JAとなみ野

ふれあい

となみ野

2024 12月号

輝く農業人　河合 展冴 さん

▶ 16ページに関連記事掲載

JAとなみ野合併30周年記念

2024

となみ野農業まつり

11月9日(土)・10日(日)開催!!

9日(土)

第24回JAとなみ野組合長杯 ゲートボール大会

大会結果

	Aブロック	Bブロック
優勝	鷹栖	東野尻
準優勝	福野東部B	山吹(庄川)
参勝	福野安居、福野高瀬	栴檀野、砺波北部

第22回JAとなみ野組合長杯 グラウンドゴルフ大会

大会結果

優勝 野尻
準優勝 鷹栖
参勝 林

キャリーズ

南砺市立福野中学校吹奏楽部

ビンゴ大会

ベジチェック

パトカー・白バイ展示

かっこいいね!

飲食テント販売

両日

世界のカブトムシ・クワガタムシ展

スタンプラリー

子供たちに大人気

バルーンアート

たまねぎ直売

農産物販売

1月の運勢

モナ・カサンドラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所　http://www.rene-v.com/

10日(日)

JAとなみ野青年部

舞芽桃季
―まいめときー

農福連携マルシェ

農福連携とは…
障害のある方などの農業分野での活躍を推進する取り組みです。

砺波市立出町中学校吹奏楽部

JA共済 交通安全落語

自衛隊車両展示

骨密度チェック

飲食テント販売

「ごはん・お米とわたし」
図画展示

VR体験

粗品引き換え

大盛況の2日間になりました!!

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ
【健康運】体の不調に気付きにくいとき。無理はしないで　【幸運の食べ物】フキのとう

JAとなみ野　2024秋の農機フェア

JAとなみ野　農業機械センター

11月8、9日と秋の農機フェアを開催し、各農機メーカーの管理機や除雪機、チェーンソーなどの展示を行いました。来場者は直接メーカー担当者から説明を聞いたり、実際に触って動作を確かめていました。

また8日には、危険現場をバーチャルで体感できるVR体験コーナーが設けられ、トラクターによる転落事故を疑似体験することができました。

▲ 実物を確かめる来場者

事務所にもずらりと並ぶ農機具 ▶

◀ VR体験でトラクターを疑似運転

第3回 トラクターメンテナンス大会を開催

11月8日に農業機械センターにて第3回トラクターメンテナンス大会を開催しました。となみ野管内から8組の出場があり、競技は同じ機種のトラクター2台を使用し2組ずつ同時に行います。競技者は用意された設問を確認しながら、制限時間20分以内で息の合った点検作業をしました。

本大会は日頃から自分自身で機械の状態を確認し、不都合の発見・修繕に努め、安全に作業を行えるようにすることと、自らメンテナンスすることにより農機具を長く使用できるようにとの目的で行っています。

最優秀賞 （有）カントリー岩屋

優秀賞 （農）里領営農組合

優良賞 高岡クラブ砺波支部

ヤンマー賞 上村農好会

牡牛座 4/20～5/20

【全体運】運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり
【健康運】軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみて　【幸運の食べ物】水菜

11月9日・10日

第37回 庄川ゆずまつり

会場：砺波市　庄川水記念公園

庄川水記念公園にて第37回庄川ゆずまつりが開催されました。庄川地域で栽培されるユズは「庄川おろし」と呼ばれる風の影響を受けるため、他のゆずと比べて表面が粗くデコボコが目立ちます。果皮が厚く、香りの強さと酸味が特徴です。そのため県内外から買い求める来場者が多く訪れ、会場には販売開始時間前から長蛇の列ができました。

今年は収穫量が少なく2日間合わせて1.5㌧を準備。金屋ゆず生産組合の眞田猛組合長は「皆様に買っていただけるよう、10年ぶりに購入制限を設けた」と話しました。会場にはユズを使った加工品や、地元商店による出店もあり賑わいをみせました。

▲ 品定めをする

▲ 黄色が鮮やか

◀ 柚子みそなど加工品も人気

11月24日

グルメフェスタinいなみ2024 第33回山野のさといもDAY

会場：JAとなみ野　井波中央支店前

ぐるめフェスタinいなみ2024が井波中央支店前で開催されました。特産のサトイモがお得に買えると評判で、開始前から規格外販売やサトイモの詰め放題に大勢の人が並びました。今年のサトイモは、夏に猛暑日が続いたものの適度な降水もあったため、サイズは大きめが多いとのことです。

会場には地域の農業者の地場産野菜販売やかぶらずしの販売もあり、来場者がサトイモや白菜など両手に抱えて歩く様子や、ぐるめコーナーではサトイモのいも鍋やコロッケなどに舌鼓を打つ様子がみられました。

▲ サトイモを求め長蛇の列

▲ どれだけ詰められるかな

▲ 温かい鍋を求めて

双子座 5/21～6/21

【全体運】遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉
【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして　【幸運の食べ物】ナバナ

ふれあい となみ野 2024 12月号 ―もくじ―

02 特集 JAとなみ野合併30周年記念 2024 となみ野農業まつり

04 特集 2024秋の農機フェア
第3回トラクターメンテナンス大会

05 特集 第37回庄川ゆずまつり
グルメフェスタinいなみ2024
第33回山野のさといもDAY（だあ～い）

06 JAトピックス TOPICS

08 ほっとライン HOTLINE

11 家庭菜園

12 ウェルカム女性部 Welcome ハート to ハート ほほえみの会's Report

13 農産物直売所

15 知っ得！インフォメーション

16 フレンドリー広場

18 健康百科

20 おたよりコーナー

21 クロスワードパズル

JAトピックス TOPICS

高校生インターンシップを受け入れ

JAとなみ野　農業機械センター

11月6～8日に、富山県立砺波工業高等学校2年生のインターンシップを受け入れました。毎年、農機センターにて受け入れており今年は2人の参加がありました。生徒は職員から手ほどきを受けながら、油漏れをした農機部品の交換作業を行いました。電子科の井上大暉さんは「どんな仕事なのか想像できなかったが、やってみて楽しかった」同科の加藤郁也さんは「整備の仕事は初めてなので驚いた」と感想があり、様々な仕事があることに関心を寄せていました。

▲ 作業をする生徒
◀ 慣れない作業に協力し合う

蟹座 6/22～7/22
【全体運】運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事
【健康運】突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して　【幸運の食べ物】マイタケ

JA共済地域貢献活動
笑いで交通安全の意識向上

砺波市庄川町五ケ

11月10日に種田コミュニティセンターで行われた第20回種田ふれあいフェスタにて、「JA共済交通安全教室 交通安全落語」が催されました。会場には約50名が集まり、高座に五明樓玉の輔師匠が登壇すると拍手が沸きました。

面白可笑しい小噺の間に交通安全への啓発も交えた落語で、楽しみながら交通事故防止への意識を高めることができました。会場は終始笑い声が起こり、和やかな会になりました。

▲ 聴き入る観客

▲ 一粒ずつ確認する検査員

令和6年産大豆初検査 全量合格

JAとなみ野　北部低温倉庫

令和6年産大豆の初検査が11月11日に行われ、「えんれいのそら」大粒57,660㌔と中粒13,440㌔が全量合格に格付けされました。今年の大豆の作付面積は1,058㌶で前年よりやや減少しました。生育概況は播種後の豪雨により苗立ち不良のほ場が一部ありましたが湿害等の影響は少なく、全体的に生育は順調に進みました。成熟期が平年より遅れたものの、粒揃いや充実度は平年並みになりました。

土田英雄組合長は「農協で丁寧な乾燥、調製、選別を行い品質の良い物をお届けしたい」と挨拶をしました。

海藻アルギットにら生産拡大大会を開催

JAとなみ野　農業機械センター

11月12日にJAとなみ野アルギットにら生産組合は、海藻アルギットにら生産拡大大会を開催しました。大果大阪青果㈱の山本泰基野菜部課長より関西圏における需要について「富山県産のニラは棚持ちがよく、肉厚で味が濃いのが特徴。味が良く需要が高いので、生産面積を拡大して出荷を増やして欲しい」と説明がありました。また、全農とやま園芸農産課の吉田泰士課長代理より、販売状況等の説明もありました。

海藻アルギットにら
を一緒に作りませんか?

生産者募集!!

お問い合せ先
JAとなみ野
園芸振興課
TEL 32-8660

▲ 最優秀賞の山田邦義・前井成臣ペア

担い手担当ロールプレイング大会を開催

JAとなみ野　農業機械センター

11月13日に、担い手農家との信頼関係強化を目指し、実践力を身につけスキルアップを図る目的で、担い手担当ロールプレイング大会を開催しました。「農業生産の拡大と所得の増大」をテーマに、2人1組で担い手農家役と農協職員役になり演技を行いました。各組で設定した農家の現状に合わせ作成した資料を使い、農協職員役が担い手農家役へ説明をしました。見学した職員からは「顧客との対応方法が勉強になった」「資料の作り方を参考にしたい」と感想がありました。

獅子座 7/23～8/22
【全体運】運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです
【健康運】ビタミンCをしっかり取って風邪を予防　【幸運の食べ物】キンカン

新そばに舌鼓を打つ

南砺市利賀村

10月26日・27日と南砺市の利賀国際キャンプ場で「新そば祭りinTOGA」が行われました。昨年から新そばの季節に開催され、大変好評だったとのことで、今年は2,000食増やし2日間合わせて5,000食のそばが提供されました。

新そばは、「富山そば　とよむすめ」「青森　階上早生そば」「長野　信濃一号」「長野　信州ひすいそば」の4種類が用意され、お昼時には建物の外にまで行列ができました。また、岩魚の塩焼きなどもあり、訪れた人々は新そばと共に利賀の幸を楽しんでいました。

新そば祭りは、新そば祭り実行委員会主催でJAとなみ野が協賛しています。

◀ 実演する㈳全麺協のそば打ち名人ら

▲ 笑顔が絶えない会食になった

チューリ君が描かれたコロッケ▶

「にじゅうまるっととなみのわくわく給食」でにこにこ会食

砺波市立庄川小学校

新砺波市誕生20周年を記念して「にじゅうまるっととなみのわくわく給食」が、10月30日に砺波市内の小中学校に提供されました。メニューの、「わくわくお祝いコロッケ」には砺波市産のジャガイモと雪たまねぎを使用し、砺波市のキャラクターが描かれました。「大門そうめんのゆず香サラダ」には特産品の大門素麺と旬の庄川ゆず。また「となみ野菜の筑前煮」は砺波市産のサトイモ等が使われ、砺波をまるっと詰め込んだ献立になりました。6年生の大井すずさんは、「大門素麺もユズも好きなので、美味しかった」と感想を述べました。

この日は夏野修砺波市長らが砺波市立庄川小学校を訪れ、児童と会食を楽しみました。

収穫の楽しさを体験 にんじんつめ放題まつり

南砺市高堀

南砺市の（農）高堀集落営農組合は、11月16～24日の9日間「にんじんつめ放題まつり」を開催しました。「畑から食卓へ直送」を楽しんでほしいとのことで、栽培面積1.7㌶のうち0.8㌶を会場として用意しました。

会場には県内外から多くの人が訪れ、畑には賑やかな声が響きました。砺波市から家族4人で訪れた山下雅子さんは「チラシを見た。毎回楽しみにしている」と嬉しそうに話しました。1袋に約10㌔入るとのことで、袋いっぱいにニンジンを詰めた来場者らは、落とさないように抱えて車へ運んでいました。

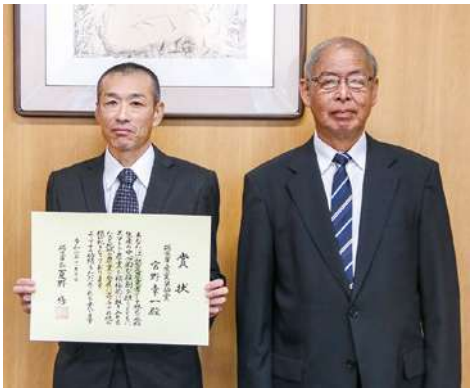
▲「3袋詰めます」と山下さん

砺波市産業奨励賞の受賞を報告

JAとなみ野　本店

11月1日、砺波市産業奨励賞の受賞報告に㈱宮野営農の宮野幸一氏が訪れました。宮野氏は、栴檀野地区の担い手農業経営体として、中山間地域で毎年高品質で安定した米生産を行っています。また、低コスト農業の取り組みや計画的に近隣農家の圃場委託も引き受け、栴檀野地区の営農体系の維持・発展に尽力していることを評価され、今回の受賞が決まりました。

砺波市は毎年、他の規範となるような経営及び生産活動、若手経営者の一層の意欲向上や産業振興の一層の発展活動を行っている人を表彰しています。



▲ 受賞の報告に訪れた宮野氏(左)

▲ 喜びの報告をする埜村氏(中央)

緑白綬有功章の受賞を報告

JAとなみ野　本店

11月15日に、砺波市の埜村丈雄氏が農事功績者に贈られる緑白綬有功章の受賞報告に訪れました。埜村氏は水稲栽培やチューリップ球根栽培など複合経営を行っており、チューリップ球根専用機の開発に協力し作業の省力化に貢献したことなどを評価され受賞しました。表彰式は14日に東京で行われ、埜村氏は緑白綬有功章受賞者代表として、公益社団法人大日本農会総裁の秋篠宮皇嗣殿下より賞状を受け取られました。

農事功績者表彰は農事改良の奨励または実行上功績顕著な者、農業上の有益な発見または研究を行い功績顕著な者等に対し賞章及び賞状を授与しています。

JA富山県大会で表彰を授与

富山市　富山県JA会館

11月19日に富山県JA会館で開催された第49回JA富山県大会にて、法人・団体及び個人へ表彰が行われました。

優良生産者表彰

(農)信 農

松平勝代表理事組合長(左から1人目)

水稲で直播栽培に取り組み、作業体系を工夫し収益の向上に取り組んでいます。また、スマート農業を取り入れるなど参加しやすい環境を整え、次世代へ継承を図っており地域農業の維持・発展に貢献しています。

(農)江波東営農組合

中嶋光一組合長(左から2人目)

全ての作付品目について毎年高い単収を維持し安定経営を続けています。後継者育成に取り組み、スマート農機の導入などで若手組合員が中心となりドローン防除を実施し、高齢化による近隣の防除も請け負い地域貢献に努めています。

農業協同組合役員功労表彰

横山 平男　理事

(左から3人目)

役員就任期間が10年以上の功労者。

天秤座 9/23～10/23
【全体運】つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉
【健康運】栄養バランスの取れた食事を心がけて　【幸運の食べ物】キウイフルーツ

白菜

鍋料理には欠かせない白菜は、**ビタミンCが豊富なうえに、食物繊維もたっぷり**なので、**便秘の予防にも効果が期待出来ます。**

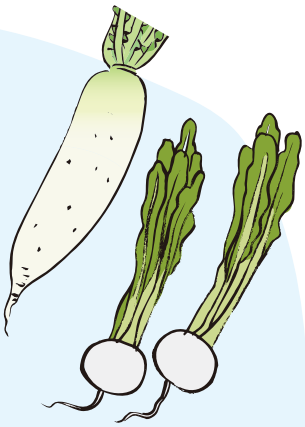
また**白菜は**100gあたり14kcalととても**低カロリー**なのも嬉しいですね。

小松菜

一年中食べられる**小松菜**も実は**冬が旬**。葉が肉厚で柔らかい寒締めの小松菜は食卓を美味しく彩ってくれますよ。

小松菜は、**ビタミンC**のほか、**のどや鼻の粘膜の健康を保ってくれるβカロテンが豊富**で、ウィルスから体を守ってくれるのに役立ちます。また**カルシウム、鉄分もたっぷりと含まれ**ています。

大根・かぶ



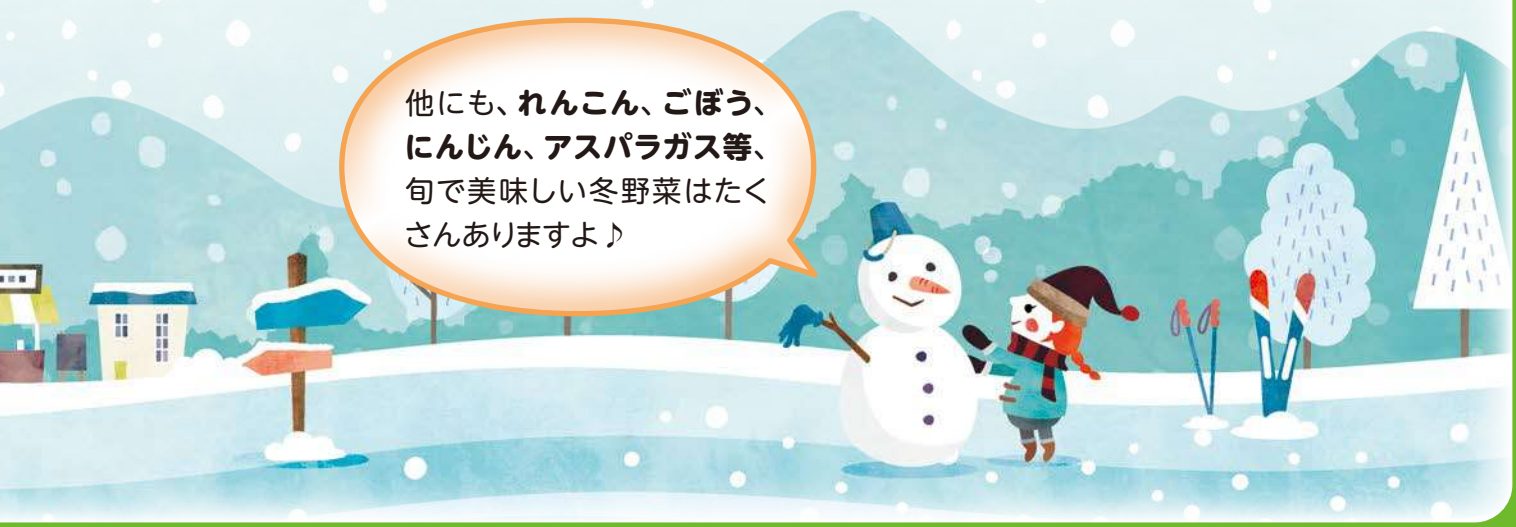
大根や**かぶ**には**胃腸の働きを助ける消化酵素が含まれ**ています。

人間の体は冬になると代謝機能が低下し、胃腸の働きも悪くなります。そこに忘年会、お正月、新年会と、飲み食いが多くなって胃腸への負担は増えるばかり。

そんな冬こそ、大根やかぶは胃腸の大きな味方。**胃もたれや胸やけの解消に一役買ってくれる**でしょう。**ただし消化酵素は熱に弱いので、酢のものや大根おろしで食べる**のがおすすめです。

ねぎ

ねぎのあの**ツンとした香り**の正体は硫化アリルという成分で、**疲労回復、食欲不振の改善**と、**血行を促進する効果**があります。血行が促進されれば冷えた体もぽかぽかになりますよ!



家庭菜園

今食べなきゃもったいない!? 旬の冬野菜

冬野菜の旬の季節がやって来ました。旬の野菜は他の時期より美味しいだけでなく、栄養価も高くなります。

クリスマスにお正月、年末・年始は美味しいご馳走がたくさん食卓に並ぶ時期かと思いますが、今が旬の冬野菜、是非食卓に添えてみて下さい。

冬の野菜は甘くて美味しい！

冬の畑で寒さにジッと耐える野菜は、寒さで凍ってしまわないように**自身の水分を減らし、**代わりに**糖度を増やします。これが冬の野菜が甘くなる秘密**です。

冬の野菜は栄養満点で美味しい！

夏の野菜は夏バテ防止に効くナスや、体を冷やしてくれるキュウリ等、**夏を乗り切る為の体作りを手助けしてくれます**が、**やはり冬の野菜にも、冬を乗り切る為の栄養素が豊富に含まれ**ています。

主な冬の旬の野菜たち

ほうれん草

ほうれん草は今では一年中食べられるようになりましたが、50年前は冬でしか食べられなかった野菜だそうです。

冬採れのほうれん草は**夏採れのものと比べてビタミンCが3倍も高い**のだとか。ビタミンCは風邪予防に効果が大きい栄養素なので、冬は積極的に摂っていきたいですね。

射手座 11/23～12/21

【全体運】運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
【健康運】冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進　【幸運の食べ物】ブンタン

女性部の店

ウェルカム女性部 Welcome

今年の農業まつりは11月9日･10日と天候に恵まれました。うどんとぜんざいを提供したほか、新聞紙で作ったエコ袋に入れた里芋も大好評でした。たくさんの方にご来店いただきありがとうございました。

売上金の一部は「能登半島地震災害義援金」に寄付致します。

合併30周年記念「親子で作ろう太巻き寿司」

5年ぶりに砺波市立庄南小学校5年生の親子29組と土田組合長ほか総勢72名で30メートルの太巻き寿司を作りました。女性部員も久しぶりの海苔巻に右往左往しましたがなんとか無事に巻き終え、みんなで持ち上げると拍手と歓声が起こりました。

遊休品販売

ハート to ハート ほほえみの会's Report

JAとなみ野ほほえみの会は、11月9日(土)に農業まつり恒例となった遊休品を販売しました。

広報にも掲載し、募集したことが功を成して例年よりたくさんの品物が集まりました。

開店前からたくさんの人だかりができ、開店と同時に大勢の人で賑わいました。

皆様のご厚意、ご協力本当にありがとうございました。

収益金は能登半島地震の被災地の方々にお送りしたいと思っております。

フードドライブ

たくさん方から頂いた品を「NPO法人もったいない　フードバンクとなみ　ひまわり子ども食堂」理事長の嶋村信之氏にお渡しいたしました。

食料品がたくさん集まりました。ご協力ありがとうございました。

道の駅 砺波 となみ野の郷

新しいっておいしいよね！

農産物直売所

～冬といえば!なんといってもお鍋の季節～ お鍋におすすめ! 冬の野菜祭り 11/30(土)・12/1(日)

今年の夏もまた猛暑! 猛暑の余韻を残し短い秋から一気に冬になりました。

「お鍋におすすめ!冬の野菜まつり」は、多くのお客様にお越しいただき、店内は大盛況でした。オススメの「鍋つゆ」も好評でした。

夜は鍋料理を楽しんで頂けたかと思います。

我が家ではしょうゆ味で鍋をいただきました!

大根はおでんに。白菜はたっぷりお鍋に入れてグツグツと…ねぎも欠かせない名脇役です。

皆様はどんなお鍋にされましたか。寒い季節だからこそ、旬の地場野菜を楽しんで下さいね!

となみ野の郷 農産物直売所 イベント情報

今年一年の感謝を込めて 歳末感謝祭

12月25日(水)～12月30日(月)

今年も残すところあとわずか…
新年に備えお正月準備はお済みでしょうか。
となみ野の郷では、今年一年の感謝を込めて
「歳末感謝祭」を開催します！

- 開催期間中　ポイント3倍
- お正月の花！
- 正月飾り　お餅　干し柿等
- 年末年始に「となみ野の新鮮野菜」！
- となみ野米こしひかり特別価格
- 「らっきょう酢」特別価格
- おすすめAコープ商品特売　…など

皆様のご来店をお待ちしております。

道の駅 砺波 となみ野の郷

年内最後の営業日12/30(月)は となみ野産 野菜たっぷりの ふるまい鍋！開催

11:00～13:00
となみ野の郷前にて
無くなり次第終了

道の駅 砺波 となみ野の郷

年末営業

12/30(月) 9:00～18:00

年始営業

1/ 4(土) 9:00～17:00
1/ 5(日) 9:00～18:00

2025年もお待ちしております。

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調
【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ　【幸運の食べ物】クワイ

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ
永井 智一

柿のレモンマリネ

材料（2人分）

柿（種なし）		2個
カブ		1個
リンゴ		1/2個
ミント		適宜
●マリネ液	レモン汁	大さじ2
	オリーブ油（エクストラバージン）	小さじ2
	塩	小さじ1/2

作り方

(1) 種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切り分ける。器の中身は丸くくり抜いてから4等分に切る。
(2) カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切りにして塩水（分量外）に漬け1時間ほど置く。軟らかくなったら水気を切る。リンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
(3) ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、(1)の柿の中身、(2)のカブとリンゴを入れて30分ほど味をなじませる。
(4) (1)の柿の器を置き、(3)のマリネを盛り付ける。(1)の柿のふたとミントを飾り出来上がり。

海老すり身揚げ 点心仕立て

材料（4人分）

赤エビ	10本
水	400ml
生クリーム	100ml
片栗粉	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
タマネギ（みじん切り）	1/2個
春巻きの皮	4枚
揚げ油	適宜
ミニトマト	4個

作り方

(1) 赤エビは身と頭に分け、頭の部分を使ってだしを取る。頭と水を鍋に入れ、強火で沸かし半分煮詰め、生クリームと合わせてソースとする。身は殻をむき、背わたを取り包丁でたたく。
(2) ボウルに(1)の赤エビの身、片栗粉、塩、こしょう、タマネギのみじん切りを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせる。4等分にして丸く形を整え、細切りにした春巻きの皮を付ける。
(3) 170度に熱した油で(2)をきつね色になるまで揚げる。
(4) (1)のソースを塩、こしょうで味を調え、熱して器に流し、(3)とミニトマトをのせ出来上がり。

私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純

アレルギーと離乳食

現在、生後6カ月の息子は離乳食が始まります。上の子の子育てから約10年。十年一昔という言葉がありますが、育児や離乳食についても変化していることがたくさんあり日々驚いています。

離乳食を始める上で心配なのが食物アレルギーです。そのアレルギーについても最近分かってきたことが多いです。昔は卵など、アレルギーの心配がある物は慎重に、離乳食でも中盤になってから試していましたが、先日の離乳食の講座ではお米、カボチャなどの根菜、その次に卵と、早々に卵が出てきました。これは、早い時期に食べさせた方がアレルギーになるリスクが少ないことが分かってきたからだそうです。

また、以前はよく妊娠中や授乳中にはアレルゲンとなる食べ物を食べない方が良いとアドバイスをいただき、私の食事もいろいろな物を我慢していましたが、最近の研究で母親が食べるのを控えても予防にはならないことも分かっていて、今は食べたい物を食べています。

一方、10歳の長男は今、アレルギー性鼻炎で苦しんでいます。このアレルギー性鼻炎と乳児期の食物アレルギーにもつながりがあるそうです。小さいうちにアトピー性皮膚炎の子は食物アレルギーになるリスクが高く、幼児期になると気管支ぜんそく、その後、花粉症やアレルギー性鼻炎と成長時期によって異なるアレルギー症状にかかってしまうリスクが高いそうです。そのため、最初のアトピー性皮膚炎にならないように生後すぐからしっかり保湿して肌を守ることが、その先のさまざまなアレルギー予防につながっていくと教えていただきました。

今回の産院で、上の子のときは母乳が詰まらないようにおっぱいにキャベツを貼って冷やしていましたと伝えると、助産師さんに大笑いされつつ、冷却シートの方が衛生的でお薦めですと言われてしまった私。子育て情報も日々研究が重ねられ最新になっていると思うと、親も日々勉強が大切だと痛感しました。

魚座 2/19～3/20
【全体運】人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って
【健康運】体を動かすほどリフレッシュ。サウナも◎ 【幸運の食べ物】生シイタケ

知っ得！インフォメーション

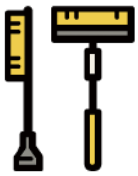
雪道の備えしてますか？

1．雪道運転の前に準備すること

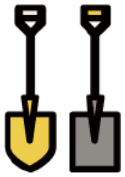
持ち物

積雪時に車載していると良い物

チェーン



雪かき棒（スクレーパー・スノーブラシ）



スコップ

軍手・ゴム手袋

滑り止め用の砂

長靴　防寒着　毛布　使い捨てカイロ　解氷剤

非常用の水・食料　携帯用トイレ　モバイルバッテリー

日常的に備えておくと良い物

けん引ロープ

ブースターケーブル

三角停止表示板

懐中電灯　ジャッキ

積雪時 車に乗る前に

- 雪を全て落とす
- ガラスの凍結・霜も取り除く
- 靴の雪もしっかり落とす
- 燃料の残量を確認する

2．雪道の運転テクニック

積雪時の基本操作

● スムーズに発進するコツ

雪道の発進時に急にクラッチをつなぐと、駆動輪が空回りして進めないことがあります。

マニュアル車なら２速で、オートマ車ならクリープ現象を利用して、やんわりと発進をしましょう。

発進後も、パワーをかけすぎるとタイヤが空回りして横滑りすることがあります。マニュアル車なら早めにギヤチェンジをしましょう。

● フットブレーキを多用しない

雪道でフットブレーキを使うと、車輪がロック（クルマが走っていてもタイヤが止まる状態）しやすく、車の後部が振られたり、制動距離が長くなったりする場合があります。

下り坂や交差点ではフットブレーキのみに頼らず、エンジンブレーキを活用しましょう。

※マニュアル車は速度が高い状態で２～３速分を一気にシフトダウンするとかえってロックしやすくなるので注意しましょう。

JAとなみ野　共済保全課

フレンドリー広場

輝く農業人

JAとなみ野管内のキラッと輝く農業者を紹介します

河合 展冴（かわい てんご）さん

狐島

就農場所　(農)ガイアとなみ
栽培品目　水稲、大豆、大麦、イチゴ
栽培面積　水稲　91ha
　　大麦　37ha
　　大豆　17ha
　　イチゴ　ハウス4棟

いつ就農されましたか

令和5年4月からです。

就農のきっかけは

非農家の出身ですが、農業に興味があり、農業関係の学校で勉強しました。また、農業をしている知り合いのところへ手伝いにも行っていました。農業研修制度を利用し様々なところで研修を重ね、就職を決めました。

仕事のこだわり

イチゴの栽培管理が中心です。朝はまず、ハウスの換気を行いイチゴの様子を確認します。苗のメンテナンスは目視で行い、イチゴのことを考えながら取る葉を決めたりと、苗ごとに適切な管理ができるように気をつけています。この時期は苗の冬支度の準備として、美味しいイチゴができるよう空調管理に気をつけています。

農業に関わってみて

イチゴは1月頃から収穫が始まり6月頃まで半年間続きます。その後苗を全て引き抜き、9月末頃に新しい苗を植えて育てます。シーズンオフが短く、苗の管理作業はやってもやっても減らないところが大変です。でも、直売所やイチゴ狩りのお客様から「美味しかった」「また来ます」の言葉が励みになります。もっと美味しいイチゴを作ろうと思います。

好きなイチゴは

紅ほっぺが好きです。実はイチゴが嫌いでした。ケーキのイチゴも食べられなかったのですが、研修でここの紅ほっぺを食べた時に初めて「美味しい」と感じ、それからイチゴが好きになりました。

目標や夢は

ガイアとなみのイチゴを県内一番のイチゴにするのが目標です。美味しいイチゴをどうやったら作れるかを日々勉強しています。季節のイベントに合わせて出荷できるよう調整し、ガイアとなみのイチゴをたくさんの人に知ってもらえるよう頑張りたいです。

(農) ガイアとなみ
砺波市狐島219-3
※詳しくはHPへ
https://gaia.or.jp

選歌の園

若芽句会

鐘の音に誘はれ急ぐ報恩講　砺波市　家城久美子
其と無く孫子が来たる敬老日　砺波市　般林雅子
落葉掃き回り報恩講僧迎へ　砺波市庄川町　藤井雅晴
掃き寄せし落葉の山や日は暮れて　砺波市　林　正子
若い衆の夜なべ稽古や祭り笛　砺波市　堺井洋子
父母おらぬ実家の広間火恋し　砺波市　向山越中之助
この家の三代の庭冬桜　砺波市　大谷こうき

我が家のアイドル

キースちゃん（8）
（メンフクロウ）
ニルスちゃん（2）
（ヨツユビハリネズミ）

東山見

〈ご主人〉吉田　優実さん

メンフクロウのキースは音や声で人を判断しています。エサをくれる人はちゃんとわかっていて、お腹がすくと鳴いて教えてくれます。ヨツユビハリネズミのニルスは人に慣れていて、抱っこかもすぐできます。どちらも夜行性ですが、お互いに干渉しないので一緒に飼えます。

うちの元気くん

東野尻

田邉　理久くん(5)(右)
田邉　結衣ちゃん(8)

★おうちの方から一言★
元気で
姉弟仲良くしてね

パパ：翔一 さん　ママ：久美子 さん

大きくなったら警察官になりたい理久です!爆上戦隊ブンブンジャーのブンブラックが好きなんだ。悪い人を捕まえるのがかっこいいよね。パトカーとか消防車も大好き。折り紙とかで工作して遊ぶんだよ♪トミカもたくさん持ってるんだ。

うちの元気ちゃん

庄下

根尾　侑花ちゃん(6)
根尾　祐希くん(4)

★おうちの方から一言★
これからも
元気に育ってね。

パパ：祐一郎 さん　ママ：有里恵 さん

こんにちは。外で遊ぶのが大好きな侑花です!学校ではグラウンドで友だちと宝物探しをしたり、鉄棒で遊んだりするよ。今年はいろいろな所に遊びに行ったよ。ディズニーランドではお姫様に変身したり、ミニーちゃんと写真を撮って楽しかったな♪

ふれあいギャラリー

「皇帝ダリア」

昨年、苗を買って植えたら今年も咲いてくれました。青空に映える雲は、娘が嫁いでいる能登半島に似ているみたい。

投稿者　砺波市　**小西** さん

ふれあいギャラリー　写真・イラスト大募集

令和6年度 募集テーマ「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です! 応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り 1月15日(水)
2月号に掲載いたします。

募集要項

郵　送　下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
メール添付　データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
SNS投稿　JAとなみ野のXもしくはインスタグラムをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前（ペンネーム可）を掲載致します。

応募先　〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

ご応募お待ちしております!

← 投稿はこちらからもできます。

健康百科

認知症予防につながる食事と栄養

厚生連高岡病院　栄養管理部課長　林幸代

認知症とは、記憶障害や判断力低下などの認知機能障害を起こして日常生活に支障をきたす病気です。種類もいくつかありますが、高齢になればなるほど、また男性より女性の方が認知症になりやすいというデータもあります。

認知症発見のきっかけになることが多いのはもの忘れです。しかし、50歳も超えれば誰しももの忘れの経験は‥ありますよね？！老化現象と認知症の線引きは難しい問題ですが、老化現象は加齢に伴う生理的な変化で、認知症は病気です。

世界保険機関（WHO）が発表した認知症に関するガイドラインでは、予防に繋がるとする具体的な12項目を提言しています。年齢を重ねて認知症を発症するのを単に受け入れるのではなく、今からでも生活習慣や行動を変え、認知症のリスクを低減させ、発症を遅延させようと呼びかけています。

認知症のポイントの中でも、食事面の改善は注目すべきです。体重や栄養状態が認知症と関わりがあるということがわかってきました。中年期（45～65歳）では「肥満」が、高齢者（65歳以上）では「やせ」が認知症のリスクとなります。年代によって認識を変えることが必要です。特に高齢者に体重減少のきざしがあれば注意しましょう。認知症のリスクを下げる食生活は、「体重を管理していろいろな食品を食べること」です。

いつもの和食に
牛乳・乳製品をプラス。茶碗蒸しをだしではなく牛乳で。

いつもの刺身に
玉葱・キュウリ・ナッツ・生姜やミョウガの香味野菜を加えてたたきに。

いつものおひたしを
ちりめんじゃこ・こしょうを加え油で炒める。

WHO認知症予防のための12項目には他にも

集まりに参加

病気の管理

運動

禁煙

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん・小話

― 年末調整手続について ―

砺波税務署

熊さん 御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居 そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじゃよ。現在では、**電子データを利用した年末調整ができる**そうじゃ。これまで書面（ハガキ等）で添付していた**保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができる**んじゃ。

熊さん へえ～、ここでも電子化でやんすか。

御隠居 国税庁では、年末調整手続を簡便化するための**「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年調ソフト）」を無償提供している**そうじゃ。**国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）やスマホでも公式アプリストアから年調ソフトをダウンロードすることができる**んじゃ。

熊さん 年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居 **国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設**されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん **年末調整の手続を動画で説明している**でやんす。**動画は24時間いつでも見られる**から便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ＆A等もあって、参考になりそうでやんすね。

御隠居 あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的にできる、**「年末調整計算シート」**（Excel）が提供されておるぞ。

熊さん それは便利そうでやんすね。

御隠居 年末調整のしかたなどの質問は、国税庁ホームページにある**「税務相談チャットボット」**が答えてくれるんじゃ。昨年と比べて変わった点は、定額による所得税の特別控除**（定額減税）**が実施されておるぞ。**年末調整の際には年末調整時点の定額減税の額を算出し、年間の所得税額の計算を行う必要がある**ので注意が必要じゃ。それ以外の様々な**国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認**してみるとよいぞ。それからのう、電話相談センターへの相談についてじゃが、税務署の代表電話経由（℡432-4191（代）※音声案内に従い「1」番を選択）のほか、**直接電話相談センターにつながる「国税相談専用ダイヤル」（℡0570-00-5901）**が設けられておるぞ。

熊さん なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あっしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居 残念ながら、そのような相談は答えてくれんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとよいのう。

年末調整がよくわかるページ

JAとなみ野　年末年始業務のご案内

となみ野農業協同組合
TEL 0763-32-8600

●令和6年～令和7年

		令和6年12月				令和7年1月			
		30日（月）	31日（火）	1日（祝・水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
本店・各支店		通常営業 (9:00～17:00)	休　業						通常営業 (9:00～17:00)
自動車事故受付 TEL 32-8617		通常営業 (9:00～17:00)	24時間事故受付（0120-258-931） 24時間レッカー・ロードサービス（0120-063-931）						通常営業 (9:00～17:00)
資材配送センター　あぐり館 TEL 32-5440		通常営業 (8:30～17:00)	休　業						通常営業 (8:30～17:00)
農業機械センター TEL 58-5520		通常営業 (8:30～17:00)	休　業						通常営業 (8:30～17:00)
農産物直売所　となみ野の郷 TEL 58-5831		通常営業 (9:00～18:00)	休　業				営業 (9:00～17:00)	通常営業 (9:00～18:00)	
㈱オートパルとなみ野 TEL 32-8630		日直対応 (8:30～17:00)	休　業　（緊急時のみ電話対応）						通常営業 (8:30～17:00)
葬祭会館秋桜の郷 TEL 32-6623		年中無休・24時間対応（0120-16-1059）							
JAホームガスセンター TEL 32-8631		休　業　（緊急時のみ対応）							通常営業 (8:30～17:00)
JASS・PORT	ごかやSS TEL 32-2304	通常営業 (7:00～21:00)							
	ふくのSS TEL 22-7244	通常営業 (7:00～20:00)							
	いなみ配送センター TEL 82-0258	通常営業 (8:00～17:00)	営業※ (8:00～17:00)	休　業			通常営業 (8:00～17:00)	休　業	通常営業 (8:00～17:00)

※いなみ配送センターは12月31日（火）まで営業しますが、年内配送は12月30日（月）の注文受付分までとなります。

●キャッシュコーナーのご案内

	令和6年12月		令和7年1月					
	30日（月）	31日（火）	1日（祝・水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）	6日（月）
本店南館・中央支店 北部支店・庄西支店 庄東支店・庄川支店 福野支店・井波中央支店 出町キャッシュコーナー 井波本町キャッシュコーナー 利賀キャッシュコーナー	8:00～21:00	8:00～17:00						8:00～21:00
五鹿屋キャッシュコーナー 鷹栖キャッシュコーナー	8:00～19:00	8:00～17:00	休　止			8:00～17:00	休　止	8:00～19:00

○ 通帳・カードの紛失・盗難受付（0120-794-551）　○ JAカード紛失・盗難受付（0120-159-674）

おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、
道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

次回のテーマ

『ラジオにまつわる出来事』（2月号に掲載）

2月13日はユネスコが制定した世界ラジオデーです。1946年のこの日から、国連ラジオ放送が始まったことにちなんでいるそうです。そこで今回はラジオにまつわる出来事を募集します。ラジオに関する思いなどご紹介下さい。たくさんのおたよりをお待ちしております。

今月のテーマ　私の今年の漢字

今月のテーマ大賞

金　災か金で迷うところですが、金です。パリオリンピックの日本人選手の活躍で、海外での金メダル数が最多の18個でした。一方、裏金を争点の1つとした衆院選は、政権与党と野党との激しい戦いが繰り広げられました。同じ金ですが、あまりにも対照的でした。（斉藤さん）

読　字を書けなくなったなあーとよく考える様になりました。漢字が特に忘れている。読むのは何とかなるので、最近本をよく読みます。（竹山さん）

健　です。昨年、初孫が生まれました。離れて暮しているので、なかなか会えませんが、毎日、動画や写真が送られてきます。ヨチヨチ歩く姿やお気に入りのおもちゃで遊ぶ様子を見て、癒されています。これからも、健やかに成長してくれることを願っています。（ハッピーさん）

推　私の今年の漢字は、推し活の「推」です。私が応援している俳優で料理男子の池田航君が出るイベントに毎回行っています。（水戸さん）

● 毎回行きたくなるくらいに推しから頂くパワーってすごいんですね！これからも楽しんで下さいね！（なっぱ）

忍　今年は元旦から大振れがあって、恐怖からのトラウマがずっと続いています。又、楽しみの山歩きも膝の故障で歩けずじっと我慢の毎日、忍耐の年です。それでも孫の顔を見ていると、大きな災害がない様にこれからの幸せを祈るのみです。（山の神・福の神さん）

和　顔愛語。やわらかな顔とやさしい言葉を日々心掛けて、私のモットーです。（武部さん）

絆　家には、私達年寄り2人暮らしです。長男は離れて暮らしていますが、週1回顔を見せてくれます。長女は近くに嫁ぎ、よく父親を風呂に入れに来てくれます。私は、この子供達にいつも感謝しています。絆の大切さ、つくづく感じます。（山本さん）

老　です。もうすぐ百歳になる義母と、古希を迎えた夫と、何でも高齢者の案内が届くようになった私。お互い助け合って、おだやかに年を越したいものです。（森田さん）

決　●大きな決断をされたのですね。その決断をして良かったと思える日がいつか必ず来ます。今は、自分を信じて前進するのみです。（ふみ）

人　家庭や仕事の事でよく頭を抱えましたが、家族や親戚、会社の仲間、地域の方の支えによって今の自分があります。『人という字は…。』のフレーズが心に沁みます。
追伸：自分の思いや考えを文章にする事で、頭の中が整理でき心が整う事を知りました。（大窪さん）

米　（砂田さん）

綺　麗。私の今年の漢字。今年はなんだか家の掃除にとても力が入りました。古い家ですが、勝手口の網戸のホコリや普段手が届かない所の窓など、細かな所まで気を配って綺麗にすると、なんだか輝いて見えます。家を綺麗にしているのに、心までスッキリするようで気持ちがいいです。（長岡さん）

災　害です。今年の地震と洪水で実家の家もなくなってしまいました。ただ、命が無事だったので感謝しています。これからの平穏を祈ります。（小西さん）

熱　今年はとにかく熱く1日に3～4回シャワーをしたものです。なので「熱」の一文字です。（山本さん）

返　迷って迷って、運転免許証を返上しました！（ブンさん）

改　今年の漢字は「改」です。政治改革、生活の改善など。来年も元気で過ごしたいと思っています。（のぼぼさん）

麦　ビールが好きだから。（石田さん）

驚　今年の漢字。①能登の地震と水害②大谷翔平さんの大活躍③蜂に刺され足が3倍に。（田中さん）

猛　暑。ハウスで小松菜栽培。暑さのせいで、芯が黄色くなってはじめてなのでうらめしい位。（一本嶋さん）

和　家族・友達・同僚等のコミュニケーションが良好なので『和』にしました。（城宝さん）

寂　春から4人も他県に引っ越して行きました。転勤や高齢が理由ですが、いつも家族みたいに思っていた方々だったので暫くショックから立ち直れませんでした。（松本さん）

今月のたま吉くん賞

夢　夢をもっと時が過ぎるのが早く、楽しく、毎日が過ぎそして、幸せだと思えるようになりました。（田原さん）

フリー　最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

孫　の初めての運動会を見に行きました。はじめての外での姿を見て、楽しそうに動いており、こちらまで嬉しくなりました。お遊戯も手を上下に大きく動かして元気いっぱいでした。（尾田さん）

私　は、どんな果物よりも柿が大好きなのですが、昨年より特に今年は我が家の柿の木は実が不作です。そろそろ柿の木の寿命かなァ。今までお疲れ様。ありがとう。柿の木に感謝です。（福ちゃん）

新　幹線に乗ってビューンと1時間。長野県上田市へ行って来ました。天然温泉～十割そば～松茸フルコース味わって感激しました♥（カズさん）

味　覚の秋。柿、くり、いちじく、さつま芋、何を食べてもおいしいですね。（クッキングママさん）

● 食欲の秋ですね。美味しいものを食べると、しあわせな気分になりますね！（きなこ）

コ　スモスウオッチングに行ってきました。平野を一望し、秋風に揺れる可愛いコスモスに癒され、リフレッシュできました。（しどりんさん）

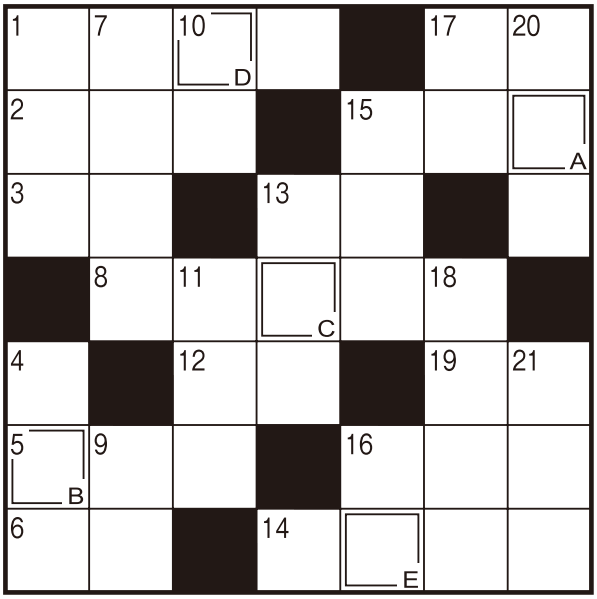
家　では野菜は作っていませんが、近所の方から沢山いただきおいしくいただきました。ありがたかった。（山田さん）

一　秋、春」がどこかへと…。温暖化がもたらしたらしいが、困ったものだ…。（毛利さん）

百　歳体操に行って（週1回）、皆さんと会話できるのが楽しみです。（北島さん）

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で７名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D	E

郵便はがきに、①**パズルの答え** ②**次回のテーマ「ラジオにまつわる出来事」、または「フリー」** ③**郵便番号** ④**住所** ⑤**氏名** ⑥**年齢** ⑦**電話番号**を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〇〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
〇mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

応募締切

1月15日(水)必着

当選者（敬称略・実名掲載）

【砺波市】大矢春枝
【砺波市】中島智美
【砺波市】藤田栄
【砺波市】高原咲子
【南砺市】片田利子
【南砺市】蓑口肇
【南砺市】大久保瑠美子

10月号の答え［ホシガキ］

ヨコのカギ

1 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
2 窓を開けて取り込みます
3 カード式のホテルもあります
5 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
6 きねと臼でつくもの
8 「本の虫」と呼ばれることも
12 七草を入れて炊くことも
13 初詣で一年の――を祈った
14 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
15 マスカラを付けるところ
16 脊椎動物にはあります
17 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
19 耳が冷えないようにイヤー――をつけた

タテのカギ

1 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
4 サトイモの親芋のまわりにできます
7 コートなどに用いる毛織物
9 ここで話していても――があかないから見に行こう
10 しんしんと降り積もるもの
11 箱根駅伝は10――、計217.1kmで競います
13 さんずい、うかんむりなど
15 ほうきに乗って飛べるとか
16 10を3回かけ合わせると
17 縁起をかついで食べる受験生もいます
18 おせち料理に入れる紅白の食材といえば
20 チャールズ・チャップリンは――の王様です
21 可燃ではありません

日本赤十字社義援金付チューリップ販売のお知らせ

日本赤十字社義援金付き商品の販売を開始致します。

販売代金2,000円(税込)の中から500円を日本赤十字社を通じて能登災害関連の支援のため寄付致します。なお、色はおまかせで10本入りの簡易包装になります。

※砺波切花研究会として5月に寄付を予定しております。個人名での寄付金領収証明書は発行出来ません。ご了承下さい。

ご購入方法は、お電話または最寄り本支店、ＪＡとなみ野ネットショップからご購入できます。送料別途。

https://tulip-gift.jp/

商品は10本簡易包装でのお届けになります

令和6年5月　義援金贈呈の様子

お問合せは、砺波切花研究会　TEL 0120-187-173
（JAとなみ野販売課）TEL 0763-32-8620
〒939-1327 富山県砺波市五郎丸994　FAX 0763-32-8647

編集後記

広報担当になり1年が過ぎました。初めての部署でこの1年間は四苦八苦、試行錯誤を繰り返しました。取材先の方や周りの方々、皆様から届くおたよりに励まされています。毎回反省ばかりですが、来年も見やすい誌面をお届けできるよう頑張ります。1年お世話になりました。皆様、良いお年をお迎えください。（シマ）

高齢者福祉施設 JAとなみ野
ちゅーりっぷの郷
入居者募集中

■ 入居者資格(年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- 60歳以上の者であること(高齢者世帯)
- 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
- 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
  ① 同居する者がいない者であること
  ② 同居する者が配偶者、60歳以上の親族
- 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
- 家賃を払うことができる者であること
- 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
- 市税等の滞納がないこと
- 連帯保証人、身元引受人の立てられる方

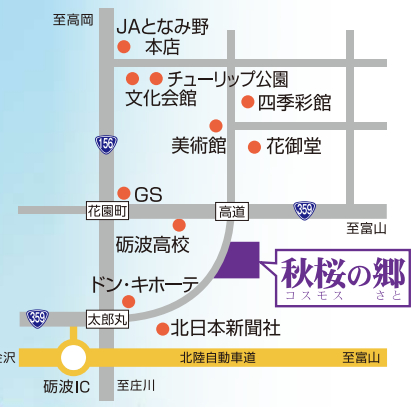
見学・お問い合せはこちら

高齢者福祉施設 JAとなみ野 ちゅーりっぷの郷
〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号
TEL:0763-32-8655 ／ FAX:0763-32-8636

https://tulipnosato.jp/
ちゅーりっぷの郷

フリーダイヤル 0120-78-4101
［受付時間］午前9:00～午後5:00まで
土・日・祝日除く

秋桜の郷(コスモス さと)
葬祭会館 Tonami



https://cosumosu.org

正社員およびパート従業員を募集しています

ご興味のある方は弊社ホームページまたはお電話にてお問合せください。

総合葬祭の 株式会社コスモス
〒939-1383 富山県砺波市高道11-1
フリーダイヤル 0120-16-1059
TEL (0763)32-6623 FAX (0763)32-6618

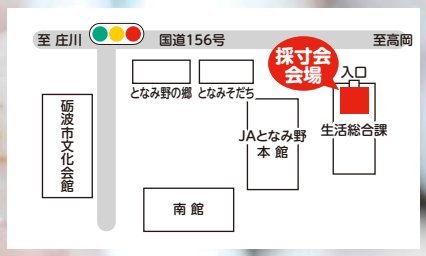
ご入学おめでとうございます

小学生・中学生　学生服

採　寸　会

開催日　令和7年1月18日（土 SAT）　9時～16時

場　所　道の駅「となみ野の郷」北側 特設会場



来春、大きな希望をもって小学校・中学校へご入学されるお子さま、ご家族さまおめでとうございます。春が待ち遠しい日々をお過ごしのことと存じます。心よりお祝い申し上げます。

さてこの度、大切なお子さまの学生服の展示・採寸会を開催することとなりました。
全商品特別奉仕価格にてご提案させて頂きますので、この機会にぜひご家族お揃いでご来場賜りますよう心よりお待ちいたしております。

制服を選ぶ際のポイント

販売店選び
公立の小・中学校の制服は、学校の規定通りであればどこで購入するかは自由です。

制服の予約について
何店舗かの制服を実際に見て、品質や価格を十分に比較した上で、納得のいくお店で予約することをお勧めします。

採寸時期
新入学生の方は、1月中旬から2月末までに採寸されるのが目安です。

アフターサービス
制服のご注文は随時受け付けております。尚、制服の修理が必要となった場合もお気軽にご相談ください。

JAとなみ野　生活総合課　　お問合せ先 TEL32-8641

味噌の仕込みを行う季節になりました！

となみ野農協が厳選した原料
となみ野農協味噌加工施設　で作った「仕込み味噌」

受付期間　令和6年12月～令和7年2月中旬まで
お届けは、令和7年1月～3月中旬に順次配達致します。

受付場所　最寄りの支店または生活総合課　※折り込みの申込書にてご注文ください。

⚠ 原料(大豆・米・塩)の持ち込みは受付しておりません。
味噌はビニール袋に詰めて配達させていただきます。
衛生管理徹底のため、樽・容器の預かりはしません。
樽への詰め替えはご自宅にて、お願いします。

JAとなみ野　生活総合課　　お問合せ先 TEL32-8641

理事会だより

令和6年11月15日(金)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■委員会報告

1. 総務・金融理事委員会の報告について
2. 経済理事委員会の報告について

■監査報告

1. 令和6年度上半期末仮決算監事監査報告書について

■付議事項

1. 組合と理事との契約について
2. 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更について
3. ジャックス保証のローン融資要項および貸出金利の制定について
4. 組合と理事との契約について
5. その他

○労働組合からの要求書について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. マネロン等の防止に係る取り組み状況について
2. 合併30周年記念誌の発刊について
3. 10月末財務の状況及び9月末月次損益について
4. 10月末支店別組合員異動状況について
5. 理事との契約にかかる報告について
6. 大口貸出金の実行報告について
7. 有価証券の取得及び保有状況について
8. 令和5年度共済コンプライアンス点検結果について
9. 令和6年産米概算金の追加払いについて
10. 令和6年産米販売実績について
11. 令和6年産米の出荷状況について
12. 10月末事業実績について

私たちのJA

〔令和6年10月末現在〕

正組合員	8,790人	(8,928人)
准組合員	4,100人	(4,148人)
貯金	1,873億7,423万円	(1,875億4,119万円)
貸出金	227億6,198万円	(237億6,635万円)
長期共済保有高	3,933億8,011万円	(4,070億6,614万円)
購買品供給高	26億2,872万円	(26億9,319万円)
販売品販売高	41億7,277万円	(48億6,643万円)
出資金	27億6,756万円	(27億7,790万円)

※( )内は昨年同期

お知らせ

■**日帰り人間ドック**　厚生連高岡健康管理センター

1月17日(金)　般若・東般若地区

検診日の3週間前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

お詫びと訂正

広報11月号12ページ

(誤)栽培面積　カブ1ヘクタール

(正)カブの栽培はありません

関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。

新規就農者応援します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合せ下さい。

お問い合せ先　JAとなみ野 経済部 生産企画課　TEL 0763-32-8619

となみ野(ふれあい)　2024年12月号
令和6年12月10日発行 第358号

発行：JAとなみ野　〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600　FAX 0763-32-8644
□URL https://www.ja-tonamino.jp
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp
印刷：有限会社 アカマツ印刷

URL　MAIL　MAP　エックス(旧Twitter)　Instagram　YouTube