

ふれあい と な み 野 Tonamiño



5
May

2020 Vol.303

特集

新型コロナウイルス
感染症について〔前編〕



1 JAとなみ野農産物直売所生産者協議会 第10回 定期総会を開催

JAとなみ野 本店



◀あいさつを述べる
篠島会長



JAとなみ野農産物直売所生産者協議会は3月30日、JAとなみ野本店大ホールで第10回定期総会を開き、任期満了に伴う役員改選で篠島康夫会長を再任しました。任期は令和4年2月まで。

篠島会長は「会員の努力で昨年以上の売り上げを上げることができた。会員の新規加入を行い、さらに販売額を伸ばしたい」とあいさつしました。

お盆切り花即売会や里芋詰め放題などのイベントの実施、先進地視察研修会などの本年度事業計画も決めました。直売所会員や関係者ら約50人が参加しました。

◇令和2・3年度JAとなみ野農産物直売所生産者協議会役員

▽会 長＝篠島康夫

▽副会長＝波能朋夫、古井節雄、竹林順子

▽理 事＝長瀬孝、丹羽光代、青山義雄、米道有正、山本弘、中村真吾

▽監 事＝伊藤博、千々石弥生

2 お盆用切り花の栽培講習会を開催

JAとなみ野 本店

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会の花卉部会は4月7日、お盆用切り花の栽培講習会をJAとなみ野本店南館で開催し、花卉生産者約30人が参加しました。

県砺波農林振興センターの佐藤克美副主幹がアスター、ケイトウについてセルトレイを使用した播種方法や、ぬれ新聞紙を活用した発芽までの水管理について説明。育苗機や露地トンネルを利用した温度管理についても解説しました。

講習では同JAの経済部特産振興課の職員が館外で培養土をかん水し、播種までの手順を実践しました。

佐藤副主幹は「となみ野産の花卉は市場での需要が高い。お盆に向け播種は4月中に行い、80%以上の発芽を目指してほしい」と話しました。



▲播種までの手順を実践するJA職員

花卉生産者募集中

花を育てて、道の駅で販売してみませんか

JAとなみ野農産物直売所生産者協議会 花卉部会

お問合せ先 TEL 0763-32-8660

3 となみ野の郷 来店140万人達成

道の駅 となみ野の郷



▲来店140万人目となった小山さん(右から3人目)

砺波市宮沢町の道の駅「となみ野の郷」の利用者が4月9日、140万人に達し、運営するJAとなみ野と同JA農産物直売所生産者協議会、砺波市観光協会が節目の来店者と、その前後計3人に記念品を贈りました。

140万人目は、石川県七尾市の小山優子さん。同JAの土田英雄常務からコシヒカリ10㍑と、となみ野極旨カレーセット、同協議会の篠島康夫会長が花束と、となみ野産野菜果物の詰め合わせセット、砺波市観光協会の喜田真二会長室長から砺波市のシンボルキャラクター「チューリ君」と「リップちゃん」のぬいぐるみを受け取りました。

小山さんは「140万人目と言われてびっくりしました。隣の県に住んでいますが野菜が新鮮で、きれいなので月に2、3回は母と来ています」と話しました。

となみ野の郷は平成23年に営業を開始。店頭には地元農家が栽培した野菜や切り花、大門素麺などの特産品が並びます。令和2年度は年間販売額1億6,000万円を見込んでいます。

ほっとライン
HOTLINE1 となみ野学校給食食材出荷組織連絡会
令和元年度 定期総会を開催

JA となみ野 庄西支店

砺波市の学校給食に野菜を納める「となみ野学校給食食材出荷組織連絡会」は4月10日、JAとなみ野庄西支店で定期総会を開き、年間を通し計画的に地場産食材を提供し、地産地消を推進することを確認しました。

令和元年度の食材納入金額は平成30年度比約25㍑増の約1,000万円で、砺波市産野菜の使用率は約10㍑増の約35㍑となりました。今年度は納入金額1,200万円、地場産率40㍑を目指します。

役員の改選も行い根尾正廣会長が再任されました。根尾会長は「今年度は出荷も大きく伸び、アスパラガスやジャガイモなどの新しい品目を増やした。これから子どもたちのために野菜の生産を続けてほしい」とあいさつしました。

今年度は学校給食の食材提供において重量、金額、品目で優秀な功績を収めた生産者への表彰を行いました。

- ◇令和2・3年度 となみ野学校給食食材出荷組織連絡会役員
- ▽会長＝根尾正廣▽副会長＝丹羽光代▽幹事＝山本亮一、篠島康夫、鈴木正彦、堅田潔、田中一夫▽監事＝山田稔
- ◇生産者表彰(重量部門)▽最優秀賞＝新井農園▽優秀賞＝安川営農組合、山本農産、泰栄農研、ファームハ乙女
- ◇生産者表彰(金額部門)▽最優秀賞＝わき本食菌▽優秀賞＝林そさい機械利用組合、市谷たけのこグループ、ファーム東宮森、安川営農組合
- ◇生産者表彰(多品目出荷部門)▽最優秀賞＝あじさいグループ



▲根尾会長(右)から表彰を受ける、わき本食菌さん



2 第10回 庄川峡桜まつり

砺波市庄川町金屋



砺波市庄川町金屋の庄川水記念公園・遊歩道で3月29日、第10回庄川峡桜まつりが開かれました。

庄川峡観光協同組合などでつくる実行委員会が毎年開催。開会式では、坂井彦就実行委員長があいさつし、夏野修市長らが祝辞を述べました。

公園内にはソメイヨシノやコシノヒガン、ヨウコウなど9種類、約500本の桜が植えられ、家族連れらが桜並木を見上げながら散歩を楽しみました。記念撮影ができる「こいっぴ&ぶくっ顔出しパネル」が新登場し、お花見チューリップ足湯も人気を集めました。

3 新嘗祭献上へ種もみ清祓式

砺波市庄川町示野

11月に行われる宮中行事「新嘗祭」に献上する米を栽培する献穀田と種もみの清祓式が4月5日、砺波市庄川町示野で行われました。献穀田は毎年、県内自治体が輪番で行い砺波市での実施は11年ぶり。

同市の農業、松田吉孝さんが富山米の新品種「富富富」を植える1畝の田んぼを神職が清めました。昭和40年には松田さんの祖父も奉耕者を務めました。松田さんは「庄川町は日本一の種もみの産地であり、それに負けないくらいのお米を作りたい」と話しました。

神事には行政やJA、地元関係者ら約50人が出席。齊藤直己青島地区自治振興会長、夏野修砺波市長らが玉串をささげました。5月に御田植祭、9月に抜穂祭が予定されています。



◀田んぼを清める神職

4 砺波市花卉協会 令和元年度 定期総会を開催

JA となみ野 本店

砺波市花卉協会は4月7日、JAとなみ野本店南館で令和元年度定期総会を開きました。JA管内で、チューリップやシクラメンを栽培する花卉生産者ら約10人が参加。収支決算や事業計画の承認、次年度役員を選任などを行いました。

伊藤仁嗣会長は「会員同士が自己研鑽に努め、新たな会員を増やせるように、魅力的な場となるような活動をしたい」と話しました。

◇令和2・3年度 砺波市花卉協会役員

▽会長＝伊藤仁嗣 ▽副会長＝松浦耕平

▽会計担当理事＝神田誠一 ▽監事＝福島洋一、梅本英孝

監査報告をする▶
清水穂監事



5 第14回 高波チューリップまつり

砺波市高波

砺波市高波の観光園場で4月11日、高波チューリップまつりが開催され、訪れた親子連れなどがチューリップを満喫しました。

この催しは、高波地区球根組合が毎年開き、今年で14回目。約70畝の園場に18品種50万本のチューリップが咲き誇りました。県産品種の「黄小町」「桃太郎」に加え、ユリ咲きでは数少ない白色の「白天使」などが来場者を魅了しました。

児童写生大会も行われ、砺波北部小2年の西島成晋くんは「いろいろな色のチューリップが咲いていてきれい。花を大きく描きたい」と話しました。



◀チューリップを
写生する児童



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】 楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに。
【健康運】 エクササイズは本やネット動画を参考に 【幸運の食べ物】 シシトウ

新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症^{※1}の被患により、入院された場合、

「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。^{※2}

(医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、
所定の証明書をご提出いただくことで入院共済金のお支払対象としてお取り扱いします。^{※2})

また、同感染症の被患により、万一の場合^{※3}、災害給付特約、災害死亡割増特約等による

「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。^{※2}

なお、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様に対して、

共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施しております。

詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。

※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことです。

JA共済では、みなさまに「安心」と「満足」をお届けするため、
みなさまのご契約内容を確認しています。

Check

ご契約内容を覚えていらっしゃいますか?

ご加入いただいている契約内容のご説明



- ☒ どの保障に加入しているか忘れてしまった
- ☒ 加入している保障がいつまで続くかわからない
- ☒ 共済金がどんなときに受け取れるかわからない

もしもの時に備えて、
契約内容を確認
しましょう!



新型コロナウイルス感染症の被患に伴う共済金のお支払いに関する相談もお受けしております。
いつでもみなさまに寄り添うことで、安心して満足できる毎日をお過ごしいただきたいと願っています。

突然訪れるかもしれない身近なリスクに備える、特定重度疾病共済が新登場。

NEW 身近なリスクに
そなエール
特定重度疾病共済

Point
1

生活習慣病を
幅広く保障

がん

心・血管疾患

脳血管疾患

その他の
生活習慣病

Point
2

共済金の受取りが最大4回まで可能

Point
3

継続的な治療にも対応



新型コロナウイルス感染症について

< 前編 >

参照元: 首相官邸
厚生労働省
経済産業省
消費者庁

2019年末に中華人民共和国で新型コロナウイルスの感染が確認されて以降、2020年3月には富山県でも感染者が発生しました。

新型コロナウイルスは、どのように感染するのか。また、うつらない、うつさないために現状を知ること、感染防止に役立てましょう。

新型コロナウイルス感染症とは

●症状は

発熱や呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多くなっています。

●重症化するリスク

罹患しても約8割の方は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、重症度は、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されています。特に、高齢者や基礎疾患のある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。



うつらないために、うつさないために

●感染の仕方

一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

●まずは手洗い、咳エチケット

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の手洗い、咳エチケットの実施がとても重要です。感染症対策に努めましょう。

〔手洗い〕

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方



〔咳エチケット〕

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。咳やくしゃみの飛沫により感染症を他人に感染させないために、咳エチケットをお願いします。

咳 エチケット



蟹座

6/22~7/22

【全体運】 ほっと一息つける穏やかな運氣。趣味やティータイムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適。

【健康運】 体調不良は改善へ。シェイプアップも吉 【幸運の食べ物】 オクラ

●「3密」を避けてください

集団感染が生じた場の共通点を踏まえると、特に

1. 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
2. 密集場所（多くの人が密集している）
3. 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）

という3つの条件が同時に重なる場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

①換気の悪い
密閉空間 ②多数が集まる
密集場所 ③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルス感染症に についての疑問

Question: 「コロナウイルス」とはどのようなウイルスですか？

Answer: これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている、いわゆる「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」です。コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。

Question: 新型コロナウイルスは、コウモリ由来というのは本当ですか？

Answer: 近年、動物由来と考えられる2種類のコロナウイルスが発生しヒトに感染し流行しました。2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群（MERS）」です。新型コロナウイルスが動物由来であるとの確定的な証拠は見つかっていませんが、その遺伝子配列が、コウモリ由来のSARS同様コロナウイルスに近いため、コウモリがこの新型コロナウイルスの起源となった可能性が考えられています。

Question: 空気感染は起きているのでしょうか？

Answer: 国内の感染状況を見ても、空気感染は起きていないと考えられるものの、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。

Question: 新型コロナウイルスはペットから感染しますか？

Answer: これまでのところ、新型コロナウイルスがペットから人に感染した事例は見つかっていません。一般に、動物との過度な接触は控えるとともに、普段から動物に接触した後は、手洗いや手指消毒用アルコールで消毒などを行うようにしてください。

Q & A

Question: 感染者が見つかった場所（外国、国内）から送られてくる手紙や輸入食品などの荷物により感染しますか？

Answer: 現在のところ、中国やウイルスが見つかったその他の場所から積み出された物品との接触から人が新型コロナウイルスに感染したという報告はありません。WHOも、一般的にコロナウイルスは、手紙や荷物のような物で長時間生き残ることができないとしています。

Question: 食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染することはありますか？

Answer: 新型コロナウイルス感染症の主要な感染経路は飛沫感染と接触感染であると考えられています。2020年4月1日現在、食品（生で喫食する野菜・果実や鮮魚介類を含む。）を介して新型コロナウイルス感染症に感染したとされる事例は報告されていません。

Question: マスクが手に入りにくいですが、いつになったら手に入るようになりますか？

Answer: マスクは、国内メーカーで24時間の生産体制を敷いており、供給は2月末に毎週1億枚を超えました。国内メーカーには増産を働きかけ、輸入量も増やすことで、3月は月6億枚を確保しています。また4月は、更なる生産の増強や輸入の増加によって、7億枚を超えるマスクを確保することを見込んでいます。

具体的には、国内メーカーは、24時間体制で、通常の3倍の増産を継続しているほか、「マスク生産設備導入支援事業費補助金」を活用して、更なる増産に取り組んでいます。

Question: トイレトペーパーやティッシュペーパーが不足していると聞きますが、本当ですか？

Answer: トイレトペーパーやティッシュペーパーが不足しているという情報が、SNS等で広がっていますが、不足していません。100%近くが国内生産であり、十分な在庫があります。一部店舗での品切れも、順次解消していく見通しです。

（次号に続く）



経済部 農業機械課のご紹介

●農業機械課の仕事内容について

各種農業機械の販売、修理。また、家庭用のミニ耕耘機や防除機械、除雪機などの販売、修理を行っています。

●作業料金について

是非、店頭にてご相談下さい。

●統合農機センターについて

6月1日(月)から管内6センターを集約し「JAとなみ野 農業機械センター」としてオープンします。益々、大型化・高度化する農業機械の整備に対応するため、広い整備スパンを確保し、7t級のコンバインに対応するリフトや4基の天井クレーンの装備や溶接発電機とコンプレッサーを搭載した資機材専用車両(サービスカー)を導入し、出張修理での対応力も充実しました。また、24名(4月現在)の専門職員が農業機械のサポートを行います。

JAとなみ野農業機械センターからのお知らせ

農業機械センターの6月1日開業へ向け、5月27日～5月31日にかけて事務所の移転及び農機システムの入替作業を予定しております。

システム入替期間は部品の供給等に時間を要する事となりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

必要な部品等につきまして、あらかじめご用命下さいますようお願い申し上げます。

●農業機械課長より一言

この度、各農機センターを集約し、「JAとなみ野 農業機械センター」を開業させていただくことになりました。

昨今の農業機械は省力化・低コスト化への取組みとして、AIやICTを活用するなど高度化し更なる知識と技術力が求められます。今回、職員も集約することにより管内からの情報を共有し、技術や知識の向上を期待できるものと思います。

これまで各地区の農機センターを身近に利用いただきましたことを、心から御礼を申し上げます。6月からは新農機センターで業務をさせていただきますが、心も新たに職員一同、組合員皆様の要望や期待に応えられるように努めてまいりたいと思います。今後とも、ご来店、ご利用をどうぞ宜しくお願い致します。

●担当職員のご案内

統合支店単位にブロックを構成し、各地区を担当します。

更に担当職員が不在の場合や業務が混み合っている場合は、各ブロックの職員が連携を行い対応させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

●砺波市ブロック

北部支店ブロック	榎 秀一郎 石黒 雅人 小栗裕之介
中央支店ブロック	森松 大樹 梅基 真 川森 勝貴
庄西支店ブロック	松岸 龍 川田 智成 村上 大
庄東支店ブロック	水木 康夫 浅野 友充 安川 和輝 村上 大
庄川支店管内	前田 和宏 今井 亮 柏樹 芳樹

●南砺市ブロック

福野支店ブロック	村上 英敏 齊藤 周 杉本 篤 深島 弘樹 中井 正義
井波中央支店ブロック (井波地区)	上保 雅 瀬尾 太生
井波中央支店ブロック (山野地区)	竹部 敏雄 中川 峻



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます。
【健康運】 無理は禁物。疲れを残さない日程で 【幸運の食べ物】 サクランボ

夏野菜の管理について

夏野菜の定植も終わり、皆様の畑では野菜が日々成長していることと思います。ここでは、今頃の野菜に必要な手入れについて、改めて振り返ってみたいと思います。

全 般

●過剰な水やりは逆効果！

連休に定植した夏野菜の苗に、毎日たっぷり水をやってはいませんか？ 野菜が心配なのはわかるのですが、野菜苗にそこまでの水は必要ありません。いま水を与えすぎますと、野菜は安心してしまい根をのぼそうとしなくなります。すると、夏の暑い最中に水分不足・栄養不足におちいりやすくなるのです。

夏野菜最盛期なのに実がならない、すぐにしおれてしまうので毎日水をやっている等、夏野菜の不出来に心当たりのある方は、いま野菜に毎日水やりするのを控えましょう。(通常の管理をしていて枯れてしまう場合、青枯れ病などの病害の可能性もあります。)

●追肥は実がなりはじめてから！

野菜を栽培する以上、たくさんの実をとりたいのは誰でも同じでしょう。だからといって、この時期に肥料をたくさん与えるのは考えものです。夏野菜の木自体は大きく立派になりますが、肝心の実をつけにくくなってしまいます。

トマト・ナス・キュウリには実がついてから、7～10日ごとに即効性追肥を少しずつ与えましょう。やさい540が追肥としては最適です。そさいS1号・そさい3号は、トマト・ナス・キュウリの追肥には向いていません。

ト マ ト



支柱を立てていない場合は支柱を立てましょう。また週に2回はわき芽の摘心を行い、トマトが茂らないように手入れを行いましょう。株元から生えてきた大きなわき芽は、そっとゆすってねじり取ります。

ナ ス



まず支柱を立てましょう。わき芽は上から3つを残して、その下は全てかき取りましょう。徐々に葉っぱが大きくなってきますが、形がおかしかったり縮れたりしている場合はアブラムシなど害虫の影響が考えられます。早期に害虫の確認を行いましょう。

キュウリ



まず支柱を立てましょう。キュウリネットに親蔓を這わせて、日当たりと風通しを確保しましょう。子蔓は2節で止めて、親蔓を上へ向いて伸ばすようにしましょう。

セミナー開催中止のお知らせ

セミナー開催中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者みなさまの健康・安全面を第一に考慮した結果、下記セミナーの開催を中止することにいたしました。

セミナーを楽しみにしてくださったみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、延期のセミナーに関しましては、後日案内させていただきます。

<開催中止セミナー>

- 生活セミナー 〈5月〉 ウォーキング
- 女性部セミナー 〈6月〉 にしんの麴漬

新商品紹介

NEW

甘酸っぱく爽やかな
柚子ゼリーの素です。

熱湯で溶かして
冷やすだけ!

柚子ゼリーの素
108
100g×3袋

お茶 NEW

食生活は、主食、主菜、
副菜を基本に、食事の
バランスを。

1日1本を目安に
お召し上がりください。

**エコープマーク品
初の機能性表示食品です。**

体についた脂肪を減らす効果が
報告されているローズヒップ由来
ティロロサイドを配合した
緑茶飲料です。

機能性表示食品

- 本品は、特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁へ提出されたものです。
- 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

**150 エコープ
緑茶plus
500ml×24本**

届出番号D131

JAとなみ野女性部

どなたでも
いつでも
加入できます!

女性部員 募集!



JA女性部では、地域の垣根を越えて、随時女性部員(となみ野支部)を募集しています。

お申込先: JAとなみ野 生活総合課 TEL32-8624 FAX32-8628



蠍座
10/24~11/22

【全体運】 上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに。
【健康運】 体を動かすほど元気でいられそう 【幸運の食べ物】 キス



「アサリとナバナの オイル蒸し」



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける(約2分)。
- (3) アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩(材量外)で味を調え、器に盛り白髪ネギをのせ出来上がり。

材料(2人分)

アサリ	100g
ナバナ	1束
ニンニク	1片
タカノツメ	1本
白髪ネギ	適宜
オリーブ油	大さじ1/2
白ワイン	1/4カップ

「新ジャガと アスパラのバター煮」

材料(2人分)

新ジャガイモ	ゆでた物2個
アスパラガス	ゆでた物5本
トマト	中1個(4等分)
紫芽(むらめ、赤シンの若芽)	適宜
サラダ油	適宜
かつおだし汁	2カップ
バター	大さじ1
塩・こしょう	適宜
しょうゆ	小さじ1/2



作り方

- (1) ゆでた新ジャガイモは厚めに輪切りにしサラダ油で素揚げする。
- (2) 鍋にだし汁とバターを入れて中火にかけ、沸いたところに素揚げした新ジャガイモを入れて弱火にして10分ほど煮る。
- (3) 同じ鍋にアスパラガスとトマトを入れ3分ほど煮る。
- (4) 仕上げにしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調え器に盛り、紫芽を散らして出来上がり。

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

永井 智一



私の 食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



このように旬は、季節を感じる食べ物に願いを込めてみんなで食べるといっても決してきな伝統です。ひな祭りの日、娘は、ケーキ屋さんに並んでいるよ。みんなはケーキを食べるのかな?と気にしていました。が、わが家では、ハマグリ、菱餅、ちらしずし、ひなあらで祝い、一つずつ願いを伝えながら食べることにしています。5月5日のこどもの日には、ちまきを息子と一緒に作り、邪気をはらうとされる5色の糸でちまきを縛ることに挑戦。

わが家は男女の兄妹なので、ひな祭りともこの日はそれぞれ自分だけが主役になれる日として、とても楽しみにしています。こどもの日は端午の節句ともいわれ、江戸時代には幕府が公的な祝日として定めた五節句のうちの一つです。節句とは季節の節目を表すもので、五節句には、端午の節句の他、3月3日の「桃の節句」、1月7日の七草を食べる無病息災を願う「人日」、7月7日の芸事の上達を願う節句とされる七夕、9月9日の不老長寿を願う「菊の節句」がありました。

この、季節の節目を表す行事には、その季節らしい食べ物があります。1月7日は七草粥(ななくさがゆ)を食べますが、春の七草で春の訪れを待ちわびるものです。3月3日の、ピンクと白と緑の菱餅(ひしもち)は、桃と雪解けと新芽を表しているともいわれ、ひなあらと共に春の訪れを表しています。また菱餅の菱形には、ヒシという植物が水面に広がって繁茂することから、繁栄の願いが込められているそうです。5月5日の柏餅(かしわもち)には、新芽が出るまでは葉を落とさない柏の様子から、子孫繁栄が願われ、ちまきには魔よけの意味が込められています。7月7日には、昔は、裁縫の上達を願うそうめんが食べられていたそうです。そして9月9日の菊の節句は、菊の花の香りの酒を飲みながらお月見をしたそうです。

節句



東石黒

いま い き さく
今井 喜作さん (75)
あつ こ
厚子さん (72)

幼馴染で家も近かったお二人。親同士が知り合いだったため、紹介を受け昭和42年にご結婚されました。

一お互いの第一印象はどうでしたか

□○昔から顔を知っていたので、特に何も思いませんでした。なんとなく結婚して、なんとなく今まできた感じです。

一ご職業など、これまでを振り返って

□高校を卒業後、近所にある繊維会社に70歳まで勤めました。下着を製造するための、生地を作る機械の管理をしていました。細かい仕事でしたが苦にならず、性に合っていたと思います。

○高校を卒業してから、近くの住宅建材を製造する会社に勤めていました。木材をのりで固めて集積材を作る仕事を担当していました。景気の良かったときは、社員旅行でオーストラリアやハワイなど、海外のいろいろな国に行った事を思い出します。

一相手のここが魅力

□何があってもくよくよしないところが魅力です。性格がおおぴらで助かっています。

○やさしいところです。機械の事が詳しいので、聞くとなんでも教えてくれるところがいいです。

一趣味・楽しみなど

□カローリングとベタンクです。カローリングは2018年に開催された「ねんりんピックとやま」で4位になりました。練習の時も年齢差を感じずにメンバーと話ができるので、みんなで和気あいあいとやっています。

○家庭菜園です。家で食べる野菜はほとんど育てていますし、市外に住む子供にも分けています。以前は、南砺市にあったエレナで、JAの絵手紙教室に通っていましたが、なくなってしまい残念です。



一二人の思い出

□毎年、旅行をしたことです。特に車を買った年に行った、長野県が思い出に残っています。自分で計画をたてて、松本城や安曇野の大王わさび農場へ行きました。

○主人が大きな病気をしたことです。今は元気なので、そのことがよけいに印象に残っています。

一夫婦円満の秘訣はありますか

□嫌なことは聞き流しています。目の前の事を、何でも一生懸命にするようにしています。

○あまり深く考え過ぎず、我慢をしないことです。お互い考え方が違うのは分かっているので、気にしない事です。

一お互いに一言

□長い間お世話になっています。いつも愚痴を聞いてくれてありがとう。

○健康に気をつけて下さい。これからも二人で楽しくいきましょう。

我が家の
アイドル



鷹 栖

ヤマトくん (10)

(柴犬)

〈ご主人〉九俵 勉さん

犬用ビスケット銀のさらと、減塩ハムが大好きなヤマト。だけど健康にも気を使い、雨の日も風の日も毎日5*、朝のランニングと夕方のウォーキングを欠かしません。従順で温厚な性格のヤマトは我が家のマスコットです。

選歌の園

若芽句会

まだ色の秘めしを供華にチユリリップ
春日濃し腹が満つれば猫鼬
コロナ禍や狭庭にひとり花筵
ウィルスの見えぬ終息桜咲く
地震に覚めカーテン越しの朧月
家族らのコロナ対策マスク縫ひ
公園寒しスマホ見る人ばかりゐて
砺波市 八田 尚子
砺波市 坂東 國香
砺波市 大谷 こうき
砺波市 廣橋 玉枝
砺波市 八田 幸女
砺波市 般林 雅子
砺波市 西田 武佐史



山羊座

12/22~1/19

【全体運】 運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう。
【健康運】 人気のストレッチメニューを試して 【幸運の食べ物】 エダマメ

うちの元気くん元気ちゃん



出 町

えん どう
遠藤

ゆう た
悠太くん (5)
H26. 9. 21生まれ

あお ば

碧馬くん (2)
H29. 9. 12生まれ

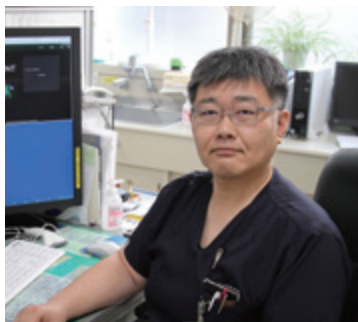
★うちの一人から一言
元気で大きく
成長してね！

パパ：公美雄さん
ママ：枝里さん

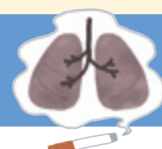
はじめまして！お母さんが作るウィンナーがのったカレーとポケモンが好きな悠太（左）と、弟の碧馬です。今はNintendo Switchでポケットモンスター ソード・シールドをやっているよ！大きくなったらポケモントレーナーになりたいな♪来年は小学生になるから、1人で自転車に乗れるように練習をがんばります☆

健康百科

厚生連高岡病院
呼吸器外科診療部長 谷内 毅



肺がん治療について



日本では年間約8万人が肺がんになり7万人が死亡するといわれています。肺がんはがんの中で最も死亡数が多い病気です。肺がんは、早期であれば手術が最も治療の期待できる治療法ですが、発見された時には進行している場合も多く、手術のほかに放射線治療や薬物治療（抗がん剤や免疫療法など）、さらにこれらを組み合わせる治療が選択されます。

肺がんの主な原因は喫煙ですが、喫煙との関連の低い肺がんも存在します。またたばこ喫煙歴のない女性の肺がんも増加しています。タバコを吸ったことがないから肺がんの心配はないと思いがちですが、肺がんは右が3つ、左が2つの肺葉（はいよう）に分かれており、標準手術でがん検診を受診しましょう。

肺がんの手術は全身麻酔で行われます。肺は右が3つ、左が2つの肺葉（はいよう）に分かれており、標準手術でがん検診を受診しましょう。

税の何でも相談

譲渡した土地の固定資産税について

税理士 中島 伸生

Q 私は所有していた土地について、本年2月に売買契約を締結し、5月に譲渡代金の残額決済に併せて買主に引渡ししました。その際、買主から土地の譲渡代金の残額の他に、譲渡した土地に係る本年分の固定資産税（引渡し後の期間に見合う12分の7に相当する金額）を別途受領しました。この固定資産税については、譲渡所得の収入金額に含めなくてもよろしいでしょうか。

A 固定資産税は、固定資産（土地、建物および償却資産等）の所有者に課税される地方税で、各年1月1日時点の状況により納税義務者と税額が確定されるものであり、賦課期日後に固定資産の所有者が異動した場合であっ

ても、固定資産税の納税義務が変動することはありません。

不動産売買の当事者間において、固定資産の1年間におけるそれぞれの保有期間の割合に応じて固定資産税額を按分した上で金員の授受がなされたとしても、その年の1年1月現在の所有者でなかった買主には固定資産税の納税義務はないことから、固定資産税を納税した売主が買主に対して未経過期間に対応する固定資産税相当額の求償権を取得するものではありません。

したがって、固定資産税相当額の精算は不動産の売買契約に伴う条件の一つであり、契約上の譲渡価格には表現されていなくても、買主との間で固定資産税相当額の精算金を含めたところで、譲渡金額の合意がなされている場合の授受した固定資産税相当額は、付帯収入金として譲渡所得の収入金額に含めて申告することになります。

■無料税務相談会は6/15（月）PM1:30～4:30開催です。お申し込みは6/11（木）までに地域開発センター（☎32-8626）へ



『家での過ごし方』（7月号に掲載）

2020年5月現在、新型コロナウイルスの感染拡大にともない、外出の自粛が求められています。家での増えた時間を有効に使えている方、そうでない方など様々ではないでしょうか。そこで今回は「家での過ごし方」をテーマにおたよりを募集します。普段できない場所の大掃除、料理やお菓子作り、読まずに積み重ねておいた本を読む等、家での過ごし方をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた1名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

テーマ

母にまつわる
エピソード

今月のテーマ大賞

中

学校に入学した時、家庭科で使う新しい裁縫箱が欲しかったのですが、家庭の事情で買ってもらえず、空き箱を使っていました。数年後、就職祝いに母がミシンを買ってくれました。そして「中学の時、辛い思いをさせてごめんね。ずっと私も辛かった」と言われ母の想いに号泣しました。その後、2人でミシンを使いながら、たくさん楽しい時間を過ごしたものです。
(森田さん)

私

母は、大正、昭和、平成、令和の4世代を生きています。自分の事は全て自分で出来、自慢の母です。毎朝電話して声を聞き、元気が確かめています。三人弟妹で、母へ感謝状を贈りました。
(武部さん)

母

の日には花をプレゼントしています。旅行にも行きたいと思っていました。が、どれもありませんでした。それでも、地区の老人会やペタンクなどに参加して楽しんでいました。（清原さん）

父

が厳格で、すべてにおいて厳しかったので母が大好きでした。いつも明るく優しく、辛い時は慰めてくれ、亡くなるまで変わっていませんでした。今、私の子ども達も素直に成長して、幸せに暮らしているのも母のおかげだと感謝しています。
(北野さん)

母

は、小柄なおおらかな性格の人でした。小柄な母と歩くのが嫌で、父とばかり歩いていました。が、気にすることもなく、私1人の方が気楽でいいと笑っていました。小さいことにこだわらない母でしたが、里帰りした時の私の長い袖はみつともないと思っただけでした。皆が寝てから縫い直してくれたのでしよう。朝着てみてびっくり。母なればこそ大変嬉しく思いました。（村井さん）

7

年前の母の米寿の年に、県主催の祝いの会に、南砺市から富山市のテクノホールまで、夫の車で、私が車イスを押して参加しました。県警の音楽隊の演奏やフラダンス、民謡、踊りなど、母も楽しそうに見ていました。夕食は、レストランで母の好きなものをこっそりして、親孝行気分がマックスな一日でした。
(池田さん)

母

は58才で亡くなりました。私がその歳を超えて生かされたとき感慨深いものがありました。家が農作業で忙しいとき子供たちを連れに来てくれ、遊ばせてくれたり、泊まらせてくれたりしました。その子たちも成長して家庭を持ち子供も授かりました。母にとってはひ孫です。顔を見せたかった、だっこさせてあげたかった。残念に思いますが、いつも空から見守ってくれていると信じています。母さん、ありがとう！（美ちゃん）

運

動が得意とは言えない母でしたが、晩年は、ゲートボールに熱中し、通信教育で公認審判員の資格まで取得しました。パソコンができませんでしたが、いろいろなお手伝いをしたことが想い出されます。そんな母も他界して、早7年になります。（斉藤さん）

一

緒に昭和45年に開催された大阪万博に行った事を覚えていています。とても嬉しかったですね。初めて最後の母との旅行でした。今度の大阪・関西万博も行けたら良いなあ。（山本さん）

私

が子供の頃の母は、日中は田んぼや畑に出、夜は内職をし、冬は父の手元でむしりや縄を編んだり、いつも体を動かしていた記憶がなかったように思います。老後は大正琴や踊りを習っていたようで、少し心にゆとりができたのかなと思います。ちょっと心残りなのは、姉妹4人で一度も旅行に連れて行ってあげられなかった事かなあ。（豊川さん）

高

齢出産で生まれた私は、もう両親共にいません。母は小さい時に親と死に別れ、苦勞して青春時代を過ごした様です。いつまでも、戦争のない平和な時代が続きますように！（中田さん）

母

を見送って7年になる。くも膜下出血で倒れ、手術を受けて30年以上生きた母であった。手術後は元気になる、毎日、畑の草むしりをして働き続けた母であった。今、私は母の半分もできていないが、畑で野菜をつくり、草むしりもしている。天国で見守っていてくれるやろかなあ。（金田さん）

小

学生の頃まで1人で留守番をして、いることが多かったせいか、よく母に「おんぶ」をしてもらっていました。大人になってもその時の背中の中の温かみを思い出し、いろいろな乗り越えてこれたと思います。今では、風呂の世話をし、その小さな背中を洗っています。（川原さん）

母

は着物の好きな人で、たくさん着物を残してくれました。それを洋服にリメイクして、今は亡き母と語り、あちこちに出かけ、思い出にふけりながら着ています。いつでも私のそばにいてくれて、心が和んでいます。（嶋さん）

母

は「痩せんなん」と言っていますが、ポテトチップスを食べながら、NHKの朝ドラの録画を見えています。（齊藤さん）

結

婚し、親元を巣立って、もうやがて50年になろうとしている。三人兄弟の一番上に生まれ、下に妹弟がいる。小さい頃から母にあてにされ、仕事の相棒、愚痴の聞き役、あれこれ仰せつかった。同級生と話していると「私もそう。ホントに長女は損と友だちも言う。今だにあれこれ母のことは面倒をみているが、最近娘が、やはり私と同じこと言っているのを知った。娘に言います。「長女の宿命です。今後共、よろしくお願いします」。（本江さん）

3

年前に母は亡くなりましたが、面倒がらず、もっと話を聞いたり、いろんな所へ連れて行ってあげたかったです。よく話す楽しい母でした。後悔してもしきれませんが。（ハルさん）

三

年前に亡くなった実家の母ですが、晩年は認知症で徘徊しましたが、最後まで兄嫁さんが家で面倒を見て頂きお世話になりました。その時、家の前の道路を歩いている姿がグーグルマップに写っているのを発見し、更新されないうちに写真にし、淋しくなった時にながめています。本当に偶然ですね...。（玉ねぎ子さん）



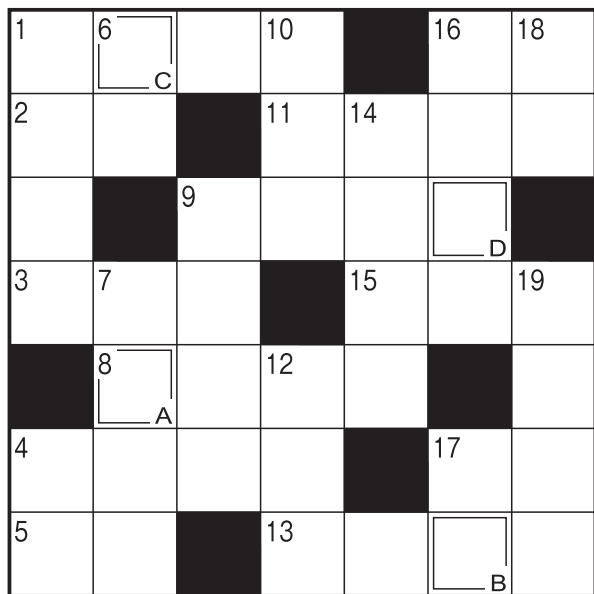
魚座

2/19~3/20

【全体運】あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを。
【健康運】旬の食材を取り入れた食事が元気の源
【幸運の食べ物】ドジョウ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼントします。



二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え

A	B	C	D

官製はがきに、①パズルの答え②おたよりコーナー「テーマ」または「フリー」③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号をご記入のうえ、ハガキがEメールで送ってください。

あて先

- 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 6月15日(月) 必着
「ふれあいとなみ野」係
○E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

当選者 (敬称略)

- 【砺波市】山本 治子
【砺波市】小幡 守一
【砺波市】吉水 義明
【砺波市】式部美代子
【砺波市】富田千律子
【南砺市】古瀬 雅子
【南砺市】中山美智代

3月号の答え [ホテルイカ]



ヨコのカギ➡

- 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- パンダの餌になる植物
- 相撲取りのリングネーム
- 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- 那須与一はこれの名手
- 出口の反対語
- 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- 臼でひいて粉にした茶
- 入院した友人のお——に行った
- 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- 刀の手で持つ部分

タテのカギ↓

- そんなの簡単さ、——前だよ
- 6月ごろの長雨のこと
- 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ラブレターです
- 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- 学級——の進行で学級会が行われた
- 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- は210円、往復で420円です
- ホッキョクグマの別名です
- 黒、赤玉、鹿沼といえ
- 停留所に止まりながら客を運びます
- 宴会によく使われる飲食店

JTB GIFT

あなたらしいありがとう。

贈り物に、こころを添えて。
いろいろなシーンで喜ばれる、
JTBギフトシリーズをどうぞ。



結婚祝いに



誕生日ギフトに



記念日ギフトに



出産祝いに



還暦・長寿祝いに



昇進祝いに



退職祝いに



新築・引っ越し祝いに



入学・卒業祝いに



結婚式の二次会に



コンペに



お中元・お歳暮に



母の日・父の日に



弔辞に

JTBの商品券 いろいろ使えるうれしいギフト。

JTBナイスギフト

全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店で使える商品券

全国のデパートやショッピングセンター、レストラン、ホテル、旅館、ゴルフ場、遊園地など、全国100万店以上のJCBギフトカード取扱店でお支払いにご利用いただける、日本最大級のギフト券です。

※JTBナイスギフトは、JTBグループの店舗ではご利用いただけません。JTB旅行券をご利用ください。

5,000円	1,000円	有効期限なし
--------	--------	--------

新デザイン：2020年4月1日～順次切り替え



旧デザイン



JTBの旅行券 大切なあなたに、楽しい旅の思い出を。

JTBナイストリップ

全国のJTBグループ店舗で、1枚の切符からご宿泊・国内/海外ツアーまで様々なご旅行のご購入に使える旅行券



全国のJTBグループ各店舗でお使いいただける旅行券です。1枚の切符から温泉やグルメ、海外リゾートなど好きな旅行をお楽しみいただけます。

10,000円	5,000円	1,000円	有効期限なし
---------	--------	--------	--------

お気軽にお問合せください！ ☎はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■ 付議事項

1. 平成31年度北陸監査法人および監事の監査報告書について
2. 令和2年度会計監査人の報酬等について
3. 第26年度(令和2年度)事業計画の一部変更および総合財務計画について
4. 第25年度(平成31年度)業務報告書について
5. 第25回通常総代会の開催および付議議案について
6. 第25回通常総代会における特別決議について
7. 砺波市農業委員の推薦について
8. 公益財団法人砺波市農業公社役員の推薦について
9. 貸出業務手数料の一部変更について
10. 農業経営改善促進資金融資要綱の一部変更について
11. 組合と理事との契約について
12. 大口貸出金の承認について
13. たまねぎ除湿乾燥設備、タッピングセレクトの取得について

● 審議の結果、すべての議案が承認されました。

■ 報告事項

1. 無通告内部監査の実施報告について
2. ブロック別総代協議会および通常総代会の対応について
3. 3月末財務状況について
4. 3月末支店別組合員異動状況について
5. 金融円滑化にかかる貸付条件の変更等の実施状況について
6. カードローンの貸出金利設定について
7. 大口貸出金の実行報告について
8. 農協と理事との契約にかかる報告について
9. 令和元年産米の販売進捗状況について
10. 令和2年産大麦、たまねぎの生育概況について
11. 3月末事業実績について

私たちのJA

令和2年3月末現在

正 組 合 員	9,354人	(9,433人)
准 組 合 員	4,301人	(4,307人)
貯 金	1,737億4,794万円	(1,724億5,280万円)
貸 出 金	246億1,670万円	(237億2,173万円)
長期共済保有高	4,677億2,967万円	(4,890億5,451万円)
購買品供給高	1億3,141万円	(3億2,212万円)
販売品販売高	4億9,330万円	(6億2,402万円)
出 資 金	28億1,361万円	(28億2,638万円)

※ () 内は昨年同期

お知らせ

■ 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 6月29日(月) 中野・庄下地区
 - 6月30日(火) 中野・庄下地区
 - 7月3日(金) 五鹿屋・東野尻地区
- 検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

■ 依願退職 (令和2年4月10日付)

高橋 真由美 管理室 考査役(課長待遇) 総務人事課

今月の表紙

第14回 高波チューリップまつり 児童写生大会

(4ページに関連記事掲載)

編集後記

今月号のおたよりコーナーでは「母にまつわるエピソード」をテーマとしたお便りを紹介させていただきました。(14ページに関連記事掲載) 孝行した話や人柄が伝わる話、不満など、各々たくさんエピソードをご応募いただき、ありがとうございました。生まれる前その後と、多くの時間を過ごす母とは、それだけ思い出もたくさんあるという事を感じました。(S.T)