

ふれあい

となみ野



今月の表紙

若林りんご生産組合
子ども特派員

▶ 5 ページに関連記事掲載

ふれあい となみ野



2023 11月号 もくじ

02

JAトピックス
TOPICS

03

ほっとライン
HOTLINE

07

家庭菜園

08

ウエルカム女性部 **Welcome**
ほほえみの会's Report

09

農産物直売所

11

知っ得! インフォメーション

12

フレンドリー広場

14

健康百科

16

おたよりコーナー

17

クロスワードパズル

防犯訓練と特殊詐欺訓練を実施

JAとなみ野 福野支店

JAとなみ野福野支店で10月18日、防犯訓練と特殊詐欺防止訓練を実施しました。支店職員ら17人が参加し、南砺警察署と日本防災通信協会の6人が協力しました。

南砺署刑事生活安全課の松本行央課長と同協会富山県支部の長森雅明支部長が見守る中、署員が犯人役を務めました。訓練では犯人役が窓口で職員にピストルを突き付け、「金を出せ」、「早くしろ」と威嚇し、金を奪って逃走するまでを想定。通報で駆け付けた署員2人に職員が、犯人の年齢や身長、服装、凶器などの特徴を伝えたり、規制線を張って現場を保存しました。

特殊詐欺訓練では、多額の現金を引き出そうとする被害者に扮した署員を相手に、職員が国際ロマンス詐欺の可能性を確認。「彼女と投資をするために現金100万円を出金したい」と話す被害者の気持ちに配慮したうえで、詐欺防止アンケートを使って注意を促し、警察署に連絡しました。

松本課長は「現場で対応した職員の情報集約と防犯カメラの映像が捜査で重要になる。事件が発生した際は、訓練を思い出して冷静な対応をお願いしたい」と話し、同支店の松本憲一支店長は「各職員の役割は果たせたと思うが、改善が必要な点も発見でき、有意義な訓練になった。今後も定期的に役割確認を行い、防犯意識の高揚を図りたい」と語りました。



▲ 犯人役の署員に対応する松本支店長

JAトピックス
TOPICS

JAとなみ野で14歳の挑戦を実施

道の駅砺波「となみ野の郷」

県内の中学2年生が学校外で職場体験やボランティア活動などに参加する「14歳の挑戦」で、砺波市立出町中学校の生徒4人がJAとなみ野を訪れ9月25～29日の間、JAの仕事を体験しました。

初日はJAライスターミナルで米の検査を手伝いました。生徒は、集荷したフレコンバックからサンプル米を取り出して水分量を測ったり、農産物検査員が穀刺して開けた穴を専用のシールでふさぎました。週の後半は、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」で接客業務を体験。レジで品物の袋詰めや包装作業を行いました。このほか、JAの事務所で、出荷する商品と案内文を組み合わせる包装する作業に取り組みました。

同校の吉江敦志さんは「倉庫内の作業は、ほとんどが機械化されていると思っていたけれど、人の手でやっている部分が多くて驚いた」と言い、関大隼さんは「商品がきれいにできるように気を付けて包装した」と話しました。



▲ レジで接客をする中学生

白ねぎ出荷目揃え会を開く

JAとなみ野 五鹿屋集出荷施設

JAとなみ野は10月23日、JA五鹿屋集出荷施設で白ねぎ出荷目揃え会を開き、生産者やJA、県関係者10人が出荷規格などを確認しました。砺波・福野白ねぎ出荷組合、庄川町野菜生産組合が合同で実施しました。

今季は、夏場の高温による生育不良、病害虫の多発で昨年よりも収穫量が少なく、出荷開始が遅れる見込み。管内では農家11戸が生産しており、昨年より10トン少ない15トンの出荷を予定しています。

JA全農とやま米穀園芸部の沖山悠太郎さんが、販売状況と調製出荷の留意点を説明。「気象要因から野菜全体が高値で推移している。11月からの出荷量増加にともない単価も落ち着いてくる」と説明。品質点検表をもとに、病害発生の有無や緑葉の調整具合、結束テープの位置など12項目を中心に、生産者と出荷前の白ネギを確認しました。

生産者の百島和博さんは「高温の日が続く雨も降らなかったため、例年の5割程度の出荷を予想している。調製してできるだけ出荷したい」と話しました。



▲ 白ねぎの出荷規格を確認する生産者ら

ほっとライン
HOTLINE

鷹栖小の児童がサツマイモを収穫

砺波市立鷹栖小学校

実りの秋を迎え、砺波市立鷹栖小学校の児童が10月3日、学校近くの畑でサツマイモ掘りを体験しました。同校の4年生25人と3年生19人が、地元農家でつくる「たかの子田おたすけ隊」の4人らと、大きく実った秋の味覚の収穫作業に励みました。

児童らは5月中旬に、サツマイモ「べにはるか」の苗250本を約1畝の畑に植え育ててきました。この日は、おたすけ隊や先生に手伝ってもらいながら、シャベルで掘ったりリッセルを引っ張ったりして、土の中から大きく育ったサツマイモを掘り出し、次々と収穫しました。サツマイモは各自が自宅に持ち帰って味わいました。体験は、児童が自発的に課題学習を行う、総合的な学習の時間の一環で行われました。

4年生の安田咲樹さんは「サツマイモはいくつも繋がっていたり、いろいろな形があって面白かった。大好きな焼いもにして食べたい」と話しました。



▲ サツマイモを収穫する児童



「たかはたポーク」給食の 会食会を開催

砺波市立出町小学校

砺波市内の小学校8校と中学校4校の生徒ら3,890人が10月11日、ブランド豚肉「たかはたポーク」を使った給食を味わいました。「トントンの日」と銘打ったこの会食会は今年で14回目の開催になります。砺波市頼成のたかはた養豚が、9月20日に豚肉300kgを砺波市に寄贈し、このうちの半分を市学校給食センターが「豚肉とさつまいものみそからめ」に調理しました。

この日は、砺波市立出町小学校のランチルームで、同社の高畠豊世さんや白江勉教育長、市教育総務課の河合実課長らが児童と一緒に給食を味わいました。豚肉と地元産のサツマイモを揚げ、みそダレをからめた特別なメニューに、児童らは「楽しみにしていた」と声を弾ませ「いつもよりおいしい」と夢中で頬張っていました。

6年生の大浦司くんは「お肉がやわらかくてジューシーでした」と笑顔を見せました。会食会は令和元年以来4年ぶりに開かれ、高畠さんは「子どもたちと給食を食べられてうれしい。おいしいという声の仕事頑張る励みになっている」と話しました。



▲ 児童と給食を食べる高畠さん



▲ サツマイモを掘り出す児童

休耕田でサツマイモを収穫

砺波市東別所

砺波市東別所の休耕田で10月14日、砺波市立庄東小学校ミニバスケットボール男子チームがサツマイモ掘りに挑戦しました。農産物に親んでもらおうと同地区の梅檀山公民館が開き、児童や保護者約30人が集まりました。

圃場では、地元農家がスコップを使って土をほぐしたあと、児童たちは手で土を掘っていき、サツマイモが見つかる友達と一緒に歓声をあげて喜び合っていました。サツマイモはそれぞれが家に持ち帰ったほか、11月初旬に開催される公民館まつりで振舞われます。

6年生の開田穰くんは「サツマイモは思っていたよりも奥に埋まっていた、掘り出すのが大変だった」と話しました。

「ふく福柿」の収穫本格化

砺波市井栗谷新

砺波市梅檀山地区で10月17日、特産「ふく福柿」の収穫が本格的に始まりました。ふく福柿は、市が地域産品を認定する「となみブランド」で、農家7軒でつくる「ふく福柿出荷組合」が平成8年から生産しています。

渋柿「刀根早生」約900本が植わる同市井栗谷新の約2.2畝の畑で、組合員が実の色づき具合を確かめながら一つ一つ収穫していききました。今年は、気温の高い日が続きましたが、葉かきの枚数を減らしたり、地温が上がらないように雑草をあえて残すなど、高温対策を施して栽培し、例年並みの大きさや甘さのカキに育てました。11月上旬まで出荷が続く、昨年より3トン多い8トンの収穫を見込んでいます。

ふく福柿は山間地特有の昼夜の寒暖差で、色鮮やかで濃密な果肉のカキに育ちます。収穫後、すぐに脱渋作業をすることで、あっさりとした上品な甘さと、みずみずしい食感のカキに仕上げます。

ふく福柿出荷組合の宮木武司組合長は「暑い日が続いたため、果皮の日焼けや水不足による生育不良を心配したが、良い出来になった。秋を感じながらおいしく食べてもらいたい」と話しました。カキは10月18日から、同組合の直売所や道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」、市内のスーパーで販売が始まりました。



▲ ふく福柿を収穫する宮木組合長(左)ら



牛牛座
4/20～5/20

【全体運】 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎ 【幸運の食べ物】 野沢菜

新そばを味わう祭りinTOGAが開催

南砺市利賀村上百瀬 利賀国際キャンプ場



▲ 名人のソバ打ちに見入る来場者

南砺市利賀の利賀国際キャンプ場で10月21日、22日の両日、「新そばを味わう祭りinTOGA」が開かれました。暖冬や新型コロナウイルスの影響で中止していた「南砺利賀そば祭り」に代わるイベントとして、時期を変更して5年ぶりに開催しました。JAとなみ野協賛。

飲食ブースには北海道・信州・富山の新そば3,000食が用意されました。午前中から来場者の長い列ができ、家族連れらが地域色豊かなソバの食べ比べを楽しみました。家族で魚津市から訪れた稲葉昭喜さんは「家で食べるソバとは違う。香りやのどごしが感じられ、ダシもおいしい」と満足そうに話しました。

会場では、全国麺類文化地域間交流推進協議会のそば打ち名人が実演。来場者は正確で鮮やかな手付きに見入っていました。同協議会の井敏朗指導普及部長は「新ソバ特有のひすい色をした麺や強い香りは今しか味わえない。この祭りが復活したことを喜びたい」、利賀地域づくり協議会の野原宏史会長は「たくさんの方に来場いただけてうれしい。そばを使った地域づくりを来年も続けたい」と語りました。

「となみブランドフェア」で地域産品を紹介

砺波駅前広場

砺波市の名産品を紹介する「となみブランドフェア」が10月22日、砺波駅前広場で開かれました。JAとなみ野後援。となみブランドは、市内外の有識者でつくる砺波市ブランド認定委員会が「砺波らしさ」「優位性」「信頼性」などの基準で評価し、「チューリップ切花」や「雪たまねぎ」、「大門素麺」など21品目が認定されています。

JAからは、管内の生産者組織「ふれ愛市」と「散居の会」が出店し、カボチャやサトイモ、ネギ、落花生などを販売。新鮮な野菜や果物が安く手に入るとあって人気を集めました。同会の丹羽光代さんは「砺波の土地と水で育てた農産物を食べて知ってほしい」と話しました。

開会式には、米原嘉孝砺波商工会議所会頭、夏野修市長、川辺一彦市議会議長、土田英雄JAとなみ野組合長らが出席。米原会頭は「地域産品を地産地消し、市外の方へその魅力を伝えてもらいたい」とあいさつしました。



▲ 農産物を販売する生産者

北部小の児童がりんご生産組合を取材

砺波市西中



▲ リンゴに関するクイズを出題する児童

小学生が子ども特派員となり、地元を深く学ぶ校外学習が10月26日、若林りんご生産組合の川合孝次さんのりんご畑で開かれました。砺波市立北部小学校給食委員会の児童13人が訪れ、川合さんにインタビューをしたり、クイズや収穫体験をしました。取材の様子はDVDにして、市内の全小中学校に配布されます。

川合さんは「暖冬に強いものを含めて7品種を育てており、学校給食にも出荷している」と話し、「病害虫を早く見つけることが大変」と栽培する上での苦勞を伝えました。このほか、児童が、おいしいりんごの目印や本当にあるりんごの名前に関するクイズを出題したり、畑で実ったりんごの摘み取りを体験しました。

6年生の天野森詩くんは「高い所にあるりんごを収穫するのが大変だった。地元でりんごを生産している事やその魅力を周りの人に伝えたい」と話しました。

同組合のりんごは11月の給食で市内の幼稚園1園と小学校8校、中学校4校で提供される予定です。



③ その他の 葉菜類

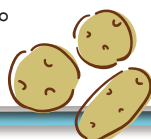
結球しない葉菜類は、収穫したら長期間の保存はできません。ホウレンソウやコマツナ、カラシナなどの耐寒性が高い野菜を作れば、真冬でも収穫できます。べた掛け資材で保温すると、葉の傷みも少なくきれいなものが収穫できます。



④ イモ類

ジャガイモ

貯蔵適温は5℃で寒さに強く、凍らない限り冬も常温に置けます。光に当たると緑変するので冷暗所で保存します。芽が出た場合は早めにかき取り調理してください。



サトイモ

貯蔵適温は8～10℃です。収穫は晴れた日に葉柄を地ぎわで切って、なるべく株のまま掘り起し、1～2日乾かしてから貯蔵します。なお簡易な貯蔵法としては、ダンボール箱を利用した貯蔵法もあります。

サツマイモ

寒さに弱く、12℃以下で黒変して傷みます。正月までに食べる分は新聞紙を厚めに巻き、箱に入れて室内保存をおこないます。



畑作業

エンドウ

エンドウは連作を嫌うので、4～5年作られていない場所で、排水の良い圃場を選びます。

播種は10月下旬～11月中旬に1穴あたり3粒播き覆土します。(早すぎたり、遅すぎると湿害や雪の害を受けやすいので注意しましょう)

エンドウには絹莢エンドウ・スナップエンドウ・実取りエンドウ等がありますので好みに合うものを選んで種します。収穫は来年5月頃からです。

春キャベツ

アブラナ科の作物が5年ほど作られていない、水はけの良い圃場を選んで夕方に定植します。

翌春5月から6月に収穫するキャベツの定植は、がっちりした苗を遅くとも11月中旬までに植えましょう。その際、ダイアジノン粒剤等を使用するとネキリムシの被害を軽減することができます。

(弱小苗や遅植えの場合は、品質低下のおそれがあります。)



蟹座
6/22～7/22

【全体運】 少し神経質になりがちとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
【健康運】 ミネラルたっぷりの食事で元気を回復 【幸運の食べ物】 クワイ



秋冬野菜の保存法

本格的な冬が近づいてまいりました。これからの時期に、簡単な方法で野菜を保存してみませんか？

野菜の保存は冷やすのが一般的ですが、低温下で傷むものもあります。そこで野菜の種類ごとの耐寒性を知り、それぞれの野菜に合った方法で保存し、冬を乗り切り美味しくいただきましょう。

① 根菜類

ダイコン

少量の場合は、ポリ袋に入れて室内の冷涼な場所に保管します。多量の場合は畑にそのまま置き、ダイコンが霜の害を受けないように、肩まで土寄せをして自然貯蔵します。3月頃まで置く場合は、葉を切って、頭を下に斜めに土に埋めておきます。

ニンジン

畑で、肩が土から出たものを先に収穫し、冬用は葉が半分ほど隠れるように土寄せをしておきます。



② 葉菜類

ハクサイ

晴天日に、ハクサイの頭を押さえ硬く締まったものを収穫します。1個ずつ新聞紙に包み、温度差のない所に縦にならべて貯蔵します。

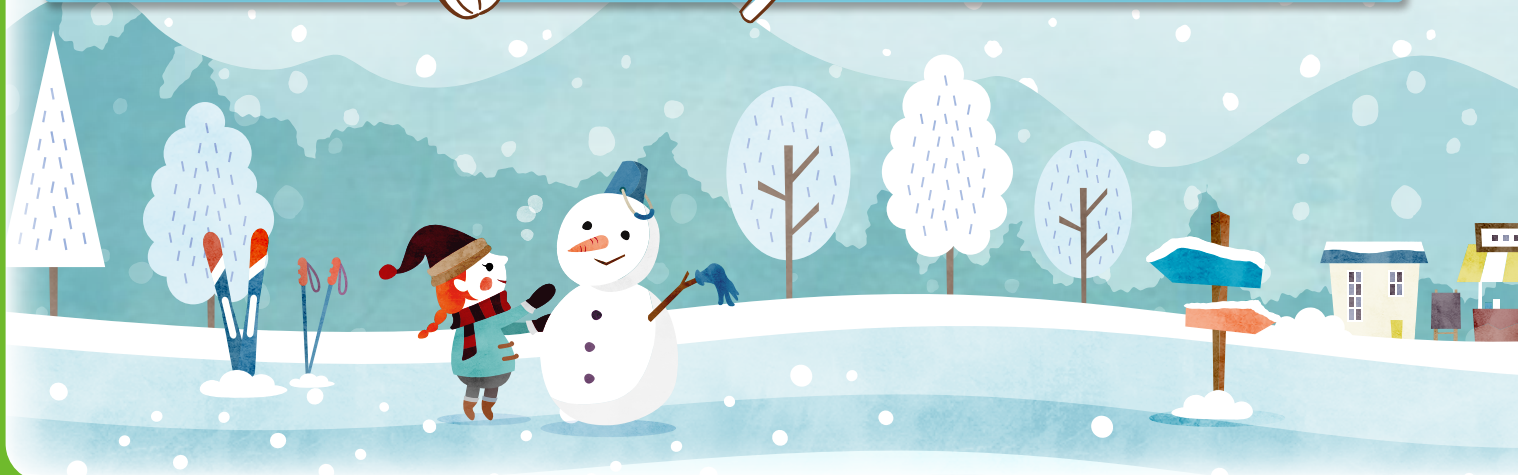
キャベツ

寒さに強いので、そのまま畑に置いて必要な分だけ収穫します。収穫後は、新聞紙に包んで保存すれば長持ちします。



ネギ

畑のすみに溝を掘り、ネギを立てて置き軟白部分まで土をかけて貯蔵します。少量なら土つきのまま肥料の空き袋などに入れて、納屋のすみなどに保存しておいても良いでしょう。



第21回JA砺波地区女性大会・家の光大会



10月7日に福光中央会館で開催されたJA砺波地区女性大会・家の光大会に参加いたしました。JA福光女性部による女性部活動実績発表のほか、記念講演として「ふろしき王子」こと、ふろしきライフデザイナー横山功氏による「防災に備える いちまいのふろしき」の講演が行われました。



女性部セミナー 親子農業体験

10月14日に女性部員家族を対象に「親子農業体験サツマイモ掘りと料理教室」を開催致しました。女性部員、親子合わせて16名の



参加がありました。

高田宮農指導員よりサツマイモの掘り方や品種などの話を聞き、掘り取りしました。土を崩してイモの頭が見えてくると「いくつあるかな？」や「大きいかな？」とワクワクする声が聞こえたり、「こんなところにもあった！」と協から出てきたイモに驚いたりしました。沢山のイモを掘ることができ、袋いっぱいを持ち帰ることができました。



その後、サツマイモを使った親子料理教室を行い、材料を混ぜたり、トッピングなどをして親子で協力しながら作りました。当日は良い天気にも恵まれ「楽しかった」と大満足の体験会になりました。



第4回介護研修会



「里山ウォーキング」を10月19日に行いました。今年のは県民公園頼成の森を歩きました。近くに住んでいるのになかなか訪れないとの事で、初めて歩く会員もいました。

秋晴れの中、少しずつ色づき始めた木々の中を歩き、沢山の落ち葉や里山ならではの植物等を見つけることができました。所々にクイズや解説があり、立ち止まりながら里山を楽しみました。

「こんなコースになっているのは知らなかった」「木の根っこがすごいね」と会話をしながら、意外とあるアップダウンに汗をかいたり、豪雨被害がまだ残っており予定したコースを変えたところもありましたが、怪我無く無事にウォーキングを終えることができました。

人と合って会話をしたり運動をすることでフレイル予防になるので、またこのような機会を作っていきたいと思いました。

フレイルとは

加齢によって体や心の働き・社会的なつながりなどが弱くなった状態。放置しておくとも身体機能障害等につながり、要介護状態に発展してしまう可能性があるため、早目に気づき、適切な対策を行うことが肝心です。



乙女座
8/23～9/22

【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善 【幸運の食べ物】ナガイモ



「ハロウィーン🎃 & 秋に食べたい旬の野菜・果物」祭り

10/28(土)~10/29(日)

ハロウィーン🎃

農産物直売所では、ハロウィーンの
カボチャつながりで、利賀村特産の「白
爵かぼちゃ」を入荷! 今年は猛暑の影
響? でカボチャが不作気味の年みたい
です…無理言ってたくさん出荷しても
らったカボチャは全て完売! また…こ
れもハロウィーンってことで、お買上げのお客様へ
お菓子を🎁プレゼント! 大好評でした!

そういえば…ハロウィーンってそもそも何のお
祭り?? ヨーロッパ発祥のお祭りで、秋の収穫をお祝いし
先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りが
起源見たいです。農産物直売所でいうと、ハロウィーンは、
秋の収穫感謝祭ってこと
かな。



秋に食べたい旬の野菜・果物祭り

お店の中は秋真っ盛り! 秋の旬の野菜でいっば
いですよ! ダイコン・ブロッコリーにリンゴ・カキ
など毎日山盛りになっていますよ。中でも今回の
イベントでは、「サトイモ」を♪味はかわらず…お
いしい♪けどちょっと形がわるい…などで訳あり
になってしまったものを🙄 特価で販売! すごく
好評でした! 野菜の値上りがよく報道がされてい
ますが、少しでもお得に旬の野菜をお届けできたら
いいなと思っています。

となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

～寒い日はお鍋を囲んで! 心もカラダも温まる鍋時間～

冬の野菜祭り 11月25日(土)・26日(日)



冬の野菜は、ハクサイ・ダイコン・白ネギなどおいし
いのはもちろんですが、ビタミンやβカロテンなどの
栄養素も豊富に含まれており、免疫力を高めて風邪など
の予防効果も期待できるんですよ!

寒い日はお鍋を囲んで「心も体も温まる鍋時間」はいかがですか!
体調を崩しやすい寒い時期には、たくさん食べたいですね。

直売所では、お鍋にピッタリ! 冬の野菜をいっぱい取り揃えてい
ます。さらにおすすめの「鍋つゆ」各種もご用意しています!

是非ご来店お待ちしております。



毎月第2週は  の日

12月の特売品

12/4(月)~12/10(日)

- ・鍋つゆ各種
- ・味付けポン酢





レンコンと豚バラ肉の オイスターソース炒め

材 料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
合わせ だれ	水 100ml
	ガラスープ 小さじ1/2
	料理酒 大さじ2
	砂糖 大さじ1
	しょうゆ 小さじ2
	オイスターソース 大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ3

作り方

- (1) 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- (2) フライパンにサラダ油を熱し、(1)の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- (3) 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4～5分ほど炒め、(2)を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- (4) 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

鶏モモ肉と柿、 ロメインレタスのサラダ

材 料(4人分)

鶏モモ肉	200g
柿	1個
ロメインレタス	1/2わ
レモンスライス	4枚
クルミ	20g
パルメザンチーズ	適宜
オリーブ油	大さじ1
料理酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
ドレッシング	レモン汁 大さじ3
	オリーブ油(エクストラバージン) 大さじ3
	マヨネーズ 大さじ3
	ブラックペッパー 少々



作り方

- (1) 鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- (2) フライパンにオリーブ油を熱し、(1)の鶏モモ肉を焼き上げる。
- (3) 皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、(2)のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- (4) ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

シェフ永井の おすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴(テンキチン)晴人」
オーナーシェフ

永井 智一



私の 食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



子どもの料理のお手伝い

親子で料理をする——。食育という観点で見ても、とても大切なことです。しかし、実際子どもに手伝ってもらって、大量にこぼしたり、これやりたいとこねられたり、1人で料理をするより何倍も手間や時間がかかってしまいます。

「手伝おうか」というのが子の優しい言葉も、余裕のある屋下がりにはうれしいことですが、夕方など時間に追われているときは「うっ、今来たか」と、身構えてしまふ私がいまいます。そこで、「お箸並べてくれる？」なんて無難なお手伝いを頼むと、「えー、もった料理っぽいことしたい」とこちらの意図を読まれてしまいます。そんなわけで、子どものお手伝いは必ずしも助っ人になるとは限らないもので、よくお料理のお手伝いをしますと聞くと、お子さまだけでなく、親御さまも素晴らしいと心の中で思っています。

私の娘も料理に興味があるようで、時間やこちらの焦りには構わず「手伝うよ」と声をかけてくれます。そこで最近では、一品丸々子どもに任せという作戦を取っています。親が作りたものの途中の手伝いだと、こぼす、違うことをされる——と、つい気になってしまふもの。でも、一品お任せしてしまえば、こちらは自分のペースで進めつつ、子どもも自由に料理ができます。

「サラダをお願いしようかな」と言つと、大喜びで野菜を選び、ドレッシングまで自分で作っています。スープをお願いした日には、ウインナーに卵など自分の好きな物だけで作って満足していました。もちろんドレッシングが辛くて食べられなかった、なんてこともあります。一品お任せスタイルにしても、こぼれ失敗で食べる物がなくなることもなく、こちらも穏やかにいられます。子どもとしても、材料決めから下ごしらえ、調理まで体験できるので、切る担当などと割り振られる手伝いよりも楽しいそうです。

親も子どもと一緒に台所に立つ時間を増やせるように工夫していきたいと思っています。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】 セリ

住宅ローン控除 について

そもそも住宅ローン控除とは・・・

一般的には住宅ローン控除といわれますが、正式には「住宅借入金等特別控除」という制度のことをいいます。一定の要件に合致する住宅ローンを利用して住宅を新築・購入・増改築等をした場合に、その後 10 年以上にわたって毎年末の住宅ローン残高の一定程度を所得税額から控除することができる優遇税制です。

【改正内容】

2023 年末までに入居した場合

- ① 控除期間が 10 年から 13 年へ(中古住宅は 10 年のまま)
- ② 借入の限度が住宅の性能・入居時期によって異なる



	住宅の種類	借入限度額	控除額	控除期間
新築	長期優良住宅・低炭素住宅	5,000 万円	0.7%	13 年
	ZEH 水準省エネ住宅	4,500 万円		
	省エネ基準適合住宅	4,000 万円		
	その他の住宅(※1)	3,000 万円		
既存	長期優良住宅・低炭素住宅	3,000 万円	0.7%	10 年
	ZEH 水準省エネ住宅			
	省エネ基準適合住宅			
	その他の住宅(※1)			

2024～2025 年末までに入居した場合

	住宅の種類	借入限度額	控除額	控除期間
新築	長期優良住宅・低炭素住宅	4,500 万円	0.7%	13 年
	ZEH 水準省エネ住宅	3,500 万円		
	省エネ基準適合住宅	3,000 万円		
	その他の住宅(※1)	2,000 万円(※2)		
既存	長期優良住宅・低炭素住宅	3,000 万円	0.7%	10 年
	ZEH 水準省エネ住宅			
	省エネ基準適合住宅			
	その他の住宅(※1)			

※1 省エネ基準を満たさない住宅を指す。

※2 2023年までに新築の建築確認が行われた場合。2024年以降に建築確認を受ける住宅においては控除の適用がなくなります。

フレンドリー広場

ぼの夫婦

井波高瀬

なかはた
中畠

よし お
好夫 さん(73)

えつ こ
悦子 さん(73)

一 ご職業など、これまでを振り返って

□ 体力に自信がなかったという理由で公務員を目指し、富山県と京都府を受験しました。内定が出た京都府に就職して10年間勤めましたが、長男のわたしが家を継がなければいけないという思いがあったので、当時あった府県の交流人事制度を利用して富山県に転職し、定年まで働きました。県庁では道路の建設・拡幅工事など主に土木分野の設計・監督業務に携わりました。

○ 大学を卒業後、愛知県の公立小学校で教員として働きました。お互いの仕事を尊重したいという思いから、結婚後も仕事を続け、滋賀県にマンションを購入し、主人が住む富山県と職場の愛知県を行き来する生活を送りました。退職後は、シルバー人材センターで様々な仕事を経験したり、主人が区長をやっていた時は一緒になって地域の世話に邁進しました。

一 趣味・楽しみなど

□ 以前は将棋に没頭したこともありましたが、上達しないので諦めました。あえて言えば、シルバー人材センターの仕事を通して、社会貢献をすることが現在の趣味です。

○ 家庭菜園と旅行です。野菜や果物、花を手塩にかけて育てることが毎日の楽しみです。旅行は国内すべての都道府県を回り、海外は20カ国以上に行きました。



一 二人の思い出

□ お互いが離れた場所に住んでいたため、気軽に会えなかったことです。遠距離結婚生活のはしりだったと思います。

○ 主人にスキーを教えてもらいました。当初は全く滑ることができず、スキー板を担いで下山したこともありましたが、人並みになりました。

一 夫婦円満の秘訣

□ ことわざの「雨降って地固まる」のように、喧嘩をしても相手の気持ちを尊重することです。

○ 相手を信頼して良い部分を認めることです。主人とは同世代なので話も合います。

一 お互いに一言

□ 短気な私を受け入れてくれた天真爛漫で明るい性格に感謝しています。

○ 地域活動は程々にして健康に気を付けて下さい。一緒に運動をしましょう。

選歌の園

若茅旬会

寝たきりの母にと里芋を堀りし	完成の切り絵触れば秋じめり	がんばれと自分に聞かせ新豆腐	敬老日被保険者証吾に届く	朝露に裾を濡らして仏花摘む	あぜ草も稲に負けじと伸びにけり	神棚より初採れの栗娘に持たす
砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市	砺波市
平木 純子	八田 尚子	坂東 國香	平岡千香子	武部 昌子	平木 和一	森田 和子

我が家のアイドル



般 若 きなこちゃん(4) あずきちゃん(4) (柴犬)

〈ご主人〉 山本秀雄 さん

名前は見た目の通りです。妻と娘がブリーダーに買いに行き、どっちにするか迷っていたので、「2匹とも買っていいよ」と冗談で言ったことが、現実になってしまいました。気分屋のきなこと、甘えん坊のあずき。知らない人が来たり外で異変があると、吠えて知らせしてくれる、2匹の優秀な自宅警備員です。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)
【健康運】 心と音楽と香りの良いお茶でリラックス 【幸運の食べ物】 ミカン



うちの元気くん



種 田

いとう あおい
伊東 碧衣 くん(5)

パパ: 悠太郎 さん ママ: 優理 さん

★おうちの方から一言★

外で元気にたくさん遊んで、
大きくなってね!

はじめまして! シャインマスカットとポケモンが大好きな碧衣です。ポケモンはYouTubeで見たり、ぬいぐるみを集めているよ。10個以上持っているけれど、今度はアルセウスが欲しいんだ☆外だと、お父さんとサッカーやバスケットボールをやるよ。でも一番は野球だな♪大きくなったらプロ野球選手になって、大谷翔平選手みたいに、たくさんホームランを打ちたいんだ♪



うちの元気ちゃん



高 儀

たけだ あおな
竹田 碧奈 ちゃん(5)

パパ: 雄介 さん ママ: 未希 さん

★おうちの方から一言★

お姉ちゃんになるから、
妹と仲良く遊んでね!

こんにちは! 碧奈(右)とお兄ちゃん泰地です。わたしは、幼稚園でお友達と遊ぶのも楽しいけれど、日曜日にテレビでプリキュアを見たり、お父さんやお兄ちゃんと公園に行ったり、鬼ごっこやかくれんぼをするのが好きなの。あと、アスレチックも♪それから、今年の夏休みは、家族4人で芝政ワールドに行ったよ。大きなプールで泳いだり、ウォーター 슬라이ダーに乗ったんだ♪また行きたいな☆

職 員 紹 介



は せ が わ ま さ ひ ろ
長谷川 雅弘

所属部署
経済部 生産企画課
(東野尻)

仕事で心がけていることは何ですか
なんでも相談しやすい関係を築けるようコミュニケーションを大切にしつつ、丁寧な対応にも心がけています。

休日どのように過ごしていますか
ドライブしたり、友人とゴルフをしたりしています。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
今年長男が生まれたことです。今後の成長がとても楽しみです。

今後の意気込み
4月から営農指導員となり、まだまだ知識不足で至らない点も多々ありますが、一日でも早く頼られる職員になれるよう頑張ります。



い し お き ょ う か
石尾 杏果

所属部署
金融共済部 融資課

仕事で心がけていることは何ですか
私が仕事をする上で心がけていることは、常に相手の視点に立って物事を考える思いやりです。

休日どのように過ごしていますか
家で映画を見たりゆっくり過ごします。

最近、仕事やプライベートで嬉しかったことは何ですか
今までわからなかった共済の知識が身についたこと。

今後の意気込み
まだわからないことはたくさんありますが、努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



帯状疱疹とは、水痘・帯状疱疹ウイルス(VZV)によって引き起こされる感染症です。VZVは初感染後、生涯にわたって体内の神経節に潜伏感染します。潜伏しているVZVが、加齢、疲労、ストレス、悪性腫瘍、免疫抑制状態等をきっかけとして再活性化し、皮膚に痛みを伴う赤い発疹を生じます。これが帯状疱疹です。水痘罹患歴のある人では約10～30%が生涯に一度は帯状疱疹を発症、特に女性の罹患率が高いと報告されています。加齢はリスク因子とされ、50歳以上になると発症頻度が高まります。

症状

帯状疱疹は身体の左右どちらかの神経に沿って帯状に発疹が出現するのが特徴です。免疫抑制状態の方は、発疹が全身に広がり播種性(はしゅせい)帯状疱疹となることがあります。一般的に数日～10日間ほど痛みがあり、その後、赤い発疹に続き、水疱(すいほう)が出現しますが、皮膚と神経の両方で炎症が起こっているため、強い痛みを伴います。

顔面に起きる帯状疱疹では、角膜炎や結膜炎を引き起こしたり、まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などの合併症が出現することがあります。また、腰や下腹部に発症すると、便秘や尿が出にくくなったりという症状を伴うこともあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあり、これは「帯状疱疹後神経痛」と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。



感染性

患者の水疱中や唾液にもVZVが存在することから、VZVに対する免疫がない方へ感染する可能性があります。病変部が痂皮(かひ)化するまでは、妊娠中の女性、VZVへの免疫を持たない母親から生まれた新生児、母親の免疫状態にかかわらず妊娠28週未満あるいは体重1000グラム未満の乳児、全年齢層の免疫不全の方との接触は避けるべきとされています。

治療

治療は、抗ウイルス薬が中心となります。薬を使うことでウイルス排出期間の短縮、皮膚病変の治療促進効果が得られます。全身に水疱が出現したり高熱を伴ったりする場合は、点滴による治療が必要なことがありますので、入院設備のある皮膚科を受診してください。

予防

50歳以上の人は、帯状疱疹の予防接種を受けることができます。帯状疱疹ワクチンには2種類あり生ワクチンである水痘ワクチン、乾燥組み換え帯状疱疹ワクチンが使用可能になっています。

また、免疫力低下の原因となるストレスや、過労を避けることがその予防につながります。規則正しい生活、バランスのとれた十分な食事、十分な休息を心がけましょう。

ワクチン種類	弱毒性水痘ワクチン 生ワクチン	シングリックス 不活化ワクチン
接種回数	1回/皮下注射	2回/筋肉注射 2か月間隔で接種
発症予防効果	60歳以上で51.3%	50歳以上で97.2% 70歳以上で97.9%
神経痛予防効果	66.5%	88.8%
対象者	50歳以上	50歳以上

国立感染症研究所 帯状疱疹ワクチンファクトシート平成29(2017)年2月10日

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

熊さん 御隠居！御隠居！！

御隠居 「……」

熊さん 御隠居！！！！

御隠居 うん？わしとしたことが… つい、考えごとをしておったんじゃ。

熊さん 「考える」と言えば、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居 お～そうじゃ。もうそんな時期じゃのう。今年は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん 国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居 熊さん、そうでもないんじゃ。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん 特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居 それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「**国税庁動画チャンネル**」や国税庁ホームページのインターネット番組「**Web-TAX-TV**」に、新着動画を掲載するほか、Twitterで新着情報などの各種情報を発信するそうじゃ。



国税庁HP

— 税を考える週間と租税教室 —

砺波税務署

熊さん 他にも何かしてるでやんすか。

御隠居 税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された作品の展示をするそうじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催しとるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん 租税教室ってなんでやんすか。

御隠居 租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていこうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん そうでやんしたか。あっしも税金についてもっと勉強したいでやんす。

御隠居 さすが熊さんじゃ。国税庁ホームページの「**税の学習コーナー**」には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじゃ。

熊さん わかりやんした。早速帰ったら見てみるでやんす。

御隠居 「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるとよからう。

熊さん ご隠居、小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居 熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案していたんじゃが心配なさそうじゃな。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



魚座
2/19～3/20

【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に 【幸運の食べ物】セロリ

新米の疑問について答えます！

新米はお米が最も注目される話題の一つです。今回は皆さんが疑問に感じる点についてお答えします。

① 新米のおいしい炊き方は？

新米は水分が多いといわれますが違います。お米は収穫後、保存が利くように乾燥させており、水分は14・5～15%くらいです。保存状態が良ければこの数値が極端に下がることはありません。一方で新米の組織は古米に比べて硬化していないので、通常の水加減だと軟らかくすることはあります。

ただ、最近では新米だから柔らかいとは限りません。その原因の一つが猛暑です。あまりに暑いと米粒のでんぷんが充実しないため、弾力性がなくなります。そのため新米であってもじっくりと時間をかけて水を浸漬させないと、ふっくらと仕上がらないのです。

② 新米はいつごろから出回るの？

新米は一番早くても6月ごろから、通常は8月から出始めますが、東北地方や北海道を含めたほとんどの地域が出そろいます。



は10月末です。

③ 新米よりも年明けくらいのお米の方がおいしいって本当？

お米は新米のように柔らかい状態よりも、多少時間がたって堅さが出た方が味の深みを感じやすくなります。新米は香りとつやがあるので、思わず「おいしい！」と言ってしまいがちですが、落ちていて味を確かめると、やや物足りなさを感じます。

④ 新米の収穫は北海道が一番遅い？

埼玉県や九州地方など、比較的暖かい地域では収穫が11月くらいになることがあります。これは麦との二毛作（同じ場所内で年内に2種類の作物を続けて栽培すること）を行っている、田植え時期も遅いからです。北海道は寒くなる前に収穫するので10月初旬には新米が出てきます。

⑤ いつまでのお米が新米なの？

収穫されたその年のうちに精米して袋詰めされた物までを新米と呼びます。

皆さんもぜひ新米を楽しく食べてくださいね。

余った野菜の使い道

カレー、ギョーザ、みそ汁、スムージー……。これらに共通することって、何か思い浮かびますか？

実はこれ、「野菜が半端に余ったらどうしますか」と聞いたときの答えの献立なのです。例えば、野菜が半端に余った「みそ汁に入れちゃいます」っていう人がいました。「カレーに入れます」という人や、ギョーザの具に刻んで混ぜるという人も。

私の場合は、前日に作った夕飯でキャベツやレタスなどの野菜が半端に余ったら、毎朝作っている野菜と果物のスムージーに入れていきます。

野菜じゃないけれど、豆腐が半端に余ったときも入れてしまいます。

「え、豆腐？」って思うかもしれませんが、豆腐スムージー、意外とおいしいんです。高校時代の文化祭でクラスの出し物として提案し、採用されたこともありました。



りました。当時はスムージーがはやっていただけではないので時代を先取りしたかもしれません。

毎朝スムージーを作るときは、チンゲンサイなどの青菜や青じそ、レモン、熟して凍らせたバナナ、黒こまきな粉、おからパウダー、100%果汁のジュースなどです。

バナナは、シュガースポットが出ている割引の物を買ってきて、家で凍らせて熟させた後、皮をむいて凍らせておきます。

バナナも廃棄が多い食品です。バナナの加工食品を製造・販売するバナナ社の共同創業者マツト・クリフォード氏は「毎年1500億本のバナナが輸出用として生産され、その半分の750億本が廃棄されている」と話しています。

家庭で最も捨てられるのは野菜です。「これに入ればOK」というレパートリーがあると、たとえ食材が余っても心強いですね。

他にも、野菜炒めやオムレツの具、野菜のキッシュ（パイ生地やタルト生地に、卵液と野菜を入れて焼いた料理）、ミネストローネなど、工夫して使うことはできるはず。野菜が余ったら試してみませんか。

『褒めてあげたい人・物・事』（1月号に掲載）

1月14日は褒め言葉カードの日です。家族や職場の仲間を褒めて感謝を伝える日にすることを目的に、(一社)日本褒め言葉カード協会が制定しました。[い(1)い(1)よ(4)]の語呂合わせが元になっています。そこで今回は「褒めてあげたい人・物・事」をテーマにおたよりを募集します。毎日食事を作ってくれる家族、お掃除ロボット、新記録達成など、褒めてあげたい人・物・事とその理由をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

私の一押し

今月のテーマ大賞



同

級生です。先日、兵庫県の友から急きょ里帰りの連絡があり、近隣の同級生で食事会をしました。席を同じにして遊んだこと等々：楽しく語り合い、最後に令和元年に開通した国道359号線砺波東バイパスを往復し、再会を約束して別れてきました。友よ、絆は永遠なれ！
(斉藤さん)

剣

岳です。登ったことはありません。登る体力も今はないと思います。自分にとって観る山ですが、あこがれです。
(中居さん)

孫

達が連れてきた、イグアナの「きよみさん」です。見た目は、ドラゴンみたいで怖いけれど、草食でおとなしく、時に表情豊か。ヘビが苦手な私でも「きよみさん」なら大丈夫。今では、私の一押しです。
(柄崎さん)

9

月に、アイザック小杉文化ホールラリーリサイタル行ってきました。久しぶりに、本物の音楽に触れたような日でした。
(高島さん)

歌

手の郷ひろみです。いつまでも元気印。共にGOGO楽しみなが、年をとっていききたいと思います。(尾田さん)
● 推しがあるっていいですね。楽しみが増えたり、張り合いがでたり。元気の素をもらって益々元気に年をとりたいですね！
(きなこ)

私

の一推しは、ラクビーの稲垣さんです。笑わない彼を、私のジョークで笑わせたんです。
(新井さん)

バ

スケートボールの馬場雄大さん。2024年パリオリンピックで頑張れ！
(北村さん)

プ

口野球です。テレビ中継の巨人戦です。昔から、巨人戦しか見ていなかったのが流れ、選手たちが入れ替わってもチームの事は何となく分かります。あの頃の巨人軍は元気で、リリーフが入っても、代打が入ってもいつも勝っていた様な気がします。他のチームの事は何も分かりませんので、今でも巨人戦に限ってテレビ中継を観ています。勝っても敗けてもみんなに笑われながらも…。
(おおばあちゃん)

私

の一推しは、赤川次郎のシリーズ小説です。さまざまなシリーズがあり、何十年と読んでいます。ここ2〜3年はそのシリーズを読み返していますが、新たな感動が得られます。
(小西さん)

私

の一推しは庭で作っているイチジクです。隣や友人におすそ分けをしています。一番喜ぶのが息子で、9月になると「送れ」の督促電話がかかって来ます。
(宮崎さん)

●

うれしい督促電話ですね。誰でも幼い頃から食べ慣れたもののおいしい記憶は、いくつになっても忘れられないものです。
(ふみ)

今

もなお松山千春さんのファン!! 思えば18才からずっと。あの歌、声私の心に響いています。コンサートに行けたら最高でした。
(リリコさん)

日

本卓球女子を引っ張ってきた、石川佳純選手が引退しました。でも、大丈夫です。東京オリンピックでは補欠でしたが、今では他の選手を大きく引き離して、私の一推しの早田ひな選手が先頭に立っています。伊藤美誠選手や平野美宇選手とともに、来年のパリ五輪での活躍を期待しています。
(斉藤さん)

な

すがたくさんできるので、ならかすに味噌を混ぜてその中へなすび、人参、オクラ等野菜を入れておくと、くせになるいい味の漬物ができます。発酵食品で、体にも良いと思います。(斉藤さん)

誰

がなにを言おうと朝乃山です。朝乃山が負けたりすると「ここをこうして相撲をとらんかいっ！」と、私の周りに悔しさのあまり文句を言う人がいますが、あなたがまわしを付けて相撲を取ってみると言いたくなります。(藤井さん)
● 本当ですね。でもそのように言ってしまう方々もついつい応援が熱くなりすぎてなんでしょうね。それだけ朝乃山が皆さんから愛されている証拠ですね！
(なつば)

推

しは二人の娘です。晴れば週末に公園で遊ぶのに色々な公園を巡っています。
(大矢さん)

バ

スケートボールチーム、「富山グラウジーズ」南砺市の水戸選手です。スピードプレーは素晴らしいです。是非みなさんにも応援してもらいたいです。
(農家の嫁子さん)

な

んといつても歌舞伎俳優の坂東玉三郎さんです。優雅に踊られる姿に魅せられています。たまにしか会えませんが、一層思いが募ります。
(斎戸さん)



今月のたま吉くん賞

一

「ブキウキ」。朝ドラが始まりましたが、笠置ツジ子が昭和40年代に歌手を止めてTBSドラマに出ていた事が思い出されて、はたしてこの人は元気なのだろうかと、それからファンです。とにかく歌のうまさ抜群言う事はありません。現在は、娘さんといつても私より4才上ですが美女です。今の日本を元気にする人はこの人しかいません。
(吉水さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

や

わらわインゲン豆今年も植えました。うまく育ってくれて、大変おいしく食べられました。来年も作ってみます。
(井田さん)

暑

い、暑い夏でした。クーラーなしでは日常生活出来ない位でしたが、稲も暑かったでしょう。それでも無事、成熟して刈り取りも終わりほっとしています。今年も新米が食べられるぞ…
(秋空のコンバインさん)

こ

れまで手を付けられずにいた「本」の断捨離を行いました。好きな作家さんの作品を中心に本棚2つだけ手元に残し、あとは買取店へ持って行きました。
(ハッピーさん)

夏

野菜は暑くて半分の収穫でしたが、今度は秋野菜に期待しています。
(五島さん)

お

米の収穫も無事終わりました。十月にはツアーで東北方面へ行く予定です。楽しみます。
(中島さん)

楽

しみは寝る事!! 秋は美味しい物が沢山。楽しみます。
(尾田さん)

今

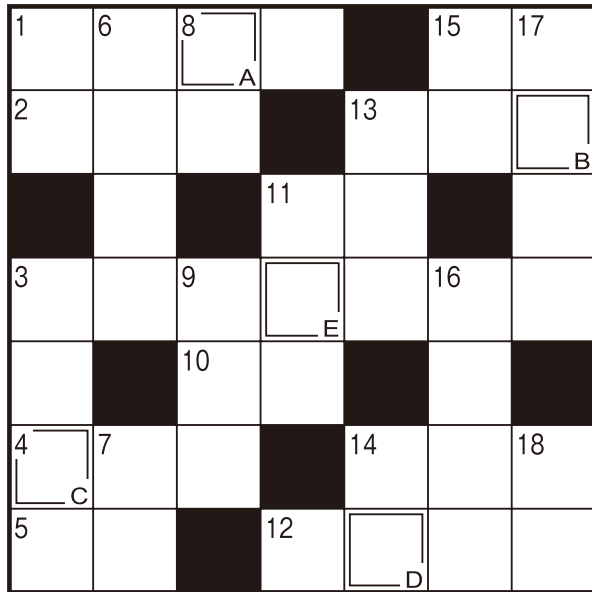
年も実家から果が届きました。亡き母の植えた木の実です。母を想いながら、一つ一つむいて果をお供えしました。
(武部さん)

小

学生の孫が今年から、スポーツ少年団でバドミントンを始めました。一人前にラケット、シューズを揃え形から入って(笑)。以前から、習っているピアノと習字も、お試して行っていました。小学生は忙しいですね。
(吉田さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で8名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②回目のテーマ「褒めてあげたい人・物・事」、または「フリー」 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先

応募締切

○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 12月15日(金)必着
「ふれあいとなみ野」係
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】 齊藤和芳
【砺波市】 山本茂樹
【砺波市】 武部昌子
【南砺市】 須河幸信
【南砺市】 高山光夫
【南砺市】 片山文子
【南砺市】 金田淑子
【南砺市】 芝井伴子



9月号の答え 【カラスウリ】

ヨコのカギ →

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を突けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は—— 冷えするといわれます

タテのカギ ↓

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 3 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 6 その月の一番最初の日
- 7 寒い日に吐くと白く見えることも
- 8 授業中は慎んでください
- 9 ワカメの根元に近い部分
- 11 —— 予報によると来週は寒いらしい
- 13 建物が立っていない宅地
- 14 —— の細かい滑らかな肌
- 15 年越しに付きものの種類
- 16 チン！と鳴らすと人が来ます
- 17 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 18 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

いつまでも笑顔で、
いきいきと過ごす日々へ。

老後を楽しく、幸せに過ごすために必要なこと。
それは、自分らしい生活ができる住まい選びだと、私たちは考えます。
自由なシニアライフを心から楽しみ、毎日を安心して過ごしていただきたい。
それが、私たち「ちゅーりっぷの郷」の願いです。



入居者募集のご案内

■ 入居者資格 (年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- 60歳以上の者であること (高齢者世帯)
 - 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
 - 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
 - ① 同居する者がいない者であること
 - ② 同居する者が配偶者 (婚姻の届出をしていないが事実上夫婦と同様の関係にあるものを含む)、60歳以上の親族 (配偶者を除く)
 - 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
 - 家賃を払うことができる者であること
 - 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
 - 市税等の滞納がないこと
 - 連帯保証人、身元引受人の立てられる方
- 【注意】 家族を不自然に分割・合併してのお申し込みはできません。

心に自由を、
暮らしに安心を。

見学・お問い合わせはこちら

フリーダイヤル

0120-78-4101

【受付時間】 午前9:00～午後5:00まで 土・日・祝除く
高齢者福祉施設ちゅーりっぷの郷事務局

✉ koureifukusi@ja-tonamino.or.jp



〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号
TEL:0763-32-8655 / FAX:0763-32-8636



https://tulipnosato.jp/

ちゅーりっぷの郷

辞令

人事異動

(令和5年11月1日付)

新職務

氏名

旧職務

【管理室】

管理室 総務人事課 課長代理

管理室 総務人事課 主任

【金融共済部】

金融共済部 共済保全課 課長代理

金融共済部 渉外推進課 係長 複合渉外

金融共済部 融資課 主任 渉外担当

金融共済部 融資課

金融共済部 渉外推進課 複合渉外

【経済部】

経済部 生活総合課 課長代理 生活指導員

経済部 稲種センター

経済部 生産企画課 営農指導員 地域指導班

【中央支店】

中央支店

【北部支店】

北部支店 係長

【庄西支店】

庄西支店

【福野支店】

福野支店 係長

退職

(令和5年10月31日付)

(依願退職)

氏名

旧職務

柴田 由紀

金融共済部 融資課 係長 渉外担当

嶋 ふみよ

経済部 生活総合課 課長代理 生活指導員

林 博美

金融共済部 融資課

戸田 晋輔

管理室 総務人事課 課長代理

泉野 良子

福野支店 係長

得地 和幸

経済部 稲種センター 主任 営農指導員

石尾 杏果

金融共済部 渉外推進課 複合渉外

高原 香葉

中央支店

鍛冶 久美子

金融共済部 共済保全課 課長代理

片山 聖斗

金融共済部 渉外推進課 複合渉外

東 里美

経済部 生産企画課 地域指導班

端野 陽香

庄西支店

林 さゆり

金融共済部 共済保全課 係長

高田 茉穂

庄東支店

山根 智恵

北部支店 係長

JAにおまかせメンテナンス予約のご案内

まもなく冬が到来します。除雪機の状態に不安はありませんか?農業機械センターでは整備士がお勧めする7つの項目を整備する「JAにおまかせメンテナンス」を企画しました。この機会に是非、お申込み下さい。

除雪機

整備内容について

- ① エンジン始動点検及び各部作動確認
- ② スパークプラグ交換
- ③ エンジンオイル交換
- ④ 走行及びブロワベルト交換
- ⑤ 安全ボルト点検または交換
- ⑥ ソリ — 調整または交換
- ⑦ 底板(スクレーパ)調整または交換

※スパークプラグ・エンジンオイル・走行及びブロワベルトは全て交換します。

※7項目以外の修理は別途受付けします。

整備工賃について

- ① 除雪幅 80cmまで **11,500円**(税込)
- ② 除雪幅 90cm以上 **12,500円**(税込)
(110cm程度まで)
- ③ 使用したオイル・部品類は別途請求となります。
- ④ 引取・配達は 片道 1,650円(税込)
往復 3,300円(税込) で申し受けます。

お申込みについて

受付期間 令和5年 **11月20日(月)~11月30日(木)**

対象機種 JA販売機種に限らせていただきます。

その他 燃料はお客様で事前に補充下さい。



詳細はこちらをご覧ください

お申込み・お問い合わせ先

JAとなみ野 農業機械センター

〒939-1327 砺波市五郎丸994 TEL 0763-58-5520

JA となみ野 2023 ウィンターキャンペーン

【募集総額】
10 億円

スーパー定期 1 年 適用金利

令和5年

11月1日水～
12月31日金

※募集総額に到達次第終了致します

ATM からの預入

店頭表示金利含む

年 **0.03%**
(税引後 年 0.0239%)

個人ネットバンク
からの預入

店頭表示金利含む

年 **0.05%**
(税引後 年 0.0398%)

対 象 者：個人 (新規預入に限る)

預入金額：20万円～500万円以内
(一口あたり)

■個人の方に限ります。■中途解約をされた場合、当JA
所定の中途解約利率が適用されます。■お利息は
20.315%(国税15.315%地方税5%)の分離課税となり
ます。■自動継続の場合には、満期日以降は自動継続時
の店頭表示金利が適用されます。■個人ネットバンク
サービス利用口座に定期貯金口座が未登録の場合は、利
用口座登録後2日後に申込み可能となります。■ATM
の入金紙幣限度枚数は1回あたり100枚となります。
■商品の詳細は、店頭またはHPでご確認ください。

となみ野

〒939-1388 砺波市宮沢町3番11号

HP <http://www.ja-tonamino.jp>

JAとなみ野

本 店

☎0763-32-8611

庄東支店

☎0763-37-0046

中央支店

☎0763-32-2030

福野支店

☎0763-22-4320

北部支店

☎0763-32-3140

庄川支店

☎0763-82-1237

庄西支店

☎0763-32-2134

井波中央支店

☎0763-82-1551

利賀支店

☎0763-68-2211

お問合せ・
ご相談は、
お気軽に

JA窓口または
渉外担当者まで

JA 農機ハウスローン

農機具や農業施設等をJAとなみ野農機センター・資材配送センター

(株)オートパルとなみ野で購入申込された場合

【基準金利】

1.65%



1.35%

(令和5年4月1日現在)

さらに!

100万円以上のお借入で

利子補給後 3 年間

0.35%

JA となみ野は農業資金を

全力でサポートします!

- ① 農業経営の促進、改善のお手伝い!
農機具の購入から、購入に付帯する諸費用
まで、資金調達をお手伝い!
- ② ゆとりの返済計画
お借入期間は1年以上10年以内で
返済方法もいろいろ!
- ③ 経営規模に応じた資金対応
お借入額は最高3,600万円までなので
様々な農機具・農業施設に対応!

※ローン商品の詳しい内容についてはホームページをご覧ください。
※融資課にて返済額の試算を承っております。
※金利はお申込日ではなく、実際にお借入れいただく日の金利が適用されます。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、
別途当JA所定の手数料が必要となります。
※その他、各種営農資金を取り扱っておりますので、融資課までご相談ください。

お問い合わせ先

JA となみ野 金融共済部 融資課
TEL 0763-32-8613 まで

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

付議事項

1. となみ野セントラルツアー株式会社の解散及び旅行事業について
2. 令和5年度上半期ディスクロージャーについて
3. 「ローン融資要項」の一部改正について
4. 担い手農家次期作支援事業(生産コスト低減対策)要綱(案)について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 富山県常例検査について
2. 令和5年度上半期仮決算について
3. 令和5年度仮決算自己査定結果について
4. 令和5年度第2四半期自主検査結果報告について
5. 9月末財務の状況及び8月末月次損益について
6. 9月末支店別組合員異動状況について
7. 理事との契約にかかる報告について
8. 大口貸出金の実行報告について
9. 「共済友の会」の状況報告について
10. 令和5年産たまねぎの調製選別結果及び令和6年産たまねぎ作付計画について
11. 令和5年産米出荷状況について
12. 9月末事業実績について

私たちのJA

令和5年9月末現在

正組合員	8,944人 (9,028人)
准組合員	4,151人 (4,206人)
貯金	1,883億 429万円 (1,890億 4,690万円)
貸出金	240億 6,027万円 (238億 2,052万円)
長期共済保有高	4,082億 3,380万円 (4,248億 6,649万円)
購買品供給高	23億 7,666万円 (21億 4,343万円)
販売品販売高	37億 5,030万円 (24億 900万円)
出資金	27億 7,790万円 (27億 8,502万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

○12月13日(水) 高波地区

(検診日の3週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

■年金来店感謝デー

○12月15日(金) となみ野産にんじん1袋

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先

JAとなみ野 経済部 生産企画課

TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2023年11月号 令和5年11月10日発行 第345号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



Twitter



採用Twitter



YouTube