

ふれあい

となみ野



今月の表紙

越中一宮高瀬神社
抜穂祭

▶ 5ページに関連記事掲載

ふれあい
となみ野



2022 10月号 もくじ

03 **JA**トピックス
TOPICS

04 **ほ**っとライン
HOTLINE

06 **家庭菜園**

08 For Beautiful Human Life
生活総合課
フォービューティフルヒューマンライフ

09 **農産物直売所**

11 **知っ得! インフォメーション**

12 **フレンドリー広場**

14 **健康百科**

16 **おたよりコーナー**

17 **クロスワードパズル**

J Aバンク (JA・信連・農林中金)

**ちょっと
待った!**

**市役所職員やJAコールセンターを名乗り、
還付金の支払名目で口座情報等を聞き出し、
本人に成りすましてJAネットバンクを申し
込む詐欺犯罪にご注意ください**

市役所職員やJAコールセンターを名乗る者から、電話でお客さま、または、ご家族の個人情報等を聞きだし、本人に成りすましてJAネットバンクを申し込み、犯人の口座に振込を行う詐欺犯罪が発生しています。

市役所職員やJAコールセンターと名乗る者とJAバンク(JA・信連・農林中金)は、何ら関係はございません。

また、還付金を受け取るために、県庁や市役所等の職員、警察官、金融機関職員、JA職員等がJAネットバンクの申込みが必要であるとの電話をすること、キャッシュカードの暗証番号、口座情報、生年月日、住所等の個人情報を聞き出したりすることはありません。

少しでも不審に思われた場合は、自分の名前や聞かれたことについて答えずに、きっぱりと電話をお切りください。またお取引されている各JAや最寄りの警察にご相談くださいますようお願いいたします。



11月の運勢

モナ・カサンドラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



▲ タマネギの播種作業を体験する農林中央金庫職員



ビニールハウス内で苗箱を並べる作業を行った ▶

JAで現地研修 播種作業を体験

JAとなみ野 大規模園芸施設

農林中央金庫富山支店の職員が8月29日～9月2日、JAとなみ野で現地研修を行いました。農業の現場に理解を深める目的で、令和3、4年に入庫した5人が参加しました。

初日は、本店でJAの役割や事業概要などの説明を受けた後、大規模園芸施設に移動。JAが特産化を進める「雪たまねぎ」の種子を機械でまく作業を体験しました。

5日間を通し、苗箱をビニールハウス内に並べたり、JAのマネーアドバイザー（MA）に同行して組合員宅を訪問したりしました。

研修生の樋口和也さんは「研修は地道な作業が続き大変だった。業務では、農林中央金庫に預けて頂いたお金を運用し、農家に還元できるように頑張りたい」と話しました。

地震時の安全確保 身を守る行動確認

JAとなみ野 本店

JAとなみ野は9月1日の「防災の日」に合わせ、地震が発生した際に身を守る行動を確認する「シェイクアウト訓練」を行いました。

この訓練は、2008年に米国で始まった防災訓練です。地震発生時に「まず低く、頭を守り、動かない」といった安全確保の行動を1分間行います。

JA本店では、訓練用音源の館内放送を合図に、職員が机の下に潜り込み、動きを止めて安全を確保する体勢をとりました。訓練後、各部署で電気ブレーカーを落とす方法と、ガスの元栓の締め方を共有しました。

机の下で頭を守る職員 ▶



交通事故防止へ 合同点検と伝達式

JAとなみ野 農業機械センター

8月に砺波市五郎丸のJAとなみ野農業機械センター前の県道で、19歳の男性が死亡する交通事故が発生したことを受け、砺波警察署などは9月7日、現場の合同点検と交通安全メッセージの伝達式を行いました。男性と同世代のJA職員と砺波署員が出席し、安全運転に努めることや交通事故防止を誓いました。

同センターで働く村田照英職員、金融共済部融資課の小牟田朱里職員、砺波署の諏訪祥太巡査が参加。現場で事故概要の説明を受けた後、同センターに移動。職員2人は「運転に集中する」「適切な速度で運転する」などと交通安全メッセージを読み上げました。

砺波安全運転管理者部会の飯田修平部会長は「悲惨な事故を起こさないため、全てのドライバーに安全運転を呼びかけたい」と話しました。



▲ 交通安全メッセージを読み上げるJA職員

庄東地区でグラウンドゴルフ大会

砺波市立般若中学校

砺波市グラウンドゴルフ協会の庄東地区会員は9月11日、砺波市立般若中学校グラウンドで、第3回JAとなみ野庄東支店長杯グラウンドゴルフ大会を開きました。

JA庄東支店管内の般若、東般若、梅檀野、梅檀山地区の組合員ら約30人が参加し、8ホール、3ラウンドの合計打数で順位を決めました。参加者は球を打つ加減や地面の起伏を考えながらホールポストを狙い、日頃の練習の成果を競いました。1位は吉田和博さん、2位は斎藤和作さん、3位は中村彰さんでした。

同協会の松島伸一地区会長は「2年ぶりに開催することができ、各地区のみなさんと競技を楽しめた」と話しました。



▲グラウンドゴルフを楽しむ参加者



▲感謝状を受けた高田職員(左)とJAとなみ野庄東支店の山田正樹支店長

特殊詐欺被害防止推進店・事業所認定プレート ▶



特殊詐欺被害を阻止 支店と職員に感謝状

砺波警察署

砺波警察署は9月14日、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、JAとなみ野庄東支店と同支店の高田菜穂職員に感謝状を贈りました。

高田職員は8月29日午後5時ごろ、60代女性から「農協の男性職員から国民健康保険の還付金があると電話があり、口座番号と暗証番号を教えた」と電話を受けました。支店や本店の職員に確認しましたが電話をしておらず、詐欺を疑い調べたところ、女性の口座に不正なJAインターネットバンクの登録が確認されました。ネットバンクでの不正利用の恐れがあったため、口座を凍結し被害を未然に防ぎました。

高田職員は「お客様の話を最後まで丁寧に聞いたことが詐欺防止に繋がった」、砺波署の中林正範署長は「迅速な対応に感謝している。金融機関には水際対策をお願いしたい」と話しました。庄東支店に贈られた、特殊詐欺被害防止推進店・事業所認定プレートは支店窓口に掲示されました。

ほっとライン

HOTLINE

パワー博に出展 新米など販売

砺波チューリップ公園

となみ産業フェア「パワー博2022」が9月3、4日の両日、砺波市文化会館と砺波チューリップ公園で開かれました。JAとなみ野は、新米の「てんたかく」やJA特産の「雪たまねぎ」を使ったレトルトカレーを店頭販売しました。

「人をむすび未来を創造」をテーマに、砺波市や砺波商工会議所、庄川商工会議所などでつくる実行委員会が主催。市内の91の企業や団体が製品や技術、特産品をアピールしました。JAは市特産の「大門素麺」が1杯400円で食べられるブースも設け、人気を集めました。

働く車ゾーンには、フェラーリを手がけた工業デザイナー、奥山清行さんがデザインしたトラクターを展示。訪れた親子連れらが次々と試乗しました。

開会式では、砺波商工会議所の北村憲三会頭と夏野修市長らがあいさつし、大会長の米原嘉孝副会頭らとテープカットしました。



▲特産品を販売するJA職員ら



牛牛座
4/20～5/20

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに
【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎ 【幸運の食べ物】柿



抜穂祭を開く 管理徹底、倒伏防ぐ

南砺市岩屋

南砺市岩屋の献穀田で9月18日、越中一宮高瀬神社の抜穂祭が行われました。宮司や井波地域農業者会、JAなどの関係者約30人が見守る中、稲が丁寧に刈り取られ、秋の実りに感謝しました。

5月の御田植祭で植えた「コシヒカリ」を、奉耕者の片田豪詞さんが育ててきました。神事では、5人の刈女が地元農家から手ほどきを受け、斎田で育った稲を1株ずつ鎌で刈り取りました。稲は田んぼ内に稲架掛けしました。

片田さんは「稲が倒伏しないように水管理を徹底して育てた。上々の出来になった」と話しました。収穫した稲穂は、10月に伊勢神宮で行われる神嘗祭に同神社を通して奉納されます。

黄金色の稲、収穫体験

砺波市中野

砺波市立庄南小学校の5年生 30人は9月13日、5月に田植えを行った「コシヒカリ」の稲刈りを体験しました。

田んぼを管理してきた同市中野の農家、横山敬一さんとJAとなみ野青年部中野支部、JA女性部が指導しました。横山さんは鎌で自身の指を切ったエピソードを紹介。児童に「小指を上にして稲をつかみ、ゆっくり鎌を引てください」と呼びかけました。

児童は、コンバインでの稲刈りを見学後、黄金色に実った稲穂を、鎌を使って慎重に刈り取りました。同校の畑琴音さんは「稲を鎌で切るときは、思っていたよりも力が必要だった。みんなで協力して稲刈りが出来た」と話しました。

収穫した米はJAが脱穀し、500gが入るオリジナルの紙袋に入れて12月に児童に届けます。



「たかの子田」で稲刈り

砺波市鷹栖

砺波市立鷹栖小学校の5年生25人は9月22日、学校に隣接する田んぼ「たかの子田」で稲刈りを行いました。児童たちは鎌で稲を刈ったり、農家がワラで稲束を作る様子を見学しました。同校では、総合的な学習の時間を活用し、米作りに取り組むことで、稲作の苦勞を知り、食の大切さを考える機会としています。

児童は、5月に富山県産ブランド米「富富富」の苗を植え、6~7月に稲が育つ様子を観察しました。11月に、足踏み脱穀機を使った脱穀体験、12月に試食会を予定しています。米作りは、地元農家でつくる「たかの子田お助け隊」の8人が支援しました。

同校の西坂美潤さんは「しゃがんだ体勢の作業が大変で、昔の人の苦勞を少し知ることができた」と話しました。



越冬野菜の植付け

たまねぎ苗の定植

みなさまからの問い合わせが多い＜トウ立ち＞の原因には主に次の3点があります

- ① 早植や肥料のやりすぎで、年内生育が過剰すぎた
- ② 生育不良や活着不良で越冬し、チッソ不足となった(追肥の遅れなど)
- ③ 春の生育が進んだ後で、遅い低温に遭遇した

ポイント

- 病気の発生が多くなるので、連作を避け、排水の良い畝に植え付けます。
- 太すぎる苗や早い定植は、年内の生育が過剰になり、トウ立ちの原因となります。
- 肥料は、追肥を主体とし、年内の追肥は行わない。1回目の追肥は融雪後速やかに施し、2週間おきに2回目、3回目を施す。保存性を高めるため、追肥は3月中(遅くても4月10日まで)に終える。



キャベツ苗の定植

早生種で本葉12~13枚、中生種で本葉6~7枚、晩生種で本葉3~4枚展開頃に定植します。小苗は雪下で枯死したり、玉肥大が悪くなります。逆に大苗は春先に結球せずにトウ立ちします。定植は10月末~11月上旬、遅くても11月10日頃までに終えましょう。



ソラマメの播種

エンドウやソラマメの種播きは11月上旬までに終えましょう。ソラマメの種子は発芽を揃えるには深く播きすぎないことがポイントです。オハグロを斜め下にして挿し込み、反対側はタネが少し土から見える程度にします。播いたら十分灌水し発芽まで乾かさないようにします。幼苗期には耐寒性が強いですが、年内に生育が進みすぎると寒害を受けやすくなるので本葉4~5枚で越冬するようにします。



蟹座
6/22~7/22

【全体運】 好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
【健康運】 心の健康が最優先。カラオケで気分転換を 【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



秋冬野菜の管理

朝夕の気温も下がり、いよいよ秋本番です。

秋冬野菜、越冬野菜は1年の中でも病害虫の発生が少なく、作りやすい時期です。

収穫まで病害虫の発生に注意し、適期に収穫を行いましょう。また、定番のタマネギの定植も始まります。

秋どり野菜の収穫適期の見極め

- **ダイコン**や**ニンジン**などの直根類は根の肩の部分の張り具合や根元の直径を目安に判断します。取り遅れるとス入りや裂根の原因となります。保存用のダイコンはそのまま畑に残しておき、12月に土寄せしてワラを被せておくと2月までス入りせずに順次収穫することができます。収穫後はできるだけ低温で保存します。
- **ハクサイ**の収穫適期は播種後の日数と玉の締まり具合で判断します。結球した頭の部分を軽く手で押さえて硬く締まった頃、また、結球葉の頂部と外葉の先端が並ぶ頃が収穫適期です。収穫は晴天の日に行うようにしましょう。



うちの**ハクサイ**
結球してないんだけど？



ハクサイの結球は通常**タネまき後、40～45日**で始まります。
結球しない(葉が巻かない)**原因**としては、**タネまきが遅かった**
か**肥料の過不足**が考えられます。
結球しなかったハクサイの葉っぱは少しかたいですが、煮込んだりすれば美味しく食べられますので、処分せずちゃんと収穫してあげましょう。



- **ブロッコリー**などの花蕾を食べる野菜は花蕾が締まっているうちに収穫します。花蕾が緩んで膨らんでくると見た目も味も落ちてしまいます。



大変だ!
ブロッコリーが紫色に変色してる!!



安心して下さい。**病気ではありません**。
それは**ブロッコリーが寒さから身を守るためにアントシアニン**
という成分を作り出したからです。
茹でれば緑色に戻りますし、寒さに耐えるため糖度も増しているの
で、むしろ美味しく召し上がれます。



サクッとのお米の粉



米粉って小麦粉とどう違うの？

- ・グルテンフリー。
- ・米粉は小麦粉よりも油の吸収率が少ない。
- ・お米の栄養、アミノ酸やビタミンB1、ビタミンEなども豊富に含まれている。
- ・小麦粉よりGI値が低い。
GI値が高いほど血糖値が上がりやすい。
- ・ダメになりにくい。

米粉はどうやって使うの？

- ・唐揚げの衣を米粉にするだけ。
油の吸収が少ないので、カラッと揚がります。
フライドポテトは米粉をまぶして揚げると、カラッと仕上がります。
- ・とろみつけにも。
片栗粉のように水で溶いて最後に加えます。
冷めてもゆるくならない！
- ・ホワイトソース(2人前)
ダメになりにくので、小麦粉より作りやすい！
牛乳100g、米粉10g、バター10g、コンソメ顆粒5g、塩コショウ少々
牛乳は4～5回に分けて加えるのがコツ！



ほめられ酢



ほめられ酢ってなに？

- ・JA全国女性組織協議会フレッシュミズとの共同開発商品です。
- ・お酢特有のツンとくる酸味を抑えているので、お子様でも食べやすい！

ほめられ酢ってどうやって使うの？

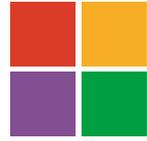
- ・季節の野菜を漬けるだけでかんたんピクルスに。
- ・刻んだ野菜とあえるだけ。まろやかな味の酢の物が出来上がります。
- ・鶏肉を焼くときに一緒にフライパンに入れて焼くと、照り焼き風に仕上がります。お酢効果で柔らかい！
- ・すし飯の合わせ酢に。
米1合に対し大さじ3のほめられ酢を炊きたてのご飯とあわせます。



【お詫び】

下期共同購入申込書のあげらく天の価格が間違っておりました。ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんでした。価格618円(誤)→626円(正)





「秋のお彼岸セール」 9/23(祝金)~9/25(日)

秋のお彼岸は、祖先に感謝し故人を偲ぶ期間。今年は9月20日に入り、26日の明けまでの7日間でした。期間中は、店舗の切り花コーナーがたくさんのお花で一杯に。多数のお客さまがご来店、購入して頂きました。天候がよくない日もありお墓に行くのが難しい日も…仏前や写真の前で手を合わせたり、お供えのお花を飾るだけでも気持ちが伝わりますよね。

「となみ野米コシヒカリ収穫キャンペーン」 9/22(木)~10/10(祝月)

コシヒカリ収穫キャンペーン期間中、新米は特別価格「よりお得なキャンペーン価格」にて販売!!

お客様からは、「いつから新米販売するの?」と早くからお問い合わせ…キャンペーン期間中は、多数のお客様がご来店、購入頂きました。県内外に発送のお客様の多さにビックリ!多くの方においしい「となみ野の新米」を味わって頂けていたらうれしいですね。



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

「雪たまスープ」あたらしく! 美味しくなって販売中!

NEW

しばらくの間、欠品していた「雪たまスープ」…もう販売しないの?とお客さまからも…おまかせしました! 令和4年産たまねぎを100%使用した「雪たまスープ」が完成! JAとなみ野のたまねぎは、つめた〜い雪の下で、あま〜く育てるからスープもおいしくなりました。10月も下旬…肌寒くなって来ましたが…温かいスープはいかががですか?

9月中旬から販売開始しています! 大好評販売中です♪



「ハロウィーン🎃&

秋に食べたい旬の野菜・果物」祭り

10/29(土)~10/30(日)

実りの秋! 秋に旬を迎える野菜…里いも・さつまいも・白菜・ダイコンなど、果物では、りんご・柿など…季節の変わり目で体調を崩しやすい秋には、旬の野菜をしっかり食べて体調を整えて!

秋に食べたい旬の野菜! いっぱい取り揃えていますので是非ご来店お待ちしております♪

毎月第2週は  の日

11月の特売品

11/7(月)~11/13(日)

・白菜漬の素 ・麴漬の素
・べつたら漬の素





いろいろキノコの炊き込みご飯

材料 (6人分)

米	450g
ヒラタケ	120g
マイタケ	80g
ハナビラタケ	60g
マッシュルーム	4個
だし汁	
かつおだし	350ml
しょうゆ	35ml
みりん	35ml
料理酒	35ml

作り方

- (1) ヒラタケ、マイタケ、ハナビラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- (2) 米をとぎ、ざるに20分あげておく。
- (3) 炊飯器にだし汁を入れ、(2)の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
- (4) 器に盛り付けて出来上がり。

秋の冷やし鉢

材料 (10人分)

サツマイモ	240g
サトイモ	240g
カボチャ	120g
ミニトマト	10個
ユズ	適宜
塩	適宜

A (だし汁ゼリー)

かつおだし	640ml
薄口しょうゆ	80ml
みりん	80ml
粉ゼラチン	8g

作り方

- (1) サツマイモ、サトイモ、カボチャは皮をむき乱切りにして水洗いし、薄く塩を振り蒸し器で20分ほど蒸す。
- (2) 器に(1)の野菜、半分にカットしたミニトマトを彩りよく盛り込む。
- (3) 小鍋にAを入れ一煮立ちさせ、熱いうちに(2)の器に流し入れる。
- (4) 粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やし、Aが固まったら出来上がり。仕上げに振りユズをかけてどうぞ。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
三晴(サンキッチン晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



ストレスと食事

私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



忙しい日々が続いたとき、うまく物事が進まないときなど、ふとストレスを感じてしまつことがあるかと思ひます。私は、そんなときこそ食事の時間を大切にしています。食事は、ストレスの悪化を防ぐ力にもなってくれます。

ストレスがたまるとう消化液の分泌が減少し、消化吸収機能が低下して、食欲がなくなつてしまいます。しかし、ストレスがたまっているときこそ必要エネルギーは増加します。消化しやすいメニューに変更してしっかりと炭水化物を含む食事をする必要があります。

そして、ストレスを感じている体に必要なのが、ビタミンCです。ストレスを感じている体は、血中のビタミンC濃度が下がっていることが分かっています。また、ビタミンCはストレスと関係のある臓器にも必要です。そのビタミンCは体内で合成することができないため、不足させないよう食事から欠かさず取る必要があります。ビタミンCは野菜や果物に多く含まれ、特にカラウーピーマンやブロッコリー、キウイフルーツなどに多いです。ビタミンCは水に溶けやすく熱に弱いので、サラダや加熱しても水分ごと飲むスープがお薦めです。また、ビタミンCはジャガイモやサツマイモにも多く含まれます。芋類はでんぷんがビタミンCを包み込んでいるため、加熱しても比較的ビタミンCが失われにくいことが分かっています。

他にも、抗酸化ビタミンであるビタミンAやビタミンEもストレスと戦ってくれます。ビタミンAはニンジンなどの緑黄色野菜、ビタミンEはラッカセイやアーモンド、オリーブ油などの他、ウナギなどの魚介類に多く含まれます。

ストレスを感じたときこそ、これらのビタミンを意識的に摂取してみてください。そして何より、おいしいものをゆつたりと食べる時間もストレス解消につながるはずです。疲れたときこそ、食事の時間を大切にするよう心がけましょう。



蟹座
10/24~11/22

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来! うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
【健康運】得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎ 【幸運の食べ物】リンゴ

知っ得! インフォメーション

令和6年4月から相続登記制度が変わります!

知っていますか?

「相続登記制度」が新しくなりました!



Q1 法律が変わり、不動産(土地・建物)の相続登記が義務化されると聞いたのですが、なぜですか?

所有者が亡くなったのに相続登記がされないと、登記簿を見ても持ち主が分からず、復旧・復興事業等や取引を進められないといった問題が起きています。

この「所有者不明土地問題」を防ぐための法律が、令和3年4月、成立し、相続登記が義務化されました。

Q2 長期間、相続登記をしないままの不動産があるのですが、今すぐに登記をしないといけませんか?

相続登記が義務化される制度は、令和6年4月1日からスタートします。

また、相続登記の申請については、制度のスタートから3年間の猶予期間があります。



Q3 相続登記をしない場合には罰則があると聞いたのですが、本当でしょうか?

新しい制度では、正当な理由がないのに、不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記の申請をしないと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

例えば、関係者が多くて必要な資料を集めるのが難しい場合などは、罰則の対象になりません。

Q4 制度がスタートした後、不動産を相続したとしたら、どのような登記をすればよいでしょうか?

相続人の中で遺産分割の話し合いがととのった場合には、その結果を踏まえた登記をすることになります。話し合いが難しいような場合は、ひとまず、今回新たに作られた「相続人申告登記」の手続をとることで、義務を果たすこともできます。

この手続きは、自分が相続人であると申告して、それを示す戸籍を出せば、一人で行うことができます。(令和6年4月1日からスタート)

Q5 不動産登記について、相続登記制度以外にどのような見直しがされていますか?

①所有名義人となっている不動産の一覧を、相続人等に証明する制度や、②登記簿上の所有者の住所等が変わった場合に、その申請登記を義務化する制度などが導入されます。これらは、令和8年4月までにスタートします。(具体的な時期は今後決められます)



Q6 相続登記について不明な点がある場合、どこに相談すればよいでしょうか?

お近くの法務局や登記の専門家である司法書士会などにご相談ください。また、相続登記を推進する様々な取り組みを法務省の専用ページで情報提供しています。

法務省民事局 所有者不明土地の解消に向けた民事基本法制の見直し(民法・不動産登記法等一部改正法・相続土地国庫帰属法)より転載



フレンドリー広場

ほのぼの夫婦

東山見

よろいざわ ひろし
鎧澤 博 さん(73)

ちよこ
千代子 さん(68)

一 ご職業など、これまでを振り返って

- 短期大学を卒業後、自動車会社に就職し、整備士として約4年働きましたが、父の勧めで消防士に転職し、定年まで勤めました。その後、請負農家として、約3畝の田んぼを耕作しています。中山間地域での稲作は作業効率が悪く、様々な面で苦労が絶えませんが、日々おいしい米づくりに励んでいます。
- 旧庄川町農業協同組合に入り、雄神支所や東山見支所で、金融や購買、生活指導業務に携わりました。農協で12年間勤めた後、家庭の事情もあり、旧庄川町役場に転職しました。栄養士の資格を持っていたので給食調理員として3カ所の保育所で働き、在職中に調理師の資格も取得しました。

一 趣味・楽しみなど

- バイクです。陸王というブランドの、サイドカーが付いたバイクを2台所有しています。以前は、よくバイク仲間と県内をツーリングしましたし、子供をサイドカーに乗せて保育所の送り迎えをして、保育士の方に驚かれた事もありました。
- 浄土真宗を学ぶ事です。週一回ほど、在家の方の家に集まって法話を聞いたり、家で親鸞聖人の教えについて書か



れた本を読んでいます。たまに、主人と一緒にカラオケ喫茶に行き、好きな歌を好きなだけ歌ったりもします。

一 二人の思い出

- ○ 結婚20周年と、息子の語学留学の下見を兼ねて行ったアメリカ旅行です。本場のユニバーサルスタジオ・ハリウッドやウォルト・ディズニー・ワールド・リゾートに行き、童心に帰って迫力あるアトラクションを楽しみました。

一 夫婦円満の秘訣

- 元々が穏やかな性格ですし、妻が言う事には反論しません。
- お互いに干渉せず、距離を置いて付き合う事です。
- 一 お互いに一言
 - 認知症に注意して、自分より長生きして下さい。
 - 健康に気を付けて、元気に長生きしましょう。

選歌の園

若茅旬会

一面の稗抜く夫と抱ふ吾と いちめん ひえぬ つま かかあ	砥波市	堺井	洋子
新涼や生飯に雀ら朝な朝な しんりょう さば すずめ あさ	砥波市	般林	雅子
登り来て百三段の残暑かな のぼり き ひやくさんだん ざんしょ	砥波市	水木	柳子
稽田やたゞまつ直ぐに農継いで ひつじだ まつ すぐ にのうつ	砥波市	田村	浩美
除草剤撒かぬと決めて草刈女 じよそうざい まぬと きめて くさかりめ	砥波市	西出	紀子
夕月を飽かずにながめ手を合わす ゆうづき あかずにながめ てあ	砥波市	家城久美子	
蛸の鳴き声聞いて日の出待つ ひぐらしな こゑききいて ひの でまつ	砥波市	平木	純子

我が家のアイドル



広塚

しろちゃん(9)
 (雑種)

〈ご主人〉大橋俊市 さん

性格がおとなしいしろと活発なミミの2匹を飼っています。ミミは今日もどこかへ散歩に行っただけでしょう。しろも最近400グラムのダイエットに成功して、よく動くようになりました。まだまだぽっちゃり体型ですが、美人ですし体を揺らしながら走る姿がかわいいので、よしとしています。



山羊座
 12/22~1/19

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
 【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ 【幸運の食べ物】 シュンギク



うちの元気くん



東般若

ながもり おうき
長森 央樹 くん(5)

パパ: 裕二さん ママ: いづみさん

はじめまして! 今年の夏休みは、保育園のお友達からもらったカブトムシに昆虫ゼリーをあげたり、飼育ケースに葉っぱを入れてお世話をしていたんだ♪ それから、Nintendo Switchのマイクラフトで、家や武器作りに熱中していたよ♪ 僕は、YouTubeでゲーム実況しているすまない先生が大好きだから、大きくなったら東京に行って、ユーチューバーになりたいんだ☆

★おうちの方から一言★

自分の好きな事に
何でも挑戦してね!



うちの元気ちゃん



鷹 栖

やすだ りつは
安田 凜月羽 ちゃん(4)

ママ: 成美さん

こんにちは! 野イチゴ摘みと、いろいろな物を作って遊ぶのが得意な凜月羽です。いつもは、家の中でブロックや折り紙をしたり、紙やセロハンテープを使って、家やカバンを作ったりしているよ☆今年の夏は、お庭でバーベキューをしたんだ。途中で大きな雨が降って来たけれど、傘をさしながら大好きなお肉をたくさん食べたよ♪またやりたいな♪

★おうちの方から一言★

お友達と仲良く、笑顔で
楽しく過ごしてね!

職員紹介



はやし だい ち
林 大智

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外 (MA)
(梅檀野・梅檀山)



き た と も た か
喜多 智隆

所属部署
金融共済部
渉外推進課
複合渉外 (MA)
(五鹿屋)

仕事で心掛けている事は何ですか

共済という「もしも」のときに助けになる商品を取り扱っているので、お客様のご意向をお聞きして「どういったときに・どう役にたてるか」を一緒に確認していただくように心がけています。

休日はどのように過ごしていますか

ゴルフや野球をして体を動かし、好きなラーメンを食べます。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか

ラーメン以外に、そばやうどんもおいしいと、気づけたことです。

今後の意気込み

粘り強く生活することです。

仕事で心掛けている事は何ですか

お客様に満足して頂けるよう、しっかりとお話を伺い、お客様に寄り添った提案・アドバイスを心掛けています。

休日はどのように過ごしていますか

最近は、家でゆったりとNet Flixで映画等を見ています。ポップコーンの代わりにカシューナッツを食べています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか

数年前に担当させて頂いた地区を11月より再び担当させて頂きましたが、お客様が暖かく迎えてくださり、覚えて頂いていたことがとても嬉しかったです。

今後の意気込み

これからも、お客様にとって信頼される身近な存在であり続けるよう、努めていきます。





「神は細部に宿る」という言葉があります。優れた工芸品、芸術作品、その他にも車や日常生活用品など、素晴らしいものは細かいところまで神経が行き届いています。芸術品などではその美しさやきめの細かさに驚嘆し、また日常使用するものであれば心地よくそして長くにわたり使えるものとなります。手術においてもこのようでありたいと常日頃思っています。

日本の平均寿命は2021年のデータでは、女性が世界1位、男性が世界2位となっており、私たちは世界一長寿の国で生活しています。私が医師になった30年くらい前は80歳になると大変なお年寄りのイメージでしたが、最近では80歳でも元気な方がたくさんおられます。100歳の患者さんも時々見かけるようになってきました。そういう元気な方をたくさん拝見する機会があるせいか、私も100歳まで生きるつもりでいます。

ところが人の肉体は生まれ持った体質や病気、使い方で徐々に傷みが生じてくることがあります。変形性股関節症や変形性膝関節症は股関節や膝関節の軟骨が摩耗する病気です。とくに軟骨がなくなり生活動作が著しく障害されてくると人工関節置換術が標準的な治療となります。手術後は痛みがとれ、困難だった歩行ができるようになります。しかし寿命が長くなってきたため人工関節は以前に比べより長い耐久年数が求められるようになりました。70歳で手術したなら、100歳まで残りの30年の年月に耐えてほしいところです。

実際、現在の人工関節は摩耗しにくい材質で作られています。しかし、生身の患者さんのなかには骨粗鬆症で骨がもろくなっている人もおられます。膝関節の人工関節置換術ではO脚となった下肢をまっすぐにしますが、人工関節の設置が傾きO脚を残した状態が残ると、脆弱な骨と頑丈な人工関節の間で無理が生じて骨と人工関節の間に緩みが生じる恐れがあります。まっすぐで見た目にも美しい下肢になるような人工関節の設置が重要です。また股関節の人工関節置換術では日常動作で骨盤側のインプラントと大腿骨側のインプラントがぶつからない様な設置が必要ですが、実際正確な設置は思いのほか繊細なものです。



そこでナビゲーションシステムを使うことで高いレベルで正確な手術が行えるようになりました。人工関節に用いる私たちのナビゲーションシステムとは、骨を切る操作、または人工関節を設置する操作の際に、正確な位置情報をもとに手術をサポートする高度で優れたコンピューターシステムです。当院では昨年からのシステムを導入し、多くの患者さんの手術を丁寧に行っています。膝、股関節の痛みのある方は遠慮なくご相談にいらしてください。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 消費税のインボイス制度について —

砺波税務署

熊さん 御隠居、テレビのニュースで、令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が始まるって言ってたんでやんす。あっしはインボイス制度って言葉は初めて耳にしたんでやんすが、御隠居、ご存知でしたかい？

御隠居 もちろんじゃ。そうかい、熊さんはインボイス制度を知らなかったのかい。令和元年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられたと同時に、飲食料品には消費税の軽減税率制度が導入されたじゃ。インボイス制度は、複数税率に対応した仕入税額控除の方式として令和5年10月から開始されるのじゃ。正式には「適格請求書等保存方式」というんじゃよ。

熊さん そうなんすか。あっしはまったく知らなかったでやんす。そもそも、その適格請求書って何でやんすか？

御隠居 適格請求書とはな、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、「登録番号」のほか、「適用税率」や「消費税額等」の一定の事項が記載された請求書や納品書等の書類のことをいうのじゃよ。

熊さん はあ。じゃあ、「適格請求書等保存方式」、いわゆるインボイス制度って何でやんすか？

御隠居 インボイス制度においては、売手である登録事業者は、買手である取引相手から求められたときは、インボイス(適格請求書)を交付しなければならないのじゃ。あわせて交付したインボイスの写しを保存しておく必要もあるのじゃ。

熊さん 買手は何をすりゃいいんですかい？

御隠居 買手は、消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、取引相手(売手)である登録事業者から交付を受けたインボイスを保存することが必要になるのじゃ。

熊さん インボイスってやつは、事業者なら誰でも発行できるんですかい？

御隠居 インボイスを発行できるのは、税務署長に「適格請求書発行事業者の登録申請書」を提出して、登録を受けた「適格請求書発行事業者」に限られるのじゃよ。それからの、令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として、令和5年3月31日までに申請手続きを行う必要があるのじゃ。

熊さん ええ～！ そうなんでやんすか。インボイス制度が導入されるとなると、お店の経理も事前に準備しておく必要がありやすね。

御隠居 インボイス制度については国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」にパンフレットやQ&Aが掲載されておるぞ。オンライン説明会も開催されておるし、税務署での説明会の開催案内も掲載されておるから、一度ホームページを確認してみたらどうじゃ。

熊さん わかりやんした。ホームページを見てみるでやんす。



電気炊飯器で簡単においしく炊飯できるコツ

今回は消費者が知りたいお米情報の中で圧倒的に関心が高い「簡単においしく炊飯できるコツ」についてです。

電気炊飯器はスイッチを押せば後は全自動ですので、炊飯のコツは人の手が加わる場面に限られます。①洗米②浸漬③ほぐし、の三つです。

① 洗米……お米は優しく洗います。米粒の割れを防げますし、何よりもお米の味を損ないません。実は白米の部分とぬか層の間には「亜糊粉層(あこふんそう)」という層があり、うま味成分が多く含まれています。ここを残すのがポイントです。

② 浸漬……電気炊飯器の取り扱い説明書に「浸漬は不要です」と書かれていま



すが、浸漬自体が不要なのではなく、電気炊飯器では浸漬時間も含めて「炊飯」となっているということです。浸漬の目的は二つです。一つは熱を十分に米粒に伝えるため。水を介して中までしっかりと熱が伝わり、でんぷんがアルファ化(軟らかくなること)されるのです。もう一つはでんぷんを糖化させる酵素「アミラーゼ」を活性化させるためです。

そしてこれらの大前提となるのが冷たい水を使うことです。実は冷水に長時間漬けた方が、水がより深く米粒の中まで浸透します。温水の方が早く浸透しますが、より深くとなると冷水の方が勝るのです。

アミラーゼは水温が40〜60度くらいで最も活性化されます。炊飯時にこの時間帯を長くするのがポイントです。そのため冷水から炊飯を始めた方が良いでしょう。

なお、浸漬した場合は炊飯モードが変わることがありますので、取り扱い説明書をご確認ください。

③ ほぐし……冷気をご飯粒に当て表面をパリッとさせることが目的です。ほぐさないと食感が悪くなります。この工程ではご飯粒をつぶさないように注意が必要です。

いかがでしょうか？ほんのちょっとした手間でお米はさらにおいしくなります。ぜひ試してみてください。

箸のマナー

11月24日「いい日本食」は和食の日に制定されています。2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されて以来、和食は世界中で注目されています。今回は和食をいただくときに欠かせない「箸」のマナーです。映画やテレビドラマなどの食事シーンにおいて、俳優さんの箸遣いについて話題に上ることも……。その箸遣いの基本からお話しします。

よく聞く「箸の上げ下げ」とは、初めに、置いてある箸の真ん中辺りを右手で上から持ち上げます。次に、左手で下から箸を添えて、右手を箸の天の方まで滑らせ、下から持ち替えて構えます。

持ち方は、初めに上の箸を鉛筆のように右手で持って、中指の第1関節にのせます。次に、下の箸を親指の下に入れ、薬指の第1関節で支えます。下の箸は動かさず、上の箸を動かして挟むようにします。左利きの人は左右逆に行ってください。



箸といえばよくいわれる、「忘み箸」「嫌い箸」といった箸遣いのタブーをいくつかご紹介いたします。

- ① 器に箸を横に渡して置く「渡し箸」。
 - ② 箸に付いたものをなめて取る「ねぶり箸」。
 - ③ 箸からポタポタとしようゆや汁を垂らす「涙箸」。
 - ④ 箸で器を引き寄せる「寄せ箸」。
 - ⑤ 箸で口に食べ物を押し込む「込み箸」。
 - ⑥ 箸で人やものを指し示す「指し箸」。
 - ⑦ 料理の上で箸をつろつろ動かす「迷い箸」。
 - ⑧ 食べ物を箸と箸で受け取る「拾い箸」。これは、火葬でお骨を箸渡しするのを連想させるので、縁起が悪いとされています。
- 他に意外な箸のタブーとして、自分の箸を逆さに返して使う「逆さ箸」「返し箸」があります。この場合は、取り箸を使うようにしましょう。
- 和食の日を機会に、あらためて箸遣いについて家族で見直してみるのはいかがでしょうか。

『私がもらった一番のプレゼント』（12月号に掲載）

毎年12月25日はクリスマスで、イエス・キリストの降誕を記念する日です。日本では、クリスマスツリーの飾り付けやプレゼント交換、クリスマスならではのメニューが食卓に並びます。そこで今回は「私がもらった一番のプレゼント」をテーマにおたよりを募集します。クリスマスに限らず、今までに貰ったプレゼントで一番うれしかったものと、その理由をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ 私が政治に期待すること

若い方々、特に子育てしている人が暮らしやすいように!! (柴田さん)



今月のテーマ大賞



【日】 本初の女性総理大臣。世界では女性が舵取りを担う国も少なくない中、女性でも政治の世界でリーダーシップを取ることができるということを目の当たりにすれば、ジェンダーギャップ解消への第一歩になると思います。(きむさん)

【物】 価値下げです。ガソリン、色々な商品すべて値上がりしました。上がらないのは給料です。なんとかしてほしいです。(高橋さん)

【私】 は、今の政治は対外国を意識しすぎであると思います。国内の問題に目を向けないと、日本はダメになってしまつて子供がいなくなり、学校がなくなる。もちろん働く場所も。(A.Nさん)

【ま】 ずは、投票に行きましょう。期日前投票も最大限活用して。ただ、理由欄に列挙のついでに「買ひ物のついでに」との項目も作って欲しい。(齊藤さん)

【票】 を目当てに旧統一教会と関係をもち、当選した政治家の節操のなさに落胆します。高邁な信念を持って真に国民の幸せを願って政治家になった人：そんな人をこの日本で望むのは無理なのかつつづくと思います。(藤井さん)

【子】 子供の貧困対策に力を入れて欲しい!! 学校にも行けず、兄妹や親の面倒を見ている子供を報道で知りました。今の時代に胸が痛みます。(竹山さん)

【正】 直でクリーンな政治です。若い世代の人が、憧れるような政治家が増えることを望んでいます。(森田さん)

【こ】 ロナの治療薬についての情報を、もっと発信して欲しい。(武田さん)

【み】 んなが幸せに安心して暮らせる社会にして欲しい。水害、台風、新型コロナなどいろいろあります。(森松さん)

【社会に目を向けると、様々な所で私たちの納めた税金が使われています。時々税金の無駄遣いでは?と思われる政策もあります。現在、次年度に向けた予算編成作業が進められています。年度毎の予算配分を決定する国の仕事は大変ですね。(ふみ)

【一】 国民として数十回、投票に期待してきました一人です。国会議員は、国民の代表であることを自覚してほしいです。政治に期待するひとつとして、若者による「結婚離れ」について与野党問わず、一丸となって取り組んでほしい!! 結婚意欲が高まれば、おのずと少子化問題は解決される筈です。(齊藤さん)



今月のたま吉くん賞

【日】 本が戦争に巻き込まれないように、賢く立ち回って欲しい。(松本さん)

【道】 徳の教えを推進してください。(村岸さん)

【入】 学が難しく、卒業が簡単な大学制度の改革。(今井さん)

【参】 議院制度改革を進めて欲しいのです。が、近年は、国会が機能していません。重要な案件を閣議で決めて、国会で十分な議論がされていません。あくまでも総理大臣は、行政府の長なのです。(齊藤さん)

【皆】 が暮らしやすいように、なるべく貧富の差がなくなるように!あと、不公平な世の中にならないように!! (りんちゃん)

【政】 政治家は、自分の身を切ることから始めなければ、変わらない。(小幡さん)

【票】 と資金を得るために、どんな団体でもつながらるのは止めてほしい。為政者が信念を持って政治をしてほしい。(石崎さん)

【現】 役を退き、いよいよ年金生活に突入しましたが、このところの値上げラッシュ等で家計のやりくりが大変です。悠々自適とまで言いませんが、少しでも老後を明るく過ごせるような政策を期待します。(砂道さん)

【国】 民に素直に説明することです。(小森さん)

【私】 の住んでいるところは県内でも、いや全国的にも地理的に不便な地域で都会との生活格差が大きく生じているし、実際に過疎地域と云われあらゆる施策が講じられているがその差は大きい。そこで、政治に期待することは、「社会資本と情報化の整備」である。つまり政治は都会と過疎地域の格差の是正を強く期待します。道路等整備はある程度整備されているにしても、災害時の情報通信手段として無線整備が急務であると常口頃から思っている。(須河さん)

【選】 挙の時の公約を忘れないで働いてほしい。また、まめに住民の声を聞いてください。(今井さん)

【か】 つての経済成長期の日本に近づけて欲しい。(城宝さん)

【貧】 乏人に手厚い政治になること。(井上さん)

【フリー】 最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ。(寺田さん)

【少】 ずつ片付け中。終わる気がしない。(寺田さん)

【会】 社で健康診断の日程が決まってから、運動を4月末から始めました。6月の測定では、少し成果もあり嬉しかったです。今も運動を続けており、筋力、体力がついてきたと思います。今後健康寿命を延ばすため、運動を続けていきたいです。(スーさん)

【2】 才の孫が、ビール2缶目を飲む前に「おかわりするがけ」と富山弁で。孫に注意される年頃となりました。(上野さん)

【農】 産物直売所で買ったスイカ「ピノガール」は、冷蔵庫にジャストサイズで、甘くておいしかったです。(西田さん)

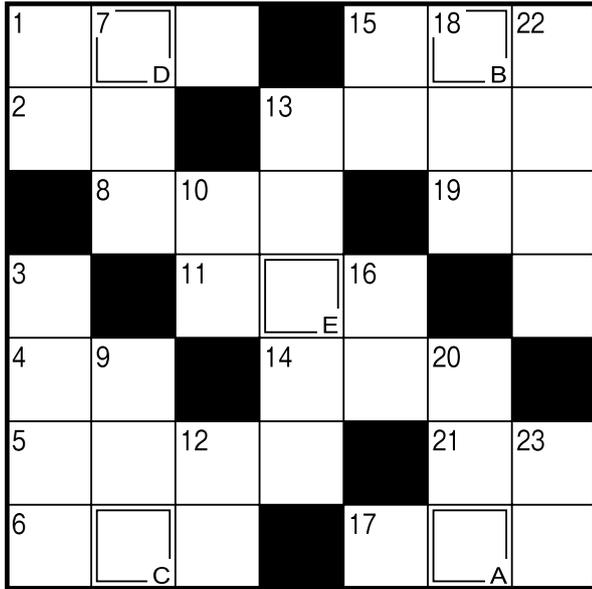
【本】 来ならば夏真っ盛りの8月が、狂ったような猛暑の7月とは違って、雨の多い比較的涼しい8月だったような気がします。聞こえてくる虫の声も秋の気配で、足早に過ぎる季節と時の流れを感じます。(山本さん)

【夏】 だいが涼しくなり、朝晩は少し冷えるくらいですね。美味しいキノコやサツマイモなど旬の物を沢山食べて、身体を温めて、冬に備えていきたいですね。(なっば)

【夏】 の高校野球の試合に感動しました。負けたチームの選手も全力で立ち向かい、試合終了後は一緒に涙していました。(Hさん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

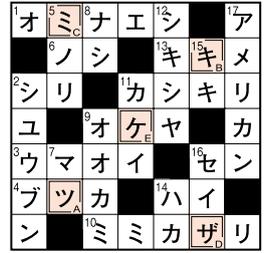
郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私がおもらった一番のプレゼント」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 11月15日(火)必着
 ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】 浅井佳英子
- 【砺波市】 齊藤誠一
- 【砺波市】 堅田美恵子
- 【砺波市】 中居由紀子
- 【南砺市】 今枝正也
- 【南砺市】 山本千恵子
- 【南砺市】 谷田真津男
- 【南砺市】 小西厚子

8月号の答え [ツキミザケ]



ヨコのカギ →

- 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- カップルが組むことも
- 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 牛や馬に与える餌のこと
- 眼科で視力——を受けた
- マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- クラブを持ってコースを回ります
- 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- イースター島にある巨大な石像
- 根拠のないうわさ話
- 木々が空中に伸ばすもの

タテのカギ ↓

- 忘れないように取ります
- とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- マチュピチュは——帝国の遺跡です
- 「もしもし」と出ます
- 枯れ山水の庭には作りません
- 壺が一、式が二なら、陸は
- 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 恋よりも深いものなのかも
- 桃太郎の家来の一員
- モミジとも呼ばれることもあります
- 不公平ではありません
- 今年収穫した米のこと
- トラクターを数えるときに使う言葉

トイボックスツアー
TOYBOX
ニュージャパントラベル

FDA
FUJI DREAM AIRLINES

チャーター便の運航は航空会社による
政府許認可を条件とします。

富山きときと空港発着

富山からチャーター便で行く

火山が造った迫力の大自然
生きている地球を体感しよう!

伊豆

大島

3日間

の〜んびりと
ワイルドアドベンチャー

※天候等により変動します。

わずか70分の
飛行時間で
見慣れた日常から
離れて別世界へ!

●旅行日
2022年11月28日(月)~30日(水)

●旅行代金(大人・子供同額/お一人様あたり) (旅行代金に燃油サーチャージが含まれております。)

156,000円~178,000円

※写真はイメージです。写真提供: 大島町観光課、大島観光協会

ご旅行のお申込み・お問合せは
となみ野セントラルツアー
TEL. 0763-32-8625

原油高・農業資材高騰等により影響を受けている農業者・集落営農組織の皆様へ

JAとなみ野

アグリマイティー資金(災害緊急資金)

【取扱期間：令和4年10月3日～令和5年3月31日】

原油高・農業資材高騰等の影響を受け農業経営に必要な運転資金

(例) ✓農業経営に必要な飼料、資材等購入費 ✓燃料費の支払い 等

お借入金額：1,000万円以内 お借入期間：5年以内

お借入金利：0% 保証料：0% 担保および保証：富山県農業信用基金協会

※ お借入には審査があり、審査の結果によってはご希望に添いかねる場合もございますので、予めご了承ください。

ご相談・お申込みは

JAとなみ野融資課まで TEL：(0763) 32-8613

除雪機使用前点検・整備予約のご案内

一昨年からの大雪で除雪機の状態に不安はありませんか？農業機械センターでは使用前点検・整備を実施します。是非、お申込み下さい。

シーズン中、大雪になると物流が止まり、部品の入荷が遅れる場合があります。早めの点検・整備をお奨めします。

- 料金(税込)**
- 基本料金 5,060円 (各部の点検、バッテリー・ソリー・安全ボルトの交換作業を含む。部品代は別途請求となります。)
 - 引取配達料金 3,300円 (片道(出張) 1,650円)
 - 修理料金 別途 (基本料金項目以外に修理が必要な場合)
 - 部品料金 別途 (オイルやグリスの潤滑油も別途請求となります。)
 - その他 引取り時には燃料の補充をお願いします。

受付期間 令和4年10月20日(木)～10月31日(月)

取扱機種 イセキ・クボタ・ヤンマー・やまびこ (製造元 フジイ・和同・ヤマハ・ヤンマー・ヤナセ)

※当JA取扱い機種に限らせていただきます。また、年式により部品が供給切れの場合もありますので、ご了承下さい。

お申込み・お問合せ先

JAとなみ野農業機械センター

〒939-1327 砺波市五郎丸994

TEL：0763-58-5520

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

いつもJAとなみ野資材配送センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
下記日程で、農業用廃プラスチックの回収を行います。
廃プラは野焼きせず、回収処理できれいな環境を守りましょう。

期 日	時 間
令和4年11月5日(土)	9:00～14:00
回収場所	回収単価
ライスターミナル軒下(資材配送センターあぐり館 奥) 及び 苗島たまねぎ施設(軒下)	100円/kg(税込)

※詳細については、今月の広報誌に同封されているチラシをご覧ください。

※印鑑を必ずご持参下さい。

お問合せ先

JAとなみ野資材配送センター

〒939-1327 砺波市五郎丸111-1

TEL: 0763-32-5440

がん検診

がんの早期発見・
早期治療のために。

PET-CT 検査実施のご案内

令和4年10月より厚生連高岡健康管理センターにおいて、
がん検診PET-CT検査を実施いたします。



料 金	88,000円(税込) JA組合員の方
	93,500円(税込) 一般の方

検査日	水曜・金曜 午後1時30分
-----	---------------

検査日は受付から検査終了まで、
約3.5～4時間かかります

[検査を希望される方へ]

- 「事前診察・説明日」と「PET-CT検査日」の2回、来ていただく必要があります。
- 最初に事前診察・説明日の予約をお願いします。
- 事前診察・説明日にPET-CT検査日を決定します。

予約受付・お問い合わせ先

厚生連高岡健康管理センター

富山県高岡市永楽町5番10号

TEL: 0766-21-3930 (内線3911・3913)

もしくは

JAとなみ野 経済部 生活総合課

富山県砺波市宮沢町3-11

TEL: 0763-32-8624

理事会だより

令和4年9月14日(水)

■ 付議事項

1. 育児休業・育児短期間勤務等規程及び介護休業・介護短期間勤務等規程の一部変更について
 2. 「農業資金融資要項(統一版)」の一部改正について
 3. 令和5年産たまねぎ苗・作業機械・施設利用料金について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

■ 報告事項

1. 令和4年度上半期末仮決算監事監査日程表について
2. 令和4年度「コンプライアンス・プログラム」および「個人情報保護計画」の進捗状況について
3. 第2四半期苦情・クレーム受付状況について
4. 事務ミス等の発生状況について
5. 8月末財務の状況及び7月末月次損益について
6. 8月末支店別組合員異動状況について
7. 令和4年度第2四半期余剰金運用状況及び第3四半期余剰金運用方針・計画について
8. 大口貸出金の実行について
9. 令和3年産米の販売実績について
10. 令和4年産米出荷状況について
11. 令和4年産たまねぎ選別実績について
12. 8月末事業実績について

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

私たちのJA

令和4年8月末現在

正組合員	9,040人	(9,244人)
准組合員	4,206人	(4,304人)
貯金	1,890億8,913万円	(1,867億5,435万円)
貸出金	241億8,095万円	(241億6,323万円)
長期共済保有高	4,268億3,482万円	(4,415億9,539万円)
購買品供給高	19億9,316万円	(18億9,911万円)
販売品販売高	20億9,245万円	(23億3,586万円)
出資金	27億8,502万円	(28億 950万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■ 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 11月29日(火)若林・林地区
- 11月30日(水)高波地区

(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

新規就農者

応援 します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2022年10月号 令和4年10月10日発行 第332号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



Twitter



採用Twitter



YouTube