

ふれあい となみ野 九 月号



今月の表紙

JAとなみ野農産物直売所
生産者協議会
お盆切り花即売会

▶ 2ページに関連記事掲載



お盆切り花 即売会開催



JAとなみ野は8月12、14日、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」特設会場で、お盆切り花即売会を開きました。3日間で約3,800人が来場し、760万円の切り花を販売しました。

▲ 小菊を収穫する波能さん



JAとなみ野農産物直売所生産者協議会は7月27日、お盆切り花即売会を前に、花づくり講座と出荷説明会を開き、花卉生産者約30人が参加しました。

県砺波農林振興センターの大窪延幸係長が講師を務め、切り花の病虫害防除や収穫後の保管方法、出荷規格などを説明しました。フラワーキャップを使った花束の保護、花を長持ちさせるための鮮度保持剤の使用についても伝え、出荷に向けた調整作業について確認しました。



▲ 出荷に向けて説明する大窪係長



となみ野の郷
山田邦義店長

今年の即売会はあいにくの雨でしたが、たくさんの方にご来場頂き、ありがとうございました。来年もきれいな花を取り揃えてお待ちしております。

現在、花卉生産者を募集しています。直売所の会員さんと、花を作る楽しさ、売る楽しさを味わってみませんか。



▲ お盆切り花出荷準備

8月11日、盆のお供え用に使われる小菊の出荷がピークを迎えました。JAとなみ野農産物直売所生産者協議会の花卉部会の生産者40戸は、小菊やアスター、ケイトウなどを組み合わせた花束を、特設会場に運び込みました。

南砺市野能原の農業 波能朋夫さん方では、約1mに伸びた小菊をハサミで次々に切り取りました。収穫した小菊は専用の機械で2L～Sの4種類のサイズに仕分けし、60cmの長さで切りそろえられました。

25年前から花卉の栽培を始め、今季は45畝の圃場に小菊「精あかり」や「精そよかぜ」など約40品種の苗を植え付けました。今年は夏場の降雨が少なく、収量は例年の7割程度にとどまりました。波能さんは「質の良い花を栽培し提供したい」と話しました。



1 特殊詐欺防止を呼び掛け

JAとなみ野 油田支店



▲ 詐欺防止のチラシを配る防犯組合員

特殊詐欺被害への注意を喚起しようと、砺波警察署と油田地区防犯組合が8月13日、JAとなみ野油田支店でチラシを配り、詐欺被害防止を呼び掛けました。

年金支給日に合わせてJA各支店が順番に行っており、電子メールの登録者に犯罪発生情報を伝える、県警の安全情報ネットの紹介も行いました。防犯組合員らは店を訪れた年金受給者に「電話での還付金通知はまず疑う」などと書かれたチラシを配布。砺波署員は「かかってきた電話の相手が誰かをしっかり確かめて下さい」と声掛けし注意を促しました。

同支店の高谷紀至美支店長は「JAとなみ野管内でも特殊詐欺は発生している。支店においても特殊詐欺の未然防止に努めたい」と話しました。

2 射水市の担い手農家がたまねぎ施設を視察

JAとなみ野 たまねぎ集出荷貯蔵施設 農産物処理加工施設

射水市下村地区の担い手農家とJAいみず野の担当者ら16人は8月17日、JAとなみ野を訪れ、たまねぎ関連施設を視察しました。

JAとなみ野の経済部生産企画課職員は、砺波市五郎丸のJAたまねぎ集出荷貯蔵施設や南砺市苗島のJA農産物処理加工施設を案内し、集荷したタマネギの根や葉の処理、選別、箱詰めするまでの工程を説明しました。意見交換会も行い、担い手農家からは、定植から収穫までの流れや産地化に向けた組織の立ち上げ、農産物の販売先などについて質問がありました。

同地区では新たな高収益作物の生産を計画しており、たまねぎの先進産地であるJAとなみ野を訪れ、作物選択の参考にしました。



▲ たまねぎ集出荷貯蔵施設を見学する担い手農家のみなさん

3 令和3年産てんたかく初検査

JAとなみ野 ライスターミナル



▲ 米を検査する農産物検査員

JAとなみ野は8月27日、砺波市五郎丸のJAライスターミナル検査場所で令和3年産米の初検査を行い、全量を1等に格付けしました。品種は「てんたかく」で、JAの倉庫に運び込まれた30㌔の紙袋420袋を検査しました。農産物検査員の資格を持つJA職員5人が、紙袋の側面から穀刺しで米を抜き取り、粒の形や大きさ、水分量などを調べました。

今年産は4月の低温と5月の強風の影響で成長が遅れましたが、梅雨明けが早く日照時間が確保されたため総体的な品質は良く、前年並みの生育となりました。検査を終えた米は県内外の市場に同日に出荷し、翌日から道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」の店頭に並びました。

JAの土田英雄常務が「米価が下がっているが、ていねいな調製を行い良質な米を出荷したい」とあいさつ。JA全農とやま米穀園芸部の高畠康則次長が祝辞を述べ、県砺波農林振興センターの上原仁班長がJA管内の米の生育概況を伝えました。

1 稲で「たま吉くん」描く

南砺市高堀



▲ 田んぼアートを鑑賞した児童ら

南砺市高堀のキラリ高堀実行委員会は8月2日、さまざまな色の稲で田んぼに絵を描く「田んぼにお絵かき」の鑑賞会を開きました。地域住民でつくる同委員会が毎年実施し今年で10回目。テーマは昨年に続き、JAとなみ野のたまねぎキャラクター「たま吉くん」を描きました。

児童や自治会役員ら約50人は、近くの高堀営農会館でラジオ体操をした後、見頃を迎えた田んぼアートを鑑賞しました。実行委員は約270平方メートルの水田に、黄大黒やあかねあそびなど6色6品種の苗を6月中旬に植えました。今年は新たな試みとして、絵柄に「JAとなみ野」の文字を加えました。

実行委員長の浦嶋健一さんは「地域の融和と子どもたちのために、これからも田んぼアートを続けたい」と話しました。

2 ふく福すいか 夏スイーツ

砺波市五谷 となみ夢の平コスモス荘

砺波市梅檀山地区のとなみ夢の平コスモス荘は8月7日から、地元特産の「ふく福すいか」をふんだんに使った3種のスイーツの販売を始めました。8月下旬までの期間限定で、パフェは1日20食まで。ソフトクリームとジュースはテークアウトできるようにしました。

パフェは3種類の形にカットした「ふく福すいか」、北海道産のソフトクリーム、スイカ100%ゼリーとシャーベット、スイカの皮をイメージした抹茶わらび餅を組み合わせました。1個780円。ソフトクリーム(600円)は、容器に同様のシャーベットとソフトクリームを重ね、スイカを盛り付けました。ジュースは、スイカのシャリ感を生かしてスムージーにしました。1杯380円。いずれも砂糖を使わず、スイカ本来の甘さを感じられます。

「ふく福すいか」は同地区のふく福柿出荷組合が柿に続く特産化を目指し、令和元年から栽培を開始。今季は農家3戸が「羅皇ザ・スウィート」など5品種を80㎡に作付けしました。スイーツは社員の満保希志子さんらが、地域活性化の一環として考案しました。今後はふく福柿やせんだん山そばなどを使った新メニューの開発を予定しています。

満保さんは「地元産食材を使った料理や地元開催のイベントを通して、地域を盛り上げていきたい」と話しました。



▲ ふく福すいかで作ったスイーツをPRする満保さん⑤



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ
【健康運】 旬の食材を取り入れた食事で元気回復 【幸運の食べ物】 リンゴ

保冷库キャンペーン

絶賛販売中



お米を美味しく 新鮮に保ちます!

白米保冷库



キャンペーン対象メーカー

中セキ・静岡

玄米保冷库



キャンペーン対象メーカー

中セキ・静岡・やまびこ・丸山

令和3年 **10月29日(金)まで!!**

お問合せ先

JAとなみ野農業機械センター

〒939-1327 砺波市五郎丸994番地

TEL: 0763-58-5520 FAX: 0763-58-5568



感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠感（たい感）などの症状が現れる病気です。病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体

知っておきたい 感染症の基礎知識

〈私たちが日々の暮らしでできること〉 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー／福田千晶

イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。感染症に関する正しい知識と感染対策について改めて確認し、感染を未然に防ぎましょう。

内に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合です。

人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。水平感染には「接触感染」「飛沫（ひま）感染」「空気感染」があります。

接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病（りんびょう）といった性感染症などもあります。

飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。

結核、はしか麻疹などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。

人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染症、家畜やその生肉からの感染症、汚染された水からの感染症、蚊やダニによる感染症などがあるので注意が必要です。

昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳に掛ける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - (1) 鼻と口をしっかり覆えるように
 - (2) できるだけ顔に密着させられるように
 - (3) 使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。



蟹座
6/22～7/22

【全体運】より過ごしやすい環境を目指す運勢が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らんの時間も大切に
【健康運】運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして
【幸運の食べ物】ギンナン

感染症を予防するための四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40〜60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。



4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のため予防接種も実用化が期待されます。



感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

＜手指用消毒薬の選び方＞

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

＜手指消毒＞

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒薬約3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約3ml)を使用できるようになっています(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)



2 両手の指先、爪の間にも消毒薬を擦り込みます



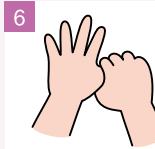
3 手のひらを合わせてよく擦り込みます



4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください



5 左右の指を挟みながら擦り込みます



6 親指をねじり合わせて擦り込みます



7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

＜身の回りの消毒＞

熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITEウェブサイト*で製品リストを公開しています)。

【使用上の注意】

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。

消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指

の消毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。



米生産者の皆様へ

J Aとなみ野へ出荷される令和3年産米の買取価格をご案内いたします。

□ 令和3年産出荷契約米の買取価格

(J A米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	品 種	買 取 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	富富富	11,800 円	10,300 円	9,200 円
	コシヒカリ	11,100 円	10,400 円	9,300 円
	てんたかく	9,500 円	8,800 円	7,700 円
	つくばSD2号	10,600 円	9,900 円	8,800 円
	あきだわら	10,000 円	9,300 円	8,200 円
	てんこもり	9,500 円	8,800 円	7,700 円
	その他うるち	9,000 円	8,300 円	7,200 円
酒 米	五百万石	10,500 円	9,800 円	8,700 円
	雄山錦			
	その他さけ			
もち米	新大正糯	13,500 円	12,800 円	11,700 円
	その他もち	12,700 円	12,000 円	10,900 円

○「富富富」栽培マニュアル基準を満たさない「富富富」は上記金額から△800円(1等・税込)とします。

○ばら、フレコンの場合は上記金額から△180円となります。

○「J A米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から△300円となります。

□ 令和3年産加工用米・備蓄米の買取価格

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	制 度	買 取 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	加工用米	5,600 円	5,000 円	4,000 円
	備蓄米	7,800 円	7,476 円	6,396 円

○ばら、フレコンの場合は上記金額から△180円となります。

□ 奨励金

令和3年産米の買取価格のほか、下表の奨励事業を実施しております。

(60kgあたり、消費税込)

事 業 名	奨 励 金	要 件 及 び 対 象 米 穀
業務用米生産拡大事業 (つくばSD2号・あきだわら)	300 円	要件・令和3～5年産(3ヵ年)の作付・出荷計画 により申請し複数年契約を行う 品種・つくばSD2号・あきだわら 対象・1等/俵
令和3年産米集荷向上対策事業(※)	100 円	令和3年11月末日の出荷数量が、0.5俵～500 俵未満の出荷者に対し
	300 円	500俵～1,000俵未満の出荷者に対し
	500 円	1,000俵以上の出荷者に対し

※令和3年産米集荷向上対策事業の対象米穀は出荷契約米1等～3等となります。



乙女座
8/23～9/22

【全体運】迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的に
【健康運】食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎ 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

参考例

● 奨励金対象 (1,000 俵以上) の場合…

コシヒカリ 1 等 **11,600 円**

買取価格 11,100 円 + 奨励金 500 円

つくばSD2号 1 等 **11,400 円**

買取価格 10,600 円 + 拡大奨励金 300 円 + 奨励金 500 円

- 奨励金は、12 月下旬 (年内) にお支払致します。
- 買入時に、農産物検査手数料 60kg 当たり 55 円 (税込) を徴収致します。
- 買取 (1 回精算) となりますので、翌年以降の精算金のお支払はありません。

ご不明な点がございましたら

最寄の支店までお問い合わせください。

となみ野農業協同組合



住宅の新築、建替、リフォーム、
他金融機関からの借換をご検討の方へ

住宅ローン

3 大疾病付 10 年固定



年 **0.90%**

【保証料込】(基準金利年 3.30%)

※基準金利は令和 3 年 9 月 1 日の金利です。
原則毎月見直しします。

※現在利用中の JA 住宅ローンのお借入には
ご利用いただけません。

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当 JA 所定の手数料が必要となります。

なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。

現在開催中のイーストウイングとなみ野頼成一番街住宅見学会にて、住宅資金相談のブースを
展開しています。

住宅の見学も含めてお気軽にお越しください！！

日時 9/18 (土)・19 (日)・20 (月・祝) AM10 時～PM5 時

スマホからの Web 申込みはこちらの QR コードから
パソコンからの Web 申込みは JA となみ野 HP から
(24 時間いつでも事前審査申込 OK)



JA とのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JA となみ野





水 稲

美味しいとなみ野米は 積極的な土づくりから！

近年地力の低下や、異常気象により土づくり資材を施用している圃場と、そうでない圃場の格差が大きくなっています。珪酸質資材・有機質資材の散布、緑肥作物の作付を行い、高品質で良食味の『となみ野米』や『特産野菜』の生産をしましょう。

① 土壌改良資材の施用

稲は珪酸を多く必要とし、成熟期の稲わらには10%程度の珪酸分を含んでいます。

珪酸質資材の施用により…

- ・ 稲の茎葉が強くなる
- ・ 病害の抵抗が増す
- ・ フェーン時における水分蒸散を制御する
- ・ 食味向上や割粳軽減により斑点米を減少させる

土作り資材は 継続して施用 することが大切です！



② 有機物の施用

稲わらの鋤き込みに加え、堆肥や地力増進作物を施用し、腐植の増加を図りましょう。

稲わら、粳殻の腐熟を進めるため、サブソイラや排水溝の設置による圃場の渇きの促進や、秋耕は地温の高い10月中に行いましょう。

☆ JAの完熟堆肥を散布しましょう ☆

畑の野菜の栽培についても堆肥散布は非常に効果的です。

JAでは良質な堆肥を生産・販売しています。配達だけでなく、圃場への散布も行っていますので、最寄の支店へお問い合わせください。

堆肥料金 2tあたり税込6,600円（散布料金については別途8,800円税込み）

堆肥施用が難しい方は、ヘアリーベッチやクロタリリアなどマメ科作物の作付けをおすすめいたします。

緑肥の作付けは、地球温暖化防止や景観形成に有効。特に麦あとでの作付けは、地力の消耗や雑草の繁茂を抑制します。

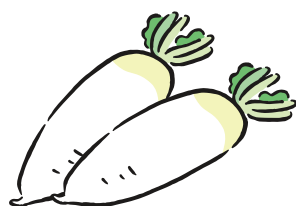




秋冬野菜の管理

秋冬野菜はハクサイやキャベツなどの葉物野菜とだいこん、かぶなどの根菜が中心となります。どちらも夏の暑い時期から播種、苗作りが始まるため暑さと害虫対策が重要となってきます。気温の変化に応じて水やりを行ったり寒冷紗や防虫ネットなどを活用したりしてしっかりとした苗になるように心がけましょう。

だいこん



だいこんは涼しい気候を好み、15～25度前後でよく生育します。

間引きは2回に分けて行い、1回目は本葉2枚の頃、2回目は5～6枚の頃に行います。どちらも葉の形がきれいなハート型になっているものを残し、生育が旺盛すぎるもの、葉が変形しているものを選んで抜き取ります。1回目の間引きの際に葉の形のよいものは根も綺麗な形になりやすいので丁寧に選別しましょう。肥料不足はだいこんの肥大低下につながりますので2回目の間引きの後に追肥（やさい磷加安S540で10㎡あたり200gほど）しましょう。極端にやりすぎると曲がりや病害の発生につながりますので注意しましょう。

● 病害虫防除

だいこんが大きくなるにつれて食害が目立つようになります。ネキリムシやアブラムシによる被害は播種時の土壌混和剤（ダイアジノン粒剤、オルトラン粒剤など）が有効です。

キスジミノハムシによる食害にはフォース粒剤を規定量しっかりと散布しておくことが重要です。台風などによる悪天候がつづく、軟腐病やべと病が発生しやすくなります。

ダコニール1000やスターナ水和剤などによる予防と治療がおすすめです。【フォース粒剤（劇物）のご購入の際は、印鑑をお持ちください。】

はくさい



ポットに3～4粒ずつ種をまき、軽く覆土して、たっぷりと水をやります。双葉が開いたら2～3本に間引き、本葉2枚の頃に1本立ちにします。ハクサイは種まき適期が5～7日と短く、早いと暑さに遭い、遅いと結球しません。そのため、品種に適応した地域ごとの種まき適期を守ることが大切です。ハクサイは葉の部分を食べる野菜ですので病害や虫害による葉の損傷を防ぐことが重要です。ハクサイも15～20度ほどの冷涼な気候を好む野菜です。また湿気を嫌うので排水のよいほ場を選ぶ、ほ場の周囲にやや深めの排水溝を掘るなど湿害対策をしっかり行いましょう。高畝（高さ25cm程）での栽培も湿害に対して有効です。定植後、歩行溝に雑草対策として除草剤を散布します。生育が盛んになってきた頃に2回ほど（1週間ほどの間隔で）追肥を行います。追肥は葉にかかると変色などが発生しやすいので直接かからないよう注意しましょう。その他病害対策として、高温時に畑に水がたまっていると軟腐病などが発生し腐りやすくなるので降雨後は確認しましょう。

収穫時はハクサイの頭を押さえてみて硬く締まっているものを収穫しましょう。締まっているものは長持ちしやすいです。また収穫が遅れると割れなどが発生しやすくなるので生育を見ながら収穫しましょう。



JAとなみ野 共同購入について

JAグループでは、共同購入運動をととして組合員や地域の方々の暮らしをサポートしています。

エコープマーク品は、国内産の原料を優先的に使用し、添加物を極力排除するなど、組合員の意見や要望、JAの特色を活かした商品開発を行っています。

どなたでも注文をすることが出来ます。

購入希望の方は、最寄りの支店にカタログと申込書を備え付けてありますので、お気軽にお申し付けください。

どなたでも
注文できます！



※エコープマーク商品は、「となみ野の郷」にも取扱っております。
いつでもお求めいただけます。

● 下期注文書

令和3年 9月配布 (10月15日締切)

➡ 11月・1月の配達 (いずれも中旬頃)

お問い合わせ先：JAとなみ野 生活総合課 TEL32-8624 FAX32-8628

経済部生活総合課の事務所移転について

組合員の皆様には益々ご健勝のことお慶び申し上げます。

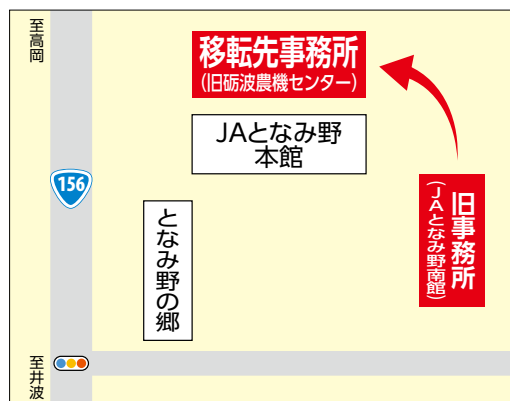
日頃より農協事業に格別のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

この度、当組合の組織再編にともない、経済部生活総合課の事務所を8月23日より下記に移転いたしましたのでお知らせ申し上げます。

これを機に一層業務に邁進いたしますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

場 所 砺波市宮沢町3-11
(旧砺波農機センター)

TEL 0763-32-8641 (購買)
0763-32-8624 (生活)



山羊座
12/22～1/19

【全体運】 努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要がありそう。下旬以降は好転の兆し
【健康運】 オーバーワークに気を付けて。休息も大切 【幸運の食べ物】 柿



作り方

- (1) オーブン(トースターでも可)を熱し、イチジク、サツマイモ、マイタケを焼き上げる。
- (2) 器に梨、焼き上げたイチジク、サツマイモ、マイタケ、生ハムを彩りよく盛り付け、エキストラバージンオリーブ油、レモン汁を回し掛け、岩塩を振りハーブ類を散らして出来上がり。

梨とイチジクのサラダ

材料 (4人分)

梨	1個
(くし切りで1/8にカットし塩水に漬けておく)	
イチジク(半切り)	2個
サツマイモ(乱切りして蒸しておく)	1本
マイタケ	1パック
生ハム	1パック
ハーブ類	適宜
エキストラバージンオリーブ油	適宜
レモン汁	1/2個分
岩塩	適宜

秋サケの クリームソース

材料 (4人分)

秋サケ	切身4切れ
カボチャ(乱切りして蒸したもの)	1/8個
サツマイモ(乱切りして蒸したもの)	1本
シメジ(小房にばらしておく)	1パック
モロッコインゲン(3cm幅に切りゆでしておく)	2本
イクラ	大さじ2
生クリーム(乳脂肪分43%程度のもの)	200ml
白ワイン	大さじ2
砂糖	小さじ1
塩・こしょう	適宜
小麦粉	少々
サラダ油	小さじ1
バター	小さじ1



作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、小麦粉をはたいた秋サケを中火で両面焼き、白ワインを入れ、いったん火を止める。
- (2) (1)のフライパンにバター、カボチャ、サツマイモ、シメジ、生クリーム、砂糖を入れ、弱火にして塩・こしょうをして10分ほど煮込む。
- (3) ソースがとろりとしてきたら器に盛り付け、モロッコインゲンを添え、イクラをかけて出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴」キッチンで働く
オーナーシェフ

永井 智一



食育インストラクター

岡村 麻純



息子のノートには、調理学の教科書で調べたカレーのレシピが書かれていました。人によってこだわりの違うカレーライス。私は子どもたちが食べやすいよう、水の代わりにトマト缶を使って煮込んでいます。子どもたちのカレーはどんなこだわりが詰め込まれるのか、楽しみです。

煮る、ゆでる、蒸すなど、水による加熱をしたとき、肉や魚などは熱により変性して水分が抜けやすくなります。ニンジンも水分量が少し減りますが、ジャガイモなどでは水分量の多いものは、水分量は大きく変化しません。ニンジンは水温90度以上で15分ほど、ジャガイモは95度以上で10分ほどで軟らかくなります。

さらに他の野菜や肉も煮る前に炒めて、油でコーティングします。煮崩れを防ぎ、うま味が外に出にくくなる効果があります。中華料理では、炒める前に油通しという低温の油で短時間加熱する調理法がよく使われます。これも油でコーティングして、歯応えや見た目を良くするのが目的です。カレーを作るときも油で炒めてから、水で煮て具材を軟らかくします。

カレーのレシピのなんでだろう

今回のキャンプで、子どもたちに買い物から全て任せてカレーを作ってもらったことになりました。小学校に入ってからノートにまとめることが習慣になっている息子から、作り方をノートに書いていく中で、どうしてタマネギを先に炒めるの? さっき炒めたのになんで次は煮るの? 煮ると水が野菜に入るの? と次々と質問が飛び出し、思わず大学時代の教科書を広げてしまいました。

カレーを作るときはタマネギをあめ色になるまで炒めるといいます。タマネギはもともと糖度の高い野菜です。しかし辛み成分も含むため、甘いというよりは辛いという印象です。そこで、加熱すると辛み成分がなくなり、タマネギ本来の甘みが出てきます。また、炒めることがタマネギの水分を減少させ、濃度が増してより甘く感じられます。

さらに他の野菜や肉も煮る前に炒めて、油でコーティングします。煮崩れを防ぎ、うま味が外に出にくくなる効果があります。中華料理では、炒める前に油通しという低温の油で短時間加熱する調理法がよく使われます。これも油でコーティングして、歯応えや見た目を良くするのが目的です。カレーを作るときも油で炒めてから、水で煮て具材を軟らかくします。



フレンドリー広場

ぼの夫婦

出 町
すな だ まさとし
砂田 正俊 さん(72)
めい こ
明子 さん(67)

一 ご職業など、これまでを振り返って

□ 富山県信連(現農林中金)に勤め、JAの金融サービスの充実と強化に汗を流しました。県中央会に出向し、農業総合研修所で行われる研修に携わったり、砺波駅前にあった信連の事務所で働いたりもしました。定年後は建築工事に従事する方々のための健康保険組合で事務管理の仕事をしました。

○ 砺波市や小矢部市の小学校で教員をしていました。たくさんのお子さんと保護者、同僚のおかげで充実した37年間を過ごす事ができました。長期に渡って練習した音楽会や自転車大会、児童とともに山頂を目指した立山登山などの学校行事も思い出深いです。

一 趣味・楽しみなど

□ 謡曲、ゴルフ、釣りです。謡曲は30年前に、地元の深江地区の仲間20人くらいで始めました。毎年メンバーが辞めていき、最終的に私一人になったので、現在は他地区のみなさんと一緒に練習しています。ゴルフは誘われれば必ず行きます。近くのゴルフ場に行きますが、平日はプレイ料金も安く、昼食も付いているのでおすすめです。

○ 家の近くの畑で、無農薬にこだわった家庭菜園をしています。収穫した野菜は、子や孫、友人にあげたりもします。特に夏場の草むしりは大変ですが、おいしいの言葉を励



みに、野菜づくりを楽しんでいます。また、ボランティアとして砺波市立図書館で絵本の読み聞かせや配架、グリーンキーパーとして地域の花壇の世話等をしています。

一 夫婦円満の秘訣

□ ○ 相手への思いやりです。

□ 家の事に関しては、妻と話し合ってから決めるようにしています。

○ いろいろな場面で自分の意見は伝えますが、最終的な判断は主人に任せています。

一 お互いに一言

□ 定期検診をしっかり受けて、健康に気をつけて下さい。新型コロナウイルスが収束したら、一緒にJAの年金友の会の旅行に行きましょう。

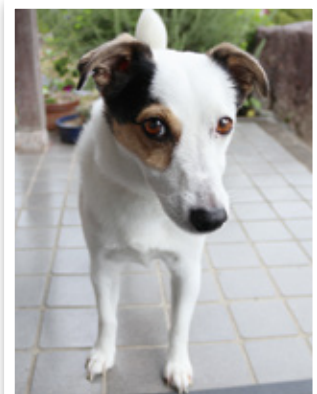
○ 仕事をしていた時は一緒にいられる時間が少なかったので、お互い元気なうちに国内の名所めぐりをしたいですね。

選教の園

若芽旬会

三十キロかつぎ穂肥も老いの夏
砺波市庄川町 藤井 雅晴
明易や畑巡りて今日始まる
砺波市 砂田 春汀
トマトもぐ朝日をあびて力ずく
砺波市 林 正子
老二人冷酒少して佳き夜なり
砺波市 宮田 衛
パソコンのキーが汗かく大暑かな
砺波市 中邨 宗承
戦知らぬ老いどち朱夏の監的壕
砺波市 二俣れい子
炎暑へと押し出されいる自動ドア
砺波市 源通ゆきみ

我が家のアイドル



中 野

チョコちゃん(7)

(ジャック・ラッセル・テリア)

〈ご主人〉太田 貴士 さん

猟犬ですが太り気味で、獣医師からダイエットをするように言われています。ねだられると10時と3時におやつをあげてしまいますが、最近はカロリーが低そうなキュウリにしています。運動も大事だと思い家族が散歩に連れて行った時は、各々に合わせて歩くスピードを変えてくれる優しいチョコです。



魚座
2/19~3/20

【全体運】前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです
【健康運】ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス 【幸運の食べ物】栗



うちの元気くん



利 賀

みやもと よし の しん

宮本 嘉之伸 くん(5)

いこい

なごみ

ともり

パパ: 正義 さん

憩ちゃん(7) 和ちゃん(3) 燈ちゃん(0) ママ: 佳奈子 さん

はじめまして! 嘉之伸とお姉ちゃんの憩(右から2番目)、妹の和(左)と燈(左から2番目)です。今年の夏はクワガタムシを育てたよ。家の網戸に止っていたから捕まえて、ゼリーをあげたり霧吹きで水をあげたりしたんだ! 保育園に持って行って友達にも見せてあげたよ! それから今は、鉄棒の練習中なんだ。早く逆上がりができるようにになりたいな☆

★おうちの方から一言★

いつも妹たちの面倒を見てくれてありがとう。4人兄弟すくすく育ちますように。



うちの元気ちゃん



高 波

なかしま み お

中島 未陽 ちゃん(1)

★おうちの方から一言★

すくすく元気に育ってね!

パパ: 宏孝 さん

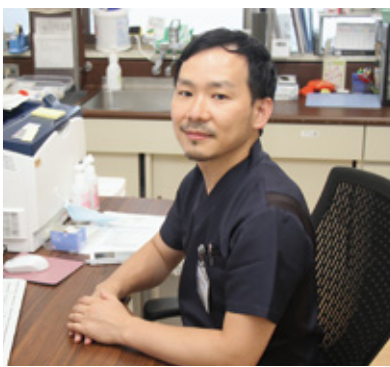
ママ: 友絵 さん

はじめまして! アンパンマンが好きな未陽です。今は毎日暑いから、おばあちゃんが作ったスイカを食べたり、ビニールプールでバケツやジョウロを使って遊んでいるよ☆この前、お父さんやお母さんと一緒に、魚津水族館に行ったんだ。大きな水槽で泳いでいる魚をたくさん見られて楽しかったよ! またお出かけしたいな♪

健康 百科

厚生連高岡病院
形成外科診療部長

すぎした かずゆき
杉下 和之



皮膚癌の多くは日光にあたる顔面や四肢に発生します。高齢者に多いため、高齢化社会を迎える今後、皮膚癌の発生増加が予想されます。皮膚癌は目に見える部位に発生するため、早期での発見が可能であり、適切な治療を行うことにより完治する皮膚癌も数多くあります。

皮膚癌の種類には放置しておくとか悪化する前癌病変である日光角化症、ボーエン病、ほとんど転移を起こすことのない基底細胞癌、皮膚癌の中では比較的多く、転移をきたすこともある有棘細胞癌、外陰部に発生して湿疹と勘違いされやすい乳房外パジェット病、転移することが多く、悪性度が高い悪性黒色腫、メルケル細胞癌など様々な特徴を持ったものがあります。皮膚癌はそのまま放置しておくくと徐々に大きくなり、全身の他の臓器に転移して、最終的には生命を脅かす可能性があります。そ

皮膚癌について

のため診断されれば必ず治療を受けていただく必要があると考えます。

治療前には、ダーモスコピーという拡大鏡を用いたり、リンパ節や他臓器へ転移している可能性を疑えば超音波、CT、MRIやPET-CTなどの画像検査を行う必要があります。また癌を疑った場合に腫瘍の一部を切除して病理検査(腫瘍の種類を決定するために)行う細胞の検査を行い、診断を行ってから手術を行うこともあります。いつも全ての検査を必要とするわけではありませんが、適切な治療を選択していただくためにこのような検査を受けていただく場合があります。

手術は腫瘍の悪性度などにより切除範囲が異なります。悪性度が高いものほど幅広い切除が必要です。基本的には切除後に皮膚を縫い縮めますが、大きく切除する場合は腫瘍を切除した部位が縫い縮められなかった場合には、人工の皮膚、別の場所からの皮膚移植、周囲の組織を使った皮弁術などを組み合わせることで可能な限り術前の見た目と機能を取り戻す再建を行います。

気になる皮膚病変がある場合は形成外科を受診していただき、相談していただければ幸いです。最善の治療方針を提案させていただきます。

おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ大賞



(林さん)

(武部さん)

こゆきちちゃん

(池田さん)

(斉藤さん)

(K. R. さん)

h

（なっぱ）

(尾田さん)

(金田さん)

ば あちゃんには小学生の頃に、家の手伝い（へっつい）での御飯炊き、鶏の工

母は生まれる前に、祖父は13歳のときサヤリ、鶏舎清掃を通じて、火の扱い方や動物の世話の仕方を教えてもらいました。そして、「かぶら寿司」や「いと煮」等美味なる『ばあちゃん料理』を食べさせてくれました。50年以上も前の事柄ですが、幼少期の私の大切な礎であり、なつかしく想い出します。（高山さん）

ふみ

(林さん)

長久さん)

(山本さん)

フリー

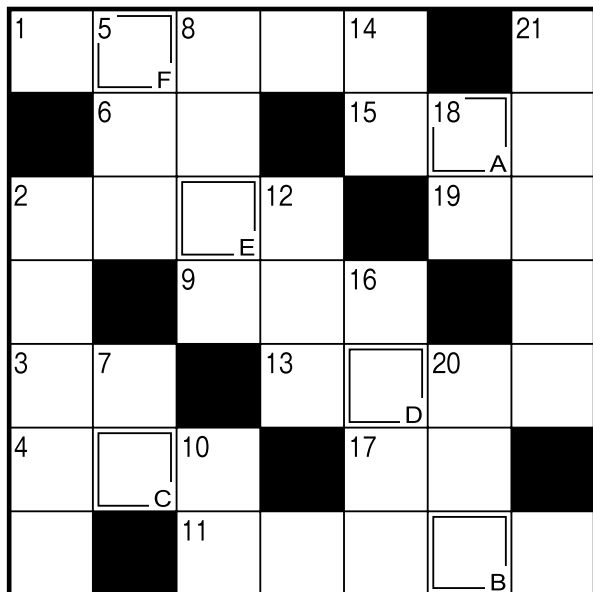
(橋場さん)

(なつぱ)

(藤井さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D	E	F
----	---	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ「私の生活の知恵」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先

- 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 10月15日(金)必着
「ふれあいとなみ野」係
- MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp

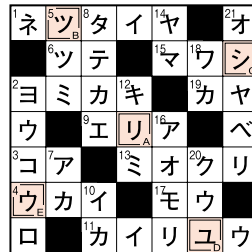
応募締切



当選者 (敬称略)

- 【砺波市】 吉水 義明
【砺波市】 明嵐 よしい
【砺波市】 島田 寿男
【砺波市】 上田 昇
【砺波市】 宅美 竹信
【南砺市】 橋場千恵子
【南砺市】 芝井 伴子
【南砺市】 富田 伸男

7月号の答え [リツシュウ]



ヨコのカギ →

- 野山の散策を楽しむレジャー
- 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- イノシシを家畜化したもの
- 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- 南米にある南北に細長い国
- 定規に刻まれているもの
- アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- 漢字から作られました

タテのカギ ↓

- 押し入れの上に作られた物入れ
- 青物——へ野菜を卸しに行った
- 祝い事に付きものの魚
- とても小さな滴が降ってきます
- 知識やひらめきを駆使して解きます
- 感謝の——を込めて花束を贈った
- つらいことが続くとこぼしたくなることも
- 船の積み荷を地上に移すこと
- 能ある——は爪を隠す
- サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- 陰暦10月の異称

富山県版
2021年9月～2022年3月

個人宿泊プラン

富山県 宇奈月 黒部・宇奈月温泉 やまのは 本館

4名1室利用大人お1人様
13,900円～23,300円

富山県 宇奈月 延対寺荘 竹亭

4名1室利用大人お1人様
11,200円～22,200円

富山県 氷見 氷見温泉郷 くつろぎの宿 うみあかり 星の椿

4名1室利用大人お1人様
13,400円～24,400円

おひとり様の宿泊料金は、2021.9月より2022.3月の内、最安値～最高価を表示しております。
上記宿泊費用は、4名様1室利用のおひとり様宿泊料金です。その他に旅行業務取扱料金が掛かります。詳しくはチラシをご確認下さい。

富山県プレミアム宿泊券！

近日、販売再開予定
(富山県新型コロナウイルス警戒レベル
ステージ2移行後、再開)

12月31日まで
利用できます。

お求めは、となみ野セントラルツアーまで!!

剪定枝 落ち葉の
収集運搬をお引受けします。

最低料金 運搬1回 5,500円より
(軽四トラック荷台までの高さ・竹以外の剪定枝のみ・1カ所にまとめてある場合の料金です)

太さ10cm以上・長さ2m以上の剪定枝・樹木・竹・
枝打ち・根っこの処分も行います(お見積無料)

お困りの方は、まずはお電話を！

一般廃棄物処理業 (砺波市、南砺市)
となみ野セントラルツアー株式会社
ガーデンサポート事業部

住所：砺波市宮沢町3番11号 電話 (0763) 32-8625
営業時間：月曜～金曜 9:00～17:30 (土日祝休業)

直通電話 080-2960-8766
【電話受付/8:00～19:00】

価格改定のお知らせ

日頃は、農協事業に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当農協におきましては経費削減、経営の合理化等のコスト削減に努めてまいりましたが、原油市況の価格高騰、海外原料については国際市況の急騰を受け現行の価格体系を維持するのが困難な状況になりました。

つきましては、不本意ながら予約注文書記載品目の一部の商品価格を、9月1日から改定しております。

組合員の皆様にはご理解いただき、今後も変わらぬご高配を賜りますようお願い申し上げます。

○育苗土資材

	育 苗 土	荷 姿	価 格 (税込)	
			通 常	予 約
育苗床土	加工床土	20kg	690	610
	加工床土	1トン	29,940	28,490
	中セキ培土 (ナウエル)	20kg	820	730
	加工床土 (ふく土専用)	20kg	690	610

○水稻肥料資材

	品 名	荷 姿	価 格 (税込)		
			通 常	早期取予約	春取予約
苗代	アヅミン入り苗代配合	20kg	2,910	2,640	2,740
基肥	苦土重焼燐	20kg	3,300	3,010	3,110
	となみ野基肥555	20kg	2,150	1,920	2,020
	となみ野種子専用基肥555	20kg	2,150	1,920	2,020
基肥 一発肥料	LPs早生専用特号	15kg	3,080	2,800	2,900
	Jコートコシヒカリ1号	15kg	3,280	2,990	3,090
	Jコートコシヒカリ2号	15kg	3,270	2,980	3,080
	Jコートコシヒカリ3号	15kg	3,220	2,930	3,030
	けい酸加里入りJコートコシヒカリ1号	15kg	3,290	2,970	3,100
	けい酸加里入りJコートコシヒカリ2号	15kg	3,280	2,960	3,090
	Jコート豆あとコシヒカリ	15kg	3,170	2,880	2,990
	LPss晩生専用	15kg	3,400	3,110	3,210
	LPss直播コシヒカリ	15kg	3,270	2,980	3,080
中間追肥	けい酸加里プレミアム34	20kg	2,680	2,410	2,510
	エスアイ加里らくだ	15kg	2,080	1,830	1,930
穂肥	となみ野穂肥535	20kg	1,960		1,830
	となみ野種子専用穂肥535	20kg	1,960		1,830

〇土づくり関連資材

	品 名	荷 姿	価 格 (税込)	
			通 常	予 約
珪酸	シリカロマン (粒)	20kg	1,190	1,090
	シリカロマン (粒) フレコン	200kg	10,740	10,240
	シリカロマン (粒) フレコン	300kg	16,070	15,340
	有機加里入りシリカロマン (粒)	20kg	1,730	1,610
	有機加里入りシリカロマン (粒) フレコン	200kg	16,030	15,290
	有機加里入りシリカロマン (粒) フレコン	300kg	24,000	22,910
	珪酸石灰 (砂)	20kg	610	530
	珪酸石灰 (砂) フレコン	200kg	4,800	4,550
	珪酸石灰 (砂) フレコン	300kg	7,160	6,800
	珪酸石灰 (粒)	20kg	790	710
	パワーグリーン	20kg	1,100	1,000
	パワーグリーンフレコン	300kg	14,680	13,980
有機	海藻アルギットぼかしエース	15kg	2,340	2,190

〇大麦関連資材

	品 名	荷 姿	価 格 (税込)	
			通 常	予 約
土づくり	苦土石灰 (粒)	20kg	630	550
	苦土石灰 (粒) フレコン	300kg	7,640	7,280
肥料	硫安つぶっこ (粒)	20kg	1,360	1,260

※ 水稻肥料については、早期取予約：12月～1月配達がお得になっております。

※ 水稻肥料の穂肥については、早期取予約はありませんのでご了承下さい。



お問合せ先

JA となみ野 資材配送センター

砺波市五郎丸111-1

TEL : 0763-32-5440 FAX : 0763-32-5799

理事会だより

令和3年8月24日(火)

付議事項

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

1. 本店南館の屋根改修工事について
 2. 大口貸出金の承認について
 3. 大口貸出金の条件変更について
 4. 令和3年産米買取価格の設定について
 5. 令和3年産米集荷向上対策について
 6. 農産物検査業務規程の一部変更について
 7. 令和4年産たまねぎ生産支援要綱について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 北陸監査法人 令和3年度監査計画概要について
2. 令和3年度第1四半期末内部監査報告書について
3. 令和2年度末基準体制整備モニタリングの結果について
4. 個人データ紛失事案の報告について
5. 2021となみ野農業まつりについて
6. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
7. 7月末支店別組合員異動状況について
8. 大口貸出金の実行報告について
9. 大口貸出金の条件変更報告について
10. 理事との契約にかかる報告について
11. 共済友の会会長会議の実施報告について
12. 福野カントリエレベーター改修工事に伴う入札結果について
13. 令和2年産米の販売進捗状況について
14. 令和3年産たまねぎの出荷状況について
15. 担い手農家座談会開催結果について
16. 7月末事業実績について

私たちのJA

令和3年7月末現在

正 組 合 員	9,245人	(9,366人)
准 組 合 員	4,292人	(4,313人)
貯 金	1,864億1,983万円	(1,790億9,762万円)
貸 出 金	240億3,239万円	(247億5,141万円)
長期共済保有高	4,478億4,621万円	(4,624億4,681万円)
購買品供給高	14億3,409万円	(16億2,422万円)
販売品販売高	15億3,721万円	(21億 539万円)
出 資 金	28億 950万円	(28億1,361万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■ 年金来店感謝デー

○ 10月15日(金) まると牛乳 1パック500ml

■ 厚生連高岡健康管理センターからのお知らせ

○ 肺機能(呼吸機能)検査 中止について

令和3年8月上旬より肺機能(呼吸機能)検査を再開しましたが、日本全国で新型コロナウイルス感染者数増加に歯止めがかからず、富山県でも感染者数が急増していることから、8月11日より再び肺機能(呼吸機能)検査を中止しております。肺機能(呼吸機能)検査を実施できない期間が長くなっておりますが、ご協力をお願い致します。

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。

農業を通じて
地域で活躍して
みませんか?



お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい となみ野 2021年9月号 令和3年9月10日発行 第319号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644
印刷: 有限会社 アカマツ印刷

□URL <https://www.ja-tonamino.jp/>
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

