

ふれあい

となみ野

110111
五
月号



今月の表紙

トピア坪内
チューリップ摘花

▶ 5 ページに関連記事掲載

ふれあい となみ野



2022 5月号 もくじ

02 JAトピックス
TOPICS

05 ほっとライン
HOTLINE

07 家庭菜園

08 ハート to ハート
ほほえみの会's
Report

09 農産物直売所

11 知っ得! インフォメーション

12 フレンドリー広場

16 健康百科

18 おたよりコーナー

19 クロスワードパズル

24 お知らせ

JAトピックス TOPICS

交通事故防止へ意識を高める

JAとなみ野本店・砺波警察署

交通安全活動に積極的な事業所を表敬する、砺波警察署の優良事業所訪問が行われ、砺波安全運転管理者部会の飯田修平部会長や砺波署員らがJAとなみ野本店を訪れました。

4月8日は、一日警察署長に委嘱されたプリンセス・チューリップの中田美紀さんが、交通安全メッセージを読み上げ、JAの金嶋巖管理室長にチューリップのプランターを手渡しました。優良事業所への訪問は平成13年から毎年行われており、今年は砺波市内から4事業所が選ばれました。

金嶋管理室長は「月例会議での啓発や県の無事故・無違反に挑戦する企画に毎年参加している」と説明。今後は業務車両にドライブレコーダーを取り付け、さらに交通安全の取り組みを推進していきたいと話しました。

4月21日は、砺波警察署でJAの土田英雄常務が役職員285人の交通安全署名簿を、砺波署の中林正範署長に手渡しました。

土田常務は「交通安全に対する意識をより一層高め、歩行者の安全確保に努めたい」と述べ、中林署長は「交通ルールを遵守し、市民の模範となしてほしい」と伝えました。



▲ プリンセス・チューリップの中田さん(右)、金嶋室長、飯田部会長(左)



◀ 中林署長(右)に交通安全名簿を手渡す土田常務



▲ 議案を審議する直売所会員

◇令和4・5年度

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会役員

▽顧問 = 波能朋夫

▽会長 = 長瀬孝

▽副会長 = 林美佐雄

山本弘

田中一夫

▽理事 = 大島友則

青山義雄

米道有正

今井俊之

山本亮一

百生真

▽監事 = 古井節雄

竹林順子

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会 が定期総会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会は3月29日、JA農業機械センターで第12回定期総会を開きました。総会では事業報告や収支決算、事業計画など4議案を審議し全議案承認されました。

イベントの自粛や制限がありましたが、4月のリニューアルオープンや10周年記念セール、お盆切り花即売会などを実施。年間販売額は約1億6,000万円となりました。今年度は、生産者16人が新たに加入し、直売所会員は265人となりました。会員らは次年度の販売額増加に向け、新鮮で安心・安全な農産物を出荷することを確認しました。

任期満了にともなう役員改選では、会長、副会長、理事、監事を選出。会員に指導や助言を行う顧問職を新たに設けました。

長瀬孝新会長は「直売所が盛り上がるように努力し、自らも積極的に農産物を出荷していきたい」とあいさつしました。

肥料や農薬学ぶ「現場で生かす」

JAとなみ野 資材配送センター

JAとなみ野は4月14日、稲作に使う肥料や農薬について学ぶ、営農指導員に向けた研修会をJA資材配送センターで開きました。指導員の経験年数により午前と午後に分けて実施。同センターの藤井亮所長代理やJA全農とやまの藤記卓也職員、クミアイ化学の山本紀幸販売員が講師を務めました。

研修会では、除草剤の効果を最大限に発揮するための使い方や主な薬剤の特徴、雑草の見分け方などを説明。肥料の種類や肥料成分のはたらき、施肥する際の注意点なども確認しました。

研修を受けた職員からは「基礎的な知識を得られた」「現場で生かしたい」などの意見が聞かれました。今後は年間を通して、大麦や大豆関連資材の研修を予定しています。同センターの金嶋由美子所長は「知識を深め、生産者の最も身近なアドバイザーとして農家を支援してほしい」と話しました。



◀ 肥料について説明する全農の藤記職員



▲ 研修を受ける営農指導員

砺波市花卉協会が監査会を実施

JAとなみ野 農業機械センター

砺波市花卉協会は4月8日、JAとなみ野農業機械センターで監査会を開きました。同協会の福島洋一監事と梅本英孝監事が収支決算書や帳簿類の内容を精査し、監査報告書を作成しました。

同協会は今年度、定期総会を開かず書面議決としました。提出された書面を事務局が確認した結果、令和4年度の事業計画及び収支予算、協会費の額、役員改選など5議案すべてが承認されました。

◇令和4・5年度砺波市花卉協会役員

▽会長 = 松浦耕平

▽副会長 = 伊藤仁嗣

▽会計担当理事 = 梅本英孝

▽監事 = 福島洋一 有若充

◇第51回富山県花卉品評会

▽富山県知事賞 = (有)梅香園

▽富山県花卉生産者協議会長賞 = 佐野孝夫

▽富山県花卉協会会長賞 = (有)松浦園芸

◇令和3年度 富山県花卉生産者協議会 花卉品評会

▽ (公財)花と緑の銀行理事長賞 = (株)フルール



▲ 帳簿類を精査する監事





▲トラクターでトウモロコシを植える柴田社長



▲コンクリートで舗装した畦畔



▲施設された暗渠排水

大規模圃場でトウモロコシを播種

砺波市五郎丸

JAとなみ野は4月19日、砺波市五郎丸に整備した大規模実証圃でトウモロコシの播種作業を初めて行いました。昨年度から区画整理を進め、従来の水田5枚を1枚1.75畝の畑にしました。地下80㌢に、排水パイプを総延長2.5㌢にわたって埋め込み、水はけを向上させ、あぜをコンクリートで舗装することで草刈りの負担を減らしました。JAは、圃場での農作業が、長靴を履かずにできるとして「スニーカー農業」と名付けました。

この日は、JAが作業委託した砺波市庄川町青島の請負農家、有限会社泰栄農研の柴田泰利社長と従業員がトラクターで畝を立て、トウモロコシ「ゴールドラッシュ」の種と肥料をまきました。柴田社長は「畑が広く土が乾いているため、大型トラクターを使った播種作業がし易い」と話しました。トウモロコシは7月下旬に収穫する予定で、約5万本の出荷を見込んでいます。後作として10月にタマネギを植えます。

JAは主穀作と園芸作物を組み合わせた「となみ野型複合経営」を推進しており、圃場を大区画化し付加価値の高い作物を栽培することで、生産者の農業所得向上を目指しています。JAの雄川勉経済部長は「魅力ある農業を提案することで若者や女性の就農意欲を高め、地域農業の活性化につなげたい」と力を込めました。

給食用にジャガイモ生産拡大

砺波市五鹿屋

地産地消を進めようと、JAとなみ野青年部五鹿屋支部は、学校給食用ジャガイモの生産に力を注いでいます。栽培方法の見直しを重ねるなどして納品量を増やす他、子どもたちとの交流にもつなげます。

支部では、地元で育てた安全・安心な農産物を子どもたちに食べてもらおうと、給食用食材の納品を若手部員らが発案。特にジャガイモは地元産が少なかったことから、令和2年から栽培に乗り出しました。

15㌦で「デジマ」を栽培しています。施肥量や芽かき作業を見直すことで、令和3年度の収穫量は前年度比300㌢増の500㌢となりました。砺波市学校給食センターへの納品量も、令和3年度は前年度より120㌢多い285㌢となり、市内の幼稚園1園と小中学校12校の給食で振る舞われました。

給食センターの坪野智子栄養教諭は「地元産は新鮮で作り手の顔が分かるため安心感がある」と話します。生産者と子どもたちとの手紙のやり取りに加え、一緒に給食を食べるなどして交流を深めていきたいとしています。

支部では、市の給食でJA管内産ジャガイモの割合を現在の12%から30%まで高める目標を掲げています。規模拡大も視野に、生産量を増やしていく考えです。



▲ジャガイモを植える支部員



中澤豊和支部長

「地産地消の推進が、地域農業の発展や後継者育成などにつながればうれしい。新しい品目にも挑戦していきたい」



牛座
4/20～5/20

【全体運】 多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係を築けます
【健康運】 香りの良いお茶でリラックスタイムを 【幸運の食べ物】 ジュンサイ

山本亮一さんが中日農業賞を受賞

JAとなみ野 本店

中部各県で新しい農業と地域振興に取り組む青年農業者などに贈られる「第81回中日農業賞」の優秀賞を、JAとなみ野管内の山本亮一さんが受賞しました。4月15日にJA本店を訪れ、土田英雄常務に受賞を報告しました。県砺波農林振興センターの信里匡昭副主幹が同行。

山本さんは平成18年に就農。平成31年に父から経営移譲され、砺波市柳瀬地区で経営規模が最大の認定農業者となりました。主穀作(水稻・大麦・大豆)に加え、機械化一貫体系が整備されている「ニンジン」、需要が見込める「青ネギ」、冬期間に出荷できる「伏込みアスパラガス」などの高収益作物を積極的に導入。契約栽培による安定取引・計画的生産に取り組んでいます。

将来は、加工品の開発など6次産業化を視野に入れ、この他にも農家レストランの経営を構想しています。山本さんは今回の受賞に際し「歴史ある賞で評価され大変うれしい。今生産している農作物の栽培に磨きをかけ、農業の質をさらに高めていきたい」と話しました。



▲ 土田常務に受賞を報告した山本さん(中央)、信里副主幹(左)

チューリップ見頃

砺波市高波

砺波市高波の高波観光園場でチューリップが見頃を迎えました。4月17日は「第16回高波チューリップまつり」が開かれ、赤や白、淡いピンクなど、鮮やかに咲いたチューリップを家族連れらが思い思いに楽しんでいました。

2畝の園場に咲くチューリップは30品種80万本。畑に入り花を楽しめることが、まつりの魅力になっています。

チューリップは、高波地区球根組合の水越久男組合長が中心となり、昨年10月下旬から11月上旬に組合員とともに植えました。水越組合長は「『黄小町』や『とやまレッド』など、県特有の品種を見てもらいたい」と話しました。

会場では、ビニールプールに浮かべた花を持ち帰ることができるチューリップすくいやフォトコンテスト、チューリップの鉢植え販売もありました。



▲ チューリップをすくう来場者

チューリップ摘花最盛

砺波市坪内

JAとなみ野管内でチューリップの摘花作業が最盛期を迎えました。4月21日は、同市坪内の請負農家、トピア坪内の有若充社長が、満開になる前の花を摘花機で刈り取り、残った花を従業員が手作業でいねいに摘み取りました。摘花は収穫する球根を大きくし病害虫を予防するために行います。

同農家では、管理している6畝の園場のうち、80畝でチューリップを生産しています。「黄小町」や「とやまレッド」など14品種を栽培。平成27年からは労働時間やコストの削減につながるチューリップのネット栽培を導入しました。

今年は6月から球根の掘り取りを始める予定で、昨年より5万球多い15万球の出荷を見込んでいます。平成28年から始めたチューリップ切り花の水耕栽培は、前年度は15万本を出荷。今年度は栽培面積の拡大や品種の選定を進め、20万本を目標にしています。

有若さんは「今後はネット栽培の面積拡大と、障がい者の方が農作物の生産活動に従事する農福連携に取り組みたい」と話しました。



▲ 手作業で花を摘み取る従業員



3 モロヘイヤ (シナノキ科)

クレオパトラも美容のために好んで食べていたというモロヘイヤは中近東からアフリカ原産で、砂漠地帯でも育つ野菜として、古くから重宝されてきました。

日本では1980年代から普及し始め、トロっとした粘りのある葉から「トロロナ」と呼ばれる事もあります。



おすすめポイント

- 暑さに強く真夏でも元気に育つ。
- 虫がつきにくく初心者でも安心して栽培出来る。
- 連作障害が出にくい。
- 鉄、カルシウム、ビタミンをはじめとして非常に栄養価が高い。

栽培のポイント

- 酸性土壌が苦手なので、定植前に苦土石灰を100 g /㎡施用しておく。
- 種が小さいので、畑に直まきするより、ポットで草丈10 cmくらいの苗を作って畑に移した方が失敗しにくい。
- 発芽温度が25度以上なので、十分に気温が上がってから播種する。
- 草丈が30 cmほどになったら主枝の先端を摘み取り、主枝ではなく側枝を伸ばすようにし、コンパクトかつ充実した株にする。

注意!! モロヘイヤのさやと種には毒があります!!

健康野菜の代表格とも言えるモロヘイヤですが、さやと種には毒があります。人や家畜が食べると中毒を起こすことがあるので、絶対食べないようにして下さい。

種まき前の種も、お子様やペットが間違えて食べてしまわないように保管には十分注意して下さい。



さいごに マルチングのすすめ

今回、ご紹介させて頂いた野菜を植える際は是非マルチシートや麦わら等でマルチングをしてみてください。

雑草の抑制になるほか、梅雨の時期は雨で跳ね返った泥が茎葉に付着し病気になるのを防ぎ、夏の高温でも土が乾燥しにくくなります。



蟹座
6/22 ~ 7/22

【全体運】 忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉
【健康運】 頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って 【幸運の食べ物】 ミツバ



今から間に合う夏野菜3選

トマト・なす・きゅうり等、主だった夏野菜の植え付けは、ひと通り終わられたでしょうか？

野菜は植えてからは雑草を抜いたり、わき芽をかいたり小まめな管理が大切ですが、時間と労力と畑のスペースに余裕があれば、もう一品目野菜のラインナップを追加してみてもいいでしょうか？

1 枝豆 (マメ科)

枝豆は大豆を未熟な状態で収穫するものを言います。

大豆は中国東北部が原産とされ、日本には約2,000年前に朝鮮半島より伝わったと言われています。

主な種類は一般的によく食べられる「毛白豆」と甘味の強い「黒豆」「茶豆」の3種類ですが、枝豆として食べる時はどれも緑色です。



おすすめポイント

- 痩せた土地でも作りやすい。
- タンパク質をはじめ、ビタミンC、ビタミンB群といった栄養素が豊富。
- お酒を飲むと不足しがちになるビタミンB1が豊富でビールのおつまみに最適(ただし飲みすぎ注意)

栽培のポイント

- 深さ2〜3cmのくぼみに3〜4粒ずつ種をまき土をかぶせ、鳥害の被害に遭いやすい畑は発芽するまで防虫ネットをかけておく。
- 発芽後〜本葉3、4枚の頃までに、1ヶ所1〜2本を残し後は間引く。
- マメ科の植物は「根粒菌」という根に付着した微生物が窒素を供給してくれるので、窒素肥料は控えめに。

2 シソ (シソ科)

シソは中国からヒマラヤ附近が原産とされ、日本では平安時代から親しまれてきたそうです。

青ジソと赤ジソがあり、芽や花穂や実と幅広い部位が利用されますが「大葉」は青ジソの葉の事を指します。



おすすめポイント

- 初心者でも栽培しやすい。
- 青ジソは天ぷらや色んな料理の薬味に…赤ジソはジュースや梅干しに…家庭にあると重宝する。

栽培のポイント

- 発芽温度が20度以上なので、十分に気温が上がってから播種する。
- 光発芽性なので、播種後の覆土は薄く鎮圧する程度にする。
- 栽培する土質はそこまで選ばないが、極端な乾燥は苦手なので、やや湿り気がある場所で栽培すると良い。



手付かず食品をフードドライブへ



JAとなみ野ほほえみの会にて実施したフードドライブの寄付品の受け渡しを、4月19、20日に行いました。

今回は3月26日の総会に合わせ会員の皆様から募集をし、150個以上の品物が集まりました。「使わない食品が有効活用できて良い」や「賞味期限の確認ができた」などの声も聞かれ改めてフードロスを認識する事ができました。

品物は砺波市社会福祉協議会を通じて福祉施設、フードバンクに寄付致しました。

フードドライブとは家庭で余っている食品を集めて、福祉団体などに寄付をする活動です。富山県では未開封のまま捨てられる「手付かず食品」が多く、フードロスに繋がっています。

JAとなみ野 女性部



**JA女性部
部員募集中!**



JAとなみ野女性部では、地域の垣根を越えて女性部員を募集しております。「健康で美味しい食事」「楽しい体力作り」「子供たちと一緒に食農教育運動」など様々な活動を通して、一緒に「仲間作り」をしませんか。年齢は問いません。一家に何名参加されても結構です。

活動は毎年3月からです。「新しい(令和)時代」の「新しい(活動の)カタチ」を作りましょう!

資 格 JAとなみ野管内にお住まいの方

活 動 内 容 料理教室・研修旅行などの女性部限定の講座、地産地消の食育活動など

年 会 費 500円 (通信費などに使用いたします)

**いつでも
入れます!!**

お問い合わせ先：生活総合課 女性部事務局(嶋) 0763-32-8624 まで



乙女座
8/23～9/22

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎ 【幸運の食べ物】サヤインゲン



となみチューリップフェア(4/22~5/5) 特産「大門素麺」をアピールしました!

砺波を訪れた際に味わってほしいのが、特産「大門素麺」。

細く長い丸まげ状の手延べ素麺。強いコシとなめらかな喉ごし。

今年も残念ながら、試食販売は出来なかったものの、県内外のお客様に「ぜひ味わってもらいたい!」と大門素麺生産者とJA職員でアピール! たくさんのお客様にご購入頂きました。その他に、特産たまねぎを使ったレトルトカレー、たまねぎ焼酎、さといも焼酎をとなみ野郷の店舗前にテントを設置し販売。いずれも大好評! でした。



『直売所にも春の訪れ...』

山菜がいっぱい♪』

となみ野の山々にもたくさんの山菜が芽を出し、直売所に春の訪れを知らせてくれています。

毎日多くの山菜たちが入荷されていましたがほぼ完売!
サクッと揚げたての天ぷら、山菜ごはん、和え物などの山菜料理に...ほろ苦さと香りがお客さまの食卓にも春の訪れを感じさせてくれていると思います!

となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

6月に美味しい旬の野菜まつり 6月6日(月)~6月12日(日)

2021年6月の野菜売上トップ5

1位 トマト

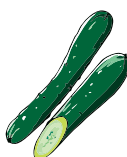
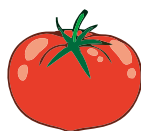
2位 ブロッコリー

3位 きゅうり

4位 たまねぎ

5位 スナックエンドウ

以下 キャベツ、梅、なす、レタス、にんじん



そろそろ

夏野菜が出始める季節!
6月に美味しい旬の夏野菜を是非お買い求めください。

毎月第2週は  の日

6月の特売品

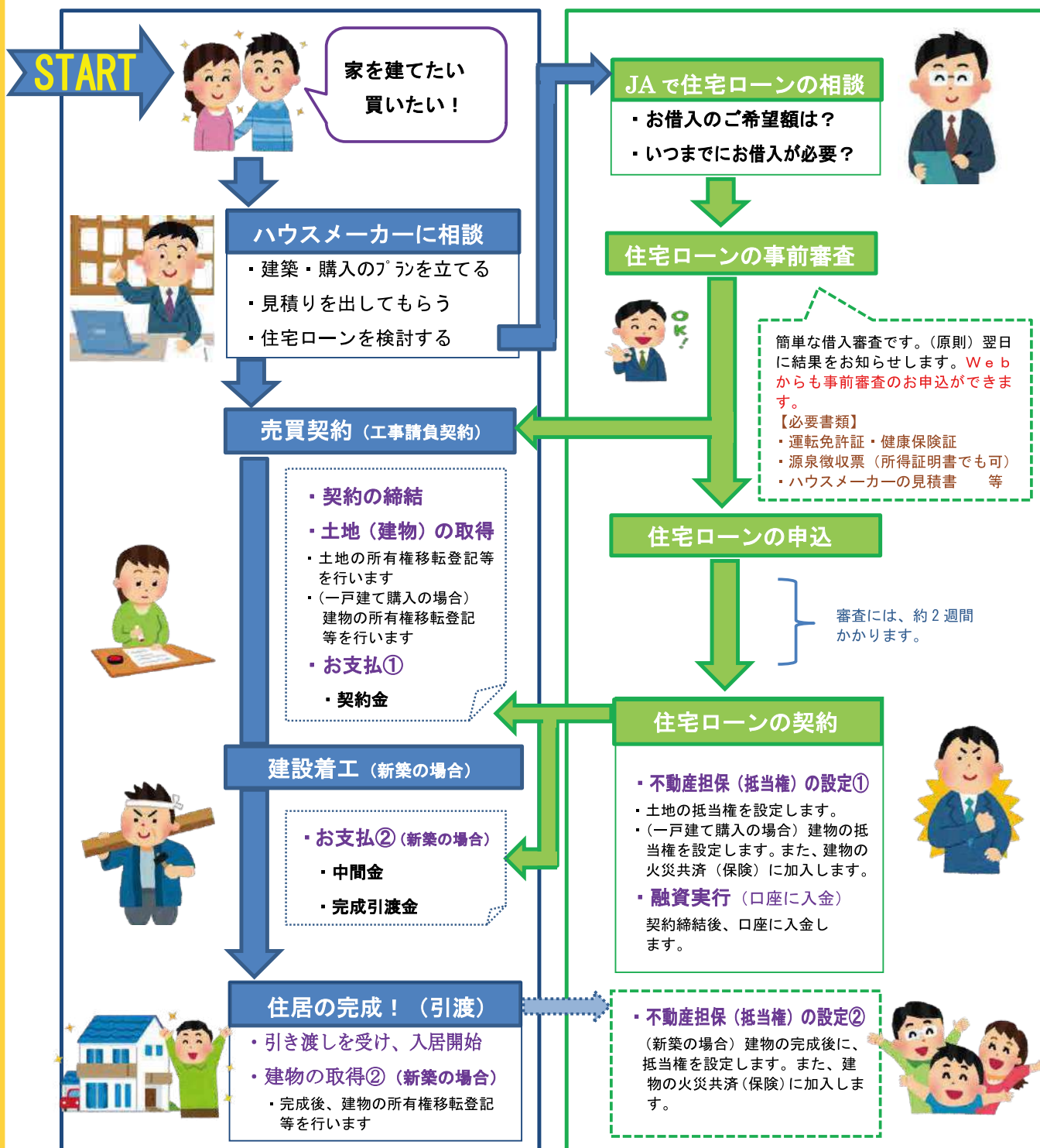
6/6(月)~6/12(日)

- ・サクッ! お米の粉
- ・キムチ漬けの素



知っ得! インフォメーション

マイホームは人生で最も高価な買い物と言われますが、高価な買い物をするにあたってどんな流れで進めるのかよくわからない方もおられると思います。そこで、今回は住宅ローンの流れについてご紹介します。



こちらは、住宅ローンお借入のご相談から完成・引渡までの一般的な流れになります。細かい部分はそれぞれの内容によって異なりますので、融資課(0763-32-8613)までご相談ください!!



フレンドリー広場

ぼの の 夫婦

高 波
なかがわ たかしげ
中川 隆茂 さん(77)
えつこ
悦子 さん(70)

一 ご職業など、これまでを振り返って

- 富山商業高校のブラスバンド部にいたときに自衛隊にスカウトされ、卒業後、航空中央音楽隊に就職しました。在職時に運よく1964年東京オリンピックが開催され、開会式や表彰式で演奏できた事が思い出に残っています。そこで約7年間働きましたが、将来は起業したいという気持ちがあり、うどん屋などで修行した後、40歳の時に高岡市の戸出で麵処居酒屋「さぬき亭」をオープンしました。
- 高校を卒業後、父の勧めで砺波市農協（現となみ野農協）に就職しました。当時の農協は、家電製品や着物、共済など推進事業が多く、とても続けられる気がしなかったので、約3年間勤めたあと北陸コカ・コーラに転職しました。その後、主人の店が忙しくなったこともあり、会社を辞めて飲食店を手伝いました。戸出に行くと、当時の常連さんに今でも声をかけられ懐かしく感じます。
- 一 趣味・楽しみなど
- 自衛隊のOBから格安で譲ってもらったドラムを、家で叩いて楽しんでいます。頭と手足を使うので、良い運動になります。また、県や市が開催している教養講座から面白そうなものを選び、よく参加しています。
- 庄川健康プラザで開催されている「となみ元気体操」と「筋力アップ教室」に水曜日以外はほぼ毎日通っています。ほかに、地元の高波体育館で週2回カローリングをやっています。地域の方々とのお話も楽しみのひとつです。



一 二人の思い出

- ○ 約30年間、夫婦二人三脚で飲食店をやったことです。たくさんのお客様に来ていただき、寝る間もないほど忙しかったですが、つらいと思ったことは一度もなく、毎日が充実していました。あえて言えば、仕事中心の生活で、子どもに手をかけてやれなかったことが心残りです。

一 夫婦円満の秘訣

- 妻が疑心暗鬼にならないように、自分の思いをはっきり伝える事です。これは何歳になっても変わりません。
- 私は逆に、喧嘩になると困るので、あまり自分の意見を言わないようにしています。歳が離れているという事もあるかもしれません。

一 お互いに一言

- 健康第一です。これからも趣味の体操を続けて、ケガや認知症の予防に努めてください。
- 後悔しないように、自分が好きな事、楽しいと思うことをして過ごしてください。

選歌の園

若茅旬会

春泥の轍をやおら跨ぎけり しゅんてい いわだら	砺波市	八田	幸子
朝起きて気持ち新たに水温む あさおき きもち あら みずぬる	砺波市	平木	和一
絵手紙に香も届けたし梅一輪 えてがみ か とど うめいちりん	砺波市	坂東	國香
白椿錆色のまま挿す娘 しろつばきさびいろのままさくすめ	砺波市	八田	尚子
露の薔味噌天ぷらに平和かな つゆのとうみ そてん へいわかな	砺波市	平岡	千香子
干し物に雪虫見つけ目を凝らす ほもの ゆきむし みめをこら	砺波市	森田	和子
水温む手を吸いにくる鯉の口 みずぬる てをす いくるこい	砺波市	武部	昌子

我が家の
アイドル



中 野

ルルちゃん(3)
(アメリカンショートヘア)

〈ご主人〉小西 渡 さん

家族みんながルルをかわいがっており、3日間姿が見えなくなったときは大騒ぎしました。涼しい顔をして戻ってきましたが、以来GPSが付いた首輪をつけています。去年からポメラニアンの子猫が来てからは2匹で追いかっこをするので、家の中がよりにぎやかになりました。



山羊座
12/22～1/19

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで 【幸運の食べ物】オクラ



うちの元気くん



井波高瀬

しげくら たくみ
重倉 拓海くん(3)

パパ：高史さん ママ：綾加さん

はじめまして！最近、ひらがなの練習を頑張っている拓海です。お風呂に入った時に、ひらがなシートを使って覚えているよ♪あとは、YouTubeでサンサンキッズTVを見て勉強しているんだ。僕は外で遊ぶのも好きだから、晴れた日は家の周りを走っているよ♪時々、保育園が終わったあとに、お父さんが桜ヶ池公園のアスレチックに連れて行ってくれるのも楽しみなんだ☆

★おうちの方から一言★

興味のあることに
どんどん挑戦してね！



うちの元気ちゃん



福野高瀬

きたほり あやな
北堀 絢菜ちゃん(4)

パパ：一彦さん ママ：加奈さん

こんにちは！最近、蕎麦にはまっている絢菜です。いつもは弟の晴哲とおもちゃの車に乗って、家の廊下をドライブしたり競争したりしているよ♪この前、海王丸パークに大きな船を見に行っただよ♪すごくきれいだったけれど、船に乗れなくて残念だったよ。私は大きくなったら、みんなに注射を打ってあげたいから看護師さんになりたいの☆

★おうちの方から一言★

ごはんをいっぱい食べて
大きくなってね！

職員紹介



やまもと ももか
山本 百香

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)
(鷹栖)

仕事内容を教えてください

貯金や共済の相談・ご提案などをしています。

仕事で心掛けている事は何ですか

初めてお会いするお客様が多いので、顔と名前を早く覚えてもらえるように挨拶をしっかりするようにしています。

休日はどのように過ごしていますか

ドライブすることが好きなので、休日は友達と出かけたりしています。

今後の意気込み

外回りの仕事は初めてですが、早く仕事に慣れるようにしたいです。



たかみや ゆうじ
高宮 侑慈

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外(MA)
(広塚・福野高瀬・町部)

仕事内容を教えてください

貯金と共済業務を担当しています。

仕事で心掛けている事は何ですか

気軽に相談いただけるよう、話しやすい雰囲気作りを意識しています。

休日はどのように過ごしていますか

家で読書(漫画・小説)や音楽(バンド・クラシック)を聴くほか、友人宅に集まりお酒を飲んだりしています。

今後の意気込み

地域の方の身近な相談役になれるよう努めていきたいと思っています。





お掃除のプロ
大津たまみさん

一般社団法人日本清掃収納協会会長。「笑顔を届けるお掃除会社」を目指し、2006年に株式会社アクションパワーを設立。講演の他、テレビや雑誌などで片付けや掃除法を伝える。著書に『わが家のリフレッシュ大作戦』他多数。
<https://tamami.net/>

初夏の大掃除

今年の大型連休は、家族一緒に家の大掃除をしませんか。

爽やかなこの時期は大掃除するのに絶好の季節。

そのポイントについて、お掃除・お片付けのプロに教えてもらいました。



5月到大掃除をお勧めする理由

その5

おうち時間が気持ち良くなる

今「家」の役割が変わりつつあります。外から帰ってくるぐく場から、仕事も勉強もする場所へ。長時間過ごす場所をきれいに保つことは、自分たちが気持ち良く過ごすことにつながります。

その4

家族コミュニケーションの機会

連休中は家族がそろいやすい時期でもあり、共同作業のチャンス。掃除は主婦だけの仕事ではありません。円滑なコミュニケーションのきっかけにもなるでしょう。

その3

体が動きやすく、作業がはかどる

寒過ぎず暑過ぎず、気候が最も快適なのが5月の大型連休の頃です。体を動かすのがおつくうにならず、効率もアップします。

その2

油汚れを落としやすい季節

5月になると気温が上がり、特に油汚れが落としやすくなるので、換気扇などの油で汚れやすい場所の掃除はこの時期がお勧め。一度やっておけば後が楽。年末は大掃除ではなく小々中掃除程度で済みます。

その1

梅雨前の掃除でカビ予防

カビは、温度・湿度・有機物の三つがそろうと発生します。有機物とは、食べ物、ほこりや毛髪など、カビが繁殖するための栄養です。室温25度、湿度80%を超えるとカビは急激に増えます。梅雨前のこの時期に掃除することで、カビの発生を抑えましょう。

家にあるものを掃除グッズに

コンビニなどでもらうおしぼりや割り箸、ストッキング、着なくなったジーンズや子ども服など。どれも使い捨てにできるので、掃除の強い味方です。古布は使いやすい大きさにカット。ジーンズなど厚手の布はペランダ掃除になど、厚さによって使い分けができます。



覚えておきたい掃除4要素

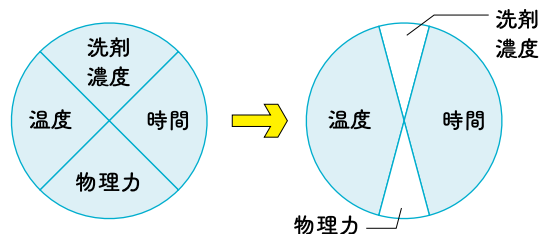
四つをバランス良く活用することが、汚れを楽に落とすポイントです。

① 時間

② 温度

③ 物理力

④ 洗剤の濃度



汚れた場所をゴシゴシとこするのは「物理力」に該当し、体に負担がかかります。かといって刺激の強い成分の入った洗剤も必要以上に使うのは控えたもの。そこで時間と温度を最大限活用します。洗剤の湿布や漬け置きするなど時間を置くことで汚れの内部に洗剤が浸透し、汚れを分解して落としやすくします。お湯に漬け置きするとさらに有効です。



魚座
2/19～3/20

【全体運】 お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】 腹も身の内。腹八分目を心がけましょう 【幸運の食べ物】 キュウリ

五つの大掃除ポイント

1★浴室

●タイルの目地や扉の内側のゴムパッキン

カビが内部まで侵入すると取り除くのが難しくなります。すでに発生している場合は、カビ取り剤をスプレーするだけでなく、こより状に細くしたキッチンペーパーに含ませて湿布のように10分以上貼り付けます。その後は、しっかりと洗い流しましょう。

●浴槽のエプロン内部

浴槽には側面に開閉できるエプロンというパネルが付いているタイプがあります。エプロンを開くと内部がド口ド口に汚れてカビだらけの場合が多く、ここのカビを取ることで浴室全体もカビにくくなります。

2★トイレ

●便器の内側の縁

内側の縁は、一見ただけでは見えないため見落としがち。実はとてもカビやすい場所です。縁裏に入り込むブラシなどを使って、しっかりと汚れを落としましょう。



担当=子ども
狭いスペースなので、子どもの手が届く範囲で掃除できます。毎日使う場所だから掃除の習慣化にも役立ちます。

●便器と床のつなぎ目

それほど目立たないけれど、意外に汚れがたまりやすい場所。水が垂れたり、ほこりが集まったりして臭いの発生源にもなります。予防策として、太めのマスキングテープを使います。マスキングテープの片側に適度な間隔で切り込みを入れ、切り込みを入れた方を外側にして、つなぎ目に沿って曲線を描きながら貼っていきます。汚れてきたら外して交換するだけです。

3★エアコン

●「エアコン菜箸」を活用

エアコンの風がカビ臭かったら要注意！カビが発生している証拠。体にも良くありません。季節の変わり目にしっかりと掃除しておきましょう。フィルターは取り外して掃除機などでほこりを取り除き、しっかりと水洗い。見落としがちなのは吹き出し口とルーバー部分（吹き出し口の羽）。箸に布を巻き付け除菌用の消毒エタノールを浸し、吹き出し口の奥まで差し込んで塗布します。



エアコン菜箸。菜箸に使い捨ての布を巻き付けて使います

4★換気扇

●漬け置きで楽々

換気扇にこびり付いた油とほこりを簡単に落とすコツは、ファンを取り外し、洗剤を溶かしたお湯に漬け置きすること。このとき、保温効果の高い段ボール箱を使うことをお勧めします。45ℓ程度の厚手のビニール袋をかぶせ、そこにお湯を張って漬け置きしてから、汚れをこすり落とします。セスキ炭酸ソーダなど刺激の少ない洗剤でも、お湯に漬ける時間が長ければ、軽い力で落とせます。



5★クローゼット

●衣替えも同時に

このタイミングで、冬物を片付けて衣替えもしましょう。クローゼットは湿気がたまりやすい場所でもあり、洋服を春夏物に交換しながら、ほこり汚れと湿気を取り除きます。特に冬物は繊維くずが出やすい素材が多く、床に綿ぼこりがたくさん落ちています。また、知らない間に少しずつ増えていた洋服を処分するチャンスでもあります。

テンポの良い音楽でスピードアップ

時間があるからと、だらだらと掃除すると途中でだれてしまいがち。明るくてテンポの良い音楽をBGMに流しながら行えば、仕上がりまでのスピードもアップします。また、1曲4分なら5回リピートすれば20分というように、曲の長さを利用して、時間を決めて集中して行うのがコツです。



整形外科は全身の運動器を扱っており、診療範囲は多岐にわたります。当院の整形外科では、それぞれの分野に専門家がおり、それぞれ専門的な立場で診療にあたっています。今回はその中でも脊椎(せぼね)の領域についてご紹介します。

脊椎の領域では、首、背中、腰の病気が骨折などを扱います。脊椎の病気では多くの場合、何らかの理由で脊椎の中を通る神経が圧迫を受け、手や足の痛みやしびれを生じます。内服やリハビリによる治療で改善しない場合は手術が必要になります。当院では、患者さんの体に対する負担をより小さくするために顕微鏡や脊椎内視鏡を用いた手術を取り入れています。



脊椎の骨折については高齢化の進む昨今、受傷する患者さんが増えてきています。ほとんどの場合、コルセットを着けることで治療をしますが、なかなか骨折が治らず、強い痛みが残ったり神経までダメージを受ける場合もあり、そのような時は手術が必要になります。手術には、1cm弱の傷で骨の中に医療用のセメントを注入する方法や、ネジなど

を用いて骨折部を固定する方法などがあります。当院ではセメントを注入する治療を2011年から行っており、10年以上の経験を有しています。術直後より骨折による痛みが軽減するため早い時期からリハビリに取り組むことが可能となり、寝たきりの予防に有用であると考えています。骨折の状態によっては骨にネジを入れて骨折部を固定する場合もあります。骨粗鬆症が強い場合にはネジが緩みやすいことが問題になりますが、当院ではネジの周りをセメントで補強することでネジのゆるみを予防する方法を全国に先駆けて取り入れています。

脊椎の病気、骨折いずれにおいても個々の患者さんに対する適切な診断、治療選択が最も重要になります。当院には脊椎の専門医が2名おり、個々の患者さんに合わせて診断・治療を行っています。手足の痛みやしびれ、腰痛などでお困りの時はぜひご相談ください。



御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 確定申告が間違っていたとき —

砺波税務署

- 熊さん** 御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。
- 御隠居** いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるか。抜かりはないかのう？
- 熊さん** はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、令和3年分の所得税の確定申告に抜かりがあったでやんす。
- 御隠居** おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かっておったのじゃ？
- 熊さん** 実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。
- 御隠居** そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合など、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。これらは、修正申告書の提出の日までにあわせて納める必要があるのじゃ。更に、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。
- 熊さん** 御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行って、「修正申告」をしてくるでやんす。
- 御隠居** 熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」

をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

- 熊さん** わかりやんした。もう一度しっかり見直してから、税務署へ行くでやんす。
- 御隠居** まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいのう。それとじゃ、修正申告書や更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要じゃから忘れないようにな。
- 熊さん** わかりやんした。忘れないうちに手続を済ませるでやんす。
- 御隠居** そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまう前にするのがよからう。
- 熊さん** 御隠居、それはないでやんす…トホホホ…。



喫煙は老化を促進

喫煙は健康に悪いことは広く知られています。喫煙者はたばこを吸わない人に比べて寿命が約10年も短い上に、がんの原因になったり、動脈硬化を促進させたりします。さらに、たばこによって外見の老化も進ませて「スモークキングフェース（たばこ顔）」になってしまふと知ると、恐れる人も多いでしょう。

喫煙を続けていると、特に口の周囲にしわが増えます。また、歯が黄ばみ、歯肉は黒ずみ、歯が抜け落ちる年齢もたばこを吸わない人に比べて10歳くらい早くなります。声もガラガラ声になりやすく、老けた印象になりがちです。口の周囲はたばこの害を直接受けやすい部位です。

肌には染みやしわが目立ち、肌の弾力は乏しく、目の周囲のたるみも目立ってきます。髪の毛がなくなったり、白髪が増えやすくなるといわれています。

喫煙によって赤血球に一酸化炭素が結び付いてしまい、酸素が結合できる部位が減り、体の各部位に運ばれる酸素が減るため、肌や髪、いろいろな臓器に運ばれる酸素が不足します。さらにニコチンの作用で肌の表面などの血管は収縮し細くなり、運ばれる血液が減



りますから、各部位に届く酸素は不足するのです。その上、喫煙で活性酸素が増えて細胞の酸化を促進するので、肌のコラーゲンの生成を低下させるなどが原因で老化につながるのです。

しかし、禁煙したことでも、肌の状態が良くなったり、髪に艶が戻った人もいます。スモークキングフェースになることを避けたいなら禁煙が必要です。1日に1箱吸う人ならたばこ代が1日およそ600円、1年で約22万円、40年間吸うとその期間に値上がりもあるでしょうから、たばこ代はおおよそ1000万円になると思われます。1000万円を吸って燃やしてしまう上に老化が進むのは、なんとももったいないと思いませんか？

介護の大変さを分かってもらえない！

介護のトラブルは深夜や早朝に起きやすく、その苦労が見えにくいものです。介護者の多くが「分かってもらえない」と孤独を抱えています。

■状況ではなく要望を伝える

認知症の夫を介護しているYさんの事例です。夫の認知症が進み、夜中に廊下で用を足すようになりました。夫がトイレに起きる気配を感じると飛び起きて誘導するため、Yさんは寝不足でヘトヘトです。ケアマネジャーは、Yさんが訴える介護状況を傾聴してはくれるのですが、生活が変わるわけではありません。

多くの介護者は介護の大変さを伝えるために出来事を詳細に話します。そのため、面談時間を状況報告だけに費やし、「愚痴を吐き出したいんだな」と誤解されてしまうことがあるのです。分かってもらわないといけないのは状況ではなく「要望」です。

■「もう無理」と言っている

要望を伝えるといっても、日々の介護に追われていると、何をどう伝えればいいのかわからなくなります。そんなときは「もう頑張れない」「つらい」「苦しい」と伝えてみてください。Yさんの場合は、「来月も同じサービスでいいですか？」と言われた瞬間、「もう無

理です、気が狂いそう！」と叫んだことが転機になりました。ケアマネジャーから緊急ショートステイの提案があり、Yさんはようやく休息を取ることができたそうです。

レスパイト（介護家族支援短期）入院や緊急ショートステイなどの制度はあるものの、日常的に気軽に利用できる介護者サポート制度はまだ整っていません。しかし、介護殺人、心中事件が増え続けている今、介護者それぞれに合ったサポートが必要です。介護者自身はもちろんのこと、周囲につらそうな家族介護者がいたら、地域包括支援センターや市区町村窓口相談するよう声をかけてください。



7月12日は人間ドックの日です。日本人間ドック学会が、人間ドックの普及・啓発を目的に制定しました。日本の人間ドックは、昭和29年7月12日に国立東京第一病院(現:国立国際医療研究センター)で行われたものが最初といわれています。そこで今回は病気の予防につながる「ストレス解消法」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

私が好きな
スポーツ選手

今月のテーマ大賞



米 大リーグエンゼルスの大谷翔平です。彼の二刀流も素晴らしいが、マウンドでのマナーが特に好きで素晴らしいです。グラウンドで「ゴミを見つけたら、そっと拾って自分のポケットに入れるしぐさを見た時から更に好きになり、今年も大活躍を祈っております。(須河さん)

川 除大輝。北京冬季パラリンピックで金メダルを獲得し、県民に大きな勇気と感動を与えた。(丹羽さん)

新 庄剛志監督です。何をしても明るくて、楽しい人だから。ちなみに笑い芸人では、明石家さんまさんが好きです。(福井さん)

い まだに誰もできない一本足打法。ホームランキング王貞治。(島田さん)

フ イギアスケート選手「荒川静香」「羽生結弦」。ビデオに撮ってあります!!。(五島さん)

種 目、季節、プロ、アマ、メジャー、マイナー問わず、どのスポーツもそして選手も、皆一生懸命頑張っている姿が大好きです。あきらめない気持ちに、いつも感動しています。今年も、より多くのスポーツを応援できたらと思っています。(森田さん)

● スポーツマンに限らず、日々陰ながら努力を積み重ねている人の姿にはとても心打たれるものがありますよね。自分ももう少し頑張ろう!と沢山の勇氣と活力を貰います。これからもそういう場面に多く出くわすことがあればいいなと思うばかりです。(なっば)

平 野歩夢。ドロップインからの滑り出し、私はドキドキして見てしまう。静かな闘志、確実な技、見事なパフォーマンス。大好きな選手です。(堀さん)

私 の母校は、ソフトボールが強かったので、金メダルに輝いたので大変うれしかったです。なかでも、上野選手の姿に涙が出ました。「感動をありがとう」と、心から言いたいです。(小西さん)

阪 神タイガースの梅野捕手。(竹山さん)

● キャッチャーは、野球の守りの要と言われています。今はチーム状態が良くありませんが、梅野捕手の好リードで阪神投手陣の才能を引き出しつつ、チームの勝ち星を増やして欲しいと思います。2022年シーズン終盤の頃には、最下位以外の順位となっていればいいですね。(ふみ)

池 江璃花子水泳選手です。モデルなみのスタイル、顔もなんともいえない。それが若くして、白血病におかされ、よく頑張った元に戻って来られた。たくさん、すばらしいです。(斉藤さん)

七 月場所から復帰が許される大相撲の朝乃山を応援したいです。確かにとてもいけない事をやりました。が、あまりに厳しい措置でかわいそうでした。親族の方のご不幸も重なり、失意のどん底だったと思います。しかし今は、元気に稽古を積んでいると聞きます。挫折を乗り越え、もう一度まずは関取目指してガンバって欲しいです。そして県民に元気を届けて下さい!!。(Y・Nさん)

千 代の富士関が好きでした。あの鋭い目つき、懐かしいです。早く亡くなられ、残念です。今の関取には、いない感じでした。この頃の関取は、皆優れそう。朝乃山!!早くテレビで見たいです。(山岸さん)

力 土「阿久御嶽海」を応援しています。場所中は、夕飯の準備をしながら、台所で応援します。もちろん、手を休めず聞けるラジオは宝物です。(ヨッチャン)

イ チロリーさん。現役を引退しても、いろんな場所で野球の指導やら楽しい事を教えていて、いつも輝いている。がんばろうと勇気をもらえる。(堀さん)

バ レーボールセッター「竹下佳江さん」です。私の身長は150cm。9人制のお陰で、バレーを続けられました。竹下さんの活躍を励みに、ママさんバレーで仲間が出来、楽しい思い出になっています。最高のセッターでした。(満保さん)

プ ロバスケットボールチーム、富山グラウジーズの水戸選手です。ずっとグラウジーズに在籍する守神みたいな選手で、彼の速攻プレーに魅了されています。(松本さん)



今月のたま吉くん賞

松 山英樹です。ゆつくりとしたバックスイングから300ヤード飛ばすあのフォームは、アマチュアの憧れです。自分もゴルフ歴は長いのですが、イメージは松山英樹です。でも、なんでまねできないんでしょう?笑。(山本さん)

車 椅子ラクビーの池選手と池崎選手です。障害にも負けず、努力する姿はカッコいいです。健常者よりも、並大抵の苦勞をしているにもかかわらず、それを超えるメダルを取り、感動しました。(イルカさん)

な んといっても「野茂選手」。なぜかという、もくもくとして投げ続けているようなタイトルを取っても、けっしておごる所もなく、寡黙な所が一番好きな理由。(Y・Yさん)

フリー 最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

孫 の高校入学、中学入学嬉しさとともに。でも、年金からお祝いを出さなくてはね。(太郎さん)

私 の家にチワワがきました。私は犬が大嫌いでした。けれど、なついたら可愛くてたまりません。(T・Kさん)

も うすぐ子供が生まれます。不安と期待で一杯です。早く生まれてこないかな。(土田さん)

今 年に入り、漢字検定準一級の勉強を再開しました。去年も少し勉強したのですがあまりに難しく、諦めました。漢字は好きで、若い時ならすぐに頭に入りましたが、歳をとった今、なかなか覚えられなくなりました。一生使わないであろう漢文調の言葉や漢字が多く苦戦していますが、語源を調べることも楽しく、今度こそ、諦めないで頑張ろうと思っています。(宮田さん)

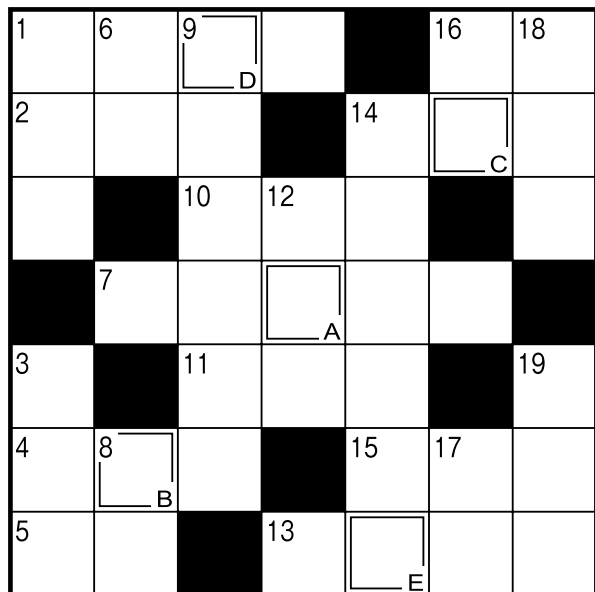
● 「雨垂れ石を穿つ」といつとわぞの通り、少しずつでも積み重ねていくことで、きっと良い結果につながると信じています。再チャレンジ頑張ってくださいね!!。(きなり)

現 在、終活中です。長い間お世話になったものにお別れをするのって大変です。なかなかふん切りがつかなくて…。(内記さん)

私 は、地区で毎週1回行われている「百歳体操」に行くのを楽しみにしています。健康の為と、家から外へ出かけること。そしてお友達との会話ができますから「二石一鳥」です。(くんちゃん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「ストレス解消法」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

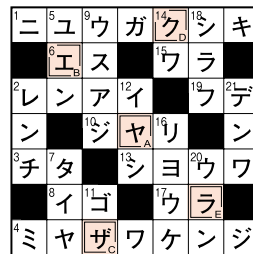
あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 6月15日(水)必着
 ○MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】 佐武 澄子
 【砺波市】 大谷 絹江
 【砺波市】 窪田 春美
 【砺波市】 斉藤 和芳
 【砺波市】 北島 由美子
 【砺波市】 尾田 浩美
 【南砺市】 岡部 佳子
 【南砺市】 芝井 伴子

3月号の答え 【ヤエザクラ】



ヨコのカギ →

- 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 役者が立つ所
- アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 出番前の出演者が支度をする場所
- ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 賞与とも呼ばれます
- 多くの星が集まってできています
- おなかの上で貝を割る動物
- 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

タテのカギ ↓

- 1人用がシングルなら2人用は
- 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- かまぼこの土台にします
- 唇に差す物
- 最高学府に通う人々
- 2022の百の——の数字は0です
- 賭博師、ばくち打ちのこと
- ビールやジャムを詰めます
- サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあり
- いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

剪定枝 落ち葉の 収集運搬をお引受けします。



太さ10cm以上・長さ2m以上の
 剪定枝・樹木・竹・枝打ち・根っこの処分、
 宅地の除草草刈りお任せください。

最低料金 運搬1回

5,500円より

軽四トラック荷台までの
 高さ・竹以外の剪定枝の
 み・1カ所にまとめてある場
 合の料金です



お見積
無料



お困りの方は! まずはお電話を!

JAとなみ野グループ 一般廃棄物処理業(砺波市、南砺市)
 となみ野セントラルツアー株式会社
 ガーデンサポート事業部

住所: 砺波市宮沢町3番11号 電話: 0763-32-8625
 営業時間: 月曜～金曜 9:00～17:30(土日祝休業)

直通電話

080-2960-8766

【電話受付/8:00～18:00】

生産企画課 職員紹介

氏名

担当地区



さんぶ とおる
三部 達
出町



いまい ひろこ
今井 寛子
鷹栖



はなじま みつる
花島 充
東野尻



おおはし けんや
大橋 健矢
五鹿屋



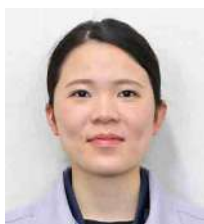
ふくしま さとみ
福島 聡美
高波・油田



いしぐろ こうすけ
石黒 康祐
若林・林



かわだ さやか
川田 彩花
庄下・太田



たかま りほ
高熊 莉歩
南般若・柳瀬



とだ たかし
戸田 敬士
東般若



はなや しゅんご
端谷 俊吾
般若・梅檀山



ふじもり ゆい
藤森 唯
梅檀野



やまだ くによし
山田 邦義
福野・井波



たにだ かずひろ
谷田 一浩
野尻高儀・南野尻



おぐら こうた
小倉 広大
広塚・福野高瀬



ながい りょうた
永井 亮太
東石黒・安居



なかむら あきつぐ
中村 明嗣
井波高瀬・利賀



たかやま りな
高山 璃奈
山野



うえだ あきら
上田 彰
井波本町・南山見

稲種センター 職員紹介



ふじさき みのる
藤崎 実
青島



とくち かずゆき
得地 和幸
中野



むらかみ かずまさ
村上 和雅
種田



あんなん ひさき
安念 久生
東山見・雄神

私たち経済部職員は、農業の技術・経営・販売について農家の支援・指導を行っています。生産者の方々が安心して農産物を生産できるように専門的な知識・技術を習得し、とнами野の農業の活性化を目指します。営農に関することなら何でもお気軽にご相談ください。

渉外推進課 職員紹介

氏名

担当地区

JAとなみ野では、令和3年4月より渉外推進課を新設しました。

渉外推進課では出向く体制を強化し、JAの総合事業を活かした訪問活動を行います。



喜多 智隆

五鹿屋



山本 百香

鷹栖



鍛冶 学

東野尻



水戸 将平

出町



仁木 智久

林



小野 将史

高波



樋口 琢巳

若林・市役所前



堀田 一哉

油田



川原 和樹

中野



端野 晃

庄下・柳瀬



安念 主基

太田



原田 英暁

南般若



大森由美子

東般若



林 大智

梅檀野・梅檀山



大矢 圭祐

般若



山河 航

種田



高原 龍太

青島



深見 優賀

東山見・雄神



大井 務

東石黒



今井野土香

野尻・高儀



高宮 侑慈

広塚・福野高瀬・町部



笠井 奏

安居



宮野 崇成

南野尻・町部



一本嶋浩美

広塚



高山 真一

山野



高野 聖啓

南山見



米谷 京華

井波高瀬



嶋村 越志

井波本町・利賀

私たちマネーアドバイザー（MA）は、JAとなみ野をご利用いただくみなさまと、そのご家族様のご就職・ご結婚・ご定年などのライフステージに合わせ、信用・共済などの金融商品をご提案致します。お気軽にご相談ください。

Twitter

やっています

当 JA のイベント情報やキャンペーンなど
旬な情報をみなさまにお届けします！

Follow Me!!



JAとなみ野
@ja_tonamino



QRコードからアクセスし
興味のある方はフォローを
お願いします！

フォロー
よろしくね♪



チャンネル登録
よろしくね♪

YouTube

やっています

当 JA のイベントや役立つ情報を
随時配信していきます！



チャンネル登録は

こちらから



住宅の新築、リフォーム、他金融機関からの借換をご検討の方へ

住宅ローン

3大疾病付10年固定



年0.90%

【保証料込】(基準金利年3.30%)

※基準金利は令和4年3月1日の金利です。
原則毎月見直しします。

※現在利用中のJA住宅ローンのお借入には
ご利用いただけません。

他金融機関でお借入中のローン(500万円まで)も含めることができます。

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。

なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから
(24時間いつでも事前審査申込OK)



JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JAとなみ野



マイカーローンキャンペーン大好評実施中!!

令和4年5月末までのお申込で、かつ令和4年6月末までに融資実行される方は、特別金利での適用となります。
お借入れに関する詳細は、融資課(0763-32-8613)までお問い合わせください。

人形 供養祭

にんぎょう
くようさい

大切にしていた人形やぬいぐるみは古くなったからといって、
簡単には捨てられないものです。僧侶の読経のもと感謝を
込めて丁寧に供養しませんか?

2022年 **5月29日**

【場所】葬祭会館 秋桜の郷

人形受付／午前8時～10時30分

人形供養／午前11時～

※館内の飲食は一切行いません。

供養費 無料



お問い合わせは

葬祭会館 秋桜の郷



0120-16-1059

〒939-1383 富山県砺波市高道11-1

TEL(0763)32-6623 FAX(0763)32-6618

理事会だより

令和4年4月27日(水)

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

監査報告

1. 令和3年度決算監事監査報告について

付議事項

1. 令和3年度北陸監査法人および監事の監査報告書について
2. 第28年度(令和4年度)事業計画の一部変更および総合財務計画について
3. 自己改革工程表について
4. 第27年度(令和3年度)業務報告書について
5. 第27回通常総代会の開催および付議議案について
6. 個人情報保護に関する規程等の一部変更について
7. 役員賠償責任保険加入について
8. 公益財団法人砺波市農業公社理事の推薦について
9. JAバンク経営戦略シートについて

● 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 第27回通常総代会の対応について
2. いなみ配送センターによる油類代金の請求誤りについて
3. 3月末財務状況について
4. 3月末支店別組合員異動状況について
5. 金融円滑化にかかる貸付条件の変更等の実施状況について
6. 大口貸出金の実行について
7. 種子調製選別施設の整備事業について
8. 令和3年産米の販売進捗状況について
9. 令和4年産大麦、たまねぎの生育概況について
10. 3月末事業実績について

私たちのJA

令和4年3月末現在

正組合員	9,101人 (9,241人)
准組合員	4,223人 (4,280人)
貯金	1,858億7,984万円 (1,811億1,823万円)
貸出金	240億3,934万円 (239億3,285万円)
長期共済保有高	4,366億3,913万円 (4,513億9,384万円)
購買品供給高	1億5,746万円 (1億4,366万円)
販売品販売高	3億8,788万円 (5億 362万円)
出資金	27億8,502万円 (28億950万円)

※ ()内は昨年同期

お知らせ

- 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
○6月28日(火)、6月30日(木) 中野・庄下地区
(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)
- 年金来店感謝デー
○6月15日(水) 大門素麺1袋
- 農業用廃プラスチック回収のお知らせ JAとなみ野資材配送センター
○日時 6月4日(土) 午前8時30分～午後2時
○場所 ライスターミナル(資材配送センターあぐり館奥) 苗島たまねぎ施設
詳細は広報誌に同封のチラシをご確認ください

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2022年5月号 令和4年5月10日発行 第327号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp/>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



Twitter



採用Twitter



YouTube