

ふれあい
となみ野 2025
4 月号



輝く農業人 丹川 智穂さん

▶ 12ページに関連記事掲載



ふれあい となみ野 ²⁰²⁵ 4 — もくじ —

02 **JA**トピックス
TOPICS

04 **ほ**とライン
HOTLINE

07 **家庭菜園**

08  ウェルカム女性部  ハートtoハート
ほほえみの会's Report

09 **農産物直売所**

10 **知っ得! インフォメーション**

12 **フレンドリー広場**

14 **おたよりコーナー**

15 **クロスワードパズル**

16 **健康百科**

JAトピックス TOPICS

令和7年度新規採用職員研修を実施

JAとなみ野 本店ほか

令和7年度新規採用職員の研修を行いました。3月17・18日は、富山市のホテル森の風立山にて(株)よしとコミュニケーションズ代表の吉友嘉久子氏より、ビジネスマナーの研修を受けました。コミュニケーション能力をアップさせるロールプレイングや、グループディスカッション。表情トレーニングや姿勢チェックなどを通して、社会人として身につけるマナーを学びました。

3月21日からの内部研修では、土田英雄組合長より「期待している。社会人としての自覚を持ち、責任ある行動で業務を行って欲しい」と訓示がありました。4人は各部署からの事業説明やコンプライアンスの研修を受け、配属先も訪問し4月1日からの勤務に期待を膨らませていました。

新規採用職員紹介は20ページです。



講師の
吉友嘉久子氏

◀ 身だしなみの
チェック



▲ 土田組合長より
訓示を受ける

電話対応の研修 ▶



畑の準備に続々と来店

JAとなみ野 資材配送センターあぐり館

3月6・7日に、資材配送センターあぐり館で春の感謝セールを行いました。肥料など通常価格よりも安く買えるとのことで、多くのお客様が訪れました。特に、目玉商品の発酵鶏ふんやザクサ液剤が人気で、台車にいくつも積んで車に運ぶ様子が見られました。また、お買い上げ3,000円以上で行えるガラポン抽選会もあり、賞品を手にしそうな来店者もいました。

6日には肥料メーカーによる家庭菜園ミニ講習会が行われ、参加者は質問を交えながら熱心に聞いていました。



土づくりについて話す肥料メーカー担当者



▲ 目玉商品の説明を聞く来店者



◀ 玉の色を期待して回す



▲ GAPについて再確認をした参加者

GAPとは？

Good Agricultural Practice の略で、直訳すると「良い農業のやり方」という意味です。農業に関する法律や規則、モラルを守ることにより、「食品安全」「環境保全」「労働安全」「人権保護」「農場経営管理」に配慮した、人と環境にやさしい持続的な農業経営をすることを意味しています。

安全・安心な農業を持続するために研修会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

3月19日に、担い手農家及び営農組織担当者の農業研修会を行いました。富山県農林水産部農業技術課エコ農業推進係の浦滝一徳主任より「とやまGAPの推進について」として、「事故を起こさない仕組みを作るための手段がGAPの導入」と話し、県内におけるGAPの普及に向けた取り組みについて事例を示しながら、説明がありました。また、ヤンマーグローバルCS(株)の山田加奈子氏より春の農作業安全について、事故が起こりやすい事例を経験談なども交え、注意喚起しました。金融共済部からの案内として、昨年の10月から取り扱いを開始したNISAについて、渉外推進課の端野晃職員が説明を行いました。

道路を走るときルールを守りましょう

農作業事故における死亡事故要因
第1位はトラクタ乗車中の事故です。

事故を防ぐためにも法令上のルールをきちんと守ることが必要です。

詳しいルールは、農林水産省HPや日本農業機械工業会HPで確認を。



農林水産省HP



日本農業機械工業会HP



お盆向け切花の作業スケジュールを確認

JAとなみ野 農業機械センター

JAとなみ野農産物直売所協議会は、3月13日に今年度第1回目となる花卉研修会を行いました。研修内容は、県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班副主幹の井上徹彦普及指導員が、当面の管理作業について資料を使いながら説明をしました。井上指導員は、作付けをするほ場の選定が重要だと話し、ほ場の準備や排水について、連作の注意や肥料・農薬について時期を示しながら解説をしました。終わりに、農作業事故について注意喚起をしました。



▲説明に合わせて資料を見る参加者



▲夢中でニンジンを掘る園児



◀「大きなニンジン掘れた」

大きなニンジンに大満足

南砺市高堀

(農)高堀集落営農組合は、南砺市内の保育園と幼稚園の年長児を招待し、ニンジンの収穫体験を行いました。

3月14日は福野青葉幼稚園の園児が招かれ、代表理事の大川繁樹さんからニンジンの収穫の仕方を聞いた後、一斉に掘り始めました。園児は大きなニンジンが掘れるたびに付き添いの先生に見せたり、友達同士で大きさを競い合ったりしました。先生から「どうやって食べますか？」との問いかけに、園児らは「ニンジンスープ」「シチュー」などと大きな声で答えていました。収穫したニンジンは、1人1袋ずつ詰めて自宅へ持ち帰りました。

(農)高堀集落営農組合は、「食育、収穫体験を楽しもう」と毎年南砺市内の園児を招き、ニンジンの収穫体験を行っています。

受賞の喜びを報告

JAとなみ野 本店

3月19日、令和6年度「とやまシード・オブ・ザ・イヤー」の受賞報告に、JAとなみ野稲種部会の飯田浩資さんと(有)泰栄農研の藤永一専務が、JAとなみ野本店を訪れました。

栽培技術部門(コシヒカリ以外)では、飯田浩資さんの「富富富」が形質や千粒重、粒厚分布や色等の審査項目で高水準であった上に、優れた発芽率と栽培技術の評価され大賞に選ばれました。

品質部門(コシヒカリ)では、有限会社泰栄農研が全ての審査項目でトップクラスであった上に、形質に優れた大粒で均一な種子を評価され優良賞に選ばれました。



栽培技術部門 大賞 品種「富富富」
飯田浩資氏(右2人目)

品質部門 優良賞 品種「コシヒカリ」
(有)泰栄農研 藤永一専務(左2人目)



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
【健康運】 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処 【幸運の食べ物】 キクラゲ

各団体の総会が開催されました

3月21日 JAとなみ野たまねぎ出荷組合

JAとなみ野 農業機械センター

第16回定期総会がJAとなみ野農業機械センターで開催されました。令和6年度事業報告及び決算報告が行われ、栽培面積147.9畝、生産量(出荷量)6,208ト、販売金額6億8,747万円。秀品率は89.1%と報告がありました。令和7年度の事業計画案及び予算案の審議もあり、全ての議案が承認されました。また併せて、令和6年産たまねぎ優良生産者表彰が行われました。

総会終了後には、県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班の浅井雅美班長より、令和7年産たまねぎの今後の栽培管理について研修がありました。



▲ 令和6年産たまねぎ優良生産者と齋藤忠信組合長(中央)

最優秀賞	組織の部	(農)太田北部営農組合(左1人目)
	新人の部	(農)九本杉営農組合(左2人目)
優秀賞	組織の部	(株)ferme山川(右2人目)
	組織の部	(農)新屋敷営農組合(右1人目)

3月25日 JAとなみ野アルギットにら生産組合

JAとなみ野 農業機械センター



▲ 令和6年度優秀生産者と寺西雅典組合長(左)

令和6年度優秀生産者表彰
最優秀賞 構 健一郎氏(左2人目)
優秀賞 清水 栄一氏(右2人目)
中山 栄一氏(右1人目)

JAとなみ野農業機械センターで、令和6年度定期総会が開催されました。開会にあたり、寺西雅典組合長から「昨年は市場での販売平均単価が約20%の値上がりとなった。暑い夏でも質の良いものが出荷できるよう対策を考えている」と挨拶がありました。総会前には栽培研修会を行い、板橋均副組合長より夏場の管理について説明がありました。

総会では令和6年度事業報告及び決算報告があり、活発な質疑応答が行われました。令和7年度の事業計画及び予算案についても審議され、全ての事案が承認されました。また併せて、令和6年度優秀生産者表彰も行われました。

3月26日 JAとなみ野農産物直売所生産者協議会

JAとなみ野 農業機械センター

第15回定期総会がJAとなみ野農業機械センターで開催されました。山本弘会長は「昨年も一昨年と同様大変暑い夏で、夏野菜の出荷には大変苦勞した。中でも売上が1億9,400万円あった。皆様の努力のおかげ」と挨拶しました。また、隣接する飲食店が3月31日オープンすることもあり、更なる来店者の増加を期待する旨を述べました。

総会では、令和6年度事業報告及び決算報告、令和7年度の事業計画案及び予算案とも審議され、全ての議案が承認されました。

農産物直売所「となみ野の郷」のお知らせは9ページに掲載しております。



◀ 山本弘会長



水のやり過ぎ

土が乾いているのを見ると、ついつい水をやりたくなりますが、「水やり三年」という言葉があるほど、**水やりは簡単そうに見えて実は難しい作業**です。生育状況に応じて適切な量をやりましょう。

種から苗を作る場合

種をまき、覆土したらしっかり水をやります。

種まき後から発芽するまで、種は水分を欲しがりますので、土が乾き始めたら水をやるようにします。ただし、土がまだ湿っているのに過度に水をやると種が酸欠を起こし、発芽しにくくなるので注意して下さい。

発芽してからは、土が乾燥しているのを確認してから水をやるようにしましょう。

種まき後、勢いよく水をやると種が流れてしまうことがあります。ジョウロを使う場合は必ずシャワーノズルを取り付け、ノズルは上向きにし、ゆっくりと土を湿らせていくように水をやりましょう。

種を流さないよう慎重に...



苗が出来たら... 苗を買ってきたら...

苗の植え穴に、少し水がたまる程度に水を流し、水が引いたのを確認したら苗を植えましょう。苗を植え、盛り土をしたら、株元全体にしっかり水をやっておきます。

苗の植え付けから1週間程度は、根の活着を促すため土の表面が乾いたら水やりするようにしますが、それ以降はよほど乾燥しない限り、水やりは不要になります。



水をやるのは、苗の植え付け後1週間程度ね。

苗の植え付けから1週間後、この頃になると野菜は地中の水分を吸収しようと深く根を伸ばします。

この頃に水をやってしまうと、地表近くに水分がある状態になり、野菜は根を伸ばすのをやめてしまいます。

底から水が出るくらいしっかり水やりしてね

プランターで栽培する場合、根はプランターの土からしか水分が吸収出来ませんので、乾燥には注意が必要です。土の表面が乾いたら、プランターの底から水が出るくらいしっかり水をやりましょう。



なんでもやり過ぎはよくありません(耕起・肥料・水やり)

耕し 過ぎ

「苗の定植や種まきの前に畑の土をよく耕しましょう」と言われますが、「よく」と言われると「とにかく細かく耕せばいい」と解釈する人もいるかと思いますが。実は畑の土を耕すにも加減があり、**耕し過ぎると野菜の生育に良くありません。**

なぜ畑を 耕すの?

野菜が健全に育つためには、根をすくすく伸ばしてやる事が不可欠です。根は土中の酸素を使って呼吸していますので、もし耕していない固く締まった土に植え、土に空気が入るすき間が無い場合、根は酸欠状態になってしまい生育不全になります。

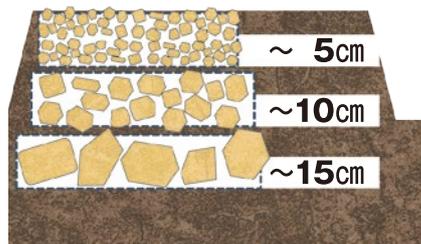


どれくらい 耕せば いいの?

根が呼吸しやすくなるように、適度なすき間がある土に仕上げましょう。耕しすぎてしまうと土の塊が細かくなり過ぎて、適度なすき間が無くなってしまいます。

耕し方の例

- 1 スコップなどを使い、深さ15cm程度までをゴロゴロとした大きな塊が出来るよう粗く掘り起こします。
- 2 くわで深さ10cm程度までをやや粗く耕します。
- 3 表面近くの深さ5cm程度の土を小さな塊が残るくらいに細かくします(サラサラまでにはしません)。



肥料の やり過ぎ

野菜をたくさん収穫するためには、肥料が不可欠ですが、肥料をたくさんやればたくさん収穫出来るというものではありません。肥料はあくまで、**野菜の生育に必要な養分を必要な分だけ補給**する目的で使用します。

肥料を過剰に与えると、過度な肥料成分が根にダメージを与え生育が阻害されます。「肥料焼け」と呼ばれる症状で、葉が丸まったり、株がしおれたり、最悪枯死してしまうこともあります。

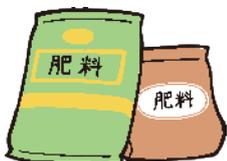


もし 肥料焼けが 発生したら

- 1 表面に残っている肥料を出来るだけ取り除く。
- 2 土をかき混ぜ肥料分を分散させる。(肥料が入っていない新しい土と混ぜるとなお良い)
- 3 肥料成分濃度を下げるために、水をたっぷり与える。



もし症状が深刻なら、苗を新しい土壌に移し替えてあげましょう。



令和6年度 JAとなみ野女性部 通常総会



3月15日に通常総会を行い、1年間の活動を報告しました。その中で「少人数でも学べる機会が欲しい」「いろいろなセミナーを開いて欲しい」と、今後の活動に向けて意見が交わされました。一つひとつ審議を行い、全ての議案が承認され閉会いたしました。今年度は、参加人数を問わずセミナーを開催できるよう活動計画に反映していきます。

記念講演では、音楽療法士の田悟恵氏を招き「春を歌おう 一緒に歌おう♪」と題し、音楽療法について講演いただきました。音楽療法は、心身のリラックスやストレス軽減などに効果があるとのこと。会場ではピアノ演奏などに合わせて歌い、合唱団かと思うほど綺麗な歌声で先生が驚いていました。また、懐かしい楽曲で鳴子やトーンチャイムを使い体を動かし、笑顔あふれる講演となりました。



JAとなみ野ほほえみの会 通常総会



3月22日に通常総会を行い、活動報告をいたしました。

会員の高齢化、福祉施設でのボランティア活動の制限など課題は山積みです。介護研修や他の活動内容も検討しながら、会員一同協力のもと活動していきたいと思っております。

記念講演では、ヘルパー研修や介護研修で何度もお世話になった健康福祉アドバイザー大浦 栄次氏による『足元から健康を見直す』と題し、ユーモアたっぷりにご講演いただきました。

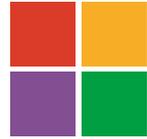


筋肉と生活習慣、生活習慣と認知症などについて学びました。食事、睡眠、交流、運動、好奇心、感謝を心掛けた生活を送り認知症の予防をしていく事の大切さがわかったお話しでした。



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
【健康運】 早寝早起きで、生活のリズムを大切に 【幸運の食べ物】 ソラマメ



春のお彼岸セール開催 3/18(火)~3/20(木・祝)

今年のお彼岸は、3月17日に入り、明け23日までの7日間でした。期間中には小菊、輪菊、スプレー菊を組んだ商品やチューリップなどたくさんの切り花が並びました。

多数のお客様に切り花をお求め頂き盛況でした!

お彼岸の機会に限らず、先祖を敬う気持ちは大切にしたいですね。

となみ野の郷14周年祭開催! 4/11(金)~4/13(日)

おかげさまで道の駅「となみ野の郷」は4月で14周年。記念の周年祭特別セールを開催しました。旬のとなみ野の農産物や山菜がたくさん並び大盛況でした。

期間中は日頃のご愛顧に感謝を込めて1,000円以上お買い上げのお客様にお買物券の配布をさせていただきました。



となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

2025となみチューリップフェア開幕 4/22(火)~5/5(月)



4/22よりとなみチューリップフェアが始まります。

今年のテーマは「花と笑顔の咲く春 となみ」です。

300品種300万本のチューリップが鮮やかに咲きそろう、大花壇の地上絵は必見。様々なイベントも実施されます。

チューリップフェアに行かれる際には、是非道の駅農産物直売所「となみ野の郷」にもお立ち寄りください。

メンバーズカードポイント廃止のご案内



皆様にご愛顧頂いておりますメンバーズカードは、諸般の事情により5月6日をもってポイント付与を終了させていただきます。ポイントの有効期間は最終利用日から1年間とさせていただきます。ご了承下さいませ。



振り込め詐欺の救済

「振り込め詐欺救済法」に基づき、振り込んでしまったお金が返ってくる可能性があります。




後を絶たない振り込め詐欺。その被害を受けた方の財産的被害の迅速な回復を図るため、「振り込め詐欺救済法(犯罪利用預金口座等に係る資金による被害回復分配金の支払等に関する法律)」が平成20年6月から施行されています。この法律により、金融機関は被害者が振り込んだ口座を凍結(利用停止)し、被害者からの申請によりその被害額や凍結された口座の残高に応じて、被害額の全部または一部を被害回復分配金として受けることができます。被害にあった人は、まずは警察に、その後速やかに振込先の金融機関に連絡しましょう。



1. もしも振り込め詐欺の被害に遭ったときは?

「振り込め詐欺」とは、いわゆる「オレオレ詐欺」「架空料金請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」などの総称であり、振り込め詐欺救済法は、預金口座などへの振り込みを利用した財産被害を対象としています。

最近では、「払いすぎた社会保険料が還付される」などとかたる還付金詐欺など、その時々々の社会情勢の変化に応じた振り込め詐欺が発生しています。

振り込め詐欺の特徴として、「すぐに振り込まないと大変なことになる」「今日までが期日」などと急がせて、ゆっくり考える時間を与えないようにする点が挙げられます。被害にあわないためには、「すぐに振り込まない! 一人で振り込まない!」ことが重要です。

万が一、振り込め詐欺などの被害にあった場合は、まずは警察に、その後速やかに振込先の金融機関に連絡をしてください。



2. 被害を回復するための「振り込め詐欺救済法」とは?

振り込め詐欺の被害にあった場合は、すぐに警察や振込先の金融機関に連絡を行えば、「振り込め詐欺救済法」に基づき、振り込んだ口座を凍結(利用停止)し、その口座の残高や被害額に応じて、被害額の全部又は一部(被害回復分配金)の支払いを受けられる可能性があります。

ただし、犯人が口座からお金を引き出してしまった後では、残金が少なく、被害回復分配金で取り戻せるお金はほとんどなくなってしまいます。万が一、振り込め詐欺被害にあい、お金を振り込んでしまった場合は、まずは警察に、その後速やかに振込先の金融機関に連絡し、振り込んだ口座の凍結(利用停止)を求めることが大事です。



3. 被害回復分配金の支払いを受けるには?

被害回復分配金の支払いを受けるためには、被害者からの申請が必要です。既に警察へ連絡を行った場合でも、振込先の金融機関へ連絡のうえ、所定の「申請書」、運転免許証などの「本人確認書類」、振込通知控などの「振込みの事実を確認できる資料」を提出する必要があります。

その後、金融機関において必要な手続が行われた上で、申請者へ被害回復分配金が支払われます。

また、被害者へ支払われる額は、振込先口座が凍結されたときの残高が上限となります。そのため、振込先口座の残高が振り込んでしまった金額より少ない場合、被害を回復できるのは、被害総額の一部となります。また、被害者が複数いた場合には、被害者各々の被害額と振込先口座の残高に応じて分配されることになります。なお、振込先口座の残高が1,000円未満の場合は、支払いの対象とはなりません。

また、被害回復分配金を受け取るためには、申請期間中に申請しなければなりません。申請受付は、振り込んでしまった口座を金融機関が凍結して、失権手続(約60日)を行った後に開始される支払手続(約90日)の期間内となっています。振込先の金融機関に被害を申し出た方には、金融機関から個別に申請期間が連絡されます。詳しくは振り込んでしまった金融機関にお問い合わせください。

政府広報オンライン 暮らしに役立つ情報「振り込め詐欺の救済」より転載

JAとなみ野 貯金為替課



蠍座
10/24～11/22

【全体運】 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎
【健康運】 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に 【幸運の食べ物】 ニンニク

にら選別作業場スタッフ大募集



◆にらの簡単な
選別・軽量作業です!

◆経験不要!
重量物は扱いません!

◆選別は座ってできる
作業です!

期間 令和7年6月3日～10月下旬頃まで

※詳細については改めてご説明させていただきます。

時給

1,000 円

勤務地：南砺市苗島305

(JAとなみ野施設内)

時間 8:00～17:00

休日 基本 月・金曜日

※状況により変動します。

※休日、勤務時間についてのご相談に
応じます。

お問い合わせ先

アルギットにら生産組合 TEL 0763-82-1242 (担当:板橋)

JAとなみ野 園芸振興課 TEL 0763-32-8660 (担当:高田)



フレンドリー広場

JAとなみ野管内の
キリンと輝く農業者を紹介します

輝く農業人

たん かわ ち ほ
丹川 智穂さん

井波

就農場所 (農)ファーム八乙女
栽培品目 水稲、大豆、大麦、タマネギ、
ニンジン、夏・秋・冬野菜、花卉
栽培面積 水稲100%、大豆23%、大麦31%、
タマネギ3%、ニンジン3%、
夏・秋・冬野菜1.8%、花卉0.1%

いつ就農されましたか

平成28年3月です。

就農のきっかけは

高校で農業を学んでおり、先生からの勧めでインターンシップに来たことがきっかけです。自宅は兼業農家で、子供の頃から祖母の後をついて農業の手伝いをしていたこともあり、興味を持ち高校を決めました。

仕事のこだわり

担当している野菜は季節ごとに変わり、今はニンジンを担当しています。学校給食にも納品しているので、野菜ごとに決められた数量を出せるよう収穫しています。農産加工にも携わっており、草餅を2月下旬から6月頃まで作っています。手に取ってもらえるよう商品を考えて、作る手順をわかりやすくするように心がけています。花はチューリップとお盆向けの切花を栽培しています。

農業に関わってみて

高校では花の専攻だったこともあり、入社2年目からお盆向けの切り花栽培を始めました。最初は少しの面積から始め、県農林振興センターの方のアドバイスを受けながら、今は少しずつ面積を広げています。学校ではハウスでの実習でしたが、



良いものを作るといっのは
プレッシャーでもありますが、
やりがいにもなります。

現在は露地栽培なので管理が難しいです。少しですが、市場にも出荷できたのが嬉しいです。

種まきから収穫までやることは多いですが、頑張った分良い作物ができるのでやりがいがあります。

休日の楽しみは

自宅で昔のデジタルカメラを見つけました。そのカメラを使って風景写真を撮りに行くのが楽しいです。倶利伽羅不動寺の桜が好きなので撮りに行きたいです。

目標や夢は

季節により作物が変わるので、しっかり作れるよう取り組みながら、遊んでいるほ場が無いようにしたいです。先生から農業を勧められた自分みたいに、農業を続ける人が増えていくよう頑張りたいです。

(農)ファーム八乙女
南砺市山見344-1



<https://www.farm-yaotome.com>

選教の園

砺波辛夷旬会

新品種のチューリップなり我が庭に

砺波市柳瀬 堺井文夫

春光やクロワツサンのテイータイム

砺波市中央町 松村幸子

春障子短冊額の句を替へて

砺波市太郎丸 川田五市

背に響く母校のチャイム木の芽風

砺波市太田 平木美枝子

セルフレジ最後にバレンタインチョコ

砺波市庄川町 野村邦翠

涅槃会を偲ぶ団子や鮮やかに

砺波市太田 平木文子

人恋へば霏霏と降り積む涅槃雪

砺波市鷹栖 寺沙千子



南山見

ヤマト ちゃん(3) (柴犬)

(ご主人) 前川 文治さん

我が家の柴犬2代目です。柴犬のブリーダーより引き取りました。体重管理には気を遣っていて、太らないように食べ物に気をつけています。散歩に行きたいとキャンキャンと呼んでせがみ、行くと満足します。今は、散歩中に雪山に駆け上って、上から周りを見渡るのが楽しいようです。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
【健康運】 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め 【幸運の食べ物】 サンショウ



うちの元気くん



庄下

おだけ しょうた
小竹 翔太くん(4)

★おうちの方から一言★

思いやりのある子に
育ってね

パパ：亜紀雄さん ママ：佳子さん

初めまして！翔太です。車はカッコイイから大好きなんだ。お出かけした時、車のおもちゃをおねだりすることもあるんだ。雪がたくさん積もった庭に滑り台を作ってもらって、たくさん遊んだよ。カエルも好きだから、これから楽しみだな♪



うちの元気ちゃん



東石黒

みぞぐち りお
溝口 莉央ちゃん(4)

★おうちの方から一言★

姉妹仲良く
元気に育ってね

パパ：享さん ママ：紀江さん

ごっこ遊びが大好きな莉央です！お家にあるぬいぐるみやお人形で、お医者さんごっこをしたりお店屋さんごっこをするんだよ。おしりたんていのぬいぐるみが一番好きで、絵本も持っているよ。春からは、チアダンスを習いに行くのが楽しみ♪

ふれあいギャラリー



早朝、霧が一面にかかっていた。サザンカの花が浮きあがって見え、うっとりです。

「サザンカの垣根」
投稿者 砺波市 小西さん

ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和7年度 募集テーマ「**となみ野の四季**」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です！応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
5月15日(木)
6月号に掲載
いたします。

募集要項

- 郵送** 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
- メール添付** データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
- SNS投稿** JAとなみ野のXもしくは**Instagram**をフォローし「**#JAとなみ野フォト**」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。＊郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。
- 応募先** 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

令和7年度も引き続き「となみ野の四季」を募集します。
皆さまのご応募お待ちしております！



← 投稿はこちらからもできます。



『私の〇〇の日』(6月号に掲載)

インターネットで検索をすると、「〇〇の日」が毎日設定されています。そこで今回は、皆さんの「〇〇の日」を募集します。大切な記念日や思い出の日など、エピソードと一緒にご紹介下さい。たくさんのおたよりお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

初任給の
使い道

今月のテーマ大賞



初 任給で新車を買いました。青色のピカピカの車で結構背伸びして購入した記憶があります。大事に乗っていましたが、付き合っていた彼女の不注意で缶コーヒをぶちまけられた時はショックでした。その彼女は妻になり先日、5人目の子供が産まれました。家族が増えたので今は大きな車に乗っています。家族も車も大事にしたいと思っています。
(豊口さん)

ず いぶん前の話ですが、両親に感謝の意を込めてケーキを買い、一緒に食べました。
(水戸さん)

高 校を卒業したばかりで、9万円程だったかしら。うれしくて、ずっと欲しかったマンガの本をどんと買ったような気がします。今、思うと何も考えずに買ってしまった。
(めんめんさん)

当 時、大阪の会社に就職しました。5月のゴールデンウィークに帰省する際、名物の和菓子を買って家族で食べました。折しも、福野夜高祭り(5/1、2)見物に甥や姪を連れて行き、夜店の綿菓子やオモチャを買ってあげました。それまで、兄や姉からお年玉をもらっていたお返しができる、「社会人になったんだナ」と実感したものでした。
(五月女史朗さん)

学 生時代、松本営林署でのアルバイト代金20,000円を母へ！が、未だ、家計をしていない母は、仏壇に供えて「ありがとーありがとー」と言っていた。ちよっとほろほろ思ったけど、恥ずかしく今思っています。
(中島さん)

昭 和46年度の初任給は20,000円台で、当時は高校卒業し車を買ったばかりで、ローンにふっ飛びました!!
(片山さん)

初 任給は、家族と外食。
(加治さん)

昭 和51年に就職した当時の初任給で、14インチのブラウン管カラーテレビを買いました。居間には、19インチの物はありませんが今から思えば自分だけの世界に浸りたかったのでしょうか。確か7、8万円位位したと思います。1か月分の給料全額を叩いたと思います。懐かしい思い出です。
(みいーちゃん)

一 人暮らしのための、アパートの敷金に当てました。50年位前のなつかしい話です。
(小西さん)

8 5000円程だった様な気がする。もったいなくて、親に貯金してもらっていた(63年前の事です)。(吉藤さん)
● 私も親に貯金してもらっていました。気が付いたら、それは、自分の結婚資金としてくれて今でも感謝しています。
(銀時)

も う四十年前程の話で、確か最初は現金でいただき、親に言われた通り、家に帰ってきて「神棚と仏壇」にあげて「手を合わせた」ような記憶があり、親に明細書を見せました(今はメール配信...)。別に「親に感謝の気持ちで何かをプレゼント」する訳でもなくそのまま預金したような記憶が：現金支給なんて今じゃ考えられません(と)りあえず、学生時代からのアルバイト、社会人になってからの給与明細はすべてとってあり、年金をもらう年がきて、仕事を引退した時にすべて処分しようと思っています。昔、国が年金であるという時、社会保険庁からの調査があった時は明細書をみてすべて書いたような：なつかしい話です。
(カズ之助さん)

三 十数年前、両親に感謝を込めて小料理屋の食事をプレゼントしました。大手企業の初任給三十万超え...いろんな意味でスゴイ。
(じどりんさん)

初 任給？遠い昔の話ですネー！父親に、電気カミソリをプレゼントした。とても喜んでもらった事を覚えている。
(浅井さん)

ず いぶん前の初任給をもらい、公衆電話で母に連絡したあと、電話ボックスに給与の明細書を忘れて帰り、近くのスーパーのおばさんから連絡がありました。その方に、1割程お渡しした思い出があります。
(高島さん)

60 年前にももらった初給料は、貯金するのに初めて銀行に預金通帳を作りました。毎月、給料袋を渡される日は本当にうれしかったです。
(R.Kさん)

初 任給を買った頃は現金支給。国道沿いにパチンコ店があったので、全額握りしめ勝負し大敗。親に何かプレゼントすべきでした!
(八田さん)

フリー 最近あった事やちよとした発見など何でもどうぞ!

本 誌の「クロスワードパズル」で、毎月頭を悩ませています。「ヨコの九ギ」と「タテのカギ」の答えが埋まるとホッとします。月に一度の頭の体操を頑張ります(笑)。
(斉藤さん)

ド 力雪で庭木が痛々しい姿に...。これを機に、庭木の強剪定にチャレンジしてみようかな。
(大津さん)

今 年は「双子座」が最強の星座とか。ちなみに、アメリカ大統領のトランプさんも双子座だそうなんです。去年はコロナにかかり、さんざんな年でしたので、双子座の私としては今年に期待しています。
(富田さん)

県 外にいた息子が久しぶりに帰省し、小さな贈り物ももらいました。思いがけない出来事に、驚きと喜びが交差しました。何よりも、息子の笑顔と声が聞けたことが一番嬉しかったです。
(K.Mさん)

冬 から春にかけての季節で「三寒四温」がありますが、今年の冬は何度もの最長寒波が続く「七寒七温」とも言えました。昨今の気候は極端化して、体も気をつけないといけませんね。
(齊藤さん)

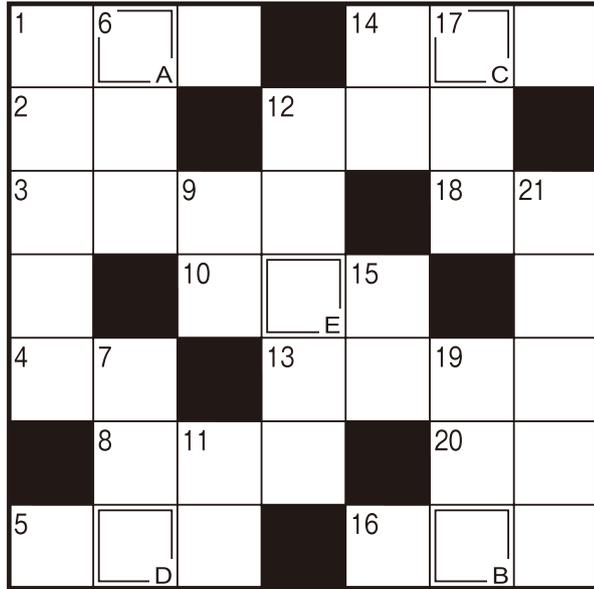
富 山の人になったのは、56豪雪。昭和56年の頃。毎日降り続く雪に最初は大喜びで子供と遊んでいましたが、こんな雪を見た事ない東京人にはまるで知らない土地と人で、買物に行くにも不便で苦労しました。
(内記さん)

最 近は、35年ぶりに卓球をはじめました。脳が活性化されましたよ。
(イチゴさん)

2 月上旬の晴れた暖かい日に、雛人形を飾りました。今年で42年目。今は亡き父母が娘に買ったくれた7段飾りです。娘は嫁ぎましたが、その時の親の気持ちに感謝しながら、愛でています。
(美ちゃん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「私の〇〇の日」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先 〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 5月15日(木)必着
 ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】横川まるみ
- 【砺波市】島田すみ子
- 【砺波市】安達悦子
- 【砺波市】澤田勲
- 【砺波市】林雅子
- 【南砺市】箭原晴美
- 【南砺市】野村薫



2月号の答え [ウグイス]

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえぱ
- ギュッと押すと気持ちいい

← 三ツのカギ →

↑ タテのカギ ↓

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

五感で楽しむ 知床羅白 3日間

世界自然遺産に浸る旅



宿泊ホテル 知床第一ホテル TEL: 0152-24-2334
 北海道斜里郡斜里町ウトロ香川1306

オホーツク海を満喫 知床ウトロ温泉にうれしいラクラク宿泊

ホテル(イメージ)

旅行実施日 2025年7月29日(火)~7月31日(木)

旅行代金 大人 おひとり様 **178,000円** / **173,600円**
 (2名様1室利用) (3名様1室利用)

募集人員 40名様 (最少催行人員20名様)

申込金 20,000円 または 旅行代金

添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

食事条件 朝2回、昼2回、夕2回

利用バス会社 網走観光交通

申込締切日 7月8日(火) ※ただし満席になり次第締め切らせていただきます。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 中部支店

〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F

TEL (052) 951-2124

総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

株式会社農協観光

ポンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

契約成立後、お客様の都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
 ※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
 ※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明をした書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

お申込みお問合せ となみ野農業協同組合 TEL 0763-32-8625
 砺波市宮沢町3-11 富山県知事登録 第2-314号

編集後記

新規採用職員4名が4月1日から各配属先で勤務しております。覚えることが多く、まだまだ緊張した面持ちですが、早く慣れようと懸命に働いている姿を見ると、こちらも気持ちが新たにになります。いろいろと不慣れで業務がスムーズにいかないこともあると思いますが、どうぞ温かい目で見守ってください。(シマ)

健康百科

高血圧の予防には塩分摂取を 一日6g未満、ナトリウム比2未満に

厚生連高岡健康管理センター所長 亀谷 富夫



収縮期血圧140mmHg以上かつ、または拡張期血圧90mmHg以上であれば高血圧と診断されます。しかし、120/80mmHgを超えるほど脳心血管病、慢性腎臓病などの死亡リスクが高くなる事が知られています。また、我が国での脳心血管疾患死亡の50%が120/80mmHgを超える血圧高値によるとされています。この様に血圧を管理することは非常に大事ですが、我が国の高血圧患者数は4,300万人でその多くが管理不良であると推定されています。

ナトリウム(食塩)の過剰摂取が血圧上昇と関連があることは、多くの研究によって明らかにされています。食塩摂取量を1g/日減らすと収縮期血圧で約1mmHg強の降圧が期待でき、また、25~30%の減塩により長期の循環器疾患リスクが30%低下したことが報告されています。2025年度日本人の食事摂取基準では実現可能性を判断して、目標食塩摂取量を男性7.5g/日、女性6.5g/日としています。しかし世界保健機関(WHO)は、世界の人の

減塩目標を5gにしました。また日本高血圧学会も、脳心血管疾患予防の観点より食塩摂取量6g/日未満を強く推奨しています。

一方、野菜や果物に多く含まれるカリウムは容量依存的に血圧を下げる効果が確認されており、WHOでは3.5g/日以上以上の摂取を推奨しています。2025年度日本人の食事摂取基準ではカリウム男性3.0g/日以上、女性2.6g/日以上以上の摂取を目分量としています。しかし、慢性腎臓病のある方は、カリウムが制限されますので主治医と相談が必要です。また近年、尿ナトリウム/カリウム比がナトリウム、カリウム単独より高血圧と関連している事も報告され、尿ナトリウム/カリウム比は至適目標として2未満、実現可能目標として4未満が推奨されています。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に検尿で一日塩分、カリウム摂取量、尿ナトリウム/カリウム比をオプションで検査(令和7年4月開始予定・当日申込可能)できますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの **お知らせ** および
厚生連滑川健康管理センターのホームページの **新着情報** に
上記の掲載文と尿ナトリウム/カリウム比分布表を掲載しています。



高岡



滑川

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 20歳未満飲酒防止強調月間 —

砺波税務署

熊さん ご隠居。この間の春祭りで、知り合いが高校生にお酒を勧めていたのを見ちゃったんでやんす。急いでたんでその場では注意できなかったでやんすが…。

御隠居 熊さん、それは見逃しちゃいかんぞ。お酒ってのは、20歳から楽しむものじゃ。20歳になってない若者が飲むと身体的・精神的に大きなリスクがあるんじゃ。

熊さん 大きなリスクって…そんな大げさな。ちょっと飲むぐらいならいいかと思ったでやんすよ。

御隠居 そうでもないぞ。お酒の影響は、成長中の身体にはかなり厄介なんじゃ。例えば、**アルコールが脳に入ると、判断力や記憶力が鈍るだけじゃなく、発達そのものを邪魔しちゃうこともあるんじゃ。**脳の成長は20歳近くまで続くから、飲むタイミングを間違えると大変なことになるんじゃ。

熊さん そりゃ怖いでやんすね。ほかにどんな影響があるんでやんすか？

御隠居 **肝臓をはじめとする臓器に障害が起こりやすくなるんじゃ。**肝臓は体の中の掃除屋みたいなものじゃが、若いうちに無理させると、その働きがガタガタになってしまう。そのほか、**性ホルモンの分泌が狂う**という話もあるし、酒が癖になると**将来アルコール依存症**になっちゃうリスクもあるぞ。

熊さん そんなリスクがあるんでやんすね。そう聞くと、20歳未満の若者に飲ませないようにするのがあつしら大人の役目でやんすね。

御隠居 まさにその通りじゃ。「**二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律**」では、**売る側にも責任があるんじゃよ。20歳未満だと知っていて酒を売ったり飲ませたりするのは禁止**されているんじゃ。それに、**年齢を確認する義務**もあるぞ。

熊さん なるほど。でもご隠居、こういう話は20歳未満の若者に直接教えるのが一番でやんすよね？

御隠居 そうじゃな。でも、熊さん、ただ説教するんじゃだめなんじゃ。こういうことは、学校での教育のほか、家庭や地域の皆で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしっかり説明して、飲酒をさせないよう注意しなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。

熊さん コンビニでお酒を買う時に確認画面がでるあれでやんすか。

御隠居 おお、そうじゃ。そういった取組のほかにも、特に**4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動**を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

熊さん わかりやした。これからも若者の飲酒は見逃さないようにして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居 そうじゃのう。桜でも見ながら「富山の地酒」で乾杯じゃ！



レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子



アスパラと ささみの春巻き

アスパラのうま味が
ぎゅっと詰まった

作り方

- 1 ささみは筋を取り、筋を断ち切る方向に1cm幅に切り、Aをもみ込んでおく。アスパラガスは根元をピーラーでむいて半分の長さに切っておく。
- 2 春巻きの皮に①のアスパラガス1本分とささみをのせて巻き、水(材料外)を付けて留める。
- 3 油は少し低い温度から入れてじっくり揚げる。こんがり色が付いたら取り出す。すぐに切らずに余熱で少し火を通す。

材料(2人分)

- アスパラガス …………… 1束
春巻きの皮 …………… 4枚
鶏ささみ …………… 4本 (200g程度)
- A
酒 …………… 大さじ1
塩 …………… 小さじ1/2
こしょう …………… 少々
揚げ油 …………… 適量

ポイント

アスパラガスはゆでると栄養が流れ出てしまいますが、生のまま使うことで栄養を逃さず食べられます。

下ごしらえの少ない春巻きは
とっても自由で楽しい!

アレンジ

- チーズ、大葉、梅、明太子を加えて
- からしマヨネーズ、ケチャップやチリソースを付けて
- アスパラガスを千切りにしたキャベツに、ささみをエビに替えて

老若男女みんな大好き!

ジャガイモと クレソンの ガレット

材料(2人分)

- ジャガイモ …………… 250g
塩 …………… 小さじ1/2
クレソン …………… 2本
薄力粉 …………… 大さじ2
こしょう …………… 少々
油 …………… 大さじ1



作り方

でんぷんでガレットがつながるので、切ったジャガイモは水にさらさないこと。クレソンは火を入れると風味が穏やかになって食べやすいです。

- 1 ジャガイモは細い千切りにしてボウルに入れ、塩を加えてよく混ぜ2、3分置いておく。クレソンは葉を3cm、軸は斜めに1cm幅に切る。
- 2 ジャガイモの水分が出てきたら、薄力粉、クレソン、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- 3 油を熱したフライパンに②を大きめのスプーンですくって落として薄く広げ、くっつかないように並べて3分焼く。こんがり色が付いたらひっくり返して裏面も同様に焼く。

アレンジ

- クレソンをお好みの香味野菜やハーブに替えてもおいしい。ディル、ローズマリー、パクチーなど

私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



日本人と塩分

日本は塩分の摂取量が多い国といわれています。島国でおいしい食べ物があふれる日本では、保存目的の塩分を多く使う料理がたくさんあります。そんな私もしょっぱいものは大好きです。しかし、塩分を取り過ぎてしまうと高血圧などの生活習慣病のリスクを高めてしまいます。

塩分と血圧に関する研究は赤ちゃんを対象にも行われており、ミルクから離乳食にかけて、減塩した赤ちゃんのグループは、しななかったグループに比べて数カ月後には血圧が低くなったそうです。また、この時期の減塩の有無によっても、15年後の血圧にまで差が出たそうで、幼いときに減塩に慣れておくことは、将来にまで影響していきます。

幼児期の食事の様子を見ると、チョコレートなどの甘い物をあげ過ぎないように気にかけている方は多く見かけますが、塩分量については気にかけている方は少ないように思います。実際、日本では大人だけでなく子どもの塩分過剰摂取も見受けられます。しかしながら、甘い物以上に塩味は癖になりやすく、濃い味好みになってしまいがちです。

日本人の食事摂取基準によると、塩分摂取量の目安は3〜5歳の幼児期は4〜4.5g未満で大人の半分ほどです。食べる量が増えた分、より薄味を心がける必要があります。外食するときは、子どもは少し薄める、家庭では、だしやスープなどのうま味を利用することや、肉を煮るときに酢を加える、トマト煮やパスタソースには少しバルサミコ酢を足すなどして少し酸味を加えることで、薄味でもおいしく感じるができます。また、海外の保育園では塩分を抑えるためにスパイスが利用されているそうです。

親がスナック菓子やカップ麺などを多く食べ、塩分摂取量が多いと子どもも多くなるのが分かってきます。減塩は日々の積み重ねによって効果が出てきます。まずは大人から、塩分の取り過ぎに気を付けていきたいと思っています。

辞令

人事異動

(令和7年4月1日付)

新職務 氏名 旧職務

【内部監査課】

内部監査課長 山本 道
金融共済部 貯金為替課長

金融共済部 貯金為替課主任

新職務 氏名 旧職務
今井野土香 金融共済部 貯金為替課主任

新職務 氏名 旧職務
鍛冶澤 直子 金融共済部 融資課課長代理

【管理室】

管理室長 雄川 勉
経済部長

金融共済部 渉外推進課主任 複合渉外

新職務 氏名 旧職務
端野 晃 金融共済部 渉外推進課 複合渉外

新職務 氏名 旧職務
高田 龍輔 経済部 園芸振興課主任 営農指導員

管理室次長兼総務人事課長兼審査課長 加藤 隆
経済部次長兼販売課長

金融共済部 共済保全課主任

新職務 氏名 旧職務
川原 和樹 金融共済部 渉外推進課 複合渉外

新職務 氏名 旧職務
村上 和雅 経済部 稲種センター係長 営農指導員

管理室企画管理課長 中村 光宏
管理室企画管理課係長代理

金融共済部 渉外推進課 複合渉外

新職務 氏名 旧職務
齋藤 光宏 福野支店

新職務 氏名 旧職務
瀧山 律 経済部 農業機械センター係長

管理室ちゅうりつぷの郷所長 清原 修一
経済部販売課課長代理 大門素麺事業部担当

【経済部】

新職務 氏名 旧職務
松本 憲一 福野支店長 次長待遇

新職務 氏名 旧職務
端谷 俊吾 経済部 販売施設課主任

管理室企画管理課係長代理 デジタル化推進担当 藤永 佳宏
管理室企画管理課係長 デジタル化推進担当

経済部長

新職務 氏名 旧職務
清原 一郎 経済部 次長待遇 兼生産企画課長 兼園芸振興課長

新職務 氏名 旧職務
戸田 敬士 経済部 稲種センター主任 営農指導員

【金融共済部】

金融共済部長 権堂 恭視
管理室次長兼総務人事課長兼審査課長兼ちゅうりつぷの郷所長

経済部次長待遇 兼販売課長 兼販売施設課長

新職務 氏名 旧職務
佐藤 清信 経済部 稲種センター所長 営農指導員

新職務 氏名 旧職務
小栗裕之介 経済部 販売施設課係長 営農指導員 地域指導員

金融共済部 貯金為替課長 堀田 聡
管理室企画管理課長

経済部 園芸振興課長待遇 営農指導員

新職務 氏名 旧職務
宮腰秀一朗 経済部 園芸振興課長代理 営農指導員

新職務 氏名 旧職務
西部 考紘 経済部 販売施設課主任

金融共済部 融資課長待遇 佐野 公靖
経済部 園芸振興課長 兼営農・販売戦略担当

経済部 販売施設課長待遇

新職務 氏名 旧職務
依 康晴 経済部 販売施設課長

新職務 氏名 旧職務
高田 芳行 金融共済部 渉外推進課 複合渉外

新職務 氏名 旧職務

中央支店 大井 亜実 庄西支店

【北部支店】

北部支店 副支店長 松本 光貴 金融共済部 共済保全課 課長代理

北部支店 係長 西部 陽子 北部支店 主任

北部支店 主任 中嶋 由加里 中央支店 主任

【庄西支店】

庄西支店 松井 香南 金融共済部 貯金を為替課

【庄東支店】

庄東支店 係長 石野 悟志 井波中央支店 副支店長

庄東支店 係長 江田 涼子 北部支店 係長

【福野支店】

福野支店 係長 水元 博明 庄東支店 係長 次長待遇

福野支店 瀧田 望由 井波中央支店

【庄川支店】

庄川支店 係長 森松 美緒 庄川支店 主任

庄川支店 主任 金子 未奈 庄川支店

新職務 氏名 旧職務

井波中央支店 主任 中野 紗織 井波中央支店

井波中央支店 室林 亜弥 北部支店

新規採用

新職務

氏名

(令和7年4月1日付)

試験採用 金融共済部 渉外推進課 複合渉外 栗原 裕也 新規採用職員

試験採用 金融共済部 渉外推進課 複合渉外 平田 連音 新規採用職員

試験採用 経済部 生産企画課 地域指導班 坂本 琴美 新規採用職員

試験採用 庄川支店 中村 灯里 新規採用職員

退職

(定年退職)

氏名

旧職務

(令和7年3月31日付)

金嶋 巖 管理室長

満保 良浩 金融共済部長

高谷 紀至美 金融共済部 貯金を為替課 課長待遇

寺 昌子 金融共済部 共済保全課 課長代理

小西 勇 経済部 販売施設課 課長待遇 砺波堆肥舎担当

鍛治 久美子 経済部 生活総合課 課長代理 生活指導員

氏名 旧職務

山河 航 金融共済部 融資課 主任 渉外担当

高宮 侑慈 金融共済部 渉外推進課 複合渉外

安念 主基 金融共済部 共済保全課

永井 亮太 経済部 生産企画課 営農指導員 地域指導班

小林 峻 経済部 農業機械センター

岩崎 実夏子 福野支店

菊地 来愛 庄川支店



左から 鍛治久美子、寺昌子、満保良浩、土田組長、金嶋巖、高谷紀至美、小西勇

長い間、お世話になりました

令和7年度 新規採用職員

組合員・利用者の皆様、
よろしくお願ひします。

- ① 出身地区、② JA職員としての抱負、③ 趣味・特技、④ 尊敬する人物、⑤ 座右の銘、⑥ 初任給の使い道



栗原 裕也
くりはら ゆうや
金融共済部 渉外推進課

- ① 高岡市
- ② 一日でも早く職場に慣れ、地域のために頑張りたいです。
- ③ サッカー・アウトドア
- ④ 桜井和寿
- ⑤ 優しく接する
- ⑥ 両親に贈り物



中村 灯里
なかむら あかり
庄川支店

- ① 青島地区
- ② 少しでも早く、業務を覚えられよう努力します。
- ③ 演奏すること、映画鑑賞
- ④ 母
- ⑤ 有言実行
- ⑥ 貯金と家族へのプレゼント



坂本 琴美
さかもと ことみ
経済部 生産企画課

- ① 東般若地区
- ② 仕事を早く覚えられよう、一生懸命取り組みたいです。
- ③ 大河ドラマを見ること
- ④ 家族
- ⑤ いつも明るく元気に
- ⑥ 家族に恩返し



平田 蓮音
ひらた れおん
金融共済部 渉外推進課

- ① 小矢部市
- ② 少しでも皆さんの役に立てるよう、一生懸命頑張っていきたいです。
- ③ ご飯を食べること
- ④ 父
- ⑤ 元気いっぱい
- ⑥ 父や祖父母へ贈り物

JAとなみ野 SNSアカウントのご紹介

JAとなみ野のお得な情報や
となみ野にまつわるニュース
をお届けしています

きずなを大切に、
となみ野で心豊かな暮らしを

フォロー
してね!



エックス (旧 Twitter)



YouTube



Instagram



日本の協同組合の歴史

協同組合は人々が助け合い、みんなの幸せの実現に向けて、より良い暮らしや社会を目指す自主・自立の経済組織であり、運動体です。

協同組合はその時々組合員の課題達成に取り組んできた歴史を持ちます。今回は日本の協同組合の歴史と特徴について解説します。

日本の協同組合の歴史

江戸時代末期、二宮尊徳が経済的に苦しむ藩士のための「五常講」という信用組合のような制度を、大原幽学が「先祖株組合」という土地を出資の代わりにしてその収益で農民などが助け合って生活していく仕組みをつくりました。

大正時代、協同組合運動の父と呼ばれる賀川豊彦は、貧しい人々の救済のため労働運動、農民運動、普通選挙運動など社会改革運動を推進しました。彼が設立した神戸購買組合は現在まで続く協同組合の祖となっています。

協同組合が全国的につくられるようになった契機には、産業組合法（1900年）の成立があります。その後農業協同組合法（47年）をはじめとした個別の協同組合法が順次制定され、2022年10月には労働者協同組合法が施行されています。

協同組合の特徴

世界的に見ると「協同組合基本法」のような横断的な法律が存在している国が

多いですが、日本ではさまざまな種類の協同組合が個別法に基づいて事業を行っており、これは日本の協同組合の特徴ともいえます。

日本では、協同組合に延べ1億820万人の組合員が加入し、協同組合が生み出す付加価値の総額は4兆9000億円にもなります（※1）。また、日本における協同組合への加入率は個人ベースで46.5%、世帯ベースで51.4%と推計されています（※2）。

国際協同組合年を迎えた今、協同組合同士が連携を深め、社会課題の解決に一層取り組んでいくことが期待されています。



<https://www.japan.coop/iy2025/>
2025国際協同組合年(IYC2025)
日本協同組合連携機構

※1 『事業年度版 協同組合統計表』（2024年3月・日本協同組合連携機構）。

※2 『協同組合に関する全国意識調査2022』（2023年3月・日本協同組合連携機構）。

最後までお米をおいしく食べるために

皆さんは買ったお米をどこで保管していますか？

お米は貯蔵温度が高いほど劣化が進むため、常温に置いてしまうと味が損なわれやすくなってしまいます。精米すると酸化が始まるので、購入したらすぐに密閉できる袋や容器に入れて、冷蔵庫で保管することをお勧めします。密閉することで、乾燥や匂い移り、水ぬれなども防止することができます。

お米は牛乳や卵のように腐ることはありませんが、保管の状態や期間で味が落ちるという意味では「半・生鮮食品」といえます。できれば精米から2週間ほどで食べ切れる量を購入すると、最後までお米の持ち味を楽しむことができます。

例えば、1人暮らしで1日1合（150g）程度しか食べないという人も、2kg袋で購入すれば、約2週間で食べ切ることができます。1日2合程度食べるならば、約2週間で5kg袋を食べ切ることができます。

以前にもちもちとして粘りが強い特徴のある品種を買ったのに「全然もっちりしない」と悩んでいる方がいました。いつ購入したのかと尋ねると、なんと数カ月前。しかも、常温保存とのことでした。

粘りが薄くなったたり硬くなったたりするだけでなく古米臭（酸化したぬかの香り）もあつたと思いますが、そもそも古米臭がどんな香りなのか分からず、劣化していることに気付かなかつたようです。

玄米の状態で購入した場合も、必ず密閉できる容器か袋に入れて冷蔵庫で保管しましょう。温度が高いと玄米の呼吸が活発になってどんぶんを消費して味が落ちてしまう他、ぬか層の酸化も進んで古米化してしまいます。

保存容器にはお米の継ぎ足しをせず、最後まで食べ切ってから新しいお米を入れることも大切です。容器に付着しているぬかはきれいに取り除き、容器をしっかり乾かした上で、新しいお米を入れるようにしましょう。



小分けで保管すると便利です

マイカーローンキャンペーン R7.6月末までの特別金利！！

※R7.6月末までのお申込で、ご融資日が7月末までの方が対象です

変動金利型 最大軽減後の金利

年 1.5%



- ・お借入金額 最高1,000万円
- ・お借入期間 最長 15年

(基準金利年3.625%)

保証料込み

※ローン商品の詳しい内容については店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。
 ※店頭にて返済額の試算を承っております。
 ※金利引下げ条件については店頭にてお問い合わせください。
 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
 ※ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。なお、ネットバンクからの一部繰上返済の手数料は無料です。
 ※お借入後の利率は基準日(4月1日および10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。

JAとのお取引が初めての方もお気軽にご相談下さい。

スマホからのWeb申込みはこちらのQRコードから
 パソコンからのWeb申込みはJAとなみ野HPから



24時間いつでも
 仮審査申込可能！

来店予約は
 こちらから

<https://ja-netloan.jp/>

JAとなみ野



平日 AM9:00~PM5:00 毎週日曜日 AM10:00~PM5:00 本店南館にて営業中!!

お問合せ先

JAとなみ野 融資課

TEL 0763-32-8613

あぜ草を一網打尽
 簡単・快適・スピーディー

今こそ家庭菜園に
 レッツトライ!!

対象期間

2025年
3月1日(土)
 ▶ **5月31日(土)**

家庭菜園の強い味方
ミニ耕らん機

対象メーカー 井関・クボタ・ヤンマー

重労働からの解放
畦草刈機

対象メーカー 井関・クボタ・やまびこ・ヤンマー

開催中

期間中、ご成約のお客様全員に
 グルメカタログギフト
「味景」プレゼント!!

※写真はイメージです。※プレゼント内容は変更となる場合があります。
 ※本キャンペーンは景品表示法にもとづいて実施いたします。

お問合せ先

JAとなみ野 農業機械センター

TEL 0763-58-5520 砺波市五郎丸994

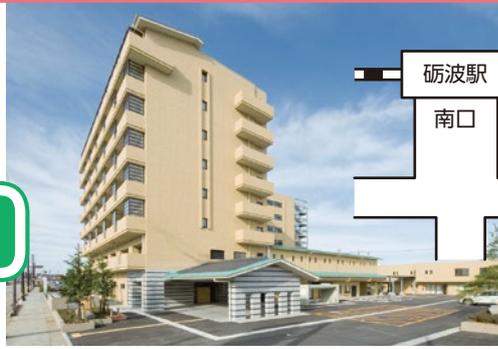


URL



X (Twitter)

入居者募集中



■ 入居者資格(年齢その他の要件)

入居者は、次の条件をすべて満たしている方となります。

- ・ 60歳以上の者であること(高齢者世帯)
- ・ 介護を必要とせず入居時自立した生活ができること
- ・ 次に掲げる要件のいずれかに該当する者であること
 - ① 同居する者がいない者であること
 - ② 同居する者が配偶者、60歳以上の親族
- ・ 入居者及び同居者の所得の合計が、月額48万7千円以下の者であること
- ・ 家賃を払うことができる者であること
- ・ 賃貸借契約時に敷金を納入できる者であること
- ・ 市税等の滞納がないこと
- ・ 連帯保証人、身元引受人の立てられる方



見学・お問い合わせはこちら

〒939-1374 富山県砺波市山王町2番12号
TEL:0763-32-8655 / FAX:0763-32-8636



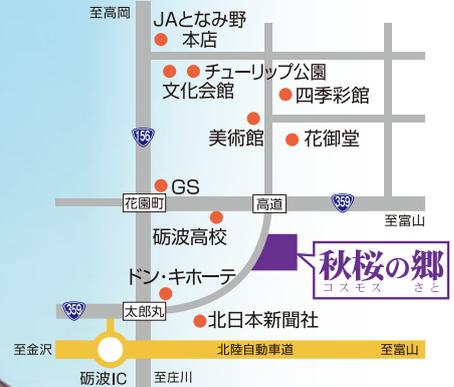
<https://tulipnosato.jp/>
ちゅーりっぷの郷

フリーダイヤル ☎ 0120-78-4101

[受付時間] 午前9:00～午後5:00まで
土・日・祝日除く

秋桜の郷

葬祭会館
Tonami



<https://cosumosu.org>

正社員およびパート従業員を 募集しています

ご興味のある方は弊社ホームページまたはお電話にて
お問合せください。

総合葬祭の株式会社 **コスモス**

〒939-1383 富山県砺波市高道11-1

フリーダイヤル ☎ **0120-16-1059**

TEL (0763)32-6623 FAX (0763)32-6618

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■付議事項

1. 就業規則等の一部変更について
 2. 令和6年度 出資金の払い戻しについて
 3. 内部統制システム基本方針の整備・運用状況確認結果について
 4. 公益社団法人砺波法人会役員の推薦について
 5. 理事との契約について
 6. 「JAバンク基本方針」の変更について
 7. 信用事業方法書の一部変更について
 8. 投資信託購入手数料の設定について
 9. ローン融資要項および農業資金融資要項の一部改正について
 10. 固定資産の取得(ライスターミナル冷蔵設備更新)について
 11. その他
 - 労働組合の要求について
 12. 子会社の令和7年度 事業計画について
 - (1) (株)コープサービスとなみ野
 - (2) (株)オートパルとなみ野
 - (3) (有)アグリとなみ野
 - (4) (株)コスモス
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。
- 報告事項
1. 令和6年度 内部監査業務活動報告について
 2. 令和6年度 第3四半期内部監査報告について
 3. 第30年度(令和6年度) 決算について
 4. 令和6年度 自己査定結果について
 5. 令和6年度 年間支店別組合員異動状況について
 6. 令和6年度 第4四半期 苦情・クレーム受付状況について
 7. 令和6年度 第4四半期 事務ミス等の発生状況について
 8. 令和6年度 コンプライアンス・プログラム及び個人情報保護計画の実施実績について
 9. 令和6年度 第4四半期 自主検査結果について
 10. 日帰り定期健康診断の実施について
 11. 総代・地区支店運営委員会合同会議における意見・要望について
 12. 理事との契約にかかる報告について
 13. 令和6年度 第4四半期 余裕金運用状況及び令和7年度 第1四半期の余裕金運用方針・計画について
 14. 有価証券の取得及び保有状況について
 15. 「年金友の会」の活動報告について
 16. 大口貸出金の実行報告について
 17. 理事との契約にかかる報告について
 18. 貸出金基準金利の一部改正について
 19. 令和6年度産米の販売実績について
 20. 令和6年度産大豆の出荷状況について

私たちのJA

[令和7年2月末現在]

正 組 合 員	8,733人 (8,865人)
准 組 合 員	4,059人 (4,108人)
貯 金	1,876億9,175万円 (1,896億4,013万円)
貸 出 金	227億9,438万円 (232億1,064万円)
長期共済保有高	3,910億3,745万円 (4,040億9,094万円)
購買品供給高	32億3,906万円 (31億2,681万円)
販売品販売高	78億9,566万円 (74億3,456万円)
出 資 金	27億5,412万円 (27億6,756万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
全地区 5月14日(水)
(検診日の1カ月前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。)

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

