

ふれあい と な み 野 Tonamino 9

September

2020 Vol.307



JA と な み 野 ホームページ
<https://www.ja-tonamino.jp>

と な み 野

検索



特集

令和2年度
とやまGAP研修会開催

今月の表紙

令和2年産米
てんたかく初検査

▶5ページに関連記事掲載

令和2年度 とやまGAP研修会開催



▲GAPについて解説する山村取締役

JA となみ野 農業機械センター

令和2年度とやまGAP研修会が8月21日、砺波市五郎丸のJA農業機械センターで開かれ、農業者や自治体、JA職員ら約50人が参加しました。とやまGAPの普及と認証取得の取組拡大を図るため、富山県が主催。有限会社F.T.Y.の山村友宏取締役が「GAPに取り組む目的とその後の経営発展に向けた方向性」と題し講師を務めました。

研修ではGAPに取り組む目的や進め方、農業経営をする上で起こる問題等を具体的に解説しました。

山村取締役は「農業を営む際に起こるリスクをコントロールし強い経営体となることで、消費者の信頼を勝ち取ってほしい」と述べ、富山県農林水産部の表野元保主任は「生産者や産地が、食品の安全や環境保全などに配慮したとやまGAPに取り組み、経営の安定と持続的な発展に繋がれるよう推進したい」と話しました。

GAPとは

GAP(Good Agricultural Practice)とは、 農産物(食品)の安全を確保し、より良い農業経営を実現する取組み

- 農産物の生産で最も重要なことは、食品としての安全を確保することです。
- 食品安全だけでなく、環境保全、労働安全、人権保護、農場経営管理に関する取組を行うことで、持続可能な農業生産につながります。
- GAPは、これらの取組状況を記録簿や掲示物によって確認・表示しながら、農業活動を改善することで、より良い農業経営を実現する取組みです。

GAPをする

ステップ1：基本の整理整頓から！

みなさんがこれまでも取り組んできた整理整頓や、生産履歴の記帳が基本です。



写真提供：(一財)日本GAP協会



ステップ2：農場内を点検し、問題点を改善！

農業生産の中で問題点を見つけたら、①必要な対策を考え、②それを実行し、③その内容を記録・点検し、④継続的に改善をしていきましょう！

食品安全

＜日頃の取組＞
異物混入の防止、
農薬の適正使用と保管



包装資材のそばに灯油など汚染の原因となるものを置かない
ほかにも
来訪者への衛生指示 など

環境保全

＜日頃の取組＞
適切な施肥、土壌浸食の防止、
廃棄物の適正処理・利用



農業空容器などは分別して処分
ほかにも
水の使用量把握と節水対策 など

労働安全

＜日頃の取組＞
機械・設備の点検・整備、
作業安全用の保護具の着用



危険箇所の掲示をする
ほかにも
事故防止の作業手順書作成 など

人権保護

家族経営協定の締結、
技能実習生の作業条件遵守
など

農場経営管理

責任者の配置、教育訓練の実施、
内部点検の実施
など

その他

商品回収テストの実施、
資材仕入先の評価
など

GAP認証をとる

例えば・・・

- ・国内外の取引先からの要求に応じたい
- ・東京オリンピック・パラリンピックに出したい
- ・自分の農場を客観的に評価したい

と思ったら

**認証を
取りましょう!!**

ステップ3：準備完了、いざ審査！

- ✓ 審査会社に申込み。(相談はお早めに)
- ✓ 審査員に取組を評価してもらいます。→ 指摘があれば改善！



ステップ4：ついに認証取得！！

- ✓ 引き続き、より良い農業経営に向けて改善していきましょう！
- ※ 認証取得までに標準で半年～1年程度かかります。
- ※ 認証の有効期間は通常1年間です。
- ※ 認証を取得する場合は一定の費用がかかります。



GAP認証の取得で販売先を拡大！

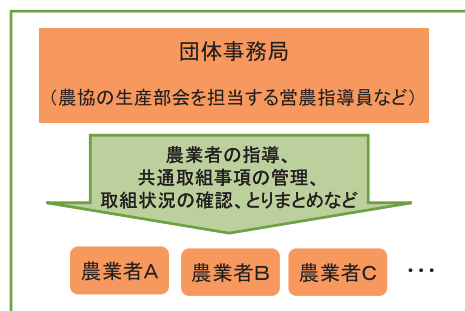
取引先の要望をよく聞いて、必要な認証を取得しましょう。

	JGAP	ASIAGAP	GLOBALG.A.P.
運営主体	一般財団法人 日本GAP協会		Food PLUS GmbH (ドイツ)
国内外のマーケットの現状	一部の大手スーパーなどが取得を要求		一部の大手スーパーなどが取得を要求 特にヨーロッパで普及
東京オリンピック・パラリンピック の調達基準		○	○
GFSI※承認	—	青果物、穀物、茶 について承認	青果物について承認

※GFSI(Global Food Safety Initiative)とは、グローバルに展開する小売業者・食品製造業者等が集まり、食品安全の向上と消費者の信頼強化に向け発足した組織(世界70カ国、約400社が加入するCGF(The Consumer Goods Forum)の下部組織)。

団体認証に取り組むことで個々の農業者の負担を軽減！

複数の農業者が集まったグループで
認証取得を目指しましょう！



<団体認証の効果>

- 取組内容の一部が団体の取組として共通化されることで、個々の農業者の皆さんの負担が軽減されます！
- グループの規模が大きくなるほど、個々の農業者の皆さんの費用負担が軽減します！

※審査費用(例)

個人	団体 (50名の場合：1名あたり)
10万円～55万円程度	2万円～11万円程度

「GAP」でより良い農業経営を！

「GAP認証について知りたい」「GAPの点検をしたい」「GAPをもっとレベルアップしたい」「組合員・従業員にGAPを周知したい」「GAP専門家の話を聞きたい」など、GAPについて取組みを行いたい場合は、県・農林振興センターやJAに相談願います。

[参照元：農林水産省]



1 今年度のたまねぎ販売情勢報告

JA となみ野 農業機械センター



▲基調講演を行った戸澤代表取締役

JAとなみ野たまねぎ出荷組合は8月4日、砺波市五郎丸のJA農業機械センターで生産者大会を開きました。今年度は管内圃場の10㍏当たり収量は4.5トで総収穫量7900ト、秀品率は約80%となりました。

この日は組合員ら約80人が出席。大会では、JA経済部の担当者が、令和2年産たまねぎの栽培反省と現在の販売情勢について報告しました。

JAとなみ野の佐野日出勇組合長が「生育期間中の肥培管理や防除が徹底され、質の良いたまねぎを多く出荷することができた」と述べ、JAたまねぎ出荷組合の浄土正樹副組合長があいさつしました。

第2部では、業務用生鮮野菜販売の株式会社マルト商事、戸澤周一代表取締役を講師に招き「JAとなみ野たまねぎ出荷組合様の明るい未来」と題して基調講演を行いました。

2 年金友の会連絡協議会が総会

JA となみ野 農業機械センター

JAとなみ野年金友の会連絡協議会は8月6日、砺波市五郎丸のJA農業機械センターで令和元年度定期総会を開きました。

各地区役員24人が出席し、令和元年度事業報告や会計報告、令和2年度予算などを承認しました。役員改選を行い、新たな会長と副会長、幹事を選出しました。役員の任期は2年です。

開会で山岸銀七会長は「平成30年に年金友の会会員1万人を達成した。新たな目標として15,000人を目指したい」とあいさつしました。

◇令和2年度 年金友の会連絡協議会役員

会 長＝島田満昭

副会長＝吉田忠男、中山貞夫

幹 事＝鷹西敏一、則島政法、今井一男、菅野米雄



▲新任のあいさつをする島田新会長

3 盆花求め盛況

砺波市宮沢町 道の駅となみ野の郷



▲切り花を品定めする来場者

JAとなみ野は8月12日～14日の3日間、砺波市宮沢町の農産物直売所「道の駅 となみ野の郷」特設店舗で、お盆切り花即売会を開催しました。

午前6時の開店から、地元産の切り花を買い求める多くの来場者でにぎわいました。

JA農産物直売所生産者協議会の花卉生産者が栽培した小菊やケイトウ、トルコギキョウなどを組み合わせ、350円～600円で販売。3日間で1万6,500束を売り上げました。

4 自民党市議会議員と意見交換

JA となみ野 農業機械センター

砺波市五郎丸のJA農業機械センターで8月13日、自由民主党砺波市議会議員とJAとなみ野役職員約20人が、農政意見交換会を開きました。

会議では情勢報告の後、育苗ハウスを活用した施設園芸の導入や、複合経営の強化へ向けた圃場の新たな排水対策、JA主体の担い手育成などの農業振興施策について話し合いを行いました。議員からは、たまねぎの選果状況や今後のJA施設改修予定などに関して質問がありました。

意見交換会の前には、JAたまねぎ集出荷施設や今年竣工したJA大規模園芸施設の視察も行いました。



▲JA大規模園芸施設を視察する自民党市議会議員



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉。
【健康運】音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事 【幸運の食べ物】スルメイカ

1 たま吉くん田んぼに登場

南砺市高堀



▲田んぼアートの前で記念撮影する高堀地区民

南砺市高堀の水田で8月8日、地域住民が田んぼアートの鑑賞会を開き、約70人が参加しました。今年はJAとなみ野のマスコットキャラクター「たま吉くん」を赤、黄、黒など6色の稲で描きました。子供らは近くの高堀営農会館前でラジオ体操をした後、見頃を迎えた作品を楽しみました。

田んぼアートは、同地区で組織するキラリ高堀実行委員会が住民同士の融和を目指して始め、今年で9年目になります。キャンパスは高堀集落営農組合が管理する縦18.2㍍、横10.4㍍の水田。新型コロナウイルスの影響で、苗の植え付けに子供たちは参加せず、6月20日に役員などで行いました。

浦嶋健一実行委員長は「稲が色鮮やかに育ち、最高の出来栄になった」と話しました。



ホームページに写真を載せたよ！
<https://www.ja-tonamino.jp/tanboart20200808>

5 高齢者福祉施設で健康管理講習会

JA となみ野 ちゅーりっぷの郷

JAとなみ野は8月17日、砺波市山王町の高齢者福祉施設ちゅーりっぷの郷で、入居者を対象にした健康管理の講習会を開きました。同施設の浅野静子看護師が「かかりつけ医を持ちましょう」と題し講師を務めました。

参加者約20人は、健康問題を気軽に相談できる事や、病院との連携がスムーズに行えることなど、かかりつけ医の役割や必要性について理解を深めました。

浅野看護師は「専門的な知識の有無だけでなく、相性の良さなどにも考慮して、かかりつけ医を選んでほしい」と話しました。



▲かかりつけ医について話す浅野看護師

6 令和2年産米を初検査

JA となみ野 ライスターミナル

JAとなみ野は8月26日、砺波市五郎丸のJAライスターミナルで、令和2年産米の初検査を行い早生品種「てんたかく81」396袋(1袋30㍑)を全量1等に格付けしました。

「てんたかく」は今年産より、暑さに強く粒が大きい新品種「てんたかく81」に切り替えられ、JAとなみ野管内では約1,000㍏に植えられました。

この日は、農産物検査員5人が粒の形や大きさ、水分量などを検査。前年より未熟粒、胴割粒、着色粒とも少なく、総体的な品質は良好としました。

JAの土田英雄常務が「丁寧な乾燥調製を行い、消費者にきれいな米を届けたい」とあいさつし、県砺波農林振興センターの鍋島学課長が「暑い日が続いたが、生産者の努力により高品質な米を出荷いただいた。県を上げて1等米の比率を高めたい」と祝辞を述べました。



▲てんたかくを検査する農産物検査員



米生産者の皆様へ

JAとなみ野へ出荷される令和2年産米の買取価格をご案内いたします。

令和2年産出荷契約米の買取価格

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	品 種	買 取 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	富富富	14,500 円	13,800 円	12,700 円
	コシヒカリ	13,500 円	12,800 円	11,700 円
	てんたかく	12,500 円	11,800 円	10,700 円
	つくばSD2号	13,000 円	12,300 円	11,200 円
	あきだわら	12,200 円	11,500 円	10,400 円
	てんこもり	12,500 円	11,800 円	10,700 円
	その他うるち	11,900 円	11,200 円	10,100 円
酒 米	五百万石	13,200 円	12,500 円	11,400 円
	雄山錦			
	その他さけ			
も ち 米	新大正糯	15,000 円	14,300 円	13,200 円
	その他もち	13,900 円	13,200 円	12,100 円

〇ばら、フレコンの場合は上記金額から△180円となります。

〇「JA米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から△300円となります。

令和2年産加工用米・備蓄米の買取価格

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	制 度	買 取 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	加工用米	10,700 円	10,100 円	9,100 円
	備蓄米	12,800 円	12,152 円	11,072 円

〇ばら、フレコンの場合は上記金額から△180円となります。

奨励金

令和2年産米の買取価格のほか、下表の奨励事業を実施しております。

(紙袋60kgあたり、消費税込)

事 業 名	奨 励 金	要件及び対象米穀
てんたかく生産拡大事業	200 円	〇要件 「てんたかく」の作付面積が水稻作付け面積の25%を超えている 〇対象米穀 出荷契約米「てんたかく」 〇対象等級 「1等」
令和2年産米集荷向上対策事業(※)	100 円	令和2年11月末日の出荷数量が、0.5俵～500俵未満の出荷者に対し
	300 円	500俵～1,000俵未満の出荷者に対し
	700 円	1,000俵以上の出荷者に対し

※令和2年産米集荷向上対策事業の対象米穀は出荷契約米1等～3等となります。



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ。
【健康運】 けがややけどに気を付け、慎重に行動を 【幸運の食べ物】 サトイモ

参考例

●奨励金対象(1,000俵以上 てんたかく奨励該当)の場合

コシヒカリ 1等 14,200円

買取価格13,500円 + 奨励金700円

てんたかく 1等 13,400円

買取価格12,500円 + 奨励金900円

○奨励金は、12月下旬(年内)にお支払致します。

○買入時に、農産物検査手数料60kg当たり50円(税抜)を徴収致します。

○買取(1回精算)となりますので、翌年以降の精算金のお支払はありません。

ご不明な点がございましたら最寄の支店まで
お問い合わせください。



となみ野農業協同組合

家財保障確認 キャンペーン実施中

JA共済



家財の保障って必要なの?
災害の多い時期
だからこそ!
確認しましょう!

応募期間 **2020.8/1・12/31**

応募要件 建物更生共済『My家財プラス』の保障設計書の作成依頼を行い、提案説明を受けること。※応募期間中、1世帯1回の応募を限度とします。

応募方法 専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員にお渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

抽選で**555名**の方に、**豪華賞品**をプレゼント!



※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

●詳しくはお近くのJA(または担当者)に
お気軽にお問合せ下さい。



経済部 稲種センターのご紹介

●稲種センターの仕事内容について

主な業務は、富山県と砺波市のブランド認定品である「種もみ」の栽培技術指導を行っています。代表銘柄のコシヒカリを中心に約40品種を生産し、全国へ出荷しています。

<主な品種>

コシヒカリ・あきたわら・あきたこまち・ミルキークイーン・キヌヒカリ など



●種もみ生産について

富山県には5つの種子場があり、当J A管内には種もみ生産数量が最も多い種子場である「庄川・中野」地区を有しています。令和2年は38品種（酒米3品種、うるち28品種、もち7品種）を約460haで生産しています。

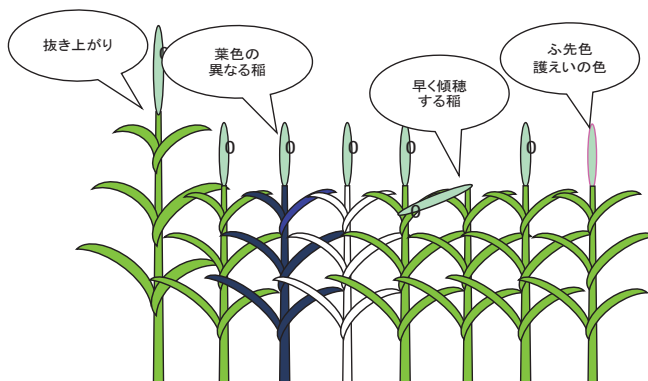
●種もみの品質管理について

平成30年4月1日をもって主要農作物種子法が廃止され、今後は種苗法で種もみの品質基準が定められました。富山県では、富山県主要農作物種子生産条例を制定し、引き続き厳格な審査および検査をおこない、高品質で優良な種もみを出荷していきます。

①圃場審査：早生・中生・晩生・晩々生の穂揃期と傾穂期の2回、延べ8日、延べ230人（内J A補助員延べ110人）にて行います。



圃場審査



左上の写真のように、全ての圃場に生産者とともに入り、右上図のような異茎株及び病害株がないか確認し、異茎株等があった場合は抜き取りを指導します。

②生産物審査：種もみの発芽率や異品種等が混入していないかを確認します。

③農産物検査：種もみを農産物検査法にもとづいて、外観品質等について検査します。

④DNA検査：農産物検査で合格した種もみを出荷するまでにDNA鑑定をおこない、異品種の混入について最終確認します。

種子生産者の皆様とともに良質な種子生産に努めてまいりますので、
今後ともどうぞよろしくお願い致します。



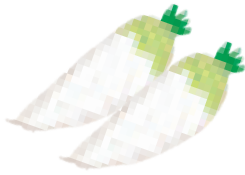
乙女座
8/23～9/22

【全体運】 人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め。
【健康運】 冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に 【幸運の食べ物】 リンゴ

秋冬野菜の管理

秋冬野菜は白菜やキャベツなどの葉物野菜とだいこん、かぶなどの根菜が中心となります。どちらも夏の暑い時期から播種、苗作りが始まるため暑さと害虫対策が重要となってきます。気温の変化に応じて水やりを行ったり寒冷紗や防虫ネットなどを活用したりしてしっかりとした苗になるように心がけましょう。

だいこん



だいこんは涼しい気候を好み、15～25度前後でよく生育します。

間引きは2回に分けて行い、1回目は本葉2枚の頃、2回目は5～6枚の頃に行います。どちらも葉の形がきれいなハート型になっているものを残し、生育が旺盛すぎるもの、葉が変形しているものを選んで抜き取ります。1回目の間引きの際に葉の形のよいものは根も綺麗な形になりやすいので丁寧に選別しましょう。

肥料不足は、だいこんの肥大低下につながりますので2回目の間引きの後に追肥(やさいS540で10㎡あたり200gほど)しましょう。極端にやりすぎると曲がりや病害の発生につながりますので注意しましょう。

●病害虫防除

だいこんが大きくなるにつれて食害が目立つようになります。ネキリムシやアブラムシによる被害は播種時の土壌混和剤(ダイアジノン粒剤、オルトラン粒剤など)が有効です。

キスジミノハムシによる食害にはフォース粒剤を規定量しっかりと散布しておくことが重要です。9月ごろは台風などによる悪天候がつづき、軟腐病やべと病が発生しやすくなります。ダコニール1000やスターナ水和剤などによる予防と治療がおすすめです。

はくさい



はくさいは葉の部分を食べる野菜ですので、病害や虫害による葉の損傷を防ぐことが重要です。はくさいも15～20度ほどの冷涼な気候を好む野菜です。

また湿気を嫌うので排水のよいほ場を選ぶ、ほ場の周囲にやや深めの排水溝を掘るなど湿害対策をしっかり行いましょう。高畝(高さ25cm程)での栽培も湿害に対して有効です。定植後、歩行溝に雑草対策として除草剤を散布します。

生育が盛んになってきた頃に2回ほど(1週間ほどの間隔で)追肥を行います。追肥は葉にかかると変色などが発生しやすいので、直接かからないよう注意しましょう。

その他、病害対策として、高温時に畑に水がたまっていると軟腐病などが発生し腐りやすくなるので降雨後は畑の様子を確認しましょう。

収穫時ははくさいの頭を押さえてみて硬く締まっているものを収穫しましょう。締まっているものは長持ちしやすいです。また収穫が遅れると割れなどが発生しやすくなるので生育を見ながら収穫しましょう。

はくさいやだいこんなどのアブラナ科の野菜は連作障害が出やすいので、同じ場所でアブラナ科の野菜を作付する際は3～4年間隔をあけて栽培しましょう。また、はくさいやだいこんは根こぶ病にかかりやすいので、ネビジンなどによる消毒、抵抗性のある品種の作付を行うことがおすすめです。

ほほえみの会 第2回介護研修会



「健康体操」

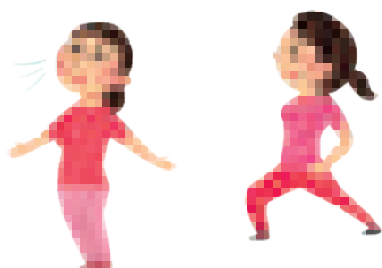
8月22日(土)、本店2F大ホールにおいてほほえみの会第2回介護研修会を開催しました。

講師に、NPO法人ステップ21(あいの風ステップ21)インストラクターの台蔵成子先生をお招きしました。広島を本部とし全国各地で健康の一助になるよう健康体操・健康ダンスの普及に取り組んでいる団体です。

はじめに講師と生徒さんたちが、日頃教室で練習しておられるダンスを披露していただきました。その後、先生にあわせてみんなで簡単な健康ダンス、ヨガマットを使ったストレッチ等で体を動かしました。

「健康寿命」を延ばすということが盛んに言われているなか、「健康寿命」とは、人の介護に頼ることなく心身ともに健康で自立し活動し生活できることをいうそうです。

約1時間の体操でしたが、みなさん楽しそうに体を動かして日頃の運動不足の解消やストレスの発散ができて、とても生き生きとしておられ、気持ちよく研修会を終えることができました。



JAとなみ野 共同購入



地域のみなさまの暮らしをサポート!

JAとなみ野 共同購入

JAとなみ野 共同購入は、どなたでもご注文できます。重くて、かさばるトイレットペーパーやらっきょう酢、こめ油などは、配達月にご自宅までお届け致します。

ご希望の方は、最寄りの支店または、本店生活総合課へお気軽にお問合せ下さい。

●下期注文書

令和2年10月16日(金)締切 ⇨ 11月・1月の配達
(いずれも中旬頃)

どなたでも
注文できます!



お問い合わせ先: JAとなみ野 生活総合課 TEL 32-8624 FAX 32-8628



蠍座

10/24~11/22

【全体運】 上昇運です。結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやっていきましょう。うれしい贈り物の予感も。
【健康運】 質の良い眠りが健康の源。枕選びを 【幸運の食べ物】 カズノコ



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

永井 智一



「野菜のチーズ焼き」

材料 (2人分)

シタケ	大2個
ナス	1本
ズッキーニ	1/2本
ミニトマト	2個
カマンベールチーズ	1/4缶
パルメザンチーズ	大さじ1
オリーブ油	適宜
塩	少々
削り節	適宜
しょうゆ	適宜

アドバイス アルミホイルを敷いたトースターでもOK



作り方

- (1) シタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- (2) シタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シタケにはカマンベールチーズをのせる。
- (3) 180度に熱したオーブンで(2)を6～8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

「ツナとゴーヤーのサラダ」

材料 (2人分)

ツナ缶	2缶
ゴーヤー	1/2本
レモン	1/4個
トマト	1個
ナンプラー	大さじ1
シュンギク、トレビス(赤チコリ)	適宜
塩	適宜



作り方

- (1) ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷수에落とし水気を切っておく。
- (2) ツナ缶はざるにあげ、油を切っておく(軽く絞ったような状態)。
- (3) ボウルに(1)と(2)、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

野菜を切って図形を学ぶ

私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



息子の幼稚園では野菜を育てています。保育の中で、クラスごとに野菜のお話をしています。子どもたちも自分のクラスの野菜に愛着が湧くよう、息子のクラスで育てている野菜4種類のうち、2種類は普段なら食べない野菜でしたが、園で育て始めてからは気になる存在になったようです。そして、収穫したらすぐに食べさせてもらえるので、食べられなかったカブも「取れたてはおいしかった」と言って帰ってきました。あらためて体験から得るものは大きいと感じています。

息子の幼稚園は創作活動にも力を入れてくれています。そのため、野菜を収穫したら、その野菜の絵や工作も行います。先日、キュウリの絵を描いてきたのですが、息子が描いてきたのはキュウリの断面です。丸い断面の外側から内側に向かって色が薄くなっているのがきれいだったからとのこと。キュウリを描いてと言われたらそのままの形を描くしか頭になかった私は、感心してしまいました。

そこで、息子とお料理の際に、一緒に野菜を切って断面をチェックする遊びを始めました。意識して見るととても面白い。色味もそうですが、野菜や果物によって種の並び方、数も違って、「ナスは種が模様みたいになんていっているね」とか、「オクラは切ると水玉のお星さまだ」と息子も楽しそうです。さらに、キュウリやニンジンも半分には切ると丸いのに、斜めに切ると楕円(だえん)形になることに気付いた息子。そこで、こうやって切るとどんな形になるかをクイズにして楽しみました。私が、キュウリを半分に切る問題を出すと、半分に切ったのに丸ではなく楕円形になったことに驚いた息子。「どうして半分に切ったのに楕円なのだろう」とずっとキュウリを見詰めていました。気が付けばすっかり図形のお勉強。食に触れていくことでたくさんの方が学べることをあらためて実感しました。



東別所

まん ぼ 義松さん (87)
よし まつ
さち よ 幸代さん (83)

仲人さんの紹介でお見合いをされたお二人。ご結婚され63年が経ちます。

—お互いの第一印象はどうでしたか

- ☐ 笑った顔がかわいいと思いました。
☐ まじめな方という印象でした。

—ご職業など、これまでを振り返って

- ☐ 朝晩は農作業をして、日中は木材会社へ仕事に行っていました。働きづめで時間がなく、子供と遊んでやる事が出来なかった事を今でも悔やんでいます。もっとかわいがってやりたかったです。
☐ 田んぼや畑が忙しく大変でした。昔は機械がないため全て手作業で、草刈りも鎌でやっていました。子供が風邪をひいても、つぶらの中に入れて働きました。今振り返ると信じられない事をしていました。

—趣味・楽しみなど

- ☐ 農業一筋です。
☐ 編み物や、飾り物を作る事です。



—二人の思い出

- ☐ 農協のツアーで、中国へ旅行に行った事です。
☐ バスに乗っていたら、裸足の子供が物を売りにきた事に驚きました。
☐ 初めて海外旅行に行きました。パスポートをとった飛行機に乗ったりと、初めてづくしでした。

—夫婦円満の秘訣はありますか

- ☐ 相手を思いやることです。

—お互いに一言

- ☐ いつまでもそばにいて下さい。
☐ 病気にならないように、元気でいて下さい。

我が家の
アイドル

東野尻

モケくん (6)

(マンチカン)

フクくん (3)

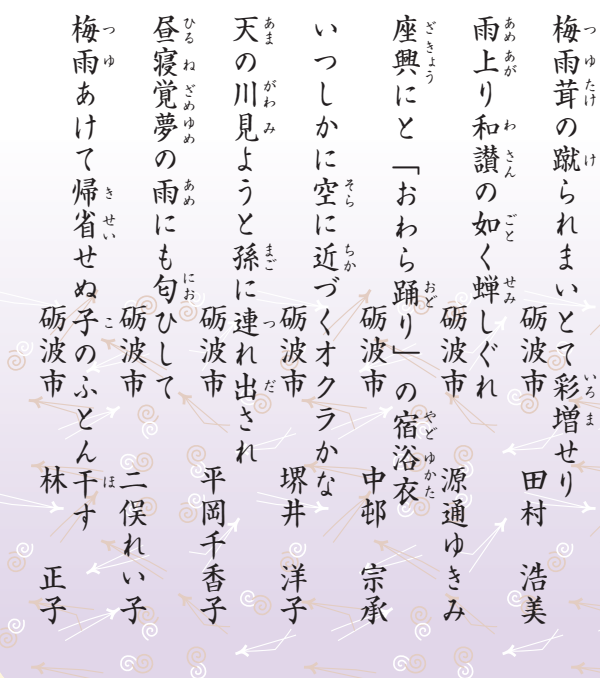
(スコティッシュ
フォールド)



〈ご主人〉川邊 清昭さん

近くのスーパーマーケットに売っていたモケ (上) と息子が猫カフェで買ってきたフク。初めは仲が良かった2匹ですが、お互いに意地悪するようになり、今は家の1階と2階に別れて暮らしています。2匹ともおねだりが上手で、ついエサをやってしまうので、糖尿病にならないか心配です。

選歌の園



山羊座

12/22~1/19

【全体運】頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう。
【健康運】体調不良を軽く見ないで。早めに休養を 【幸運の食べ物】 ゴボウ

うちの元気くん元気ちゃん

広 塚

もと むら
本村

いと
絃くん (4)

★おうちの人から一言

ごはんをいっぱい食べてね。
夢中になれる事を見つけて、
その道を追求してね。

パパ：宏章さん
ママ：恵美さん

はじめまして！最近、剣を作る事に熱中している絃です。
マンガの鬼滅の刃が好きだから作ったんだ♪細かいところが
大変だったけれど、うまく出来たよ。それから今クワガタ
ムシを育てているんだ♪お父さんやお姉ちゃんと夜、福光
温泉の橋の近くで2匹捕まえたよ☆ゼリーをあげたり、霧
吹きをしたりして、お世話をがんばります。



はじめまして！近所にあるイタリア料理のお店、トラ
ットリアダタケシのパスタが大好きな月乃です。いつも
は、お人形のメルちゃんにミルクをあげたり、お風呂に入
れたりしているんだ♪今日は写真撮影のために、ドレス
を着せたよ♪大きくなったら、お母さんみたいな美容師
になって、結婚式場でヘアメイクをしたいんだ☆

井波本町

み たに つきの
三谷 月乃ちゃん (5)

★おうちの人から一言

元気いっぱい
育ててね！

健康百科

厚生連高岡病院

リハビリテーション部技師課長

作業療法士

もり いっこ
森 伊津子



作業療法士として 大切にしていること



皆さんは朝起きて、真っ先に何
をするかを習慣としています
か。顔を洗う、新聞を読む、身なり
を整えるなど、年代に応じてライ
フスタイルは千差万別です。私達
作業療法士は、そんな皆さんの何
気ない生活動作を全て「作業」と
とらえ、病後やけが、もしくは生
まれながらに障がいのある人に、
年齢に関係なく、「からだ」と「こ
ころ」に対するリハビリテーショ
ンを提供しています。

また、頭部外傷などが原因で注意
力が低下したり、感情のコント
ロールが困難になる「高次脳機能
障害」という症状がみられること
があります。その場合、年齢や必
要に応じて、運動適性検査などの
機器を使用しての運動支援も社会
復帰を見据えて行っています。

当院のような救急搬送が多い
急性期病院では、脳卒中や交通外
傷に加え、「がん」「誤嚥性肺炎」「心
不全」など様々な病気に対して、
息切れの少ない、無理なくできる
着替えの仕方など、より安楽な生
活動作を練習することもありま
す。また、「肩の腱板縫合術」や「手
の腱縫合術」など専門性の高い手
術に対しても、整形・形成外科と
の連携により作成した術後プログ
ラムに基づいて対応しています。

近年、統合失調症や発達障害、ア
ルツハイマー型認知症など「こ
ころ」への配慮が必要な患者さんも
多くなっており、コミュニケーション
の重要性を痛感する毎日
です。

作業療法士として大切にしてい
ること、それは「作業をすること
で元気になる」という信念と、
患者さんからの「ありがとう」の
一言です。これからも患者さんの
思いに寄り添い、少しでも早く仕
事や家庭生活に戻る支援ができ
るよう、チーム全体で取り組んで
いきたいと思っています。



『仕事で失敗したこと』(11月号に掲載)

11月23日は勤労感謝の日です。「勤労をたつとび、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう」ことを趣旨としています。そこで今回は「仕事で失敗したこと」をテーマにおたよりを募集します。寝過ごして始業時間に間に合わなかった、大事な書類を捨ててしまった、発注数を間違えて商品が大量に届いた等、仕事で失敗した思い出をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

幸せを感じるとき



今月のテーマ大賞

私

達夫婦が結婚して50年近くになります。嬉しい事、悲しい事がたくさんありました。子供3人、孫6人に恵まれました。長男、長女、次女とも隣町で各4人家族、幸福な生活を送っています。大事や心配事もなく嬉しく思っています。幸せを感じています。(ときちゃん)

息

子がタブレットを用意してくれたので、孫やひ孫と写真やお話ができる。元気な顔をみて話ができる、幸せです。(林さん)

老

々介護に明け暮れている今。そしてコロナウィルスで外出を控えている今。家事を終えた後のコーヒータイムが唯一の幸せを感じる時です。ささやかな幸せですが、私にとっては明日へのエネルギーを生み出すひとときです。(渡辺さん)

家

族が健康で、一日も長く元気で過ごせる時。皆が大好きな「うなぎ」をほうばる笑顔が見えた時。(武部さん)

先

日、一番下の孫4才が私に「僕、昔トンボやったがやよ!!」そしてずっと皆を見とったんや」と言っんです。おかしいやら、可愛いやら、すごい発想で、心がほんわかしみました!(高橋さん)

午

後から仕事に行くため、午前中に家事一切を済ませた後はCDを流してラジオ体操をします。その後はお気に入りのマグカップでコーヒーを飲み、新聞を読んだり雑誌を広げてゆっくりできる時が小さな幸せを感じます。数年前は雑貨店を見るのも楽しみでしたが、70才を過ぎると気持ちもずいぶん変わりました。(北野さん)

断

捨離するぞ!」の意気込みの4連休でしたが、なかなか捨てきれず、気分を変えてちよっと拭き掃除を始めました。久しぶりの換気扇や電子レンジは油がこつてりと付いており、私も汗びっしょりになりました。片づけを終えてからの入浴は、身も心もスッキリ!幸せだなあと感じました。富山は、災害が少ないのでありがたいです。(正さん)

美

味いものを食べた時、幸せを感じる。(浅井さん)

地

元の温泉へ入りに行く事です。一人静かに日々の疲れを癒しにいきます。(上田さん)

教

員をしています。自分の考えた教材や教え方で生徒たちがよい反応を示してくれたときに、考えてよかったなと感じます。どんな内容であれ、学習することに興味や関心をもたせるのが教員の大きな仕事だと思っています。もちろん、いつもうまくいくはずはありませんが、何かしらのかきかけで、生徒の知的好奇心(?)を引き出せたらと思います。もう数年で退職ではありますが、よい「ネタ」を日々探しています。(山本さん)

5

年程前に、ふるさと納税の返礼品で宮崎のマンゴーをいただき、人生はじめてのマンゴーを食べた時の幸せを、今では毎年お取り寄せで味わっています。(吉岡さん)

毎

日、野菜と花の世話が楽しみです。(疋師さん)

祖

父母の家で過ごす時間が幸せです!!私の祖父母の家は南砺市利賀村にあります。時間があれば遊びに行き、山の野菜・蝶々を見て、川の音・鳥の声を聞いて、夜は星を見て癒されています。祖父とは散歩をしながら昔の話の名前・山菜の話の聞かせてもらい、祖母の作るご飯は何よりも美味しく幸せが倍増します。祖父母には、いつまでも元気で長生きして欲しいです!!(ゆづきさん)

毎

年台風シーズンになると全国各地で甚大な被害が発生しているが、我が富山県はお陰様で台風や豪雨に悩まされないのは、雄大にそびえる立山連峰のお陰と、被災された方々のことを思うと手放しに喜べないが、富山県に生まれて良かったと幸せをつくづく感じるのは私だけでしょうか。(須河さん)

畑

で採れた茄子、胡瓜、いんげん、青しそ、トマト、花々を家族全員が見てくれ、孫が収穫してくれます。「今日はこれを採るね。明日はあれね」採れた野菜をさっそく天ぷらにすると、みんな笑顔になります。幸せです。(広橋さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

夫

は板金の職人さんです。大学は出ておりませんが夫は一級、私は二級の資格者です。高岡で男性の中へまじって、製図、そして実技の試験です。結果は一位でぶっくらしました。平らな上に作品を載せ、ガタガタびくとも動かせません。お祝いに高岡で氷水を食べさせてもらいました。過ぎ去った人生の1ページの思い出です。(石附さん)

先

日、JAさんより家庭菜園用に思い切って、耕運機を買いました。連日の雨続きで、なかなか活躍する場が訪れません。早く梅雨が明けないかな、だけど猛暑日はいやだなと思いつつも、新品の耕運機を思いっきり使いたいと思いを馳せています。(辻さん)

毎

月、フラダンス・絵手紙教室で農協の南館を利用して頂いています。先日、鉢植えの野菜の見事さに刺激を受け、畑の持たない我家なので、プランターや鉢でトマト・トウモロコシを植えてみました。(大伴さん)

最

近、新聞雑誌等のクイズクロスワードに興味を持つようになり、時々投稿(応募)しています。先日某地方紙のクイズに応募して、1万円当選しました。国の特別定額給付金に続いてうれしかったのですが、いつの間にか無くなりました。(高田さん)

猛

暑日は、スーパードールで休もう!!(杉谷さん)



魚座

2/19~3/20

【全体運】

そろそろですが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してからに。旅行、年越しの準備を始めるのは吉。

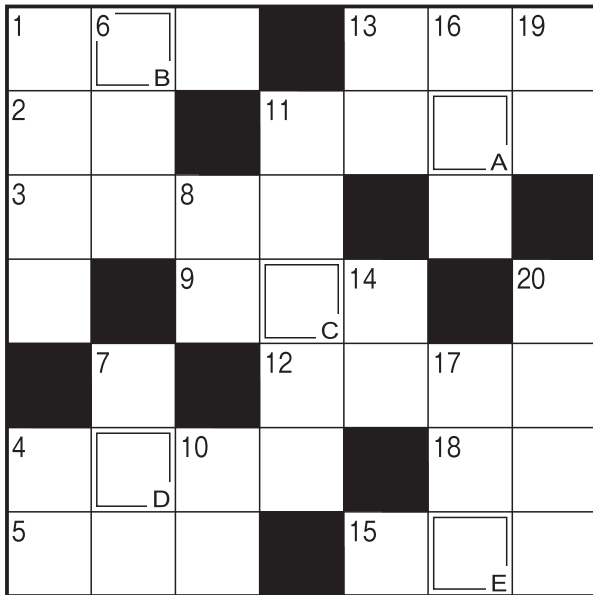
【健康運】

食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えめで

【幸運の食べ物】 サンマ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

答え

A	B	C	D	E

官製はがきに、①パズルの答え②おたよりコーナーの「次回のテーマ」について、または「フリー」③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

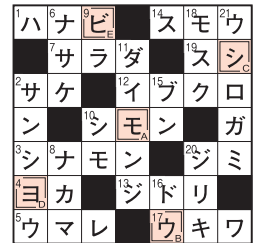
- 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 10月15日(木) 必着
「ふれあいとなみ野」係
○E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

当選者 (敬称略)

- 【砺波市】 齋師 敏子
【砺波市】 大伴 光子
【砺波市】 林 紀世美
【砺波市】 上田百合子
【砺波市】 三山 友希
【南砺市】 中川志保子
【南砺市】 小西 厚子

7月号の答え [モウショビ]



ヨコのカギ →

- 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 日が暮れてすぐの頃
- 晴れた日にはかどりやすい家事
- 油を付けて日本髪を整えた
- 世界遺産の一つ、——古道
- 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 運動会の競技の一つ
- 配偶者のことです
- 徳川家の家紋に使われている植物
- 眠ったまま話します
- ベンチもこれの一種

タテのカギ ↓

- 本のこと。電子——
- 釣った魚を入れておく籠
- 今日の——ディッシュはステーキです
- 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ここからぱた餅が落ちてきたらラッキー?
- 牛の頭に生えています
- この下駄箱は——だから動かさません
- ドリルで開けるもの
- 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- うわさが広まるときに付きやすい
- 10月10日は目の——デーです
- やばではありません
- 腰をひねるようにして踊るダンス

感動の宮古ブルーに出会う旅

大自然の美と文化に触れる

3日間

宮古諸島5島めぐり

「GO TO TRAVEL」適用コース!

伊良部大橋(伊良部)

旅行出発日 2020年11月1日(日)

旅行代金 大人お一人様/2~3名様1室ご利用の場合 123,000円 (伊良部大橋(伊良部)利用時)

お支払実額 95,000円 ※1名1室利用時15,000円増

募集人員: 20名様 (最少催行人員16名様) ■利用航空会社: 全日空

■利用バス: 宮古協栄バス又は当社基準同等クラスバス会社

■宿泊ホテル: サンタモニカウィンズ (洋室)

■食事条件: 朝2回、昼3回 (内弁当1回)、夕1回

■添乗員: 出発地より同行いたします

行程

1日目	富山空港-(空路・羽田経由)-宮古空港-宮古島-ホテル
2日目	ホテル-来間島-宮古島-池間島-ホテル
3日目	ホテル-伊良部島-下地島-宮古空港-(空路・羽田経由)-富山空港

富山県JAおすすめ企画

秋のバスツアー!!

日光東照宮と鬼怒川・草津温泉3日間

旅行実施日 2020年10月16日(金)~18日(日)

旅行代金 大人お一人様/4名様1室ご利用の場合 99,800円 (見ざる言わざる聞かざる三猿(伊豆))

お支払実額 71,800円 (支援額28,000円+地域共通クーポン12,000円(別途お選いただけます。))

募集人員: 22名 (最少催行人員16名)

■食事条件: 朝2回、昼3回、夕2回

■添乗員: 同行いたします

■利用貸切バス会社: 新富観光サービス

ポイント

「Go TO TRAVEL」適用ツアーです!

新型コロナウイルス対策は万全です!

安心の添乗員付き

①日光・華嚴の滝・軽井沢と観光名所満載!

②鬼怒川と草津温泉旅館に宿泊

※この行程表は予定であり天候・交通事情またはその他理由により変更になる事もございます。 ※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

この広告は募集チラシではございません。専用パンフレットをお渡しいたしますので、ご覧いただいた上でお申込みくださいませ。

■旅行企画・実施 農協観光富山支店

■受託販売 となみ野セントラルツアー(株)

お気軽にお問合せください! 旅はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 施設・体制整備等検討委員会の報告について

付議事項

1. 内部監査規程の一部改正について
2. 組合と理事との契約について
3. 令和2年度産米買取価格の設定について
4. 令和2年度産米集荷向上対策について
5. 高品質・安定生産に向けた土づくり推進要綱(案)について
6. 令和3年度肥料・農薬利用奨励要綱(案)について

● 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 北陸監査法人 令和2年度監査計画概要について
2. 令和2年度第1四半期末内部監査報告書について
3. 平成31年度末基準体制整備モニタリングの結果について
4. 総代・支店運営委員合同会議での意見・要望事項について
5. 2020となみ野農業まつりについて
6. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
7. 7月末支店別組合員異動状況について
8. 組合と理事との契約にかかる報告について
9. 令和元年産米の販売進捗状況について
10. 令和2年度産たまねぎの出荷状況について
11. 担い手農家座談会開催結果について
12. 7月末事業実績について

私たちのJA

令和2年7月末現在

正組合員	9,366人	(9,440人)
准組合員	4,313人	(4,332人)
貯金	1,790億9,762万円	(1,754億2,906万円)
貸出金	247億5,141万円	(246億6,329万円)
長期共済保有高	4,624億4,681万円	(4,821億2,048万円)
購買品供給高	16億2,422万円	(18億4,557万円)
販売品販売高	21億 539万円	(23億 797万円)
出資金	28億1,361万円	(28億2,638万円)

※ () 内は昨年同期

お知らせ

■ 年金来店感謝デー

○ 10月15日(木) まると牛乳1パック(500ml)



富山の情報たっぷり

- ・北陸近畿版で身近な情報
- ・直売ページさらに充実

購読のお申し込みはJAへ
定価1か月2,550円



新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。

農業を通じて
地域で活躍して
みませんか?



お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619