

ふれあい

# となみ野

二〇二四  
三月号



今月の表紙

農事組合法人ガイアとなみ  
直営店舗「私と苺」

▶ 4 ページに関連記事掲載



02 **JAトピックス**  
TOPICS

04 **ほっとライン**  
HOTLINE

06 **アグリガイドス**

07 **家庭菜園**

08 **健診を受けましょう！**

09 **農産物直売所**

11 **知っ得! インフォメーション**

12 **フレンドリー広場**

14 **健康百科**

16 **おたよりコーナー**

17 **クロスワードパズル**

## JAトピックス TOPICS 営農指導員セールスコンテスト・ロールプレイング大会 表彰

JAとなみ野 農業機械センター

2月1日に令和5年度の営農指導員セールスコンテストと担い手担当推進ロールプレイング大会の表彰式が行われました。土田組合長からは「良い取り組みになっている。今後も農家組合員との繋がりをしっかり作って欲しい」と激励の言葉が送られました。



▲ 担い手担当推進ロールプレイング大会受賞者

最優秀賞 鍛治学・前井成臣ペア (中央)  
優秀賞 安念久生・藤崎実ペア (左)  
優秀賞 高山璃奈・上田彰ペア (右)



▲ セールスコンテスト受賞者

担い手農家大口直送・肥料部門

1位 片山聖斗 (後列左2人目)  
2位 高山璃奈 (前列中央) 3位 東里美 (前列右2人目)

担い手農家自引き・水稻肥料部門

1位 石黒康祐 (後列右2人目)  
2位 東里美 (前列右2人目) 3位 大橋健矢 (前列右1人目)

担い手農家直送・水稻農薬部門

1位 村上和雅 (後列右1人目)  
2位 今井寛子 (前列左2人目) 3位 三部達 (前列左1人目)

年間供給高部門 肥料 1位 北部支店

年間供給高部門 農薬 1位 庄川支店





▲ 大会出場者

|      |      |                |
|------|------|----------------|
| 最優秀賞 | 庄川支店 | 森松美緒<br>(前列中央) |
| 2位   | 北部支店 | 齊藤寧々<br>(前列右)  |
| 3位   | 中央支店 | 端野陽香<br>(前列左)  |

## 窓口セールス ロールプレイング大会

JAとなみ野 本店

2月8日に金融窓口 セールスロールプレイング大会が行われました。管内の7支店から1名ずつ出場し、窓口での提案力や対応力を競い合いました。最優秀賞の庄川支店の森松美緒職員は「今回の大会へ向けての練習で、お客様とのコミュニケーションの方法を色々な角度で考えることができたことは、大変良かった」と話しました。土田組合長は「これからも組合員と積極的に対応して、より素晴らしい窓口担当者となるよう期待している」と挨拶しました。

## 業務用米生産者大会開催

JAとなみ野 農業機械センター

2月6日、JAとなみ野農業機械センターにて業務用米生産者大会が開催されました。住友化学(株)アグロ事業部コメ事業推進部の笹岡秀行氏の「つくばSD2号の販売情勢について」は、つくばSD2号は冷めても美味しいことと品質の維持が良いためコンビニのおにぎりやお弁当で使われており、毎年使用量が増えていると講演がありました。続いて、住友化学(株)アグロ事業部コメ事業推進部の前田道弘氏による「つくばSD2号の令和5年度産米の反省及び令和6年度栽培方針について」の栽培講習会では、等級や収量を上げることで生産者の安定した経営に結び付くよう、適正管理や土づくりについての説明がありました。参加者はメモを取りながら熱心に聞いていました。

▶ 講演を行う笹岡氏



▼ 説明をする前田氏



▲ 職員に質問をする学生



## 農協業務を体験

JAとなみ野 本店

2月7日に学生を対象にした1日仕事体験を開催し、3名の大学生が参加しました。

午前中は、となみ野農協の事業概要説明と金融共済部の各部門紹介や模擬体験を行いました。また、グループワークとして卒業旅行の計画から実現までのマネープランを考え、どのように金融商品を選ぶのかを話し合いました。午後からは経済部で経済事業の説明を受けた後、福野カントリーへ移動し米の検査を体験しました。

学生達は担当職員への質問などを交えながら、興味深く取り組んでいました。

◀ アドバイスを受けながら真剣に取り組む



## 野菜栽培研修会開催

JAとなみ野 農業機械センター

春夏野菜の栽培に向け、2月16日にJAとなみ野農産物直売所生産者協議会と砺波市インショップ協議会の会員を対象に、野菜栽培研修会と農産加工研修会が行われました。

野菜栽培研修会は「発生しやすい病害虫と夏季高温乾燥対策について」、農産加工研修会では「直売所における加工品の食品表示の留意点と変更点、出荷について」の説明がありました。県砺波農林振興センター担い手支援課の担当者が、会員から栽培に関する質問に一つひとつ答えました。



### 遊花園

南砺市やかた51

お問合せ先  
遊花園

TEL 080-9783-6372



南砺市福野の円形劇場ヘリオスの近くで、イチゴ狩りと加工品の販売をしています。品種は紅ほっぺとやよい姫、数量限定ですが白イチゴのパールホワイトのイチゴ狩りをしています。また、やよい姫を使った苺大福の販売があります。



### 農事組合法人 ガイアとなみ

砺波市狐島308-1

お問合せ先  
農事組合法人ガイアとなみ  
TEL 0763-58-5988



イチゴ摘みは3品種（紅ほっぺ、あきひめ、恋みのり）をしています。農産物直売所となみ野の郷に出荷しており、白イチゴのパールホワイトの販売もあります。3月15日に直売店舗「私と苺」をオープンし、イチゴのスムージー等テイクアウトを中心に販売する予定です。



## ほっとライン HOTLINE

となみ野産の  
イチゴを満喫!

甘酸っぱいイチゴは春の定番フルーツですね。JAとなみ野管内でもイチゴ狩りやイチゴを使った加工品、カフェが楽しめます♪  
となみ野でイチゴを満喫しましょう!

### (有)梅香園

砺波市庄川町天正408

お問合せ先  
カフェ梅香  
TEL 0763-82-7021



カフェ梅香で、イチゴを使った米粉のワッフルやパフェ等のメニューを提供しています。使用するイチゴは全て自家栽培しています。イチゴのピューレを使ったスイーツも提供する予定です。



※生育状況によって提供内容が変わります。



牡牛座

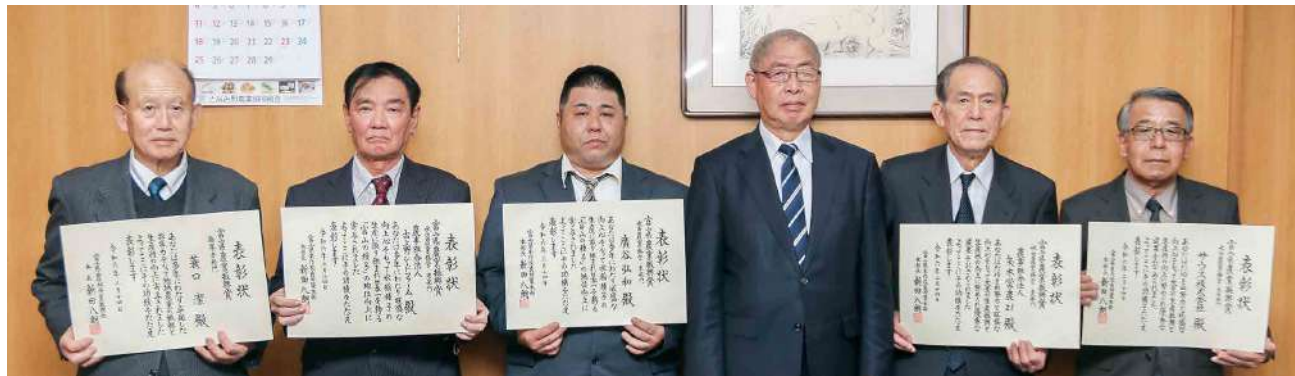
4/20～5/20

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め  
【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎ 【幸運の食べ物】イチゴ



## 令和5年度農業振興賞 受賞者・団体

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化等を図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰するもので、前身の賞を含めると本年度で58回目。「米」「麦」「大豆」「園芸」「畜産」「環境にやさしい農業」「農産加工」「複合経営」「指導者」の9部門で構成されています。



**米部門 種子生産者** 廣谷 弘和氏(左から3人目)・砺波市

**米部門 種子集団** 農事組合法人古上野シードファーム 代表 朝倉 康之氏(左から2人目)・砺波市

**大麦部門 集団** 農事組合法人矢木営農21 代表 戸田 保氏(右から2人目)・砺波市

**大豆部門 生産者** サウス株式会社 代表 南 賢二氏(右から1人目)・砺波市

**指導者等部門** 菟口 潔氏(左から1人目)・南砺市

## 令和5年度ワクワクとやま農林水産奨励賞

他の模範となる経営活動等を行う農林水産業の若き担い手を顕彰する知事賞で、前身の賞を含めると本年度で16回目。「農業」「林業」「水産業」の3部門で構成されています。

**農業部門** 川邊 孝之氏・砺波市



▲ テープカットをする土田組合長(左)

## 利賀ストアと利賀の山カフェがオープン

JAとなみ野 利賀ふれあいセンター

旧利賀支店の売店を引き継いだ利賀地域づくり協議会が、利賀ストアと利賀の山カフェを2月10日にオープンしました。オープニングセレモニーが前日の9日に行われ、土田組合長が祝辞を述べました。カフェではコーヒーを提供。また、イートインスペースとして購入した商品をお店で味わえるよう開放し、売店には利賀地域特産のそばや山菜、おやきなども販売されます。

## 「となみ野に春が来る」をコンテナで表現

JAとなみ野 庄川支店

庄川支店の入り口に、種田花と緑推進協議会が製作したコンテナガーデンが設置されました。令和5年度コンテナガーデンコンテスト(花と緑の銀行主催)で大賞を受賞した作品で、ぜひ来店されるお客様にも楽しんでいただきたいとのことです。3月中旬頃までの展示予定です。





## 品質向上は 土づくりから

となみ野農協では、高温に打ち勝つ米づくり緊急支援をいたします。  
全国的な温暖化現象により、農産物の品質や収量の低下が著しい状況の中、富山米のブランド品種である「コシヒカリ」の品質向上が急務となっています。  
このような状況の下、「**土壌改良資材**」(シリカロマン)の散布支援により**コシヒカリの品質向上**へ向けた取組みをいたします。

- ▶ **支援要件**
- ① 令和6年度作付計画書兼出荷計画書(水稻野帳)の提出。
  - ② 令和6年産栽培基準(5/15中心田植)を遵守し、JAとなみ野へ全量出荷する事。
  - ③ 継続的な土づくりと秋耕の実施。

▶ **支援内容** JA組織(アグリとなみ野)による**土壌改良資材の散布作業請負**

※コシヒカリを含む希望圃場への散布支援

※令和6年春散布(4月～5月)、秋散布(9月～11月)

参考  
通常料金

- ▶ **利用料金**
- ① 散布料金 700円/10a (税別) (1,400円/10a)
  - ② 土壌改良資材+散布セット(春散布) 5,200円/10a (税別) (5,820円/10a)
  - ③ 土壌改良資材+散布セット(秋散布) 7,800円/10a (税別) (8,765円/10a)

| 土壌改良資材名 | 散布時期 | 散布量       |
|---------|------|-----------|
| シリカロマン  | 春散布  | 60kg/10a  |
|         | 秋散布  | 100kg/10a |

▶ **精算時期** 令和6年12月(春・秋散布とも)

▶ **申込期日** 春散布 2月下旬 秋散布 7月下旬

土壌改良資材を散布する機械を所有していない方  
土壌改良資材を散布する時間のない方等  
ご利用お待ちしております。

▶ **問い合わせ先** JAとなみ野 生産企画課

砺波市五郎丸994

TEL0763-32-8619 FAX0763-32-8647

※詳しくは、地区担当指導員へご相談ください。



### 1 土づくり資材の散布

### 2 有機物の施用

### 3 深耕の実施

いざ**土**づくり!  
美味しい富山を  
届けよう!

実施期間

3月～4月

春の土づくり  
運動

▼詳しくはこちら



富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま



蟹座

6/22～7/22

【全体運】 面倒事の多い時期ですがうまく解決していきます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます

【健康運】 散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に 【幸運の食べ物】 タケノコ





## 野菜作りの前にまず土作りを

美味しい野菜を作るためには、まず野菜が育つための土を作る事が大切です。

### ●野菜が美味しく育つ土の条件① 適正なpH(ペーハー)

pHとは酸性かアルカリ性かを示す指数です。日本は雨が多く、畑の土壌pHは酸性に偏りがちです。

大半の野菜は酸性土壌を嫌いますので石灰資材を施用して

土壌pHを矯正しましょう。

酸性

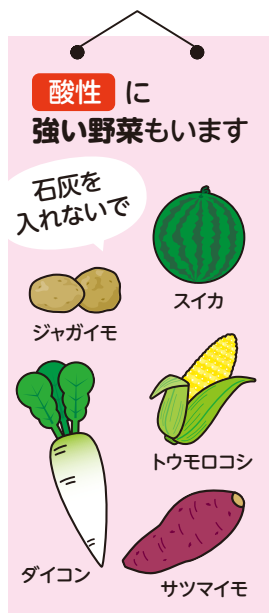
pH1

中性

pH7

アルカリ性

pH14



| 酸性に対する強さ | pHの目安   | 作物                                                 |
|----------|---------|----------------------------------------------------|
| 強い       | 4.5～5.5 | ジャガイモ、スイカ                                          |
| やや強い     | 5.5～6.0 | サツマイモ、サトイモ、パセリ、トウモロコシ、インゲン、ダイコン                    |
| やや弱い     | 5.5～6.5 | キュウリ、ナス、トマト、ニンジン、エンドウ、キャベツ、ハナヤサイ、ブロッコリ、セロリ、レタス、メロン |
| 弱い       | 6.0～7.0 | ホウレンソウ、ビート、タマネギ、トウガラシ、ゴボウ、アスパラガス                   |

よほどの酸性土壌でなければ苦土石灰が使いやすくおすすめです。また、石灰は目に入るととても危険です。散布する時は風向きや、近くに小さなお子さんやペットがいないか十分注意して下さい。



### ●野菜が美味しく育つ土の条件② ふかふかな土

堆肥等の有機物を畑の土に混ぜこむ事で、微生物の働きにより、土は柔らかくふかふかになります。この土は団粒構造の土とも呼ばれ、通気性、排水性、保水性が良く、野菜作りに適しています。

**土作り作業手順の一例** 土作りは、種まき・苗の植え付け1ヶ月前を目安に始めましょう。

- 畑の雑草・石を除去します。
- 深さ20～30cmを目標に、なるべく土の塊が細くなるよう畑を耕します。またこの時に石灰資材を施用し、よく土になじませておきましょう。
- 石灰施用後2週間程経ったら、堆肥等の有機物を施用しよく土に混ぜ込みましょう。堆肥等の有機物の施用は、種まき・苗の植え付け2週間前には終わらせるようにします。

石灰資材施用時に堆肥や肥料を同時に施用すると、化学反応でせっかくの肥料分がガス化して消失するので、同時に施用しないようにしましょう。

堆肥は1aあたり200kg、トマトなら400kgを目安に施用しましょう。

堆肥はぜひJAとなみ野堆肥舎の完熟堆肥をご利用下さい！



JAとなみ野堆肥舎

JAとなみ野堆肥舎 砺波市東別所新495

完熟!

堆肥料金(税込)

|                   |        |           |
|-------------------|--------|-----------|
| 堆肥配達料金<br>(2t車1台) | 堆肥代    | 4,400円/2t |
|                   | 運搬料    | 2,200円    |
| 自引き               | 肥料袋    | 55円/1袋    |
|                   | 軽四トラック | 2,200円/1台 |

お申し込みはJAとなみ野 販売施設課 TEL32-8635まで



# JAとなみ野 健診を受けましょう！

## 令和6年度 JAの日帰り人間ドック



### ◆ 検査内容

- ① 胃・肺・大腸ガン検診(男性は前立腺、女性は子宮頸・乳房のガン検診も有り)
- ② 身体計測・血圧測定・血液検査(36項目)・尿検査
- ③ 心電図検査・呼吸機能検査
- ④ 腹部超音波検査(肝臓・腎臓・胆のう)
- ⑤ 視力・眼底・聴力
- ⑥ 問診・診察・健康相談



### JAとなみ野 予定日

| 標準料金                                     | 各種助成金                                                                                                                                                                                                                                        | 最終個人負担額                                                           | オプション検査料金(個人負担額)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 男性<br>38,500円<br>女性<br>46,200円<br>(消費税含) | <div> <div>男性</div> <div>女性</div> </div> <div> <div>厚生連</div> <div>JAとなみ野</div> <div>共済連※</div> </div> <div> <div>8,000円</div> <div>3,000円</div> <div>2,000円</div> </div> <div> <div>9,470円</div> <div>3,000円</div> <div>2,000円</div> </div> | <div>男性</div> <div>25,500円</div> <div>女性</div> <div>31,730円</div> | <div>骨密度</div> <div>1,050円(500円JA助成済)</div> <div>PSA(前立腺)</div> <div>1,050円(500円JA助成済)</div> <div>以下は事前申込が必要です。</div> <div>ヘリカルCT(肺がん)</div> <div>6,100円(500円JA助成済)</div> <div>脳ドック</div> <div>19,000円(3,000円JA助成済)</div> <div>胃カメラ・ヘリカルCT・脳ドックは人数制限があります。</div> |

### ◆ 検診施設 厚生連高岡健康管理センター

後期高齢者医療保険の加入者は後期高齢医療より助成が出る場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 月           |      | 令和6年                   |                    |                    |                     |                |                |            |                            |                                                                                                                     |        |        |        |             |            | 令和7年       |                    |             |            |                     |
|-------------|------|------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------|----------------|------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------------|------------|------------|--------------------|-------------|------------|---------------------|
|             |      | 5月                     |                    | 6月                 |                     | 7月             |                | 8月         | 9月                         |                                                                                                                     |        | 10月    |        |             | 11月        |            | 12月                | 1月          | 2月         |                     |
| 受診日<br>(曜日) |      | 14<br>火                | 6<br>木             | 24<br>月            | 22<br>月             | 31<br>水        | 19<br>月        | 4<br>水     | 18<br>水                    | 30<br>月                                                                                                             | 7<br>月 | 8<br>火 | 9<br>水 | 21<br>木     | 22<br>金    | 5<br>木     | 17<br>金            | 18<br>火     | 28<br>金    | 3・4<br>月・火          |
| 場所・時間       | バス出発 | 本店<br>(出町)<br><br>7:20 | 中野<br>7:10         | 中野<br>7:10         | 五鹿屋<br>7:10         | 庄川<br><br>7:10 | 庄川<br><br>7:10 | 鷹栖<br>7:20 | 庄東<br>7:20<br>(梅檀野<br>梅檀山) | 本 店<br>(全地区)<br><br>7:20<br><br> |        |        |        | 若林<br>7:20  | 高波<br>7:20 | 高波<br>7:20 | 庄東<br>(般若)<br>7:10 | 南般若<br>7:20 | 太田<br>7:10 | 本店<br>(全地区)<br>7:20 |
|             |      |                        | 庄西<br>(庄下)<br>7:20 | 庄西<br>(庄下)<br>7:20 | 中央<br>(東野尻)<br>7:20 |                |                | 油田<br>7:30 | 北部<br>(林)<br>7:30          |                                                                                                                     |        |        |        | 東般若<br>7:20 |            |            | 柳瀬<br>7:20         |             |            |                     |
|             |      |                        |                    |                    |                     |                |                |            |                            |                                                                                                                     |        |        |        |             |            |            |                    |             |            |                     |

※各地区よりバスが出ます。



☆地区予定日以外にもご予約できます。お早めに下記のお申込先にご相談下さい。

- ◆ 締切日 検診日の1か月前まで。
  - ◆ お申込先 **日帰り人間ドック申込書(検診料口座引落承諾書)**は各支店窓口にあります。保険証のコピーをご持参下さい。  
**検診料口座引落承諾書欄に口座名義・お届け印がない場合、お申込をお受け出来ない場合があります。**  
受診前にJAとなみ野より事前書類(問診票など)を郵送いたしますので、記入漏れのないようにし当日忘れずにお持ち下さい。
  - ◆ 結果 異常のなかった方には郵送されます。要精密検査や、指導の必要な方には厚生連の保健師・看護師による健康相談会がJAで行われます。
  - ◆ 受診料金のご案内 受診後、JAとなみ野より請求書を送付させていただきます。  
検診料口座引落承諾書のご指定口座より引落させていただきます。
- お預かりした個人情報(日帰りドック関係以外)では使用いたしません。

お問い合わせ先 **JAとなみ野 生活総合課**  
TEL 0763-32-8624



乙女座  
8/23～9/22

【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めどのない立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう  
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に 【幸運の食べ物】フキのとう





## 3月は卒業式シーズン!

### 「ご卒業おめでとうセール」開催 3/1(金)~3(日)



3月は、卒業式シーズン! 多くの学生が新たなステップへと進んでいくための門出の時期です。

ご卒業のお祝いに新発売の“パック赤飯”と“チューリップ🌷の花束”の贈り物はいかがでしょうか♪コトで、チューリップなどたくさんのお花を揃えてご卒業おめでとうセールを開催しました。

お花をプレゼントされると幸せな気持ちになりますよね♪



## となみ野米パックごはんシリーズ「第2弾」! パック赤飯を3月1日(金)に新発売

赤飯は手間がかかるイメージがありますが、パックごはんにすることで、いつでも簡単に美味しく食べられます。

「こしひかりパックごはん」とあわせて、春から1人暮らしを始める学生さんなど、ちょっと常備してあればいつでも食べられて安心なので仕送りにもピッタリですよ!

JAとなみ野女性部では、米消費拡大推進の一環として、「1日3食ご飯を食べる日を増やそう!みんなでごはんを食べよう!」運動として、3/1(金)に呼びかけとともに「となみ野米パック赤飯」の無料配布を行いました。



となみ野の郷  
農産物直売所

## イベント情報

### 「春のお彼岸セール開催」 3/18(月)~3/20(水・祝)



今年の『春のお彼岸』は、入り3月17日(日)~中日20日(水・祝)~明け23日(土)となります。お彼岸は、先祖や故人に思いを馳せることが出来る貴重な機会です。是非お墓参りに行ってみたいいかがでしょうか。お彼岸入りには仏壇・仏具を清め、お彼岸の期間は、お花やお供え物を供えて自然やご先祖様に感謝をしましょう。

直売所では、お彼岸用の切花を多数取り揃えています。是非ご来店お待ちしております!

### 周年祭特別セール 4/12(金)~14(日)



日頃の感謝を込めて となみ野の郷「13周年祭特別セール」を開催します。

お得な企画を準備してご来店お待ちしております!





## 小ヤリイカと 芽キャベツの ガーリック炒め

### 材 料(2人分)

|          |                |
|----------|----------------|
| 小ヤリイカ    | 2杯(胴とゲソの部分を使う) |
| 芽キャベツ    | 2個             |
| トマト      | 小1個            |
| ニンニク     | 1片             |
| オリーブ油    | 大さじ2           |
| 白ワイン     | 大さじ1           |
| 輪切りトウガラシ | 適宜             |
| 塩・こしょう   | 適宜             |

### 作り方

- (1) ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々(分量外)を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- (2) フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- (3) (2)のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

## ブリのユズ七味焼き

### 材 料(2人分)

|       |             |
|-------|-------------|
| ブリ切り身 | 2切れ         |
| 塩     | 適宜          |
| A 漬け汁 | しょうゆ 50ml   |
|       | みりん 50ml    |
|       | 料理酒 50ml    |
|       | 七味唐辛子 小さじ1  |
| ユズ    | 1個(半分に切り搾る) |



### 作り方

- (1) ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- (2) Aの材料を合わせ、(1)のブリを2時間漬ける(右写真参考)。
- (3) ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



食育インストラクター

岡村 麻純



## 花粉症対策は食事から始めよう

暖かくなる季節、子どもたちはたくさん外で遊びたいけれど、息子は毎年花粉症に悩まされています。5月ごろまで続く花粉症。外で過ごした日の夜は眠れないほどのくしゃみや鼻水に苦しんでいます。親としても何とかしてあげたいけれど、子どもはあまり強い薬も飲まず、マスクや掃除、洗濯など身の回りのことに気を付けてあげることしかできません。そんな中で大切にしているのが食事です。

そもそも花粉症とは、本来なら無害な花粉に体が反応してしまうアレルギー症状です。その原因には免疫力が関わっているため、花粉の時期は免疫機能を整える食事を特に意識することで、症状を抑えることが期待できます。その免疫力に大きく関わるのが腸内環境です。腸内の環境を整えるには、ヨーグルトなどの乳酸菌がお勧めですが、その乳酸菌の餌となる水溶性食物繊維が多く含まれるブルーベリーやキウイ、オートミールやグラノーラと一緒に取るとうり効果的です。

他にも抗酸化作用のあるポリフェノールの一種であるタンニンは炎症を抑える働きがあるので、喉の痛みや鼻水を抑えてくれると期待できます。タンニンが多く含まれるレンコンは食物繊維も多いのでお勧めです。他にも青魚に含まれるDHAやEPAもアレルギーを抑制する作用があるといわれています。お肉より魚中心の献立にしてみるのも良いかもしれません。

主な飲み物はルイボステイにしていきます。ルイボステイにはポリフェノールの一種で抗アレルギー作用があるとされるフラボノイドが多く含まれ、かつノンカフェインなので子どもの飲み物にぴったりです。

効果的なものを食べるだけでなく、腸に負担のかかる脂っこいものや、消化しにくいものを控えることも大切です。本来なら心地良い春。少しでも子どもたちが楽しく外で遊び回れるよう、食事から工夫していきたいと思っています。

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある  
「天晴(テンキチン)晴人」  
オーナーシェフ

永井 智一



蠍座  
10/24~11/22

【全体運】着実に前へと進んでいけると。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です  
【健康運】楽しくできる健康法を探して体力アップ! 【幸運の食べ物】ソラマメ



## 県・市町村の 木造住宅耐震診断・耐震改修の支援制度を ご存知ですか？

住宅の構造は建築基準法においてその基準が定められていますが、過去の地震において倒壊した住宅・建築物の多くは、耐震基準が強化された昭和56年以前に建築されたものであったことが判明しています。



### 耐震診断・耐震改修の支援対象となる住宅

- 木造一戸建て、平屋建て又は2階建てのもの
- 昭和56年5月31日以前に着工して建てられたもの
- 軸組工法によるもの(伝統工法によるものも含まれます)

### 耐震診断から耐震改修までの流れ

#### ① 住まいの耐震診断について

**県が9割負担**

※自己負担額は2,000～6,000円

一般的には、約5万円～10万円かかると言われています。

(一社)富山県建築士事務所協会 電話 076-442-1135



#### 耐震診断の結果、耐震性が不十分な場合

#### ② 住まいの耐震改修について

**最大100万円まで補助**

※設計・工事着工前に申し込む必要があります。

お問い合わせ先 砺波市都市整備課 景観・建築係 電話 0763-33-1447

南砺市ふるさと整備部建設維持課 電話 0763-23-2022



JAとなみ野 共済保全課



# フレンドリー広場

知ってる?

となみ野のキャラクターを紹介



となみ野のお米を  
食べよう

散居わらべ  
力丸くん

名前 力丸くん

名前 男の子

名前の由来 力もちの男の子になって欲しいという願いから

好きなもの となみ野米 (もりもり食べて逞しく成長)

活動場所 「となみ野ライスターミナル」で美味しいとなみ野米の出荷作業に励むとなみ野の人気者



雪たまねぎき  
よろしくね

たま吉くん

名前 たま吉くん

年齢 5歳

性別 男の子

身長 190cm

性格 感情豊かで涙もろい、一皮むけて器量よし

好きなもの 太陽 (日の光を浴びると元気になる)  
チッ素肥料 (そさい5号)

嫌いなもの 雨 (毎日、てるてる坊主をお願いをしている)

将来の夢 カレー屋さん

## 選歌の園

若芽旬会

母の背を知らず百寿の年迎う  
正座して卒寿の膳の屠蘇を受く  
大根剥く余震情報目で追ひつ  
花見待つ腐食デツキの取り替へも  
初釜の生け花たまに霧吹で  
路地灯りマフラー直し酒場行く  
後ろ手に軽き欠伸も春隣

砺波市 大谷こうき  
砺波市 宮田 衛  
砺波市 林 正子  
砺波市 藤井 雅晴  
砺波市 二俣れい子  
砺波市 砂田 春汀  
砺波市 八田 幸子

## 我が家のアイドル



山野 ちーちゃん(5)

〈ご主人〉 斉藤 秋子 さん

オス猫です。昔飼っていた犬の名前で呼んでしまうので、同じ名前にしました。姪が拾った子猫を譲り受け育てました。その時からトイレの粗相もない賢い猫です。人懐こく私の後について来ます。



山羊座  
12/22～1/19

【全体運】 前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます  
【健康運】 春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉  
【幸運の食べ物】 タラの芽





## うちの元気くん



東般若

やまざき こういちろう

山崎 光一郎 くん(5)

パパ: 匠さん ママ: 幸代さん

僕の名前は光一郎です。よろしくね♪三人兄弟の長男なんだ。体を動かすのが好きで、プール教室ではビート板を使わずに泳げたんだよ! 進級試験も頑張ってるんだ。ポケモンメザスタを集めて、スーパースターポケモンを仲間にしたいな。

★おうちの方から一言★

友達と仲良くしてください。



## うちの元気ちゃん



出町

たぞう

太造 衣都 ちゃん(3)

パパ: 一晶さん ママ: 千恵さん

こんにちは! 衣都はお店屋さんごっこが大好き! 私が店員さんで、みんなに買い物に来てもらうの。こども園の帰りにショッピングモールに寄って、お店を見るのも楽しくて好きなんだよ。あと、恐竜が大好き! 恐竜博物館が楽しかったな♪

★おうちの方から一言★

元気で  
のびのび育ってね。

## ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和6年度

### 募集テーマ「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集いたします。下記の募集要項及び注意事項をご確認の上、ご応募ください。応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。たくさんの作品お待ちしております。

#### 募集要項

**郵送** 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。

**メール** 添付データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。

**SNS投稿** ① JAとなみ野のX(旧Twitter)をフォロー  
② 「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。

郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。X(旧Twitter)の場合は採用時にメッセージで確認致します。

掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

#### 応募先

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11  
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係  
メールアドレス kouhou@ja-tonamino.co.jp

惜しくも広報に掲載できなかった作品をXに投稿します。ぜひJAとなみ野をフォローしてチェックしてください♪(作品のみの掲載です)



エックス (旧Twitter)

#### 注意事項

- ・応募作品は投稿者ご自身で撮影、制作されたもので、未発表のものに限り。合成、AI等で加工されたものは対象外となります。
- ・ご応募いただいた作品は本誌「ふれあいとなみ野」の他、JAとなみ野のホームページ内の広報にも掲載いたします。予めご了承ください。
- ・郵送応募の場合、応募作品は応募者に返却いたしません。
- ・SNSへの投稿はXのアカウントが必要です。1投稿につき1枚のみになります。
- ・SNS投稿を採用する場合は、メッセージを送付致します。その際にフォローを解除している、もしくは1週間以上ご返事がない場合は掲載対象外となります。また非公開のアカウントも対象外となります。
- ・著作権法に違反する写真・イラスト、また肖像権やプライバシーを侵害する写真は絶対に投稿しないでください。被写体を投稿する際は、必ず本人の了承を得てください。投稿に伴い発生したトラブルや投稿作品の著作権や肖像権について当組合では一切責任を負いません。
- ・投稿者の個人情報は、広報制作の運営のみ使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

締め切り  
4月15日(月)

5月号に掲載  
いたします。



令和6年1月4日、高岡健康管理センターで行っている人間ドックや生活習慣病健診の乳がん検査に使用するマンモグラフィ装置を更新しました。

マンモグラフィ検査では、軟部組織である乳房をX線撮影し、乳腺内にある石灰化やしこりなど微細な病変を見つけることが可能です。

今回更新した装置FUJIFILM社製“AMULET SOPHINITY”は、乳房を挟む圧迫板が従来のものに比べ柔らかく乳房にフィットする素材になり、圧迫の際の乳房の痛みを軽減できる仕組みになっています。AI技術搭載によって画像処理技術が向上し、最新モニタの導入によって高画質な画像が得られ、小さな病変もしっかり描出できるようになり、被ばくも少なくなりました。

受診者さんの緊張と不安を和らげるよう、コミュニケーションをとりながら安心して検査を受けていただけるよう心掛けてまいります。



## 御隠居と熊さんの ぜいきん小話

## 消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と振替納税

砺波税務署

**御隠居** 熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

**熊さん** もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作って、そのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

**御隠居** ほお〜。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。

**熊さん** 御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は**令和5年分の消費税の申告で、申告期限は令和6年4月1日(月)**でやんす。

**御隠居** はて、熊さんや。去年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

**熊さん** 消費税の場合、たとえ令和5年分の課税売上高が一千万円以下でも、**令和3年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和5年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。**

**御隠居** おおそうじゃった。そのほか、**昨年、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者も、消費税の申告をする必要があるぞ。**

**熊さん** そうでやんした。ただ、**インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特**

**例(2割特例)**があるでやんす。

**御隠居** うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることは知っておるかい？

**熊さん** もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。

**御隠居** それはよいことじゃな。熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

**熊さん** それも大丈夫でやんす。しっかり納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「**預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書**」を税務署に提出したでやんす。

**御隠居** **納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月23日(火)に、消費税及び地方消費税は4月30日(火)に登録された預貯金口座から自動的に引落としされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」もe-TAXで提出することができるんじゃ。(個人事業者のみ)**

**熊さん** 振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりやした。

**御隠居** そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよからう。

※この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

富山県及び石川県に納税地のある方について、令和6年1月1日以降に到来する国税の申告・納付等の期限が、全ての税目について、自動的に延長されています。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。





## 野菜の食品ロスを減らす工夫

家庭で最も捨てられる食品、野菜。買い方や保存方法の工夫で食品ロスを減らすことができます。

### ■野菜の買い方

- 買い物前に冷蔵庫の野菜をチェックし、買い物メモを作る
- 日持ちしないニラやもやしはできるだけ使う直前に買う
- レタスやキャベツは2分の1個、4分の1個などを買う
- まとめ買いせず、1個単位で必要な分だけ買う、など
- 後で腐らせて駄目にするくらいなら、多少割高でも、最初から使う分だけ買うのがお勧めです。

### ■野菜の保存方法

冷蔵庫の野菜室を紙袋などで区分して、どこに何があるか分かりやすくしておきましょう。

野菜の中で特に日持ちしないのはもやしです。もやし生産者協会によれば、もやしを保存するのは野菜室より温度の低いチルド室や冷蔵室がおすすめだそうです。買ってきたら袋に穴を開ける、あるいは電子レンジにかける、水を張った容器に入れるなど、ひと手間ですを減らせます。

シウガや青ジソなどは、湿らせたキッチンペーパーでくるみ、青菜は市販の野菜保存袋に入れてから冷蔵すると長持ちします。

### ■干し野菜もお勧め

キュウリを斜め輪切りにしてざるに並べ、半干しにして酢やしょうゆ、ごま油のたれにもみ込むと、おいしい一品になります。エノキタケやシイタケ、ダイコンもお勧めです。

### ■漬け物にしてみよう

義母に教わった、ダイコンとセロリの漬け物をご紹介します。

材料は、ダイコン1本、セロリ5、6本、ニンジン少々、昆布1枚、シウガ適量、トウガラシ5、6本。調味料は砂糖175g、しょうゆ250ml、酢100ml。

全ての材料を袋に入れ、半日置けば食べられます。裂きイカを入れるとだしの代わりになります。ナガイモも同じ調味液で漬けられました。いろんな野菜で試してみましよう。



## 手足の指つば刺激体操で脳生き生き

今回は、手足の指を動かし、つばを刺激する体操をご紹介します。

手は脳とつながる神経細胞が多く、第2の脳と呼ばれます。末梢神経が多く通う指先を動かしてつばを刺激すると、脳への血行が促進され、脳の働きが活発になるといわれています。

足指のつばも同様に刺激すると体全体の巡りが良くなります。

手足の指はどちらも左右均等に動かしましょう。右手は言語や計算など論理的思考をつかさどる左脳、左手は直感などイメージや芸術性に関わる右脳と関係があるとされます。

仕事や勉強を始める前に行うのもお勧めです。普段から手足の体操を取り入れ、脳を活性化させましよう。

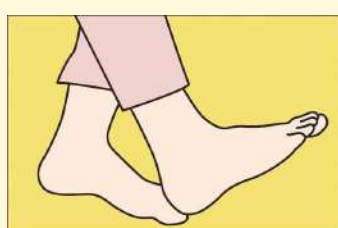
### 手足の指のつばを刺激

**1** 爪の生え際のつばをイタ気持ち良い程度の強さでつまむように押し、ぐりぐりと揺らしながらもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行いましょう。



**2** いすに座り、太ももの上に反対の足の足首を乗せ、足の指先のつばをもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行い、時間があれば指の関節や付け根も、もみほぐしましょう。

**3** 足を組めないときは、片方のかかとで反対側の足指の爪先をこすって刺激します。



### ポイント

体調に応じて、すっきりするまで3～5セット繰り返しましょう。

『富山県のおすすめスポット』（5月号に掲載）

富山県が制定した県民ふるさとの日が5月9日はご存じでしょうか。そこで今回は富山県内のおすすめスポットを募集します。県内でもまだまだ知られていない場所や、何度でも行きたい場所をご紹介します。たくさんのおたよりをお待ちしております。

# おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

## 今月のテーマ 思い出の卒業ソング

今月のテーマ大賞



**思** い出の卒業ソングは「22才の別れ」です。当時私は、大学3年生の21才で冬のヒット曲に何かしら不安ながら、新たな旅立ちへと向かう希望も秘めた淡い想いで聞いていたのが懐かしいです。  
（五月女史朗さん）

**翼** をくださいです。50年以上も前の卒業式はこの歌で、自由に大空にむかう鳥のように、今でも新鮮に心に残っています。  
（よっちゃん）

**森** 昌子、山口百恵、桜田淳子の中3トリオと同じ年代です。半世紀前になりますが、自身が中学2年生の時の昌子ちゃんの「中学3年生」が卒業と言え思い出です。卒業をしていく先輩を思った淡い恋心憧れを歌っていた曲でした。よく、□ずさんでいた覚えがあります。私にもいたのかな、そんな人…。  
（ぶっじんのばあさん）

**一** 仰げば尊し」です。小学校の卒業式で、涙で歌った思い出の歌です。今では化石のように古い歌となつてしまいましたが、聞くとき当時の思い出が鮮明に思い出されます。本当に懐かし、良い歌だと思います。  
（林さん）

**一** 3月9日、「YELL」、「旅立ちの日に」など、現在の卒業式ソングはハイカラになったものです。昔人間の私は、やっぱり「仰げば尊し」が好きです。  
（西尾さん）

**●** 私も卒業式で歌ったのが、「仰げば尊し」の世代ですが、今も昔も心にしみる歌ばかりですね。卒業ソングを聞くと当時のことを思い出しますね（涙）（きなこ）

**高** 校の卒業式では、全校生徒が校歌を合唱していました。女子校だったので、パート分けをして2カ月程前から練習して、式に臨みました。めずらしく、三拍子の校歌で、歌詞も素敵でした。今は共学校になったので、校歌も変わったでしょうね。  
（森田さん）

**自** 分の卒業式は、ずっと昔のことです。忘れてしまいましたが、「君が代」と「学校の校歌」くらいしか、歌わなかったような…校歌はとっても胸にしみました。  
（浅井さん）

**ア** ンジェラ・アキ「手紙〜拝啓 十五の君へ〜」  
（紫藤さん）

**●** ことしも卒業、入学、就職などの季節が巡ってきましたね。年齢を問わず、この曲の歌詞にもあるように、自分の声を信じ各々の幸せに向かって歩んでいきましょう！  
（ふみ）

**幼** 稚園の卒園式に、子供達の歌った思い出のアルバムです。泣いて困らせた入園当時から成長した姿に、どの保護者も涙しました。今でも泣けます。  
（武部さん）

**思** い出の卒業ソングは、やはり「蛍の光」です。この曲を聞くと小学校の1年、2年の担任の先生を思い出します。絵の先生だったので、私の絵をよく褒めていただきました。毎日、居残りの児童の私をやさしい心で見守っていた先生です。先生の個展で、60年ぶりに会った時、すぐ私の名前を言われ、印象深い児童だったのでしよう。  
（山本さん）

**柏** 原芳恵さんの「春なのに」はよく流れていました。この歌に限らず、好きな人の第2ボタンをもらうという風習がありますが、なぜかうちの子は娘のボタンがもらわれ、息子はボタンがついたまま帰ってきました。今でもやっていますか？  
（福澤さん）

**R** ADWLMPsの「正解」という曲です。中学校の卒業式で、コロナの影響で歌えなかった曲です。（遠藤さん）  
● 人生を試験問題に例えながら、「探点基準はあなたのこれからの人生」っていう歌詞がとても素敵ですよ。自信を持って前へ進んで下さいと背中を押されているようで勇気が出ますね！（なつぽ）

**私** 達の世代は「仰げば尊し」が定番でしたが、今では様々なアーティストが卒業ソングを歌っていますよね。やはり、ユーミンの「卒業写真」ですね！！  
（砂道さん）

**高** 校の卒業式の日、式のことばは覚えていないのですが、式のと教室へ戻って、担任の先生とクラスの皆で輪になって歌った「学生時代」です。加藤先生、お元気ですか？  
（今井さん）

**高** 校の卒業が昭和41年なので、「高校三年生」です。舟木一夫さんの歌オンパレードでした。  
（一本嶋さん）



今月のたま吉くん賞

**長** 男の中学校の卒業式で、長男たち卒業生が「旅立ちの日に」を歌いました。この歌にとっても感動し、目頭が熱くなったのを思い出します。そんな長男にも、去年やっと子供が生まれました。いつの日か、長男もこんな親の気持ちがわかる日が来るだろうと思う今日この頃です。  
（中本さん）

**E** XILEの「道」です。部活のこととか、学校のこと、友達のことを思いながらか歌ったら、泣けて、泣けて歌えなくなったのを覚えています。（野村さん）

**思** い出の卒業ソングは、斉藤由貴さんの「卒業」です。これを聞くと当時を思い出します。  
（澤崎さん）

**フリー** 最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

**何** 年たつたのだろう。「冬のソナタ」を見ている。この音楽を聞くと、懐かしいが、最後のラストを覚えていないのは、なぜだろう。年をとったから？  
（明巴さん）

**今** 年も朝乃山閣の高砂部屋へ美味しいお米が送れるように、健康で米作りをしたいと思っています。  
（今井さん）

**今** 、年長組の長男は、週一回サッカー教室に通っています。習い始めて一年程たちますが、ゴールキーパーをしていて、先日、顔にボールが当たりました。顔に当たるようであれば逃げればいいのかと忠告しましたが、逃げたら、点が入るから」とゴールキーパーの役目を必死に果たそうとしていました。ビックリ！  
（伊藤さん）

**戦** 時中の昭和19年国民学校6年生を卒業し、あこがれの県立高等女子学校に入学しましたが、苦しい戦時中、戦後の生徒の楽しみは竹製のスキーで滑走する事でした。シュプールを描く程にはとてもいきませんが、遠い子供の頃を思い出して、現在の平和な時代に感謝しています。  
（大浦さん）

**能** 登半島地震の一日も早い、復興を願っております。  
（北島さん）

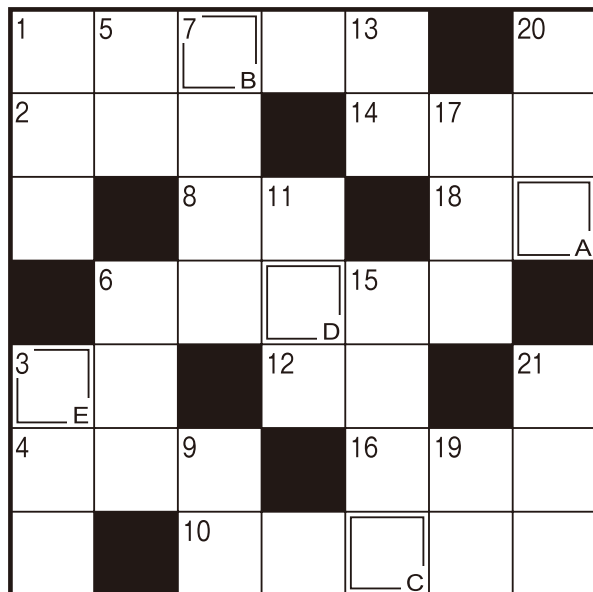
**1** 月1日の能登半島地震は、生涯忘れる事はないでしょう。被災地の一日も早い復興を願いたいと思います。  
（山本さん）

**孫** 育てを卒業させられそう！最近、自分で出来るからと拒否される事が多くなり、うれしい、淋しい。「おとなブルー」  
（笑）  
（竹山さん）



# クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「富山県のおすすめスポット」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 4月15日(月)必着  
「ふれあいとなみ野」係  
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

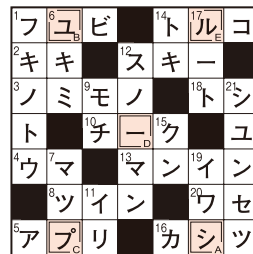
応募締切



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】上江崇春  
【砺波市】八田長市  
【砺波市】串岡淳一  
【砺波市】尾田利子  
【南砺市】田邊昭代  
【南砺市】岩崎一枝  
【南砺市】笹嶋信雄  
【南砺市】宮崎修

1月号の答え [シユプール]



ヨコのカギ →

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、——裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

タテのカギ ↓

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出来ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

## 令和7年度 JAとなみ野職員募集



①募集人員 10名程度

②応募資格 次のいずれかに該当する、近隣在住の方

- (1) 令和7年3月に短大・大学卒業見込みの方。又はそれ以前に短大・大学を卒業した方で、平成6年4月2日以降に生まれた方。
- (2) 経験者採用枠 満40歳未満の方。学歴不問。

③応募方法

(1) 提出書類

共通 : 受験願書(受験票)、履歴書

学生の方: 上記に加え、成績証明書、卒業見込証明書または既卒者の方は卒業証明書

※写真(縦4cm×横3cm)3枚を、受験願書・受験票・履歴書に貼付してください。

※受験願書につきましては、企業説明会参加時又は総務人事課窓口にてお渡ししております。

※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

(2) 応募受付及び  
願書締切日

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方

受付 令和6年3月1日(金)～令和6年4月1日(月)

締切日 令和6年4月1日(月)

○経験者の方: 随時受付します。お気軽にお問い合わせください。

(3) 書類提出先及び  
問い合わせ

となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11

TEL0763-32-8600

E-mail: jinji1@ja-tonamino.or.jp

④試験

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方

書類選考 4月上旬

筆記試験 4月12日(金)

面接 4月下旬

○経験者の方

書類選考 随時

筆記試験 随時

面接 随時

⑤合否の通知

○短大、大学を卒業見込並びに卒業した方 4月下旬

○経験者の方

随時

# 地震の脅威

## いえ保障点検実施中！

建物更生共済

むてきプラス

建物更生共済

My家財プラス

大切な住まい・家財の地震保障は備えていますか？

今一度、「建物」「家財」の保障点検を！

火災・自然災害はもちろん地震に  
備えられる建物の保障

ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。  
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約  
のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは  JAとなみ野 まで

23185900247

お問い合わせ先

JAとなみ野 共済保全課・渉外推進課  
TEL 0763-32-8615

米の品質低下の影響を受けている収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)加入者の皆様へ

## 農業振興資金(農業経営安定資金)特別融資枠

【取扱期間：令和6年6月28日まで】

★ 種苗、肥料、農薬等の購入資金、その他農業経営に必要な運転資金 ★

お借入れ金利 ▶ **0.4%** 【最長5年間】

※市の利子助成により実質無利子となる場合があります。

お借入金額：**500**万円以内 保証料：0.26%

※ただし、水稲作付面積10aあたり10,000円が上限

お借入期間：**5**年以内

保証機関：富山県農業信用基金協会

※ お借入には審査があり、お借入金額は経営内容により限度がございます。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから  
パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから  
毎週日曜日 AM10:00～PM5:00 本店南館にて営業中!!

<https://ja-netloan.jp/>

JAとなみ野



お問い合わせ先

JAとなみ野 金融共済部 融資課  
TEL 0763-32-8613



24時間いつでも  
事前審査申込OK



4月1日(月)▶5日(金)の5日間

# One Week

刈払機早期事前点検のご案内

シーズン前に

刈払機の点検をしませんか。

プロの整備士が点検を行います。

実施期間

令和5年4月1日(月)～5日(金) 9時～17時

対象銘柄

やまびこ(共立)・丸山・JA取扱い銘柄

基本点検内容

エンジン始動・点火プラグ・エアフィルター  
燃料フィルター・グリスの点検・清掃



One Week 料金

① 点検料金 通常 6,600円(税込) → **4,620円(税込)**

※注意：使用部品・基本点検内容以外の修理については別途請求となります。

② 出張料金 通常 2,200円(税込) → **1,540円(税込)**

(引取り料金：770円(税込)、配達料金：770円(税込) どちらかだけでもご利用いただけます。)



「春のわくわくキャンペーン」実施中!! この期会に是非、機械の更新もご検討下さい。

お問い合わせ先

JAとなみ野 農業機械センター

砺波市五郎丸994 TEL 0763-58-5520 FAX 0763-58-5568



高齢者福祉施設 JAとなみ野

ちゅーりっぷの郷

## 入居者募集中

### ■ 入居者資格(年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- ・ 60歳以上の者であること(高齢者世帯)
- ・ 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
- ・ 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
  - ① 同居する者がいない者であること
  - ② 同居する者が配偶者、60歳以上の親族
- ・ 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
- ・ 家賃を払うことができる者であること
- ・ 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
- ・ 市税等の滞納がないこと
- ・ 連帯保証人、身元引受人の立てられる方



見学・お問い合わせはこちら



高齢者福祉施設 JAとなみ野

ちゅーりっぷの郷

〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号  
TEL:0763-32-8655 / FAX:0763-32-8636



<https://tulipnosato.jp/>  
ちゅーりっぷの郷

フリーダイヤル ☎ 0120-78-4101

【受付時間】 午前9:00～午後5:00まで  
土・日・祝日除く

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

## 委員会報告

1. 本店施設整備検討委員会の報告について
2. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について

## 付議事項

1. 令和6年度内部監査計画について
2. 第30年度(令和6年度)事業計画および購買・販売手数料率、額計画について
3. 令和6年度自己改革工程表について
4. 職員給与規程の一部変更について
5. 建物使用賃貸借にかかる理事との契約について
6. 経済事業にかかる理事との契約について
7. 第30年度(令和6年度)における借入金の最高限度について
8. 減損会計におけるグループピングの変更について
9. 令和6年度J Aとなみ野コンプライアンス・プログラム、個人情報保護計画の策定について
10. 令和7年度J Aとなみ野職員募集について
11. 令和6年度能登半島地震見舞金交付要領の制定について
12. 令和6年度の余剰金運用について
13. 余剰金の格付制限にかかる保有継続について
14. 令和6年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
15. 大口貸出金の承認について
16. 野菜価格安定対策事業価格差補給金交付要領の制定について
17. 令和6年度農業機械格納保管料金の設定について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

## 報告事項

1. 令和5年度北陸監査法人決算財務諸表等監査について
2. 令和5年度決算末棚卸実査計画について
3. 令和5年度決算末監事監査日程について
4. 1月末財務状況及び12月月末次損益について
5. 1月末支店別組合員異動状況について
6. 令和6年度能登半島地震によるとなみ野管内の被害状況について
7. 令和5年度産米の販売実績について
8. 令和5年度産米・大豆の出荷状況について
9. 農業機械センターの業務体制について
10. 1月末事業実績について

## 私たちのJA

令和6年1月末現在

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| 正組合員    | 8,900人 ( 8,991人)              |
| 准組合員    | 4,143人 ( 4,197人)              |
| 貯金      | 1,864億2,546万円 (1,893億8,121万円) |
| 貸出金     | 232億1,903万円 ( 234億3,266万円)    |
| 長期共済保有高 | 4,050億3,270万円 (4,212億7,118万円) |
| 購買品供給高  | 30億3,225万円 ( 30億2,166万円)      |
| 販売品販売高  | 64億3,345万円 ( 48億 714万円)       |
| 出資金     | 27億7,790万円 ( 27億8,502万円)      |

※( )内は昨年同期

## お知らせ

- 職員採用 (令和6年3月1日付)  
村上 春美 管理室 総務人事課
- 日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター  
4月1日(月)～4日(木) 福野地区  
4月8日(月)～11日(木) 井波地区  
4月23日(火)～25日(木) 利賀地区  
(検診日の1ヵ月前までに、生活総合課 ☎32-8624) へお申し込みください)
- 来店年金感謝デー  
4月15日(月) たまご(10個入) 1パック
- あぐり館 営業時間変更のお知らせ  
4/1～10/31まで 平日 8:30～18:00  
土日祝日 8:30～17:00

新規就農者

応援  
します!

## 新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。  
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じて  
地域で活躍して  
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

ふれあい **となみ野** 2024年3月号  
令和6年3月10日発行 第349号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11  
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL [info@ja-tonamino.or.jp](mailto:info@ja-tonamino.or.jp)

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



エックス  
(Twitter)



YouTube