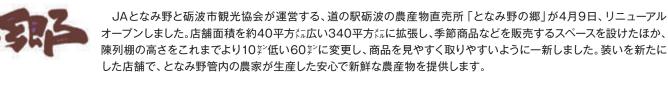






pen. 新鮮な「野菜」「山菜」「切り花」取り揃え! 農産物直売所「となみ野の郷」





グループのプラ プマーク品」が



▲先着100人にカーネーションの切り花や コマツナをプレゼントしました



▲拡張したスペースでは、キクやユリなどの仏花や 鉢植えのチューリップを販売しています



▲開店前に80人ほどの列ができました



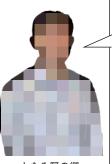


道の収砺波



「となみ野の郷」

住所 砺波市宮沢町3-11 電話 0763-58-5831 営業時間 9:00~18:00 定休日 年中無休(年末年始除く)



となみ野の郷 山田邦義店長

平成23年の開店以降、売り上げ、 出荷いただく生産者ともに増加して います。店内も手狭になり、今年10 年の節目を迎えたことからリニュー アルを行ないました。

店頭には毎日、となみ野管内の農家が育てた高品質な野菜や切り花が並びます。新しくなった店舗でみなさまのご来店をお待ちしております。

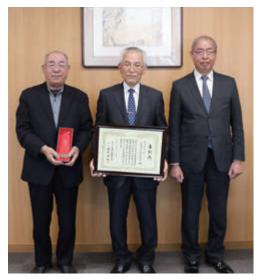
直売所へ出荷いただける生産者を 募集中です!



・女生・女心にこだわりだけ イベートブランド「エーコー 約100種類そろっています



TOPICS



▲受賞を報告した在塚代表理事⊕

全国そば優良生産表彰で(農)ひろやすが受賞

JA となみ野 本店

南砺市広安の農事組合法人ひろやすの在塚稔代表理事が4月7日、JAとなみ野本店を訪れ、令和2年度全国そば優良生産表彰の日本蕎麦協会会長賞を受賞したことを、JAの土田英雄常務に報告しました。

表彰は、一般社団法人日本蕎麦協会の主催。国内産そばの作付面積の拡大や品質向上を目的として、生産性の向上や経営改善の面から創意工夫を行なう生産農家や団体を平成元年より表彰しています。

同法人は栽培品種「信濃1号」を約12 発で栽培。そばの播種前に緑肥を作付けすることで、土壌への有機物の供給と排水性の改善、雑草の増殖防止を図っています。緑肥やBT剤の活用により、化学肥料・化学合成農薬の使用を低減する環境にやさしい農業に取組んでいます。排水対策や土づくりなどの技術対策の徹底は、市内の生産者でつくる「南砺市そば栽培出荷組合」のモデル的な取組として、組合全体の技術レベルの向上につながっています。

在塚代表理事は「そば栽培出荷組合の協力もあり受賞できた。これから も水田を有効活用し安全・安心な食料を生産していきたい」と話しました。

2 レインボー体操で健康づくり

砺波市神島 神島ふれあいセンター

JA共済連富山は4月15日、JA共済オリジナルの健康体操「レインボー体操」の普及拡大に務めた砺波市神島のサークル「神島なでしこグループ」を表彰しました。

レインボー体操は、いろいろな音楽にあわせて、やさしく体を動かし、全身の血液の流れをよくすることで、病気の予防や健康増進に繋げる事を目的とした体操です。

グループは平成23年に結成。メンバー 9人は毎月1回、神島ふれあいセンターに集まり、体操を通して健康づくりや地域づくりに取り組んでいます。藪節子代表は「毎月みんなで集まることを楽しみに活動をしている。これからも長く続けていきたい」と話しました。



◆大門素麺を販売する JAとなみ野大門素麺 事業部

3 チューリップフェアで大門素麺をPR

砺波市花園町 砺波チューリップ公園

2021となみチューリップフェアが4月22日、砺波市花園町の砺波チューリップ公園で開幕しました。初日は1万3,000人が訪れ、300品種300万本の色鮮やかなチューリップが来場者を歓迎しました。

開会式で北村憲三チューリップフェア推進協会長が開会宣言、夏野修市長が「先人の思いや歴史を受け継ぎ、次世代へつなぐ記念のフェアにしたい」とあいさつ。式のあとには、航空自衛隊のアクロバットチーム「ブルーインパルス」が富山県内で初めて展示飛行を行ない、今年で70回を迎えるフェアに花を添えました。

会場には、赤色の「とやまレッド」、白色の「白雲」、黄色の「黄小町」の3品種のチューリップオブジェが先端に取り付けられた新タワーと、昭和47年に建てられ、フェアの後に解体される旧タワーが並び人気を集めました。販売スペースにはJAとなみ野大門素麺事業部が出店し、県内外の観光客に市認定のとなみブランド「大門素麺」のPRを行ないました。

住宅の新築、建替、リフォーム、他金融機関からの借換をご検討の方へ

館包一〉

お借入期間は 最長 40 年まで 団信の加入について 体調に不安のある方 でもご相談下さい。

リフォーム資金 もお任せ下さい!

3大疾病付10年固定金利

年0.90%(



※基準金利は令和3年3月1日の金利です。原則毎月見直します。

金利引下げ条件

下記の条件を満たしていただくことにより、最大軽減適用金利でご利用いただけます。

●給与振込によりローンを返済(ローン返済額以上) (軽減金利及び軽減条件の詳細は窓口までお問い合わせください)

他の金融機関でお借入中のローンもおまとめ可能! (500万円まで)

家電・家財の購入資金も借入できます。(200万円まで)

※現在利用中のJA住宅ローンのお借入にはご利用いただけません。

- ※ローン商品の詳しい内容については最寄りの支店の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※金利引下げ条件については最寄りの支店にてお問い合わせください。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。

スマホからのWeb申込みは こちらのQRコードから パソコンからのWeb申込みは JAとなみ野HPから (24時間いつでも事前審査申込OK)



JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JAとなみ野







【定植】

1) 時 期 …… 5月中下旬~6月上旬(富山県の遅植限界 6月中旬)

2) 植付間隔 ······ 畝幅 90 cm×株間 30 cm 1条植え

3) 定植方法 …… 斜め植えにし、4~5節土中に差し込む。埋める節数が多い と芋の数が多く、少ないと数は少ないが肥大性が良くなる。

節は土中に埋めるが、葉は地面から出すようにする。

4) か ん 水 ······ 植付後は十分かん水し、活着を早める。



斜め植え

【収穫】

- 期 …… 植え付け後100~120日で収穫開始。 晴れた日に収穫を行い、 表面をよく乾かす。 1) 時 霜が降りると、腐りの発生や保存性が悪くなるので、霜が降りる前に収穫しましょう。
- 2)方 法 …… 収穫前にあらかじめ、つるの地際部分を刈り取っておき、マルチを除去後に掘り取る。

【追熟・貯蔵】

楽しい収穫の後は、すぐに食べたいところですが・・・ さつまいもは、収穫してから置いておくと、デンプンが 糖分に変わり、甘みが増します。

ぜひ2週間ほど追熟してから食べてみてください!



収穫後、 すぐ食べると… あれ? あんまり甘くない??

最適温度は12~13℃、9℃以下では腐ってしまうので、冷蔵庫での保存は×、逆に15℃以上だと芽が 出てしまいます。湿度や温度を適正にすれば、長期保存できますが、難しいので家庭菜園では早めに おいしく食べてしまいましょう。

家庭で甘い焼き芋を作るには?

さつまいもは加熱によって甘くなるのですが、(仕組みを詳しく知りたい方は 調べてみてください。) 甘み成分は65℃~ 75℃の時に一番たくさん作られ、 80℃を越えると作られなくなってしまいます。 つまり、低温でじっくり加熱する と甘くなります。あせらず、じっくり焼きましょう!!

煮たり・炊いたりするときは小さく切ったり、高温で加熱するとよいでしょう。



さつまいもの生理障害

1. 尻細、尻太いも

尻細いもは、作土が浅い場合や多湿で発生しやすく、尻太いもは、生育初期の生育不良によること が多いので、深く耕し、排水性を良くしましょう。

2. さめ肌(いも表面がざらざらする)

原因はホウ素の吸収阻害で、高温・乾燥条件や多肥 (窒素、カリ)のほか、多石灰でも発生を助長し ます。適正な肥培管理を心がけましょう。



甘くてほくほく、さつまいもを作ろう!

夏野菜の植付もほぼ終わった頃かと思います。まだ畑は空いていませんか? 子供と、孫と、秋の収穫に向けて今から植えられる「さつまいも」はどうでしょうか?

主な品種と特徴

懐かしい味わいの「金時や紅あずま」、大人気の「紅はるか」、極甘の「安納芋」、デビューから瞬く間に人気者となった「シルクスイート」などなど、食べ比べも楽しみですね。

品種名	特徴	おすすめ料理	名前の由来					
鳴門金時	ほくほく	焼き芋、天ぷら、大学いも	鳴門発祥で、中身が黄金色であるこ とから					
紅あずま	ほくほく	焼き芋、天ぷら、炒め物、 煮物	いもの皮色が濃い赤紫で、関東地域 に広く適応する期待から					
紅はるか	しっとり あま〜い	焼き芋をはじめ、いろいろ な料理に向く	食味やいもの外観が既存品種より も「はるか」に優れることから					
安 納 芋	ねっとり あま~い	焼き芋 ※調理には向かない	種子島、安納地区で栽培が始まった ことから					
シルクスイート	ねっとり なめらか	焼き芋、スイートポテト	絹のようになめらかな食感から					

【さつまいも(富山県栽培基準)】

月	5	6	7	8	9	10
	Δ				_ •	•
	定	植			収	穫

퉵 発根には16℃以上が必要なので早植えは避け、十分暖かくなってから植えましょう。

【施肥例】(kg/1aあたり)

肥料の種類	施用量
(完熟堆肥) 散布する場合	(100) 前作後に施す
苦土石灰	0~10
BMさつまいも専用	(6)

- 堆肥を散布する場合は、つるぼけや皮色が淡くなるので前作後に散布し、よく耕しておく。
- **し** さつまいもは酸性に強いので、よほどの酸性土壌でない限り石灰はまかなくてもよい。

【耕起、畝立て】

- 1) 資材は畑全面に散布し、できるだけ深く耕す。畝はかまぼこ型の高畝にする。 ※コガネムシ類の幼虫は芋の表面を食害するため、耕起時に幼虫が見られる場合や、前作などでの 発生があった場合は、「ダイアジノン粒剤 5」を土壌混和する。
- 2) 無マルチでも栽培できるが、雑草対策や乾燥防止のため黒マルチ栽培がおすすめ。マルチをする場合、 植え付け5~7日前、土壌水分のある内にマルチを行い、地温を上げておく。

エーコープマーク品 レシピご紹介



鶏むね肉の梅照り焼き



材料 (4人分)



作り方

- 動料のは繊維を断ち切るように、そぎ切りにし、ボウルに入れて酒、しょうゆを加えてもみ込み、5分置いて片栗粉をまぶす。青じそはせん切り。梅干しは種を取り、包丁で細かくたたく。
- 2 ☆合わせだれを合わせる。
- ⑤フライパンに油を入れて熱し、鶏むね肉を加えて弱火で両面焼き色がつくように焼いて火を通し、②を加えて煮からめる。
- 4 器に盛り、青じそをのせる。



材料 (4人分)

・トマト・・・・・・大6個
・エーコープキムチ漬の素1袋
・エーコープ漬けもの酢・・・・・・ 100㎖
・エーコープ新調味
みりんタイプ調味料50ml
・パスタ・・・・・・4束
・チーズ、ハム、大葉などお好みで



作り方

- 1 トマトを角切りにします。お好みで湯むきすると舌触りがよくなります。
- ②鍋にトマトとエーコープキムチ漬の素、エーコープ漬け もの酢、エーコープ新調味みりんタイプ調味料を加え てかき混ぜながら4~5分煮立たせてできあがりです。
- 冷 「トマトソー酢」 に適当な大きさに切ったモッツァレラチーズ、ハム、大葉を入れて混ぜ合わせ、茹でて冷水で冷やしたパスタと和えれば、冷製パスタのできあがりです。
- □ 「トマトソー酢」に砂糖大さじ1、合い挽き肉200~300g を加えて少し煮詰めてミートソースを作ります。茹でた パスタにかければ、ミートソーススパゲティのできあが りです。

小松菜のらっきょう酢漬け



材料

・小松菜・・	٠.	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	500)	g

・エーコープ

らっきょう酢······90cc (大さじ6)

・しょうゆ·····90cc (大さじ6)

作り方

- 小松菜を洗って水気をきり、3㎝位の長さに切り、ポリ袋に入れる。
- ② ① にエーコープらっきょう酢としょうゆを入れ、ポリ袋の空気を抜き、密封して軽く重石をする。
- ※翌日位から食べられます。



材料 (2人分)

・投づこん・・・・・・・・・・・ 2巻	Ž
・ツナ缶・・・・・・・・・・・ 小1台	=
・レタス・・・・・・・2村	Į
・ミニトマト・・・・・・・2個	3
.T_¬_¬	

・エーコー/ トマトドレッシング・・・・大さじ2~3

作り方

- 袋うどんをサッと茹で水気をきる。
- ② ツナ缶の油をきる。
- 3 レタスはせん切り、ミニトマトはヘタを取って半分に切る。

※そうめんでも代用できます。



- (1)冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるに あげ水気を切っておく。
- (2) おわんに(1)の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、 いりごま、ワサビ (チューブ入りでもよい) を盛り付け、周りから 冷たいお茶を注ぎ出来上がり。

「冷やし納豆 梅茶漬け

材料(1人分)

冷や飯	1/2膳分
納豆	1パック
大葉 (千切り)	5枚
ミョウガ (小口切り)	2個
梅干し(種を取りたたく)	2個
いりごま	適宜
おろしワサビ	適宜
冷たいお茶	約200ml



エフ永井のおす

天晴 (旧キッチン晴人) 次城県笠間市にある ーナーシェフ 永井



「アジのたたき

梅肉あえ」

材料(2人分)

アジの刺し身	市販品1パック分
ダイコンのつま、ワ	サビナ 適宜

/ 排口 ()

\未 小 双/	
大葉 (千切り)	5枚
ミョウガ (小口切り)	2個
梅干し(種を取りたたく)	3個
おろしショウガ	小さじ1
いりごま	小さじ1



(1) アジの刺し身を細切りにしボウルに入れる。

うビタミンB1、B2も多く、さらには、子どもす。糖質や脂質をエネルギーに転換するのを手伝

繊維も豊富です。また、成長期の子どもには不可

用があり風邪予防にもなるポリフェノール、食物 須アミノ酸を含むタンパク質が豊富で、抗酸化作 から無病息災を願って食べられますが、黒豆の魅 けるようにと、黒色によって邪気をはらうところ

力は願いだけではありません。黒豆には全ての必

黄色大豆、そして薬学で出てくる大豆は黒色大豆 れていたようですが、その頃から一般的な大豆が

とされていたそうです。

お正月のおせち料理に登場する黒豆。マメに働

欠なカルシウムも豆類の中で最も多く含まれま

の脳の発達のために不足してはいけない鉄分が

たくさん含まれています。

- (2) (1) のボウルに薬味類の材料を入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- がり。

(3) 皿にダイコンのつまと(2)を盛り付け、ワサビナを添えて出来上

食育インストラクタ 岡村 麻純



まではいいませんが、元気に育ってくれたらと願 息子も、毎朝の黒豆で、立派な将軍のように、と 豆を、年に1度しか食べないのではもったいない 要な食材のように思います。薬とまで評された黒 ランスが良い豆類はむしろ現代の日本にこそ必 も一般的に並ぶようになりました。その結果、日 本では脂質の過剰摂取が急速に増えてしまいま した。そこで、脂質、糖質、タンパク質の三つのバ 現代では、日本の食卓には、海外からの食文化

朝の黒豆

| 品勢: | こうくうこと | 日少しずつ出すので親の負担も少なくおかずがた。| 度にたこぶりと煮て、小分けに冷凍し、毎 る」と、その日から毎朝の黒豆が習慣となりまし 豆が大好きな息子が、「僕も毎日食べることにす 言われる場面がありました。その話をしたら、 1品増えて助かっています。 「立派な人になるために、毎日黒豆を食べよ」ととある時代劇を見ていたら、将軍が幼少期に

黒と

豆の一種です。大豆は種皮の色によって、黄色、黒

そもそも黒豆とは、正式名は黒大豆といって大

緑などあり品種の多いお豆です。時代劇にも登場

)たように、黒豆は一説には平安時代から食べら

天秤座 9/23~10/23

【全体運】実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を。 【健康運】前半は無理をしないで。後半は行動力アップ 【幸運の食べ物】キャベツ

フレンドリー広場

ほの夫婦

鷹栖

では、 はま はん じ **西嶋 賢治さん (70)**

磨利子さん(69)

一ご職業など、これまでを振り返って

- □国鉄、JRと37年間勤めました。中でも企画旅行の営業担当だった時は自分でも適任だったと思います。募集に関してはノルマもあり大変でしたが、添乗ではお客さんと一緒に旅行を楽しみました。
- ○小矢部市にあるスズキ自動車で、浜松から送られてくる エンジン部品の受付をしていました。当時は社員が 1,000人以上いて、会社主催の運動会や納涼祭、立山登 山などもありました。

一趣味・楽しみなど

- □謡曲、囲碁、社交ダンスです。社交ダンスは30年以上続けていますが、有酸素運動になり体幹も鍛えられます。 ユーチューブでプロがレッスンをしている動画を見て、 日々レベルアップを図っています。
- ○映画、カラオケ、温泉です。最近は「鬼滅の刃」と「大コメ騒動」を映画館へ見に行きました。カラオケは、主人とカラオケボックスに行き、2人で1~2時間歌います。美空ひばりが好きです。

一二人の思い出

□○寝台特別列車のトワイライトエクスプレスに乗って行った旅行です。

一夫婦円満の秘訣はありますか

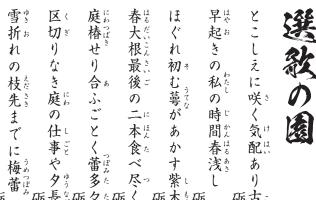
- □いつでもどこでも2人で。
- ○相手に対する思いやりです。



「この桜の木は長女が小学校の入学時に植えたもので、 ここまで大きく成長しました」

一お互いに一言

- □苦労ばかりかけましたが、頑張り抜いてくれてありがとう。 毎日、真心がこもった料理をおいしく頂いています。
- ○お酒の飲みすぎに気を付けて、健康でいてほしいです。 これからも明るくて、回りから頼られる人でいて下さい。



砺長紫砺々な砺く 砺木芸砺 砺古: 砺 波木ば 波 波し波 波す 波蓮九波 市 市 市梅か 市 市 市 市

堺 森 般 坂 井 橋 田 田 田 林 東 洋 尚 玉 雅 國 和 子 子 子 枝 香



我が家のアイドル



リリー5ゃん(6) **クック**<ん(6) (ラグドール) (マンチカン)

〈ご主人〉永原 清さん

ペットショップで猫目惚れ、2匹一緒に我が家に来ました。甘えん坊でおねだり上手なところは共通ですが、リリーは庭の散歩が大好きで、クックはインドア派。いつも人の後ろをついて回り、そろって網戸から外を眺める姿はまるで二卵性双生児のようです。これからも元気でと願ってやみません。



うちの元気くん



 \blacksquare 太

★おうちの人から一言

と仲良く遊んでね!

これからもお兄ちゃん

蒼志<ん(4)

だい すけ **大介**くん(7) パパ:大志さん ママ:かおりさん

はじめまして! 春になったから、家の畑にお母さんと一緒 にスナップエンドウとキュウリを植えたよ♪大好物のキュウ リは、幼稚園に行く前と帰って来てから水をやっているし、 ら今年の夏は家族4人で海の近くヘキャンプに行くんだ。お 兄ちゃん(左)と魚釣りをしたりテントに泊まるのが楽しみ



うちの元気ちゃん



安 居

心陽ちゃん(3) 板谷

パパ:荘佑さん 雄心 <ん(1) ママ:大空さん

★おうちの人から一言

うちの家族のムードメー

カー☆これからも色んなこ

とに挑戦しようね!

こんにちは!心陽と弟の雄心(右)です。わたしは外で遊 ぶのが好きだから、保育園から帰ってきたら散歩に行くの が楽しみなんだ。近所にいる犬のコロやヤギのスギナに会 いに行くよ☆家ではお母さんのお手伝いもするよ。この前 はホットプレートでシューマイを作ったし、ハンバーグをフ ライパンで焼いたんだ♪みんなすごくおいしいと言ってく れたよ♬

厚牛連高岡病院 新井 政幸 脳神経外科診療部長



現実や仮想現実などを駆使したコ

ノピューター手術支援などパラダ

最新型ニューロナビゲーションシステムが 導入されました

像検査から病変部とその周囲を立 ナビの 通しの悪い脳内を正確に手術 ために考え出されたのが ようなものです。この に取り付ける

する です。ちょうど車 システムはCTやMRーなどの画 ーューロナビゲーションシステム

ながら行う新たな手術方法、 ろがけております や外視鏡によるモニター画面を見 テーテル治療の需要拡大、内視 近の脳神経外科 治 拡張

を使用し、

より安全な手術をここ

導入となります。現在、ほぼ全て

ションと呼ばれ、富山県では初

の手術にナビゲーションシステム

ありません。脳は繊細な臓器です 到達するまでに迷うことも少なく なるようなものは少なく、 覗きながら、重要な神経や血管を 骨を数センチ外した後、顕微鏡を MRーなどの平面画像をもとに 温存して少しずつ病変部まで到達 病変部の立体的な構造をイメージ ります。 て手術を行います。通常、頭蓋 たち脳神経外科医は、CT 。しかし、 、脳内には目印と 、病変に 体的に のする場所や進むべき方向を迷う ことが無くなり、病変の取り

残

えま ニック社製ステルスステーショ かもそこに存在しているように見 えている実際の術野に重ね合わせ 新機種では、術前に作成した三次 S8」が導入されました。この ることができます。見えてな を防ぐことにも役立ちま 元モデルを、手術用顕微鏡内で見 当院では最先端のニューロ や血管が顕微鏡を覗くと、 す。これは拡張現実ナビゲ ・ションシステム、 「メド あ 5

だけで重大な障害がおこる事もあ

で少しでも違う場所を切除した

広がり、重要な神経や血管の位 手術している場所をモニター画 などが前もって分かるため、 に示してくれます。病変の場所 に抽出 IJ テル 、切開

に入っております。地域の皆様! イムシフトとも言える変革の時

るよう更に努めて参ります。

次回のテー

『海にまつわるエピソード』 (7月号に掲載)

ーマにおたよりを募集します。海水浴や釣り、好きな 海産物、リゾート地のオーシャンビュー等、海にまつわるエピソードをご 紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしています

のです。

(渡辺さん)

このような怠惰な生活を卒業したいも からも、もっと自己管理が必要なので、 で体が重くなる毎日です。健康寿命の上

おたより

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、 砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレ



卒業したいこと

今月のテーマ大賞

るそろ弁当作りから卒業したい。 供たちも社会人になったので、そ (南保さん)

作ってあげてください。 業させて」と聞いてみてはいかがでし 子さんたちにさりげなく「弁当作り卒 たら、母親の愛情いっぱいのお弁当を ょう。もし、このまま続けてと言われ 毎日のお弁当作りご苦労様です。お (ふみ)

や したけど。 た ばこを卒業したいです。長年思って 小指の方は…?相当前に卒業しま っぱ!お酒とギャンブルですかね はいるのですが…。 (まえちゃんさん) (小西さん)

تع 夜、 寝る前にお酒を少し飲みたくなり うにもならない事をアレコレ思う ことを卒業したい。

母

の介護のため、家に居ることが多

く、運動不足の上、間食の取り過ぎ

業したい がある。一杯が2、3杯になり、これを卒 軽く一杯やりながら本を読むこと (島田さん)

ダラダラ飲みから卒業します!なんと を感じています。そこで健康のために、 ら足の骨折、手の手術など、体力の衰え 流した後のビールは最高!でも、昨年か か週2回は休肝日を作ります。 休肝日を作らねばと思っています。毎日 います。スポーツジムに行って汗を

毎

年、私の誕生日に家族写真をとりに

行きます。1年ごとにふくよかにな

もしれないですねー

(なっぱ

お

近所を散歩してみると気持ちがいいか

●暖かくなってきましたし、少しだけご

体重を落としていこうと思います。

(吉岡さん)

(河合さん)

かえめにして、卒業はできないけれど、 っていく姿に、今年こそは、お菓子をひ

> 気 候の温暖と共に、2度寝が多くなっ ているが、必ず卒業したいです。

か いない時代」に育った者として何でも てられないね。 「もったいない」精神。若い人のようにす たづけもの。かたづけても又散らか り、かたづける。物が多いのだが「な (櫻井さん)

今月のたま吉くん賞

でいます。そろそろ、この薬を卒業し 現在ホルモン療法で毎日薬をのん 年前に乳がんの手術をしました。 (大谷さん)

何 す。なかなかどれも完成を見ない。こん な性格卒業したい! んか、あちらこちらに作りかけがありま めたくなること。たとえば、手芸な でも面白そうと思ったら、すぐに始 (野村さん)

(明嵐さん)

酒が大好きなので、飲み過ぎてしま

(石井さん)

りの実態。「早起きは三文の得」と言われ 局、いつもギリギリ到着の現実であり ます。何とか卒業したいです。何かヒケ あるいは換金できない位の得だと思い てますが、きっと三文どころか3万両の ヒヤヒヤしたり安全運転できなかった 言い聞かせてスロー発進の毎日です。結 ふかし朝寝坊です。目ざまし時計に 起こされても、「あと10分」と自分に

g

ですが頑張ります。私の卒業は2年後で 会いにワクワクしています。60の手習い

(和田さん)

を、自分の好きな事に使いたいなーと思 る(出来る)ようになりました。成長し ぎた夫は、最近は、自分の事は自分です っています。 るようになり、見守りながら大切な時間 た孫達も手をかけなくても自分で出来 して孫の世話からの卒業かな?定年過 思います。その為にも、まず、夫、そ れからは、自分の時間をと最近よく

私 リカンにしています。 ています。ブラックで飲むときは、アメ はコーヒーを飲む時に砂糖を入れ ています。砂糖を卒業したいと思っ (天ちゃんさん)

ぐ日には完全に卒業したいと思います はいるけど、困っていたら助けてやりた なっていないのでしょうか?分かって しむ姿を見るのは切ないです。いつか嫁 いし、泣いていたら慰めてやりたい…悲 しまうことです。いわゆる子離れが (農家の嫁子さん)

友

家米づくりです。周りの農家では、

農作業から足を洗いたいです。 高齢者の仲間入りをした私も、そろそろ 年々、農作業委託が増えています (斉藤さん)

4

月から学校に入ります。4月8日は

入学式です。第2の青春=新しい出

ツありませんか? (髙山さん)

(満保さん)

生きていきたいですね!

(なっぱ)

社会人にもなった娘に世話を焼いて

和

フリ-

発見など何でもどうぞー 最近あった事やちょっとした

3 月31日で67才卒業=良く生きたも んだ (笑) 古希めでたいですかネ。 (六兵衛さん)

沢山落ちていました。それでも曲ってい にのびる植物の生命力に感心していま ●人間の私達も植物に負けじと元気に た枝は春になると勢いが出て、まっすぐ がとけ庭の樹木は、ずい分と折れて いました。冬のどか雪の重みで枝も (モクレンの花さん)

張らないといけないなと思っています。 小さな新社会人となります!一緒に頑 になりますが、子どもも保育園に入園し たやってくるのか~と思うと少し憂鬱 た分、仕事が始まり慌ただしい日々がま 終わります。今までのんびりしてい 学期が始まるとともに、育児休暇が (澤田さん)

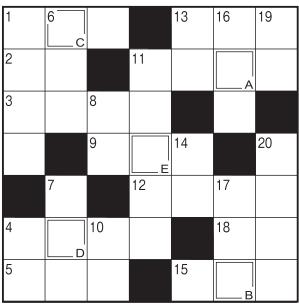
服をリメイクして大事に使いたい と思っています。 (碓井さん)

間をすごすことができました。 達と平日一泊温泉へ行ってきまし た。近間でしたが、とても楽しい時 (はーちゃんさん)



ロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で 使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう?

В С D Ε 答え

郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ 「海にまつわる エピソード」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年 齢⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11

「ふれあいとなみ野」係 ○ E-mail:kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

6月15日(火)必着



当選者(敬称略)

【砺波市】森松さち子 【砺波市】早川 孝子

【砺波市】吉田 恵 【南砺市】北野 律子 【南砺市】野村 孝子

【南砺市】前川百合子 【南砺市】江田 博— 英子

3月号の答え [レンゲソウ]



ヨコのカギ ➡

【南砺市】堀

- 1 お尻が光る水辺の虫
- 2 手相占いで恋愛――を見てもらった
- 3 「森のバター」の異名がある果実
- 4 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- **5** ギリシャ文字の第18番目の文字。 Σ 、 σ と書きます
- 9 独り立ちしています
- **11** こっちを通ると早く着くよ!
- **12** 石灰は土壌を――性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 口の大きな爬虫(はちゅう)類

タテのカギ ▮

- 1 新しい――が衆議院を通過した
- 4 南の島に生えていそうな木
- 6 水を引き入れ、稲を植えます
- 7 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 8 船が進む方向を定める装置
- **10** 火を通していません
- 11 酔った人がフラフラと歩く様子
- 13 奈良公園にたくさんいます
- 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16 月がなくて真っ暗。 —— にカラス、 —— のちょうちん
- 17 古池や――飛び込む水の音(芭蕉)
- **19** 6月の第3日曜日は――の日です
- 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります



そんな時は!

落葉収集・剪定枝収集はこちらにお電話を!!

となみ野セントラルツアー(株)ガーデンサポート事業部まで

(電話受付:朝8時~夜8時まで)

お気軽にお問合せください! 🕅 🕻 👸 ま か 世 となみ野セントラルツアー (株) TEL 32-8625



農家の皆さんへ

農業用廃プラスチック回収のおしらせ

収集場所へ搬入する際は、下記のポイントを厳守して正しい収集処理にご協力下さい

··☆回収の対象とするもの☆·

- ①ハウス用被覆ビニール(農ビ) ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ) ③肥料袋
- ④波板・育苗箱(木箱を除く) ⑤農薬空ポリ容器(洗浄したもの) ⑥農薬空袋



正しく分類しましょう。

▲廃プラは優秀なリサイクル原料です。 ※塩化ビニールには 農ビ マークが表示されています。



異物を取り除いて適正な梱包を。

▲廃プラについている「泥 | や 「金属 |・「木くず |・「作物のくず | 等は、 きれいに取り除いて下さい。 農薬ポリ容器の場合は必ず3回以上洗浄して下さい。

ビニール及びマルチの梱包方法

(☆回収の対象とするものの①及び②)

●泥、金属、木くず、作物のくずを取り除 き 20kg程度に束ね、2カ所を結束する。





肥料袋の梱包方法

(☆回収の対象とするものの③)

●1枚の肥料袋の中に折り 畳んだ19枚程度の肥料袋 を入れる。



波板と育苗箱の梱包方法

(☆回収の対象とするものの④)

- ●波板は、10kg程度 に縛る。
- ●育苗箱は、10枚を 1梱包とする。





農薬空ポリ容器、農薬空袋の搬入方法

(☆回収の対象とするものの(5)(6))

- ●ポリ容器は、必ず水 洗いを行う。
- ●農薬空袋は、中身が 残っていないことを 確認する。



ポイント

収集日時:**6月5日(土)**

午前8時半~午後2時

収集場所: ①ライスターミナル(軒下) (資材配送センターあぐり館奥)

> ②福野カントリー (南砺市苗島141-1)



- 〇回収当日は 印鑑 を必ずご持参して下さい。
- 〇回収経費(100円/kg税込)は 当日現金 で申し受けます。

※端数がある場合 1 kgに満たなくても 100 円いただきます。

〇ご不明な点がありましたら、資材配送センター(TEL32-5440)にお問い合わせください。

IAとなみ野

富山県農業用廃プラスチック適正処理推進協議会



渉外推進課マネーアドバイザー紹介

JAとなみ野では、令和3年4月より渉外推進課を新設しました。 渉外推進課では出向く体制を強化し、JAの総合事業を活かした訪問活動を行ないます。

担当地区 担当者名



五鹿屋藤井 康夫



樋口 琢巳



● ^{東野尻} 鍛治 学



此町
水戸 将平



▶油田 松本 光貴



■ [™] 仁木 智久



^{■ 高波} 小野 将史



■ 若林·市役所前 高田 茉穂



▲ 本田 小橋 清敦



▲ 庄下
端野 晃



▋_{南般若} 川原 和樹



▶ 中野 **安念 主基**



■^{柳瀬} 竹田 桃香



■ _{東般若} 山口 輝枝



■ 栴檀野·栴檀山 **林 大智**



●般若 大矢 圭祐



■ 東山見 **喜多 智隆**



■ 青島 髙原 龍太



[™] ^{雄神・種田} 山河 航



東石黒·安居大井務



南野尻·町部 石村百合香



■ _{野尻・高儀} **今井野土香**



^{■高瀬·広塚} **髙宮 侑慈**



▲広塚 一本嶋浩美



^{山野} **高山 真一**



■ 南山見 **高野 聖啓**



■^{高瀬} 米谷 京華



財政本町·利賀嶋村 赳志

私たちマネーアドバイザー(MA)は、JAとなみ野をご利用いただくみなさまと、そのご家族様のご就職・ご結婚・ご定年などのライフステージに合わせ、信用・共済などの金融商品をご提案致します。お気軽にご相談ください。

監査報告

令和2年度決算監事監査報告について

詳細は各支店にお問い合わせ下さい

付議事 項

ついて 第26年度 第77年度 令和2年度北陸監査法人および監事の監査報告書につい (令和2年度) (令和3年度)事業計画の一部変更および総合財務計 業務報告書につい

2 1

役員賠償責任保険加入について リスク管理積立金規程の 第 26回通常総代会の開催および付議議案につい 部変更について

7

6

5 4

3

7

コンビニATMの利用者手数料の見直しにつ 地耕作条件改善事業の申請について 野カントリーエレベーター改修事業の申請及び施工方法につい バンク 優遇プログラム」の導入について

審議の結果、すべての議案が承認されました。

10 9 8

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

画に

- 6月29日(火)·30日(水) 中野·庄下地区 検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624) へお申し込みください。
- ■年金来店感謝デー
 - 6 月 15日(火) 大門素麺 1 袋
- ■予約注文書について JAとなみ野資材配送センター
 - ○注文書締め切り 令和3年6月18日(金)まで
 - ・土づくり資材・育苗床土注文書
 - ・紙袋注文書

私たちのJA

					? .	和3年3月末現在
正	組	合	員		9,241人	(9,354人)
准	組	合	員		4,280人	(4,301人)
貯			金	1,811億1	,823万円	(1,737億4,794万円)
貸	E	L	金	239億3	3,285万円	(246億1,670万円)
長期	明共流	\$保存	高	4,513億9),384万円	(4,677億2,967円)
購	買品	供約	高	1億4	1,366万円	(1億3,141万円)
販	売品	販売	高	5億	362万円	(4億9,330万円)
出	Ì	資	金	28億	950万円	(28億1,361万円)

8 7 6 5 4 3

共済担保貸付の基準金利の改定について

融円滑化にかかる貸付条件の変更等の実施状況について

3月末支店別組合員異動状況につい

3月末財務状況について

2

ブロック別総代協議会および通常総代会の対応について

無通告内部監査の実施報告につい

7

報告事項

10 9

令和3年産大麦、

たまねぎの生育概況について

令和2年産米の販売進捗状況について

大口貸出金の実行について

3月末事業実績について

※ () 内は昨年同期

新規就農者

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や 支援を目的に研修制度を開始しました。 詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、 お問い合せ下さい。

TEL 0763-32-8619 JAとなみ野 経済部 生産企画課 お問い合せ先

かれあいとなみ野 2021年5月号

令和3年5月10日発行 第315号

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11 TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644 印刷:有限会社 アカマツ印刷

□URL https://www.ja-tonamino.jp/ ☐E-mail info@ja-tonamino.or.jp







農業を通じて 地域で活躍して

? かんけまん