



ふれあいとなみ野 Tonamino

1
January

2019 Vol.287

迎春



特集

チューリップ切花の出荷本格化

～特別な日の贈り物に～

年頭のご挨拶



代表理事組合長
佐野 日出勇

平成31年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

組合員をはじめとする皆様方におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

併せて旧年中は当JAの各事業に対し、格別のご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、我が国の経済は、景気が穏やかな回復基調を維持している一方、人口減少や超高齢社会を迎え労働力需給がひっ迫しており、農業分野においても持続可能な生産基盤確保のために、安定的な人材確保が欠かせなくなっている現状です。このような中、JAとなみ野では組合員の皆様の暮らしを守り、農業者の所得向上に軸足をおき、各事業に取り組んでまいります。

営農面においては、高品質で高収量確保のため積極的な土づくりを推進し、産地間競争に勝ち抜き米づくりをすすめます。管内に6カ所ある農機センター設備が老朽化するなか、大型化がすすむ農業機械に対応できる専用設備を整えるべく、1拠点に統合農機センターを建設し、業務の集約、効率化、専門技術の向上を図ります。また、研修施設や大型ハウスを併設することで、

大人数による農業生産技術研修等の開催が可能となり、稲作や園芸作物の積極的な推進に寄与するものと確信しております。たまねぎを中心とした高収益な園芸作物の生産振興に引き続き取り組むほか、密播密苗栽培やマルチローター、情報通信技術（ICT）を活用した効率とコストをバランスさせた農業生産で、「強力な」となみ野型複合経営」を展開します。

本年より、深刻な担い手不足・労働力不足の解決に向け、高校生インターン実習に取り組み、実践的な研修で若い担い手の育成を図ります。さらに、就農に必要な農業の基本知識や技術を習得できる通年型の研修講座の開設も目指し、新規就農者や担い手組織の人材確保に向けた支援体制も整えてまいります。

生活面では、総合農協の特色を生かした相談・提案機能の充実により、利用者満足度の向上に取り組みます。また、健康で豊かな生活を応援するため、健康管理活動に力をそそぎます。

運営面では、「農業者の所得増大」に寄与する健全経営に努め、内部統制整備と人材育成強化に取り組み、利用者満足度の高い組織運営に努めます。

平成31年度より新たにはじまる第8次中期3カ年計画を基軸とし、めまぐるしく変化する環境に取り残されないよう、さらなる自己改革をすすめる、農業者所得の増大、農業生産の拡大、地域の活性化を最優先の目標とし、これらの事業に取り組んでまいります。

最後になりましたが皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後ともJAとなみ野に対しまして、変らぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新春を迎え
組合員・ご家族皆様方のご多幸をお祈り申し上げます



代表理事組合長

理事

佐野 日出勇

専務理事

小橋 昭夫

常務理事

林 安廣

泉 孝司

土田 英雄

代表・常勤監事

瀧沼美喜夫



監事

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 中山 | 重原 | 杉森 | 岩倉 | 米田 | 尾田 | 宮川 | 堀田 | 北井 | 田邊 | 堀田 | 森松 | 荒川 | 南 | 梅本 | 向川 | 佐藤 | 中島 |
| 浩 | 一雄 | 桂子 | 和弘 | 孝志(豊中) | 泉 | 清一 | 敬三 | 栄一 | 一彦 | 昭久 | 敬 | 弘章 | 賢二 | 恵子 | 正憲 | 章一 | 伸生 |

年頭あいさつ



青年部 委員長
廣谷 弘和

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、新春を迎えられましたこととに心よりお慶び申し上げます。また、平素よりJAとなみ野青年部の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年一年を振り返ってみますと、7月から8月にかけて全国的に記録的な猛暑となり、7月の一カ月だけで観測史上最高気温を塗り替えた地点は全国で113箇所に上りました。国内で生産される農作物も記録的猛暑の影響を受けました。主要作物のコメには、カメムシによる吸害、米粒のひび割れといった高温障害が目立った年であったかと思えます。

また、日々目まぐるしく変化する農業情勢にも目が離せないところであ

ります。

さて、当青年部では一昨年に引き続き、6月に開催されました「新たま祭」に出店し、地域で採れたての新たまねぎを使った焼きそば、フランクフルトの販売を行いました。当日は天気が心配されましたが、晴天に恵まれ、多くのお客様に足を運んで頂きましたところ、見事完売することができました。このようなイベントを通じて、となみ野農協管内の農産物をアピールしていくと共に、各支部に於いても作物栽培、庭木防除作業など農業を通じて地域に貢献する活動も継続して行なって参りたいと思えます。

終わりに皆様方の益々のご発展と、ご健康、ご多幸をお祈りすると共に、今後とも青年部活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶



女性部 部長
松澤 景子

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、ご家族お揃いで新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、JAとなみ野女性部の活動にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

昨年は大雪、集中豪雨、猛暑、地震などの自然災害が日本列島を襲いまた。暗いニュースが多かった中でも秋には、富山米新品種「富富富」が収穫され、「ふふふ」と微笑みがこぼれるような美味しいお米をみなさんも食べられたことと思えます。JA富山県女性協会で「富富富」のおにぎりを販売したところ大人気であったという間に完売してしまいました。

さて、ユネスコの無形文化遺産に「和食」が登録されて5年が経ちまし

た。世界ではヘルシーといわれる和食ブームが起きている半面、日本人の食卓から「和食」が少しずつ減っているように思えます。

近年、少子高齢化による人口減少によって米の消費量も減少しております。女性部では「朝ごはん食べよう運動」でおにぎりを配布したり、ジャンボ寿司巻き作りや料理コンクールなどを実施したりして、米消費拡大や日本型食生活の普及活動に取り組んでおります。

また、「食」の安全安心の活動の一環として、共同購入でおなじみのAコープマーク商品のすばらしさを、みなさんにもっと広めていきたいと思っております。「食と農」を基軸とした活動を通して女性部員同士の絆を深めてまいります。

おわりに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後とも女性部活動にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



チューリップ切花の出荷本格化

砺波市特産・チューリップ切花の出荷本格化に合わせ、チューリップ切花生産者でつくる「砺波切花研究会」が12月14日、J Aとなみ野を訪れ花束を贈呈しました。仙道秀松会長（株）フルール、清水穂副会長（農）権正寺営農組合、同営農組合の福島洋一組合長が、黄色やピンク色、白色などのチューリップを組み合わせた花束を小橋昭夫専務理事に手渡ししました。



小橋専務（右）に花束を手渡す仙道会長（左から2人目）

チューリップ切花は、クリスマスやバレンタインなどのギフトとして人気が高く、今シーズンの出荷本数は市全体で過去最多の約150万本を見込んでいます。同研究会は砺波市役所も訪れ、夏野修市長に花束を手渡ししました。今年3月末まで、毎週月曜日に花束を市役所へ届けます。

冷蔵処理した球根をハウスや温室に植えることで開花を早める「促成栽培」により、この時期の出荷が可能となり、同市権正寺の農事組合法人「権正寺営農組合」では、例年より10日ほど早い12月7日から出荷が始められました。約30品種15万本の出荷を予定しており、組合員らが調製作業や箱詰め作業に励んでいます。



出荷作業に励む組合員（（農）権正寺営農組合）

特別な日の贈り物に



花束を受け取る夏野市長

同研究会はこれまで市と協力し、販路拡大に向けて首都圏などで積極的なPRを実施。地道な努力が実を結び、出荷本数は毎年増加しています。

東京や金沢市場のほか、同月14日からはギフト用の花束も出荷。クリスマスやお歳暮時期の12月、卒業シーズンの3月がピークで、特別な日の贈り物として多くの注文が寄せられています。

花束は12本入り2200円（税込）から。問い合わせは砺波切花研究会 ☎0120-187-173。

親子で楽しいひと時

JA共済親子ふれあい劇場



親子で楽しいひとときを過ごした「親子ふれあい劇場」

砺波市文化会館で12月2日、「JA共済親子ふれあい劇場」が開催され、いなば、福光、なんと、となみ野の4JAから親子1768人が集まり、着ぐるみによる劇で楽しいひと時を過ごしました。

劇団カッパ座が「アラジンと魔法のランプ」を上演。キャラクターたちが客席まで降りてきたり、来場者との掛け合いで物語が進んだり、子どもたちは歓声を上げながら楽しみました。来場した子どもたちには、お菓子の詰め合わせとアンパンマンカレンダーをプレゼントし、お楽しみ抽選会も行われました。

年金友の会会員数1万人達成！

JAとなみ野年金友の会の会員数が11月、1万人を突破しました。約10年前から会員1万人を目標に掲げて会員拡大に取り組み、組合員や利用者の皆さんに対し、暮らしのサポートやサービスの充実に力を注いできました。

年金受給日には、となみ野産たまねぎやニンジンなどの特産品をはじめ、生活に欠かせない日用品などをプレゼント。6月からは、新規会員に10000円分のギフトカード、紹介者に農産物直売所「道の駅砺波 となみ野の郷」の利用券15000円分を進呈する特別キャンペーンも実施しました。

泉孝司常務理事は「役職員一丸となって取り組んできた結果が形となった。会員の皆さまには大変感謝しており、今後も会員相互の親睦を深め、日々充実した生活をしていただけるよう努めたい」と話しました。

米生産拡大へ支援

担い手農家懇談会

砺波市三島町のTONAMI翔凜館で12月5日、担い手農家懇談会を開催し、管内農家をはじめ県や市、農政関係者など約200人が出席しました。

平成30年産コシヒカリや富富富、業務用米の生育概況について、異常気象により生育に大きな影響があったことなどを報告し、▼土づくりの推進▼初期生育の確保▼適正な生育誘導と病害虫防除の徹底を次年度の重点対策としました。さらに、農業経営の基盤強化による農業所得の増大に向け、ケイ酸質資材・堆肥の施用量に応じて助成を行うほか、業務用米や「てんたかく」の生産拡大を支援するなど、様々な支援事業に取り組む方針を打ち出しました。佐野日出勇組合長は「次年度も実需者ニーズのある業務用米の拡大に努めるほか、農業所得の向上と農業経営の基盤強化に向け、となみ野型複合経営を支援していきたい」と話しました。



次年度の米対策などについて方針が打ち出された担い手農家懇談会



今後の米づくりについて様々な事例を紹介した吉田氏

懇談会では、「平成30年問題と稲作の未来」と題し、株式会社日本経済新聞の吉田忠則氏が講演を行い、住友化学株式会社アグロ事業部コメ推進部の牛山昌彦部長があいさつを述べました。

富山県花卉球根農業協同組合

創立70周年祝う

チューリップ消費拡大・ブランド力向上へ決意



あいさつする清都組長

富山県花卉球根農業協同組合の創立70周年記念式典が12月8日、高岡市のホテルニューオータニ高岡で開催され、組合員ら約120人が節目を祝い、チューリップ産地のさらなる発展を誓いました。

清都和文組長は県内でチューリップ球根の栽培が始まり100周年の節目であることにも触れ「チューリップの消費拡大とブランド力のさらなる向上に努めたい」とあいさつ。石井隆一知事、奥田透北陸農政局長、夏野修砺波市長が祝辞を述べ、株式会社花の大和、佐藤工業株式会社、JA全農とやまに感謝状が贈られました。記念式典に先立ち、同組合の水野嘉孝さんが「チューリップ栽培100年のあゆみ」と題し講演されました。

室内で栽培「ミニ水耕栽培キット」開発

県花卉球根農業協同組合は、ミニチューリップやヒヤシンスなどの球根を室内で育てることができる「ミニ水耕栽培キット」を開発しました。12月13日に出荷を開始し、14日までに約2000鉢を県内外に発送。今年3月末までに1万鉢の販売を目指します。

キットは、国の地方創生推進交付金を活用し「Glass Bulbs(ガラスバルブス)キット」の名称で商品化。冷蔵処理した球根の根を伸ばし、高さ15センチの透明な容器の中に収めました。球根を育てる際に重要な根の伸長が済んでいることに加え、週1回の水替えを行う



新たに開発したミニ水耕栽培「GlassBulbsキット」

うだけでよいため、誰でも気軽に育てることができます。室温15〜20度の部屋に置いておくことで、3〜4週間ほどで開花します。

球根はミニチューリップ、ヒヤシンス、ムスカリなど20種類用意し、1鉢1500円(税抜き)。同組合のホームページで予約注文を受け付けており、首都圏の生花店や雑貨店でも販売します。

アルギットにら販売額1億円達成

さらなる生産拡大誓う

J Aとなみ野アルギットにら生産組合が栽培するアルギットにらの今年度の販売額が、設立以来初めて1億円を上回り、12月11日、砺波市三島町のTONAMI翔凜館で達成記念大会を開催しました。出席した組合員ら74人が、さらなる生産拡大を誓いました。

「アルギットにら」は、ノルウェー産の天然海藻「アルギット」を原料とする有機質肥料を土壌に施し栽培します。肉厚で甘みがあり日持ちもするため、市場から高い評価を得ています。

アルギットにら生産組合は1995年に設立。組合員数は37人で、栽培面積は5・2ha。今年は富山、高岡、金沢市場のほか、近畿・中京方面に118トを出荷し、販売額は1億460万円となりました。



あいさつする宮田組合長

大会では、宮田祐市組合長が「生産規模拡大に向け、昨年は機械を導入し整備してきた。組合員のこれまでの努力とJ Aの協力で感謝したい」とあいさつ。経過報告では、板橋均副組合長が1990年に生産者5人で栽培を始めてからこれまでの苦労などを振り返りました。富山中央青果の坂井貞夫氏による「富山の園芸品目とアルギットにらの取り組み」と題した記念講演もあり、坂井氏は「来年度は160ト、販売額1億3000万円を目標に取り組んでほしい」と話しました。

フェアに向けチューリップ球根植え

県産品種など15品種3000球



植え込み作業に励む組合員

砺波市のチューリップ球根生産農家で作る砺波市球根組合は12月14日、同市大門の県花弁球根農業協同組合で、今春開催される「となみチューリップフェア」に向けて球根の植え込み作業を行いました。市特産のチューリップのPRとフェアを盛り上げることを目的に、チューリップ四季彩館と協力し約10年前から毎年実施しています。

この日は組合員ら15人が参加。県産品種「黄小町」「楊貴妃」など、組合員が育てた球根15品種3000球をプランター50個に植え込みました。プランターは砺波チューリップ公園の300品種花壇の周りに飾られ、フェア期間中に花を咲かせます。

埜村丈雄組合長は「育てた球根が花を咲かせている姿を、フェア会場でたくさんの人に見てもらえることがなよりの励み。これからもチューリップ産地の発展に協力していきたい」と話しました。

幻想的な光で園内彩る

チューリップ公園KIRAKIRAMIXION

砺波市花園町の砺波チューリップ公園とその周辺施設で12月1日～25日、「チューリップ公園KIRAKIRAMIXION」が開催され、来場者が園内を散策しながら色鮮やかなイルミネーションを楽しみました。

公園北門には、砺波商工会議所青年部が作製した高さ6メートル、幅5.5メートルの「ライジングゲート」を設置。今年から、ひょうたん池に高さ5メートルの「キラキラ☆スノーマン」、チューリップタワー内にランタンが新たに登場しました。

同月1日の点灯式では、夏野修砺波市長、川岸勇市議会議長らがスイッチを押すと、10万球のLED電球が点灯。幻想的な光に包まれた園内に、来場者から歓声が上がりました。



イルミネーションが華やかに輝くチューリップ公園



つくりものの「西郷どん」登場

旬菜市場ふくの里



店内に登場した「つくりもん」

南砺市福野軸屋の旬菜市場「ふくの里」で12月7日、NHK大河ドラマ「西郷(せご)どん」にちなみ、西郷隆盛の「つくりもん」が登場し、来店者からの注目を集めました。

西郷隆盛の頭には冬瓜、目と眉に豆口に赤大根を使用。衣服はキャベツの葉を用い、大根で手足をかたどって力強さを表現しました。銅像でおなじみの犬も冬瓜や大根で作り再現。「農民を大事にせんといかんとよ」と題し、農民思いの西郷隆盛らしい言葉も添えました。

つくりもんは、ふくの産地直売所運営協議会のメンバーが制作。その年の話題になった人物などを題材に作り、年末恒例の名物となっています。

園児がハンドベル演奏

県花総合センターでミニコンサート

砺波市高道の県花総合センターで12月7日、クリスマススキズミニコンサートが開かれました。高さ5メートルのクリスマスツリーやシクラメン60品種800鉢が飾られた季節展の会場で、出町青葉幼稚園の年長児12人が「きよしこの夜」のハンドベル演奏と「おめでとうクリスマス」の歌を披露。来館者を楽しませました。

園児はワークショップにも参加し、塗り絵でクリスマスツリーを作成。作品は展示ホール内で展示されました。

同センター本館展示ホールでは、季節展「クリスマス(シクラメン)」が11月下旬～12月24日まで開催され、来館者は一足早いクリスマス気分を味わいました。



ハンドベル演奏を披露する園児

一年間に感謝「終市」開催

若林青空市



大勢の買い物客でにぎわった「若林青空市」



砺波市若林地区の農産物直売所「若林青空市」は12月16日、今季の営業最終日にあわせて「終市(とめいち)」を開催しました。

開店前から大勢の買い物客が列を作り、キャベツや白菜、ネギ、大根など、目当ての品を買い求めました。今年も石窯で焼いたピザの販売や、感謝を込めて豚汁とぜんざいのふるまいもあり「体が温まりおいしい」と好評を得ていました。

同地区特産のリングゴも特価で販売され、ジャムやチップスなどの加工品も人気を集めました。

来季は5月19日からのオープンを予定し、毎週日曜日午前8時～10時まで営業します。

<小学校・中学校制服採寸会のご案内>

日程	時間	採寸会場
1月19日(土)	9:00~16:00	J Aとなみ野 南館会議室
1月20日(日)	9:00~16:00	

※上記日程以外でも、採寸会を開催する場合がございます。

1 制服を選ぶ際のポイント

販売店選び

公立の小・中学校の制服は、学校の規格通りであればどこで購入するかは自由です。以前買ったことのあるご近所の方や在校生の方に、お店や商品の評判を聞いてみるのも一つの方法です。

制服の予約について

制服は早めに予約すれば良いというものではありません。何店舗かの制服を実際に見て、生地や品質や価格を十分に比較した上で、納得のいくお店で予約することをお薦めします。

採寸時期

新入学生の方は、1月中旬から2月末頃までに採寸されるのが目安です。

在校生でお急ぎの方につきましては、当方在庫があればすぐにお渡しさせていただきます。

アフターサービス

J Aとなみ野では、制服のご注文を随時受け付けております。

商品は一年を通じて用意しておりますので、追加購入や買替えをお考えの方は、是非ご利用下さい。

尚、制服の補修が必要となった場合もお気軽にご相談下さい。

特典
1



ご注文の方に粗品プレゼント!

特典
2



Tポイントが貯まる!

学生服・セーラー服・小学校制服でもTポイントが貯まります!

J Aとなみ野 生活総合課 ☎ 0763-32-8641



入学式
だから
制服
だか
ら
い
い
ね!

J Aとなみ野アルギットにら生産組合

~海藻アルギットにら~

新規生産者 募集説明会

日時：平成31年2月22日(金)
午後2時より

場所：J Aとなみ野本店 南館会議室
(砺波市宮沢町3-11)

「新しくニラを生産したい」
「栽培に興味がある」
そんな皆様へ、説明会を
開きます。



- 複合経営を目指す中核農家・営農組合の方々
- 今後本格的に農業に取り組みたい方
- 農業が好きで、やる気ある生産者の方
是非、お越しください!

生産と入会、その他お問い合わせ先

J Aとなみ野 福野支店 営農購買課 TEL (0763) 22-3018
J Aとなみ野 本店 経済部特産振興課 TEL (0763) 32-8660

J Aとなみ野

石油事業経営委託について

組合員、地域の皆様には日頃より石油事業(カーメイトごかや・カーメイトふくの・石油配送センターいなみ・百瀬川給油所)をご利用頂き、厚くお礼申し上げます。

石油事業を取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少という社会構造の変化、CO2排出量の少ないエネルギーへの転換や自動車の燃費改善、エネルギー消費効率向上による石油消費量の長期的な減少傾向が顕著となっております。当組合の石油事業は、配送の一元化、セルフスタンド化を展開してきているものの、厳しい状況に置かれております。

一方で、石油事業は組合員への石油供給拠点、地域に重要な地域インフラであります。今般、諸情勢を総合的に判断し、全国農業協同組合連合会に経営を委託し、JAグループとして、組合員へのサービス維持、経営の健全化を図ることに致しました。

委託開始は平成31年(2019年)4月1日としますが、組合員の皆さんへの利用形態には殆ど変化はなく、従来と同様のご利用が可能であり、今後もサービス向上に努めます。

尚、洗車プリペイドカードと石油製品へのクオカード利用は、平成31年3月31日までとなりますので、早めのご利用をお願い致します。



水稲



平成30年産米の 主な取り組みについて

1. 平成30年産 業務用米「つくばSD2号」と「あきだわら」の取り組み

◆作付面積	つくばSD2号	約240ha (セブンイレブン チルド弁当向け)
	あきだわら	約 90ha (牛丼チェーン吉野家向け)
◆平均反収	つくばSD2号	9.0俵 /10a
	あきだわら	9.9俵 /10a

12/14現在

- ①単収向上を重点目標とした技術指導を行います。
- ②引き続き、安価な施設利用料を設定するとともに、フレコンや紙袋による出荷方法にも柔軟に対応します。
- ③使用いただく資材は、安価な価格を設定し、単品で注文頂けるようになりました。
引き続き指定資材の使用が栽培条件となります。(種籾・苗箱施薬剤・基肥・除草剤)

2. JAとなみ野 富富富の取り組み

◆作付面積	約54ha
◆平均収量	約9.3俵

- ①登熟期間が高温でも白未熟が少ない。
- ②草丈が短く、倒伏しにくい。
- ③いもち病に強く、農薬の使用量が削減できる。

平成31年産は、生産者も増え、面積が約117ha程になる見込みです。



栽培希望等・お問い合わせ

経済部 生産企画課 担い手支援担当 ☎32-8619
または、各支店営農購買課 営農指導員までお気軽にお電話ください。



牡牛座
4/20~5/20

【全体運】 不得意なことをやらねばならず、苦戦するかも。肩の力を抜き、気楽に構えて。助言には謙虚に耳を傾けると◎。
【健康運】 免疫力を高める工夫を。寝不足は避けて 【幸運の食べ物】 キャベツ

とやまカン(寒)・カン(甘)野菜プロジェクト

～冬季の富山県産野菜の生産拡大に向けて～

1. 目的

富山県産野菜の生産拡大への期待が高まっている中で、実需者から“特色ある「とやま野菜」”の創出と生産拡大に対する強い要望があります。

一方、富山県では、冬期間の気象条件を活かし、「甘い」、「やわらかい」等の付加価値のある野菜生産が可能ですが、しかし積雪等の理由から限定的な生産にとどまっています。加えて、大麦跡の遊休化水田の活用も課題となっています。

そこで、積極的に冬季の気象条件を活用することで「甘く」、「やわらかい」等をセールスポイントにできる冬季野菜を“とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜”と称し、安定生産技術(品種選定、寒締め方法、除雪作業の省力化等)を実証するとともに、流通関係者と連携し、量販店内での販売コーナーの設置、中食・外食での活用推進等の対策を講じ、冬季の富山県産野菜の生産拡大につなげます。

2. 『とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜』の特徴と今年度の栽培状況

特徴 その1 野菜がおいしくなるメカニズムを利用した栽培・出荷方法

栽培・出荷方法		品 目	今年度の栽培状況	
			農 家 数 (戸・組織)	栽培面積 (a)
低温下でじっくり期間をかけて、育成する。	露地栽培 (雪中栽培)	キャベツ	4	120
		にんじん	5	145
		ダイコン・カブ	1	10
	施設栽培	ハウス白ねぎ	30	225
		プチヴェール	9	22
		なばな・オータムポエム	14	39
		いちご	1	5
生育後半に十分に寒気をあてる。(寒締め栽培)	施設栽培	アスパラガス	2	2.1
一定期間貯蔵する。	施設栽培	ほうれんそう	24	80
		こまつな	3	14
		さつまいも	5	210
		ヤーコン	3	1
		合 計	100	873.1

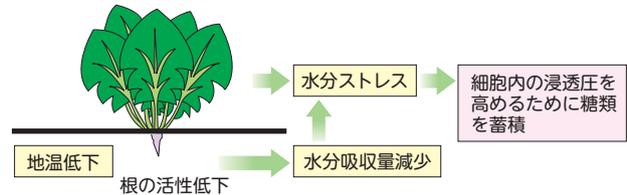
特徴 その2 冬期間限定の販売(概ね12月下旬～2月)

カン(寒)・カン(甘)野菜の美味しさの「ひみつ」

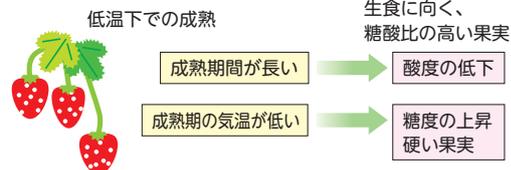
①雪下栽培



②寒締め栽培



③長期熟成



④貯蔵



第5回 おHIROME隊(体)験セミナー



伝統御節料理

J Aとなみ野女性部は12月4日、管理栄養士の源田美和子さんを講師にお招きし「伝統御節料理」教室を開催致しました。

先生の説明に参加者の皆さんは熱心にメモを取り、学生時代の調理実習のような雰囲気でした。

レンジにかけてカリッカリの田作りをぱっと作り、五色なますも柚子がアクセントとなり、いつもの紅白なますとちょっと違った仕上がりになりました。

だて巻きも「家の光12月号」の記事を参考に、すりおろした長芋を使いふんわりと仕上がりました。牛乳パックを利用して裏返すアイデアも教えて頂き、充実した時間となりました。

他にも菊花カブの切り方、錦たまごの作り方、フルーツきんとんなど、たくさんのメニューを教えてくださいました。お正月には彩りよく並んでいるように頑張ってみようと思います。



クリスマスセミナー

クリスマスツリーに飾ろう♪ スタンドグラスクッキー

クリスマスも近い12月16日(日)、クッキー作りを楽しみました。

クッキー生地を型で抜き、その中央に砕いたキャンディを入れて焼いたスタンドグラスクッキーは、ツリーのオーナメントとしても、食べても楽しめるキラキラクッキーです。いろんな味のキャンディを入れることで、色も味も楽しめます。

焼きたてをぱくり!「熱い!!サクサクして美味しい」「家族に、友達にプレゼントしよう」と、味見をしつつ、甘い香りに包まれながらラッピングまで楽しみました。



第5回介護研修会

<コントDE健康> 健康講座

12月8日(土)、JAとなみ野ほほえみの会介護研修会で、南砺市民病院の有志の方達で結成されているボランティアグループ『コントDE健康』の出前健康講座を開催しました。

コントを通して楽しみながら、骨折の予防や脳梗塞の対応を学びました。骨を丈夫にする食事や運動方法も教わりました。

平均寿命と一緒に健康寿命も伸ばすように心がけていこうと思いました。



冬はやっぱりかぶら寿司

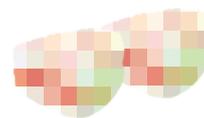


12月11日(かぶら下漬け)、12月13日(本漬け)と、(株)厚生産業 木村英幸さんを講師にお迎えし、かぶら寿司講座を開催しました。

毎年、多くの参加申込みが寄せられる大人気講座です。「このかぶら寿司がとても美味しいと聞いたから」「自己流でしていたけれど、一度しっかり習ってみたいと参加した」など、皆さん真剣にメモを取りながら参加下さいました。

「かぶらの皮、こんなに厚く剥いたことないわ」「贅沢な鯖の厚さと量やね」など、会話が弾み楽しい時間となりました。

気軽に冷蔵庫で、1週間食べきりの量を贅沢に作る御馳走かぶら寿司が出来ました。



自然体で仲良く 金婚式に国内旅行へ

井波

みなもと
源

かつや
克弥さん(74)

れいこ
禮子さん(70)

昭和44年にご結婚された源さんご夫婦。お二人は約50年にわたり、源銘木加工所を二人三脚で営んでこられました。一般の木材に比べて高品質で、見た目や形、木目の美しさに優れた銘木を使い、銘木加工職人のご主人が和風建築の要所となる天井板や床の間、書院造の違棚などを制作されています。「30年ほど前のピーク時は、毎日夜遅くまで仕事をしてたよ」と当時の思い出を語ります。砺波市五郎丸のとなみ野米PR館の看板や館内のテーブルもご主人が制作されました。

銘木加工職人となる前は、父とともに屋大工の経験もあり、建築の知識もピカイチ。自宅と加工所はご主人自ら建てられたそうです。「瑞泉寺本堂が地盤沈下で傾いた時はとても大がかりな修復だったけれど、これまでの経験で得た知識を生かすことができたよ。次世代にも知識と技術をしっかり伝えていきたいね」と微笑まれました。

そば打ちや魚をさばくことが趣味のご主人。毎朝の卵焼きもご主人が作るそうです。また、いとこが絵付師であることから、壺や皿など焼物の収集にも力を入れています。畑では大根やキャベツ、トマト、サツマイモなど10種類以上の野菜を作り、1年間野菜不足の心配は無用のようです。お二人ともに旅行が好きで、友人夫婦と年二回の旅行を楽しみにしていらっしゃいます。「友人との旅行は気兼ねなく楽しめるので、毎年一番の楽しみなんです」と奥さん。お二人はこれまで、北は北海道、南は沖縄県と様々な名所を巡られ、海外へ足を運ぶこともあるそうです。



そんなお二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ、「自然体でいることは共通の思い。抱え込まず言いたいことを言うことが大事だよ」とご主人。奥さんは「お互いと言いたい事を言い合うこともあるので周りからケンカと見られることもあります。『意見交換』しているだけなんです。これが自然体でいられる秘訣かもしれませんね」と笑顔でおっしゃいました。

今年結婚50周年の節目を迎えるお二人。ご主人は「金婚式の記念に国内旅行をして温泉に入ったりおいしいものを食べたりしてゆっくりしたいね」と顔をほころばせました。

★お互いに一言★

ご主人：健康第一で過ごしていこう。

奥さん：お互い健康で元気に、次は60周年を迎えましょうね。

我が家の アイドル

南山見



まろくん(0)
ひめちゃん(10)

(ミニチュア・ダックスフンド)

〈ご主人〉
富田 豊志さん

好奇心旺盛でやんちゃなまろ(左)とちょっとビビりなひめ。いつも家の中でそれぞれ自由に遊んでいるけれど、お父さんの車の音が聞こえるやいなや玄関へ一目散。お出迎えはいつも一緒です。そんなまろとひめは、みんなを自然と明るくしてくれる我が家のアイドルです。

選歌の園

元朝や日の出る前に国旗立て
松過ぎの静けさにをり自服の茶
胎の子のすでに名のあり毛糸編む
木の根元土に帰れと落葉寄せ
ストーブ背に正座の子等や紙芝居
かがり火を焚き継ぎ雨の歳惜しむ
伴せ度語る連名賀状かな

砺波市 砂田 春汀
砺波市 般林 雅子
砺波市 堺井 洋子
砺波市 庄川町 藤井 雅晴
砺波市 落葉寄せ 田村 浩美
砺波市 水木 柳子
砺波市 森田 英夫

若芽句会



乙女座
8/23~9/22

【全体運】 受け身になり過ぎて、チャンスを逃す暗示。ただ、必要以上に出しゃばると争いを招く原因に。バランスが重要。
【健康運】 次第に上昇する兆し。まめな運動が有効 【幸運の食べ物】 シュンギク

うちの元気くん元気ちゃん

庄川

ふじなが
藤永

ひかる
光くん(1)

H29.6.6生まれ

★おうちの人から一言
笑顔が絶えない子に
育ってね!

パパ：一さん
ママ：香奈江さん

こんにちは！ウインナーが大好きな光です。おうちの中を探検したり、磁石をつけたり取ったりするのがとっても楽しいんだ♪去年はみんなで水族館へ行って、たくさんお魚をみてきたよ！イルカショーも楽しかったなあ。次は初めての東京ディズニーランド。とっても楽しみ☆



やっほー！卵料理が大好きな未侑（左）と、お兄ちゃんの敦弘です。おうちではお絵かきをしたり、保育園ではお友達とパズルやおまごこで遊んだりしているの。去年は、みんなで温泉や水族館に行ってきたんだ♪これからたくさんいろいろな所へ行こうね☆

南野尻

はしづめ
橋爪

みう
未侑ちゃん(3)

H27.1.27生まれ

あつひろ

敦弘くん(7)

H23.5.25生まれ

★おうちの人から一言
病気に負けず、お友達と
元気に仲良く過ごしてね!

パパ：満弘さん
ママ：聖未さん

元気くん元気ちゃん募集!

『うちの元気くん元気ちゃん』に出ただけのお子さんを募集しています。お子さんの写真を同封し、下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。なお、募集対象は2歳～6歳の未就学児童に限ります(複数人で撮影した写真は双子、兄弟のみ可)。写真は返却いたします。

■必要事項

(コメントは募集対象のお子さん主体でお願いします)

- 住所
- 氏名(お子さん、パパ、ママ)
※ふりがなをつけて下さい。
- 電話番号
- 生年月日・年齢
- お子さんの好きな食べ物、遊び、キャラクターなど
- 最近遊びに行ったところ、次に行きたいところ
- 大きくなったら何になりたいか
- おうちの人から一言

■あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
メールの場合は、必要事項を記入し、写真を添付して下記アドレスまでお送り下さい。
E-mail: kouhou@ja-tonamino.or.jp

「我が家のアイドル」写真募集!

『我が家のアイドル』に掲載する写真を募集しています。ペットの写真を同封し、下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。

■募集対象

- JAとなみ野管内のおうちで飼われているペット
- 犬や猫のほか、ウサギや鳥なども可

■必要事項

【応募者について】

- 住所
- 氏名(ペットのご主人として掲載させていただきます)
※ふりがなをつけて下さい。
- 電話番号

【ペットについて】

- 名前 ●種類
- 性別 ●年齢
- 性格、特技、チャームポイントなど

■あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
メールの場合は、必要事項を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでお送り下さい。
E-mail: kouhou@ja-tonamino.or.jp



『〇〇からの卒業』(3月号に掲載)

3月といえば卒業シーズン。そんなさまざまな旅立ちを迎える季節にちなみ、今回は「〇〇からの卒業」をテーマにおたよりを募集します。「〇〇から卒業できた」「〇〇から卒業したい」「卒業したいのにできない」など、皆さんの卒業にまつわるエピソードをご紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方にクオカードをプレゼント!

テーマ

2019年

こそは〇〇

今月のテーマ大賞



私 達は今年、75才と70才になる夫婦。いつ何があってもおかしくない年齢になりました。今のところ元氣なので海外とまではいいませんが、国内で行ったことのない南九州などへ旅行に行きたいと思っています。(市山さん)

と りあえず、マメに動きたい!身の回りの片付け、庭の掃除、片付けをきちんと。それには、今からでも気付いたことをまめにしていきたい。それと、年とともに弱っていく体力づくり。けがをしないように、体を動かしたい。(Kさん)

孫 と一緒にNHKのご自慢に出て、デュエットで唄ってみたいと思います。(安達さん)

2 019年こそは、体力を強化したい。風邪を引かず、転ばないように心に日々努力します。(東田さん)

早 寝早起きしよう!栄養、運動と共に「睡眠は健康に不可欠な要素です。やはり健康第一。午後10時~午前2時が睡眠のゴールデンタイムとのこと。つい夜更かしする私ですが、2019年こそ生活のリズムをつくって長生きしたいものです。(高山さん)

平 成にも最後の年になります。孫の顔が見たい!2019年こそ、元氣な孫が生まれてくれたら何も言うことなし。もう若くないから...心待ちに新しい年を迎えたいものです。(古希ばあちゃん)

我 が家にイングリッシュガーデンを作り、お茶したいです。(柴田さん)

今 年こそは!という大きなことは望みません。健康で、日々穏やかに過ごせればそれだけで十分です。(武部さん)

2 018年は病気で入院の日々...旅行に、田園スポーツに...家族皆、健康でがんばるぞ。(O.Sさん)

今 年の5月から平成の年号が変わり、新しい時代の幕開けです。我が家では、孫が小学校に入学します。数年前に教えた「花カルタ」。今では勝ったり負けたりといい勝負。新1年生になっても、勉強や遊びに頑張ってほしいものです。(斎藤さん)

2 019年こそは「とやりたい事は畑」です。去年は夏に草をむしり、秋には少しですが大根が収穫できました。次は、色々な野菜に挑戦していきたいです。(石村さん)

2 019年こそは!とは言わず、今年も健康で穏やかに過ごせればそれでいいです。(吉水さん)

2 019年こそは!と意気込んでやっても、たぶん続かない性格なので2018年にやっていた早寝早起き(午後9時に寝て午前4時に起きる)、仕事前に10~15分のウォーキングを楽しむことを2019年も続けていきます。そして1日の終わりに振り返って、ちょっとだけ反省会をする事がある中で、毎日悔いが残らないようにちょっとだけ努力します。(byちよっとだけよ〜さん)

毎 年、「ことしこそは!」と色々考えていますが、何も出来ずじまいでした。昨年は圧迫骨折を2回もし、運動不足をつくづく感じました。今年は食べる物にも気を付けて、毎日体操する事を心掛けたいと思っています。(玉ねぎ子さん)

2 019年こそは明るく!何かとネガティブになりがちな性格ですが、明るく、楽しく過ごせるよう、何ごとでもプラスでGO。(齋藤さん)

理 想のBMIに挑戦です。現在の体重は71kgでそんなに肥満ではないと思っっているのですが、私の身長174cmでは最も病気になるにいとされている理想のBMIは66.6kgだそうです。理想の体重になったら、どんなにフィットワークが軽くなるのか?と体験してみたいです。ただしそのためには4kgほど落とさなければならず、なかなか大変な道のりだと思えます...1週間でもいいので、その体重になってみたいのです。ただし、リバウンドが怖いですが(笑)(山本さん)

リ ンゴの木を育てたいです。何年かかかるかわからないけど、楽しみます。(上田さん)

フリー ※最近うれしかった出来事やちよっとした発見など何でもどうぞ!
018年11月18日(日)、高岡市のホテルニューオータニ高岡へ歌手・丘みどりさんがディナーショーのため来県されました。ハリのある演歌のショーに圧倒され、今度は是非来阪し、我々を歌の世界へ誘ってほしいです。(林さん)

2 018年11月18日(日)、高岡市のホテルニューオータニ高岡へ歌手・丘みどりさんがディナーショーのため来県されました。ハリのある演歌のショーに圧倒され、今度は是非来阪し、我々を歌の世界へ誘ってほしいです。(林さん)

シ ニアになると、クロスワードを解くのが頭の体操になります。これからも、体力づくりと共に頑張ります。(辻井さん)

毎 年、年末には、チューリップの花束を贈呈していました。今では、90才以上の女性が不幸にもひとり暮らし。施設に入られ、あとの事はいかなるものか...花での心のつながりをとても懐かしく思われます。(砺波のチューリップは、とても長持ちで喜ばれていました P.Nのんちゃん)

先 日、りんご一箱が送られてきました。何だろ?と思うと開けてみるとクイズに応募して「抽選の結果当選されました」と書いてありました。クイズに応募していたことも忘れていました。「もれなく当たります!」以外当たったことがないのでびっくりするやら、ちよっとうれしい一日でした。(清原さん)



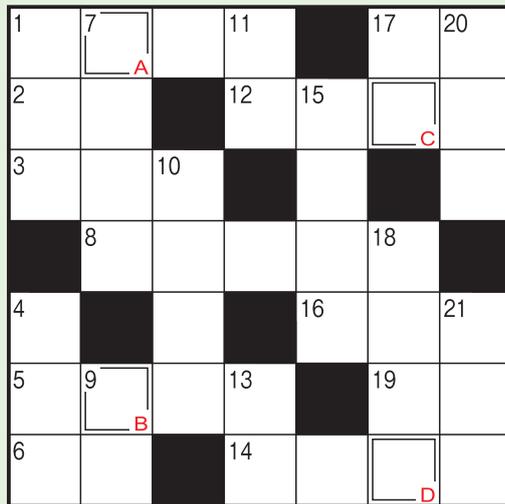
蠍座 10/24~11/22

【全体運】 気力が低下しやすい。面倒なことを先延ばしして、もっと運を落とす結果に。感謝の心を思い出すと運氣好転へ。
【健康運】 疲れのため込みがち。良質な眠りが必要 【幸運の食べ物】 不知火(デコボン)

クロスワードパズル

プレゼント付

クロスワードを解いて、
A→Dの二重ワクの文字を
順に並べてできた言葉が答えです



タテのカギ ↓

- 1 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- 4 うわさが広がる際につくことも
- 7 鉄道のレールの下に並べます
- 9 人数を数えるときに使う言葉
- 10 パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 11 子羊の肉のこと
- 13 3.14159...と続く円周——
- 15 道端のこと。—— 駐車
- 17 寝不足で目の下にできる人もいます
- 18 小説家・尾崎紅葉の代表作『——夜叉』
- 20 ショートケーキによく似合う赤い果実
- 21 マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

ヨコのカギ →

- 1 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- 2 マージャンをするとき囲みます
- 3 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 5 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 6 起立! ——! 着席!
- 8 バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 12 足利尊氏が開いた——幕府
- 14 片時もそばを離れません
- 16 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 17 地面につちなどで打ち込みます
- 19 カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

応募方法

官製はがきに①クイズの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方にJAGソリンスタンドで使えるプリペイドカードをプレゼントします。

▼ハガキのうら

- ①クロスワードの答え
- ②おたよりコーナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号

あて先

〒939-1388
砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
E-mail:
kouhou@ja-tonamino.or.jp
応募締切
2月15日(金) 必着

■11月号の正解

ト シ ワ ス レ

■当選者(敬称略)

【砺波市】小幡 京子 【砺波市】齊藤 和芳
【砺波市】中西 賢一 【南砺市】林 節子
【南砺市】山崎真美江
おめでとうございます。(応募者35名)



おすすめツアーのご案内

FDAチャーターで行く! 小松空港発着 送迎付!!

与那国島・宮古島

3日間

ツアーのポイント

- 1 通常4日間〜5日間のコースを3日間でご案内いたします。
- 2 団体では行きにくい与那国島と人気の宮古島を船内合わせてみました。

旅行実施日 平成31年3月20日〜22日

旅行代金 大人一人様 2名1室利用 **183,000円**

定員 78名様

★詳しくはチラシをご覧ください。

第8回 ふれあいカーニバル in バンコク

旅行実施日 平成31年2月23日(土)〜26日(火)

旅行代金 **159,800円** (大人一人様 2名1室利用)

洋上の楽園「はしふっくひいなす」で航く

屋久島足摺岬

世界遺産と四国最南端

2019年7月7日〜7月11日 5日間

179,000円〜650,000円

【旅行の企画・実施】 ㈱農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! **旅はおまかせ** となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625



おいしく食べて
今日もスタート!

●朝ご飯の献立

カブとシュンギク、リンゴのサラダ
[レシピ1]

若鶏のゆずごしょう焼き
みぞれあん掛け
[レシピ2]



レシピ1

カブとシュンギク、リンゴのサラダ

材 料 (1人分)

カブ……………1個	ドレッシング
リンゴ……………1/2個	米酢……………大さじ2
シュンギク……………1本	サラダ油……………大さじ4
ベーコンブロック……………100g	オリーブ油……………大さじ2
バルサミコ酢……………小さじ2	塩……………小さじ1/2
パルメザンチーズ……………適宜	こしょう……………少々
クルミ……………適宜	すりおろしたマネギ…1/4個分
	マヨネーズ……………小さじ2

作り方

- (1) ドレッシングの材料を合わせミキサーにかけておく。
- (2) カブは半月切り、リンゴは一口大に、シュンギクは葉をちぎり(飾り用に半分ほど残す)ボウルに入れ、出来上がったドレッシング大さじ3であえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、炒めたベーコン、残しておいたシュンギクのをせ、バルサミコ酢とパルメザンチーズ、クルミを掛けて出来上がり。お好みでベビーリーフ(材料外)を散らす。

レシピ2

若鶏のゆずごしょう焼きみぞれあん掛け

材 料 (1人分)

鶏もも肉……………80g	あん掛け
酒……………小さじ2	かつおだし……………大さじ3
塩……………少々	みりん……………小さじ1
ゆずごしょう……………小さじ1と1/2	薄口しょうゆ……………小さじ1
サラダ油……………適宜	ナメコ……………1/4パック
	水溶き片栗粉……………小さじ2
	カブ(すりおろす)……………1/2個
	カブの葉(小口に切った物)……………適宜

作り方

- (1) 一口大に切った鶏もも肉に酒と塩、ゆずごしょうを入れ、もみ込んで1時間ほど置く。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、弱火で鶏肉を焼き上げる。
- (3) あん掛けの材料を合わせ、ナメコを入れて火を通し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に鶏肉を盛り付け、あんを掛け、すりおろしたカブ、小口切りの葉をあしらひ出来上がり。

私の
食育日記

しっかりお腹を
空かせよう



4歳になる息子が以前より食べ好きをやるようになってきました。大人と同じように食べられる物が増えましたが、再び好き嫌いが出る時期でもあります。そんなとき、気を使っているのは、食べない物も食卓に並べること、そして食事の時間は必ず空腹になるようにすることです。

お腹(なか)が空(す)くということは、最大のおいしさの調味料です。大人でもとにかくお腹が空いているときに食べたあのおいしさは忘れられないという思い出があるのではないのでしょうか。それと同じで、子どもだってお腹が空いているとより食事がおいしく感じるのです。子どもの小食で悩んでいるママに限って、ご飯をあまり食べなくて心配だから、これではお腹が空いてしまうからと、食後、おやつ時間、ぐずりやすくなる夕方にお菓子をあげている様子が見受けられます。しかしそれでは夕食の時間にお腹が空いているはずもなく、結局また夕食もあまり食べず、悪循環になってしまいます。また何

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

かを口にする時間の間隔が短いと、虫歯になりやすいですし、人は消化をするのに多くのエネルギーを使うため、他のことへ集中する時間も短くなってしまいます。

小食、偏食の改善には、まずは食事の時間をしっかり空けて、次の食事のときに空腹状態にする空腹リズムをつくるのが一番です。子どもにお腹が空いたと言われると、つい何かをあげたくになってしまう気持ちはよく分かります。しかし、日中しっかり体を動かし、お腹を空かせることはとても良いことです。小まめな水分補給は忘れないようにしましょう。

子どもも大きくなってくると食べられるおやつも増え、つい大人と同じようにおやつを与えてしまいがちですが、成長発達している幼児期、特に脳は6歳までに9割发育するといわれており、バランスよく栄養を取ることが大切な時期です。まずは、しっかりお腹を空かせてみましょう。



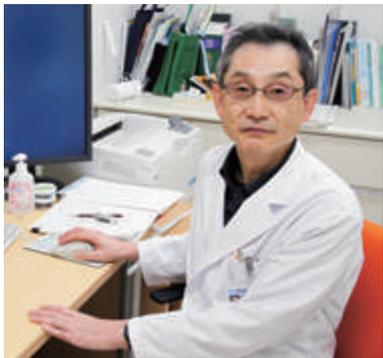
山羊座
12/22~1/19

【全体運】地道なルーティンワークもきっちりこなせる月。持ち前の忍耐力を発揮できそう。気分転換には静かな音楽を。
【健康運】徐々に回復。スポーツに関心が向くはず 【幸運の食べ物】シラウオ

健康百科

厚生連高岡病院
小児科診療部長

くほた ひろみち
窪田 博道



「子どもの発達について」 シリーズ① 子どもたちの不登校について



近年、子どもの不登校は増え続けています。かつて登校拒否と言われましたが、行きたいけれど行けない子が圧倒的に多いため、不登校という状況を示す名称で呼ばれるようになりました。文部科学省が2018年2月に公表した調査では、年間30日以上欠席した不登校の子どもは、全国の国公立私立小中学校合わせて13万3683人に上り4年連続で増加しました。

近年、子どもの不登校は増え続けています。かつて登校拒否と言われましたが、行きたいけれど行けない子が圧倒的に多いため、不登校という状況を示す名称で呼ばれるようになりました。文部科学省が2018年2月に公表した調査では、年間30日以上欠席した不登校の子どもは、全国の国公立私立小中学校合わせて13万3683人に上り4年連続で増加しました。

不登校の要因は、小学生では「家庭に関わる状況」が53.3%と過半数を超え、「いじめ」は0.7%、「いじめを除く友人関係をめぐる問題」が18.8%でした。中学生になると「家庭」要因は28.9%、「いじめ」0.5%、「いじめを除く友人関係」27.2%となり、学校での人間関係がより大きなウエ

イトを占めるようになっていきます。親や大人たちに悩みを打ち明けることができない子どもたちは不登校になる前に、頭痛、発熱、朝なかなか起きられない、夜眠れない、人の目が気になるなど体や心の症状を慢性的に訴えます（前駆症状）。親は意気や意気地なしと叱咤激励し、その程度なら頑張って学校へ行けと背中を押しますが、そのうち症状が変化・悪化して医療機関を受診されます。

様々な検査をしても体の異常がないので大丈夫だと太鼓判を押されると、親は「病気でなくてよかった」と誤解し「学校へ行きなさい」ときつく言うようになりがちです。体の病気とは異なる不登校は原因探しをしても無駄です。生まれつきの特性・気質、療育、家族関係（親子関係、夫婦仲など）、学校での人間関係（友達、教師との相性、最近SNSによるいじめも多い）など様々な要因が絡んでいるの間にか学校へ行けなくなるのです。

前述の前駆症状は子どもたちのSOSです。不登校になる前に、疑わしい場合は早めに受診してください。

畜産作業の安全

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



畜産に関係する農作業事故を数例紹介します。全国あちこちで類似の事故が発生し、死亡例も見られます。事例を見てひとごとだと思わず、防止対策を考え実行してください。

【事例1】 ロールベラーのピックアップ部分に草が巻き付いたので取り除くため、トラクターの変速を中立にして下車し、前方から作業機に近づいた。そのとき、トラクターと作業機が前進してひかれ死亡した。

これは、トラクターの変速を中立にしただけで、PTOをOFFにしなかったことが原因です。PTOが回っているのだから、作業機が前進したのです。止まっているだけでは、見掛け上なら詰まりなどでは、見掛け上止まっているだけで、抵抗がなくなれば動きだします。点検のためには、全ての動力を切り、駐車ブレーキもかけてから行

いましょう。

【事例2】 ロールベラーの搬送部に作業部を止めずに注油してチェーンの割ピンに軍手が取られ、指を負傷した。

この例は点検で動力を止めなかったことが原因です。チェーンなどへの注油は動かしなから行いたくなりますが、とても危険です。先の長い注油器を使い、手が届かないように工夫しましょう。軍手は突起物などに引っ掛かりやすいので、使わない方が安全な場合があります。

【事例3】 畜舎内で肥育牛に蹴られて大けがをした。

出荷のために牛体をきれいにしようと牛の背後から接近し触れたところ、牛が驚いて後脚で蹴られた。牛の死角から接近することは驚かすことが多いので、牛から見える位置から接近して驚かせないようにしましょう。

【事例4】 ミルキングパーラーで搾乳の順番を待っていた牛が動かないので移動させようと後ろから押したところ、お尻を振られて牛と壁に挟まれた。

この牛は初産で搾乳の経験がなく前後の牛と協調できなかったのです。牛の特性（個性）を把握して誘導する必要があります。



となみ野

自動車共済 切替 キャンペーン

期間 平成31年3月31日まで

JAの自動車共済に切替の方
または
新規にご加入いただいた方
を対象に抽選で

ドライブレコーダーが 30名様に当たります!

※ドライブレコーダーの取り付けに関する諸費用は当選者のご負担となります。
※厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、
またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。
※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

共済掛金例

共済掛金12ヵ月(一時払) H30年10月現在

保障内容 ※お支払いには所定の要件があります。

20等級 事故有係数適用期間0年 記名被共済者年齢40歳

●人身傷害保障：5,000万円(被共済者限定特約有)

●傷害定額給付保障：死亡共済金額500万円

(被共済者限定特約有)

治療共済金(標準型)

●対人賠償：無制限

●対物賠償：無制限(対物超過修理費用保障有)

免責金額0万円

●車両保障：全損害担保 免責金額0万円

●車両諸費用保障特約：有

割引制度 ※割引の適用には一定の条件があります。

●自賠償共済セット割引：有

●新車割引：有

ゴールド免許掛金適用

●長期優良契約割引：有(1年)

●自動継続割引：有

●運転者一定年齢限定保障特約：有(運転者年齢35歳以上限定保障)

例えば



自家用軽乗用車

ダイハツ タントなら

52,080円

車両損害限定担保なら33,120円

●型式：LA600S/車両価格150万円

代車費用共済金日額 5,000円

自家用小型乗用車

トヨタ アクアなら

59,580円

車両損害限定担保なら37,070円

●型式：NHP10/車両価格200万円

代車費用共済金日額 5,000円

自家用普通乗用車

トヨタ プリウスなら

69,530円

車両損害限定担保なら40,210円

●型式：ZVW50/車両価格250万円

代車費用共済金日額 7,000円

※「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
※ご応募いただいたお客様の情報は、JAおよびJA共済連および各種サービスの提供・ご案内の目的以外には使用いたしません。 [18185900202]

となみ野

〒939-1388 砺波市宮沢町3番11号
ホームページ <http://www.ja-tonamino.jp>
e-mail info@ja-tonamino.or.jp

お問合せ・ご相談は、お気軽に
(JA窓口または金融渉外担当者またはLAまで)

最寄り各支店へ
お問合せ下さい

中央支店

☎0763-32-2030

出町支店

☎0763-32-3003

北部支店

☎0763-32-3140

油田支店

☎0763-32-2046

庄西支店

☎0763-32-2134

庄東支店

☎0763-37-0046

福野支店

☎0763-22-4320

庄川支店

☎0763-82-1237

井波中央支店

☎0763-82-1551

井波本町支店

☎0763-82-1023

利賀支店

☎0763-68-2211

消費税増税前に新築・改築を考える皆様へ
JAとなみ野より特別なキャンペーンのお知らせです!!

JA住宅ローン



【申込期間：平成30年12月3日（月）～平成31年2月28日（木）まで】
※平成31年2月28日（木）までに申し込みをいただく必要があります。

期間限定の
お得な金利!!
当初利率最大軽減後適用金利

(平成30年12月3日現在)
【保証料別】【一般団体信用生命共済付】

3年
固定金利特約
0.3%
【店頭金利年2.35%から▲年2.05%】

当初利率最大軽減後適用金利		当初利率最大軽減後適用金利	
5 年 固定金利特約	0.5 % 【店頭金利年2.80%から▲年2.30%】	10 年 固定金利特約	0.7 % 【店頭金利年3.30%から▲年2.60%】

【上記軽減金利の適用条件】

以下の条件に該当されるお客様は固定金利特約の期間に応じて最大2.05%～2.60%の金利を引き下げます。

- ①キャンペーン期間中にお申込みされた方 【3年】・・・1.55% ・【5年】・・・1.80% ・【10年】・・・2.10%
- ②給与振込又は定額自動送金によりローンをご返済いただける方。(ローン返済額以上)・・・0.50%
- ③公共料金2件以上の口座振替契約されている方。【電気、水道、ガス代金等】・・・0.20%
- ④ネットバンクもしくはJAカードをお持ちの方。または、新規でご契約いただける方。・・・0.20%

◆適用金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただく場合がございます。

◆団体信用生命共済（一般団信）の掛金はJAが負担致します。

上記団体信用生命共済の特約として、長期継続入院保障特約付、
3大疾病保障特約付、9大疾病補償保険を組み合わせることができます。

(ご加入の特約付団体信用生命共済によって、各々金利の上乗せがございます。)

**無料ローン診断サービス（事前審査申込書）により仮審査いたします
（原則翌営業日に回答いたします）**

商品の詳しい内容につきましては、本店融資課または各支店窓口担当者までお問い合わせください。

◆「JAとなみ野とのお取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談下さい。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

Q 同居していた私の娘は、30年3月に目の手術のため入院していましたが全快し、6月に嫁ぎました。娘の入院費等の医療費は私が支払いましたが、この医療費は私の30年分の所得から控除してもらえますか。また、私も29年11月に胃の手術をし、29年11月、12月分の医療費を30年1月に支払いましたが、この医療費についても併せて30年分の所得から控除してもらえますか。

A 居住者が自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族に係る医療費を支払った場合、その年中に支払った当該医療費の金額はその居住者の医療費控除の対象になります。

「自己と生計を一にする配偶者その他の親族」とは、医療費を支出すべき事由が生じた時又は現実に医療費を支払った時の現況において居住者と生計を一にし、かつ、親族である者に該当するかどうかで判定することになっています。

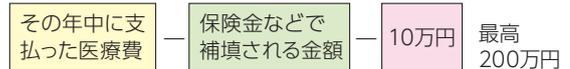
「その年中に支払った当該医療費」とは、その年中に現実に支払った医療費をいい、未払いとなっている医療費は現実に支払われるまでは控除の対象にならないことになります。

ご質問の貴方が支払った娘さんの医療費は、生計を一にする親族の医療費に該当することから、貴方の所得から控除できることになります。また、29年11月、12月分の医療費でも現実に支払ったのは30年1月ですから、30年分の医療費控除の対象になります。

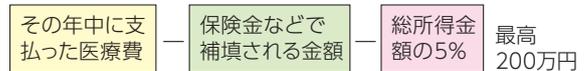
なお、医療費控除の対象となる金額は、実際に支払った医療費の合計額から、保険金などで補てんされる金額(生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・家族療養費・出産育児一時金など)を差し引いた金額です。

医療費控除は、

◎その年の総所得金額等が200万円以上の人



◎その年の総所得金額等が200万円未満の人



(注) 保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費から差し引き、他の医療費からは差し引きません。

■無料税務相談会は2/13(水) PM1:30 ~ 4:30開催です。お申し込みは2/8(金)までに地域開発センター(☎32-8626)へ

インターネットで確定申告ができます!

申告書の提出はe-Tax(データ送信)または郵送等で!

e-Taxで送信して提出

郵送する手間とコストがかかりません

マイナンバーカードを使って送信 (マイナンバーカード方式)

用意するものは、次の2つ

- ① マイナンバーカード ② ICカードリーダー

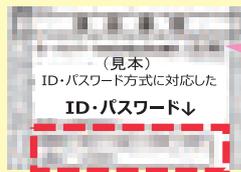


マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方

IDとパスワードで送信 (ID・パスワード方式)(注)

IDとパスワードは…

平成30年1月以降に税務署等で職員と対面による本人確認を行った後に発行されるものです。



ID・PW
が目印

発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

印刷して郵送等で税務署へ提出

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス(有料)を利用すれば、印刷できます。



申告書の提出の都度、



マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

※ e-Taxを利用すれば、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要となります。

本人確認書類とは、例1:マイナンバーカード、例2:通知カード及び運転免許証 など

○ 砺波税務署の申告会場開設日は **2月18日(月)** です

「所得税及び復興特別所得税」、「贈与税」の申告と納税は **3月15日(金)** まで!
「消費税及び地方消費税」の申告と納税は **4月1日(月)** まで!

砺波税務署



魚座
2/19~3/20

【全体運】 いろいろ考え過ぎてしまうもよう。鏡の前で笑顔を作り、気分を上向かせましょう。リラックスには足湯がベスト。
【健康運】 評判の健康食材を試す好機。手応え十分 【幸運の食べ物】 イイダコ

Calendar 【行事予定】

1月	15火
	16水
	17木
	18金
	19土
	20日 住宅ローン控除確定申告セミナー 於:本店
	21月
	22火
	23水
	24木
	25金
	26土
	27日
	28月
	29火
	30水
	31木
2月	1金
	2土
	3日
	4月
	5火
	6水
	7木
	8金
	9土
	10日
	11月 建国記念の日
	12火
	13水
	14木

理事会だより

平成30年12月14日

■付議事項

1. 平成30年度上半期末仮決算監事監査整理顛末報告書について
承認されました
2. 共済規程の一部変更について
承認されました
3. 園芸施設用地の取得について
承認されました
4. その他
承認されました

■報告事項

1. 平成30年度第3四半期末内部監査実施計画について
2. コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の進捗状況について
3. リスク洗い出し表について
4. 事務ミス等の発生状況について
5. 第3四半期苦情・クレーム受付状況について
6. 11月末財務状況及び10月末月次損益について
7. 11月末支店別組合員異動状況について
8. 大口貸出金の実行報告について
9. 大口貸出金の条件変更について
10. 有価証券の取得・処分及び保有・リスク状況について
11. 第3四半期の余裕金運用状況及び第4四半期の余裕金運用方針・計画について
12. 平成29年産・30年産米の販売実績について
13. 平成30年産米・大豆の出荷状況について
14. 11月末事業実績について

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

○2月25日(月) 南般若地区

○3月4日(月) 太田地区・柳瀬地区

○3月5日(火) 般若地区・東般若地区

検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

■共済規程の一部変更について

下記のとおり平成30年12月14日第11回理事会において議決しましたので、定款第55条第2項の規定にもとづき掲示いたします。

なお、変更の内容については、今後、富山県知事の承認を受け、効力が生ずることとなります。

【変更内容】

自動車損害賠償責任共済について、e-JIBAIを導入することに伴い、共済規程の一部を変更する。

【実施時期】

平成31年4月1日

私たちのJA

	平成30年11月末現在	
正組合員	9,547人	(9,596人)
准組合員	4,349人	(4,342人)
貯金	1,741億2,086万円	(1,680億3,676万円)
貸出金	245億 229万円	(250億2,331万円)
長期共済保有高	4,925億2,497万円	(5,144億1,857万円)
購買品供給高	39億5,632万円	(38億7,755万円)
販売品販売高	40億8,961万円	(29億 407万円)
出資金	28億4,427万円	(28億5,532万円)

※ () 内は昨年同期

ふれあい
ギャラリー

「花を刈る」

応募者：花好（南砺市）
美しく沢山咲いていました。



「酔芙蓉」

応募者：小西文字（砺波市）
一寸とのみすぎたみたい。雨にうたれています。明日になるとピンク一色になるよ。

あなたの写真・イラストを
まっま〜す！

『ふれあいなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「チューリップ切花の出荷本格化
～（農）権正寺宮農組合～」

（4ページに関連記事掲載）

編 集
後 記

新年明けましておめでとうございます。本年も広報「ふれあいなみ野」をよろしく願い致します。いよいよ今年の5月1日、皇太子さまの即位に合わせて改元が行われます。平成生まれの私にとって初めての改元ということで少しワクワクしている反面、平成の終わりに寂しさも覚えています。元号を定める際、国民の理想としてふさわしい意味を持ち、漢字は2字、書きやすく読みやすいことなどが条件にあるようです。新元号に対する国民の関心も高く「崩御を見越した不敬な行為」とされてきた元号予想も、今回は生前退位（讓位）ということで世間では様々な新元号案が飛び交っています。アンケートの上位には「平和」や「和」や「安久」などがあがっており、平和で穏やかな暮らしを願う思いはみな一緒なのだと感じた今日この頃、我が家の平成最後の晩餐に、果たして一体何が出てくるのかも気になるところです。（長谷川）