

平成31年度 JAとなみ野女性部総会

▲あいさつする松澤女性部長







JAとなみ野女性部 第26回定期総会を開催

JAとなみ野 本店

JAとなみ野女性部は3月14日、当JA本店南館で第26回 定期総会を開きました。管内の11支部から15人が参加。収支決 算や事業計画の承認、次年度役員の選任などを行いました。

松澤景子女性部長は食農教育として行っている田植えや稲 刈りなどについて「女性部の活動を通して、食は命につながっ ているということをこれからも伝えていきたい」とあいさつしま した。

平成31年度の女性部の共同購入で優秀な成績を収めた支 部への表彰も行い6支部が受賞しました。

◇令和2年度 JAとなみ野女性部役員

▽女性部長=千々石弥生

▽副部長=川邉弘子

▽委 員=今井英津子 山岡朝子 春田二三子

▽監 事=大矢志津江

◇共同購入取り扱い優秀支部表彰

▽最優秀賞=南般若支部

▽優秀賞=栴檀山支部 井波支部 井波高瀬支部

▽努力賞=東野尻支部 利賀支部

2 JAとなみ野たまねぎ出荷組合 第11回定期総会を開催

砺波市花園町 砺波市文化会館

JAとなみ野たまねぎ出荷組合は3月16日、砺波市花園町の 砺波市文化会館で第11回定期総会を開催し、組合員や関係者 ら約50人が参加しました。

総会では次年度の生産量目標を前年対比約5%増の9000 トン、販売金額を約30%増の5億5,500万円とし、収支決算や 事業計画の承認、次年度役員の選任などを行いました。齋藤 忠信組合長は「生産者、JAそれぞれがたまねぎの品質向上に 向け、役割を全うしなければならない」とあいさつしました。

平成31年産たまねぎ栽培において単収、秀品率で優秀な成 績を収めた生産者への表彰も行い、3人が受賞しました。

◇令和2·3年度 JAとなみ野たまねぎ出荷組合役員 ▽組合長=齋藤忠信 [(農)ファーム野尻古村] ▽副組合長=浄土正樹「(農)あさひ]

田中延佳 [(農)古上野シードファーム]

▽幹事=飯田浩資 朝倉喜八郎 [(農)里領営農組合] ▽監査監事=早苗優 宮井藤市 [(農)東中東部営農組合]

◇平成31年産たまねぎ優良生産者 ▽松本幸伸 米道有正 藤井英樹





▲たまねぎ優良生産者 (写真右から)藤井さん、米道さん、松本さん



3 JAとなみ野青年部東野尻支部が 施肥作業を行う

砺波市苗加

砺波市苗加のJAとなみ野青年部東野尻支部は3月8日、昨年 10月にたまねぎの苗を定植した圃場に施肥作業を行いました。

この日は、部員約10人が参加。栽培品種「ターザン」が $30 \sim 40$ 学に育った30 だの圃場に、化成肥料計90 もを手でまきました。

今年度は平成31年度と同程度の10 に当たり65の収量を見込みます。たまねぎは6月中旬に収穫を予定。7月に収穫祭を計画し部員同士の交流を深めます。

同青年部は農家以外の部員の参加が増えており、水木敦文 支部長は「みんなで協力して作業をするなど、これからも農業の 魅力を感じられる活動を行いたい」と話しました。

4 お盆に向けて切り花栽培研修会を開催

JAとなみ野 本店

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会と砺波市インショップ協議会は3月9日、JAとなみ野本店で切り花栽培研修会を開催し、生産者約50人が参加しました。

研修会では県砺波農林振興センターの佐藤克美副主幹が「切り花の防除ごよみについて」と題し、季節により発生する病害虫の種類と、対応する薬剤に関して解説。同センターの大窪延幸主任が「切り花の栽培管理について」と題し、根腐れを防ぐ適切な水管理や有孔ポリエチレンフィルムによる発根までの温度管理などを説明しました。

佐藤副主幹は「今年は暖冬の影響で例年より病害虫の発生 が予想される。しっかりと防除に取組んでほしい」と話しました。









高校生1日レストランを開く

砺波市出町中央 総合カレッジ SEO

砺波市出町中央の各種学校「総合カレッジSEO」は砺波本校で2月27日、高校生1日レストランを開き、生徒が自ら考えた料理を来場者に振る舞いました。

総合学習の一環として、調理科と技術食育科の生徒5人が 合同で本番に向けてメニュー決めからチケット作り、試作を 重ねました。

メニューはオニオングラタンスープ、甘エビカクテル、サトイモトンカツ、ユズ風味パンナコッタなど全6品が50食限定で提供されました。

「とやまランチ」をテーマとし、全品に県産食材を取り入れました。生徒らは料理を一品ずつ運び、メニューの紹介や食材の説明もしました。

同校3年の辻伊紀さんは「サトイモトンカツはいくつも食材を重ねて作りました。おいしいと言われうれしかった」と話しました。

2 農事組合法人あさひ設立総会

砺波市東保

砺波市東保の農事組合法人「あさひ」の設立総会が3月1日、 東般若農村振興会館で開かれ、定款や規約の承認、役員の選任 等を行いました。

平成24年設立の(農)高池営農と、平成26年設立の(農)坊村農産が、後継者の育成や生産コストの低減を図るため統合しました。組合員は44人で栽培面積は約43%。水稲や大麦、大豆、タマネギを栽培します。今後はドローンによる水稲の防除やスイカ、ブロッコリーの試験栽培を計画しています。

浄土正樹代表理事は「統合により担い手の確保と早期育成、生産コストの削減を行い健全経営を確保したい」とあいさつしました。 ▽代表理事=浄土正樹 ▽副代表理事=高島康治

▽理事=本江秀樹 松浦憲一 江成周彦

▽監事=前山久義



▲議案について説明する浄土代表理事

▲受賞を報告する川田さん(中)と中村さん(右)

3 令和元年度 とやまシード・オブ・ザ・イヤー表彰

JA となみ野 本店

令和元年度の「とやまシード・オブ・ザ・イヤー」表彰で優良賞(コシヒカリ)を受賞した、となみ野農業協同組合稲種部会の川田秋夫さんと、特別賞(新大正糯)を受賞した同部会の中村光夫さんが3月18日、JAとなみ野本店を訪れ、土田英雄常務に受賞の喜びを報告しました。

同表彰は、富山県主要農作物種子協会が主催。優良な種子を選奨するとともに広く供覧することで、生産者の高品質追求に対する意識の高揚を図り、優良な「富山の種もみ」の生産を推進する制度です。

川田さんは「40年間試行錯誤しながら種子生産をしてきたことが評価された。現在の機械利用組合を法人化し担い手を育てていきたい」、中村さんは「JAなど関係機関の協力を得て受賞することができた。これからも種もみの生産を続けられるように組織の存続を図りたい」と話しました。

旬の野菜で楽しむ

季節の野菜を使って

暑い夏を乗り切りましょう 手軽にできる漬物をご紹介しましょう。 野菜のおいしさを凝縮した さっぱり食べやすい漬物で

イラスト 小林裕美子

監修 野菜ソムリエ上級プロ KAORU

ビール漬け キュウリの

砂糖…大さじる 塩…小さじ2 キュウリ…2~3本 ビール…100mー

[材料] 2~3人分



(1) ジッパー付きの保存袋にビール、 塩 砂

(2)キュウリは両端を切って(1)に入れる。

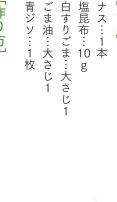
(3)冷蔵庫で半日以上漬ける。

時間で味がなじみます。 ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽し 皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短 めます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を、 通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツ 食べられます。気になる方はノンアルコール メを加えたり、からしやワサビを入れても美味。 ビールで。発泡酒は苦味が強い傾向があるので、 んど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも 漬けている間にビールのアルコール分はほと

ナスの塩昆布漬け

~青ジソを添えて~

塩昆布::10 g ナス…1本 [**材料**] 2~3人分





[作り方]

(1)ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。

(2) 加えて、手でもむようにあえる。

(3)味がなじんだら、千切りの青ジソを添える

えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し ど他の野菜でも代用可能。ミョウガやショウガの千切りを加 めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンな ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦 パパッと作ってすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。

~蜂蜜酢風味~ 白だし漬け

トマト…2個

オリーブ油…小さじ2 蜂蜜…小さじ1 米酢…大さじ1 水…60 m l 白だし…60ml 10~15個程度



[作り方]

(1)トマトはへたを取り、皮をむく。

(2) 蜂蜜を入れてよく混ぜて(1)を入れる。

(3) 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオ リーブ油を掛ける。

す。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャー けます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマ ベット状にしても楽しめます。 つまようじで数カ所穴を開けると味がなじみま トの場合、皮はそのままでもよく、へたを取り 火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむ トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか

令和2年度新規採用職員

組合員・利用者の皆様、よろしくお願いします。



- ②金融共済部 共済普及課 共済外務主任
- 4何事にも真面目に取り組み、地 域の方から信頼され頼られるよ うな職員になりたいです。
- 5ドライブ、旅行
- 6両親
- つちりも積もれば山となる
- 8親へお酒のプレゼント

- 藤 杏 <u>未リ</u>,
- 2経済部 生産企画課 業務班 兼 特産振興課
- 3雄神地区
- 4 笑顔を大事にして、明るく元気 に仕事に取組んでいきたいです。
- ⑤猫と遊ぶこと
- 6いつも明るい友人
- 初心忘れるべからず
- ⑧家族みんなでごはんを食べに行く
 ⑧家族と食事



- 2経済部 生産企画課 地域指導砺波班
- **8**林地区
- 母何事にも積極的に取り組みた いです。
- ⑤筋カトレーニング
- 6山□一朗
- 7石の上にも三年





1 氏名 2 配属先 3 出身地区

4 抱負 ⑤ 趣味·特技

6 尊敬する人物

7 座右の銘 8 初任給の使い道

0 ٍ السائة 田 創

太た



- 2経済部 特産振興課
- 3庄下地区
- 4 砺波、南砺をより楽しい場所に したいです。
- ⑤レザークラフト、ものづくり
- 6佐久間宣行
- ▽面白きことも無き世を面白く
- 8カードの支払



- ②中央支店 金融涉外担当
- 部別
- ₫皆様全員に信頼して頂けるよ うな人間になりたいです。
- ⑤植物栽培、猫、お笑い番組、球技
- 6松本人志
- 72是々非々
- 8貯金



- 2北部支店
- **3**東石黒地区
- ₫持ち前の明るさで何事にも誠 意を持って取り組みます。よろ しくお願いします。
- ⑤ライブ、フェス
- **6**ウォルト・ディズニ
- ②楽しいから笑うのではない、笑 うから楽しいのだ
- 3旅行に行く



- 2庄西支店
- 3 庄下地区
- 4 笑顔と元気を忘れずたくさん のことに挑戦します。
- ⑤旅行、スポーツ
- ⑥高校の担任の先生
- ▽笑う門には福来たる
- 8家族へのプレゼント

森

0





- 2 庄東支店
- 3出町地区
- 4自分から行動していけるよう にしたいです。
- 5剣道
- 6高校の美術の先生
- 7十人十色
- 8旅行



- 2福野支店
- 3東石黒地区
- 4 常に感謝の気持ちを持ち、笑顔 で積極的に取り組む。
- 5旅行
- 6 €
- 2継続は力なり
- ⑧車購入のための貯金



- 2庄川支店
- 3鷹栖地区
- 4早く仕事内容を覚えて地域の 方の役に立てるように頑張り たいです。
- 5服を買いに行くこと
- 6母親
- 7笑顔
- 8貯金



- 2 井波中央支店 金融渉外担当 3小矢部市
- 4粘り強く努力するという長所を活 かし、どんなに困難な仕事であって もやり遂げていきたいと思います。
- ⑤ゲーム、ドライブ
- 6父親
- が継続は力なり
- 8今までお世話になった家族の ために使いたい

新規採用職員研修会

JAとなみ野 本店

当JAは3月16~19日の4日間、本店2階大ホールで新規採用職員研修会を行い、令和2年度採用の男性5人、女性6人が 社会人としての役割や心構えについて理解を深めました。

研修前半は、就業規則やコンプライアンス、信用、共済、経済などJAの事業全般について説明を行いました。後半は、(株)よしともコミュニケーションズの吉友嘉久子講師を招き、ビジネスマナーや職場でのコミュニケーションなどについて学びました。



〈21世紀のJAを担う〉 2021年度 **J/A/となみ野戦員集**

1 募集人員 15名程度

2 応募資格 次のいずれかに該当する、近隣在住の方

2021年3月に短大・大学卒業見込みの方。又は、それ以前に短大・大学を卒業した方で、平成2年4月2日以降に生まれた方。

3 応募方法

(1)提出書類 受験願書(受験票)、履歴書、成績証明書(開封無効) 卒業見込証明書または卒業証明書

※写真 (縦4㎝×横3㎝) 3枚を、受験願書・受験票・履歴書に貼付してください。 ※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

(2) 応募受付及び ○短大、大学を卒業見込 〈受 付〉 2020年3月2日(月) ~ 2020年5月19日(火) 願書締切日 並びに卒業した方 〈締切日〉 2020年5月19日(火)

(3) 書類提出先及び となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課 問 い 合 わ せ 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 TEL 0763-32-8600

E-mail: jinji1@ja-tonamino.or.jp

4 試	験		書類選考	1	筆記試験	面	接
		○短大、大学を卒業見込 並びに卒業した方	5月中旬		6月1日(月)	6	月

5 合否の通知 ○短大、大学を卒業見込 6月下旬 並びに卒業した方





作業機付きトラクターの公道走行について

ロータリー等(作業機)を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が 可能となりました。

『一定の条件』とは?(灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。)

わたしのトラクターは、 公道走行が出来るの?



後部反射器

①灯光装置視認・全幅の確認

作業機を付けた状態で、 灯光装置類はみえますか?



灯火装置等を新たに、 装着する必要があります。 下記を装着して下さい。

- ・白色反射器
- 赤色反射器
- ・制限標識

作業機を付けた状態で、 全長 4.7m、全高 2.0m、 全幅 1.7m のいずれかを超えますか?

Mr.

灯火装置等の最外側 から 40cm を超えますか?



道路走行可能

そのまま、



大型特殊免許(農業用含む) が必要です。



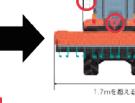
はい

作業機の幅が全幅 2.5mを 超えますか?



下記を装着して下さい。

- · 白色反射器 · 赤色反射器
- 制限標識
- ・バックミラー(左右両側)



前面の両側に白色反射器、 後面の両側に赤色反射器を備えること

灯火装置等の最外側から 40cm を超えますか?

Whit

- 1. 道路管理者から、特殊車両通 許可を得る必要があります。
- 2. 下記を装着してください。
 - ・外側表示板
 - ・制限標識および全幅表示
 - · 赤色灯火器 · 赤色反射板
 - 白色灯火器

1. 道路管理者から、特殊車両通行 許可を得る必要があります。

2. 下記を装着してください。

• 外側表示板

・制限標識および全幅表示



道路走行に関するQ&A

- はん引きタイプの作業機も道路を走行できますか?
- A 現在の法令では、けん引の作業機は 道路を走行できません。
- な 大型特殊自動車免許はどのように取得したらいいの?

A 各地域の免許センター等で取得可能。

- A 作業機によって必要な対応が異なります。JA農機センターや販売店にあるガイドブックを参照の上、必要な対応をご確認ください。

- A

JA農機センターや販売店等、商品 の取扱店にご相談ください。

※各種灯火器類や反射板関係は、メーカー等の製造が追いついていない状態です。順次予約注文を 承っています。詳しくは、JA農機センター等へお問い合わせください。

②最大安定傾斜角度の確認

農作業機を装着した場合の安定性(傾斜 角度)は保安基準(30度又は35度)を 満たしていますか?

トラクターと作業機の組み合せが、

日農工 HP(<u>http://www.jpmma.a.or.jp</u>) にてリストアップされています。



通常の速度で道路走行可能。



- 運行速度 15km/h 以下で走行 してください。
- 2. 下記を装着してください。
 - 制限標識
 - ・走行速度 15km/h 以下で 走行する表示(後面・運転席)





第2回 おHIROME隊(体)験セミナー





美味しい「手作り味噌」

3月6日、本店南館会議室で、毎年恒例の「味噌づくり」 をしました。

講師は、南砺市福光の石黒種麹店主の石黒八郎さんです。味噌づくりの材料である「こだわりの種麹」「特別栽培の大豆」「こだわりの天日塩」の説明があり『手作り味噌』の醍醐味をお聞きしてから、始まります。

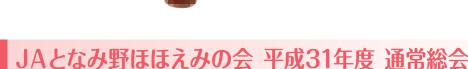
麹をほぐし、塩を加えてよく混ぜ合わせます。そこに 煮大豆をなじませ、水で硬さを調節します。程よい固さ になったら、おにぎり大に丸め、味噌づくりの容器に投 げ入れます。空気が混じると、そこからカビなどの腐敗 が生じるからです。

みんな真剣な表情で投げ入れ、気持ちのよい音が響きます。最後に密閉をして約半年、よく熟成したら食べ時になります。

今回の味噌は、市販の味噌よりも麹を多く使っているので、甘くてまろ やかな仕上がりになります。

「この味噌を食べたら、ほかの味噌なんか、食べられんわ」とリピーター さんが多いのも、この講座の特徴と人気の秘密です。

皆さんも、ぜひ来年は、ご一緒に参加しましょう。





3月28日、本店南館会議室において「平成31年度 ほほえみの会総会」が開催されました。

今年は「新型コロナウィルス感染予防」の観点から、 会員のみで行う、静かな総会となりました。そうした中 でも、会員20名あまりが真剣に議案の審議を行い、す べての案件が承認されました。

とりわけ、今年は「ほほえみの会結成25周年」の年に あたるため、記念となる研修会を行うことを決定しま した。

「家の光」やテレビにご出演で大人気の今泉マユ子先生をお招きする予定です。管理栄養士であり防災士でいらっしゃる今泉先生は、まさに『知恵の宝箱』を持っていらっしゃいます。



卓上コンロとポリ袋、具材さえあれば、美味しく非常食を作る・食べることが出来る 裏ワザを、たっぷりと伝授していただきます。

開催日は12月5日(土)の予定です。開催が近くなりましたら、改めてご案内いたしますので、楽しみにお待ちください。

毎週土・日 オレンジタウン舟橋 発表 6月末まで 北日本新聞住宅展にて 光表

暮らし方(クラシカタ)、楽しく、選びやすく、あなたらしく。



2020パターンオーダー住宅

クラシカタ

CURASHIKATA







 A_{style} (総2階子育でスタイル) B_{style} (総2階家事楽スタイル) C_{style} (平屋スタイル)

オーダーメイド住宅の実績を、パターンオーダーで新提案。 あなたの「暮らし方」を住まいに実現します。



🌳 フレンドリー広場 🤎

井 波

が まりえい **藤井 盛栄**さん (90) よし え **吉こ**さん (84)

独身の頃は南砺市利賀村にお住まいで顔見知りだったお二人。お父様同士仲が良く、紹介を受け昭和27年にご結婚されました。

ーお互いの第一印象はどうでしたか

- □身長が高くきれいな人だったので、声がかかった時はう れしかったです。
- ○恥ずかしがりやでしたので、あまり憶えていません。随分 年上だなというのが印象です。

一ご職業など、これまでを振り返って

- □地元の木材会社と物流会社にそれぞれ20年間勤めました。学生の時には太平洋戦争があり、海軍飛行予科練習生として軍隊に入り、特攻隊として出撃する予定でしたが終戦を迎えました。
- ○家が山の中にあったので、主に田んぼや畑で農作業に携わりました。農閑期には石や砂利などを背中に担いで土木作業員として働きました。力仕事ばかりしていたので今でも足腰は強いです。

一日課としている事はありますか

- □天気が良ければ朝歩く程度です。90歳をきっかけに車 を手放しました。
- ○毎日、夏は3時、冬は4時に起きて1時間ほど健康体操をしています。

一これからの生きがいは何ですか

□○4世代7人で暮らせる事に幸せを感じます。ひ孫と毎日 話をして遊ぶことが生きがいです。

一趣味・楽しみなど

- ○井波の瑞泉寺は毎月行事があり、手伝いに行っています。 そこで友達と話をするのが楽しみです。
- ○家庭菜園です。タマネギやジャガイモ、ダイコンなどを 作っており、それが家の食卓に並びます。



一二人の思い出

- □定年になったときに行ったハワイ旅行です。初めての海 外旅行だったので飛行機から降りたときの景色や、美し い海など全てが思い出深いです。
- ○主人には日本全国たくさんの場所に連れて行ってもらいましたが、あまり旅行が好きではありません。山奥で育ったため乗り物が苦手なのです。

一夫婦円満の秘訣はありますか

- □言いたいことを言い合っています。お互いの体をいたわる事も大事です。
- ○主人は長男でワンマンな性格なので、言うことを聞き常に立てることを心掛けています。

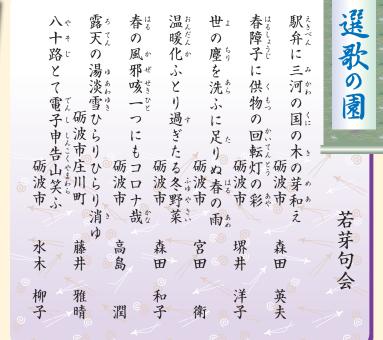
一お互いに一言

- □たくさんの家族を養ってくれてありがとう。 これからも仲良くいきましょう。
- ○体が大きいので介護が必要になると困ります。元気でいて下さい。



テュア・ノートル) 〈ご主人〉 鍋谷 早希さん

ご主人がトリマーの学校に行っていたときに友人から譲り受けたナッツ。お客さんが来ると玄関先までお出迎えします。呉羽梨が大好きで1日に1玉食べることも。吠えない、噛まない、人懐っこいナッツは、いつも心を和ませてくれる我が家のアイドルです。



うちの元気くん元気がん

栴檀野

なが た かな と **永田 奏人**くん(1) H30.5.21生まれ ★おうちの人から一言 たくさんご飯を食べて、 元気に大きくなってね。

> パパ: 由生さん ママ: 伽奈さん

防士になって大好きな消防車に乗りたいな♬ミニカーで遊ぶのもお気に入りです♪大きくなったら消っこをしているよ☆それからパトカーや消防車、救急車の可のイクラのお寿司が好きな奏人です。いつもは、家で飼司のイクラのお寿司が好きな奏人です。いつもは、家で飼司のイクラのお寿司が好きな奏人です。いつもは、家で飼





庄 下

thu ゆず ね **境 柚音**ちゃん(3) H28.12.14生まれ

> かな ね **奏音**ちゃん(1)

H31.2.24生まれ

★おうちの人から一言 このままのびのびと 元気に育ってね!

パパ:一也さん ママ:沙也加さん

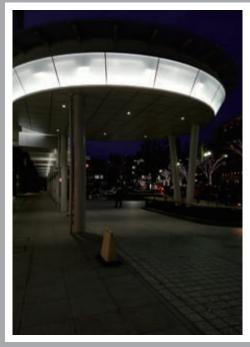
こんにちは! アナと雪の女王のエルサとお母さんの手作りハンバーグが好きな柚音(左)と妹の奏音です。いつもは、向かいの家のアイナちゃんと遊んだり、おじいちゃんに買ってもらったトランポリンを跳んでいるよ♪ 12月は家族6人で三重県のアンパンマンミュージアムとなばなの里に行ったんだ♪またキラキラしたイルミネーションを見に行きたいな☆

パーれあい ギャラリー



「私の保育所」

応募者:保育者(南砺市) 仲間の友と仲良く楽しんでいます。



「ラウンドライト」

応募者: 城址大通り(砺波市) きれいに整備された歩道を照らしてくれます。

『父にまつわるエピソード』 (6月号に掲載)

毎年6月の第3日曜日は父の日です。2020年は6月21日になりますが、5月の母の日と比べると若干盛り上がりに欠ける部分があるかもしれません。そこで今回は、先月号の母にまつわるエピソードに続き「父にまつわるエピソード」をテーマにおたよりを募集します。仕事熱心、まわりの人から頼られる、たくさんの趣味がある等、父にまつわるエピソードをご紹介 下さい。たくさんのおたよりをお待ちしています。

うな状況への対策には、

、正直、限界があ

(髙山さん)

ります。

常生活・活動を根本から成立しないよ せんが、世の人々や団体組織などは、日 待しています。消極的な期待かも知れま

おたよりコ

今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷 で使える商品券をプレゼント!

京五輪。子供が県内の聖火ランナー

期待してい

今月のテーマ大賞

や逆転のすくい投げ。ここぞという時 の応援のお陰で(?)見事、竜電関を押 なで声を合わせて 「朝乃山~ガンバレ タオルを振って応援しようね」とみん した。「朝乃山が塩を取りに来たら、 同じツアーの方々と大きな声で応援 事な一番。2階のイス席ではあったが、 には勝つ勝負運を持っているなと。そ 応援したい 区、県民皆さんと心をそろえて期待、 ても朝乃山、大関昇進。これを砺波地 し倒し。10勝達成!今年は、何と言っ ~!」「気がついたかね?」と応援。そ 技館に応援に行った。10勝がかかる大 して、千秋楽。親戚も含めた5人で国 に押されながらも残し、まわしを取る 乃山。天覧相撲では、大関貴景勝 相撲初場所で関脇に昇進した朝 (島田さん)

> 昨 ういう環境にならないよう期待してい 年は、例年になく雪が少なく、災害 が危惧されます。どうか今年は、そ (満保さん)

オリンピックは、二回体験しておりま ックの成功を望んでおります。東京 020年令和2年は、東京オリンピ (武部さん)

す。

す…がんばるよ。 家族の期待に答えていこうとおもいま になるよう自分自身一生懸命努力し 勉強にスポーツに悔いのない一年 年は小学校の最終学年になります (Sさん)

ど巨大な規模で起きないように期 常気象、自然災害、加えて感染症な

のお友達を作って活達な小学生になっ 同様にどの子も仲良く遊んだ少人数の は、ピカピカの1年生になります。家族 されて過ごして来ましたが、四月から孫 て欲しいと婆ちゃんは祈っています。 幼稚園から小学校へ入学しますが、沢山 早々からコロナウイルスにかき回 園と決まりし園も桜咲く」。年明け (岩原さん) 休まりました。 ひな様は、いいなーと思いました。心が

今

年も異常気象が無い様、願っていま

(酒井さん)

から、子供が小学6年になるので、

自覚を持たせ、しっかりさせたいで

上田さん

すし

男家族は市街地で住んでいます。祖父 健康で令和2年を過ごしてほしいと期 祖母としては、各家族が親子共々元気で 女、次女は隣町に住んでいます。長 には子供3人、孫が6人います。長 (浦さん)

型コロナウイルスというものが、日本中 然破壊?神のいたずら?´気をつけよ を掛けめぐっています。環境の変化?自 います。楽しみです。それより先に、新 として、どこかを走ることになって (松井さん) ドカラーが家にきて、オリンピックの 放送を近所の方々が見にきたのを思い っぱりオリンピックですね。昭和39 年の時、カラーテレビの日立のキ

う、うがい手洗い万全に、

出しました。今度もTVで見ます。

(河合さん)

※最近うれしかった出来事や ちょっとした発見など何で もどうぞー

しいです したりと、肉厚のしいたけとてもおい 年も自家製しいたけが沢山できま ひな様を飾りました。やっぱりお 日は、とても暖かい日だったのでお した。焼いたり、煮たり、天ぷらに (岡田さん)

(岩腰さん)

のですが、大きすぎる夢でしょうか? す。寿命が尽きる前に勇姿を見たいも ッカー選手になると言っている孫 は、この春小学校1年生になりま

(嶋さん)

も御活躍を期待しています。(朝倉さん) 人気の方ですが、東京パラリンピックで 藤井友里子さん。ボッチャで今や つて南砺市のマーシ園にいらした

どの世話をきちんと行い、ぜひ秋には 楽しみにしていたのですが、ぶどうの 賞味したいと思います。やはり自分で せんでした。今年は防虫、殺菌、追肥な 苦労して育てた果物の収穫は最高だと 木が病気にかかってしまい、食べられま どうの収穫です。苗を植えて3年 昨年ようやく房が実り、食べるのを (山本さん)

(米沢さん)

色ですが、生活にも地域の行事に 年にない暖冬で、いつもと違う冬景

3 早くコロナウイルスが終息してほしい 天気がよかったことだけが救いでした。 式。こんな卒業式は一生忘れないと思 います。寂しい卒業式でしたが、唯一、 月12日、中学校の卒業式に行ってき ました。在校生のいない、短縮卒業 (ましゅまろまん)

(S・一さん)

大きさに成長し、私が家族の中で一番 んでいたものですが、今では見上げる 孫が生まれたときは、うれしくてか わいい、かわいいと顔をのぞきこ

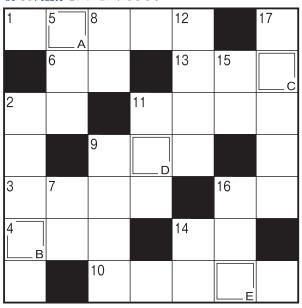
今冬は雪が降りませんね。おかげで、 面で苦労され大変でした。何でもほど あまり痛みもなく、うれしいです。でも、 なんととやま国体の雪不足とか、各方 ものです。 きことですね。月日のたつのははやい 小さくなってしまいました。少しさみ しいような気にもなりますが、喜ぶべ 手足のひび割れの調子も良いです。 (斉藤さん)

ほどがいいな。 していたので、成長したなぁと思いま が成人を迎え、職場での仕事にも慣 れたので「今こそ安全第一に」と話 (吉田さん)

す。朝も温もりが残っていて、ホカホカ ネ。私は数年前から、湯たんぽ愛用者で でした。でも冬は冬。やっぱり寒いです もいろいろと影響が出ています。しか し、冬通勤初めての息子にしたら幸い といい気持ちで起きられますヨ~。

スワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で 使える商品券をプレゼントします。



二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は言何でしょう?

	Α	В	С	D	E
答え					

官製はがきに、①パズルの答え②おたよりコーナー「テーマ」 または「フリー」③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号をご記入の うえ、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

- ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
- 「ふれあいとなみ野」係

応募締切

5月15日(金)必着

○ E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

当選者(敬称略)

【砺波市】竹部 誠孝

【砺波市】斉藤美智代

【砺波市】半田ミチヱ 【砺波市】伊東佐和子

【南砺市】河原 祥滋

当選おめでとうございます。 2月号の答え [ジンチョウゲ]



ヨコのカギ ➡

- 1 端午の節句に食べる和菓子
- 2 損の反対語
- 3 あの人、いい人なんだけど、――多いんだよなあ
- 4 邦画ではありません
- 6 シオマネキやガザミはこの仲間
- 9 馬具の一つ。足を掛けます
- 10 春の大型――をゴールデンウイークといいます
- 11 クラブ――、救援――、――写真
- 13 与党と対立することが多い
- 14 たくと良い香りがします
- 16 アスパラガスは主にこの部分を食べます

タテのカギ ▮

- 2 知事選の期日前――に行ってきた
- 5 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- 7 ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- 8 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- 9 往年のヒット曲『――のハワイ航路』
- 11 武者人形はかぶっていることが多い
- 12 茶畑で行う収穫作業
- **14** 数え年70歳のお祝いです
- 15 アシカやオットセイより大きな海獣
- 16 飛行機で物を運ぶこと
- 17 田畑を耕す農耕機械

おすすめツアーのご案内





2020年7月16日(木)まで

- ●金曜日・土曜日・祝日・祝前日・特日(5/2~5/5)は除きます。
- ●1室2名様でご利用の場合は、お一人様1泊2食15.000円(税 別)となります。





※企画プランのため、JA割引優待券はご利用いただけません。 あらかじめご了承ください。

お気軽にお問合せください! 😭 🕻 👸 ま か 世 となみ野セントラルツアー (株) TEL 32-8625



庄西支店担当 保長	典済外務 庄東支店担当 細川融共済部 共済普及課長代 細川	一 共済外務 北部支店担当 鷹西 融共済部 共済普及課長代 鷹西	金為替課長待遇 山本融共済部	済部 貯	映音音及果長 融共済部 次長 権堂	· 融共済部長 金嶋 金鵬共済部】	理室 企画管理課 係長 柏樹	理室 企画管理課 係長 、水森	理室 総務人事課長代理 杉森	理室 企画管理課長代理 中村	.出向 .務人事課付 - 砺波市農業公 - 長井 .理室 考査役 (課長待遇)	事課兼審查課務查役(課長待遇) 齋藤	施設体制整備担当室(企画管理課長)	事課長 兼 施設体制整備 松本理室 次長待遇 兼 総務	施設体制整備担当 古田理室 考査役(次長待遇) 古田	管理室】	新職務	9	人事異動	音
清敦 主任 共済外務 庄西支店担 金融共済部 共済普及課	野	英美 係長 共済外務 福野支店担 英美 係長 共済外務 福野支店担 金融共済部 共済普及課	道 経済部 販売課長代理	博美 貯金為替課長待遇	恭視 福野支店長 兼 営農購買課長	敚 北部支店長 兼 営農購買課長	智子 孫長 表語 专家传名歌	完 金融涉外担当 · 金融共済	ゆーりつぶの郷担当地域開発センター 兼理室 総務人事課 係長	企画管理課 係	(北部) (北部) (北部) (北部) (北部) (北部) (北部)	ゆかり 井波本町支店長	聡 管理室 企画管理課長代理	憲一 管理課長 兼 施設体制整備管理室 次長待遇 兼 企画	一博 戦略担当 兼 應設管理担当一博 戦略担当 兼 施設体制整備経済部 次長 兼 営農・販売		名 旧 職 務		記載しています。 ※同一部署で同職位の場合、五十音順で	
長代理 兼 販売施設課 俵経済部 特産振興課長代理	経済部 販売課長代理 柳瀬	長(福野・井波) 長(福野・井波)	生産企画課長は制整備担当	13. 農業機械課長待遇 指導員	部の稲種センター所長を放設班・兼の販売施設課・発	特産振興課長待遇班長 兼 販売施設	等至辰興课長寺遇 大瀬括	部 特產振興課長当 法 広域園芸振 佐	部 販売課長待遇指導員 地域指導砺波班長 削	医霍仑阿果曼夺男 地名	対策型当年、施安川兼担い手支援、研 ――生産企画課長待遇生産企画課長待遇	手支援・主穀作指導・園芸指 清原経済部 次長待遇 兼 担い	運営管理担当 兼 施設 1十村兼 検査指導担当 兼 施設 1十村兼 担い手研修・職員指導担当 上村 新湾部 藩諱役(高長待退)	経済部】	共済外務主任 庄西支店担当 端野金融共済部 共済普及課	共済外務主任 中央支店担当 樋口金融共済部 共済普及課	共済外務主任 福野支店担当 林金融共済部 共済普及課	済外務主任 福野融共済部 共済普	金融共済部 共済保全課 上銘	共済外務 庄東支店担当 藤井金融共済部 共済普及課 主任 藤井
展	章次 経済部 販売課 係長	完 (福野) 関い手支援担当 (福野)	生産企画課 係済外務 LA統括	(中央) (中央) (中央)	言	台月, 怪斉邪 版 版 施 世界 長 寺 遇 智 生 一 管 理 室 総 務 人 事 謂 長 待 遇	弘 常農指導員 常農指導員	新 上西担当 当兼 上西担当	E 兼 営農指導員	担当 担当	審管 員 企	一郎 営農センター所長 営農指導経済部 生産企画課長 兼	竹司 金融共済部長		晃 新規採用者	琢巳 金融涉外主任	大智 金融涉外主任	龍太 出町支店 金融涉外主任	里美 福野支店 金融共済課	勝美 全融共済部 共済保全課
₹·鷹栖) 指導員 地域指導砺波班 計學員 地域指導砺波班	生活指導員 生活総合課 主任 基	兼販売施設課性振興課主任	學員 地域指導南砺班生産企画課 主任	(野尻·高儀·南野尻) 営農指導員 地域指導南砺班 公経済部 生産企画課 主任	·柳瀬) 學員 地域指導砺波班 生産企画課 主任	果) 地域指導砺波班一座企画課 主任	油田) ・生産企画課・主任・生産企画課・主任・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(東野兄) 営農指導員 地域指導砺波班 # 経済部 生産企画課 主任	営農指導員 中野稲種担当 経済部 稲種センター 係長	営農指導員 園芸指導班 保長	(井波中央)	東) 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東	寺室辰興果 系表中央) 園芸指導班	寺室辰興课系長機センター長代理待遇	ンター長代理寺遇 兼部 農業機械課 井波農 営農指導員	部。稲種センター所長代	センター所長代理部 審査役(代理待遇)	C理 営農指導員 の部 資材配送センター所	(福野) 関芸指導班 は常野	(北部) 特産振興課長代理(北部)
崎 悠諒 ^{営経}	藤田由紀乃 全融共済部 貯金為替課	末永 亨誠 経済部 販売施設課 主任	高田 龍輔 営農指導員(井波中央)	谷田 一浩 営農指導員(福野) 主任	福島 聡美 営農指導員(庄西) 主任	P田 敬士 (庄西·庄東) (庄西·庄東) ・ は農指導員、担い手支援担当 ・ 経済部 生産企画課 主任	八田 貴弘 経済部 営農センター 主任	花島 充 営農指導員 担い手支援担当 程済部 生産企画課 主任	橋場 善史 餐選部 稲種センター 主任	中村 明嗣 營農指導員	土田美 悠紀 (井波中央) 土田美 悠紀 営農指導員 園芸振興担当		寺童辰興課 系圧川) 園芸振興担	経済部 特産振興課 系長 一 一 農機センター	部 政准 并波農機 経済部	部 達 経済部	部 稲種丸	老松 正人 営農指導員(福野) 係長	山田 邦義 営農指導員	宮腰秀一朗(北部) 宮腰秀一朗(登農指導員)園芸振興担当 経済部、特産振興課長代理

社総管 総管 兼管 担人管 出務理 務理 理 当事理

兼管 理

共金 済融

理金 理金融 融

貯金 金融

兼金融

金

地域指導砺波班(五鹿屋)経済部 生産企画課 (井波本町·南山見) 営農指導員 地域指導南砺班経済部 生産企画課 (井波高瀬·利賀) 営農指導員 地域指導南砺班経済部 生産企画課 (東石黒·安居) 営農指導員 地域指導南砺班経済部 生産企画課 (広塚·福野高瀬) 営農指導員 地域指導南砺班経済部 生産企画課 (般若·栴檀山) 営農指導員 地域指導砺波班経済部 生産企画課 (東般若·栴檀野) 営農指導員 地域指導砺波班経済部 生産企画課 (庄下·太田) 営農指導員 地域指導砺波班 経済部 生産企画課 兼 畜産担当(若林·林) 営農指導員 地域指導砺波班経済部 生産企画課 兼 特産振興課経済部 生産企画課 経済部 農業機械課 農業機械課 業務班 端谷 斉藤 安川 堀田 永井 小倉 干 Ш 永井千衣子 大橋 上 小栗裕之介 田 場 田 広大 彩花 健矢 杏梨 亮太 和 聡 俊 裕 彰 輝 司 吾 太 経済部 営農指導員(北部) 経済部 営農センター 営農指導員(福野) 経済部 営農センタ 営農指導員(庄東) 営農指導員 (庄西) 兼 特産振興課 営農指導員(畜産担当) 新規採用者 新規採用者 営農指導員(井波中央経済部 営農センタ 営農指導員 (井波中央)経済部 営農センター 営農指導員(庄東) 済部 特産振興課 特産振興課 (井波中央)

庄川支店 金融渉外担当 主任 福野支店長 庄川支店 福野支店 圧川支店 庄川支店 福野支店 (庄川支店)

営農購買課長 育児 特理 育理室 福野支店 金融涉外担当 主任 福野支店 福野支店 【井波中央支店】 総務人事課付 主任 笠井 花島 松本 岩崎実夏子 梨沙 彩希 奏 共済外務主任 士 新規採用者 金融涉外担当 金融共済課 福野支店 金融共済課



【右から】廣橋淳美、佐野組合長、中島永喜

長い間、お世話になりました

(庄西支店)

庄西支店 課長代理 安念賀世子 管理室 企画管理課

係長

髙木 陽香 新規採用者

庄西支店

(庄東支店) 森口

幸音

新規採用者

庄東支店

課長代理 課長 堀田 山崎 久美子 香里 庄川支店 庄西支店 金融共済課 金融共済課長代理 係長

係長 山 嶋 河 ふみよ 航 金融涉外主任 金融共済課 庄川支店 金融共済課 主任

庄川支店 金融涉外主任 柏樹 あかり 井波本町支店

齋藤 坂下 良奈 秀明 共済普及課長 次長待遇 新規採用者

兼

経済部

販売施設課長代理

越知 堂島

課長代理 畑 公代 兼 審査課 係長 管理室 総務人事課 係長

溝口 紀江 福野支店 金融共済課 主任

髙橋

咲子

井波中央支店

金融共済課

経済部

特産振興課

Ш

田

創

太

新規採用者

考査役(次長待遇)中央支店長

田辺美由

紀

中央支店長

兼

(中央支店)

中央支店 金融涉外担当

鍛

治

学

新規採用者

一中央支店担当共済普及課

出町支店 主任 (出町支店) 金融涉外担当 水戸 将平 任 共済外務 務 北部支店担当 共済普及課 主

北部支店

金融涉外主任

長田

好

江

中央支店

金融共済課

北部支店

係長

山根

恵

北部支店

金融共済課

北部支店

課長

松田

恵子

融共済部

貯金為替課長

井波中央支店

金融涉外担当

中

田

樹希

新規採用者

井波中央支店

係長

安カ川昌代

出町支店

係長

北部支店長

田原

聡

北部支店

金融共済課長

【北部支店

北部支店

伊

藤

愛莉

新規採用者

北部支店

下

由

歩

庄西支店

金融共済課

油田支店 出町支店 (油田支店) 金融涉外主任 江田 小 野 将史 涼子 営農指導員(中央) 経済部 営農センター 庄東支店 金融共済課

井波本町支店長 井波本町支店

[井波本町支店] 橋本 久子 庄川支店

金融共済課長

氷見佳那実

北部支店

金融共済課

退

職

(令和2年3月31日付)

定年退職)

永喜 兼 ちゅーりっぷの郷管理室 総務人事課 管理室 総務人事課付 兼 全農エネルギー 地域開発センター (株) 出向

中島 廣橋

(依願退職)

充宏 亮太 成弘 管理室 管理室 金融共済部 油田支店 総務人事課付 総務人事課付 金融涉外主任 共済普及課 全農エネルギー株 全農エネルギー株 (令和2年2月29日付) 主任 共済外務 出向 出向 庄東支店担当

厚村 川邉

澤田絵莉奈 絵梨子 秀太 経済部 井波中央支店 庄川支店 農業機械課 金融共済課 金融共済課 井波農機センター 主任 金融涉外担当



だいぞう 台蔵 厚生連高岡病院 晴久 形成外科診療部長

眼瞼下垂症について



いシワが生じるようになりま 眉毛が高く上がり、 どを伴うこともあります。 しょう) その結果、頭痛や肩こりな まぶたが重く感じる病気で 瞼 下垂 は、目を開けづらくな 症 上 かが 一まぶたが凹み、 んけ おでこに深 いんかす

トピー が伝 挙筋 ンズ 膜性下垂症では、コンタクト あります。 て生じることが多いです によって、まぶたを挙上する力 たるみによる皮膚性と、 原因は大きく分けて、 (特に わり 腱膜と瞼板付着部の緩み 皮膚炎や花粉症 づらくなる腱膜 ハー ずれも加齢によっ ŗ の装用、 、皮膚の Ŀ. が、腱 公性が など 一眼瞼 ア V

で目 のが特徴です。 をよく擦る方に見ら れる

時間で、 は、 治療は、 の手術を行 具体的には、皮膚性下垂症で あります。手術時間 眉毛内~下縁で余った皮膚 が可能です。 術 1 後 泊 います。保険 翌日より 入院して局 は 1 2 洗 |適応 所 顔

手

術の合併症として、

まぶた

を切 れ目立ちません。
量効果が高く、傷跡も眉毛に隠 厚い皮膚を切除するため減 除して縫 合します。 眉毛下



り、間 が、以22 顕微 法だと考えています。 2019年9月までの18ヵ月 使用して手術を行っています。 では、2018年3月より手術 再び縫合して固定します。当科 挙筋腱膜を見つけた後、瞼板と 腱膜性下垂症では、 患者さんの負担が少な が 23例の手術を行 .鏡と炭酸ガスレーザーを 前 平均25分も短 の方法に比 べて、手術 縮してお いました ゆるんだ

さなどに多少の左右差が生じ ることはあります。目立つ場合 は、再手術を行って修正 気になる患者さんが ので、ご安心ください。 しく、優しくご説明します。 の形成外科を受診してくだ (掲載写真、私自身です)が いましたら、厚生連高岡病 実際に手術を経験した台 11 5

す

蔵

院

や

相談

改善します。また目の形や大きが、術後2~3週間経てば必ずの腫れや内出血は見られます

砂利の採取をさせたことにより得た所得

中鳥 伸生 税理士

砂利採取業者から砂利を採取するた め、私の所有田の一部を1年間貸してほ しいと要請されて砂利採取に応じました。 砂利採取後は埋め戻し、水田として利用できるよ うに現状に復して返すという約束で賃貸料50万 円と稲作補償金20万円を受け取りましたが、この 場合の収入金はどのように取り扱われますか。

土地の所有者が、自己の土地の地表又は地 中の土石、砂利などを他に譲渡した場合に生 ずる所得については譲渡所得になります。

ただし、その土石等の譲渡が棚卸資産の譲渡、その 他営利を目的として継続的に行われていると認められ るときは、事業所得又は雑所得になります。

また、土地の所有者から土石等の地下採掘権を譲り受

けた者が、採掘した土石等を譲渡した場合の所得につ いては、棚卸資産又は棚卸資産に準ずる資産の譲渡に よる所得に該当するものと認められますから、事業所得 又は雑所得に該当します。

ご質問の場合は、形式的には土地を1年間貸し付けた 契約ですが、実質は砂利採取業者に対して地中に埋蔵 されている砂利を譲渡した対価として支払いを受けた ものであり、譲渡所得になります。なお、賃貸期間が複 数年に亘る場合には、土石等の譲渡が「営利を目的とし て、継続して行われる」とみなされ、雑所得と認定され る場合がありますので注意する必要があります。

また、稲作補償金20万円は、砂利採取業者が砂利を 採取するために1年間農耕を休止することに対する補償 として支払いを受けるものであり、農業所得の総所得金 額に加算することとなります。

■無料税務相談会は5/21(木) PM1:30~4:30開催です。お申し込みは5/19(火) までに地域開発センター(☎32-8626)へ



詳細は各支店にお問い合わせ下さい

付議事項

平成31年度 出資金の払い戻しについて 富山県常例検査指摘事項に対する改善状況報告書について

砺波市土地開発公社役員の推薦について 内部統制システム基本方針の整備・運用状況確認結果について

ローン融資要項等の一部改正について 信用事業規程の一部変更について 第11期総代選挙 投票所並びに投票管理等名簿の一部変更につい

農業経営受託規程の一部変更について 令和2年度 廃品処理基準料金改定について 組合と理事との契約について 令和2年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額の一部変更について

子会社の令和2年度 事業計画について

その他(労働組合からの要求書)について

審議の結果、すべての議案が承認されました。

の余裕金運用

私たちのJA

16 15 14 13

冬季座談会における意見・要望事項について

万針・計画について

平成31年度 第4四半期 余裕金運用状況及び令和2年度 第1四半期

大口貸出金の実行について

平成31年度 第4四半期 自主検査結果について

平成31年度 コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の実施実績について

2月末事業実績について(修正前 令和元年産米の販売実績について 理事との契約にかかる報告について

令和2年2月末現在

3.

第25年度(平成31年度)決算について

統合支店における機構の変更について

平成31年度自己査定結果について

2

報告事項

平成31年度 内部監査業務活動報告書について

6. 5. 4.

平成31年度 苦情・クレーム受付状況について

平成31年度 年間支店別組合員異動状況について 総代・地区支店運営委員会議での意見・要望事項につ

平成31年度 事務ミス等の発生状況について

12 11 10 9 8 7

組 員 9,329人 正 合 (9,425人) 組合 員 准 4,293人 (4,296人) 貯 金 1,774億 438万円 (1,755億6,400万円) 貸 出 金 242億1,546万円 (244億4,936万円) 長期共済保有高 4,731億 548万円 (4,938億4,632万円) 購買品供給高 32億6,695万円 (47億2,245万円) 販売品販売高 65億2,087万円 (62億6,589万円) 出 資 金 28億1,361万円 (28億4,427万円)

※ () 内は昨年同期

お知らせ

- ■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
 - 4月14日(火)~17日(金) 井波地区
 - 4月27日(月)・28日(火)・30日(木) 利賀地区
 - 5月7日(木) 出町地区 検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624) へお申し込みください。
- ■年金来店感謝デー(たまご10個入1パック)
 - ○4月15日(水)

今月の表紙

~総合カレッジSEO 高校生1日レストラン 富山の食材にこだわった「とやまランチ」~

(4ページに関連記事掲載)

編集後記

今月号に総合カレッジSEOの、高校生1日レストランについ て掲載させていただきました。(4ページに関連記事掲載)メニ ューには J Aとなみ野管内に住む者にとっては身近な食材で あるタマネギやサトイモ、ユズをふんだんに使った料理が登場 しました。加えて生徒のみなさんが一品一品の料理を奮闘し つつ作る姿に、お客さん達はとても満足された様子でした。 (S.T)











作り方

- (1) 合わせだしを鍋で沸かす。
- (2) だしの一部を別鍋に取り、ナメコを煮て冷ます。シュンギクは サッとゆでる。
- (3) 残りのだしは冷たく冷ましておく。
- (4) お椀(わん)にゆば、温卵、シュンギクを盛り付け、(3)を回し掛 け、ナメコ、ミョウガ、おろしショウガをあしらい出来上がり。

皆が追い求める魅力があります。そこで、今まで

歴史を振り返っても分かるように、バターには

て食べる幸せな時間を、娘にも味わってもらいた て、たまには、トーストしたパンにバターを塗っ よりパンを焼くときに使うバターを控えめにし

「ゆばと 温卵の冷やし椀」

材料(2人分)

ゆば	30g
温卵	2個
シュンギク	1/4束
ナメコ	少々
小口切りミョウガ	適宜
おろしショウガ	少々

合わせだし

-	
かつおだし	1カップ
みりん	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ2

「ブリのごまみそ しょうが焼き」

材料(2人分)

70	25J/11(30g)
タマネギ	1/4個
赤・黄パプリカ	各1/4個
セリ	適宜
サラダ油	適宜
小麦粉	適宜
合わせだれ	
みそ	大さじ1
かつおだし	大さじ3
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
いりごま	大さじ2
おろしショウガ	小さじ2



作り方

- (1) タマネギ、パプリカは串形に切る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはたいたブリ、タマネギ、 パプリカを中火で両面焼く。
- (3) 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、(2) に絡める。
- (4)(3)にざく切りにしたセリをサッと絡めて出来上がり。

魅惑のバタ

シェフ永井のおすすめ

オーナーシェフ

永井

茨城県笠間市にある 天晴 (旧キッチン晴人)」

2歳の娘が先日、バターをパンに塗って食べる

ことを知りました。まだ油脂の取り過ぎには注意 したい幼児期なので、調理に使うだけだったバタ

「油」とは違い、動物性の油脂で、常温で固体の物せます。バターも油の一つですが、常温で液体の の中では消化も良く、幼児にも安心です。粘膜を ます。しかし、約8%が乳脂肪分のバターは、脂 を添加し発酵させた発酵バターもあります。発酵 めた物です。一般的なバターには、重量の1~2 りの食べ物として作られています。 工品で、原料の脂肪酸を変化させてバターそっく リンはさまざまな油を原料にして製造された加 されたのが、今のマーガリンの起源です。マーガ ターの代用品を発明した者に懸賞金を出し開発 頃、バター不足に困り果てたナポレオン3世がバ て欠かせない存在のバター。この言葉が生まれた 大砲か」という言葉が生まれるほど、人々にとっ 守るビタミンAが豊富で、ビタミンDやカルシウ 摂取は病気のリスクを高めることが分かってい 酸化しにくいという特徴を持っていますが、多量 と同じ「脂」です。この飽和脂肪酸を多く含む脂は が多い 「脂」 に当たります。 バターは焼くことで独特のこくと香りを引き出 あります。さらにバターを作る工程途中で乳酸菌 %の食塩を添加する有塩バターと、無塩バターが ときは2歳児なりの衝撃があったようです。 ー。初めて焼きたてパンにバターを塗って食べた ムなど乳製品ならではの栄養も魅力です。 バターは牛乳に含まれる乳脂肪を凝集して固 過去には国民生活を表現するのに、「バターか 牛の脂の牛脂や、豚の脂のラードなどがバター



食育インストラクタ 岡村 麻純

