



直売所野菜栽培研修会を開催

JA となみ野 農業機械センター

JAとなみ野は2月1日、直売所野菜栽培研修会を砺波市五郎丸のJA農業機械センターで開きました。砺波市インショップ協議会の会員やJAとなみ野農産物直売所生産者協議会の生産者ら約70人が出席。消費者に求められる野菜の栽培や、魅力ある直売所の運営について学びました。

同生産者協議会の古井節雄副会長が「農閑期に知識を習得し、 野菜栽培に生かしてほしい」とあいさつ。県砺波農林振興センター 担い手支援課の今井徹課長が「直売所に求められるもの・県奨励品 種について・農薬の効果と適正使用について」と題して講演しました。

今井課長は、直売施設の販売を伸ばすためには、来店客の満足度を高め続ける事が重要だとアドバイス。面白さ、値頃感、季節感などを意識した店舗運営の大切さを指摘しました。野菜をつくる上では、栽培の継続、安全・安心な品質、提案力といった生産者の努力が必要と話し、具体的な取り組みについて詳細に解説しました。

2 農機の点検・整備方法を学ぶ

JA となみ野 農業機械センター

JAとなみ野は2月8日、9日の両日、砺波市五郎丸のJA農業機械センターで、担い手農家や営農組織を対象とした、農機メンテナンス講習会を開きました。保有する農業機械を、安全に長く使ってもらおうと、JAとヰセキ関西中部北陸支社が企画しました。

トラクター、田植え機、コンバインの3つのコースを用意し、シーズンが始まる前の農機の基本的な整備方法について講習を行いました。コンバインコースでは同支社の担当者3人が講師を務め、整備する際に確認してほしい場所や部品について伝えました。実際にコンバインを使い、エンジン部分のオイルやエレメントの交換、キャビン内のベルト調整、刈刃の点検方法などについても確認しました。

同支社の齋藤丈芝主任は「こまめなオイル交換や可動部の清掃を行うことで、農繁期に使う際のトラブルを減らせる。日頃からメンテナンスを意識し、農機を長く使ってほしい」と話しました。



▲コンバインの整備方法について説明する担当者

▲ロールプレーイングを行う部員

3 農協青年部が出前講座を開催

砺波市苗加 東野尻振興会館

となみ野農協青年部東野尻支部は2月19日、砺波市苗加の東野 尻振興会館で出前講座を開催し、部員ら約20人が参加しました。 「こころの健康づくり」「東野尻の歴史」と題し、砺波市健康センタ 一の勝島理恵保健師、砺波郷土資料館の髙原徹元館長がそれぞ れ講師を務めました。

勝島さんは、心の病気は誰でもかかる可能性があり、ストレスサインに気づくことが重要と説明。心の健康を保つためのポイントやストレス解消法について解説し、悩んでいる人の話を傾聴するロールプレーイングも行いました。

高原さんは、東野尻の農業や圃場整備の歴史、農民の暮らしについて話し「地元の歴史を学び、日々の農作業に励んでほしい」と伝えました。受講した小倉博さんは「農業を営んできた先人の苦労を知り考えさせられた。後世に伝えていきたい」と話しました。







〈お問い合せ先〉 農事組合法人 ガイアとなみ 富山県砺波市狐島310 ☎0763-33-2805

イチゴ狩り盛況

砺波市狐島 (農)ガイアとなみ

砺波市狐島の農事組合法人ガイアとなみで、旬を迎え たイチゴの収穫が行われています。収穫したイチゴは県 内の百貨店や道の駅砺波「となみ野の郷」の店頭に並び、 今季から市内のホテルにも出荷します。

同組合がイチゴの生産を開始して5年目。昨年からビニ ールハウスを3棟に増やし、約11,000株を栽培しています。 週末にはイチゴ狩りも開催し、多くの来場客が訪れて います。同組合の中島一利組合長は「おいしいと言ってい ただけるイチゴを精一杯作っているので、ぜひ食べに来 てほしい」と話しました。

- ① イチゴ狩りをする来場客
- 2 栽培品種の紅ほっぺ
- 自家製イチゴをしぼって作られた、いちごおーれの素
- ④ 従業員が、仕事仲間と呼ぶ受粉用のハチ

🖊 イチゴ園をオープン

南砺市やかた 遊花園

南砺市やかたの「遊花園」がイチゴ園をオープンし、家族連 れらが甘い香りに満ちたビニールハウス内でイチゴ狩りを楽し んでいます。

切り花の生産と販売を行う同園が、今シーズンから菊の露地 栽培跡に農業用ハウス3棟を建てイチゴの栽培を始めました。 昨年の9月下旬に、静岡県のメーカーから苗の供給を受け約 6500株を定植しました。地面から約1次の位置に栽培容器を 設置する高設栽培で育てます。

品種は酸味と甘味のバランスがとれた「紅ほっぺ」と、酸味 が少なく果肉がしっかりしている「やよい姫」の2種類。生育は 順調でイチゴ狩りのほか、1日約20パックを旬菜市場「ふくの 里」や道の駅「福光」に出荷しています。

同園の田中悟代表は「真っ赤に色づいた完熟イチゴを、その 場で摘み取って味わってほしい」と話しました。



▲イチゴの生育を確かめる田中代表

〈お問い合せ先〉

遊花園

富山県南砺市やかた51 ☎080-9783-6372





▲倉庫内部を見学するJAとなみ野役職員

4 「秋桜の郷」の備品倉庫完成

砺波市高道 秋桜の郷

砺波市高道の葬祭会館「秋桜の郷」の備品倉庫の完成に 伴い2月19日、同会館役員やJAとなみ野役職員など関係者 約20人が建物内部を見学しました。

倉庫は木骨平屋建て、延床面積123.12平方なで、葬祭で 使う備品などを保管します。

(株)コスモスの山川浩代表取締役は「施設管理を徹底し、 株主はじめ皆様からのご信頼を得られる様に頑張っていきた

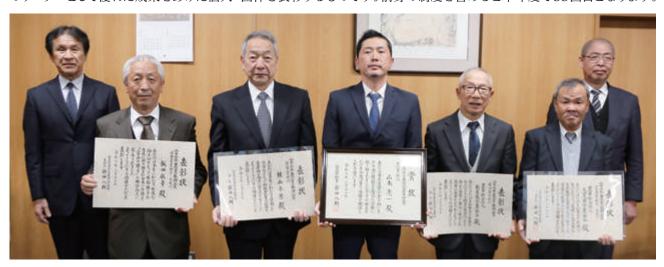




令和2年度 富山県農業振興賞 砺波市受賞者・団体

JAとなみ野 本店

富山県農業振興賞は、日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化等を図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人・団体を表彰するものです。前身の制度を含めると本年度で55回目となります。



○写真前列右から(敬称略)

〈水田農業経営 米部門 集団〉(米麦改良協会会長賞を同時受賞)

農事組合法人 太田北部営農組合 代表理事 上田孝良(太田)

水稲において、早生(てんたかく)、中生(コシヒカリ)、晩生(つくばSD2号)を植え、それぞれの比率を3対3対4とする作期分散により、労働力と機械装備の有効活用を図っておられます。適期に確実な農作業を実践するとともに、複合化にも率先して取り組む等、地域営農のモデルとなっておられます。

〈複合経営部門〉

農事組合法人 新屋敷営農組合 代表理事 野澤久雄(林)

米価低迷・生産調整増加などへの対応として、平成21年から「たまねぎ」、平成23年からは、たまねぎ跡に「にんじん」を栽培し、水田フル活用による収益の向上に努めておられます。また、冬期間の労力活用を目的とし、平成30年から育苗ハウスを活用した「葉ボタン」の栽培に取り組んでおられます。

○写真前列左から

〈水田農業経営 米部門〉

飯田辰幸(中野)

平成14年から種籾生産に携わり、あきだわらの原種生産や、栽培が難しいカグラモチをはじめ、水稲種子を常に4品種栽培。現在に至るまでJA稲種事業、営農組合の運営、若い採種農家の育成など、地域の良質種籾生産に大きく貢献しておられます。

〈指導者部門〉

横山平男(中野)

昭和58年から種籾生産を始め、平成20年からは中野地区稲種委員長として、生産技術の研鑽に努めるとともに、原原種・原種・一般採種計画の策定と各生産者への栽培品種・面積の配分を行う等、種子場の維持・発展に、中心的な役割を担っておられます。

令和2年度 元気とやま農林水産奨励賞

元気とやま農林水産奨励賞は、他の模範となる経営活動等を行う農林水産業の若き担い手を顕彰する知事賞で、本年度で13回目となります。

○写真中央

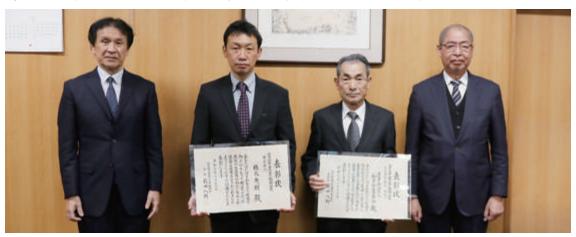
〈農業部門〉

有限会社 山本農産 山本亮一(柳瀬)

主穀作及び園芸品目を中心とした柳瀬地区最大の認定農業者。高収益作物を積極的に生産し、大麦跡の圃場に「にんじん」を作付けし水田の高度利用化を図るほか、「青ねぎ」や「アスパラガス」の栽培にも取り組んでおられます。大半を契約栽培とすることで、安定取引・計画生産を行っておられます。



富山県農業振興賞 南砺市受賞者・団体 令和2年度



○写真右から(敬称略)

〈水田農業経営 米部門 集団〉

農事組合法人 桐木営農組合 代表理事 三井栄(東石黒)

水稲は、コシヒカリ、てんたかく81に加えつくばSD2号を作付するとともに、直播栽培を導入し、低コスト化と作期分 散を図り、1等米比率が常に高い。土壌改良資材や醗酵鶏糞施用による土づくりと計画的なブロックローテーションを 行う等、経営の安定化に努めておられます。

〈園芸部門〉

橋爪央樹(南野尻)

野菜苗・花苗を基幹とする経営を行う施設園芸の認定農業者として、県内最大規模の経営体。経営面では、近隣農家 への苗販売に加え、量販店との取引を開拓し、規模拡大に繋げておられます。令和元年からは、赤色LED電照設備を使 用した露地電照ギク栽培にも取り組んでおられます。

お子様の教育資金を幅広く

保証料別途 0.95% (基準金利年2.485%) (令和2年11月1日現在)

- お借入金額 最高 1,000 万円
- ・お借入期間 最長 15 年以内
- 入学金・授業料だけでなく、アパートの入居費にも使えます!
- 在学期間に応じて最長6年間の据置きができます。(利息のみご返済)

(基準金利年3.435%) (令和2年11月1日現在)

- ・お借入金額 最高 300万円
- ・お借入期間 1年 (原則自動更新・対象子弟の卒業予定年月 末日まで))
- ◆CD・ATMでのお引出しが可能です。ご利用いただく時間帯によ っては手数料が必要となる場合があります。
- ※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、 ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
- ※お借入後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。

スマホからのWeb申込みは こちらのQRコードから パソコンからのWeb申込みは JAとなみ野HPから (24時間いつでも事前審査申込OK)





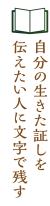


JAとなみ野 JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

私 **(**) 生を振 ŋ 返 る

イラスト/出口由加子 https://www.shukatsu-csl.jp, 監修/一般社団法人終活カウンセラー協会代表理事 武藤頼胡

これまでの人生で起こった出来事を、 経験や知識を家族や友人に伝えると同時に、これからの人生をどう生きるか考えてみましょう。 自分の歴史として文章に書き記す自分史



した。 の生きざまを伝える時間を設けていま 返りながら、 した。先人は隠居することで社会の第 線から退き、これまでの人生を振り 古くは 「隠居」という慣習がありま 後世に残る人たちに自ら

過ごすためです。 作るのです。その目的は、 自身の人生の総まとめとして自分史を 人生を、 生涯現役といわれる現代では、 生きがいを持ってより楽しく これからの 自分

私なんて平凡に生きてきただけで書く れる人が多いようです。「いえいえ、 ことはない」などと考える人がいるか 自分史と聞くと自叙伝をイメージさ

> きます。 は、 もしれません。実は、 もっと気軽に楽しく作ることがで 自分史というの

思わぬ感謝に出合える 「人生の棚卸し

るのです。 とで、その意味を考えるきっかけにな での自分の人生とじっくり向き合うこ の棚卸し」ができることです。これま 自分史の意義は、 自分自身の 人生

だから」などと、近所にいながら最近 してきたときに、 めて思い起こしてみれば一家が引っ越 は付き合いのない人。しかし、 「何か話せば、 きついことを言う人 真っ先に声を掛けて あらた

> か。 なかったら……、そんな人はいません 記憶に残っているが本当はこの人がい は、 くれてご近所全員を紹介してくれたの その人でした。 最近のことばかり

もなり得ます。自分史は人生の棚卸 で、 もいいかもしれません。 を文章化した、尊い人生日記といって 忘れていた出来事を思い返すこと 感謝あふれる日々を過ごすことに

感謝を伝えたい全ての人に 自分のため、家族のため、

や還暦などを契機に自分史に取り組む タイミングになるでしょう。 人生の節目が、自分史を作る格好の 定年退職

> 良いですね が亡くなった年齢と同い年になったな グは人それぞれ。 人が多いようです。もちろんタイミ あらかじめ自分で節目を決めて 子どもの結婚や、

感謝を伝えたい人にもぜひ読んでもら 作っても良いと思います。近しい家族 書くのは一度だけに限らず、続編 楽しむための振り返りでもありま いたいですね。 して残す大切なものになるでしょう。 に対しては、 る自分自身のため。 自分史は誰に対して書くのでしょう まずは、 これから人生を歩み続け 自分自身が生きた証しと 自分史は長生きを



自分史の書き方

自分史を書く前に、まず最初にやるべきことを挙げておきます。



人生の棚卸しをする

年代ごとに自分の人生を振り返ってみましょう。幼少期 (小学校入学前)、少年期(小学校~大学)、青年期(就農 後)、結婚後、定年後など、ノートに書き出していきましょう。 年代ごとにお世話になった人、ありがとうを伝えたい人を書 き出していくと、その人にちなんだ出来事も思い出せるよう になります。また、年表などを参考にすると、当時流行してい た音楽や好きだった食べ物などを出来事と結び付けること ができます。書き出していくうちに内容が膨らんでいくことで しょう。

得意なこと、好きな事柄を考える

今の自分を見つめるため、得意なことや好きな事柄につ いて書き出してみましょう。単に「料理」のように抽象的な内 容ではなく、より具体的に「ハンバーグを作るのがうまい」な ど、できるだけ詳しくたくさん考えるのがポイントです。



自分の個性を書き出す

個性というと抽象的で分かりにくいかもしれませんが、 「好きな動物」「好きな色」「好きな言葉」「好きな本」「何を大 切に生きているか | など、具体的かつ身近なことで構いませ ん。大事なのはなぜそれを選んだかを書くことです。

人生の棚卸しで見つけた出来事をピックアップし、古い 出来事から新しい出来事の順に書いてもよいし、「私の人 生の○○大ニュース」として、順位を付けて書き進めるのも 面白いですね。

否定的な内容に注意しよう

自分史は後世に残ります。「この人は許せない、好きで はない」など、特定の相手に対する否定的な内容は書か ないようにしましょう。ひょっとすると、その人がいたから頑 張れたということもあるかもしれません。必ずや誰かが読 むことを想像して、感謝の気持ちと優しさを忘れずに取り 組んでください。「私の先祖はこんな人だった。つらいこと はあるけど頑張ろう」と、後世の人が読んで糧になるような 内容だと良いですね。

年表(例)

社会や身近な出来事を自分の歴史と結び付けて考えることで、あ らためて人生を振り返ることができます

社会の主な	流行や	身近に起きた	自分の	自分の考えて
出来事や事件	ヒット曲	出来事	出来事	いたこと
○○○年 オリンピック開催 ○○○年 ○○○事件	○○○年 ○○○が大流行 ○○○年 ○○○がヒット	○○○年 ○○○が生まれる ○○○○年 ○○○が生まれる	○○○年 ○○○に合格 ○○○○年 ○○○に献職 ○○○○年 ○○○に引っ越し	00000

ページ構成を考える(例)

あらかじめページ構成を考えておけば、各項目をリストアップする ときに参考になります

(就農後)	(高校~大学)	(小学校~中学校) 少年期	(小学校入学前)	自己紹介	自己紹介	表紙	家族写真
P.7	P.6	P.5	P.4	P.3	P.2	P.1	P.16
メッセージ	家族紹介	悪い出 楽しかった	楽しかった	大変だった 思い出	大変だった	定年後	結婚後
P.15	P.14	P.13	P.12	P.11	P.10	P.9	P.8

==== 自分史の印刷・製本 =

自分史には人それぞれに目的があり、1冊しか作 らない人もいれば、数千冊作る人もいるでしょう。判 型やページ数など、体裁に違いがあって当然です。

手書き用紙をとじて表紙を付けるだけでも立派 な自分史の出来上がり。大事なのは中身です。印 刷・製本を業者に依頼する方法もあります。部数に よりますが数十部程度であれば数万円から。さまざ

> まな体裁に対応してくれるので問 い合わせてみると良いでしょう。



全て手書きの1冊や、写 真を使ったフォトブック 形式など、自分だけの1 冊を作ってみてはいか がでしょうか



師子座

アグリガイダンス 🌑

3月下旬からは様々な山菜や野草が芽吹き、春の食卓を飾ります。採取時の安全確保は もちろんですが、毎年誤って有毒植物を食べたことによる事故が発生しています。 ご存じの方も改めて注意して、美味しく旬の山菜を楽しみましょう!!

量 有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、 食中毒が発生しています。

介書植物による食中毒で、死者も発生しています。
食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

- ◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- ◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を! 見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください!

<食用と間違いやすい有毒植物の例>

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知 覚減退、呼吸困難。 重症の場合は死亡する こともある。

【間違えやすい植物】 (葉)

- ・ギョウジャニンニク
- ギボウシ と類似。(球根)
- ・ジャガイモ
- ・タマネギ など

スイセン 及び スノーフレーク



スノーフレーク (スズランスイセン)

【中毒症状】

食後30分以内で、 吐き気、嘔吐、頭痛など。 (スイセンでは、悪心、下痢、 流涎、発汗、昏睡、低体温など もある。)

【間違えやすい植物】

・二ラ など (スイセンは、ノビルやタマネギ にも間違われやすい)

トリカブト



【中毒症状】

食後10~20分以内で、 口唇、舌、手足のしび れ、嘔吐、腹痛、下痢、 不整脈、血圧低下、け いれん、呼吸不全に 至って死亡することも ある。

【間違えやすい植物】

- ・ニリンソウ
- ・モミジガサ など

ヒメザゼンソウ



若い葉(左上1枚は別植物)



展開した葉

【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、 口腔内の腫れ、胃痛な どをおこす。

【間違えやすい植物】

・オオバギボウシ(ウ ルイ)など

炒厚生労働省





JAとなみ野

春の家庭菜園講習会

4月から5月は、主な春夏野菜の種まき・植え付けの時期です。 自由に家庭菜園を楽しみながら、旬の野菜で食卓を飾ってはいかが でしょうか。

JAとなみ野では、栽培の基本やおすすめの資材など、下記の日程で 講習会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日	開催場所	開催時間
3月30日	JAとなみ野 農業機械センター	10:00~
(火)	2階大会議室 (砺波市五郎丸994)	13:30~

※午前・午後の2回開催いたします。

内容(予定)

- ・野菜栽培の基本
- ・おすすめ品種・資材の紹介
- ・農薬の適正使用について

◎ご来場の皆さまへ

新型コロナウィルス感染症予防対策へご協力を お願いいたします。

マスク着用にてご来場をお願いいたします。



お問い合わせ先:経済部生産企画課 TEL32-8619

JAとなみ野 共同購入



安心と信頼の くらしの良品

JAとなみ野 共同購入について

JAグループでは、共同購入運動をとおして組合員や 地域の方々の暮らしをサポートしています。

エーコープマーク品は、国内産の原料を優先的に使用し、添加物を極力排除するなど、組合員の意見や要望、 JAの特色を活かした商品開発を行っています。

どなたでも注文をすることが出来ます。

購入希望の方は、最寄りの支店にカタログと申込書を備え付けてありますので、 お気軽にお申し付けください。

※エーコープマーク商品は、「となみ野の郷」 にも取扱っております。 いつでもお求めいただけます。

●上期注文書

令和3年3月配布(4月9日締切) ⇒ 5月・7月の配達 (いずれも中旬頃)



再登場!







どなたでも 注文できます!



お問い合せ先: JAとなみ野 生活総合課 TEL 32-8624 FAX 32-8628

JAとなみ野 ほほえみの会

令和2年度 通常総会

●日 時 **3月27日**(土) 総会 午後1時30分~

●場 所 JAとなみ野本店 2階大ホール

●講演 「新型コロナ感染の状況と今後のワクチン接種について」

●講師 伏木医院 院長 伏木 弘氏

講演は、どなたでも 参加いただけます。 マスク着用でお願い します。



「ホタルイカと ナバナのおひたし



ーナーシェフ

天晴 (旧キッチン晴人)



材料(4人分)

ホタルイカ	20杯
ナバナ	1わ
おろしショウガ	適宜
トマト	1個

/#13+\

(120/17	
かつおだし	1と1/2カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通し してざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水 に落として水気を切る。
- (2) だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから(1)を入れ
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマト を添えて出来上がり。

「アサリとトマトの オイル蒸し

材料(4人分)

アサリ	200g
トマト	1個
小松菜	1/2束
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ2
塩昆布	少々



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶ したニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜を さらに入れてふたをする。
- (3) アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。

岡村 麻純

子どもの飲み物

を入れて、甘い物に頼らない水分補給を目指して

あまり飲まなくなってきたら他のお茶を、時には まざまです。飲み物も同様に、基本的には水を、 らと毎日出していたら急に食べなくなったりさ 水にレモンやユズを搾ってみるなど、目新しい物 っていた物をある日急に食べたり、逆に好きだか 子どもの好き嫌いは不思議なもので、嫌いと言 ならば少しずつ飲めるようになったそうで一安フェインを選びたいと思います。めいっ子も麦茶

子どもが水と同等にたくさん飲むお茶はノンカ

たり約60%のカフェインと比較すると、やはり、

紅茶は3%入っています。コーヒーの100%当

ほうじ茶は100爬当たりカフェインが約20㎡、 もカフェインが入っていて、煎茶やウーロン茶、 茶や緑茶、ウーロン茶や紅茶がありますが、どれ す。そこで、水以外を求められたときは、カフェ 分の取り過ぎの心配があります。わが家でもジュ 個分ほどの糖分が入っている物も多く、虫歯や糖 と、ジュースには子どもコップ1杯でも角砂糖3 ねという話になりました。 って、喜んで飲んでくれるからとジュースに頼る も理想だけでは進まないのが子育て。だからとい コーン茶を飲んでいます。お茶には他にもほうじ インの入っていないお茶、麦茶やルイボスティー 文はあくまでおやつとしての扱いにしていま 子どもの水分補給で、理想的なのは水です。で

そろそろ卒業したいけど、コップ飲みができないはいつも悩みを抱えるもので、姉から、ミルクを とのことなので、コップを使っていればいつかふ 話がありました。取りあえず、ストローは使える 盛りのめいっ子ちゃんたちですが、子育て中の母 水分が取れないことは、健康に関わるから心配だ と飲めるようになるはず。それよりミルク以外の し、水もほとんど飲んでくれないから心配という 私には1歳になるめいっ子がいます。かわい

フレンドリー広場

林

なが い おさむ 長井 宰さん(73) 晴美さん(69)

一ご職業など、これまでを振り返って

- □東京国税局や金沢国税局で、法人税に関する事務や脱 税を取り扱う杳察など、40年あまり税の現場に携わり ました。東京時代は、家族4人安月給の官舎住まいで仕 事漬け。妻が都会生活に慣れるまで早い帰宅を心掛け ましたが、たいへん苦労をかけました。
- ○高岡市内の信用金庫に勤務後、結婚を機に砺波市農協 (現となみ野農協) に転職しました。夫の東京転勤で8年 間の専業主婦を経て、地元の自動車関連の会社に28年 間勤めました。その後、父母の高齢化に伴い、家で野菜 づくりに励むようになりました。

一趣味・楽しみなど

- □日本酒を嗜む事です。4年前、家族で福島県を旅したとき、 ほまれ酒造の酒蔵見学で「會津ほまれ」とIWCに出会い ました。IWCは世界最大規模のお酒の品評会です。そこ で厳正な審査を受けた推薦酒の中から、自分好みの美 酒を探すのが楽しみです。
- ○最初は父母に教わりながら、嫌々していた野菜づくり。 続けていくうちに「美味しかった」と嬉しい言葉をもらえ るように。今では野菜づくりにやりがいを感じ、わずかで すがインショップにも出荷しています。

一これからの生きがいは何ですか

□○父は有機肥料・減農薬の米づくりと里芋の産地化に 務めました。それを引き継ぎ、自分たちが元気なうちは 特別栽培米の「アルギット・コシヒカリ」や富山米の新品 種「富富富」を二人で助け合って栽培し、秋の収穫の喜 びを分かち合っていきたいです。

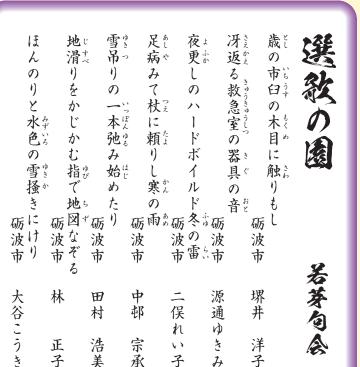


夫婦円満の秘訣はありますか

- □良い仕事を続けることが自分の矜持です。自然と2人の 役割分担ができ、良い仕事ができたのは妻のおかげです。
- ○思いやりかな。夫の仕事が忙しいときなどに家の仕事を 頼むときは、言葉に気を付けるようにしています。

一お互いに一言

- □私は4年前に肺がんの手術をしましたが、今は元気に日 常生活を送っています。健康に気を付け、私より1日でも 長生きして下さい。
- ○仕事で疲れた目や腰を休めて下さい。家の仕事はお互い に助け合ってやって行きましょう。コロナが落ち着いた ら、また温泉旅行に行きたいですね。
- □○がんの早期発見には、毎年同じ医療機関で検診を受 ける事と、レントゲンだけでなく必ずCTも受ける事をみ なさんにお勧めします。



()

子

承

美

き

洋

子





五鹿屋

ゴンザレス <ん(4)

(柴犬)

〈ご主人〉 花島 義弘さん

ドッグフード以外のエサをやると寿命が縮むそう ですが、たまに家の畑で育てたキャベツやキュウリ をやるとすごく喜びます。家に来てから今まで数回 しか吠えたことがなく、番犬の役目は果たせていま せん。しつけもうまくいきませんでしたが人懐っこく、 特に黒柴好きに可愛がられています。

正 子

うちの元気くん



般 若

はやし 林

しゅり

柊里<ん(2)

橙里<ん(0)

パパ:直樹さん ママ:藍子さん

★おうちの人から-

すくすく育ってね

兄弟仲良く、

はじめまして! 柊里(右)と弟の橙里です。この前、家でピ ザを作ったんだ。材料をまぜたり、生地をこねたりするのは 難しかったけれど、ピザの上にベーコンやタマネギ、ピーマ ンをたくさんのせたよ☆あと、今度のお休みは家族4人で 福野にイチゴ狩りに行くんだ♪大好きなイチゴをたくさん 摘んで、いっぱい食べたいな♪



うちの元気ちゃん



南山見

心春 ちゃん(2) 青山

★おうちの人から-いまのまま笑顔を 絶やさず、元気に大きく なってね。

> パパ:空さん ママ:彩花さん

こんにちは! プリキュアの甘いカレーライスとおままごと が好きな心春です♪いつもはおもちゃのキッチンセットで、 お父さんやお母さんにハンバーグとオムライスを作ってあ げているよ

プこの前、いとこと一緒にガイア砺波にイチゴ 狩りに行ったんだ。そこで大きなイチゴを10個以上食べた よ☆また、イチゴを摘みに行きたいな。

厚生連高岡病院 疋島 貞雄 脳神経内科医師



にくい、しびれ、手足のふるえ、けぴくつく、話しにくい、飲み込み

りしない、時々意識を失う、

顔 つき

が

す。頭痛やめまい、意識がは

との病気を内科的に治療していま

他の脳や脊髄、末梢神経、

筋

肉

な

脳梗塞について

場合、緊急で入院していただき 診察や検査から脳梗塞と診断した な診察や検査を心がけています。 当院では、地域のお医者さんか

院などで治療を継続します。

当科は脳梗塞だけでなく、

症状の回復に合わせて、通院や

が突然現れた場合には、直ぐにお 急科を受診された患者さんの迅速 らご紹介いただいた患者さんや救 近くのお医者さんや総合病院の救 ものがあります。このような症状 に見えたり、ふらつくなど様々な り、手足に力が入りにくくなった くなったり、言葉が出なくなった 急科を受診して下さい。 症状として、急に呂律が回ら 体がしびれたり、ものが二重

では、 らのリハビリテーションにより、 治療を行っています。その 脳梗塞ではできるだけ早い時期か 治療と同時に、様々な症状の改善 脂血症の治療も開始します。内服 必要な患者さんには、 テーション科の先生方と連携して を効果的に行えるよう、リハビリ を目的としてリハビリテーション 症状の改善が期待できます。当院 にも積極的に取り組んでいます。 また、脳梗塞再発予防の 適切なリハビリテーション 高血圧や高)後は、 ため、

ます。 血をさらさらにする薬の内服を開 す。このような緊急治療の後には、 血管をいち早く開通させるような 内の脳梗塞であれば、詰まった脳 できるだけ早くから治療を開 点滴治療(血栓溶解療法)が、 によっては可能な場合があ 症状出現から4・5時間 、症例 9 ま

喫煙などが挙げられます。また、

リックシンドローム) や

心臓の不整脈が原因となることも

血圧症や糖尿病、高脂血

漄 飲酒 、メタ

梗塞の原因として、生活習慣病(高

な症状が急に現れる病気です。脳

たり、

、詰まったりすることで色々 脳の血管が狭くなっ

脳梗塞は、

水瓶座 1/20~2/18

などの症状が続くようでしたらご

い、ころびやすい、立ちにくい

動

次回のテーマ

『私が卒業したいこと』

学校の9月入学。様々な意見が出されまし 昨年、日本で議論となった、 たが、現在は議論自体が下火になったようです。もし実現した際は欧米同様、5月が卒業式シーズンになるかもしれません。そこで今回は「私が卒業したいこと」をテーマにおたよりを募集します。お金の無駄遣い、運動不足、食べすぎ飲みすぎなど、私が卒業したいことをご紹介下さい。たく さんのおたよりをお待ちしています。

おたより

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、 「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

おすすめの映画

0

影響で上映延期の作品が続いて、と 07シリーズ大好きです。コロナの

っても残念です。

(砂田さん)

今月のテーマ大賞

画ですが、おかか達が生きるための行 られる作品なので、皆さんに鑑賞して 近に感じました。女性のパワーが感じ さんや俳優さんの富山弁、とっても身 動、底力が感じられた作品でした。ま 0年前に富山県でおきた米騒動の映 もらいたい映画です。 た、出演されている富山県出身の女優 が感じられた映画ですね。約10 コメ騒動」です。おかか達の底力 (得永さん)

映画館に足を運びました。 の後、マックイーンの「栄光のル・マン」 とマッチした素晴らしい音楽でした。そ もアカデミー主題歌賞を受賞した、映画 ェイの恋のかけひきを交えたストーリ クイーンと保険調査員のフェイダナウ です。実業家で大泥棒のスティーブマッ ーですが、そのテーマ曲「風のささやき」 「ゲッタウェイ」「パピヨン」など楽しく です。私の一番は、「華麗なる賭け 春時代に見た映画は、感動が大きい (斉藤さん

み野」を読み、最後にクイズを解いてお うます。 昔の「君の名は」。若い時の記憶が残 っております。今は「ふれあいとな 谷田さん

ਰ੍ਹੇ い時など、何度も何度も観てしまいま を頑張れる気がするので、やる気の出な マ ます。この映画をみた次の日は、仕事 ェイとロバート・デ・ニーロが共演 · イ・インターン」です。アン・ハサウ (水木さん)

私

気づかされた記憶があります。 す。昔自分が観たとき、時間の大切さに まれながらも、そこで出会う少女の純愛 主演は原田知世だったと思います。ラベ にもきっと楽しんでもらえると思いま を描いています。現代の高校生や中学生 い風景が残る尾道を舞台にした作品で 時 ンダーの香りで時間が戻る渦に巻き込 の映画です。大林宣彦監督、懐かし をかける少女」という、30年以上前

山本さん

今月のたま吉くん賞

りました。先般もテレビで再放映され の風の谷のナウシカ」です。人間が壊 っています よう農作業のお手伝いをしたいと思 も良い風が吹くとなみ野となります 物や野菜を育む土や水に感謝し、いつ の大切さを噛みしめて、生産された穀 見ていましたよ。私も微力ながら農地 我が家の旦那も目を赤く腫らしながら 娘の勇気ある行動が私の心を揺さぶ 自然を守ろうとしている村の族長の からない自己中心的な人間たちから 間を掛けて浄化していると言うスト と呼ばれる昆虫達」が土、水、空気を時 ーリーなのですが、環境の大切さが分 し続けた土地や自然環境を「腐海や蟲 年に公開された「宮崎駿監督作品 がおすすめする映画は、 1 9 8 (のさん)

な美人がいるんだと感動しました。 ーマの休日」を見て、世の中にこん が中学生の頃、姉に連れられて「口 (武田さん)

映

ਰ੍ਹ

のハラハラ感と映画の中で歌って世界 中にヒットした「ケセラセラの歌」。誘拐 リラー映画「知りすぎていた男」。ジェー で、NHKでは去年もBSで上映してい われるハラハラ場面やホロリ涙の映画 された子供がこの歌を歌い犯人から救 帯屋町の「モデル館」。ヒッチコック独特 イが主演。見た場所も南国土佐・高知市 ムズ・スチュアートと歌手のドリス・デ のお奨めは、今から65年前封切のア ルフレッド・ヒッチコック監督のフ (岸さん)

リンファースの台詞にときめきます。 のドタバタ恋愛コメディー。相手役のコ ちょこちょいで、ふくよかな主人公 リジットジョーンズの日記」。おっ

(北村さん)

す。見る価値は、あります! 絵本が先行案内として作成されたそうで イルスなど考えさせられるテーマです なく、大人にも、今の環境問題やウ んとつ町のプペル」は、子供だけじゃ (石田さん)

歌いあげ、胸が高鳴ります。いろんな世 ジュリーアンドリュースなどの名優が 代の人が楽しめる映画だと思います。 イス」などの誰もが知っている名曲を して、何より「ドレミの歌」「エーデルワ とドキドキする映画の展開、家族愛。そ ドオブミュージック」です。美しい自然 々好きな映画はありますが、オスス 、メの映画といえばやっぱり 「サウン (宮田さん)

あの美しいスクリーンが思い出されま |めて見た洋画「慕情」です。今でも 画の思い出は、昭和40年に東京で初 (武部さん)

フリ-

発見など何でもどうぞ!

うか買うまいか、思案の日々です。 菜の価格を恨めしく思いながらも、 、 買 お

も雪の中です。スーパーに並ぶ野 年の温暖化に安心し、折角の冬野菜

(斉藤さん)

います。 れたピアノ。今は私の孫娘と私が弾いて 35年前、私の母が孫娘にと買ってく 才からボケ防止で始めたピアノ。 (大谷さん)

64

るのです。今は先祖に感謝のみです。 で下さいます。私が若かりし頃、姑とい 昔食べていた人達に配るとすごく喜ん がりと合わせて豆汁を作ります。それを っしょに作ったものでした。同居してい たおかげで覚えていて作ることができ は冬の寒い日に、大豆を水につけて おきミキサーでつぶして、それをに (斉藤さん)

ました。慣れてきて、スキーを満喫する のスキーに最初は孫も私も慎重に滑り かせる様、元気な1年を願っています。 ことができました。今年も健康で体を動 スのナイタースキー場へ。2年ぶり (小四年、男子)を連れて、イオック (江田さん)

粛。87才の妻は、「もうおせち料理など忘 れてしまった」というので、冷凍食品と インスタントで過ごしました。 年ほどお正月は温泉へ行っていた のですが、今年は、コロナ騒ぎで自

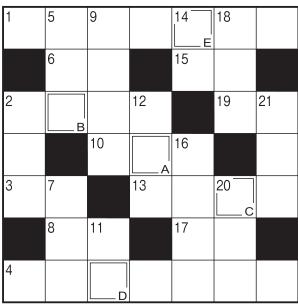
30

(安念さん)



ロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で 使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

В С D Ε 答え

郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ「私が卒業し たいこと」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係

© E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

4月15日(木)必着



当選者(敬称略)

【砺波市】武田 【砺波市】砂田 美代 【砺波市】两尾 容子 【南砺市】谷田美知子 【南砺市】水木 【南砺市】北村 未晴 【南砺市】宮田 和江 【南砺市】永井 恵子

フロ゚゙ヹ ゚゙レ|゚シ ア キ ン ゚゚シ゚゚゚カ゚゚エ゚゚シ マメ '<u></u>」'゚ナ カ 「ツ ラ ラ

1月号の答え [ユキマツリ]

ヨコのカギ ➡

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- 2 ランチュウやコメットはこの一種
- 3 ドライバーで締めたり外したり
- 4 威力があって速い球のこと
- 6 ムジュンのムが表す物
- 8 矢をつがえます
- **10** スマホの検索――を削除した
- 13 うずら豆は、――豆の品種の一つです
- 15 靴を数えるときに使う言葉
- **17** 1000kgは1---です
- 19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

タテのカギ ▮

- 2 お稲荷さんのお使いです
- 5 小さな子どもに読み聞かせることも
- 7 一を聞いて――を知る
- 9 ひいて木を切ります
- **11** 赤、白、八丁といえば
- 12 授業が始まる前に鳴ります
- 14 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
- 16 金太郎は長じて坂田――となりました
- 18 にっこりするとへこみます
- 20 精製してガソリンを作ります
- 21 日光市の景勝地の一つ、一



お気軽にお問合せください! ⑩はおまかせ となみ野セントラルツアー(株) TEL 32-8625

詳細は各支店にお問い合わせ下さい

委員会報告 総務金融 経済合同

理事委員会の報告につい

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 5. 令和4年度JAとなみ野4. 第27年度 (令和3年度)東3. 職制業務分掌規程の一部2. 定款の一部変更について1. 令和3年度内部監査実施■付議事項

実施

計

画

につ

e y

報告 令 和2年年 **-**度第3 監査報告に つ 41

7

議案が承認されました

0)

定款変更につい

9. 8. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1.

2. 令和2年度決算末棚卸実査計画について3. 令和2年度決算末棚卸実査計画について4. 1月末財務状況及び12月末月次損益について4. 1月末財務状況及び12月末月次損益について5. 个和2年産米・大豆の出荷状況について6. 令和2年産米・大豆の出荷状況について7. 令和2年度決算末棚卸ま査計画について7. 令和2年度決算末間が14年度について7. 令和2年度対対のように対応に対応が14年度に対応に対応が14年度について7. 令和2年度が14年度に対応が14年度について7. 令和2年度が14年度に対応が14年度に

つ

e V

7

7

私たちのJA

22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 となみ野 組合と理 令和3年 令和3年 系統外預 でんさい

●審議の結果、すべての議 ○労働組合の要求について その他 令和3年 共済規程の一部変更につ令和3年度における同一 け金の セントラル ネット」 ツアー (V (株)

生事との契約について - 度各種運賃の設定について - 皮農業機械価格等基準表の設定につい 7

の格付制限にかかる保有継続について、全裕金運用について、会裕金運用について、の助成申請について、る取引のリスク評価書の改正について、る取引のリスク評価書の改正について、 脱退に伴う諸規程の一部変更および廃止につ 人に対する信用供与等の最高限度額決定につい

令和3年1月末現在

組 9,369人 正 合 員 (9,450人) 准 組 合 員 4,337人 (4.362人) 貯 金 1,829億 720万円 (1,754億8,670万円) 貸 出 金 241億7,051万円 (239億9,200万円) **長期共済保有高 4,543億8,373万円** (4,708億2,423万円) 購買品供給高 27億9,887万円 (30億9,740万円) 販売品販売高 56億8,539万円 (55億7,689万円)

28億1,361万円

※ () 内は昨年同期

(28億2,638万円)

お知らせ

「グラム、個人情報保護計

画 . の つ 7

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

額計 画に 9 e y

(令和3年度)事業計画および購買・販売手数料率、(1)

介につ

- ○4月27日(火)·28日(水)·30日(金) 利賀地区 検診日の 1ヶ月前までに、生活総合課(☎32-8624) へお申し込みください。
- ○5月6日(木) 出町地区 検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624) へお申し込みください。
- ■年金来店感謝デー
 - ○4月15日(木) たまご(10個入)1パック
- **依願退職**(令和3年2月28日付) 深津 音々 中央支店

新規就農者

咨

 \mathbb{H}

金

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や 支援を目的に研修制度を開始しました。 詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、 お問い合せ下さい。

JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619 お問い合せ先

ふれあいとなみ野

2021年3月号

令和3年3月10日発行 第313号

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11 TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644 印刷:有限会社 アカマツ印刷

□URL https://www.ja-tonamino.jp/ ☐E-mail info@ja-tonamino.or.jp







農業を通じて 地域で活躍して

? かんけまん