JAとなみ野

ふれあい

となみ野

2024 8月号

輝く農業人　百生 真 さん

▶ 12ページに関連記事掲載

ふれあい となみ野 2024 8月号 ―もくじ―

02 JAトピックス TOPICS
05 ほっとライン HOTLINE
07 家庭菜園
08 ウェルカム女性部 Welcome / ハートtoハート ほほえみの会's Report
09 農産物直売所
11 知っ得！インフォメーション
12 フレンドリー広場
14 健康百科
16 おたよりコーナー
17 クロスワードパズル

JAトピックス TOPICS

農機フェア1,000点一堂に

富山産業展示館テクノホール

農業機械の総合大展示会「農機フェア2024」が7月6日、7日の両日、富山市の富山産業展示館テクノホールで開かれました。直進や旋回をアシストする田植機、リモートで現場作業を支援するスマートグラス、雑草を抑えるアイガモロボットなどの最新機器をはじめ、除雪機など40社の1,000点が一堂にそろい、4,887人の来場者でにぎわいました。

訪れた人は、全国7,000人以上の生産者の声を反映して低価格を実現した「共同購入コンバイン」に見入り、「ミニ耕うん機」の実演にも足を止めていました。

ロビーでは「とやま和牛　酒粕育ち」の牛丼や「とやまポーク」のとんかつ弁当、県産小麦と米粉を使ったパンを販売。ゲームコーナーでは子どもたちが、風を吹き出す装置を使って真剣な表情でボールを転がし、ゴールを目指していました。

▲ アイガモロボットなど最新機器を展示した農機フェア

▶ 風を吹き出す装置を使い、ゲームを楽しむ子ども

9月の運勢

モナ・カサンドラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所　http://www.rene-v.com/

工事の安全を祈願

JAとなみ野　中野稲種センター

JAとなみ野種子調製選別施設付帯工事の安全祈願祭を6月27日に行いました。関係者ら約20人が出席し、工事の安全を祈願しました。越中一宮高瀬神社の藤井秀嗣宮司のお祓いの後、JAとなみ野土田英雄組合長らが玉串を捧げました。

「14歳の挑戦」農協業務を体験

JAとなみ野農産物直売所「となみ野の郷」他

7月1日～5日の5日間、14歳の挑戦が行われ砺波市立出町中学校の2年生3人がJAとなみ野の業務を体験しました。JAとなみ野農産物直売所「となみ野の郷」ではレジ補助の作業を行い、来店客から「がんばってね」と声を掛けられる場面もありました。たまねぎの根葉切り作業では「暑くて大変だった」と出荷までの大変さを感じていました。生活総合課ではチラシを折るなどの事務作業も体験しました。

また、JAとなみ野の施設見学も行い、初めて見る大きな設備に驚いていました。作業体験をした佐野隼人さんは「JAは田んぼや畑を耕す仕事をしていると思っていたけど、色んな仕事があることを知った」と感想を述べ、JAの業務に関心を寄せていました。

▲▶ 様々な業務を体験

高品質な栽培に向け研修会を開催

JAとなみ野直売所生産者協議会

7月2日　お盆切り花研修会

講師に、県砺波農林振興センター担い手支援課の井上徹彦普及指導員を迎え研修会を行いました。井上指導員からは「今後も圃場のチェックと適宜防除をして欲しい」と生育状況などの説明がありました。その後、となみ野管内の部会員の圃場巡回を行いました。

花卉部会員は実際の圃場を見ながら生育の状態や病害虫の防除などの質問をし、お盆に向けて切り花の栽培管理方法を確認していました。

7月18日　野菜栽培研修会

JAとなみ野直売所生産者協議会員の圃場3ヶ所で視察を行いました。出荷施設や圃場を見学しながら栽培について説明があり、参加者は資料を見ながら真剣に聞いていました。また、生産者視点からの細かな質問もあり、実物を見ながらの解説に理解を深めていました。

講習では、県砺波農林振興センター担い手支援課の浅井雅美班長から、秋冬野菜の栽培について概況をふまえた今後の管理等の説明が行われました。

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
【健康運】家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止　【幸運の食べ物】サトイモ

窓口セールスロールプレイング大会を実施

JAとなみ野　本店

7月4日に、令和6年度JAとなみ野窓口セールスロールプレイング大会を実施しました。大会は本・支店の8店舗よりそれぞれ代表1名を選出し競い合いました。開会にあたり、土田英雄組合長は「応対には様々な知識が必要。練習した成果を出して欲しい」と出場者を激励しました。

出場者は接客態度や言葉遣い、ニーズ把握からの商品の提案などの8つの審査項目に沿い、実際の窓口での応対を想定しながら演技を行いました。

▲ チラシを使い説明をする出場者

最優秀賞　松井 香南（本店）　前列左から2人目
第2位　菊地 来愛（庄川支店）前列左から1人目
第3位　平岡 里紗（庄東支店）前列右から1人目

後列左から
齋藤光宏（福野支店）
森　隼真（庄西支店）
室林亜弥（北部支店）
押田良奈（中央支店）
瀧田望由（井波中央支店）

前列左から
菊地来愛（庄川支店）
松井香南（本店）
土田英雄組合長
平岡里紗（庄東支店）

「草刈り作業をもっと楽に・安全に」ラジコン草刈機実演会を開催

南砺市東城寺

▲ 草刈機の実演をするメーカー担当者

草刈り作業を機械化により楽に・安全に行えるように、またスマート農業機械の運用提案として7月10日にラジコン草刈機の実演会を開催しました。

南砺市の（農）ファーム八乙女の圃場で、農機メーカー5社が集まり、各担当者が傾斜角度のあるのり面や平地でデモンストレーションを行いました。直接メーカー担当者から説明が聞けるため、見学者は操作方法や作業について質問をしていました。

実際に操作体験をしたJA職員は「リモコンの操作がわかりやすかった。広い場所でも省力で作業ができる」と感想を述べました。

金融店舗で防犯訓練を実施

JAとなみ野　庄西支店

7月11日にJAとなみ野庄西支店にて、防犯訓練及び特殊詐欺防止訓練を実施しました。

富山県砺波警察署の署員が犯人役に扮し来店。黒田忠司支店長が犯人に声を掛けながら冷静に対応をしました。犯人が立ち去った後、支店職員が現場保存を行い、駆け付けた警察官に犯人の特徴などを説明しました。

特殊詐欺防止訓練では、息子から電話があり多額の現金を引き出しに来た顧客に対し、職員2人で電話の内容を聞き取り、引き止めの対応をしました。

訓練終了後、同署の八嶋公太刑事生活安全課長より「責任者の指示が的確になされていた」と講評があり、人命を最優先にすることや、早急な防犯ビデオの確認等のアドバイスがありました。

▲ 対応をする黒田支店長

農業高校生と青年農業者との情報交換会を開催

南砺市院林

7月9日、富山県立南砺福野高等学校と富山県立小矢部園芸高等学校で農業を学ぶ生徒25名が、地域の青年農業者の職場見学と情報交換会を行いました。

職場見学として南砺市の旅川農産㈲を訪れ、代表取締役の大橋昇さんより会社概要や生産品目、面積などの説明を受けた後、農業設備を見学しました。生徒は実際の圃場や普段見ることのない大きな設備を興味深げに見ながら、熱心にメモをとっていました。その後、トレボー㈱も訪問しワイン用のブドウ栽培等の取り組みについて説明を受けた後、地域の青年農業者を交えた情報交換会がありました。

▲ 説明を聞く高校生

となみ野「雪たまねぎ」を使ったタマネギたっぷり給食

砺波市立砺波東部小学校

▲ 会食を見守るたま吉くん

JAとなみ野管内で栽培されている「雪たまねぎ」を使った給食が7月9日、砺波市内の小中学校で提供されました。

砺波市立砺波東部小学校には生産者の（農）矢木営農21の根尾正廣さんが訪れ、ランチルームに集まった3年生の児童に「雪たまねぎ」の栽培方法等の説明をしました。児童からは次々と質問があり、根尾さんは一人ひとり丁寧に答えました。

その後、根尾さんと児童が一緒に「雪たまねぎ」をたっぷり使った給食を味わいながら交流を深めました。また、JAとなみ野のマスコットキャラクターたま吉くんも登場し、楽しい会食会となりました。

地域食堂で地産地消の定食を提供

砺波市宮森新

地元の食材を使った定食を提供する「ワンコイン食堂」が、砺波市宮森新のせんだんのHILLにて営業しています。

運営は荒川美佐子さんと北島千香さんが行っています。始めた当初はパンなどの軽食のみでしたが、地元の利用者からの要望により、2年前からワンコイン食堂として1食500円で定食の提供を始めました。開店時間になると地区内外から絶えず人が訪れています。荒川さんは「地元の美味しい食材を味わって欲しい。憩いの場にしたい」と語りました。

営業日は毎月第3土曜日　午前11時～。40食ほどで無くなり次第終了。8月は休業のため次回は9月の予定です。

▲ 荒川さん（左）と北島さん
「ご飯とスープはおかわり自由です」

▲ 手塩にかけた「ふく福すいか」いかがですか

「ふく福すいか」直売所の営業開始

砺波市東別所

ふく福柿出荷組合は今夏も7月30日に「ふく福すいか」の直売所を、オープンしました。今年のスイカは大玉傾向となり、約1,000個の収穫を見込んでいます。宮木武司組合長は「昨年は豪雨被害で収穫できなかった分、今年はぜひ味わって欲しい」と話しました。直売所は令和3年から始め、今年で3年目になります。

営業は午前10時頃より開店。定休日は水曜日で、お盆頃までの営業予定です。スイカのかき氷などの他、地元で収穫された野菜の販売もあります。

双子座
5/21～6/21

【全体運】戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
【健康運】おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く　【幸運の食べ物】ナメコ

組合員の皆様へ

令和6年産米出荷・集荷について

平日（月曜～金曜日）➡ **各支店にて**これまで通り承ります。

受付開始　令和６年８月19日（月）より
受付時間　９：00 ～ 17：00

休日（土日、祝祭日）➡ **経済部、農業施設等**にて承ります。

受付開始　令和６年８月24日（土）～10月５日（土）
受付時間　９：00 ～ 17：00

● 各カントリー・資材配送センター（あぐり館）・販売課（農業機械センター）は、事務所等で受付。

● 北部倉庫、東部倉庫は下記のポストへ投函ください。

・北部倉庫（大豆乾燥調製施設前）

・東部倉庫（事務所前）

★簡単にお手続きできる**Web申込**のご利用をお願いします。（24時間受付）

※JAとなみ野ホームページにログインして、
右記のバナーをクリックしてください。

※自己搬入申込には使用不可

経済部担当者が**Web登録をお手伝い**致します。
どうぞお気軽にお問合せ下さい。➡ 経済部販売課 TEL 32-8620

●米紙袋の取扱いについて

※施設営業時の対応となりますのでご注意ください。

・出荷米紙袋は事前申し込みにより配送いたします。
不足の場合は資材配送センターにてお求めください。

・くず米紙袋は**無料**といたします。各カントリー、北部倉庫、東部倉庫、
資材配送センター（あぐり館）、販売課（農業農機センター内）にてお求めください。

家庭菜園

秋冬野菜の播種

まだまだ残暑が続きますが、秋冬野菜の播種の準備時期です。ダイコン、かぶなどの直根性の野菜は移植せず、必ず直播きしましょう。

また、種まき後は土が乾燥しないように注意し、防虫ネットのトンネル掛けや、べた掛けで害虫対策もしておきましょう。

だいこん

播種時期
8月下旬
～9月中旬

品 種
8月播き：夏つかさ
9月播き：耐病総太り、役者横丁、おでん大根

播 種

- 排水のよい圃場を選び、石ころや草木片は取り除き、深く耕しておきましょう。
- 畝幅120㎝、畝高30㎝、株間25～30㎝以上、条間40㎝以上の2条播種とします。
  越冬用栽培の場合　畝幅90㎝、株間25～30㎝以上の1条播種とします。

はくさい

播種時期
8月15日～20日

品 種
中早生：黄ごころ65
中　生：黄ごころ75

播 種

- 排水のよい圃場を選びましょう。
- 畝幅150㎝、畝高25㎝以上の高畝、定植は株間40㎝の2条植えとします。

だいこん・はくさいの害虫対策

キスジノミハムシ、アブラムシの被害が特によく見られます。表面がかさかさになっていたり、葉に小さな穴が多く開いていたりするのは、キスジノミハムシ、葉の裏について葉を吸汁し、葉がしおれたり、巻いたりするのはアブラムシが原因となっていることが多いです。播種時にフォース粒剤※やスタークル粒剤を土壌に散布し、混和しておきましょう。

※フォース粒剤は劇物のため、購入時は印鑑が必要です。

キスジノミハムシ

体長約2㎜。
黒色の翅に黄色スジのような模様があるのが特徴。

アブラムシ

葉の裏に集団でつき、葉を吸汁し、そこから病気が発生することもある。

獅子座
7/23～8/22
【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス　【幸運の食べ物】キクイモ

第2回介護研修会

ハート to ハート
ほほえみの会's Report

『水分補給とレインボー体操』

7/6(土)北陸コカ・コーラボトリングの講師　松井阿矢乃さんと今田栄美子さんによる水分補給についての話を聞きました。

毎日暑い日が続き、水分補給は当たり前とわかっていても改めて再認識することがたくさんありました。

◎ 入浴した後はコップ6杯ほどの水分が出ている。
◎ 水分補給は水やお茶だけではだめで、ミネラル補給が大切である。
◎ 一度にたくさんの水分を摂っても一定量以外は吸収されずに排出されてしまうため、こまめに水分を摂る。

など、大事なことに気づきました。

また、熱中症の疑いがある人には「どうされましたか?」と声掛けをするのが、適切であることも学びました。

講演の後は、血液循環　レインボー体操で軽く身体を動かしました。どの動きがどこの部位に効くのかなど説明を聞きながら、会員の方は楽しみながら手足を動かしておられました。

手を上げたり下げたり振ったり、たたいたりこすったりなど血流を促すことで、体温が上がり身体の動きが軽くなり、節々の痛みの改善にもつながります。

無理なく毎日少しでも体を動かして、いつでもどこでもできる簡単な運動で血液の循環を良くし、健康維持に努めていきたいと思います。

女性部の活動に参加してみませんか？

JAとなみ野女性部　2024女性部セミナー

ぶどう狩りと楽今日館でゆったり温泉

日帰り県内研修

音川観光ぶどう園でぶどう狩り(ハウスがあるので雨天の場合でも安心)
天然温泉はお肌つるりん美人の湯、清流と緑の景観美をお楽しみください

日　時　令和6年8月29日(木)
集合：午前9時20分　出発:午前9時30分

集合場所　JAとなみ野　本店前

申込締切　8月20日(火)まで

※コロナウイルス対策のご協力をお願い致します。
※広報等で写真を使用いたします。ご了承願います。

詳細はお問い合せ下さい(女性部ご加入の場合は助成あり)

問合せ・お申込先
生活総合課（鍛治）
TEL：0763-32-8624
FAX：0763-32-8628

乙女座 8/23～9/22
【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
【健康運】ストレッチで体をほぐして血行を促進　【幸運の食べ物】イチジク

道の駅 砺波 となみ野の郷

新しいっておいしいよね！

農産物直売所

夏が旬の野菜・果物盛りだくさん！大好評！

夏は、旬の野菜･果物がたくさん♪

野菜では、トマトやナス、とうもろこしや枝豆、ゴーヤー、ズッキーニ等いろんな夏野菜が店頭に並びました。夏野菜は栄養素や水分、カリウムを多く含んでいて、夏バテ予防に効果的!見た目もカラフルで元気になれます！ 野菜にはそれぞれ旬の時期があって、その野菜の栄養価が高くなる期間でもあるそうです。旬の野菜を食べて体調を整えたいですね。

他にもスイカやメロンや甘瓜、桃など甘～い果物がたくさん今年も出荷されました。今年は梅雨が遅れたことで日照時間が確保されたこともあって美味しいと好評です！ 旬の時期はそんなに長くないので、なくなる前に是非味わってみてください!

暑い夏に涼麺フェア！8月末まで

夏に美味しい涼麺フェアを8月末までやってます!

大門素麺は大好評でおかげさまで完売しましたが、他にも富山県産大麦を使用した麦とろ麺や利賀村特産清流素麺など暑い夏に美味しい涼麺がたくさん店頭に並んでいます。是非召し上がってみてください。

となみ野の郷 農産物直売所 イベント情報

「てんたかく」新米キャンペーン 8月下旬頃予定！

ほど良い粘りと甘みがあり、コシヒカリより粒が大きく形が揃っているので、ふっくらときれいに炊き上がります。もちもち感があり、粘りすぎないのでとても食べやすいです。冷めてもおいしく、おにぎりやお弁当にもおすすめです。

今年の夏も猛暑ですね…
暑すぎるとお米の品質が心配…
お米も人も暑くて大変です💦

最高気温が30℃以上を「真夏日」、
35℃以上を「猛暑日」、
そして40℃以上を「酷暑日」って言うんだって💦

こんな猛暑の夏でも…「てんたかく」は品質が安定！ 高温に強い品種なんですよ！ 今年もおいしい新米が収穫出来そうですね♪

令和6年産の「てんたかく新米キャンペーン」は8月下旬頃を予定しています！ 期間限定特別価格で販売しますので、是非この機会にご購入ください！

天秤座 9/23～10/23

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかいがあります。上昇運です。前向きに捉えて
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ 【幸運の食べ物】柿

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ
永井 智一

トウモロコシと鶏もも肉のスープ

材料（4人分）

トウモロコシ（皮をむいて4等分）	1本
鶏もも肉（1枚を4等分）	2枚
ネギ（3cm幅）	1本
ニンニク（つぶす）	1片
サラダ油	大さじ1
料理酒	100ml
水	1200ml
塩	小さじ1と1/2
黒こしょう	適宜
小松菜	1/4わ

作り方

(1) フライパンにトウモロコシ、鶏もも肉、ネギ、ニンニクを入れ、サラダ油を回しかけ、中火で両面に焼き色をつける。
(2) (1)のフライパンに料理酒、水、塩を入れ、中火で30分ほどあくを取りながら煮込む。
(3) 黒こしょうを入れて味を調え、細かく切った小松菜を入れて、器に盛り付け出来上がり。

スズキとミニトマトの炊き込みご飯

材料（4人分）

スズキ	4切れ
米	600g
水	550ml
料理酒	50ml
ミニトマト	4個
塩	小さじ1/2
タマネギ（粗みじん切り）	1/2個
ベーコンスライス（千切り）	4枚
ショウガ（千切り）	少々
バター	小さじ1
黒こしょう	少々

作り方

(1) グリルを熱し、塩を振ったスズキの切り身を焼く。
(2) 炊飯器にといだ米、水、料理酒、ミニトマト、塩、タマネギ、(1)のスズキ、ベーコンスライス、ショウガを入れ炊き上げる。
(3) 炊き上がったらバター、黒こしょうを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付け出来上がり。

私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純

骨を作る食事をしよう

先日、息子が運動中に骨折をしてしまいました。診断は全治1、2カ月とのことでしたが、これが大人になるとその倍の時間がかかるそうです。成長期の子どもの力はすごいですね。しかし、骨は成長するときや骨折のときだけ新しく作られるわけではありません。大人になっても常に古い骨が壊され、新しい骨が作られるという新陳代謝をしています。年を重ねて、その壊されるスピードに対して作られる力が追い付かなくなってしまうと、骨が弱くなってしまいます。つまり骨を作ることは、誰もがいつでも必要なのです。

骨を作る上で一番大切なのはカルシウムです。カルシウムは他の栄養素に比べて吸収率は低めですが、骨を作るだけでなく、生命維持のために重要な働きをしています。そのため、体内のカルシウムが不足すると、骨からカルシウムを溶かして使います。また、カルシウムが余ると骨にため込みます。骨はカルシウムの貯蔵庫のような役割をしているのです。そしてカルシウムをため込んでいる骨の方が強い骨といえます。なので、私たちは体内のカルシウムが不足しないよう食事から摂取しておく必要があります。

カルシウムを多く含む食品には牛乳などの乳製品や小魚などが挙げられますが、小松菜や厚揚げなどにも多く含まれます。また、ビタミンDを一緒に摂取することでカルシウムの吸収を高めてくれるため、キノコ類やサケ、卵なども併せて食べることをお勧めします。また、小松菜やブロッコリーなどに多く含まれるビタミンKや海藻や豆腐などに含まれるマグネシウムも骨を作る手助けをしてくれます。

わが家ではキノコやサケをチーズ焼きやグラタンにしたり、小松菜や厚揚げのおみそ汁に牛乳を入れたりして、さまざまな食材と乳製品を合わせたレシピにしています。カルシウムを含むバランスの良い食事と適度な運動や日光浴をすることで元気な骨作りを目指しています。

知っ得！インフォメーション

What's？ スマート農業

農業分野では、担い手の減少・高齢化の進行等により労働力不足が深刻な問題となっています。また、依然として人手に頼る作業や熟練者でなければできない作業が多く、省力化、人手の確保、負担の軽減が重要な課題となっています。

「農業」×「先端技術」=「スマート農業」

「スマート農業」とは、ロボット、AI、情報通信技術（ICT）などの先端技術を活用する農業のことです。農業の省力化・精密化、高品質生産を可能にすることを目指します。

スマート農業の効果

① 作業の自動化

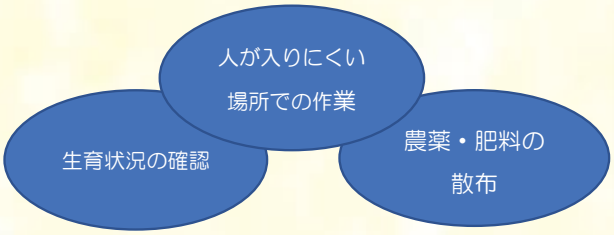
ロボットラクタ（自動走行）、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に！

② 情報共有の簡易化

ＧＰＳ（位置情報）と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、スキルやノウハウの継承を、システム的に完成させることができる！

③ データの活用

ドローン・衛星による分析データや気象データのＡＩ解析により、農作物の生育や病虫害を予測し、高度な農業経営が可能に！



超省力・高品質生産を実現する新たな農業の実現を期待して
農林水産省もスマート農業を推奨しています！

ＪＡとなみ野　融資課

射手座 11/23～12/21

【全体運】済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
【健康運】エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに　【幸運の食べ物】ニンジン

フレンドリー広場

輝く農業人

JAとなみ野管内のキラッと輝く農業者を紹介します

百生（ももせ）　真（まこと）さん

南野尻

栽培品目	さといも、じゃがいも、小菊、りんどう、アスター、ケイトウ	
栽培面積	さといも	270アール
	じゃがいも	10アール
	小菊	8アール
	りんどう	15アール
	アスター	10アール
	ケイトウ	8アール

いつ就農されましたか

27歳の頃です。

就農のきっかけは

飲食店で2年程アルバイトをした後、自動車板金工場で7年間働いていましたが、農業を行っていた祖父母が歳をとってきたので、手伝いするうちに自営業を行ってみたいと思っていた事もあり就農することにしました。最初は、水稲、里芋の2作物の栽培による経営を行っていましたが、余力もあり生産工程や収益性を考慮してりんどうの栽培を始めました。

仕事のこだわり

春からさといもや切り花の定植作業に始まり、以降は栽培作物の手入れ、防除、草刈りなど圃場の管理を行い、チューリップ球根農家へ収穫の手伝いにも行きます。7~8月はお盆用切り花の調整出荷、8月末頃から11月末まではさといもの収穫・出荷と年間を通して空いた期間がないように栽培のスケジュールを考えています。さといもや花卉類は順番に収穫できるよう品種を考えて、時期をずらしながら栽培しています。最近は気候の変化が大きく毎年栽培方法に苦慮しています。

農業に関わってみて

農業を手伝い始めた翌年に祖父が亡くなり、いつ、どのタイミングで何をどうしたらいいのかわからず大変でした。それでも、周りの人やJA指導員、県農林振興センターの人に聞きながら1年終える事ができました。最初は「うまくいかなきゃ辞めればいい」と思っていましたが、周囲に同世代の農業者がいたことで気軽に相談したり、情報を集めたりと人に恵まれた環境で10年続けてこられました。

目標や夢は

仲間たちと農業を通じ地域を盛り上げていきたいです。横のつながりをしっかり作り、集まった仲間で何か共同でできるものがあればと思っています。

これまでの経験を糧に作業効率を上げ省力化や向上心を大事にして農業を楽しみながらこれからも続けていきたいです。

選歌の園

若芽句会

久々の弁当作り茄子ピーマン　砺波市　平木純子
三世代麦茶の冷ゆる間のなくて　砺波市　二俣れい子
子燕発愛車ひさびさ車庫へ入れ　砺波市　森田和子
夏の雨味わいつきぬ千曲川　砺波市　平岡千香子
新緑や風車に写る稲葉山　砺波市　武部昌子
もう出せぬ鎖骨を隠し更衣　砺波市　砂田春汀
一面のとなみ野米の青田かな　砺波市　平木和一

我が家のアイドル

広塚

小次郎ちゃん(4)

（ヨークシャーテリア）

〈ご主人〉真栗　千加子さん

人懐っこくて、いつも誰かにくっついていたい寂しがり屋です。名前は色々ある候補から孫が選びました。車に乗るのが大好きで、一緒に出掛けることもあります。お気に入りのウサギのぬいぐるみがあり、別のウサギのぬいぐるみには見向きもしません。

山羊座 12/22～1/19

【全体運】運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
【健康運】湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて　【幸運の食べ物】ダイコン

うちの元気くん

種田

朝倉 聡一くん(7)(左)

朝倉 丈士郎くん(4)

★おうちの方から一言★
兄弟仲良く、
大きくなってね

パパ：**隆太** さん　ママ：**穂** さん

工作が大好きな聡一です。よろしくね♪アイスの箱やダンボール、割りばしとかで工作するんだ。標識を作っておもちゃの車で遊ぶんだよ！ 絵を描くのも好きだよ。ハンバーグにケチャップで絵を描くこともあるんだ。楽しいよ。

うちの元気ちゃん

般若

八田 千咲ちゃん(1)(右)

八田 一輝くん(3)

★おうちの方から一言★
いっぱい笑顔
見せてね

パパ：**和也** さん　ママ：**由佳** さん

こんにちは！ 千咲です。ビニールプールで初めて水遊びしたよ。楽しかった♪お家でもボール投げをしたり、かけっこしたりして体を動かすのが大好きなの。あと、お気に入りの場所があって、そこで映画館ごっこしてるんだよ。

ふれあいギャラリー

「疏水百選」庄川町古上野どんど公園

投稿者　**小西** さん

明暦２年、水不足を解消するために工事が進められ、今では砺波平野の農地を潤している様です。

写真・イラスト募集しています。
テーマは「となみ野の四季」

◇募集要項

- 郵送は下記の宛先まで。サイズはＬ、又は２Ｌサイズ。(返却いたしません)
- メール添付は１枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
- SNSへの投稿はＪＡとなみ野のX(旧Twitter)をフォローし「＃JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。
- 「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。
- 郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。X(旧Twitter)の場合は採用時にメッセージで確認致します。
- 掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

締め切りは9月15日(日)まで
10月号に掲載いたします

応募先　〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
ＪＡとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス　kouhou@ja-tonamino.co.jp

← 詳しい内容はこちらから。
もしくは、ふれあいとなみ野
4月号をご覧ください。

水瓶座
1/20～2/18

【全体運】急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
【健康運】オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を　【幸運の食べ物】栗

健康百科

水分補給で健やかに

厚生連高岡病院リハビリテーション部 部長　菱田　実

近年の夏は暑くて大変ですね。気象庁は、2023年6～8月の日本の平均気温は1898年以降で夏として最も高くなったと発表しました。2024年の夏も暑くなる確率が高いという予報が出ています。

暑い昼間はなるべく外出を控え、室温を適度に保ちながらお部屋で体を動かしたりするように心がけましょう。屋外でウォーキング等をする場合は、比較的涼しい時間帯にし、吸汗速乾性の高い服を着たり帽子をかぶったりすることをお勧めします。

水分補給

忘れてはいけないのが、水分補給です。気温が高いときや、運動したときには汗をかきやすく、脱水症の危険が高まります。体内の水分が減ってしまうと、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞になりやすいともいわれています。

また、水分補給をする時には、あわせて塩分の補給をすることも大切です。コーヒーや紅茶などのカフェインが含まれている飲み物には利尿作用があるため気を付けましょう。特に脳卒中や心筋梗塞の既往がある方、生活習慣病を指摘された方は注意してください。

水分や塩分は、摂取しても体にすぐに行きわたるわけではないので、のどがかわいたり、汗をかいたりした時だけではなく、こまめに補給するのがよいでしょう。

運動は大事ですが、頑張りすぎはよくないので体調の維持や調整をする感じで、できる範囲で行いましょう。そして、水分や塩分の補給に注意しながら健やかに暑さを乗り越えましょう。

御隠居と熊さんのぜ･い･き･ん･小話

― 税に関する作文募集　中学生･高校生 ―

砺波税務署

熊さん　御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居　夏休みといえば、国税庁は、**「税に関する高校生の作文」**を募集しておるし、**中学生の「税についての作文」**も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和5年度には、「高校生の作文」は全国の1,506校から約17万4千編、「中学生の作文」は全国の6,457校から約44万6千編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん　なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

御隠居　そうじゃな。特に、最近は、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん　なるほど。あっしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思うんですが、募集要項をご存知でやんすか？。

御隠居　募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生･高校生
【文字数】　中学生　1,200字以内
**　　高校生　800字以上 1,200字以内**
【テーマ】　税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。
【応募点数】1人1編
【締切り】　中学生　令和6年9月4日（水）
**　　高校生　令和6年9月6日（金）**
【提出先】　砺波税務署
【表彰】　優秀作品には賞状と記念品を贈呈
【発表】　優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。
【参考】　国税庁HP「税の学習コーナー　税の作文（中学生･　高校生）」
(https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/index.htm)
※募集要領や原稿用紙のひな形などが掲載されています。

税の作文

熊さん　なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ･･･

御隠居　そうじゃのう、**国税庁ホームページの「税の学習コーナー」を見ると**、税について詳しく知ることができるから、作文を書くときの参考にするとよいぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん　いやあ御隠居、あっしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ～

御隠居　だとよいのじゃが････。

魚座
2/19～3/20

【全体運】いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
【健康運】不調は解消へ。コンディション維持をテーマに　【幸運の食べ物】ハクサイ

なくそう食品ロス

干し野菜を作ってみよう

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

キュウリやナスが旬ですね。キュウリはあっという間に大きくなってしまうので、すぐ取らなければなりませんが、あまりに量が多いと食べるのが間に合いません。

そこで便利なのがキュウリの半干しです。以前にもこのコラムで紹介しましたが、長野県で米や野菜を作っている義父母に教えたところ、おいしいと喜ばれたので、あらためてお伝えします。料理研究家の有元葉子さんの著書『「使いきる。」レシピ』（講談社）で紹介されています。

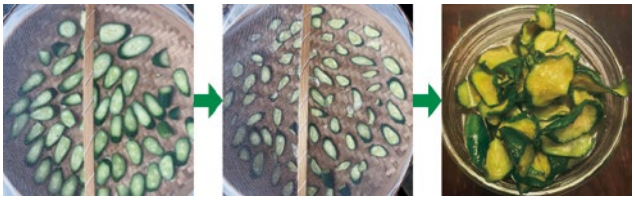
キュウリを斜め輪切りにし、ざるなどに並べて庭先やベランダに干しておきます。カラカラになるまで乾かすのではなく、触るとシナッとした感じの半干しです。私は斜め輪切りにしていますが、普通の輪切りや拍子木切りでもOKです。

半干ししたキュウリを塩もみし、ごま油や砂糖、しょうゆ、酢などであえると一品になり、お酒のつまみにもぴったり。半干しにすると、生で食べるよりさらにかみ応えが増します。私は和風だれで漬けますが、コチュジャンを使って韓国風、オリーブ油やバルサミコ酢を使ってイタリアン風などにアレンジもできるでしょう。

キュウリは生のまま食べてもいいですし、肉と一緒に炒めるのもいいですね。有元葉子さんは玄米カレーの具材としてもお薦めしています。

野菜を干す方法はキュウリ以外にも使えます。冬に旬を迎えるダイコンは切り干し大根にできます。先日、冬の間に作っておいた切り干し大根を水で戻し、絞って甘酢漬けにしたら、歯応えのあるサラダになりました。切り干し大根は、煮ると軟らかくなりますが、水で戻すとコリコリしておいしいです。

冬ならジャガイモ、秋ならキノコ、夏ならズッキーニなど応用可能です。エノキタケは干すとみそ汁の具やだしとして使えます。野菜がたっぷり手に入ったら干し野菜を作ってみませんか。



脳トレ！ 手足の体操

指を素早く入れ替え反射神経を鍛える

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

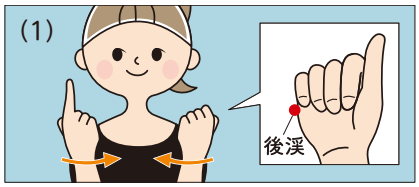
反射神経を鍛える体操の3回目です。こぶしの小指側をトントンとたたくことで、動きに弾みが出ます。「トン、トン、トーン。トン、トン、トーン」と声に出しながら行うと良いでしょう。

慣れてきたら秒針の速度に挑戦。左右に飛び移る指先を見ながら繰り返すと目の老化防止にも役立ちます。気持ち良い程度の強さでたたきながらテンポ良く行いましょう。

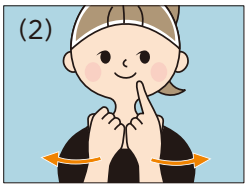
また、小指側の一番出っ張る部分には「後渓（こうけい）」というつぼがあります。腕の血流不良の改善に効果があり、老廃物の排出も促します。頭痛、首や肩凝り、目の疲れなどの解消にもお勧めです。

指先が飛び移るように指を素早く入れ替える

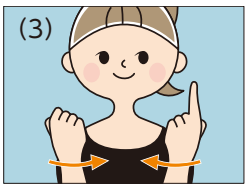
(1) 両手を肩の辺りに持ってきて軽く握ります。右手の人さし指を立てて構え、左右のこぶしの小指側を合わせるようにトントンと2回たたきます。視線は右手の人さし指に合わせます。



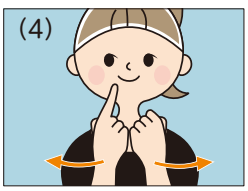
(2) 3回目で、右手の人さし指を元に戻し、左手の人さし指を立てます。視線も左手の人さし指に合わせます。



(3) 左右のこぶしの小指側をトントンと2回たたきます。視線は左手の人さし指に合わせます。



(4) 3回目で、左手の人さし指を元に戻し、右手の人さし指を立てます。視線も右手の人さし指に合わせます。



(5) (1)から(4)を5セット繰り返します。

応用

人さし指でスムーズに行えるようになったら、小指でも挑戦してみましょう。

おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、
道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

次回のテーマ

『印象に残ったオリンピック』（10月号に掲載）

今年は4年に1度のオリンピックがパリで開催されました。時差のため寝不足が続いた人が多かったのではないでしょうか。そこで今回は印象に残ったオリンピックを募集いたします。選手や競技などご紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしております。

今月のテーマ　私の好きな夏野菜

今月のテーマ大賞

夏　野菜はナスが好き！漬け物もいいけど、そうめんと煮込んで汁が無くなって、冷たいのを朝に食べるのがいいです。（吉田さん）

ズ　ッキーニ。朝食、何にしようと冷蔵庫を見ると入っていて、つい「焼きズッキーニ」をしてしまう夏の朝です。（高畠さん）

な　んといっても、採れたての小ナスを漬けたナスの漬物がイチバンです。夏しか食べられない贅沢な一品ですよね。これがあれば、ごはんもりもり！（K・Hさん）

夏　の朝、妻が作り、こさえてくれたなすびの浅漬けが一番好きです。（中居さん）

年　中スーパーに夏野菜が並んでおり、子供達は見分けが出来ない程豊富ですが、やはり露地栽培の季節の夏野菜が一番。オクラの納豆和え、ベーコン巻き、とうふの薬味など手軽に作れて美味しいですよ!!（武部さん）

と　うもろこしは、茹でる、焼く、蒸す調理法が有ります。焼きとうもろこしが、一番おいしいです。又は、加食品用の材料で、コーンフレークやコーンミールも有ります。夏野菜は、とうもろこしが一番です。（クニさん）

私　の好きな野菜は、スイカです。この時期は食べたくなる。（遠藤さん）

● そうですね。適度に食べて、お互いこの夏を乗り切りましょう！（ふみ）

夏　野菜は全部好き。その中でもトマトが一番好きです。噛むとみずみずしさが口いっぱいに広がっておいしすぎる!!料理するのではなく、そのまま食べるのが一番のオススメです。（YUZUさん）

朝　採りたてのトマト、胡瓜は最高です。トマトは、好みに切り、ドレッシングをかけて冷蔵庫に入れておきます。胡瓜は塩昆布と、らっきょう酢で味付けします。夕食の一品として最高です。ビールがすすみますョ（笑）…（斉藤さん）

近　年は猛暑傾向。なるべく長時間、台所に立ちたくないですよネ。夏野菜は彩りがきれいなので食欲をそそります。新鮮な時に時短料理で、暑さを吹き飛ばしたいと思っています。（前山さん）

● 夏野菜には夏バテ防止に役立つ野菜が多くあります。新鮮な野菜を冷やして食べれば、暑さも吹き飛びますね！（きなこ）

か　ぼちゃです。スライスしてフライパンに、サラダ油を敷いて焼けば、おやつにもおかずにもなります。煮物も美味しいし、ポタージュスープも、それを冷蔵庫で冷やしています。（匿名さん）

夏　野菜は大好きです。ナスの漬物、キュウリの漬物。先生からは、漬物は塩分が多い、食欲が出る、太るのでダメだと言われますが、夏はこれですよね。人参、ズッキーニ、玉ねぎ、トマトを入れ、酢でピクルス。その後の酢は薄めて飲みます。酢は体に良いと言われたので。ミニトマトは今、1ケか2ケなので富山市の環境整備へ買いに行って来ました。とても甘くて、おいしいです。（辻さん）

き　ゅうり。昨年より家で採れたきゅうりで、キューちゃんを作っています。意外とおいしく作れました。今年も作りました。（金岡さん）

ゴ　ーヤーです。窓越しの日陰を作ってもらい、実りを間近で楽しんでいます。あのほろ苦さがおいしく、夏を乗り切れる気がします。沢山収穫した時は、ゴーヤーの佃煮を作り、ご飯のお友に最高です。（マーちゃん）

ト　マト大好きです。（東さん）

私　の好きな野菜はトマト。毎食食べても飽きがきません。ごはんのおかずにパスタにスープにと、色々使えて便利だしね。（福井さん）

ミ　ョウガです。冷奴やそうめん、ざるそばの薬味に味噌汁や天ぷら、炒め物の具としても美味です。夏の冷蔵庫には切らさず保管しておきたいです。（齊藤さん）

毎　年6～7月にかけて、畑で山のようになるキュウリ。今年は漬物に挑戦。ズッキーニを混ぜて、キムチ漬、しょうゆ漬、からし漬、塩漬などを試しました。ごはんの友にはしょうゆ漬、酒のつまみにはからし漬が一番でした。（斉藤さん）

今月のたま吉くん賞

色　々な用途があるきゅうりです!!生でもよし！漬けてもよし！炒めてもよし！和え物でもよし！究極はみそ汁の具！皆、食べた事が無いと言われますが、私は小さい時から食べているので、違和感無しです（笑）。（片山さん）

夏　野菜といえばゴーヤー。ゴーヤーチャンプルーが定番ですが、わが家ではゴーヤージュース。オレンジジュースとゴーヤーをミキサーにかけるだけ。あと意外な組み合わせではパインジュースときゅうり。暑い時には最高です。ぜひ試してみて下さい！（大窪さん）

ナ　ス、キュウリ、トマト、ピーマンが好きなので、家で作っています。採れたてはおいしいですね。たくさん採れた日には、おすそわけして喜ばれています。元気な間は、自分で作りたいと思います。（小西さん）

フリー　最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

ひ　孫が中学生になりました。家に来ても、黙ってスマートフォンばかり見ています。小さい頃はよくしゃべり、よく唄ったり、踊ったり可愛いかったのに。何だか淋しい気がします。（山本さん）

後　期高齢者の仲間入り。2月免許更新に必要な「認知機能検査」「高齢者講習」のお知らせが届き、早速自動車学校へ電話予約。4月検査・講習を受けましたが、当日までは何とも言えない気持ち（運転出来なければ等々…）。知人・友人からは、お前なら大丈夫だとか励まされ、「終了証書」を貰って、7月に更新が出来ることにホットしている現状、この気持ちを忘れず今後とも安全運転に心掛けようと再認識しています。（笑楽沖田さん）

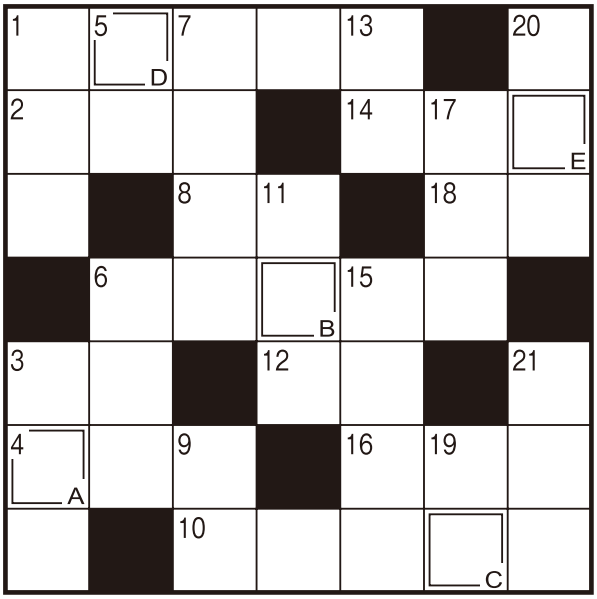
今　年のタマネギ、早くから花が咲きました。肥料をやりすぎたのか？（中島さん）

古　い年賀はがきも使い切らなくては。はがきも高くなります。切手も10円、2円、1円の切手と沢山買ってあったので。（辻さん）

よ　うやく部屋の窓を開けてみた。元日の地震以来、トラウマで今まで使っていた部屋を素通りしていたのですが、半年も過ぎ、空気の入れ替えもしようと。新たな気持ちで開け、新鮮な外気を吸う事、深呼吸しました。（なごむバアさん）

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で７名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D	E

郵便はがきに、①**パズルの答え** ②**次回のテーマ「印象に残ったオリンピック」、または「フリー」** ③**郵便番号** ④**住所** ⑤**氏名** ⑥**年齢** ⑦**電話番号**を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

9月17日(火)必着

当選者（敬称略・実名掲載）

【砺波市】田中一美
【砺波市】長江喜久夫
【砺波市】水戸希
【砺波市】辻美知子
【南砺市】川上芳美
【南砺市】杉森茂
【南砺市】菊池香菜子

6月号の答え［サルスベリ］

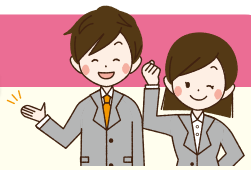
ヨコのカギ

1 9月2日は――の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
2 ドミソとかドファラとか
3 握りずしを数えるときに使う言葉
4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
6 前身は江戸です
8 敬老の日に――へ日本酒を贈った
10 素晴らしい考えのこと
12 南の島に似合う植物
14 ――手振りを交えて説明した
16 急須のお茶を注ぎます
18 ノブを持ってあけます

タテのカギ

1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
3 「」や()のこと
5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
6 アキアカネ、オニヤンマといえば
7 からすみはボラなどの――を加工したものです
9 食パンのふちの部分
11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
13 派手なところがありません
15 明日の授業に備えて――をした
17 房で売られる果物
19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
20 天竺牡丹（てんじくぼたん）とも呼ばれるキク科の花
21 一時的に寝ること

令和7年度 JAとなみ野職員募集



①募集人員 10名 程度

②募集職種 総合職・技術職

③応募資格 次のいずれかに該当する、近隣在住の方

(1) 令和7年3月に高校・短大・大学卒業見込みの方。又はそれ以前に高校・短大・大学を卒業した方で、平成6年4月2日以降に生まれた方。
(2) 経験者採用枠　満40歳未満の方。学歴不問。

④応募方法

(1) 提出書類
○ 高校を卒業見込の方：全国統一の履歴書、調査書
○ 短大、大学を卒業見込又は既卒者の方
共通　：受験願書（受験票）、履歴書
学生の方：上記に加え、成績証明書、卒業見込証明書又は既卒者の方は卒業証明書

※写真（縦４㎝×横３㎝）３枚を、受験願書・受験票・履歴書に貼付してください。
※受験願書につきましては、企業説明会参加時又は総務人事課窓口にてお渡ししております。
※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却致しませんのでご了承ください。

(2) 応募受付及び願書締切日
○ 高校を卒業見込の方　受付 令和6年9月5日(木)～令和6年9月9日(月)
○ 短大、大学を卒業見込又は既卒者の方　受付 ～令和6年9月9日(月)
○ 経験者の方：随時受付します。お気軽にお問い合わせください。

(3) 書類提出先及び問い合わせ
となみ野農業協同組合　管理室　総務人事課
〒939-1388 砺波市宮沢町3-11　TEL0763-32-8600　E-mail：jinji1@ja-tonamino.or.jp

※高校卒業見込みの方は必ず学校を通してお申し込みください。

⑤試験
○高校、短大、大学を卒業見込並びに卒業した方　書類選考 9月上旬　筆記試験 9月17日(火)　面接 筆記試験と同日
○経験者の方　書類選考 随時　筆記試験 随時　面接 随時

⑥合否の通知
○高校、短大、大学を卒業見込並びに卒業した方　9月下旬
○経験者の方　随時

⑦その他
求人番号：16050-44549
登録安定所：ハローワーク砺波

編集後記

となみ野の郷で14歳の挑戦の取材をしていると、直売所に商品を持ってきた南砺市の生産者さんと一緒に南砺市の中学生も来ました。南砺市も同じ期間に14歳の挑戦だったそうで、その生産者さんも中学生を受け入れされているとの事でした。お互いに、それぞれの挑戦の様子を見られる貴重な機会となったのではないでしょうか。興味を持ってもらうきっかけになったらいいですね。（シマ）

https://cosumosu.org

正社員およびパート従業員を募集しています

ご興味のある方は弊社ホームページまたはお電話にてお問合せください。

総合葬祭の株式会社コスモス
〒939-1383 富山県砺波市高道11-1
フリーダイヤル 0120-16-1059
TEL (0763)32-6623　FAX (0763)32-6618

営業時間短縮のお知らせ

いつもJAとなみ野をご利用いただき誠にありがとうございます。
この度、店内棚卸のため、下記の通り営業時間を短縮いたします。

道の駅砺波 農産物直売所「となみ野の郷」

実施日　令和6年 8月29日（木）
営業時間　午前9時～午後3時まで
（通常　午前9時～午後6時）
お問合せ先　TEL 0763-58-5831

資材配送センター　あぐり館

実施日　令和6年 8月29日（木）
営業時間　午前8時30分～午後3時まで
（通常　午前8時30分～午後6時）
お問合せ先　TEL 0763-32-5440

JAバンクアプリ プラス 新登場!

アプリで全部できるぞう。

- 振込・振替
- カードローン※
- 税金・各種料金の払込み（ペイジー）
- 住所・電話番号変更 アプリで完結！来店・郵送不要

JAバンクを初めてご利用の方に

口座開設※
アプリで完結！
来店・郵送不要

通勤中に　休憩中に　帰宅後に

いつでも手続きできるぞう。

JAバンクアプリ プラスのダウンロードはこちらから。

口座開設と合わせて、JAカード（単機能型）へのお申し込みもできます！

※JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。　©よりぞう

お問合せ先　JAとなみ野　貯金為替課
TEL 0763-32-8611

玄米保冷庫

キャンペーン対象メーカー
井関・静岡・やまびこ

お米の鮮度を守る

保冷庫キャンペーン

2024年 8/1（木）～10/31（木）

期間中ご成約されたお客様にもれなくプレゼント

加積りんごジュースふじだけプレゼント！ 1L3本

※写真はイメージです。　※本キャンペーンは、景品表示法にもとづき実施いたします。

白米保冷庫

キャンペーン対象メーカー
井関・クボタ・静岡

お問合せ先　JAとなみ野　農業機械センター
TEL 0763-58-5520　砺波市五郎丸994

URL　X エックス（旧Twitter）

理事会だより

令和6年7月17日(水)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■付議事項

1. 令和6年産米・大麦・大豆手数料の設定について
2. 令和6年度施設利用料金の設定について
3. 令和6年産水稲種子共同計算基本規程について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 会計監査人の報酬について
2. 北陸監査法人期中監査日程について
3. 第1四半期自主検査結果報告について
4. 6月末財務の状況及び5月末月次損益について
5. 6月末支店別組合員異動状況について
6. 理事との契約にかかる報告について
7. 経営者保証ガイドラインの取組方針の公表について
8. 令和5年産米の販売進捗状況について
9. 令和6年産たまねぎの出荷状況について
10. 令和6年度施設運営計画について
11. 6月末事業実績について

私たちのJA

〔令和6年6月末現在〕

正組合員	8,830人	(8,978人)
准組合員	4,114人	(4,166人)
貯金	1,872億5,568万円	(1,886億5,088万円)
貸出金	241億130万円	(243億2,265万円)
長期共済保有高	4,005億950万円	(4,157億1,800万円)
購買品供給高	15億4,924万円	(17億3,188万円)
販売品販売高	10億4,512万円	(16億8,402万円)
出資金	27億6,756万円	(27億7,790万円)

※( )内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック　厚生連高岡健康管理センター

9月4日(水)　鷹栖・油田地区
9月18日(水)　梅檀野・梅檀山地区
9月30日(月)　全地区

(検診日の3週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

新規就農者 応援します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合せ下さい。

お問い合せ先　JAとなみ野　経済部　生産企画課　TEL 0763-32-8619

となみ野　2024年8月号
令和6年8月10日発行　第354号

発行: JAとなみ野　〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600　FAX 0763-32-8644
□URL https://www.ja-tonamino.jp
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp
印刷: 有限会社 アカマツ印刷

URL　MAIL　MAP　エックス(旧Twitter)　Instagram　YouTube