

ふれあい と な み 野

Tonaminino



12

December

2019 Vol.298

特集

～見て楽しい！買ってうれしい！食べて満足！～
2019と な み 野 農 業 ま つ り



受付



来場者粗品として
2019年は卵3,000
バックを配りました。



2019 となみ野農業まつり

見て楽しい!買ってうれしい!食べて満足!

JAとなみ野は11月9日、10日の両日、2019となみ野農業まつりを開催しました。「となみ野産で元気印!地産地消」をテーマとし、会場には管内の農家が育てた新鮮な野菜や果物が並びました。特設ステージでは多彩な催しを行い、2日間で約15,000人が来場しました。

たまねぎ詰め放題



特産のたまねぎ詰め
放題コーナーが人気
を集めました。来場
者は200円で専用
の袋を購入し、たま
ねぎを袋いっぱい
に詰め込みました。

9日 第23回ゲートボール大会



〈試合結果〉
○Aブロック
優勝 = 五鹿屋
準優勝 = 梅檀野
参勝 = せんざん、野尻
○Bブロック
優勝 = 東野尻
準優勝 = 高波
参勝 = 鷹栖、太田

晴天のもと選手たちは、元気にプレーを
楽しみました。

9日 詩吟



9日 フラダンス (フラ・ハイビスカス)



〈試合結果〉
優勝 = 鷹栖
準優勝 = 般若
参勝 = 林

9日 第21回グラウンドゴルフ大会



15:00

12:00

9:00

9日 農産物品評会表彰式



○農産物品評会審査結果一覧
○穀類の部(出品数31点)
砺波市長賞 吉田明「種子(コシヒカリ)」
南砺市長賞 岩倉一弥「大豆」
富山県米改良協会会長賞(農)ファーム八乙女
「玄米(コシヒカリ)」
富山県主要農作物種子協会会長賞 飯田辰幸「種子(富山富)」
砺波地区米麦改良協会会長賞 松本幸伸「玄米(コシヒカリ)」
○農産物の部(出品数141点)
となみ野農業協同組合代表理事組合長賞 松本
るり子(玉ねぎ)
砺波市営農指導協議会長賞 森河信朗(里芋)
富山県農業共済組合長理事賞 大島幸代(柿)
砺波市農業委員会会長賞 川合孝次(りんご)
全国農業協同組合連合会富山県本部運営委員
会長賞(農)いわがみ宮農組合(にんじん)
全国共済農業協同組合連合会富山県本部運営委
員会長賞(有)カントリ 岩屋(ブロッコリー)
富山県野菜協会会長賞 百生真(里芋)
富山県農林漁業振興会長賞 中嶋義昌(ネギ)
一般社団法人富山県農業会議会長賞(農)安清
集落宮農組合(白菜)

9日 水舞流 越中八幡太鼓保存会



インショップ



インショップ 加藤彰さん
サトイモ5kg(1800円)は、
午前中で完売しました。ねば
りがあって、煮くずれしく
いので煮物におすすめです。

コスモスグループ



コスモスグループ
切干し大根やうどの葉、ふき
のとうなど7種類の具材か
ら選べるおやき(150円)が
好評です。中身は全て地元
産の食材で作っています。



鹿児島県知覧町



JA南さつま 吉峯幸徳課長
知覧茶は色がきれいな緑色で
甘みがあるのが特徴です。今
日はお茶よりも、さつま揚げ
(550円)や鶏炭火焼(450円)
がよく売れます。

砺波地区青年農業者



砺波地区農業青年協議会
森川悟会長
焼きそばは2日間で700食
販売しました。過去、最も売
れたと思います。

砺波地区女性農業者



砺波地区女性農業者
チューリップの球根
3色入りセット(300
円)が人気です。

10日 中島美和子民謡ショー



10日 がんばろう JA青年部



10日 親子で作ろう太巻き寿司



砺波庄南小学校の児童が5月に植え、
9月に収穫した米を使い、長さ21mの
ジャンボ太巻き寿司を作りました。寿
司は来場者にも振る舞われました。

10日 散居大鍋まつり



サトイモ、ニンジン、
ハクサイ、ダイコン、
ゴボウなど地元産食
材をふんだんに使っ
た大鍋。

散居の会



散居の会 丹羽光代さん
泥つきネギ(500円)は200*
ほど持ってきましたが30分で
売れてしまいました。庄川から
吹く風がネギの香りを強くし
ます。

10日 餅まき



10日 よさこい演舞 想叶緑来 奏



JA共済福引抽選会



3 南砺市二日町 すば一く福野

福野地域ゲートボール大会



南砺市二日町の屋内ゲートボール場すば一く福野で11月19日、第19回南野尻年金友の会ゲートボール大会と、第73回東部福寿会ゲートボール大会を同時開催し、出場した6チーム約30名の選手が熱戦を繰り広げました。

優勝した第三福寿会チームの菅原雪枝さんは「平日は毎日練習しているのでその成果が出ました。優勝をチームメイトと喜びたい」と話しました。

〔試合結果〕

- 第19回南野尻年金友の会ゲートボール大会
- 優勝Ⅱ第三福寿会チーム
- 次勝Ⅱ第二福寿会チーム
- 第73回東部福寿会ゲートボール大会
- 優勝Ⅱ第三福寿会チーム
- 次勝Ⅱ第二福寿会チーム

1 JAとなみ野 砺波農機センター

クボタ新製品キャラバンを開催



JAとなみ野農業機械課は砺波農機センターで10月31日、クボタ新製品キャラバンを開催し、来場者は最新の農業機械を体験しました。

会場では、自動運転で農作業を行うトラクタや田植機、ICT（情報通信技術）を利用した営農・サービス支援システムK S A S（クボタスマートアグリシステム）の紹介を行いました。

農業機械課の前田茂雄課長は「今後も実演会などを通して、新型の機器を提案したいと考えています。農業機械に関しては、各地区の担当者に問い合わせしてほしい」と話しました。

4 JAとなみ野 北部支店

防犯訓練と特殊詐欺訓練を実施



JAとなみ野北部支店で11月27日、防犯訓練と特殊詐欺訓練を行い、職員約15人は非常時の対応を確認しました。

訓練は、銃を持った強盗が店内に押し入り、職員を脅して現金を奪う想定で行われました。職員は逃げた犯人を追って逃走方向を確認したり、通報で駆けつけた署員に犯人の特徴を伝えました。

砺波警察署の宮崎資士警部は、県内でも金融機関を狙った強盗事件が起きている。訓練を通し防犯意識を高めてほしいと話し、「犯人の車のナンバーを確認する、現場保存のテープを張るなどの基本的な対応ができていた」と講評しました。

2 北部大豆乾燥調整施設

令和元年産 大豆初検査



JAとなみ野は11月1日、砺波市林の北部倉庫検査場で、令和元年産大豆の初検査を実施。農産物検査員4人が、普通大豆及び特定加工用大豆「エンレイ」198袋（1袋30キ）の形や水分含有率、被害粒などを検査し、全量「合格」に格付けしました。

今年度、管内の大豆作付けは、県内の約23割となる1045ヘクタールで行われました。品質は色沢や粒形、粒ぞろい、充実度など、相対的に前年並みとしました。

県砺波農林振興センターの柳瀬満次長は「丁寧な乾燥、調製を行い、消費者に良品質な大豆を届けられるようにお願いしたい」とあいさつしました。

1

砺波市庄川町金屋 庄川水記念公園

第32回 庄川ゆずまつり



砺波市庄川町金屋の庄川水記念公園で11月9日、10日の両日、「第32回庄川ゆずまつり」が行われ、収穫したばかりの生ゆずの即売会や、ゆず味噌田楽、ゆずの刺し身なども販売され人気を集めました。

庄川ゆずは、となみブランドにも認定され、果皮が厚く、強い酸味や香りが特徴。両日とも、ゆずもちの無料配布や、ゆず果汁ドリンクの試飲会が行われ、特産のゆずをPRしました。

ふれあいプラザイベントホール内では、庄川ゆずを使ったスイーツづくり体験や、ゆず品評会が行われました。

〈ゆず品評会審査結果一覧〉
富山県砺波農林振興センター所長 賞Ⅱ眞田とも子
金屋ゆず生産組合長賞Ⅱ松井朋子

2

南砺市寺家 福野体育館

第34回 福野のごっつお里いもまつり

南砺市の「第34回福野のごっつお里いもまつり」が11月23日、同市福野体育館で開催され、里いもを求める大勢の来場者で賑わいました。

会場には里芋の直売コーナーが設けられ、販売開始前から長蛇の列ができました。南野尻里芋生産組合がM、3Lの5種類の里いも計6.5トを用意。人気のLサイズなどは開始1時間で売り切れました。

同組合の長谷川正昭組合長は「5月、6月と気温の高い日が続く、高温障害を心配したが、平年並みの収量を確保できた。市内外のお客さんに焼野の里いもを味わってほしい」と話しました。

館内には里いも汁と、里いも田楽のセット約3、400食分が準備され、家族連れなどが、旬を迎えた里いも料理を味わいました。販売コーナーでは、里いものおはぎやコロッケ、スイーツなどのメニューも販売されました。



3

JA となみ野 井波中央支店

ぐるめフェスタinいなみ2019&第29回山野のさといもDAY



ぐるめフェスタinいなみ実行委員会は11月24日、JAとなみ野井波中央支店で「ぐるめフェスタinいなみ2019&第29回山野のさといもDAY」を開きました。会場には山野地区特産の里いも約7トを準備。里いもが詰め放題のコーナーでは、1500円で専用の袋を購入した来場者が、煮物や田楽用に品定めしながら買い求めました。

実行委員会の岩崎修副委員長は「台風の影響を心配したが、十分な量の里いもを準備できた。会場には農業者を中心に、たくさん野菜や加工品を持ち寄ってもらう事が出来て良かった」と話しました。

ステージでは「第29回全日本いも洗いコンテスト」が行われ、2人一組で市内外の19チームが参加。水と泥つきの里いも4キログラムを木製の樽に入れ、十文字に組んだ木の棒で5分間洗い洗いいし、仕上がり競いました。出場者は着ぐるみやふんどし姿などさまざまなコスチュームで登場し、パフォーマンスを披露しました。

〈コンテスト結果〉
○男子の部 金賞Ⅱ町に咲いた一輪の花 銀賞Ⅱブラザース 銅賞ⅡさといもA 特別賞Ⅱ全農とやま
○女子の部 金賞ⅡONEチーム 銀賞Ⅱにつしー 銅賞Ⅱ奏関西おかんず 特別賞Ⅱリップスティックサンタ

地産地消 生産者と会食し、地元産食材を味わう

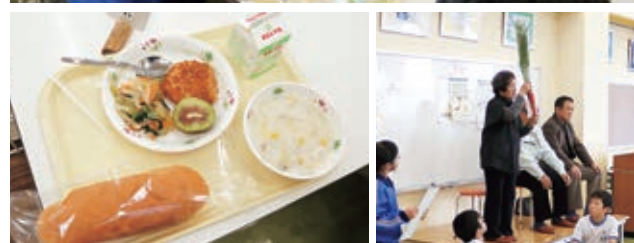
となみブランド 「たかはたポーク」給食

砺波市立北部小学校

砺波市内の幼稚園と小中学校で10月30日、となみブランドに認定されている豚肉「たかはたポーク」を使った給食が提供され、16校約4,400人が味わいました。

豚肉は、(有)たかはた養豚が、280kgを市に寄付しました。砺波北部小では5年生83人が同社の高畠豊世さんと会食し、安全、安心で美味しい豚を育てるための取り組みやその思いを聞き、食材に対する理解と、感謝していただく心を育てました。

高畠さんは、児童に豚を飼育する際に気を付けていることや、1日に出荷する数などを説明し「食事を作ってくださいる人への感謝の気持ちを忘れないで下さい」と話しました。



学校給食となみの日

砺波市立南部小学校

砺波市内の幼稚園4園と小中学校12校で11月14日、地元産食材を味わう「学校給食となみの日」会食会が行われ、園児や児童らは郷土の味を楽しみました。

砺波南部小には、食材を提供したキウイフルーツ農家の坂井晋輔さん、東野尻ネギグループの丹羽光代さん、JAとなみ野アルギットにら生産組合の堅田潔さんが招かれました。

献立は野菜をふんだんに使った「地場産じゃがいもコロケ」「大根の雪玉ドレッシングあえ」「クリームチャウダー」、キウイフルーツなどが並びました。生産者は野菜を作るうえでの苦労や工夫について話し、児童からは感謝の手紙が贈られました。

呉西（ゴーセイ）な日の給食

砺波市立庄川中学校

富山県内の呉西地区6市で取れた食材を特別に組み合わせた給食が22日、砺波市内の4幼稚園と12小中学校で提供されました。市の農業担当者や栄養教諭、食材納入業者が子どもたちに豪勢な地元産食材を味わってもらいたいと企画。「呉西（ゴーセイ）な日の給食」として実施しました。

生徒は、砺波市産のキャベツや玉ねぎを使ったメンチカツ、射水市産の黒大豆枝豆サラダ、小矢部市産のハトムギ入りしそごはん、氷見市の郷土料理氷見うどん汁などを味わい生産者と会食しました。

砺波市庄川中学校では、キャベツを提供した(有)泰栄農研の藤永一さん、市農業振興課の中居慶太さん、市学校給食センターの吉水慎一さんが招かれました。藤永さんは「久しぶりに給食を食べおいしかった。自分がつくった野菜を食べてもらえてうれしい」と話しました。



富山県立中央農業高等学校 農業特別専攻科 生徒募集について

1. 農業特別専攻科とは

区 分	担い手育成コース	庭 園 コ ー ス
特 色	将来のスペシャリストとして「農業経営者」又は「造園技術者」に、必要な専門的知識と技術を身につけることを目標とします。	住宅庭園の庭木や花壇、盆栽等の栽培管理と生垣づくり、雪囲い等のガーデニングに関する基礎的な知識と技術を身につけることを目標とします。
学習形態	・ 週1回の登校学習（年間約50回・曜日指定）と在宅学習及び現場学習 ・ 登校学習日は1時限50分間の授業を6時限実施 8:50～15:35	
学 費 (平成30年度実績)	・ 入学料 5,650 円 ・ 授業料 118,800 円（年額） ・ 教材費、実習費等 約 17,300 円（年額）	

2. 学科・修業年限・募集定員

学 科	コース	修業年限	募 集 定 員
農業特別専攻科	担い手育成コース	2 年	約 10 名
	庭 園 コ ー ス	2 年	約 10 名

3. 募集する人

(1) 担い手育成コース

高等学校又はこれに準ずる学校を卒業した者、又は令和2年3月に卒業する見込みの者で、次の各条件を備えた者

- ① 耕地や家畜等、相当規模の経営実習のできる基盤を有し、本校入学時に農業経営に取り組むことのできる者又はこれに準ずる者
- ② 農業経営を継続し発展させようとする意欲が旺盛で、出身高等学校長等又は地域農林振興センター所長の推薦を受けた者

(2) 庭園コース

高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者で、庭園管理や野菜・草花の栽培等に興味・関心の高い者

4. 入学検査

(1) 検査期日および日程

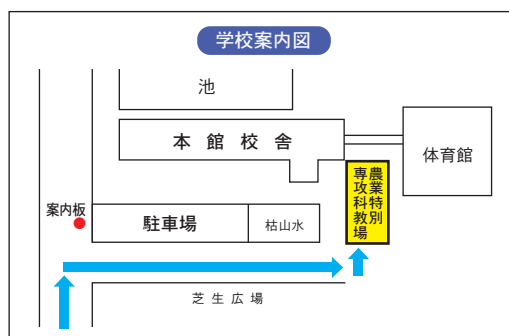
令和2年1月10日（金）

(2) 検査会場

富山県立中央農業高等学校（富山市東福沢2）

(3) 検査内容

作文、面接、実技（庭園コースのみ）



農家の皆さまへ

※2019年度分（1月～12月）の主な農業収入、支出等についてご案内します。通帳等と合わせて参考にしてください。

※JA営農取引報告書をご利用の方は、1年間の農業取引集計を1月配布の農協だよりでお届けします。

令和元年12月
となみ野農業協同組合 経済部

収支別	項目	入出金日	内 容	事務処理		備 考
				所得税	消費税	

●主要農産物収入

米の部	R1年産米	6/25	出荷契約金 6,000円/60kg 加工用米・備蓄米 3,000円/60kg	収入金に計上してもよいし、出荷時に計上してもよい。	課税	この時点で収入計上すると、出荷時の米代金より差し引く。収入計上しない場合は、出荷時の米代金全額収入計上する。
		買入時	米代金 13,800円/60kg	収入金計上	課税	コシヒカリ1等の場合（制度・等級・品種によって異なる）包装容器代含む
	H30年産米	3/25	加算金 1,000円/60kg	収入金計上	課税	全農有機コシヒカリ 1等、2等
			加算金 2,000円/60kg	収入金計上	課税	アルギットコシヒカリ 1等、2等
大豆の部	R1年産大豆	買入時	概算金 大粒合格 4,080円/60kg	収入金計上	課税	エンレイ販売代金
	H30年産大豆	3/20	精算金 肩大豆（色選）3,092.4円/60kg 肩大豆 1,800円/60kg	収入金計上	課税	販売代金（精算時控除：手数料3%）
		12月下旬予定	精算金	収入金計上	課税	
大麦の部	R1年産大麦	8/29	概算金 28.0円/kg 価格 19.02円/kg	収入金計上	課税	ファイバースノウ1等（検査手数料0.5円/kg） 規格外A（手数料3%、検査手数料0.5円/kg）
				収入金計上	課税	
	H30年産大麦	12月下旬予定	精算金	収入金計上	課税	ファイバースノウ1等
たまねぎの部	R1年産たまねぎ	1/25	出荷予約金	前受金		出荷予約金・概算払は前受金勘定に仕訳し、精算金入金時に販売代金を収入金計上する。
		8/9	概算払			
		12月予定	R1年産精算金（中間）	収入金計上	課税	
	H30年産たまねぎ	4/24	H30年産精算金（最終）	収入金計上	課税	

●経営所得安定対策

支出の部	R1年産生産者拠出金	7/19	収入減少影響緩和対策に加入した、水稲・大豆・麦作付面積に係る拠出金	必要経費としない	—	仮払金または預け金とし必要経費としない。（積立対象者のみ）
収入の部	H30年産水田活用の直接支払交付金	2/27	数量払（飼料用米）	収入金計上	不課税	営農取引報告書では雑収入として計上される
	H30年産畑作物の直接支払交付金	3/22	数量払（大豆・そば）			
	H30年産水田活用の直接支払交付金		戦略作物（大豆・麦・飼料作物）の加算、その他作物（球根・たまねぎ等）			
	H30年産米・畑作物の収入影響緩和対策	6/19	収入減少影響緩和対策（ナラシ）交付金			
	R1年産畑作物の直接支払交付金	8/16	面積払（麦）			
	R1年産畑作物の直接支払交付金	9/18	面積払（大豆）			
	R1年産畑作物の直接支払交付金	10/28	面積払（そば）			
	R1年産水田活用の直接支払交付金	11/29	戦略作物（大豆・麦・飼料作物、飼料用米、米粉用米、WCS用稲、加工用米）			
	R1年産畑作物の直接支払交付金	12/20（予定）	数量払（麦）			

※上記以外の国庫金・地方公共団体からの助成金も消費税の扱いは全て「不課税」となります。

※その他JAからの助成金は消費税の扱いが「課税」となります。

※上記に記載された事項は、2019年すべての農業取引引きを記載した物ではありません。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に。
【健康運】 小まめに運動することで、運氣も活性化 【幸運の食べ物】 セリ

土壌改良で一発逆転！

タネをまいても芽が出ない、見るからに元気がない、しおれたり枯れたりする。こういった生育不良は、水やりや肥料の過不足に問題がないなら、毎年「連作」で土壌がくたびれているからかもしれません。元気で清潔な土でないと、カビや細菌などの病原菌、センチュウなどの害虫がふえ、野菜の生育に被害を及ぼします。

この状況を改善するには、大がかりに薬剤で消毒するという手もありますが、家庭菜園なら「天地返し」がおすすめ。文字通り、病原菌がいる表層部 30～40 cmの土を掘り返して、下部とバツサリチェンジします。畑作業がひと段落する冬季の晴れた日に行うのが効果的。病原菌、害虫の卵や幼虫を寒さと日光にさ

らして死滅させることができ、酸素が取り組まれので通気性、排水性のよい土壌になります。

夏場なら、水で湿らせた土にビニールフィルムをかぶせて密封する「太陽熱土壌消毒」という方法も使えます。このまま 20 日ほどおくと、土の表層が太陽光で高熱になり、病原菌や害虫はいなくなります。

病気に強い健康な野菜をつくるには、まず土づくり！消毒し、さらに堆肥などの土壌改良材をすき込めば、生育不良だったところがウソのように、ぐんぐん成長して収穫量も格別に増えること間違いなし。

ただ天地返しは力仕事。翌日は筋肉痛に悲鳴をあげることも間違いなし！



JAとなみ野女性部

新女性部員 募集!

JA女性部では、地域の垣根を越えて、新しく女性部員(仮称:となみ野支部)を募集します。

「健康で美味しい食事」「楽しい体力作り」などをとおして、一緒に「仲間作り」の活動をしませんか。

年齢は問いません。一家に何名参加されても結構です。

活動は令和2年3月からです。「新しい(令和)時代」の「新しい(活動の)カタチ」を作りましょう!

- ★支 部 名 (仮称)JAとなみ野女性部 となみ野支部
- ★開始時期 令和2年3月1日(日)から
- ★活動内容 料理教室・研修旅行・ウォーキング など
- ★年 会 費 500円の予定
(運営費に使用し、支部助成金はない予定です)



どなたでも
参加できます!

お申込先: JAとなみ野 生活総合課 TEL32-8624 FAX32-8628

遊休品販売 ご協力ありがとうございました

ハート to ハート
ほほえみの会's
Report



ほほえみの会では、11月9日(土)の農業まつりにおいて、遊休品販売を行いました。

これは、ほほえみの会員はもちろんのこと、JA役職員にも声掛けをして、家庭に眠っている品物を出してもらったものです。

例年行われるこのコーナーは毎年大人気で、開店前から『品定めをしよう』と人が集まってきます。

いざ、開店。今年も『これ、いいわぁ〜』とか『やっすいね!』と歓喜の声があちこちであがり、1時間半後にはたくさんあった商品もほとんど売れて、閉店となりました。

収益金は79,250円ありました。皆様のご厚意、ご協力、どうもありがとうございました。

今年は、自然災害が多く、痛ましい現状が連日のようにテレビで放映されました。被害に遭われた方に少しでもお役に立てれば…、と思っています。



蟹座
6/22~7/22

【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ。
【健康運】生活のペースを落として。ゆとりが大事 【幸運の食べ物】ブリ

ご案内

学生服採寸会開催

来春、大きな希望を持って、小学校・中学校へ御入学されるお子様、ご家族様
おめでとうございます。春が待ち遠しい日々をお過ごしのことと存じます。
心よりお祝い申し上げます。

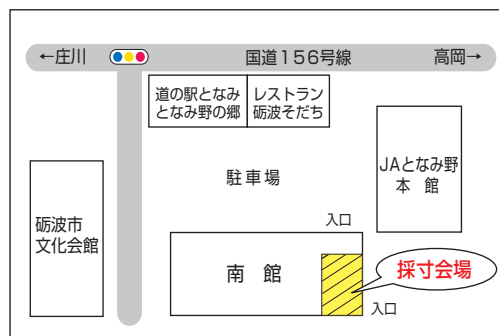
さてこの度、大切なお子様の学生服の展示、採寸会を開催
することとなりました。全商品特別奉仕価格にてご提案
させていただきますので、この機会にぜひ御家族お揃いで、
ご来場賜りますよう心よりお待ちしております。



- 日 時 令和元年1月18日(土)・19日(日)
- 場 所 JAとなみ野 南館会議室

◎12月25日まで電話予約を頂いた方に
Tポイント3倍プレゼント!

◎クレジットカードで代金を決済頂くと
5%のポイント還元!



日程	時間	採寸会場
1月18日(土)	9:00~16:00	J Aとなみ野 南館会議室
1月19日(日)	9:00~16:00	

※上記日程以外でも、採寸会を開催する場合がございます。

制服を選ぶ際のポイント

販売店選び

公立の小・中学校の制服は、
学校の規格通りであればどこ
で購入するかは自由です。
以前買ったことのあるご近
所の方や在校生の方に、お店
や商品の評判を聞いてみるの
も一つの方法です。

制服の予約について

制服は早めに予約すれば良い
というものではありません。
何店舗かの制服を実際に見て、
生地や品質や価格を十分に比較
した上で、納得のいくお店で予
約することをお勧めします。

採寸時期

新入学生の方は、1月中旬から
2月末頃までに採寸されるのが目
安です。

在校生でお急ぎの方につきましては、
当方在庫があればすぐにお
渡しさせていただきます。

アフターサービス

J Aとなみ野では、制服のご注
文を随時受け付けております。
商品は一年を通じて用意してお
りますので、追加購入や買替えを
お考えの方は、是非ご利用下さい。
尚、制服の補修が必要となった
場合もお気軽にご相談下さい。

特典
1



ご注文の方に粗品プレゼント!

特典
2



Tポイントが貯まる!

学生服・セーラー服・小学校制服でもTポイントが貯まります!



【お問合せ先】 J Aとなみ野 生活総合課

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8624 FAX 0763-32-8628



相手を思いやり 二人三脚で歩む

油 田

くぼ た とし あき
窪田 紀明さん (79)
いく こ
郁子さん (75)



ご主人は高校を卒業後、富山県の畜産試験場を経て、三ツ矢乳業（現森永乳業販売）に45年間勤められ、主に店舗デザインに携わってこられました。お客様が入りやすい外観、従業員が動きやすい設備の配置やレイアウトを考える仕事は楽しく、図面を自宅に持ち帰りデザインを詰める事もあったそうです。

一方、奥さんは編物の専門学校を卒業後、油田農業協同組合（現となみ野農業協同組合）に35年間勤務されました。金融の窓口担当者として、公共料金の支払いや貯金の預かり、振込などさまざまな業務をこなしてこられました。当時について、貯金口座の取引内容を手書きで記録していた事や、収穫した米を麻袋で保管、手鉤を使い運搬していた事などを懐かしく思い出しますと話されました。

お二人に、趣味、生きがいをお聞きしたところ、ご主人は定年退職後、同級生に誘われ始められたペタンクをこれからも楽しみたいと話されました。平日は毎日、油田体育館で地元のメンバー約20人と練習に励んでおられます。平成24年には第24回富山県ペタンク交流大会で優勝し同年に開催された、ねんりんピック宮城・仙台2012の富山県代

表にも選ばれました。競技を続ける中で富山県ペタンク連盟の公認審判員の資格も取得し、現在は一緒にペタンクを楽しむ仲間を増やす事にも力を注いでおられます。

一方、奥様は今年の7月から地域で始まった、いきいき百歳体操に、毎週ご主人と参加しておられます。体力が衰えないようにとの考えで始められた活動ですが、体操が終わった後に参加者とお茶を飲んだり、手作りケーキを食べながらのおしゃべりが楽しいそうです。一昨年、運転免許証を返納されたご主人。運転手として色々な場所に送り迎えすることも、これからの私の役割になるのかなとも話されました。

夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ、ご主人は「よくしゃべる事。相手を理解しようとする事を意識しているよ」とおっしゃい、奥さんは「主人を立てることを心掛けています。小さな出来事でも相談します」と話されました。

★お互いに一言★

ご主人：今までよくやってくれた。これからもずっとよろしく。
奥さん：長い間、窪田家を背負ってもらい、ありがとうございます。

我が家の アイドル



太 田

凜ちゃん (3)
（ロシアンブルー）

〈ご主人〉安念 則夫さん

次男の遥紀さんが一目惚れし、家族の一員となった凜。その後、ご本人は会社の寮に行く事になり、離れ離れになってしまったとのこと。寝る時はパジャマに着替え、怒られた後には機嫌をとりにくる。そんな人間的な振る舞いが家族の心を和ませる、凜は我が家のアイドルです。

選歌の園

若芽句会

セーターで見分け名を呼ぶ二人っ児
庭下駄になじめぬ幼石路日和
熱燗を愛でる病後に妻咎め
鈴の音の行き交う参道七五三
種採るやてのひら温くなるぼどに
眠たくて撮り直しなる七五三
酒もなくおでん喰らうか病みあがり
砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市 砺波市
高島 田村 源通ゆきみ 中郎 宗承 上田 恭子 般林 雅子 若芽句会



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー。
【健康運】 消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して 【幸運の食べ物】 ゴボウ

うちの元気くん元気ちゃん

梅檀野

さかもと

坂本

あきと

旭駿くん(4)

H27. 10. 20生まれ

★うちのひとから一言
ご飯をいっぱい食べて、
男らしくたくましく
成長してね。

パパ：拳弥さん
ママ：幸江さん

はじめまして！鬼ごっこミニオンが好きな旭駿です。
ミニオンは、ツタヤでレンタルしたDVDを見て好きにな
ったんだ。8月は家族6人で大阪のUSJに行ったよ！
ミニオン・パークでたくさんミニオンたちに会えて、す
ごく楽しかった♪将来は大好きなシヨベルカーに乗って、
お父さんの会社を手伝うよ☆



東野尻

かわべ

川辺

はなよ

華代ちゃん(3)

H28. 10. 31生まれ

とうこ

桐子ちゃん(1)

H30. 10. 26生まれ

★うちのひとから一言
姉妹2人仲良く、
すくすく育ってね。

パパ：善也さん
ママ：奈美さん

はじめまして！お姉ちゃんの華代(左)と妹の桐子です。
いつもは、妹と車庫にあるブランコをこいだり、夏祭りでも
もらった金魚にエサをあげているよ☆この前、いとこの家
のお兄ちゃんやお姉ちゃんと、井口村でBBQをしたんだ。し
ゃぼん玉をとばしたり、いっしょにボール遊びをして、すご
く楽しかったよ！

となみ野

チューリップを贈ろう

お届け時期

12月中旬
～3月末

春の温もりにあなたの想いを添えて…。

お誕生日、クリスマス、お正月、卒業・入学式、ブライダル・ブーケ
大切な方の特別な日にチューリップの花束に想いを込めて…。



砺波切花研究会

0120-187-173

〒939-1388富山県砺波市宮沢町3-11
FAX 0763-32-8647

お問い合わせ



15本入
3,500円
(税込)別途送料



20本入
4,200円
(税込)別途送料



30本入
5,500円
(税込)別途送料

インターネットでも
ご注文いただけます！
30本以上はWebからどうぞ

<http://tulip-gift.jp>



今月の広報で、たかはたボーグ給食、学校給食となみの日、呉西な日の給食と3つの学校給食について紹介させていただきました。そこで今回は「給食」をテーマにおたよりを募集します。多くの方が学生時代に食べた給食。その思い出をご紹介下さい。お子さんお孫さんの給食の話でもOKです。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

テーマ

今年
やり残したこと

今月のテーマ大賞



今

日まで数限りない人達の好意を受けては来ただろうに、全くの「無償の行為」は大正生まれの農に生き、家守り、子を育てて、生きくれば母だけだったであろう。お盆の前後は、何かと忙しかった私はお盆のお墓参りに行けず、8月の終わりに漸く仏様にお参りに行き詫びて来た。いくら忙しかったとは言え、両親の眠る墓前に額くこともなく過した一年悔やまれてならない。

(岩原さん)

断

舎離につきます。大病を患い：思いっきり片付けたと思っていました。が、身ひとつしかないのに沢山あるものです。物のない時代に育ったせいか、心のどこかにもったいないと思う気持ちもあり、でも感謝して片づけたと思っています。

(S・Nさん)

3

月に退職し、義母の介護をしながら、家事にいきなり毎日です。そんな中で、すべて義母まかせだったためつい後まわしになってしまった煙は、雑草魂に感嘆するしかない状態です。来年こそ、畑にしたいものです。(芝井さん)

庭

木の剪定が思うほどできなくて、歯がゆい気持です。地区の役員をいくつも受けたので、毎日忙しくしています。加えて、体力も落ちて計画通りに進みません。来年こそ計画倒れにならないよう頑張りたいものです。(小川さん)

い

つばいある。「友だちと温泉お泊り」「漢字検定の受験」「廊下のクローゼットの衣類整理」「お嫁に行った娘の部屋片付け」etc書ききれないくらいある。みんな来年に持ち越しになるかも：：だが、先日、美術展でとっても素敵な来年度のカレンダーを買った。今までカレンダーは、頂物ばかりで今回初めて買った。新しい年がとっても楽しみ！今年やり残したことを来年はガンバル。

(エツコさん)

数

年前から習いはじめた水墨画であったが、今年は思うように描けなかった。せめて、手先だけでも動かせばボケ防止になるかと勢いつけていたのであるが、孫にふりまわされ、あつという間に1年が過ぎようとしている。さて、来年こそは何か考えねば腕がすたるなあ。

(金田さん)

高

年齢である私は、日々楽しく過ごすには運動と社会参加と栄養バランスの食生活の3つが必要であると思います。運動では、週3〜4回のジム通い。社会参加では、3つのボランティア活動と趣味のちぎり絵教室に参加しています。ところが栄養バランスの食生活では、3度の食事には問題がないのですが、間食の採り過ぎ傾向が問題で毎年年初めに今年こそ自己管理をと思うのですが、今年もまたやり残してしまいました。このままでは、糖尿病の発症が心配です。今年出来なかった食生活の自己管理を来年こそ成就できるよう頑張りたいと思います。

(渡辺さん)

こ

の年になるとあまり考えた事が無い。いつも平々凡々と暮らしている。

(水木さん)

有

酸素運動！例えば「早足でのウォーキング」(競歩はダメ)が丁度良い。せめて週に1〜2回(1回は30分程して身体をほぐして、ダイエットにもつなげる予定だったが、雪は少なく条件整っていたのに、また明日、来週しよう、先延ばしばかりして、いつの間にか年末です…。もっと目標はハードル低く設定かな？

(高山さん)

今

年もできませんでした。数年前に亡くなった母親の遺品整理。時間はたっぷりあるのですが、特に洋服タンスの衣類は、なかなか処分できずに困っています。これを機会に来年こそは、手を付けようと思います。

(斉藤さん)

お

盆に次男がジグソーパズルを持って来てくれました。嬉しくて夢中になってしまいました。ところが、途中からなかなか合わなくなって嫌になり、投げ出してしまいました。思い出してまたやり始めています。何とか今年中には仕上げたいと思っていますが、中々の辛抱です。

(村井さん)

退

職後、2人で海外旅行を年2回ずつのペースで続けて来ましたが、主人が突然の胃がん手術で食事が一度に取れず友達と話し合っていたら、クルーズを進められ、6月にマラッカ海峡をアメリカの客船で8日間楽しんできました。グットアイデアでした。疲れたら船室で休んでおれば良いし、また行ってみたい。

(岸さん)

今

年やり残したことは：ありません！やりたい事は全部出来ました！来年もおもしろい楽しいぞー！

(山本さん)

フリー

※最近うれしかった出来事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

ふ

れあいとなみ野10月号の表紙を見て、中学校・高校の時の自分の姿を思い出しました。私も父親に稲刈ったあと、しばらく方を何度も何度も習って、うまくできた時の喜びを今でも忘れません。

(早川さん)

紅

葉の季節となりました。我家でもミジ、カエデ、ハンカチの花も散り始め、今はマンサクが黄色になり、陽の光で輝いています。月日のたつのが年齢と共に早く感じる様になりました。10月末となり風が冷めたりしました。寒いことがらしも、もう近づいています。

(黒田さん)

今

年、農業まつりの農産物品評会に、里いも、ねぎ(ホワイスター)を出して見ました。出して見ましたが、品評会に出してあるのを見てみなさん立派でビックリ。でも、自分で作ったのが出せてまあまあいいかと思って帰って来ました。

(辻さん)

9

月の高岡イオンの増設ですっかりフードコートのファンになり、休みになる度に食べに行っています。どの店もおいしいです。(でも消費税10%ちょっとこたえます)

(H・Kさん)

秋

深くなり田の面も寂しくなります。そのうち雪が積もるでしょう。宅道の両側に咲いたコスモスの種子を指でつまんで、小袋に残そうと思っています。

(中井さん)



星座

10/24~11/22

【全体運】 フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみよう。ブループレジャー吉。
【健康運】 お正月太りにご用心。カロリー計算を 【幸運の食べ物】 こんにゃく



プレゼント付

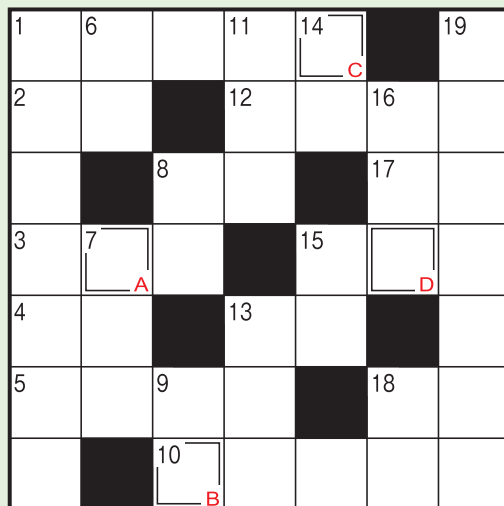
クロスワードを解いて、
A→Dの二重ワクの文字を
順に並べてできた言葉が答えです

タテのカギ ↓

- 1 「生麦生米生卵」とか「東京特許
 局」とか
- 6 夫の配偶者です
- 7 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- 8 ゆっくりつかつて「極楽、極楽〜」
- 9 剣や弓矢、大砲などのこと
- 11 首の後ろ側の部分
- 13 ——をのんでなりゆきを見守った
- 14 刑事を意味する俗語
- 15 お酒は飲めない体質です
- 16 こたつに似合う果物
- 18 めの記号で表すことも
- 19 だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に
 詰めて用意します

ヨコのカギ →

- 1 元日の寺社が混雑する理由
- 2 霊峰も銀峰もこれです
- 3 バイオリンやピアノより大きな弦楽器
- 4 魚偏に里と書く魚
- 5 破(わ)れ鍋にお似合いです
- 8 ——ニタカミナスビ
- 10 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- 12 浅草寺の表参道にある——商店街
- 13 今より前の時点
- 15 てこの——を利用して重い物を動か
 した
- 17 グーとパーではパーの方
- 18 英語ではkingと言います



応募方法

官製はがきに ①クイズの答え、②おたよりコー
 ナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、
 氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキがEメール
 で送ってください。正解者の中から抽選で5名の方
 に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券を
 プレゼントします。

▼ハガキのうら

- ①クロスワード
 の答え
- ②おたよりコー
 ナー「テーマ」又は「フリー」
- ③郵便番号・住所
 氏名・年齢
 電話番号

あて先

〒939-1388
 砺波市宮沢町3-11
 「ふれあいとなみ野」係
 E-mail:
 kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

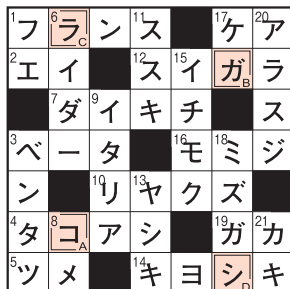
1月15日(水) 必着

■10月号の正解



■当選者(敬称略)

【砺波市】渡辺美智子 【砺波市】小川 修司
 【砺波市】早川 孝子 【砺波市】宮島 美恵
 【南砺市】岸 久子
 当選おめでとうございます。



おすすめツアーのご案内

2020.
2月8日・21日発限定
名古屋発

連休利用

台湾ランタンフェスティバル
～ランタンの灯が夜空に染まる幻想的な空間を感じる～

出発日 2020年2月8日(土)・21日(金)出発

旅行代金 99,800円 (大人お1人様/2名1室利用) 一人部屋追加料金 27,000円(3泊)

富山空港発着!!

台北・九份・十份満喫の4日間

旅行実施日 2020年3月16日(月)～19日(木)

旅行代金 119,000円 (大人お一人様 2名1室利用)

2020.
3/20・4/17出発限定
中部国際空港発

ウズベキスタンの浪漫漂う
シルクロードの浪漫漂う

出発日 2020年3月20日(金) 4月17日(金)

旅行代金 198,000円 (大人お1人様/2名1室利用) 一人部屋追加料金 30,000円(4泊)

6のおもてなし

1 毎日1本のペットボトルを朝日飲料にご奉
 送ツアー中に着やつをご贈呈いたします

2 手書き「ルートマップ」をお贈りいたします

3 ツアー参加グッズをお贈りいたします

4 現地のお土産が当たるゲーム大会を実施
 各参加員から安心の出発前ゴールをいただきます

★詳しくはチラシをご覧ください。

【旅行の企画・実施】(株)農協観光 富山支店

お気軽にお問い合わせください! 旅はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625





シェフ永井の おすすめ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一



しらすのパラパラチャーハン

材 料 (2人分)

ご飯……………茶わん2膳分	サラダ油……………大さじ1と1/2
卵……………2個	顆粒(かりゅう)だし……………小さじ1
ゆでて刻んだブロッコリー…適宜	水……………大さじ1
しらす……………50g	塩、こしょう、しょうゆ……………適宜

作り方

- (1) ボウルに卵を割りよく混ぜ、熱いご飯を入れて手早く絡める。
- (2) フライパンにサラダ油を入れよく熱し、(1)を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- (3) いったん火を止め、塩、こしょう、しらす、ブロッコリーを入れ再び炒め、なじんだところで水、顆粒だし、しょうゆを入れサッと炒めて出来上がり。



アドバイス ブロッコリーに替えて刻んだダイコンの葉や小ネギなどを加え、チャーハンを楽しんで。



牛カルビ焼き茶漬け

材 料 (2人分)

牛カルビ……………50g	おろしワサビ……………適宜
塩……………少々	
ご飯……………茶わん1膳分	だし
昆布茶……………小さじ1/2	かつおだし……………150ml
刻みのり……………適宜	薄口しょうゆ……………小さじ1/2
小ネギ……………適宜	塩……………少々

作り方

- (1) だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器(急須)に入れる。
- (2) 茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
- (3) フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ(2)にのせ、(1)を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。



アドバイス 牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

私の 食育日記

体を中から温めよう



本格的に寒い季節がやって来ました。それでも、わが子の幼稚園ではできるだけ薄着が基本。気温が15度になっても半袖で登園することもありますし、真冬でも長袖のインナーは禁止です。特に、秋にはできるだけ半袖で登園させてくださいと言われていました。これは、冷たい空気を素肌で浴びることで、子どもの体が季節の変化を感じて、自らの体を温めようとする力が働き、寒さ暑さへの対応力が身に付いていくそうです。わが子にも、厚着や暖房に頼り過ぎず、自らの力で体を温める強さを身に付けてほしいと思います。

食べ物にも体を中から温める力があります。代表的なのが、冬の旬であるレンコンやゴボウ、ショウガなどの根菜です。根菜は体を冷やす水分が少なく、血行を促進してくれるビタミンや、代謝を高めてくれるミネラルが豊富に含まれる物が多いからです。また、ニンジンに多く含まれ

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

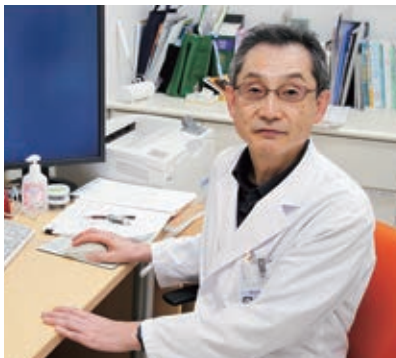
るビタミンAは粘膜を正常に働かせる力があり、抵抗力を高めてくれます。これら根菜は、長時間加熱が向いている物が多いので、寒い時期、スープやみそ汁を作るとそれだけでぽかぽかメニューになります。またみそや塩こうじなどの発酵食品も血行を促進し、体を温めてくれます。さらに、人間は免疫力の約70%が腸にあるとされています。そのため、腸の調子を整えてくれる発酵食品や食物繊維をしっかり取ることが免疫力を高めることにつながるのです。風邪をひきやすい冬には意識的に使うようにしています。

免疫力を高めてくれる栄養にビタミンDがあります。これはきのこ類やサケなどに多く含まれますが、食事から摂取できるのはわずか。主に太陽の光を浴びることで、体内で作られます。寒い冬こそ、子どもたちには、中からしっかり体を温めて、外で元気いっぱい走り回り、寒さに負けない体をつくってほしいと思います。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう。
【健康運】 良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ 【幸運の食べ物】 豆腐



発達障害には自閉スペクトラム症とADHDの以外にも、限局性学習症(SLD:書字・読字・算数の苦手さ)、知的能力症、チック症などがあります。多くは学習面や友達関係でつまずきや学校のトラブルメーカーとなつて困っています。半世紀も前ののんびりした時代は、結果をすぐに求められず、勉強が出来なくても運動ができればいいし、喧嘩をしても同級生あるいは上級生が止めに入ってくれました。今はグローバル化が進み、求めない情報が多量に行き来し、異常な競争と効率主義が蔓延る多忙なストレス社会です。「忙」しいとは「心を亡くす」と書きます。この時代を生きる子どもたちは悲鳴をあげています。

機能の異常ですが、養育状況や家族関係も少なからず影響を与えています。不適切な養育、虐待を受けた子どもたちは、自閉スペクトラム症やADHDに似た症状を呈するため、後天的な発達障害と言われます。この場合は医療―心理―教育―福祉の多職種連携による家族と子どもの支援が欠かせません。

子どもの成長に必要な土台は心と体の健康です。土台作りの最中は親の愛情をたっぷり注いでください。失敗したら一からやり直せばいいのです。沢山の育児書が回り、記載通りに育っていないと心配されます。子どもの成長は個々で違って当たり前。一喜一憂せずに見守ってください。母子手帳を大切に健診や予防接種は必ず受けましょう。甘やかさずに甘えさせてください。そうすれば子どもは母なる大地に根を張り、健康に健全に成長します。お父さんはお母さんを助け、子どもと遊んでください。そうすれば子どもはたくましく育ちます。

困った時は私たち小児科医がいつでも相談にのります。ご安心ください。

税の何でも相談

共働き夫婦間における住宅借入金の返済と贈与税の取り扱い

税理士 中島 伸生

Q 私と妻は、いわゆる共働き夫婦ですが、この度、農協の住宅ローンを利用して住宅を新築しようと思っています。借入金及び住宅等の登記は私名義にする予定ですが、借入金の返済は共働きの収入(収入金は個々に管理せず混合)金から返済することになりますが、このような場合、贈与税等の課税関係は生じるのでしょうか。

A 共働き夫婦の一方が銀行などの金融機関からの借入金で住宅を取得し、その借入金の返済を借入者以外の者の負担によって行われているときは、その負担部分が借入者に対する贈与として取り扱われます。その借入金の返済が共働き夫婦の収入によって共同で行われている場合には、その夫婦の所

得按分比によりそれぞれが負担したものとして取り扱われ、借入者である夫または妻に贈与があったものとされます。贈与(受贈)金額については、借入金について一度に贈与があったものとされず、その返済の都度、贈与があったもの(暦年毎の返済資金の贈与)として取り扱われることになります。

ご質問の場合は、その年の返済金額の総額の内、所得按分によって奥さんが負担したものとされる金額については、奥さんから借入者である貴方への贈与があったものとして取り扱われることになります。したがって、その年の奥さんが負担したものとされる借入金返済額が贈与税の基礎控除額110万円以下であれば贈与税の課税は生じませんが、それ以外に他の者等からの贈与を受けた金額がある場合には、それらを加えた合計金額が110万円を超えれば贈与税の申告が必要となります。

■無料税務相談会は1/16(木)PM1:30~4:30開催です。お申し込みは1/14(火)までに地域開発センター(☎32-8626)へ



JAとなみ野 年末年始業務のご案内

●令和元年～令和2年

となみ野農業協同組合
TEL:0763-32-8600

		令和元年12月		令和2年1月				
		30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
本店・金融特化・準統合支店		通常営業 (8:30～17:00)	休業					
統合支店		通常営業 (8:30～19:00)	休業					
自動車事故受付	32-8617	通常営業 (8:30～17:00)	24時間事故受付 (0120-258-931) ジコハ クミアイ					
資材配送センター あぐり館	32-5440	通常営業 (8:30～18:00)	休業					
農産物直売所 となみ野の郷	58-5831	通常営業 (9:00～18:00)	休業				営業 (9:00～17:00)	
(株)オートパルとなみ野	32-8630	営業(日直対応) (8:30～17:00)	休業(24時間電話対応)				営業(日直対応) (8:30～17:00)	休業 (24時間電話対応)
葬祭会館 秋桜の郷	32-6623	年中無休・24時間対応 (0120-16-1059) イチロ テンゴク						
となみ野セントラルツアー(株)	32-8625	休業					通常営業 (9:00～17:30)	休業
JAホームガスセンター 32-8631		休業(緊急対応)						
J A S S P O R T	ごかやSS 32-2304	通常営業 (7:00～21:00)	休業	営業 (8:30～17:30)		通常営業 (7:00～21:00)		
	ふくのSS 22-7244	通常営業 (7:00～20:00)	休業	営業 (8:30～17:30)		通常営業 (7:00～20:00)		
	百瀬川給油所 68-2400	営業 (9:00～16:00)	休業					
	いなみ配送センター 82-0258	通常営業 (8:30～17:00)	休業				通常営業 (8:30～17:00)	

※尚、オートパルとなみ野は27日(金)・28日(土)は日直対応、百瀬川給油所は28日(土)の営業時間は9時～16時に変更になっております。

●キャッシュコーナーのご案内

		令和元年12月		令和2年1月				
		30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
サンデーバンクATM		8:00～21:00	8:00～17:00					
五鹿屋キャッシュコーナー		8:00～19:00	8:00～17:00	休 止			8:00～17:00	休止
鷹栖キャッシュコーナー								
利賀支店								

○通帳・カードの紛失・盗難受付(0120-794-551) ○JAカード紛失・盗難受付(0120-159-674)



初夢・初貯金

1月6日は縁起の良い初貯金日です。
各支店心より皆様のご来店をお待ちしております。



魚座
2/19～3/20

【全体運】 尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ。
【健康運】 暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解 【幸運の食べ物】 芽キャベツ

Calender 【行事予定】

12月	15日
	16月
	17火
	18水
	19木
	20金
	21土
	22日
23月	日帰り人間ドック【高波地区】
	24火
	25水
	26木
	27金
	28土
	29日
30月	仕事納め
	31火 大晦日
1月	1水 元旦
	2木
	3金
	4土
	5日
6月	仕事初め 初貯金
	7火
	8水
	9木
	10金
	11土
	12日
13月	成人の日
	14火

理事会だより

詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

令和元年11月14日

■監査報告

1. 平成31年度上半期末仮決算監事監査報告書について

■付議事項

1. 「大相撲JAとなみ野場所」実施結果の報告及び費用負担について
承認されました
2. 小口ローンへの団体信用生命共済付保の取扱開始について
承認されました
3. 自動車共済損害調査業務の分担に関する協定書の再締結について
承認されました
4. 組合と理事との契約について
承認されました
5. その他
労働組合からの要求書について
承認されました

■報告事項

1. 令和2年実施役員選任・総代選挙の日程予定について
2. 10月末財務の状況及び9月末月次損益について
3. 10月末支店別組合員異動状況について
4. 住宅ローン砺波地区統一商品（内包型）の取扱開始について
5. 理事との契約にかかる報告について
6. 平成30年産米の販売実績について
7. 令和元年産米・大豆出荷状況について
8. 10月末事業実績について

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

○1月15日（水） 全地区

検診日の2週間前までに、生活総合課（☎32-8624）へお申し込みください。

私たちのJA

令和元年10月末現在		
正組合員	9,442人	(9,546人)
准組合員	4,349人	(4,342人)
貯金	1,787億2,077万円	(1,736億5,682万円)
貸出金	241億2,919万円	(244億9,526万円)
長期共済保有高	4,740億6,851万円	(4,933億 258万円)
購買品供給高	28億 386万円	(36億5,156万円)
販売品販売高	36億1,661万円	(33億3,135万円)
出資金	28億2,638万円	(28億4,427万円)

※（ ）内は昨年同期



富山の情報たっぷり

- ・北陸近畿版で身近な情報
- ・直売ページさらに充実
- ・TPP 反対キャンペーン

購読のお申し込みはJAへ
定価1か月2,550円

全国情報ネットワーク
日本農業新聞
http://www.agrnews.co.jp



「冬にむかって」

応募者：木枯紋次郎（南砺市）
沢山の落葉の中を一本の道が続く。



「里芋の花」

応募者：横川順子（砺波市）
ビックリ！里芋に花が咲きました。初めて見ました。
感動です。

あなたの写真・イラストを
まってま〜す！

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

《送り先》

- カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- 住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- 写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「2019となみ野農業まつり
よさこい演舞～月光◎朝陽～」
(3ページに関連記事掲載)

編 集
後 記

今月の広報では、市内の各小中学校で行われた特別な給食について紹介させていただきました。(6ページに関連記事掲載)日本の学校給食の起源は、明治22年に、山形県の私立忠愛小学校が貧困児童を対象に実施したものです。当時はおにぎりや漬物だけだったものが、現在はズワイガニや天然トラフグなど高級食材の提供や、バイキング給食など手の込んだものになっているようです。学生時代に何気なく食べていた給食ですが、栄養のバランス、食材の仕入れコストなどを詳細に考えて献立が作られており、それらを主に担当する栄養教諭という職業の方がおられることも知りました。年齢が上がるにつれ、否が応でも普段の食生活が健康に直結すると感じますが、今回改めて毎日の食事を大切にしなければいけないと感じました。(S.T)