

ふれあいとなみ野

Tonaminno



3

March

2019 Vol.289

特集

農業を続けるための災害対策〔後編〕

～災害が起きたその後。避難生活に備える～



農業を続けるための

災害対策

後編

文：災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

災害が起きたその後。避難生活に備える

地震や豪雨で大きな被害が発生した地域では、その後、長い避難生活が続く場合があります。その際、準備をしていた家庭とそうでない家庭では大きな差が出てしまいます。どのような準備が必要なのかをお伝えしたいと思います。

自宅避難と避難所生活で二次被害に遭わないために

地震や豪雨などの災害発生直後、自宅が倒壊、または浸水などにより住むことができなくなった場合、自治体の指定する避難所で過ごすことになりますが、自宅が居住可能であれば「自宅避難」の準備をしておきましょう。

避難所での感染症や体調不良などで亡くなってしまう方は数多く、熊本地震では、直接地震の揺れによって亡くなった方の実に4倍の200人を超える方が居住環境の変化などによる「震災関連死」と認定されています。狭い空間に多くの人が詰め込まれる避難所ではすぐに感染症がまん延し、熊本の避難所ではインフルエンザやノロウイルスの感染が見られました。避難所ではエコノミークラス症候群（旅行者血栓症）

や誤嚥（ごえん）性肺炎などが発生しやすい、朝晩のストレッチや軽い運動、歯磨きなどのオーラルケアを心掛けないと発症する可能性が高くなります。

避難生活で極度のストレスによって免疫力が非常に低下します。普段ならあまりないような食中毒などにも注意しなければなりません。食事前の手洗いなど衛生面の気遣いが必要で、消毒用のアルコールを使用したウェットティッシュなどを準備しておきましょう。

車中避難は、長引くとエコノミークラス症候群の危険性が増します。同じ姿勢をずっと取らず定期的な運動を心掛け、水分をしっかりと摂取してください。

非常持ち出し袋の中身と自宅での備蓄用品

非常持ち出し袋を用意している方によくある間違いが「備蓄用品」との混同です。

非常持ち出し袋は、避難所などで一定期間過ごせるような最小限の物を入れておくべきで、水や食料を大量に入れるのは間違いです。避難所には水や食料など一定の備蓄があるという前提で、配給が始まる前に必要な500mlのペットボトル2本と簡易食（カロリーの高い栄養補助食品やチョコレートなど）を入れておきましょう。健康維持に必要な常備薬や洗面用具、生理用品の他、着替えや下着なども必要です。内容は年齢や性別、持病の有無などにより違い

ますので別表を参考に、自分に必要不可欠な物を入れ、背負ってみて、走れる程度の重さに抑えてください。また自宅で過ごすのなら、家族が1週間暮らせる水や食料を用意しておきましょう。食料を少し多めに用意して、減った分から追加するという「ローリングストック」なら簡単です。冷蔵庫には一般的な家庭で平均3日分程度の食料や飲料が入っているものですので、あまり深刻に考えなくても飢えることはありません。特に農家の方なら、近隣と融通し合うという方法もあるでしょう。

非常持ち出し袋に入れておく物

※重量10kg以下(背負って走れる程度に抑えること)

- ☐ 飲料水(500mlペットボトル2本)
- ☐ 非常食(菓子類・ゼリー状の食品)3日分
- ☐ 医薬品(消毒薬、三角巾、マスク、胃腸薬、解熱薬、総合ビタミン剤など)1週間分
- ☐ 簡易食器セット(家族分・プラスチック製)
- ☐ 衣類(防寒具)、使い捨てカイロ(大小)10枚パック、サバイバルシート(アルミ製)
- ☐ アイマスク、耳栓
- ☐ 懐中電灯、電池、携帯電話用バッテリー
- ☐ 携帯ラジオ(手巻き式、携帯充電器との一体型が良い)
- ☐ 現金(数千円～2万円程度)※千円札、硬貨含む
- ☐ ビニールシート
- ☐ 雨具(雨がっぱ)
- ☐ 洗面道具(旅行用で可)
- ☐ 除菌可能なウエットティッシュ(携帯用を数パック)
- ☐ ビニール袋(大小各3～4枚)
- ☐ 筆記具(油性フェルトペン、ボールペン)
- ☐ お薬手帳(避難時に袋に入れるため貴重品と同じ場所に保管)
- ☐ 貴重品(財布、印鑑、通帳など。枕元に別途まとめて避難時に持ち出す)
- ☐ ヘルメット、防災頭巾など(小さな子どもがいる家庭では必須)

断水・停電・ガスの停止！ 復帰までの過ごし方

地震や台風、豪雨によって断水すると生活の基盤が失われます。給水が始まるまでの十分な備蓄は必要ですが、同時に節水するために利用できる物があります。まず、家庭に必ずあるラップです。皿や食器に敷いて使用し、使用後は外して捨てれば食器洗いをせずに次回も同じ食器を使えます。さらに、トイレに流す水は1回に4～5L必要ですが、非常用トイレ(凝固・消臭可能な物)を用意しておけば、その分節約可能です。また、大判の介護用ウエットティッシュなどは風呂に入れない状況で体

を拭くのに最適です。

北海道胆振東部地震では、全道規模という広範囲の停電が発生しました。停電に備え、懐中電灯以外に部屋全体を照らせるラタンなどを用意しておきましょう。その他、アウトドアで使えるカセットコンロ(ボンベも忘れずに)などは災害時にとても重宝しますし、日常生活でも使用できますので、一つあってもいいのではないのでしょうか。

ペットがいる家庭での災害対策

基本的に避難所にペットの持ち込みは許可されません。また、配給される食料や飲料水を人前でペットに与えるのもトラブルのもとになります。ペット用の食料や水は別途十分に用意しておき、リードやケージなど、移動させるための道具も用意しておく必要があります。被災地では自家用車のある方はペットと一緒に車中避難しているのをよく見掛けましたが、事前に預け先なども考えておくべきでしょう。



東日本大震災での気仙沼の避難所(写真撮影:和田隆昌)



熊本地震で避難所で配給に並ぶ住民(写真撮影:和田隆昌)

べと病対策 栽培管理のポイント確認

たまねぎ栽培研修会

JAとなみ野たまねぎ出荷組合は2月28日、砺波市文化会館で、産地発展に向けた栽培研修会を開催し、生産者約120人が参加しました。

県農林水産技術センター農業研究所の三室元気主任研究員が「産地におけるへたまねぎべと病」を中心とした病害対策」と題し、産地としてまだ菌密度が低いうちに、べと病対策に向けた土壌診断技術の向上が重要と説明。農業機械のタイヤや作業機に付着した菌により、たまねぎの作付けが無い圃場でも拡散の可能性があると指摘し、機械の洗浄、発病の有無を示した圃場のマップ化、適切な作付計画などで、べと病被害の回避に努めるよう呼びかけました。

続いて、県砺波農林振興センター担い手支援課の向井和正係長が「新元号元年産たまねぎの融雪後の管理について」と題し講演。定植が始まった昨年10月以降、高温少雨で積雪量も前年より少ない傾向となり、生育状況は豊作となった平成28年産に似ていると説明。一方で、例年よりもべと病の発生が早く、抽台株の発生も懸念されることから、発病リスクを把握し、融雪後は排水、防除管理などの速やかな対応が重要と述べました。向井さんは「高品質、高単収に向けた栽培管理の徹底で、市場評価の向上につなげてほしい」と話しました。



べと病対策や融雪後の栽培管理について講演した三室さん(右)と向井さん

2個人3団体が受賞

平成30年度富山県農業振興賞

平成30年度富山県農業振興賞の表彰式が2月15日、県庁で行われ、当JA管内から2個人3団体が受賞しました。受賞者の皆さんは同日、当JA本店を訪れ、林安廣・土田英雄両常務理事に受賞の喜びを報告しました。県農業振興賞は、農産物の高品質な生産等を実践した個人・団体を表彰するもので、今回で53回目。両常務は、地域農業のさらなる発展に期待を込め、受賞者の皆さんを激励しました。

受賞者は次の通り。

◆富山県農業振興賞 ▽米部門Ⅱ(農)江波東宮農組合、中嶋義昌▽麦部門Ⅱ(農)ファーム東宮森▽複合経営部門Ⅱ(農)高池営農▽指導者部門Ⅱ岩倉和弘



受賞された皆さん

首都圏PRで販路拡大へ

となみ野米拡販キャンペーン

JAとなみ野は2月10日、神奈川県川崎市のスーパーマーケット「Odakyu OX新百合ヶ丘店」で、となみ野米拡販キャンペーンとチューリップ切花頒布会を実施しました。梅檀野地区で栽培された米を地元生産者が店内でPR。プリンセスチューリップの高瀬桃香さんも同行し、来店者にチューリップ切花を計1500本プレゼントしました。

この取り組みは毎年実施しており、首都圏でのPRでとなみ野米やチューリップ切花のさらなる販路拡大を目指します。



となみ野米とチューリップ切花をPRした拡販キャンペーン

プリンセスチューリップの高瀬さん



バレンタインデーに切花プレゼント

道の駅砺波 となみ野の郷

J Aとなみ野農産物直売所「道の駅砺波となみ野の郷」で2月14日、バレンタインデーイベントを実施し、買い物客にチューリップ切花をプレゼントしました。

店内で1000円以上購入した来店者50人に赤色や黄色のチューリップ切花を手渡し、一足早い春を届けました。来店者は好みの色のチューリップを受け取ると、笑顔を見せていました。

同店では、2月9日～11日にフラワーバレンタイン、23、24日に早春セールを開催。地場農産物や加工品などを手ごろな価格で販売し、日頃の愛顧に感謝を込めました。



来店者にチューリップ切花をプレゼントしたバレンタインイベント

「つくりもん」のひな人形お目見え

旬菜市場 ふくの里



「つくりもん」のひな人形を鑑賞する来店客

南砺市福野軸屋の農産物直売所「旬菜市場 ふくの里」に2月20日、野菜を使った見立て細工「つくりもん」のひな人形がお目見えし、来店客の目を楽しませました。今年は5人雛子を加えた計12体が並び、にぎやかな仕上がりとなりました。

ふくの産地直売所運営協議会の役員ら9人が同月19日に制作。高さ約30cmの内裏びなをはじめ、3人官女、右大臣と左大臣、5人雛子が来店者を歓迎しました。カブの顔に小豆や唐辛子などで表情を作り、レッドキヤベツの葉の衣装などで彩りを添えました。展示は3月3日まで行われ、同協議会事務局の澁谷秀一さんは「来店された皆さんに、ひなまつり気分を味わってもらいたい」と話しました。

地元食材に理解深める

生産者との会食会

砺波市の砺波東部小学校で2月22日、市学校給食センターに野菜を提供する地元生産者を招いた会食会が開催され、生産者への感謝の気持ちを育みました。

市内12の小中学校と4幼稚園ではこの日、農事組合法人「矢木営農21」の大豆や山本農産のニンジンを使った給食が提供され、ご飯には富山米新品種「富富富」が使われました。

会食会には、矢木営農21の小竹勝則組合長と根尾正廣さん、山本農産の山本亮一さんが参加。メニューには「ブロッコリーのごまマヨネーズあえ」「ジャガイモのそぼろ煮」「矢木の炒り豆」などが並びました。

会食した1年生102人は、生産者から食材についての説明なども受け、地元食材への理解を深めました。



地元食材についての説明に聞き入る児童

担い手確保で生産拡大へ

アルギットにら新規生産者募集説明会



担い手確保に向けて開かれた新規生産者募集説明会

J Aとなみ野アルギットにら生産組合は2月22日、当J A本店で新規生産者募集説明会を開き、管内から約10人が参加しました。

同組合は現在、砺波、南砺両市に加え、小矢部市、高岡市の生産者38人で構成。近年、組合員の高齢化に伴う後継者不足が喫緊の課題となっており、若い担い手の確保に力を注いでいます。

説明会では、昨年、南砺市苗島に「ニラ洗浄そぐり機」「計量結束機」などを導入した共同選別場が本格稼働したことを説明。機械化により、作業効率が向上したことや、少人数でも取り組める新規参入のしやすさをアピールし、参加者の関心を高めました。

「緑白綬有功章」受章を祝う会

齋藤忠信組合長の功績たたえる

関係者ら一堂に会し祝福



多くの関係者が齋藤組合長の受章を祝った祝賀会



感謝の言葉を述べる
齋藤組合長



花束を受け取った
齋藤さんと妻の悦子さん

中島美和子さん



越中夜高太鼓保存会

昨年11月に公益社団法人大日本農会の農事功績表彰で「緑白綬有功章」を受章したJ Aとなみ野たまねぎ出荷組合の齋藤忠信組合長の祝賀会が2月17日、砺波市三島町のTONAMI翔凍館で開かれ、関係者約130人が、長年にわたりたまねぎの一大産地化に尽力された齋藤組合長の功績をたたえました。

発起人代表の佐野日出男J Aとなみ野組合長が「たまねぎ栽培において創意工夫をこらし、自ら高単収・高収益のモデルとして産地の発展と、となみ野型複合経営を牽引していただいた」とあいさつ。芝田聡県農林水産部長、山辺美嗣県議、伊藤孝邦県J A中央会長が祝辞を述べました。

妻の悦子さんとともに、孫の井村若菜さんと齋藤浩司君から花束を受け取り、齋藤さんは「この受章は関係機関の支援と家族の理解のおかげ。今後またまねぎ産地のさらなる発展に尽力したい」と感謝の言葉を述べました。

齋藤さんは水田作地帯における農業所得の確保に向けた経営の多角化や栽培技術の向上に卓越したリーダーシップで大きく貢献。収穫機械の改良による省力化も実現させたことが高く評価され、今回の受章につながりました。

そば祭り活気あふれる

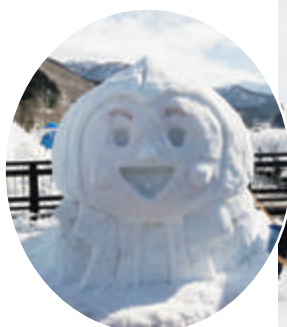
特産そば味わい イベント満喫

第15回南砺利賀そば祭りが2月8日〜10日の3日間、南砺市利賀村の利賀国際キャンプ場で開催され、大勢の来場者が特産の手打ちそばを味わいながら、伝統行事や多彩なステージイベントなどを楽しみました。

例年よりも積雪量が少ない中、大小20基の雪像が並び、JAとなみ野のイメージキャラクター「たま吉くん」の雪像も登場しました。グルメ館には、手打ちそばをはじめイワナの塩焼き、五平餅、漬物など地元の味覚がずらりと並びました。両百瀬丑曳き保存会による伝統行事「丑曳き」では、来場者も参加し、長さ8メートル、重さ2トの大木を綱で引き回しました。

巨大な雪のステージでは、五箇山民謡や地元歌手によるライブ、よさこいなどが繰り広げられました。4年ぶりに行われた雪上結婚式「スノーウェディング」では、中西圭三さんがサプライズで登場。ヒット曲「Choo Choo TRAIN(チュー・チュー・トレイン)」を歌い、祝福しました。

来場者も参加した
伝統行事「丑曳き」



雪像でできた
「たま吉くん」



夜空を彩った花火

トルコギキョウ播種

今年から花卉栽培に着手

砺波市の農事組合法人「ファーム五鹿屋八」は今年から花卉栽培に取り組み、2月15日、同市五郎丸の県園芸研究所でトルコギキョウの播種作業を行いました。

小幡和日出組合長らが300穴のペーパーポットに、赤色の「ナイチンゲール」をはじめ、黄色や桃色の「パレオシリーズ」など4品種約1600粒を一粒ずつ播種。播種後は十分にかん水し、発芽揃いの向上が見込める種子冷蔵処理を約1カ月間行うため、冷蔵庫へ搬入しました。育苗後、5月中旬に水稻育苗ハウス内約1アールで定植を行います。

トルコギキョウはお盆用切花として需要が高く、暑さに強く日持ちも良いため観賞用としても人気。同組合では、キク、アスター、ケイトウの栽培も今年から始め、お盆用の切花向けに、JAとなみ野農産物直売所「道の駅砺波となみ野の郷」に出荷する予定です。小幡組合長は「栽培1年目でどうなるかわからないが、お盆に向けてしっかりと栽培管理し出荷を迎えたい」と意気込みました。



播種作業に励む小幡組合長(左)ら



生産者の皆様へ

《紙袋の検査証明欄に関するお知らせ》

2019年5月1日から新しい元号に変わります。

そこで、富山県JAグループでは、新元号以降に使用する紙袋の検査証明欄の年産表記は、下記のとおり県下統一で元号を省略し、和暦のみ表示することとします。

●平成30年産まで、元号と和暦で表示していました。

検 査 証 明 書	
平成30年産	水稻うるち玄米
銘 柄 富山県産コシヒカリ	
正味重量規格	
30 kg	
皆 掛 重 量	
30.5 kg	

荷造り、包装及び左記の事項を証明する。
(〇〇農業協同組合)



●新元号以降は、和暦のみ表示します。

検 査 証 明 書	
1年産	水稻うるち玄米
銘 柄 富山県産コシヒカリ	
正味重量規格	
30 kg	
皆 掛 重 量	
30.5 kg	

荷造り、包装及び左記の事項を証明する。
(〇〇農業協同組合)



◇「平成」と表示された未使用紙袋の取扱いについて

「平成」と表示された未使用紙袋は、次のとおり訂正してご使用いただけます。
なお、ご使用にあたっては、最寄のJAまでお問い合わせください。

●平成を抹消し、1を記入してください。

検 査 証 明 書	
平成 1年産	水稻うるち玄米
銘 柄 富山県産コシヒカリ	
正味重量規格	
30 kg	
皆 掛 重 量	
30.5 kg	

荷造り、包装及び左記の事項を証明する。
(〇〇農業協同組合)

JAとなみ野



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 あれこれ考え過ぎてしまう時期です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します。
【健康運】 喉のケアをきちんと行うと、好影響大 【幸運の食べ物】 コゴミ

家庭菜園のおすすめタネ紹介

家庭菜園では、この時期から5月上旬にかけて野菜のタネまきや移植を行っておられることと思います。今回は、JAがおすすするタネを紹介します。ぜひ栽培してみてください。

【葉菜類・根菜類】

品 目	メーカー	品種名	おすすめポイント
ほうれん草	サカタ	ミラージュ 	フザリウムによる萎凋病に強い耐病性をもつ。耐暑性にすぐれ作りやすいほうれん草。3/中～4/下は種。
	カネコ	晩抽サンホープ	葉色が濃く、光沢があり、春～夏まきで、品質最高！5/中～6/下まきの晩抽性品種。
小松菜	雪印	のりちゃん	濃緑、極立性で折れにくく多収の夏播き品種。
	トーホフ	まさみ	高温期のハウス栽培で品質よく、株張りの強い品種。
	トキタ	春のセンバツ	極立性・濃緑・葉枚数多く多収。
キャベツ	トーホフ	初恋 	球揃い抜群！食味が良い良質早生品種！
ブロッコリー	タキイ	ハイツSP 	色・形状・しまりのよい定植後65日で収穫できる中早生種！栽培適応幅が広い！
	サカタ	ピクセル	春まき初夏どり、夏まき初秋どりでできる早生種。定植後60日で収穫できる早生種。
サトイモ	タキイ	大和 	植える時期が4月中旬～5月中旬でイモがたくさん収穫できる早生種です。味に癖がなく、煮ても蒸しても揚げてもおいしいと評判です！
ラッカセイ	タキイ	おおまさり	は種は5月上～中旬、比較的簡単に栽培ができますのでオススメです！
白ねぎ 	タキイ	ホワйтスター（夏とり）	特に、春まきの夏秋どりから秋冬どりに最適。そろい極良で、秀品率が高い。苦み・辛みが少ない良質種。2/上～3/中は種。
	サカタ	夏扇4号（夏秋どり）	夏秋および秋冬どりに適し、土質を選ばず、適応作型が広く、作柄が安定する多収品種。3/下～4/中は種。
ニンジン	タキイ	向陽2号 	形質最高！どこでも作れる春・夏作兼用の五寸ニンジン！4月中旬以降のは種。

【果菜類】

品 目	メーカー	品種名	おすすめポイント
トマト	タキイ	桃太郎8	桃太郎の中でも食味重視の品種。熟期は早生で、果色は濃桃色。青枯病にも比較的強い。
	サカタ	麗夏 	着果性のよい大玉トマト。果肉はしっかりと日もちがよく、果実の割れはほとんど発生しない、初心者向け品種。
ミニトマト	ナント	ピンキー	うす皮ミニトマト。やわらかな食感と、糖度は高く安定し、さわやかな酸味を併せ持つ品種。
	渡辺	CFプチプロ	
キュウリ	タキイ	VR夏すずみ	各種病害に強く作りやすいつものよい「夏すずみ」！
	タキイ	シャキット	強耐病性で食味にすぐれる。イボイボが少し多め。
なす	タキイ	千両2号 	夏秋用ナスの代表品種！品質のよい長卵形ナス！
	タキイ	築陽	首太の太長ナス。肉質は従来の長ナスよりもやや緻密で、煮炊きのほか漬物用にも最適。火を通すと中がとろける美味しさ。
ピーマン	タキイ	京みどり	生育旺盛で栽培容易！夏バテ知らずの中型種！果肉はやや薄めで、やわらかく、高温期でもかたくなりにくい。
かぼちゃ	サカタ	メルヘン 	強粉質で甘みが強く、食味が抜群の手頃なサイズ！
	タキイ	ロロン	ラグビーボール形で極粉質！2kg程度で味わい深い品種。
枝豆 	丸種	たんくろう	黒豆の系統で、枝豆に向く早生品種です。黒豆特有の芳香と甘味があり、食味は最高。4/中～5/中まき。
	タキイ	快豆黒頭巾	
	カネコ	湯あがり娘	茶豆特有の甘味と芳香のある85日タイプの枝豆。
インゲンマメ	タキイ	多品種あります	は種は5月上旬～中旬が適期であります。
スイートコーン	サカタ	ゴールドラッシュ 	最も食味に優れるスイートコーン。4月中～5月上旬のは種。
	ナント	おおもの	大きいスイートコーン4月中～5月下旬のは種。

2019年度 第56回 JA富山県女性協ママさん大学

廬山(イメージ)

廬山(イメージ)

大仏(イメージ)

龍宮城スパホテル三日月

房総半島と古都「鎌倉」と箱根路 3日間の旅

箱根(イメージ)

箱根湿性花園の花(イメージ)

龍宮城(イメージ)

外観(イメージ)

木更津温泉

1日目

龍宮城スパホテル三日月

浴場(イメージ)

箱根湯本温泉

2日目

湯本富士屋ホテル

女性風呂(イメージ)

予定日程表

日	行	食
1 5/26 (日)	県内各地 → 裾野IC/富山IC/黒部IC → 川越IC → 蔵とさつまいもの街川越/昼食・散策 → 川越IC → 海ほたるPA/休憩 → 木更津南IC → 木更津温泉(宿泊)	朝:× 昼:○ 夕:○
2 5/27 (月)	ホテル → 道の駅おつの里/果物狩り → 廬山(往復ロープウェイ) → 金谷港 → 久里浜港 → 佐原IC → 朝比奈IC → 龍岡八幡宮/参拝・昼食 → 高徳院/拝観 → 箱根湯本温泉(宿泊)	朝:○ 昼:○ 夕:○
3 5/28 (火)	ホテル → 強羅駅 → 早雲山駅 → 大涌谷駅 → 大涌谷/散策 → 箱根湿性花園/見学 → 御殿場高原ビール/昼食 → 清走IC → 黒部IC/富山IC/砺波IC → 県内各地	朝:○ 昼:○ 夕:×

旅行実施日 2019年 5月26日(日)～28日(火)

ご旅行代金 79,800円 (大人お一人様定員利用)
※3名1室利用 4,000円増 ※2名1室利用 8,000円増

募集人員 120名 最少催行人員 60名 食事条件 朝2回、昼3回、夜2回

添乗員 同行致します。 送迎機関 新富観光サービス

宿泊先 1泊目「木更津温泉 龍宮城スパホテル三日月」
2泊目「箱根湯本温泉 湯本富士屋ホテル」

募集締切 2019年 4月19日(金) ※厳し定員になり次第 締め切らせていただきます。

ママさん大学・イベントのお問い合わせ先

JAとなみ野 生活総合課 TEL32-8624



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 環境などの変化がもとでプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能。
【健康運】 生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁 【幸運の食べ物】 アシタバ



J Aとなみ野本店南館会議室で2月3日、親睦会を開催しました。年間5回開く介護研修会に参加される会員の親睦をより深めてもらおうと開催し、16人が集まりました。

箸に金箔を押して作る素敵なお箸作りを体験後、(株)大越仏壇の竹島功さんより数珠の持ち方、お参りの仕方等を教えて頂きました。

その後、お弁当を食べながらの自己紹介や近況報告に会話も弾み、「また次回研修会で元気に会いましょう」と楽しいひと時を過ごしました。



第2回 おHIROME隊(体)験セミナー

女性の皆さま
どなたでも
参加できます!

レインボー体操でリフレッシュ!

「いつでも、どこでも、どなたにでも、
無理なく、楽しみながら、続けられる」
血液循環健康法のレインボー体操。
日頃の運動不足の解消にもいかがでしょうか?

★講 師 インストラクター 萩原志賀子氏
河原 敦子氏

★開催日時 平成31年4月16日(火) 午後2時～

★開催場所 J Aとなみ野本店 南館会議室

★参加会費 無料

★持 参 品 飲み物、タオル

※運動のしやすい服装・履物でお越しください。

※ご記入頂いた個人情報は、セミナーの運営にのみ使用し第三者に開示提供いたしません。



締切日
4月12日(金)

<お問い合わせ・お申込み先>

J Aとなみ野 生活総合課 女性部事務局
TEL 32-8624・FAX 32-8628

※直接、支店窓口もしくは上記まで
お申込み下さい。

ケンカはその場で解決 互いに良い刺激に

東山見

うえの まさじ
上野 正二さん(80)
むつこ
睦子さん(74)



昭和39年にご結婚された上野さんご夫婦。ご主人は高校卒業後、製紙会社に勤められ、約40年間にわたり紙となる原料や製品の製造に携わってこられました。カレンダーやノートなど、多種多様な紙の材質や色はそれぞれ異なるため、無駄なく安定した品質の紙を作ることが最も大変だったと振り返るご主人。「同じ白でも紙によって微妙に色が違う。見本に近い仕上がりに統一させるには、経験を多く積むことがなにより大事だと感じたよ」とおっしゃいました。

一方、奥さんは約35年間繊維会社に勤めてこられました。仕事のかたわら農業にも勤しまれ、奥さんは「お互い交代勤務のなか、時間が合った時は農作業をしてきました。田んぼには大きな機械も入れず、ほとんどが手作業でとても大変でしたよ」と当時の苦労を語られました。退職後は時間にも余裕ができ、現在は友人家族と国内外へ旅行することが一番の楽しみだそうです。「イタリアへ行った時に観光した“青の洞窟”はとても神秘的で、あの鮮やかなブルーは今でも強く印象に残っているよ」とご主人。奥さんは「友人との旅行は気楽で純粋に楽しめるので、毎年とても楽しみなんです」と笑顔でおっしゃいました。

ご主人は現在、砺波市パークゴルフ協会の副会長を務められ、奥さんと二人で日々練習に励んでおられます。また、砺波市民生委員として約10年間地域を見守り、豊かなまちづくりにも尽力されました。「仕事をしていた時が忙しかった分、退職後は何か地域に貢献できればと思い活動してきた。おかげでとても勉強になり、何より人とのつながりができたことで、今では充実した日々を過ごさせていただいています」とおっしゃいました。

お二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ「時々ケンカもするけれど喝を入れられている気分で、ハッと気づかされることもある。反省する機会になり、良い刺激に変換できているよ」とご主人。奥さんは「ケンカをしても尾を引かず、その場で解決するようにしています。つつい我慢できずに言うてしまうことがあるので、これからは少し慎んでいこうと思います(笑)」とおっしゃり、お二人は顔を見合わせ、笑みを浮かべました。

★お互いに一言★

ご主人：健康に気をつけて、明るく過ごしていこう。

奥さん：とにかく健康に、これからもよろしくお願いしますね。

我が家の アイドル

柳 瀬

マロンちゃん
(9)

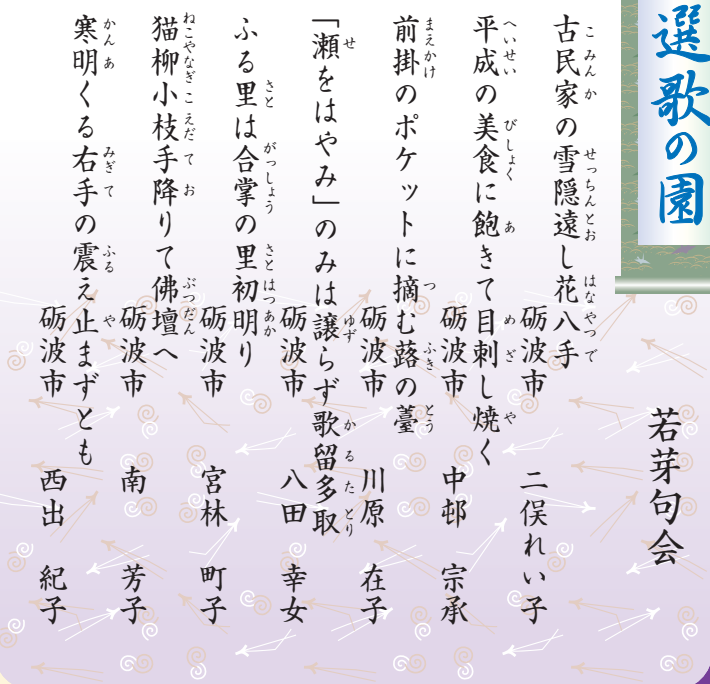
(マルチーズと
ポメラニアン
のミックス)



〈ご主人〉 **林 源治さん**

散歩やお出かけが大好きなマロンは、さみしがりで甘えんぼう。けれど、しっかりお留守番でもできるお利口さんな一面も。家族だけでなく近所の方からも可愛がられていて、私たちをいつも癒してくれる我が家のアイドルです。

選歌の園



乙女座
8/23~9/22

【全体運】 感傷的になりやすい期間。落ち込みを感じたら、親しい人に話を聞いてもらうなどして、気晴らしを。お香も吉。
【健康運】 うっかり小さなけがをしがち。注意して 【幸運の食べ物】 ウド

うちの元気くん元気ちゃん

山野

おお うち こう よう
大浦 向陽くん(3)

H27. 9. 29生まれ

いっ さ
一颯くん(8)

H22. 10. 26生まれ

やっほー！ ラーメンが大好きな向陽(右)と、お兄ちゃんの一颯です。おうちでは、仮面ライダーのベルトで変身ごっこをしたり、お兄ちゃんと鬼ごっこをしたりして遊んでいるんだ。この前、みんなでイオックスアローザに行ってきたよ！ソリすべりとっても楽しかったなあ。またみんなでスキー場へ行ったり、美味しいラーメンを食べに行ったりしようね☆



★おうちの人から一言
たくましく
成長してね！

パパ：峻さん
ママ：絵美さん



東野尻

みず き こ は ね
水木 心白羽ちゃん(1)

H29. 12. 19生まれ

の あ
希空ちゃん(9)

H21. 7. 4生まれ

パパ：章善さん
ママ：葵さん

こ お
凰生くん(7)

H23. 9. 21生まれ

はじめまして！ごはんとお味噌汁が好きな心白羽(中央)と、お姉ちゃんの希空、お兄ちゃんの凰生です。おうちでは絵本を読んだり、お姉ちゃんたちとよく遊んだりしているの。みんなでお出かけするのもとっても楽しいよ♪お姉ちゃんとお兄ちゃんが行きたいと言っていたUSJに私も行ってみたい☆

★おうちの人から一言
みんな仲良く元気な
子に育ってね！

チューリップ切花 ブランド化へPR

となみチューリップフェアin恵比寿三越

砺波切花研究会は2月20日～26日、東京都渋谷区の百貨店「恵比寿三越」で、砺波産チューリップの魅力を発信しようと「となみチューリップフェアin恵比寿三越」を開催しました。

特設会場には、約1500本のチューリップを使ったフラワーアレンジメントのほか、生産者が薦める36品種の切花などを展示し、暖かな春の雰囲気を出しました。

23、24日は、フラワーアレンジメント作りが体験できるワークショップや、チューリップ切花のプレゼントを実施。両日合わせて400本を用意し、夏野修市長やプリンセスチューリップの尾崎葵さん、野村芽衣さんも来場者に切花を手渡しました。



特設会場に
展示された
チューリップ



一昔前から多くの被害者を出してきた「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺。近年は、さらに手口が巧妙になり、詐欺被害に遭う人が後を絶ちません。そこで今回は「防犯対策」をテーマにおたよりを募集します。皆さんが日頃、犯罪から身を守るためにしている対策をご紹介します。どんなことでも構いません。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



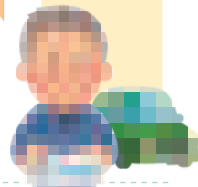
今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方にクオカードをプレゼント！

テーマ

〇〇からの

卒業

今月のテーマ大賞



わ が子が成長し親離れ。主人が定年退職し、これからは古いへ一直線かなと思っていたら、ひとり親になった息子の子供達3人を育てることになりました。ばーばの孫育てスタートしては4年が過ぎ、わが子の時より体力的に大変。ママ代行はつらいものがあります。この子達の成長より私達の介護の方が早いかもしれません。子供達からパワーをもらって、無事孫育てが卒業できるように健康で過ごしたいと思います。（ひまわりさん）

イ ター！アイター！腰に気をつかったの朝起き。テレビ、本から得る目新しい体操は、次々やってみるが効果なし。腰痛から卒業したい。（春がまちどおしいバクさん）

自 動車運転を卒業する決断をしました。八十路を超えたとはいえ、農産物運搬や種々の会合等日常的に必要な事は数多くあり、友人達は「あんた、まだ大丈夫やちゃ」と言ってくれますが、体力面等、自分を知るのには自分のみ」と思い一大決心をしました。（齋藤さん）

娘 に振り回されている自分が情けない。よし、今年から人の気持ちに左右されることから卒業します。（柴田さん）

私 は、煙仕事から卒業してもいい年令なのですが、煙は若い頃からの愛着があつて卒業したくありません。煙仕事は日光浴が出来て、頭を使い身体を動かしたい事ばかりです。私は、仕事が出来なくなるまで卒業しません。（村井さん）

私 はストレスが溜まると、衝動買いをしてしまいます。まだ着ていない服があるのに買ってしまう。そろそろ、断捨離しなくてはいい年齢なのでガマン！して、卒業したいです。（玉ねぎ子さん）

肥 満からの卒業。毎日がサンデーとなつた私にとって今年のゴールデンウィークの10連休は、まったく関係ない身分となつてしまった。とにかく、増えすぎた体重から卒業しなくてはいい。（元山さん）

昨 秋、長男がいい人に巡り会い、籍を入れました。淋しいような、ホッとするような...一人前になりました。完全な子育てから卒業です。（さぶちゃん）

卒 業で思い出すのは、今から40年前の近く前のことです。学校の卒業式を終えて外へ出ると、白い、なごり雪が降ってきたのを思い出し、懐かしい友に逢いたいです。（斎藤さん）

平 成の初めから、ゴルフを主人に教わりながら始め雪のある時季は表日本側まで出かけプレーを楽しんでおりましたが、膝の痛みと加齢によりゴルフを卒業しました。今後は、パークゴルフに入門です。（武部さん）

私 達夫婦も70代後半の2人だけの生活。平成も最後だし、米作りもこの辺で卒業しようかと話していたら、県外に生活している息子が田植えと稲刈りには来るよと言ってくれるので、卒業はチョット先かと。嬉しいような大変なような、またいつもの生活が...。2019年のスタートです。（吉田さん）

4 人の子の母です。4人目が5月で6歳になります。出産と育児で8年ほど家にいましたが、3年前に働きに出ました。良い母から卒業と書くこと誤解されそうですが、最低限の家事と子育てはやりつつ、自分の時間も大切にしていきたいです。まずは、昨年からやり始めたウオーキング&ランニングを続けて、健康に毎日を過ごします。（たかつんさん）

後 まわしから卒業します！物事を後まわしにすると、結局、後から大変になっているので、ガンバルぞ！（山本さん）

二 番目の外孫が、保育所の年長組になります。春になったら、お姉ちゃんに買ったようにランドセルを探しに行きます。保育所の卒園が楽しみです。子供たちが健やかに成長し、其々の教育課程を卒業して立派な社会人として、大人になってくれる日を待っています。卒業を待ち侘びています。（ミィーちゃん）

お 酒を卒業しました。お風呂あがり一杯のビールを去年で卒業しました。これから、健康になります。（上田さん）

今 年、還暦を迎える私はすでに子育てから卒業していると思っていたが、日曜日には家にきてくれる娘夫婦や、息子一家にお昼ご飯食べて行く？夕飯は？と、せせせと自家製野菜を使って料理しているのは、まだまだ卒業していないのかも！最近では、今年4才と2才になる孫が「婆ちゃん、一緒に料理しよう」と、キッチンに椅子を運んできて手伝ってくれるので嬉しくてたまりません！（美ちゃん）

仕 送りからの卒業です。一昨年、息子が無事大学を卒業し、長い間の送りがようやく終わったとほっとしました。北海道の大学に行っていました。交通費等いろいろ経費がかさみました。ようやく送りからの卒業と喜んでいたのも束の間、昨年、下の息子が県外の大学に入学しました。なかなか卒業させてもらえませんが（泣笑）。（山本さん）

フリー

※最近うれしかった出来事や
ちょっとした発見など何でもどうぞ！

夫 婦とも病氣と闘っています。だからこそ、お互いの辛さもわかり、いったり合って生活しています。今を大事にして。二人とも韓国ドラマが大好きで、楽しんでます。（古石さん）

新 年に入ってから積雪が少なかつたことから、ブロッコリー、カリフラワー、キャベツを畑から収穫して食べています。今年も自給自足頑張るぞ！（中井さん）



蠍座

10/24~11/22

【全体運】物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。部屋の整理整頓をすると心も穏やかに。
【健康運】運動不足になりやすいので、小まめに動いて
【幸運の食べ物】ニラ



プレゼント付

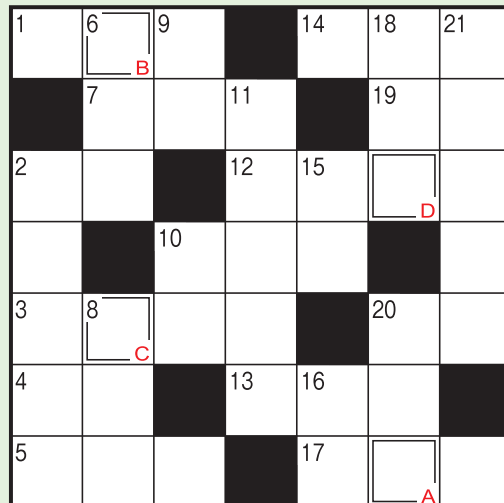
クロスワードを解いて、
A→Dの二重ワクの文字を
順に並べてできた言葉が答えです

タテのカギ ↓

- 2 お酒にのまれている人
- 6 先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- 8 眼鏡のフレームにはめます
- 9 両手と両足のこと
- 10 彼は質問に——なく答えた
- 11 首の前部にある出っ張り
- 15 牧場の周りによく立てられています
- 16 踏むことでよく育つ穀物
- 18 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 20 阿寒湖の物は特別天然記念物
- 21 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

ヨコのカギ →

- 1 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- 2 和・——・中の料理が味わえるレストラン
- 3 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 4 開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- 5 水が湧き出てくる所
- 7 奈良県の桜の名所
- 10 あまり飾り気がありません
- 12 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 13 火のない所に——は立たぬ
- 14 米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- 17 「！」は感嘆符、「？」は——符
- 19 はさみを振りつつ横歩き
- 20 一、十、百、千、——



応募方法

官製はがきに ①クイズの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキにEメールで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方にJAGソリンスタンドで使えるプリペイドカードをプレゼントします。

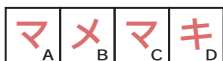
▼ハガキのうら

- ①クロスワードの答え
- ②おたよりコーナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号

あて先

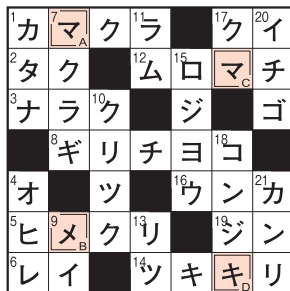
〒939-1388
砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
E-mail:
kouhou@ja-tonamino.or.jp
応募締切
4月15日(月) 必着

■1月号の正解



■当選者(敬称略)

【砺波市】加藤 葉子 【砺波市】鶴巻 順子
【砺波市】寺 俊文子 【南砺市】藤田 満子
【南砺市】山本 治美
おめでとうございます。(応募者73名)



おすすめツアーのご案内

ベルリンの壁30年 ドイツをめぐる8日間

旅行代金 300,000円

NHK朝ドラ「なつぞら」の舞台 十勝地方と大人気の富良野を巡る3日間

旅行代金 134,000円

ありがとう平成 創立30周年記念企画 商信州 日本一の桃源郷・花桃まつり

旅行代金 12,800円

★詳しくはチラシをご覧ください。

【旅行の企画・実施】(株)農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! 旅はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625



射手座
11/23~12/21

【全体運】 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜てきされやすいので意欲的に引き受けて。
【健康運】 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと 【幸運の食べ物】 サヨリ



シェフ永井の おすすめ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



千草 (ちぐさ) 焼き

材 料 (4人分)

マス (サーモンでも可) … 60g×4	西京みそ … 大さじ1と1/2
長ネギ … 1本	マヨネーズ … 大さじ1
ニンジン (小) … 1/2本	塩・こしょう … 適宜
パプリカ … 1個	サラダ油 … 適宜
シメジ … 1パック	※野菜は全て細切り

作り方

- (1) マスに薄塩を振り1時間置き、サラダ油をひいたフライパンで両面を焼いておく。
- (2) (1) のフライパンに細切り野菜を全て入れサッと炒め、軽く塩・こしょうを振り、ポウルに入れ、西京みそとマヨネーズであえる。
- (3) マスに (2) を載せ180度のオーブンで8～10分ほど焼き、器に盛り付け、ゆでたナバナ・ピーツの葉 (材料外) など彩りをお好みで添える。



タケノコと牛肉のトウチ炒め

材 料 (2人分)

牛肩ロースステーキ用 … 100g	合わせ調味料
タケノコ (下ゆでしたもの) … 小1本	テンメンジャン … 大さじ1
ワサビナ … 1/2束	トウチジャン … 小さじ2
ジャガイモ … 1個	料理酒 … 大さじ1
紅芯ダイコン … 1/2個	しょうゆ … 小さじ1
サラダ油 … 大さじ1	砂糖 … 小さじ1
塩・こしょう … 適宜	ごま油 … 小さじ1

作り方

- (1) 塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- (2) 合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- (3) 器に焼き目を付けたタケノコの皮 (材料外)、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらひ、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

私の 食育日記

おやつはやっぱり 干し芋、干し柿



息子は幼稚園に入ってからさまざまなお菓子デビューをしました。その結果、おやつへの執着が強くなり、夕食をあまり食べなかったり好き嫌いをしたり、心配事が増えました。また、兄が食べていれば妹も同じものを欲しがります。しかし、1歳児にはまだ控えてもらいたい物もちらほら。そこで、家でのおやつ時間は干し芋や干し柿にすることに決めました。これならば、子どもも喜ぶ上に兄妹そろって楽しめます。

日本の伝統の干し芋、干し柿。干し芋は江戸時代から、干し柿は平安時代からあるといわれ、干し芋はサツマイモを蒸した物を、干し柿は渋柿を干して作られます。では、干すことで栄養は変わるのでしょうか。

干し芋も干し柿も、もともとは水分を多く含む野菜や果物です。その水分を干すことで2～3割にしています。水分がなくなると、水に溶けやすいビタミンCなどは減少してしましますが、水に溶け出さない脂溶性のビタミンAやビタミンE、カリウム、食物繊維、鉄分などは、干して小さくなることで栄養も凝縮します。干し芋は、抗酸化作用があり生活習慣病や老化を防いでくれるビタミンEが豊富で、食物繊維の100g当たりの含有量は生のサツマイモの2倍近く、鉄分は3倍も多く含まれます。干し柿も、目や皮膚の粘膜を守るとされるビタミンAが生の柿の約3倍、食物繊維は9倍近く多く含まれます。

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

干すことで甘味も凝縮されるので、おやつにぴったりです。また干した物の魅力の一つに、かみ応えがあるという点もあります。現代はかむ力の弱い子どもが増えているといわれますが、おいしいおやつならば一生懸命かんでくれます。よくかんでくれるので、少しの量で満たされてくれるのも魅力です。干し芋、干し柿の他にも、無添加のドライフルーツにすることもあり、「かめばかむほどおいしい味が出るよ」と子どもたちはうれしそうに食べています。



山羊座
12/22～1/19

【全体運】 思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人たちから干渉されがち。感情的にならないで。
【健康運】 健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト
【幸運の食べ物】 ヒジキ

健康百科

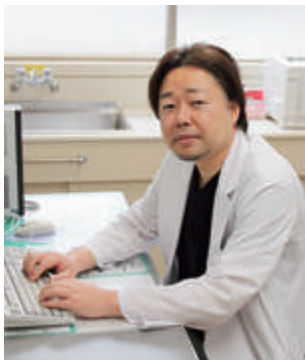
厚生連高岡病院
外科診療部長待遇

かとう
加藤

ようすけ
洋介

「鏡視下手術の進歩」シリーズ④

肝胆膵疾患に対する鏡視下手術



大きな病院において、お腹の外科（消化器外科）では、担当する臓器や疾患を細分化すること、より高度で専門的な治療が行われてきています。厚生連でも上部消化管（胃や食道）、下部消化管（大腸や肛門）、肝胆膵（肝臓・胆道・膵臓・脾臓）の3チームを編成して、それぞれが診療に当たっています。

手術の治療効果は絶大であり、その適応が拡大しています。現在、罹患数が多い胆のう結石では治療の第一選択となっており、また従来は手術が難しく開腹手術となることが多かった急性胆嚢炎（細菌感染をおこして腫れがひどい状態）も、手術器具の進歩や手技の工夫によって、安全に腹腔鏡手術がおこなえるようになっています。その他、肝のう胞などの肝臓良性疾患や、脾臓や膵臓の良性疾患に関しても、腹腔鏡手術が主流となってきました。

一方で、肝胆膵領域の悪性腫瘍（がん）に対する腹腔鏡手術は、病気の悪性度が高いことや、手術手技が難しいことから、導入が遅れていました。肝臓癌に対する腹腔鏡手術は、2010年に肝部分切除が、2016年よりその他の大きな肝切除にも保険適応が拡大されています。また、膵臓癌に対しては2016年より保険適応となりました。ただし、現在はがん手術の安全性と根治性を調べるため、限られた施設での実施や、手術症例の全国登録調査が行われている段階であり、近い将来に標準治療となることが期待されています。手術が必要となった場合には、病気の状態に応じて、適切な治療方法を上手に使い分けることが重要です。

乗用トラクター事故事例と対策

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



【事例1】春の昼下がり、中山間地の傾斜圃（ほ）場で15kW級の乗用トラクターで耕耘（こううん）を行っていた。圃場の隅まで耕耘しようとしてバックしていた。境目で停止できず1mほどの圃場に転落した。2柱式（可倒式）のROPSを装着していたが倒れたままだったので、オペレーターを守る安全空間が確保できず地面と機体に挟まれて死亡した。

【事例2】定年帰農した農業者が農道との段差が1mほどの水田で代かきを行った。代かき終了後、進入路から退出し、左へハンドルを切った。車体が道路と並行になったので、ハンドルから手を離れたが、前輪は自動的に行進方向には戻らず、道路を踏み外しそうになったので慌ててブレーキを踏んだが、片ブレーキだったので急旋回し下の水田に転落した。4柱式ROPSだったので打撲だけで済んだ。

対策……定年帰農者や新規就農者は事前に農業大学校などで技術講習を受けておきましょう。自動車とトラクターではステアリングに違いがあり、前輪は自動的に車体の向きと同じには戻りません。圃場内では旋回しやすいように左右のブレーキが独立して作動するようにしますが、作業終了後は退出の前に再連結することを忘れてはいけません。最近のトラクターには、片ブレーキの表示装置がありますが、自動的に再連結はしません。圃場退出の前にブレーキの連結確認を必ず行いましょう。



「定期性貯金期日のご案内」「定期積金期日のご案内」 発送終了のお知らせ

(2019年10月31日作成分をもって発送を終了します)

お客さま各位

平素はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたびJAバンクでは、定期性貯金（定期貯金、定期積金など）のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認くださいよう、お願い申し上げます。

なお、JAネットバンクをご契約のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることができるサービスを2019年11月頃開始予定ですので、この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただきますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【発送を終了するご案内状】

■ 定期性貯金期日のご案内

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※ 発送を継続する先	
● 法人・団体のお客さま	
● 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	

■ 定期積金期日のご案内

対象商品	定期積金
内容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末
※ 発送を継続する先	
● 法人・団体のお客さま	

お問い合わせは最寄りの各支店までお問い合わせください。



全国リフォーム作品コンテスト 10年連続受賞記念

JAホームが施工させていただいた事例は全国から3,000点もの応募がある
“TDYリモデルスマイル作品コンテスト”において高く評価され、10年連続で栄誉ある賞を
今年はテーマ別部門、部門別にてそれぞれ最優秀賞を受賞しました。



リフォーム相談会開催!!



毎日、開催中!!

事前のご予約をお願いいたします。

場所

射水市鷺塚

(JAホーム
リフォーム工房にて)

住宅リフォームは、おしゃれなデザインで、まるで新築のようにリフォームすること。機能のいっぱい詰まった、最新の設備にリフォームすること。それも大切です。しかし、それだけでよいのでしょうか？将来を見据えた「ライフステージ」にあったリフォームを考えませんか？JAホームは、人生設計から、リフォームについて提案します。



事前予約は、お電話またはwebからお申込みいただけます

お電話
予約

☎0766-55-3520

リフォーム相談会の事前予約とお伝えください。

Web
予約

「お問い合わせ」ページの
メールフォームよりご予約いただけます▶

JAホーム

検索



※ご来場特典は2019年4月末までご予約いただいた方が対象となります。

石油事業経営委託に伴う石油事業休業について

	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
ごかやSS	通常営業	休業	休業	休業	通常営業
ふくのSS	通常営業	休業	休業	休業	通常営業
いなみ配送センター	通常営業	休業	緊急対応	休業	通常営業
百瀬川給油所	通常営業	休業	休業	休業	通常営業
経営母体	JAとなみ野				全農エネルギー

Q

私は農業を営んでおり、毎年、本則課税で消費税を申告しております。今年10月から消費税が10%に増税され、併せて食料品等が8%の軽減税率になるとのことですが、従来と特段注意すべきことはありますか。

A

今年の10月1日から消費税が10%と8%の複数税率となり、米や野菜については食料品の販売であることから消費税は8%の軽減税率になります。農協等からの各種補助金や助成金については、消費税が10%の取引もありますので支払通知書等で消費税を確認することが必要になります。

一方、原価や経費で消費税の対象となる取引のほとんどは10%ですが、使用人等の休憩時等における食料品店やコンビニエンスストア等から購入するお茶やパン、ジュース等は飲食料品で、消費税が8%の物が混在するものと思われます。したがって、消費税対象の支出金額については納品書や請求書等で消費税を確認する必要があります。

帳簿の記載、納品書、請求書等の保存については、従来の帳簿の記載や請求書等の保存方法に加え、軽減税率の対象品目である旨や税率毎に合計した税込対価の額の記載、その旨を記載した請求書等の保存が必要になります。なお、3万円未満の少額な取引や自動販売機からの購入など、請求書等の交付を受けなかったことにつきやむを得ない理由があるときは、現行通りの取り扱いとなります。

農業は簡易課税制度を適用する場合は、第三種事業として、課税売上に係るみなし仕入率として70%の控除でしたが、今年10月1日から第二種事業に見直されることから、みなし仕入率は80%に引き上げられます。したがって、消費税対象の原価や経費が消費税対象収入金の80%未満で、2年間は消費税対象の高額支出を予定していないような場合は、簡易課税の選択も有利かと思われます。

ただし、簡易課税制度を選択適用すると2年間取りやめることはできませんので注意が必要です。

■無料税務相談会は4/10(水) PM1:30～4:30開催です。お申し込みは4/8(月)までに地域開発センター(☎32-8626)へ

JAとなみ野石油事業経営委託について

組合員、地域の皆様には日頃より石油事業（カーメイトごかや・カーメイトふくの・石油配送センターいなみ・百瀬川給油所）をご利用頂き、厚くお礼申し上げます。

石油事業を取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少という社会構造の変化、CO2排出量の少ないエネルギーへの転換や自動車の燃費改善、エネルギー消費効率向上による石油消費量の長期的な減少傾向が顕著となっております。当組合の石油事業は、配送の一元化、セルフスタンド化を展開してきているものの、厳しい状況に置かれております。

一方で、石油事業は組合員への石油供給拠点、地域に重要な地域インフラであります。今般、諸情勢を総合的に判断し、全国農業協同組合連合会に経営を委託し、JAグループとして、組合員へのサービス維持、経営の健全化を図ることに致しました。

委託開始は平成31年（2019年）4月1日としますが、組合員の皆さんへの利用形態には殆ど変化はなく、従来と同様のご利用が可能であり、今後もサービス向上に努めます。

尚、洗車プリペイドカードと石油製品へのクオカード利用は、平成31年3月31日までとなりますので、早めのご利用をお願い致します。



Calender

【行事予定】

3月	15 金
	16 土
	17 日
	18 月
	19 火
	20 水
	21 木 春分の日
	22 金
	23 土
	24 日
4月	25 月
	26 火
	27 水
	28 木
	29 金
	30 土
	31 日
	1 月 日帰り人間ドック【福野地区】～4日
	2 火
	3 水
	4 木
	5 金
	6 土
	7 日
	8 月 日帰り人間ドック【井波地区】～11日
	9 火
	10 水
	11 木
	12 金
	13 土
	14 日

理事会だより

平成31年2月15日

委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

付議事項

1. 平成31年度内部監査実施計画について
承認されました
2. 会計監査人候補者の仮決定について
承認されました
3. 第8次中期3カ年計画について
承認されました
4. 第25年度(平成31年度)事業計画および購買・販売手数料率、額計画について
承認されました
5. 第8次地域農業振興計画について
承認されました
6. 機構の一部変更について
承認されました
7. 職制業務分掌規程の一部改正について
承認されました
8. 2020年度JAとなみ野職員募集について
承認されました
9. 第25年度(平成31年度)における借入金の最高限度について
承認されました
10. 経済事業にかかる理事との契約について
承認されました
11. 平成31年度JAとなみ野コンプライアンス・プログラム、個人情報保護計画の設定について
承認されました
12. マネロンおよび反社会的勢力等への対応に関する規程類の改正について
承認されました
13. 平成31年度の余裕金運用について
承認されました
14. 平成31年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
承認されました
15. 大口貸出金の承認について
承認されました
16. 水稻種子プラント施設の大口利用奨励について
承認されました
17. 平成31年度施設利用奨励および施設利用料金等について
承認されました
18. 組合と理事との契約について
承認されました
19. その他
○労働組合の要求について
承認されました

報告事項

1. 平成30年度第3四半期末内部監査報告について
2. 平成30年度決算末棚卸実査計画について
3. 平成30年度決算末監事監査日程について
4. 平成30年度JA全国監査機構富山県監査部(資産査定)改善指示書について
5. 1月末財務状況及び12月末月次損益について
6. 1月末支店別組合員異動状況について
7. 有価証券の取得・処分及び保有状況について
8. 平成29年度・30年度産米の販売実績について
9. 平成30年度産米・大豆出荷状況について
10. 平成31年度産たまねぎの管理について
11. 1月末事業実績について

私たちのJA

平成31年1月末現在		
正 組 合 員	9,548人	(9,581人)
准 組 合 員	4,355人	(4,351人)
貯 金	1,742億 731万円	(1,694億1,851万円)
貸 出 金	242億7,946万円	(248億7,456万円)
長期共済保有高	4,910億1,682万円	(5,133億3,842万円)
購買品供給高	44億6,612万円	(46億1,421万円)
販売品販売高	54億8,646万円	(40億1,155万円)
出 資 金	28億4,427万円	(28億5,532万円)

※ () 内は昨年同期



「ど根性葉ぼたん」

応募者：S.N (南砺市)

納屋の隙間に花芽があるなあと見てみると、どんどん大きくなり、鑑賞できるまでに成長しました。



「花びらの舞」

応募者：花の精 (南砺市)

さざんかの花びらがじゅうたんの様に散りばめられていました。

あなたの写真・イラストを
まってま〜す！

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「地元食材に理解深める
～砺波東部小 生産者との会食会～」

(5 ページに関連記事掲載)

編 集
後 記

今年もついにやってきました。花粉症シーズンの到来です。毎年この時期の編集後記は花粉症ネタで新鮮味がないなあと自分自身でも思っていました。句の今を逃すと、真冬に半袖短パンという季節外れも甚だしいようなタイミングで無理やり花粉症ネタを出してしまいそうなので、結局今年も採用しました。今年は昨年の4倍ほどの飛散量と、全国的に昨年を上回る見通しとのこと。花粉症に縁のない人からするとこし鼻がムズムズする程度かもしれませんが、重症患者からすると、4倍という数字だけで“絶望”の二文字が脳裏をよぎります。薬や目薬、マスクを駆使して耐えしのぐ春も、いつか花見で楽しめる春になるよう、これからもR1ヨーグルトを飲み続けます。(長谷川)