





ふれあい となみ野の 2025 — もくじ — 月号

02 JAトピックス
TOPICS

06 ほっとライン
HOTLINE

07 JASS-PORT ごかや
一時休業のお知らせ

08 米生産者の皆様へ

11 家庭菜園

12 ウェルカム女性部
Welcome
ハートtoハート
ほほえみの会's
Report

13 農産物直売所

14 フレンドリー広場

16 おたよりコーナー

17 クロスワードパズル

18 健康百科

ネパール国別研修で 稲種センターを視察

JAとなみ野 稲種センター

独立行政法人国際協力機構（JICA）の2025年度ネパール国別研修「日本におけるイネ種子生産・供給・品質管理システム研修」の一環で、ネパールのコシ州から来日した政府職員8名が、7月31日に稲種センターを視察しました。参加者は、県砺波農林振興センター農業普及課砺波班の牧野徹副主幹から県内の種子生産状況やほ場審査などについて、稲種センターの藤崎実所長からは品質管理技術の普及や流通などについて説明を受けました。また、ラック倉庫や種子調製選別施設、ほ場の見学も行いました。参加者は「日本の種もみは綺麗だ」と話し、助成金に関することや管理、指導などについて質問をしていました。



▲ 視察の皆様と記念写真

検査について
説明をする藤崎所長 ▶



栽培のヒントに 視察研修会を開催

砺波市内

7月25日、JAとなみ野農産物直売所生産者協議会は現地ほ場視察研修会を開催しました。午前中は砺波市でブドウなどを栽培しているフルーツガーデンジバの松浦克郎さんと、ふく福スイカ生産者の宮木武司さんのほ場を視察しました。参加者はほ場の様子を見ながら、栽培方法などについて熱心に質問をしていました。

午後からは座学として、野菜栽培の研修会を行いました。県砺波農林振興センター担い手支援課の石川治宏普及指導員より、秋冬野菜の栽培やコンパニオンプランツについて説明がありました。



▲ 栽培について話す宮木さん(右から2人目)

最需要期に向けて 研修会を開催

JAとなみ野 本店

7月24日にJAとなみ野農産物直売所生産者協議会花卉部会は、「8月お盆切り花、当面の管理作業と採花・調整について」の研修会を行いました。県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班の谷口操枝副主幹より、出荷に向けてこれからの品種ごとの病虫害防除についてや灌水などの注意事項、収穫から組束のポイントまで説明がありました。生活総合課の谷田一浩主任からは、お盆切り花の売り出しについて再確認がありました。



▲ 小ギクを使いながら説明をする谷口副主幹

赤タマネギ新規生産者を募集 説明会を開催

JAとなみ野農業機械センター

7月29日に、新たに赤たまねぎの栽培を検討している生産者へ説明会を行いました。赤タマネギは全国的にも生産量が少ないため、業者からの要望が多く単価が安定しています。園芸振興課の花島充主任より、少ない面積から始められることなどや必要資材、栽培方法や管理について説明がありました。参加者からは作業にかかる時間など具体的な質問があり、花島主任は栽培の経験談などを交え、わかりやすく答えていました。



▲ 説明を聞く参加者

キャンペーンにあわせてJAカードをPR

農産物直売所「となみ野の郷」

8、9月に対象のJA直売所にてJAカードをご利用すると、請求時に10%割引になるキャンペーンを来店者の方に知っていただく、金融共済部が農産物直売所「となみ野の郷」前で7月と8月に推進活動を行いました。

入組3年以内の若手職員が、買い物に訪れた来店者へアンケートに答えていただくよう声をかけ、JAカードのキャンペーンや利便性を説明しました。

JAカードは、キャンペーン期間以外でも農産物直売所「となみ野の郷」でお買い物いただくと請求時5%割引、JAのガソリンスタンドでは2円/ℓ引きを実施しています。詳しくはホームページもしくは、各支店金融窓口でご確認ください。



▲ 来店者に声をかける若手職員

稲種生産者 夏季農事座談会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

8月2日に、稲種生産者の夏季農事座談会を開催しました。県砺波農林振興センター農業普及課砺波班の牧野徹副主幹より、栽培期間中の気象経過や生育状況、病害虫の発生状況の説明があり、今後の栽培管理についての注意事項を呼びかけました。稲種センターからは、乾燥作業や荷受・集荷、伝票等について説明を行いました。

基調講演では、砺波市中野地区出身で気象庁気象防災アドバイザーの横山博氏が「変わる砺波の夏の天気」と題し、過去のデータなどを示しながら、砺波の気象の現況と見通しについて講演されました。

◀ 講演をする横山氏



高校生がインターンシップで業務を体験

JAとなみ野 各施設

8月4～8日の5日間、富山県立小矢部園芸高等学校の生徒2名が就業体験を行いました。農産物直売所「となみ野の郷」でレジ補助や、資材配送センター「あぐり館」では売り出しの抽選会で接客対応。また、金融の事業を学んだり、営農指導員と一緒に農家訪問など幅広く農協の業務を体験しました。参加した3年生の丸山あいさんと松村真路さんは「様々な業務が体験でき、興味が持てた」と話しました。



▲ 来店者の対応をする生徒



◀ 金融業務について理解を深める



牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう
【健康運】 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
【幸運の食べ物】 カブ



▲ あぐり館：目玉商品に足を止める来店者

農機：各メーカーの除雪機が並んだ▶



あぐり館感謝セール、ミニ農機フェアを開催

資材配送センターあぐり館、農業機械センター

8月5、6日にJAとなみ野あぐり館で感謝セールを行いました。秋野菜資材や肥料などの特売のほか、3,000円以上のお買い上げでガラポン抽選会が用意され、お目当ての商品を買いに来店者が訪れていました。5日には肥料メーカーより、土づくりや施肥についての家庭菜園ミニ講習会が行われました。

また、同日開催された農業機械センターのミニ農機フェアでは、除雪機が14台並んだほか、刈払機や洗車機などを展示しました。洗車機の購入を検討している来店者が、実物を見ながら職員から説明を受ける様子が見られました。

農協への就職を視野に 大学生の1日職場体験を実施

JAとなみ野 本店ほか

8月12日に、大学生を対象とした令和7年卒向けの1日職場体験を実施し、3名の参加がありました。午前にはJAとなみ野の事業を紹介し、お盆切り花即売会場を見学しながら営農指導員より仕事内容などについて説明を聞きました。また、各施設の見学も行いました。午後は金融共済部より事業説明や札勘の体験、若手職員と一緒にグループワークを行いました。

参加した学生は、具体的な仕事内容や働き方の質問をしたり、初めて知った事業へ関心を寄せていました。



▲ 営農指導員から仕事内容を聞く

グループワークで意見を出しあった▶



▲ 一粒ずつチェックするJA農産物検査員

てんたかく全量1等に格付け

JAとなみ野 ライスターミナル

8月25日に、令和7年産米の早生品種「てんたかく」30㍑入り360袋の初検査を実施し、全量1等に格付けされました。今年は7、8月にかけて高温多照、少雨だったことにより、成熟期が前年より2日早くなりました。また、斑点米カメムシの発生が近年より多くみられたことから、草刈りや防除が徹底されました。土田英雄組合長は「少しでも良いものを届けられるように、JAの施設で丁寧に乾燥調製したい」と挨拶をしました。

JAとなみ野管内のてんたかくの作付面積は796㍏で、前年より38㍏増えました。

南砺市で就農マッチングツアー

南砺市

8月3日、南砺市の第6回就農マッチングツアーが開催され、県内外から7名が参加されました。就農マッチングツアーは南砺市が令和2年から開催しており、市内で就農を考えている方と市内の農業経営体とのご縁を結ぶ手伝いをし、南砺市で就農するきっかけの場をつくる目的で実施されています。

ツアーは福光地区の農事組合法人富山あんぼ柿共同加工センター、福野地区の旅川農産有限会社を訪問。また、井波地区の海藻アルギットにら生産者の寺西雅典さんと交流をしました。参加者は、経営のことや生産に関することなど熱心に質問をしていました。



▲ 旅川農産(有)の大橋昇代表取締役から施設の説明を聞く参加者



▲ 市内外から多くの人が買い求めに訪れた

美味しいスイカを求めて賑わう

砺波市東別所

8月8日からふく福柿出荷組合の直売所にて、特産の「ふく福スイカ」が販売されました。今年は春の気温が低く生育が少し遅れましたが、猛暑対策など栽培管理を行い、甘みずみずしいスイカに育ったそうです。オープン初日は、羅皇ザ・スウィートなど約70玉を用意し、午前10時の開店前から多くの人を訪れました。売り場にはトウモロコシなど地元で収穫された野菜も並べられ、スイカと一緒に買っていく様子も見られました。

農業に、ありがとう。

農業は、お米や野菜・果物、
お肉・牛乳、お茶やお花など、
私たちが生きていくために必要で、暮らしを彩る
豊かな大地の恵みを生みだしてくれます。
日本の宝、農業に感謝。
そして、その恵みを次の世代にまで。
農業の未来は、子どもたちの未来だから。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



蟹座
6/22～7/22

【全体運】ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進
【健康運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 【幸運の食べ物】シメジ

ご利用者の皆さまへ

全農エネルギー株式会社
全農関西エネルギー株式会社

JASS-PORT ごかや 一時休業のお知らせ

日頃より「JASS-PORT ごかや」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

このたび地下タンクの油種変更工事に伴い、下記のとおり、一時休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

店舗休業期間

令和7年10月14日(火)～令和7年10月31日(金)まで

2025年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
通常営業		営業休止				
19	20	21	22	23	24	25
営業休止						
26	27	28	29	30	31	1
営業休止						営業再開

休業期間中につきましては、「JASS-PORT ふくの」のご利用をお願い申し上げます。

JASS-PORT ふくの

富山県南砺市柴田屋30

TEL 0763-22-7244

営業時間 7:00～20:00 年中無休



お問い合わせ先 JASS-PORT ごかや (0763) 32-2304 (休業期間中は上記「JASS-PORT ふくの」へお願いします。)

JAとなみ野 本店 (0763) 32-8609



米生産者の皆様へ

JAとなみ野へ出荷される令和7年産米の概算金についてご案内いたします。

□ 令和7年産 出荷契約米の概算金

(JA米、紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	品 種	概 算 金 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	富富富	30,000 円	29,200 円	28,200 円
	コシヒカリ	30,000 円	29,200 円	28,200 円
	てんたかく	29,000 円	28,200 円	27,200 円
	てんこもり	29,000 円	28,200 円	27,200 円
	つくばSD2号	29,000 円	28,200 円	27,200 円
	その他うるち	25,500 円	24,700 円	23,700 円
	アルギット米コシヒカリ	29,000 円	27,700 円	
	特別栽培米コシヒカリ	27,550 円	26,250 円	
酒 米	全品種	29,000 円	27,600 円	26,600 円
もち米	新大正糯	28,000 円	27,400 円	26,400 円
	その他もち	27,200 円	26,600 円	25,600 円

※1 概算金には加算金相当3,000円が含まれています。(栽培基準に準拠して栽培された米穀1・2等対象)

※2 概算金には加算金相当1,550円が含まれています。(栽培基準に準拠して栽培された米穀1・2等対象)

● ばら、フレコンの場合は上記金額から△204円となります。

● 「JA米」の要件を満たさない「一般米」は上記金額から△300円となります。

● 買入時に、農産物検査手数料60kgあたり55円(税込)を徴収致します。

□ 加算金について

概算金とは別に「令和7年12月」にお支払い致します。

(紙袋60kgあたり、消費税込)

品 種	加算額	要 件
富富富	800 円	栽培基準に準拠して栽培された米穀対象(1等)
つくばSD2号	500 円	JA米(1・2等)

□ 追加支払いについて

需給動向をふまえて実施します。

□ 令和7年産制度米概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	制 度	概 算 金 価 格		
		1 等	2 等	3 等
うるち米	備蓄米	20,000 円	19,200 円	18,200 円

● ばら、フレコンの場合は上記金額から△204円となります。

● 買入時に、農産物検査手数料60kgあたり55円(税込)を徴収致します。

□ 令和7年産米の最終精算

令和7年産米の販売が終了した時点で種類ごとに共同計算を行い、概算金との差額を精算致します。

ご不明な点がございましたら経済部販売課までお問い合わせください。 TEL 0763-32-8620



乙女座

8/23～9/22

【全体運】 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
【健康運】 話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります 【幸運の食べ物】 ニンジン

令和7年産米委託契約内容のご案内

令和7年産の委託契約の内容について、以下のとおりご案内いたします。

(1) 支出項目

支 出 項 目	内 容
概算金償還	支払概算金
概算金金利	概算金の金利（非課税）
流通・保管等に係わる経費	保管料、運賃、安全性確認検査費用
事故処理経費	事故処理に関する経費
手数料	全農・JA手数料
生産・集荷・販売経費に係る経費	広告宣伝費等
需給調整のための経費	需給調整のための経費
監査法人等に係る費用	外部監査法人等による共計調査費用
その他	その他の経費

(2) 支出見込み

(単位：円/60kg、税込)

○主食うるち米、酒造好適米、もち米

支 出 項 目	うるち米共通	酒米共通	もち米共通
概算金金利	100	100	100
流通・保管等に係わる経費	1,050	1,050	1,050
事故処理経費	10	10	10
手数料	1,011	1,011	1,011
生産・集荷・販売経費に係る経費	50	50	50
需給調整のための経費	10	10	10
監査法人等に係る費用	1	1	1
その他	10	10	10
合 計	2,242	2,242	2,242

○備蓄米

備蓄米
20
1,742
10
1,011
0
0
1
0
2,784

★簡単にお手続きできる **Web申込** を
ご利用ください。

(24時間受付)



※ JA となみ野ホームページにログインして、
左記のバナーをクリックしてください。

※自己搬入申込には使用不可

経済部担当者がWeb登録をお手伝いいたします。

どうぞお気軽にお問合せください。➡ 経済部販売課 TEL 32-8620





水稻

美味しいとなみ野米は

積極的な土づくりから！

近年地力の低下や、異常気象により土づくり資材を施用している圃場と、そうでない圃場の格差が大きくなっています。珪酸質資材・有機質資材の散布、緑肥作物の作付を行い、高品質で良食味な『となみ野米』や『特産野菜』を栽培しましょう。

土壌改良資材の施用

稲は珪酸を多く必要とし、成熟期の稲わらには10%程度の珪酸分を含んでいます。

珪酸質資材の施用により…

- 稲の茎葉が強くなる
- 病害の抵抗が増す
- フェーン時における水分蒸散を制御する
- 食味向上や割粳軽減により斑点米を減少させる



土作り資材は

継続して施用することが大切です！

有機物の施用

稲わらの鋤き込みに加え、堆肥や地力増進作物を施用し、腐植の増加を図りましょう。

稲わら、粳殻の腐熟を進めるため、サブソイラや排水溝の設置による圃場の渴きの促進や、

秋耕は地温の高い10月中旬に行いましょう。

JAの完熟堆肥を 散布しましょう

畑の野菜の栽培においても堆肥散布は非常に効果的です。JAでは良質な堆肥を生産・販売しています。配達だけでなく、圃場への散布も行っていますので、ぜひご利用下さい。

堆肥配達料金 (2t車1台) … **6,600円**(税込) (堆肥代4,400円 + 運搬料2,200円)

堆肥散布料金 (2t車1台) … **8,800円**(税込) (堆肥代4,400円 + 散布代4,400円)

堆肥散布ご希望の方は9月末日まで、JAとなみ野 販売施設課までお申し込み下さい。

散布時期は10月を予定しております。(申し込み状況によっては11月上旬になる場合があります)

お問合せ先: **JAとなみ野 販売施設課** TEL 0763-32-8635 砺波市五郎丸994



蠍座

10/24～11/22

【全体運】迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
【健康運】外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
【幸運の食べ物】マッシュルーム



秋冬野菜の管理

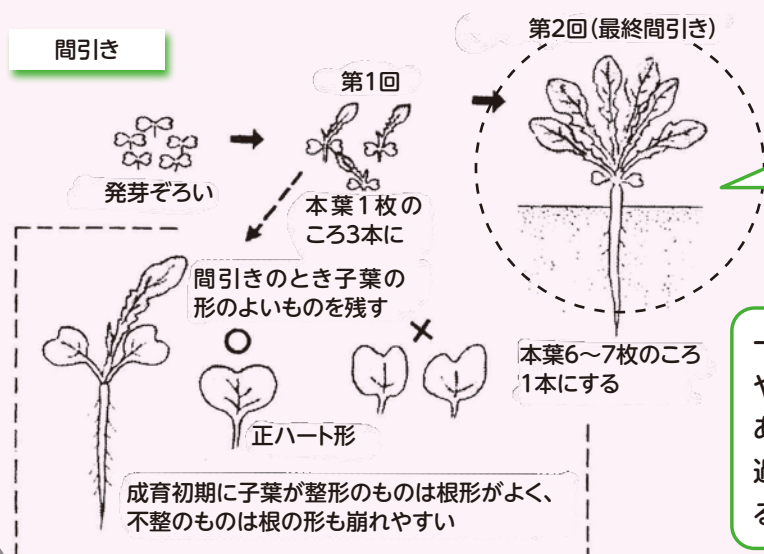
主な夏野菜の収穫も終わり、秋冬野菜の播種・定植も品目によっては終わっているものがあるかと思います。美味しい野菜が食卓に並ぶよう、管理のポイントをしっかり押さえておきましょう。

だいこん

だいこんは涼しい気候を好み15℃～25℃前後でよく生育します。適期に播種すれば2～3日で発芽します。播種する際は一か所につき6～7粒ほど播種しているかと思いますが、立派なだいこんに育つように、発芽後は間引きを行います。



間引き



最終的に最も葉の形や生育が良いものを、1本立ちにします。間引きの際は、残す株の根を傷めないよう慎重に！

一本立ちにしたら追肥をします。やさい燐加安 S540で10㎡あたり200gが目安です。肥料過多は曲がりや病害が発生するので注意しましょう。



はくさい

だいこんと同じく、15℃～20℃程度の冷涼な気候を好みます。

定植から10日後(本葉10枚くらいになった頃)を目安に1回目の追肥を。1回目の追肥から20～30日後(結球始期)に2回目の追肥を行います。

第1回追肥



追肥は葉にかからないよう注意しましょう。

第2回追肥



追肥は2回とも、やさい燐加安 S540で10㎡あたり300gが目安です。



秋冬野菜の代表ともいえる「だいこん」「はくさい」「キャベツ」「カブ」「ブロッコリー」は全てアブラナ科の野菜で連作障害が出やすいです。特にアブラナ科にだけ発症する根こぶ病は難防除土壌病害のひとつで注意が必要です。

同じ場所でアブラナ科の野菜を作付けする場合は3～4年間隔をあけたり、播種・定植前にネビジン等で土壌を消毒したり、病害抵抗性のある品種を選定するよう心がけましょう。



50歳から始める 骨・血管・脳磨き

～ 骨粗鬆症・動脈硬化・認知症・糖尿病を予防しよう ～



富山県厚生農業協同組合連合会高岡病院 整形外科
金沢大学医学系臨床教授 **鳥畠 康充 氏**

7月30日(水)に、「JAとなみ野 健康講座」を開催したところ70人近くの参加があり、健康に対する関心の高さが伺えました。

鳥畠氏から、国別の平均寿命と健康寿命の差や寝たきりになる原因など説明がありました。私達が高齢になっても元気でいきいきと過ごすためには、①骨折予防②認知症予防③快眠が大事だそうです。

- ① **骨折予防**…… カルシウム・ビタミンDの多い青魚やビタミンKの多い納豆や小松菜を食べる。日光を浴びて活性型ビタミンDを増やす。適度な運動をすることで骨を丈夫にする。住宅環境の整備をして転倒を防ぐ。
- ② **認知症予防**… 物忘れや失敗をしても否定せず認めてあげる。耳の聞こえが悪くなれば、コミュニケーションが悪くなるので補聴器を早くつける。不安要素を取り除いてあげる。
- ③ **快眠**…………… よりよく生きることはよりよく眠ること。15分の昼寝によって午後の仕事効率をアップさせる。不眠に対しては、我慢せず睡眠薬使用も考慮する。

また、定期的な有酸素運動で硬くなった血管を柔らかくすることや、高齢者に低栄養が多いので65歳以上の方はいろんな食品を摂取し、どんどん肉等のたんぱく質を摂取することが大事と知りました。

幅広い内容、分厚い資料に驚きましたが、この一つ一つがとても大事だと思いました。聞きやすく分かりやすい先生の説明に、参加された皆さんは興味深く聞いていました。



遊休品出品のお願い

先月号でもお知らせいたしましたが、まだまだ秋の農業祭に向けての遊休品出品の受付をしています。

断捨離や家の整理をされた際など出していただけるものがありましたら、10月末まで、生活総合課・最寄りの支店までお願いいたします。

※タオル・靴下・洗剤・贈答品・食品・衣類(未使用のもの)等

皆様の温かいご支援を
お待ちしております。



大好評お盆切り花即売会を8/12~14(火~木)に開催!



今年も8月12~14日の3日間、JAとなみ野本店特設会場においてお盆切り花即売会を開催しました。

直売所花卉部会のみなさんが丹精込めて栽培され、品質にこだわった切り花が会場を華やかに彩りました。

初日はあいにくの天気でしたが、期間中は多くのお客様に切り花をお買い求めいただきました。中には一人で10束近くお買い求めになられるお客様もいらっしゃいました。

今年はかつてない猛暑により、切り花の生育に大きな影響がありました。生産者も炎天下での水やりや手入れ作業で大変な思いをされていましたが、お客様にお求め頂くことで報われる面もあったかと思います。

お求めいただいたお客様、出荷頂いた生産者の皆様に改めて御礼申し上げます。

また来年もお待ちしております。

となみ野の郷
農産物直売所

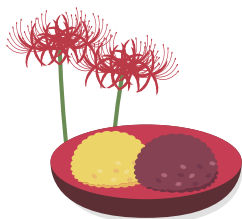
イベント情報

秋のお彼岸セールを9月20日(土)~23日(火・祝)に開催

秋のお彼岸のお花を
多数ご用意して
お待ちしております!

今年の秋のお彼岸は、9/23日(火)となります。
お彼岸期間は秋分の日前後3日間となるので、
9/20(土)~26(金)の一週間となります。

となみ野の郷では、お彼岸用のお花を豊富に取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。



令和7年産
新米

こしひかり
新米キャンペーン!



9月下旬
~10月中旬
予定しています!!

特別
価格

フレンドリー広場

JAとなみ野管内の
キリンと輝く農業者を紹介します

輝く農業者

ほん ごう ひさ あき
本江 寿章 さん

東般若

就農場所 農事組合法人 あさひ
栽培品目 水稻、大麦、大豆、タマネギ、
トウモロコシ、ブロッコリー、
アスパラガス、小松菜(ハウス)、
その他
栽培面積 水稻31.4%、大麦4.3%、
大豆2.5%、タマネギ2.6%、
トウモロコシ75%、
ブロッコリー・アスパラガス55%、
その他



地域あつての農業。
地域と共に
農業を続けていきたいです。

いつ就農されましたか

40歳の時に就農し、今年から現在の職場で働いています。

就農のきっかけは

大学卒業後、県外の電子系の企業に就職し関東や関西で働いていました。30歳の時に富山県に戻り同じ職種で働いていましたが、やりたい事はできたと思い、地元で祖父や父がやっていた農業に携わることにしました。

仕事のこだわりは

水稻は田植えや防除、水管理に畑作の補助や事務作業なども行っています。農薬を適切なタイミングで撒くなど、効率よく無駄なことはしないようにしています。風の有無や雨がいつ降のかなど判断しますが、天気次第で作業ができなくなることもあり、1日の予定が変わったりと大変です。

夏には、トウモロコシやスイカなどを収穫・調製し近くの公民館で直売しました。となみ野の郷にも出荷しました。

農業に関わってみて

高校生の頃から、営農組合で働く祖父や父親の手伝いをしていましたので、農業はある程度わかっていました。実際に携わりだすと、地域との関わりが今までより増えました。職場は住んでいる地区の隣ですが、今までこちらの地区の方とはあまり接することがありませんでした。今は接することが多くなり、交流が増えました。会うと会釈をしてもらえたりと、徐々に顔を覚えてもらえていると感じ嬉しいです。

ストレス発散方法は?

昔は仕事で帰りが遅く子供との時間が取れませんでした。今は3人の子供と一緒にゲームをしたりして、コミュニケーションをとっています。

目標や夢は

地域の人たちに、喜んで美味しく食べてもらえる農作物を作りたいです

選歌の園

木立句会

筋トレを頑張れと医師日焼け顔
砺波市小杉

汗涙の土宝物甲子園
砺波市山王町

山里に太鼓ドンドコ秋祭
砺波市杉本

あれこれと日替わりレシピ茄子料理
砺波市杉本

柿もぐや届ける先の顔浮かび
砺波市新栄町

八重一重庭を潤す日日草
砺波市西中

秋日和今日は国葬クロス雲
砺波市平和町

砂田 春汀

林 栄勝

北河 義秋

水上 満江

西出 紀子

沢田 夏子

渡辺 一昭



南般若

マリー・ジョナ ちゃん(14)
ビーグル

〈ご主人〉 島田 外喜司 さん

前の犬の後、しばらく飼うのをやめようかと思いましたが、防犯のことを考えてペットショップに行き、出会いました。怖がりですが、人が来ると「ワオーン」と知らせてくれます。サツマイモがお気に入りの、とても優しい子です。



魚座
2/19~3/20

【全体運】 あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
【健康運】 ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 【幸運の食べ物】 リンゴ



うちの元気くん



南野尻

なかむら けん と
中村 賢人くん(6)(中央)
中村 ななちゃん(8) 中村 瑛太くん(3)

パパ: 拓也さん ママ: 涼子さん

お母さんの作るハンバーグが大好きな賢人です! よろしくね。お家のまわりで自転車に乗ったり、泥遊びをしたりするよ。8月に地域の人たちと一緒に立山登山をするんだ。初めてだからとってもワクワクしてるんだよ。お父さんとお姉ちゃんも一緒に行くよ。

★おうちの方から一言★

健康に育ってね



うちの元気ちゃん



東般若

はっ た より
八田 依ちゃん(3)

パパ: 航さん ママ: 桃香さん

初めまして! 黄ピクミンが一番好きな依です。ぬいぐるみやお人形を並べて、お医者さんごっこして遊ぶんだよ。寝る前に、その日のお人形と絵本を自分で一つ選ぶの。この前、のどじま水族館に行ったらジンベエザメやペンギンを見てきたよ。楽しかった♪

★おうちの方から一言★

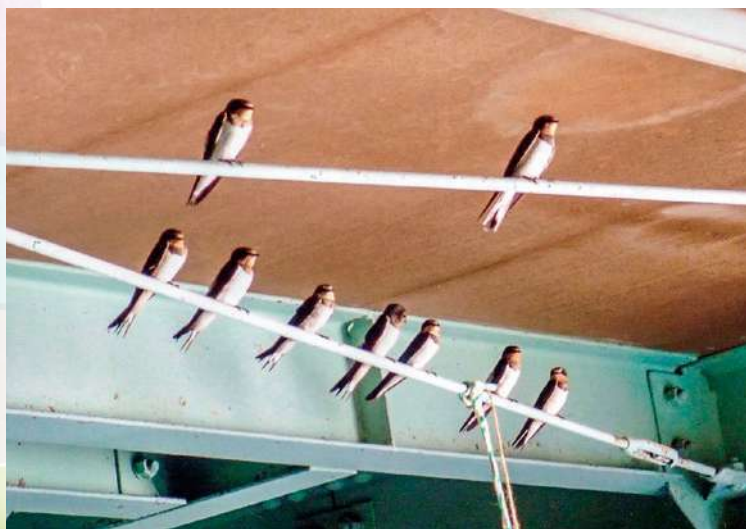
元気いっぱい
大きくなってね

ふれあいギャラリー

「ほっとな音楽会 はじめましょう」

投稿者 南砺市 うれしい母さん さん

ツバメが巣作りして、3度目でようやく沢山の子供が育ちました。よかったね!



ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和7年度

募集テーマ「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景やイラストを募集中です! 応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
10月15日(水)
11月号に掲載
いたします。

募集要項

- 郵送** 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
 - メール添付** データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
 - SNS投稿** JAとなみ野のXもしくは**Instagram**をフォローし「**#JAとなみ野フォト**」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。
- 「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。＊郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。
- 応募先** 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

「となみ野の四季」を募集します。
皆さまのご応募お待ちしております!



← 投稿はこちらからもできます。

砺波市に新しい映画館ができて2年。今年も話題を集めた映画がたくさん上映されました。そこで今回は、心に残った映画を募集します。邦画、洋画、アニメ映画など印象に残った内容と一緒にお寄せください。たくさんのおたよりお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

〇〇の秋

今月のテーマ大賞



趣

味の秋。平成18年の秋から、高齢者施設や地区の行事等で「南京玉すだれ」と手品の公演を行い、皆さんにそれなりに喜んでいただいております。趣味で始めた事が、来年で20年の経過。もっと、もっとと技と話術に磨きをかけて少しでも多くの方を驚かせたり、喜んでもらう事に精進したいです。(笑楽沖田さん)

農

家の秋は稲刈りです。たわねに実った穂先を刈り取り、今年も沢山のお米が収穫できる様に願っています。(金田さん)

一

散歩の秋。真夏は暑さしのぎの為、主食はもちろんのこ、アイススクリームを食べ、家に閉じこもっていました。2kgも体重増加。減量に頑張ります。(齊藤さん)

自

分時間の秋です。我が家は先祖代々の農家で、日の出とともに起き、日の入りとともに寝る、みたいなところがあります。秋になると暗くなるのが早いのので、晩ごはんも早くなります。その分、夕食後の自分時間が増えます。読書したり、録画してあったドラマを見たりして楽しんでいます。(ハッピーさん)

食

欲の秋は、何といっても柿です。富有柿がなっておりおいしいます。人にもたくさんあげて、喜ばれています。(今井さん)

食

欲の秋、実りの秋。秋は美味しいものがたくさんありますが、新米とサシマで食べるのが楽しみです。(米田さん)

●食欲の秋、新米のお供となる食材を探したくなる季節ですよー。(銀時)

小

さい秋を見つけたたいです。残暑厳しく、秋を感じる季節が短くなりました。さわやかな秋晴れ、そよよと吹く風の中、コスモスが揺れ、トンボが飛び、夜にはお月見をしながら虫の声を聴く。そのような小さな季節の変化を感じ、秋らしさを楽しみたいです。(K・Mさん)

フ

ライマックスシリーズ、日本シリーズと続くプロ野球の秋です。どの球団が勝ち上がっていくか毎年の楽しみです。(齊藤さん)

食

欲の秋。秋になれば柿、りんごとおいしい果物がたくさん出ます。特にりんごは庄川、頼成のたくさん買って、冬用に保存しておきます。(齊藤さん)

食

欲の秋です。秋って1年で一番美味しい物がたくさん！シャインマスカット、梨、柿、栗、さつまいも、かぼちゃ、きのこさん等。今から楽しみです。いつも体重増加に怯えております。(いちごポッキーさん)

●秋は本当に美味しいものがたくさんありますよー。私は食べ過ぎて体重が増加し反省の毎年了。今年は運動の秋にもしていきたいな！(あかつき)

稲

刈りが終われば、待っていましたと登山の秋。準備しながら、わくわくします。(中川さん)

紅

葉の秋。登山が大好き、錦織の秋山をゆくりとトレッキングしたいです。(養口さん)

秋

と言え、[「祭礼の秋」]です。砺波地方の祭りは、春と秋にあります。昔から秋祭りは盛大に行われています。私の子どもの頃は、家に親戚を呼んで酒盛りをしたり、神社では獅子舞や屋台のくじ引きなどで遊んだものです。お祭りは、日本の大切な伝統行事の一つです。(齊藤さん)

収

穫の秋です。数年前まで小規模ながら米作りをしていました。今でも収穫の頃を思い出します。八十八回も手間をかけて作った米も乾燥調製に失敗すると、1年の苦労がだいたしになりにかねません。出荷後の検査で一等米になったときは、一年の苦労が全て喜びに変わりました。その日の酒が美味しかったのを忘れません。(H・Kさん)

農

作業の秋、稲刈り、籾摺り、田んぼの秋起こしと、いろいろあります。大根や白菜の畑もしなければなりません！(吉田さん)



今月のたま吉くん賞

大そうじの秋。夏が暑すぎるこの頃です。猛暑の時はエアコンの効いた涼しい部屋でゆとり過ごし、大そうじはいざ秋に。とはいえ、気候が良いと行楽にも出かけたいなーと、葛藤しています。(津曲さん)

稲

刈りの秋です。たくさん田んぼをコンバインの係、倒れている稲を起こしたり草を引き抜いたりする係、軽トラでモミを納屋まで運ぶ係、家で飲み物やご飯を作る係に分かれて作業をし、家の田んぼの稲刈りのすべてが終わった日には、家族でラーメンを食べに行く。何とも言えず美味しいラーメンですが、帰り道はみんな疲れて眠りながらの帰宅です。(野村さん)

●私の家も家族みんなで農作業した日は、ご飯を作る気力がなくへとへとなので外食します。(しおぼん)

実

りの秋。秋は、農業者にとっては今年まで苦労して育てた農作物の収穫時期となります。今年も豊作であればいいのになあ毎年願っていますが、最近の異常気象などから、どうなるか心配な今日この頃です。(平木さん)

旅

行の秋がやって来た。閉じ籠り気味の夏が過ぎ、楽しみまーす。(むつちゃん)

反

省の秋です。今年もあと少しになったことで、出来なかったこと、失敗したこと、迷惑をかけたことを思い出して反省しています。それでも何とか生きてこれたこと、また周りの人に感謝でもあります。毎年同じ繰り返しで60数年経ってしまいましたが…。(山本さん)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ！

毎

日暑い日が続いています。こまめに水分を採って、熱射病にならない様気をつけています。(中島さん)

今

年はなぜかまったくカタツムリを見なかったが、キウリ支柱の葉陰に初めて小さいカタツムリを見つけました。なんでこんな暑い所にとビックリしましたね！(藤井さん)

い

つもパズル解くのに挑戦しています。が、今回はメールでの送信にも挑戦です。(伊藤さん)

連

日の暑さで素麺さんまいしています。毎日新メニューに頑張っています。(砂田さん)

暑

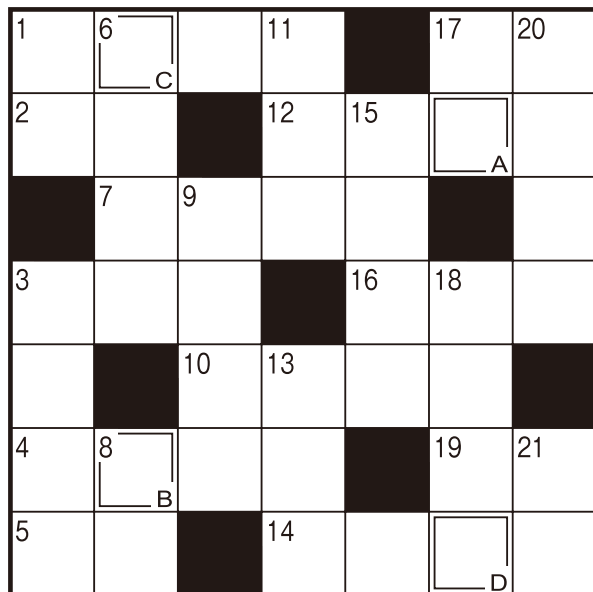
い日が続くこの頃、水分補給が欠かせないのでコカ・コーラアプリのスタンプがすぐに貯まっています!!皆さまも、熱中症に気をつけて過ごしましょう。(平岡さん)

今

年は雨が少ないからキュウリがもう枯れてしまいました。水のやり過ぎ？肥料のやりすぎ？原因不明ですが根腐れでしょうか？(八田さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「心に残った映画」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

あて先 応募締切
○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 10月15日(水)必着
「ふれあいとなみ野」係
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】朝倉悦子
【砺波市】中島小夜子
【砺波市】佐野紀子
【砺波市】山本優文
【砺波市】前山明秀
【南砺市】大橋未佳
【南砺市】直江学

7月号の答え 【ウミホテル】



← エロのカギ →

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドンブリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

↑ タテのカギ ↓

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国産消費国産 月間キャンペーン。



今年もうれしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください！

① JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります！

期間
2025年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

編集
後記

8月に入ると店頭でフルーツが増えてスイカに桃、ブドウに梨と次々と買ってしまう。フルーツは野菜と比べると、料理に使用することはほとんどなく、決して安いわけではありませんが、食べた時の幸福感がとてもあります。その時にしか食べられない特別感もあり、食べ逃したときは1年後を待つしかありません。悔いのないように食べておかないと、と体重計は隠しました。(シマ)

日本人の平均寿命は男性81歳、女性87.1歳です。健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は男性72.5歳、女性75.4歳で、平均寿命と健康寿命の間には約10年間の差が生じ、この期間が不健康な期間となります。転倒は不健康期間を作り出してしまう大きな要因です。

年齢を重ねると筋力や柔軟性の低下、視力・聴力の衰え、薬の副作用(ふらつきなど)、床の段差や滑りやすい履物、認知機能の低下など様々な要因で転倒は起こります。特に自宅での転倒が多く「慣れている」場所だから大丈夫と油断しがちです。では、転倒を防ぐためにはどのような対策があるのでしょうか?以下の5つのポイントを意識することが大切です。

1. 毎日10分ほどの軽い体操や散歩で足腰を鍛える習慣を持ちましょう
2. 段差解消や手すりの設置、滑りやすいマットの撤去等住まいの環境を見直しましょう
3. 靴選びはサイズが合っており、かかとがしっかりと滑りにくいものを選びましょう
4. 健康チェックを定期的に行いましょう
5. 片足立ちや簡単なスクワットなどバランス感覚を保つ運動を取り入れましょう。また足踏みしながら野菜や果物の名前など言葉を発し頭と体を同時に動かすことも大切です。

「もう年だから仕方ない」とってしまう方もいるかもしれませんが、毎日のちょっとした意識と行動がご自身の健康と安全を守る第一歩です。適切な対策をとって、転倒予防とともに健康寿命の延伸を目指しましょう。

御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

「災害などにあったとき」

砺波税務署

熊さん 御隠居、最近、大雨やら地震やら災害が多いような気がしませんか?

御隠居 うむ、そうじゃな。こういう時こそ、日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭った時に、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか?

御隠居 所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」による雑損控除の方法と②「災害減免法」による所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじゃ。

熊さん 二つの方法の違いはどこにあるでやんすか?

御隠居 まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじゃ。

熊さん ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。
対象になる資産に違いはあるでやんすか?

御隠居 ①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじゃ。

熊さん ①と②では、計算方法も違うでやんすか?

御隠居 そうなんじゃ。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と③損害金額のう

ち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれが多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあった年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじゃ。

熊さん ご隠居、保険金を受け取ったらどうなるでやんすか?

御隠居 その時は損害金額又は災害関連支出の金額から受け取った保険金等を差し引くのじゃ。

熊さん へえ、なるほど。

御隠居 また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によって被害を受けたことにより居住の用に供することができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじゃ。

熊さん ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか?

御隠居 心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじゃ。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るとよからう。

熊さん わかりやんした。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。



うま味を逃さない調理法で、秋の味覚を丸ごといただきます

塩肉じゃがのような、ほっとする味

手羽先とジャガイモの タッカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)

材料(4人分)

ジャガイモ	2個	酒	100ml
ネギ	1本	水	600ml
エノキタケ	1パック	塩	小さじ2
ニンニク	1片	黒こしょう	適宜
手羽先	8本	ポン酢しょうゆ	適宜
ショウガ(スライス)	2枚	小口ネギ	適宜

お好み

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけばできるので簡単です。

作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- 2 ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15〜20分煮込む。
- 3 お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

アレンジ

●キムチやカレールーを入れる

ニンニクと一味唐辛子を入れて食欲そそる1品に

ゴボウと キノコのきんぴら

材料(4人分)

ゴボウ	1本	砂糖	小さじ1
好みのキノコ	150g	塩	1つまみ
(シメジ、マイタケなど)		しょうゆ	小さじ1
ニンニク(みじん切り)	1/2片	オリーブ油	大さじ1/2
酒	大さじ1	一味唐辛子	適宜

作り方

- 1 ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- 2 フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- 3 しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。

アレンジ

- 細かく刻んで塩づけと一緒にご飯に混ぜる
- 牛肉やキュウリなどと一緒に太巻きにする



食べ物の絵本をたくさん読もう

私の 食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



子どもがキノコを嫌がったらキノコの絵本を探し、ピーマンを嫌がったらピーマンの絵本を探す。そうすることで新しい絵本との出会いも広がってきます。これからの絵本を通して子どもの好きな食べ物を増やしていけたらと思います。

子どもがキノコを嫌がったらキノコの絵本を探し、ピーマンを嫌がったらピーマンの絵本を探す。そうすることで新しい絵本との出会いも広がってきます。これからの絵本を通して子どもの好きな食べ物を増やしていけたらと思います。

子どもにはいろいろなものを食べてほしいと思うのに、結局いつも同じような子どもの好きなものばかりを食べさせているということがあります。子どもにとって、おいしいと知っているなじみのある食べ物は安心感があります。なので、味を知らない新しいものより、同じものばかりを食べたがる傾向にあります。子どもの偏食の多くは、嫌いで食べられないからではなく、好きなものを食べたいという気持ちが強くなるために起こります。

そこで、絵本が活躍してくれそうです。食べたことがないもの、好んで選ばないものを、楽しい絵本を通して先になじみのある状態にしておくことができます。さらに私は、食べ物が出てくる絵本を読んだときに、実際にその食べ物を子どもに見せるようにしています。例えばニンジンが絵本に出てきたら、ニンジンを見せて目の前で切り、その後の食事に出すと、子どもにとってその食べ物が身近な食べ物に変わり、興味・関心が湧いて、食べてみようという気持ちが出てきます。

子どもがキノコを嫌がったらキノコの絵本を探し、ピーマンを嫌がったらピーマンの絵本を探す。そうすることで新しい絵本との出会いも広がってきます。これからの絵本を通して子どもの好きな食べ物を増やしていけたらと思います。



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL(リンク)からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク(お気に入り)登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード&インストールしないようにすることが大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題などを解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性もあります。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか?
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺



フィッシング詐欺



その他の手口



✓ 特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!

すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

\\ JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。\\

ATM 付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、
現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録キャンペーン

先着 30万名様 **1,000円** 相当の
+ デジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の **豪華賞品** が当たる! (計600名様)

期間: 2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

※当キャンペーンは、JA共済アプリのご利用とあわせて、Webマイページ登録をいただいている方がご応募いただけます。

なお、Webマイページは、JA共済のご契約者のみご利用可能です。(JA共済にご契約がない方は、当キャンペーンにご応募いただけませんので、ご注意ください。)

Webマイページの新規登録には、マイページ番号または共済証書番号が必要となります。予めご準備のうえ、ご登録をお願いいたします。

※キャンペーン期間前に、JA共済アプリの利用(JA共済IDでのログイン)がある方は、当キャンペーンにご応募いただけません。

共済アプリの
ダウンロードはこちらから



お問合せ先

JAとなみ野

渉外推進課

TEL 0763-32-8614

共済保全課

TEL 0763-32-8615

年金友の会 会員の皆様へ お友達紹介おねがいします



ご紹介いただいた方が年金のお受取りをとなみ野農協にご指定していただくと、
ご紹介者様・お友達に下記をプレゼント!!

道の駅
となみ野の郷
2,000円分
ご利用券



お問合せ・ご相談は、お気軽にJA窓口または渉外担当者まで

JAとなみ野 稲刈跡おすすめ除草剤

ラウンドアップマックスロードで秋の稲刈跡防除

最近、
増えていませんか?

難防除雑草の塊茎も枯らし、
翌年の発生を減らす!

クログワイ

オモダカ

試験例

クログワイ

オモダカ

稲刈跡に再生した
クログワイ

土の中の塊茎

稲刈跡に再生した
オモダカ

土の中の塊茎

翌年4月 掘り取り調査

無処理区

処理区

無処理に対して
約1/7に減少!

試験方法

試験場所: 富山県小矢部市 試験草種: オモダカ・クログワイ
処理日時: 2013年10月31日
処理方法: ラウンドアップマックスロード500倍希釈液を散布処理。
9ヶ月後(9/30cm×30cm×深さ20cmの土壌中に形成した塊茎数を比較)

10月
ラウンドアップ
マックスロード
液を散布

イボクサにも
お奨めです!



①型式: SHRE105G/U

動力用ULV5が標準で付属しています。小型軽量でお求め安いエンジン式の動力噴霧器です。

②型式: SBL105R

質量2.5kgの素々軽いバッテリー動機です。ULV5は別売りです。

ラウンドノズル ULV5セット



ラウンドノズル ULV5-Light



動力用



バッテリー・人力用



ご購入前に必ず噴霧機の
推奨機種をご確認ください。

噴霧機メーカー別
推奨機種や適用作
物など最新の内容
はWEBからもご覧
いただけます。



背負い用 ULV5推奨おすすめ機種



2ℓ
ご購入の
方に



5.5ℓ
ご購入の
方に



噴霧機
ご購入の
方に



20ℓ
ご購入の
方に

購入
特典
付

品名・容量	
ラウンドアップ マックスロード	2ℓ
	5.5ℓ
	20ℓ
ラウンドノズル ULV5セット	動力用
	バッテリー・人力用
ラウンドノズル ULV5-Light	動力用
	バッテリー・人力用
噴霧機	① SHRE105G/U (動力用 動力用ULV5付)
	② SBL105R (バッテリー用 ULV5は別売)

購入特典

計量カップ付

バケツ付

専用ポンプ付

※各購入特典は
なくなり次第終了

ネックウォーマー付

【お問い合わせ先】

① ラウンドアップマックスロード

となみ野農業協同組合

資材配送センター・あぐり館

〒939-1327 富山県砺波市五郎丸 111-1

電話番号 0763-32-5440

② ラウンドノズル / 噴霧機

となみ野農業協同組合

農業機械センター

富山県砺波市五郎丸 994

電話番号 0763-58-5520

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

付議事項

1. 福野駅前不動産の売却について
 2. 組合と理事との契約について
 3. 振込規定の一部改正に伴う為替手数料の設定について
 4. 令和7年度産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について
 5. 令和7年度産米概算金価格の設定について
 6. 担い手農家次期作支援事業(生産コスト低減対策)要綱(案)について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 北陸監査法人令和7年度監査計画概要について
2. 令和7年度第1四半期末内部監査報告書について
3. 旧出町支店駐車場の売却について
4. 令和6年度末基準体制整備モニタリングの結果について
5. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
6. 7月末支店別組合員異動状況について
7. JASS-PORTごかやの一時休業について
8. 有価証券の取得及び保有状況について
9. 大口貸出金の実行報告について
10. 令和6年度産米の販売進捗状況について
11. 令和7年度産たまねぎ調製選別結果について
12. 令和8年度産たまねぎの「作付計画」について
13. 7月末事業実績について

私たちのJA

[令和7年7月末現在]

正組合員	8,689人	(8,818人)
准組合員	4,062人	(4,103人)
貯金	1,857億6,776万円	(1,856億1,853万円)
貸出金	232億3,180万円	(241億3,356万円)
長期共済保有高	3,844億9,019万円	(3,981億7,695万円)
購買品供給高	19億9,744万円	(17億3,910万円)
販売品販売高	13億361万円	(11億7,007万円)
出資金	27億5,412万円	(27億6,756万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■年金来店感謝デー

10月15日(水) LL牛乳200ml 2パック

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

10月1・6・7日 全地区

(検診の1カ月前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください)

■退職辞令 令和7年8月31日付

森川 真帆 福野支店

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

となみ野

2025年9月号
令和7年9月10日発行 第367号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



X エックス
(旧 Twitter)



Instagram



YouTube