

ふれあい と な み 野

Tonaminō



2019 Vol.291

特集

～今が絶好の季節～

爽快！夏の大掃除



今が絶好の季節 爽快! 夏の掃除

梅雨入り前の今こそ最適!

文：ホームオーガナイザー 吉島智美
イラスト：倉持寛子

理由 1

気温や湿度が高く
汚れが落ちやすい

理由 2

窓を開け放ち、
動きやすい服装で
作業できる

理由 3

カーテン、ラグ(敷物)
など冬用の大物を
洗濯できる

理由 4

梅雨入り前に
カビ予防対策も
施せる

浴室・洗面所

水あか汚れ

水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物です。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いましょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾かないようラップでパックしてから1時間ほど放置します。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロスで磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、有害ガスが発生しますから注意しましょう。



皮脂汚れ

酸性洗剤を使ってもきれいにしない場合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざっている可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使います。重曹は40度のお湯に溶かすか、水と合わせてペースト状にすると扱いやすいです。ただし研磨効果があるので、強くこすり過ぎないようにしてください。



タイル・パッキンのカビ

タイルの目地やパッキンのカビは、やみくもにこするよりも、カビ取り剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治するのがお勧めです。目地がぬれた状態だと洗剤の効果が薄まるので、掃除の前にしっかり水分を拭き取ってください。洗剤を掛けた後はラップでカバーし、1時間ほどしてからブラシで洗い流して完了です。

準備する物

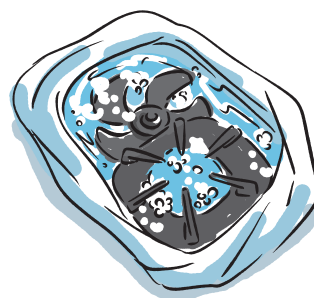


キッチン

換気扇や五徳の油汚れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油汚れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた40度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて2時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかりと乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。

準備する物

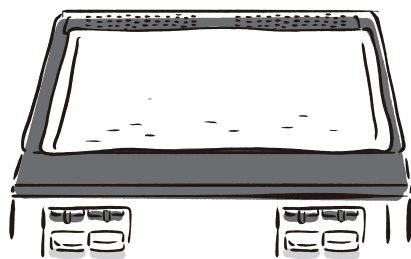
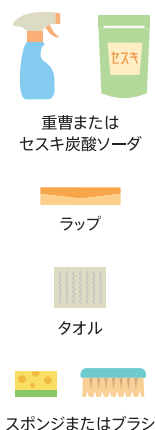


アルミ・銅・真ちゅうに
使うときは注意!

コンロ台の油汚れ

コンロ台の油汚れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹きつけた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて10分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなった後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取ったら終了です。

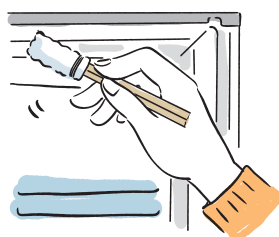
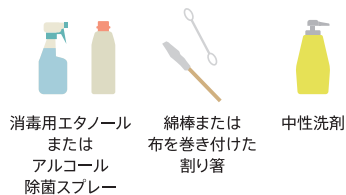
準備する物



冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレイなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで拭き上げたら完了です。

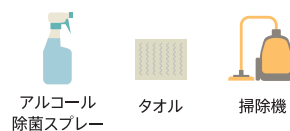
準備する物



下駄箱・クローゼット

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかりと乾かして完了です。ごくまれにアルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

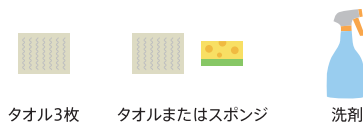
準備する物



窓

最初に、洗剤を付けたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るように磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がります。汚れを取った後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。

準備する物



スクイージーでも
効果的!

アルコールを
使えるか
事前にcheck!



「となみ野型複合経営」の確立へ

農政意見交換会



挨拶する
佐野組合長



JAとなみ野は4月5日、当JA本店2階大ホールで、自由民主党砺波市議会議員会と同JA役職員など約30人が、農政意見交換会を開催しました。

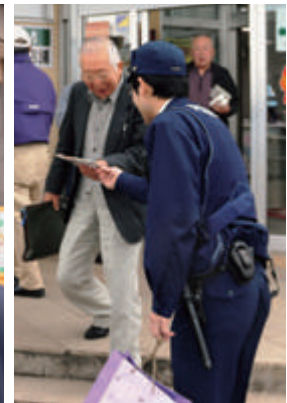
会議では情勢報告の後、農業者の所得増大に向け、たまねぎの生産面積拡大や新たな園芸作物の創出、それに伴うたまねぎ残渣処理施設や育苗ハウスなどの農業施設整備を、積極的に進めていく事などが話し合われました。

佐野日出勇組合長は、金融事業の収益が年々低下し、厳しさが増している状況にふれ「農業の担い手となる若い人材の育成と、施設園芸による安定生産を実現し、となみ野型複合経営を推進していく」と述べました。

当JAは今後も、持続可能な地域農業の発展のため、市と連携を図り、農業者の所得増大と農業生産の拡大に、一体となって取り組む方針です。

特殊詐欺被害に注意

JAとなみ野福野支店



防犯チラシを配る南砺署員ら

JAとなみ野福野支店で年金受給日の4月15日、南砺警察署と南砺市防犯協会が、特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的とした広報活動を実施しました。

店舗入口では警察官と防犯協会会員が、特殊詐欺の手口などが書かれたチラシを約100人に配布し、来店客に不審な電話に注意するよう呼びかけました。

防犯協会員は「特殊詐欺は地域住民の意識の高まりや、金融機関と連携した被害防止策により年々減ってきている。これからは改元に乗じた新しい詐欺の手口が増えつつあるので、気を付けてほしい」と注意喚起しました。

さらなる生産拡大へ

砺波市花卉協会

砺波市花卉協会は4月9日、同市新明で平成30年度定期総会を開き、会員をはじめ県砺波農林振興センター、市、JAとなみ野の関係者らが、平成30年度事業報告と収支決算報告、平成31年度事業計画などについて協議しました。

本年度事業方針では、研修会の開催や、積極的な花卉栽培先進地の視察を行い、さらなる生産拡大と売り上げ向上を目指すこととなりました。

総会では、3月に開かれた砺波市花卉品評会で受賞された生産者の表彰式も行われました。



挨拶する
伊藤仁嗣会長

砺波市長賞を受賞された
(株)フルール



庄川峡 桜満開

第9回庄川峡桜まつり

砺波市で桜が満開となり初の週末となった4月6日、庄川峡では大勢の家族連れらが満開の桜に見入りました。庄川峡は県内屈指の桜の名所で、おなじみの「ソメイヨシノ」や日本海側での自生は非常にめずらしい「エドヒガン」をはじめ、20種類以上の桜が共演する絶景を堪能できます。

3月31日から4月7日まで、庄川水記念公園・遊歩道で「第9回庄川峡桜まつり」が行われ、屋外のイベントスペースではアマチュアバンドのライブコンサートやマルシェがオープンし、庄川ならではの食材を使ったメニューが並びました。

会場の花より団子ダイニングでは、庄川清流温泉の源泉水を用いて栽培したトマトを使った「庄川おんせん野菜のトマトカレー」が新たに発売され、来場者は「トマトの酸味とカレーの程よい辛さがマッチしていておいしい」と地元産の野菜を味わいました。また名物の庄川ゆずにヨーグルトの風味を加えた「ゆずソフトクリーム」は昨年に引き続き人気を集め、レジの前には行列ができていました。日が落ちた後は、桜並木がライトアップされ、遊歩道の夜桜を楽しむ来場者で賑わいました。



「山」・「川」・「桜」のコントラストを一度に楽しめる



チューリップの花びらが浮かべられ、満席の足湯

JAトピックス TOPICS

糖度13度以上を目指して

すいか栽培講習会

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会は4月15日、平成31年度のすいか栽培講習会を当JA本店で開催し、生産者約10人が参加しました。

講習会では経済部特産振興課の営農指導員が圃場選定から、品質を左右する土作りや施肥管理をはじめ、カラスなどの鳥獣被害対策について重点的に解説しました。当JAは昨年度からすいかの栽培に着手し今年度の収穫時には糖度13度以上を目指しています。

平成31年産のすいかは4月下旬の定植、7月中旬の目揃え会を経て7月下旬に農産物直売所「道の駅砺波となみ野の郷」の店頭に並ぶ予定です。



すいか栽培2年目、更なる品質向上を目指す

春彩る300品種300万本

となみチューリップフェア

「2019となみチューリップフェア」が4月22日開幕し、砺波チューリップ公園をメイン会場に、国内外から訪れた大勢の来場者が、チューリップを楽しみました。

今年は「笑顔咲く 彩りの春」をテーマに、サテライト会場を含め300品種、300万本の色鮮やかなチューリップが咲き誇りました。

開幕式では夏野修市長のあいさつ、県警音楽隊のコンサートをはじめ同市南部認定こども園の園児が、童謡「チューリップ」を披露し、一生懸命に歌う姿に、多くの来場者がカメラを向けました。新潟県糸魚川市から訪れた池亀さん夫妻は「初めて来たが、思っていたより規模も品種も多く驚いた。チューリップの水上花壇がきれいだった」と話されました。



会場に花を添えた、園児とプリンセスチューリップ



圃場一面咲き誇る

高波地区球根組合



児童写生大会も開催された

砺波市高波の観光圃場で4月21日「高波チューリップまつり」が開催され、大勢の家族連れが写真撮影などを楽しみ、チューリップを満喫しました。

この催しは、高波地区球根組合が毎年開き、今年で13回目。1・3畝の圃場に24品種50万本のチューリップが咲き誇りました。

県内では、この場所で見ることができない希少品種の「エルニーニョ」「トホク」に加え、今年初の試みとして、昭和30年代に高波地区で栽培されていた「ヒューブリアント」や「アドルノ」といった品種を復活させました。

高波地区球根組合の水越久男組合長は「花壇に咲くチューリップもいいが、来場者はチューリップが圃場一面に咲き揃うさまに感動される。圃場の中に入って、花を楽しんでいただきたい」と話しました。

園児 花摘み体験

高波幼稚園

砺波市高波幼稚園の園児が4月18日、同市の山本善一さんの球根栽培圃場で、チューリップの花摘み体験をしました。

8軒のチューリップ農家で構成される高波地区球根組合が子供たちに花に親しんでもらおうと企画し、園児18人が約90坪の圃場に咲く鮮やかなオレンジ色の「ワールドファボリット」を丁寧に摘み取りました。

園児の尾柏茉奈ちゃんは「始めは難しかったけれど、お花摘み楽しかった」と話しました。

組合員らが摘み取った花でフラワーシャワーを行うと、園児からは歓声があがりました。



花は満開を迎えた後、花首を折り、球根を大きくする



JAとなみ野

相続資産に関するセミナー

～想いを伝えるエンディングノート「いまから帳」活用講座～

参加費 **無料**

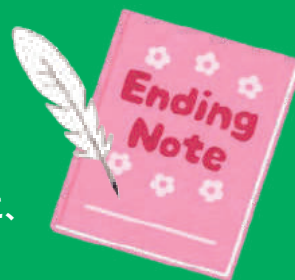


相続の基本的な知識を
専門家がわかりやすくご説明します。

皆様のご参加を
心よりお待ちしております！

ご来場の方には、JAバンク版エンディングノート
「いまから帳」をプレゼント！

エンディングノートとは、「万一のとき」に備え、ご家族などの大切な人たちのために、
ご自分の思いや希望などを残しておくノートです。



日時

令和元年6月16日(日)
AM9:00～12:00 受付8:30～

講師

専門税理士
税理士法人押田会計
税理士 浦畑 勉



会場

JAとなみ野 本店 2階
砺波市宮沢町3-11

お申込み・お問い合わせは…

JAとなみ野 本店
貯金為替課

☎0763-32-8611

＊会場の都合上、ご参加いただける人数に限りがございますので、
事前のご予約をお願い致します。



水稲



富富富栽培の 取り組みについて

◆ 富富富について

● 富富富の名称の由来と名称に込めた想い

- ・ 富山の水、富山の大地、富山の人が育てた富山づくしのお米。
- ・ 食べた後の幸せな気持ち(ふふふ)を表す。
- ・ 「富」は、豊かさやめでたさにつながります。

● 富富富の栽培についての特徴

- ・ 白未熟粒が少ない。
- ・ 草丈が短く、倒伏しにくい。
- ・ いもち病に強く、農薬の使用量が節減できる。

● 富富富の食味についての特徴

- ・ 極上の旨みと粘り。
- ・ 炊き上がりは、つやがあり透明。
- ・ 高温の年でも白未熟粒が少なく、高品質。



うまみ。あまみ。ふと香る。
ほほえむうまさ、富山から。

◆ 富富富の取組概要について

JAとなみ野の取組

● 平成30年産

- ◆ 作付面積 約54ha
- ◆ 生産者数 52経営体

● 令和元年産

- ◆ 作付面積 約118ha
- ◆ 生産者数 83経営体

富山県の取組

● 平成30年産

- ◆ 作付面積 約518ha
- ◆ 生産者数 469経営体

● 令和元年産

- ◆ 作付面積 1,100ha
- ◆ 生産者数 684経営体

令和元年産の生産者募集は締め切りましたが、ご質問等がございましたら下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

経済部 生産企画課 担い手支援担当 ☎32-8619

または、各支店営農購買課 営農指導員までお気軽にお電話ください。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を。
【健康運】 ウオーキング古。好影響が期待できそう 【幸運の食べ物】 インゲン

まだ間に合う夏野菜

主だった夏野菜の定植は終わっただころだと思います。皆さんは計画的に作付けを行っていると思いますが、畑に隙間はありませんか？今からでも間に合う1株でたくさん取れる野菜の紹介です。

ししとう



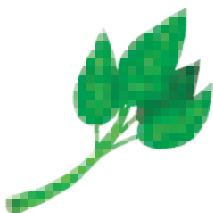
- 定植 苗は浅上にして定植。植え付け後はしっかり水やりを行ってください。
- 管理 ししとうは乾燥に弱く、水分を多く必要とします。表面が乾いたときには、たっぷり水を与えるようにしましょう。夏場は朝と夕方2回の水やりを行います。
- 追肥 収穫 ししとうは1番果が付いた時に1回目の追肥、次の果実が付き始めたら2週間に1回1株当たり5g程度の化成肥料を撒くようにしましょう。ししとうは次々実がなります。実に養分をとられ株が疲れないよう早期収穫に努めましょう。

大葉



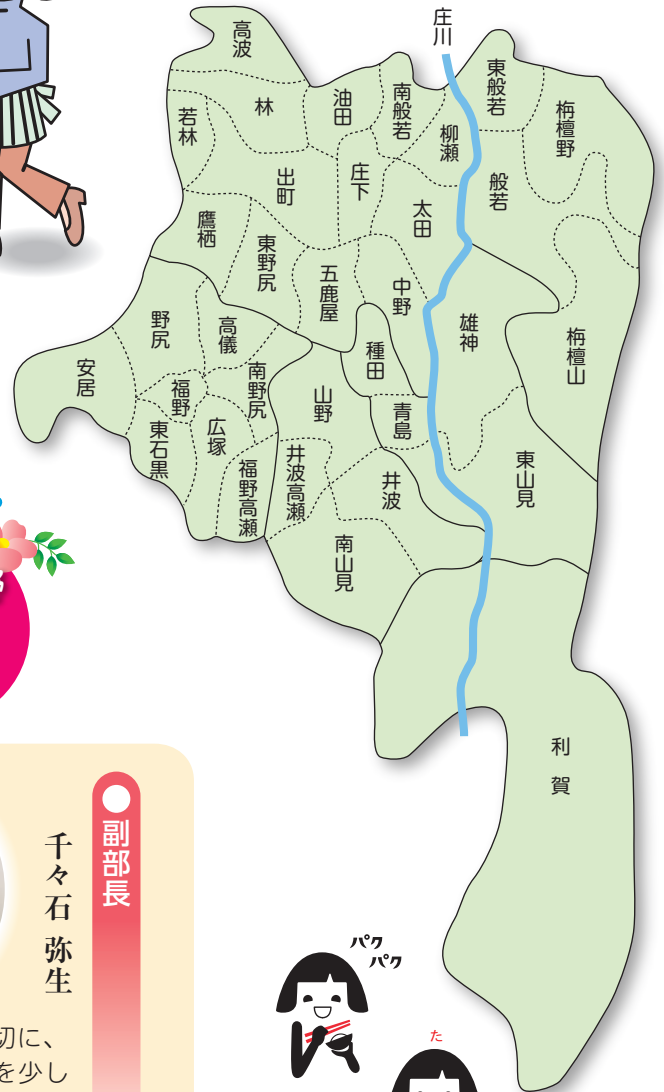
- 定植 植えつける時は、浅く根を抑えないように植える。根付くまでは水をたっぷり与える。
- 管理 夏場の高温時に水切れを起こすと株の生育が悪くなるので注意しましょう。
- 追肥 収穫 葉シソは背丈が40cm、本葉10枚以上になったら、それ以降の若い葉を収穫しましょう。追肥のタイミングは1回目の収穫後、化成肥料を2週間に1回程度、肥料切れしないよう追肥する。

クウシンサイ



- 播種 種まき後1週間過ぎ、本葉2、3枚程度で地面へ植え替え。
- 定植 苗より1回り大きな穴を空け、たっぷり水やりを行う。
- 管理 クウシンサイは高温多湿の環境を好みます。乾燥がはげしいときは水やりを行い、マルチやわらを敷くことによって乾燥を防ぎます。
- 追肥 2週間に1回の割合で化成肥料を施す。
- 収穫 草丈が20センチほど伸びたら地際で摘心し、わき芽を伸ばす。わき芽が伸びたら随時先端を摘み取って利用する。

2019 女性部 1年の抱負



松澤 景子

部長

JAをよりどころとして「食と農」を基軸とした活動に取り組み、女性部の「和と輪」を広げてまいりたいと思います。

JAとなみ野女性部役員



津田 和美

副部長

食と農を大切に活動を通して、一人でも多くの部員の皆さんと共に学んでいきたいと思っています。



千々石 弥生

副部長

人と人との絆を大切に、JA女性部活動の輪を少しでも多くの方に広めていければと思います。



川邊 弘子

東野尻支部

食の安全安心への関心を深め、昨年の経験を活かし皆さんと楽しく活動していきたいと思っています。



齊藤 玲子

庄下支部

子供のため、家族のために大切な食と農の安全。今年も共に学び活動していきたいと思っています。

支部長



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×。
【健康運】 慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に 【幸運の食べ物】 梅



三山 左代子

般若支部

J A女性部での出会いを大切に、自分の視野を広げられる様に一年間楽しく活動していきたいと思っています。



小竹 光代

太田支部

J A女性部の活動を通して多くのことを学び、地区の活動に役立てたいと思います。



今井 英津子

南般若支部

皆さんと共に楽しみながら活動に参加し、色々な事を学んでいきたいと思っています。宜しくお願いします。



大矢 志津江

鷹栖支部

J A女性部活動を通して、食の安全安心を学び地域の皆さんと楽しく活動したいと思います。



米倉 まり子

利賀支部

J A女性部の活動を通して、安心・安全なエコープマーク品の良さを広められたらと思います。



玉井 潤子

井波高瀬支部

役員の皆さんとの交流を大切に、この一年頑張っていきます。宜しくお願い致します。



城寶 慶子

南野尻支部

初めまして。活動を通じて沢山の事を吸収し、楽しい一年にしたいと思っています。よろしくお願いします。



原野 晴美

梅檀山支部

食の安全や環境保全について学び、生活に取り入れていきたいと思っています。一年間よろしくお願いします。

家の光協会
本の紹介



少量でもおいしい 体にやさしい
季節のお漬けもの
山田奈美・著

薬膳料理家による、塩分控えめでヘルシーな漬けもの112品。ポリ袋や空きびんで少量でもおいしく作れるので、忙しい人にもおすすめ。
定価(税込) 1,512円

5月号
読みどころ

特集1

**認知症を防ぐ
30の知恵**

特集2

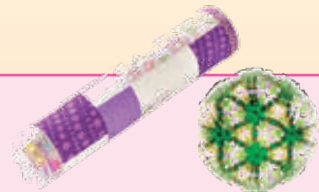
**薬膳の知恵を使おう！
体が変わるスープ**



手芸

**脳に癒しのひとときを
心ときめく万華鏡**

近年の研究で、万華鏡の光と鏡が織りなす幻想的な世界が、脳に癒しの効果をもたらすことがわかってきています。



お問い合わせ・お申し込みは 生活総合課 TEL32-8624 または各支店へ



謡酒肴楼を モットーに

中野

おお た ゆき たか
太田 行隆さん (70)
こ
まり子さん (66)



昭和47年にご結婚された太田さんご夫婦。ご主人は15年余り工場で製造の仕事に従事された後、30年余りにわたり福光温泉内で食堂を経営してられました。ご主人は「父と母が福光温泉に行ったとき、食事をする場所がなかったことから温泉内に食堂を開き、その後、温泉が宿泊も始めた事を機に経営を全面委託された。年中無休で働いたよ。」と当時の思い出を語られました。その後、お父様が鮮魚店をやっておられた事もあり、自宅横で居酒屋を始められました。ご主人は「店のウリは、こだわりの酒と魚料理。魚は高岡の市場から仕入れている。居酒屋には地元の人や、温泉で食堂をやっていた時のお客さんも訪ねて来てくれるよ。」とおっしゃいます。ご自身もお酒が大好きで、仕事と趣味が一緒になっていると語られました。

一方奥さんは、ご主人と同じ工場に勤められ、ご結婚された後、会社を辞められ、ご主人の食堂を手伝われることになりました。同時に夜の空いた時間に、地元の民謡サークルに通い始められました。練習を重ねていく中で、NHKのど自慢や民謡の大会にも出場され、8年前には北日本民謡舞踊富山県大会で大賞をとられました。

奥さんは「民謡をやりはじめて、もう36年になります。お店でも、お客さんのリクエストに答えて民謡を歌っています」と微笑まれました。協力しながら日々お店を経営され「気負い過ぎずに、楽しくやっています」と口を揃えておっしゃいます。

そんなお二人は、お店の休みを利用し毎年、国内外を旅行しておられます。ご主人は「温泉とお酒を楽しめる国内旅行に行きたい」とおっしゃい、奥さんは「タイやオーストラリアなど海外旅行に行ってみたい」とおっしゃいました。今年は、お二人で福島県へ旅行に行かれるそうです。

お二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ「お互いを尊重して、相手の事を理解しようとする気持ちが大事」と笑顔でおっしゃいました。

★お互いに一言★

ご主人：これからも変わらず、今まで通りよろしく。

奥さん：これからも変わらず、でもお酒を控めにお願いします。

- 謡……女将の民謡
- 酒……オリジナルのお酒
- 肴……鮮魚と野菜
- 楼……先祖開闢十五代目

我が家の アイドル

出町

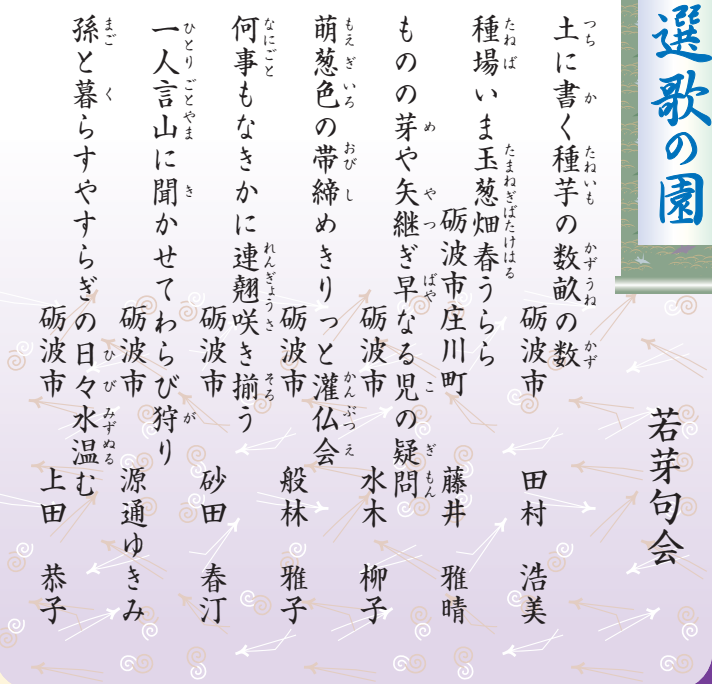
チャコくん (7)
(雑種)



〈ご主人〉下保 直治さん

先代のペットの名前がチャコ。生まれて2ヶ月の時にもらったチャコだけれど、前の飼い主さんもチャコと名前をつけていて、何かの縁を感じています。散歩が好きだけれど、道でカエルに会うのが怖い、そんなところが可愛いチャコは我が家のアイドルです。

選歌の園



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて。
【健康運】 まずまず。マッサージをすると好影響大 【幸運の食べ物】 葉ショウガ

うちの元気くん元気ちゃん

広 塚

の むら いぶき
野村 一颯くん(5)

H26. 4. 10生まれ

パパ：賢男さん

ママ：莉恵さん

★うちのひとから一言

勉強も運動もがんばって、
すくすく育ってね!

はじめまして!ごはんの後に、バナナのソフトクリームを食べるのが好きな一颯です。おうちでは恐竜の人形を戦わせて遊んでいるよ。この前、恐竜フェアに連れて行ってもらったけれど恐かったあ。今度は毎年みんなで行っている兼六園とお誕生日プレゼントを探しに、早くおもちゃ屋さんに行きたいな☆



油 田

おお い やま あまね
大井山 弥ちゃん(3)

H27. 9. 7生まれ

★うちのひとから一言

笑顔いっぱいの子
女に育ってね!

たける
尊くん(6)

H25. 1. 1生まれ

パパ：肇さん

ママ：加奈子さん

やっほー!りんごとイチゴのアイスクリームが好きな弥(左)とお兄ちゃんの尊です。おうちでは、よくお兄ちゃんとキャッチボールをして遊んでいるの♪この前みんなでラウンドワンへ行って、すべり台やボーリングをしたんだ!今度は大きな公園に行ってキャッチボールをしたいな☆

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」ことを取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化などの「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱いの減少という「組織・事業・経営の危機」、`わがJA、意識の低下などによる「協同組合の危機」です。

これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の『声』に基づく運営を徹底する」ことにあります。JA役職員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

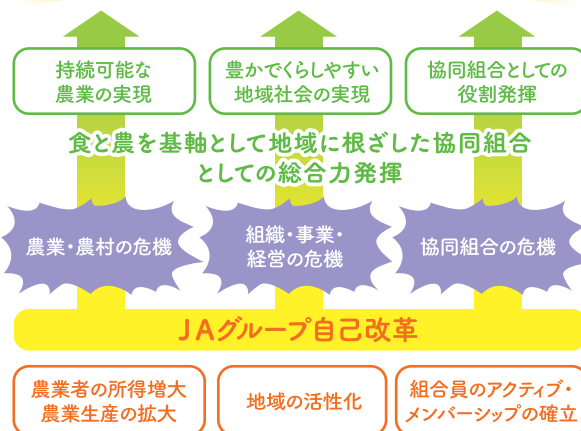
語
句
解
説

【JA全国大会】(じえい いげんこくたいかい)

3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践

組合員とともに
農業・地域の未来を拓く



持続可能な経営基盤の確立・強化

「食」「農」「協同組合」にかかる国民理解の醸成



耕そう、大地と地域の未来。



5月の誌面は、砺波市や高波地区のチューリップ、庄川峡のさくら、花弁協会、加えて市議会議員の方が付ける菊花模様の議員バッジ、日本の警察のシンボルマークであり、桜の代紋とも呼ばれる旭日章など、「花」がキーワードになりました。フラワーシーズンに入り、花と春を満喫されておられる方も多いのではないのでしょうか。そこで、お便りコーナーでは、わたしの好きな花、花にまつわる思い出など「花」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー

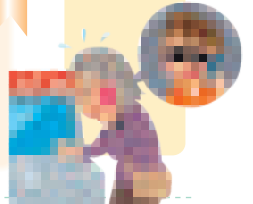


今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

テーマ

防犯対策

今月のテーマ大賞



昔

は、田舎の民家は日中鍵をかけていない事が多かったです。我が家もその通りで、ほとんど日中は鍵をかけていませんでした。しかしながら、今日の空き巣被害を鑑み、留守にするときは鍵をかけるようにしました。ところが、80歳を超えた母には習慣を変えるのが難しいようで、何度言っても伝わらないのが課題です。これが防犯対策の「かぎ」になりそうです。（山本さん）

の

どかな農村の一軒家です。数年前までは、番犬というべきおとなしい愛犬を飼っていました。高齢で今はおりませんが…。犬がいた時、日中家を留守にする時は「留守番をしておつてくれや」と言っておきました。何か安心でした。空き巣狙いには、番犬がいいますね。今は、鍵だけが頼りです。（鍵っ子さん）

空

き巢対策には、カギかけや防犯カメラ設置などが叫ばれています。近年は電話やメールによる特殊詐欺が横行し、家にいる方が物騒な世の中になりました。着信履歴の非通知には特に注意し、電話に出ないことも考えています。（斎藤さん）

何

度かメールやハガキが来ましたが、自分で決めずに夫、子供達に聞くことにしています。日中は、電話にはなるべく出ないようにしています。どうしてものある人は夜にかかって来ますから。（藤森さん）

昨

年暮れに私が入院する事になり、家がカラっぽになるので、さて、ヘンフリはどうしようか思案の末、娘の家にお願いする事にしました。おかげ様で、ゆっくり入院生活ができました。（山本さん）

今

でも電話を使った詐欺の犯罪があると聞きます。日中一人で家にいることが多い私は、電話での対応に気がついていません。聞きなれない言葉や声で話しかけられた時は、分かりませんと言っすぐに切ります。戸締まりを厳重にしています。（村井さん）

我

が家の防犯対策の1つとして「登録していない電話番号は取らない」と決めていました。以前に詐欺ではありませんが、脅しのような電話がかかってきたので教訓にしています。知っている方のみ番号を登録してあるので、近頃は勧誘電話もありません。（さぶちゃん）

ハ

ガキ、メール等、時々きますが相手にしない事にしています。怪しい電話番号はネットで検索すると、詐欺に使用されたかどうか分かります。返信したり、電話を掛けたりしないようにしています。（吉田さん）

詐

欺被害のニュースを聞くと、恐ろしくなるばかりです。とにかく93歳の姑にはかかってくる電話には出ないこと。そして私達も不信と感じたら、電話を切るくらいにする。甘いもうけ話は絶対にない事を話し合っています。（北野さん）

高

齢世代の二人なので、家の周りにLEDセンサーを沢山つけたり、イルミネーションをつけたりと対策をしています。（老夫婦さん）

自

分で出来る事は努めてやるようにしている。センサー付ライトの設置。家の周りにジャリを敷き詰めている。寄り付きにくいのではないかと思います。（毛利さん）

見

たことのない電話番号にはでない！これに限ります！（上田さん）

防

犯対策は何もしていません。いつも家の鍵はかけていません。取られる物は何もありません。いつでもどうぞ！（水木さん）

電

話はナンバーディスプレイにして、知らない電話には出ない事になっています。昨年末に近所にドロボーが入ったので、家の周りにカメラ付の防犯ライトも付けました。恐い世の中になりましたね。（玉ねぎ子さん）

フリー

※最近うれしかった出来事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

今

春、4月から外孫（さくら）が小学校1年生になりました。さくらの様に、美しくなるよう祈っています。（林さん）

今

年の冬は寒く、こたつに縮こまっていたので、体重が少し増えました。春になると桜も咲いてきれいなので、ランニングをしてがんばろうと思っています。（マサさん）

北

日本新聞にも出ていたが、3月22日、私の家にもつばめが帰ってきた。つばめが2羽でピーピー話しているのに気づき、納屋の窓を開けると早速入ってきた。「お疲れさん」と声をかけた。（松平さん）

夏

豆を去年の12月に植えたのに、芽が出ないので2月末に植え直し、やっと芽が出て来ました。雪が少なかったのが助かりました。（堺井さん）

我

が家に届く、広報誌の「健康百科」や「災害対策」などのページを見っております。（窪田さん）





プレゼント付

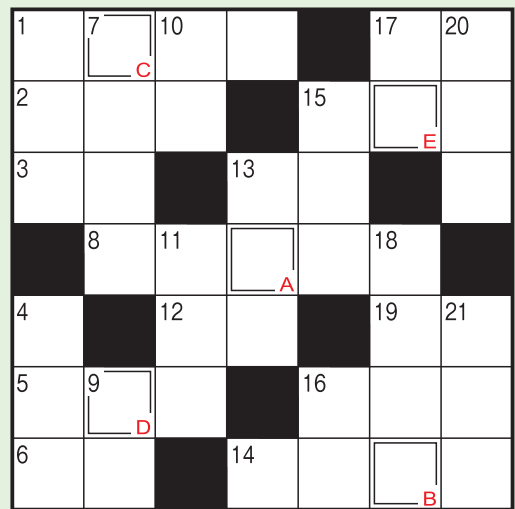
クロスワードを解いて、
A→Eの二重ワクの文字を
順に並べてできた言葉が答えです

タテのカギ ↓

- 1 人に相談すると解消すること
- 4 障子やふすまをはめす
- 7 ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- 9 改札やホームがあります
- 10 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 11 舞台の上で演じられるもの
- 13 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 15 太陽の光がよく当たる場所
- 16 ——遣い ——口 ——足
- 17 夏至は一年で最も——が短い日
- 18 日本三景の中で一番北にあるのは
- 20 平熱よりも少し高め
- 21 人家の軒先に巣を作ることもあります

ヨコのカギ →

- 1 雨の多い時期に活躍する履き物
- 2 ネギやごま、七味唐辛子など
- 3 ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 5 新進——の芸術家
- 6 吸ったり吐いたりします
- 8 融通が利かない人
- 12 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 13 物を非常に細かく砕いた状態
- 14 未熟なうちに収穫した大豆
- 15 ランチの後にとうとう
- 16 歯磨きをして予防します
- 17 もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- 19 トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと



応募方法

官製はがきに ①クイズの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼントします。

▼ハガキのうら

- ①クロスワードの答え
- ②おたよりコーナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所
氏名・年齢
電話番号

あて先

〒939-1388
砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
E-mail:
kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

6月17日(月) 必着

■3月号の正解

モ ク レ ン
A B C D

■当選者(敬称略)

【砺波市】清沢 貞子 【砺波市】黒田智枝子
【砺波市】中島 秀範 【砺波市】北村 篤
【南砺市】松平 正信
おめでとうございます。(応募者35名)



おすすめツアーのご案内

富山空港発着
ひとっ飛び! FDAチャーター便で行く!

まるごと道東「知床」と
世界自然遺産 阿寒・摩周・網走

3日間

2019年
7月23日(火)~25日(木)

旅行代金
149,800円 (1名1室利用)
150,670円 (2名1室利用)

78名様 (最少乗客人員10名)

ツアーのポイント

- 1 地元富山空港発着! 定期便だと往復4区間の乗換ですがチャーター便なので、乗り換え無しで楽々です!
- 2 日本で三つ目の世界自然遺産。知床、摩周、網走の雄大な自然を満喫し、北海道らしい雄大な自然をお楽しみいただけます。また、マリモで有名な阿寒湖、日本一の透明度の摩周湖など北海道を代表する観光地を巡ります。
- 3 オートキャンプ場を兼ねながらのウトロ温泉、雄大な自然の大自然の中、阿寒湖温泉と人気のホタルを堪能。
- 4 富山から道東旅行で安心!

小松空港発着
ひとっ飛び! FDAチャーター便で行く!

絶景さいはて紀行
礼文・利尻・稚内

3日間

2019年
7月26日(金)~28日(日)

旅行代金
178,800円 (1名1室利用)
179,670円 (2名1室利用)

70名様 (最少乗客人員10名)

ツアーのポイント

- 1 定期便だと往復4区間の乗換ですがチャーター便なので、乗り換え無しで楽々です!
- 2 なかなか訪れることの出来ない道北の地を満喫いたします。利尻島や礼文島、利尻島の風光明媚な景色をお楽しみ下さい。
- 3 礼文島・利尻島にて美しい花々を御覧いただけます。
- 4 小松空港から道東旅行で安心!

★詳しくはチラシをご覧ください。

【旅行の企画・実施】 ㈱農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! 旅はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625



射手座
11/23~12/21

【全体運】 いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき。
【健康運】 梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵 【幸運の食べ物】 カワハギ



ゴボウとレンコンのキーマカレー

材 料 (3人分)

A	B
レンコン…………… 1節	かつおだし……………2カップ
ゴボウ…………… 1/2本	カレー粉…………… 大さじ1と1/2
合いびき肉…………… 200g	おろしショウガ…………… 小さじ2
ニンニク…………… 1片	さんしょう…………… 小さじ1
	塩…………… 小さじ1と1/2
ご飯…………… 3膳	トマトピューレ…………… 大さじ3
目玉焼き…………… 3つ	砂糖…………… 大さじ1/2
サラダ油…………… 適宜	みりん…………… 大さじ1/2

作り方

- (1) レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- (2) 深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- (3) (2)に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- (4) 器にご飯と(3)を盛り付け、目玉焼きをのせて出来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。

カツオのサラダ仕立て

材 料 (3人分)

カツオ…………… 1冊	掛けだれ
ルッコラ…………… 1束	ダイコンおろし…………… 大さじ2
ダイコンつま…………… 適宜	ポン酢…………… 大さじ4
キュウリ…………… 1本	おろしショウガ…………… 小さじ1
長ネギ…………… 1/2本	おろしニンニク…………… 少々
漬けしょうゆ	オリーブ油…………… 小さじ2
しょうゆ：みりん	1：1

作り方

- (1) カツオはそぎ切りにして、漬けしょうゆに5分ほど漬ける。
- (2) ネギは白髪ネギにして、ルッコラ、ダイコンつまと混ぜ合わせ、器の中央に盛り付け、(1)のカツオの周りに並べる。
- (3) 掛けだれを回し掛け、薄切りにしたキュウリを散らして出来上がり。

point

飾りにアマランサス(材料外)を散らし、ネギとルッコラ、ダイコンつまの混ぜ合わせを少し取っておき、中央に盛り付けると彩りも良くなる。



私の食育日記

食育とは何だろう



大学の卒業論文のテーマは食育。食育について普通よりは勉強してきたはずの私ですが、母親になり、子どもたちの食事を毎日作っていると悩むことばかりです。硬いと言って息子がお肉を食べないとき、夫に「かむ力が足りないと体にも脳にも良くないぞ。もっと硬い物を食べさせないと」と注意されると、「そんなことは私がよく知っている!」とけんかになることもあります。厳しい夫に、「何より楽しく食事をすることが大切だよ」と諭すこともあります。そこでふと、そもそも食育とは何だろう、私は何を学んでほしいのだろうと考えることがあります。

政府は、食育とは「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことと記しています。健全な食生活とは、主に、栄養バランスの良い食事、リズムの整った食生活といえます。この生きる上で必要な基本的なことをわざわざ学ばなければならないのは、食べ物があふれる裕福な暮らしになっ

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

たからです。生きていくのにぎりぎりの食べ物しか手に入らなければ、食べ物を選択することすらできません。食べ物がなければ、そもそも決まった回数食事をすることもできません。

そんなふうに考えていたら、私が子どもたちに学んでほしいことはただ一つ。食べられるということへの感謝です。現在も世界には飢餓で亡くなる子どもたちがたくさんいます。それを思うと、お菓子ばかり食べて夕食を廃棄するなんてできるはずありません。好き嫌いはしないでと言うのも、食事中に肘は突かないで、と怒るのも、全ては食を大切にすることを身に付けてほしいからです。この飽食時代の子どものために食べ物の大切さを伝えることはとても難しいことです。まずは大人が食への感謝を忘れなければ、「これ食べたくないからあれ買って」、そんな子どもの言葉につられそうになっても、踏みとどまることができるのではないのでしょうか。そこから食育が始まります。

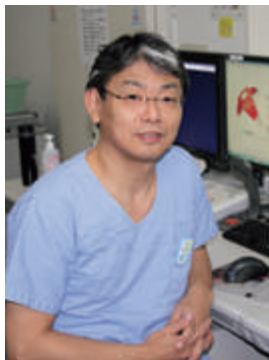


山羊座
12/22～1/19

【全体運】何かと消極的になってしまいそう。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に。
【健康運】無理は禁物。規則正しい生活を目指して 【幸運の食べ物】 ミョウガ

健康百科

厚生連高岡病院
循環器内科診療部長 桶家 一恭
おけ いえ かずやす



2025年問題にもあるように、団塊の世代がもうすぐ75歳以上の後期高齢者となり、日本は世界に類をみない速度で高齢化が進んでいます。現在、日本人の死因の第1位は「癌」ですが、こと85歳以上では、「心臓病」の方が第1位になります。人間は高齢になるとさまざまな心臓血管病が発症しますので、今回は特に重要な2つの病気を紹介します。

①心房細動（不整脈の一種）

久山町研究（注1）では、80歳以上の5〜10%にこの不整脈が生じていることが報告されています。心房収縮がなくなり心臓がバラバラに打つようになってしまう。動悸や胸苦、心不全の原因となります。また、心房内に血栓ができやすく、それが流れて脳血管に詰まって大きな脳梗塞を生じます（ミスタープロ野球もこれの原因で脳梗塞に）。これらを予防するために血液抗凝固薬（サラサラ）や抗不整脈薬の服用が必要ですが、重い副作用が生じたり、効果が不十分なこともしばしばあります。そこで当科では、電極カテーテルを心房内の

適切な場所にあてがい、高周波電流を流して不整脈の原因を焼灼（注2）する治療（カテーテルアブレーション）を行っています。入院が必要ですが、成功すれば薬物より良い効果が得られます。

②心血管動脈硬化症（狭心症・心筋梗塞・下肢閉塞性動脈硬化症）

動脈硬化は、糖尿病・血圧やコレステロールが高い人・喫煙者などで生じやすく、脂質や炎症細胞が動脈内に溜まって、血流を阻害し重要な臓器に障害を起こします。そもそも動脈硬化は血管の老化現象そのものであり、高齢者に頻発します。心臓では狭心症や心筋梗塞になり、足の血管では閉塞性動脈硬化症になります。動脈硬化は薬剤で溶かせないため、心臓や下肢の血流を良くする処置が必要です。当科では心臓血管外科と協力して、バイパス手術やカテーテル治療で血流を改善する治療を積極的に行っています。

ヒトは老化により心臓血管病を生じる宿命です。健康寿命を延ばすためにも、心臓検診をしっかり受けて、自覚症状のある方は我慢せず、病院を受診することが大切です。

（注1）九州大学大学院医学研究院による、福岡県久山町（人口8400人）の地域住民を対象に、50年間以上にわたる生活習慣病（脳卒中・虚血性心疾患・悪性腫瘍・認知症など）疫学調査（注2）シヨウシヤク、焼くこと。特に、病気の組織を電気や薬品で焼いて治療すること。

高齢化社会で問題となる循環器疾患について



歩行型トラクターの事故事例

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



歩行型のトラクターや管理機の死亡事故は、乗用トラクターに次いで多く、2017年には、全体で304件の死亡事故のうち、28件となっています。

【事例1】ハウス内で耕耘（こうん）作業をしていた。周囲際まで耕したかったのでバックギアに入れクラッチをつないだらハンドルが跳ね上がり、後方の柱と耕耘機のハンドルに挟まれた。

対策……歩行型トラクターや一軸の管理機は構造上の特性で後退発進するときにハンドルが跳ね上がります。エンジン回転をアイドリングにし、ゆっくりとクラッチをつなぎ、その後回転を徐々に上げれば、跳ね上がりを小さくすることができま。しかし、大半の人がエンジン回転を落とさずクラッチ

を素早くつないでしまい、持ち上げられています。後退発進をするときは、後方に障害物がなことを確認するとともに、バックギアに入るときは、エンジン回転を落とし、クラッチはゆっくりとつなぎましょう。狭圧防止装置といって、挟まれたときに自動的にクラッチをオフにする機構も有効です。後方に障害物がないときでも、ハンドルによって体が持ち上げられ、転倒し、機械にひかれる場合もあります。巻き込まれても、けがを小さくするように、安全靴などを履きましょう。自動車の場合でもギアチェンジをするときにはアクセルから足を離しますよね。これと同じで回転を必ず落としましょう。

【事例2】中山間圃（ほ）場で耕耘しようとしてギアを前進に入れた、ロータリーを地面に下ろしたら、地面が固くダッシングをしながら、数回に分けて必要な深さまで耕しましょう。機械から手を離したら停止するデッドマシクラッチの装備された機械を使用するとより安全です。

対策……圃場の隅など、地面が固い所では、ダッシングしやすいので、初めは耕深を浅くして耕し、数回に分けて必要な深さまで耕しましょう。機械から手を離したら停止するデッドマシクラッチの装備された機械を使用するとより安全です。



Q 私は、消費税増税前の今年9月末までに新築住宅を取得する予定でいます。そこで、「直系尊属から、住宅取得等資金の贈与を受けた場合の贈与税の非課税の特例」の非課税部分の700万円と基礎控除の110万円を使って、父から810万円の資金援助を受けるつもりでいます。

特例の適用要件は満たしているのですが、贈与税はかからないと思っていますが、相続開始前3年以内に贈与を受けた財産については、相続税の課税価額に加算しなければならないと聞きました。贈与を受けた後3年以内に、万が一、父が死亡した場合、贈与を受けた810万円は相続税の課税価額に加算することになるのでしょうか。

A 相続又は遺贈により財産を取得した者が、相続の開始前3年以内にその相続に係る被相続人から贈与を受けた財産がある場合には、相続税の課税価額にその贈与を受けた財産の価格を加算した価額を相続税の課税価額とみなして相続税の計算をすることとされています。

ただし、「直系尊属から住宅取得等資金の贈与を受けた場合の贈与税の非課税の特例」を適用している場合には、適用した非課税部分の金額については相続税の課税価額に算入しないこととされています。

したがって、ご質問の場合、貴方が相続または遺贈によりお父さんの財産を取得する場合には、贈与を受けた810万円のうち、非課税部分の700万円は相続税の課税価額に加算する必要はありません。

■無料税務相談会は6/14(金) PM1:30～4:30開催です。お申し込みは6/12(水)までに地域開発センター(☎32-8626)へ

御隠居と熊さんの
ぜいさん話

確定申告が間違っていたとき

砺波税務署

熊さん 御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。

御隠居 いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるか。抜かりはないかのう？

熊さん はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、平成30年分の所得税の確定申告に抜かりがあつたでやんす。

御隠居 おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かつておつたのじゃ？

熊さん 実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。

御隠居 そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておつたり、扶養控除が多かつたなど、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。これらは、修正申告書の提出の日までにあわせて納める必要があるのじゃ。更に、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん 御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。

御隠居 熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。

ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができ。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

熊さん わかりやんした。早速、もう一度しっかりと見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居 まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとうい。それとじゃ、修正申告書や更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要じゃから忘れないようにな。

熊さん わかりやんした。忘れないうちに手続を済ませるでやんす。

御隠居 そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまふ前にするのがよからう。

熊さん 御隠居、それはないでやんす。トホホホホ...

直さなくちゃ!!



Calender

【行事予定】

5月	15 水
	16 木
	17 金
	18 土
	19 日
20 月	ブロック別総代協議会(砺波庄西、井波・利賀、福野)
21 火	ブロック別総代協議会(砺波南部、砺波北部、砺波庄東)
22 水	ブロック別総代協議会(庄川)
23 木	
24 金	
25 土	第24回通常総代会
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	日帰り人間ドック(出町地区)
30 木	
31 金	
6月	1 土
	2 日
	3 月
	4 火
	5 水 日帰り人間ドック(中野・庄下地区)
	6 木
	7 金
	8 土
	9 日
10 月	
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	

理事会だより

平成31年4月26日

■付議事項

1. 平成30年度JA全国監査機構富山県監査部決算監査概要書について
承認されました
2. 第25年度(平成31年度)事業計画および総合財務計画の一部変更について
承認されました
3. 第24年度(平成30年度)業務報告書について
承認されました
4. 第24回通常総代会における特別決議について
承認されました
5. 第24回通常総代会の開催および付議議案について
承認されました
6. 役員賠償責任保険加入に伴う保険料の負担について
承認されました
7. 事務リスク管理規程の一部変更について
承認されました
8. となみ野セントラルツアー(株)の定款の一部変更について
承認されました
9. 統合農機センター建設工事等の施工方法について
承認されました
10. 統合農機センターの建設について
承認されました
11. 大規模園芸施設の取得について
承認されました
12. 稲種センター色彩選別機の取得について
承認されました

■報告事項

1. 内部監査の品質に関する内部評価報告書について
2. 金利リスク量計算要領の一部変更について
3. 3月末財務状況について
4. 3月末支店別組合員異動状況について
5. 金融円滑化にかかる貸付条件の変更等の実施状況について
6. 理事との契約にかかる報告について
7. 大口貸出金報告、大口貸出金条件変更報告について
8. 有価証券の取得・処分及び保有状況について
9. 30年産米販売進捗状況について
10. 30年産たまねぎの単価について
11. 3月末事業実績について

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

○7月12日(金) 五鹿屋・東野尻地区

検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

私たちのJA

平成31年3月末現在		
正 組 合 員	9,433人	(9,530人)
准 組 合 員	4,307人	(4,304人)
貯 金	1,724億5,280万円	(1,690億5,197万円)
貸 出 金	237億2,173万円	(252億4,777万円)
長期共済保有高	4,890億5,451万円	(5,110億3,744万円)
購買品供給高	3億2,212万円	(4億3,869万円)
販売品販売高	6億2,402万円	(5億8,381万円)
出 資 金	28億2,638万円	(28億4,427万円)

※ () 内は昨年同期

ふれあい
ギャラリー

「荒れる海」

応募者：カモメ（南砺市）

波が高く、唸りが印象に残りました。



「チャ子」

応募者：山本治子（砺波市）

この姿が一番リラックスした格好です。家でも外でも、後を追いかけてきます。まるで犬みたいな猫です。

あなたの写真・イラストを
まってま〜す！

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「フラワーシャワー

～高波幼稚園 チューリップ摘花体験～

(6ページに関連記事掲載)

編 集
後 記

今月号から、この「ふれあいとなみ野」を制作することになりました。以前は主に金融や共済の部門にいたため、今回の異動で、この職種に変わったときは転職したような気分になりました。加えて、改元に伴う大型連休の影響は自分にはないと思っていましたが、この広報誌の締め切りが通常より10日ほど短くなり、慌ただしい始まりとなりました。印刷会社の担当者に、せかされつつも前任者のバックアップを受け、なんとか今月号を発行することが出来た事をうれしく思います。また誌面を作るにあたり、快く取材を受けて下さった方々、おたよりを送って下さった皆さん、どうもありがとうございました。「ふれあいとなみ野」の良い部分を引き継ぎ、読み易い誌面づくりを心掛けていきたいと思っています。読者の皆さん、これからもよろしくお願い致します。(S.T)