

ふれあい

となみ野



今月の表紙
砺波市立庄南小学校
稲刈り

▶ 5ページに関連記事掲載

JAとなみ野 店舗再編のご案内

JAとなみ野では、支店再編計画に伴い、令和4年1月22日より、出町支店と中央支店、北部支店と油田支店、井波本町支店と井波中央支店を統合することとなりました。

また、令和4年4月より、下記のとおり各店舗の取扱業務について一部変更することとなりました。

ご利用頂いておりますお客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、今後とも皆様のお役に立てるよう役職員一同、サービスの向上に努めて参りますので、引き続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願いいたします。

令和4年1月22日(土)に下記の支店が統合されます。

現行店舗	現行店舗	現行店舗
出町支店 店舗番号:602	北部支店 店舗番号:609	井波本町支店 店舗番号:657
+	+	+
中央支店 店舗番号:606	油田支店 店舗番号:611	井波中央支店 店舗番号:665
統合後店舗	統合後店舗	統合後店舗
中央支店 店舗番号:606 〒939-1333 砺波市苗加 896 ☎(0763)32-2030	北部支店 店舗番号:609 〒939-1345 砺波市林 1107 ☎(0763)32-3140	井波中央支店 店舗番号:665 〒932-0203 南砺市岩屋 277-2 ☎(0763)82-1551

出町支店・油田支店・井波本町支店の ATM は、統合後も引き続きご利用いただけます。

出町支店・油田支店・井波本町支店をご利用のお客様へは、改めてお取引店舗変更に関するご案内をいたします。

令和4年4月より各店舗の取扱業務が変更となります。

《 庄西支店 中央支店 北部支店 庄東支店 福野支店 庄川支店 井波中央支店 利賀支店 》

貯金	為替	融資	共済	相続に関すること	営農相談
○	○	本店担当課との 遠隔相談対応	本店担当課との 遠隔相談対応	本店担当課との 遠隔相談対応	○ ※利賀支店は除く

主に貯金・為替・諸届受付・各種収納業務のお取扱いとなります。融資や共済等の各種ご相談につきましては、本店担当課と遠隔相談システム等を使用したご相談対応となります。

※利賀支店を除き購買品等の販売は原則として行いません。

《 本 店 》

貯金	為替	融資	共済	相続に関すること	営農相談
○	○	○	○	○	○

これまで各支店でお取り扱いしておりました融資・共済・相続・出資金等に関する業務につきましては、本店担当課にて対応いたします。



▲ 机の下で頭を守る職員

1 シェイクアウト訓練を実施

JAとなみ野 本店

JAとなみ野は9月1日、防災の日に合わせて地震発生を想定したシェイクアウト訓練を行いました。訓練は実施2回目、JA本支店および事業所の職員320人が参加し防災意識を高めました。

シェイクアウト訓練は平成20年にアメリカで始まり、地震発生時に「まず低く」「頭を守り」「動かない」の身を守る行動をとる防災訓練です。

JA本店では、午前8時40分に地震発生を知らせる放送が流れると、職員は一斉に机の下に身を隠し安全を確保しました。その後、シェイクアウト訓練終了後に行う「プラスワン訓練」として、避難経路の確認も行いました。

2 JA本店にエレベーターを設置

JAとなみ野 本店

JAとなみ野は9月3日、本店本館に3人乗りの小型エレベーターを設置しました。

店舗の再編に伴い、これまで本店南館で行っていた組合員講座の活動場所が、本館2階大ホールと会議室に変更となるためです。

バリアフリーとして採用することで、高齢者や障害のある方で、階段の上り下りが困難な方の利便性の向上を図ります。エレベーターの積載量は200kgまでで、1階から2階まで約15秒で到達し、車椅子にも対応します。



▲ エレベーターを利用する講座受講者



▲ 育苗箱を並べる青年部員

3 JA青年部がたまねぎ栽培

砺波市苗加

JAとなみ野青年部東野尻支部は9月4日、東野尻地区の農家と共同で管理するビニールハウス内で、令和4年産たまねぎの種が播種された育苗箱を並べました。

部員ら13人は消毒したコンテナの上に448穴の育苗箱1,000枚を並べ、水を撒き保湿用のシートを被せました。

JAとなみ野では平成21年から、たまねぎの特産化を進め、次年度は140畝の作付けを見込んでいます。青年部東野尻支部では今季、栽培品種「ターザン」を20畝で栽培することを計画しており、10月に畝づくりと苗の植え付けを行います。

4 住宅展示場でローン相談

砺波市頼成

JAとなみ野は9月4日、5日の両日、BBT主催の「となみ野頼成一番街住宅展」に合わせ、住宅資金相談会を開催しました。

展示場に設置した相談ブースでは、JA融資課職員が住宅ローンに関する相談に応じ、住宅を購入する際の資金計画や税金、ライフプランなどについてアドバイスしました。初日は、JAとなみ野のたまねぎキャラクター「たま吉くん」も応援に駆け付けました。

来場者には各日、先着30組限定でJAとなみ野たまねぎカレンダーやとなみ野産りんごをプレゼントし、縁日コーナーの釣り堀や射的ゲームは親子連れらで賑わいました。住宅展は翌週、翌々週の週末にも行われ、相談ブースには約40組が来場しました。



▲ 展示場内に設置した相談ブース



▲ 里芋の花を指差す荒木さん

1 サトイモが開花

砺波市深江

砺波市深江の農家、荒木勝順さんの畑で9月6日、花をつけることが珍しいとされるサトイモが開花しました。

サトイモ「セレベス」を4月下旬に50株植え、そのうちの約10株に20センチほどの長さの黄色い花が次々と咲きました。花は4～5日でしおれるといいます。

荒木さんは「50年以上農業をやっているが初めて見た」と驚き、気温や湿度の高い日が続いた事が影響したのではないかとJA職員らと話しました。

2 農作物にひょう被害

南砺市利屋

南砺市の一部地域で9月6日、午前11時すぎから約10時間にわたり激しい雨とともにひょうが降り、収穫を控えた農作物に被害をもたらしました。

同市利屋の農家、守山豊秋さんの自宅近くの畑ではナスやキュウリに穴が空き、農産物直売所に出荷予定のネギが千切れ茶色く変色しました。妻の絹代さんは「今季は野菜全般を高く販売できていただけに、がっかりした」と肩を落としました。なかでも、15畝の圃場で栽培するサトイモの被害が大きく、これからの時期に実を大きくするために必要な葉がやぶれ、茎が折れました。翌日には、傷がついた部分から菌が入らないように殺菌剤を撒きました。

守山さんは「60年以上サトイモを作っているが初めてのこと。例年より掘り出す時期を遅らせるなどして実を太らせ、小さくても収穫したい」と話しました。JAや県、市が調べた結果、JAとなみ野管内でソバ32畝、サトイモ20畝、ニラ2畝など8品種の農作物とビニールハウスに被害が発生しました。



▲ ひょうの被害を受けたサトイモとネギ

3 サトイモ「やまる」収穫最盛

南砺市福野軸屋



▲ サトイモを収穫する長谷川さんら

JAとなみ野管内の南砺市焼野地区で、特産のブランドサトイモ「やまる」の収穫が最盛期を迎えました。今年産はひょうの被害を受け、収穫量が大きく落ち込む見通しです。生産者はできるだけ多くの人に自慢の味を届けたいと、丁寧な収穫と出荷作業に励んでいます。

同地区の生産者12人でつくる南野尻里芋生産組合の令和2年産の出荷量は130㌧で、県内外のスーパーや百貨店で販売される他、地元開催の里芋祭りで直売され人気を集めています。

同市福野軸屋の農家、長谷川正昭さんの圃場では、8月下旬からサトイモの収穫を始めました。9月17日は早生品種の「石川早生」を収穫しました。トラクターに取り付けた専用の掘り上げ機で畝から株を掘り出し、親芋と小芋をばらして泥を落としコンテナに詰め込みました。

今季は「石川早生」と中生の「女早生」、晩生の「大和」を90㌧で作りました。今年は9月6日に発生したひょうの影響で、実を太らせるために必要な葉や茎を失う被害を受け、収穫量は昨年より約3割少ない13㌧となる見込みです。例年、作付面積の約15㌧で栽培している次年度作付け用の種芋の確保にも頭を悩ませます。

長谷川さんは「厳しい状況だが、多くの人に焼野産のサトイモを食べてもらえるよう安定供給に努めたい」と話しました。



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり
【健康運】 ぼんやりしてけがをしないよう注意 【幸運の食べ物】 トマト

4 小学生が稲刈り体験

砺波市立鷹栖小学校 砺波市立庄南小学校

砺波市立鷹栖小学校の5年生25人は9月24日、同校隣りの「たかの子田ふれあい農園」で、富山米の新品種「富富富」の稲刈りを体験しました。

児童は、地元農家でつくる「たかの子田おたすけ隊」の指導を受けながら、黄金色に実った稲を手刈りし、稲束をわらで縛った後、はさ掛けしました。



砺波市立庄南小学校で9月14日、総合的な学習の時間を活用し、学校近くの田んぼで稲刈りの授業を行いました。5年生の児童43人は、自分たちが田植えをして育った稲を、鎌を使って刈り取りました。

子どもたちは地元農家から、小指を上にして稲をつかみ、根本に刃をあてて切って下さいなどとアドバイスを受けながら、一束ずつ次々と刈り取っていきました。その後、コンバインの稲の脱穀や、トラックに籾を排出する様子を見学しました。

児童の金平海翔くんは「鎌で稲を刈る感触が楽しかった」と話しました。

5 献穀田でコシヒカリを収穫

南砺市山斐

南砺市山斐で9月19日、越中一宮高瀬神社の献穀田抜穂祭が開かれました。地元農家でつくる井波地域農業者会が主催。刈女となった同地域の小中高生は、5月に植えたコシヒカリを手際よく刈り取りました。収穫した稲穂は10月に同神社と伊勢神宮に奉納されます。

水田を管理してきた奉耕者の青山雄一郎さんは「稲が倒れないように気を付けた。病虫害の被害もなくうまく育てることができた」と話しました。

刈女は、畑彩咲さん、谷口愛和さん、谷口優衣和さん、齋藤世怜さん、竹原美遥さんが務めました。稲を刈り終えた刈女は「鎌を使って刈るのは難しかった。農家の方の大変さを感じられた」と話しました。



▲ 稲を鎌で刈り取る刈女

6 給食委員会の児童がブドウ生産者取材

砺波市池原



▲ ブドウをハサミで切り取る児童

砺波市立東部小学校の給食委員会の児童16人が9月21日、収穫期を迎えた砺波市内のぶどう園を見学しインタビューしました。児童は生産者からブドウ栽培の工夫や苦労を聞き、地域の農産物について理解を深めました。市内の小学校の児童が毎年「子ども特派員」として、学校給食に使われる食材の生産者取材をしています。

この日は、同市池原の池原観光ぶどう園を訪れ、生産者の話を聞いたほか、ブドウに関するクイズや収穫を体験しました。

池原観光ぶどう園の松浦興硯代表が「13種類のブドウを育てており、収穫したものを選別して給食に提供している」と説明。20年前から栽培を続けていることや、冬場に雪が降った時は枝が折れないように雪をおろす作業が大変だと伝えました。

収穫体験では、松浦さんから熟した房を教えてもらった児童は、シャインマスカットやマニキュアフィンガーなどを、はさみで次々に切り取りました。給食委員長長の佐野遙香さんは「生産者に感謝して給食を食べたい」と話しました。





いざ土づくり! 美味しい富山を届けよう!



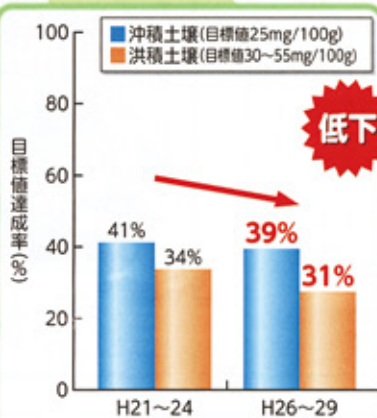
健全な土は、高品質で美味しい農産物を供給するうえで、必要不可欠です。

1 土づくり資材の散布

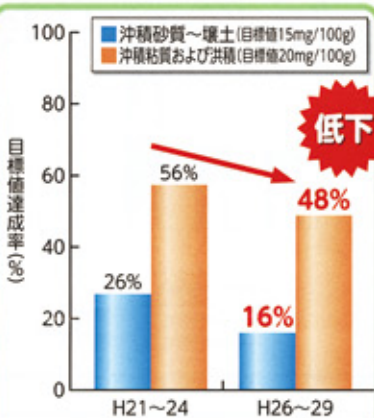
県内水田土壌の有効態ケイ酸、交換性カリ、pH目標値達成状況
(農業研究所 定点調査)

県内の大半の水田土壌で
目標値未達!!

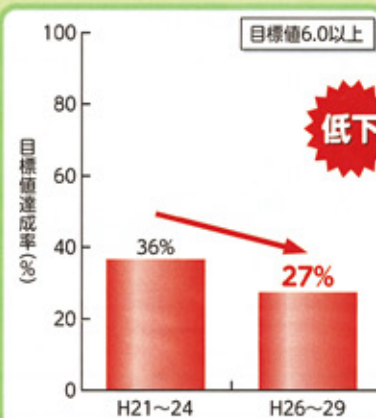
① 有効態ケイ酸



② 交換性カリ



③ pH



1 ケイ酸の補給

収量・品質の向上、割粃発生軽減

2 カリの補給

1穂粒数の増加や登熟の向上による、収量性の向上

3 適正pH(6.0~6.5)への誘導

大麦、大豆栽培時の生育の安定化や病害、雑草の抑制等による収量の増加

※散布資材・散布量等については最寄りのJAにご相談ください。

土づくり資材を確実に施用しよう!

継続的な施用により、収量・品質を高位安定化!!



蟹座
6/22~7/22

【全体運】 困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで
【健康運】 体力アップのチャンス。筋トレにツキ 【幸運の食べ物】 サツマイモ



秋冬野菜の管理

朝夕の気温も下がり、いよいよ秋本番です。

秋冬野菜、越冬野菜は1年でも病害虫の発生が少なく、作りやすい時期です。

収穫まで病害虫の発生に注意し、適期に収穫を行いましょう。また、定番のタマネギの定植も始まります。

● 秋どり野菜の収穫適期の見極め



ダイコンや**ニンジン**などの直根類は根の肩の部分の張り具合や根元の直径を目安に判断します。取り遅れるとス入りや裂根の原因となります。保存用のダイコンはそのまま畑に残しておき、12月に土寄せしてワラを被せておくと2月までス入りせずに順次収穫することができます。収穫後はできるだけ低温で保存します。



ハクサイの収穫適期は播種後の日数と玉の締まり具合で判断します。結球した頭の部分を軽く手で押さえて硬く締まった頃、また、結球葉の頂部と外葉の先端が並ぶ頃が収穫適期です。収穫は晴天の日に行うようにしましょう。



ブロッコリーなどの花蕾を食べる野菜は花蕾が締まっているうちに収穫します。花蕾が緩んで膨らんでくると見た目も味も落ちてしまいます。

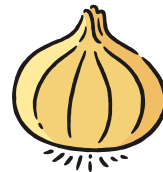
● 越冬野菜の植付け

【たまねぎ苗の定植】

みなさまからの問い合わせが多い〈**トウ立ち**〉の原因
トウ立ちの原因には主に次の3点があります

- ① 播種時期や、定植・活着後の年内生育が過剰すぎた
- ② 生育不良や活着不良で越冬し、チッソ不足となった（追肥の遅れなど）
- ③ 春の生育が進んだ後で、遅い低温に遭遇した

- ・病気の発生が多くなるので、連作を避け、排水の良い畝に植え付けます。
- ・太すぎる苗や早い定植は、年内の生育が過剰になり、トウ立ちの原因となります。
- ・肥料は、追肥を主体とし、年内の追肥は行わない。1回目の追肥は融雪後速やかに施し、2週間おきに2回目、3回目を施す。保存性を高めるため、追肥は3月中（遅くても4月10日まで）に終える。



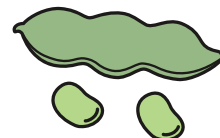
【キャベツ苗の定植】

早生種で本葉12～13枚、中生種で本葉6～7枚、晩生種で本葉3～4枚展開頃に定植します。小苗は雪下で枯死したり、玉肥大が悪くなります。逆に大苗は春先に結球せずにトウ立ちします。定植は10月末～11月上旬、遅くとも11月10日頃までに終えましょう。



【ソラマメの播種】

エンドウやソラマメの種播きは11月上旬までに終えましょう。ソラマメの種子は発芽を揃えるには深く播きすぎないことがポイントです。オハグロを斜め下にして挿し込み、反対側はタネが少し土から見える程度にします。播いたら十分灌水し発芽まで乾かさないようにします。幼苗期には耐寒性が強いですが、年内に生育が進みすぎると寒害を受けやすくなるので本葉4～5枚で越冬するようにします。

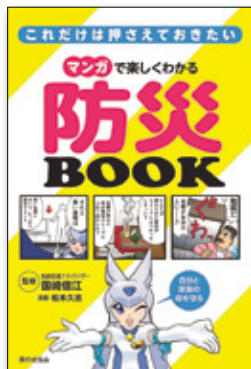




あなたの暮らしを彩る情報が満載！ おすすめの家の光図書を紹介します！



JＡとなみ野本店 生活総合課では、家の光の雑誌を含め、家の光図書の貸し出しを行っております。ぜひ、読んでみて下さい！



これだけは押さえておきたい マンガで楽しくわかる 防災BOOK

国崎信江 監修

1,320円(税込)

A5判・144頁

地震や津波、台風、洪水…いつ襲ってくるかわからない災害に備えて、必要な安全対策といざというときの対処のポイントを伝える。マンガだから読みやすく、子どもも大人も楽しく学べる。家族みんなの必読書！



私のいちばん得意な料理、 教えます 基本のレシピ100のコツ

大庭英子、上田淳子、ウー・ウェン、市瀬悦子、サルボ恭子、井原裕子 著

1,760円(税込)

B5判・176頁

人気の家庭料理研究家6名が、自身の得意な料理を伝授！おいしく作るためのポイントとその理由を写真と文章で丁寧に解説。「基本のコツ」を学べば誰でも料理上手になれる。和洋中の定番おかずを幅広く掲載。



「うまい！」は時代を超える 小林カツ代の 伝説のレシピ

小林カツ代 著／本田明子 著

1,540円(税込)

B5変判・128頁

時代を超えて愛される「手早く、おいしく、経済的」な小林カツ代のレシピを厳選して紹介。10分でできる肉じゃがや煮込みだけの焼き豚など、どれもくり返し作りたい料理ばかり。カツ代流調理のコツも学べる！



70歳からの ゆる〜い筋トレ&ストレッチ

山口晃二 著

1,540円(税込)

B5判・80頁

介護事業経験のある著者が教える、介護予防のための筋トレ&ストレッチ。無理せずできる簡単なトレーニングで誰でも安心してはじめられる。いつまでも元気に歩いて買い物に行ける体を作れば一生介護不要に！



コケ見つけ! 日本全国 もふもふコケめぐり

藤井久子 著

1,870円(税込)

A5判・176頁

コケ愛好家による、全国のコケスポットの魅力とエピソードが詰まった初のガイドブック。街中や郊外などの身近な場所から、苔寺など旅先で観察したい名所まで多数紹介。観察方法や持ち物など基本情報も網羅。



まるごとレモン ベストレシピBOOK

河井美歩 著

1,650円(税込)

A5判・128頁

レモン好き必見！ しぼり汁はもちろん、香りのよい皮まで余すことなく使い切るこれまでにないレシピ集。料理・お菓子・保存食と幅広く紹介。栄養素や保存法など基本知識も網羅。レモンのすべてが丸わかり。





作り方

- (1) ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- (2) (1)を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- (3) フライパンにサラダ油を熱し、(2)を170度で4分揚げ、油から引き上げる。バットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- (4) 皿にレタスを敷き、半分に切った(3)を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。

栗のメンチカツ

材料 (2人分)

豚ひき肉	120g
A	
タマネギ	1/4個分 (みじん切りをしてさっと炒めたもの)
塩	1g
こしょう	少々
ナツメグ	少々
ゆで栗	4個
薄力粉	適宜
溶き卵	1個分
パン粉	適宜
サラダ油	適宜
レタス	適宜
お好みの調味料(ソース、しょうゆなど)	適宜

栗とベーコン、根菜の煮物

材料 (4人分)

ゆで栗	8粒
厚切りベーコン	100g
ゴボウ(乱切り)	1/2本
ニンジン(乱切り)	小1本
こんにゃく	1/2枚 (一口大にカットしてゆでこぼしたもの)
厚揚げ(お好みの形にカットする)	1/2枚
オクラ(ゆでたもの)	4本
サラダ油	適宜

A(煮汁)

かつおだし(冷やしておく)	300ml
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ1/2



作り方

- (1) (1)鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
- (2) (1)にA(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としづたをする。
- (3) 鍋を返しながらかきまぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
- (4) 皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴(テンセイ)キッチン晴人」
オーナーシェフ

永井 智一



食育インストラクター

岡村 麻純



息子が先日けがをして、足の骨にひびが入りました。牛乳嫌いの息子に「牛乳を飲まないからカルシウム不足では？」と言うと、「ヨーグルトは食べているよ」と返答。わが子2人は食の好きがバラバラで、娘は牛乳やチーズ、バターが大好きですが、ヨーグルトは苦手。一方息子は、牛乳は飲みませんが、ヨーグルトが大好きです。

牛乳を加工して作られる食品は、ヨーグルト、チーズ、バターにクリームなどさまざまです。クリームは牛乳から乳脂肪以外の成分を除去して作られるもので、そのクリームを攪拌(かくはん)して塊として練り上げたのがバターです。バターやクリームは脂質が多くなり、食べ過ぎは注意です。チーズは牛乳に乳酸菌を加えてからレンネットを加えて凝固させたものです。栄養も凝縮され、カルシウムも気軽に摂取できますが、種類によっては塩分が気になります。ヨーグルトは牛乳に乳酸菌を培養して作る発酵乳で、牛乳の持つ栄養素に加え、乳酸菌の機能も加わり、牛乳に比べて消化性や吸収性が増します。さらに発酵乳はビタミンBを安定して摂取できる魅力もあります。

そんなわけで、息子の訴え通り、無理して牛乳を飲むのではなく、無糖のヨーグルトに果物をのせて、毎朝食べるという結論に至りました。骨の生成にはカルシウムだけでなく、キノコ類に多く含まれ、日光浴により体内でも作られるビタミンDや、納豆やホウレンソウに含まれるビタミンKも必要であることも説明しました。

毎日の乳製品

息子が先日も、息子の訴え通り、無理して牛乳を飲むのではなく、無糖のヨーグルトに果物をのせて、毎朝食べるという結論に至りました。骨の生成にはカルシウムだけでなく、キノコ類に多く含まれ、日光浴により体内でも作られるビタミンDや、納豆やホウレンソウに含まれるビタミンKも必要であることも説明しました。



フレンドリー広場

ぼの夫婦

井波本町

いわもと 義彦 さん
 岩元 せいこ 生子 さん

一 ご職業など、これまでを振り返って

- 高校で糸の染色技術を学び、卒業後、京都府の染色工場
 で西陣織などに使う刺繍用の糸の製造に携わりました。
 そこで4年間勤めましたが、都会の空気が合わず地元
 に戻り、大建工業で住宅の部材を作っていました。
- 学校を卒業後、珠算塾で講師をしていましたが、30歳の
 時に自身の教室を立ち上げ、現在も週2回、地元のショッ
 ピングセンターに部屋を借りて教えています。珠算の面
 白みを感じてもらい、学校の算数に活かせるような授業
 を心掛けています。

一 趣味・楽しみなど

- 映画鑑賞と造園、ドライブです。昔の映画館は2〜3本立
 てで上映していたので、レイトショーも含めて1日に映
 画を10本見る事もありました。黒澤明監督の「羅生門」
 や「用心棒」など、渋い俳優が出てくる作品が好きです。
 造園は家の庭木を季節に合わせて手入れしています。頼
 まれて親戚や近所の家の木を切るほか、口コミから依頼
 を受け、高岡市まで剪定に行く事もあります。
- 好奇心が旺盛で時間があれば何でもやりたい性格なので、
 書道、茶道、大正琴、ダンス、太極拳など広く浅く手を出
 しましたが、今は何もやっていません。ドライブは主人
 と共通の趣味です。ワゴン車を所有していた時はラン



クに布団を積んで、北は青森県の津軽半島、南は山口県
 の錦帯橋まで、2人で車中泊をしながら旅行したことを
 思い出します。

一 相手のここが魅力

- 体の事だけでなく、いろいろな部分で気遣ってくれると
 ころです。
- かかあ天下で自由にさせてもらっていますが、実際は主
 人の包容力に助けられています。

一 夫婦円満の秘訣

- 相手への思いやりです。
- 気に入らない事があっても、逆らわずに黙って我慢する
 事です。

一 お互いに一言

- 出かける時は文句を言わず、気持ちよく送り出して下さ
 い。
- 連絡がつくように携帯電話を持って外出して下さい。

選歌の園

若芽旬会

稲穂垂る瑞穂の国に木遣歌

砺波市

般林 雅子

開け放つ刈田の風ももてなしに

砺波市

水木 柳子

花野ゆく腰のこはばり撫でながら

砺波市

西出 紀子

蟬時雨経を響かせ祠堂経

砺波市

高島 潤

枝豆を茹でながら見るパラテニス

砺波市

平岡千香子

そうめんとすびの煮物婆の味

砺波市

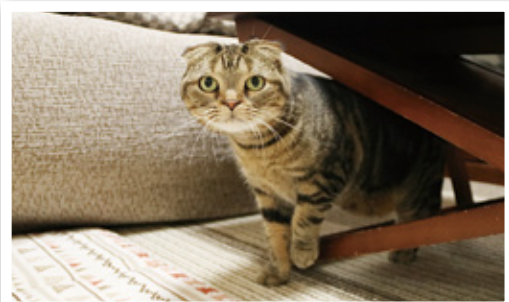
武部 昌子

散歩の兎リボンも踊る夏帽子

砺波市

家城久美子

我が家のアイドル



南野尻

メイちゃん(5)

(スコティッシュフォールド)

〈ご主人〉南部 孝志 さん 真由美 さん

ペットショップで、メイのまんまるな目と整った
 顔立ちに一目惚れして、1ヵ月間家族と相談した後、
 家に迎え入れました。主人は猫のそっけない態度
 が嫌いで犬派だったようですが、今は可愛がって
 います。怪我をすると困るので外に出しませんし、
 エアコンの効いた家の中で過保護に育てています。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をするのかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります
 【健康運】ハードな運動もOK。準備運動は念入りに 【幸運の食べ物】ギンナン



うちの元気くん



山野

よしだ あさひ
吉田 朝陽 くん(2)

パパ：正之さん ママ：奈央さん

こんにちは！先月2歳になった朝陽です。誕生日は、おじいちゃんとおばあちゃんに、アンパンマンのお絵かきボードとトミカのミニカーのおもちゃを買ってもらったんだ♪いつもは田んぼや畑で石を集めたり、トイブードルのチョコとボール遊びや追いかけてっこをして遊んでいるよ♪僕はボール投げが得意だから、大きくなったらバスケットボールの選手になりたいな☆

★おうちの方から一言★
いつも笑顔で
元気に育ってね！



うちの元気ちゃん



太田

ひらき はるか
平木 遥華 ちゃん(2)

パパ：利幸さん ママ：真由美さん

はじめまして！ボール遊びとお絵描きが大好きな遥華です。今年は家の畑で野菜や果物がたくさん採れたよ☆果物はたくさん食べるけれど野菜はまだ苦手なんだ。これから得意になって、おじいちゃんとおばあちゃんにたくさん作ってもらいたいな♪お母さんも美味しい料理をいっぱい作ってくれるのを楽しみにしているよ♪

★おうちの方から一言★
いっぱい食べて
元気に育ってね。

健康百科

ダビンチXiによるロボット支援手術を多数実施

(腎、前立腺、膀胱がん)

厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長

よつやなぎ さとし
四柳 智嗣



泌尿器科は腎臓、尿管、膀胱、前立腺、外性器の病気(がん、排尿トラブル、尿路結石症、炎症など)を扱うところですが、特に加齢により増加する病気が多いのが泌尿器科の特徴です。60歳以上の78%は何らかの排尿トラブルがあるといわれ、男性の前立腺肥大は60歳で50%以上、85歳までに約90%で起こります。尿路結石症の生涯罹患率は12%、再発率は50%、前立腺がんは男性のがん罹患率で第2位になり、さらに増加する勢いです。このように多くの方がなんらかの泌尿器科の病気にかかる可能性ががあります。実際に日々の診療で年々患者さんの数が増えていることを実感しています。

その中にはおしっここの調子が悪いけど…年のせいだから…、赤いおしっこが出たけど…、陰のうが腫れているけど…恥ずかしいから、面倒だから、と受診をためらったばかりに重大な病気の発見が遅れてしまった患者さんも泌尿器科の診療ではめずらしくありません。どんな病気でも早期発見、早期治療が大切です。気になることがあればぜひ泌尿器科を受診してください。私たちの病院では多数の優しくて経験豊富なスタッフがチームとなり、患者さんへの親切で丁寧な診療に心がけています。もちろん進んだ病気、病状であってもスタッフ一丸となりサポートいたします。医学の進歩によって、よくならないと思われていた病気でも、老化現象でも昔よりかなりよくすることができま。

私たちの病院の特徴は、くすりでの治療が困難な病気に対して最先端で質の高い治療を提供することです。手術支援ロボットの最上位機種である「ダビンチXi」を使ったロボット支援手術は令和元年9月に前立腺がんの手術を開始してから、その後、腎臓がん、膀胱がん、腎盂尿管移行部狭窄症の手術を週に2件から多いときは4件のペースで、これまでに約150例おこない良好な成績を収めています。これまで行ってきた開腹手術、従来の腹腔鏡手術と比べても、明らかに患者さんの体にかかる負担が軽く回復が早いという利点があり、きわめて正確で細かな処置ができるので手術の質が著しく向上しています。前立腺がんであれば尿失禁の改善が早く、性機能の温存の成績も向上し、腎臓がんの手術であれば腎機能の温存と正確な切除、膀胱全摘では回復の早さは手術を行っている私でも初めのころは「すごい時代になったものだ」驚いたものです。私自身、今後自分や自分の家族、知人が手術される立場になったら間違いなくロボット支援手術を希望します。そのくらいこれまでの手術方法との大きな違いを術後の患者さんを診察して日々実感しています。皆様方も泌尿器がんの病気に不幸にもかかることがあれば、ぜひロボット支援手術を検討されることをお勧めいたします。

(※病状によってはロボット支援手術ができない場合があります)



『私の健康の秘訣』（12月号に掲載）

12月28日は身体検査の日です。明治21年に文部省（現：文部科学省）が学校に対し生徒の身体検査を実施するよう訓令したことに由来します。そこで今回は「私の健康の秘訣」をテーマにおたよりを募集します。毎日のウォーキング、家の畑で育てた野菜を食べる、趣味に没頭するなど、私の健康の秘訣をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

私がした
無駄遣い

今月のテーマ大賞



冷

蔵庫に今日買った肉、魚があるにもかかわらず広告で安売の情報を見つけたら、ついついまた買ってしまい、食わずに廃棄してしまう！ゴメンナサイ!!
（齊藤さん）

私

私の無駄遣いは、物事に悩む時間です。答えが出ていないのに、行動に移さず、ぐずぐずとしている時、後で振りかえれば無駄だなと思うのですが、なかなか…。
（山本さん）

一

開運！なんでも鑑定団のテレビをよく見ます。骨董集めが大好きで、これまで名士の書画や掛け軸、有名な焼き物の香炉や花瓶などを買い込みました。所詮、自己満足の世界ですが、家族からするとこれも「無駄遣い」なのではないでしょうか。
（齊藤さん）

40

数年前、友人であり先輩でもある人にかんがりの額をかしてほしいと言われましたが、かえてもらえていない。
（高田さん）

出

産後に体重が増えて、運動や食事制限等も色々試してみましたが長続きはせず、ついにサプリメントにはまりました。ほとんど効果もなく40年。ずいぶん無駄遣いしました。
（まる子さん）

昔

購入した腹筋マシンは、そのポテンシャルを発揮する事なく姿を消しました。今年父から引き継いだ農業のお陰で鋼の身体？（笑）を手に入れ、思わぬ副産物となりました。「灯台下暗し」あるあるです。
（大津さん）

自

分は本を読まなかったのに子供が良くてできるかと、本をいっぱいブリタニカの辞典まで買ってしまいました。今思うと病気でした。
（明巴アさん）

6

月いっぱいまでのGOTHICの食事券1万6千円分、カバンの奥から出てきました。誰にも言えず、またたくしておきました…!! ショック。無駄な物は買わない事にしよう…
（玉ねぎさん）

韓

国ドラマにはまって、感動した歴史長編ドラマのDVD（全5巻DVD30枚）を買いました。買ってから20年たちますが、一度も見えておらず棚に並べたままです。
（芝井さん）

●30枚とはまたすごい枚数ですね！でも久しぶりに鑑賞したら、初見のような新鮮な気持ちで見られるかもですし、改めて好きな場面などの記憶が蘇って、意外と一気に見終わるかもしれないですよ。
（なっぺ）

40

年も前の話ですが、少しだけ高額の宝くじが当たり、家族4人で分けた。両親は欲しかった家電製品を購入。弟は学費の足しにと。私だけ、一体何に使ったのか記憶にすらないのです。今、自分の子どもには無駄遣いしないように言いますが、遊んで使ってしまったなんて恥ずかしく言えません。
（森田さん）

ハ

イハイ商法でつい敷布団を購入。（長久さん）

お

金に少し余裕が出た頃より、ストレスがたまるのでアクセサリやバッグを買うようになりまし。年とともに使うこともなくなり、アクセサリは娘にあげましたが、バッグは流行があり大部分はタンスの中です。娘や孫が使ってくれるとうれしいのですが…ささやかな願いです。
（小西さん）

先

日、ふと本棚を整理したところ、順不同に並べたり積んだ本のなか、全く同じ本が幾つもありました。分野は自己啓発本で本屋では「参考にしよう」と思い買ったもの。（やっぱり）目次に目を通しただけで終わっています。ひたすら反省です…。
（高山さん）

困

暮の魅力にのめり込み、本を買って読み、対局を行うものの、ついつい自我がでてしまふ。全体的に見る目が出来れば上になれるのに…、でもボケ防止の手助けになればと、奮闘の毎日。時間の無駄遣いも人生において必要かなと思ひながら。
（和ちゃん）

若

い頃パチンコ好きの主人に連れられて始めて行ってみました。ほんの少しのつもりが500円、1,000円、1,500円…「アツ」と言う間に10,000円もつぎ込んでしまいました。あれ以来2度としたくありません。
（大伴さん）



今月のたま吉くん賞

マ

イホームです。実家の家、婚家先の家が、あるのにもかかわらず、私のわがままでイホームを建てました。やっと年末でローン返済が終わります。でも、私の夢でした。
（中山さん）

●あなたの夢の実現のために理解してくださる懐の深いご両親とご主人ですね。年末にローンの返済が終わられるとのことですが、今後とも家族とマイホームでの楽しい思い出をたくさん作っていきましょう。
（ふみ）

中

学生の頃、背が小さくて、大きくなりたいてい一心で、身長が伸びる本を買いました。中学生にしては、結構な金額でしたよ。
（上田さん）

フリー

最近あった事やちよとした発見など何でもどうぞ！

雨

雨、雨の8月でしたが、私の作ったスイカ3本植えたのですが（大2本小1本）地面に何が良かったのか大10コ小20コみごとになり、そのおいしい事。今までにないあまい、みずみずしい。近所の家におすわけすると皆さんおいしいと云って下さった。来年もがんばるぞ！
（山本さん）

夏

も終わろうとしています。今年も沢山の夏野菜を収穫し、美味しく食べることが出来ました。実は10年程前の退職後に、隣の方から「JAの講座を受けて夏野菜に挑戦すればと教えてもらい、自信のないままJAの講座を受けました。初心者にとっても、とてもわかりやすい講座で、すぐ畑づくりを実践しました。今度は、私が誰かに伝えたいと思っています。
（渡辺さん）

●JAの講座に参加していただきありがとうございました！お役に立てたみたいで何よりです。これからも皆さんのお役に立てよう努力していきたいと思ひますので、よろしく願ひします。
（なっぺ）

毎

日車で25分ほどかけて仕事先へ。9月上旬収穫の秋稲が刈り取られ、日に日に田圃が変わります。反面、郷愁が感じられる頃です。
（大浦さん）

お

盆に孫達が顔を見せてくれて楽しい時間を過ごしました。夜には手持ち花火をしていると、近くで打ち上げ花火が大輪となり、ワーツと歓声を上げて皆で見とれました。
（尾田さん）

雨

が続いてよく取れたきゅうりがかれています。素晴らしい。同時にお店のきゅうりが値を上げびっくりです。
（鈴木さん）

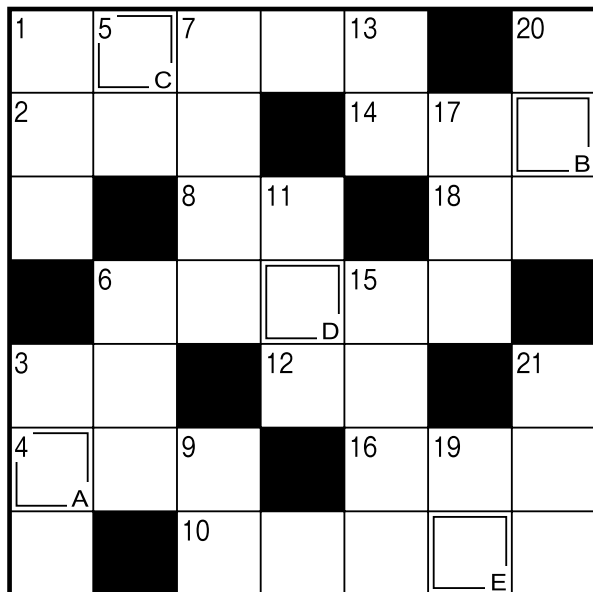


山羊座
12/22～1/19

【全体運】 人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して
【健康運】 楽しみながらできるスポーツがお勧め
【幸運の食べ物】 ネギ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え②次回のテーマ「私の健康の秘訣」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 11月15日(月)必着
「ふれあいとなみ野」係
○MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp

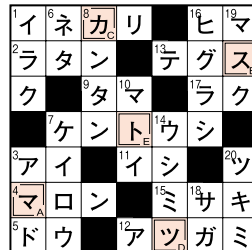
応募締切



当選者 (敬称略)

【砺波市】 山本 芳子
【砺波市】 浅井佳英子
【砺波市】 川辺 久松
【砺波市】 山本智恵美
【砺波市】 中居 麻実
【砺波市】 山本 茂樹
【南砺市】 高橋眞智子
【南砺市】 今井 和代

8月号の答え [マスカット]



ヨコのカギ →

- 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- エックスとゼットの間
- はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくるころ
- さなぎや幼虫から成虫になること

タテのカギ ↓

- メダカもタイもサメもこれ
- みそ汁によく入れる海藻といえば
- 水面に糸を垂らして楽しめます
- 紙幣や硬貨を入れます
- 鶴は千年、亀は——
- バナナの木は、本当は木でなくて——なのだとか
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 林より木が1本多い
- 葉が黄色く色づく街路樹
- がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- だんだん深まって冬に向かいます
- 11月3日は——の日。国民の祝日です
- 画家・ムンクの代表的な作品

本店南館 ATM 休止のご案内

日頃より 当JAをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、本店南館改修工事に伴い、誠に勝手ながら、下記の期間は本店南館のATMはお取扱いができませんので、ご案内申し上げます。

なお、当JAの上記ATM以外は通常どおりご利用いただけます。

お客様には大変ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

休止期間

令和3年 9月14日(火)～12月下旬
(予定)



水稻経営を主とする農業者・集落営農組織の皆様へ

JAとなみ野

緊急農業経営対策資金

取扱期間

令和3年9月14日～令和4年3月31日

★ 当面の運転資金等にご利用ください ★

お借入金額： 700万円以内

お借入金利： 年0.5%

お借入期間： 5年以内

担保・保証人： 連帯債務者・保証人1名以上

※お借入には審査があり、お借入金額は経営内容により限度がございます。

ご相談・お申込みは
JAとなみ野融資課 もしくは 最寄りの支店まで

ご注文は、お早めに！

富山県JAグループ

農機GOGO 躍進運動

昨シーズンの大雪は、大変でしたネ！

除雪機はJAへ

第2弾 除雪機キャンペーン!!

実施期間 2021年 12月13日(月)まで
【対象メーカー】 井関、クボタ、ヤマハ、ヤンマー、やまびこ

在庫限り

期間中にご成約されたお客様に
もれなくいずれかプレゼント!

... 今シーズン最後のキャンペーンです! ...

ご成約特典

ガソリン携行缶 または 除雪機カバー

プレゼント景品は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

お問合せ先 JAとなみ野農業機械センター

砺波市五郎丸994 TEL: 0763-58-5520

JAグループ・JA全農とやま

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。



魚座
2/19～3/20

【全体運】 運勢は好調。やりたいこと、興味のあることを始めましょう。積極的に動くことで運が開けます。試作品、発明品にツキ
【健康運】 体力増進、シェイプアップの好機です 【幸運の食べ物】 カブ

資材配送センター・あぐり館からお知らせ

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

回収の対象とするもの

- ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- 肥料袋
- 波板・育苗箱（木箱除く）
- 農薬空ポリ容器（洗浄したもの）
- 農薬空袋

正しく分類しましょう

- 廃プラは優秀なリサイクル原料です ※塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています

異物を取り除いて適正な梱包を

- 廃プラについている「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いて下さい
農薬ポリ容器の場合は必ず3回以上洗浄して下さい

収集日時・場所

- 日時：11月6日(土) 午前8時半～午後2時
- 場所：ライスターミナル（軒下）（資材配送センターあぐり館奥）／苗島たまねぎ施設（軒下）

回収当日は「印鑑」を必ずご持参して下さい

回収経費（100円/kg 税込）は「当日現金」で申し受けます

廃棄農薬回収のお知らせ

収集日時・場所

- 日時：11月20日(土) 午前9時～午後3時
- 場所：資材配送センター
- 詳細は広報誌に同封のお知らせをご確認下さい

予約注文書について

（全て令和4年度産）

- ◎ 注文書締め切り 令和3年10月22日(金) ○【春用】畑用肥料農薬注文書
- カソロン粒剤6.7予約注文書
- 令和3年10月29日(金) ○ JA米 水稻種子・箱苗・育苗資材注文書
- JA米 育苗農薬注文書
- JA米 水稻肥料注文書
- 【種子専用】水稻育苗農薬・水稻肥料注文書
- 令和4年 1月25日(火) ○【春用】土づくり資材注文書

休業日と営業時間変更のお知らせ

土・日・祝日の休業について

休業期間
令和3年11月20日(土) ～令和4年2月27日(日)

営業時間の短縮について

短縮期間	営業時間
令和3年12月1日(水) ～令和4年2月28日(月)	午前9時～午後5時

お問合せ先

JAとなみ野資材配送センター

〒939-1327 砺波市五郎丸111-1 TEL：0763-32-5440

理事会だより

令和3年9月14日(火)

付議事項

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

1. 令和3年度緊急農業経営対策資金の設定について
2. 令和4年度たまねぎ苗・作業機械・施設利用料金について

● 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 富山県常例検査および印紙税調査について
2. 令和3年度上半期末仮決算監事監査日程表について
3. 令和3年度「コンプライアンス・プログラム」および「個人情報保護計画」の進捗状況について
4. 事務ミス等の発生状況について
5. 8月末財務の状況及び7月月末次損益について
6. 8月末支店別組合員異動状況について
7. 令和3年度第2四半期余裕金運用状況及び第3四半期余裕金運用方針・計画について
8. 系統外預け金に係る変動金利指標の変更について
9. 令和2年度産米の販売実績について
10. 令和3年度産たまねぎ選別実績について
11. 令和3年度産米出荷状況について
12. 支店再編に向けた取り組み状況について
13. 8月末事業実績について

私たちのJA

令和3年8月末現在

正 組 合 員	9,244人	(9,367人)
准 組 合 員	4,304人	(4,317人)
貯 金	1,867億5,435万円	(1,811億2,933万円)
貸 出 金	241億6,323万円	(246億8,248万円)
長期共済保有高	4,415億9,539万円	(4,586億3,995万円)
購買品供給高	18億9,911万円	(19億4,426万円)
販売品販売高	23億3,586万円	(25億8,039万円)
出 資 金	28億 950万円	(28億1,361万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■ 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

- 11月29日(月) 若林・林地区
- 11月30日(火) 高波地区

(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

■ 依願退職 (令和3年9月30日付)

安原 美幸 福野支店 課長
藤田 由紀乃 経済部 生活総合課 主任 生活指導員

JAとなみ野広報誌「ふれあいとなみ野」の誤記載について

ふれあいとなみ野7月号10ページの「いっちゃん☆KNBにて「雪たまねぎ」が紹介されました!」の内容に関して、誤った表記がありました。ご迷惑をお掛けした、ファーム野尻古村様及び関係者の皆様にお詫びして訂正致します。

【正】となみ野特産品「雪たまねぎ」をJAとなみ野たまねぎ出荷組合 齋藤忠信組合長がたまねぎの圃場から紹介しました

【誤】となみ野特産品「雪たまねぎ」がファーム野尻古村 齋藤忠信組合長宅の圃場から放送されました

ふれあい **となみ野** 2021年10月号 令和3年10月10日発行 第320号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11 □URL <https://www.ja-tonamino.jp/>
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644 □MAIL info@ja-tonamino.or.jp
印刷: 有限会社 アカマツ印刷

