

ふれあいとなみ野 Tonamino



2
February

2019 Vol.288



特集

農業を続けるための災害対策 [前編]

～災害に備える基礎知識と対策～

豪雨災害は低地、 河川の流域傾斜地で 被害が甚大化

2018年西日本豪雨では関西から九州にかけて広範囲に豪雨被害が発生しました。中でも広島や岡山、愛媛に大きな人的被害が集中しました。この3県には周辺の山脈、河川、低地、傾斜地など、豪雨被害の発生する条件がそろっていました。まずは自宅、農地などの普段の生活圏に、さまざまな災害発生の可能性があることを知る必要があります。自治体のハザードマップを入手し、確認しておくことは必須。まずは避難経路を必ず確認しておきましょう。

特に生活圏が河川の流域、過去に洪水被害に遭ったことのある地域では、災害発生の可能性が高いと考え、指定の避難場所や高台など、安全な場所に避難する経路を事前に決めておく必要があります。テレビ、ラジオ、インターネット、スマートフォンからの情報はもちろん、防災無線、広報車からの情報などに留意し、避難が無駄になっても構わない、という気持ちで早め早めの避難行動を取るようにしましょう。

台風・低気圧の 巨大化で発生する 強風被害

2018年に上陸した複数の台風により、被害を受けた農家の方々は大変な数に上りましたが、近年、台風の進路も2018年の12号台風のように迷走し、従来では考えられない東から西へ抜けるコースをたどることもあり得ます。これまで台風が上陸しないとされていた東北・北海道にも近年、複数の台風が上陸するようになり、過去の常識や経験値にとらわれるのは大変危険です。

ただし近年の気象情報は、格段にその精度、確度を上げています。少なくとも台風の暴風圏内に入る半日前にはその動向や進行するコースが確認できます。暴風圏が迫る前日には準備を終え、半日前には頑丈な建物の中に避難することで、自分自身の被害を免れることは可能です。毎年、台風の通過時に田畑の様子が気になって屋外に出て、被害に遭ってしまう方が絶えません。全ては命があつてのことです。ピーク時に確認に行くことは絶対に避けましょう。

農業を続けるための

災害

災害に備える基礎知識と対策

近年、頻繁に発生する災害は、特に農業に携わる方に深刻な影響をもたらします。過去の「経験」だけには頼れない、防災の知識についてお伝えします。

写真上:2015年9月 東北豪雨・鬼怒川氾濫(写真撮影:和田隆昌)
写真下:2018年7月 西日本豪雨・岡山県真備町(写真撮影:和田隆昌)



対策

前編

文：災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

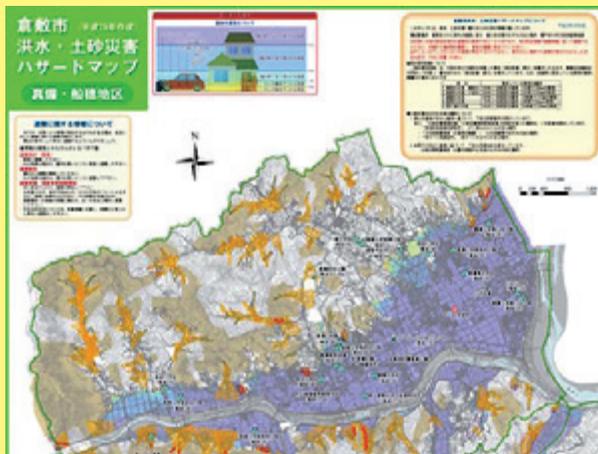
日本列島は歴史的な「地震多発」時代に入っている

2018年は大阪北部地震、北海道胆振東部地震が発生、大きな被害をしましたが、実は日本列島全体で震度4から震度5強までの規模の地震が多発するようになっていきます。これは日本列島全体の地震活動が活発になり、この先数十年にわたってこの状態が続くと考えられます。人的被害が発生する震度6強から震度7の地震は日本全国どこでも発生しますが、津波・土砂災害・火災など二次的な災害は地域によって異なります。

まずは自分自身で対応可能な「家屋の倒壊」「家具の転倒」への対策として「寝室を2階にする」「転倒防止器具の使用」から始めましょう。地震による人的被害のほとんどは寝室で発生するため、安全な寝室を確保することは効果的な地震対策になります。

ハザードマップをどう利用するか

2018年西日本豪雨で被害の大きかった岡山県倉敷市。浸水による溺死など、家屋にとどまった多くの方が亡くなりましたが、水没した地域はハザードマップで浸水が予測されたもののものでした。多くの住民が、その重要性に気付いていなかったために避難できませんでし



ハザードマップ:岡山県倉敷市ホームページより

た。ハザードマップはその地域の災害リスクの大小を示すもの。危機回避に利用できていたら被害はゼロだったかもしれません。

豪雨による洪水被害が予測される場合、より安全な場所（高台や避難場所など）への避難経路を確かめることはもちろん、道路が冠水して避難が困難になる前により安全な場所へ移動しましょう。また、移動が夜間にならないように、日中に避難を終えることも大切です。

自治体発表の情報と避難開始のタイミング

2016年に自治体から発表される情報に変更がありました。

- 避難指示→避難指示（緊急）
 - 避難勧告→避難勧告※変更なし
 - 避難準備情報→避難準備・高齢者等避難開始
- 右記のようになりました。これは、各情報の意味するところが住民に伝わっていない、と考えられたための変更で、特に家族の中に幼児や高齢者、歩行の不自由な方がいる場合には、より早い段階での避難行動が求められます。豪雨発生時は道路の冠水や夜間の避難には危険も生じます。地域全体で避難のタイミングを共有し合うような住民同士の体制づくりが求められます。また避難勧告や避難指示が発令された場合は、すでに被害が発生している可能性があります。速やかに安全な場所へ移動するようにしましょう。

警報級の大規模な災害の発生が予測される場合、気象庁は地域ごとにそのピークを予想して発表します。ピーク時までに避難行動を終え、外出しないようにしましょう。

△△市	発令中の警報・注意報などの種別	今後の推移 (■警報級 ■注意報級)										備考・関連する現象											
		4日					5日																
		15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18													
大雨	1時間最大雨量(ミリ)	10	10	30	30	70	70	50	30														
	(浸水害)																					浸水注意	
	(土砂災害)																					土砂災害注意	
洪水	(洪水害)																					氾濫	
暴風	風向風速(矢印・メートル)	地上	10	15	20	20	25	25	20	15	12												以降も注意報級
		海上	10	15	25	25	30	30	25	15	15												以降も注意報級
波浪	波高(メートル)	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	8.0	6.0	6.0												以降も警報級うねり	
高潮	潮位(メートル)	0.7	0.7	1.5	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5													ピークは5日6時頃	
雪																							竜巻、ひょう

で着色した種別は今後警報に切り替える可能性が高い注意報を表しています

魅力的な活動でさらなる会員増へ



喜びを分かち合った年金友の会会員1万人達成大会

年金友の会会員1万人達成大会

JAとなみ野は1月23日、年金友の会会員1万人達成大会を、高岡市の雨晴温泉「磯はなび」で開催し、出席した各地区の会長やJA役職員ら約50人が達成の喜びを分かち合いました。

当JAでは平成19年度から「トリプル100」と銘打ち、①貯金高100億円アップ②たまねぎ作付け100ヘクタール③年金取扱高1000億円―の3つの目標を掲げ、年金会員1万人の獲得も加えて取り組んできました。昨年6月から新規会員獲得と顧客基盤の強化を図り、特別キャンペーンを実

施。入会後も、年金支給日や誕生日にはプレゼントを贈るなど、JA独自の充実したサービス提供に努めてきたことが実を結び、昨年11月、会員数が1万人を突破しました。

佐野組合長は「年金取扱高は120億円に達し、信用事業の柱としてJAを支える基盤となっている。これも会員の皆様のおかげであり深く感謝している」とあいさつ。当JA年金友の会連絡協議会の山岸銀七会長は「今後も魅力的で活発な活動を通じて会員の拡大につなげていきたい」と意気込みました。



あいさつする山岸会長



「あくまで通過点」と会員拡大に意欲を示した泉常務



記念講演を行った厚生連高岡健康管理センターの林睦美氏

松竹梅の寄せ植え楽しんで 村中正敏さん制作



松竹梅の寄せ植えを制作した村中さん(左)

砺波市鷹栖の村中正敏さんが正月用に制作した松竹梅の寄せ植えが1月上旬、同市苗加のJAとなみ野中央支店で見ごろを迎えました。

村中さんは、約20年前から地元の公民館や小学校、福祉施設などの公共施設に寄せ植えを飾っており、今回は11カ所に届けました。

寄せ植えは、松竹梅に加えヤブコウジや南天、鶴や亀などの置物を添え、正月にふさわしい作品に仕上がりました。村中さんは「正月に合わせて咲かせるには温度や水管理が大事。見る人に喜んでもらえるようこれからも作り続けたい」と話しました。

となみ野の名産目指して

平成30年産スイカ栽培反省会

JAとなみ野農産物直売所連絡協議会は1月11日、平成30年産スイカの栽培反省会を開催し、生産者約10人が参加しました。

栽培1年目の昨年は大玉品種「紅まくら」「味きさら」「羅皇」の3品種を作付け。出荷量は当初の見込みよりもやや少ない539玉を出荷しました。

反省会では、適切な栽培場所や管理の徹底など、圃場巡回で気づいた点が挙げられ、平成31年産に向けた栽培ポイントを確認しました。

平成31年産は中玉品種の栽培も予定しており、徹底した栽培管理と消費者ニーズに応じた出荷で、となみ野の名産を目指します。



高品質なスイカ栽培に向け開催された栽培反省会

子どもたちで伝統つなぐ

利賀の初午

南砺市利賀村で200年以上の歴史を持ち、国選択・県指定無形民俗文化財に指定されている伝統行事「初午（はつうま）」が1月12日、同村の上村集落で行われました。深刻な過疎化により存続が危ぶまれる中、今年も集落外の子どもの協力を得て、計9人の小中学生が演じました。

子どもたちは、神主や法被姿で集落内の民家や事業所23軒を回り、五穀豊稔と家内安全を祈願して「午の舞」と「俵ころがし」を披露しました。

初午は江戸時代後期の文化年間に、主要産業の養蚕の振興を祈願し始まったとされています。当初は上村、下村、岩測の3集落で行われていましたが、少子化に伴い、平成11年から上村のみで受け継がれています。



午の舞を披露する子どもたち

生産者と会食楽しむ

教科にちなんだ献立並ぶ



生産者と給食を味わう児童

砺波市立鷹栖小学校で1月23日、市学校給食センターに野菜を提供する地元生産者を招いた会食会が開催され、生産者への感謝の気持ちを育みました。

全国学校給食週間に合わせ、同センターが「給食でおいしく学ぼう!」をテーマに特別献立を作り、同日は国語や算数にちなんだメニューが登場しました。

同校には鷹栖第7区営農組合の渋谷新樹組合長と、サトイモや白菜を提供する吉岡佐知子さんが訪問。全校児童157人と、鯖の西京焼きや具材が丸や三角に切られたおでん、ホウレンソウやニンジン三色ひたしなどを味わいました。

表紙

ハウス白ねぎ出荷 1ト見込む

安楽喜グループ

南砺市安清の安楽喜(やすらぎ)グループでは、1月上旬からハウス白ねぎの出荷シーズンを迎えました。水稲育苗ハウス5棟で「ホワイトスター」「夏扇4号」の2品種を栽培し、JAとなみ野の郷や旬菜市場「ふくの里」、学校給食向けに出荷しています。今シーズンには昨年の猛暑により生育不足に悩まされましたが、2月末までに約1トの出荷を見込んでいます。

ハウス白ねぎは、遮光シートで葉の部分を覆う栽培方法で、通常よりも軟培白部分が長いのが特徴。ハウス内での倒伏の心配がありません。寒気にさらすことでやわらかく甘みが増し、冬の高付加価値野菜」とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜」として出荷しています。

安楽喜グループは、平成4年に法人化した農事組合法人「安清集落営農組合」の周年労働と組合

員の所得確保を目的に、女性や高齢者で組織されました。ハウス白ねぎのほか、たまねぎ、トウモロコシ、ニンジン、白菜などの園芸作物による複合経営で収益性の向上に取り組まれています。

大西栄佐武代表は「これまで他のどこにも負けない野菜作りを目指し取り組んできました。自然にはかないませんが、これからはより高品質な白ねぎ栽培に努めたい」と意気込みました。



出荷シーズンを迎えたハウス白ねぎ

水路の役割や効果に理解

庄川左岸シンポジウム



用排水路の役割などについて理解を深めたシンポジウム



パネリストとして意見を述べた佐野組合長

農林水産省北陸農政局は1月16日、砺波市三島町のTONAMI翔凜館で「庄川左岸シンポジウム」を開催し、参加した約250人が県西部にある高岡、砺波、小矢部、南砺4市の農地約6200鈔を対象とした国営総合農地防災事業「庄川左岸地区」の役割や効果などについて理解を深めました。

事業は、砺波平野の水路や調整池の改修、新設で排水機能の回復を図り、洪水被害を防止することが目的。平成21～30年度の工期で、庄川放水路、荒又排水路、岸排水路の3水路や調整池2カ所、水管理施設を整備しました。総事業費は270億円。関連して、平成22年～35年度の工期で附帯県営農地防災事業も進められています。

パネルディスカッションでは、砺波散村地域研究所の金田章裕所長、JAとなみ野の佐野日出勇組合長、庄川左岸農地防災事業所の馬淵誠司所長、フリーアナウンサーの三都井美衣さんの4人がパネリストとなり、北日本新聞社の松本正論説副委員長がコーディネーターを務めました。

4人はそれぞれ、自然豊かな砺波での暮らしと魅力、散村の成立や特性、農家所得の向上に向けた複合経営の取り組みなどを紹介。佐野組合長は「農業用排水路の整備で、これまで農作物を栽培できなかつた土地でも作る事ができるようになった」と、農業における用排水施設の恩恵と重要性を主張しました。

出席者は、子どもたちにも水路の役割を知ってもらい、砺波平野の景観を守るために地域ぐるみで施設の維持管理に努めるべきであることを呼びかけました。

(株)東般若利用組合

アスパラ菜 出荷最盛

ナバナも出荷 直売所で人気

砺波市宮森の株式会社東般若利用組合では1月中旬より、アスパラ菜の出荷が最盛期を迎えました。水稲育苗ハウスの有効活用と、薬物野菜が少なくなる冬に「とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜」として付加価値を高めて出荷するのがねらい。3年目となる今シーズンは、同組合に加え東般若地区内3集落がハウス4棟でアスパラ菜「オータムポエム」を作付けしました。

昨年12月中旬から同市宮森のJAとなみ野東部地区育苗施設で出荷作業が始まり、1月11日はスタッフ約10人が選別作業や袋詰めを行いました。暖冬の影響で生育にバラつきがありました。高岡市場や当JA農産物直売所「道の駅砺波」となみ野の郷」へ約300kgの出荷を目指します。

同組合と3集落では、ナバナ「冬華」もハウス4棟で栽培に取り組んでおり、同様に300kgの出荷を目指しています。アスパラ菜、ナバナともに当JA直売所で人気を集めており、出荷作業は2月中旬まで行われます。



出荷作業を行うスタッフ

アスパラガス研究会

冬のアスパラガス出番

冬季出荷で需要高 品質向上

JAとなみ野管内の農家がつくる「アスパラガス研究会」では昨年末より、アスパラガスの出荷ピークを迎えました。今年度は新規生産者を含め5人が栽培に取り組み、JAとなみ野農産物直売所「道の駅砺波」となみ野の郷」や県内市場などに出荷します。

生産者は、地中に伝熱温床線を設置したビニールハウス内で育てる「伏せ込み促成栽培」に取り組み、12月～3月に収穫。国産の流通が少なくなる冬に「とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜」として出荷することで需要を高めています。

会員の山本亮一さん(砺波市柳瀬)のハウスでは、栽培品種「ワインデル」の収穫が1月下旬にピークを迎えました。暖冬の影響もあり、収穫量は昨年をやや下回る約300kgを見込み、卸売業者を通して県内ホテルの料理などで提供されます。出荷作業は2月下旬まで続く予定です。

県内各地で伏せ込み促成栽培に取り組む農家は増えており、市場でも冬季は県産アスパラガスの引き合いが高まっています。普及に取り組む県砺波農林振興センターでは今後も、生産拡大と品質向上に努めるとしています。



収穫作業に励む山本さん



水稲



平成31年度 となみ野農業推進基本方針

(一部抜粋)

積極的な土づくりと環境に配慮した取り組みで、高品質・高収益で良食味となみ野米と、となみ野種子の生産に努めます。ICTなどの新技術を活用し生産性の向上を図ります。

◆地域間競争に打ち勝つ、高品質で美味しいとなみ野米ブランドの確立

推進目標

1. 上位等級(1等)比率	90%以上
2. 玄米タンパク含有率	6.5%以下
3. 玄米仕上げ水分	15.0%
4. 生産履歴記録簿・GAPチェックシートによる点検	100%

- ・珪酸質資材や堆肥の施用、含鉄資材・加里資材、地力増進作物の活用による地力向上
- ・コシヒカリの5月15日を中心とした田植えの実施
- ・田植えに合わせた4月25日中心の播種の実施
- ・田植え後1ヶ月頃の溝堀り・中干しと幼穂形成期以降の飽水管理の徹底
- ・生育・気象状況に応じた適正な穂肥施用による穂揃期の葉色確保
- ・出穂期から20日間の湛水管理の徹底
- ・出穂後20日目から刈取り5～7日前までの間断かん水による適正な土壌水分の保持
- ・適期刈取りの励行と適切な乾燥調製作業の推進
- ・カントリーエレベーターなどの農業基幹施設の利用拡大を推進

◆となみ野米買取販売の実施

- ・となみ野米の全量買取販売の実施
- ・実需者としっかり結びついた「つくばSD2号」「あきだわら」の契約栽培の推進
- ・輸出用米の取り組み



◆となみ野種子ブランドの確立

- ・計画的生産による「となみ野種子」ブランドの確立
- ・需要に応じた品種選定と生産量の確保
- ・種子合格率の向上



◆コスト低減に向けた取り組みの推進

- ・肥料メーカーからの生産者直送や、水稻除草剤の大型規格の提案。
- ・生産資材の予約率向上によるコストの低減。



家庭菜園づくりの計画

まだまだ寒い日が続きますが、3月に入るといよいよ農作業も始まります。営農日誌や家の光を参考にしながら、今のうちから栽培計画を立て、今年も旬の野菜を多く食卓で楽しみたいものです。厚生労働省では、健康増進の観点から成人1日あたり350gの野菜を摂取することを目標としているそうです。家庭菜園を有効に使い、新鮮で安全な野菜をたくさん食べ、今年も健康で充実した生活を送りたいですね。

春作業のポイント



① よい土づくり

1) 排水対策と保水力

土壌水分が多くいつもじめじめした土壌では、根腐れや土壌病害の発生の原因となります。降雨の後、速やかに溝の水が引けるように畑の周りに排水溝を掘り排水路につなぐことが必要です。一方、土壌の保水力も大切なポイントです。腐植等が豊富にあり、作物に水分の補給を続けることができる土壌を作りましょう。

2) 土壌酸度の矯正

日本は降水量が多いため、土壌中のミネラル分が流出しやすく、土壌が酸性になりがちです。畑作物の大半は弱酸性の土壌に適するので、苦土石灰等で酸度調整を行い、作物の育ちやすい土壌を作る必要があります。

3) 肥沃な土壌

完熟堆肥などの有機物を多く含むと肥料分が保持されやすくなります。不足分は化学肥料で適宜補います。堆肥に含まれる肥料分は牛ふん<豚ふん<鶏ふんの順に高くなります。

② 種まきの時期、植え付け時期を守る

完熟堆肥などの有機物を多く含むと肥料分が保持されやすくなります。不足分は化学肥料で適宜補います。堆肥に含まれる肥料分は牛ふん<豚ふん<鶏ふんの順に高い。

③ 連作を避ける

畑の同じ場所に同じ野菜や同じ科に属する野菜を連続して栽培することを連作といいます。連作をすると細菌の密度が高くなり病気が発生しやすくなったり、土壌中の養分バランスが崩れ収穫量が減少したりします。違う種類の作物を組み合わせる順番に栽培（輪作）することで、養分吸収や土壌病害虫の発生がちがう作物を組み合わせることで土壌の劣化を防ぎ、連作障害を防止することができます。

じゃがいも栽培のポイント

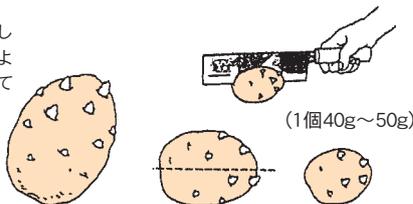
① 植える時期

融雪後、霜の心配がなくなってから植えます。（3月中旬～4月上旬）植付けが遅れると収量が伸びませんし、病害虫の被害が多くなってしまいます。

② 種いもの準備

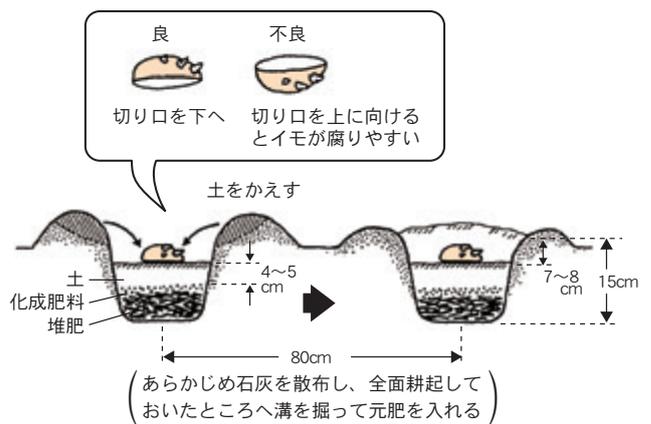
無病のもので、休眠から覚め、芽が伸び出したものを使用する。黒あざ病予防の為、ベンレート水和剤0.4%粉衣します。1a当たり20kgのイモを準備します。種イモは1片が40～50gになるように、縦に分割します。

種イモは上部の方の芽が少し伸び始めたものがいちばんよい。種イモ用として売られているものが最適。



③ 肥料

基肥／苦土石灰… 8 kg（そうか病が発生する時は施用しない）
 そさいS1号…… 14 kg
 追肥／やさいS540号… 4 kg（5月上旬）



④ 植え方

畑はできるだけ排水のよい場所を選び、できるだけ深く耕します。生育期間が短いので肥料は基肥を重点にします。畝幅80cm、株間30cmにします。種イモは切り口を下にして、7～8cmの深さに植えます。害虫対策として、事前にダイアジノン粒剤5を施用しておきましょう。



J A 役職員と女性部との対話会



1月25日砺波市内において、J Aとなみ野女性部はJ Aとなみ野役職員との対話会を行いました。

松澤景子部長と他6名の役員の方と佐野日出勇組合長と7名のJ A役職員と、J A事業の展開や女性部諸活動について意見交換する機会となりました。

普段顔を合せて話す機会がない役員の方に女性部の方々は緊張しきりでしたが、昼食を交えて時間が経過するうち会話も弾み、笑い声も聞こえてくる程に和んでいました。

松澤部長や各支部長からの質問や意見に丁寧に答えて頂き、貴重な時間を過ごしました。



J Aとなみ野 ほほえみの会

平成30年度 通常総会

- 日時 3月23日(土) 午後1時30分～
- 場所 J Aとなみ野本店 南館会議室

●記念講演

※交通安全の講演にはどなたでも参加できます。

「振り込め詐欺被害の防止」
「高齢者の事故防止」
富山県砺波警察署
生活安全課・交通課

お知らせ

平成30年度 女性部通常総会

- 日時 3月9日(土) 午後1時30分～
- 場所 J Aとなみ野本店2階大ホール
- 記念講演

「おもてなしの珈琲学」

19HITOYASUMI

代表 渡邊 功一 氏



お肌に優しい植物性石けん

米ぬかから抽出した4種の保湿成分(イノシトール・オリザノール・コメ胚芽油・フィチン酸)がお肌の自然なうるおいを守りながら、しっとり、つややかに洗いあげます。



233 植物性石けん 米ぬか 80g 泡立てネット入り

おすすめ商品紹介

歯ブラシのポイント

- コンパクトヘッドとロングネックで奥歯もキレイに磨ける。
- 先端と通常のダブル毛が、すみずみまで届いてきちんと磨ける。
- 軽い力で持ちやすい丸形ペンシルグリップ。

229 抗菌毛 アバナチュール歯ブラシふつう 4本セット



外出先や職場にも。携帯しやすいチャック袋付き。

専用歯みがきアバナチュールGO(+) アバナチュール歯ブラシピンク&つう(1本)

230 アバナチュール トラベルセット



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき。
【健康運】 上々。整体などで体のバランスを整えて 【幸運の食べ物】 ワケギ

天然成分から生まれた
自然派基礎化粧品

プロハーブ化粧品

ナチュラルにあなたの
お肌づくりを
お手伝い...



<p>メイク落とし。</p> <p>214 EMホワイト クレンジングジェル 150g 1,944円</p>	<p>キメ細かい泡立ちの 洗顔クリームです。</p> <p>215 EMホワイト 洗顔クリーム 100g 1,944円</p>	<p>お肌のキメを整え みずみずしい素肌へ。</p> <p>216 EMホワイト 化粧水 120ml 1,944円</p>	<p>水溶性ジェル タイプで、お肌の 乾燥を防ぎます。</p> <p>217 EMホワイト ジェル 33g 2,376円</p>	<p>シミ、そばかすを防ぐ</p> <p>218 薬用 ホワイトニング エッセンス 40ml 3,024円</p>	<p>肌のうるおいに欠かせない セラミド配合スキンケアの 最後にお使いください。</p> <p>219 EMホワイト しっとりクリーム 30g 3,672円</p>	<p>保湿、紫外線カット。 化粧下地としてもお肌 お使いいただけます。</p> <p>220 EMホワイト UVクリーム 30g 1,944円</p>	<p>家族みんなが 使えるスキンケア クリーム</p> <p>221 EMクリームII 140g 1,944円</p>
-------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

<p>唇のためのプロポリス スキンケア、口紅の下地と してもお使いいただけます。</p> <p>222 プロハーブ リップクリーム 約4g 864円</p>	<p>乾燥した室内で、 メイク直しに、メイクの 上から水分補給。</p> <p>223 アクアSP (スプレータイプ) 100ml 2,376円</p>	<p>美しい肌へ</p> <p>224 オークル 225 ベージュ 各30ml 2,376円</p>	<p>植物性で髪、地肌を やさしく洗う シャンプーです。</p> <p>226 EM ヘアシャンプー 500ml 1,944円</p>	<p>天然保湿成分で、なめ らかで手ざわりのよい、 しっとりサラサラの髪 に仕上げます。</p> <p>227 EM ヘアコンディショナー 500ml 1,944円</p>	<p>ふけ、かゆみを 防ぎ発毛を 促進します。</p> <p>228 プロハーブ 薬用育毛剤 150ml 医薬部外品 4,104円</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

肌荒れ・敏感肌・男性のスキンケア

家族で使える **多目的クリーム** さらっと保湿

べたつかない全身保湿クリーム
さらっと仕上げてしっかりうるおう

プロポリス (天然保湿成分)
+
7つのハーブ (天然植物成分)

うるおい成分配合
ハチミツ
ヒアルロン酸

ひじ・指先・ひざ・かかと
ボディ全体のかさつきが
気になる場所に

15 EMクリーム Light
80g
税込価格 **1,620円**
(本体価格 1,500円)

純粋パルプ100%使用。
ポリウム感ある紙で、肌触りも
ソフトです。省資源化のため
ポリ包装としています。

原材料に再生ペットボトルを
使用しています。不織布タイプ
のため水切れも早く、小さな
ゴミまでキャッチします。

238 詰替ティッシュ
250組×12パック

239 排水口用 60枚入

240 三角コーナー用
70枚入

傘 突風でも踏ん張らず
折れても閉じて開くだけ。

風で折れても元どおり
ポキッと折れるんです®

敢えて
折れる傘
撥水加工

テントにも
使われる
ポリエステル
生地

UVカット
95%

254 白 255 黒

ポイント1 ツメが隠れる
安全ストッパー

ポイント2 夜でも安心な
反射テープ付き

ポイント3 水濡れ防止の
シリコン樹脂

ポイント4 骨一体型蓋先で
露出しない

ポイント5 間違えない
紛失防止
お名前札

ポイント6 前がみえる

お子様に嬉しい
6つの機能

256 **ポキッと折れるんです®**
KIDS ■サイズ/55cm



ほの夫婦

二人の時間大事に
魅力ある花壇づくり目指して

梅檀山

くら た
倉田

あきら
章さん(77)

のり こ
則子さん(71)



昭和44年にご結婚された倉田さんご夫婦。ご主人は約30年間ダンプカーの運転手として勤められた後、約10年間建設業にも携わってこられました。退職後は、梅檀山花と緑の推進協議会の頭取として「井栗の森夢花壇」を拠点に緑化活動に取り組み、梅檀山地区の自然と調和した彩りある地域づくりに努めていらっしゃいます。「花の育て方も知らなかったが、市内外の花壇などを積極的に視察へ行って勉強しているうちに自然と引き込まれていったよ」と花の魅力が語られます。花壇づくりはプラグ苗の育苗から始まり、奥さんも所属するグリーンキーパーや地元住民などの協力を得ながら、開花するまで毎日管理しています。

平成4年の協議会設立から長年の努力が実を結び、現在は市内外から多くの方が「井栗の森夢花壇」の視察に訪れ、市や県のコンクールでは何度も最優秀賞を受賞しています。ご主人は「なかなかうまくいかないことも多く、花壇づくりは奥が深い。頭取の任期を終えても、元気なうちは協力していきたい」と笑顔を見せました。

お二人は農業にも励まれ、米や野菜を作られています。奥さんは「ご近所や娘夫婦にもおすそ分けしています。孫の喜ぶ顔を見るのが楽しみなので野菜作りも頑張れます」と話します。

夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ「言いたいことを言うこともあるが、時には我慢することも大事」とご主人。奥さんは「6つも年が離れていると考え方が違うこともしばしば。そういう時は聞き流すことも大事かもしれませんね」と笑顔でおっしゃいました。

長年花に携わってこられたお二人。ご主人は「農業や花壇の管理もあり、なかなか時間をつくることができていないけれど、一度は本格的な大型花壇などが見られる三重県のなばなの里へ一緒に行ってみたいね」とおっしゃり、二人の時間を大事にしながら、魅力的な花壇づくりへの思いを募らせた様子でした。

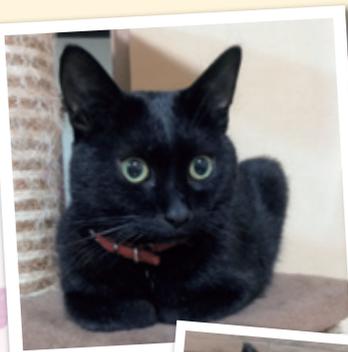
★お互いに一言★

ご主人：お互い健康に気をつけて、これからもよろしくお願ひします。

奥さん：これからも末永くよろしくお願ひしますね。



我が家の
アイドル



油 田

クーくん(2)

(雑種)

〈ご主人〉

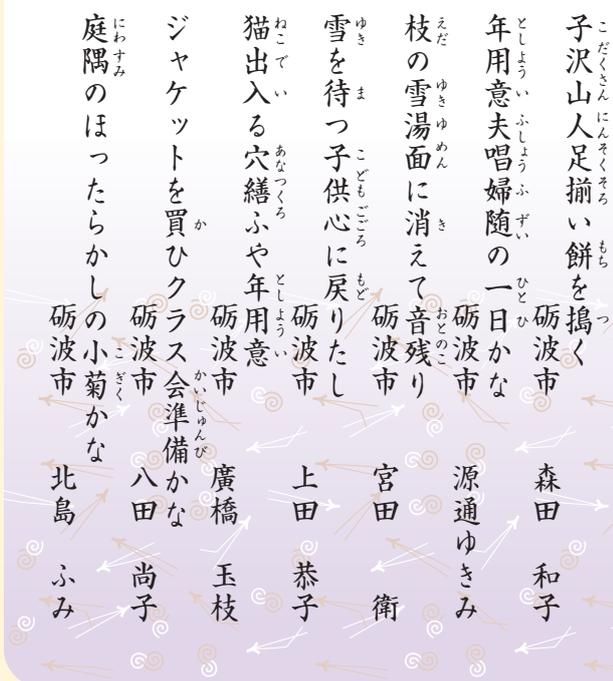
斉藤 一彦さん

生まれて間もない頃のクーくん



甘えん坊でやんちゃな性格のクー。普段は家の中を歩き回ったり、日なたぼっこしたりして自由に過ごしています。とても人懐っこく、家族や近所の方からも可愛がられていて、4歳の孫とはとつても仲良し。みんなを自然と明るい気持ちにさせてくれる我が子のような存在です。

選歌の園



乙女座
8/23~9/22

【全体運】小さなミスを連発しやすい。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて。
【健康運】運動することで、より健康に近づけます 【幸運の食べ物】パセリ

うちの元気くん元気ちゃん

野 尻

ただ たいち
竹田 泰地くん(3)
H27.7.31生まれ

あおな
碧奈ちゃん(0)
H30.2.18生まれ

★おうちの人から一言
元気にたくましく、
やさしい子に育ってね!

パパ：雄介さん
ママ：未希さん

はじめまして！イチゴが好きな泰地(左)と妹の碧奈です。おうちでは車のおもちゃやシール貼りをして遊んでいるんだ。大きくなったら、お父さんの好きなバスケットボールをしてみたいな！この前みんなで東京ディズニーランドとディズニーシーへ行ってきたよ！大好きなミッキーと写真が撮れてうれしかったな♪またみんなでたくさんお出かけしようね☆



元気くん元気ちゃん募集!

H28.7.12生まれくん元気ちゃん』に出ただけのお子さんを募集しています。お子さんの写真を同封し、下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。なお、募集対象は2歳～6歳の未就学児童に限ります(複数人で撮影した写真は双子、兄弟のみ可)。写真は返却いたしません。

■必要事項

(コメントは募集対象のお子さん主体をお願いします)

- 住所
- 氏名(お子さん、パパ、ママ)
※ふりがなをつけて下さい。
- 電話番号
- 生年月日・年齢
- お子さんの好きな食べ物、遊び、キャラクターなど
- 最近遊びに行ったところ、次に行きたいところ
- 大きくなったら何になりたいか
- おうちの人から一言

■あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
メールの場合は、必要事項を記入し、写真を添付して下記アドレスまでお送り下さい。
E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

となみ野に春の彩りを運ぶ

第43回

砺波市花卉品評会

開催日時：3月9日(土)
午前9時～午後4時

開催場所：チューリップ四季彩館
(チューリップホール2)

入場
無料



切り花・鉢物類の
即売も行っています。

主催：砺波市花卉協会、砺波市



裏面もご覧ください。



『緊張した思い出』(4月号に掲載)

皆さんも一度は感じたことがあるであろう「緊張」。入学式や出勤初日、前でスピーチ、試合の大事な局面など、様々な場面で体がガチガチに固まってしまったことがあるかと思います。そこで今回は「緊張した思い出」をテーマにおたよりを募集します。皆さんが「特に緊張した」というエピソードをご紹介下さい。たくさんのおたよりを待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方にクオカードをプレゼント!

テーマ

人の温かさを
感じた時

今月のテーマ大賞



大

きなりリュックをしょって大阪へ。そこで、満員電車に乗りました。吊革につかまろうとした時、前に座っていた女性がとっさに立って席を譲ってくれました。思わず「ありがと」と言ってお礼を言ってもいいな。素早い動作に驚きつつも、私も席を譲られる余裕になったのかと複雑な心境に。でも、重いリュックを背負っていたので、彼女の心が有難かったです。(Yうざぎさん)

私

の母は、地元の小学校のスクールバスが止まるバス停に座布団を屈けています。冬は暖かく、夏は涼しい生地、児童の好きな絵柄で手縫いです。孫もひ孫もいないのですが、ずっと続けていて心温まります。私にはまね出来ません。(武部さん)

昨

年2月の大雪の時です。転勤で息子の家が空いているので道でもあけておこうかと思ってみますと、誰もいないはずの背戸道がきれいにあけてあるではないですか。びっくりして前の家のチャームを押ししました。奥様いわく、主人が留守でも道位あけてあげようと除雪して下さったそうです。こんなにもやさしい方がおられるとは、今なお感謝の気持ちでいっぱいです。(山本さん)

昨

年10月の赤い羽根共同募金活動に参加する機会がありました。大型店舗の出入口で募金をしてくださる多くの親子を見かけました。何気ない善意の行動ですが、「親切な心は小さい子どもときから育まれていることに気づかされました。(斉藤さん)

介

護職で夜勤明けの朝、車が雪にうまっってしまった、同じ夜勤の男性達が雪をよかして車を出して下さいました。「ありがと」と言ったら「男だったらこれくらいせんなん」と言ってくれました。本当に優しい人、親切な人と心が温まりました。助け合い、協力し合うということが大事ななあと心にしました。(林さん)

私

は外回りの仕事をしています。冬、雪が降る風が吹いていて寒い日に、温かいお茶やコーヒーをいただくことがあります。そんなときは、うれしくてほっこりします。人の優しさで寒さも吹き飛びます。(はるちゃん)

孫

達にお寿司屋さんへ行くか焼肉屋さんへ行くか聞いたところ、どちらももう飽きた。婆ちゃんの料理の方がおいしいと言ってくれた時は、うれしくなりました。温かくなりました。(玉ねぎ子さん)

野

菜作り2年目の私は、今年もまたあれもこれも出来が悪くて情けなかったのですが、見るに見かねた近所の方からあれもこれもと沢山の野菜をいただきました。アドバイスと励ましを生かして、今年も野菜作りに挑戦します。(K・R・Kさん)

あ

るスーパーでカートにカバンを忘れたとき、無事サービスカウンターに届けて下さった方。大変有難かったです。今でも感謝しています。(毛利さん)

入

院していた時のことです。18時間の手術を終えて、食事栄養補助食品も受け付けずどうしようもなかった時、病院の花屋へ行き、花を見て匂いをかいでいました。店員さんが「明日も待っているよ」と言ってくれました。花を買わない私に…。その日から、少しずつ元気になることができました。(斉藤さん)

山

登りの最中、下山の時に足を骨折した事があります。この時、多くの人数が登っていたので臨機応変にすぐ担架を作り、4人ずつ交代で登山口まで運んでいただきました。とても感謝しています。年月を経て、1人で登っていたらどうなっていたか。後悔の人生を送るより、今は前向きに岳人皆さんの友情のありがたさを感じつつ、今も山登りの楽しさを味わっています。(コブシ&カタクリさん)

病

院に行った時の事です。順番待ちの席が空いておらず立っていたところ、知らない人が私においで、おいでと呼んで席を譲って下さいました。私は嬉しくて何回もお礼を言ってお礼を言った。隣の方を見ると、私のような高齢の方だったので話かけたら世間話に花が咲き、退屈せずに順番待ちが出来てよかったです。これは、先に席を譲ってもらった方のお蔭と感謝しています。(村井さん)

忘

年会シーズン飲む回数が増える私に、息子が「ウコンの力」をくれました。「身体を大切に!」って。ありがとうございます。(佐武さん)

地

元神社の宮当番になって、昨年一年間宮当番をさせていただきました。これまで旗があがっていると、祭かなどと思っただけです。いざ、宮当番員になってみると、ことは神社ですから、昔からの慣例が原則となり、頭に叩き込んでおく必要があります。一月の大雪の除雪からスタートとなり、長い参道の除雪は大変でした。手落ちがないかチェックします。参拝者に無礼があってはいけません。大・小合わせて9つの祭行事があります。その都度、旗、提灯、青竹の取付、境内の清掃等たくさんあります。地区内の方、前総代の方々から、「今日いつてやるのか?」「何らかの形で手伝うよ」など声をかけていただき、精神的に助かりました。私も今年の地区当番の方へ、何らかの形でお手伝いできたらと思います。(山本さん)

昨

年秋、在所の寺参りの時でした。寺の玄関先で、下足をどこに置こうかと迷っていたら、親に連れられて来ていたらしい子どもが「おじいちゃんここに置かれ」と言いつつ私の靴に手をかけてくれたのにビックリしました。保育所か学校で教えられた事なのか、家庭の躰が良いのかと思いつつ、小さな天使の言葉に甘えたのでした。(齊藤さん)



蠍座 10/24~11/22

【全体運】 前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組み、好変化が。自己アピールも成功の兆し。
【健康運】 体をいたわって。無理なダイエットは× 【幸運の食べ物】 ズワイガニ



プレゼント付

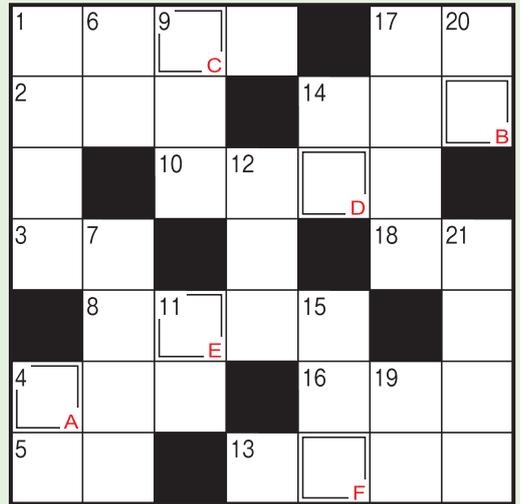
クロスワードを解いて、
A→Fの二重ワクの文字を
順に並べてできた言葉が答えです

タテのカギ ↓

- 1 片目だけパチンとつむります
- 4 夜空できらめきます
- 6 不満がたまるとこぼしてしまうことも
- 7 ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- 9 ホエールはクジラ、ドルフィンは一
- 11 師匠に就いて学ぶ立場です
- 12 丸木を組んで作る舟
- 14 平和の象徴とされる鳥
- 15 コンビニで免許証の——を取った
- 17 機嫌がいいときに漏れる「フンフンフーン」
- 19 なめて味わうお菓子
- 20 アイロンをかけてのぼします
- 21 ——先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ →

- 1 ホー、ホケキョ!
- 2 わずかな希望のことを——の望みともいいます
- 3 当たりかな、外れかな
- 4 カビが増殖するために飛ばします
- 5 春・夏・秋・冬と巡ります
- 8 長湯をして——のように真っ赤になった
- 10 受験生に問題用紙と——用紙が配られた
- 13 しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- 14 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- 16 耳たぶに穴を開けて着けます
- 17 2本で1膳と数えます
- 18 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります



応募方法

官製はがきに①クイズの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方にJAGソリンスタンドで使えるプリペイドカードをプレゼントします。

ハガキのうら

- ①クロスワードの答え
- ②おたよりコーナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所 氏名・年齢 電話番号

あて先

〒939-1388
砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
E-mail:
kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

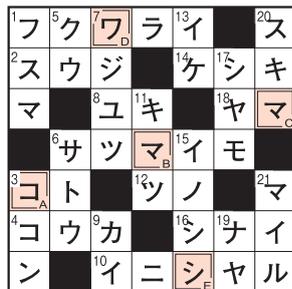
3月15日(金) 必着

12月号の正解



当選者(敬称略)

【砺波市】窪田 春美 【砺波市】坂井 正人
【南砺市】玉井 潤子 【南砺市】古石 律子
【南砺市】古瀬ひろ子
おめでとうございます。(応募者37名)



おすすめツアーのご案内

成田発 全国各県からもご参加いただけます

スイスアルプス大自然の名峰と3つの絶景列車を楽しむ

旅行期日 2019年9月12日(木)～9月20日(金)

憧れのスイス 絶景行 Switzerland

9日間

うれしい早期割引 旅行代金10,000円引き

旅行実施日 2019年9月12日(木)～20日(金)

旅行代金 495,000円 (大人お一人様 2名1室利用)

FDAチャーターで行く! 小松空港発着送迎付!!

日本最西端 与那国島・宮古島 3日間

ツアーのポイント

- 1 通常4日間～5日間のコースを3日間で案内いたします。
- 2 団体では行きにくい与那国島と人気の宮古島を船み合わせいたしました。

旅行実施日 平成31年3月20日(水)～22日(金)

旅行代金 183,000円 (大人お一人様 2名1室利用)

洋上の楽園「はしゅくひいなす」で航く

屋久島足摺岬 世界遺産と西国最南端 5日間

2019年7月7日(日)～7月11日(木)

179,000円～650,000円

★詳しくはチラシをご覧ください。

【旅行の企画・実施】 ㈱農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! 旅はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625



おいしく食べて
今日もスタート!

●朝ご飯の献立

春キャベツのペペロンチーノ

[レシピ1]

イチゴに豆腐ソース [レシピ2]



レシピ1

春キャベツの
ペペロンチーノ

材 料 (1人分)

パスタ…………… 80g
(たっぷりの水に1晩浸しておく※6時間以上)
ハマグリ(アサリ)…………… 100g
水…………… 3/4カップ
白ワイン…………… 大さじ1
春キャベツ…………… 100g
小松菜…………… 1/5束

ダイコン(イチョウ切り)…………… 4枚
ゆでたジャガイモ…………… 1/2個
輪切りトウガラシ…………… 適宜
アンチョビフィレ…………… 2枚
ニンニク…………… 1片分(つぶしてみじん切り)
オリーブ油…………… 大さじ1
塩・こしょう・しょうゆ…………… 適宜

作り方

- (1) ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入れ火にかけスープを取る。
- (2) フライパンにオリーブ油をひき、アンチョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを入れ香りを移し、春キャベツ、ダイコン、小松菜、ジャガイモを炒める。
- (3) 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、水戻したパスタを1分ゆでる。
- (4) (1)と(3)を(2)に入れ、春キャベツなど具材と絡め、塩、こしょう、しょうゆで味を調え出来上がり。

point ハマグリのだし汁、水戻したパスタを事前に準備しておくこと5分ほどで出来る時短レシピです。紫ダイコンを使っています。

レシピ2

イチゴに豆腐ソース

材 料 (1人分)

イチゴ…………… 大2個
ミント…………… 適宜
粗びききな粉…………… 適宜
(砕いたクルミでも可)

ソース

絹ごし豆腐(水切りしたもの)…………… 半丁
砂糖…………… 大さじ1
練りごま…………… 小さじ2
生クリーム…………… 大さじ1
塩…………… 一つまみ
薄口しょうゆ…………… 少々

作り方

- (1) ミキサーにソースの材料を全て入れ、滑らかになるまで攪拌(かくはん)する。
- (2) 器にソースをひき、半分にしたイチゴをのせ、ミント・きな粉をあしらひ出来上がり。

point 豆腐を使ったデザートソースです。酸味のある果物と合わせるとグッド。

私の
食育日記

砂糖の種類と
使い分け



幼児食の味付けは薄めを目指していますが、苦手な野菜は甘めに煮たり、お砂糖の味付けで苦味のある物にもチャレンジしてみたり、必要なときには子どもが大好きな甘さに頼りながら食事を作っています。

そこで、味に敏感な子どものためにも、砂糖は何種類かを使い分けています。上白糖、三温糖、黒砂糖、メープルシュガー、ざらめ、グラニュー糖。これらは全て砂糖ですが、甘味、味、溶け具合など、違いがあります。

お砂糖の原料は、サトウキビやテンサイです。砂糖は、原料の糖蜜を分離して、ショ糖だけを結晶化し精製して作られる精製糖と、糖蜜とショ糖を分離せずに作る含蜜糖に分けることができます。私たちが一般的に砂糖と呼んでいる上白糖は精製糖で、しっとりとして溶けやすくできています。三温糖も上白糖とほぼ同じですが、最後に出た糖蜜を何度も加熱してカラメル化させ、またはカラメル色素を添加することで茶色

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

をしています。

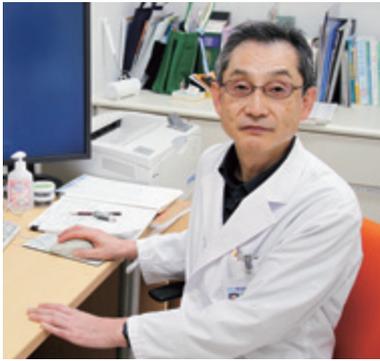
一般的にざらめと呼んでいる茶色く粒が大きい物は中ざら糖という物で、グラニュー糖と共にざらめ糖に分類され、こちらも精製糖です。グラニュー糖は粒が細かくさらさらしていて、溶けやすいのが特徴です。上白糖のショ糖の割合が97.8%に対して、この二つのざらめ糖は、99.9%とショ糖純度が高くなっています。一方、黒砂糖は糖蜜を分離せずに作る含蜜糖で、ショ糖の割合は80%、糖蜜が含まれるため独特の香りやこくがあります。メープルシュガーもカエデから作られる含蜜糖です。また、キビ砂糖、テンサイ糖など原料を特定してその特徴を生かして作られた砂糖も見掛けられます。テンサイ糖はオリゴ糖を含むのが特徴です。

煮物には色味や香りのある黒糖を、お豆を煮るときはざらめで甘味を強調、クッキーを作るときはメープルシュガーを使うなど、砂糖の使い分けを楽しんでいます。

健康百科

厚生連高岡病院
小児科診療部長

くはた ひろみち
窪田 博道



「子どもの発達について」 シリーズ② 発達障害について <その1>



発達障害は病気ではありません。発達障害者支援法の第2条に、発達障害者とは発達障害（自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害など）の脳機能障害で、通常低年齢で発現する障害）がある者であって、発達障害及び「社会的障壁により」日常生活または社会生活に制限を受けるものと定義されています。最近では、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害はひとくくりに自閉スペクトラム症と呼んでいます。小・中学校の通常の学級において学習面又は行動面において著しい困難を示す児童生徒の割合は、平成24年度6・5%（推定値）で毎年増加しています。

発達障害とは、発達の遅れ、

知能の遅れなど、何らかの遅れがある状態ではありません。人との関わり（社会性）がうまく持てないとか、多動や衝動、不注意、知能の遅れという「特性」あるいは「素因」を持っているために、実際の社会生活上で支障や不利益を来している状態を「障害」と呼びます。「特性」を持っていても社会的に困らない人は、支援が必要ないので「障害」と言いません。著名な研究者、有名人、芸能人、こだわりのある料理人・技術者などは皆さんの周りにもいるはずです。

発達障害児とは、変わっている子ではなくみんなとは違う子、困った子ではなく困っている子、付き合うのが難しい子ではなく世の中で生きていくのが大変な子、わからないことをする子ではなく世の中の仕組みがわからない子、言うことを聞かない子ではなく言われたことが理解できない子です。いわゆる「普通」の多数派に混じり苦戦して生きている少数派と言い換えてもいいでしょう。次回のシリーズ③では、発達障害を疑う訴えについて解説します。

春季作業の安全

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



耕種農業では積雪地帯を除いて春作業の準備が始まります。人も農業機械も本格的に活動を始めますが、作業に取り組む前に事前準備を忘れないでください。

水田では、春の耕耘（こううん）からですが、人の健康、機械の健康確認は済んでいますか。どちらかまたは両方が不調であれば予定通りの作業は期待できません。人の健康には、自治体などが実施している定期検診を受けておきましょう。不調を感じていないときにいろいろなデータを取っておくことが重要です。

機械についても、オイル交換やベルト・チェーンの点検、ボルト・ナットの増し締め、安全装置の動作確認は自らの手で行いましょう。安全カバーなどを外した場合には、必ず元通りにしなければなりません。手に負えない点検整備は専門家に

依頼しましょう。

前シーズンに収量マップを作成するなど、先進技術を利用している場合は、そのデータを活用して圃（ほ）場内での耕耘や施肥を効率的に行うことができます。先進技術を使っていなくても、過去の経験から圃場内各所の耕耘方法や施肥量調節に生かすこともできます。これらは作業時間や資材の節約にもつながります。

耕耘作業では、圃場表面の硬さを把握し、ダッシングを起こさないように注意しましょう。作業の1行程目は直進を維持すること、枕地のラインをそろえることで緊張が続きますが、隣接耕ではUターン後に幅寄せして、作業機を下ろしたら前行程に倣うだけとなります。しかし、圃場端部に近づいたら緊張モードに戻ってください。緊張モードへ戻ると枕地旋回がうまくいかず水路への転落、畦畔（けいはん）への乗り上げ、枕地ラインの不ぞろいなどとなります。

耕耘に続く、種子準備、苗作り、施肥など、忙しい時間が続きます。農繁期を安全に過ごせるようスタートを大事にしてください。



税

の何でも相談

畑を賃貸駐車場にするための土盛り費用について

税理士 中島 伸生

Q 私は、農業を営んでいますが、畑約300㎡を青空の賃貸駐車場にしました。その際、土盛りや整地費用として100万円を支出しましたが、この費用は、不動産所得の必要経費となりますか。

A 土地の埋立て、土盛り、地ならし、切土、防壁工事その他土地の造成又は改良のために要した費用の額は、その土地の取得費に算入することになっています。しかし、土地利用のために行った防壁、石垣積み等であっても、その規模、構造等からみて土地と区分して構築物とすることが適当と認められるようなものは、土地の取得費に算入しないで構築物の取得費とすることができます。

また、専ら建物、構築物等の建設のために行う地質調査、地盤強化、地盛り、特殊な切土等土地の改良のため

のものでない工事に要した費用の額は、その建物、構築物等の取得費に算入することになっています。

なお、土地の測量費は、各種所得の金額の計算上必要経費に算入されたものを除き、土地の取得費に算入することになっています。(所得税基本通達38-10)

したがって、ご質問の土盛りや整地費用は、畑を青空駐車場として使用するために支出したものであり、防壁、石垣積み等で構築物に該当する部分がありませんので、不動産取得の必要経費にはならず、青空駐車場の土地の取得費に含めることになります。



■ 3月は無料税務相談会を実施致しませんので、あらかじめご了承ください。

お仏壇・お墓 現品限り特別価格にて大奉仕

高岡仏壇200代

まわり空殿仕様
(お仏壇様にもお屋根があります)

決算セール 特別価格 185万円(税込)

消費増税前に **大感謝祭**

開催期間 2/23(土)~3/24(日)

高岡仏壇 70代

決算セール 3大特典

- 特典1 お仏壇の長期お預かり 無料
- 特典2 古いお仏壇の処分 無料
- 特典3 県内配達・設置 無料

お見積り 無料

58万円(税込)

お問い合わせは必ず近くのJA窓口まで 安心のJA指定業者 (株)大越仏壇

〒939-0121 高岡市福岡町下老子736 TEL (0766) 64-3315

葬儀・法要 についての **相談会**

開催日 **2/24日**

時間 午前9時~午後1時

会場 秋桜の郷

ホール会員 募集中!!

2019年 年忌法要早見表

年忌	亡くなられた年
一周忌	平成30年
三回忌	平成29年
七回忌	平成25年
十三回忌	平成19年
十七回忌	平成15年
二十三回忌	平成9年
二十七回忌	平成5年
三十三回忌	昭和62年
五十回忌	昭和45年

総合葬祭の株式会社 **コスモス**

0120-16-1059

TEL (0763)32-6623 FAX (0763)32-6618

〒939-1383 富山県砺波市高道11-1

http://cosumosu.org cosumosu@pl.tst.ne.jp

年中無休・24時間いつでもご連絡ください



魚座 2/19~3/20

【全体運】 自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解。
【健康運】 話題の健康法に注目を。体質に合いそう 【幸運の食べ物】 ワカメ

Calendar 【行事予定】

2月	15	金
	16	土
	17	日
	18	月
	19	火
	20	水
	21	木
	22	金
	23	土
	24	日
3月	25	月 日帰り人間ドック【南般若地区】
	26	火
	27	水
	28	木
	1	金
	2	土
	3	日
	4	月 日帰り人間ドック【太田・柳瀬地区】
	5	火 日帰り人間ドック【般若・東般若地区】
	6	水
	7	木
	8	金
	9	土
	10	日
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	

理事会だより

平成31年1月15日

委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

付議事項

1. 第8次中期3カ年計画（基本方針・基本戦略・実践方策・年次別計画）について
承認されました
2. 第25年度（平成31年度）事業計画（基本方針）について
承認されました
3. 内部統制システム基本方針の策定および内部統制整備要領の廃止について
承認されました
4. 第24年度（平成30年度）決算基本方針について
承認されました
5. 園芸作物産地育成整備積立金の取り崩しについて
承認されました
6. 信用手数料の一部改正について
承認されました
7. 固定資産（統合農機センター）の取得について
承認されました
8. 統合農機センター地内の土地交換について
承認されました
9. 園芸施設の取得について
承認されました
10. 営農関係事業取扱要綱の設定について
承認されました

報告事項

1. 全国監査機構富山県監査部財務諸表等監査について
2. 第24年度（平成30年度）見通し決算について
3. 総代・地区支店運営委員会議統一議題について
4. 第3四半期自主検査結果報告について
5. 12月末財務状況及び11月末月次損益について
6. 12月末支店別組合員異動状況について
7. 有価証券の取得・処分及び保有状況について
8. 平成29年産・30年産米の販売実績について
9. 平成30年産米・大豆の出荷状況について
10. 12月末事業実績について

子会社等の実績について

1. 第3四半期末業務・財務状況について

お知らせ

給油所・配送センター臨時休業について

日頃より当JA給油所及び配送センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、石油事業の経営委託に伴い、誠に勝手ながら下記日程を臨時休業とさせていただきます。皆さまには大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

【給油所・配送センター】

カーメイトごかや カーメイトふくの
いなみ配送センター 百瀬川給油所

【臨時休業日】

平成31年3月29日（金）～3月31日（日）

※3月30日（土）につきましては、いなみ配送センターのみ緊急対応いたします。

私たちのJA

	平成30年12月末現在	
正組合員	9,545人	(9,589人)
准組合員	4,354人	(4,346人)
貯金	1,751億2,032万円	(1,700億6,838万円)
貸出金	243億9,069万円	(249億6,843万円)
長期共済保有高	4,917億2,441万円	(5,136億8,612万円)
購買品供給高	42億1,606万円	(41億7,169万円)
販売品販売高	46億6,692万円	(35億1,534万円)
出資金	28億4,427万円	(28億5,532万円)

※（ ）内は昨年同期

ふれあい
ギャラリー

「山の女神様」

応募者：K.Y (南砺市)
熊にも会わず、こんな女神様(まいたけ)に出会いました。



「自家菜園の芸術」

応募者：中村稀美子 (南砺市)
ダイコン2本、見事にからまった根。出来ばえをお盆に飾ってパチリ。

あなたの写真・イラストを
まっま〜す!

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び「コメント・説明」を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「ハウス白ねぎ出荷
～安楽喜グループ～」

(5ページに関連記事掲載)

編 集
後 記

2019年を迎え、正月ボケがなかなか抜けない日々を過ごしているうちに、はや1ヵ月半が経ちました。時間が経つのは早いなあと思っていると、5歳の女の子に「ポーっと生きてんじゃねーよ!」と叱られる某テレビ局の人気番組で「大人になるとあつという間に1年が過ぎるのはなぜ?」という疑問がちょうど取り上げられていました。結論から言うと「人生にトキメキがなくなったから」とのこと。たしかに、大人になるにつれて毎日が同じ作業の繰り返しのようで、時間の経過も早く感じる気がします。つまり、何か新しいことにチャレンジでもしてみれば一日一日が充実するのではないかということで、これからあてもなく見つけていきたいと思います。しかし“ポーっと生きてる”と叱られるとはいえ、ポーっとしていてもある意味時間の経過を長く感じられるような気がするの、気のせいにしておきます。(長谷川)