



日出勇

代表理事組合長

佐野

いさつを申し上げます。 令和2年の年頭にあたり、 謹んで新年のごあ

とと心よりお慶び申し上げます。 は、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのこ 組合員をはじめとする皆様方におかれまして

から脱却し経済事業の収益力の向上と収支改善 あり、これまでの信用・共済事業への過度な依存 信用・共済事業の収益力悪化は不可避な情勢で きています。また、JAの経営環境はマイナス金 集約化するなど農業生産構造は大きく変化して の着実な実践が求められています。 利政策の長期化や国際金融規制の強化等により 会を迎え総農家数や基幹的農業従事者数が急速 のご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます に減少するとともに農業生産が大規模経営体に JAをめぐる情勢は、人口減少や超高齢化社 併せて旧年中は当JAの各事業に対し、格別

に取り組みます。 らしを守り、農業者の所得増大をめざし、各事業 このような中、JAとなみ野では組合員の暮

として取り組みます。

展示商談が可能となる施設を有し、専門技術の ターは、大型高機能機械に対応できる整備棟と、 営農面では、4月末完成予定の統合農機セン 業務の効率化が図られ組合員の皆様の対

応強化が可能となります。

新春を迎え

種講習会の開催にも努めてまいります。 大ホールと研修室を設け、担い手農家育成の各 また、センター2階には300名収容可能

生産性の向上とコスト低減と連動したスマート区画化による農地の汎用化、新技術を活用した なみ野型複合経営」をさらに推し進めます。 農業の推進と併せ、新たに施設園芸を加えた「と さらに、生産基盤の強化として暗渠排水や大

代表理事組合長

佐野日

出

勇

JAとして飛躍することを目指します。 経営を確立し、地方創生を担うトップクラスの ることで、地域農業の活性化と持続可能な農業 り、次世代を担う若者や女性の就農意欲を高め これにより高収益作物の安定生産が可能とな

現のため、地域の「食」と「旬」を生かした食育と取り組みます。また健康で心豊かな暮らしの実 健康管理活動に力をそそぎます。 提案機能の強化により、利用者満足度の向上に 生活面では、総合農協の特色を活かした相談・

力をお願い申し上げます。 の改選年度となっており、皆様方のご理解、ご協 運営面では、今年は役員、総代、支店運営委員

高い組織運営に努めます。的人材の育成強化に取り組み、利用者満足度の 化に対応しながら組合員の利益を最優先の目標 はじめとする地域の皆様のニーズの変化と多様 今後は、さらなる自己改革をすすめ、組合員を また、健全経営による財務基盤の向上と専門

挨拶といたします。 撻を賜りますようお願いを申し上げ、年頭のご JAとなみ野に対しまして、変らぬご指導・ご鞭 ご多幸をお祈り申し上げるとともに、今後とも 最後になりましたが 皆様方の益々のご健勝と

ご多幸とお祈り申し上げます

組合員・ご家族皆様

専務理事 小 橋 昭

夫

常務理事

孝司

土 林 田 安廣 英 雄

代表·常勤監事

潟沼美喜夫

理 中西 川

杉重森原 築 田



監

伸

森堀田北堀宮尾米岩松田邊井田川田田倉 佐向藤川 梅南荒 本 川松田 弘 昭一栄敬清章敬久彦一三一 学敬清 孝和敏桂一美 一三一泉志弘裕子雄代浩 憲 生



青年部 委員長 昌彦 池田

新年明けましておめでとうござい

賜り、厚く御礼申し上げます。 また、平素よりJAとなみ野青年部 の活動に多大なるご理解とご協力を ことに心よりお慶び申し上げます。 皆様には、新春を迎えられました

質に於いても出穂後の高温日が続い 平年を下回る結果となりました。品 た年であったかと思います。 気候による米農家への被害が目立っ た為、米粒が白く濁る未熟が多発し、 により県産コシヒカリの一等比率が 月から8月にかけての記録的な猛暑 昨年一年を振り返ってみますと、7

ば等の販売を行いました。11月には で採れた新たまねぎを使った焼きそ 催される「新たま祭」に出店し、地域 さて、当青年部では、毎年6月に開

> 献する活動も継続して行って参りた 内の農産物をアピールしていくと共 に楽しんで頂きました。このような にてイベントを開催し多くのお客様 青年部員にも参加いただき、ステージ 防除作業など農業を通じて地域に貢 に、各支部に於いても作物栽培、庭木 イベントを通じて、となみ野農協管 JAとなみ野農業まつりに各地区の いと思います。

ご健康、ご多幸をお祈りすると共に、 頭のご挨拶とさせて頂きます。 力を賜りますようお願い申し上げ、年 今後とも青年部活動にご理解とご協 終わりに皆様方の益々のご発展と、





部長 景子

女性部 松澤

とお慶び申し上げます。 族お揃いで新たな年をお迎えのこと ます。皆様方におかれましては、ご家 新年明けましておめでとうござい

りお礼申し上げます。 活動にご理解とご協力を賜り、心よ 日頃より、JAとなみ野女性部 0

まには、心よりお見舞い申し上げま ました。災害に遭われましたみなさ れまでにない甚大な農業被害もあり 昨年は大規模自然災害が多く、こ

まのご協力、ありがとうございまし の収益金の一部を「歳末助け合い」に 寄付させていただきました。みなさ となみ野農業まつり女性部の店で

す女性の細やかな力、女性の繋がり さて、防災に関しましてもますま

> 県民が多いと聞きました。今年は、も 県人は立山連峰が私達を自然災害か 実行したいと思います。 来る「食」に関する防災について考え、 ら守ってくれている、と誤信している 新聞紙でスリッパを作りました。富山 性と家庭の中の防災」について学び、 は昨年、防災講座「富山の地震の危険 が必要となってきています。女性部で っと危機感を持ちながら、女性部が出

むけた活動をこれからもすすめてま あって、地域での仲間作りや活性化に ります。一人でも多くの部員と繋がり いりたいと思います。 しく活動する「個人部員」を募ってお した。そして今、私達といっしょに楽 女性部員の減少も課題となってきま 少子高齢化による人口減少と共に、

なるように努めてまいります。 えて、少しでも大きな「円」と「縁」に に、女性部員が「輪」と「和」の手を携 オリンピックの五輪マークのよう

賜りますようお願いを申し上げ、新年 のご挨拶とさせていただきます。 とも女性部活動にご支援、ご協力を をお祈り申し上げますとともに、今後 おわりに、皆様方のご健勝とご多幸

文化会館で「第31回JA共済親子ふれあ

い劇場」を開催しました。

JAは12月1日、砺波市花園町の砺波市

となみ野、なんと、いなば、福光の4

砺波市花園町 砺波市文化会館

子ふれあい劇場を開催

劇「ももたろう」を上演しました。 との大切さを伝えるオリジナルの人形 全体で盛り上がりました。 楽しみ、たくさんの風船を飛ばして会場 ング「パプリカ」に合わせて歌や踊りを 劇の前には、NHKの2020応援ソ 劇団カッパ座が、友達と仲良くするこ

午後の2回公演を行い、約1500人が せとアンパンマンカレンダーを一人一 釆場しました。 と笑顔であいさつしていました。午前と 人に手渡し、子どもたちは「ありがとう」 砺波市中野の藤井加奈さんは「歌の時 最後にJA職員が、お菓子の詰め合わ

ももたろうの話はアレンジされた内容

には、子供が踊って楽しんでいました。



所を盛り上げていきたい」と話しました。

、ト開催時の相互応援などで、市内の直売

富山県農村文化 直売所連絡協議

シピの作成や漬物、乾燥品などの加工品を 他の直売所でも陳列・販売する取り組みを 開発しました。生産した農産物は学校給食 を栽培。販売にあたり、食べ方を紹介したレ ットの作成や、各直売所の代表的な商品を 用としても出荷し、地産地消を推進してい 目指し、中山間地の不作付地でマコモタケ 売所の魅力を高めました。 行い、各地の特産物の認知度を向上させ、直 直売所の特色ある商品を紹介したリーフレ 平成28年度からは新たな特産物の開発を 青山会長は「直売所間の情報共有やイベ 同協議会は、砺波市内に複数ある農産物



砺波市三島町 TONAMI 翔凜館

つを述べました。

連携し取り組んでいきたい」とあいさ 後継者の育成を行政や地域の皆様と

富山県農村文化賞」を、JAとなみ野管内の む団体に贈られる、富山県の「令和元年度

砺波市農産物直売所連絡協議会が受賞しま

JAとなみ野本店を訪れ、受賞の喜びを報

した。12月5日、同協議会の青山義雄会長が

告しました。

野の取り組みについて説明しました。 運営など、次年度に向けたJAとなみ 来春竣工予定の統合農機センターの 菜など軟弱野菜を栽培する施設園芸、 米づくり、育苗ハウスを活用し、小松

佐野日出勇組合長は「園芸施設を活

用した高収益な農業モデルの推進や、

地域づくりなどについて話しました。 れやJAへの期待、強い農業と元気な と展開方向」と題し、近年の農政の流 長の荒川隆氏が「農業農村政策の課題 講演会では元農林水産省大臣官房



員ら約200人が出席しました。 管内の農家をはじめ県や市、JA職 島町のTONAM-翔凜館で担い手 農家・営農組織代表者懇談会を開催し JAとなみ野は12月5日、砺波市1

懇談会では、産地間競争に勝ち抜く

JAとなみ野 本原

支援協議会が主催。

令和元年度 全国優良経営体表彰を (農)ファーム東宮森が受賞

といいます。 高波地区は、稲作主体の自己完結型兼業農 高波地区は、稲作主体の自己完結型兼業農 高波地区は、稲作主体の自己完結型兼業農

の喜びを報告しました。

が12月13日、JAとなみ野本店を訪れ、受賞合法人 ファーム東宮森の白江秋広代表理事議会会長賞を受賞した砺波市高波の農事組経営改善部門の全国担い手育成総合支援協

令和元年度の全国優良経営体表彰で、農業

彰する制度で、農水省と全国担い手育成総合興・活性化に優れた功績を挙げた農業者を表者の育成に力を入れたい」と話しました。今年度から専従者1人を雇用し、次世代へ今年度から専従者1人を雇用し、次世代へ今年度から専従者1人を雇用し、次世代へき産技術・組織運営の継承に努めています。とが投資や作付け計画の立案が法人経営の協助収支を把握し続け、経営データに基づいた別収支を把握し続け、経営データに基づいた



▲受賞の報告に訪れた白江代表理事

5 JA となみ野 本店

砺波切花研究会がチューリップ切花を贈呈

画しています

は3月末まで約50品種27万本の生産を計末年始にかけ出荷のピークを迎え、研究会

に、JAとなみ野の小橋昭夫専務理事から今年度会長職を退任された仙道秀松顧問チューリップ切花事業の発展に尽力され、砺波切花研究会で、平成元年から長年しました。 清水会長は「生育は順調で、いろいろな清水会長は「生育は順調で、いろいろな

感謝状を贈呈しました。



▲花束を渡す清水会長 (右から2人目)

日、14日の両日、アグリチャレ友杉の富山産業展示館で12月13

富山県JAグループは富山

新機材の紹介を行ないました。省力化、低コスト化に繋がる最ンジ2019を開催し、農業の

カーや、肥料農薬メーカー約会場には県内外の農業機械メ

チューリップ切花は、クリスマスから年JAの小橋昭夫専務理事に手渡しました。訪れ、色鮮やかなチューリップの花束を同顧問、福島洋一理事がJAとなみ野本店を配合わせ、研究会の清水穂会長、仙道秀松ブ切花の出荷を始めました。今季の初出荷ブリス日、砺波切花研究会はチューリッ12月13日、砺波切花研究会はチューリッ

富山市友杉 富山産業展示館

アグリチャレンジ2019を開催

自動操舵水門などを展示しましン、水田の水管理を自動化するトラクターや農薬散布用ドロー技術)を活用し自動運転を行う5社が出展。ICT(情報通信

演を行いました。 農林水産部の吉田稔氏などが講った農産の佛田利弘氏、富山県入や利用に関して、株式会社ぶ



▲注目を集めた高機動畦畔草刈機



▲設立総会であいさつする田中代表理事

農事組合法人古上野シードファーム設立総会

砺波市庄川町古上野 古上野公民館

砺波市庄川町古上野の農事組合法人古上野シードファームは 12月1日、古上野公民館で設立総会を開きました。

組合員や県、市、JA職員ら約30人が出席。定款や規約、役員を 承認しました。

同地区は昭和52年に担い手不足や組合員の高齢化を見据え、 古上野機械利用組合を設立。今年度に組織の体質強化を図るため法人化しました。栽培面積は約56盆で、水稲種子や大豆種子、 タマネギを生産します。組合員は28人。来年度からドローン(無人 小型飛行機)を使った圃場管理を行い省力化を図ります。

同法人の田中延佳代表理事は「地域が一つとなってやっていけるよう、皆さんの協力をお願いしたい」とあいさつしました。

2 ふく福かぼちゃ初の選果作業

砺波市東別所 選果場

「ふく福かぼちゃ」の特産化を目指す、ふく福グループは12月4日、初の選果作業を砺波市東別所の選果場で行い、生産者らが収穫したカボチャ300*」を運び込みました。

「ふく福柿」「ふく福すいか」を生産する同グループが、第3の特産品として、冬至用カボチャの生産を今年から始めました。栽培は、第2の特産品「ふく福すいか」の後作となり、作業が重ならず畝をそのまま利用します。

集荷されたカボチャは特大~極小の5種類に仕分けして、富山中央 青果に出荷しました。同地区は山間地域の粘土質土壌で、糖度の高い カボチャが期待できます。

ふく福グループの宮木文夫組合長は「冬至にふく福かぼちゃを食べてもらい、元気に新年を迎えてほしい」と話しました。

カボチャは12月中旬から、富山市内のスーパー「大阪屋ショップ」と 道の駅となみ野の郷の店頭に並びました。



▲かぼちゃを計量する宮木組合長(左から2人目)



▲設立総会であいさつする今井代表理事

3 農事組合法人 梅ケ島農産設立総会

南砺市梅ケ島 梅ケ島公民館

農事組合法人梅ケ島農産の設立総会が12月13日、南砺市の梅ヶ島公民館で開かれ、協業経営により生産性や組合員利益を向上させることを確認しました。

前身の任意団体「梅ケ島機械利用組合」は昭和38年に設立。 組織の効率化と安定的な農業経営を目指すため法人化しました。 組合員は28人で栽培面積は約30%。主に水稲や大麦、タマネ ギなどを生産します。来年度からは転作地で、そばの栽培を開始 します。

総会には20人が出席。今井和義代表理事は「行政やJAと協力 し安全第一で、安定的な収益の確保を目指したい」と話しました。



👍 松竹梅の寄せ植えを贈る

砺波市鷹栖

砺波市鷹栖の村中正敏さんは、地域の公共施設などに贈る松 竹梅の寄せ植えを制作し、JAをはじめ砺波市役所や鷹栖保育所 など12ヵ所に贈りました。

村中さんは平成7年から2年間、JAの役員を務める傍ら、小矢部園芸高校専攻科で園芸を学ばれました。授業で制作した寄せ植えを地域の人にも楽しんでもらおうと、鷹栖公民館に置きました。鉢を見た人から「うちの施設でも飾りたい」と頼まれ、年々展示場所が増えました。

寄せ植えは正月に白梅の花が咲くように調整し、開花した後も花が長持ちするようアドバイスをします。村中さんは「きれいだと喜ばれることが嬉しい。来年90歳を迎えるが、できる限り続けたい」と話しました。

5 つくりもん「チコちゃん」を展示

南砺市福野軸屋 旬菜市場「ふくの里」

南砺市福野軸屋の旬菜市場「ふくの里」に12月15日、NHKのバラエティー番組「チコちゃんに叱られる!」に登場するキャラクター「チコちゃん」を野菜で作った「つくりもん」が展示されました。

大カブの頭にハボタンの髪をつけ、手足にダイコンとサツマイモを使い、カボチャとニンジンでワンピースを形作りました。顔は、里いもで目、ニンジンの口で表情をつけ、番組出演者の岡村隆史さんを叱る場面を表現しています。つくりもんは、ふくの産地直売所運営協議会の役員8人が、イベント「越冬野菜市」に向け2日間かけて制作しました。



▲右から、チコちゃん、岡村隆史さん、キョエちゃん

斉 今季最後の営業日にあわせ「終市」を開催

砺波市若林 農産物直売所「若林青空市」

砺波市若林の農産物直売所「若林青空市」は12月15日、今季最後の営業日にあわせ「終市」を開催しました。直売所には旬を迎えたダイコンやハクサイ、ニンジンなどの野菜や地域特産のりんごなどが並びました。来店者には1年間の感謝を込め、豚汁やぜんざい、五穀米のおにぎりが無料で振る舞われました。

直売所の野原友一会長は「毎週、多くの方に来店いただいた。直 売所は、地元産野菜をたくさん用意し、5月から営業を始めたい」と 話しました。

収穫感謝とこどもクリスマス会を開催

南砺市高堀 高堀営農会館

南砺市高堀の地域住民でつくるキラリ高堀実行委員会は、高堀営農会館で12月22日、収穫感謝とこどもクリスマス会を開き、1年間たくさんの農作物が収穫できたことに感謝しました。自治会役員や親子約70人が参加。そば打ちと餅つきを体験し、できたてのそばとおはぎを味わいました。作業体験には同地区在住の田中幹夫南砺市長も参加し、子どもたちにそばの打ち方を教えました。

福野小学校4年の浦井千晶さんは「そば粉をこねるときはなかなか固まらなかったけれど、切る時はうまくできて楽しかった」と話しました。



▲子どもたちに、そばの打ち方を教える田中市長

2020年 オリンピック・パラリンピックを 楽しもう!



注目のオリッピック新植

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。 そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの 4競技についてルールと見どころをご紹介します。 イラスト:服部新**一**郎

√ 見 どころ //

形 突きや蹴りの力強さとスピード、切 れ、リズム、バランスなどが見どころです。動 きにブレがないか、切れや迫力があるか、形 に対する正しい理解と流れの美しさ、表現 力なども評価のポイントです。試合中は同 じ形を一度しか使えないため、予選から勝 ち上がっていくために、どの段階で自分の 最も得意とする形を使うかといった作戦・駆 け引きも見ものです。

組手 攻撃が決まる瞬間が最大の見どこ ろです。目にも止まらぬ速さで繰り出される 突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入 る、その一瞬です。また、互いの間合いの 取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆 け引きから目が離せません。

演武として一連の流れを見せま する全身のあらゆる部分を駆使 競う「形」と、(2) 2人の選手 する武術・格闘技です。 が1対1で戦い勝敗を競う「組 空手の競技には大きく分けて、 (1) は仮想の相手を想定した 琉球王国時代の沖縄を発祥と があります。 技の正確さや美しさなどを

勝は1対1の対戦形式で行われ

い、上位が決勝に進みます。決

予選は演武を1人ずつ行

に支持されています。

リートカルチャーとして若者を中心

8ポイント差がついたとき、あ るいは3分の競技時間でポイン られた部位に攻撃を行います トの多い選手が勝者になります ポイントとなり、競技時間内に の3種類の攻撃技を使い、 適切にコントロールされた技が (2) は「突き」「蹴り」「打ち」 決め

認定されている形は102



形の美しさと 2早業 技



【 見ごころ //

ストリート 利き足が前か後か、手を使う か使わないか。トリック一つ取っても難易度 はさまざま。例えば、選手自身が回りながら デッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻 すといったハイレベルなトリックに注目。見る 側の想像を超えたテクニックを成功させるな

<mark>パーク</mark> くぼ地状のコースを底から垂 直に近い急な傾斜を一気に駆け上がっ て、空中へ飛び出すエア・トリックの数々! 難易度が高く独創性あふれるさまざまな トリックが披露されます。そのかっこよさは 目が離せません。パフォーマンスの大きさ やスピード、また祭典のような雰囲気も大

見る側の想像を超える。 ダイナミックで独創的な トリックの数々

音楽やファッションを伴ったスト を行います。1980年代から世界 動作、回転といったトリック(技 れています。前後に車輪が付いた板 を付けて滑った遊びが始まりといわ 米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪 に広まり、1990年代後半からは (デッキ) に乗り、ジャンプ、空中 起源は諸説あり、1940年代に

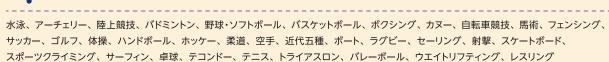
クさなども採点に考慮されます。 易度や完成度の高さやスピード、オ う「パーク」です。どちらも技の難 雑な形をしたくぼ地状のコースで行 コースで行う「ストリート」と、複 ション(構造物)を直線的に配した 斜面や壁、 2種目。街なかにある階段や手すり: 東京2020大会で行われる技は 縁石などを模したセク

東京2020大会概要

正式名称:第32回オリンピック競技大会

開催期間:2020年7月24日(金)~8月9日(日)

技数:33競技



スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと 戦略を同時に

フル回転させる





√見 どころ //

リード 持久力が勝負の鍵を握り 最小限の力で一手でも上に到 達するためのテクニックといかに効率 良く動きをコントロールするかなどの戦 略性が見どころです。

ボルダリングボルダリングの壁は、 指先しか掛からない小さな物から、両 手でも抱え切れない大きさまで、さまざ まなホールドで設定されています。次 のホールドには左右どちらの足を掛け、 手はどこをつかむか。制限時間内に 課題をクリアしていく姿に目が離せま せん。

スピード 2人の瞬発力がぶつかり 合う試合が展開されます。あまりの速 さに驚きを隠せないでしょう。

種目は、 にホールド (突起物)を使って設定 ライミングが確立されました。壁 が増え、競技としてのスポーツク な可能性を追求する過程で愛好者 そのルーツがありますが、身体的 上の壁をどの高さまで登れるかを たずに自身の体一つで登ります。 されたルートや課題を、道具を持 東京2020大会で採用される 制限時間内に高さ12m以 り、 m

との順位を掛け算して順位が決ま 各選手が3種目を行い、種目ご

速さを競う「スピード」の3

ツクライミングと

自然の岩場での冒険的な挑戦に

時間内にいくつ登れるかを競う ルドの配置が決まっている高さ15 「ボルダリング」、あらかじめホー 設定された課題(コース)を制限 競う「リード」、 の壁を2人の選手が同時に登 高さ5mの壁

のはショートボード。これは長さ フィンはサーフボードのサイズに 育った海のスポーツです。 られ、ハワイやカルフォルニアで と「ショートボード」の二つに分 よって、大きく「ロングボード」 ボードという板を使って波に乗 東京2020大会で採用された 古代ポリネシア人によって始め テクニックを競います。 サーフ サー

す。

細かなターンが可能で、

ダイ

で先端がとがったボードを使 6フィート (約183cm)

ます。 本の合計点によって得点が決まり 後のライディングを行い、 競技は定められた時間内に10本前 ナミックな技が多彩にあります。 技の種類や難易度、 、オリ 高い2

海という大自然を舞台

ダイナミックな技を繰り

√見 どころ //

最大の見どころは、いかに難易度が高く創 造的で質の高い技を繰り出すか。ライディング 全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも 見逃せないポイントです。とはいえ、競技は自 然の海で行われます。風の強さや方向、潮の 満干などによって刻々と変わる波にどのタイミ ングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の 分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大 会では、公平性を保つためプライオリティー(優 先権)ルールが採用されます。競技は男女別 に2~5人ずつ、トーナメント方式で行われま す。選手は、自分の順位を上げるため得点や 逆転に必要なポイント、残り時間などを把握し ながら対戦相手との位置関係(ポジション)に も工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅 力です。

公益財団法人日本山岳・スポーツクライミング協会(JMSCA)https://www.jma-sangaku.or.jp/ 一般社団法人日本サーフィン連 公益財団法人全日本空手道連盟https://www.jkf.ne.jp/ 一般社団法人ワールドスケートジャパンhttps://worldskatejapan.or.jp/ フィン連盟https://www.nsa-surf.org/ 農家組合員の方はもちろん **『以外の方も**ご利用いただけます 令和元年

令和2年

表示金利 適用期間

12/2(月) ▶ 2/28(金)

(令和元年12月2日現在)

H

中古物件 の購入





年固定金利特約型[保証料込]

Point1

土・日・祝もご相談 下さい! (平日予約受付)

Point2

WEB申込み 24時間受付

Point3

手数料等の 諸費用がお得!

Point4

病気になった場合も 安心の保障内容

新規申込時 お借入金利

[保証料込]

最軽減金利[保証料込][一般団体信用生命共済付]

〈ご参考〉3年固定最軽減金利[保証料込] 0.6%



一部繰上げ返済および再度固定選択は無料で対応! ライフプランが立てやすい!



全国のJAバンクATMでの入出金手数料が終日無料! セブン銀行・ローソン・ファミリーマートATMは一部の 時間を除き無料でご利用可能!



お申込み時かご契約時のいずれか低い方の金利を適用!

お取引 の流れ お申込み (申込審査)

ご融資決定

ご契約日

いずれか低い方の金利

金融情勢等の変化によっては、期中に見直しさせていただく場合もございます

スマホ・パソコンから

WEB申込み





・人となみ野

令和2年3月31日まで



共済掛金12ヵ月(一時払) R2年1月現在

保障内容 ※お支払いには所定の要件があります。

20等級 事故有係数適用期間0年 記名被共済者年齢40歳

●人身傷害保障:5,000万円(被共済者限定特則有)

●傷害定額給付保障: 死亡共済金額500万円

(被共済者限定特則有)

治療共済金 (標準型)

償:無制限

償: 無制限(対物超過修理費用保障有) ●対

免責金額0万円

●車 両 保 障:全損害担保 免責金額0万円

車両諸費用保障特約 : 有

割引制度 ※割引の適用には一定の条件があります。

●自賠責共済セット割引 : 有

●新車割引:有

ゴールド免許掛金適用

●長期優良契約割引: 有(1年)

●自動継続割引:有

●運転者-定年飜定保障特約:有(運転者年齢35歳以上限定保障)

JAの自動車共済に切替の方 加入いただいた方

※厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、 またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。 ※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。



自家用軽乗用車

ダイハツ タント なら

●型式:LA600S/車両価格150万円 代車費用共済金日額 5,000円 車両保障を外すと 17,390円 自家用小型乗用車

トヨタ アクア なら

●型式:NHP10/車両価格200万円 代車費用共済金日額 5,000円 車両保障を外すと 22,390円 自家用普通乗用車

トヨタ プリウス なら

●型式:ZVW50/車両価格250万円 代車費用共済金日額 7,000円 車両保障を外すと 19.800円

※「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 ※ご応募いただいたお客様の情報は、JAおよびJA共済連および各種サービスの提供・ご案内の目的以外には使用いたしません。

・人となみ野

〒939-1388 砺波市宮沢町3番11号 ホームページ http://www.ja-tonamino.jp e-mail info@ja-tonamino.or.jp

お問合せ・ご相談は、お気軽に (JA窓口または金融渉外担当者またはLAまで)

最寄り各支店へ お問合せ下さい

中央支店

出町支店

庄川支店

北部支店 ☎0763-32-3140

油田支店 ☎ 0763-32-2046 庄西支店 ☎0763-32-2134

庄東支店

☎ 0763-32-2030

☎ 0763-32-3003

井波中央支店

井波本町支店

利賀支店

☎ 0763-37-0046

福野支店 ☎ 0763-22-4320

☎ 0763-82-1237 ☎0763-82-1551

☎ 0763-82-1023

☎0763-68-2211





経済部のご紹介

経済部は営農事業を行う部署で以下の6課3センターで組織されています。 次号からはより詳しく各課、各センターがどのような業務をおこなっているかを特集して いきます。

●経済部を組織する6つの課

	業務内容		
生産企画課	営農事業関係を企画し、営農指導を通した食育活動を支援		
販 売 課	主穀作(米、大麦、大豆)、園芸特産物の販売、精算		
販売施設課	農協内の各施設 (CE・RC・RT) 等の運営		
特産振興課	特産のたまねぎを中心とした園芸作物の生産指導		
農業機械課	農業機械の整備、販売		
生活総合課	地域の方々へ食品・生活用品等の販売、より良い生活改善への提案		

●経済部を組織する3つのセンター

	業	務	内	容
資材配送センター	肥料農薬の取り扱い・配送、農業関連資材の販売(あぐり館)			
稲種センター	水稲、大麦、大豆種子の指導生産販売			
営農センター	各地区の生産者への営農指導、JAに対する意見のパイプ役を担う			









とやまカン(寒)・カン(甘)野菜プロジェクト

~冬季の富山県産野菜の生産拡大に向けて~

1. 目 的

富山県産野菜の生産拡大への期待が高まっている中で、実需者から "特色ある 「とやま野菜」" の創出と生産 拡大に対する強い要望があります。

一方、富山県では、冬期間の気象条件を活かし、「甘い」、「やわらかい」等の付加価値のある野菜生産が可能です。しかし積雪等の理由から限定的な生産にとどまっています。加えて、大麦跡の遊休化水田の活用も課題となっています。

そこで、積極的に冬季の気象条件を活用することで「甘く」、「やわらかい」等をセールスポイントにできる 冬季野菜を"とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜"と称し、安定生産技術(品種選定、寒締め方法、除雪作業の省力 化等)を実証するとともに、流通関係者と連携し、量販店内での販売コーナーの設置、中食・外食での活用推進 等の対策を講じ、冬季の富山県産野菜の生産拡大につなげます。

2. 『とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜』の特徴と今年度の栽培状況

特徴 その1 野菜がおいしくなるメカニズムを利用した栽培・出荷方法

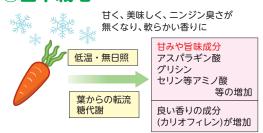
栽培・出荷方法	品目	
	= III +N I+	キャベツ
	露地栽培 (雪中栽培)	にんじん
		ダイコン・カブ
 低温下でじっくり期間を	施設栽培	ハウス白ねぎ
かけて、育成する。		プチヴェール
OUNCE HIM 9 00		なばな・オータムポエム
		いちご
		アスパラガス
生育後半に十分に寒気を		ほうれんそう
あてる。(寒締め栽培)	施設栽培	こまつな
Ċ₩88₩±+7	+ケ=0.±5.4立	さつまいも
一定期間貯蔵する。 	施設栽培	ヤーコン



特徴 その2 冬期間限定の販売(概ね12月下旬~2月)

カン(寒)・カン(甘)野菜の美味しさの「ひみつ」

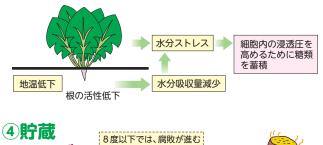
1雪下栽培

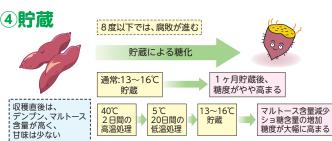


③長期熟成



②寒締め栽培





乳和食でおせち料理







12月7日、ほほえみの会では「乳和食でおせち料理」と 題して料理教室をしました。

乳和食は牛乳を料理に使うことで、塩分を控えることが でき、同時にカルシウムも摂ることができます。子供さん や高齢者の方にも安心して食べていただくことのできる、 優れた調理方法です。

「牛乳料理」というと、「白く膜の張った料理」と想像さ れがちですが、ちょっとした『コツ』をつかむと「本当に牛 乳を使っているのかな」と不思議に思うほど美しい仕上が りになり、コクも増します。

この日作った料理は、「ブリの味噌焼き」「鶏肉の照り焼 き | などの主菜とデザートの 「みかん白玉 | など7種類です。 考案者の先生が特にお勧めの「なめこ汁」はコク・具材の 量もしっかりあり、味噌と牛乳の相性の良さに驚かされま した。参加者も「こんなに簡単においしく、牛乳を料理に 使えるとは思わんかった」と驚いていました。

健康を守るためには、栄養バランスの取れた食事を摂る ことが大原則です。その栄養バランスを保てるかどうかは、 妻であり、母であり、ヘルパーであるほほえみの会員の手 にかかっています。

今回の研修で学んだ「乳和食」を上手に家庭料理に取り 入れて、健康寿命を延ばしたいものです。

冬はやっぱり『かぶらずし』

カルチャーセミナーでは、年末恒例の『かぶらずし』作り をしました。古くから砺波地方に伝わる伝承料理ですが、 自分で作ったことのない方も多く、毎年人気の講座です。

今回はAコープマーク品の『米こうじ』を使って『かぶら ずし』を作りました。

1日目は「かぶ」の下漬けです。

地元で採れた新鮮な「かぶ」を大きく切り、大胆に漬け込 む方法に、参加者もびっくり…。大きく漬け込んだ方が、さ ばもしっかりと挟むことができ、食べる直前に食べやすい 大きさに切れば、切り口も美しいそうです。この説明に、参 加者の皆さんも納得。

2日目は漬けあがった「かぶ」と自宅で仕上げてきた「甘 麹|を持ち寄って本漬けをします。

「甘麹」は参加者が『米こうじ』を使って自宅で仕上げてきたため、柔 らかめだったり固めだったりします。これこそが「家庭の味」の醍醐味と いえるところです。さて、挟み込むのは、サバ・人参・柚子・唐辛子など です。皆さんは手早く挟み込まれ、「あっ」という間に完成です。

[こんなに簡単に作れるとは思わんかったわ] [お正月まで、もう1回 作れるわ」と笑顔で会話も弾みます。

本漬けした『かぶらずし』は約1週間で食べ頃になります。冬の定番料 理として、これからも作り続けていきたい一品です。









✓ ▲ホームからのお知らせです。

長期間ご利用中の水廻り設備は 取り替えがオススメです。

実は取り替えない方が もったいないんですよ

でも…まだ使えるから 取り替えるなんて もったいないわ

























お問い合わせは

◆ JAとなみ野 生活総合課 (☎0763-32-8641)までお問い合わせください。

)Aとなみ野女性部

どなたでも 参加できます!



JA女性部では、地域の垣根を越えて、新しく女性部員(仮称:となみ野支部)を募集しています。

お申込先:JAとなみ野 生活総合課 TEL32-8624 FAX32-8628

🌳 フレンドリー広場 🤎

金婚を迎え北海道へ

庄 川

いしくる ましひる 石黒 吉弘さん(76) きく み 菊美さん(71)

感慨深かったとおっしゃいました。

菊美さん(71) ご主人は高校を卒業後、庄川町役場に就職し40年あまり勤務されました。税務課や消防署、教育委員会など多くの部署に携わり、産業建設課では道路建設のための用地買収に従事されました。地権者宅を訪問し、補償金額や移転費用、代替地の確保などの交渉を担当。用地交渉は簡単にまとまる事は少なく、土地の取得がなかなか前に進まない事もあったそうです。信頼を得るために何度も地権者宅を訪問し、多くの関係者の協力を得て道路が開通した時は、

一方、奥さんは高岡市の製造会社に就職後、結婚を機に 庄川町農協に転職され、定年後も農協の関連会社に12年 間勤められました。農協では本店や支店で様々な業務を 経験され、なかでも共済の推進業務が大変だったとおっしゃいました。夜7時に支店に集まった後、職員2人一組でお 客様宅に訪問し、共済をおすすめする一斉推進。帰宅が夜の12時になる日もあったそうです。契約目標を達成するまでは毎日のように推進し、家事や子育ても家族に任せきりだったと当時を語られました。

お二人に趣味についてお聞きしたところ、温泉とパークゴルフが共通の趣味だそうです。お二人は地元の銭湯に2日に一回のペースで通い、毎週末には県内を中心として温泉巡りをしておられます。サウナの魅力に気づいてから温泉



が大好きになったとご主人。「風呂から上がった後に飲むビールは最高だよ。温泉に行った時は一日ゆっくり寛いでいる」と話されました。

健康のためにと始められたパークゴルフは、天気が良ければ毎日近くの市営パークゴルフ場へ行き、2時間ほど競技を楽しまれます。コースを回るなかで、決められた数より少ないパット数で入った時の爽快感がやみつきになるそうです。パークゴルフは長く続けられる趣味としてこれからも楽しみたいと話されました。

お二人に夫婦円満の秘訣をお聞きしたところ、ご主人は「妻の言うことを聞くだけ。対立してもしょうがないので、喧嘩をした時はいつも私がおれる立場です。負けるが勝ちという諺もあるので」とおっしゃい、奥さんは「思いやりと時には忍耐も必要です。家には2人だけしかいないので、健康面など常に相手の事を気にかけています」と話されました。来年、結婚50年目を迎えるお二人は、5年前から始められた定期積金で、北海道へ旅行に行くことを計画しておられるそうです。

★お互いに一言★

ご主人: 病気にならないように元気で自分よりも長生きして 下さい。

奥さん:お互い健康に気を付けて、楽しく旅行に行きましょう。

残が家のアイル



高波

サラちゃん(2)

(チワワ)

〈ご主人〉 江守 忠雄さん

兄弟がおらず人見知りな性格で、ドッグランに行っても怖がり、近所に住むトイプードルの結愛ちゃんともなかなか仲良くなれません。だけど家の中では家族の言いつけをしっかり守り、目をかけた分だけ答えてくれる、サラは我が家のアイドルです。

銀杏なん 身み 豊」 だ 花じ 13 1 果~ 秋き 0 λι 塔さ 7 ŧ む あ O) 7 木き 花か Ø) る や L 声え 1) 粉な (I) 転 家え 妣は 砺の が 13 望が 香ゕ は 13 ۲, 波使力 0) 火ひ む 嫁ゕ 新し湯の銀いをしてここの幹が砺舟が西杏が西本があるがあるが 市ひ 庄し 波線が波山で波動が波る波が波子 :川四』 市の市型で市根か市事で市の 宿やど 色为 深が 探さ 鳅 12 若 る 打っ 芽 宫 藤 砂 句 田 井 田 田 田 英夫 雅 衛 晴



つちの元気ベル元気がん

東石黒

ほり いけ こう すけ

堀池 康介<ん(5) H26.4.21生まれ

ち はる

千晴ちゃん(3) H28.8.18生まれ ★おうちの人から-元気で強い 男の子になってね

パパ:一志さん ママ:美香さん

ンのお面を作ったり、敵役のお父さんと剣を使って戦ってが好きな康介(左)と、妹の千晴です。いつもはウルトラマはじめまして!ウルトラマンジャックと仮面ライダー 怪獣と戦っているところを目の前で見たんだ。だけどクリ ラマンスタジアムに行ったよ。そこでウルトラヒーローが いるよ☆10月は石川県の手取フィッシュランドのウルト スマスプレゼントは仮面ライダーのベルトがほしいな♪





井波高瀬

たに ぐち まな み 谷口

愛美ちゃん(3) H28.4.1生まれ

希美ちゃん(1)

H30.12.14生まれ

★おうちの人からー いつも妹にご飯をあげたり、 あやしてくれてありがとう。 れからも姉妹なかよくね

パパ:拓哉さん ママ:みづきさん

はじめまして!お姉ちゃんの愛美(右)と妹の希美です。 12月は家族で北陸新幹線に乗って東京ディズニーランドに 行ったんだ。イッツ・ア・スモールワールドで乗ったボートも楽しかったけれど、ディズニーランドに行く途中のJR大 宮駅で、たくさんの新幹線を見たり乗ったり出来てうれし かったよ☆大きくなったら、かっこよくて速い新幹線の運 転士になりたいな♪

砺波市林 新屋敷営農組合

ハボタン初出荷



山中央花き園芸に出荷されまし タンを飾り、よい新年を迎えてほ 花は道の駅となみ野の郷と い」と話しました。 野澤久雄組合長は「正月にハボ

12月10日、白や紫に色づいたハボ タンの出荷が始まりました。 ハボタンはキャベツの仲 組合で

ーールハウスで約8000本を

・ルを観賞用に品種改良した

JA となみ野 本店

ハボタン目揃え会を開催



り、年末まで市場へ出荷されまし を丁寧に行い、きれいな花を市場 点をアドバイスし「出荷前の作業 茎に傷を残さないことなど、注音 は、葉を摘み取りすぎないことや 確認しました。出荷作業を行う時 た花の出荷日や出荷規格などを 克美副主幹が講師となり、収穫し に出してほしい」と話しました。 花は12月中旬から収穫が始ま 砺波農林振興センターの

農産物直売所生産者協議会によ どを確認するため、JAとなみ野 み野本店南館で行い、生産者5人 る目揃え会を12月6日、JAとな ハボタンの出荷時期や手順

が参加しました。

『人にほめられた事』 (3月号に掲載)

今月の広報で、富山県農村文化賞を受賞された砺波市農産物直売所連 おける場合で、富田宗長村文化員を受真された動成巾長座物自允が理絡協議会と全国優良経営体表彰を受賞された(農)ファーム東宮森について紹介させていただきました。そこで今回は「人にほめられた事」をテーマにおたよりを募集します。学生時代にスポーツ大会で1位になった、作った料理を家族がほめてくれた、服のセンスがいいと言われた等、人に ほめられた事をご紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしています。

ミカンも正月には沢山ありました。あの

カルタやすごろくで遊んでくれました。

ころのミカンはとても酸っぱかったこ

す。それでも正月だけはコタツに入り、

は、60年前の私の子どものころで

作業、冬のワラ仕事と1年中働く母

幼

外で凧揚げをしました。なつかしい思い

(岡田さん)

した。また父が、凧を手作りしてくれて

が小さい時のお正月には、かるた

すごろく、百人一首などして遊びま

とを思い出します。

(R·Kさん)

おたよりコ

今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷 で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ大賞

お正月の思

らお客さんが来ておられた中、温泉に 出かけるなんてなかった私達。全国か から6年。子供達も家を出て、今は夫 を宿のテレビで見ました。雪がたくさ はパックをしながらNHK紅白歌合戦 入り、広い和室で布団を並べ、娘と私 温泉へ泊まりに行きました。お正月に れぞれの家族を連れて、温泉に行きた と2人暮らしになりました。今度はそ ん降っていたのを覚えています。あれ 過ごす最後のお正月。皆で山代の 女の結婚が決まり、家族そろって (石崎さん)

のです。餅つきが終わり、朝食替わりの

あずきどり の美味しさと共に懐か

と声がかかり、嬉しくなって頑張ったも つれて「ボン(小生の事)ついてみるか?.

しく思い出します。

(齋藤さん)

でもあったのでしょうか。年長になるに

の火の番程度でしたが、両親には様々な の小生に出来る手伝いは、お米を蒸す時 明朝早起きせよとの同意語で小学生前

大人の動きを見せて教えこませる算段

中戦後。近所の子供同士、順番に家を廻 淋しそうに見えます。 でスマホゲームをしている姿から考え めくりなどして遊んだ記憶があります。 って夜おそくまで、双六、福笑い、坊主 最近の子供は集団で遊ぶことなく、一人 ましてやスマートフォンもない戦 学生時代のお正月はテレビもなく (岸さん)

えました。しかし、その年の春に老母が りのついた熊手を購入し家の神棚に供 生護国八幡宮に参詣し、珍しく多くの飾 の初詣をやめております。 急に亡くなりました。その後は、お正月 数年前、気分転換で小矢部にある埴 いころから初詣は、髙瀬神社でした (斉藤さん)

思い出がありますが、皆で鳥追い唄いな 備中、用水路に落ち風邪を引いた苦い がら、すんずら (雪上) 歩いた頃を思いだ します。 学校の高学年の昭和26年頃、友達5 ~6名で1月15日、左義長作りの準 (酒井さん)

卒業又は在学している大学が毎年常連

根駅伝のテレビ観戦です。孫2人の が家のお正月は、なんといっても箱

のか、わくわくしながら応援しています。 で、両大学がシード権獲得順位となる

針で引いてゲームをしながら、皆で楽し 戦 んで賞味したのが懐かしく想い出され 後間もない子供の頃、お正月に家族 (F·Nさん)

の杵音が聞こえて来たものでした。我家

正月の鏡餅等に使う〝年餅〟の餅つき

近隣各戸から朝のしじまを破って 野地域の歳の大市がすむと、我家の

時「あした、餅つきやぞ」と父が言えば のそれは家族総出の餅つきで、前夜夕食

りません。 かいのです。昨日からコタツに掛けてお ました。しかもその着物がポカポカと温 行くと、玄関に人影が見えます。私を待 く、97才を過ぎた今でも忘れることはあ いたそうです。子を思う親の心が有難 すぐ背中にふわりと着物を掛けてくれ っていた母でした。家に入って座ると ほど積もった雪道を歩いて実家に いで初めての正月のことです。20㎝ (村井さん)

長盛りで食欲旺盛な息子まで、それぞれ 族でした。お正月には手作りのお節を囲 懐かしく想い出しております。(渡辺さん) お節を口にしています。今に比べると大 高齢者の核家族で静かにお正月を迎え りをかけ頑張っていました。しかし、今は の食欲を満たすよう考えながら、腕によ 気藹々の楽しい時間を過ごしていまし み、新年の抱負などを語り合いながら和 変でしたが、楽しかったお正月の食卓を 子供たちも都会暮らしで、年によっては た。お節の中身は、年老いた祖母から成 から30年前、わが家は祖母、両親 私たち夫婦そして子供2人の大家

正月は何と言っても「年賀状」。郵便 配達さん、待遠しい~。 (満保さん)

ります。 我が家の 入り、半ば強制的に走らせて以来20年。 です。上の息子がスポーツ少年団に |正月といえば、福野の元旦マラソン 一年は、元旦マラソンから始ま (芝井さん)

でコタツを囲み1房のミカンを糸

今、青春がー

(和田さん)

い。シルバーカーを押す85才の母に

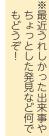
畑 速夕食の豚汁の中へ。虫々の嵐の中で、 がスッと入り、一切れ口の中へ。辛くな っこりしたひとときでした。(吉藤さん) たくましく育ってくれた源助大根に、ほ い、苦みもなし。みずみずしいので、早 短く立派なものを1本収穫し、包丁 であきらめていた源助大根が、 太く

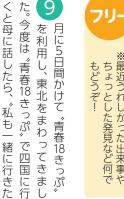
います。 ませんので、熊には気を付ける様にして 山沿いの町で、いつなん時出るかわかり 近 ニュースを聞きます。我が庄川町は 、砺波地区によく熊が出るという (井田さん)

冬支度ができ安堵しています。 れていないため、完了まで2日かかりま りをしました。1人の手作業でまだ手慣 た。そういわれても、今年も樹木の雪つ した。見栄えはよくないですが、これで 日、天気予報番組のキャスターが 今冬も暖冬かもと伝えておりまし (島さん)



もどうぞー





9



(水木さん)

が…。単なるお酒の飲み過ぎでえ~す-

います。生きて帰れるかわかりません

月下旬より、食道がんの為に市民病

院に入院しています。病院で書いて



クロスワードを解いて、 A→Fの二重ワクの文字を 順に並べてできた言葉が答えです

タテのカギ ▮

- 1 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 3 2月23日は――誕生日。国民の祝日です
- 6 受験生が縁起を担いで食べることも ある揚げ物
- 8 人が並ぶとできます
- 9 港---。城下---。--工場
- 10 良いだしが出る海藻
- 12 しばしば野党とやり合います
- 13 2020年は――年。2月が29日まで あります
- 15 将棋の盤面に並べる物
- 17 走り高跳びの選手が跳び越えます
- 18 読経に合わせてポクポクたたきます
- 20 縁、結、続に共通の部首
- **21** XとZの間

3コのカギ →

- 1 鬼は――、福は内
- 2 天井とかもいの間に作られます
- 3 元素記号はFe。身近な金属です
- 4 銭湯へ入るときにくぐることも
- 5 床側に腹を向けて寝そべります。
- 7 自然の美しい風景を表す言葉、
- 10 ちらしやCMもこの一手法
- 11 赤い花が咲く梅のこと
- 14 √ の記号で表します

マ

マン

゚ガ

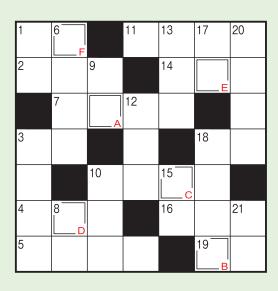
- 16 出発――になって忘れ物に気付いた
- 18 寺院へ入るときにくぐることも

クロ

13**__**

スリ,

19 酒を飲むと回る人もいます



応 募 方 法

官製はがきに①クイズの答え、②おたよりコー ナー「テーマ」または「フリー」、③郵便番号、住所、 氏名、年齢、電話番号を書いて、ハガキかEメール で送ってください。正解者の中から抽選で5名の方 に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券を プレゼントします。

▼ハガキのうら

①クロスワード の答え

②おたよりコーナ [テーマ]又は「フリー」

③郵便番号・住所 氏名·年齡 電話番号

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係 kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

2月17日(月)必着

各地より返記/12/2はクランーにて名の服务へ 17:00億・名の原理を出席 伊朝寺をは、太平3上的1,000kmの小型原理場へ 出際地域や4人でついてもいて、一をフェルカルドリンクを月下に 確定な音楽と対にお客しみください。

(自合が知ら様すプショアルクアーでお客しかください 切しないらくけいなすの専門加盟時間を開発したします。 最後は外にてご発展したします。

17 00億/二元をを出る。 新動の地元和リビによる心面するお見返り。

できます。なしるいっくびいなす。音楽が ショーヤイベントも困事にみだけ

製肉で影響イベントラビンゴダームなどであ

ショーヤイベントもお願しみに

■11月号の正解

■当選者(敬称略)

【砺波市】紫藤 清一 【砺波市】 吉岡美和子 【南砺市】 髙橋真智子 【南砺市】 山本 純子 【南砺市】百生 文子

当選おめでとうございます。

IJ ク ワ ス おすすめツアーのご案内

゚カ

ユピビ

セスジ

 \exists 1



【旅行の企画・実施】 ㈱農協観光 富山支店

お気軽にお問合せください! 🕅 🕒 🔂 🗗 🔂 となみ野セントラルツアー (株) TEL 32-8625







サバのトマト煮

12 17 (2/\/)	
サバ水煮缶······ 1缶 (150g) レンコン····· 2枚	オリーブ油·····大さじ1と1/2 ニンニク······1片
(厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)	ローリエ・・・・・・ 1枚
カットトマト缶詰1/2缶	白ワイン 大さじ1
ゆでたスナップエンドウ・・・・適官	塩、こしょう、しょうゆ・・・・・適宜

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを 入れ弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、 ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
- (3) 塩、こしょう、しょうゆで味を調え、器に盛り付けたら切った スナップエンドウを散らして出来上がり。



カブと鶏肉のあんかけ

材料(2人分)

鶏モモ肉・・・・・・150g程度	酒・・・・・・・・・ 1/4カップ
刻んだカブの葉適宜	サラダ油 ‥‥‥‥‥小さじ1
すりおろしたユズの皮適宜	水溶き片栗粉小さじ1と1/2
カブ (皮をむき半分に切る)・・2 個分	塩適宜
昆布だし(1)・・・・・・ 3カップ	

作り方

- (1)5㎝幅に切った昆布1枚を3カップ程度の水に1晩漬け、 昆布だしを取る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を 入れ、焼き色を付ける。
- (3) 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- (4) カブが軟らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと 煮立ちさせる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を 入れる(味が薄いようなら塩で味を調える)。
- (5) 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出 来上がり。

パンとご飯



パンとご飯。食事の主食としてよく比較される この二つですが、実は、比較するには違和感が あるほどの違いがあります。それは、ご飯は収 穫された新鮮なお米、いわば生鮮食品に水分を 加えて炊くだけの物。一方、パンは、小麦に砂糖 や塩、油脂などを加えて作る加工品です。そのた め、ご飯とパンではカロリーはさほど変わりま せんが、パンの方が脂質は多く、加工品な分そ の他の添加物も増えてしまいます。また、ご飯 の場合、お米を粒のまま食べるので、口の中で 粒をすりつぶして食べます。そのため、かむ回数 が多くなり、消化にも時間がかかり、腹持ちが 良くなります。一方パンは小麦を細かくすりつ ぶした物なので、あまりかまなくても消化できて しまいます。日本にはおいしいお米がたくさん あり、基本的にはご飯を主食にしたいと考えて います。

しかしながら、子どもたちはパンも大好き。母 にとっても、特に忙しい朝は、自分でパクパク食

タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

べてくれるパンはありがたい存在です。そこで 意識しているのが、パンを作るとき、軟らかくて 砂糖がたっぷりのパンよりも、砂糖や油脂が少 ないフランスパンなどのハード系のパンを中心 にすることです。硬めのパンならば、かむ回数が 増えますし、軟らかいパンにジャムを付けて食べ るよりは、フランスパンなどに、チーズやハム、 卵をのせて食べてくれた方が糖質も抑えられま す。それでも軟らかいパンが食べたいと言われ たときは、全粒粉を加えたパンにしています。全 粒粉には不足しがちな鉄分が多く含まれ、食物 繊維も豊富です。

食事には、体に良い物を食べて健康的な体を つくるという役割の他に、大好きな物を食べて 幸せを感じるという心の健康をつくる役割もあ ると思っています。だからこそ、毎日の食事では、 こだわり過ぎず、でもちょっとの工夫で少しでも 栄養バランスの良い食事になるようにと心掛け ています。



厚生連高岡病院 乳腺外科診療部長

歳をすぎたら検診をうけ、月1回

乳がんも早期発見は重要です。

。 の 40

ルフチェックもおこないましょう。

取り組み、よりよい治療を提供でき

いろいろな繊細な問題も、チームで

大切です。当院では乳がんに関わる

るよう心がけています。

ぉゃまゕぇこ 尾山佳永子

では5年目以降に再発をおこすこ

10年と長期にわたります。乳がん

す。治療期間は抗がん剤が3ヶ月 ジやがんのタイプにより異なりま

~1年3ヶ月,ホルモン剤は5~

乳がんのはなし

転移におこないます。薬物療法は、

放射線治療は温存乳房やリンパ節 おこなう患者さんが増えています。 当院でも年齢にかかわらず再建を と乳房切除があり、人工乳房を用

標に治療します。手術には温存

いた再建も保険適応になりました。

薬物治療で癌を根治させることを

初期治療では、手術・放射線療法

や抗がん剤治療で全身の治療をお 転移を根絶するため、ホルモン剤 すでに起きているかもしれない微小

こないます。治療の選択は、ステー



治療)があります。 治ができない癌と付き合っていく 治させる治療)と転移・再発治療(根 治りやすいがんともいえます。 の10年生存は早期であれば85~ いわ 乳がんの治療には初期治療 の11人に1人が乳がんになると れ、女性がかかるがんの1位 方で死因は5位です。乳が

以上です。

めざして治療をおこないます。ステ

ージⅣの乳がんの5年生存は30%

がん剤治療が卵巣に影響し、閉経すは乳がん患者全体の約6%です。抗かさなることがあります。40歳以下 療(卵子凍結など)も選択肢になり 子供を生みたい年齢と治療時期 ます。近年の晩婚化・晩産化もあり、 ることもあり治療と同時に生殖医 そのために色々な問題もともない す。他のがんにくらべてやや若く、 代後半から50代にピークになりま 日本の乳がんは30代から増え、

課題です。 ろな役割をはたし、ながら、治療も 孫の世話など、この世代の女性には 要な問題です。さらに子育てや介護、 進する現代、治療と仕事の両立も重また女性も働くことを政府も推 おこなっていくことがこれからの たくさんの役目があります。 いろい

はまだ保険診療ではおこなえませ 房切除もおこなわれますが、日本で といわれます。海外では予防的な乳 も使えるようになりました。 んに適応となる薬剤(オラパリブ) ん。昨年から転移再発の遺伝性乳が 乳がんの治療にはチーム医療が また乳がんの5~10%は遺伝性

観察も10年間以上になります。 ともあります。そのため術後の は難しく、生活の質の維持と延命を 転移・再発乳癌は残念ながら完治 経過

乳がんを患う著名人のニュース

JAとなみ野アルギットにら生産組合

海藻アルギッ Ē

日時:令和2年2月23日(日・祝) 午後2時より

場所: JAとなみ野本店 南館会議室 (砺波市宮沢町3-11)

「新しくニラを生産したい」

「栽培に興味がある」

- 複合経営を目指す中核農家・営農組合の方々
- 今後本格的に農業に取り組みたい方
- 是非、お越しください! 農業が好きで、やる気ある生産者の方

お問い合わせ先

JAとなみ野 本店 経済部特産振興課 TEL (0763) 32-8660





親族に支払う地代、家賃について

税のでも相談

_{税理士} 中島 伸生

私は、建築業を自営していますが、父 所有の土地、建物を資材置き場等として 借りており、今後、父に地代、家賃を支払 いたいと考えています。親族に対して支払った地 代、家賃等は、必要経費として認められないと聞 きましたが取り扱いについて教えて下さい。なお、 私は長男で父と同居しています。

事業主が事業主と生計を一にする親族に対し、事業に従事したことその他の事由による対価の支払い(青色専従者給与を除く)は、事業所得等の金額の計算において必要経費として認められません。一方、その親族がその対価に係る各種所得の金額の計算において必要経費となる金額がある場合には、その金額をその事業主の事業所得等の金額の計算

において必要経費にすることができます。したがって、 ご質問の場合、生計を一にしているお父さんに支払う地 代、家賃は貴方の事業所得の金額の計算において必要 経費として認められませんが、お父さんから借りる土地 や建物の固定資産税や建物の減価償却費などについて は、必要経費にすることができます。

なお、貴方がお父さんと生計を一にされていない場合には、この取り扱いはありませんので、お父さんに支払った地代、家賃については、貴方の事業所得の金額の計算において必要経費にすることができますし、お父さんは、受け取った地代、家賃を不動産所得の金額の計算において総収入金額として、土地や建物の固定資産税や建物の減価償却費などを必要経費にすることになります。

■無料税務相談会は2/14(金) PM1:30~4:30開催です。お申し込みは2/12(水) までに地域開発センター(☎32-8626)へ

ユーミーマンション物件情報

全室、耐震性・防音性に優れた鉄筋コンクリート造です。

名 称	プレアデス大辻	エンジェルガーデン	砺波ツインヒルズ	やかたマンション-參番館
所 在	砺波市大辻512	砺波市久泉14-1	砺波市杉木245-1	南砺市やかた210
間取り	2LDK、3LDK	2LDK	2LDK	2LDK
築年月	平成19年7月	平成17年3月	平成19年3月	平成20年5月
賃 料	64,000~67,000	58,000~59,000	59,000~61,000	61,000~62,000

間取図









○物件に関するお問合せ

JAとなみ野地域開発センター

となみ野農業協同組合 本店 管理室内

TEL:0763-32-8626

Mail:tiiki@ja-tonamino.or.jp



12778-255

Calender (行事予定)

15水 日帰り人間ドック【全地区】
16 *
17 ±
18±
19日 住宅ローン控除 確定申告セミナー
20 я
21 火
22 x
23 *
24 ≘
25 ±
26 B
27 月
28火
29 _*
30 *
31 ≘
2, 1 ±
2 8
3 A
4 ×
5 *
6 *
7 ±
8 ±
9 8
10 a
11 火 建国記念の日
12 *
13*

				令 和	0元年11月末現在
正	組	合	員	9,442人	(9,547人)
准	組	合	員	4,352人	(4,349人)
貯			金	1,772億4,572万円	(1,741億2,086万円)
貸	H	4	金	240億7,227万円	(245億 229万円)
長期	肝共済	褓	高	4,731億4,952万円	(4,925億2,497万円)
購買	買品	供約	高	28億9,075万円	(39億5,632万円)
販	売品	販売	高	39億3,809万円	(40億8,961万円)
出	j	Ĩ	金	28億2,638万円	(28億4,427万円)
				*	() 内は昨年同期

14 金 年金来店感謝デー (チューリップ切り花)

理事会だより

詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

令和元年12月20日

■付議事項-

- 1. 平成31年度上半期末仮決算監事監査整理顛末報告書について 承認されました
- 2. 県道拡幅による山野農機センターの土地売買契約及び建物等 の物件移転補償契約について

承認されました

- 3. 農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納について 承認されました
- 4. 園芸作物産地育成整備積立金の取り崩しについて 承認されました
- 5. 住宅ローン事務取扱手数料の設定について 承認されました
- 6. (有)アグリとなみ野の定款変更について 承認されました

■報告事項

- 1. 平成31年度第3四半期末内部監査実施計画について
- 2. コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の進捗状 況について
- 3. 事務ミス等の発生状況について
- 4. 第3四半期苦情・クレーム受付状況について
- 5.11月末財務状況及び10月末月次損益について
- 6.11月末支店別組合員異動状況について
- 7. 大口貸出金の実行報告について
- 8. 第3四半期の余裕金運用状況及び第4四半期の余裕金運用方 針・計画について
- 9. 理事との契約にかかる報告について
- 10. 平成30年産・令和元年産米の販売実績について
- 11. 令和元年産米・大豆の出荷状況について
- 12. 令和2年産たまねぎの定植面積について
- 13. 令和元年産水稲種子の検査結果について
- 14. 11月末事業実績について

お知らせ

- ■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
 - ○2月25日(火) 南般若
 - ○3月5日(木) 太田·柳瀬
 - ○3月6日(金) 般若・東般若

検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申 し込みください。





「モンスター」

応募者: カメラマン(南砺市)

我が物顔に青空いっぱいにのびたおもしろい木。



「保守的なさつまいも」

応募者: ありるら(南砺市) どこから手をつけてよいのやら。 まるで食べられるのをこばんでいる様ですね。

あなたの写真・イラストをまってま~す!

『ふれあいとなみ野』では、あなたが撮った写真やユニークなイラストをお待ちしています。自由な発想で、どんどん送ってください。

送り先》

- ●カラー、モノクロ、サイズ等は問いません。
- ●住所、氏名、年齢、写真には『題名』及び『コメント・説明』を入れてください。
- ●写真はお返ししますが、イラストはお返しできません。

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 『ふれあいとなみ野』係

採用の方には薄謝を差し上げます。

●今月の表紙

「ハボタン初出荷

~新屋敷営農組合~」

(17ページに関連記事掲載)

編集

後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。今月号で南砺市高堀の収穫感謝とクリスマス会について紹介させて頂きました。(7ページに関連記事掲載)同地区は新旧住民同士の交流に力をいれており、今回の行事に集まった参加者の多くも他の地域から引越してきた親子でした。ここでは住民の繋がりが強い地域をつくるために、いろいろな取り組みが行われていました。その1つに、同地区に移り住む事を考えている人には不動産業者を通じ、引越した際の自治会費の納付や、行事への参加など、各人の役割について事前に承諾してもらい、その内容に納得した人だけが土地を購入し家を建てるそうです。様々な要因で地域行事が縮小するなか、高堀営農会館(公民館)で遊ぶたくさんの子どもたちを見て、賑やかな昭和の児童クラブ活動を思い出しました。(S.T.)