

ふれあい

# となみ野

2025

12

月号



輝く農業人 鎧澤 晴彦 さん

▶ 14ページに関連記事掲載



# となみ野農業まつり2025

## 開催しました!

11/15  
土曜日



雪たまねぎ 詰め放題



グラウンドゴルフ大会

大会結果 優勝 鷹栖



ゲートボール大会

大会結果 優勝 Aブロック 鷹栖  
Bブロック 東野尻



JA共済アンバサダー  
さだありさんが  
会場レポート!



写真撮影  
しませんか?



庄西中学校吹奏楽部



キャリーズ

受賞	砺波市長賞	ミズキファーム(株)
	南砺市長賞	長谷川勝三
	となみ野農業協同組合組合長賞	(有) 山本農産
	南砺市となみ野地域農業技術者協議会長賞	(農) ファーム八乙女
	砺波市農業技術協議会長賞	今井花園



農産物品評会





11/16  
日曜日



©やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV







# ふれあい となみ野<sup>2025</sup> — もくじ —

02 **となみ野農業まつり2025**

04 **JAトピックス**  
TOPICS

07 **ほっとライン**  
HOTLINE

11 **家庭菜園**

12  ウェルカム女性部  ははえみの会's Report

13 **農産物直売所**

14 **フレンドリー広場**

16 **おたよりコーナー**

17 **クロスワードパズル**

18 **健康百科**

## JAトピックス TOPICS

### 「雪たまねぎ」の定植を体験

砺波市五郎丸

10月24日、砺波市五郎丸にて、ゼンショーグループの社員10名がJAとなみ野管内で「雪たまねぎ」の定植を体験しました。

ゼンショーグループの牛井チェーン「すき家」は、全国で店舗を展開しており、同店で使用される玉ねぎの一部に、となみ野産の「雪たまねぎ」も利用されています。食材がどのように生産されるのかを実際に学ぶため、昨年从这个取り組みを開始したところ、社員の間に大変好評を得ており、今年は新人研修の一環としても実施されました。

参加した社員の皆さんは、機械操作やほ場での植え付け作業を体験しながら、苗がどのように成長し、立派な「雪たまねぎ」へと育っていく過程に興味を持ち、熱心に作業に取り組んでいました。



▲ 定植体験をする社員



**牡牛座**  
4/20～5/20

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎  
【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に 【幸運の食べ物】ナバナ



## 工業高校生が農協業務を体験

JAとなみ野 農業機械センター他

11月5日から7日までの3日間、富山県立砺波工業高等学校の2年生2名が、インターシップとしてJAとなみ野の業務を体験しました。1日目はJAとなみ野の業務説明や施設見学、金融について学びました。2日目以降は農業機械センターで、納入された部品の棚入れや棚卸し、農機のメンテナンス作業等の業務を行いました。

機械科の米澤佑紀さんは「農業に興味がありました」と話し、多分野にわたる農協業務に興味を持って取り組んでいました。



▲ 人生設計のシミュレーションをする



◀ 部品を確認する



▲ 丁寧に検査を行う

## 令和7年産大豆 初検査を実施

JAとなみ野 北部低温倉庫

11月12日、令和7年産大豆の初検査をJAとなみ野北部低温倉庫にて実施しました。10月22日から30日にかけて収穫された「えんれいのそら」大粒21,120㎏と中粒20,160㎏の検査が行われ、全量が合格に格付けされました。

今年の作付面積は983畝で、昨年より75畝減少しました。高温・少雨の気象条件の中、通水管理が行われ、全体に生育は順調に進みました。成熟期が平年より遅れたことに加え、収穫期にまとまった降雨があったため、収穫作業が遅れ、最盛期は11月8日頃となりました。収量は昨年並みを見込んでいます。

## 大豆施設にて現地視察を実施

JAとなみ野 北部低温倉庫

11月19日、「おかめ納豆」でお馴染みのタカノフーズホールディングス株式会社より、開発部門の巻島優哉マネージャーと渡辺あやリーダー、大豆卸のリョークシヨウジ株式会社からは岡咲裕之専務取締役と作野光主任が、JAとなみ野の大豆施設を視察されました。

当JA管内で生産されている「えんれいのそら」は、納豆や豆腐の原料として使用されており、今回の視察では、実際の生産現場をご覧いただきました。依康晴販売施設課長が大豆の自動制御のラック乾燥などの設備について説明しながらご案内しました。

岡咲専務は「当社では、国産大豆の需要拡大を推進しており、高品質な富山県産大豆は実需者から非常に人気が高い。今後も大豆生産の維持拡大をお願いしたい」と語り、7年産の大豆の出来に感心されていました。



▲ 施設を見学する参加者





## 省力化を提案 トラクタ試乗会を開催

JAとなみ野 農業機械センター

省力化・高精度作業の提案として、11月12日にJAとなみ野農業機械センター敷地内でトラクタ試乗実演会を開催しました。クボタアグリサービス株式会社の自動操舵機が搭載されたトラクタに試乗することができ、参加者はメーカー担当者から操作方法の説明を受けながら操縦していました。実際に操作した北村泰浩さんは、「自動操舵なので運転はトラクタに任せて、作業機の調整に集中できる」と話し、作業の省力化を実感していました。



▲ 操作について説明するメーカー担当者



## 秋の農機フェア & コンバイン・除雪機

## セルフメンテナンス講習会を開催!

JAとなみ野 農業機械センター

JAとなみ野農業機械センターにて、11月15日・16日の2日間、「秋の農機フェア」を開催しました。冬を前に、各メーカーの除雪機が並び、来場者はメーカー担当者の説明に熱心に耳を傾けていました。担当者は「買い替えを検討される方も多くいらっしゃいます。雪が降る前に、ぜひご検討ください」と話していました。

また、事務所内にも様々な農機具が展示されており、来場者は実際に手に取って使い心地を確かめていました。

農機フェアに合わせて、15日にはコンバイン、16日には除雪機のセルフメンテナンス講習会を実施しました。説明に合わせて実際に農機を動かしながら、注意すべき点やポイントとなる箇所について解説しました。

農機フェアとメンテナンス講習会には、2日間合わせて約370名の来場がありました。



▲ メーカー担当者より説明を聞く来場者



◀ 説明に合わせて実演



蟹座  
6/22～7/22

【全体運】ドキッとすることのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉  
【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を 【幸運の食べ物】 シュンギク



## 笑いで交通安全を呼びかける

砺波市千保

11月2日、南般若公民館が主催する「敬老の集い・公民館まつり」にて、「JA共済交通安全教室 交通安全落語」が開催されました。会場となった砺波市立東部小学校のランチルームには、約60名の地域住民が集まりました。

落語家の桂こけ枝師匠は、身近なエピソードを織り交ぜながら、笑いによって脳を活性化し、正しく状況を認識することが交通事故の予防につながることを、ダジャレを交えつつ、コミカルで分かりやすくお話しされました。会場からは何度も笑い声が上がり、最後には大きな拍手が桂こけ枝師匠に送られました。

また、落語の前にはJA共済レインボー体操も行われ、参加者の皆さんは簡単な動きでも血流が良くなることを実感されていました。



▲ 身振り手振りを交えて話す桂こけ枝師匠



▲ 複数購入する来場者

## 第38回 庄川ゆずまつり

砺波市 庄川水記念公園

11月15日・16日に庄川水記念公園にて「第38回庄川ゆずまつり」が開催され、庄川特産のゆずを買い求める多くの人で賑わいました。今年は豊作で、昨年よりも実が大きく、重さもしっかりあり、品質も上々とのことでした。

金屋ゆず出荷組合の眞田猛組合長は「今年も暑く、心配していましたが、たくさん収穫できて良かったです」と話していました。まつりの2日間で5トンを準備し、最終的には6トンの収穫量を見込んでいるとのことでした。



◀ 購入者の列が続いた

## 井波の秋を味わう!ぐるめフェスタ in いなみ2025開催

JAとなみ野 井波中央支店前

11月30日、JAとなみ野井波中央支店前にて「ぐるめフェスタ in いなみ 2025」が開催されました。当日は秋晴れの良い天気にも恵まれ、開催時間前から会場には、規格外サトイモをを求める列とサトイモ詰め放題の列ができていました。規格外サトイモは開始から20分で完売し、詰め放題もお昼には終了するほどの大盛況となりました。

会場では、サトイモを使ったコロッケやいも鍋、いも田楽などを販売するテントにも行列ができ、多くの方が井波の味を堪能していました。

また、地元の新鮮な農産物も販売され、来場者の皆さんが旬の味覚を買い求める姿が見られました。



▲ サトイモ詰め放題に挑戦



## 農業高校生が地域で農業を体験

砺波市高波

11月5日、JAとなみ野管内で「就農青年育成懇談会」が開催され、砺波市および南砺市出身の農業高校生が農業体験研修を行いました。研修先は3カ所あり、その一つである株式会社センティアには、1・2年生6名が訪問しました。伊藤仁嗣代表取締役から会社の概要説明や施設の見学を受けた後、チューリップの切り花収穫や花束づくり、箱詰め作業などを体験しました。

就農青年育成懇談会は、将来の農業の担い手を確保するため、先進農家での農業体験を通じて地域農業への理解を深め、就農意欲を高めることを目的に開催されています。



▲ 従業員から収穫作業を習う生徒



▲ 生徒と会話をしながら会食をする  
丹羽さん(右)

## 地場産野菜を たっぷり使った給食で会食

砺波市立出町中学校

富山県食育推進月間に合わせ、11月19日、砺波市学校給食センターは「学校給食となみの日」として、砺波市内の小中学校へ地場産野菜を使った給食を3,634食提供しました。市内4カ所の小中学校では生産者との会食会も実施され、砺波市立出町中学校には、ダイコンや乾燥野菜などを学校給食に出荷している丹羽光代さんが訪れ、1年1組の生徒と一緒に会食しました。丹羽さんは生徒からの質問に答えたり、朝日柊太さんから「美味しい野菜を作ってくれてありがとうございます」と感謝の言葉とともに感謝状を受け取っていました。

地場産野菜たっぷりの献立 ▶



## 家族で楽しむ! にんじん収穫体験

南砺市高堀

11月22日・23日に、農事組合法人高堀営農組合が毎年開催している「にんじんつめ放題まつり」が行われました。当日は天候にも恵まれ、会場には多くの人が訪れ賑わいを見せました。品種は「愛紅」で、160㍍のうち半分の80㍍が会場として提供されました。今年は暑さの影響で発芽率が低かったものの、生育は良好で、大きさや品質も上々とのこと。氷見市から訪れた沖西彩華さんは「今年で3回目。インスタグラムを見て来ました」と話し、家族4人でにんじんの収穫を楽しんでいました。

今年は、富山県が実施している中山間地域保全パートナーシップ推進事業の一環として、地元企業もイベントに協力しました。



▲ ニンジンの収穫を楽しむ子供ら



乙女座

8/23～9/22

【全体運】勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり  
【健康運】良好です。体を動かしてパワーアップ! 【幸運の食べ物】長ネギ



## 受賞の喜びを報告

JAとなみ野 本店

永年にわたり、富山県および砺波市の農林漁業の振興にご尽力された方々の表彰が行われました。



### 令和7年度 県産業経済部門(農林漁業分野) 功労表彰 受賞

#### 農事組合法人ファーム八乙女

(左2人目 澤田 秀継代表理事組合長)

高品質な水稻の生産に尽力するとともに、園芸作物の導入による経営の多角化にも取り組まれました。

### 令和7年度 富山県農林漁業振興会長表彰 受賞

#### 平木 哲氏(右1人目)

多年にわたり農業関係団体の要職を務め、水稻苗の育苗や雪たまねぎの栽培に尽力されました。

### 令和7年度 砺波市功労者表彰(農林漁業功労) 受賞

#### 砺波市切花研究会(右1人目 仙道 秀松会長)

多年にわたり市花であるチューリップ切り花の生産や販路拡大をはじめ、農業振興に尽力されました。

### 令和7年度 砺波市産業奨励賞

#### 山本 亮一氏(左1人目)

認定農業者として、地域の水稻生産の中心的な役割を担うと共に、野菜栽培を加えた複合経営に積極的に取り組み、地域の農業の発展に尽力されました。



## 県内初 スマート農業技術活用計画で国の認定

砺波市高波

10月30日、砺波市高波にある農事組合法人江波東営農組合が、「スマート農業技術活用促進法」に基づく生産方式革新実施計画について、県内で初めて認定を受けました。

同組合の計画は、栽培管理システムや収量計測機能付きコンバインから得られるデータを県の普及指導員やJAの営農指導員と共有し、分析を行います。これにより、ほ場ごとの施肥量を最適化する等、収益性の向上を図ります。

また、乾田直播の面積を拡大し作期を分散させることで、自動操舵システムや農業用ドローンの稼働率を高める取り組みも進める予定です。

廻淵清組合長は「スマート農業の導入をきっかけに、若手組合員の参加にもつなげたい」と語り、今後の取り組みに意欲を示しました。



▲ 認定証を受け取った廻淵組合長(中央)





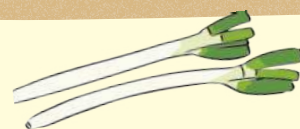
## 白菜



鍋料理には欠かせない白菜は、ビタミンCが豊富なうえに、食物繊維もたっぷりなので、便秘の予防にも効果が期待出来ます。

また白菜は100gあたり14kcalととても低カロリーなのも嬉しいですね。

## ねぎ



ねぎのあのツンとした香りの正体は硫化アリルという成分で、疲労回復、食欲不振の改善と、血行を促進する効果があります。血行が促進されれば冷えた体もぽかぽかになりますよ！

他にも、大根、かぶ、れんこん、ごぼう、にんじん、アスパラガス等、旬で美味しい冬野菜はたくさんありますよ♪



11月号の保存方法もご確認ください。



## 寒さに負けず……甘くて美味しいカンカン野菜

冬期間の気象条件を活かし、「甘い」「やわらかい」等の付加価値をセールスポイントにできる冬季野菜を“とやまのカン(寒)・カン(甘)野菜”と名付け作付けされ、12月下旬から2月下旬にかけて道の駅「となみ野の郷」やスーパーなどで販売されています。



### 寒さを活かした様々な品目

他にもいろいろありますよ

#### 特 徴

#### 品 目

低温下でゆっくり育て、甘さをじっくり育む

露地栽培(雪中栽培)

キャベツ、にんじん、かぶ、だいこん

ハウス栽培

白ねぎ、小かぶ、なばな、アスパラ菜

生育後半に十分に寒気をあて、甘みを引き出す(寒締め栽培)

ハウス栽培

寒締めほうれんそう、寒締めこまつな

### となみ野の冬野菜 お買い求めは

道の駅「となみ野の郷」直売所、旬菜市場ふくの里ほか、県内スーパーで12月下旬～2月下旬まで販売いたします



雪だるまマークが目印です。



蠍座

10/24～11/22

【全体運】コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです  
【健康運】大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して 【幸運の食べ物】ユリ根





## 寒くなると美味しくなる旬の冬野菜

冬野菜の旬の季節がやって来ました。旬の野菜は他の時期より美味しいだけでなく、栄養価も高くなります。

クリスマスにお正月、年末・年始は美味しいご馳走がたくさん食卓に並ぶ時期かと思いますが、今が旬の冬野菜、是非食卓に添えてみて下さい。

### 冬の野菜は甘くて美味しい!

冬の畑で寒さにジッと耐える野菜は、寒さで凍ってしまわないように自身の水分を減らし、代わりに糖度を増やします。これが冬の野菜が甘くなる秘密です。

### 冬の野菜は栄養満点で美味しい!

夏の野菜は夏バテ防止に効くナスや、体を冷やしてくれるキュウリ等、夏を乗り切る為の体作りを手助けしてくれますが、やはり冬の野菜にも、冬を乗り切る為の栄養素が豊富に含まれています。

## 主な冬の旬の野菜たち

### ほうれん草



ほうれん草は今では一年中食べられるようになりましたが、50年前は冬でしか食べられなかった野菜だそうです。

冬採れのほうれん草は夏採れのものと比べてビタミンCが3倍も高いのだとか。ビタミンCは風邪予防に効果が大きい栄養素なので、冬は積極的に摂っていききたいですね。





## となみ野農業まつり 女性部の店



女性部の店では、今年もうどん・ぜんざい等を販売しました。

両日とも好天に恵まれ、多くのお客様にお越しいただきましたこと心より感謝申し上げます。

売上の一部は、社会福祉事業へ寄付いたします。



## 親子で作ろう太巻き寿司

庄南小学校5年生の親子21組と先生方、そして一般参加者を含む総勢84名が参加し、長さ14メートルの太巻き寿司を2本作りました。この太巻き寿司の寿飯は、5年生の皆さんが5月に田植え、9月に稲刈りをした学校田のお米を使用。女性部員がサポートに入り、参加者全員で力を合わせ見事に巻き上げることができました。

完成した太巻き寿司をみんなで「せーの！」と持ち上げると、会場から大きな拍手と歓声が沸き上がり、笑顔いっぱいの楽しいイベントとなりました。



## 遊休品販売



JAとなみ野ほほえみの会は、11月15日(土)に農業まつりで恒例となりました遊休品販売を行いました。

ほほえみの会会員やJA役職員、広報での募集により、組合員の方々より家庭で眠っている品物を提供していただきました。

毎年このコーナーは大人気で、開店前の準備の時から人が集まり、開店と同時に買い求める人で賑わいました。2時間後には商品もほとんど売れ閉店となりました。

売上の一部は、社会福祉事業へ寄付いたします。

皆様のご厚意、ご協力ほんとうにありがとうございました。



山羊座  
12/22～1/19

【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に  
【健康運】ヘッドマッサージで血行を促進。髪の手入れも◎ 【幸運の食べ物】芽キャベツ





## ～冬といえば! なんといってもお鍋の季節～ お鍋におすすめ! 冬の野菜祭り 11/22(土)～24(月)に開催!

秋は足早に過ぎ去り、一気に冬が訪れました。「お鍋におすすめ! 冬の野菜祭り」は、多くのお客様にお越しいただき、店内は大盛況でした。直売所では濃縮だしの特売をしましたが、店員の間でも味付け濃い目・うす目で意見が分かれ興味深かったです。地元の野菜を、皆様はどんなお鍋にされますか? 寒い季節だからこそ、旬の味覚を楽しんで下さい!



## 農産物品評会開催!

受賞した出品物はとなみ野の郷で販売しました!

11月15・16日に開催された農業まつりで、農産物品評会が開かれました。

出品された野菜は16日に店舗に並べ販売いたしましたが、すぐに売れてしまいました。

直売所では、生産者自慢の農産物が出荷されています。

この機会に、「推し生産者」をぜひ見つけてみてくださいね。



となみ野の郷  
農産物直売所

## イベント情報

## 今年一年の感謝を込めて 歳末感謝祭

12月25日(木)～12月30日(火)

となみ野の郷では、今年一年の感謝を込めて  
「歳末感謝祭」を開催します!

- ・お正月の花 正月飾り お餅 干し柿 等
- ・年末年始に「となみ野の新鮮野菜」!
- ・となみ野米こしひかり特別価格 …など



皆様のご来店をお待ちしております。



12/26(金)は  
となみ野産 野菜たっぷり入った  
ふるまい鍋! 開催

11:00～13:00

となみ野の郷前にて

無くなり次第終了



年末営業

12/30(火) 9:00～18:00

年始営業

1/ 4(日) 9:00～17:00

1/ 5(月) 9:00～18:00

2026年も  
お待ちしております。





# フレンドリー広場

JAとなみ野管内の  
キリンと輝く農業者を紹介します

## 輝く農人

よろい ざわ はる ひこ  
鎧 澤 晴彦 さん

東山見

就農場所 砺波市庄川町金屋  
栽培品目 水稻種子、水稻、ユズ  
栽培面積 水稻種子2.2㌥、水稻1.5㌥、  
ユズ5㌥

### いつ就農されましたか

平成20年です。

### 就農のきっかけは

20～26歳まで自衛隊におり、その後県外の会社で働いていましたが、自分で事業をすることに興味がありました。農業をしていた父の跡を継ぐ者がいないため、こちらに戻ってきました。ただ、すぐ農業に携わったわけではなく、勉強もかねて地元の企業で働いたり、市内の農業法人で1年間農業の仕事をさせていただきました。

### 仕事のこだわりは

父と一緒に作業をしています。3月中旬頃から水稻の準備を始めるのですが、まず全てのほ場を歩いて見てまわります。その時に補修が必要な所などチェックしています。田んぼに水をあてる時間を考えており、種子用の田んぼは品質の良い種もみになるように、飯米用の田んぼは美味しいお米が作れるように、肥料の量や回数などには気をつけています。

ユズは高齢で栽培を続けられなくなった方から引き継いだのですが、6月に摘果作業が必要です。今年は豊作となり良かったのですが、管理する田んぼの枚数も増えたので、なかなか手が回らないのが悩みです。



庄川ゆずの香りを  
楽しんでください。

### 農業に関わってみて

田んぼの畦草やユズの木の下草刈りと、何度も草刈りが必要なので手間がかかります。日中は暑いので日が昇る前に起きて草刈りをしたこともあります。また、稲が倒れてしまい手作業で刈ったり、炎天下に田んぼの溝を掘ったりと、大変なこともありました。天候を見ながら作業を進める中で、苗が徐々に育っていくのを見るのが楽しみです。毎日ほ場を見回り、弱々しい苗が強く元気に成長していく様子を見ていると嬉しくなります。

### ストレス発散方法は?

温泉に入るのが好きです。南砺市のゆ～楽や、県外だと奥飛騨温泉郷が良いです。他には、ドライブに行ったりもします。ただ、最近はあまり時間がとれないですね。

### 目標や夢は

水稻種子はもちろんですが、飯米用のお米の栽培にも力を入れていきたいです。昨年、飯米用に作ったお米を知人に分けたところ、とても好評でした。生育を見ながら肥料のやり方を考えて、品質の良いものを育てていきたいです。

## 選歌の園

### 砺波辛夷旬会

今年また広間一杯吊し柿 砺波市平和町 渡辺一昭	熱燗を黙してかはす老い二人 砺波市中野 小西笑子	小春日を返す隆起の岩畳 砺波市安川 般林雅子	剥けば食む若きらへ柿三つ四つ 砺波市上中野 藤井哲尾	綿の実の弾けて白し二つ三つ 砺波市狐島 柴田美津子	焼栗の匂ひ来るなり道の駅 砺波市庄下 西田武佐史	夏菊やメインは仏花小ビンにも 砺波市徳万 石附照子
-------------------------------	--------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------



林

### スズちゃん(1)

ポメラニアンとチワワのミックス

〈ご主人〉横川 毅 さん

初めて犬を飼いました。娘が犬を飼いたいとペットショップを見てまわった時に、この子に一目惚れをして我が家に迎えました。遊んで欲しい時は人形をくわえてきます。子供が好きで、散歩の際、通学途中の子供たちと出会うと遊んで欲しいそうにします。



魚座  
2/19～3/20

【全体運】 望んでいた方向へと歩み出すことができる。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに  
【健康運】 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり 【幸運の食べ物】 ミズナ





## うちの元気くん



中野

いいだ こうすけ  
**飯田 昊佑くん(7)(左)**  
飯田 梨月ちゃん(3) 飯田 景風くん(2)

パパ：翔平さん ママ：美香さん

走るのが好きな昊佑です！学校のランニング大会で3位に入ったよ。嬉しかったな。休み時間には友達と鬼ごっこで遊ぶんだ。サッカーやプールも習ってるよ。サンタさんに手紙を書いて、クリスマスプレゼントをお願いしたんだ。楽しみ♪

★おうちの方から一言★

ずっと  
きょうだい仲良くいてね！



## うちの元気ちゃん



五鹿屋

かわしま りな  
**河島 梨那ちゃん(5)**

パパ：智之さん ママ：顕代さん

こんにちは、梨那です♪今、自転車に乗るのを頑張ってるんだ。補助輪を外して自分で漕ぐんだよ。応援してね！この前、ディズニーランドに行ってきたんだよ。パレードが素敵だった。ラプンツェルのようなお姫様になりたいな。

★おうちの方から一言★

元気に大きくなってね

令和8年度  
下期

JAとなみ野広報誌 ふれあいとなみ野

# 元気くん 元気ちゃん 大募集

お子様の「とびっきりの笑顔」を  
JAとなみ野の広報に掲載しませんか？



令和8年9月号～令和9年2月号の  
「うちの元気くん」「うちの元気ちゃん」  
コーナーに掲載させていただける  
お子様を募集いたします。

先着 **6** 名

令和8年1月1日から応募ができます  
ご応募はこちらから →

※令和8年1月1日からアクセス開始



JAとなみ野  
ホームページ

お問合せ先：JAとなみ野 総務人事課（担当：嶋）  
TEL：0763-32-8600  
E-mail：kouhou@ja-tonamino.or.jp



ふれあいギャラリー 写真・イラスト大募集

令和7年度  
募集テーマ

「となみ野の四季」

JAとなみ野管内の四季折々の風景や  
イラストを募集中です！応募された中  
から毎月1枚ふれあいギャラリーコー  
ナーに掲載いたします。掲載された方  
には薄謝を差し上げます。

締め切り  
**1月15日(木)**  
2月号に掲載  
いたします。

### 募集要項

- 郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
  - メール添付 データは1枚まで。JPEG形式(5MB以内)。
  - SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはInstagramをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。
- 「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。＊郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前（ペンネーム可）を掲載致します。
- 応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11  
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係  
メールアドレス  
kouhou@ja-tonamino.co.jp

「となみ野の四季」を募集します。  
皆さまのご応募お待ちしております！



← 投稿はこちらからもできます。



2月6日からミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックが開催されます。世界のトップアスリートが集い、競い合いますね。皆さんは何の競技が楽しみですか？選手への応援をお寄せください。たくさんのおたよりお待ちしております。

# おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

今年やり残したこと

今月のテーマ大賞



**昨** 年から物置、納屋、母屋の背戸の片付けに着手した。古い農機具、処分せず残した家具、食器、雪囲いの資材、遠い日の家族の遺品。クリーンセンターの方と、顔見知りになるほど通った。残したのは、まだ見たことのない土蔵!!  
(中川さん)

**ハ** ギレを使って、パッチワークをすること。充分な時間はあるけど、そこまでたどり着くまでが難儀です。  
(浅井さん)

**昨** 年の今頃、母親の洋服タンスの遺品整理で大変に苦労しました。そんなことから、タンスの衣類は、元気なうちに自分で始末しておかなければならないと思いました。しかし、一年経っても手つかず...です。  
(斎藤さん)

**筋** トレにつながる様な日常生活を送りたいと思うだけで、なかなかそうは出来なかった。  
(佐武さん)

**三** 姉妹、三妻々での温泉旅行。  
(宮脇さん)

● 凄く素敵ですね！私も三姉妹なので、仕事や子育てが落ち着いたらゆつくりと行きたいものです。  
(しおぱん)

**夏** に带状疱疹に罹り、ずっと体調を崩して毎日続けていたプールも百歳体操も休みました。健康でなければと痛感しました。  
(武部さん)

**婚** 活です。今年は、あまり力を入れていなかったのだから精一杯、挫けずにやります。  
(平岡さん)

**人** 生100年時代に入ってきて来ました。これからはプロテインを沢山摂取し運動、筋力をつけなければなりません。筋力が衰えると、足腰が弱り、転倒するかもしれません。それが、寝たきりの人生になるかもしれません。今年も2カ月余り、食事と運動と睡眠で、体力を維持します。  
(森松さん)

**ダ** イエット。  
(武佐さん)

**高** 校時代、親しくしていた友人に会いたいと思いながら、日が過ぎていきます。遠方に住んでいるので、なかなか叶わないです。  
(R・Kさん)

● 私も学生時代、親しくしていた遠方に住む友人と今年会いたいねと連絡をとってはいったものの、日が過ぎていきました。なかなかかなわないですね。  
(あかつき)

**1** 人旅です。自分で行先、宿泊先などを決めて旅行したいと、今年の初めに思っていたのですが、日々の生活にいつい流されるように11月になってしまいました。  
(森田さん)

**屋** 根の修理をやり残した。  
(西島さん)

**サ** ボテンに花を咲かせたいです。今年の夏、過保護に水やりをし過ぎ花が咲く前に枯らしてしまいました。冬越しさせ、来年の春こそサボテンの花が見られますように頑張ります。  
(千秋さん)

**体** 重を落としたいのになかなか落ちず、ひどい痛に悩まされています！お正月までに、食べ物を控えてひびに負担がかかるのを防げるでしょうか？  
(吉藤さん)

● 食べることを控えてストレスを抱えるより、食べて5〜10程度のウォーキングで十分だそうです。  
(銀時)

**一** 今年やり残したことは妻との旅行です！未就学児の孫がいるのでなかなか外出できません。今年末から保育園に行き、少し余裕が出て来れば1日帰り旅行からはじめてみようかと思っています。  
(八田さん)

**今** 年5月より、野良猫1匹家に来ました。餌をやり、何とか家猫にしかくして玄關の隅に餌と水を置きましたが、猫は私達が夜休んでいる間に食べに来て、昼間めったに姿を見ません。だんだん寒くなって来たので、広間に前にいた猫用のコタツを出し、家への入口を作り直した。何時になったら入ってくれるやら。今年中に何とか入ってくれる事を祈っています。  
(山本さん)

**家** の後ろの垣根が大きく傾いているので、今年こそ冬の前に業者さんに補修してもらおうと頼んでいます。業者さん大変忙しいようなので、年内に来てくれるか大変心配しています。社長さん、何とかお願いします！  
(中居さん)

**毎** 年、年賀状の投函が元日到着可能締め切りギリギリになります。今年こそ、早めに心を込めて取り掛かり余裕を持ってお送りしたいです。  
(齊藤さん)



今月のたま吉くん賞

**減** 量。お気に入りのサイズのパンツがピチピチになってしまったので、秋までに5%体重を減らして履けるようになるうと、6月にウォーキングを始めました。ところが今年の夏はメチャメチャ暑かったので、ウォーキングなどやってはいられない。アイスがガマンできなかった。その結果、ファスナーが締まらない。諦めて2Lのパンツを買いました。「いつか履けるかも」と思うので、処分できません。  
(いい女さん)

**こ** の歳になると日々大したことなく、穏やかに生きていられるだけで良い、と思います。  
(藤井さん)

**今** 年は、膝の手術をしたので自由に動けなかった。いつも楽しみにしているハイキングができず、残念。山の花々に会えなくて寂しかった。  
(ツチアケビさん)

**フリー** 最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ！

**和** 太鼓の全国大会の長野大会に出場しました。  
(法嶋さん)

**念** 願の孫と一緒に、ビーチボールを楽しんでいます。天国へのお土産が出来ました。  
(本村さん)

**夏** 野菜がうまく育たなかった。来年のタイミングは？  
(平井さん)

**暑** い、暑いと言っていた夏も終わり、あつという間に秋が、そしてストーブがそろそろ恋しくなってきました。  
(中島さん)

**ス** ーパーには、様々な鍋つゆが並んでいて、毎回迷ってしまいます。  
(ハッピーさん)

**少** しばかりの畑なのですが、農協広報誌の「家庭菜園」のページがとても参考になります。助かっています。  
(片田さん)

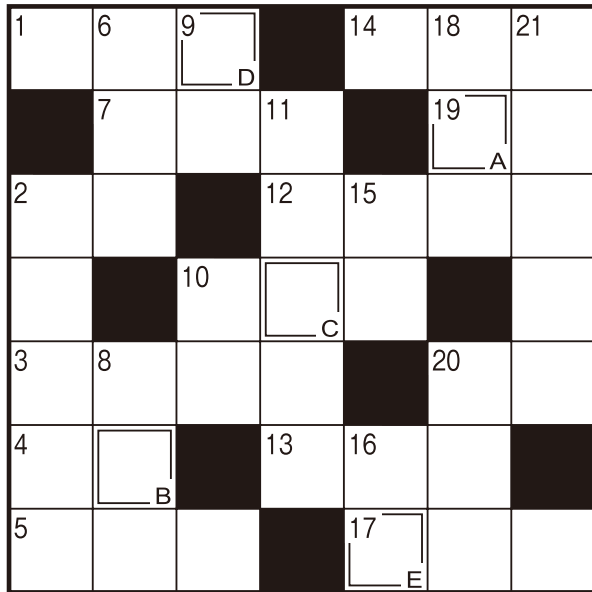
**最** 近、物忘れが多いので脳トレをするのに持ってこいで楽しみのになっています。  
(伊藤さん)

**稲** 作の田んぼで、草がひどくてコンバインで刈り取れなくて1反ほど刈り残しました。こんなこと初めてでした。  
(滝本さん)



# クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「冬季オリンピック」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキがEメールで送ってください。

**あて先** ○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 1月15日(木)必着  
「ふれあいとなみ野」係  
**応募締切** ○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



**当選者** (敬称略・実名掲載)

【砺波市】西島幸憲  
【砺波市】滝本慎一  
【砺波市】宮川光子  
【砺波市】前山大介  
【砺波市】老健  
【南砺市】得永ひとみ  
【南砺市】朝山慶孝

**10月号の答え** 【ブンカサイ】



← エロのカギ →

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 だら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

↑ タテのカギ ↓

- 2 メレンゲを作るときに使う道具
- 6 鍋料理の締めにも使う麺
- 8 晴れかなあ、雨かなあ
- 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 10 令和8年の干支です
- 11 歯ブラシにつけます
- 15 自分の兄弟姉妹の息子
- 16 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初め大会で——に選ばれた
- 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 21 単位はアンペアです

2大人気リゾート島 石垣・宮古どちらも満喫

石垣・西表・由布・竹富・宮古・池間・下地・伊良部

**大満足 沖縄離島8島めぐり 4日間**

宮古島では当社基準Aランク人気リゾートホテルにご宿泊

**旅行実施日** 2026年**3月10日(火)～3月13日(金)**  
**旅行代金** 大人 **228,000円** (2～3名 1名1室利用 30,000円増し)  
**募集人員** **25名様** (最少催行人員15名様) **申込金** **50,000円** (旅行代金に充当いたします)  
**添乗員** 同行して旅程管理業務を行います。  
**食事条件** 朝3回、昼3回、夕2回 **利用バス会社** 東運輸・八千代バス  
**利用ホテル** ホテルグランビュー石垣 The First、宮古島東急ホテル&リゾート  
**申込締切日** 2月24日(火) ※ただし満席になり次第締め切らせていただきます。

- ポイント**
- 1 八重山・宮古島諸島8島まるごと島めぐり
  - 2 石垣島の繁華街・日本最南端のアーケード商店街 ユーグレナモールへ歩いてすぐのホテルに楽ラク2連泊
  - 3 グラスボート・マングローブクルーズ体験！乗船観光料こみ
  - 4 郷土料理と豪華ホテルビュッフェを含めた計8回の食事つき
  - 5 夕食時、ご当地ショーご観覧サービス
  - 6 Nツアーならではの、現地JAのファーマーズマーケットにご案内！
  - 7 富山空港から添乗員が同行

詳しくは  
別途専用チラシが  
ございます。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号  
**株式会社 農協観光 中部支店**

〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F

株式会社農協観光

ボンド保証会員

旅行業公正取引  
協議会 会員

TEL(052)951-2124  
総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

契約成立後、お客様の都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき取消料または同額の違約料をいただきます。  
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。  
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。  
ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明をした書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

**お申込み お問合せ** となみ野農業協同組合 TEL 0763-32-8625  
砺波市宮沢町3-11 富山県知事登録 第2-314号

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

編集  
後記

今年もあとわずかになりました。取材させていただいた方々、読者の方々一年間ありがとうございました。寒さが続きますが、どうぞお体に気をつけて、よい新年をお迎えください。(シマ)



# 健康百科

## 【高精度・低被ばく】最新血管内治療システム「Azurion7 M12」を導入

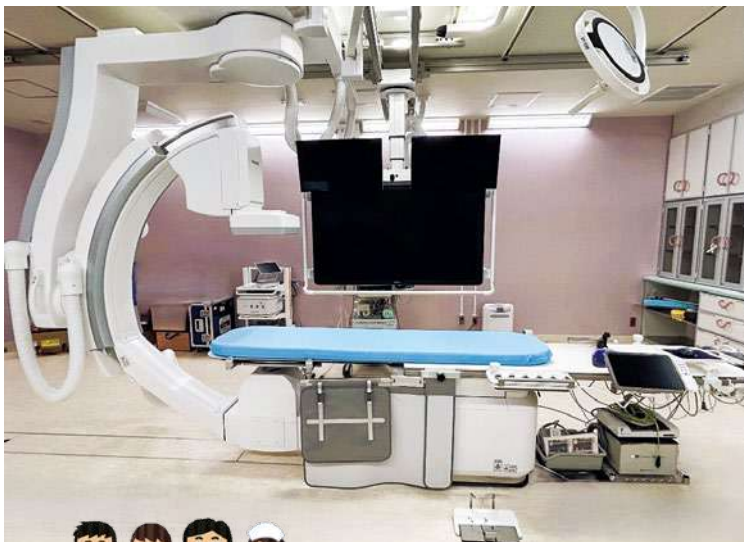
厚生連高岡病院 画像診断部課長 浜木隆好

血管内治療システム「Azurion7 M12」はカテーテル(細い管)治療の際に使用します。

カテーテル治療とは全身の血管や心臓の病気にに対してカテーテルを血管から挿入し、“心筋梗塞”や“不整脈”など病気の原因にアプローチする治療方法です。また、血管からカテーテルを通して行う治療のため、大きな手術や切開は必要なく、出血や痛みも少ないため、体への負担が少ない治療となります。(低侵襲治療)

新しいシステムでは血管の状態や変化が見られる部分を高精細な画像にて確認することができるため、必要な治療をより早く、正確に行うことができます。また、治療精度の向上に加え、X線被ばくや検査時間も大幅に軽減されます。

当院はこの新しいシステムを活用し、地域の皆様に、より安心と信頼の、質の高い医療をお届けしてまいります。



### 御隠居と熊さんの ぜい・きん・小話

### — 年末調整手続について —

砺波税務署

**熊さん** 御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

**御隠居** そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることで、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじゃよ。現在では、**電子データを利用した年末調整ができるんじゃ**。これまで書面(ハガキ等)で添付していた**保険料控除証明書**等に代えて、**保険会社等から交付を受けた電子データ**により勤務先に提出することができるそうじゃ。

**熊さん** へえ〜、ここでも電子化でやんすか。

**御隠居** 従業員はマイナポータルを通じて一括取得した控除証明書データなどを、**国税庁ホームページ**(<https://www.nta.go.jp>)やスマホの公式アプリストアで無償提供している、「**年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)**」にインポートすることで、**各種控除申告書**を作成し、メール等で勤務先に提出することができるんじゃ。

**熊さん** 手計算が不要になって良いでやんすね。**年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いでやんすか。**

**御隠居** **国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設**されておるぞ。熊さん、ここにスマホがあるから、ご覧なさい。



よくわかるページ

**熊さん** **年末調整の手続を動画で説明しているでやんす。動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。**また、誤りやすい点のチェック表やQ & A等もあって、参考になりそうでやんすね。

**御隠居** あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的にできる、「**年末調整計算シート**」(Excel)が提供されておるぞ。

**熊さん** それは使ってみたいでやんすね。ところで、今年の年末調整で変わるところはあるでやんすか。

**御隠居** **所得税の基礎控除の見直し等が行われ、見直し後の基礎控除や給与所得控除等に基づいて計算する必要がある**ので注意が必要じゃ。年末調整のしかたなどの質問は、**国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」**に聞いてみるのが良いぞ。それからのう、「**国税相談専用ダイヤル**」(TEL0570-00-5901)に電話をかけ、音声案内に従い「2」(源泉徴収、年末調整、支払調書)を選択すると電話相談できるぞ。

**熊さん** なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あっしも早く配偶者を見つけないでやんす。

**御隠居** 残念ながら、そのような相談は答えてくれんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういいう。



# 家族で楽しむおいしい一皿

ハクサイの季節がやって来た！鍋とサラダで栄養を逃さずいただきます

レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子



作り方

- ① 干しいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ② 土鍋に①と干しいたけの戻し汁、水1.2L(材料外)を入れて火にかける。沸騰してきたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。
- ③ 別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせる。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

とろとろハクサイと肉のうま味が食欲そそる

## ピエンヨー

(ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)

### 材料(4人分)

ハクサイ	1/2玉	干しいたけ	25g
豚ばら薄切り肉	300g	ごま油	大さじ2
鶏もも肉	1枚	塩	大さじ1
春雨	50g		

### ポイント

薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出てしまいがちですが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

### アレンジ

- 食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
- ご飯を入れて雑炊に

癖がなく食べやすい  
コールスローです

## ハクサイとリンゴのコールスロー

### 材料(4人分)

ハクサイ	1/8玉	塩こうじ	15g
リンゴ	1個	オリーブ油	大さじ2
赤タマネギ	1/4玉	レモン汁	大さじ1
ミックスナッツ	15g	砂糖	小さじ1
塩(塩もみ用)	小さじ1	こしょう	少々

### 作り方

- ① ハクサイは繊維を断ち切る方向に千切りにし、塩もみしておく。リンゴは千切りに、赤タマネギは薄くスライスして水にさらし、水気を絞っておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ② ハクサイの水気を絞って、残りの材料を全て加えて混ぜ合わせる。



### ポイント

ハクサイの水分をしっかり絞ると味が薄くならず、おいしく楽しめます。

### アレンジ

- ハムなどの具材を追加する
- マヨネーズを加える

## 私の食育日記

食育インストラクター

岡村 麻純



## 魚に含まれるDHAとは

魚を食べると頭が良くなるという話を耳にしたことがあるかと思います。魚にはDHA、ドコサヘキサエン酸という脂肪酸が含まれているためです。このDHAは脳機能に重要な役割を果たしていることが分かっています。脳の神経細胞の伝達をスムーズにする働きがあるといわれています。そのため、記憶力や言語能力にいい影響をもたらすのではないかと考えられています。

DHAは体内では生成されないため、食事から摂取する必要があります。必須脂肪酸の一つです。DHAが多く含まれる魚は、マグロやサバ、ブリ、サンマ、ウナギなどです。

日本人の食事摂取基準では、DHAだけでなく、同じく魚に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)やα-リノレン酸とともにオメガ3脂肪酸として、摂取基準が出されています。これらは血液をサラサラにし、動脈硬化の防止効果があるともいわれているため、大人も意識して取りたい必須脂肪酸です。オメガ3脂肪酸の摂取基準は12歳から17歳の男子が一番多く、1日に2gほどです。マグロなどの魚は、部位や季節によっても脂肪量が変わるため正確には量れませんが、マグロの中トロの刺身を5切れほど、ブリの切り身1切れ、サンマ1本で1日分の摂取基準に近づくと考えられます。つまり、1日1食、主食を魚料理にする、この心がけが大切なことに気付かれます。

そこで、わが家では給食が肉の日は夜に魚料理を出すようにしています。また、昼・夜共に肉料理になってしまったときは、みそ汁にさば缶を入れて補っています。これならば、簡単に魚料理をプラスすることができます。

マグロやカツオなどの回遊魚は、DHAが含まれる脂身の部分の季節変動が大きいことが分かっているため、脂の乗った旬の魚を選ぶことが効果的な栄養摂取につながります。

学校で勉強を頑張るわが子たちのことを、私も魚料理で応援していこうと思います。



あなたの個人情報、しっかり守れていますか？

初めての

# スマホセキュリティ講座

監修：高橋暁子（成蹊大学賞教授／ITジャーナリスト）  
イラスト：小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報  
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと  
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。



●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報流出させてしまいトラブルに巻き込んだりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきましょう。

超基本

今すぐできる  
やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気が付きやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- NG例**
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
  - × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
  - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



# マネーローンダリング・金融犯罪対策への 取組強化について

令和7年12月1日

となみ野農業協同組合

代表理事組合長 土田 英雄

昨今の金融犯罪は、その手法や手口が巧妙かつ高度になっており、組合員や利用者の皆さまにおかれましては、頻繁に取り上げられる詐欺についての報道や、日常生活における様々なフィッシング詐欺メール等を目の当たりにし、不安を感じておられる方も多いことと存じます。

当JAでは、組合員や利用者の皆さまの大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネーローンダリング・金融犯罪対策の取り組みを重点事項と位置づけ、私たち常勤理事をはじめ役職員が一丸となって金融犯罪の被害撲滅に一層力を入れて取り組んでまいります。



The poster is divided into two main sections. The left section has a white background with a green border. It features a cartoon pig character with a megaphone on the left. The text is in Japanese, warning about phishing emails and SMS. The right section has a red background. It shows a silhouette of a hacker with a laptop, a fish-shaped icon with ID and password fields, and a worried elderly man holding a smartphone. A yellow starburst contains the text '個人情報入力' (Input of personal information). A smartphone screen shows a message from JA Net Bank about service suspension.

**JAバンクを装った**

**フィッシングメールにご注意ください!**

お客さま情報や利用目的の確認を求める  
メールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、  
本文内に記載しているリンク先へのアクセス・  
個人情報の入力は絶対に行わないでください。

**JAバンク**

個人情報  
入力

ID:○○○○  
暗証番号:XXXXXXXX

【JAネット/バンク】  
利用停止のお知らせ  
○○○○○○○○○○  
○○○○○○○○○○  
○○○○○○(本文)



# JAとなみ野 年末年始業務のご案内

となみ野農業協同組合  
TEL 0763-32-8600

## ● 令和7年～令和8年

		令和7年12月			令和8年1月				
		29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝・木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
本店・各支店		通常営業 (9:00～17:00)		休 業					通常営業 (9:00～17:00)
自動車事故受付 TEL 32-8617		通常営業 (9:00～17:00)		24時間事故受付(0120-258-931) 24時間レッカー・ロードサービス(0120-063-931)					通常営業 (9:00～17:00)
資材配送センター あぐり館 TEL 32-5440		通常営業 (8:30～17:00)		休 業					通常営業 (8:30～17:00)
農業機械センター TEL 58-5520		通常営業 (8:30～17:00)		休 業					通常営業 (8:30～17:00)
農産物直売所 となみ野の郷 TEL 58-5831		通常営業 (9:00～18:00)		休 業				営業 (9:00～17:00)	通常営業 (9:00～18:00)
㈱オートパルとなみ野 TEL 32-8630		通常営業 (8:30～17:00)	休 業 (緊急時のみ電話対応)						通常営業 (8:30～17:00)
葬祭会館 秋桜の郷 TEL 32-6623		年中無休・24時間対応(0120-16-1059)							
JA ホームガスセンター TEL 32-8631		休 業 (緊急時のみ対応)							通常営業 (8:30～17:00)
J A S S P O R T	ごかやSS TEL 32-2304	通常営業 (7:00～21:00)							
	ふくのSS TEL 22-7244	通常営業 (7:00～20:00)							
	いなみ配送センター TEL 82-0258	通常営業 (8:00～17:00)		営業※ (8:00～17:00)	休 業				通常営業 (8:00～17:00)

※いなみ配送センターは12月31日(水)まで営業しますが、年内配送は12月30日(火)の注文受付分までとなります。

## ● キャッシュコーナーのご案内

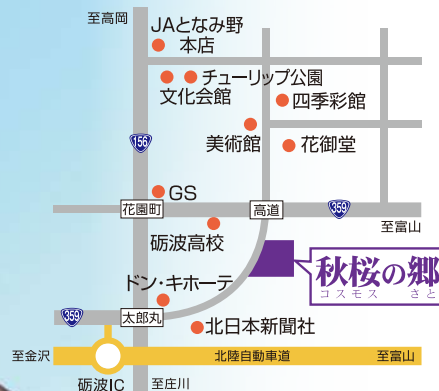
		令和7年12月			令和8年1月				
		29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝・木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
本店南館・中央支店 北部支店・庄西支店 庄東支店・庄川支店 福野支店・井波中央支店 出町キャッシュコーナー 井波本町キャッシュコーナー 利賀キャッシュコーナー		8:00～21:00			8:00～17:00				8:00～ 21:00
五鹿屋キャッシュコーナー 鷹栖キャッシュコーナー		8:00～19:00		8:00～ 17:00	休 止			8:00～ 19:00	

○ 通帳・カードの紛失・盗難受付(0120-794-551) ○ JAカード紛失・盗難受付(0120-159-674)



# 秋桜の郷

コスモス  
葬祭会館  
Tonami



↑ <https://cosumosu.org>

## 正社員およびパート従業員を募集しています

ご興味のある方は弊社ホームページまたはお電話にてお問合せください。



総合葬祭の株式会社 **コスモス**

〒939-1383 富山県砺波市高道11-1



**0120-16-1059**

フリーダイヤル

TEL (0763)32-6623 FAX (0763)32-6618

## 味噌の仕込みを行う季節になりました！

となみ野農協が厳選した原料  
となみ野農協味噌加工施設 で作った

## 「仕込み味噌」



受付期間

令和7年12月～令和8年2月中旬まで  
お届けは、令和8年1月～3月中旬に順次配達致します。

受付場所

最寄りの支店または生活総合課  
※折り込みの申込書にてご注文ください。



原料(大豆・米・塩)の持ち込みは受付していません。  
味噌はビニール袋に詰めて配達させていただきます。  
衛生管理徹底のため、樽・容器の預かりはしません。  
樽への詰め替えはご自宅にて、お願いします。

JAとなみ野 生活総合課

お問合せ先 Tel 32-8641



## 理事会だより

令和7年11月17日(月)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

### 委員会報告

1. 第7回本店施設整備検討委員会の報告について

### 監査報告

1. 令和7年度上半期末仮決算監事監査報告書について

### 付議事項

1. 令和8年実施役員選任・総代選挙の予定日程について
2. 役員選任検討委員会の設置及び委員の選出について
3. 自己資本比率算出要領の変更について
4. 組合と理事の契約について(金融共済部)
5. 組合と理事の契約について(経済部)
6. 労働組合からの要求書について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

### 報告事項

1. マネロン等の防止に係る取り組み状況について
2. 10月末財務の状況及び9月末月次損益について
3. 10月末支店別組合員異動状況について
4. 大口貸出金の実行報告について
5. 有価証券の取得及び保有状況について
6. 令和7年度共済コンプライアンス点検結果について
7. 令和7年度産米販売実績について
8. 令和7年度産米カントリーもみ買入の精算について
9. 令和7年度産米支店別買入実績について
10. 10月末事業実績について

## 私たちのJA

[令和7年10月末現在]

正組合員	8,666人	( 8,790人)
准組合員	4,068人	( 4,100人)
貯金	1,859億4,692万円	(1,873億7,423万円)
貸出金	224億4,749万円	( 227億6,198万円)
長期共済保有高	3,800億6,269万円	(3,933億8,011万円)
購買品供給高	30億2,834万円	( 26億2,872万円)
販売品販売高	57億4,028万円	( 41億7,277万円)
出資金	27億5,412万円	( 27億6,756万円)

※( )内は昨年同期

## お知らせ

### ■辞令(令和7年12月1日付)

[新] 福野支店 主任 高山 千尋

[旧] 管理室 総務人事課付 主任 産前産後休暇・育児休業

### ■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

令和8年 1月19日(月) 般若・東般若地区

30日(金) 本店・出町地区

検診の1ヶ月前までに、生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。

新規就農者

応援  
します!

## 新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。  
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ  
地域で活躍して  
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

となみ野

2025年12月号  
令和7年12月10日発行 第370号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11  
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL [info@ja-tonamino.or.jp](mailto:info@ja-tonamino.or.jp)

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



MAP



エックス  
(旧 Twitter)



Instagram



YouTube