

ふれあい となみ野

2025
6
月号



輝く農業人 荒木 拓登 さん

▶ 16ページに関連記事掲載



ふれあい となみ野 2025 — もくじ —

02 JAトピックス TOPICS

04 第10次中期3ヵ年計画の策定に
あたって

05 JAとなみ野自己改革工程表
(数値編)

07 令和7年産出荷契約米
最低保証価格について

08 ほっとライン HOTLINE

11 家庭菜園

12 ウェルカム女性部 Welcome
ハートtoハート ほほえみの会's Report

13 農産物直売所

14 職員紹介

16 フレンドリー広場

18 おたよりコーナー

19 クロスワードパズル

20 健康百科

JAトピックス TOPICS

ブロック別総代協議会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

5月22日、23日にブロック別総代協議会を開催しました。砺波南部・砺波北部ブロック87名、庄西・庄東・庄川ブロック141名、福野・井波・利賀ブロック118名の総代の出席がありました。開会に先立ち、土田英雄組合長より「令和6年度決算は厳しい計画を立てていたが、収益を上げることができたのは総代の皆様、組合員の皆様のご利用のおかげで、今年度も引き続きご利用をお願いしたい」と挨拶しました。その後、付議議案の第1号議案から第6号議案まで総代会資料に沿って説明を行いました。質疑応答では、総代の皆様から様々なご意見、ご要望がありました。



▲ 説明を聞く総代の皆様

JAとなみ野は皆様からのご意見、ご要望を真摯に受け止め、持続可能な社会の実現に向けてより良い事業運営に取り組んでまいります。

第30回通常総代会

第10次中期3カ年計画を基軸として、 農業者の所得増大。専門的な人材育成を推進。

J Aとなみ野は5月31日、砺波市文化会館において第30回通常総代会を開催しました。総代数495人のうち433人(本人出席278人、書面議決155人)出席のもと、第30年度事業報告及び剰余金処分案、第10次中期3カ年計画、第31年度事業計画を含む6議案が慎重審議され、すべて原案通り可決承認されました。

令和6年度の事業総利益は25億1,400万円、事業管理費23億7,100万円、税引前当期利益は2億2,500万円、当期剰余金は1億6,300万円、自己資本比率は13.48%となりました。

今年度の基本方針として、第9次中期3カ年計画の総括を踏まえ、営農面では高品質な米づくり対策として、生産基盤となる土づくり資材の散布支援、高温耐性品種等への作付転換、遅植えの徹底により収量・品質を向上し農業者の所得増大に努めます。加えて担い手農家向けの肥料・農薬直送事業等の取り組み拡大、農機具のセルフメンテナンス研修を通じ生産者のコスト削減を実現します。また、関係機関と連携し圃場の大区画化や畑地化を促進、たまねぎを中心とする「となみ野型複合経営」の更なる拡大と、農作業支援事業の拡充や労働力支援を図り生産基盤の確保に努めます。

生活面では、直売所を拠点とした組合員との接点拡大、体験活動などを通じた次世代層とのかかわり創出に取り組みます。金融・共済面においては、専門的な人材育成を進め、各世代の資産形成・運用ニーズに合わせた金融サービスの提供。次世代層のライフスタイルにに応じた相談機能の充実に取り組みます。また、管理運営面においては、持続的なとなみ野農業を支える安定した経営基盤の確保を図るほか、地域に貢献できる事業展開と人材育成に努めます。

▲挨拶を述べる土田組合長



▲議長を務められた今井勤総代



今年度の基本方針として、第9次中期3カ年計画の総括を踏まえ、営農面では高品質な米づくり対策として、生産基盤となる土づくり資材の散布支援、高温耐性品種等への作付転換、遅植えの徹底により収量・品質を向上し農業者の所得増大に努めます。加えて担い手農家向けの肥料・農薬直送事業等の取り組み拡大、農機具のセルフメンテナンス研修を通じ生産者のコスト削減を実現します。また、関係機関と連携し圃場の大区画化や畑地化を促進、たまねぎを中心とする「となみ野型複合経営」の更なる拡大と、農作業支援事業の拡充や労働力支援を図り生産基盤の確保に努めます。

〈第30回通常総代会付議議案〉

- | | |
|-------|--------------------------------|
| 第1号議案 | 第30年度事業報告及び剰余金処分案承認の件 |
| 第2号議案 | 第10次中期3カ年計画設定の件 |
| 第3号議案 | 第31年度事業計画設定の件 |
| 第4号議案 | 第31年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件 |
| 第5号議案 | 第31年度における理事の報酬に関する件 |
| 第6号議案 | 第31年度における監事の報酬に関する件 |
| 報告事項 | 「JAバンク基本方針」の変更について |



第10次中期3カ年計画の策定にあたって

農業を取り巻く環境が目まぐるしく変化する中で、JAとなみ野は常に新しい発想を求め続ける一方、これまでの3カ年を踏まえた継続的な取り組みに改善を加えながら、未来のとなみ野農業を末永く支える組織づくりを目指し、下記の各基本方針を掲げて次の3カ年に臨みます。

営農・生活（経済部）

1. 農業生産の拡大と所得の増大
2. 担い手農家の育成と経営基盤の強化
3. 環境調和型農業の拡大と地域の活性化

金融・共済（金融共済部）

1. 顧客の信頼に応える金融サービスの提供
2. 組合員・地域の皆さまの目線に立った提案力強化
3. 共済を通じた安心と満足の提供

運営（管理室）

1. となみ野農業を支える安定した経営基盤の確保
2. 地域農業・地域社会に貢献できる事業活動の展開
3. より良いサービスを発揮できる職場環境の整備と人材育成



JAとなみ野自己改革工程表（数値編）

重点目標

成果指標・目標値

農業者の所得増大・農業生産の拡大

高温耐性品種米等の作付拡大による所得の増加		令和7年度	令和8年度	令和9年度
対象者：担い手経営体や中核的担い手など 想定 売上増加効果		目標	目標	目標
令和9年度	作付割合：40%以上 作付面積：1,850ha	32% 1,500ha	35% 1,600ha	40% 1,850ha
売上 16万円/10a→19万円/10a				
主力園芸品目の生産拡大による所得の増加		令和7年度	令和8年度	令和9年度
対象者：担い手経営体や多様な担い手など 想定 売上増加効果		目標	目標	目標
令和9年度	たまねぎ作付目標：170ha たまねぎ単収目標：5.3 t	140ha 5.0t	160ha 5.2t	170ha 5.3t
売上 38万円/10a→48万円/10a				
「肥料・農薬」直送・自引事業等によるコスト削減		令和7年度	令和8年度	令和9年度
対象者：担い手経営体や中核的担い手など 想定 コスト削減効果		目標	目標	目標
令和9年度	24,000袋	22,000袋	23,000袋	24,000袋
1袋あたり 50円～100円				

地域の活性化

次世代交流活動を通じた農業振興と地域の活性化		令和7年度	令和8年度	令和9年度
令和9年度		目標	目標	目標
実施回数：7回/年 例：農作業体験、農業まつり、スポーツ大会等		5回	6回	7回

経営基盤の確立・強化

地域農業の持続的発展を支える財務基盤の確保		令和7年度	令和8年度	令和9年度
令和9年度		目標	目標	目標
自己資本比率 14.0%以上		自己資本比率 13.6%	自己資本比率 13.8%	自己資本比率 14.0%

対話・意思反映

項 目	令和6年度計画	令和6年度実績	令和7年度計画
総代・支店運営委員合同会議	年1回	■総代・支店運営委員合同会議 (令和7年1～2月)	年1回
集落座談会	年2回+部会別座談会	■集落座談会年2回開催 (各地区夏季・冬季) ■各部会別座談会年1回開催	年2回+部会別座談会
担い手農家懇談会	年2回+月1定期訪問	■担い手農家懇談会年2回開催 (夏季・冬季) ■担い手農家へ月1回以上の 定期訪問実施	年2回+月1定期訪問
JA事業に関する情報発信	SNSによる情報発信	■Instagram 4月開設 PR情報等:80投稿 フォロワー数:367 ■X(旧Twitter) PR情報等:42投稿 ■YouTube 農機メンテナンス動画等:54本の動画	SNSによる情報発信



2025年度富山県JA信用・共済事業合同推進大会にて 2024年度優績表彰が行われました。



●JAバンク富山県域表彰

2024年度JA窓口店舗表彰
第4位 JAとなみ野庄東支店



●JA共済優績表彰

2024年度JA共済全国優績組合表彰
となみ野農業協同組合

2024年度自動車共済新規契約増加伸長表彰
増加ポイントの部 第3位 JAとなみ野庄西支店
伸長率の部 第1位 JAとなみ野庄西支店

2024年度自動車共済クルマスター占率増加表彰
第3位 JAとなみ野庄川支店



2024年度JA共済優績ライフアドバイザー表彰授賞者

優績LA表彰（共済外務専任以外の部）	端野 晃（中央）
優秀賞（共済外務専任以外の部）	深見 優賀（左2人目）
優秀賞（共済外務専任以外（新任）の部）	高原 香菜（右2人目）
敢闘賞（共済外務専任以外の部）	喜多 智隆（右1人目）
保障見直し特別賞（共済外務専任以外の部）	第3位 林 大智（左1人目）



蟹座
6/22～7/22

【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう
【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に 【幸運の食べ物】 シシトウ

米生産者の皆様へ

令和7年産出荷契約米 最低保証価格について

令和7年産出荷契約米の最低保証価格を決定しました。
今後とも、JAとなみ野へ全量出荷をお願いいたします。

○最低保証価格

単位:60kg(1等、紙袋、税込)

種 類	銘 柄	価 格
う る ち 米	全 銘 柄	23,000円
酒 造 好 適 米	全 銘 柄	23,000円
も ち 米	全 銘 柄	22,000円

《お問合せ先》 JAとなみ野 販売課 TEL 0763-32-8620



熱中症にご注意を!

気象庁の予報では、今年の夏も高温になることが予想されています。
昨年度は、県内で**農作業中に熱中症でお亡くなりになった事例が複数発生**しており、
熱中症の予防と、熱中症が疑われる場合の速やかな対処が重要です。

■こんな日は注意! 天気予報をこまめにチェック

- ① 暑くなり始めや、急に暑くなった日
- ② 風がない日や湿度が高い日
- ③ **暑さ指数(WBGT)が28以上となる日**

暑さ指数は
こちらで確認



環境省
熱中症予防情報サイト

**熱中症
警戒アラート**
が出たら特に注意!

■熱中症が疑われる症状

- ① めまい・立ちくらみがする
 - ② 筋肉痛がある、汗が止まらない
 - ③ 頭痛・吐き気がする、体がだるい
- ※意識障害・運動障害は重度のおそれ!

■熱中症の応急処置

- ① すぐに作業を中断する
- ② 涼しい場所に避難、衣服をゆるめる
- ③ 濡らしたタオルやうちわなどで体を冷やす
- ④ 水分、塩分を補給する

※水が飲めない、意識がない場合は救急車を

■令和7年6月1日から労働者を雇用する事業者に対し、労働者への熱中症対策を義務化

- ① 早期発見のための体制整備
- ② 重篤化を防止するための措置の実施手順の作成

■熱中症の予防には?

- ① **気温が高い時間帯の作業は避けましょう!**
- ② **ビニールハウスや温室での作業は特にご注意!**
- ③ **やむを得ず作業を行う場合は、十分な熱中症対策を!**
 - ・こまめな 休憩や、水分・塩分補給
 - ・単独での作業は避ける
 - ・帽子、熱を逃がしやすい衣服を着用する、保冷剤を利用するなど

※ご高齢の方は、暑さを感じにくくなるので、特にご注意を!

問合せ先: 富山県生活環境文化政策課(TEL 076-444-8727)/農林水産部農業技術課(TEL 076-444-8292)



田植えで産地交流

(株)スープストックトーキョー、(株)むらせ

5月15、16日に(株)スープストックトーキョーの工藤萌取締役社長ら12名と、(株)むらせの社員2名が田植えに訪れました。15日は砺波市太田の平木哲さんの圃場、16日は大門営農組合の圃場で手植えと機械植えを体験しました。手植えではJA営農指導員より植え方を習った後、苗を持って田んぼに入った社員は歩みにくさに奮闘しながらも、笑顔で田植えをしていました。今回初めて訪れた山崎竜馬さんは「岩手県出身で子供の頃に経験したことがある。思ったより難しくなかった」、市原麻亜子さんは「楽しかった。まだまだできそう」と感想を話しました。

真剣に手植えをする社員 ▶



令和7年度高瀬神社献穀田御田植祭

南砺市沖

5月18日に、南砺市沖で令和7年度高瀬神社献穀田の御田植祭が行われました。早乙女の前川来花さん、山崎明咲さん、波能麻里菜さん、板橋慎琴さん、板橋佳志乃さんの5人が、奉耕者の農事組合法人ファームハ乙女の澤田秀継代表よりお祓いを受けた苗を受け取り、藤井秀嗣宮司が清めた斎田に丁寧に苗を植えました。

9月に抜穂祭を行い、収穫したお米は高瀬神社を通じ伊勢神宮に奉納されます。



▲ 緊張した面持ちで苗を受け取る

印をつけた斎田に苗を植える早乙女 ▶



ころがしを使って田植え体験

砺波市立鷹栖小学校

5月26日に砺波市立鷹栖小学校5年生19名が、総合的な学習の時間の授業の一環として、学校田でコシヒカリの田植え体験を行いました。児童は「たかの子田協力隊」代表の柴田外幸さんから手植えの説明を聞き、裸足になって田んぼに入りました。ころがしの体験では、協力隊のメンバーと一緒に「せーの、よいしょ」と掛け声を合わせて転がしたり、手植えでは肘まで泥だらけになりながら植えていました。初めて体験した松村結衣さんは「十字の跡が水でわかりにくくて難しかった」と、感想を話しました。

秋の収穫まで協力隊が管理し、児童が稲刈りを行う予定です。



▲ 初めての作業に一生懸命に取り組む児童



乙女座

8/23～9/22

【全体運】空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ
【健康運】スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって 【幸運の食べ物】スイカ

となみ野学校給食食材出荷組織連絡会が 定期総会を開催

JAとなみ野 庄西支店

4月24日に、となみ野学校給食食材出荷組織連絡会が令和6年度の定期総会を開催しました。開会にあたり根尾正廣会長が「会員が高齢化しているが、地産地消で子供たちに安心安全な野菜を食べてもらえるよう、皆様の意見を聞いていきたい」と挨拶しました。総会では全ての議案が承認され、令和7年度も計画的・安定的な生産に努め、1年を通じて食材を提供し地産地消を推進する決議となりました。



◀ 根尾正廣会長



▲ 資料を確認する出席者

せんだん野地場産農産物直売所が営業開始

砺波市福岡



▲ 大勢の人で賑わう店内

せんだん野地場産農産物直売所が5月7日より、今年の営業を開始しました。開店前から営業開始を待ちわびていた来店者が、店舗入口に列を作りました。山岸節子店長が開店の挨拶をした後、一斉に店内へ入った来店者は、並んでいる野菜を次々とカゴの中へ入れていました。

店内には、タケノコやワラビなどの山菜、ネギや餅などが並び、茹でタケノコは開店30分ほどで売り切れていました。購入者には粗品のプレゼントがあり、レジには長い列ができました。

営業日は毎週水曜日の午前9時～12時。12月中旬までの予定です。

海藻アルギットにら たくさん収穫したよ

南砺市高瀬

5月26日に、南砺市高瀬にあるJAとなみ野アルギットにら生産組合の寺西雅典組合長のは場で、南砺市立井波小学校5年生53名が収穫体験を行いました。児童は最初に、海藻アルギットにらの収穫のコツや注意を寺西組合長から教えてもらい、ハサミを使って収穫をしました。収穫体験をした佐竹類さんは、「簡単に収穫できた。お母さんに料理を作ってもらおう」と感想を話しました。

児童は、寺西組合長に海藻アルギットにらの栽培方法や品種等の質問をして熱心にメモを取ったり、実際に使用している海藻アルギットの肥料を触り「昆布の匂いがする」と驚いていました。

収穫体験は、寺西組合長が地元の特産物を子供たちに知って食べて欲しいとして、毎年行っています。



▲ 切り方の説明をする
寺西組合長



少しずつハサミで
収穫する児童 ▶



ナス



うどんこ病



↑ 葉の症状
うどんの粉をまぶしたように白いカビが発生する



↑ 多発生状態だと
がく 萼にも



↑ 多発時、黄褐色と
なって落葉

【おすすめ農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)
ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)

等

灰色かび病



↑ 葉に形成された
輪紋条の病斑



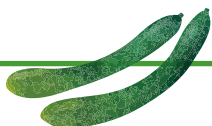
← 幼果の^{がく}萼下部分から
発病
褐色の輪紋状の病徴を
生じのちに灰褐色のか
びを密生する

【おすすめ農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)
ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)

等

キュウリ



うどんこ病



↑ 拡大中の葉
乾燥時に被害が大きくなる



↑ 激発時の葉
葉全体が白い粉で覆われる

【おすすめ農薬】
(希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)
ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)

モスピラン・トップジンMスプレー
(原液のまま使用可)
等

斑点細菌病



↑ 葉の初期症状

【おすすめ農薬】
(希釈倍数)

ジマンダイセン水和剤
(600倍)

カスミンボルドー
(1,000倍)
等

同じ病気でも、作物によって使用出来る農薬が異なる場合があります。農薬を購入する前に登録内容をきちんと確認しましょう。

(使用できる作物・病名・使用時期・使用回数散布量・希釈倍率 等)

散布量は1畝10mの場合1～3ℓを目安にしてください。



野菜の病気が発生しやすい梅雨…「予防」が一番大事です

梅雨時期は野菜が病気になりやすくなります。病気の原因は主にカビ・細菌・ウイルスによるものです。これらは土壌にもともと潜んでいたり、風・虫・この時期に多い雨等を媒介して畑に侵入します。

一度病気になった野菜は完全に治療する事は困難のため、「予防」する事が大事になります。

① 病気になりにくい環境を作る

水はけを 良くしましょう

水はけが悪くなると病気になりやすくなる他、根腐れを起こしやすくなります。梅雨前や晴れ間に畝間の雑草を抜いて雨が流れやすくしておいたり、排水溝の手直しを行いましょう。

風通しを 良くしましょう

作物の下葉や枯れた葉が混み合うと蒸れてカビが繁殖しやすくなるので取り除きます。混み合っている箇所は枝葉を剪定し、収穫出来るものは順次収穫し、株間の風通しを良くします。

畝に藁を 敷きましょう

雨による泥はねで病原菌が作物に付着することで病気が発生しやすくなります。また、土は雨に打たれ続けると固く締まり、根に空気が通りにくくなって根腐れが起きやすくなります。定植時に畝にマルチがかかっている場合は畝の上に藁やもみ殻を敷くと良いでしょう。

② 農薬の散布

病気にかかる前に農薬を散布し予防に努めましょう。もし病害株を発見した場合もすぐに農薬を病害株と周辺の株に散布し、感染が広がらないようにします。病害がひどい場合は思い切って抜き取って下さい。

葉面が雨で濡れている時に農薬を散布しても効果が落ちます。**葉面が乾き、散布後半日は雨が降らない時を見計らい散布しましょう。**時間帯は涼しく風がおだやかな早朝・夕方が良いでしょう。

株全体にムラなく散布してね。
葉の裏側にもお忘れなく！



トマト



疫病



↑ 葉の被害：発生中期の症状



↑ 果実の被害

【おすすめ農薬】 (希釈倍数)

ジマンダイセン水和剤 (800倍)
ダコニール1000 (1,000倍)
等

灰色かび病



← 葉に発生した褐色の大型病斑と表面に生じた灰色のかび



幼果での発生 →

【おすすめ農薬】 (希釈倍数)

ダコニール1000 (1,000倍)
ベニカXファインスプレー
(原液のまま使用可)
等

小学生の田植え体験に協力



5月9日(金)に、砺波市立庄南小学校5年生23名が学校田の田植えを行い、JAとなみ野女性部が協力しました。

地元農家の横山敬一さんの指導のもと、農協青年部中野支部の方や農業委員会の方も一緒に協力しました。最初は「キャー！ヌルヌルする！」とはしゃいでいた児童たちも、慣れてくると手際よく真剣に苗を植えていました。

この体験を機に農業や食に興味を持ってくれればと思います。



©みんなのよい食プロジェクト

第1回介護研修会



5月21日(水)に「～あなたの老後は大丈夫？あなたの未来を考えましょう～骨密度を測って、今後の生活を変えていこう！そして、今の介護サービスを学び賢く利用しよう！」と題し第1回介護研修会を行いました。

問診票に年令、身長、体重、学生時代の運動履歴等を記入した後、厚生連高岡健康管理センターの吉田稔氏に骨密度を測っていただきました。結果に納得の方もいれば、驚きで今後の生活を変えていこうと決心する方もちらほら。骨粗鬆症にならないためにも日頃から食事、適度に日光を浴びて体重を維持し骨に刺激を与える運動に努めるようアドバイスを頂きました。

また、砺波市地域包括支援センターの大蔵友理氏、畑島郁氏による『介護を支援する制度とサービス』では、介護施設の状況、利用できる高齢者生活支援サービスについてご講演いただきました。サービス付高齢者住宅ができて、以前よりも入所できる場所が増えたので今はそんなに待たなくても入ることができるようになったそうです。困った時は自分一人で悩まず、ぜひ気軽にお近くの地域包括支援センターにご相談下さい。



山羊座
12/22～1/19

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に
【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ！ 【幸運の食べ物】トウモロコシ



「6月においしい旬の野菜まつり」開催 6/14(土)・15(日)



今年は5月半ばから、徐々にトマト・キュウリ・さやえんどうなどが始まりました。直売所は夏を感じさせる野菜が増えてきており、タマネギの出荷も始まってきています。

お客さまに“となみ野の旬”を感じてもらうため「6月においしい旬の野菜まつり」を開催。

期間中は、お買い上げのお客様に「なす漬の素(試供品)」をプレゼントしました。漬物シリーズの中でも1番人気の商品ですので、ナスが手に入ったらぜひお試しください!

スープストックトーキョー 冷製スープ期間限定で販売中! (6~8月)

直売所では、昨年秋よりスープストックトーキョーのスープを取り扱っています。今回、暑い夏にピッタリな冷製スープが発売されました。「ヴィシソワーズ」「北海道産かぼちゃの冷たいスープ」「緑の野菜の冷たいミネストローネ」の3種類を扱っておりますので、期間限定の清涼感あふれる冷製スープをぜひ一度お試しください。



農産物を出品して いただける 生産者を募集しています!



直売所では、農産物を出荷していただける方を募集しています。自慢の野菜・旬の作物やめずらしい農産物に加工品也大歓迎。となみ野の郷や学校給食、インショップコーナーに、あなたの農産物を出荷してみませんか?

JAとなみ野管内にお住まいの組合員および組合員家族の方ならどなたでもお申し込み頂けます。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

JAとなみ野生活総合課 Tel 0763-32-8641

となみ野の郷
農産物直売所

イベント情報

大好評

たまねぎ祭り

onion festival

6/28(土)・29(日)



今年も、おいしいとなみ野産「雪たまねぎ」たくさん用意しています!

タマネギ販売会場はとなみ野の郷横「特設会場」です。

たくさんのご来店お待ちしております!

- となみ野産たまねぎ使用
「極旨カレー」特別価格
- JAホームガスセンター
ガス機器展示会同時開催 他
- たのしい出店も計画中!



生産企画課 職員紹介



きよはら いちろう
清原 一郎

全統括



かわべ かずふみ
川邊 一史

担い手支援 経済渉外



まえ いなるおみ
前井 成臣

地域指導



いまい ひろこ
今井 寛子

出町 鷹栖



はせがわまさひろ
長谷川雅弘

東野尻



あんのん ひさき
安念 久生

五鹿屋



ふくしま さとみ
福島 聡美

高波 油田



おはし けんや
大橋 健矢

若林 林



さんぶ とおる
三部 達

南般若 柳瀬



かわだ さやか
川田 彩花

庄下 太田



さかもと ことみ
坂本 琴美

庄西



なかむら あきつぐ
中村 明嗣

般若 梅檀山



ふじもり ゆい
藤森 唯

東般若 梅檀野



やまだ くによし
山田 邦義

南砺全域統括



ふじさき みゆき
藤崎美悠紀

野尻 高儀 南野尻



あずま さとみ
東 里美

広塚 福野高瀬



まやま りょうか
眞山 涼風

東石黒 安居



うえだ あきら
上田 彰

井波本町 南山見



ながい かなう
永井 奏宇

井波高瀬 利賀



たかやま りな
高山 璃奈

山野

園芸振興課 職員紹介



みやわき しゅういちろう
宮腰秀一朗

現場統括



たかた りゅうすけ
高田 龍輔

南砺



はなじま みつる
花島 充

砺波



おぐり ゆうのすけ
小栗裕之介

アグリとなみ野担当

稲種センター 職員紹介



ふじさき みのる
藤崎 実

統括



はしば よしふみ
橋場 善史

稲種部会



むらかみ かずまさ
村上 和雅

青島



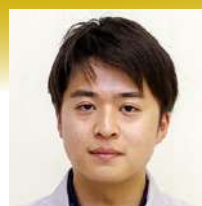
とだ たかし
戸田 敬士

種田



いしがろ こうすけ
石黒 康祐

東山見 雄神



かたやま きよと
片山 聖斗

中野



魚座
2/19～3/20

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意 【幸運の食べ物】ナス

農業機械センター 職員紹介



まえ だ しげ お
前田 茂雄

統括



うめ もと まこと
梅基 真

東野尻



むら かみ だい
村上 大

五鹿屋



ほし ば ゆう た
干場 裕太

鷹栖・出町



さかき しゅう いちろう
榊 秀一郎

高波・油田



いし くら ま さ と
石黒 雅人

林・若林・油田



すぎ もと あつ し
杉本 篤

庄下・南般若



まつ ぎし りょう
松岸 龍

中野



せ お たい き
瀬尾 太生

柳瀬・東般若・
梅檀野



みず き やす お
水木 康夫

太田・般若・梅檀山



たか た よし けん
高田 芳行

庄西庄東地区補佐



みず た よし かず
水田 義一

整備棟統括
庄川



しま ね さ と し
島根 賢士

庄川



かしわ ぎ よし き
柏樹 芳樹

庄川



むら かみ ひで と し
村上 英敏

二日町・上津・
岩武新・本江・
野尻・川除新



かわ だ と も な り
川田 智成

長源寺・高儀・松原
上野・年代・高堀
百町・苗島・八塚
軸屋・寺家・野新



まつ やま ゆう き
松山 侑生

広安・石田・雨潜・
野原・江田・田屋・
三清西・森清・安清・
焼野



しみず た け ひろ
清水 健太

柴田屋・晩田・前田・
梅ヶ島・院林・桐木・
三ツ屋・布袋・森・
田尻・上川崎・安居



たけ べ と し お
竹部 敏雄

山野・利賀



ほり た さ と し
堀田 聡司

南山見



むら た し ょ う え い
村田 照英

井波高瀬



と な み ゆう た
砺波 佑太

井波本町



フレンドリー広場

JAとなみ野管内の
キランと輝く農業者を紹介します

輝く農業者

あら き たく と
荒木 拓登さん

荒高屋

就農場所 (有)グリーンファーム荒木
栽培品目 水稻、大豆、タマネギ、キャベツ
栽培面積 水稻54㌔、大豆17㌔、
タマネギ2.8㌔、キャベツ0.3㌔

いつ就農されましたか

2022年の4月に就農しました。

就農のきっかけは

自宅は農業法人で子供の頃から農業が日常にありました。携わろうと思ったのは、農業高校に進学してからです。機械が好きで車の整備をしてみたいと思っていたのですが、父親から「機械に乗れるし、整備もできる」と勧められたのと、学校の先生からいろいろな経験させてもらえたことがきっかけになりました。

仕事のこだわり

効率が良くなる段取りを考えて、二度手間にならないよう心がけています。仕事は機械のオペレーターが中心で、様子を見ながら人が足りないところの作業をします。春から秋にかけて順番に作業があるので、天候を見ながらスケジュール管理をしており、「ミスなく安全に」をモットーにしています。お預かりしている農地が多いので、草刈りなどの管理に気を遣っています。

その他に、県外の契約先へトラックで米の配達もしています。



地域の農業を守りながら
品質の良い作物を
お届けしたいです。

農業に関わってみて

地域との関わりが強くなりました。夜高や獅子舞など地域の行事にも参加するようになり、交流が増えました。草刈りなどを手伝ってもらうこともあり、お互いに助け合っているように感じています。なにより、自分が参加することで喜んでくれたのが嬉しいです。

趣味は

ドライブです。車の運転が好きなので、県外への配達も楽しいです。

目標や夢は

機械操作を上手になりたいです。品質の良い農産物を作るのが目標です。また、経営の勉強にも力を入れていきたいです。

(有)グリーンファーム荒木
砺波市荒高屋673



一緒に働きませんか?
仲間を募集しています!

選教の園

若芽旬会

朗朗と女僧の経や春座敷
花水木一直線の街まぶし
雪囲外し役終ふ寺総代
夏の空声磨きかなあいうえお
裏年の竹の子飯や値上がりて
新緑の衣を纏う裏の山
新入生少し寒気な半ズボン

庄川町古上野
砺波市深江
二俣れい子
藤井雅晴
平岡千香子
武部ちやー子
向山越中之助
山田蟹蔵

砺波市柳瀬
堺井洋子
砺波市中央
山田蟹蔵



東石黒



ぜんちゃん(9カ月) (茶トラ)

みつちゃん(9カ月) (白)

(ご主人) 佐々木 吉嗣さん

前に飼っていた猫が亡くなり、寂しい思いをしていたところ友人から連絡があり、2匹を引き取りました。みつは人見知りですぐ隠れますが、ぜんは様子を見て出てきます。2匹は姉妹で、性格や好きな物は違いますが、仲良しで朝晩はどちらかが走り出すと一緒に走り回っています。



うちの元気くん



南山見

まえかわ たくみ
前川 匠くん(2)

★おうちの方から一言★

元気いっぱい
育ってね。

パパ：茂樹さん ママ：早紀さん

こんにちは、匠です！お兄ちゃんたちと家の前の小川でカニを捕まえたんだ。アメンボやカエルもいたよ。この前、お父さんと一緒にトラクターに乗ったよ。はたらく車はカッコいいよね♪散歩のときに、車が働いているのを見に行ったりもするんだ。



うちの元気ちゃん



種田

たけべ ふゆ
武部 芙柚ちゃん(2)

★おうちの方から一言★

これからも
素敵な笑顔で
みんなを照らしてね

初めまして！芙柚です。イチゴが大好き♡家の前の畑にイチゴがあって、赤くなったのを見つけて自分で採って食べてるんだよ。アンパンマンも大好きで、ぬいぐるみやおもちゃを持ってるよ。お姉ちゃんと一緒に秘密基地ごっこやおままごとをして遊んでるんだ。

ふれあいギャラリー



毎年春一番に、我が家の庭を明るくしてくれます。

投稿者 砺波市 燕さん

「満開のシャクナゲ」

ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和7年度

募集テーマ「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です！応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
7月15日(火)
8月号に掲載
いたします。

募集要項

- 郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
 - メール添付 データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
 - SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはInstagramをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。
- 「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。＊郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。
- 応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

「となみ野の四季」を募集します。
皆さまのご応募お待ちしております！



← 投稿はこちらからもできます。

『花火の思い出』（8月号に掲載）

富山県内では夏に花火大会が開催されることが多いですね。そこで今回は、花火の思い出を募集いたします。子供の頃の思い出や、県内外で見た花火大会の思い出などエピソードと一緒にお願いします。たくさんのおたよりお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

私の○○○の日

今月のテーマ大賞



私

の誕生日の日。真冬に生まれたので免許の書き換えはよく父に免許センターまで送ってもらいました。父は忙しいのに何も言わずに、そんな父が今は施設で私が面会に行く「オー」と言ってくれます。ありがとうございます。

（みもばんさん）

月

に1度の仲良し友とのランチです。何処に行く？とか、今度は何食べたい？などと連絡し合って、なるべく新しい店を見つけて行くようにしています。ゆっくりデザートまで食べて、お喋りしてきます。その日は、1日気分がいいです。

（平木さん）

一

私の第二の人生スタートの日。3月31日で退職しました。これまでできなかったことを片っ端から順番に全部やってみようと意気込んでいます！

（うみちゃん）

毎

週金曜日は「てうじの日」です。トイレ、廊下等モップ掛けをします。

（金田さん）

一

私の特別の日。誕生日を迎え、歳をひとつ重ねる毎、強い体に産んで育ててくれた亡き母に感謝し、献血で答える「ありがとう」。

（中川さん）

夫

婦とも年金暮らしです。2ヶ月に1回の年金支給日は「私達のご褒美の日」として、外食に出かけております。

（武部さん）

●素敵ですね！先に楽しみな予定がある！とそれまで何事も頑張れますね

（しおばん）

う

ちは6人かぞくですが、4人が5月うまれです。

（金戸さん）

●私の家族は4人家族で3人が5月生まれです。父親だけが仲間外れです。

（銀時）

毎

週金曜日は孫の日です。食パンを持ってピシポント1才の孫が出迎えてくれます。食パンを渡すとママのころへ運んでくれます。そのあと「おいで、おいで」と手と体を使って招いてくれます。私にとって花金は、嬉しいひとときです。

（M・Kさん）

転

職記念日、4月15日。今は必死な毎日です。一年生。（メンメンさん）

6

月10日で結婚50年の記念日ですが、特に何も期待していません。今の平穩無事な毎日が続けば、それが一番幸せだと思っています！

（片山さん）

初

ライブ参戦の日。大好きな歌手のライブに初めて参戦した日、同じライブに参戦する友人とお昼を食べてスタミナをつけて精一杯盛り上がりました！！

（平岡さん）

●私も友人といったライブ初参戦はいい思い出です。初ライブは前から2列目と近くとても盛り上がった楽しい時間でした！

（あかつき）

50

年前の11月22日に結婚しました。新婚旅行に行きましたが、帰れなくなりました。飛行機も国鉄（現JR）もストライキで動かなかったのです。飛行機を船にし、大阪市内を探しまわってようやくレンタカーを借りました。高速道路も未整備で、土地勘もなく、カーナビやスマートフォンもない時代でしたが、ようやくの思いで砺波までたどり着きました。夫婦で最初の最大の苦難でした。今では平穩に暮らし、金婚式を迎えようとしています。嘘みたいない、信じられないような話です。

（H・Kさん）

同

僚に連れられて初めてゴルフコースに出た日です。スコアは悲惨でしたが、なんて面白いスポーツなんだと感動したことを覚えています。それから練習にも行くようになり、コースではよく歩くので健康にも一役買っているように思います。その成果が分かりますが、体重とお財布は軽くなりました。（山本さん）



今月のたま吉くん賞

一 結婚記念日。若いうちは2人で飲みに行ったり食べに行ったりしていましたが、年とともにショートケーキや好きなおかずを一品増やすくらいになり、最近夕食時「そっいえ、今日結婚記念日だったね」と、言葉をかわすだけになりました。でも、何故か忘れないんですね（笑）

（小西さん）

フリー

最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ！

桜

も散り、チューリップも満開となり春一番良い季節が大好きです。我が家も花いっぱいとなり、庭中に良い匂いがします。

（尾田さん）

酷

暑に負けず、今年も野菜作り頑張ります。

（砂田さん）

3

年前から、老化現象の骨粗鬆症で尾てい骨骨折で療養生活です。暇つぶしとボケ防止に、クロスワードパズルの本を買ったりして楽しんでます。

（高田さん）

心

待ちにしていた春が来て、喜びもひとしおです。することたくさんありますが、柔らかな日差しの中で手を止めて腰を下ろし、一服することが幸せです。

（北野さん）

J

Aの夏野菜の苗をいろいろ植えました。たくさん収穫できたら、親戚や近所に配るのが楽しみです。今まで、種から育てていたトウモロコシとネギは、今年から苗で育てる事にしました。

（今井さん）

先

日久しぶりに農道でデンを見ました。初めはイタチかと思いましたが、薄い黄色で可愛い顔でこちらを見ていました。何年か前にも見たことがあり、自然いっばいで嬉しくなりました。（藤井さん）

今

回（令和7年4月号）のパズルの答え「芝桜」についてですが、家の庭に毎年妻がコツコツ移植して、赤・白・ピンクがバランスよく広がって今年も入場料がもらえるくらい可憐に咲き誇っています。

（八田さん）

全

国放送のラジオ番組で、玉ねぎ産地リレーの中に富山県が入っていて嬉しくなりました。

（松本さん）

5

月の連休は大阪万博に行きます。前回の万博は行けなかったので今回楽しみます。

（今堀さん）

3

月に長女が幼稚園から転園したことも園での卒園式がありました。1年だけだったけど友達とも仲良くなれ安心したのもつかの間。4月になり入学式と末っ子長男の入園式。バタバタと忙しくおめでたい日を過ごし、新しい環境になり家族みんなで乗り越えて行こう！と踏ん張っています。なーんにもできないと思っていた次女が年長さんになり、しっかりお姉さんになってきて色々と感じることがある4月の桜舞う日々です。

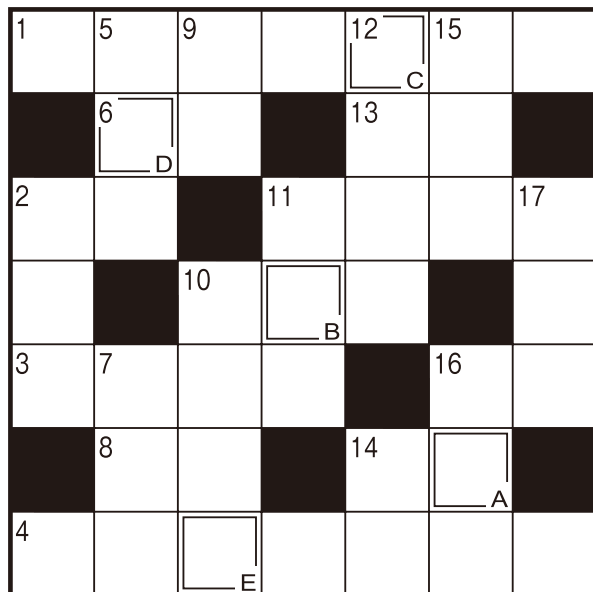
（宗景さん）

広

報誌の7ページからの記事（4月号／家庭菜園）に「耕し過ぎ、肥料のやり過ぎ、水のやり過ぎはいけない」と書いてあり参考になりました。（阪東さん）

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「花火の思い出」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 7月15日(火)必着
「ふれあいとなみ野」係
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

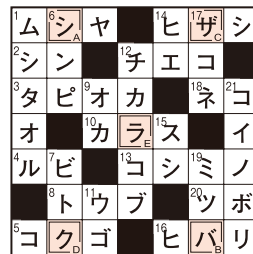
応募締切



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】山本治子
【砺波市】小幡和彦
【砺波市】中居利幸
【砺波市】北島久仁子
【南砺市】重原二三枝
【南砺市】中井真諭美
【南砺市】河原祥滋

4月号の答え [シバザクラ]



ミミのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の——
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえは
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に——吸いを注文した

タテのカギ

- 3人組のこと
- 閻魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て——を締めた
- ショッピングモールには多くの——が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 阿寒湖で育つものが有名な藻類

大学・短大 卒業見込みの方

1DAY仕事体験

してみませんか？

参加者
募集中



開催日時 令和7年8月12日(火) 9:30～16:50
場所：JAとなみ野本店 大ホール

参加条件 令和9年3月に短大・大学卒業見込みの方
又は、既卒者の方で、満30歳未満の方。

応募方法 マイナビ2027より応募
又は、下記メールアドレスへ直接メールにてお申し込みください。

問い合わせ先 となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課
TEL0763-32-8600 E-mail jinji1@ja-tonamino.or.jp

詳細、ご応募はコチラ



マイナビ2027
インターンシップサイト

令和7年 8月6日(水)まで受付中

編集
後記

田植えの手伝いをしました。水田長靴を履いて田んぼに入り、田植機の跡をならしたり苗を渡したり。年に一度しかない事なので体のアチコチが痛くなりました。でもこれも、美味しいお米を食べるためと思って作業をしました。天候が心配なところもありますが、秋にはたくさん収穫できるようにと思っています。

(シマ)

カルシウムは子どもから高齢者まで全ての年代で不足しないように積極的にとりたいたい栄養素です。不足状態が長く続くと骨はもろくなり、骨折しやすくなります。そこで今回は骨を丈夫にし、骨折を予防するコツについてご紹介します

丈夫な骨をつくるためには「カルシウム」が必要です。カルシウムは牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚や魚の缶詰、海藻類、小松菜やチンゲン菜などの青菜に多く含まれます。その中でも乳製品のカルシウムは吸収がよいとされています。

骨を丈夫にするにはカルシウム以外にも様々なビタミン類やたんぱく質が必要です。カルシウムをとることだけにこだわらず1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけましょう。

カルシウムを多く含む食品(例)



ビタミンDは骨の成長やカルシウムの吸収を助ける働きがあり、魚類やきのこ類に多く含まれています。ビタミンDは食品からとるだけではなく、紫外線を浴びることで体内でもつくられます。過度に紫外線を浴びると皮膚が赤くなりダメージを受けますが、適度な日光浴は丈夫な骨づくりに役立ちます。美容のためと過度な紫外線対策をしているとビタミンD不足になりかねません。上手に紫外線と付き合っていきましょう。

ビタミンDを多く含む食品(例)



骨は負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩や階段の上り下りを積極的に取り入れるなどできるだけ運動量を増やすと適度な負荷がかかり骨が丈夫になります。日常生活に取り入れ、骨の健康維持に努めましょう。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

— 国税に関する各種手続はご自宅等から —

砺波税務署

熊さん 御隠居、税金のことで知りたいことがあるときはどうすればいいでやんすか？

御隠居 税金の一般的な質問であれば、税務署に行かなくても国税庁ホームページの「タックスアンサー」を使って、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類やキーワードごとに調べることができるぞ。電話による相談であれば、電話相談センターで受け付けておるぞ。



タックスアンサー

熊さん さすが御隠居でやんすね。確か、そのほかにも税に関する質問に答えてくれる方法として「税務相談チャットボット」が便利でやんしたよね？

御隠居 そのとおりじゃ。国税庁ホームページでは、所得税の定額減税や確定申告、消費税の確定申告やインボイス制度に関する疑問について、チャットボットによる税務相談を受けておるんじゃよ。AIを活用して自動で回答してくれるのじゃ。土日、夜間に関係なく、24時間いつでも利用できるから、税務署に行かなくても税について調べられるのじゃよ。



チャットボット

熊さん 具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での回答が難しそうな相談はどうすりゃいいんですかい？

御隠居 税務署ではのう、電話での回答が困難な相談内容については、事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約してもらって、面接での相談を受け付けておるんじゃよ。

熊さん へえ、なるほど。そーいやあ、申告書の作成も税務署に行かなくてもできましたよね？

御隠居 おおそうじゃ。熊さんも、少しは税金の手続きが分かるようになったのう。熊さんの言うとおりの、申告手続も、パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページにアクセスして画面案内に従って入力すれば、申告書の作成や送信ができるのじゃよ。毎年2月から始まる確定申告では、多くの人が利用しておるぞ。

熊さん 申告会場に出向かなくても、自宅から手続きが完了できやすからね。

御隠居 熊さんや、税金の納付も、税務署の窓口や金融機関に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利じゃ。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付やインターネットバンキングから納付するなど、様々な方法があるのじゃよ。

熊さん そいつは便利でやんす。御隠居、税務署に行かなくてもできる手続きは、他には何があるんですかい？

御隠居 e-Taxを利用すれば、納税証明書の申請から受取までできるのじゃよ。

熊さん 税務署に行かなくても、税金に関するいろいろな手続きができるのは、本当に助かりやすね。

御隠居 そうじゃのう。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るとよからう。

熊さん わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、見てみるでやんす。

元気のもの夏野菜、丸ごと栄養をいただいて暑い夏を乗り切ろう

夏の旬を味わうメニューで夏バテ予防

トウモロコシのバターしょうゆご飯

材料(4人分)

米	2合
トウモロコシ	1本
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
A みりん	小さじ1
塩	小さじ2/3
バター	15g
黒こしょう	少々

ポイント

トウモロコシの芯からうま味が出て、丸ごとおいさと栄養をいただけます。たくさん炊いて残ったら焼きおにぎりにすると最高です。

作り方

- ① トウモロコシは皮をむいてひげ根を取り、包丁でそぐように実を外す。芯は取っておく。
- ② 米をといで、Aを入れてから通常の水加減にして軽く混ぜる。
①と芯をのせて通常通り炊飯する。
- ③ 芯を取り除き、バターをのせて混ぜ、お好みで黒こしょうを振る。

蒸しナスとツナのマリネ

栄養の宝庫・ナスを丸ごと楽しむ

材料(2人分)

ナス	3本(約250g)
ツナ(油漬け)	小1缶
しょうゆ	大さじ1
A 梅干し	小1個
オリーブ油	大さじ1/2
シソ	5枚

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとっても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

アレンジ

- ショウガを加える
- オリーブ油をごま油など好みのものに変える

作り方

- ① ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3力所皮をむき、一口大の乱切りにする。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
- ② レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



「1升」ってどのくらい?

末っ子が1歳の誕生日を迎えました。1歳の誕生日の恒例行事といえば一升餅です。

そもそも餅は稲作文化の日本において古くから縁起の良いものとして扱われてきました。正月に餅を食べるのもそのためです。1歳のお祝いに1升の餅を背負うことで、一生食べ物に困らないように、餅のように伸び伸びと育ちますように、そして丸い(円い)餅から円満な人生が送れますようになど、たくさん願いが込められています。

そんな一升餅ですが、1升の重さがどのくらいかをご存じですか?

1升は重さの単位ではなく、容積の単位です。升というのは日本古来の国が定めた計測法である尺貫法の一つで、長さを表すものを「尺」、質量を表すものを「貫」、そして容積を表すのが「升」です。現在あまり使われていない単位ですが、着物の長さはいまだに尺が使われますし、酒の一升瓶は今も使われています。米1合の容積は180cc、重さが150gですので、1.5kgの米を1升と呼びます。米は炊き上がると1合が350gほどになるので、1升の米を炊くと、3.5kgのご飯が出来上がります。では一升餅の重さはいくつと、もち米の場合は炊き上げる水分量が違うため、1升のもち米を餅にする、約1.8kgになるそうです。

このように升はあくまで容積の単位ですので、最近では一升パンや一升ケーキも見かけますが、本来ならば、ものが変われば重さも変わってくるようになります。

ちなみに、一升瓶は1.8Lですが、この一升瓶は現在も使われている規格で、酒以外にもしょうゆなどの調味料で使われています。

米を量る升(ます)が容積の表し方の基準だった日本。米文化の日本らしさとして子どもたちにも伝え、米を大切に思ってもらえれば願いました。

Kett

水分計の点検 受け付けています!

水分計点検受付期限：令和7年7月11日(金)まで

お問合せ先

JAとなみ野 農業機械センター

TEL 0763-58-5520

砺波市五郎丸994



URL



エックス (旧 Twitter)

非選択性茎葉処理除草剤

ザクサ
液剤



先着! 数量限定! 空調服プレゼント



【空調服セット内容】
ウェア×1(サイズ:LL)
バッテリー×1
コンパクトファン×2
充電用ケーブル

※写真はイメージです

20Lを2本以上購入
で1本購入ごとに
空調服を進呈!!

※数量なくなり次第終了します

今だけ

Wキャンペーン実施中

20Lご購入の方に、
もれなく進呈!!

ザクサ液剤20L
計量用ポンプを
プレゼント!!



※ポンプの進呈はザクサ購入本数に関わらず、1本とさせていただきます。

(例)



ザクサ液剤20Lを2本購入で

空調服1着進呈



ザクサ液剤20Lを4本購入で

空調服3着進呈

お問合せ/ご注文は

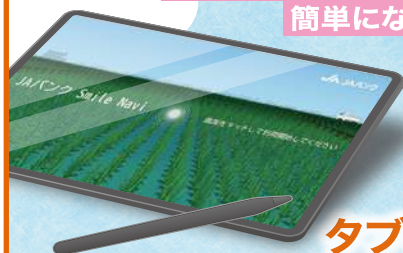
JAとなみ野 資材配送センター

TEL 0763-32-5440

2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します **JAバンク**

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に



©よりぞう

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞう

ご利用
可能な
お取引



タッチで簡単
お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1



複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

お問合せ先

JAとなみ野 貯金為替課

TEL 0763-32-8611

農産物 出荷者

砺波市インショップ協議会

募集中

あなたの
新鮮な野菜を販売
してみませんか！

JAとなみ野管内すべての生産者対象です

※出荷の際は、砺波市インショップ協議会に加入が必要となります

インショップとは…？

スーパーの売場に、小規模の売場を設置し生産者から出荷された地場産野菜を販売することです。出荷された農産物を砺波・戸出の7店舗にJAが配送しています



会員入会申込、搬入時間、搬入方法、
商品バーコード発行、手数料など

詳しくは下記まで、お気軽にお問合せください！

お問合せ先

JAとなみ野 生活総合課

TEL 0763-32-8624

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

付議事項

1. 令和6年度行政庁報告用業務報告書及び連結業務報告書について
2. 令和6年度資産自己査定結果に基づく延滞債権等の処理方針について
3. 組合と理事との契約について(金融共済部)
4. 組合と理事との契約について(経済部)
5. 令和7年度米最低保証価格の設定について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. ブロック別総代協議会における質問・意見および総代会当日の配布資料について
2. マネロン等の防止に係る取組状況について
3. 4月末財務の状況及び3月末月次損益について
4. 4月末支店別組合員異動状況について
5. 大口貸出金の実行報告について
6. 当座貸越の金利改定について
7. 有価証券の取得及び保有状況について
8. 金融窓口タブレット端末の利用開始について
9. 令和6年度産米の販売進捗状況について
10. 4月末事業実績について

私たちのJA

[令和7年4月末現在]

正組合員	8,730人	(8,857人)
准組合員	4,066人	(4,115人)
貯金	1,846億3,574万円	(1,851億5,609万円)
貸出金	226億8,118万円	(237億9,374万円)
長期共済保有高	3,885億7,714万円	(4,021億2,194万円)
購買品供給高	5億2,711万円	(5億3,757万円)
販売品販売高	5億2,008万円	(5億6,833万円)
出資金	27億5,412万円	(27億6,756万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター
7月11日(金) 五鹿屋・東野尻地区
28日(月) 庄川地区
(検診日の1カ月前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

■お詫びと訂正

広報5月号8ページ

(誤)おつりの内容ご協力ください。
(正)おつりの無いようご協力ください。

選歌の園 12ページ

(誤)涅槃会
(正)涅槃会

関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

となみ野

2025年6月号
令和7年6月10日発行 第364号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



X エックス
(旧 Twitter)



Instagram



YouTube