

ふれあい

となみ野

11011111
六月
月号



今月の表紙

寺子こどもえん
海藻アルギットにら収穫体験

▶ 8 ページに関連記事掲載

ふれあい
となみ野



2023 6月号 もくじ

03 **J**Aトピックス
TOPICS

09 **ほ**っとライン
HOTLINE

11 **家庭菜園**

12 *For Beautiful Human Life*
生活総合課
フォービューティフルヒューマンライフ

13 **農産物直売所**

15 **知っ得! インフォメーション**

16 **フレンドリー広場**

18 **健康百科**

20 **おたよりコーナー**

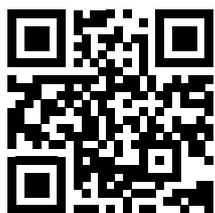
21 **クロスワードパズル**

となみ野

ホームページ リニューアル オープン

ホームページが
新しくなりました

JAとなみ野
<https://www.ja-tonamino.jp>



QRコードを読み取るか
URLを直接入力して
アクセスしてください

JAからのお知らせや役立つ情報を
みなさまにお届けします

お気に入り登録
よろしくね♪



新執行体制が決定。組合員利益を最優先に取り組む

第28回通常総代会

J Aとなみ野は5月27日、砺波市花園町の砺波市文化会館で第28回通常総代会を開催しました。総代数492人のうち、433人（本人出席230人、書面議決203人）出席のもと、第28年度事業報告及び剰余金処分案、定款及び定款付属書総代選挙規程の一部変更、第29年度事業計画、役員全員任期満了につき改選の件を含む9議案が慎重審議され、すべて原案通り可決承認されました。

令和4年度の事業総利益は23億600万円、事業管理費22億9,100万円、当期利益1億9,100万円、当期剰余金1億4,500万円、自己資本比率13.16%となりました。

総代会で佐野日出勇組合長があいさつし、野上浩太郎参議院議員、山田俊男参議院議員、夏野修砺波市長が祝辞を述べました。議事では、東野尻地区の犀川敏雄総代が議長を務め、提出された全議案の進行に尽力されました。また、特別決議として、松澤景子理事が「食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立に関する特別決議」を読み上げました。

任期満了に伴う役員改選で理事を選出後、理事会および監事会で新執行体制を決定。佐野日出勇代表理事会長、土田英雄代表理事組合長、古瀬悟常務理事、上保福夫代表監事が新たに就任しました。

J Aとなみ野は昨年度、指導事業では、肥料価格の高騰に伴い、行政からの支援策に加え、当J Aとしても単独での助成事業を行い、生産費抑制支援に取り組みました。

「となみ野型複合経営」の中心的作物であるたまねぎは、定植後の排水対策や品質を重視した指導を徹底したことから、秀品率は過去最高の90.8%を記録しました。また販売面において国内供給量の不足などから市場価格を大きく押し上げ、販売高も過去最高の7億1千万円となりました。

今年の4月に園芸生産に特化した「園芸振興課」を新設しており、さらなる農業所得の増大に向け

て取り組みます。

また種子において、今年8月の完成に向けて現在建設中の種子調製選別施設により、生産農家の経営基盤の安定と種子ブランドの更なる強化に努めます。

信用事業においては、年金友の会会員を対象に「落語で学ぶ相続セミナー」や「スマホ体験教室」の開催により、利用者満足度の向上に努めました。また農業者への定期訪問活動を通じて、農業融資に力を注いできました。

共済事業では、「サンキュー訪問活動」を中心に、保障内容の点検や「ひといえくるま・農業」の総合保障の提案に努めるとともに、雪や風など自然災害に対する迅速な共済金支払いに取り組み、お客様満足度の向上を目指しました。

今後も、販売力の強化による農業所得の増大、大区画圃場の実証による次世代に繋がる持続可能な農業に取り組むと共に、計画的に自己改革を実践し、組合員の皆様からの負託に応える組織づくりを進めます。



▲ あいさつする佐野組合長



▲ 議長を務められた犀川総代



▲ 投票する総代のみなさん

〈第28回通常総代会付議議案〉

- 第1号議案 第28年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案 定款及び定款付属書総代選挙規程の一部変更の件
 - 第3号議案 第29年度事業計画設定の件
 - 第4号議案 第29年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件
 - 第5号議案 役員全員任期満了につき改選の件
 - 第6号議案 第29年度における理事の報酬に関する件
 - 第7号議案 第29年度における監事の報酬に関する件
 - 第8号議案 理事の退職慰労金贈呈の件
 - 第9号議案 監事の退職慰労金贈呈の件
- 報告事項
J Aパンフ基本方針の変更の件





就任のご挨拶

代表理事組合長 土田 英雄

向暑の候、組合員をはじめ、ご家族の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、第28回通常総代会終了後、代表理事組合長に推挙され、お受けすることと致しました。

我が国の経済は、コロナ禍から徐々に正常化が進み、緩やかに持ち直しが続いています。一方、ロシアによるウクライナ侵攻や円安、資源高など、先行きが不透明な状況が続いています。

農業を取り巻く環境に目を向ければ、コメ需要の落ち込みによる米価の低迷、農業後継者の育成、肥料価格の高騰など、対処しなければならぬ問題が山積している状況です。

またJAの経営環境においても、金融市場における低金利の長期化に伴う信用事業収益の悪化、少子高齢化や利用者ニーズの変化による共済事業の伸び悩みなど、これまで収益の根幹をなしてきた事業の再構築と経済事業の立て直しが急務となっています。

このような中、JAとなみ野では農業者の所得増大への取組、農業生産拡大への取組、地域の活性化(貢献)を基本方針として事業を運営いたします。

種子調製選別施設をはじめとした農業関連施設の改修を進め、持続的な地域農業の活性化を図るほか、経済事業を中心とした農

業者の所得増大に貢献できるよう各事業を展開し、未来のとなみ野農業を支える経営基盤の確立に取り組みます。

また農地の大区画化や畑地化を促進し、タマネギを中心とした園芸品目の生産拡大と品質向上に努めるとともに、業務用米や新規需要米の取扱い拡大を進め「となみ野型複合経営」を推進します。

生活に関わる取組として、利用者満足度の向上を目指して、ネット環境を活用したサービスの展開と多様化するニーズに対応した満足度の高い提案を行うとともに、総合農協のメリットを活かした事業間連携による「くらしに役立つ情報」の提供に努めます。

また健康で心豊かな暮らしの実現のため、地域の「食」と「農」を大切にする食農・食育活動の推進と、組合員の健康管理活動に力を注ぎます。

JAとなみ野は、経営課題である経済事業を中心とした収益力の強化と人材育成に取り組み、環境変化に迅速かつ柔軟に対応できるよう態勢を整え、組合員の皆様に喜んでいただける事業展開に鋭意努力してまいりますので、皆様の格別のご理解とご協力をお願い申し上げます。



新役員紹介

5月27日の「第28回通常総代会」において、役員全員任期満了につき改選の件が承認されましたので、新役員をご紹介します。

代表理事会長



全域
佐野 日出勇

代表理事組合長



庄西
土田 英雄

常務理事



福野
古瀬 悟

代表・常勤監事



全域
上保 福夫

理事



中央
小幡 和日出

理事



中央
樋掛 雅彦

理事



庄西
横山 平男

理事



庄西
南 賢二

理事



北部
林 忠男

理事



北部
福田 豊

理事



庄東
荒川 弘章

理事



庄東
北井 栄一

理事



福野
山本 弘

理事



福野
吉田 信一

理事



福野
片山 義昭

理事



庄川
堀田 敬三

理事



庄川
梅本 英孝

理事



井波中央
松平 信隆

理事



井波中央
稲垣 貢

理事



井波中央
澤田 秀継

理事



全域
松澤 景子

理事



全域
長谷川 英子

理事



全域
山本 智恵美

理事



全域
川邊 弘子

監事



全域
上田 清信

監事



全域
中山 勉

監事



全域
室瀬 信次



安念 博利 金子 謙次 安念 康夫
 平木 伸幸 金子 真 上田 幹雄
 佐伯 博文 金戸 実 宮腰美代子
 松井 絹子

般若
 林 健司 今川 義彰 松下 智一
 三門明宏史 黒田 利博 島 和正
 林 誠 齊藤 一夫 安藤 一明
 福澤 昭夫 林 憲隆 辻 龍雄
 八田 隆友 久田 純一 坂井 晋輔
 齊藤喜三郎 千保 由治 貝淵 文夫
 林 誠 片山 千成 安念 正一
 福沢三喜夫 齊藤 善文

東般若
 近江 清憲 江成 俊昭 竹端 志宣
 森 弘巳 齊藤 俊明 川岸 一也
 高島 康治 松浦 満好 島田 寿男
 福島 将晃 山本 勘樹 示野 秀行
 長崎 竹景 松田 義浩 松浦 正一
 永森 外彦 石崎 久雄 石井 清人
 山崎 英嗣

梅檀野
 山本 晴夫 信田 博文 石丸 順雄
 宮野 祐彰 青山 義雄 松島 保孝
 土田 陽一 田上 仁朗 今井 和男
 山本 芳郎 浦島 利信 篠原 義明
 武田 仁志 宮田 敬三 土田 博
 安力川正之 島田 貴久 西口 忠光
 宮田 靖博 田島 弘文

梅檀山
 吉田 政信 谷井 春男 丹川 浩成
 山崎 優 満保 孝一 宮木 弥淳

大澤 嘉和 原野 豊 板屋 雅一
 前田 秀昭 倉田 博志 平井 宗壽
 竹部 康広 江畑 敬 島 秀雄
 池田 義昭 池田 博美

野尻
 林 浩明 朝山 慶孝 勝井 幹雄
 森松 良成 森田 圭一 野村 正弘
 齋藤 昇 小椋 博史 大谷 久夫
 宮崎 修 西部 穰 小西 実
 梅木 圭介 酒井 欣吾 宮田 実
 芝井 広 河合 玉喜 沼田 良晴
 苗加 弘 大坪 義嗣 窪 正則
 鍋嶋 孝志 川森 正弘 千代 豊

南野尻
 中井 久雄 浦井 邦男 上田 正和
 早川 敦司 城宝 泰宏 伏田浩祐樹
 齊藤 清志 城宝 宗信 南部 敏孝
 中田 克也 中嶋 明広 大窪 範広
 澁谷 均 佐竹 正照 長谷川 守
 大西 千章 雨野 由典 浦野 雅信

広塚
 神能正与志 早川 貢 櫻井 一
 岩崎 進 片山 昌浩 山田 彰
 山田 宗憲 中村 貞信 南 忠志
 吉田 一男 片山 幸治 大橋 誠
 山本 紀和 石井 章都 梅基 紀一
 重原亮太郎 小森 健臣 吉田 政司
 小森 正之

東石黒
 高野 晋一 高田 敦仁 笹嶋 信雄
 丹羽 一男 水木 真悟 藤田 幸雄
 小森 泰明 伊藤 久範 今井 伸一

伊藤 巖 上嶋 修 佐々木吉嗣
 神田 英範 堅田 忠明 河合 正人
 金田 一志 水口 聡 池田 昌秀
 木下 清博 前田 悟志 山谷 靖
 齊藤 博章 武蔵 正徳 池田 昌秀
 齊藤 仁則 福野高瀬
 竹田 肇 大居 豊信 川高 謙一
 作家 重徳 安川 慶二 山竹 進
 柳瀬 章 北谷 修

種田
 中嶋 晴雄 石黒 徳治 加藤 彰
 嶋田 俊治 中村 光夫 伊東 隆男
 藤井 栄治 朝倉 正 高橋 雅幸
 前野 久 池田 直文

青島
 齋藤 幸二 島田 茂 柴田 博基
 島田由樹晴 森松 和久 小西 定雄
 藤森 俊行 横井 和 柴田 秀之

東山見
 上田 一清 真田 猛 齊藤 鉄雄
 浦 明 水元 安次 鎧澤 博
 京都 昭一 橋場 剛 島田 博英
 宮島 猛 小川 修司 藤森陽太郎
 吉藤 助治

雄神
 有澤 武志 森田 昇 上野 厚正
 間馬 和宏 山森 幹男 松山 友之
 新町 栄一 廣谷 弘和 菊池 章
 式部 純一 有澤 健四

井波
 長谷川正信 豊川 力威 高桑 登
 戸田 厚 川岸 裕 山田甲子彦

南山見
 武田 三嘉 山本 光一 松田 泰彦
 細川 徹 川縁 実 山本 義秀
 瀧田 豊史 直江 学 前川 聡
 狩野 和浩 松井 清一 岩崎 雅之
 池田 隆志 朝倉 幸博

井波高瀬
 岩倉 清司 岩倉 味津夫 中川 義明
 柴田 嘉久 野村 茂二 藤井 和好
 柴川 武雄 武田 秀隆 中嶋 光夫
 中田 幸礼 橋場 秀裕 岩倉 久範
 藤井 将司

山野
 吉田勝裕喜 板橋 一徳 岩崎 豊久
 長谷川英明 堀 直毅 板橋 孝次
 松川 正明 山本 優治 山田 義弘
 川合 慶夫 齋藤 義宏 齋藤 幸宏
 佐竹 弘昭 高田 礼彦 長谷川光徳
 村岡 佳篤 村岡 裕一 磯辺 和夫
 長谷川安伸 長谷 寛子 金田 恵美
 荒木 修

利賀
 高熊 康雄 百澤 光義 米澤 正好
 笠野 千尋 長谷 英毅 野原 直人
 笠原 哲夫 宮下 朝彦 野原 秀則
 南端 博至 宮崎 和也 平田 明徳
 岡部 光昭



JAとなみ野が2022年度JA表彰を受賞

富山県農協会館

JAバンク・JA共済主催の「2023年度富山県JA信用・共済事業合同推進大会」が4月26日、富山県農協会館で開かれ、2022年度JA表彰部門でJAとなみ野が1位を受賞しました。

この賞は、JAバンクが「農業」「暮らし」「業務効率化・基盤」および「地域」の4項目において優れた取り組みを行ったJAを表彰しています。大会では、富山県JAバンク運営協議会の伊藤孝邦議長からJAとなみ野の荒川弘章常務に表彰状が手渡されました。

JAとなみ野の信用事業部門では、農業・地域・利用者をつなぐ金融サービスの提供に努め、組合員・利用者ニーズに応じた商品・サービスを推進しています。金融共済部の満保良浩部長は「優績JA表彰を受賞できたのは、組合員の皆様をはじめ利用していただいたお客様のおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、お客様のお役に立てるよう役職員一同全力を尽くします」と話しました。



▲ 表彰状を受領しました



▲ アルギットにらを収穫する園児

海藻アルギットにら生育順調

南砺市各所

南砺市の認可外保育施設「寺子こどもえん」の園児9人が5月23日、「海藻アルギットにら」の収穫作業を体験しました。セブン-イレブンがニラを使った新商品の発売に当たり企画しました。

園児は、JA全農とやまの担当者から収穫方法を教わった後、セブン-イレブン社員らのサポートを受けながら、青々と育ったニラを手でつかみ、次々とハサミで切り取っていきました。「うまくとれた」「おもしろい」などと話しながら作業に熱中していました。

今回収穫されたニラはこどもえんにプレゼントされ、給食の食材に使われました。寺子こどもえんの齊藤優華代表は「収穫作業は子どもたちにとって良い体験になった。実際にニラをさわり、香りをかぎ味わうことで、地元で作られている野菜を知ってくれたらうれしい」と話しました。

同日、「海藻アルギットにら」を使った3商品が北陸三県のセブン-イレブン337店舗で売り出されました。発売されたのは「韓国風海苔おにぎり旨辛ニラ151円(税込)」、「ニラと旨辛だれのやわらか豚肉313円(税込)」、「旨辛チゲスープ378円(税込)」の3品。ニラと相性の良いピリ辛の味付けにして、おにぎりと惣菜に仕立てました。

この日は、JAとなみ野アルギットにら生産組合の寺西雅典組合長らが、セブン-イレブン南砺角田店を訪れ、新商品を店頭でPRしました。セブン-イレブンの弁当には令和3年から海藻アルギットにらが使われています。今回は生育過程で長さや太さが安定せず、これまで廃棄していたニラも使用することで、食品ロスの削減と生産者の収益向上につながりました。

5月30日、JAとなみ野アルギットにら生産組合は「海藻アルギットにら」の初出荷式を南砺市苗島のJA苗島農産物出荷施設で開きました。ニラは6月1日から県内スーパーなどの店頭と並びました。出荷式には、生産者や市場関係者、JAなど約30人が出席。JAの土田英雄組合長が「生産者は良質な商品を出荷し、販売者はより高い売り上げを目指すことで、販売額1億円を突破してほしい」と祝辞を述べました。

海藻アルギットにらには、アミノ酸やビタミン、ミネラルなどを豊富に含む天然の海藻を肥料に使い栽培します。葉が広く肉厚で色鮮やかなニラに育ちます。この日は生産者が、ニラ5キ（100^g×50束）が入った出荷用のダンボール箱約200箱を冷蔵庫に運び込みました。予冷し翌朝から富山、高岡、石川などの市場に出荷しました。

同組合は砺波市や南砺市、小矢部市などの生産者38人からなり、今季は約4.8^tに作付けしました。令和4年産は、7月の高温の影響を受け、令和3年産より約20^t少ない105^tを出荷しました。今年は春先の天候に恵まれ順調に生育しました。本年産は出荷量140^t、販売額1億3千万円を見込んでいます。生産組合の寺西組合長は「高温に強い品種や遮熱シートを活用することで収量の増加と高品質化を目指したい。ニラを食べる暑い夏を乗り切ってほしい」と話しました。出荷は11月中旬まで続きます。



▲ セブン-イレブン店内に飾られたポップ



▲ アルギットにらの出荷を発表する寺西組合長(右)ら



Soup Stock Tokyoの社員が田植えを体験

砺波市大門

全国に約60店舗を展開する食べるスープの専門店「Soup Stock Tokyo」の松尾真継社長ら6人が、農産物の生産について理解を深めようと、5月11、12日の両日、JAとなみ野を訪れました。JAは平成29年から同社にとなみ野米コシヒカリを出荷しており、メニューの白胡麻ご飯に使われています。

11日は、砺波市大門の圃場で手植えや田植え機を使った田植えを体験。地元営農組合の生産者と農作業を通じて交流しました。12日は、松尾社長がJA職員に向けた講演会をJA農業機械センターで開き、同社の企業理念やスープを作るうえでのこだわり、社員の働き方などについて語りました。同社は今後、JAとなみ野との取り組みを強化しながら米の購入量をさらに増やし、全国的な店舗展開を進めたいとしました。



▲ 田植え機を操作する Soup Stock Tokyo社員

ほっとライン

HOTLINE

豊作願い御田植祭

南砺市野能原



▲ 献穀田に苗を植える早乙女

南砺市野能原の献穀田で5月21日、越中一宮高瀬神社の御田植祭が営まれました。地元の女子生徒らが早乙女姿で田植えをし、地域の豊作を願いました。同地区の田んぼの一角を「斎田」とし、脇に設けた祭壇で神事を行った後、早乙女の5人が約30平方メートルに仕切られた水田に入り、苗を3本ずつ手植えしていきました。

早乙女は、波能菜那未さん＝高2と波能麻里菜さん＝小6、板橋佳志乃さん＝同、橋場朱音さん＝同、西村梨那さん＝同が務めました。波能菜那未さんは「ぬかるみに足を取られて植えるのが難しかった。うまく成長してくれたらうれしい」と話しました。

祭りは今年で38回目を迎え、同地区の波能治男さんが奉耕者として献穀田を管理します。育った稲は秋の「抜穂祭」で収穫を予定しています。藤井秀嗣宮司は「この先の天候がどうなるか分からないが、皆さんに力添えいただき、稲穂を神前に奉納したい」とあいさつしました。

鷹栖小の児童がサツマイモ定植と田植え

砺波市立鷹栖小学校

砺波市立鷹栖小学校の4年生28人は5月9日、児童が自発的に学習する「総合的な学習の時間」を活用し、近くの学校畑でサツマイモの苗植えを体験しました。地元農家でつくる「たかの子田おたすけ隊」とJAとなみ野の営農指導員が指導しました。

植えたのはサツマイモ「紅はるか」で、30センチほどに成長した苗250本が用意されました。おたすけ隊の鷹西敏一さんが「木の棒を使って穴を開け、斜めに苗を植えて下さい」と伝えると、児童は苗を植える深さに気を付けながら、手やシャベルで、やさしく土に植え付けました。

収穫期を迎える10月中旬に、3、4年生で芋掘りを予定しています。児童の五島穂貴くんは「泥だらけになったけれど、教えてもらった通りに植えられた」と話しました。

25日は、5年生24人が近くの学校畑で、「コシヒカリ」の苗を手植えました。児童たちは、木枠を転がして目印を付ける「ころがし」を使い作業を進めました。

児童は順番に田んぼに入り、木枠のますを押して縦線と横線を入れ、線が交わったところに丁寧に苗を植えていきました。児童の石島哲将くんは「地道な作業が続いて大変だった。田んぼに足を引っ張られる感じがしたが、うまく植えられた」と話しました。

同校では、9月に稲刈りとはさ掛け、千歯扱きや足踏み脱穀機を使った脱穀体験を予定しています。



▲ サツマイモの苗を植える児童



▲ ころがしを使って田んぼに目印を付けました



ナス うどんこ病



↑ 葉の症状
うどんの粉をまぶしたように白いカビが発生する



多発生状態だと
がく
萼にも



多発時、黄褐色と
なって落葉

【おすすめの農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)

等

ナス 灰色かび病



葉に形成された
輪紋条の病斑



←
幼果の^{がく}萼下部分から
発病。
褐色の輪紋状の病徴を
生じのちに灰褐色のか
びを密生する

【おすすめの農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)

等

キュウリ うどんこ病



↑ 拡大中の葉
乾燥時に被害が大きくなる



↑ 激発時の葉
葉全体が白い粉で覆われる

【おすすめの農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー

(原液のまま使用可)

モスピラン・トップジンMスプレー

(原液のまま使用可)

等

キュウリ 斑点細菌病



↑ 葉の初期症状

【おすすめの農薬】
(希釈倍数)

ジマンダイセン水和剤
(600倍)

カスミンボルドー
(1,000倍)

等

同じ病気でも、作物によって使用出来る農薬が異なる場合があります。農薬を購入する前に登録内容をきちんと確認しましょう。

(使用できる作物・病名・使用時期・
使用回数・散布量・希釈倍数 等)

防除農薬だけでなく、除草剤にも登録がありますので注意しましょう。





梅雨時期の野菜の管理

梅雨時期は気温が高く、雨や曇りの日が多くなり、水はけの良い畑であっても、何も対策をしなければ病気がまん延したり、生育障害が発生しやすくなります。

畑の野菜達が梅雨を乗り切れるよう、しっかり管理してあげましょう。

水はけを良くしましょう



水はけが悪くなると根腐れを起こしやすくなります。梅雨の前や晴れ間に、畝間の雑草を抜いて雨が流れやすくしておいたり、排水溝の手直しを行いましょう。

風通しを良くしましょう



作物の下葉や枯れた葉は取り除き、込み合っているところは間引いたり、収穫出来るものは順次収穫し、畑の風通しを良くしましょう。

畝に藁を敷きましょう



土は雨に打たれ続けると固く締まります。土が固くなると根に空気が通りにくくなり、根腐れが起きやすくなります。また、雨による泥はねで病原菌が作物に付着して病気が発生しやすくなります。定植時にマルチシートを使用していれば、こういったリスクは軽減出来ますが、そうでない場合は畝の上に藁を敷くと良いでしょう。

予防と早めの防除が 大切です!

一度、病気にかかってしまったら、完全に治療することは困難です。病気にかかる前に農薬散布による予防をしたり、もし病害株を発見したら、すぐに農薬散布して病気が広がらないようにしましょう。農薬は病害株だけに散布するのではなく、菌が他の株に移っている可能性があるため、周辺の株にも散布しましょう。病気がひどい場合は思い切って抜き取ることも大切です。

トマト 疫病



葉の被害：発生中期の症状



果実の被害

【おすすめの農薬】 (希釈倍数)

ジマンダイセン水和剤 (800倍)
ダコニール1000 (1,000倍)
等

トマト 灰色かび病



← 葉に発生した褐色の大型病斑と表面に生じた灰色のかび。

幼果での発生 →



【おすすめの農薬】 (希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)
ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)
等



For Beautiful Human Life
生活総合課
フォービューティフルヒューマンライフ

家の光 3誌が
買えるのは
JAだけ!



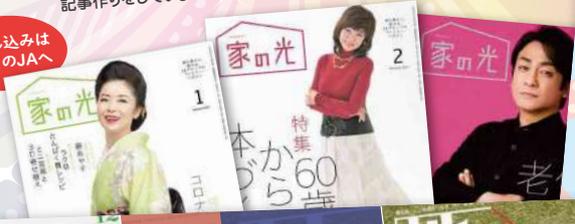
いえかつ
家活

暮らしを **家の光**
グレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で

読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた記事作りをしています

お申し込みはお近くのJAへ



JAグループの
食農教育をすすめる
子ども雑誌
ちゃぐりん
Child Agriculture Green

食と農
いのちのたいせきを伝えます



料理や工作などで手を動かし
集中力を養います

自然のふしぎやヒミツを学べます

3回の別冊付録は
業やあぐりスクールで
活用できます



「地上」は
農業・地域・JAを担う
リーダーのための
オピニオン誌

農と食、人と地域をつなぎ、共に「未来」を描く



『地上』は今の農業・農政を
よりよい方向に変えていこうとする
メンバーのために課題提起し、
対話を促す雑誌です

地上
GOOD EARTH

組織活動に
ぜひ生かそう!

『地上』は毎月農業の
現場取材し、
リアルな農業者の声、
先進事例を紹介

連載の筆者を招いた
ウェビナーも開催中!

『地上』は「読む」だけでなく、「見る」「話し合う」など多様な学習の場を提供

『地上』をきっかけに、
考え、対話しよう!

学習会で活用できる別冊付録が年2回付いてくる



JA青年組織の
学習活動やJA
役員との対話
にも役立つ!

お申し込みは
お近くのJAへ



8月 誌代1年分を前納すると
からの 普通月号1か月分がお得になります!

誌名	月号	定価	年間定価 合計	無償分	前納誌代
家の光	普通月号	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号 (1-4・5-7・9月号)	922円			
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円			
地上	普通月号	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号 (4-11月号)	680円			
	普通月号	492円			
付録月号 (1-4・8月号)	576円				

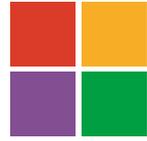
価格はすべて税込みです。

お申込先
各支店窓口 または
JAとなみ野 生活総合課 TEL:32-8624



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
【健康運】 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ 【幸運の食べ物】 キクラゲ



『6月においしい旬の野菜まつり』 6/10(土)~6/11(日)実施



6月に入ると夏野菜の収穫が始まり、トマトやキュウリなどが出荷され、スナップエンドウやソラマメ・・・6月においしい旬の野菜がたくさんお店に並びました!

7月には本格的に収穫が始まる夏野菜ですが、6月だからこそ美味しい野菜もあるんですよ! 最近は、年間通じて並んでいる野菜も多くなって・・・旬がわからない野菜もありますが、富山の気候で採れた旬の野菜って・・・やっぱり美味しいよね♪

直売所に並んでいる野菜はぜんぶ今が旬の野菜ですよ～ぜひ味わってみてください。期間中、野菜をお買い上げの方に「なす漬の素(サンプル品)」をプレゼントしました! 多数のご来店があり好評でした。



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

6月24日(土)・25日(日)

となみ野「たまねぎ」! 収穫が始まったよ/ 今年もやります! 『新たま祭り』開催



おいしい「たまねぎ」
たくさん用意しています!
タマネギ販売会場は
となみ野の郷横「特設会場」。
たくさんのご来店お待ちしております。
(売り切れ次第終了となります。)



大好評

となみ野 特産
たまねぎ

とれたて
の

となみ野 特産 たまねぎ

を山盛りにして 特別価格で販売!

となみ野産たまねぎ使用

「極旨カレー」「雪たまスープ」
富山県産大麦使用「麦とろ麺」「お好み焼きセット」

特別
価格

毎月第2週は  の日

7月の特売品
7/3(月)~7/9(日)

ゼリーの素各種





作り方

- (1) ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- (3) (2)にサッと蒸揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (4) ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

ガパオ風そうめん

材料(2人分)

そうめん	2把
麺つゆ(そうめん用ストレート)	200ml
豚ひき肉	100g
ナス	2本
赤ピーマン	2個
バジル	12枚
サラダ油	大さじ1
A	
ニンニク	小さじ1/2
ショウガ	小さじ1/2
甜麵醬(てんめんじやん)	小さじ2
豆板醬(とうばんじやん)	小さじ1と1/2
豆鼓醬(とうちじやん)	小さじ1
ナンプラー	大さじ2
砂糖	小さじ2
レモン汁	1個分

アユとスイカのハーブ焼き

材料(2人分)

アユ	2尾
小玉スイカ	1/6個
キュウリ	1/2本
ミョウガ	1個
パクチー	適宜
トウモロコシ	1/2本
オリーブ油	適宜
ハーブソルト	適宜
A	
すりおろしたマネギ	1/2個分
粉からし	小さじ1/2
酢	大さじ1
オリーブ油	大さじ1
塩・こしょう	少々



作り方

- (1) 小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- (2) オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10~12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- (3) 器に(2)を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
三晴(サンキョウ)晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



元気な子どもに タンパク質をしっかりと

子どもが必要なエネルギーのうち、おおよそ58%は糖質から、17%はタンパク質、残りを脂質から取るのが望ましいとされていますが、一般的に糖質、脂質からの割合が増えてしまいがちです。おなかをすかせたわが子が求める炭水化物だけでなく、タンパク質量も増やしていきたいと思えます。

植物性タンパク質は主に大豆製品に含まれますが、中でもわが家で大活躍しているのが、高野豆腐です。高野豆腐は必須アミノ酸をバランス良く含む上に、鉄分もカルシウムも多く子どもにもぴったり。しかし、私は大好きですが、子どもたちは高野豆腐の煮物はあまり食べてくれません。そこで利用しているのが高野豆腐の粉末タイプです。この粉末タイプ、ハンバーグやつくねに混ぜたり、小麦粉の代わりに衣に使ったり、子どもたちが気付かないの तरीにもたくさん利用できます。わが子のアレルギーがひどく、小麦粉を控えた際に使い始めた高野豆腐の粉末ですが、今では大切なタンパク質源として活躍してくれています。

植物性タンパク質は主に大豆製品に含まれますが、中でもわが家で大活躍しているのが、高野豆腐です。高野豆腐は必須アミノ酸をバランス良く含む上に、鉄分もカルシウムも多く子どもにもぴったり。しかし、私は大好きですが、子どもたちは高野豆腐の煮物はあまり食べてくれません。そこで利用しているのが高野豆腐の粉末タイプです。この粉末タイプ、ハンバーグやつくねに混ぜたり、小麦粉の代わりに衣に使ったり、子どもたちが気付かないの तरीにもたくさん利用できます。わが子のアレルギーがひどく、小麦粉を控えた際に使い始めた高野豆腐の粉末ですが、今では大切なタンパク質源として活躍してくれています。

わが家の子どもたちも小学生になりました。毎日走り回り元気いっぱい小学生は、食べる量も大人顔負けです。実は、そんな運動大好きな小学生が不足しがちな栄養素として、一番に挙げられるのはタンパク質です。タンパク質は運動量によって摂取の推奨量が大きく変わる栄養素の一つで、スポーツをする子どもは意識的に摂取しなければ不足気味になってしまいます。



魚座
2/19~3/20

【全体運】 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
【健康運】 体調の変化に注意。休息をしっかりと取って 【幸運の食べ物】 カボチャ

災害のとき、公的支援が受けられる場合があることをご存知ですか？

被災者生活再建支援金とは、自然災害によりその生活基盤に著しい被害を受けた者に対し、都道府県が相互扶助の観点から拠出した基金を活用して支給するお金のことです。

(1) 制度の対象となる自然災害

10世帯以上の住宅全壊被害が発生した市町村等が対象となります。

(2) 制度の対象となる被災世帯

自然災害により以下の①～⑤に該当する世帯が対象となります。

- ① 住宅が「全壊」した世帯
- ② 住宅が半壊、または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯
- ③ 災害による危険な状態が継続し、住宅に居住不能な状態が長期間継続している世帯
- ④ 住宅が半壊し、大規模な補修を行わなければ居住することが困難な世帯（大規模半壊世帯）
- ⑤ 住宅が半壊し、相当規模の補修を行わなければ居住することが困難な世帯（中規模半壊世帯）

(3) 支援金の額

	基礎支援金 (住宅の被害程度)	加算支援金 (住宅の再建方法)		計
① 全壊 (損害割合50%以上)	100万円	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
		貸借(公営住宅を除く)	50万円	150万円
② 解体	50万円	建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		貸借(公営住宅を除く)	50万円	100万円
③ 長期避難	—	建設・購入	100万円	100万円
		補修	50万円	50万円
		貸借(公営住宅を除く)	25万円	25万円

※単身世帯の場合は該当金額の3/4となります。

(4) 支援金の支給申請

支援金の申請窓口や、添付書類、申請期間は以下のとおりです。

申請窓口	市町村
申請時の添付書面	基礎支援金 → 罹災証明書、住民票等 加算支援金 → 契約書(住宅の購入、賃借等)等
申請期間	基礎支援金 → 災害発生日から13月以内 加算支援金 → 災害発生日から37月以内

フレンドリー広場

ほのぼの夫婦

若林

しどう 紫藤 正一 さん(73)

みえこ 美恵子 さん(69)



一 ご職業など、これまでを振り返って

- 北陸電力に就職し、主に原子力関連の業務に従事しました。本社で、施設の許可申請、関係自治体やマスコミへの対応、事故やトラブルが起こった際の原因追及や再発防止などに取り組みました。また、スポンサーを務めるサッカークラブ「カタレ富山」の発足に携わりました。サポーターの方々とバスに乗り、試合の応援に行った事も良い思い出です。
- 短大を卒業後、保育の資格を生かし富山県立砺波学園と黒部学園に約4年間勤めました。結婚後は主人の転勤先の茨城や東京、富山市内でも生活しました。50歳以降は、赤十字や子育てボランティア、若林青空市の運営、北部小学校の放課後教室での指導員等、地域活動に参加したことで、多くの人との繋がりができ、充実感も得られました。

一 趣味・楽しみなど

- 大好きなゴルフのほか、造園をやります。退職後、小矢部園芸高校で園芸や造園を学びました。その時の同級生10人ほどで、年末に3〜4日かけて門松を作っています。山へ竹を切りに行くところから始めるので大変ですが、色々な職業に就いておられた方との雑談や、完成後の慰労会を楽しみに、毎年開いています。
- 地元の絵手紙教室に20年以上通っています。そのほか、畑で野菜を作り、採れたての野菜を使って料理をする事も好

きです。家庭菜園をやり始めた時と比べ、畑の面積は3倍の3アールに拡大しました。主人の友人に振る舞うカレーライスも好評です。そして何よりの楽しみは、孫たちの成長を見守ることです。

一 二人の思い出

- ○ 昨年の秋、3泊4日で瀬戸内海を車で一周しました。広島の大塚神社や平和記念公園、愛媛の松山城や道後温泉、香川の金刀比羅宮、徳島の大塚国際美術館など、瀬戸内一帯を堪能しました。
- 長い距離を運転してくれた事や、私が行きたかった所に連れて行ってくれた事など、この旅行で主人を見直しました。

一 夫婦円満の秘訣

- 妻は口が悪い時もありますが、基本的には素直で優しい性格です。働き者でもあります。
- 相手の良い所を見る事です。主人は、ワンマンな部分もありますが、おおらかで私の好きな事をさせてくれます。

一 お互いに一言

- 5年後の金婚式まで元気でいて下さい。
- 健康で毎日笑って暮らせたらいいですね。

選歌の園

若芽旬会

どの田にも庄川の水五月来る
 代掻きの田水調整夜明け前
 ヒスイかと思え合ふ小石浜の春
 細き雨緑を洗ひ初蛙
 植田の色早速遺影に見てもらふ
 さらこのゆれを残して始業ベル
 雑草名スマホに聞きつ夏野ゆく

砺波市 大谷こうき
 砺波市 源通ゆきみ
 砺波市 砂田 春汀
 砺波市 宮田 衛
 砺波市 二俣れい子
 砺波市 藤井 雅晴
 砺波市 林 正子

我が家のアイドル



庄下

蓮ちゃん(7)
(ビーグル)

〈ご主人〉嶋田昭平 さん

蓮と出会ったのは、ショッピングセンターのペットショップでした。3月から5月まで10回ほど見に行きました。私も70歳を過ぎており、いろいろ考えましたが、思い切って私の散歩の友に迎え7年が経ちました。どちらが長く生きられるか競争です。



うちの元気くん



山野

よしだ みずき
吉田 瑞季 くん(1)

パパ：正之さん ママ：奈央さん

★おうちの方から一言★
これからもニコニコで
元気に成長してね。
お兄ちゃんと仲良くね!

今日は大好きな「きかんしゃトーマス」に乗って写真を撮ったよ。おもちゃの線路を作ってトーマスを走らせて遊ぶのも好きなんだ。あとはアンパンマンも好きだよ。お兄ちゃんが買ってもらったアンパンマンのピアノを弾いたり、録画したテレビを見ているんだ♪この前、名古屋にあるアンパンマンミュージアムにも行ったよ☆いろんなキャラクターと遊んだり、写真を撮れて楽しかった♪



うちの元気ちゃん



東野尻

かわべ さゆな
川辺 紗由奈 ちゃん(4)

パパ：諭さん ママ：唯さん

★おうちの方から一言★
弟や妹のお世話をしてくれてありがとう!

こんにちは! お出かけするのが大好きな紗由奈です。私はお外で遊ぶのが好きだから、散歩をしてタンポポの綿毛を吹いて飛ばしたり、きれいなお花を摘んで、おばあちゃんにプレゼントしているよ♪それから、3月は富山市ファミリーパークに行ってお馬さんに乗ったし、4月はいしかわ動物園に行って初めてウサギをさわったの♪フワフワして可愛かったよ。今度は、弟や妹と一緒にいきたいな☆

職員紹介



ふじもり ゆい
藤森 唯

所属部署
経済部
生産企画課
(梅檀野)



やまかわ わたる
山河 航

所属部署
金融共済部
融資課 融資渉外
(北部・庄川)

仕事で心がけていることは何ですか
疑問に思ったこと、自分だけでは解決できないことは、すぐ周りに相談するように心がけています。

休日はどのように過ごしていますか
買い物へ行ったり、映画を観に行ったりしています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
フォークリフトの技能講習修了証を取得できたことです。

今後の意気込み
指導員2年目になるので、昨年以上の行動ができるように日々取り組んでいきたいです。また、農業についての知識を深め、身につけた知識を現場で活用していけるよう努めたいです。

仕事で心がけていることは何ですか
常に思いやりの心を持って全ての人と接するように心がけています。

休日はどのように過ごしていますか
銭湯によく行きます。サウナで汗を流してリフレッシュしています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
劇団四季のミュージカルを初めて観て感動しました。

今後の意気込み
皆さんに相談していただけるよう、知識を身に付けていきたいです。

朝ごはんは1日を元気に始める大切なエネルギー源となるんですよ。

時間がない、食欲がない、寝ていたほうがいい…と言って食べないなんて、そんなもったいないことしていませんか。欠食が多いのは朝ご飯と言われており、男女とも20歳代の欠食が多くみられます。



朝ごはんは、体温を上昇させ、脳にも血液を行き渡らせ、本当の意味で体を目覚めさせる大切な役目があります。朝食の



摂取と朝の光が体を調整し身体ホルモンのバランスにスイッチが入り、体温も調節します。

体内時計のリズムは、肥満やメタボにも深く関係しています。朝食を抜くと、前日の夕食から次の昼食まで何の栄養もとらない状態が長時間続くため、午前中はエネルギー不足の状態になり血糖値は下がり気味になります。体は下がった血糖値を補おうとし、空腹感も増し、昼食や夕食で必要以上の食事をとってしまうことにもつながります。また、朝食をとることは排便のリズムも生み出します。食べ物が胃の中に入ることがサインとなり、大腸が蠕動(ぜんどう)運動を開始し便を送り出すのです。そのため、朝食を食べないことで便秘になる場合もあります。1日3回食事をとることが代謝機能を充実させ、もっとも効率のよい身体の維持につながっているのです。

食欲のない時はストックしておいた市販の物を利用するのも一つの手です。少しでも食べることが大切です。

また、新鮮な野菜や果物を取り入れ、視覚や匂いなどでも違う刺激が入り、新しい1日のスタートになることもあります。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 教育資金援助と贈与税 —

砺波税務署

御隠居 どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくて、困ってるんでやんす。

御隠居 ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん 御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分というかなりの金額になるんで、贈与税がかかるんじゃなからうかって、心配になって、あっしに相談したという具合でやんす。

御隠居 ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじゃ。

熊さん はい。あっしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじゃないかって答えたんでさあ。

御隠居 なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじゃよ。

熊さん そうなんでやんすか。そりゃまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居 そうじゃな、こんな方法があるぞ。教育資金については、

令和8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに1,500万円までは贈与税がかからないことになっているんじゃ。

熊さん そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居 保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじゃ。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、1,500万円の枠のうち500万円までは教育費として認められるんじゃ。

熊さん さすが御隠居。早速おばあさんに知らせてあげるでやんす。

御隠居 非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じゃ。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよいぞ。

熊さん わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

御隠居 おいおい、熊さんや。早速おばあさんに知らせてあげるんじゃなかったのかのおおー



ペットボトル水の賞味期限

最近、太陽光パネルと蓄電池を買って、マンションのベランダで使い始めました。晴天の日や昼間に発電した電力を、スマートフォンやパソコンの充電に使えるようになりました。いざ災害が起きたときの備えにもなるので心強いです。

災害時に備えて、自宅に食料や飲料水を備蓄している人も多いでしょう。ペットボトル入りのミネラルウォーター、期限が過ぎたからといって、すぐ捨ててはいませんか。ペットボトル水の賞味期限は、飲めなくなる期限ではありません。ガラス瓶と違って、ペットボトルは、容器を介して水が蒸発していきます。ある一定の範囲までは減少も認められます



が、決められた範囲を超えて中身が減ると、計量法に違反することになってしまい、販売できなくなります。そこで、ペットボトル入りの水には、明記してある容量の水が、この日までは確実に入っていますよ、ということを示す期限が書いてあるのです。安全性とは無関係なので

2016年に発生した熊本地震では、全国からペットボトルの水が送られ、地震から3年以上たっても使い切れず、期限が切れた水が130tも余っていました。熊本市は、花壇の水やりや、手を洗うために使ったそうです。

19年に千葉県を襲った台風では、富津市が配ったペットボトルの水の期限が切れていました。市民から指摘があり、市がおわびし、メディアが報じました。でも、期限が切れているからといって、飲めないわけではないのです。

日本では毎年のように自然災害が起きています。ペットボトルの水の賞味期限は「容量が担保できる期限である」と、所属している組織や自治体にも教えてあげましょう。水は命の源。貴重な資源です。決して無駄にすることなく、最後まで大切に使いましょう。

焼きみそパワーで天下取り

■家康の好物だった焼きみそ

NHKの大河ドラマで人気の徳川家康は、平均寿命が40歳前後の戦国時代を生き抜き75歳まで長生きしていました。寝たきりにもならず、見事な生涯現役。戦乱の世を終息させ、平和な時代を実現させています。

その偉大な行動を支えたエネルギー源の一つに焼きみそがありました。家康は香ばしく焼いたみそが大好物で、食事ごとに取っていたと伝えられています。ご飯の味によく合い、食が進んで意欲もどんどん湧いてくるからです。

みそを焼いただけのものもあります。シウウガを混ぜたり、すりゴマやニンニク、それに甘味のみりん酒を加えて焼きみそにしていたようです。



これをご飯の上のつけて食べたり、湯漬けといって、現在のお茶漬けのように湯をかけてサラサラと食べるのです。

織田信長も湯漬けが好物で、今川義元を討つため清洲城を出て桶狭間に向かう直前に、焼きみそと湯漬けをかつ込み食いついて、突撃しています。

焼きみそには、アルギニンなどのアミノ酸が多く、男性ホルモンが元気になるので、戦うパワーが強くなるのです。

■ご飯にたっぷり合ひんです

武将ばかりではなく、一般の武士や足軽たちも焼きみそ好きが多く、いざ出陣となると、自家製の焼きみそを作り腰弁当と一緒に容器に入れて携行しました。

にぎり飯と一緒に食べるのが習慣ですが、焼きみそを器に入れ、そこへ熱湯を注ぎよく溶かして飲用するのです。

アミノ酸の多いタンパク質やビタミン、ミネラルなどが豊富ですから疲労回復や免疫力の強化に役に立ったのではないのでしょうか。現代でしたら砂糖を少々加えた方が良くもみせません。

『私がした親孝行』(8月号に掲載)

8月28日は親孝行の日です。平成元年に親孝行全国推進運動協会が制定しました。8/8 が、「はは」や「パパ」という語呂合わせになっています。そこで今回は「私がした親孝行」をテーマにおたよりを募集します。母(父)の日に必ずプレゼントをしている、旅行に連れて行ってあげた、一緒にお酒を飲んだなど、私がした親孝行をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

私が行った小さな親切

今月のテーマ大賞



物に行ったとき、会計をしてもらった後に、店員さんに「ありがとうございます」と普段から言うことを心がけています。感謝の気持ちを伝えたいほうがお互いに気持ちよく、店員さんも頑張ろうと思ってもらえると嬉しいですね。(じー)

家

の近くにある花壇の世話をしています。水をかけたり、草をむいたりしています。たくさん草が生えたときは、近所の方に声をかけ、一緒にむいています。最近、散歩をされる方が多いので、楽しんでいただけたらと思います。(齋戸さん)

母

の診察の付き添いで病院へ行った時、受付手続きの機械の前で、困っておられるお年寄りの方がおられたので、お話を聞き「眼科受診の手続き」をし、眼科の所まで送ってあげたことがあります。人に親切にしてあげることが大切です。その日一日元気に過ごせることが出来ました。(渡辺さん)

小

さな親切とボランティアは、少し違うので難しい。近所に住んでいる一人暮らし高齢者の方の税金申告のお手伝いをしています。(齊藤さん)

私

は、畑へ足音を聞かせに行きます。すると、「どうでしょう。」「立派な野菜になります」と、喜んで答えてくれます。(加藤さん)

●畑の野菜たちも加藤さんの足音を心待ちにしているのですね。愛情をたっぷり育てられた野菜はおいしいですね!(きなこ)

私

は、いろいろな場面で相手と出会った時「お先にどうぞ」と声掛けやジェスチャーで譲ることをモットーにしています。自分がされた時、すごく嬉しいから。(小西さん)

自

宅の畦の草刈りをして、隣の家の雑草もついでに草刈りすることもあります。(高嶋さん)

恥

ずかしい事ですが、私が行った小さな親切が、全く思い当たらず…。ただ、息子の保育園への送迎をしていると、クラスの子供達から、たくさんのお親切を受け取ります。息子の靴を持ってきてくれたり、呼びに行ってくれたり。きっと子供達は、自然にそれらの事をしていられるのかなと思います。親切を当たり前にできる子供達を見習いたいです。(本多さん)

●

大人自身も、幼い子供がとる行動から学ぶことが沢山ありますね。子育ては、日々体験だと思えます。おおらかにお子さんの成長を見守りましょう。(ふみ)

車

の運転中に、小さなカードケースを拾い警察に。中を見るとポイントカードが沢山。高校生の男の子に無事返ったと連絡がありました。(柴さん)

あ

る通勤時に、横断歩道を渡るつとじている集団登校の子供たちを見かけて、歩道の手前で一旦停止をすると共に対向車にもライトの点滅で停止を促がして、無事子供たちが歩道を渡り切り、最後の年長の子供が頭を下げてお礼を言ってくれて行ったときは、嬉しさが倍増しました。(笑楽沖田)

か

なり前ですが買ひ物をしたときに、お釣りが幾らか多かったので「お釣りが多いですよ」と伝えました。店の人が「すみません、ありがとございます」と言われ、なんとなく気分が良かったです。(藤井さん)

散

歩中、道で空缶拾って、「ゴミを持ち帰ったこと。環境に優しくしている。」(高道さん)

ス

ーパーの中で品物を探しておられる方が、私に聞かれるのでその品物のある場所まで案内したら、喜んでおられたので私も少しうれしかったです。(いづい)

登

校時、学童の見守り活動をしていました。新一年生に学校が遠いためか、途中ぐずったり、泣き出したり、しまいは、へたり込んでしまふ子がいます。私は、その子と手をつないで学校の門まで送って行きます。先日、その子と両親が菓子箱を持って、お礼とお詫びに来ました。菓子箱は、ちよっと??と考えました。「小さな親切が大きなお返し」にならない様に、気を付けなければと思いました。(H・Kさん)

お

父さんにボケないようにと、新聞の日、必ず切り抜きをして、書いておられます。疲れていても、真面目にやっておられるのに感心しています。これって、小さな親切かも?これからもずっと続けてくれますように!!(金田さん)



今月のたま吉くん賞

同

期4人で食事会をする事になった時、予約の時に「1人、トマトアレルギーの人がいるのでトマト抜いてもらえますか?」と予約を入れたら、その友達から「さすが!言ってくれたらと思っていました。とても楽しい食事会になりました。」(山本さん)

通

行中に前の歩行者が財布を落としたので、追いかけて知らせてあげた。(大西さん)

フリー

最近あった事やちよっとした発見など何でもどうぞ!

い

きいふれあい活動で、毎週、百歳体操で健康に過ごしています。これからも、ずっと続けていこうと思います。(前野さん)

先

日、妹と2人の姪と4人で、2泊3日の旅行をしました。私は息子2人だけなので、娘との旅行気分が味わえると思いましたが、熊野古道をトレッキングして充実した旅行でしたが、一番印象に残ったのは、20代の姪っ子たちの小1時間かけた化粧です。本人たちいわく、「顔面工事」だそうです。(ハッピーさん)

今

我が家の周りは、八重桜、はなかいどう、山吹、柚子、花木、どうだんツツジ、水仙、さくら草等々春爛漫です。NHKの連続テレビ小説「らんまん」も楽しみます。(中川さん)

●

今放送されている連続ドラマでは、最後に色んな植物の紹介をしているのでおもしろいですね!これからは花菖蒲や紫陽花の時期でしょうか?花を見て日々癒されたいですね。(なっぴ)

初

々しい可愛い1年生が集団登校の朝、緊張しているのか下を向いて歩いていたので、おはよう!と声をかけたら「おはようございます」と、はにかみながらニコッと返してくれました。ホッとしたひとときでした。ありがと。(島田さん)

高

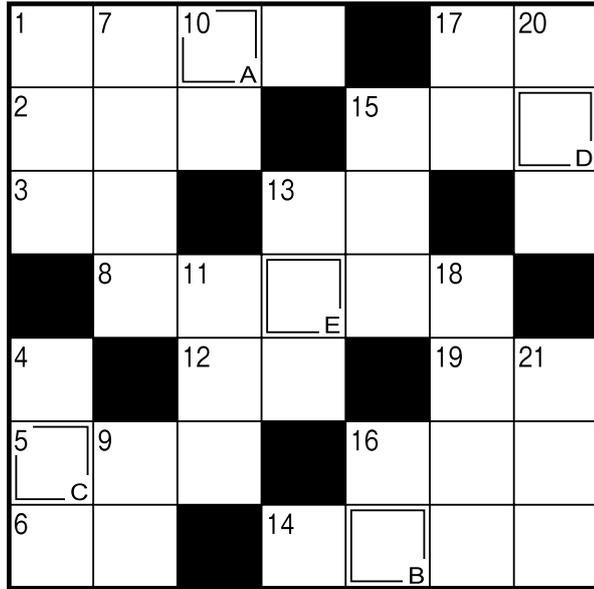
齢者の私が、最近心がけていることです。周囲の人、特に若い人の良いところを見つけてほめるようにしています。(古瀬さん)

畑

にじゃがいもを植えました。芽が出てきました。早く、大きくなるとウキウキです。(高橋さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私がした親孝行」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

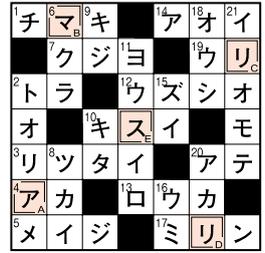
あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 7月18日(火)必着
 ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】 森田昌枝
- 【砺波市】 林麻衣子
- 【砺波市】 折橋登美子
- 【砺波市】 飯田小枝子
- 【砺波市】 埜村昭子
- 【砺波市】 西尾容子
- 【南砺市】 大窪真典
- 【南砺市】 谷田真津男

4月号の答え 【アマリリス】



ヨコのカギ →

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーペともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえぱ
- 19 地球の衛星です

タテのカギ ↓

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているもの
- 7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- 20 トップ・——・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

夏の旅は となみ野セントラルツアーに お任せください!

富山県知事登録旅行業第2-291号

となみ野セントラルツアー株式会社

砺波市宮沢町3-11

TEL. 0763-32-8625 FAX. 0763-33-4535

国内旅行業業務取扱管理者 福田 守

住宅の新築、リフォーム、他金融機関からの借換をご検討の方へ

他金融機関
からの借換

おまとめJA住宅ローン

固定金利特約3年型

【保証料別】

(基準金利年 2.35%)

令和5年4月1日現在

※現在利用中のJA住宅ローンの
お借入には、ご利用いただけません。



年 0.30%

～借換シミュレーション例～

住宅ローン(25年・1.4%)2000万円

住宅ローン(25年・0.3%)2200万円

マイカーローン(6年・1.7%)200万円

毎月返済額計 108,288円

*他金融機関からの借換限定

→
おま
とめ

毎月返済額計 76,126円

*借換には諸費用がかかります。

※ローン商品の詳しい内容については、ホームページの説明書をご覧ください。

※金利引下げ条件については本店融資課までお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

24時間WEB仮審査申込可能!

右のQRコードまたはJAとなみ野HPにて



JAとなみ野 金融共済部 融資課

TEL 0763-32-8613

JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JAとなみ野



来店予約はこちらから

毎週日曜日 (AM10:00~PM5:00) 本店南館にて営業中!!



Kett



水分計の点検 お忘れありませんか?



水分計点検受付期限：令和5年7月14日(金)まで

お問合せ先

JAとなみ野農業機械センター

砺波市五郎丸994 TEL 0763-58-5520

いつまでもわたしらしく 認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント
1

認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント
2

認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。

ポイント
3

簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円

不担
保期
間

1年間

はじめの1年間は
認知症・軽度認知障害
の保障がありません。

① 認知症共済金 500万円 (共済金額×100%)

所定の認知症と診断確定+要介護1以上の認定中*のとき
*公的介護保険制度に定めるもの

② 軽度認知障害給付金 50万円 (共済金額×10%)

所定の軽度認知障害または所定の認知症と診断確定されたとき
※①・②の支払額を合計して、共済金額と同額が限度です。



一
生
涯
保
障

ご加入

※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理請求特約を必ず付加していただきます。 ※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りま。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて1年を経過した日となります。なお、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

★ ★ ★ 詳しくは担当のマネーアドバイザーにお問い合わせください ★ ★ ★

JA共済

JAとなみ野 金融共済部 渉外推進課 TEL 0763-32-8614

23189990131

非選択性茎葉処理除草剤

ザクサ

液剤

先着！数量限定！ 空調服プレゼント



※価格は店頭にてご確認ください。

JAとなみ野限定
キャンペーン!

【空調服セット内容】

- ・ウェア×1
サイズ:LまたはLL
色:シルバー
- ・バッテリー×1
- ・コンパクトファン×2
- ・充電用ケーブル



※写真は
イメージです



20Lを2本以上購入

で空調服を
進呈!!



※数量なくなり次第終了します

① 畦畔を崩しません! ザクサ液剤の特徴

スギナ、ツユクサ等の様々な雑草を100倍~200倍で枯らします。

② 突然の雨でも効果を発揮します!

※散布1時間後まで降雨がなければ効果への影響はありません。



お問合せ先

JAとなみ野資材配送センター

砺波市五郎丸111-1 TEL 0763-32-5440

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■付議事項

1. 総代の皆様からの質問・意見とその対応策について
2. 行政庁提出業務報告書及び連結業務報告書について
3. 令和4年度資産自己査定延滞債権等の処理方針について
4. 庄下自治振興会への土地売却について
5. 砺波市農業委員の推薦について
6. 信用手数料の改定について
7. 組合と理事との契約について
8. 固定資産の取得について
9. 令和5年産水稻種子共同計算基本規程について
10. 令和3年産水稻種子の最終精算について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 役員積立金の精算について
2. 4月末財務の状況及び3月末月次損益について
3. 4月末支店別組合員異動状況について
4. 大口貸出金の実行報告について
5. 令和4年産米の販売進捗状況について
6. 令和5年産たまねぎの生育概況について
7. 4月末事業実績について

私たちのJA

令和5年4月末現在

正組合員	8,987人	(9,103人)
准組合員	4,170人	(4,226人)
貯金	1,885億8,027万円	(1,889億7,417万円)
貸出金	239億1,880万円	(240億1,604万円)
長期共済保有高	4,180億 722万円	(4,359億3,864万円)
購買品供給高	6億4,171万円	(5億2,241万円)
販売品販売高	8億6,319万円	(7億9,685万円)
出資金	27億7,790万円	(27億8,502万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

- 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
- 7月13日(木) 五鹿屋・東野尻地区
 - 7月14日(金) 庄川地区
- (検診日の3週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2023年6月号 令和5年6月10日発行 第340号

発行：JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷：有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



Twitter



採用Twitter



YouTube