

ふれあい となみ野



JAとなみ野



今月の表紙

JAとなみ野たまねぎ集出荷貯蔵施設
令和3年産たまねぎ初出荷式

▶ 2ページに関連記事掲載



たまねぎ集出荷施設 たまねぎ選別

腐ったタマネギや傷がついたタマネギを手作業で取り除く従業員。

令和3年産 雪たまねぎ初出荷 今季7,400トンの収穫を見込む

JAとなみ野は砺波市五郎丸のたまねぎ集出荷貯蔵施設で6月25日、令和3年産「雪たまねぎ」の初出荷式を行いました。選別、箱詰めされたタマネギを載せた10トントラック2台が県内市場に向け出発しました。販売額5億5,000万円を目指します。

雪たまねぎは、冬は雪に埋もれ春に雪解け水を吸収するため、みずみずしく肉厚に育ちます。本年産は1、2月の大雪とその後の暖冬で病害の発生が懸念されましたが、栽培管理の徹底で良質に育ちました。

JAとなみ野たまねぎ出荷組合の齋藤忠信組合長は「適度な降雨と晴れが続いたことから、玉締まりが良くL玉中心の仕上がりになると予想している。引き続き丁寧な収穫作業により、安定した正品率・秀品率を確保したい」と話しました。

今季は生産者92戸が148%で栽培し、7,400トンの収穫を見込んでいます。9月頃まで継続的に出荷し、県内スーパーの店頭には6月下旬から並びました。

JAとなみ野の佐野日出勇組合長が昨年は目標販売額5億円を超えることができたことを紹介。「今後も暗渠排水によるコスト低減、農地の大規模化とIoT(モノのインターネット)・ICT(情報通信技術)を連動させ、先進産地のモデルとして地域農業を飛躍させたい」とあいさつ。県砺波農林振興センターの松本浩二次長が祝辞を述べました。



高瀬神社祈年穀祭

越中一宮高瀬神社の藤井典弘禰宜が今年の豊作を祈りました。



KNB(北日本放送)が 雪たまねぎを紹介

(10ページに
関連記事掲載)

(有)グリーンファーム荒木 たまねぎ収穫



砺波市荒高屋の有限会社グリーンファーム荒木は平成25年からたまねぎの生産を開始。今季は昨年比1%増の約13%に作付けしました。荒木敏一代表取締役は「今年は1反あたり5トンの収穫を期待している」と話しました。



学校給食センターへたまねぎ納品

学校給食用として令和3年産のタマネギを納品。市立砺波東部小学校の児童が、給食が作られる様子を見学しました。

1 廃プラスチックを回収しリサイクル

JAとなみ野 ライスターミナル 福野カントリーエレベーター



▲廃プラスチックを回収する職員

JAとなみ野は6月5日、JAライスターミナルと福野カントリーエレベーターで農業用廃プラスチックの回収を行いました。資源のリサイクルや野焼きの防止を目的にJAが年2回行っています。

この日は、組合員らが利用を終えたハウス用被覆ビニールや育苗箱、農薬の空ポリ容器、肥料袋などを持ち込みました。1㌧100円で受け付け、約8㌧を回収しました。

金嶋由美子資材配送センター長は「販売者として責任を持って資源の回収を行いたい。秋には廃プラスチックに加え、廃農薬の回収も予定している」と話しました。

2 JAとなみ野子会社が新事業

株式会社コープサービスとなみ野

JAとなみ野子会社の(株)コープとなみ野が、空き家管理など不動産管理事業を始めました。月1度の巡回確認からお庭の管理までお困りごとに対応します。JA管内は周囲を杉などの屋敷林で囲んだ一戸建てが多く、庭の維持・管理する人が少なくなり1人暮らしの高齢者や空き家が増えニーズが増えています。

多くのご依頼は、体の都合が悪くなった方や、出張などで管理ができない方々からの、庭の草刈や樹木の剪定などです。

6月21日は同社社員が窓ガラスをシートで覆った後、草刈り機を使い庭の雑草をていねいに刈り取りました。約1,200平方メートルの敷地を3時間ほどで刈り終え、庭内を依頼者と確認しました。担当者は「不動産の管理を総合的に請け負うので、何でも気軽に相談してほしい」と話しました。



▲庭の除草をする社員

〈お問い合わせ先〉

株式会社コープサービスとなみ野

☎0763-33-4514

(6ページに関連広告掲載)

3 大麦初検査 全量が1等

JAとなみ野 井波カントリーエレベーター

南砺市高瀬のJAとなみ野井波カントリーエレベーターで6月22日、令和3年産大麦の初検査を行いました。農産物検査員が抽出した大麦の粒の大きさや形、水分量などを検査し、26㌧全量を1等に格付けしました。

今季は管内で、普通小粒大麦「ファイバースノウ」を昨年より22㌧広い824㌧で栽培。穂数が確保されていることから、収量は平年よりやや多いとしましたが、登熟期後半の日照時間が少なかったことから、細麦が多いと見込まれ、選別を徹底する事を確認しました。

JA全農とやまの豊川和人課長は「業務用、学校給食で需要が減少しているが、全体としては堅調に推移している。流通経費を削減し販売に努めたい」とあいさつしました。



▲大麦の形などを調べる検査員



1 農家グループ「上村農好会」を立ち上げ

砺波市東別所



▲野菜の苗を植えるVC富山の選手ら

砺波市東別所地区の男性5人が新たな農家グループ「上村農好会」を立ち上げました。休耕田が増える同地区で、農業の活性化と特産品の開発を目指します。

5月30日は40畝の圃場に、サツマイモ「安納芋」「紅はるか」「鳴門金時」「シルクスイート」の苗計800本と、カボチャ「ごっちゃん南瓜」の苗150本を植えました。メンバーは、マルチシートをかぶせた9つの畝に竹で穴を開け、ななめに苗をさし、土をかぶせました。作業には、同地区の砺波市梅檀山体育館を拠点に練習する「VC富山」の監督や選手も加わり、JAとなみ野の営農指導員や地元福祉団体「タッチの会」の会員が植え付けを指導しました。

サツマイモとカボチャは9月下旬に収穫を予定しており、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」に出荷します。サツマイモを野菜乾燥機で乾燥させ、加工品として販売することも計画しています。

上村農好会の山岸龍一代表は「地域の方に教えてもらいながら、農業に取り組んでいきたい」と話しました。

2 大門素麺用の小麦を収穫

砺波市大門

砺波市特産「大門素麺」の原料となる小麦の刈り取りが6月15日、砺波市大門地区の圃場で始まりました。今年品種「さとのそら」を20畝で栽培。昨年より播種の時期を早めたため生育が順調で、50㍎近い収穫を見込んでいます。

大門素麺は市認定の「となみブランド」。細く長い麺が巻かれた丸まげ状の手延べ素麺で、170年以上の歴史を持ちます。同地区の大門営農組合が、大門素麺に地元産の小麦を使おうと、平成25年から生産を始めました。

今村博信組合長ら5人はコンバイン3台で、黄金色に色付いた小麦を次々に刈り取りました。小麦は乾燥、調製、製粉し今季の素麺づくりに使います。今村組合長は「今年は豊作になった。さらに収量を増やしたい」と話しました。



▲大麦を収穫する今村組合長

3 田んぼアートに「たま吉くん」描く

南砺市高堀



▲田んぼに竹で目印を付ける実行委員

南砺市高堀の水田で6月19日、JAとなみ野のたまねぎキャラクター「たま吉くん」を描く田んぼアートの制作が行われました。水田は昨年より50平方㍎広い350平方㍎で、主催の地域住民グループ、キラリ高堀実行委員会の役員が作業しました。

この日は、観賞用の苗を植える場所が分かるように、図柄の輪郭に沿って26㍎間隔で竹の棒を刺していきました。20日には観賞用の苗の植え付けを行いました。

浦嶋健一委員長は「今年は初めて文字を入れることにした。うまく絵が浮かび上がるか期待したい」と話しました。

実行委員会はこれまで、南砺市のブランドマーク「NANTOくん」や同JAのとなみ野米キャラクター「散居わらべカ丸くん」を描いてきました。



旬の野菜で楽しむ

初夏のさっぱり漬物

季節の野菜を使って手軽にできる漬物をご紹介します。野菜のおいしさを凝縮した、さっぱり食べやすい漬物で、暑い夏を乗り切りましょう！

監修 野菜ソムリエ 堀口 KAORU
イラスト 小林裕美子

レタスの塩レモン漬

- 【材料】2〜3人分
 レタス……………1個
 レモン……………1/2個
 昆布……………3cm角1枚
 塩……………小さじ1
 砂糖……………小さじ2
 オリブ油……………小さじ1

【作り方】

- レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
- ジッパー付きの保存袋に(1)を入れ、レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリブ油を加えて、軽くもむ。
- 冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると風味がよくなります。国産レモンなどが楽しめる時期がおすすめです。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感は残り、爽やかな味わいなので箸休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしです。



パプリカのマリネ

- 【材料】2〜3人分
 パプリカ(赤・黄)……………各1個
 米酢……………60ml
 砂糖……………大さじ2
 塩……………小さじ1
 黒こしょう……………少々
 ローリエ……………1枚

【作り方】

- パプリカは一口大に切って熱湯でさっとゆで、水気をよく拭き取る。
- 保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
- (2)に(1)、ローリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じて大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しめ、細切りにするとしんなりした食感に。ローリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。



季節野菜のヨーグルトみそ漬

- 【材料】2〜3人分
 みそ……………100g
 ヨーグルト……………200g
 お好みの野菜……………適量

【作り方】

- ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
- ジッパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと(1)を入れてよく混ぜる。
- カブ、ニンジン、セロリ、ミョウガなどお好みの野菜を適当な大きさに切って(2)に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深いうま味が楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しみましょう。



空き家・空き地をお持ちの方々へ

定期巡回サービスのご案内!



- ◎近隣へのご迷惑が心配
- ◎犯罪や治安の心配
- ◎現状を知りたい
- ◎建物の劣化が心配

月額2,200円(税込)~
ご心配ごとを解決できます!

お庭の

『草刈り作業』します



価格の目安 例500㎡の場合(草の処分費は含みません)

14,300円(税込)

内訳 ○1㎡あたり 20円

○諸費用(燃料代、移動費ほか) 3,000円

まずはお問合せ下さい

JAとなみ野グループ

(株) コープサービスとなみ野

砺波市宮沢町3-11 ☎0763-33-4514



蟹座
6/22~7/22

【全体運】計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて
【健康運】人との交流が心の健康に貢献。連絡を 【幸運の食べ物】ピーマン

昨シーズンの大雪は、大変でしたネ!

除雪機

は

JAA

第2弾

除雪機キャンペーン!!

2021年

実施期間 6月1日(火)~12月13日(月)まで

【対象メーカー】井関、クボタ、ヤマハ、ヤンマー、やまびこ

対象期間にご成約されたお客様に
もれなくいずれかプレゼント!

ご成約
特典



ガolin携行缶

または



除雪機カバー

プレゼント景品は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせはお近くの JA 農機センターへ

JAグループ・JA全農とやま

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。





適期収穫に心がけ、 株を疲れさせないように 早目に収穫しましょう。

乾燥に弱いキュウリは畑を乾かさないように敷わら等を敷きましょう。かん水を細目に行い、同時に追肥をして樹の勢いを衰えさせないようにします。

追肥は1本目の果実が取れ始めた頃からが目安で、その後は2週間に1度のペースで追肥をします。1回目は株元に、2回目以降は畝の肩にまくようにして根の成長に合わせて追肥の場所を変えて行いましょう。

また、収穫が始まったら株元の古い葉を取り除いてすっきりさせ、黄色に老化した葉や病害虫に侵された葉は適時取り除きます。但し、下葉を除きすぎると樹勢の低下を招きやすいので注意しましょう。

株が老化して根の活力が落ちると、奇形果が増えてくるので見つけたら早採りして、樹の負担を軽くしましょう。

曲がり果 … 株の老化、摘葉のしすぎ、日照不足、肥切れ

尻細り果 … 水分不足

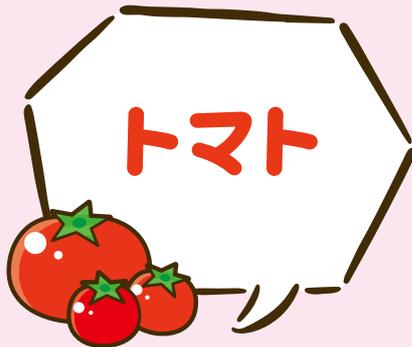
くくれ果 … 草勢が低下したときに高温・乾燥が続く





夏野菜の管理

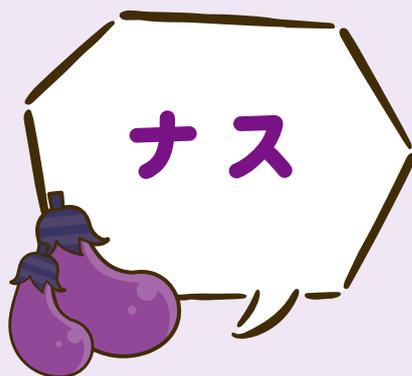
夏野菜等の収穫が始まる季節となりました。より長く収穫を楽しむために主な夏野菜の管理についてご紹介します。



**1本の枝に栄養を集中させて
良果を確実に取りましょう。**

葉のつけ根から出る「わき芽」は、成長にあわせて次から次へと出てきます。わき芽かきをしないと茎葉が茂りすぎて花芽がつきにくくなり、風通しも悪くなるため、葉のつけ根から出てくるわき芽は全てかき取りましょう。

追肥は開花後、実がつきはじめた頃にします。大玉トマトであれば、実がピンポン玉位の大きさになった頃に追肥を行いましょう。追肥の場所は、張り出した葉の真下あたりにまきます。尚、茎が太く、葉が内側に丸まっている状態だと、養分過多の状態です。その場合、追肥は控えましょう。



**秋まで途切れることなく
収穫を楽しみましょう。**

ナスは水で作ると言われるくらい、果実には多くの水分を必要とします。株が成長して果実がついてきた頃からは、特に大量の水が必要となるため、水切れに注意して、十分に水を与えましょう。

ナスは次々と収穫するので、継続的に多くの肥料が必要となります。1回目の追肥以降は、2週間に1度のペースで追肥を行い、枝葉の広がりや根の広がり方はほぼ同じなので、追肥場所は葉の先端を目安に行います。

果実は、株に過度の負担がかからないように、あまり大きくせずに若いうちに収穫をすることにより株の寿命が延び、長く収穫することが出来ます。

収穫しながら切り戻し(わき芽1芽残して収穫)をし、長く収穫を楽しみましょう。



いっちゃん☆KNBにて「雪たまねぎ」が紹介されました!

6月18日(金)北日本放送“いっちゃん☆KNB”の番組で、
となみ野特産品「雪たまねぎ」をJAとなみ野たまねぎ出荷組合 齋藤忠信
組合長がたまねぎの圃場から紹介しました。

齋藤組合長の、たまねぎ栽培の規模・収穫量・今年の出来栄えなどの
インタビューのあと、KNB 山下千晴アナウンサーが採れたてのたまねぎを
シンプルに蒸して試食し、トロトロ食感と甘さにはビックリ! 齋藤組合長
も今年のだまねぎの出来は上々とのことでした。

その後、JAとなみ野女性部 千々石部長がたまねぎの収穫時期になると
必ず家庭で作る、「たまねぎの油炒め」を紹介しました。細切りにしたたま
ねぎを炒め、味噌で味付けし、卵をかけた油炒めはシンプルだけのご飯との相性は抜群。

山下アナは放送後、どんぶりご飯に山盛りにのせペロリと完食!

毎日でも食べたいクセになる美味しさ!
と絶賛でした。

また、齋藤組合長は、「酢漬けたまね
ぎ×納豆」を毎朝食べていて、健康診断
のたびに看護師さんから結果を褒めら
れるそうです。

となみ野のだまねぎを食べて、あなた
も血液サラサラ生活を始めませんか?



テレビで
紹介しました!



たまねぎの油炒め

- ①たまねぎを5mm幅に切り炒める
- ②卵でとじる
- ③砂糖、味噌(各大2)で味付け



酢漬けたまねぎ×納豆



蟹座
10/24~11/22

【全体運】 困難な状況がありますが、それを越えるきっかけも得られるとき。問題に向き合って。運勢は下旬から回復へ
【健康運】 運動の回数や記録の更新など目標を立てると◎ 【幸運の食べ物】 アオジソ



豚ばら肉と ジャガイモの 辛煮込み



シェフ永井のおすすめ

材料 (4人分)

豚ばらブロック	500g
ジャガイモ(下ゆでしたもの)	2個
トマト(さいの目に切ったもの)	中1個
さんしょう	適宜
A	
ニンニク(みじん切り)	小さじ1/2
ショウガ(みじん切り)	小さじ1/2
豆板醤(とうばんじゃん)、 豆鼓醤(とうちじゃん)、 サラダ油	各小さじ1
B	
水	2カップ
しょうゆ、酒、みりん、砂糖	各大さじ2
ネギ(青い部分)	1本分
ショウガの皮	少々

作り方

- (1) フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- (2) 大きめの鍋に(1)、ひたひたの水(材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮(分量外)を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- (3) 鍋にAとトマトを弱火で2~3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- (4) (3)を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。



水ナスと フルーツマトの マリネ

材料 (2人分)

水ナス	1本
フルーツマト	1個
大葉(千切り)	5枚
A	
塩	小さじ1
オリーブ油 (エクストラバージン)	大さじ1
レモン汁	大さじ2

作り方

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- (2) (1)にくし切りにしたフルーツマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。※必ず食べる直前に作ること。

茨城県笠間市にある
三天晴(サンキッチン晴)の
オーナーシェフ

永井 智一



食事のリズムを整えよう



食育インストラクター

岡村 麻純



息子が小学生になりました。この6歳から10歳の学童期前期で、脳はもう大人の95%ほどの大きさにまで成長するそうです。生まれた頃の赤ちゃんの脳は、大人の4分の1ほどの重さしかありません。あつという間の成長です。そして、成長した脳が、学校や家庭での社会生活、運動、遊びなどを通して刺激を受け、脳の発達が進み、量に成熟していきます。もちろん、この脳の発達には、バランスの良い食事も欠かせません。

そこで大切にしているのが、食事のリズムです。1日3回の食事と1回のおやつ、その間隔を3時間以上空けることを意識しています。

偏りなくしっかりとご飯を食べてもらうためには、まずはおなかをすかせることが一番です。何かを食べたとき、胃が消化をするには2~3時間かかります。そこで、少なくとも3時間は空けてから次の食事が迎えられるようにしています。

また、この時期の特徴には乳歯から永久歯への生え替わりがあります。息子も今、前歯が抜けています。それによって歯ブラシが難しいようで、虫歯も心配です。虫歯を予防するためには、食事で酸性になった口内を中性に戻す時間が必要だそうです。この食事の間隔をしっかり空けることは虫歯予防にもつながります。

わが家では、7時ごろに朝食を食べ、11時半ごろ給食、帰宅して15時ごろにおやつ、18時ごろに夕食というペースでなんとか、食事と食事の間を3時間以上空けています。おやつと夕食の時間が近くなってしまうことが悩みですが、このおやつには、空腹を満たすという役割だけでなく、精神的な満足感や家庭に帰宅した安心感につながるものとしての役割が大きいと栄養学でもいわれています。そこで、できるだけ消化が良く、量も少なめにしておやつの間も大切にしています。学童期の食事は、リズムを大切にすることを心掛けています。



JA農機ハウスローン

農機具や農業施設等をJAとなみ野農機センター・資材配送センター

オートパルとなみ野で購入申込された場合

【基準金利】
1.65% → **1.35%**
 さらに!
 (令和3年4月1日現在)

100万円以上のお借入で利子補給後3年間
1.0%引き下げいたします!!

★保証料は最大3年間助成いたします!

JAとなみ野は農業資金を
全力でサポートします 

- ① 農業経営の促進、改善のお手伝い!
 農機具の購入から、購入に付帯する諸費用まで、資金調達をお手伝い!
- ② ゆとりの返済計画
 お借入期間は1年以上10年以内で返済方法もいろいろ!
- ③ 経営規模に応じた資金対応
 お借入額は最高3,600万円までなので様々な農機具に対応!

※後取分割方式のみ。
 但し、延滞しているものは対象と致しません。

- ※ローン商品の詳しい内容については最寄りの支店、または本店にてお問い合わせください。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。
- ※その他、各種営農ローンをお取り扱いしています。窓口にてご相談を受けております。

法務局からのお知らせ

遺言者の手続

遺言書の保管の申請



① 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。

② 自筆証書遺言の方式について外形的な確認を行います。

③ 遺言の内容についての相談はお受けできません。

④ 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回することができます。

保管の申請に必要なもの

- 自筆証書遺言に係る遺言書
- 申請書*
- 添付書類(本籍の記載のある住民票等)
- 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- 手数料(収入印紙)

*申請書の様式は、法務省HP
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html
 からダウンロードできます。また、遺言書保管窓口にも備え付けられています。

遺言者が亡くなった後の手続

相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。

遺言書が法務局において保管されていることを、その他の相続人等に通知します。

相続人等が遺言書情報証明書の交付を望む場合は又は遺言書の閲覧をした場合

検認不要 法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所での検認が不要となります。

① 本制度に係る全ての手続には予約が必要です。

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

全国の法務局でご利用いただけます。
※本県・支店等合計312か所

遺言書の保管の申請には手数料**3,900円**がかかります。

あなたの大切な遺言書を守ります

① 手続には予約が必要です

法務局手続案内予約サービス専用ページ
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>
※予約は令和2年7月1日(予定)から可能です。

法務省民事局 (詳しくは法務省のホームページへ)
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html




山羊座
 12/22～1/19

【全体運】あまりやきもきせずに様子を見てみましょう。自然と良い流れが生まれてきます。計画の準備は入念に。買い物か吉
 【健康運】体力アップに良いとき。じっくり取り組んで 【幸運の食べ物】デラウェア

コロナに負けない！



J Aの医療共済にご加入いただくと
新型コロナウイルスで入院・自宅療養・ホテル療養された場合（日帰り入院でも）

20万円 お支払いします！

【ご契約例】医療共済 共済金額20万円 共済契約の型1回型 共済期間・払込終了80歳の場合

お仕事をお休みしたり、お店を閉めなければならない場合の
経済的なご負担にぜひご活用ください。

コロナになったら
休まざる
を得ないから…

入院のとき 治療共済金

入院の日数が
1日に達したら、※1 **20万円**

治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。※2

日帰り入院から保障 ※3

- ※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。
- ※2 通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。
- ※3 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

「今の保障の内容はどうなっているの？」

「長期的に仕事を休まなければならなくなった場合の保障は？」

「重症化したらどうなるの？」など

コロナ禍で心配だけどなかなか相談できない

共済や保険のご相談を承ります！

多くのお問い合わせをいただいておりますので、
事前にお近くのJAの各支店へご予約の上、
ご来店お願いいたします。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。【21185900091】

フレンドリー広場

ほのぼの夫婦

井波高瀬

やまもと けんじ
山本 憲治 さん(73)

としこ
敏子 さん(72)

一 ご職業など、これまでを振り返って

- 鉄工所に60歳まで勤めました。メーカーから依頼を受け、農家にある籾の乾燥機の修理を請け負っていました。農繁期に入る前は特に忙しく、休みがなかった事を思い出します。定年後はJAとなみ野から頼まれて、カントリーエレベーターやたまねぎ関連施設の整備に携わっています。
- 自動車の座席を覆うシートカバーを染色する工場に働いていました。注文を受けた長さにあわせて、染色前の布をミシンで縫い合わせる仕事をしていました。布は1巻25*ある物もあり、よく腰を痛めました。会社は男性が多かったので、積極的に手伝ってくれましたし、付き合いもあっさりしており、自分に合った職場でした。

一 趣味・楽しみなど

- 特に趣味はありません。16歳で運転免許を取ってから、車を20台近く乗り換えましたが、今は軽トラックだけです。タバコも1日に3箱吸うほど好きでしたが、孫に言われて辞めました。あえて言うなら仕事が趣味です。
- 温泉に行くのが楽しみです。法林寺温泉やいなみ交流館ラフォーレによく行きます。また、近所の了泉寺へ主人と一緒に遊びに行き、お茶を飲みながらおしゃべりをするのが日課になっています。



一 二人の思い出

- 家族から旅行券をプレゼントされて沖縄へ行ったことです。青い空と澄み切った海、白い砂浜に感動しました。旅行の行くきっかけが思いもよらないことだったので喜びもひとしおでした。

一 夫婦円満の秘訣

- 長く一緒にいますが、近からずも遠からずの距離を保っています。
- 相手の嫌な事を分かっているの、そこに触れないようにしています。

一 お互いに一言

- 介護が大変なので、長く健康でいて下さい。
- 一人になるとさみしいので、お互いに長生きしましょう。

選歌の園

若芽旬会

母の日や肌開し胸で抱きくれし	花は葉に緑におされもう一歩	風五月折られて紙は翼持つ	エンジン音下げてのぞき見キジ抱卵	母の日のまん丸にぎり飯の味	母の日や裁縫台が立ててあり	つつじ生け墨磨る音や身に沁みる
砺波市	砺波市	砺波市	砺波市庄川町	砺波市	砺波市	砺波市
般林	宮田	水木	藤井	西出	高島	平岡千香子
雅子	衛	柳子	雅晴	紀子	潤	

我が家のアイドル



鷹栖

みいくん(3)

(雑種)

(ご主人) 樋掛 和枝 さん

親猫が家の納屋で子猫を産み、そのまま置いていってしまったので、哺乳瓶を使って育てました。今では、キャットフードのCIAOちゅ〜るが大好きで、極太の尻尾が自慢の成猫になりました。姿が見えなくなると、家中が大騒ぎになるほど家族でかわいがっています。



魚座
2/19~3/20

【全体運】 飛び込みでいろいろ頼られそう。効率のいいやり方を提案すると喜ばれます。グループ内ではサポートに徹して
【健康運】 むくみや肌荒れには注意を。トイレは小まめに 【幸運の食べ物】 スイカ



うちの元気くん



福野高瀬

よしだ いのり
吉田 祈立くん(2)

ぎんが あさひ
銀我くん(7) 旭くん(0)

★おうちの方から一言★

ご飯を好き嫌いせず
いっぱい食べて、元気に育ってね。

パパ: 高司さん
ママ: 絵理子さん

はじめまして! 祈立(右)とお兄ちゃんの銀我(左)、弟の旭です。今は田んぼにたくさんおたまじゃくしがいるから、網を使ってつかまえたり、お兄ちゃんと新聞紙で作った剣で戦っているよ☆この前、砺波市にある閑乗寺公園に遊びに行ったんだ♪そこで、すべり台をすべったり、アスレチックの網を使って上までよじ登ったよ♪また公園にお出かけしたいな。



うちの元気ちゃん



出町

だいぞう
台蔵 ころろちゃん(1)

★おうちの方から一言★

元気いっぱい女の子に育ってね!

パパ: 久修さん ママ: 夏海さん

こんにちは! アンパンマンと犬が好きなころろです♪お父さんの実家に行った時はダックスフンドのレオと、お母さんの実家に行った時はコーギーのラルクと追いかけて遊んでいるよ♪家の中だとYouTubeやAmazonプライムでアニメを見ているんだ。最近では夜ハミガキした後に、キシリトールのタブレットを食べてから寝るのがお気に入りだよ☆

健康百科

厚生連高岡病院
眼科医長

さかくち きみかず
阪口 仁一



目の定期診察を受けましょう

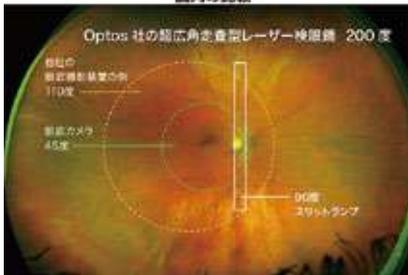
① 緑内障
緑内障は、目の神経(網膜や視神経)が萎縮することで視野が欠けて狭くなり、場合によっては失明につながる病気です。一般的に緑内障と言えれば眼の内部の圧力(眼圧)が高いという認識がありますが、実際には70%の方で眼圧が正常範囲です。ひとたび悪くなった緑内障は、残念ながら改善しないため、進行させないことが目標となります。緑内障の診断や進行の判定には、視野検査(見える広さ)と眼底検査(特徴的な眼の神経の変化)の両方が必要です。眼底検査においては、くわすかな悪化を見つけることは難しいと言われてきました。近年では、網膜や視神経の変化をさらに鋭敏に検出できる光干渉層計(Optical coherence tomography: OCT)が活躍しています。緑内障はかなり進行するまで自覚症状が乏しい病気であり、定期的な検査が重要です。

② 糖尿病
糖尿病には3大合併症(眼、腎臓、神経)があり、眼の合併症を糖尿病網膜

こんにちは。厚生連高岡病院眼科の阪口です。今回は、日本の失明原因で上位である緑内障と糖尿病網膜症をテーマに、検査の大切さについてお話させていただきます。

症と言います。さまざまな悪化の程度があり、その診断のために今も昔も変わらず最も重要と言えるのが、眼底検査です。その結果により、レーザー治療、硝子体注射、手術などの治療方針が決まります。眼底検査の質を向上させるため、当科では広角眼底カメラの導入を目指しております。通常ですと、詳細な眼底検査のためには瞳を開く散瞳検査が必要で、広角眼底カメラはレーザー光を使うことで、瞳を開かず、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を得ることができ、写真をご確認ください。一目瞭然です。散瞳までの待ち時間(30分〜1時間)が不要になり、診察後はすぐにも通り車の運転などをするのができます。感染症対策が重視される情勢において、院内滞在時間の短縮という意味でも、非常に有益な器械です。糖尿病網膜症は急速に悪化する場合があります。変化を見逃さないために、こまめな眼底検査が大切です。いずれの病気でも、状態が刻々と変化している方では1〜2か月毎、安定している方でも半年〜1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診断や治療につながります。ぜひ定期的な診察をお受けください。

画角の比較



Nikon ホームページ より
<https://www.nikon.co.jp/technology/product/retinal-imaging/index.htm>

『祖父祖母とのエピソード』(9月号に掲載)

9月20日は敬老の日です。昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村で「老人を大切に、老人の知恵を生かした村作りをしよう」という考えのもと「としよりの日」を制定した事が始まりと言われています。そこで今回は「祖父祖母とのエピソード」をテーマにおたよりを募集します。ここが尊敬できる、〇〇を食べているので長生き、頑固な性格でいつも喧嘩をする等、祖父祖母とのエピソードをご紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ 海にまつわるエピソード

今月のテーマ大賞



車 免許を取った時、千里浜に友達と用もないのに何度も行きました。あの頃は千里浜が、ドライブの聖地でした。今、渚の砂がなくなっているらしく、寂しく感じます。(懸高さん)

海 水浴に行かなくなって数十年たちます。今年は久しぶりに妻と海を見るだけでも良いから出かけてみよう。(中居さん)

三 年前に沖縄へ家族旅行した時、美しい海を見て感動した。70ヘクタールもある広い海洋公園(国営公園)や沖縄美ら海水族館も素晴らしい。(武部さん)

三 三年前に家族で沖縄へ家族旅行されたのです。羨ましい!富山には魚津水族館、石川にはのとじま水族館と全国各地に水族館がありますが、一度、沖縄美ら海水族館へ行くと他県の水族館へ行きづらくなりませんか。水族館の規模が違うから。わたしも、沖縄の海と沖縄で暮らしている人々の温もりに癒やされてみたい。(ふみ)

砺 波方面から見ると立山も「きれい」なのですが、七尾に嫁いだ娘の家から帰る時見る「海越しの立山」のすばらしさ、たまりません。(橋場さん)

5 6才の時、2、3の家族で海へ行きおぼれたらしく目をさました時は、大人の顔が目の前にあった事を思い出します。もう60年たってしまいました(何がなんだかわからない...)。(河合さん)

生 まれ育った北海道では、海水浴に行けるのは10日間前後でした。それでも、結構涼しい日もあり、ブルブルふるえながら、豚汁やジンギスカン鍋を食べて、火にあたりながら、又、泳ぎに行っていました。(森田さん)

昭 30年代、海水浴で思い出します。城端線に乗り、雨晴海水浴場に年一回連れて行ってもらった唯一の楽しみでした。(鈴木さん)

沖 縄旅行に行き、スキューバダイビングをしようと思いましたが、断られました。理由は60才以上は危ないとのこと。とても残念でシュノーケリングでお茶を濁しました。結局それでも充分楽しめました。(当時の年令65才!!)(今堀さん)

海 釣りが好きな夫は、暗いうちからいそいそと出かけて行きます。心配しながらもおにぎり持たせて、ほんの少し応援しています。気をつけて楽しんで下さい。(小西さん)

今月のたま吉くん賞

昔 は小麦色の肌とばかりに、はでに焼きたすぎて夜になるとほてった体と肌の痛みで朝までなかなか寝つけませんでした。そのせいか今では顔中しみだらけ。若気のいたりでしたね。(大橋さん)

長 く船に関わる仕事で働いていました。早くコロナが終息し、船旅でリゾート地へなど出掛けたいなあ。(小幡さん)

海 は、たまに見たくありません。特にお天気がよい日に、塩の香りがたまりません。海のある県に生まれてよかったです!(松木さん)

高 校生の時に友人数人と冬の海に行きた事があった。(吉田さん)

雨 晴に夏の間、職場が二階を貸し切りにしてあり、何時でも行って泊ることができ楽しかったです。何回も自由に行き、海水浴を楽しみました。家族もOKでした。よき時代でした。(櫻井さん)

三 年前に箱根と熱海へ泊三日の旅に行きました。熱海のホテル、風呂へ入ったのが収束したらまた行ってみたい所です。(パンジーさん)

新 港へ行って、かにぎょうをしました。(小田さん)

昔 、友人家族と千里浜に海水浴に行きた時、友人の次男がいなくなり警察の方と一緒に探しました。頭が真っ白になり沖の方ばかり見て色々考えました。結果、2km程離れた砂浜にいました。波はまっすく砂浜に打ちよせていないので流されて行くそうです。本当に助かってよかったです!!(片山さん)

子 子供が小さい頃、友達と千里浜に行く事になりました。友達に子供を預けて、少し遅れていった私たちは沢山の人で携帯も無く最後まで会えずじまい。友達の前で子供を待っていたのを思い出しました。(山ちゃん)

我 が子供たち、海に行ったことで水遊びが大好きになりました。今では小学生と中学生になり、なかなかみんな一緒に海に行く時間もなくなりましたが、今年の夏は行けたらいいなあ。(唐島さん)

フリー 最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

今 年の冬でいっぺんに体重が5キロも増えました。今迄に見たことのない数字です。どうしたら元に戻せるでしょう。(林さん)

今 年は我が家の庭のサクランボがたくさん、粒が小さい(摘果してはいないため)。小鳥が次々と来て実をついばんでいる。枝を切ってきて花瓶に活けるとなかなかきれいだっ。(石崎さん)

5 年間続けている「百才体操」。今では毎週公民館での体操が楽しみです。「継続は力なり」ですね。(丹羽さん)

今 楽しいからこそ続けられるのかもしれませんが、それでも5年間継続されていっらっしゃるなんて素晴らしいです!!飽き性な私も見習いたいです。これからも是非ご無理なさらず頑張ってください。(なっば)

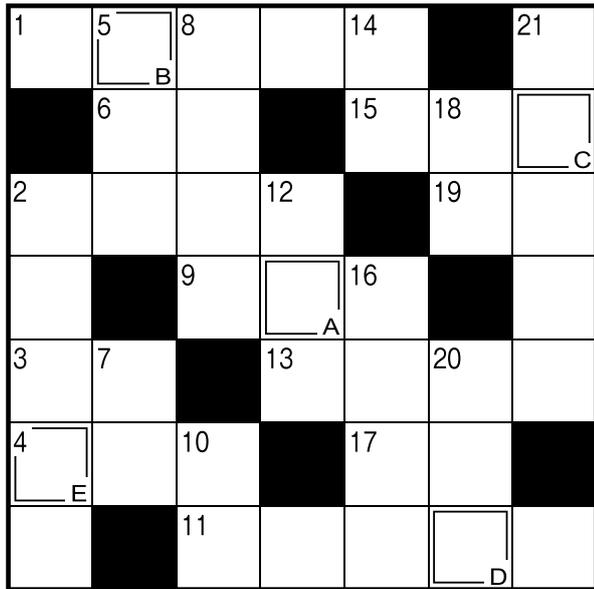
今 回解体される旧チューリップタワーは家に近いので、子供、孫と良い遊び場でした。ゾット心に残っています。新タワーも存在感あるタワーとなりますように。(大江さん)

昨 年初めて育て大豊作だったスイカ栽培を今年もと植えつけました。今後の成長が楽しみです。(齋藤さん)

今 年の春、長い間家の裏にあった松の木を切ってもらいました。何年たっていたか、私がこの家に来た時からありました。大きくなり、電線にかかっている様になりました。大雪が降ると重みで枝がしなり、除雪車はよけて通ります。小学校の三年生の孫が木がなくなったので「何か寂しいね...」。私も同じです。(高橋さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ「祖父祖母とのエピソード」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

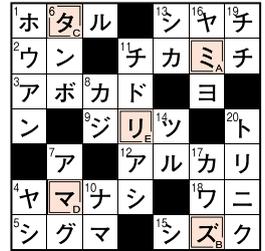
あて先 〇〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 8月16日(月)必着
「ふれあいとなみ野」係
〇MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略)

- 【砺波市】 佐藤 幸子
- 【砺波市】 石崎 良一
- 【砺波市】 安念里久子
- 【砺波市】 福澤喜代美
- 【砺波市】 山本 治子
- 【南砺市】 榎木 典子
- 【南砺市】 金田 龍樹
- 【南砺市】 福井 美雪

5月号の答え [ミズタマリ]



ヨコのカギ →

- 最低気温が25度以上の夜のこと
- 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 地球の中心部にあります
- 長良川で有名な伝統漁法
- 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 高速道路のサービス——で一休みした
- 親潮は千島——とも呼ばれます
- 帰る客を玄関まで——に行った
- 力士が腰に締めます
- 割、分、厘の次
- 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

タテのカギ ↓

- 銚子を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- 川や池の土手のこと
- 信号機で「止まれ」を示す色
- 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 墨も料理に利用する魚介
- 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ねぶた祭で知られる県
- 「五七五七七」などの形式で作られます
- 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 井戸端会議中に楽しむもの



7月より店頭発売中!

1枚2,000円を1枚1,000円で購入をいただけます。

富山県プレミアム宿泊券のお求めは
となみ野セントラルツアーまで!!

剪定枝 落ち葉の
収集運搬をお引受けします。

最低料金 運搬1回 5,500円より

(軽四トラック荷台までの高さ・竹以外の剪定枝のみ・1カ所にまとめてある場合の料金です)

太さ10cm以上・長さ2m以上の剪定枝・樹木・竹・枝打ち・根っこの処分も行います(お見積無料)

お困りの方は、まずはお電話を!

一般廃棄物処理業 (砺波市、南砺市)

となみ野セントラルツアー株式会社

ガーデンサポート事業部

住所：砺波市宮沢町3番11号 電話 (0763) 32-8625

営業時間：月曜～金曜 9:00～17:30 (土日祝休業)

直通電話 080-2960-8766

【電話受付/8:00～19:00】

令和4年度 JAとなみ野 職員募集

1 募集人員 10名程度

2 応募資格 次のいずれかに該当する、近隣在住の方

令和4年3月末までに高校・短大・大学卒業見込みの方。又は、それ以前に高校・短大・大学を卒業した方で、平成3年4月2日以降に生まれた方。

3 試験の方法

(1)筆記試験 日時：令和3年9月16日(木)9時～11時
場所：となみ野農業協同組合本店 2階大ホール

(2)面接試験 日時：令和3年9月16日(木)11時～12時
場所：となみ野農業協同組合本店 2階会議室

4 応募方法

(1)提出書類 (高校) 全国統一の履歴書、調査書
(短大・大学) 受験願書、履歴書、成績証明書、卒業見込証明書または卒業証明書
○提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

(2)応募受付及び願書締切日

○高校・短大・大学を卒業見込並びに卒業した方
(受 付) 令和3年9月6日(月)～令和3年9月9日(木)

5 お問い合わせ先

となみ野農業協同組合 管理室総務人事課 担当：高山
TEL 0763-32-8607 E-mail: jinji1@ja-tonamino.or.jp



株式会社 オートパルとなみ野

社員募集

職種 自動車整備工、営業社員

勤務時間 8:30～17:30

募集人員 各1名

休日 当社カレンダーによる

給与 委細面談により決定

資格 普通自動車免許、自動車整備士資格 等



問合せ先

TEL 0763-32-8630

株式会社 オートパルとなみ野 (総務課)

ご連絡をお待ちしております



給食調理

スタッフ 募集



年齢
不問

JAとなみ野が運営する施設で、高齢者が活躍する職場です！

勤務地

砺波市山王町2番12号
ちゅーりっぷの郷

時給

1050円～

時間

6:00～19:30

※上記の内、4.5h～7.5hの交代勤務
※早番できる方大歓迎！

休日

シフト制

※週休2日以上

業務内容

入居者用食堂における食事（朝
昼夕3食）の提供、予約制のため
食数は決まっています。

勤務の時間例

シフトから、働きたい時間帯を選べます。
①6:00～13:30 ②9:30～18:00
③11:00～19:30 など

ご応募&
お問い合わせ

■電話後、履歴書(写貼)をご持参ください。まずは気軽にお電話下さい。
■砺波市山王町2番12号 JAとなみ野 高齢者福祉施設ちゅーりっぷの郷

TEL0763-32-8655 (担当:浅井)

理事会だより

令和3年6月16日(水)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 役員報酬審議会の報告について

付議事項

1. 令和2年度決算監事監査整理顛末報告書について
 2. 令和2年度ディスクロージャーについて
 3. 第27年度役員報酬について
 4. 令和元年産水稻種子の最終精算について
 5. その他
- 労働組合の要求

報告事項

1. 令和3年度第1四半期内部監査実施計画について
2. 理事委員会の構成について
3. 総代の皆様からの意見・要望事項とその対応策について(最終)
4. 第1四半期苦情・クレーム受付状況について
5. 事務ミス等の発生状況について
6. 理事会招集手続きの変更について
7. 5月末財務の状況及び4月末月次損益について
8. 5月末支店別組合員異動状況について
9. 令和3年度第1四半期の余裕金運用状況及び第2四半期の余裕金運用方針・計画について
10. 大口貸出金の条件変更について
11. 共済規程の一部変更に係る「変更理由」の修正について
12. 令和2年産米の販売進捗状況について
13. 令和3年産米の出荷契約状況について
14. 5月末事業実績について

私たちのJA

令和3年5月末現在		
正組合員	9,247人	(9,361人)
准組合員	4,289人	(4,309人)
貯金	1,813億4,292万円	(1,746億9,198万円)
貸出金	240億8,755万円	(249億1,020万円)
長期共済保有高	4,500億 209万円	(4,664億4,019万円)
購買品供給高	11億2,229万円	(10億1,430万円)
販売品販売高	11億8,913万円	(13億6,174万円)
出資金	28億 950万円	(28億1,361万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

- 年金来店感謝デー
○8月13日(金) となみ野産たまねぎ 1袋
- 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
○8月13日(金) 庄川地区
(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)
- 人事異動 (令和3年7月1日付)
[新] 利賀支店長代理 荒木 知之
[旧] 管理室 企画管理課 係長 支店再編・デジタル化推進担当
- 依願退職 (令和3年6月30日付)
上 銘 里美 利賀支店

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。

農業を通じて地域で活躍してみませんか?



お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい となみ野 2021年7月号 令和3年7月10日発行 第317号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11 □URL <https://www.ja-tonamino.jp/>
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644 □MAIL info@ja-tonamino.or.jp
印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP