

# Tonaminno

ふれあいとなみ野



2019 Vol.295

特集

「JA自己改革にかかる  
組合員アンケート」の  
集計結果について





## 1

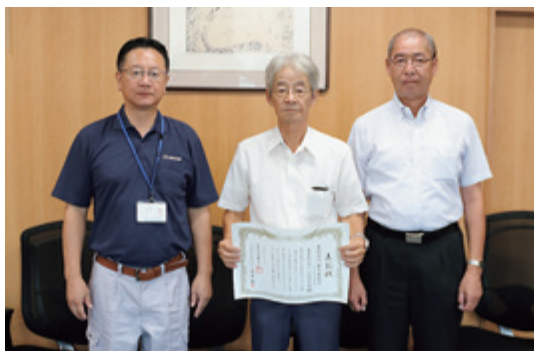
住友会館

「つくばSD2号」の生産拡大で  
(農)三清西宮農組合とJAとなみ野が受賞

東京都港区の住友会館で8月1日、住友化学株式会社はSD米生産者表彰式を行い、同社が普及推進する「つくばSD2号」の生産拡大に寄与した、農事組合法人 三清西宮農組合とJAとなみ野が、品種別の最大面積部門で最優秀賞を受賞しました。

同宮農組合は、平成29年より5ヘクタールの圃場で栽培を開始し、本年は8・6ヘクタールに作付面積を拡大しました。つくばSD2号は一般のうるち米に比べ収量が多く、粘りの強い低アミノ酸米で、出荷された米は主にコンビニのお弁当用として販売されています。

(農)三清西宮農組合の中川宗秋組合長は「組合員の協力があり受賞することができた。当初は米の年内買い取りと、既に販路が決まっていた事に魅力を感じ栽培を始めた。これからは『つくばSD2号』や『てんたかく』など、買ってもらえる米を作っていきたい」と話しました。



受賞の報告に訪れた(農)三清西宮農組合 中川組合長



## 2

JA となみ野 本店

## (農)ファーム五鹿屋八が花束を贈呈

8月8日、農事組合法人 ファーム五鹿屋八の小幡和日出組合長は、お盆用切花の初出荷を前にJAとなみ野本店を訪れ、小橋昭夫専務、泉孝司常務にそれぞれ花束を贈呈しました。

同法人は平成31年2月から、ピニールハウス1棟でトルコギキョウの栽培を開始し、今回JAとなみ野の「お盆切花即売会」に約700束を出荷しました。

小幡組合長は「初めて栽培に取り組んだが、上々の仕上がりとなった。2年目は摘花をしっかりと行い、なおいつそ花の質を向上させたい」と話しました。



花束を渡す、小幡組合長



出荷を待つトルコギキョウ

## 3

道の駅砺波 となみ野の郷

## お盆切花即売会を開催

JAとなみ野は8月12～14日の3日間、砺波市宮沢町の農産物直売所「道の駅砺波となみ野の郷」北側特設会場で「お盆切花即売会」を開催し、地元産の切花を求める多くの来場者で賑わいました。

即売会は毎年開催し、当JA農産物直売所生産者協議会委員の花弁生産者が栽培した、小菊やケイトウ、アスターなどを組み合わせ350～600円で売り出されました。出品された切花は、色が鮮やかで花持ちが良いのが特徴。3日間で約1万4000束を販売しました。



## 6 JAとなみ野 本店

### 第1回「終活セミナー」を開催



法事についての  
マニュアルが配られた

自分の人生を総括し、終わりを迎えるための様々な準備を事前に行う「終活」をテーマに、JAとなみ野は8月8日「第1回終活セミナー」を、当JA本店2階大ホールで開催しました。

セミナーでは、終活の基礎知識、仏事や最近の葬儀事情、相続税などについて解説し、参加者約30名は、第一の人生をより良いものとするための知識を学びました。

(株)大越仏壇 竹島功講師は、ここ1、2年終活について関心が高まっていると話し「早めに準備をされる方が多い。身の回り品の整理など、身近な部分から始める事をおすすめします」とアドバイスしました。

## 4 砺波市立庄東小学校

### 第1回 となみ野農協庄東支店長杯グランドゴルフ大会



砺波市頼成の市立庄東小学校グラウンドで7月28日「第一回となみ野農協庄東支店長杯グランドゴルフ大会」を開催しました。

昨年までは般若地区単独で行われていた大会でしたが、本年から他地区に働きかけ、東般若、梅檀野、梅檀山の3地区を加え開催しました。

庄東地区、約40名の参加者は青空のもと、はつらつとプレーを楽しみました。

〈試合結果〉

一位 村岡秋子さん(般若)  
二位 齋藤 昇さん(梅檀野)  
三位 田上誠一さん(梅檀野)

## 7 富山県農協会館

### 令和元年度自動車共済ロールプレイングコンテスト



富山市新総曲輪の県農協会館で8月22日、令和元年度自動車共済ロールプレイングコンテストが開催され、県内6JAからそれぞれ代表として選ばれた6人が出場し、業務知識や推進話を競いました。

JAとなみ野からは、庄東支店の佐藤綾香職員が代表として出場し、日頃の業務で培った接客力とコンテストに向けての練習の成果をいかに発揮。審査の結果、最優秀賞に輝きました。

受賞した佐藤職員は「本店や支店職員の協力をいただいて受賞することができました。今回の経験をマイルサポーターとして毎日の業務に活かしていきたい」と話しました。

## 5 JAとなみ野 あぐり館

### あぐり館「感謝フェア」で家庭菜園相談会



砺波市五郎丸のJAとなみ野資材配送センター「あぐり館」で8月2日、3日の両日、日頃のご愛顧にお応えし「感謝フェア」を開催しました。

会場では、そさい3号やケイフン、ラウンドアップなどの肥料や農薬を特別価格で販売し、多くの来店客で賑わいました。

あぐり館に隣接するPR館では、家庭菜園相談会を同時開催し、JA全農とやま営農生産部 松本美枝子技術主管が、秋冬野菜の栽培管理について解説。栄養分の過不足で起こる生理障害や、病害虫対策など、生育のポイントを説明しました。



# 3 南砺市田屋

## 〔農〕田屋宮農組合が農機導入で清祓式を行う



清祓式を行う井口郷総社神明宮 井頭宮司



農事組合法人 田屋宮農組合は 8月24日、大型農業機械の導入に ともない、南砺市田屋の格納庫建 屋で清祓式を行い、関係者ら約20 人が出席し作業の安全を祈願し ました。

同組合は、37ヘクタールの圃場で米、麦 人参を栽培。今回、保有する老朽 化したコンバインの更新 と、新たに人参収穫機を購 入し収穫適期の作業に対 応しました。

吉田栄助組合長は「人参 栽培は天気の影響を受け やすい。機械の導入をきつ かけに栽培を軌道に乗せ たい」と話しました。

# 1 イオンモールとなみ

## 「となみ市場フェス」に旬の夏野菜を出品



砺波市中神のイオンモールと なみで8月3日、4日の両日「と なみ市場フェス」が開催され、J Aとなみ野管内の農家は、収穫し た旬の夏野菜を出品しました。

この催しはイオンモールとな みが地域に密着し地産地消に積 極的に取り組むことで、砺波市を 盛り上げようと企画されました。

各ブースには新鮮な地産野菜 や果物が並べられ、中でも枝豆や パプリカ、プリンスメロンなどが 人気を集めました。

生鮮品以外に、となみブランド の庄川ゆずを使用したドレッシ ング、ゆずみそ等の加工品、「琥 珀の宝(玉ねぎ茶)」などが出品 され、となみ野の魅力で来場者を もてなしました。

# 4 福野ア・ミューホール

## 「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催



©やなせ・F・T・N

となみ野・なんと・福光の3J Aは8月25日、南砺市寺家の福野 ア・ミューホールで「JA共済ア ンパンマン交通安全キャラバン」 を開催しました。

イベントに招待された親子連 れ約500人は「それいけ!ア ンパンマン」の仲間たちと、歌や 踊りを通じて楽しく交通ルール を学びました。イベントの最後 に は握手会も行われました。

砺波市油田の小櫻慎治さ んは「子供がアンパンマン を好きなので参加した。信 号機の意味も理解したよう で楽しめた」と話しました。

# 2 砺波市大辻

## 若手農業者が遊休農地の解消に取り組む



砺波市・南砺市の若手農業者30 名で組織する、砺波地区農業青年 協議会は8月10日、砺波市大辻の 遊休農地で、ニンジンの播種とキ ヤベツの定植を行いました。

この日は、会員約10名が参加し トラクターで畝を作った後、ニン ジン「愛紅」やキャベツ「おきな」、 コールラビなどの苗を5アールの 圃場に植えました。

同協議会の内田祐介理事は「今 年は作付面積を倍にした。収量も 倍の量を確保し、農業祭りでは品 切れにならないように提供した い」と話しました。

収穫した野菜は11月にJ Aと なみ野が開催する「2019とな み野農業まつり」で販売を予定し ています。



# 「JA自己改革にかかる組合員アンケート」の集計結果について

平成31年2～3月に実施しました「JA自己改革にかかる組合員アンケート」について正組合員及び准組合員の皆様にご回答いただいた結果を報告いたします。

## 1. 調査実施方法等

富山県内では15JAが調査を実施し、14,411件（正組合員7,920件、准組合員6,491件）の調査票を回収。

JAとなみ野では全組合員から1,500名（正・准各750名）を抽出し、個別訪問にて実施。

なお、回収率は、正組合員 82.1%、准組合員67.1%。

## 2. 回答結果の概要・肯定回答率（単位：%）

### 問1. JAの総合事業について

・肯定的な回答が高い割合を占めているが、全項目で県結果を下回る数値となった。

|   |                                              |      | 全 体  | 正組合員 | 准組合員 |
|---|----------------------------------------------|------|------|------|------|
| A | JAの事業利用の有無<br>・利用している事業がある                   | となみ野 | 87.8 | 94.0 | 79.6 |
|   |                                              | 県    | 91.8 | 95.1 | 87.8 |
| B | JAの必要性<br>・必要な存在だと感じる<br>・どちらかといえば必要な存在だと感じる | となみ野 | 91.9 | 94.2 | 89.0 |
|   |                                              | 県    | 92.5 | 94.4 | 90.2 |
| C | 総合事業の継続<br>・継続すべき<br>・どちらかといえば継続すべき          | となみ野 | 85.3 | 84.3 | 86.9 |
|   |                                              | 県    | 89.1 | 89.8 | 88.2 |

### 問2. 農業関連事業について【正組合員のみ】

・肯定的な回答が高い割合を占め、概ね県結果と近似の値であるが、購買事業については全項目で県結果を下回る数値となった。

|   |                                                 |      | 営 農<br>指導事業 | 農畜産物<br>販売事業 | 生産資材<br>購買事業 |
|---|-------------------------------------------------|------|-------------|--------------|--------------|
| A | 事業の利用状況（過去1年間）<br>・利用している                       | となみ野 | 57.1        | 41.2         | 66.8         |
|   |                                                 | 県    | 62.1        | 47.5         | 74.1         |
| B | 事業への期待度<br>・期待している ・やや期待している<br>・どちらかといえば期待している | となみ野 | 95.9        | 98.0         | 91.8         |
|   |                                                 | 県    | 96.7        | 95.3         | 94.2         |
| C | 事業の満足度<br>・満足している ・やや満足している<br>・どちらかといえば満足している  | となみ野 | 91.4        | 90.4         | 84.2         |
|   |                                                 | 県    | 91.2        | 89.5         | 87.5         |
| D | 3年前との比較<br>・もともと良い ・改善した<br>・改善しつつある            | となみ野 | 82.4        | 84.2         | 81.7         |
|   |                                                 | 県    | 86.3        | 87.0         | 86.2         |

### 問3. 自己改革の認知度・経路について【複数回答可】

・「知らなかった」の回答割合は27.4%であり、認知度については県結果を上回る数値となった。

|  |                                |      | 全 体  | 正組合員 | 准組合員 |
|--|--------------------------------|------|------|------|------|
|  | 総会、座談会、生産部会の会合などで知った           | となみ野 | 16.9 | 25.9 | 5.5  |
|  |                                | 県    | 16.8 | 27.7 | 3.6  |
|  | パンフレット、広報誌、新聞、テレビ、ホームページなどで知った | となみ野 | 39.8 | 41.3 | 37.6 |
|  |                                | 県    | 34.3 | 37.5 | 30.4 |
|  | イベント（農業まつり、ローン相談会など）や直売所などで知った | となみ野 | 7.4  | 7.1  | 7.9  |
|  |                                | 県    | 7.6  | 7.0  | 8.3  |
|  | JAの役職員から直接聞いて知った               | となみ野 | 22.0 | 21.0 | 23.1 |
|  |                                | 県    | 28.1 | 29.3 | 26.6 |
|  | その他の方法で知った                     | となみ野 | 11.6 | 11.3 | 11.7 |
|  |                                | 県    | 8.4  | 8.6  | 8.1  |
|  | 知らなかった                         | となみ野 | 27.4 | 23.9 | 32.3 |
|  |                                | 県    | 30.1 | 22.8 | 39.0 |

### 問4. 准組合員制度について

・肯定的な回答が高い割合を占めたが、全項目で県結果を下回る数値となった。

|   |                                                            |      | 全 体  | 正組合員 | 准組合員 |
|---|------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| A | 地域農業の振興や地域づくり活動【准組合員のみ】<br>・応援したいと思う<br>・どちらかといえば応援したいと思う  | となみ野 | —    | —    | 93.2 |
|   |                                                            | 県    | —    | —    | 93.8 |
| B | 准組合員制度の必要性【正組合員のみ】<br>・必要だと思う<br>・どちらかといえば必要だと思う           | となみ野 | —    | 89.7 | —    |
|   |                                                            | 県    | —    | 92.6 | —    |
| C | 准組合員制度の阻害性【正組合員のみ】<br>・阻害していると思わない<br>・どちらかといえば阻害していると思わない | となみ野 | —    | 94.9 | —    |
|   |                                                            | 県    | —    | 96.0 | —    |
| D | 准組合員の事業利用規制<br>・制限しない方がよい                                  | となみ野 | 83.9 | 82.5 | 86.1 |
|   |                                                            | 県    | 87.4 | 85.9 | 89.2 |



## 参考例

●奨励金対象(1,000俵以上 てんたかく奨励該当)の場合

**コシヒカリ 1等 14,500円**

買取価格13,800円 + 奨励金700円

**てんたかく 1等 14,000円**

買取価格12,800円 + 奨励金1,200円

○奨励金は、12月下旬(年内)にお支払致します。

○買入時に、農産物検査手数料60kg当たり54円を徴収致します。

○買取(1回精算)となりますので、翌年以降の精算金のお支払はありません。



ご不明な点がございましたら最寄の支店まで  
お問い合わせください。

となみ野農業協同組合

### JAとなみ野たまねぎ乾燥施設

#### 令和2年産たまねぎ播種を開始



南砺市苗島のたまねぎ乾燥施設で8月26日、令和2年産たまねぎの播種作業を開始しました。

この日はたまねぎ生産者ら約10人が、全自動播種機で448穴の育苗箱、約7,600枚を播種しました。

約10日間の作業で、中生品種「ターザン」約77,000枚、晩生品種「もみじ3号」約13,000枚、管内全体で約100,000枚の播種を計画。生産者とJAとなみ野は、10月中旬から始まる定植作業に向け、ハウスで育苗管理を行います。

### JAとなみ野ライスターミナル

#### 令和元年産米の初検査を実施



JAとなみ野は8月26日、砺波市五郎丸の同JAライスターミナルで、令和元年産米の初検査を行い、早生品種「てんたかく」360袋/30kgを全量1等に格付けしました。

農産物検査員6人が粒の形や大きさ、水分量などを検査。前年よりカメムシによる被害はやや多いものの、未熟粒は少なく、総体的な品質は前年並みとなりました。

土田英雄常務理事は、「丁寧な乾燥調製を行い、きれいでおいしい米を提供したい」とあいさつしました。

8月27日からは「道の駅砺波となみ野の郷」で新米の店頭販売を開始しました。

# 米生産者の皆様へ

JAとなみ野へ出荷される令和1年産米の買取価格をご案内いたします。

## ■令和1年産出荷契約米の買取価格

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

| 種 類   | 品 種     | 買 取 価 格  |          |          |
|-------|---------|----------|----------|----------|
|       |         | 1 等      | 2 等      | 3 等      |
| うるち米  | 富富富     | 14,500 円 | 13,800 円 | 12,700 円 |
|       | コシヒカリ   | 13,800 円 | 13,100 円 | 12,000 円 |
|       | てんたかく   | 12,800 円 | 12,100 円 | 11,000 円 |
|       | つくばSD2号 | 13,300 円 | 12,600 円 | 11,500 円 |
|       | あきだわら   | 12,500 円 | 11,800 円 | 10,700 円 |
|       | てんこもり   | 12,800 円 | 12,100 円 | 11,000 円 |
|       | その他うるち  | 12,200 円 | 11,500 円 | 10,400 円 |
| 酒 米   | 五百万石    | 14,200 円 | 13,500 円 | 12,400 円 |
|       | 雄山錦     |          |          |          |
|       | その他さけ   |          |          |          |
| も ち 米 | 新大正糯    | 14,000 円 | 13,300 円 | 12,200 円 |
|       | その他もち   | 12,900 円 | 12,200 円 | 11,100 円 |

○ばら、フレコンの場合は上記金額から△168円となります。

○「JA米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から△300円となります。

## ■令和1年産加工用米・備蓄米の買取価格

(紙袋60kgあたり、消費税込)

| 種 類  | 品 種  | 買 取 価 格  |          |          |
|------|------|----------|----------|----------|
|      |      | 1 等      | 2 等      | 3 等      |
| うるち米 | 加工用米 | 10,700 円 | 10,100 円 | 9,100 円  |
|      | 備蓄米  | 12,800 円 | 12,152 円 | 11,072 円 |

○ばら、フレコンの場合は上記金額から△168円となります。

## ■奨励金

令和1年産米の買取価格のほか、下表の奨励事業を実施しております。

(紙袋60kgあたり、消費税込)

| 事 業 名            | 奨 励 金 | 要件及び対象米穀                                                 |
|------------------|-------|----------------------------------------------------------|
| てんたかく生産拡大事業      | 500 円 | ○要件 「てんたかく」の作付面積が水稻作付け面積の25%を超えている<br>○対象米穀 出荷契約米「てんたかく」 |
| 30年産米集荷向上対策事業(※) | 100 円 | 令和1年11月末日の出荷数量が、0.5俵～500俵未満の出荷者に対し                       |
|                  | 300 円 | 500俵～1,000俵未満の出荷者に対し                                     |
|                  | 700 円 | 1,000俵以上の出荷者に対し                                          |

※令和1年産米集荷向上対策事業の対象米穀は出荷契約米1等～3等となります。





## 水稲



# 美味しいとなみ野米は 積極的な土づくりから！

近年地力の低下や、異常気象により土づくり資材を施用している圃場と、そうでない圃場の格差が大きくなっています。珪酸質資材、有機質資材の散布、緑肥作物の作付を行い、高品質で良食味の『となみ野米』の生産をしましょう。

## ① 土壌改良資材の施用

稲は珪酸を多く必要とし、成熟期の稲わらには10%程度の珪酸分を含んでいます。

### 《珪酸質資材の施用により》

- 稲の茎葉が強くなる
- 病害の抵抗が増す
- フェーン時における水分蒸散を制御する
- 食味向上や割粃軽減により斑点米を減少させる

土づくり資材は継続して施用することが大切です！



## ② 有機物の施用

稲わらの鋤き込みに加え、堆肥や地力増進作物を施用し、腐植の増加を図りましょう。

稲わら、粃殻の腐熟を進めるため、サブソイラや排水溝の設置による圃場の湯きの促進や、**秋耕**は地温の高い**10月中**に行いましょう。



## JAの完熟堆肥を散布しましょう！

畑の野菜の栽培についても堆肥散布は非常に効果的です。

JAでは良質な堆肥を生産・販売しています。配達だけでなく、圃場への散布も行っていますので、最寄の支店へお問い合わせください。

- 堆肥料金：2tあたり6,000円（税抜き）（散布料金については別途）



牡牛座  
4/20～5/20

【全体運】 普段より行動範囲が狭くなりがち。意識して目新しいことに興味を持って。発想力アップにはハーブティーが◎。  
【健康運】 ゆとりのある精神状態が運氣好転の鍵 【幸運の食べ物】 ラッカセイ

## 秋冬野菜の管理

秋冬野菜はハクサイやキャベツなどの葉菜類とダイコンやカブなどの根菜類が中心となり、今から種を播く作物は、畑に直播きすることが多くなります。発芽後の間引き、適切なタイミングでの追肥・土寄せを行いましょう。また、台風や雨の多い季節となります。排水溝の手直しを行い、畑に水がたまらないように注意しましょう。

### だいこん

#### ●間引き

本葉2枚頃と5～6枚時の2回間引きを行い、1本仕立てとします。間引く苗は、細長く徒長したもの、色が薄く弱々しいもの、葉が変形しているもの・欠けているもの、苗と苗の間隔が狭いもの（どちらか一方）を抜き取りましょう。抜く苗の根元を軽く指で押さえて他の苗の根を傷めないようにすることもポイントです。

#### ●追肥

2回目の間引き後、やさい燐加安S540を10㎡あたり200g施用します。多肥は、病害の発生の助長や曲がりにつながるので注意します。

#### ●病害虫防除

10月頃までキスジノミハムシ、アオムシ、アブラムシなど害虫の活動が盛んです。これらの被害を防ぐためには、まず、播種時に予防粒剤を散布することが基本です。

特に、キスジノミハムシに食害されると見た目を損ないますのでフォース粒剤をしっかりと規定量散布しておくことが肝要です。雨や台風の多い年は根ぐびれ病や軟腐病が発生しやすくなります。また、収穫期が近づくと、下葉が枯れ上がるようになるのは、べと病や黒斑病が考えられます。いずれの場合も、早期発見に努め、適切な農薬で早めの防除を行いましょう。

### はくさい

#### ●追肥

ハクサイは生育期間前半に葉を大きくさせ、葉数を確保することが肝心です。定植後10日目頃に1回目の追肥、定植後25日目頃に2回目の追肥を行い、肥料切れにならないように生育を促進させます。

追肥は2回とも、やさい燐加安S540を10㎡あたり300g、葉にかからないように施します。圃場が乾いているときは水に溶かして液肥として施用するとより効果的です。肥料切れは病害を蔓延させる原因となりますので、遅れないようにしっかりと施用しましょう。

#### ●病害虫防除

生育初期から結球期にかけてアブラムシ、アオムシ、ヨトウムシなどの害虫が発生します。また、生育初期にモザイク病や軟腐病の発生が多く見られます。罹患した株は感染源となるので、すぐに抜き取りほ場外で処分します。

結球開始頃から白斑病、黒斑病などの葉枯性の病害が認められ、秋雨が続いて気温が下がってくると、べと病の発生が懸念されます。病害虫防除は早期発見・早期防除が鉄則ですので葉の裏や生長点をよく観察し、適した農薬を使用する方法を守って使用しましょう。

### かぶ

#### ●畑の準備

カブは根こぶ病にかかりやすいので、畝立時にネビジン粉剤やフロンサイド粉剤等を土壌混和します。根こぶ病は酸性の土壌で発生しやすいので、酸度矯正のために、苦土石灰や消石灰を植え付け前に必ず施用するようにしましょう。

#### ●追肥

1回目の間引き（本葉3～4枚頃）後と2回目の間引き（本葉5～6枚頃）後の2回、やさい燐加安S540を10㎡あたり300g、カブの肌にかからないように追肥します。

#### 【防除例】

| 病害虫            | 登録のある作物      | 薬剤名        | 散布倍率       |
|----------------|--------------|------------|------------|
| 軟腐病            | だいこん・はくさい    | スターナ水和剤    | 1000倍      |
|                | はくさい・だいこん・かぶ | Zボルドー      | 500倍       |
| べと病・白斑病・黒斑病    | だいこん         | ダコニール1000  | 1000倍      |
| アブラムシ          | だいこん・はくさい    | アグロスリン水和剤  | 1000～2000倍 |
|                | だいこん・はくさい・かぶ | モスビラン顆粒水溶剤 | 2000～4000倍 |
| キスジノミハムシ       | だいこん・かぶ      | フォース粒剤     | 400 g/a    |
|                | だいこん・かぶ      | モスビラン顆粒水溶剤 | 2000～4000倍 |
|                | はくさい         | アクセルフロアブル  | 1000倍      |
| コナガ・アオムシ・ヨトウムシ | だいこん・はくさい    | アグロスリン水和剤  | 1000～2000倍 |
|                | だいこん・はくさい・かぶ | アフアーム乳剤    | 1000～2000倍 |
| ナメクジ類          | だいこん・はくさい・かぶ | スラゴ        | 1～5 g/㎡    |



## JAとなみ野女性部 共同購入について

### JAとなみ野女性部

# 共同購入について

どなたでも  
注文できます!

JAグループでは、共同購入運動をととして組合員や地域の方々の暮らしをサポートしています。

国内産の原料を優先的に使用し、添加物を極力排除するなど、組合員の意見や要望、JAの特色を活かした商品開発を行っています。

JA女性部では、回覧方式で注文の取りまとめを行っていますが、女性部員に限らず、どなたでも注文をすることが出来ます。

購入希望の方は、最寄りの支店にカタログと申込書を備え付けてありますので、お気軽にお申し付けください。



#### ●上期注文書

3月配布(4月締切) ⇨ 5月・7月の配達

#### ●下期注文書

9月配布(10月締切) ⇨ 11月・1月の配達



## 家の光協会 本の紹介

### 不調知らずの体になる ここからはじめる発酵食

栗生隆子・著



発酵食で長年の腸の不調を改善した著者による、体をととのえるレシピ。塩こうじや豆乳ヨーグルトなど手軽な作り置き発酵食15品と、それらを取り入れて作る腸に効く27献立を紹介。簡単だから続けられる！  
定価1,512円(税込)

### 「ふつうの子」なんて、 どこにもいない

木村泰子・著



障害のある子もない子も共に学び、自分の居場所を見つけていきいきと成長できる。そんな公立小学校の初代校長を務め、「不登校ゼロ」の事実をつくった著者の子育て論。育児に悩むお母さんへのアドバイスも。  
定価1,512円(税込)



蟹座  
6/22~7/22

【全体運】 想定外のハプニングが発生しやすい。いたずらに動揺せず、まずは深呼吸で心を静めて。開運には花が効果大。  
【健康運】 ストレスを感じがち。食べて発散はNG 【幸運の食べ物】 ごま

## レシピ紹介

### なすのたたき



ほめられ酢  
1ℓ、300ml

お酢特有のツンとくる酸味を抑えているため、お酢が苦手なお子様でも安心して食べられます。さわやかな風味になっており和洋中様々な料理に合います。

#### 材料 (4人分)

- ・なす……………4本
- ・こめ油……………適量
- ・みょうが……………3個
- ・小ネギ……………2本
- ・しょうが……………20g
- ・青じそ……………5枚

☆たれ

- ・エコープほめられ酢……………大さじ3
- ・しょうゆ……………大さじ1

#### 作り方

- ①なすは、へたを取って縦半分に切り、皮目に格子状の切り込みを入れ、4等分に切る。みょうがは、縦半分に切り、縦に千切りにして水にさらし、水気をきる。青じそ、しょうがは千切り、小ねぎは小口に切る。
- ②揚げ油を180℃に熱し、なすを加えて色よく揚げ、油をきる。
- ③たれをあわせる。
- ④器になすを並べ、みょうが、青じそ、小ねぎ、しょうがを盛り、③を回しかける。

## レシピ紹介

### とり天



米粉を混ぜているため、カラッと揚がり、サクサク感が長持ちします。保存に適した分包タイプです。

あげらく天 (天ぷら粉)  
100g×10袋

#### 材料 (4人分)

- ・鶏肉 (ささみ又はむね肉)……………200g
- ・しょう油……………小さじ1
- ・日本酒……………小さじ1
- ・塩・コショウ……………各適量
- ・すりおろしニンニク……………各適量
- ・エコープあげらく天……………100g (1袋)
- ・こめ油……………適量
- ・冷水……………160ml

#### 作り方

- ①鶏肉の筋をとり、適当な大きさに切り分けておく。
- ②しょう油・日本酒・塩・コショウ・ニンニクを混ぜ合わせ、切り分けた鶏肉を30分程つけ込む。
- ③ボウルに冷水を入れ、あげらく天を加え、軽く混ぜ合わせる。
- ④鶏肉に衣をつけ、約170℃の油で揚げ、油をきる。

## 第5回 おHIROME隊(体)験セミナー

### 秋のおもてなし料理

暑い夏が過ぎ、食べ物のおいしい季節になりました。「天高く、馬肥ゆる秋」「食欲の秋」「実りの秋」など、秋には食べ物にちなんだ言葉がたくさんあります。「お赤飯」や「ゆべし」など、昔懐かしい味を自分でつくってみませんか。心も身体も、「ほっ」と温かくなりますよ。

どなたでも  
参加できます!



締切日  
10月18日(金)

- ★講師 管理栄養士 源田美和子氏
- ★開催日時 令和元年10月23日(水) 午前10時～
- ★開催場所 JAとなみ野本店 調理室
- ★参加料 1,000円(当日集金)
- ★定員 20名
- ★持参するもの エプロン・三角巾・タッパ

<お問い合わせ・お申込み先>

JAとなみ野 生活総合課 女性部事務局  
TEL 32-8624・FAX 32-8628

※支店窓口もしくは上記まで  
お申込み下さい。

※お申し込み頂いた方に、別途案内はありません。  
開催日時を控えていただき、当日必ず会場へお越し下さい。





般若

奥さん：これからも仲良く過ごしましょう。最後まで一緒にいられたらいいですね。

選歌の園

若芽句会

我が家の  
アイドル

山野

コロちゃん(1)  
(ラブラドール  
レトリバー)

〈ご主人〉柴田 誠一さん

家に来てから1年3ヵ月。たくさん食べて大きくなったけれど、最近<sup>①</sup>は腰を気にして損生しています。ご主人に従順でオテ、オスワリ、マテなど、教えたことをしっかり守る姿が愛おしい、コロは我が家のアイドルです。

炎天の草刈りシヤワー今日三度  
 ウオーキング川に添う道月見草  
 夏座敷花のなき日は草活けて  
 蟬時雨詣る人なき忠魂碑  
 胡瓜もむ今日の出来ごと聞きながら  
 緑陰を求めて移り太極拳  
 親若く眠る子背負ふ花火帰路  
 森田 和子  
 宮田 衛  
 水木 柳子  
 中邨 宗承  
 源通ゆきみ  
 二俣れい子  
 砺波市 庄川町  
 砺波市 今井  
 砺波市 日三度  
 砺波市 藤井 雅晴



**乙女座**  
8/23~9/22

【全体運】じっくり好きなことに取り組むチャンス。感性に磨きをかけるのに向いているので、美しい物に触れてみて。  
【健康運】食欲の秋で体重増かも。運動を忘れずに 【幸運の食べ物】サバ

# うちの元気くん元気ちゃん

庄 川

しま だ  
嶋田

ともし  
燈くん (5)

H25. 11. 25生まれ

★うちのひとから一言  
元気にすくすく  
育ってね!

パパ：充さん  
ママ：美智代さん

はじめまして！お寿司とゲームが好きな燈です。お寿司屋さんに行ったときは、マグロとイクラを必ず食べるんだ。前はお父さんと2人で、イオンモールのゲームセンターに行っていたけれど、今はNintendo Switchでボケットモンスターlets Goとスーパーマリオパーティをやるのがお気に入りです♪



「バッタをつかまえたよ」



林

おお はし  
大橋

み つき  
美月ちゃん (3)

H28. 1. 25生まれ

ま な か  
愛花ちゃん (2)

H29. 6. 8生まれ

★うちのひとから一言  
元気に明るく  
大きくなってね!

パパ：一文さん  
ママ：美由希さん

はじめまして！プリンが好きなお姉ちゃん的美月(左)とヨーグルトが好きな妹の愛花です。おうちでは、2人でおままごとをして遊んでいるんだ。毎年、家族4人で戸出の七夕まつりに行っているけれど、今年はじめて福光ねつおくり七夕まつりに行ったよ☆お祭りに行くと、2人いっしょにかき氷とおもちゃを買ってもらうんだ♪

## グリーンツーリズム 農家一泊体験

JAとなみ野女性部

JAとなみ野女性部のグリーンツーリズムは8月1日、2日の両日行われ、砺波市内の小学校から児童7人が参加し、農作業や農家一泊体験を通し、となみ野の農業を満喫しました。

初日は南砺市苗島の、たまねぎ乾燥施設を見学後、根切り作業に取り組み、持ち帰ったたまねぎでドライカレーを作りました。2日目は「道の駅砺波 となみ野の郷」でスタッフ体験後、砺波市庄川町青島の泰栄農研の圃場で、トウモロコシを収穫。みんなで昼食時に味わいました。

児童は「たまねぎ倉庫の中で、根切り作業をしたことがきっかけです。いつも働いている人の大変さが分かりました」「お店でのスタッフ体験で、お客さんに大きな声で挨拶し、明るく対応することができてうれしかったです」と感想を話しました。





## 『私の好きな和食』（11月号に掲載）

11月は記念日の多い月ですが、ユニークな記念日として「和食の日」があります。日付は11月24日で「いい(11)に(2)ほんしょ(4)く」となります。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さを考える日となっており、一般社団法人和食文化国民会議が制定しました。ユネスコの無形文化遺産にも登録された和食。お便りコーナーでは、和食文化の大切さを再認識するきっかけとして「私の好きな和食」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

## おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

## テーマ

我が家の  
防災対策

今月のテーマ大賞



## 我

が家の防災対策は特に無い。日頃から災害は忘れた頃にやってくるを、肝に命じ絶えず地域のコミュニティと、自主防災組織を大切にし、決して行政や消防団のみに頼らず、日々生活することが大切であると思っています。  
(須河さん)

## 先

日も地区の防災訓練が行われました。午前6時に地震が発生したとの想定。ブレーカー、ガスの元栓を一応確認し、少しの着替えなどを入れてあるリュックをかついで公民館へ。繰り返し訓練することは、とても大切だと感じています。とっさには、持つて出る物がわかりません。  
(竹田さん)

## 家

では、水、お茶、乾物他を買いだめしてありますが、賞味期限と言う事もあり多くは置いておけませんね。地震で色々持って出られないので、外から取り出せる所にあります。災害が来ない様祈っています。(玉ねぎ子さん)

## テ

ーマにそって書くこうと思いましたが、水は常に2ℓペットボトル5〜6本は有ります。これくらいいしかしてないの、やめました。しなくてはと思いながら、出来ていないのが現状です。  
(河合さん)

## 対

策はなにもしていません。5、6年前かわかりませんが、火災報知器、煙探知機を設置していましたが、電池切れかは分かりませんが捨てました。  
(水木さん)

## 3

年前の4月、全国でも比較的に地震の少なかった熊本県で震度7の地震が発生し、熊本城などに甚大な被害がでました。今までは思わなかったのですが、特に地震対策の必要性を感じたところです。まずは、懐中電灯やペットボトルを常備保管し、タンスの下では寝ないこと。そして、地域の防災訓練等に参加して常に防災意識を高めておきたいです。  
(斎藤さん)

## 今

年も地区で三世代交流会がありました。来賓の方の挨拶の中で、今年度の砺波市消防操法大会で中野地区が1位、庄下地区が2位、太田地区が3位(全て庄南校下)だったそうで、防災意識の高揚の表れです。とありました。私も外出の時には湯沸しOK、ガス栓OK、風呂場OK、鍵かけOKと確認しながら、声を出して外出します。  
(岩原さん)

## 終

戦の年の昭和二十年の大雨の日、庄川の堤防が決壊して、私の家の田んぼにも土砂が流れ込みました。当時は、大きな機械などなく、土砂を運び出すのが大変だったと聞きました。庄川の堤防が決壊したことを家族に話し、油断しないでいるんな災害に備えたいと思っています。  
(村井さん)

## 私

は、防災を真剣に考えたことがなかったです。缶に入ったおいしいパンはすぐ味を見てしまいました。9月1日の防災の日には真面目に考えてみたいと思います。  
(柴田さん)

## 数

年前に、持出し用防災袋が一軒に一袋配布されました。なかなか再確認するチャンスがないので、防災の日に向けて調べてみたいと思います。又、防災マップは、壁に貼ってあるので時々ながめています。  
(金田さん)

## 水

のため置きです。まずは必要な物は水である、地域の防災教室で学びました。一人当たり1日2リットルほど必要と聞きました。なので、ペットボトルに水を入れて保管して万に備えています。あと、洗濯竿2本で簡易担架を作る方法なども学び、参考になりました。  
(山本さん)

## 普

段より日用品の予備は、想像以上に沢山保管されていると思います。それも棚が天井に吊り下げた籠にあるので浸水には万全です。困った事に問題は、妻の食料品の買いだめです。調味料はある程度保存は可能ですが、生ものは食べきれないので冷凍庫(我家では大きめのものがあります)にいつぱい詰まっています。食品ロスを防ぐために、消費に全力を尽くしています。これって備蓄と言えるのでしょうか？菓子類の買いだめは、所々探して美味しく頂いています。(ミィーちゃん)

## フリー

※最近うれしかった出来事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

## 我

が家の小さなドブ池に、蓮の花が1本咲き嬉しさに手を合わせています。  
(竹部さん)

## 87

才の母は、週2回デイサービスに通って自宅で過ごしています。自分で行ける事はしようと「ご飯用意をがんばっています。先日は、車イスで服を買いに行きました。お母さん、元気でいてね。  
(匿名希望さん)

## 家

の畑に、夏野菜が沢山なっています。毎食この夏野菜をふんだんに使った料理で、夏バテ防止に努めています。  
(じゅんちゃん)

## 孫

達の長い夏休みが始まりました。宿題、自由研究など盛り沢山。急がないと夏休みも終わるよ！(高橋さん)

## 農

産物直売所「道の駅砺波 となみ野の郷」で、陳列棚に並んでいる野菜と自作のものを比べて、よい勉強の機会となります。上手に作れず残念な方が多いのですが、これから作る参考になり、作っていないものを買うのが楽しみです。時々、自己満足出来ることもあるので、足を運んでいます。  
(K・Sさん)

## 今

年は、珍しくひんやりした梅雨だった気がします。お蔭でホタル狩りも長く楽しめました。(松本さん)



蠍座

10/24~11/22

【全体運】

ルーズになりやすい暗示。後回しにすると面倒になるので、早めに済ませて。気力上昇にはフットマッサージを。

【健康運】

疲労をため込まないのが健康の秘訣(ひけつ)です

【幸運の食べ物】

サンマ



プレゼント付

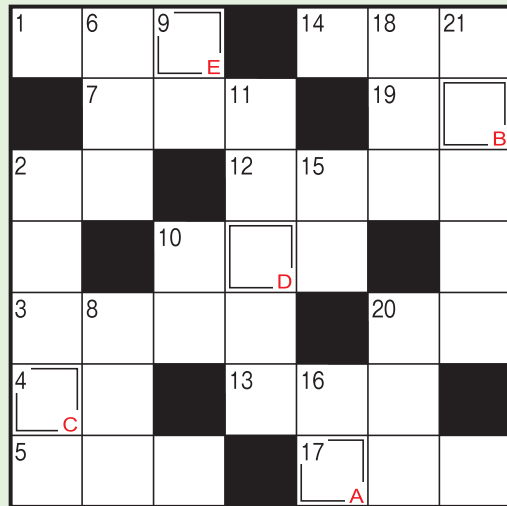
クロスワードを解いて、  
A→Eの二重ワクの文字を  
順に並べてできた言葉が答えです

### タテのカギ ↓

- 2 『羅生門』『鼻』は——龍之介の作品です
- 6 建築士が引いたり広げたり
- 8 サケなどの卵の塩漬け
- 9 平仮名もアルファベットもこれの一種
- 10 便箋に引いてある線
- 11 資源などを再利用すること
- 15 王様の耳は——の耳
- 16 ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- 18 長崎県の北の端にある島
- 20 炭酸水のこと。クリーム——
- 21 だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

### ヨコのカギ →

- 1 島根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- 2 大福餅の中身です
- 3 10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
- 4 絵画や色紙を入れます
- 5 江戸時代の旅人の履き物。二足の——
- 7 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
- 10 騎手たちが1着を争います
- 12 日本で3番目に広い湖
- 13 釣りで使う擬餌針のこと
- 14 一本釣りで知られる魚の一つ
- 17 京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
- 19 目で見える範囲のこと
- 20 得の反対語



### 応募方法

官製はがきに ①クイズの答え、②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。正解者の中から抽選で5名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼントします。

#### ▼ハガキのうら

- ①クロスワードの答え
- ②おたよりコーナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所  
氏名・年齢  
電話番号

#### あて先

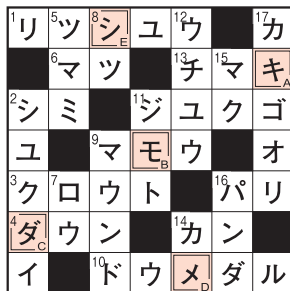
〒939-1388  
砺波市岩沢町3-11  
「ふれあいとなみ野」係  
E-mail:  
kouhou@ja-tonamino.or.jp  
応募締切  
10月15日(火) 必着

#### ■7月号の正解



#### ■当選者(敬称略)

【砺波市】水木 國夫 【砺波市】村井 敏子  
【砺波市】福嶋 恵子 【砺波市】高原 愛  
【南砺市】片山 文子  
当選おめでとうございます。



## おすすめツアーのご案内

**祝 三陸鉄道全線開通記念!**

**岩手の食を満喫♪ 盛岡三陸海岸を旅する 3日間**

**旅行日程 2019年11月21日(木)**

**旅行代金 (大人お一人様2名1室利用) 128,000**

＜乗車人員＞ 20名様 (最少催行人員14名様)  
＜乗車回数＞ 2019年10月25日(金) 1日 (普通乗車1往復)  
＜利用バス＞ 観光バス  
＜宿泊ホテル＞ 1日 盛岡ホテル東武(10名) 2日 盛岡ホテル東武(10名) 3日 盛岡ホテル東武(10名)  
＜食事条件＞ 朝食 2食(2日1食付) 夕食 2食(2日1食付)  
＜送迎バス＞ 同行いたします。

**岩手の食を満喫♪ 盛岡・三陸海岸を旅する3日間**

**ツアーのポイント**

- 1 岩手県内各地から厳選した三陸海岸を全線周遊します。
- 2 岩手県内各地から厳選した三陸海岸を全線周遊します。
- 3 岩手県内各地から厳選した三陸海岸を全線周遊します。
- 4 岩手県内各地から厳選した三陸海岸を全線周遊します。

**旅行日程**

| 日 | 行程                                 | 入場券    | 下車券    | 食事                   |
|---|------------------------------------|--------|--------|----------------------|
| 1 | 盛岡各駅線 → 大宮駅 → 仙台駅 → 前沢(昼食) → 盛岡各駅線 | 前沢(昼食) | 前沢(昼食) | 朝: X<br>昼: X<br>夕: X |
| 2 | ホテル → 久慈駅 → 仙台駅 → 前沢(昼食) → 盛岡各駅線   | 前沢(昼食) | 前沢(昼食) | 朝: X<br>昼: X<br>夕: X |
| 3 | ホテル → 久慈駅 → 仙台駅 → 前沢(昼食) → 盛岡各駅線   | 前沢(昼食) | 前沢(昼食) | 朝: X<br>昼: X<br>夕: X |

**第10回 北海道食の夕べ in Sapporo**

**旅行日程 令和元年10月15日(火)~17日(木)**

**旅行代金 109,800円** (大人お一人様 2名以上1室利用)

■募集人員 / 40名様 (最少催行人員20名様)  
■申込締切日 / 定員になり次第締め切らせていただきます。  
■申込金 / 30,000円 (旅行代金に充当いたします)  
■添乗員 / 小松空港より同行いたします。  
■食事条件 / 朝2回、昼3回(1日目は弁当)、夕2回  
■利用予定航空会社 / 全日空  
■利用ホテル / 1泊目: 札幌エクセルホテル東急 2泊目: ホテルまほろば  
■貸切バス会社 / 北都交通

★詳しくはチラシをご覧ください。

【旅行の企画・実施】(株)農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! **旅はおまかせ** となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625







## シェフ永井の おすすめ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



### インゲンごましょうゆ掛け

#### 材 料 (2人分)

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| インゲン…………… 200g | 濃い口しょうゆ…………… 120ml |
| 白ごま…………… 70g   | 料理酒…………… 600ml     |
|                | みりん…………… 30ml      |
|                | かつお節…………… 10g      |

#### 作り方

- (1) 鍋に料理酒、みりんを入れ煮きり、濃い口しょうゆ、かつお節を入れてボールなどにこして入れ、フライパンでいった白ごまを合わせ、ごましょうゆを作る。
- (2) 鍋に水と塩適宜 (材料外) を入れ沸かし、インゲンをゆで、熱いうちに (1) に漬ける。
- (3) (2) を1時間ほどなじませ器に盛り付ける。



### 揚げ餅あん掛け

#### 材 料 (2人分)

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 市販の切り餅…………… 1個      | 合わせだし汁           |
| きのこ各種 (お好みで) …… 50g | かつおだし…………… 100ml |
| ダイコンおろし…………… 大さじ1   | みりん…………… 大さじ1    |
| おろしショウガ…………… 小さじ1/2 | 薄口しょうゆ…………… 大さじ1 |
| ミツバ…………… 適宜         |                  |
| 水溶き片栗粉…………… 大さじ1/2  |                  |

#### 作り方

- (1) 餅は油 (材料外) で素揚げする (焼いてもOK)。
- (2) 合わせだし汁を鍋に入れ火にかけ、きのこを入れて煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (3) (1) をおわんに盛り (2) を回し掛け、ダイコンおろし、おろしショウガ、ミツバを散らして出来上がり。

## 私の 食育日記

### 野菜の追熟



果物が大好きな子どもたちは、マンゴーやキウイフルーツを買ってくると、香りをかいだり、触ってみたりして、「もう少し置いておこう」とか「そろそろ食べ頃だよ」と、うれしそうに教えてくれます。この収穫後室温に置いて、より熟させていくことを、追熟といいます。

追熟させて食べる果物として代表的なバナナは、未熟なうちに収穫します。収穫時は、でんぷんが20%ほど存在しますが、20度ほどの室温で成熟させた頃にはでんぷんはわずか1%ほどにまで減り、糖が20%まで増加します。また、バナナに含まれるポリフェノールは未熟のときは渋味になりますが、成熟後は不溶性になるので渋味を感じなくなります。

このように追熟した方が良い果物は、他にもメロンやスモモがあります。また、甘夏やハッサクなどのかんきつ類も少し置くことで酸味が減り甘味が感じやすくなります。実は、果物だけでなく、取れたてがおいしいというイメージの野菜

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

の中にも、追熟させた方がおいしく食べられる物があります。

その一つがサツマイモです。以前、焼き芋好きの息子のために「やきいもファクトリーミュージアム」という所に行きましたが、そこでも、収穫してから湿度管理をした室温30度ほどの貯蔵倉庫で保存をしていました。これは、貯蔵することで、サツマイモのでんぷんがβ-アミラーゼの働きで糖に分解され、甘味が増していくからです。このβ-アミラーゼはカボチャにも含まれるため、カボチャも貯蔵することで甘味が増します。

秋になるとわが子の幼稚園では毎年サツマイモ掘りに行きます。帰ってきて、「取れたてのサツマイモだよ」と喜んでた息子ですが、「サツマイモは収穫したてより少しお休みさせてからの方が甘くなるよ」と言うと、毎日毎日新聞紙にくるまれたサツマイモをのぞき込んで、もう甘くなった？ 今日では食べられる？ とわくわくしていました。



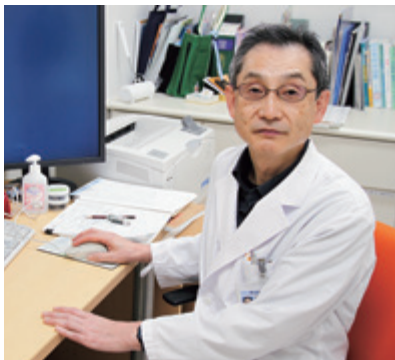
山羊座  
12/22~1/19

【全体運】プレッシャーが増す傾向。1人で抱え込まず、信頼できる人に相談を。ティータイムでリフレッシュも大賛成。  
【健康運】体調管理を心掛けたい時期。休息も重要 【幸運の食べ物】ユズ

# 健康百科

厚生連高岡病院  
小児科診療部長

くは た ひろみち  
窪田 博道



「子どもの発達について」 シリーズ⑤

発達障害について<その4>

注意欠如・多動症／注意欠如・多動性障害



注意欠如・多動症はADHD (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder) の日本語訳と略して呼ばれることが多く、関連書籍は本屋でもよく見かけるようになりました。

年齢や発達に不釣り合いな不注意さや多動性、衝動性の特徴とする発達障害の一つで、日常生活や学業に支障をきたす状態をいいます。「不注意が目立つ状態」、「多動性・衝動性が目立つ状態」、「混合した状態」の3つに分けられます。不注意の特徴は、忘れ物やなくし物が多い、約束を忘れる、ぼーっとして話しかけても聞いていない、整理整頓が苦手、気が散って集中力がない、などです。

多動性・衝動性の特徴は、落ち着きがなく授業中に姿勢を崩したりモゾモゾしたり立ち歩

く、じつとしていられない、友達の間で終わる前に答えてしまいう、ささいなことでもかっとなり友達と衝突する、考えるより先に発言したり行動する、順番待ちが苦手、などです。生まれつきの脳機能の異常によるものと言われています。本人の努力不足や、保護者の育て方によるものではありません。症状を改善するために叱ることや、躰を厳しくしても火に油を注ぐようなものです。

ADHDの特性をよく理解して適切な対応を取らないと、失敗体験が増え自尊心が低下して、身体症状、精神症状、暴言・暴力、問題行動、素行問題などに発展する危険性が高くなります。ADHDの症状を「自分らしさ」として折り合いをつけ、「強み」として解釈することで自信をつけることが大切です。

治療的対応法は、教育・療育的支援(環境調整、ペアレント・トレーニング、ソーシャルスキル・トレーニングなど)で、薬(コンサータ、ストラテラ、インチュニブ)を併用することもあります。詳しいことは医療機関に相談してください。

## コンバイン収穫作業の事故事例と対策

## ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 石川 文武



**【事例1】**コンバインでの刈り取り終了後、手刈り稲を扱胴(こぎどう)入り口から脱穀機に投入していた。作業衣の袖がフィードチェーンに引っ掛かり、前腕部が巻き込まれ、手掌(しゅしょう)部を複雑骨折した。袖口のボタンを留めていなかったたので巻き込まれたよう

**対策……**最近のコンバインは全面刈り取りが可能になってきていますが、圃(ほ)場の形状や進入口部分では手刈りをし、最後に手こぎをすることがあります。手こぎは、まず、平坦な地で行います。走行クラッチの中立を確認し、駐車ブレーキをかけ、刈り取りヘッダーを地面まで下ろします。手刈りした稲を脱穀部の投入口から供給します。稲は結束せずまたは結束ひもを外して投入します。その際に右手が供給部に近づくき過ぎると袖口や軍手が巻き

込まれる恐れがあります。供給口の近くには「緊急停止ボタン」がありますので、いざというときにはそのボタンを押して動力を遮断します。フィードチェーンのロックを外して、腕や手を引き出すことができません。シーズン前に停止操作を練習しておきましょう。また、作業者の背が低い場合には、無理な姿勢で供給せず、幅のある踏み台などを利用して高さを合わせましょう。いずれの場合も軍手は使わないことが原則です。

**【事例2】**倒伏稲を刈っていたところ、搬送部に稲が詰まった。動力を遮断して詰まりを取り除き、作業再開のため、若干後退発進したところ、後方でわら処理をしていた補助者に向かって転倒させてしまった。悲鳴が聞こえたのですぐ停止して、ひかずに済んだ。

**対策……**コンバインは大型になるほど死角が増え、特に後方は確認が困難になります。エンジン始動時や作業再開のときはブザーを鳴らし、一呼吸置いて補助者が安全な位置に移動したことを確認してからスタートさせましょう。バックモニターの設置も有効です。補助者は機械との距離を十分に開けて作業しましょう。





Q

私は相続により亡父の財産を取得しました。ところが相続税額の計算をしたところ、相続開始前3年以内に受けた贈与についての贈与税額が相続税額を上回りました。この場合の上回った贈与税額については還付を受けることができますか。

A

相続又は遺贈により財産を取得した者が、その相続の開始前3年以内にその相続に係る被相続人から贈与により取得した財産の価額は、その者の相続税の課税価格に加算して相続税が課税されることとなります。

この場合において、相続税の課税価格に加算されたその贈与財産について贈与税が課税されているときは、その者の相続税額からその課された贈与税額を控除し、その控除後の金額がその者の納付すべき相続税額とされます。

これは、相続開始前3年以内の贈与財産加算制度の規定が適用されることにより、贈与税と相続税が重複して課税されることとなるため、この重複する税額の負担の調整を図る必要性から設けられた制度であり、納付した贈与税を相続開始時において精算するという趣旨で設けられたものではありません。

したがって、贈与税控除額の額が算出された相続税額を超えることとなった場合であっても、その超える部分の金額について精算（納付した贈与税の還付等）されることはありません。

ご質問の場合も、相続税額を超える贈与税について還付を受けることはできません。また、あなた以外の他の相続人等の相続税額からも控除することはできません。

なお、相続時精算課税制度の適用を受けた財産がある特定受贈者については、相続税額から控除しきれない贈与税額相当額の還付を受けることができることとされています。

■無料税務相談会は10/15(火) PM1:30～4:30開催です。お申し込みは10/10(木)までに地域開発センター(☎32-8626)へ

御隠居と熊さんの  
ぜいきん話

災害などにあったとき

砺波税務署

熊さん 御隠居、9月1日は何の日かご存知ですか？

御隠居 うむ。9月1日は、防災の日じゃろうが。

熊さん さすがご隠居でやんすね。

御隠居 備えあれば憂いなしじゃ。日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭った時に、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか？

御隠居 所得税が軽減される制度があるぞ。

住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじや。

熊さん 二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居 まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじや。

熊さん ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居 ①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象 ②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじや。

熊さん ①と②では、計算方法も違うでやんすか？

すか？

御隠居 そうなんじや。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれか多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあった年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじや。

熊さん へえ、なるほど。

御隠居 また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によって被害を受けたことにより住むことがなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじや。

熊さん ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか。

御隠居 心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじや。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)のタックスアサナーを見るとよからう。

熊さん わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。



# Calender

【行事予定】

|     |     |                   |
|-----|-----|-------------------|
| 9月  | 15日 |                   |
|     | 16日 | 敬老の日              |
|     | 17日 | 火 日帰り人間ドック【全地区】   |
|     | 18日 | 水                 |
|     | 19日 | 木                 |
|     | 20日 | 金                 |
|     | 21日 | 土                 |
|     | 22日 |                   |
|     | 23日 | 月 秋分の日            |
|     | 24日 | 火                 |
|     | 25日 | 水                 |
|     | 26日 | 木                 |
|     | 27日 | 金                 |
|     | 28日 | 土 JA親睦野球大会 予選     |
|     | 29日 | 日                 |
|     | 30日 | 月                 |
| 10月 | 1日  | 火 日帰り人間ドック【全地区】   |
|     | 2日  | 水 日帰り人間ドック【全地区】   |
|     | 3日  | 木 日帰り人間ドック【全地区】   |
|     | 4日  | 金                 |
|     | 5日  | 土                 |
|     | 6日  | 日                 |
|     | 7日  | 月                 |
|     | 8日  | 火                 |
|     | 9日  | 水                 |
|     | 10日 | 木                 |
|     | 11日 | 金                 |
|     | 12日 | 土 JA親睦野球大会 準決勝・決勝 |
|     | 13日 | 日                 |
|     | 14日 | 月 体育の日            |

## 理事会だより

令和元年8月22日

### 付議事項

1. 資産の償却・引当要領の一部変更について  
承認されました
2. 自己資本比率算出要領の一部変更について  
承認されました
3. 農村生活改善資金融資要項の一部改正について  
承認されました
4. 営農改善資金融資要項の一部改正について  
承認されました
5. 大口貸出金の承認について  
承認されました
6. 組合と理事との契約について  
承認されました
7. JAバンクでんさいサービスの運用体制の見直しについて  
承認されました
8. 残高証明書発行手数料の改定について  
承認されました
9. 令和元年産米買取価格の設定について  
承認されました
10. 令和元年産米集荷向上対策について  
承認されました

### 報告事項

1. 平成31年度第1四半期末内部監査報告書について
2. 「JA自己改革にかかる組合員アンケート」の集計結果について
3. 各支店の損益状況及び今後の見通しについて
4. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
5. 7月末支店別組合員異動状況について
6. 有価証券の取得・処分及び保有・リスク状況について
7. 系統外預金の契約について
8. 大口貸出金の条件変更について
9. 平成30年産米の販売進捗状況について
10. 令和元年産たまねぎの出荷状況について
11. 穀粒判別機設置に伴う運用について
12. 担い手農家座談会開催結果について
13. 固定資産取得に係る工事業者決定について
14. 7月末事業実績について

## お知らせ

### 依頼退職（令和元年7月31日付）

森井 彩 金融共済部 共済普及課 主任  
共済外務 福野支店担当

筏井 大貴 庄東支店 金融共済課 金融渉外主任

私たちのJA

令和元年7月末現在

|         |               |                 |
|---------|---------------|-----------------|
| 正 組 合 員 | 9,440人        | (9,537人)        |
| 准 組 合 員 | 4,332人        | (4,332人)        |
| 貯 金     | 1,754億2,906万円 | (1,714億1,917万円) |
| 貸 出 金   | 246億6,329万円   | (253億7,784万円)   |
| 長期共済保有高 | 4,821億2,048万円 | (5,019億 612万円)  |
| 購買品供給高  | 18億4,557万円    | (24億2,151万円)    |
| 販売品販売高  | 23億 797万円     | (20億8,620万円)    |
| 出 資 金   | 28億2,638万円    | (28億4,427万円)    |

※（ ）内は昨年同期

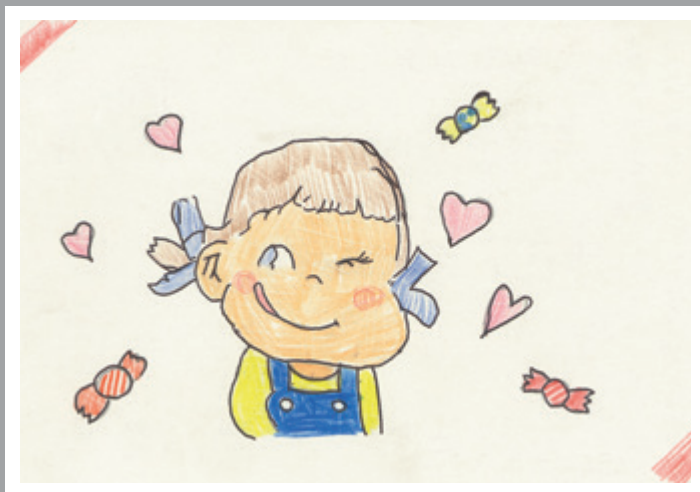


ふれあい  
ギャラリー

## 「マンチカン」

応募者：寺井謙裕（砺波市）

ミケちゃん（右）とクロちゃん。2匹は仲が良く、9月にはお目出度。  
体重が日本の猫の半分ほどなので、どんな仔猫が生まれるか興味津々です。



## 「あめをなめて、ごきげんペコちゃん」

応募者：もも子（南砺市）

ペコちゃんサイコー。

あなたの写真・イラストを  
まってま〜す！

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

## 《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11  
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

## ●今月の表紙

「若手農業者が遊休農地の解消に取り組む  
～砺波地区農業青年協議会～」

（4ページに関連記事掲載）

編 集  
後 記

先月の広報8月号のおたよりコーナーで、山をテーマにエピソードを募集したところ、通常の約2倍のハガキを送って頂きました。富山県民にとって山は身近な存在で、何かと関わりがあるという事をうかがい知りました。自分自身も昨年、立山駅から室堂ターミナル間の往復無料券を頂いたので、数十年ぶりに立山に登りました。普段まったく運動をしていませんが、一ノ越までは余裕を感じて歩いていました。そこから雄山までは登りがきつく、滑落しないように岩をつかみながら、息も絶え絶えに山頂に向かいました。登頂後、このルートを見学に登らせていた富山県の小学校はすごいと感じました。広報9月号が組合員さんの手元に届く頃には、山は早くも紅葉が始まります。稲刈りが一段落した際には、秋の山にお出かけになるのもいいのではないのでしょうか。（S.T）