億5,189万円) 購買品供給高 30億2,002万円( 29億4,255万円)

59億7,850万円( 販売品販売高 66億4,760万円) 950万円) 出 27億8,502万円( 28億 資

)内は昨年同期

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や 支援を目的に研修制度を開始しました。 詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、

お問い合せ先

お問い合せ下さい。

JAとなみ野 経済部 生産企画課

TEL 0763-32-8619

ふれあいとなみ野

2022年4月号 令和4年4月10日発行 第326号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11 TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL https://www.ja-tonamino.jp/ ☐MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷:有限会社 アカマツ印刷













農業を通じて 地域で活躍して

? かんけまん

育児休業・育児短時間勤務等規程及び介護休業・介護短時間勤務等規程の一部変更について

当組合における取引のリスク評価書の改正について

その他(労働組合からの要求書)について 会社の令和4年度 事業計画について (株)コープサービスとなみ野

(有)アグリとなみ野

(株)コスモス

MAIL

MAP

Twitter

採用Twitter

🔯 YouTube