

Tomamino

ふれあいとなみ野

10

October

2020 Vol.308



JA となみ野ホームページ
<https://www.ja-tomamino.jp>

となみ野

検索



今月の表紙

献穀斎圃拔穂祭

稲を祓う神職

▶3ページに関連記事掲載

1 令和3年産たまねぎ播種

JAとなみ野 大規模園芸施設



▲セルトレイを並べるJA職員

JAとなみ野は8月29日、砺波市五郎丸のJA大規模園芸施設で、令和3年産雪たまねぎの播種作業を行いました。たまねぎ生産者やJA職員ら約30人が、全自動播種機で448穴のセルトレイに種をまき培土をかぶせ、ビニールハウスに移しました。

この日は、入組10年未満のJA職員8人も播種作業を手伝いました。JAの営農事業について知ってもらおうと労働組合が企画。若手職員は、播種作業のラインに加わり、ビニールハウスに運び込まれたセルトレイを敷き詰める作業も体験しました。

JAとなみ野は今季、中生品種「ターザン」約66,000枚、中晩生品種「スタリオン」約11,000枚など管内全体で約80,000枚の播種を計画しています。

2 ジャガイモ定植 学校給食用へ

砺波市花島

JAとなみ野青年部五鹿屋支部は8月29日、砺波市花島の15畝の田んぼにジャガイモの種芋を植えました。

砺波市の学校給食センターに納入されるジャガイモの地場産率は毎年10%以下で、子どもたちに地元産の野菜をもっと食べてもらおうと企画しました。部員約10人が、トラクターで田んぼに畝を立て、暖地用品種の「デジマ」150kgを植え土をかぶせました。ジャガイモは11月に収穫し学校給食用に提供します。

同支部の五十野茂支部長は「地元で育てた安全で安心な野菜を子どもたちに届けたい」と話しました。



▲ジャガイモの種芋を植える部員

3 地震発生時の行動を確認

JAとなみ野

JAとなみ野は9月1日、県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま2020」に合わせ、地震発生時に自らの身を守るための対応を確認しました。

JA本店では午前8時30分、地震を知らせるアナウンスが流れると役職員らは机やテーブルの下に入り、揺れが収まるまでの約1分間頭を守りました。シェイクアウト訓練後には、JA施設に設置されている消火器や、AED（自動体外式除細動器）の場所も確認しました。

JAの本松憲一総務人事課長は「いつ発生するか分からない地震に備え、職員の防災意識を高めたい」と話しました。



▲シェイクアウト訓練で机の下に避難するJA職員

4 第2回となみ野農協庄東支店長杯GG大会を開催

砺波市立般若中学校

庄東地区グラウンドゴルフ協会は9月13日、砺波市立般若中学校グラウンドで「第2回となみ野農協庄東支店長杯グラウンドゴルフ大会」を開催し、般若、東般若、梅檀野、梅檀山地区から約40人が参加しました。

時折激しく雨が降る中、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、力強いショットを打ち込みました。1位の松島伸一さんは「今日は調子が良かった。思いがけない結果です」と話しました。

〈試合結果〉

1位＝松島伸一（梅檀野） 2位＝林文字子（般若） 3位＝河口英夫（般若）



▲ホールポストの位置を確認する選手

5 スマート農機実演

砺波市五郎丸



▲自動運転アシスト機能付きコンバインで稲を刈るクボタ社員

JAとなみ野は9月17日、ICT(情報通信技術)やロボット技術を活用したスマート農機の実演会を、砺波市五郎丸の田んぼで開きました。生産者やJA役職員ら約40人が、自動・無人運転で農作業を行うコンバインやトラクターの性能を体験しました。

農家の高齢化や減少が進む中、スマート農機を活用し、省力化と高品質な農産物の生産につなげてもらおうと、JAとクボタアグリサービスが主催しました。

コンバインはGPS(衛星測位システム)を搭載。作業員が手動で圃場の外周を3周分刈り取り、作業マップを自動生成させた後はハンドルから手を離し、自動運転で稲を刈り取りました。リモコンだけで自動運転の操作ができるトラクターや田植え機も紹介されました。

参加した大藏武雄さんは「実際の農作業で性能を試したい」と話しました。

6 新嘗祭献上米を刈女が収穫

砺波市庄川町示野

宮中行事の新嘗祭に献上する米の抜穂祭が9月20日、砺波市庄川町示野で行われました。米の献上は県内自治体が輪番で行い、砺波市では11年ぶりの実施。今年は同市の農業、松田吉孝さんが1疇の圃場で、富山米の新品種「富富富」を栽培してきました。

抜穂祭は、てしおにかけた米づくり2020協力会ら関係者が執り行い、刈女は吉藤ゆなさん(庄川中3年)、松田ゆずかさん(庄川中1年)、織田寿々音さん(同)、伊東由莉恵さん(同)、野崎晶瑚さん(同)が務めました。5人は鎌を受け取ると、1列に並んで献穀田に入り、太鼓の合図に合わせて黄金色に実った稲を丁寧に収穫しました。

伊東さんは「緊張したけれど、うまく稲を刈ることができた」と笑顔で話しました。稲刈りの後、松田さんが「安定しない天気が続いたが、しっかりとした稲を育てることができた」とあいさつ。橘慶一郎衆議院議員、山田俊男参議院議員らが祝辞を述べました。米は乾燥調製し、1升が献納されます。



▲稲穂を刈り取る刈女

7 令和2年度 JA親睦野球大会開催

富山市五福

富山市五福の五福公園野球広場で9月26日、令和2年度JA親睦野球大会が開催され、JAとなみ野野球部は初戦にJAいみず野と対戦しました。

JAとなみ野は初回到1点を先制。その後も相手チームのエラーや適時打で点を入れ、4回まで計6得点。

4点リードで迎えた5回表。2アウトから、これまで相手打線を2点に抑えてきた安念久生投手がつかまり、5点を失いました。その裏、相手投手の暴投などで1点を返し、同点で試合終了。

大会規定により、9人ずつのジャンケンで勝敗を決めることとなり、結果4対5で敗退。準決勝への進出はなりませんでした。



▲3回に公式戦で自身初ヒットを放った樋口琢巳選手

チーム	回	一	二	三	四	五	計
いみず野		0	1	1	0	5	7
となみ野		1	0	3	2	1	7



1 サトイモ「やまる」初集荷

南砺市苗島



▲選別機に里芋を入れる長谷川組合長

南野尻里芋生産組合の初集荷と目揃え会が9月6日、南砺市苗島の共同選果場で行われ、組合員らが初収穫した里芋を運び込みました。同市焼野では、1720年から里芋の栽培が始まったと言われ、産地を表す「やまる」のブランド名で販売しています。

この日は里芋1.5トンが集荷され、選別機でS～3Lの5種類に仕分けされました。今年は12生産者が「石川早生」「女早生」「大和」の3品種を16畝で作付けし、11月下旬まで230トンの集荷を見込んでいます。このうち130トンは高岡青果市場に出荷され、県内外のスーパーや百貨店の店頭で贈答用として並びます。残りは南砺市の農産物直売所で販売するほか、種芋として保管します。

長谷川勝三組合長は「長雨が続きしたが、生産者の努力で例年並みの収穫量が期待できる。焼野の美味しい里芋を届けたい」と話しました。

2 刈女が稲穂収穫

南砺市沖

越中一宮高瀬神社の献穀田抜穂祭が9月20日、南砺市沖の田んぼで開かれ、井波地域農業者会や地元関係者、JA役職員ら約40人が参加しました。

田んぼは5月の田植え以来、奉耕者の谷川徹さんが管理してきました。この日は、前田琴々美さん（井波小6年）、野村史来さん（同）、久恵琴葉さん（井波中2年）、谷田穂乃香さん（同）、高橋奏乃さん（同）の刈女5人が、豊かに実った稲穂をのこぎり鎌で刈り取りました。

藤井秀嗣宮司は「たくさんの人の力添えて、無事刈り取りまで終わることができた」と述べました。収穫した米は、同神社と伊勢神宮に奉納されます。



▲稲穂を刈り取る刈女

3 特産タマネギ配り交通安全呼び掛け

砺波市矢木

砺波市交通安全協会庄下支部と砺波警察署は9月23日、砺波市矢木の国道359号線沿いで、交通安全キャンペーンを実施しました。

同支部員ら15人はドライバーに交通事故防止を呼び掛け、ちらしと反射材、JAとなみ野産のタマネギ100セットを手渡しました。キャンペーンには、JAとなみ野のマスコットキャラクター「たま吉くん」も応援に駆け付けました。

砺波警察署の九澤昌人交通課長は「これからの季節は夕暮れが早くなるので歩行者との事故が増える。スピードを抑え、早めにライトをつけてほしい」と話しました。



▲交通事故防止を呼び掛ける「たま吉くん」

JAグループでは、「農業者の所得拡大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、平成30年12月から昨年12月まで、「JAの自己改革に関する組合員調査」を実施しました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果を、最終結果としてご報告いたします。

「JAの自己改革に関する組合員調査」 集計結果のご案内

JAグループサポーター
林 修先生



林先生コメント

- 民間実施の調査では最大規模となった今回の調査では、3,902,603人という、非常に多くの組合員の声寄せられました。回答していただいた調査票を積み上げると、約10,000mにも及びます。
- JAの自己改革について、農業関連事業が「改善した」「もともと良い」との声は約8割。また、約9割の組合員から、「総合事業を継続すべき」との声もいただいています。
- JAは協同組合。これからも、組合員との対話を大事に、組合員の声に基づいて地域に必要なサービスを提供し、利用してもらうことで、農業と地域を支えていってほしいですね。

回答者数

約 **390** 万人

自己改革への評価

期待度 約7~8割が「期待している」

満足度 約6割が「満足」

改善度 約8割が「改善した」・「もともと良い」

総合事業の継続

約9割が「総合事業を継続するべき」

准組合員の事業の利用の制限

約9割が「制限しない方がよい」

1 自己改革への評価

	期待度 「期待している」	満足度 「満足」	改善度 「改善した」・ 「もともと良い」
営農指導	80.7%	66.7%	83.9%
農畜産物販売	76.6%	61.4%	84.5%
生産資材購買	72.6%	60.6%	84.3%

自己改革の取り組みについての評価は、営農指導事業、農畜産物販売事業、生産資材購買事業ともに、高い評価をいただいています。

(※) 期待度は「期待している」「やや期待している」、満足度は「満足」「やや満足」、改善度は「改善した」「改善しつつある」「もともと良い」を集計しています。

2 JAの必要性



正准組合員の93.7%が、「(JAは)必要な存在だと感じる」と回答しています。

3 総合事業の継続



正准組合員の91.7%が、「総合事業は継続すべき」と回答しています。

4 農業や地域づくりの応援



准組合員の96.1%が、「(JAの)地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいと思う」と回答しています。

5 准組合員の事業の利用の制限



正准組合員の89.5%が、「事業の利用は制限しない方がよい」と回答しています。



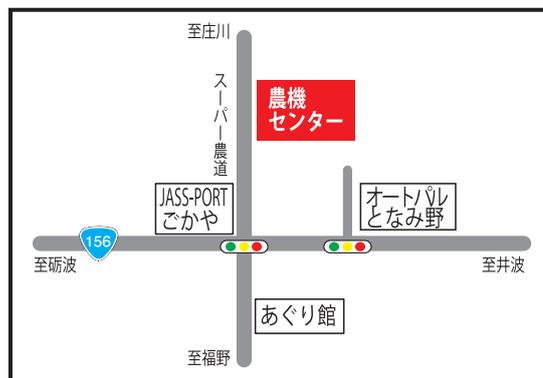
JAとなみ野経済部 事務所移転のご案内

日頃よりJAとなみ野をご利用いただきありがとうございます。

さて、本年6月1日より農業機械センターが五鹿屋地内にて新たに営業しておりますが、営農事業の機能強化を目指し経済部(営農部門)について、令和2年11月24日(火)より農業機械センターへ移転することとなりました。

- 営業開始日 **令和2年11月24日(火)**
- 移転場所 **JAとなみ野農業機械センター
1階事務所**
富山県砺波市五郎丸994
- 対象部署 **JAとなみ野経済部
営農部門**

組合員の皆様には何かとご不便をお掛けしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



JAとなみ野各支店 営業時間変更のご案内

日頃よりJAとなみ野をご利用いただきありがとうございます。

誠に勝手ながら、このたび勤務体制の見直しにより、JAとなみ野各支店(統合支店・金融特化型支店・準統合支店)の営業時間を下記の通り変更させていただきます。

ご利用のお客様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和2年12月1日(火)より

変更前 **8:30 ~ 17:00**



変更後 **9:00 ~ 17:00**

○金融窓口の受付は15:30までとなります。



蟹座
6/22~7/22

【全体運】 明るい兆しが見えています。遊びに行く計画を練りましょう。人生を楽しむ気持ちが幸せの呼び水に。映画観賞吉。
【健康運】 テーピングで症状が改善。予防にも効果あり 【幸運の食べ物】 リンゴ

となみ野 (2020年) 秋の収穫感謝祭

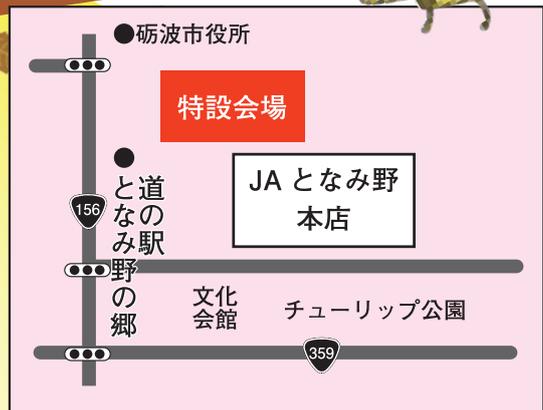
11月14日(土)

9:00~15:00

(売り切れ次第終了とさせていただきます。)

場所 JA となみ野

農産物直売所(となみ野の郷)横 特設会場



お買い上げ
いただいた方に
となみ野特産品
プレゼント
(数に限りがございます)

地元農産物の直売

- ・たまねぎ・にんじん
- ・里いも・白ネギ・白菜
- ・かぼちゃ・さつまいも
- ・大根 等



*コロナウイルス感染拡大の為、
「2020 となみ野農業まつり」の
開催は中止とさせていただきます。

・マスクの着用・マイバッグ持参
にご協力ください。



経済部 生活総合課のご紹介

●生活総合課の仕事内容について

- 生活用品、食品、米、電化製品などの生活物資の販売や、Aコープ商品の共同購入取り纏めを行っております。
- 組合員を対象とした日帰り人間ドックの検診取り纏め、助成金の申請などの業務を行っております。
- 食農活動を通じた、食の安全・安心を守るための広報活動や健康で文化的な生活に向けた、健康管理活動・生活セミナー等の開催。
6月にオープンした「JAとなみ野 農業機械センター」内、調理室にて料理教室を実施し、安心・安全な食事を提供するといった生活指導業務を行っております。



●新米キャンペーンについて

毎年9月中旬～下旬にかけて『JAとなみ野米 収穫キャンペーン(コシヒカリ)』を開催しております。

キャンペーン中は、新米をなるべく早く、通常価格より安く提供しております。

豊かな自然に生まれ、徹底した土づくりのもとで丹念に育てられ、おいしく「安全」「安心」な **となみ野米「コシヒカリ」**は全国各地で高い評価を得ています。



●共同購入について

食の安全・安心に関心を持ってもらい、ひいては地場産野菜の有効利用を進めるべく、共同購入運動を行っております。

JAとなみ野 共同購入は、どなたでもご注文できます。

<申込みについて>

- 上期注文書 3月配布(4月締切) ⇒ 5月・7月の配達
- 下期注文書 9月配布(10月締切) ⇒ 11月・1月の配達



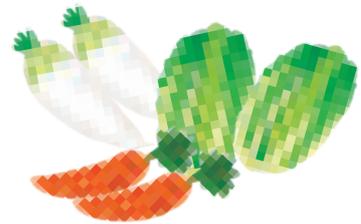
秋冬野菜の管理

朝夕の気温も下がり、いよいよ秋本番です。秋冬野菜、越冬野菜は1年でも病害虫の発生が少なく、作りやすい時期です。収穫まで病害虫の発生に注意し、適期に収穫を行いましょう。また、定番のタマネギの定植も始まります。

秋どり野菜の収穫適期の見極め

●**ダイコン**や**ニンジン**などの直根類は、根の肩の部分の張り具合や根元の直径を目安に判断します。取り遅れるとス入りや裂根の原因となります。保存用のダイコンはそのまま畑に残しておき、12月に土寄せしてワラを被せておくと2月までス入りせずに順次収穫することができます。収穫後はできるだけ低温で保存します。

●**ハクサイ**の収穫適期は播種後の日数と玉の締まり具合で判断します。結球した頭の部分を軽く手で押さえて硬く締まった頃、また、結球葉の頂部と外葉の先端が並ぶ頃が収穫適期です。収穫は晴天の日に行うようにしましょう。



越冬野菜の植付け

【たまねぎ苗の定植】

みなさまからの問い合わせが多い<トウ立ち>の原因

トウ立ちの原因には主に次の3点があります。

- ① 播種時期や、定植・活着後の年内生育が過剰すぎた
- ② 生育不良や活着不良で越冬し、チッソ不足となった（追肥の遅れなど）
- ③ 春の生育が進んだ後で、遅い低温に遭遇した



- ・ 病気の発生が多くなるので、連作を避け、排水の良い畝に植え付けます。
- ・ 太すぎる苗や早い定植は、年内の生育が過剰になり、トウ立ちの原因となります。
- ・ 肥料は、追肥を主体とし、年内の追肥は行わない。1回目の追肥は融雪後速やかに施し、2週間おきに2回目、3回目を施す。保存性を高めるため、追肥は3月中（遅くとも4月10日まで）に終える。

【キャベツ苗の定植】

早生種で本葉12～13枚、中生種で本葉6～7枚、晩生種で本葉3～4枚展開頃に定植します。小苗は雪下で枯死したり、玉肥大が悪くなります。逆に大苗は春先に結球せずにトウ立ちします。

定植は10月末～11月上旬、遅くとも11月10日頃までに終えましょう。



【ソラマメの播種】

エンドウやソラマメの種播きは11月上旬までに終えましょう。ソラマメの種子は発芽を揃えるには深く播きすぎないことがポイントです。オハグロを斜め下にして挿し込み、反対側はタネが少し土から見える程度にします。播いたら十分灌水し発芽まで乾かさないようにします。

幼苗期には耐寒性が強いですが、年内に生育が進みすぎると寒害を受けやすくなるので本葉4～5枚で越冬するようにします。



どなたでも
参加できます!

『脳トレ』～皆で脳を鍛えよう、脳カトレーニング～

- 開催日時 令和2年10月17日(土)
午後1時30分～
- 開催場所 JAとなみ野 本店2F大ホール
- 講師 となみ野脳トレクラブ
「たんぽぽグループ」
- 参加費 無料



「まちがいさがし」や「数の問題」
「言葉の問題」など、皆で楽しく
脳カトレーニングを行います。

- ※マスク着用をお願いします。
- ※事前申込みは、10月16日(金)までにお願いします。

◎お問合せ・申込先 JAとなみ野 生活総合課 ほほえみの会事務局(藤田)
TEL 0763-32-8624 FAX 0763-32-8628

エコープマーク品のご紹介



NEW



香り燻製
だいにん漬けの素
しょうゆ沢庵仕立て
84g (28g×3袋)

即席タイプの
だいにん漬です。
燻製とぬかの素朴な香りが
なつかしいしょうゆ風味です。



炊飯器で赤飯おこわ
2合用(お茶碗約4杯分)

おにぎりにして秋の
お祭りにいかがですか。

国産もち米と国産小豆を使用しました。
家族のお祝いにふだんの食卓に、
炊きたてのお赤飯が簡単にしてくれます。



NEW



国産もち麦
50g×6袋

洗ったお米に
混ぜるだけ!!
食物繊維が玄米の
約3倍!
おいしいがちがち
食感です。

国産

レシピ紹介

はちみつりんごジャム

純粋はちみつ
2kg、1kg、500g



材料 (保存ビン200g×3本分)
・りんご……………500g
・エコープ純粋はちみつ…200g
・レモン汁……………1/2個分

作り方

- ①りんごは皮をむき、いちょう切りにする。
- ②ホーロー鍋にりんごを入れ、はちみつを半量かけて混ぜ、15分程置いてなじませる。
- ③弱火の中火にかけ、りんごをつぶしながら煮詰める。
- ④アクが出てきたら、すくいましょう。
- ⑤りんごが透明になったらレモン汁を加え、トロミがつくまで煮詰めていく。
- ⑥火を止め、残りのはちみつを加えてよく混ぜる。
- ⑦熱湯消毒したビンに入れて出来あがり!



蠍座
10/24～11/22

【全体運】計画を実行する好機到来。あなたの求めに応じて力を貸してくれる人も集まります。道具や服の新調がお勧め。
【健康運】食べ過ぎたと思ったら体を動かして 【幸運の食べ物】ネギ



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ 永井 智一



「手羽元と秋ナスのみそ煮」



作り方

- (1) 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
- (2) ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする(揚げ油は材料外)。
- (3) (1) をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、(2) を入れ強火で煮詰めていく。
- (4) 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。

材料(2人分)

ナス	2本
パプリカ(3色)	各1個
おろしショウガ	大さじ1/2
いりごま	大さじ2
鶏スープ(出来上がり200ml)	
水	1ℓ
手羽元	6本
野菜くず	適宜
(ネギの青い部分、ニンジンの皮など)	

合わせ調味料

みそ	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ1

「秋サケの小松菜クリームソース煮」

材料(2人分)

秋サケ切り身	2切れ
タマネギ(みじん切り)	1/2個
ジャガイモ中(スライスした物)	1個
シタケ(みじん切り)	2個
小松菜(ざく切り)	1/2わ
白ワイン	大さじ1
塩・こしょう・薄力粉	適宜
オリーブ油	大さじ1
バター	大さじ1

ソース

水	1カップ
生クリーム	1/2カップ
ブイヨンキューブ	1個
砂糖	小さじ1/2



作り方

- (1) 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
- (2) (1) のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- (3) ソースにとろみがついてきたら、(1) の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。

初めての1人で料理

子どもが小さい頃から、キッチンにはいつでも自由に入れるようにしています。お手伝いするときもよく切れる包丁を使わせています。料理を身近に感じてほしいという気持ちと、揚げ物をしていたら熱くて危ないから近づかない、包丁も使い方を間違えたら手を切るかもしれない、そんな危機管理能力を自らの力で付けてほしいと思うからです。もちろん、息子は、包丁で手を切ったこともありません。でも、熱い鍋に触れてしまったこともあり、でも、軽いけがであれば、経験が学びになるのではと、考えています。そのおかげかは分かりませんが、息子は料理をするときは、いつも真剣に集中しています。

そんな息子も6歳になり、今まで料理といったら、切る、混ぜるが中心だったのが、料理の工程や火の通し方にも興味を持ち始めました。そこで、先日、初めてゼロから息子に料理を託してみました。作ってもらったのは、もちろん定番のカレーです。まずは、キッチンに入る前に作り方をノートに書きながら一緒に確認します。息子が作り始めたら、私は何もしません。タマネギは涙が出るから切りたくないといふと妹に任せたり、ニンジンが大きくいろいろな形に切られているのにジャガイモはとっても小さかったり、炒める時間が妙に長かったり、見ている私は口を出したくなりませんが、ぐっと我慢。責任を持つところに本人にも新たなワクワクがあったようです。

料理は包丁や火を使うため、一歩間違えると大けがにつながります。いくらか経験が大切といっても、痕が残るような大きなけがをさせるわけにはいかないのです。子どもがキッチンに立つときは、私は作業をやめてじっと見守ります。ぎりぎりまで手は出さず、でももしものときにはすぐに危険回避ができるようにと緊張感があります。時間もとてもかかります。それでも、お家時間が増えてきた今年、子どもにも可能な限りチャレンジさせてみたいと思っています。

私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



ほの夫婦

出町

おおしま としひろ
大島 利弘さん(66)

ふみこ
文子さん(67)

一ご職業など、これまでを振り返って

- 百貨店の大和で宣伝企画や販売促進、店舗改装などに携わってきました。中でも、高岡と富山で、新店のオープンを経験した事が一番思い出に残っています。65歳まで勤め、昨年退職しました。
- 大和百貨店、高岡ステーションデパート、となみ衛星通信テレビ(TST)、出町自治振興会など、いろいろな仕事を体験しました。特にTSTでスタジオセットを作った時は、毎回限られた予算の中で季節感が出るように工夫したことを思い出します。

一趣味・楽しみなど

- 美術鑑賞です。
- 去年は上野の森美術館へ「ゴッホ」と「フェルメール」を観に行きました。妻と行った大塚国際美術館では陶板名画のスケールと技術に圧倒され、東京都美術館では「クリムト」の華やかな装飾性と官能性を楽しみました。
- となみ芸術文化友の会に入っており、絵画や彫刻に造詣が深い方々と、全国の美術館や神社仏閣を巡っています。バスの中で芸術に関する話をしながら、みんなで賑やかに出かける事が楽しいです。

一これからの生きがいは何ですか

- 全国の美術館を巡る旅です。そして、その土地の自然と人に触れ、旨いものやお酒をゆっくり味わいたいです。それから去年、自宅の納屋をDIYし、アトリエ風のスペースを作りました。そこでじっくり絵を描いたり、ジャズを



聴いたりして楽しみたいと思っています。

- 花壇づくりです。出町花と緑の推進協議会で事務局をやっており、定植する花の種類や数を考えたり、デザインも決めています。また、地元の子供たちと一緒に花壇づくりをする活動なども大事にしています。これからの目標としては、一緒に活動してくれる若いメンバーを増やしたいです。

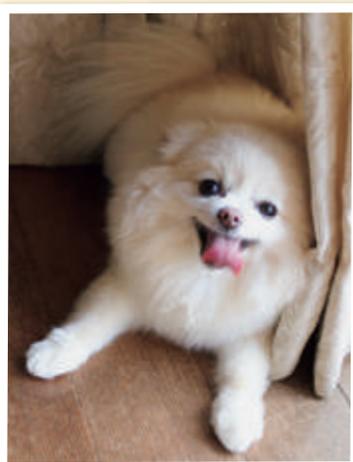
一夫婦円満の秘訣はありますか

- ソーシャルディスタンスではないですが、ほどよい夫婦の間合いが大切だと思っています。間延びしないようには気をつけています。

一お互いに一言

- お互いの自由を尊重し、二人とも健康で古希、喜寿を迎えたいですね。できれば白寿、上寿も。
- 記念日を忘れないで下さい。サプライズでプレゼントがあれば嬉しいです。

我が家の
アイドル



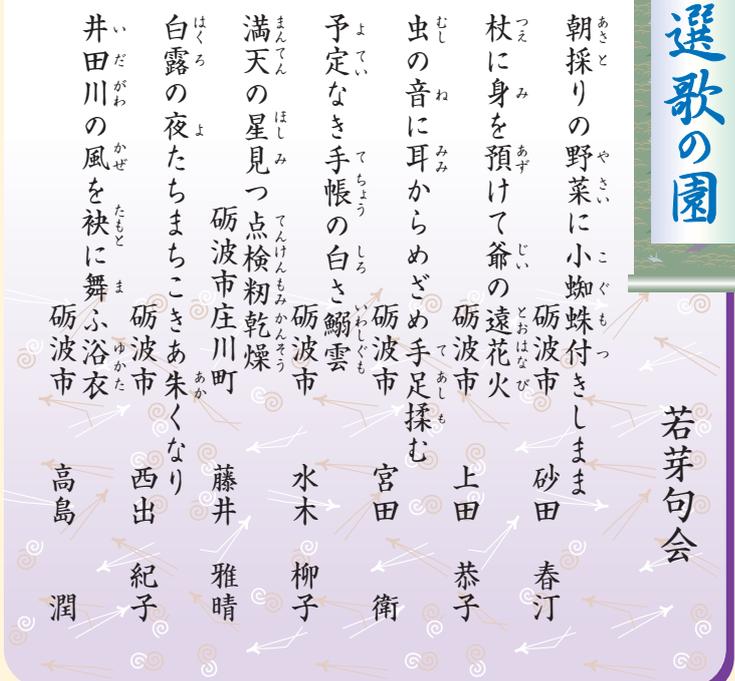
福野高瀬

モモちゃん(5)
(ポメラニアン)

〈ご主人〉中井 邦夫さん

エサにドッグフードをやりませんが気に入らないようで、最近はビーフジャーキーにも飽きてきたようです。仕方がないのでドッグフードに甘いササミやWanちゅ〜るをかけてあげています。モモを甘やかし過ぎました。だけど、やっぱりうちの子が、顔も毛並みも仕草も一番かわいいです。

選歌の園



うちの元気くん元気ちゃん

中野

ふじい 藤井 いるいと 瑠絃 くん(4)
えな 瑛菜 ちゃん(1)

★うちのひとから一言
新幹線に乗って、東京ディズニーランドに遊びに行こうね。

パパ：護さん
ママ：智恵さん

こんにちは！新幹線とじゃがりこが好きな瑠絃(左)です。この前、お父さんに新幹線が変形するロボット、シンカリオンのおもちゃを買ってもらったんだ♪テレビでもやっているから、毎週アニメを録画して見ているよ♪それから、ブロックで飛行機や電車を作るのも大好きだよ。今度は本物の新幹線に乗って遊びに行きたいな☆



山野

たか た ゆい 高田 侑依 ちゃん(6)
まい 真衣 ちゃん(7)
ゆうせい 悠生 くん(1)

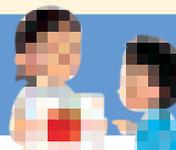
★うちのひとから一言
友達と仲良く、元気に大きくなってね！

パパ：喜裕さん
ママ：瑞恵さん

はじめまして！侑依(左)とお姉ちゃんの真衣(右)、弟の悠生です。夏は家族5人で氷見の島尾海岸に行ったよ。波打ち際で体を浮かせたりしてたくさん遊んだんだ☆あと、自転車に補助輪なしで乗れるように練習を始めたよ♪小学校に行くまで乗れるようにがんばります♪

健康百科

患者さんとご家族をつなぐ ことばのリハビリテーション



厚生連高岡病院
リハビリテーション部

たかしま
高嶋さおり

言語聴覚士



脳の病気が原因で「ことがうまく話せない」「や」「食べ物がうまく飲み込めない」などの障がいがあることがあります。そのようなことばの障がいや飲み込みの障がいに対して、リハビリテーションを提供するのが言語聴覚士です。

話すことや聞くことができない文字が書けないという症状を「純粋失書」、文字は読めても右側だけ見落としてしまう症状を「半側空間無視」といいます。一言で「うまく話せない」といっても、脳の損傷がある部位などにより、出てくる症状や障がいも様々です。

最近ではコンピューターの急速な普及により、メールで思いを伝えることが当たり前になってきました。このため、話せるがメールが打てないという症状があることがあり、これは「タイプライティング障がい」という新たな障がいのひとつとして考えられるようになりました。

私が厚生連高岡病院に勤めて間もないころの患者さんとの思い出話です。

その方は脳の病気のため流暢には話せませんでした。しかし、ジェスチャーを交え、話せた単語をつないで、一生懸命に「おすめにメールがしたい」と私に伝えてくれました。メールを打つリハビリテーションはとても難しいです。しかし、私たちはことばの意味や音を一つ一つ照らし合わせていく地道な作業を続けました。

ある日、娘さんから「『あいす』ってメールが届いたんです、うれしくて思わず母に電話をかけました。ありがとうございます。」「と連絡がありました。

「アイスが食べたくて、『あいす』とメールを娘に打った。」「ただそれだけのことですが、『あいす』の3文字のメールには、彼女の努力や誰かと気持ちを分かち合いたいという願いが詰まっています。そして、3文字以上の思いはしっかりと娘さんに届いて、うれしかったことを覚えていてます。

これからも患者さん一人ひとりが、自分らしい生活が送れるようにサポートをしていきたいと思えます。



『今年達成できたこと』 (12月号に掲載)

2020年最後の月となる12月。今年は新型コロナウイルスの発生により、様々なところで日常生活が制限されました。そこで今回は「今年達成できたこと」をテーマにおたよりを募集します。家の中を断捨離することができた、家族でBBQをした、就職や転職に成功したなど、今年達成できたことをご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月のテーマ大賞に選ばれた方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

おすすめの読み物

今月のテーマ大賞

本 は、人生の道しるべとして活用しており、最近では「野菜づくりの手引書」が参考書です。これまで一番興味深かったのは、1970年代にブームになった「ノストラダムスの大予言」です。16世紀に書かれたノストラダムスの予言書を五島勉氏が翻訳されたもので、人類は1999年7月に滅亡するというものでした。結果的には外れましたが、後日、五島氏は2001年9月のアメリカ同時多発テロは、予言どおりと述べています。

その後、予言にあるような東日本大震災や世界的な未曾有の災害など環境破壊が確実に進んでおります。私たちも世界平和や地球温暖化などに、強く関心を持っていきたいものです。
(斉藤さん)

だ んだん小さい文字も読みづらくなってきました。先日、テレビでミヒヤエル・エンデの「モモ」の物語を朗読と解説で紹介されていました。「時間と命」の大切さについて考えさせられました。
(川原さん)

今 では、視力も落ちて読書が難儀になりましたが、若い時は推理小説に夢中で「松本清張」「夏樹静子」「西村京太郎」が好きで、片っ端から読みあさりしました。現在は、テレビでサスペンスドラマを楽しんでいます。
(Hさん)



私 の好きな作家は、藤沢周平である。江戸時代の庶民の生活を描いた市井物は特によい。その中の一つ「橋ものがたり」は、江戸市中の橋をめぐる人の出会いと別れを描いた短編集だが、読んでいて人間はいいなあと思えてくる。また、武家物では「用心棒日月抄」シリーズがおススメである。
(石崎さん)

石 川県出身の唯川恵(ゆいかわけい)さんで「海色の午後」でコバルト・ノベル大賞。「肩ごしの恋人」で直木賞。「愛に似たもの」で柴田錬三郎賞を受賞。近著に「みちづれの猫」「淳子のてっぺん」など。年令も近いので、価値観がとも近く共感できる部分も多く、ぜひ読んでみて下さい。
(玉ねぎ子さん)

昔 子等が小さかった頃「フランダースの犬」を読み聞かせていた時のことでした。この絵が入選したら、犬のパトラッシュにもうまいものを食べさせてやれると一生懸命描いた絵でした。駄目でした。師走の寒い街を肩を落として歩くネコの横になり、後になりして尻尾を落して行く犬パトラッシュ。涙につまり、読んでやる事が出来なくなっていました。
(岩原さん)

毎 週、北日本新聞に読書欄があり、内容をみて、これはおもしろそうだ、読んでみたいと思ったら、本屋や図書館に走る。特に、植物の生体動物の行動には、それなりの理由があり、人間の知らない世界が繰り広げられていて、読みごたえがあります。こんな自然界もあるのかとおどろきます。最近読んだ本、例えば「奇生生物」です。
(ちいさな本屋さん)

色 々な本を読みましたが、一番印象に残っているのは柴田トヨさんの「くじけないで」「百歳」です。私の母も10月の誕生日で95才になりますので、重ねて読んでいます。
(武部さん)

時 刻表です。今は移動制限で旅も気軽に行けません。パソコンで目的地・時刻入力で自動的に導かれる行程は味気ないです。確かに便利ですけど、ダイヤをめぐって乗り継ぎを考え、更には夕刻なら進行方向右の座席なら、海に沈む夕焼けが見えるかなと、思いをめぐらすのも楽しいですよ!
(高山さん)

泣 いた赤鬼。赤鬼の涙の真意は何だろうか。自分の行動を反省したのだろうか。なぜ青鬼は去ったのだろうか。そして、なぜ「泣いた赤鬼」という題なのだろうか。読むたびに自分の想いかわります。だから大好きです。
(T-Tさん)

ダ ン・ブラウン「ダヴィンチ・コード」。謎にひきこまれます。ハラハラ、ドキドキ、続きが気になって一気に読んでしまいました。
(小西さん)

生 きかた上手(日野原重明)。私たちは、年と共に生と死、生き方、家族関係、人間関係などでいろいろ頭を痛めることがあります。長年医師として現場で素晴らしい働いてこられた先生の豊富な体験と知識から、自分らしく強く生き抜くためのアドバイスが示唆された書物を読むことにより、心が軽くなり元気づけられる一冊です。
(渡辺さん)

フリー

最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ!

先 日、知人からいただいた月下美人につぼみが2つついたのです。嬉しくて、日に日に大きくなるつぼみをながめて、いつ咲くのかと楽しみにしていたのですが、朝起きて見たら咲いた後らしく、ダフリと花がしぼんでいました。残念…。来年こそは!!と今から楽しみにしています。
(高橋さん)

3 年生と1年生のひ孫がバスケットボール部に入りました。年少ながら、一生懸命走る姿が何ともいじらしいです。1人前の部員になるには、まだまだがんばってもらわねば。その日お待ち遠しい里ばあちゃんです。
(山本さん)

今 年の家庭菜園に初めて植えた「ハッシュョウ豆」。丈はぐんぐん伸びて、3m以上もあり、どんな豆が獲れるか楽しみで〜す。
(ミミばあちゃん)

今 年は梅雨が長く、毎日毎日水分ばかり。終わったと思ったら、暑すぎる毎日。9月に入ってまだまだ暑く、へとへとだと野菜の声。一昔前の人、今の夏の気温を聞くとビックリするでしょう。
(大浦さん)

私 の子供長男ですが、高い所が苦手らしいと言った事が、本人50才になっただけ、初めて知った次第です。木をつばえてくれと言っても、下から切ればと言ったことがわかった気がします。
(山本さん)

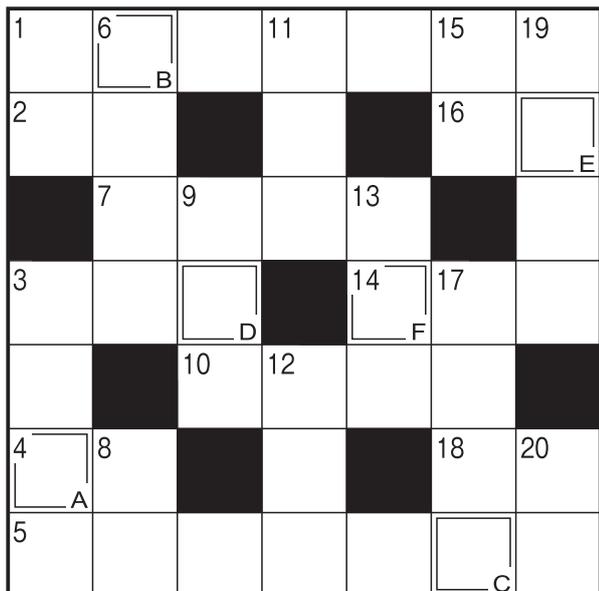


魚座 2/19~3/20

【全体運】 視野の広がり新たな展開をもたらします。思い付きは試してみる価値あり。海外からの情報を小まめにチェック。
【健康運】 彩りの良い食事が健康長寿を導きます 【幸運の食べ物】 エビイモ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に「道の駅砺波 となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は何でしょう?

答え	A	B	C	D	E	F
----	---	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え②おたよりコーナーの「次回のテーマ」について、または「フリー」③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

- 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
- E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

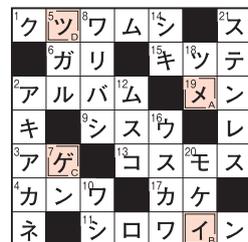
11月16日(月) 必着



当選者 (敬称略)

- 【砺波市】紫藤 道子
- 【砺波市】藤田真紀子
- 【砺波市】山本 美紀
- 【砺波市】尾田 浩美
- 【砺波市】山本 茂樹
- 【南砺市】北野 律子
- 【南砺市】須河 幸信

8月号の答え [メイゲツ]



ヨコのカギ →

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がペイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 『万葉集』にはたくさん収められています
- 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 7 板を用いることが多い練り製品
- 10 箒(ほうき)と一緒に働きます
- 14 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- 16 いかつい——構えをした刑事
- 18 天下の回り物です

タテのカギ ↓

- 1 さらさらと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれていそう。——太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入れることも
- 8 「Rの付かない月(5~8月)に食べるな」と言われる貝
- 9 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- 11 グラウンドをならす道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 13 この商品は——パフォーマンスがいいね
- 15 鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときに使います
- 19 旅行のこと。——シューズ
- 20 こたつで丸くなりたいたイヤ

JA 共済の宿 雨晴温泉 磯はなび

JA 組合ご家族様とご友人様限定特別価格でのご案内

和牛三県食べ比べプラン

富山牛

能登牛

飛騨牛

写真は「しゃぶしゃぶ」のイメージです。

GoToトラベルキャンペーン割引利用で

お支払実額

一泊二食 **9,295円** (税込)

内訳: 宿泊代金14,300円 - GoToトラベル支援額5,005円 = お支払実額9,295円

上記のほか、入湯税150円、旅行業務取扱料金ががかかります。

※1室3名様以上の料金です。1室2名様の場合は10,725円となります。

※JA組合員様限定価格につき、各種割引券はご使用できません。

地域共通クーポン2,000円分付き ※磯はなび売店でも使用できます。

「炙り焼き」または「しゃぶしゃぶ」をお選びいただけます。

対象期間

2020年10月1日(木)~2020年12月11日(金)までとなります。

※土曜日・祝日は対象外です。



お気軽にお問合せください! **旅はおまかせ** となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625



● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■ 委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

■ 付議事項

1. 店舗・ATMの再編計画について
 2. 大口貸出先の条件変更について
 3. 令和3年産たまねぎ苗・作業機械・施設利用料金について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

■ 報告事項

1. 令和2年度上半期末仮決算監事監査日程表について
2. 令和2年度「コンプライアンス・プログラム」および「個人情報保護計画」の進捗状況について
3. 第2四半期苦情・クレーム受付状況について
4. 事務ミス等の発生状況について
5. 8月末財務の状況及び7月末月次損益について
6. 8月末支店別組合員異動状況について
7. 令和2年度第2四半期余裕金運用状況及び第3四半期余裕金運用方針・計画について
8. 理事との契約にかかる報告について
9. 令和元年産米の販売実績について
10. 令和2年産たまねぎ選別実績について
11. 令和2年産米出荷状況について
12. 8月末事業実績について

私たちのJA

令和2年8月末現在		
正組合員	9,367人	(9,443人)
准組合員	4,317人	(4,337人)
貯金	1,811億2,933万円	(1,775億1,345万円)
貸出金	246億8,248万円	(247億1,556万円)
長期共済保有高	4,586億3,995万円	(4,764億8,984万円)
購買品供給高	19億4,426万円	(21億3,493万円)
販売品販売高	25億8,039万円	(27億5,370万円)
出資金	28億1,361万円	(28億2,638万円)

※ () 内は昨年同期

お知らせ

■ 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 11月25日(水) 若林・林地区
 - 11月26日(木) 高波地区
- 検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

■ 依願退職 (令和2年9月30日付)

森松 大樹 経済部 農業機械センター 主任

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。

農業を通じて地域で活躍してみませんか?



お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619