

ふれあい

となみ野

1101111
九
月号



今月の表紙

百生真さん
お盆切り花出荷

▶ 2ページに関連記事掲載

ふれあい
となみ野



2023 9月号 もくじ

02 **JA**トピックス
TOPICS

05 **ほ**っとライン
HOTLINE

10 **アグリガイド**ス

12 *For Beautiful Human Life*
生活総合課
フォービューティフルヒューマンライフ

13 **農産物直売所**

15 **知っ得! インフォメーション**

16 **フレンドリー広場**

18 **健康百科**

20 **おたよりコーナー**

21 **クロスワードパズル**

お盆切り花即売会を開催

道の駅砺波「となみ野の郷」特設会場

JAとなみ野は8月12～14日、道の駅砺波「となみ野の郷」特設会場で、お盆切り花即売会を開きました。期間中は約4,400人が来場し、約19,000束の花を販売しました。

南砺市焼野の百生真さんは、リンドウを中心に小ギク、アスター、ケイトウをそれぞれ4～8品種を栽培しています。即売会に向け8月9日は、午前6時頃から作業を開始し、ハサミで次々と花を切り取り束ねていきました。収穫した花は長さを約60センチにそろえ、余分な葉やつぼみを落とします。整えた花は、赤や白、むらさきなど色合いを見ながら組み合わせ、3～5本を1組にしてフィルムをかけていきました。

百生さんは平成28年から花卉の生産を始め、現在は40アールの圃場で生産しています。今年は気温の高い日が続いたことや、7月の豪雨の影響でアスターの約7割に被害がありました。他の花は品質、収量とも例年並みに育ちました。

6月下旬から収穫を始め、昨年より10日ほど早い8月上旬に出荷のピークを迎えました。今季は約5万本の出荷を見込んでいます。百生さんは「どの花も手塩にかけて育てた。地元産の花を1本でも多く手にしてもらえたらうれしい」と話しました。



▲ 管内の生産者が栽培した花が並ぶ特設会場

JAトピックス
TOPICS

インターンシップを開催

JAとなみ野 本店

JAとなみ野は8月2日、JAの職場環境や業務内容について知ってもらおうと、就職活動前の大学生を対象にしたインターンシップを開きました。このインターンシップは、JAが学生に入組後の働く姿を具体的にイメージしてもらいたいと企画。県内外の大学生4人が参加しました。

金融共済部では、若手職員がクイズを交えながら組織や業務、取り扱っている商品を紹介。JAの窓口が全国に7,000カ所以上あることや、ライフイベントとマネープラン、貯金と共済の違いなどを説明しました。模擬体験では、家族構成などの情報をもとに、家族が安心して暮らせるように、様々な相談に応じる提案業務を体験。「子どもが生まれた」「大きな車が欲しい」「お金を貯めたい」といった家族の状況や想いに対して、JAの貯金やローン、共済を提案しました。

午後は、JAのたまねぎ集出荷貯蔵施設やコマツナを栽培する大規模園芸施設を見て回り、JA福野カントリーエレベーターで米の検査業務を体験しました。

管理室総務人事課の高山千尋主任は、1DAYインターンシップという短い時間で、より多くの情報を提供し、見て、考えて、体験してもらえるようにプログラムを組んだとし「JAとなみ野での体験が、学生の皆様にとって有意義なものになれば幸いです」と話しました。



▲ 相談内容に応じた提案を考える大学生

◀ 米の検査業務を体験



JAとなみ野では、右記サイトに職員の募集に関する情報を掲載しています。随時更新しますので、皆様のご応募をお待ちしています。



リクナビ



マイナビ



◀ 米の動向について講演する中村社長



担い手農家・営農組織 夏季座談会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

JAとなみ野は8月4日、「令和5年度担い手農家・営農組織夏季座談会」をJA農業機械センターで開き、生産者128人が参加しました。座談会では、米の生産や流通、加工の専門新聞を発行する、株式会社商経アドバイスの中村信次社長が「コメをめぐる情勢と産地の課題」と題した基調講演を行いました。

中村社長は、米消費の変化として、若者だけでなくシニア層の食べる量が減っていると言及。家庭内で食べる米が減少している反面、コンビニのおにぎりや弁当などに使われる量が増加しており、食の中食・外食化が進んでいると説明しました。そういった中で「需要の変化に目を向けていかなければならない」と指摘。今後の対応として、価格が安く安定して生産される米が求められているとし、「業務用米への作付け体制の見直しや高温に強い品種の栽培を考えていく必要がある」と話しました。

このほか、JA経済部が「需要に応じた米の生産について」「米消費動向と今後の方向性」、砺波市農業振興課が、生産コストの増加に対応する「農業・施設園芸・畜産経営緊急支援事業」の概要について伝えました。

JAとなみ野メールマガジン

JAとなみ野では、営農情報の拡充をはかり、希望される品目の管理情報をより詳しくリアルタイムにお伝える為、電子メールによる情報提供を行っています。ぜひ登録いただき、栽培管理等にお役立てください。

主な
情報提供内容

- 水稻、大麦、大豆、野菜の生育状況及び今後の管理
- 気象情報と災害防止の対策
- その他必要な情報



下記のURLにアクセスします。
(もしくは右のQRコードを読み込みます)

<https://joinplus.jp/mg/JA-Tonamino>



境嘉代子さんが北陸農政局長賞を受賞

JAとなみ野 本店



▲ (左から)古瀬常務、境さん、土田組合長

砺波市大門の境嘉代子さんが7月31日、JAとなみ野本店を訪れ、第2回北陸農政局食育活動表彰で北陸農政局長賞を受賞したことを、JAの土田英雄組合長と古瀬悟常務に報告しました。表彰は、北陸農政局が管内における食育関係者の取り組みを対象として、その功績を称えとともに活動内容を広く周知し、食育活動を推進する事を目的に実施しています。

境さんは、平成11年から食生活改善推進員として食の改善指導を続けるうち、砺波市の伝承料理に関心を持ち、市の食生活改善推進員経験者を中心に「卯月の会」を設立。伝承料理を軸にした食文化の普及活動や次世代への継承に向けた取り組みを始めました。障がい者の自立支援としての料理指導や、市内の小学生や県内外の大学生を対象にした地域の伝承料理継承のための料理教室、食文化の講習会を行ってきました。

平成27年からは、市の伝統家屋で地域の伝承料理を提供する「農家レストラン大門」を開業。地域住民から観光客まで県内外に幅広く食文化や生活文化を発信しています。

食育アドバイザー、介護食アドバイザーの認定を受けている境さんは、今後の活動として「伝承料理の魅力を伝え後継者の育成を目指すとともに、介護食をテーマにした食育活動を行っていききたい」と話しました。

農家レストラン大門

<http://www.n-r-ookado.co.jp/>



大門素麺事業部発足50周年

砺波市三島町 TONAMI翔凜館

今年で発足50周年を迎えたJAとなみ野大門素麺事業部は8月10日、砺波市三島町のオクスTONAMI翔凜館で「大門素麺事業部発足50周年記念式典」を開きました。生産者をはじめ、県、市、販売店ら約50人が出席しました。

大門素麺は砺波市大門地区で、10月~3月にかけて作られる丸まげ状の手延べ素麺。1848年に同所の売薬商人が、加賀前田藩の御用素麺の製造法を習得して伝えたのが始まりで、現在は10軒の生産者が伝統の製法を守り作り続けています。風味と香り、強いコシが特徴で、素麺の包装紙には生産者の名前が入っています。

式では、JAの土田英雄組合長が「発足50周年を迎えられた事を関係者と共に喜びたい。今後も伝統の製法を遵守し、消費者に美味しいと喜ばれる素麺を生産者と一体になって作っていききたい」とあいさつ。砺波市の夏野修市長は「大門素麺はとやまブランド、となみブランドに認定されており砺波市が誇る自慢の特産品。今後も素麺のように粘り強く末永く発展することを願いたい」と祝辞を述べました。式では功労者表彰が行われ、大門素麺事業の発展に尽力した生産者5人の名前が読み上げられました。



◀ あいさつする土田組合長



功労者表彰
(敬称略)

故 末永清治
故 西田潔
故 依年守
島田文夫
竹内富雄



大門素麺事業部のあゆみ

昭和49年11月

砺波市農業協同組合 大門素麺事業部発足

昭和60年11月

大門素麺包装紙の商標登録

平成14年4月

「全国ふるさと食品コンクール」において産業協会賞を受賞

平成18年5月

大門蕎麦 散居の郷商標登録

平成19年10月

「とやま食の匠」特産匠部門に認定

平成20年12月

大門うどんの発売

平成23年1月

とやまブランドに認定

平成23年6月

地域団体商標登録

平成25年3月

となみブランドに認定

平成26年10月

大門産小麦の復活

平成26年11月

大門半生めん発売

令和元年8月

大門素麺資料館オープン

令和4年3月

文化庁100年フードに認定



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】 ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります
【健康運】 腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策 【幸運の食べ物】 サツマイモ

令和5年産米を初検査

JAとなみ野 ライスターミナル

JAとなみ野ライスターミナルで8月24日、県内JAのトップを切ってJAとなみ野が令和5年産米の初検査を行いました。生産者が持ち込んだ、早生品種「てんたかく」1袋30kg入り432袋をJAの農産物検査員5人が調べ、全量「1等」と格付け。今年産は、粒の形、粒揃い、光沢、千粒重とも平年並みと評価しました。

JA経済部生産企画課の清原一郎次長は「猛暑による障害を心配したが、高温に強いてんたかくの特徴が検査結果に表れた。ていねいな調製作業を行いたい」と話しました。今季は、気温が高く日照時間が多かったことから、刈り取りは例年より3日ほど早く始まりました。新米は8月26日から、道の駅砺波「となみ野の郷」で販売を開始しました。

土田英雄組合長は「高温の日が続き、米の胴割れや白未熟の発生を心配している。コシヒカリや富富富の収穫も始まるが、早めの刈り取りを呼び掛け、おいしいとなみ野米を消費者に届けたい」とあいさつしました。



▲ てんたかくを検査する農産物検査員

令和6年産「雪たまねぎ」を播種

JAとなみ野 大規模園芸施設

JAとなみ野で令和6年産「雪たまねぎ」の生産に向け、たまねぎの品質を左右する苗づくりが本格的に始まりました。8月28日は、JAとなみ野の大規模園芸施設で、タマネギ「ターザン」の種をまいて出芽させるための播種作業が行われました。

作業は専用の機械を使って行い、育苗箱がベルトコンベヤーで運ばれると、自動で種や培養土をまいていきました。JA職員ら10人は、箱を準備したり、機械に土を補充する作業に追われました。種をまきパレット上に重ねられた育苗箱は、フォークリフトで湿度が保たれた予冷施設に運び、翌日にビニールハウス内に並べます。苗は約2か月間かけて育て、12号の長さになるまで生産者に引き渡されます。作業は9月6日まで続きました。

JA経済部園芸振興課の佐野公靖課長は「播種作業や育苗管理を徹底し、たまねぎ生産者へ健全な苗をお届けしたい」と話しました。



▲ 「雪たまねぎ」の種をまくJA職員ら

早生品種「てんたかく」を刈り取り

南砺市広安

JAとなみ野管内で8月下旬、早生品種の稲刈りが最盛期を迎えました。青空の広がる中コンバインのエンジン音が響き、こうべを垂れた黄金色の稲穂が次々と刈り取られていきました。

「コシヒカリ」や「富富富」を含め、12畝でコメを作る南砺市広安の農家、西能重一さんは、孫の司さんと、県のオリジナル品種「てんたかく」の収穫作業に励んでいました。西能さん方では8月20日から稲刈りを始め、6.7畝の圃場を約1週間で刈り終えます。

孫の司さんは今年の3月に大学を卒業し、4月から田んぼを手伝っています。生産者が高齢化し、担い手の減少が進む中、地域農業にチャンスがあるのではないかと考えUターンしました。

この日は、重一さんやJA職員のアドバイスを受けながら、慎重にコンバインを操っていました。司さんは、農業は天候に左右され、体力を使う作業も多いと話しますが、「新しい技術を勉強し、効率的な農業を目指して様々な事に挑戦したい」と意欲を語りました。



▲ コンバインで「てんたかく」を刈り取る司さん(右)

ほっとライン

HOTLINE



米生産者の皆様へ

J Aとなみ野へ出荷される令和5年産米の買取価格をご案内いたします。

令和5年産 出荷契約米概算金

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	品種	買取価格		
		1等	2等	3等
うるち米	富富富 (加算金含)	13,800円	12,000円	11,000円
	コシヒカリ	13,200円	12,200円	11,200円
	てんたかく	11,800円	10,800円	9,800円
	つくばSD2号	12,700円	11,700円	10,700円
	あきだわら	11,800円	10,800円	9,800円
	てんこもり	11,800円	10,800円	9,800円
	その他うるち	11,100円	10,100円	9,100円
酒米	五百万石	12,700円	11,300円	10,300円
	雄山錦			
	その他さけ			
もち米	新大正糯	14,200円	13,600円	12,600円
	その他もち	13,400円	12,800円	11,800円

- 令和5年産概算金は、これまでの集荷向上対策費相当にて設定しております。
- 「富富富」について、栽培マニュアルの流通基準(「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数：12以内」)を満たす米穀には、概算金13,000円/60kg(税込)に800円/60kg(税込)を加算します。
- 「特別栽培農産物」について、コシヒカリ：1,550円/60kg(税込)、海藻アルギット米コシヒカリ：3,000円/60kg(税込)を加算します。
- ばら、フレコンの場合は上記金額から△220円となります。
- 「JA米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から△300円となります。

令和5年産 備蓄米概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種類	制度	買取価格		
		1等	2等	3等
うるち米	備蓄米	7,700円	7,376円	6,296円

- ばら、フレコンの場合は上記金額から△220円となります。

奨励金

令和5年産米の概算金価格のほか、下表の奨励事業を実施しております。

(60kgあたり、消費税込)

事業名	奨励金	要件及び対象米穀
業務用米生産拡大事業 (つくばSD2号・あきだわら)	300円	要件：令和3～5年産(3ヵ年)の作付・出荷計画により 申請し複数年契約を行う 品種：つくばSD2号・あきだわら 対象：1等/俵

- 加算金・奨励金は、12月下旬(年内)にお支払致します。
- 買入時に、農産物検査手数料60kg当たり55円(税込)を徴収致します。
- 令和5年産米より、委託販売へ変更の為、集荷向上対策事業は終了しております。

令和5年産米の最終精算

令和5年産米の販売が終了した時点で種類ごとに共同計算を行い、銘柄別に概算金との差額を精算いたします。



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして
【健康運】 無理は禁物。後半は回復し活動力アップ **【幸運の食べ物】** カブ

米生産者の皆様へ

みなさまご存じですか??

米の出荷申込みが 「PC・スマホ」 より出来ます!!

- ◆ JAとなみ野ホームページより
バナーをクリック!
- ◆ 申込の内容はEメールに送信される
ので、いつでも確認できます。

※申込にはGoogleアカウントが必要になります。

JAとなみ野ホームページ
<https://www.ja-tonamino.jp/>



紙を書く手間が省けて
とっても便利!!



お問い合わせ先

JAとなみ野 経済部販売課 TEL 0763-32-8620

お米をおいしく楽しもう
五ツ星お米マイスター ●小池理雄

同じ品種名でも味が違う?

よくお客さまから「同じ〇〇県のコシヒカリなのに、スーパーと精米店では何が違うの?」という質問があります。その答えの一つが仕入れ先の違いです。

あらためて言うまでもなくお米は農産物です。野菜と同じく、収穫された場所や栽培方法、仕入れた生産者により、味が異なります。

ただ、大規模な店では均一の品質で大量のお米が必要なので、生産者ごとや田んぼごとではなく、広範囲で収穫されたお米を集めざるを得ません。そうすると栽培方法や生産者による味の違いというのは打ち出しにくく、「〇〇県のコシヒカリ」というざっくりした商品にならざるを得ないのです。

一方、精米店は、仕入れ先の規模が比較的小さい場合がほとんどです。それは精米店もまた経営規模が小さく仕入れ量が少ないからです。そして結果として、精米店では生産者や栽培方法などを切り口にした細かい区分けで仕入れができます。

精米店の仕入れ先は卸業者が見つめてきた地域限定のお米、知り合いから紹介された篤農家のお米、生産者が直接売り込んできたお米、商談会で知り合った若手生産者のお米、自治体が精米店をターゲットにして売り込んでくるお米といったパターンです。

こういったご縁で精米店はお米を仕入れています。このご縁は偶然ではなく、味の分かる精米店に扱ってほしいという生産者や自治体の願いが形になったものなのです。

例えば、国内のお米コンテストで常に評価されているような生産者のお米や、非常に水がきれいでも地元でもかなり有名な区画で収穫されるが数は限定されているというようなお米があります。都道府県単位で開発したような「つや姫」や「新之助」といった品種は、最初は精米店で販売を開始します。それは、まずは精米店での評価が高くなければこの先の販売がおぼつかないことを各都道府県が知っているからです。

このような逸品を各精米店は必ず一つは持っているのです。



生産者の皆様へ

＜令和5年産米委託契約内容のご案内＞

令和5年産の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

1. 共同計算の実施単位

銘柄等	販売方針	
主食うるち米	富富富	全農への委託販売
	コシヒカリ	J A販売・全農への委託販売
	てんたかく	J A販売・全農への委託販売
	てんこもり	J A販売・全農への委託販売
	つくばSD2号	J A販売
	あきだわら	J A販売
	その他うるち	J A販売・全農への委託販売
酒造好適米	全品種	J A販売・全農への委託販売
もち米	新大正糯	J A販売・全農への委託販売
	その他もち	J A販売・全農への委託販売
備蓄米	全品種	全農への委託販売

2. 加算の実施

加算区分	加算額 (円/60kg)	要件
富富富	800	栽培基準に準拠して栽培された米穀
特別栽培米	1,550	
アルギット米	3,000	

*対象米穀は出荷契約米1等、2等を対象として支払う。



3. 共同計算の支出項目および支出見込みについて

(1) 支出項目

支出項目	内 容
概算金	支払概算金
概算金金利	概算金の金利（非課税）
流通・保管等に係わる経費	保管料、運賃、安全性確認検査費用
事故処理経費	事故処理に関する経費
手数料	全農・JA手数料
生産・集荷・販売経費に係る経費	広告宣伝費等
需給調整のための経費	需給調整のための経費
監査法人等に係る費用	外部監査法人等による共計調査費用
その他	その他の経費

(2) 支出見込み

○主食うるち米

(単位：円/60kg、税込)

支出項目	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	つくばSD2号	あきだわら	その他うるち
概算金金利	52	52	52	52	52	52	52
流通・保管等に係わる経費	730	730	730	730	730	730	730
事故処理経費	0	0	0	0	0	0	0
手数料	957	957	957	957	957	957	957
生産・集荷・販売経費に係る経費	40	40	40	40	40	40	40
需給調整のための経費	5	5	5	5	5	5	5
監査法人等に係る費用	1	1	1	1	1	1	1
その他	1	1	1	1	1	1	1
合 計	1,786	1,786	1,786	1,786	1,786	1,786	1,786

○酒造好適米、もち米、備蓄米

支出項目	酒米	新大正糯	その他もち	備蓄米
概算金金利	52	52	52	30
流通・保管等に係わる経費	1,074	998	998	920
事故処理経費	0	0	0	0
手数料	957	957	957	957
生産・集荷・販売経費に係る経費	10	10	10	0
需給調整のための経費	0	0	0	0
監査法人等に係る費用	1	1	1	1
その他	1	1	1	0
合 計	2,095	2,019	2,019	1,908





水稲

美味しいとなみ野米は 積極的な土づくりから！

近年地力の低下や、異常気象により土づくり資材を施用している圃場と、そうでない圃場の格差が大きくなっています。珪酸質資材・有機質資材の散布、緑肥作物の作付を行い、高品質で良食味な『となみ野米』や『特産野菜』を栽培しましょう。

① 土壌改良資材の施用

稲は珪酸を多く必要とし、成熟期の稲わらには10%程度の珪酸分を含んでいます。

珪酸質資材の施用により…

- ・ 稲の茎葉が強くなる
- ・ 病害の抵抗力が増す
- ・ フェーン時における水分蒸散を制御する
- ・ 食味向上や割粳軽減により斑点米を減少させる

土作り資材は継続して施用することが大切です！



② 有機物の施用

稲わらの鋤き込みに加え、堆肥や地力増進作物を施用し、腐植の増加を図りましょう。

稲わら、粳殻の腐熟を進めるため、サブソイラや排水溝の設置による圃場の湯きの促進や、秋耕は地温の高い10月中に行いましょう。

☆ JAの完熟堆肥を散布しましょう ☆

畑の野菜の栽培においても堆肥散布は非常に効果的です。

JAでは良質な堆肥を生産・販売しています。配達だけでなく、圃場への散布も行っていますので、ぜひご利用下さい。

堆肥配達料金 (2t車1台) … **6,600円(税込)** (堆肥代4,400円 + 運搬料2,200円)

堆肥散布料金 (2t車1台) … **8,800円(税込)** (堆肥代4,400円 + 散布代4,400円)

堆肥散布ご希望の方は9月末日まで、JAとなみ野 販売施設課までお申し込み下さい。

散布時期は10月を予定しております。(申し込み状況によっては11月上旬になる場合があります)

お問合せ先：JAとなみ野 経済部販売施設課 TEL 0763-32-8635 砺波市五郎丸994



蠍座
10/24～11/22

【全体運】 美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って
【健康運】 頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して 【幸運の食べ物】 さんしょう

冬季ハウスを利用した 野菜・切り花栽培研修会

開催のお知らせ

農閑期に
水稲育苗ハウスを活用して
野菜(カンカン野菜)や切り花を
作ってみませんか?

今回の研修会は、
野菜(カンカン野菜)に加えて、
切り花についても
ご説明致します。

JAからの
生産支援事業について
説明を行います。

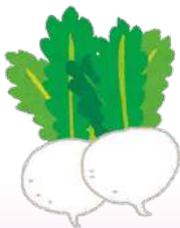
申込み
不要

ご興味のある方は
お気軽にお越し下さい

日時 令和5年 **9月26日(火)** 13:30~15:00

場所 となみ野農業協同組合 農業機械センター 2階大会議室

講師 富山県砺波農林振興センター



申込みは必要ありませんが、当日の受付でお名前のご記入をお願いします。

お問合せ先：JAとなみ野 経済部園芸振興課 TEL 0763-32-8660



秋冬（下期）共同購入運動

For Beautiful Human Life
生活総合課
フォービューティフルヒューマンライフ

エコープマーク品とは…

国産へのこだわりと安全・安心の品質。JAグループのプライベートブランドです。



「安全・安心」に
こだわり

安心の
国産原料

地球環境に
配慮

JAグループが
品質を保証

みなさんの声を生かし、
時代のニーズにあった商品の開発をおこなっています。



今月の広報と一緒に
チラシ・申込書を配布!
ご注文は
JAとなみ野生活総合課 まで
申込締切 **10月13日(金)**

ぜひご利用
ください



エコープマーク品レシピ



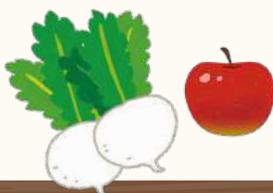
かぶとリンゴの
キムチ

- かぶ …………… 400g程度
- リンゴ …………… 1個
- 【エコープ キムチ漬の素】
…………… 1袋(15g)
- 【エコープ らっきょう酢】
…………… 大さじ2杯



作り方

1. かぶは皮をむき半月切りにします。りんごは芯を取り、すりおろします。
2. 以上の材料をポリ袋に入れ、分量の【エコープキムチ漬の素】【エコープらっきょう酢】を混ぜ合わせ、しばらく漬け込みますとおいしく食べられます。



甘酒きなこ餅

- 【エコープ 米こうじの甘酒】
…………… 1本(125ml)
- かたくり粉 …………… 大さじ2杯
- きなこ …………… 適量
- 黒みつ …………… 適量



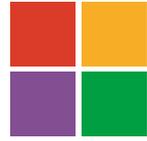
作り方

1. 鍋に【エコープ 米こうじの甘酒】・かたくり粉を入れ、泡だて器で混ぜながら弱火にかけます。
 2. とろみがついてきたら、さらに混ぜ、もちの様な固さになったら火を止める。
 3. ボール等にきな粉をふり、スプーンで一口大に丸めて入れ、きな粉を全体にからめます。温かいままでも、冷蔵庫で冷やしても結構です。
- ※お好みで黒みつ等付けていただきますと、一層おいしく召し上がれます。
- ※アルコール成分はゼロなのでお子様もOK



山羊座
12/22～1/19

【全体運】頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を
【健康運】血液をサラサラにする食材を多めに取って 【幸運の食べ物】ニンジン



今年も大盛況! お盆切り花即売会 8/12(土)~14(月)



8月12~14日の3日間、特設会場にてお盆切り花即売会を開催しました。

今年は降雨が少なく連日暑い日が続き、切り花がたくさん集まるか心配していましたが、ふたを開けてみればそんな心配はいらず! JAとなみ野農産物直売所生産者協議会花卉部会のみなさんが栽培した品質にこだわったきれいな切り花で会場中が一杯になりました。

赤白黄色の小菊を中心に、ケイトウ、アスター、ユリ、輪菊、リンドウ、ひまわりなどいろんな切り花が出品されました。

天候にも恵まれ、多くの方がご来場され大盛況!

3日間で約4,400人が来場し、1万9千束の切り花を販売することが出来ました!

「きれいだね」と楽しそうに切り花を選んでいただいているお客様を見てこちらもうれしくなりました!



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

となみ野米「コシヒカリ」収穫キャンペーン

9月中旬予定

となみ野の
おいしい新米
できました!



新米

お待たせしました!
となみ野の「コシヒカリ」新米 9月中旬入荷予定!
期間限定! 新米キャンペーン特別価格にて販売します
ますので、是非ご来店お待ちしております。

期間限定
特別価格



「秋のお彼岸セール開催」

9/22(金)~9/24(日)

今年の秋のお彼岸は、9/20日に入り、26日に明けます。

お彼岸入りには仏壇・仏具を清め、お彼岸の期間は、お花やお供え物を供えて自然やご先祖様に感謝をしましょう。

お彼岸日に合わせてセールを開催します!

お彼岸用のお花をたくさん取り揃えていますので是非ご来店お待ちしております!



毎月第2週は  の日

10月の特売品

10/9(月・祝)~10/15(日)

- ・炊飯器で赤飯おこわ
- ・まぜわかめ各種





豚こまのピリ辛あえ

材 料(4人分)

豚こま肉		200g
もやし		100g
キュウリ		1本
ニンジン		1/4本
たれ	麵つゆ	大さじ3
	コチュジャン	小さじ2
	ラー油	小さじ2
	白ごま	小さじ1
かい割れ大根		適宜

作り方

- (1) キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、(1)の材料を入れあえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かい割れ大根のをせ出来上がり。

タコとトマトの 炊き込みご飯

材 料(4人分)

米		300g
ゆでだこ		1本
トマト(中)		1個
ショウガ		1片
だし汁	かつおだし汁	270g
	料理酒	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ		適宜



作り方

- (1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
三ッ晴(ヨキッテン晴人)
オーナーシェフ

永井 智一



私の 食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



そのプロビタミンAを多く含むのはニンジン、カボチャ、プロッコリーなどの緑黄色野菜です。子どもが食べないからと出す量が減りがちな野菜ですが、風邪に負けない体づくりのためぜひ意識して献立に取り入れてほしいと思います。ビタミンAは油に溶けやすい性質で、油脂と共に取ることで吸収率が向上するので、ソナやポン酢、みそなど、子どもの好みの味の炒め物にしてみるのもお勧めです。

ビタミンAで風邪に負けない体を目指す

先日、小学校の栄養教諭の方のお話を聞く機会がありました。給食は、基本的には子どもが1日に必要な栄養の3分の1が摂取できるように作られますが、家庭で不足しがちな栄養素は3分の1より多くなるように考えてくれているそうです。そこで挙げられたのが、カルシウムとビタミンAです。カルシウムは子どもの成長に必要な栄養素としてたびたび挙げられ、意識されている家庭も多いかと思いますが、では、もう一つのビタミンAとは、どんな栄養素でしょうか。

ビタミンAは皮膚や粘膜を強くする役割があるため、感染症などの抵抗力を高めるとされています。また、目の粘膜にも必須な栄養で不足すると夜盲症や粘膜乾燥症のリスクがあります。ビタミンAは肝臓での貯蔵ができるため、摂取しないとすぐに欠乏症になるわけではありませんが、体内では生成できないので、食事から必要量を摂取していかなくてはなりません。

ビタミンAはウナギやレバーに多く含まれる動物性の物と、プロビタミンAと呼ばれるニンジンやカボチャに多く含まれる植物性の物があります。不足しがちなビタミンAですが、実はビタミンAは過剰摂取によっても体調不良が起きる栄養素です。しかし、過剰摂取の主な原因はサプリメントやレバーなどの動物性ビタミンAによるもので、植物性のプロビタミンAは体内で必要なだけビタミンAに変化するため、たくさん取っても過剰摂取の心配はありません。

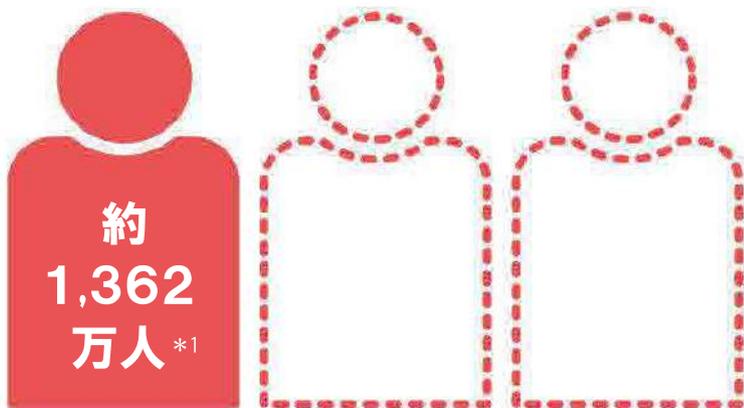


魚座
2/19~3/20

【全体運】 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
【健康運】 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見 【幸運の食べ物】 マツタケ

知っ得! インフォメーション

認知症のリスクと治療 について

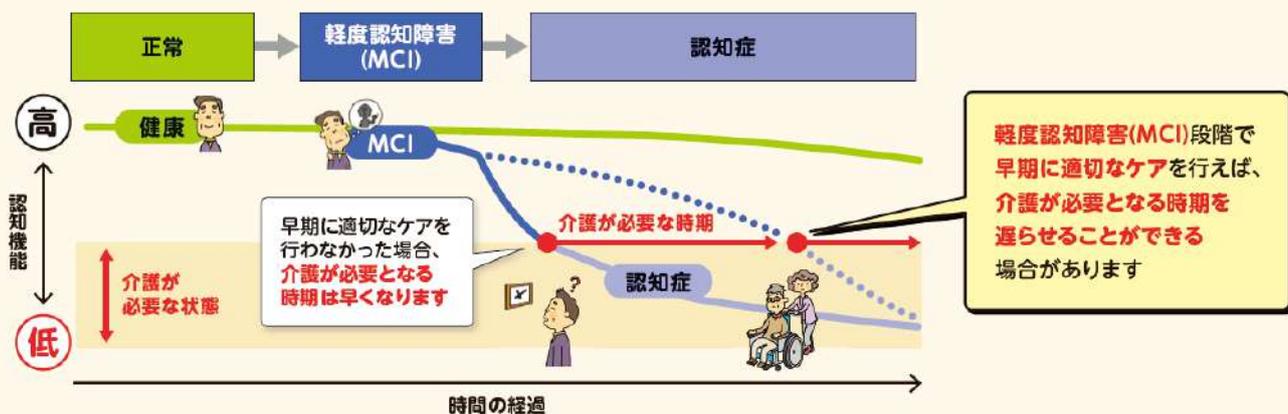


2025年には
65歳以上の
約 **3人に1人***2
が
認知症
となる時代です!

*1 厚生労働省 社会保障審議会「介護給付費分科会 第115回(H26.11.19) 参考資料」、「介護保険部会 第78回(令和元年6月20日) 資料」をもとにJA共済連試算
*2 内閣府「令和4年版高齢社会白書(全体版)」をもとにJA共済連試算



早期発見・適切なケア が進行を遅らせ、介護期間を短くします!



認知症新薬「レカネマブ」承認へ!



原因物質の除去によりアルツハイマー病の進行抑制を狙った初の認知症薬「レカネマブ」が近く厚労省にて承認され、2023年内にも保険適用される可能性があります。

投与の対象は軽度の方に限られ、効果も進行抑制が主ですが、病気の原因物質を直接叩く新薬の登場で、認知症の治療は画期的な一歩を踏み出したこととなります。



※情報は令和5年8月現在。新薬の詳細につきましては、新聞等各メディアの報道などをご確認ください。
※参考 令和5年8月22日(火) 北日本新聞 朝刊より

詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせ下さい。(23189990156)

フレンドリー広場

ほのぼの夫婦

雄神

かわい
川合 潤一郎 さん(73)
まきこ
卷子 さん(67)



達成感が魅力です。

一 ご職業など、これまでを振り返って

- 新潟の建設会社に就職して2年間勤めた後、富山に戻り、高岡市にある塩谷建設に転職しました。建築・土木の現場で施工管理を担い、県内ではトンネルや堤防の設置、ゴルフ場の造成など多くの工事に携わりました。「仕事も遊びも全力で取り組む」が座右の銘で、67歳まで働きました。
- 早く自立したいという気持ちがあったので、看護学校に進学し看護師資格を取得後、厚生連高岡病院に就職しました。奨学金を返済する関係で、厚生連に2年間は勤めなければならなかったのですが、職場環境が良かった事や、人見知りな性格もあり、55歳で退職するまでお世話になりました。

一 趣味・楽しみなど

- ゴルフ、エアロビクス、ピアノです。飽きっぽい性格ですが、ゴルフは26歳、エアロビは45歳から始め、今も続けています。ピアノは60歳を過ぎてから弾き始め、週2回教室に通っています。楽譜もなかなか覚えられませんが、子供たちに交じって発表会にも出演しました。
- 看護学校時代の同級生に誘われて、6年前からちぎり絵をやっています。和紙を手でちぎり、台紙に貼って作成します。季節の植物や節句、干支などを題材にして、大きいもので10号サイズ(530cm×455cm)の作品を作ることもあります。自分のイメージが形になる事や、完成した時の

一 二人の思い出

- 夫婦での海外旅行です。訪れた国は10カ国以上で、リピートを含めて20回以上行っています。
- ハワイ島でマグマを間近で見たり、岩石の上で弁当を食べたことが印象に残っています。
- 映画「ローマの休日」が好きなので、イタリアにある真実の口に行けたことが嬉しかったです。

一 夫婦円満の秘訣

- 仕事の都合ですれ違うことが多かったのが逆に良かったのかもしれません。いつまでも新婚の気分です。
- 信頼関係があることです。それから、お互いに干渉しません。何かを始めようとして、駄目だと言われたことはありません。

一 お互いに一言

- してほしいことは何もありません。健康寿命を延ばして、死ぬまで健康でいましょう。
- いつも忙しそうですが、あまり無理をせず、たまにはゆっくり体を休めて下さい。

選歌の園

若茅旬会

夏の朝穂肥散布のコツを子に
砺波市庄川町 藤井 雅晴

堂支ふ刀利の柱夏の雲
砺波市 大谷こうき

木々の間の遠き瀬音や鮎の宿
砺波市 二俣れい子

参道の片蔭に寄り人の波
砺波市 宮田 衛

方角を失うほどのカンナかな
砺波市 林 正子

張り替へし網戸を喜々と猫攀る
砺波市 砂田 春汀

生えそめし齒に噛まれたる涼しさよ
砺波市 源通ゆきみ

我が家のアイドル



油 田

ゆきちゃん(7)

(マルチーズ)

〈ご主人〉中島勇 さん

名前は、幸せになれるように、「幸」を訓読みしたものです。愛想が良く、犬にも人にも吠えず、スキンシップが大好きです。特に、優しい人を見抜くのが得意で、犬は人間以上に人を見る目があるのではないかと感じます。親バカですが、これからも純粋で健気な性格に癒やされたいと思います。



うちの元気ちゃん



南般若

えがしら **江頭** かな **柑奈** ちゃん(3)

パパ:直哉さん ママ:美咲さん

★おうちの方から一言★
いつも元気いっぱい、
弟と仲良く過ごしてね!

はじめまして! 柑奈(左)と弟の梨玖です。6月に愛知県から富山県に引っ越ししたんだ。今年の夏は暑かったから、広くなったお庭でビニールプールに入ったよ。それから、夏休みに石川県の健民海浜公園に行って、流れるプールでボートに乗ったり、水遊びをしたの♪ お休みが終わったら、保育園が始まるからうれしいな☆



うちの元気ちゃん



五鹿屋

わきもと **箕本** かりん **花梨** ちゃん(4)

パパ:亮さん ママ:千文さん

★おうちの方から一言★
三人兄弟、仲良く
元気に育ててね!

こんにちは! 花梨(中)とお姉ちゃんの莉乃(左)、お兄ちゃんの亮太です。いつもは、家でおままごとをしたり、近所のごかやキッズパークに行ってボール遊びをしているんだ♪今まであまり遠くに行けなかったけれど、夏休みは家族5人で、長島スパーランドにお出かけするよ♪ 大きなプールで泳ぐのがすごく楽しみなの☆

職員紹介



かわだ さやか **川田 彩花**

所属部署
経済部 生産企画課
営農指導員
(庄下・太田)

仕事で心がけていることは何ですか
コミュニケーションを大切に、丁寧な対応ができるよう心がけています。

休日はどのように過ごしていますか
お出かけするか家でんびり過ごしています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
友達の赤ちゃんが産まれたことです。会うたびに少しずつ成長していて、とても可愛くて癒されています。

今後の意気込み
皆様のお役に立てるように、知識を深めて頑張りたいと思います。

しばた ゆき **柴田 由紀**

所属部署
金融共済部 融資課
融資渉外
(北部地区)



仕事で心がけていることは何ですか
お客様目線を大事にして接客することを心がけています。

休日はどのように過ごしていますか
最近是国家資格の取得を目指して勉強しています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
お盆に高校の同窓会があり、担任の先生や同級生と久しぶりに会って楽しい時間を過ごしました。

今後の意気込み
なんでも相談していただける頼りになる職員を目指して日々成長していきたいです。

皆さんは、バイオ医薬品についてご存じでしょうか？バイオ医薬品とは、遺伝子組換え技術や細胞培養技術を用いて製造したタンパク質を有効成分とする医薬品です。医療機関においてバイオ医薬品は生物学的製剤や遺伝子組換え医薬品などと呼ばれることもあります。

バイオ医薬品は、これまで治療薬のなかった病気や、従来の医薬品では満足度の高い治療を行うことのできなかつた病気への効果が期待されています。

【バイオ医薬品のはたらき】 バイオ医薬品には、体の中でつくられるタンパク質を補うものや、病気の発症にかかわる分子の動きを抑えるものがあります。

① 足りない生理活性タンパク質を補う働き (補充療法)

ヒトの体の中では、血糖値を調節するインスリン、赤血球を増やすエリスロポエチンなど健康を保つために必要な様々な生理活性タンパク質が働いています。また、ヒトの体には、生理活性タンパク質を作る仕組みも備わっていて、例えば、インスリンは膵臓、エリスロポエチンは腎臓で作られています。このような大事なタンパク質が不足すると、糖尿病や貧血といった病気になります。そこで、足りなくなったタンパク質を補って病気を治すために、遺伝子組換え技術を用いてタンパク質を人工的に作り、薬にしたものがバイオ医薬品の始まりです。

② 病気の原因になる分子の機能を抑える働き

外来性の異物に対して体の中で作られる免疫グロブリン、すなわち抗体は様々な標的に特異的に結合する性質を持っています。この性質を利用して、がん細胞の表面分子や様々な疾患の原因になる分子に対して、特異的に結合する抗体を人工的に作り、医薬品にしたものが、バイオ医薬品の中でも特に「抗体医薬品」と呼ばれるものです。

次回はバイオシミラー医薬品についてお伝えします。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 消費税のインボイス制度について —

砺波税務署

熊さん 御隠居、インボイス制度の開始まであと一か月でやんす。

御隠居 そうじゃのう、10月1日まであと少しじゃのう。熊さんは、インボイス発行事業者の登録申請をするかどうかが決めたのかい？

熊さん まだでやんす。登録申請すればいいんでやんすかねえ。

御隠居 熊さんや、登録申請するということはじゃな、消費税の申告・納税をする必要があるということじゃ。登録申請すかどうかは熊さんが決めることじゃが、そこら辺りも分かっているのかい？

熊さん ご隠居、その辺りが分からないので、困っているでやんす。

御隠居 それなら、まずは国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」を見るのがよかろう。インボイス制度の概要や説明動画など、様々な情報が掲載されておるぞ。

熊さん 見てみるでやんすが、それでも登録した方がいいかどうかわからない場合はどうすればいいでやんすかね？

御隠居 そのときは、最寄りの税務署に相談すればよいのじゃ。事前予約が必要じゃが、登録についていろいろ相談に乗ってくれるそうじゃ。

熊さん いつでも相談していいんでやんすか？

御隠居 さっきも言ったが、事前予約した上で、祝日を除く月曜日から金曜日の9時から12時と13時から17時まで最寄

りの税務署で相談を受け付けておるそうじゃ。

熊さん ご隠居、仮にでやんすよ、インボイス発行事業者になったとしたら、消費税を納税することになるでやんすし、事務負担も増えることになりそうでやんす。

御隠居 そういったときはのう、税負担や事務負担の軽減措置があるのじゃ。この軽減措置は、令和5年度の税制改正で決められたのじゃ。そのほか、中小企業庁で補助金などの支援策もあるそうじゃ。使えるかどうか調べてみてはどうじゃ。

熊さん 軽減措置や支援策があるんでやんすね。一度調べてみるでやんす。ただ、制度開始まで、あと一か月しかないでやんすが、登録申請しても間に合うでやんすかね？

御隠居 9月30日までに登録申請を税務署へ提出すれば、登録通知が10月1日までに届かなくても、遡って10月1日から登録を受けたものとみなされるそうじゃ。とはいえ、登録するのが決まったのであれば、早めに申請するのがよかろう。あとのう、登録申請はe-Taxを利用すると早期に登録通知を受け取ることができるのじゃ。

熊さん ええ～！そうなんでやんすか。それじゃ、今から登録申請すかどうかが検討するでやんす。

御隠居 熊さんや、しっかりと検討するのじゃぞ。



インボイス制度
特設サイト



中小企業庁
リーフレット

9月は健康増進普及月間！

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各地で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」健康寿命の延伸」です。

健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですね。運動のみならず、食生活なども見直してみましよう。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介いたします。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングでしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですね。運動のみならず、食生活なども見直してみましよう。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介いたします。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

レッツ、トライ！ 片脚立ちのバランス運動



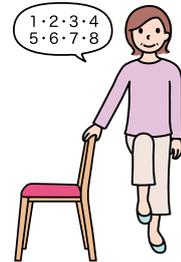
1 いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。



2 片脚を引き上げてバランスを取ります。



3 ①の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましよう！



4 もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、①の姿勢に戻ります。

介護疲れは早期発見・早期回復を

介護に限らず、忙しいときほど疲れのサインを見逃しやすいため、車で30分の距離の実家に週1、2回通っています。実家通いは2年以上続き、Hさんはややおっくうに感じていましたが、「私が手伝っているのは家事程度で、介護といえるほどのことはしていない。もっと大変な人もいる」と自分に言い聞かせていました。

ある日、Hさんは久しぶりに自宅でゆっくり過ごす時間が取れました。大好きな推理小説を読もうとすると、目が

■ 大好きな本が突然読めなくなった！
Hさん（女性・50代）のケースです。Hさんは、認知症の母親を介護する父親を手助けするため、車で30分の距離の実家に週1、2回通っています。実家通いは2年以上続き、Hさんはややおっくうに感じていましたが、「私が手伝っているのは家事程度で、介護といえるほどのことはしていない。もっと大変な人もいる」と自分に言い聞かせていました。

滑って1ページも読み進められません。読書が生きがいであったHさんは、ショックを受けてしまいました。

■ 十分な睡眠と、安心して過ごす時間をつくろう
Hさんの状態は介護疲れのサインです。文章が頭に入らない、忘れ物やミスが増える、箸や食器をよく落とす、何を食べたいかすぐ言えない、好きだった趣味に関心がなくなる……。このような小さなことが疲れのサインです。私自身、仕事をしながら家族3人の介護を1人で担っていたときは、介護の申請書類の記載ミスを繰り返し、食器を洗うたびにお皿を割り、車も傷だらけでした。「大したことはしていない」と、自分を過小評価することも、疲れているときに陥りがちな思考パターンです。

介護疲れは、早期発見と早期回復がポイントです。ある日突然動けなくなってしまう。あるいは回復に年単位で時間がかかってしまいます。疲れのサインに気が付いたら、まずは睡眠時間を確保しましょう。そして、お風呂にゆっくりつかる、気の置けない友人と話す時間を取るなど、自分が安心して過ごせる時間をつくっていきましょう。



介護疲れは、早期発見と早期回復がポイントです。ある日突然動けなくなってしまう。あるいは回復に年単位で時間がかかってしまいます。疲れのサインに気が付いたら、まずは睡眠時間を確保しましょう。そして、お風呂にゆっくりつかる、気の置けない友人と話す時間を取るなど、自分が安心して過ごせる時間をつくっていきましょう。

『私の一押し』(11月号に掲載)

11月4日は「いい推しの日」です。「い(1)い(1)お(0)し(4)」と読む語呂合わせが由来で、アイドルやアニメが好きなたちが、一番好き、一番応援している相手(推し)について語り合う日です。そこで今回は「私の一押し」をテーマにおたよりを募集します。芸能人、スポーツ選手、キャラクター、家族、友人など、私の一押しとその理由をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

私の癒し



今月のテーマ大賞



40 年近く山登りに明けくれた人生を送ってきました。頂にたつた時の感動そして、下山のあとのゆったりと疲れと汗を流してくれる温泉は最高でした。歳を重ねて今は、時間が空くと山の本手がいき読んでいます。昔の山を想い出して懐かしさと情景を思いつつ、時間が過ぎていきます。(カタフリの母さん)

見知りする姪っ子達は、顔を見るなり泣くか、顔をうずめて近づこうとしませんでした。4才、2才と大きくなると家の中を走りまわり、膝の上まで乗ってくるようになりました。はしゃぎまわっている笑顔がいいですね。(川原さん)

のリビングから眺める、田んぼのグリーン風景が心なごみます。夏の朝、そよ風に揺れる稲が癒してくれます。(中居さん)

の風呂であれ、銭湯であれ、温泉であれ、湯の中につかっている時が私の癒しです。精神的な苦も肉体的な苦も大方流れます。お湯は私の神様です。(朝倉さん)

「いい湯だなあ」誰かの歌にもあったように、癒されますよね。今年みたいに暑い夏はゆったり温泉に入り、夏の疲れを取って下さいね!(きなこ)

5〜6時までと夕方4時半〜5時まで自分1人の時間を風通しの良い部屋に寝転がって本を読んだり、カフェオレを作って新聞を読んだりすることです。家は6人家族なので皆そろえばにぎやかですが、1人の時間は気持ちと体をリセットする大事な時間です。(安丸さん)

孫

達になります。高校生から保育園児になります。考え方や行動力、各々違うんですが、私達夫婦がついていけない場面が多々あって、大変です。そんな中、一番下の孫には、時々仕事の草に一喜一憂しています。特に笑い顔、笑い声には、癒されています。これからの成長を見ていきたいです。(山本さん)

元

気な頃は、お茶の稽古を楽しんでいました。年を重ねた今は、同世代の数人で週一回昼食後のひとときを、お抹茶を点てて楽しんでます。堅苦しい決まり事は抜きにして「サササッ」といった感じの私服です。後のお片付けも「サッ」と手早く…。ボケ防止にもなります。これが私の癒しでしょうか。(おおばあちゃん)

旅

行大好き。1人でもツアーに乗って、いろんな所へ。劇団四季の観劇や美味しいものを食べ歩きして癒されています。(西尾さん)

旅行いいですね。最近各地のお土産も定番品はもちろん、可愛らしい物やこだわった物もあり、選ぶのにも迷いますが、その時間も含め楽しいですよ!(なっば)

猫

のゴロと散歩する時です。先になつたり、あとになつたり、途中まで先回りして家の前で待ち伏せしている事も。(福井さん)

韓

国ドラマや映画を観て、泣いたり笑ったりすることが癒しです。冬ソナ冬のソナタ)からずっと観続けています(笑)。(なつこさん)

音

楽を聞くことです。心おだやかにになって、元氣になってきます。チューリップ、さだまさし、中島みゆきさんなど、よく聞きます。コロナ禍で、コンサートも行けなかったのですが、また行くことが出来たら、うれしいです。(ルピナスさん)

年

今月のたま吉くん賞

一回、井波総合文化センターでドラマタオ(大分県を拠点に活動)の舞台を見る事です。今年は30周年記念で、和太鼓の迫力がすごく、脅威のパフォーマンスの表現は、元氣と力をもたらします。(ヒロさん)

も

う夏も終わりですが、夏野菜を収穫して夏野菜づくしの豪華な晩御飯メニューができあがったとき、太陽や雨や神に感謝して食べるときとても癒されます。(吉川さん)

70

才近くになってやっと孫に恵まれたので、可愛い孫の動画を観るのがとても癒されます。(杏ちゃんばあさん)

子

供に肩揉みをしてもらい、明日への活力をもらっています。(苗加さん)

以

前は自転車でブラッと出かけることが癒しになっていましたが、ヘルメット装着が努力義務になると…なんとなく出かけるのが億劫です。(藤井さん)

今まで全くしてこなかったことをするのは、誰にでも抵抗があるものです。慣れれば億劫から「安心」へと変わっていきます。自転車で見ることができない自然と街の風景に、心を癒してもらいましょ!(ふみ)

毎

日、歳時記を拾い読みしています。80年間生きてきたのに、知らない季節、表現に出会い、改めて日本語の豊かさに感動することが多い。(安念さん)

1

週間に1回温泉へ行ってサウナ及び露天風呂に入り、身も心もゆったりし、近くのラーメン店やくるくる寿司へ入り、腹を満たして帰って来ることが多いです。明日からの元氣が湧いてきます。(齊藤さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

う

ちの、家猫のミーコちゃん(9月で3才。夏バテ?で冬、春の半分しかごはんを食べません!!ミーコちゃん大丈夫?でも外の草持ってきて見せると、ミーコちゃん大満足!!草は大好き。あんだ、羊さんですか???(ミーコの同居人さん)

暑

くなると、蛇続出に困っています。蛇嫌いの私は、玄関の戸を開ける時、必ず周りを見渡します。それがどう見逃したのか、戸の間に蛇が挟まっています。「ギョー」(齊藤さん)

昨

年に私の夫が永眠しました。とても悲しい日々ですが、ひ孫が来て必ず佛前に可愛い手を合わせてお参りしてきます。K君ありがとね。(片山さん)

今

年は体調が悪く、1月末に(手術)入院治療中。3月末に又1泊2日再入院治療が始まり、大変な年になりました。今年は体力ないので、今年の夏野菜は休み。又、世話が出来る様、体力が出る様にガンバります。(清澤さん)

お

盆に、息子夫婦、孫が来ます。楽しみにしています。(中島さん)

孫

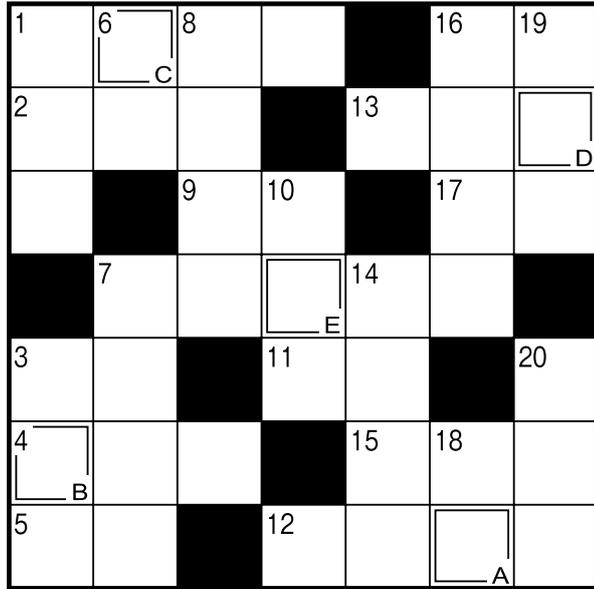
が三人いるのですが、昨年まではなにかと理由をつけて、よく泊まりに来てくれたのに、下の孫がスポーツ少年団に入ったからか、今年はまったく来ません。お世話は大変ですが、楽しい時間を過ごしていたのに、寂しい限りです。(りっぷちゃん)

各

地で災害もたらした梅雨もようやく明け、厳重注意級の猛暑の毎日ですが、一日も早く秋が来て欲しい勝手な自分があります。(齊藤さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私の一押し」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

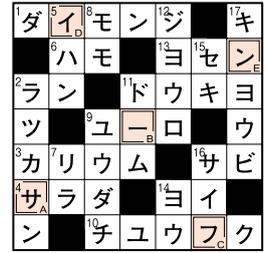
あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 10月16日(月)必着
 ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者

- 【砺波市】 谷井百合子
- 【砺波市】 上田智恵
- 【砺波市】 今田すみ子
- 【砺波市】 山本治子
- 【南砺市】 須河幸信
- 【南砺市】 藤井昭夫
- 【南砺市】 斉藤澄子
- 【南砺市】 片山昭子

7月号の答え 【サーフィン】



ヨコのカギ →

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ ↓

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

2023. autumn

10/14(土)・15(日)

午前10:00～午後5:00

秋のカーフェア

秋の新車・中古車の展示会開催



(株)オートパルとなみ野では、
10/14(土)・15(日)に
 新車・未使用車・中古車や目玉車など
 車両の展示会を開催いたします。
 組合員の皆様には是非、
 ご来店頂きますようスタッフ一同
 お待ちしております。

特典1 ご来店の方に
玉ねぎプレゼント!

特典2 展示会当日ご成約の方に
 ★ **防災グッズ進呈**
 ★ **ガソリン**
 軽四車 満タン・普通車30ℓ
 ★ **オイル交換無料券進呈**

<https://ap-tonamino.jp/>



お問い合わせ先: **株式会社 オートパルとなみ野** 〒939-1327 砺波市五郎丸1116番地の1
 TEL 0763-32-8630

住宅の新築、リフォーム、他金融機関からの借換をご検討の方へ

他金融機関
からの借換

おまとめJA住宅ローン

固定金利特約3年型



年 0.30%

【保証料別】

(基準金利年 2.35%)

令和5年9月1日現在

※現在利用中のJA住宅ローンのお借入には、ご利用いただけません。

～借換シミュレーション例～

住宅ローン(25年・1.4%)2000万円

住宅ローン(25年・0.3%)2200万円

マイカーローン(6年・1.7%)200万円

→
おま
とめ

毎月返済額計 108,288円

毎月返済額計 76,126円

*他金融機関からの借換限定

*借換には諸費用がかかります。

※ローン商品の詳しい内容については、ホームページの説明書をご覧ください。

※金利引下げ条件については本店融資課までお問い合わせください。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

24時間WEB仮審査申込可能！

右のQRコードまたはJAとなみ野HPにて



JAとなみ野 金融共済部 融資課

TEL 0763-32-8613

JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

JAとなみ野

来店予約はこちらから

毎週日曜日 (AM10:00~PM5:00) 本店南館にて営業中！！



いざ土づくり! 美味しい富山を 届けよう!

9/15

11/15

秋の土づくり運動推進中

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

JAとなみ野 刈跡おすすめ除草剤

ラウンドアップだから!

散布水量を約1/20に減らせる!



吸収力が違うラウンドアップだから

高濃度 **少水量** でも確かな効果。



ラウンドアップ専用 ラウンドノズル®ULV5を使用して、
薬量はそのままだに、わずか5ℓの水量で10a散布が可能です。



※作物名・適用場所により異なります。薬量 200～1,000ml/10a *通常散布 100ℓ/10aと少量散布 5ℓ/10aの水量比較

ラウンドアップ、マックスロード以外の除草剤では
効果不足や思わぬ飛散が発生しますので、他剤は
使用しないでください。

YouTube
動画



●使用前にはラベルをよく読んで下さい。●ラベルの記載以外には使用しないで下さい。

ラウンドアップ マックスロード



①型式:SHRE105G/U
動力用ULV5が標準で付属しています。小型軽
量でお求め安いエンジン式の動力噴霧器です。

②型式:SBL105R
質量2.5kgの楽々軽いバッテリー
動噴です。ULV5は別売ります。



ラウンドノズル®ULV5セット
動力用

ラウンドノズル®ULV5セット
バッテリー・人力用



ご購入前に必ず噴霧機の
推奨機種をご確認ください。

噴霧機メーカー別
推奨機種や適用作
物など最新の内容
はWEBからもご覧
いただけます。



背負い用 ULV5推奨おすすめ機種



2ℓ
ご購入の
方に



5.5ℓ
ご購入の
方に



噴霧機
ご購入の
方に



【お問い合わせ先】

① ラウンドアップマックスロード

となみ野農業協同組合
資材配送センター・あぐり館
〒939-1327 砺波市五郎丸111-1
電話番号 **0763-32-5440**

② ラウンドノズル / 噴霧器

となみ野農業協同組合
農業機械センター
〒939-1327 砺波市五郎丸994
電話番号 **0763-58-5520**

品名・容量	
ラウンドアップ マックスロード	2ℓ
	5.5ℓ
	20ℓ
ラウンドノズル® ULV5セット	動力用
	バッテリー・ 人力用
噴霧機	① SHRE105G/U (動力用 動力用ULV5付)
	② SBL105R (バッテリー用 ULV5は別売)

購入特典
計量カップ付
バケツ付
専用ポンプ付

※各購入特典は
なくなり次第終了

軍手付
軍手付

20ℓ
ご購入の
方に

購入
特典
付

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■付議事項

1. 外部出資の一部譲渡について
2. 米穀共同計算基本規程の一部改正について
3. 令和5年度産米概算金価格の設定について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 北陸監査法人 令和5年度監査計画概要について
2. 令和5年度第1四半期末内部監査報告書について
3. 令和4年度末基準体制整備モニタリングの結果について
4. 地区支店運営委員会における意見・要望について
5. 消費税インボイス制度における当JAの免税事業者への対応について
6. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
7. 7月末支店別組合員異動状況について
8. 生産組合活動に関するアンケート調査結果について
9. 令和4年度産米の販売進捗状況について
10. 令和5年度産たまねぎの調製選別状況について
11. 令和6年度産たまねぎ「作付計画」について
12. 2023お盆切花販売実績について
13. 7月末事業実績について

私たちのJA

令和5年7月末現在

正組合員	8,958人	(9,047人)
准組合員	4,160人	(4,204人)
貯金	1,879億9,529万円	(1,889億 78万円)
貸出金	244億4,522万円	(240億7,308万円)
長期共済保有高	4,130億6,219万円	(4,302億 550万円)
購買品供給高	18億9,420万円	(16億7,997万円)
販売品販売高	20億3,629万円	(17億7,284万円)
出資金	27億7,790万円	(27億8,502万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■年金来店感謝デー

○10月13日(金)

まると牛乳 1パック500ml

■人事異動 (令和5年9月1日付)

[新] 金融共済部 共済保全課 主任 石野 未来

[旧] 管理室 総務人事課付 育児休業

(令和5年9月7日付)

[新] 中央支店 押田 良奈

[旧] 管理室 総務人事課付 育児休業

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2023年9月号 令和5年9月10日発行 第343号

発行：JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷：有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



Twitter



採用Twitter



YouTube