

Tomamino

ふれあいとなみ野



2019 Vol.294

特集

～65歳以上必見！～

シニアのための
農作業安全





鍬入れを行う全農富山県本部
餅川幸一副本部長

1

砺波市五郎丸

統合農機センターの起工式と 安全祈願祭を行う

JAとなみ野は砺波市五郎丸で7月26日、「統合農機センター」の起工式と安全祈願祭を建設地で行い、関係者ら約80人が出席し、工事の無事を祈りました。現在の砺波、南砺両市に3カ所ずつある老朽化した農機センターを1カ所に集約し、大型で高機能な農業機械への対応や、部品等、在庫の集中管理で業務の効率化を図ります。

統合農機センターは、砺波市五郎丸の県道25号線に面する約1万2100平方メートルの敷地に建設し、鉄骨平屋建て一部2階建、延床面積5318平方メートルで、シヨールームや研修室を併設します。佐野日出勇組合長は「地権者、地元の方の協力をいただき建設を始めることができた。大型農機への対応や、担い手の育成に繋げたい」と述べました。完成は2020年4月を予定しています。

2

砺波市立庄東小学校

となみ育ちの雪たまねぎ給食の日

砺波市の「となみ育ちの雪たまねぎ給食」会食会は7月12日、市内の幼稚園4園と小中学校12校で行われました。会食会は雪たまねぎの旬に合わせ、児童が生産者と共に会食し話を聞くことで、地場産食材についての理解を深め、生産に対する感謝の心を育むことを目的として企画されました。メニューは揚げた鮭に、雪たまねぎを蒸し甘さを引き出したソースをかけた「鮭の雪たまねぎマリネ」、ニンジン、ズッキーニなど砺波の野菜のうま味が合わさった、洋風煮込み料理「雪たまねぎのポトフ」などが出されました。児童からは、「私たちが食べているのはタマネギのどの部分ですか?」といった質問や、「お体に気を付けて頑張ってください。楽しみにしています」などの感謝の言葉が生産者に伝えられました。



児童からの質問に答えるタマネギ生産者

3

砺波市狐島

高校生が若手農家を訪問

7月18日に南砺福野高校、小矢部園芸高校1、3年生の生徒13人は、砺波市、南砺市の若手農家を見学し地域農業への理解を深めました。

見学会は富山県砺波農林振興センターや、砺波市、南砺市の担い手育成総合支援協議会などが、生徒の就農意欲の醸成、地域を担う若手農業者の育成を目的として開催しました。

ビニールハウスで施設野菜を栽培する、砺波市狐島の中村真吾さんの農園では、就農した経緯や野菜を栽培するうえでの工夫、販売方法などを説明しました。農業経営において「買う人が欲しがらるサイズの野菜を作る事が大切」といったアドバイスも伝えられました。

生徒は、南砺市で花壇苗を栽培する園芸農家への訪問や、若手農業者との意見交換会も行いました。



ビニールハウスの中を見学する高校生

6 JAとなみ野 出町支店

強盗訓練と特殊詐欺防止訓練を実施



JAとなみ野出町支店で7月11日、強盗訓練と特殊詐欺防止訓練を行い、支店職員は事件発生時の対応方法や通報手順を確認しました。

訓練では、犯人役の警察官が窓口の職員をナイフで威嚇し、現金を奪い車で逃走しました。職員は、通報を受け駆けつけた警察官に犯人の人相や服装、逃げた車のナンバーなどを伝えました。

砺波警察署生活安全課の山口和起主任は「犯人の特徴をよく捉えており、通報までのスピードも速かった」と講評。普段から防犯カメラ、非常通報ボタンの操作を、支店職員全員で確認してほしいと伝えました。

4 葬祭会館 秋桜の郷

人形供養祭と遺影写真撮影会を同時開催



砺波市高道の葬祭会館「秋桜の郷」で6月30日、人形供養祭が行われました。

家族の様々な思いが詰まった大切な人形、約1万点が祭壇に積みまれ、同市中野、昌寿寺の藤井妙光住職が読経し、供養を行いました。

会場では、お菓子詰め放題や抽選会なども行われ、一等に当選した川西枝奈ちゃんは「びっくりした、うれしい」と話しました。

この日はプロのカメラマンによる「遺影写真撮影会」が同時開催され、来場者は自分のため、家族のために写真を残しました。

7 南砺市高堀

田んぼに「散居力丸くん」見頃を迎える



観覧台も設置された

7月29日、南砺市の高堀自治会は、色とりどりの稲で田んぼに絵を浮かび上がらせる「田んぼにお絵かき」の観賞会を開催し、児童ら約50人が、水田に描かれたJAとなみ野のキャラクター「散居力丸くん」を鑑賞しました。

この催しは、キラリ高堀実行委員会が毎年開き、今年で7回目となります。

6月に、約10アの水田に、田んぼアート専用の特殊米と「てんたかく」の苗を植え育ててきたものです。

参加者からは、田んぼに赤や黄、黒などの色がくつきりと浮かび上がり、これまでにない最高の出来栄となったとの声が聞かれました。

5 富山県花卉球根農業協同組合

令和元年産チューリップ球根を初集荷



7月8日、砺波市大門の富山県花卉球根農業協同組合で、令和元年産のチューリップ球根の集荷作業が始まりました。

検査場では、生産者が持ち込んだアプリコットインプレッションやクリスマスドームなどの球根を、検査員が大きさや傷、病気の有無などをチェックしました。

今季は66経営体が53ヘクタールで作り、昨年よりも約180万球少ない1220万球の集荷を見込んでいます。検査に合格した球根は全国に出荷し、9月上旬から「道の駅砺波 となみ野の郷」などの店頭に並びます。

今回の展示会では「ICT（スマート）農業、農作業の効率化・省力化」をテーマとし、担い手経営体向けの大型機械から家庭用小型機械まで、国内約35社のメーカーから農業機械約1,000点が展示されました。機能を絞った低価格モデル農機の紹介、肥料・農薬の特徴を説明した営農コーナーや、今後の農業経営の提案も行われました。



家庭菜園で 野菜作りを楽しむ

●ミニ耕うん機

女性や高齢者にも使ってもらえるように、ロータリ部分を前に付けることで安全性を高め、タイヤを細くしたため軽い力でも動かせます。またエンジンの始動や基本操作が簡単に行えるようになりました。団塊世代の退職に伴い10年ほど前から人気が高まっています。

第37回 農業機械総合大展示会

農機フェア2019

7月6日、7日の2日間、富山産業展示館（テクノホール）で開催され、約7,000人の来場者がありました。

既存の農業機械を 自動操舵化

●GNSSガイダンス&自動操舵システム

自動操舵システムがついていないトラクターや田植え機に後付し、既存の農業機械を自動操舵化。高精度な作業を自動化し、ハンドル操作への集中を軽くすることで、長時間作業の運転疲労を軽減します。



安定した農薬散布が 誰にでも

●農薬散布用完全自動ドローン

1回の飛行可能時間は約15分間で、10リットルのタンクを積み、最大1畝の圃場に農薬を散布できます。風の影響で飛行速度が変わっても、農薬量を自動で増減し均一に噴射。経験と勘に頼っていた作業を自動化し、無駄な農薬の使用を削減します。



乗車せず、タブレットで作業を コントロール

●ロボットトラクター

移動局（トラクター搭載）、衛星（GNSS）、基地局（メーカー、JA、自治体等が設置）の組み合わせで自動運転を行う。ベテラン作業員が行っていた以上の作業を、誰でも正確に行うことが可能に。北海道で導入数が増えており、今後、区画整理が進むことで本州でも導入が進む可能性があります。

ステージイベントに登場

●クマムシ

ステージでは、クマムシのお笑いライブをはじめ、コンプレッサーのお笑いマジックショー、富山商業高校慶援部「MARBLES」によるチアリーディングが行われました。





「一粒を大事に」を
心掛けています

本社にはごはんがおいしいという声がたくさん届きます。苦労して作られたお米を、一番おいしい状態で、最後にお客様にお届けする事が、私たちの役目だと思っています。

Soup Stock Tokyo
アシスタントエリアマネージャー
ルミネ新宿店
武慶子さん



創業者が当時、Wordの初期設定のフォントTimes New Romanで作ったSoup Stock Tokyoのロゴ

Soup Stock Tokyo ルミネ新宿店

東京都新宿区新宿3-38-2 ルミネ2-1F



Soup Stock Tokyoは「世の中の体温を上げる」という理念のもと、関東を中心に全国60以上の店舗を展開するスープ専門店で、同社の米を使ったメニュー全てに、となみ野米が使用されています。

素材本来の 「おいしさ」を届ける

同店で最も人気の高い、オマール海老ビスク、東京ボルシチ、ご飯、ドリンクが一緒になったスープストックセット920円(税抜)

考え抜いた配合の 白胡麻ご飯

ご飯はスープとのバランスを考え、となみ野米を少し硬めに炊き上げたのち、塩、白胡麻、オリーブオイルを加え提供されます。



Soup Stock Tokyo
ルミネ新宿店
スタッフ 國武正太さん



荷物が掛けられるように設計されたお店の椅子

「ずっと変わらない」が デザインの基本

スープの色を損なわないよう、自然色にこだわった店内は、木、ガラス、ステンレスをメインの素材として作られています。JR新宿駅となりにある同店は平日で約700人、休日で約900人の来店があります。絶え間なく続く来客にスタッフ同士の会話もままならないほどです。

苦戦した農作業

5月の産地研修ではお世話になりました。初めての田植えで、わくろがしとヒルに苦戦したことを思い出します。東京に来られた際はぜひお立ち寄りください。明るく雰囲気の良い店内で、おいしいスープとなみ野米を食べてもらいたいです。

Information

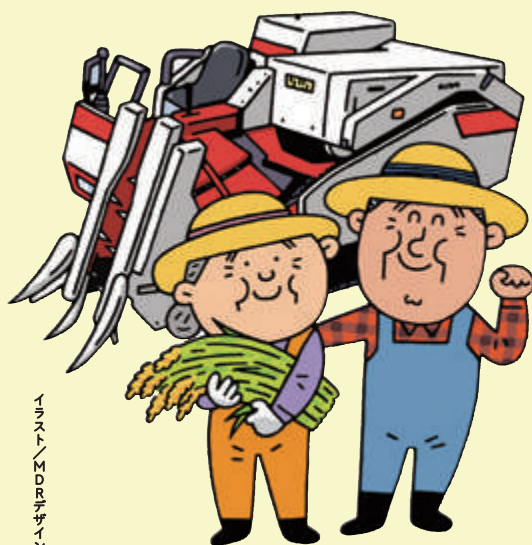
- 東京駅から徒歩10分以内 Soup Stock Tokyo 八重洲地下街店 東京都中央区八重洲2-1 八重洲地下街北1号
- 富山県から近いお店 Soup Stock Tokyo ラシック店 愛知県名古屋市中区栄3-6-1 ラシック B1F

65歳以上必見!

シニアのための 農作業安全

高齢者の農作業事故が増えています。
なぜ事故は起こるのか、
どんな事故が多いのかなど、
現状を知ること
事故防止に役立てましょう。

解説／人間工学専門家 石川文武



イラスト/MDRデザイン事務所

1

今や65歳以上が農業の主役!?

2018年のデータによれば農業就労者は約175万人(男54%、女46%)でした。そのうち65歳以上の高齢者が約120万人となっています。農村の高齢化率は2015年の31.2%から2040年には38.9%になると予測されています。

新規就農者は2017年に約5万6000人、65歳以上が約1万5000人となっており、定年帰農、また新規就農の方がかなり多いことが分かります。ただし、新規就農者よりも多くの離農者がいることも確かです。就農者全体が減少傾向にあります。雇用就農も含む新規就農者のうち非農家出身者が3分の2を占めています。これらの新規就農者が、農業機械の操作などについてどれだけ技術研修を受けているかは把握されていません。

2

死亡事故の8割以上が高齢者!

2017年の農作業死亡事故件数は304件でそのうち高齢者が84%を占め、就農割合よりもはるかに高く、また、図に示すように、高齢者の死亡事故率の割合が継続的に高くなっています。10万人当たりの件数では高齢者死亡事故率の21.2人に對し、65歳未満は7.9人と、高齢者の死

亡事故を減少させることが急務です。各種の調査結果を分析すると高齢者以外では死亡事故は少ないが負傷事故が多い。高齢者では負傷事故は少ないが死亡事故が多いことが分かっています。また、女性の場合は熱中症で亡くなる例が近年増えており、これが女性農業者の死亡事故率上昇の一因となっています。

この原因として、高齢化に伴う心身諸機能の低下を自覚せずに作業していることが挙げられます。視力・聴力の低下、関節運動度の低下、周囲の状況変化の把握が不十分になること、俊敏性の低下、新規導入した機械やシステムに対する訓練等の軽視、連絡合図方法の不徹底などです。

農業は今後、スマート農業の展開などコンピュータが組み込まれた農業機械が多くなり、農機の操作も従来とはまったく変わってまいります。

これらの新時代の機械に十分な対応ができない方あるいは狭小な中山間地域での作業を行う方は、作業能率などが向上しないかもしれませんが、従来の使い慣れたシステムでの営農を考えると良いでしょう。

自分の心身諸機能の低下程度を体力測定や認知機能検査などで確認し、安全第一で農作業に取り組むことが大切です。このことはご本人だけに任せるのではなく、ご家族、近隣の方や普及員、営農指導員などの適切なアドバイスが必要です。

高齢者自身による 農作業安全の取り組み



1シーズンに一度は
取扱説明書を読む

取扱説明書やカタログに
記載されていない使い方はしない



点検整備を定期的に行い、
自分でできないときは
整備業者に依頼する



自分の技術力や
体力を過信しない

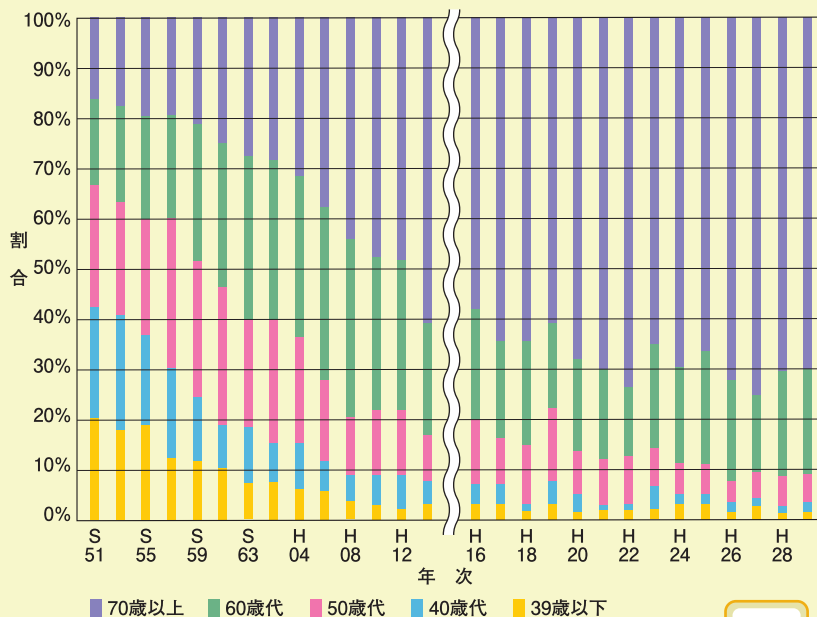


1人作業時は「どこで、
何の作業をするか」を
家族に知らせるとともに
ホワイトボードなどに
書き込んでおく



休憩時間を
必ず設定し実行する。
「あと少しだから
続けよう」はやめる

■年齢階層別死亡割合の推移(農林水産省資料より作図)



3

高齢者自身の事後処理も大切

農作業死亡事故件数は10万人当たり16・7件と他産業に比べて高く、これを建設業の同6・5人、全産業の同1・5人にいかに早く近づけるかが大きな課題となっております。そのため行政や企業、研究機関が規制・改良・事故分析・安全指導などに取り組んでいます。

しかし個別経営が多いわが国の農業では、労働基準法や労働安全衛生法に抵触していても強い指導が行き届きにくいのが現状です。今後、法人化が進めば安全衛生管理は向上するでしょうが、効果が目に見えてくるには時間がかかりそうです。どんなに注意していても時には失敗する

のが人間です。ヒヤリハット体験があれば仲間とその体験と、ヒヤリで済んだことを説明し、情報を共有しましょう。それが地域での事故防止につながります。事故が起きたらまず原因調査です。その調査は「再発防止」のために行うのですから、直接原因だけでなく間接原因も詳しく調べましょう。残念ながら事故をゼロにはできません。

けがの場合には止血や添え木を当てるなどファーストエイド(急なけがに対する最初の治療行動)を行います。意識がないような場合にはAED(自動体外式除細動器)を使って心肺蘇生を行い、救急隊に引き継ぎましょう。第一発見者が適切な処置をしたかどうかは救命の分かれ目になります。応急手当てについては、お近くの消防署か日本赤十字社で講習を受けられます。



水稲



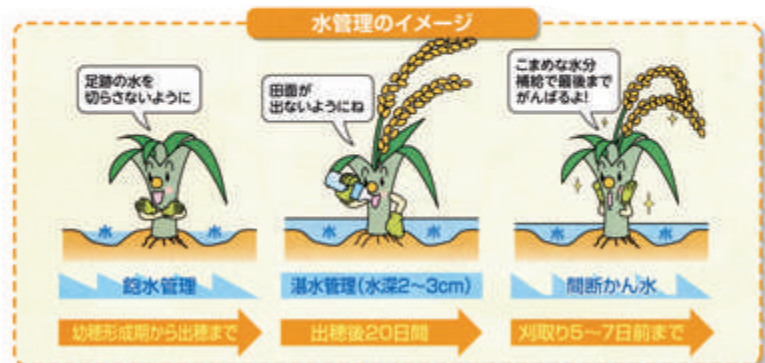
「高品質・良食味な
米づくり」への
ラストスパート!!
美味しいとなみ野米に
仕上げましょう!



刈取り直前まで稲体活力を維持!

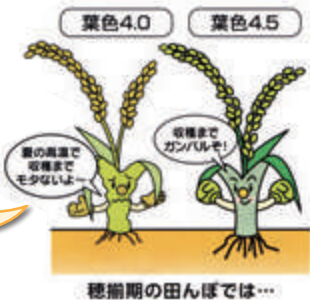
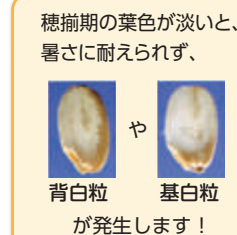
1 こまめな水管理

- 幼穂形成期から出穂までは**飽水管理**
- 出穂後20日間は**湛水管理**
- 刈取り5～7日前までは**間断かん水**
(フェーンが予想される場合は、事前に入水)



2 穂揃期の葉色を4.2～4.5(砂壤土は4.5)に誘導

- 出穂7日前に必ず**葉色診断**
- 肥効調節型基肥栽培で葉色が薄い場合は**出穂の3日前までに窒素成分で0.7～1.0kg/10a**を施用
- 分施肥栽培では、土壌に応じて2回目の穂肥を確実に施用



適正作業で胴割れ防止!

1 気象に応じた適期刈取り

- 高温で収穫が早まっても対応できるよう、収穫・乾燥調製の準備
- 降雨が続く場合にも備えて手溝の点検

刈取り開始の目安

登熟期間の気温	積算温度	籾黄化率
平年並み	1,000～1,050℃	85～90%
高温	950℃	80%

2 適切な乾燥・調製

- **毎時乾減率0.8%以下**でゆっくり乾燥
- 収穫時の籾水分に応じた乾燥

収穫時の籾水分	乾燥作業のポイント
25%以上	① 搬入後、2～3時間の通風乾燥 ② そのあと、二段乾燥 (籾水分17%で一旦停止、半日後再乾燥)
20%未満	機種標準マイナス5℃の送風温度で乾燥

- 仕上げ**玄米水分は14.5～15.0%**に



- ◆ **1.9mmふるい目の使用**で選別を徹底
- ◆ 施設や設備の点検・清掃を徹底して異品種・異物の混入を防止



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 旅行や飲み会に出掛けると自分の新たな可能性に気付けるかも。努力の成果が出やすく、頑張ってみる価値あり。
【健康運】 元気に過ごせそう。夏を満喫できるはず 【幸運の食べ物】 カツオ

秋冬野菜の播種

秋冬野菜は葉菜類と根菜類が中心となるため、畑に直接種を播くことが多くなります。ダイコン、かぶなどの直根性の野菜は移植せず、必ず直播きしましょう。種まき後は乾かさないように注意し、また、虫の活動もまだ活発なので防虫ネットのトンネル掛けやべた掛けで害虫対策もおきましょう。

だいこん

- 播種時期 8月下旬～9月中旬
○品 種 耐病総太り、役者横丁、快進2号

○畑の準備

- 肥料の準備（1アール当たり）

施 肥	基 肥	追 肥
苦 土 石 灰	15kg	本 葉 5～6枚 時
有 機 重 焼 燐	4kg	
そ さい S 1 号	12kg	
や さい S 5 4 0		2kg

- 排水の良い圃場を選ぶ。
- 石ころや草木片は根の伸長を阻害するので予め取り除き、深く耕しておく。
- アブラナ科は2～3年空ける。



- 土が湿っている時に、施肥・砕土・畝立て・播種を一気に行う。（土が粗いと岐根の原因となります。）
- キスジノミハムシの被害を受けやすいので、フォース粒剤を全面土壌混和しておく。
- 畝幅120cm、畝高30cm、株間25～30cm以上、条間40cm以上の2条播種とする。（越冬用栽培の場合、畝幅90cm、株間25～30cm以上の1条播種とする。）

○播種後の管理

- 種子は1か所に4～5粒播き、本葉2枚の頃から5～6枚の頃にかけて3回ほど間引きし1本立てにする。（生育の旺盛すぎるものや変形葉のものを抜き取る。）
- 雑草防除として、1アールあたり、播種覆土後にラッソー乳剤 15cc を水 15ℓ に溶かし散布する。
- 肥料不足は肥大低下の原因となるので、2回目の間引き後に追肥する。

はくさい

- 播種時期 8月15～20日
○品 種 【中早生】黄ごころ65、黄福65
【中 生】黄ごころ75、黄苑75

⚠ 遅れると硬く締まったよい玉になりませんし、早すぎると苗の生育が悪く軟腐病などが発生しやすいので注意します。

○畑の準備

- 肥料の準備（1アール当たり）

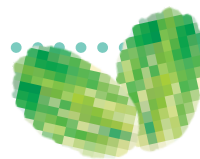
基 肥	施肥量	追肥①	追肥②
完 熟 堆 肥	200kg		
苦 土 石 灰	15kg		
有 機 重 焼 燐	4kg		
そ さい S 1 号	12kg		
や さい S 5 4 0	3kg	3kg	3kg
		定植10日目	結球始期 30～35日後

※種播きの2週間前までに上記の基肥を入れ、深く耕しておきます。追肥は定植後10日と結球が始まった頃（定植後30～35日後）に遅れないように施します。

- 排水の良い圃場を選ぶ。
- アブラナ科は3～4年空ける。
- 畝幅150cm、畝高25cm以上の高畝、定植は株間40cmの2条植えとする。
- 土が乾いている時に、施肥・砕土・畝立てを一気に行う。
- ネコブ病にかかりやすいので、ネビジン粉剤を定植前に土壌混和しておくといよい。
- 圃場の周囲にやや深めの排水溝を掘っておく。

○定植時のポイント

- 畑が乾いている場合は、十分に灌水してから植え付けを行う。
- 植付けは曇天か夕方に行い、根締めとして植えた周りに灌水する。
- 追肥は、直接葉にかからないように施す。（葉焼けの原因となります。）



ブロッコリー

- 肥料の準備（1アール当たり）

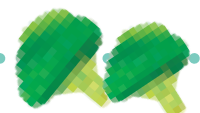
基 肥	施肥量	追肥①	追肥②	追肥③
完 熟 堆 肥	200kg			
苦 土 石 灰	12kg			
有 機 重 焼 燐	4kg			
そ さい S 1 号	15kg			
や さい S 5 4 0		3kg	3kg	3kg
		定植7日目	①追肥後 15日目	発蕾始期

○定植時のポイント

- 雑草防除として、溝に除草剤を散布しておく。
- プレバソンフロアブル5を植え付け直前に苗灌注すると、アオムシやコナガなどを約1ヶ月防除することができる。
- 植え付けは、畑が湿った状態で、曇天か夕方に行い、根締めとして植えた周りに灌水する。

○定植後のポイント

- 追肥のタイミングは、①定植後7日後、②1回目の追肥の15日後、③発蕾開始時の3回。
- 追肥が直接葉にかからないように施す。



おHIROME隊(体)験セミナー

第4回 おHIROME隊(体)験セミナー

防災講座

どなたでも
参加できます!

講演「富山の地震の危険性と家庭の中の防災」

富山県は災害が少なく、安全だ!と信じきっていませんか?
身近な危険性を知り、いざという時に活用できる知識を
学びましょう。

★講師 NPO法人 富山県防災士会
理事 大屋ますみ氏

★開催日時 令和元年9月19日(木) 午後7時～

★開催場所 JAとなみ野本店 南館会議室

★参加会費 無料

※ 講演後、新聞紙でスリッパを作ります。



締切日
9月10日(火)

<お問い合わせ・お申込み先>

JAとなみ野 生活総合課 女性部事務局
TEL 32-8624・FAX 32-8628

※支店窓口もしくは上記まで
お申込み下さい。

「ちゃぐりん8月号」贈呈



砺波市立庄南小学校では、5年生が5月に地元農家やJA青年部・JA女性部とともに「田植え体験」をしました。

JA女性部では、夏休みの間に『農業に関することがらをたくさん知ってほしい』との思いから、このたび子供向け農業雑誌「ちゃぐりん」を贈呈しました。

秋には、収穫した米で「ジャンボ寿司巻き」をJA女性部員といっしょに作る予定です。

東海北陸地区リーダー研修会

6月30日から7月1日、富山市の呉羽ハイツにおいてJA女性組織東海北陸地区リーダー研修会が開催されました。

今年度は富山県が開催県であり、事前の準備や「おもてなし」の役目など、多忙な2日間でした。

「JAおすすめのお土産」ということで、JAとなみ野はゴールデンウィーク前に発売した「雪たまねぎせんべい」を販売しました。「玉ねぎの風味がして美味しい」と大変評判がよく、県外の女性部の方にもたくさんお買い求めいただきました。

「道の駅砺波 となみ野の郷」でも取り扱っておりますので、ぜひお買い求めください。



蟹座
6/22～7/22

【全体運】交友関係が一気に広がる気配。趣味や習い事の集まりには意欲的に参加して。人気店で逸品に遭遇することも。
【健康運】まずまずの安定期。ウォーキングにツキ
【幸運の食べ物】栗



「楽しく楽な運動で、健康に！」

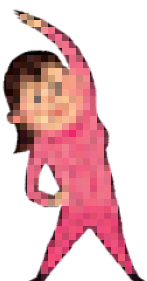
7月20日、南館においてほほえみの会研修会を開催しました。「まず、自分が健康でなくては」という気運が高まるなか、健康寿命100歳を目指して運動教室を開き、講師に氷見市在住の松田伊甲子先生をお招きしました。

『身体の中は「水」「気」「血」が巡っており、どれか一つでも滞ると体調不良を起こすのです』と説明され、血液の流れをスムーズにする運動、関節のこわばりを改善する運動、老廃物を流しやすくする運動を行いました。簡単な動作ですが、自分の身体が少しずつ変化することに、驚きの声や笑顔がこぼれます。

最後に骨盤底筋肉を鍛える運動を軽快な音楽に合わせて、テンポよく行います。内臓を鍛えることにより「尿漏れ防止」の効果があるそうです。

運動した効果がずっと継続するわけではないので、日々の積み重ねが大切だそうです。健康寿命を延ばすためにも、ぜひ忘れないで運動を続けたいものです。

★次回は臨床美術の講座を予定しています。和紙で果物を作る予定です。興味のある方は生活総合課(32-8624)までお問い合わせください。



夏の体にやさしい甘酒クッキング



7月5日(金)午後、調理室にて『カルチャーセミナー 夏の体にやさしい甘酒クッキング』を開催しました。

昔から滋養に富んだ飲み物として親しまれてきた甘酒は、夏バテを防ぐ栄養ドリンクとして江戸時代で大活躍しました。今回は、アルコール分0%、国産米使用で安心安全のエコープマーク品『米こうじの甘酒』を使い、簡単に作れる「おかずと冷たいおやつ」を作りました。

参加された方には、フライパンで作る「甘酒チーズ蒸しパン」、混ぜるだけで出来る「フレンチドレッシング風甘酒ドレッシング」が「簡単で美味しい」と大変喜んでいただきました。「次は甘酒の作り方が知りたい」「かぶら寿司も作りたい」と話が弾みました。



家の光協会 本の紹介



漬ける、干す、蒸すで上手に使いきる 食べつなぐレシピ

按田優子・著

水餃子で人気「按田餃子」店主直伝、食材を上手に保存してムダなく“食べつなぐ”アイデアレシピ。お金をかけなくても、食材を漬ける、干す、蒸すなどのちょっとしたひと手間でおいしいものが食べられる！

定価 1,512円(税込)



日々を全力で楽しむ

鷹 栖

むら なか

村中

まさ とし

正敏さん (89)

よし え

淑江さん (83)

昭和31年、学生だったお二人は知人の紹介でお見合いをされ、翌年にご結婚されました。ご主人は大学卒業後、富山県経済連（現全農富山）に就職され30年余りにわたり勤務されました。食糧課をはじめ畜産課、資材課などを経験され、砺波市農協（現となみ野農協）とも一緒に仕事をされました。電化製品が急速に普及し始めた当時、生活用品担当者となり、砺波市や南砺市の組合員さんに電気冷蔵庫を1,000台以上買って頂いたことが、今でも忘れられない、と当時の思い出を話されました。

一方、奥さんは小学校の教員として35年間勤務され、県内5校を歴任されました。大学を卒業して3日後に結婚、就職、そしてやったことがなかった農業を始められました。朝5時に起き、出勤前にご主人と2人で農作業をしたこと、夜中に月明かりのもとで稲を束ねた事などを話され「主人が農業に詳しくあったため、色々な事を教えてもらいながら何とかやってくることができました」と無我夢中で教員と農業を両立しておられた当時を語られました。

お二人のこれからの生きがいとして、ご主人は県民カレッジの講習修得者に与えられる取得単位の累計数を3,000単位までのばす事、趣味の盆栽に関して、お正月に公共施設を訪れた方に楽しんでもらえるように、松竹梅の寄せ植鉢を作り、毎年JAをはじめ市役所や学校に配布している活動を、これからも続けていきたいとおっしゃいました。



奥さんは、自分の子供を我が子のように育ててくれた母と同じように、孫の世話を力の続く限り手伝いたいと話され、空いた時間には、ゆっくりお茶を飲みながら、ご主人と語り合う時間を大切にしたいとおっしゃいました。

お二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ「相手を信じる事」と、口を揃えて話されました。

★お互いに一言★

ご主人：ここまでついてきてくれたことに感謝の気持ちだけです。年齢が離れているので、私よりも健康で長生きして下さい。

奥さん：今までを振り返ると、本当についてきてよかったと思っています。3世帯で暮らす家族をうまくまとめてもらい、ありがとうございます。

我が家のアイドル

東石黒



チャーちゃん(4)

(ネザーランド ドワーフ)

〈ご主人〉水口 真吾さん

臆病で小心者だけれど、お客さんが気になって顔を出すことも。お気に入りの空箱の中で、飛んだり伸びたり、自由気ままに過ごしています。頭を撫でると甘えるしぐさに、家族みんなが癒やされる、チャーは我が家のアイドルです。

選歌の園

老苑の軒の賑はひ星祭
あぢさゐや日を置いて出る旅疲れ
久しぶり会って日焼けの君の顔
草引きに早寝早起き強いられて
蹴りを入れ立て付け直す梅雨じめり
夏草や初めて使う草刈機
うたた寝の吾たしかめて猫昼寝

砺波市 砂田 春汀
砺波市 般林 雅子
砺波市 林 正子
砺波市 坂東 國香
砺波市 西田 武佐史
砺波市 田村 浩美
砺波市 上田 恭子

若芽句会



乙女座

8/23～9/22

【全体運】ビッグチャンスが舞い込む予感。気になることがあれば、迷わず飛び込んでみて。未体験のことをするのも大吉。
【健康運】不摂生は体調を崩すもと。特に安眠が大事 【幸運の食べ物】カボチャ

うちの元気くん元気ちゃん

太 田

あん ねん

安念

おう が

央翔くん(4)

H27. 7. 6生まれ

★うちのひとから一言
男の子らしく、強く
たくましく育てね!

パパ：大貴さん

ママ：怜央さん



はじめまして！ BBQとウルトラマンタイガが好きな央翔です。この前、家族で戸出の七夕まつりに行ってきたよ☆ベビーカーを買ってもらったけれど、金魚すくいもしたかったなあ。大きくなったら、お父さんと同じ消防士になって、消防車や救急車に乗りたいんだ。



はじめまして！ アンパンマンとチョコレートのアイスクリームが好きな心咲（上）と弟の咲翔です。この前家族でオーバードホールにアンパンマンのミュージカルを見に行ったよ☆アンパンマンのやさしいところが好きなんだ。チョコのアイスはイオンモールに行く时必须食べるよ。また行きたいな。

東般若

たけ はな
竹端

み さき

心咲ちゃん(4)

H27. 4. 27生まれ

さく と

咲翔くん(1)

H30. 4. 15生まれ

★うちのひとから一言
元気でやさしい子に
育てね。

パパ：志宣さん

ママ：裕美子さん

8/31(土) ▶ 10/31(木)
こたわり
**米・肉
プレゼント!**
JAファーマーズマーケットで
2,000円(税込)以上買って当てよう!

A賞 国産銘柄米 **250名様**
(5,000円相当)

B賞 国産黒毛和牛 **250名様**
(5,000円相当)

JAグループ
サポーター
林 修



採れたての
一期一会



さらに
富山県だけの
Wチャンス

店頭応募箱からのご応募限定!
**1,000名様に
500円の商品券が当たる!!**

- ① JAファーマーズマーケット
で買い物
- ② レシート2,000円分(税込)
を集める(1口)
- ③ チラシ裏面の応募封筒に
入れ、店頭の応募箱に投函
- ④ A賞・B賞、Wチャンスで
500円商品券が当たる

※詳しくはキャンペーンチラシをご覧ください。



10月2日は「直売所の日」

新鮮で安全・安心な農畜産物を揃えて、お待ちしております。

富山県JAグループ



『秋祭り』（10月号に掲載）

10月に行われる秋祭り。農村地帯では、稲刈りを終えその収穫に感謝し、翌年の豊作を祈願します。各地の神社では獅子舞が奉納されたり、神輿を担ぎ町内を練り歩いたり、伝統を肌で感じることが出来ます。お便りコーナーでは、「秋祭り」をテーマにおたよりを募集します。全国規模の大きなお祭りから、親戚が集まる各々の家のお祭りまで、皆さんの「秋祭り」についてのエピソードをご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

テーマ

山

今月のテーマ大賞



職

場の友5人と立山登山に行きました。室堂より歩いていける人は、早めに山頂の一ノ越まで。私達二人はなかなか行けません。途中でやめようと思ったこと何度か。やっと山頂についた時には二人ともヘトヘト。でもうれしいことに、知らない男性よりいただいた紙パックのジュースのことは忘れません。とてもおいしく感謝でいっぱい。このおたより見てくれたらいいな〜！

（辻さん）

富

山県の小学生なら、誰でも経験があるであろう立山登山。現在、日帰りなのかどうかは知りませんが、現在64才の私の小学生時代は山小屋に1泊して雄山を目指して登頂したものです。私の場合、登頂当日に体調を崩し、皆が登るのを山小屋で待っていました。その後、室堂平までは何度か行きましたが、雄山まではまだ挑戦できていません。少しでも元気なうちに、是非チャレンジしたいと思っています。

（富田さん）

今

年から近くの山へトレッキングに出かけています。4月は尖山に登って立山山麓を眺め、6月は牛岳の山開きと百間滑トレッキングに行きました。足腰にヒビきますが、雨の中でも楽しいですよ。

（石崎さん）

若

い頃は、毎年夏山登山をしています。新田次郎の小説「強力伝」にも出てくる白馬岳の大雪渓、天候が急変しやすく急勾配の谷、印象深いです。

（米沢さん）

閑

乗寺公園。車で20分程で到着します。とても身近な山です。わらび、ぜんまい等の山菜が育っています。

（榎木さん）

〇

〇山として、地区名を山は以前持っていました。地区を二分し、隔年毎に、切らずに山に入つて山の下草り作業と称し、昼食持参の一日作業として地区の一大事業でした。各家から1人ずつ参加で、大変な労力を必要とし、大勢が素人ですから、危険が伴う人力作業でした。今は市内の業者に売却され、きれいに整備されたと聞いています。山菜をよく採りに行き、食卓をにぎわせていますが、今は朝市とか、山菜まつりに出かけて買っぱかりです。

（山本さん）

北

穂高に挑める吾子の夏帽子「昭和・平成・令和と元号が変わりましたが、昭和に大学生活を謳歌した息子。その際の情景古希の母吾は、今も斬新に想い浮かんで来ます。

（岩原さん）

以

前、牛岳の山開きに主人に誘われ、ふもとまで車で出向きました。そこから歩いて山頂へ。降りてくる時、足を滑らせ滑落した人がいて、救急車で運ばれたことを思い出します。牛岳ぐらゐと簡単に思っていました。山を甘く見ると「大変！」とつくづく思いました。

（浅井さん）

自

宅から見える八乙女山？大寺山？に朝霧がたちこめる日が一年に数回あります。父や先祖からの言い伝えで、「その日は、絶対に雨が降らない」というのです。実際に霧がたちこめた日に雨が降ったことはありません。布団干し日和りの目安にしています。6月にもすばらしく広大に霧が山にかかった日があり、思わずカメラのシャッターを切りました。

（S-Iさん）

私

達小学校六年の頃、立山登山は美女平や室堂と全部歩きのものでしました。女子4人のみ上まで登ることが出来ました。そのひとりに私も参加させていただき、すがすがしい気持ちで自信がついたと思います。大変な事が走馬灯のように強く残ったものでした。

（尾田さん）

山

と云えば、富山県自慢の立山！私達は今まで「台風が来る」といわれただけ立山に助けられた事か。雄大な立山へ登る時は、自然を活さない様に皆で守っていきたいものです。

（こゆきちゃん）

ス

キーで雪山にはよく行きましたが、夏山登山はした事ありません。もう少し足・腰を鍛えて、挑戦したいと思っています。

（S-Kさん）

次

男の小学6年生の学年PTA行事、親子立山登山に私は、家庭の事情で参加出来ず、大学生の長男に参加してもらいました。何十年もたちましたが、今でも感謝して忘れません。

（藤井さん）

何

年か前になるか記憶は曖昧だが、富士登山に3回挑戦したが一度も成功しなかった。途中で初日の出があったり、雨風で途中で下山、頂上まで行ったが雨風が激しく日の出を拝めなかったり、若い時の思い出。（春川さん）

山

で思い出すのは、昭和36年新婚の時、高原バスも無く、立山町千寿ヶ原から美女平までケーブルカーで登り、あとは徒歩で進むのが定番でしたので、私達もそのコースを辿り一ノ越山荘で一泊。翌朝、雄山の山頂に立ち御来光を拝しました。眼前に広がる雲海の中に、アルプスの山々が頭を出して浮かび、その光景が砺波の散居のようでした。はるか彼方東方に富士山と煙を吐く浅間山が並んで見え、私達二人を祝福してくれているようで嬉しくなり、六根精淨を唱え二人の前途を祈念したものでした。

（齋藤さん）

海

の日に対して山の日が8月11日となり、一番喜んだのは山登りの好きな夫や夫の仲間達です。近年、山の日に関する講演会を開いて頑張っているようです「山男に惚れるなよ」という歌がありますが、山登りを趣味とする夫であることを、今になって発見したのです。…遅かった。（J-tさん）

富

山県内では有名な「山」と言えば立山であるが、我が町、我が村でも金剛堂山、医王山、八乙女山、鉢伏山など数多くの有名な「山」がある。しかし今年、誰がなんとと言っても「朝乃山」が一番である。（須河さん）



蠍座

10/24～11/22

【全体運】 ちょとした変化が幸運の呼び水に。生活スタイルを変えたり、新しい趣味を持ってみて。科学的ジャンルも◎。
【健康運】 スポーツジムで楽しく体力アップが可能 【幸運の食べ物】 インゲン



シェフ永井の おすすめ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



丸ごとマーボナス

材 料 (1人分)

米ナス……………	1/2個	B 合わせ調味料	
豚ひき肉……………	50g	タカノツメ……………	1本
ゆでたサヤインゲン……………	3本	トウバンジャン……………	小さじ1/2
サラダ油……………	適宜	デンメンジャン……………	小さじ1/2
花さんしょう……………	少々	トウチジャン……………	小さじ1/2
		料理酒……………	小さじ1
A		しょうゆ……………	小さじ1/2
みじん切りのニンニク、ショウガ……………	各小さじ1/2	砂糖……………	小さじ1
		ごま油……………	少々

作り方

- (1) 米ナスは縦半分になり、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- (2) フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- (3) (1) でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- (4) 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、(3) の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みでリーフ (材料外) を散らす。



ズッキーニのチーズ焼き

材 料 (1人分)

ズッキーニ……………	1/2本	チェダーチーズ……………	1枚
ベーコン (厚さ1cm) ……	3枚	パプリカパウダー……………	適宜
カボチャ (くし形薄切り) ……	3枚	塩・こしょう……………	適宜
ゆでたジャガイモ……………	1/2個	オリーブ油……………	大さじ1
ニンニク……………	1片		

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をしき、ニンニクとズッキーニを入れ、ふたをして弱火で両面じっくりと焼く。
- (2) (1) にベーコン、カボチャ、ジャガイモを入れ、塩・こしょうを振り、ふたをして両面をじっくりと焼く。
- (3) 焼き上げたズッキーニの上に他の材料をのせ、チェダーチーズを置く。ふたをして蒸し焼きにし、チーズが溶けたら皿に盛り付ける。パプリカパウダーを振り掛ける。リーフ (材料外) を飾る。

私の 食育日記

フライパンの種類



小さな子どもがいると、外食は気を使うし大変。食事はほとんど家で食べます。大人と子どもの物を分けて作ることも多く、一日中食事作りに追われています。そんな忙しさは、わが家のフライパンたちも同じ。使っては洗われ、またすぐ使われるという日々なのですぐに劣化してしまいます。そこでフライパンについてあらためて見直してみました。

フライパンは材質によって種類を分けることができます。今使っているのは最も一般的なアルミニウムの表面をフッ素加工したフライパンです。アルミニウムの特徴はとにかく軽いこと。鉄鍋の3分の1の重さです。さらに熱も伝わりやすくすぐに温まります。しかし、融点が低くじか火にはあまり適さず、表面もくっつきやすいので、何らかの素材でコーティングされている場合が多く、それが剥がれてしまうことで使いづらくなってしまいます。

中華鍋などで多く使われているのは鉄です。鉄

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

は融点が高く丈夫なので、じか火に強く、高温調理に向いています。炒め物は、鍋や材料が低い温度になってしまうと食材の水分が出てしまい、うまくできません。本格的な炒め物が作りたいときは鉄鍋に向いています。しかし、鉄は重い。大きい鉄鍋を買って重くて回せなかったという経験があります。使えば使うほど油なじみして使いやすくなるのも鉄鍋の特徴です。

銅製のフライパンもあります。私は卵焼き用に銅製のフライパンを使っていますが、とにかく熱が伝わりやすいため、均一にきれいに焼き上げることができます。しかし、銅は衝撃に弱く、酸やアルカリにも弱いので、調理後はすぐに食材を取り出さないとはいけません。

他にもステンレスやチタンなど、さまざまな種類があります。用途や、自分の料理スタイルによっても求める物は変わってきます。一日中料理をしている今の私は、鉄鍋にチャレンジして、使いやすくなっていく過程も楽しんでみようと思います。



山羊座
12/22～1/19

【全体運】 行動範囲がグンと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求してみよう。海外に関する事柄にチャンスが。
【健康運】 体が軽く感じそう。スポーツを満喫して 【幸運の食べ物】 マツタケ

健康百科

厚生連高岡病院
放射線治療科 診療部長

たか なか

高仲

つよし

強



癌の治療には、昨年度ノーベル賞受賞の対象となつて一躍脚光をあびた癌の免疫チェックポイント阻害薬の開発など種々のものが発達してきていますが、基本的には手術、抗がん剤治療、放射線治療が癌の3大治療とされており、癌の治療はこれら治療法を組み合わせた、あるいは単独で行われるのが一般的です。一方、患者さんが癌の治療として思いつくのはまずは手術でしょう。また、抗がん剤治療の認知度も高く、患者さんにとっては癌の治療は手術を中心に行うというのが認識ではないでしょうか。

患者さんにとって認知度が非常に低いためか、何をするのか分からなくて怖い、放射線治療で治るのかというイメージがあるように思います。また放射線治療自体が地味で、神の手と言われるような世間に注目されるようなスーパードクターがいらないのも一つの要因かと思っています。しかし近年の放射線治療の進歩は極めて顕著で、小さい腫瘍に対する定位放射線治療や強度変調照射という最先端技術により過去治療出来なかった腫瘍でも治療出来るようになり、画像誘導放射線治療という手法によりミリ単位の誤差で正確に照射出来る時代になっています。厚生連高岡病院では早くから放射線治療に取り組み、現在の最先端放射線治療を提供出来る呉西地区唯一の病院で、以前の放射線治療とは比較にならない副作用の少ない治療を提供しています。これらの最先端技術を患者さんに理解頂くことは非常に難しいのですが、現在非常に有用な治療になっています。

現在日本では2人に1人が癌になります。また手術等の治療が困難な高齢者の癌患者も増えています。このような患者さんにも放射線治療は十分施行可能で、決して怖くない治療であることを患者さんに能動的に捉えて頂けると良いかなと思います。

本当は怖くない

癌の放射線治療 シリーズ①



飼料生産用機械の事故事例と対策

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



乳牛や肉牛の飼育には飼料生産作業が欠かせません。経営の規模によって、圃(ほ)場作業をコントラクターなどに依頼している場合もあるでしょう。これらの作業についての事故事例と対策を考えましょう。

耕耘(こううん)から種まきまでは他の作目と同じです。刈り取りから転草、集草、梱包(こんぼう)などで専用の機械を使います。刈り取りと梱包で多くの重大事故が発生しています。

【事例1】 モアアでライグラスを刈っていたところ、電柱のワイヤーに引っ掛かり、進行できなくなりハンドルを取られて転倒した。キャブ付きトラクターだったので、大けがにはならなかった。

対策…… 圃(ほ)場の中に電柱を支えるためのワイヤーが使われている事例が多いのですが、進行方向や日の当たり具合で、視認性が低下することがあります。電力会社ワイヤーの位置を変えてもらおうと良いでしょう。それが無理な場合には、地上1.5m程度のところにリボンをつぶことと、ワイヤーが地面に刺さっている部分にポールを立てましょう。

【事例2】 牧草をラウンドベールにしていた。成形・梱包が終わったので、ベラーから降ろしていた。降ろそうとした場所がくぼ地だったので、少し移動した。その際にシャッターが開いたままだったので、ベールが転がり落ち、補助者に当たり、下敷きになり全身打撲を負った。

対策…… ラウンドベールは直径も大きく、とても重くなっています。人力で転がしたりすることはできません。降ろす場所の地形や補助作業者の安全を確認して降ろしましょう。特に傾斜圃場では、谷側に転がってしまうこともあります。転がり防止のためのくいを立てたり、くさびを使うことも事故防止には有効です。

飼養管理作業の安全をしっかり確保しましょう。



Q

知人が昨年亡くなりましたが、知人には相続人がいなかったため、生前に知人の生活の面倒を見ていた私と他の知人が今年の4月に特別縁故者として遺産の分与を受けました。この場合の課税関係はどのようになりますか。

A

被相続人の相続財産が相続税の基礎控除額3,000万円を超える場合に、被相続人と特別の縁故があった者が相続財産の全部又は一部の分与を受けた場合、被相続人から分与を受けた時におけるその財産の価額に相当する金額を遺贈によって取得したものとして相続税が課税されることになります。

ご質問の場合も、貴方が分与を受けられた財産については相続税の課税対象になりますので、被相続人の相続財産が相続税の基礎控除3,000万円以下であれば相続税の申告は不要ですが、3,000万円を超えるときは、その財産の分与があったことを知った日の翌日から10か月以内に相続税の申告書を提出する必要があります。

なお、貴方は被相続人の配偶者及び一親等の血族ではありませんので、相続税の計算を行う際には、通常の相続税に2割が加算されることになります。

■無料税務相談会は9/13(金) PM1:30～4:30開催です。お申し込みは9/11(水)までに地域開発センター(☎32-8626)へ

御隠居と熊さんの
ぜいきん話

税に関する作文募集(中学生・高校生)

砺波税務署

熊さん 御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みのある学生時代に帰りたいでやんす。

御隠居 夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。高校生の税の作文の募集は、昭和37年度から始めて以来、応募件数も年々増加し、平成30年度には全国の1,810校から219,163編の作品が寄せられておるそうじゃ。

熊さん なんと！21万編を超える応募でやんすか、すごいでやんすね。

御隠居 そうじゃな。これだけ多くの高校生が税について考えておるといことは、日本の将来も明るいのではないかのう。

熊さん ところで御隠居、あつしの家の近所にいる中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思うんですが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居 募集要項は次のとおりじゃよ。

【応募資格】 中学生・高校生

【文字数】 中学生 1,200字以内
高校生 800字以上

1,200字以内

【テーマ】 税に関すること(税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です)。

【応募点数】 1人1編

【締切り】 中学生 令和元年9月4日(水)
高校生 令和元年9月5日(木)

【提出先】 砺波税務署

【表彰】 優秀作品には賞状と記念品を贈呈
【発表】 優秀作品は、都道府県名・学校名・学年・氏名とともに国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します(作品は返却いたしません)。

熊さん 学校名や名前も書くでやんすか？

御隠居 作文の冒頭に題名、学校名、学年、氏名を忘れずに記載するのじゃ。

熊さん なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ…

御隠居 そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けてあるし、各学校にも配られておるぞ。また、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「税の学習コーナー」では募集要項も掲載されているし、税について詳しく知ることができから、作文を書くときの参考にするとういぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とこ

とん語り合っており

やんすから、作文とい

わず長編小説でも書



Calender

【行事予定】

8月	15木	年金感謝デー（となみ野産たまねぎ）
	16金	
	17土	
	18日	
	19月	
	20火	
	21水	
	22木	
	23金	
	24土	
	25日	JA共済アンパンマン交通安全キャラバン
	26月	
	27火	
	28水	
	29木	
	30金	
	31土	
9月	1日	
	2月	
	3火	
	4水	
	5木	
	6金	
	7土	
	8日	
9月	9月	日帰り人間ドック【鷹栖・油田地区】
	10火	
	11水	
	12木	
	13金	日帰り人間ドック【梅檀野・梅檀山地区】
	14土	

理事会だより

令和元年7月12日

付議事項

1. 第三者委員会設置要領の制定について
承認されました
2. 自主検査要領の一部変更について
承認されました
3. マネロンガイドラインとのギャップ分析結果について
承認されました
4. 農産物検査業務規程の一部変更について
承認されました

報告事項

1. 北陸監査法人期中監査について
2. 平成30年度末基準体制整備モニタリングの結果について
3. 第1四半期自主検査結果報告について
4. 6月末財務の状況及び5月末月次損益について
5. 6月末支店別組合員異動状況について
6. 有価証券の取得・処分及び保有・リスク状況について
7. 理事との契約にかかる報告について①
8. 理事との契約にかかる報告について②
9. 平成30年産米の販売進捗状況について
10. 令和元年産たまねぎの出荷状況について
11. 令和元年産倉庫搬入計画について
12. 令和元年産米施設運営計画について
13. 固定資産取得に係る工事業者決定について
14. 6月末事業実績について

お知らせ

日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 9月17日（火） 全地区
- 10月1日（火） 全地区
- 10月2日（水） 全地区
- 10月3日（木） 全地区

検診日の1ヶ月前までに、生活総合課（☎32-8624）へお申し込みください。

秋農繁期間の支店日直について

各統合支店（中央・北部・庄西・庄東・福野・井波中央）では、下記の期間の休日（土・日・祝日）に日直（米出荷申込書の受付等）を行います。ご利用ください。

- 期間 令和元年8月24日（土）～9月29日（日）
- 時間 午前8時30分～午後5時

私たちのJA

令和元年6月末現在		
正組合員	9,439人	(9,540人)
准組合員	4,327人	(4,328人)
貯金	1,769億7,080万円	(1,715億2,345万円)
貸出金	246億1,311万円	(252億2,303万円)
長期共済保有高	4,852億6,011万円	(5,054億4,593万円)
購買品供給高	16億2,500万円	(20億4,718万円)
販売品販売高	18億4,422万円	(17億1,880万円)
出資金	28億2,638万円	(28億4,427万円)

※（ ）内は昨年同期



「天空の道を下る」

応募者：天女（南砺市）

山頂に登り、帰りは白い木道の階段をルンルン気分でおりていく。



「家の前から見た朝焼け」

応募者：小西文子（砺波市）

重機がとらえてくれた。立山連峰、ロイヤルホテル、焼却場。
今日は天気良さそうです。

あなたの写真・イラストを
まっま〜す！

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「となみ育ちの雪たまねぎ給食の日
～砺波市立庄東小学校～」

（2ページに関連記事掲載）

編 集
後 記

7月は東京に行く機会があったため、となみ野農協がお米を納品している、Soup Stock Tokyo新宿店に行ってきました。（5ページに関連記事記載）乗降者数が世界で最も多いJR新宿駅の隣にある店舗という事もあり、お客さんが絶え間なく来店していました。学生時代は時給を重視したアルバイト先を選んでいたため飲食業界では働きませんでしたが、生き生きと働くスタッフの方を見て、学生バイトの定番と言われるファーストフードやファミリーレストランなどでも働いておけばよかったかなと思いました。学生の頃は関東に住んでいましたが、年末年始等に実家に帰り、家でご飯を食べた際に初めてお米の味に違いがあることを認識しました。関東のお米も味は悪くないのですが、砺波のお米は弾力があって柔らかく、甘みが強いと感じました。この感覚を、Soup Stock Tokyoのご飯を通し、関東の方にも味わってほしいと思いました。（S.T）