ふれあい

となみ野

十一月号

二〇二一

となみ野

今月の表紙

砺波市立庄東小学校
たかはたポーク給食

▶6ページに関連記事掲載

実りの秋がやってきた！

となみ野2021年 秋の収穫感謝祭

JAとなみ野は11月13日、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」横の特設会場で「となみ野2021年秋の収穫感謝祭」を開催しました。出店した8つの生産者団体は、新鮮な野菜や果物、農産加工品を出品し、地元農産物を求める多くの来場者で賑わいました。会場ではサトイモやカボチャ、ハクサイなど秋の味覚が売られたほか、地場産の野菜を使ったシフォンケーキやリンゴジャムなどの加工品が並び人気を集めました。出品した生産者は「これから色々な秋冬野菜を出荷するので楽しみにしてほしい」と農産物直売所への来店を呼びかけました。

JAとなみ野生産企画課

特産の「雪たまねぎ」1袋（5㌔）を400円で販売しました。
市価より安く買えるとあって午前9時の販売開始前から列ができました。

砺波市農業者協議会女性部

今年初めてヤーコンを出品しましたが形の良いものから売れていきました。
種芋が十分できたので、来年も作ろうと思っています。

ふれ愛市

瓶詰め加工した商品は常温で2年間はもちます。
完熟リンゴを砂糖とレモン汁で煮たものは今年初めて作りました。

ふく福柿出荷組合

今年産のふく福柿の販売は、今日で最後となります。
これから、ふく福かぼちゃを本格的に出荷していきたいです。

梅檀野蔬菜生産組合

ショウガは炊き込みご飯や天ぷら、らっきょう酢漬けもおすすめです。
砂糖に漬けた後、ジュースにして飲むと体が温まります。

散居の会

ネギは毎年人気でたくさん売れます。
いろいろな料理に使えますし、ネギだけを炒めて食べてもおいしいです。

山野さといも組合

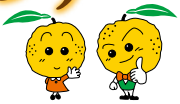
Mサイズがよく売れました。
里芋田楽にして食べたいと、ゆず味噌といっしょに買って行かれる方もおられました。

1月の運勢

モナ・カサンドラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所　http://www.rene-v.com/

第34回 庄川ゆずまつり 生ゆず直売会



砺波市庄川地域で、特産のユズを直売する「庄川ゆずまつり」が11月13日、14日に開かれました。庄川ゆずまつり実行委員会が開催し、今年で34回目。昨年に引き続き、新型コロナウィルス対策として、ドライブスルー方式でユズを販売しました。会場の市立庄川中学校の駐車場には、大きさや傷の有無、贈答用などに仕分けされたユズが用意され、来場者は窓越しに商品を受け取りました。庄川ゆずは市の「となみブランド」。果皮が厚く強い香りが特徴で、同地域の農家36戸が生産しています。今年は台風の影響がなく高い品質となりましたが、4月の遅霜の影響を受け収穫量は例年をやや下回る6㌧となる見込みです。庄川水記念公園や道の駅庄川では、ユズの加工品も販売されました。

砺波地区農業青年協議会

キャベツは今までで一番出来が良く豊作でした。ハクサイは今年初めて作りましたが30分ほどで完売しました。

砺波市インショップ協議会

旬を迎えるレンコンをとなみ野の郷にも出荷します。おせち料理におすすめします。

Autumn
オータム

なや(納屋)マルシェ

県内の女性農家らが出店する「なやマルシェ」が11月13日、南砺市福野陣屋の「旬菜市場ふくの里」で開かれ、家族連れらが地域の特産品を買い求めました。なやマルシェは、女性農家が農産物や加工品を出品し、消費者へ農業や農村の魅力をPRするイベントで、富山県が主催しています。

ガイアとなみ
りっちないちごおーれの素

農家が作った

米粉マフィン
南砺市産の米粉を使った
動物性食品不使用のマフィン

窪田農産 **あんぽ柿**

今回は20の組織が参加し、砺波市からはガイアとなみ、南砺市から窪田農産、日鷲農場、杉苗屋源四郎農場が出店しました。会場内のブースには採れたての秋冬野菜やパン、ジャム、ジェラートなどが出品され、みつろうのキャンドルづくりや多肉植物の寄せ植えづくり体験も行われました。

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】やるべきことが多い中何に着手すればいいのかはっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています
【健康運】適度に体を動かすのが一番の健康法　【幸運の食べ物】ナバナ

1 令和3年度砺波市産業奨励賞の受賞を報告

JAとなみ野　本店

砺波市中野の横山重嗣さんと同市頼成の八田浩一さんが11月2日、JAとなみ野本店を訪れ、令和3年度砺波市功労者表彰の産業奨励賞を受賞したことをJAの土田英雄常務に報告しました。同賞は、砺波市において生産・製造活動を行い、農林漁業・製造業の振興に寄与した個人や団体を毎年表彰しています。

横山さんは、中野地区の若手担い手農業者として「富富富」など水稲種子4品種に加え、大麦種子、大豆種子を作付けし、高品質で安定した種子生産をされています。JA水稲種子調製施設のオペレーターとしても調製作業に従事され、富山ブランドである「種もみ」の維持・発展に尽力されています。

八田さんは、農事組合法人「頼成営農組合」の代表理事として、般若地区を拠点に地区の約5割の農地を受託されています。同法人の水稲栽培では、牛ふん堆肥散布による土づくりを徹底するとともに、減農薬・減化学肥料栽培によって、安全・安心にこだわった米づくりを追求されています。

▲ 受賞を報告する横山さん(左)と八田さん(中)

2 令和3年産大豆初検査

JAとなみ野　北部低温倉庫

JAとなみ野は砺波市林の北部低温倉庫で11月2日、令和3年産大豆の初検査を行いました。検査員の資格を持つJA職員が、同所に持ち込まれた30㌔の袋詰め585袋を全量合格としました。

品種は「えんれいのそら」で、検査員が形や水分、被害粒等を入念に調べました。被害粒については、しわ粒は前年より多いが、汚損粒、紫斑粒は少なく、品質は相対的に前年並みと評価しました。

JA全農とやま米穀園芸部の中野裕司部長が「大豆は3年ほど全国的に不作で在庫が少ない。取扱いの拡大と安定供給に努め、農家所得の増加に繋げたい」とあいさつを述べました。

▲ 大豆を調べる検査員

3 JA青年部五鹿屋支部がジャガイモを納品

砺波市学校給食センター

JAとなみ野青年部五鹿屋支部は11月10日、砺波市坪内の市学校給食センターに今年産のジャガイモ130㌔を納品しました。この日は、花島栄支部長と支部員2人が先月30日に収穫したジャガイモが入ったコンテナ6ケースを同センターに運び込みました。

同支部では、学校給食に地元産の食材を使ってもらおうと令和2年からジャガイモの栽培を始めました。今季は地元の農業法人から借りた15㌃の田んぼに、ジャガイモ「デジマ」を植えました。昨年の経験を生かし、施肥量や芽かき作業を見直したことで収穫量が昨年より約300㌔多い500㌔に増加しました。定植を生産量が少ない秋に行うなど、さらなる地場産率の向上を目指しています。

花島支部長は「地産地消率の増加に繋がれば幸い。安全安心な地元産の野菜を給食に使ってもらいたい」と話しました。

▲ ジャガイモを納品する花島支部長

ジャガイモの芽を取る給食センター職員 ▶

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり
【健康運】痛いところがあるときは無理をしないこと　【幸運の食べ物】ヒラメ

▲ 犯人役の警察官に対応する窓口職員

4 防犯訓練と特殊詐欺防止訓練を実施

JAとなみ野　庄川支店

砺波市庄川町青島のJAとなみ野庄川支店で11月11日、強盗事件を想定した防犯訓練を行い、職員12人が参加しました。訓練では砺波署員が扮した犯人が、窓口の女性職員に刃物を突き付け現金を要求。職員は気付かれないように非常ボタンを押して警察に通報しました。職員は駆けつけた警察官に犯人の服装や特徴を伝えたり、現場の保存を行いました。

砺波署の竹井静警部補は「職員間の連携がとれており犯人を刺激しない対応が出来ていた。実際に事件が発生した際は1秒でも早く通報してほしい」と話しました。防犯訓練後に特殊詐欺防止訓練も行い、窓口職員が高齢者役の警察官に対応しました。

5 ホイールローダーを納車

JAとなみ野　堆肥舎製品保管庫

JAとなみ野は11月19日、砺波市東別所の堆肥舎製品保管庫で、コマツ製ホイールローダーの納車式を行いました。JAはホイールローダーを堆肥の製造や運搬などに使用しており、平成5年に導入した旧車両が老朽化したため更新しました。車両は農畜産仕様車で防錆や防塵に対応しています。

式にはJAの土田英雄常務や砺波重機株式会社の斉藤志郎代表取締役、JA職員らが出席しました。土田常務が斉藤代表取締役から鍵を受け取った後、御神酒をタイヤにかけ安全を祈願し、JAの現場担当者が試運転しました。

▲ 鍵を受け取る土田常務(左)

◀ ホイールローダーを試運転するJA職員

6 福野カントリーエレベーターで安全祈願祭

JAとなみ野　福野カントリーエレベーター

▲ 鎌入れする佐野組合長

JAとなみ野は11月24日、南砺市苗島にある福野カントリーエレベーターの再編改修工事に伴う安全祈願祭を開きました。同エレベーターは稼働から28年が経過し、老朽化が顕著となったため、国の補助事業を活用し改修を行います。

式では、長岡正巳宮司が四方を祓った後、JAの佐野日出勇組合長が鎌入れ、JA全農とやまの西井秀将本部長が鍬入れ、株式会社サタケの下中裕司本部長が鋤入れしました。

工事は12月初旬に開始し、令和4年8月の完成を目指します。主として、大規模経営体の大型車両の搬入に対応する新たな荷受棟の建設、貯蔵中の米の品質を維持し需要に応じた出荷を可能にするサイロへの冷却装置の取り付け、周辺環境に配慮した乾式集塵機への切換と防音壁の設置などを行います。

ＪＡの佐野組合長は「米の消費が減少する中、契約栽培を拡大し流通業者との取引を広める事で、となみ野米の需要を確保したい。そのために、当カントリーを始めとする基幹施設を活かし、安全安心で美味しい米の生産に繋げたい」とあいさつしました。

双子座
5/21～6/21

【全体運】つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
【健康運】記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで　【幸運の食べ物】チコリ

1 学校給食で銘柄豚肉を味わう

砺波市立庄東小学校

砺波市産の豚肉「たかはたポーク」を使った給食が11月16日、同市の幼稚園1園と小・中学校12校で提供されました。同市頼成の養豚業「たかはた養豚」が市に寄贈した豚肉を、砺波市学校給食センターがハヤシライスに調理しました。

市立庄東小学校には同社の髙畠豊世さんが訪れ、給食委員の児童15人と交流しました。同校ではその様子を、ウェブ会議システム「Zoom」を使い、1～6年生の11クラスにあるテレビモニターに配信しました。

髙畠さんは、安全でおいしい豚を育てるために、飼料にこだわっていることや豚舎の温度管理に気を付けていることなどを紹介。児童は「いつも給食で食べるのを楽しみにしています。おいしい豚肉をありがとうございます」と感謝を伝え、お礼の手紙を手渡しました。

たかはたポークは市認定の「となみブランド」。同社は、生産する豚肉について知ってもらおうと毎年贈っており、今年で12回目になります。

▲ Zoomで児童に語りかける髙畠さん

2 となベジプロジェクトを推進

砺波市立庄南小学校

▲ 砺波市産の食材が使われたゼリーを食べる児童

砺波市内の幼稚園や保育所、小・中学校など28施設で11月19日、同市産のニンジンとリンゴの果汁を使ったゼリーが給食のメニューに登場しました。砺波市では「野菜を食べよう、野菜から食べよう」をキャッチフレーズに、野菜を食べやすい、野菜から食べやすくする環境づくりに取り組む「となベジプロジェクト」を推進しています。

ゼリーは山本農産のニンジン、雄神農産と頼成営農組合のリンゴを組み合わせ、学校給食のためのオリジナルレシピで作られました。献立には、同市産のカブ、コマツナ、キャベツを使った「ゆかり漬け」やサトイモ、ダイコン、ネギなどに、すりつぶした大豆を入れた味噌汁「呉汁」も出され、児童らは地元で採れた新鮮な野菜や果物の味を楽しみました。

この日は砺波市立庄南小学校に、市健康センターの職員が訪れ、校内放送で野菜を食べることの大切さを伝えました。同校2年の松井敬祐くんは「ゼリーはニンジンやリンゴの味がしっかり分かりおいしかった」と話しました。

3 ぐるめフェスタinいなみ2021開催

JAとなみ野　井波中央支店

南砺市の地元産農産物を集めた「ぐるめフェスタ in いなみ2021」が11月28日、南砺市岩屋のJAとなみ野井波中央支店前で開かれました。新型コロナウィルスの影響で令和2年は中止され、2年ぶりの開催。来場者は、旬を迎えた野菜や果物を買い求めました。

展示即売コーナーには地元の農事組合法人など12団体が出品。ダイコン、カブ、リンゴ、カキやアルギット米、かぶらずしなども並び、来場客は地場産の農産物を品定めしていました。特産のサトイモは、SS(桶1杯)200円から2L(5㌔)3,000円までの5つのサイズが用意され、大きいサイズを中心に人気を集めました。

実行委員会の稲垣貢委員長は「規模を縮小しての開催となったが、生産者に農産物を販売する場を提供する事ができ、来場者にも喜んでもらえた」と話しました。

▲ 野菜を品定めする来場者

蟹座 6/22～7/22

【全体運】交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかなります。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて
【健康運】食事はバランス良く。野菜多めが◎　【幸運の食べ物】フキのとう

JAとなみ野　年末年始業務のご案内

となみ野農業協同組合
TEL 0763-32-8600

●令和3年～令和4年

		令和3年12月				令和4年1月			
		28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(祝・土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
本店・各支店		通常営業 (9:00~17:00)			休業				通常営業 (9:00~17:00)
自動車事故受付 TEL 32-8617		通常営業 (8:30~17:00)			24時間事故受付(0120-258-931) 24時間レッカー・ロードサービス(0120-063-931)				通常営業 (8:30~17:00)
資材配送センターあぐり館 TEL 32-5440		通常営業 (9:00~17:00)			休業				通常営業 (9:00~17:00)
農産物直売所　となみ野の郷 TEL 58-5831		通常営業 (9:00~18:00)			休業				営業 ※ (9:00~17:00)
㈱オートパルとなみ野 TEL 32-8630		通常営業 (8:30~18:00)		休業　(24時間電話対応)					通常営業 (8:30~18:00)
葬祭会館 秋桜の郷 TEL 32-6623		年中無休・24時間対応　(0120-16-1059)							
となみ野セントラルツアー㈱ TEL 32-8625		通常営業 (9:00~17:30)		休業					通常営業 (9:00~17:30)
JAホームガスセンター TEL 32-8631		通常営業 (8:30~17:00)	休業　(緊急対応)						通常営業 (8:30~17:00)
JASS・PORT	ごかやSS TEL 32-2304	通常営業 (7:00~21:00)				休業	通常営業 (7:00~21:00)		
	ふくのSS TEL 22-7244	通常営業 (7:00~20:00)				休業	通常営業 (7:00~20:00)		
	いなみ配送センター TEL 82-0258	通常営業 (8:30~17:30)				休業			通常営業 (8:30~17:30)
	百瀬川給油所 TEL 68-2400	通常営業 (8:30~17:00)		営業 (9:00~16:00)	休業				通常営業 (8:30~17:00)

※農産物直売所となみ野の郷は1月4日(火)のみ17:00までの短縮営業となります。

●キャッシュコーナーのご案内

	令和3年12月				令和4年1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(祝・土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
本店南館	休止 店舗改装中のため、令和4年1月下旬からのご利用再開(予定)となります。							
中央支店・北部支店 庄西支店・庄東支店 庄川支店・福野支店 井波中央支店・出町支店 油田支店・井波本町支店	8:00～21:00			8:00～17:00				8:00 ～21:00
五鹿屋キャッシュコーナー 鷹栖キャッシュコーナー 利賀支店	8:00～19:00			8:00 ～17:00	休止			8:00 ～19:00

○通帳・カードの紛失・盗難受付　(0120-794-551)　　○ＪＡカード紛失・盗難受付(0120-159-674)

獅子座 7/23～8/22

【全体運】「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ
【健康運】好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで　【幸運の食べ物】小松菜

肉厚で食感にすぐれ、
ちぢれた葉が特徴の、
『ちぢみこまつな』

12月下旬から出荷が始まる「アスパラガス」は、国産の流通が少ない冬季に出荷されることもあり、新鮮で甘みが強くとても人気があります。

寒いハウスでじっくりと栽培される「カブ」は、見た目は雪のように白く、身はやわらかく、葉もきれいなため、とても人気があります。

新鮮で美味しい **となみ野の冬季野菜** お買い求めは

道の駅「となみ野の郷」直売所、旬菜市場ふくの里他、
県内スーパー等で12月下旬～2月下旬頃まで販売いたします。

スーパーでは雪だるまマークが目印です!!

新規生産者も募集中です! お気軽にお問い合わせください。

経済部生産企画課　TEL0763－32－8619

新鮮で美味しい　となみ野の冬季野菜

冬季間の野菜は、いつもより高いと感じるかもしれません。でも考えてみてください。寒い時期はいつもより成長するまでに時間がかかりますし、大雪にも耐える設備が必要です。悪天候の中での除雪作業や収穫作業と労力もかかっているんです。

じゃあ、無理に作らなくても、暖かい産地の野菜でいいんじゃないの？

ちょっと待って！寒い地域の野菜はちゃんと値段に見合う価値があるんだよ!!

冬の野菜は甘くておいしい

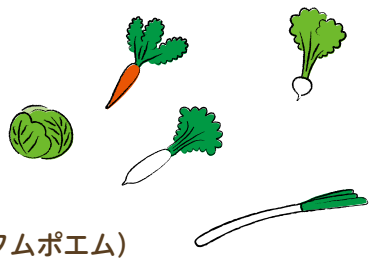
昔は雪が降る前に収穫した野菜を土の中(雪の中)に埋めて越冬保存しながら食べていました。寒さで凍結を防ごうと、野菜は糖分を増やし蓄積するので、甘く美味しくなります。となみ野の冬期間の厳しい気象条件を活かし、「甘い」、「やわらかい」等の付加価値をセールスポイントに、皆様へ冬季限定の美味しさを届けるため、生産拡大に取り組んでいます。

とても新鮮!! 雪の中から収穫します

新鮮な状態で出荷するため、寒い中、雪の中から収穫します。極寒の中、手や体がつべたーくなりながらも、暖かい食卓を想像しながら、定期的に収穫します。こうして出荷された野菜はとっても新鮮でおいしいですよ。

寒さを活かした様々な品目

他にもいろいろありますよ



● **低温下でゆっくり育て、甘さをじっくり育む**

露地栽培（雪中栽培）	キャベツ、にんじん、かぶ、だいこん
ハウス栽培	白ねぎ、小かぶ、なばな、アスパラ菜(オータムポエム)

● **生育後半に十分に寒気をあて、甘みを引き出す(寒締め栽培)**

ハウス栽培	寒締めほうれんそう、寒締めこまつな

天秤座 9/23～10/23

【全体運】にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
【健康運】グループで運動を楽しみながら健康維持　【幸運の食べ物】ダイコン

「みんなで、ごはんを食べよう!」運動

10月30日午前10時から、道の駅となみ野の郷で、「富富富」のパックご飯150個を配りました。

食農教育推進と米消費拡大の一環として「みんなでごはんを食べる日を増やしましょう！」と声をかけながら、となみ野の郷ご利用のお客様にお届けしました。

例年であれば、新米コシヒカリのおにぎりを配るのですが、新型コロナウイルス等の関係から今年はパックごはんにしました。

砺波市立庄南小学校へ「実りの秋のおすそわけ」

食農教育の一環として学校田で、５月に田植え、９月に稲刈りをして収穫したお米をかわいい紙袋に詰めて庄南小学校へお届けしました。

いつもは農業まつりに太巻き寿司を作っていましたが、今年もコロナの影響で中止になり、児童たちに家に持ち帰って、家族で新米を味わってもらおうと企画しました。

来年は是非とも親子で太巻き寿司が出来るよう願っています。

女性部研修旅行「庄川遊覧船と能作鋳物体験」

10月新型コロナウイルス感染対策の警戒レベルがステージ１に移行されたのを機に研修旅行を企画しました。行き先の選定段階で、地元に住んでいても乗ったことがない人が多いのではないかと庄川遊覧船のコースに決めました。

今まで何かと行動が制限されていた、参加者22名へのごほうびなのか、当日はとてもよいお天気にめぐまれて、庄川の紅葉は終盤でしたが、日頃の喧騒から解放され、ゆっくり水面を進む船からの景色は心洗われるものでした。

昼食は、ロイヤルホテル富山砺波で秋の味覚に舌鼓を打ち、会員同士交流を深めました。

その後、高岡市の能作で鋳物体験「ペーパーウエイト作り」を体験しました。参加された皆さんから「楽しかった！」と言って下さり開催してよかったと思います。

来年は、もっと多くの方に参加していただければと思います。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに
【健康運】食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて　【幸運の食べ物】ミカン

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ
永井 智一

洋風ブリ大根

材 料（4人分）

ブリ（塩を薄く振り1時間ほど置き、水気を拭いておく）	切り身4切れ
ダイコン（2cm幅のいちょう切りにして下ゆでする）	1/4本
ゴボウ（乱切りにして水にさらしておく）	1本
ホールトマト	100g
ニンニク（つぶしておく）	1片
オリーブ油	大さじ2
ローリエ	1枚
モロッコインゲン（下ゆでして食べやすい大きさに切っておく）	2本
パルメザンチーズ	適宜
A（合わせだし汁）	
かつおだし	600ml
塩	小さじ1
料理酒	大さじ3
みりん	大さじ3

作り方

(1) フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールトマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
(2) (1)のフライパンにAとローリエを入れ、落としぶたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
(3) 皿に(2)を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出来上がり。

いろいろキノコとカキのみぞれ鍋

材 料（4人分）

カキ（水洗いして水気をふいておく）	250g
レンコン（皮をむいてすりおろしたもの）	200g
マイタケ	1パック
足付きナメコ	1パック
ヒラタケ	1パック
シイタケ	4個
ミズナ	1/2把
きりたんぽ	2本
ゴボウ（ささがきにする）	1本
さんしょう	適宜
A（合わせだし汁）	
かつおだし	1000ml
薄口しょうゆ	100ml
みりん	100ml
料理酒	100ml

作り方

(1) 土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
(2) Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
(3) 材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出来上がり。

私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純

口内炎を防ごう

先日、娘が「トマトを食べるとお口が痛い」と言ってあまり食事を取りませんでした。口の中を見てみると口内炎が。この口内炎、誰もができたことがある身近なものです。私が子どもの頃、口内炎ができると「ちゃんとお野菜を食べていないからよ」と言われました。

口内炎ができるのにはさまざまな理由がありますが、栄養面で見ると最も影響しているのは「お野菜を食べなさい」という言葉が意図しているビタミンCではなく、ビタミンB2とB6です。ビタミンB2は、皮膚や粘膜を保護し、糖や脂質の代謝を助ける役割を果たすので、脂質を取り過ぎがちな現代の食生活では大切な栄養素です。また、発育に必要なビタミンともいわれ、子どもにとっても重要なビタミンです。もう一つ、ビタミンB6は、血液や筋肉を作るアミノ酸の代謝を助けるもので、皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力を高めるのにも一役買ってくれています。

一日に必要な量を満たす目安とされている栄養所要量では、3歳から5歳でビタミンB2が0・8mg、ビタミンB6は0・6mgとなっています。ビタミンB2は、卵や、アーモンド、シイタケ、納豆、乳製品、ウナギなどに多く含まれます。牛乳100gでビタミンB2が0・15mg、卵1個で0・22mg含まれるので、毎日の乳製品、卵料理は意識しています。

ビタミンB6はマグロやカツオなどの魚、鶏肉、お米、特に玄米に多く含まれていて、玄米だと茶わん1杯で、0・32mgも含まれています。果物ではバナナに比較的多く含まれていて、1本に0・3mgほどです。わが家では、朝食のバナナと、ご飯に玄米を混ぜることで、ビタミンB6を意識しています。

もちろん毎日細かく計算する必要はないですし、その他ビタミンC含め、バランスの良い食事が何より大切ですが、口内炎ができたとき、このビタミンB群の二つを気にしてみてはいかがでしょうか。

射手座 11/23～12/21
【全体運】先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に
【健康運】力を出せます。動き過ぎには気を付けて 【幸運の食べ物】シュンギク

人と地球の明るい未来のために
エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

他人事では済まされない食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いだめすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦労して作った食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごみと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

食品ロスを減らすため私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。

- 家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。
- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。
- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70％に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコンポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がっていた（筆者撮影）

イラスト：ゆきたけし

農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

規格外
不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。

規格外のトマト（筆者撮影）

労働生産性
捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75％を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定（せんてい）、葉取りです。海外では葉取りをしていません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦（としひこ）さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。

摘果したリンゴ（もりやま園提供）

鮮度
ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。

鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験
（2021年3月18日付Yahoo！ニュース掲載、筆者による記事、筆者撮影）

食品ロス問題
ジャーナリスト
井出留美（いでるみ）

奈良女子大学食物学科卒。博士（栄養学／女子栄養大学大学院）・修士（農学／東京大学大学院農学生命科学研究科）。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』（PHP新書）、『あるものでまかなう生活』（日本経済新聞出版）、『賞味期限のウソ』（幻冬舎新書）、『捨てられる食べものたち』（旬報社）、『捨てないパン屋の挑戦』（あかね書房）など著書多数。

水瓶座 1/20～2/18
【全体運】上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて
【健康運】楽しみながらできる運動でパワーアップ！　【幸運の食べ物】クワイ

フレンドリー広場

ほのぼの夫婦

種　田

土居野（どいの）　哲（さとし）さん(72)
廣子（ひろこ）さん(72)

― ご職業など、これまでを振り返って

□ 種田農協(現となみ野農協)に就職し、55歳の定年まで勤めました。在職中は、職場や両親に無理を言って短大で学びなおしたり、介護事業や葬祭事業の立ち上げ、Aコープの株式会社化など、様々なことを経験しました。現在は、地域へ恩返しをしたいという思いもあり、種田地区自治振興会長や農事組合法人の理事などを務めています。

○ 高岡市内の薬品会社に勤め、結婚後、砺波市内にある医院で15年間働きました。その後は農作業の手伝いや、子育てと並行して地元の工場や親戚の和菓子屋で70歳まで働きました。特にこの12月は、和菓子屋にとっては大変忙しい時期で、月中から月末の数日間は、夜通し鏡餅や雑煮用の角餅づくりに追われていました。

― 趣味・楽しみなど

□ 車、音楽、ゴルフです。運転をするのも好きで、昭和の演歌、ポップス、映画音楽を聞きながらドライブをするのが最高です。友人とゴルフをするのも大きな楽しみで、地元だけでなく近県の有名なコースも回りました。年間40回以上プレイした年もありましたが、3年前に足を怪我してからは行く回数も減り、寂しいかぎりです。

○ プロ野球や高校野球、大相撲、女子プロゴルフをテレビで観戦しています。地上波だけでは物足りないので、ケーブルテレビの有料チャンネルを契約して見ています。それから、昨年、種田地区でパークゴルフの同好会が発足したので、そこで活動しています。体を動かすだけでなく、友人と話をすることも健康に繋がると思い、積極的に参加しています。

― 二人の思い出

□ ○ 家族みんなで東京ディズニーランドやユニバーサル・スタジオ・ジャパンに行ったことです。ホテルで家族揃って食べた夕食や、孫たちがはしゃいでいた姿を今でも思い出します。

― 夫婦円満の秘訣

□ 私が我慢せずに口論になる事がありますが、時間を置かずに自分から仲直りすることを心がけています。

○ お互いの意見が合わない時は、主人の意見に合わせることが多いです。

― お互いに一言

□ 70歳まで働いてくれたことに感謝しています。健康寿命を延ばし、これからも元気に暮らしましょう。

○ 一日一日を大切に生きていきましょう。自分の時間を大切にしてください。

選歌の園

若芽句会

耳澄ます籾乾燥音良夜かな　砺波市　庄川町　藤井　雅晴
神前の小さき欠伸七五三　砺波市　二俣れい子
碁敵と一勝一敗良夜かな　砺波市　大谷こうき
大根に土寄せ掛けて冬支度　砺波市　林　正子
米寿くる身に立冬と言い聞かす　砺波市　砂田　春汀
選外となりし鉢菊いとおしむ　砺波市　源通ゆきみ
友待ちて葉の影移り秋の午後　砺波市　宮田　衛

我が家のアイドル

井波高瀬

橋場ルルくん(1)
（ポメラニアン）

〈ご主人〉**橋場美智子**さん

前に飼っていた犬のココが亡くなってから49日が経ったのと寂しい気持ちもあり、ルルを飼い始めました。病気がちだったココに比べ、やんちゃで元気、夏はスイカ、秋はカキと何でも食べます。名前は風邪薬を参考につけましたが、病気をせずに長生きしてほしいと願っています。

魚座 2/19～3/20

【全体運】考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いておいて。時の流れに任せた方がいい方向へ。おしゃべり吉
【健康運】質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって　【幸運の食べ物】マダイ

うちの元気くん

庄　下

★おうちの方から一言★
これからも兄弟3人、
ケンカをしないで
仲良く元気でいてね

長谷川（はせがわ） 佳祐（けいすけ） くん(4)

パパ：祐輔 さん　ママ：夕貴 さん

はじめまして！幼稚園で教えてもらった「どんぐりころころ」を歌うのが得意な佳祐(右)です。僕は、亮輔お兄ちゃん(左)や汐音お姉ちゃんと追いかけっこやボール投げをして遊ぶのが好きなんだ♪それから、アニメの「トイ・ストーリー」や「となりのトトロ」をよく見ているよ♫あとは、幼稚園から帰って食べるバニラのアイスクリームが楽しみなんだ☆

うちの元気ちゃん

五鹿屋

★おうちの方から一言★
お友達と仲良く、
素直に育ってね！

前田（まえだ） 茉里（まり） ちゃん(6)

パパ：洋儀 さん　ママ：紘子 さん

はじめまして!大きくなったらドーナツ屋さんかケーキ屋さんになりたい茉里です。いつもは家の中で本を読んだり、トランプをしたりしているよ♪今度は「人魚姫」の童話を読みたいな♫この前、天気が良かったから、お父さんとお母さんと3人で閑乗寺公園に行ったよ。ブランコを漕いだり、滑り台を滑ったりしたんだ。また遊びに行きたいな☆

健康百科

超高性能レーザーでの前立腺と尿路結石の治療を開始②
（ルミナスパルス120H）

厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長
四柳（よつやなぎ） 智嗣（さとし）

このたび当院では内視鏡手術に使用するレーザー機種を更新し、ルミナスパルス120Hという超高性能な最上位機種を導入しました。非常に高出力パワーが出せること、新技術であるMOSES(モーゼス)テクノロジー、レーザー設定を多彩に変更して使えることが特徴です。機械の性能は素晴らしく、自動車で例えるならばF1マシンです。使いこなすには十分な知識と技術が必要です。非常に高額のために国内ではまだあまり普及していません。しかし、これにより前立腺肥大症や尿路結石症の内視鏡手術の効率が劇的に改善し患者さんの利益につながるため、富山県では初めて当院で導入されました。

令和3年7月から前立腺肥大症にMOSESを使ったHoLEP、MoLEP(モーレップ)を始めました。MoLEPはHoLEPをさらに超える治療成績が海外から報告されており、さっそく当院でも開始しています。これまでのHoLEPよりさらに良好な術後経過をたどっています。MoLEPはまだ新機種を導入する施設が少ないこともあり、日本でも数か所でしか行われていない治療で北陸では当科でのみ受けられます。もちろん保険適用はあり、従来のHoLEPと患者さんの負担は同じです。

MOSES技術は尿路結石症の内視鏡手術にも応用され、結石の破砕効率を格段に向上させます。当科はこれまでも北陸随一の結石治療の設備を有しており、ほかの病院では治療が困難な難治性結石など、多くの手術実績(病院情報局http://hospia.jp/apc)をあげていますが、MOSESを使用することでさらに治療効果の向上、再発率の減少が期待されます。

前立腺肥大症や尿路結石症はがんとは違い、生命に直結しない…と思われていますが、腎機能の低下、細菌感染、睡眠不足など生活の質の低下につながり、晴れ晴れとした生活を送れなくなったり、生命にかかわる重大な問題を引き起こしたりすることもあります。当院には、他の病院で「手術できません」「治りません」「一生カテーテルを使ってください」といわれた患者さんが多数来られますが、多くの場合は治療できることが多く、「もっとはやく来ればよかった。これまでの数年間はなんだったのか」と言われることも頻繁にあります。

手術支援ロボット「ダビンチXi」、超高性能レーザー「ルミナスパルス120H」を使った手術で多くの患者さんの健康維持に貢献するだけではなく、手術に至る前の治療を重視し、病状の進行リスク考慮しながら、患者さんの希望を取り入れた多彩な治療の選択肢を患者さんと共に決めて、納得のいく、安心、安全、満足の医療を提供できればと考えています。

高岡医療圏の方も、遠方の方も高岡市永楽町、厚生連高岡病院でお待ちしております。

おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、
道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

次回のテーマ

『最近うれしかった事』（2月号に掲載）

大日本帝国憲法が発布された明治22年2月11日、青山練兵場で臨時観兵式に向かう明治天皇の馬車に向かって万歳三唱したのが初めて「バンザイ」と発音した時だといわれています。そこで今回は「最近うれしかった事」をテーマにおたよりを募集します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

今月のテーマ　私の健康の秘訣

今月のテーマ大賞

特にこれが健康によいと言って意識はしていないが、趣味を楽しみ、好きな物を食べ、ストレスをためず。この年になれば、わがままに生きています。（こがらしちゃん）

2才の孫と遊ぶ事‼と言うか、遊んでもらうことかな！（佐武さん）

毎朝コップ一杯の水を飲むこと。（酒井さん）

週1回のヨガ、孫のお守、好きなことは料理、野菜作りなど、何でも健康にいいと自分に言い聞かせて(?)信じて(?)楽しく取り組んでいます。でも、一番大切なのは、歯を健康に保つように気を付けていることです！（林さん）

私の健康の秘訣は、週二回、火曜と木曜の午前中の仕事です。六十で定年退職してから、七年間続いています。もうしばらく続けていきたいと思っています。（斉藤さん）

ゆったりとお風呂に入りあったまって、寝る事ですね。（まるるんさん）

私の健康の秘訣は、無理はしなく常にマイペースで行うことを心掛けている。（井田さん）

●マイペースを維持するのは意外と難しいですよね。ついつい周りに合わせたり、自分の限界を超えるまで頑張ってしまったり…。でもそうやって自分自身の体や心の声を聞くことは、とても大切だと思います‼（なっぱ）

毎日毎日、雨の日も風の日も家のまわりを歩いています。ウォーキング！高岡往復ぐらいですね(笑)気持ちいいですよ。（金子さん）

私の健康の秘訣は、週1回の体操と楽しい会話です。そして、クロスワードパズル。（菊野さん）

納豆を食べることです。からだにいいと聞き、よく食べています。体重は軽い方ではないのですが、体調は特に消化系の調子がよく、からだもよく動く方だと思います。特に大きな病気にもならず、納豆のおかげかなとも思います。何と言っても値段が安いことも続けられる原因なのかもしれません。（山本さん）

●納豆菌の力ってすごいですね。私は納豆が好きなので、時々炊きたてのご飯にかけて食べています。健康の秘訣は人さまざまです。これから季節が深まり、寒くなっていきます。納豆に限らず、あなたの身体に合うものを選択してこの冬を有意義にお過ごしください。（ふみ）

もう少し食べたいと思いますが、腹八分にして食べております。（長田さん）

二人の孫のスポ少の送迎、塾の送迎が明日も頑張ろうと元気がでる…それが私の気持ちの健康。（大谷さん）

早寝早起きですね。朝はラジオ体操です。お花、野菜作りしています。（山口さん）

毎週一回登山をしています。1年半続いています。継続は力なり、元気の源です。（ホトトギスの花さん）

スストレスをためないよう、定期的に友達と会っておしゃべりすることです。スッキリします‼（はるさん）

起床時間から朝食までのルーティーンを継続することです。（6時起床）神棚のお参り、読経、お茶を飲んで、朝ドラ見ながら朝食、さわやかな一日の始まり。（島田さん）

秘訣とは言えなくても、続けることが大切であると思う。私は還暦を過ぎたころから集落内を健康のため、「ウォーキング」しており、単なる散歩でなく集落内の『高齢者見回り・声かけ』を兼ねており、超高齢化社会の昨今において一石二鳥であると自負しており、今後もできうる限り続けようと思っている。（須河さん）

食べる、寝る、出す。（浅井さん）

私の健康の秘訣は、毎朝具たくさんの「お味噌汁」を飲むことです。朝のお味噌汁は体にとって、とてもよい効果があるのだそうです。たくさんありすぎて書けませんが、私はとても元気です。（齊藤さん）

今月のたま吉くん賞

スマホアプリのCoke ONを2年前からしています。週35，000歩以上で1P、15Pで好きな飲み物1本と交換できます。今のところ毎回クリアしています。健康とささやかな楽しみのために、今後も継続したいと思っています。（小西さん）

1回の百才体操です。（紫藤さん）

毎朝6時25分～6時35分、Eテレでの画面を見ながら、テレビ体操を続けています。10月から男性が2人加わりました。イケ面の真似をしながら頑張っています。（明嵐さん）

フリー　最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

9月6日に降った雹。家屋に被害がないかドローン撮影を行い無事を確認しました。大屋根に登るのは大変ですから、技術の進歩に感謝です。（大窪さん）

新聞、テレビの運勢占いを毎日見ていますが、運勢が違うので悪い方を考えてしまいます。そしたら毎日が運勢が悪くなり考えないようにしているのですが、見ない方がいいのに見てしまいます。（林さん）

●占い、ついつい気になっちゃいますよね。同じ日でも1位だったり12位だったり。個人的には、そういう時は、他で運勢が良いからと油断したら駄目だよー！って注意喚起してくれてると思うことにしています。最終的には気の持ちようでしょうか…？（なっぱ）

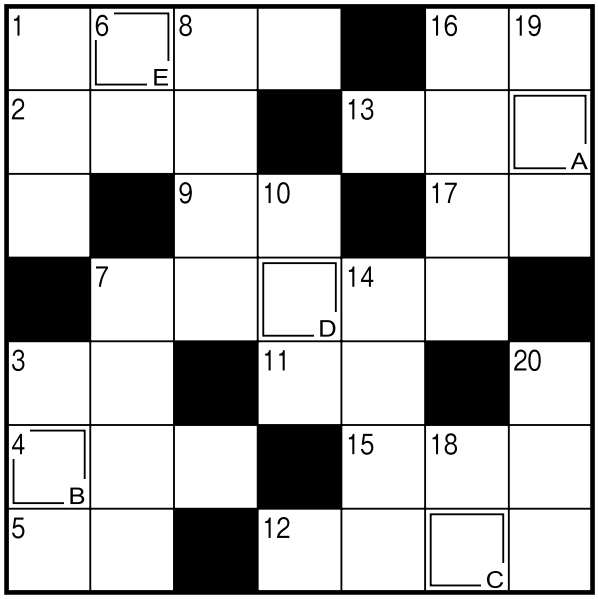
猫のいる所に犬が来たので、さあ大変。おいかけられたり、おいかけたり、廊下はドックランド。可笑しいやら、可哀想やら、猫の爪が犬の目に入らぬかハラハラドキドキです。（小西さん）

仕事を辞めて2年たちます。母親の介護のためでしたが、好きな花の手入れ、庭の草むしりで1日があっという間に過ぎてしまいます。最近は、近くにいないと寂しがり名前ばかり呼ぶためはかどらないこの頃です。ついついうるさいよ～と言ってしまいます。ゴメンね。（表さん）

週一回の百才体操が、コロナ感染警戒レベルが下り、公民館で再開されました。母を連れて参加してますが、皆さんの顔が見られてうれしそうです。（ハッちゃん）

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で８名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E

郵便はがきに、**①パズルの答え②次回のテーマ「最近うれしかった事」、または「フリー」③郵便番号④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号**を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〇〒939-1388　砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
〇MAIL kouhou@ja-tonamino.or.jp

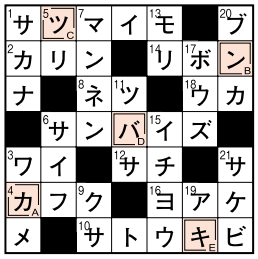
応募締切

1月14日(金)必着

当選者（敬称略・実名掲載）

【砺波市】　中川喜世美
【砺波市】　斉藤　和芳
【砺波市】　丹羽　光代
【砺波市】　清澤　貞子
【砺波市】　辻　美代子
【砺波市】　上田　智恵
【南砺市】　片山　進
【南砺市】　藤井　昭夫

10月号の答え　[カンツバキ]



ヨコのカギ ➡

1 1月の第2月曜日は――の日。国民の祝日です
2 旅支度で、旅行かばんに――を詰めた
3 下手な鉄砲も――撃ちゃ当たる
4 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
5 水が混じって軟らかくなった土
7 これが三つで三振
9 土を盛り上げて作ります
11 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
12 「住めば都」とか「猫に小判」とか
13 果物――を使ってリンゴをむいた
15 遠回りをすること
16 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
17 やっぱり自分の――が一番落ち着くなあ

タテのカギ ⬇

1 オイルショックともいわれる――危機
3 分度器で測ります
6 栗の実のトゲトゲ
7 春の七草の一つ。ダイコンのことです
8 遊園地で――コースターに乗った
10 おでんに添える黄色い薬味
14 年下の女きょうだいのこと
16 屋外で行うことも多い教科
18 ミカンのものは手でむけます
19 おしゃれな――でランチを楽しんだ
20 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

お子様の教育資金を幅広くサポート！！

変動金利型 教育ローン（証貸型）

最大軽減後の金利

年1.05%

【保証料別途 0.95%】
（基準金利年2.485%）
（令和3年11月1日現在）

- お借入金額 最高 1,000 万円
- お借入期間 最長 15 年以内

◆入学金・授業料だけでなく、アパートの入居費にも使えます！
◆在学期間に応じて最長６年間の据置きができます。（利息のみご返済）

変動金利型 教育ローン（カード型）

最大軽減後の金利

年2.35%

【保証料込】
（基準金利年3.435%）
（令和3年11月1日現在）

- お借入金額 最高 ７００万円
- お借入期間 １年（原則自動更新・対象子弟の卒業予定年月末日まで）

◆ＣＤ・ＡＴＭでのお引出しが可能です。ご利用いただく時間帯によっては手数料が必要となる場合があります。

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
※店頭にて返済額の試算を承っております。
※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当ＪＡ所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
※お借入後の利率は基準日（４月１日および１０月１日）の基準金利により、年２回の見直しを行います。

スマホからのＷｅｂ申込みはこちらのＱＲコードから
パソコンからのＷｅｂ申込みはJAとなみ野ＨＰから
（24時間いつでも事前審査申込ＯＫ）

マイカーローンキャンペーン実施中！！

詳細はＪＡとなみ野ＨＰまたは融資課（32-8613）まで

ＪＡとなみ野アルギットにら生産組合

～海藻アルギットにら～
新規生産者 募集説明会

日 時：令和4年1月18日（火） 午後２時より
場 所：JAとなみ野農業機械センター 2階 大会議室
（砺波市五郎丸994）

「新しくニラを生産したい」
「栽培に興味がある」
そんな皆様へ、説明会を開催します。

- ●複合経営を目指す中核農家・営農組合の方々
- ●今後本格的に農業に取り組みたい方
- ●農業が好きで、やる気ある生産者の方

是非、お越しください！

生産と入会、その他お問い合わせ先　ＪＡとなみ野 生産企画課　TEL（0763）32－8619

ご入学おめでとうございます

小学生・中学生　学生服

採　寸　会

開催日　令和4年1月15日（土 SAT）　9時～16時

場　所　JAとなみ野　農産物直売所
（となみ野の郷）横　特設会場

来春、大きな希望をもって小学校・中学校へご入学されるお子さま、ご家族さまおめでとうございます。春が待ち遠しい日々をお過ごしのことと存じます。心よりお祝い申し上げます。

さてこの度、大切なお子さまの学生服の展示・採寸会を開催することとなりました。
全商品特別奉仕価格にてご提案させて頂きますので、この機会にぜひご家族お揃いでご来場賜りますよう心よりお待ちいたしております。

制服選ぶ際のポイント

販売店選び 公立の小・中学校の制服は、学校の規定通りであればどこで購入するかは自由です。	**制服の予約について** 何店舗かの制服を実際に見て、品質や価格を十分に比較した上で、納得のいくお店で予約することをお勧めします。
採寸時期 新入学生の方は、1月中旬から2月末までに採寸されるのが目安です。	**アフターサービス** 制服のご注文は随時受け付けております。尚、制服の修理が必要となった場合もお気軽にご相談ください。

となみ野農業協同組合　生活総合課　　お問い合せ先　TEL32-8641

味噌の仕込みを行う季節になりました！

となみ野農協が厳選した原料
となみ野農協味噌加工施設　で作った　「仕込み味噌」

無添加 みそ となみ野

受付期間　令和3年12月～令和4年2月中旬まで
お届けは、令和4年1月～3月中旬に順次配達致します。

受付場所　最寄りの支店または生活総合課　※折り込みの申込書にてご注文ください。

⚠ 原料(大豆・米・塩)の持ち込みは受付しておりません。
味噌はビニール袋に詰めて配達させていただきます。
コロナ感染予防や衛生管理徹底のため、樽・容器の預かりはしません。
樽への詰め替えはご自宅にて、お願いします。

となみ野農業協同組合　生活総合課　　お問い合せ先　TEL32-8641

理事会だより

令和3年11月16日(火)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■監査報告

1. 令和3年度上半期末仮決算監事監査報告書について

■付議事項

1. 労働組合からの要求書について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 10月末財務の状況及び9月末月次損益について
2. 10月末支店別組合員異動状況について
3. 理事との契約にかかる実行報告について
4. 令和3年度共済コンプライアンス点検結果について
5. 令和4年産たまねぎ作付け実績について
6. 令和2年産・令和3年産米の販売実績について
7. 令和3年産米・大豆出荷状況について
8. 営農指導員の個人メールアドレス付与について
9. 10月末事業実績について

私たちのJA

令和3年10月末現在

正組合員	9,248人	(9,371人)
准組合員	4,309人	(4,325人)
貯金	1,867億8,596万円	(1,828億4,661万円)
貸出金	234億2,231万円	(241億3,414万円)
長期共済保有高	4,416億3,725万円	(4,567億8,980万円)
購買品供給高	23億5,574万円	(23億8,371万円)
販売品販売高	36億9,877万円	(41億6,798万円)
出資金	28億 950万円	(28億1,361万円)

※(　　)内は昨年同期

お知らせ

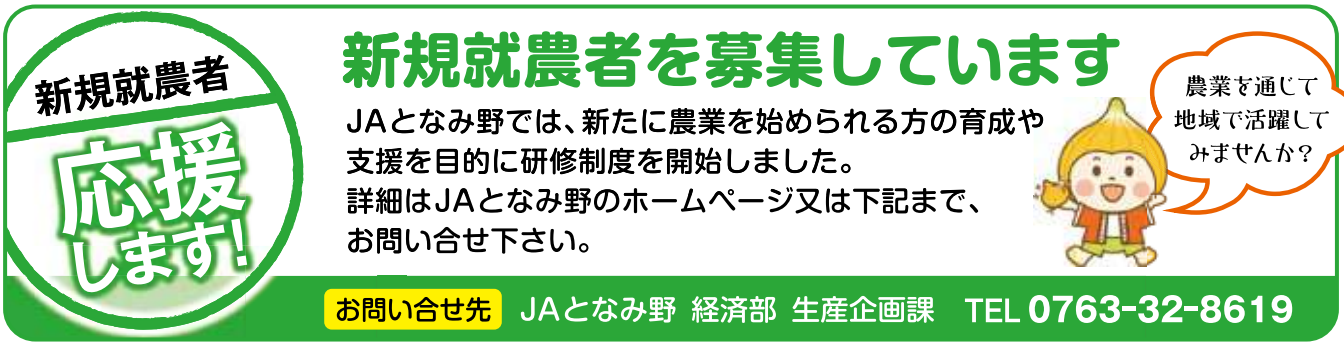
■日帰り人間ドック　厚生連高岡健康管理センター

○ 1月13日(木)　全地区

(検診日の2週間前までに、生活総合課(☎32 - 8624)へお申し込みください)

■依願退職　(令和3年11月30日付)

波能　治男　　販売施設課長代理



ふれあい となみ野　2021年12月号　令和3年12月10日発行　第322号

発行：JAとなみ野　〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600　FAX 0763-32-8644
印刷：有限会社 アカマツ印刷

□URL https://www.ja-tonamino.jp/
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

URL　MAIL　MAP