

ふれあい

となみ野

2026

2月号



2026年2月号 vol.372 令和8年2月10日発行





—もくじ—

02 JAトピックス

04 ほっこりライン

07 家庭菜園

08 ウエルカム女性部

09 農産物直売所

10 フレンドリー広場

12 おたよりコーナー

13 クロスワードパズル

日頃の感謝を込めてふるまい鍋

道の駅砺波

農産物直売所「とみなみ野の郷」

令和7年12月26日、道の駅砺波農産物直売所「とみなみ野の郷」店舗前で、白菜やサトイモなど地元の野菜がたっぷり入った鍋がふるまわれました。鍋は約250人分を用意し、雪が降る中、開始から1時間半ほどで無くなりました。JAとみなみ野農産物直売所生産者協議会の山本弘会長が、買い物に訪れたお客様一人ひとりに声をかけながら配り、受け取った方は具だくさんの鍋に喜んでいました。また、食べ終わった後には山本会長や職員に「あたたかった」「美味しいかった」と声をかけていました。

このふるまい鍋は、地域の交流を深め、地元食材の魅力を広く知っていただくことを目的に毎年行われており、今回で3回目となります。



▲声をかける山本会長（左）



地団カードに「大門素麺」が新規追加

J A となみ野 大門素麺事業部

地団カード（地域団体商標カード）に、となみ野の特産品「大門素麺」が新規追加されました。地団カードとは、INPIT（独立行政法人工業所有権情報・研修館）が地域団体商標の普及啓発を図る目的で、令和元年度から発行されています。現在では233種類のカードがあり、全国各地の関係機関で配布されています。

配布につきましては、J A となみ野ホームページのお知らせ欄をご確認ください。

数に限りがございますので、無くなり次第終了致します。配布終了時は、ホームページにてお知らせいたします。



▲配布中のカード

■お問い合わせ先：J A となみ野 大門素麺事業部 フリーダイヤル：0120-234-803

J A となみ野HP

20歳を迎える職員を祝う

1月5日に行った令和8年新年祝賀式において、20歳を迎える職員2名にお祝いを贈呈いたしました。



農業機械センター 清水 健太さん

機械整備、修理について効率よく高度な技術を磨いていきたいです。



生産企画課 営農指導員 真山 涼風さん

生産者の方々との交流を増やし、生産者を支えられるよう頑張りたいです。

「まるごととなみフェア2026」で チューリップ切花と種もみをPR

愛知県 中日ビル全国センター広場



▲チューリップ切花をPRする仙道会長（中央）

イベント期間中の1月17日・18日に、愛知県名古屋市の中日ビル全国センター広場にて「まるごととなみフェア2026」が開催され、砺波切花研究会がチューリップ切花の配布および販売を行いました。購入者からは色鮮やかなチューリップを見て、「きれい！」「春を感じる」といった声を頂き、仙道秀松会長とチューリップ切花について言葉を交わす方の姿も見られました。チューリップ切花は、2日間で300本を配布しました。



▲種もみのパネル展示

また、J A となみ野の特産である種もみのパネル展示も行われ、多くの方が熱心に見入っていました。



地域の絆を深める収穫感謝祭

南砺市高堀



キラリ高堀実行委員会は、令和7年12月21日に高堀営農会館にて「収穫感謝祭と子どもクリスマス会」を開催し、親子合わせて73名が参加しました。「子どもたちとの米づくり体験事業」の一環として実施しており、6月には田植え、9月には稲刈りと稲架掛け体験を行いました。収穫したお米は精米し、地域住民72戸へ配布しました。また、稻わらは地区の神社のしめ縄作りにも活用され、地域の伝統行事にも役立てられました。

当日は、このお米を使って4種類のおにぎりを作り、地元野菜がたっぷり入った豚汁とともに参加者へ提供しました。クリスマス会ではコースター作りやbingoゲームも催され、会場は終始にぎやかな声であふれていきました。

イチゴ農園を新たにオープン！

砺波市鷹栖

ミズキファーム株式会社は、1月31日に新たにイチゴ農園をオープンしました。以前よりイチゴ栽培を検討しており、ハウスの建設など設備が整ったことから、今季の開園となりました。

20戸のハウス内には、「紅ほっぺ」「章姫」「恋みのり」「パールホワイト」の4品種、約17,000株のイチゴが植えられており、40分食べ放題となっています。園内はバリアフリー設計で、車椅子やベビーカーでも利用しやすいです。また、1つのレーンに複数の品種が植えられているため、食べ比べも楽しめることがあります。

2月末までは土日祝日のみの営業で、「じゃらん」からの予約制です。

水木章善さんは「ご縁を大切にし、季節の旬をお届けしていきたいです」と話しました。

詳しく述べ
Instagramを
ご覧ください。
←QRコード

ぜひ、「いちごんに
お越し
ください



児童と生産者が給食を通じて交流

砺波市立庄東小学校

風邪を
予防しよう
「免疫力アップ！
体を守る
栄養素」給食



▲児童と会食を楽しむ

砺波市学校給食センターでは、児童が生産者から直接農産物の生産について話を聞くことで、食べ物や生産者への感謝の気持ちを育むことを目的に、学校給食週間(1月19日～23日)に市内の小中学校5校で生産者を招いた給食会食を実施しました。1月21日には、砺波市立庄東小学校にふく福柿出荷組合の宮木武司組合長が招かれ、児童133名と一緒に給食を食べました。

会食後には、農産物の生産に関する質問が寄せられたほか、5年生の伊藤樹一さんから「これからも体に気をつけて、美味しい柿を作ってください」と感謝の手紙が贈られました。



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】周りの好意に甘えてしまって◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉

【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり【幸運の食べ物】ニラ

2026 皆様のご来店をおまちしております！ となみ野

年金来店感謝デー

今年も感謝の気持ちを込めて
素敵なプレゼントをご用意しました!!

マイバックを
持って来てね♪



2月13日(金)
チューリップ
切り花 1本



4月15日(水)
たまご
(8個入)



1パック

6月15日(月)
パックごはん



1パック

8月14日(金)
となみ野産
たまねぎ



1袋

10月15日(木)
LL牛乳



200ml
2パック

12月15日(火)
となみ野産
にんじん



1袋

年金振込指定口座の貯金通帳をご持参の上ご来店ください。

(本カードまたはアプリの画面でも可) ※品切れ時は代替品

※プレゼントの内容は状況により予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

道の駅砺波「となみ野の郷」農産物直売所 営業時間短縮のお知らせ

決算棚卸のため

2月26日(木)

午前9時～午後3時

(通常 午前9時～午後6時)

お問合せ先

TEL 0763-58-5831

資材配送センター あぐり館 休業日及び営業日変更のお知らせ

休業日

決算棚卸のため 2月27日(金)

営業日の変更

3月14日(土)～10月31日(土)

午前8時30分～午後5時

土日祝日営業いたします。

お問合せ先

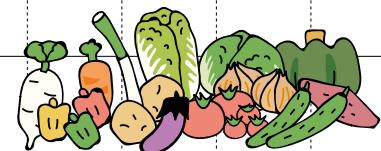
TEL 0763-32-5440



●野菜の作型モデルに合わせ畑の準備を

野菜の作型モデルは下記の表のとおりとなります。
は種や定植時期に合わせて畑の準備をしましょう。

作物名	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ナス		定植				収穫						
トマト		定植				収穫						
ピーマン		定植				収穫						
キュウリ		定植				収穫						
スイカ		定植				収穫						
トウモロコシ		は種	定植			収穫						
		は種	定植				収穫					
オクラ		定植				収穫						
カボチャ		定植				収穫						
サツマイモ		定植				収穫						
里芋		定植				収穫						
白ネギ	は種	定植					収穫					
タマネギ				収穫				定植				
にんにく				収穫				定植				
ほうれん草	は種		収穫				は種		収穫			
小松菜		は種		収穫	は種		収穫	は種		収穫		
馬鈴薯	定植			収穫								
大根	は種		収穫				は種			収穫		
白菜	は種	定植		収穫			は種	定植		収穫		
キャベツ				は種	定植		収穫			は種	定植	
				収穫								
ブロッccoli	は種	定植			収穫			は種	定植		収穫	
					は種	定植						
ニンジン				は種				収穫				
エンドウ			収穫						は種			
インゲン豆		は種			収穫							
千石マメ	は種	定植				収穫						
小豆				は種					収穫			



蟹座

6/22~7/22

【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ! 【幸運の食べ物】ツマミナ



家庭菜園



©よい食P

家庭菜園の計画

今年もご家族やご近所さんに喜んでもらえる美味しい野菜づくりの計画を立てましょう。

●品目を決めましょう

栽培しやすい野菜、難しい野菜がありますが、大事なのは「自分が何を作りたいか?」「何を作ればみんな喜んでくれるか?」を考える事です。まずは「自分が楽しむ!」を最優先に、いろいろ調べながら自分だけの畑をプロデュースしてみて下さい。

また「何を作れば役立つか?」も選定の大事なポイントです。シーズン中に何度も収穫出来る野菜は家計の手助けをしてくれる事でしょう。タマネギやイモ類は長期保存が出来ますので、備蓄しておけば何かと役立つでしょう。

比較的やさしいもの

ミニトマト
小松菜
タマネギ
大葉(シソ)
ジャガイモ等



むずかしいもの

メロン
スイカ
トマト
トウモロコシ
結球レタス等



何度も収穫出来る野菜

ナス
トマト
キュウリ
ピーマン
オクラ等



長期保存が出来る野菜

タマネギ
ニンニク
ジャガイモ
サツマイモ等



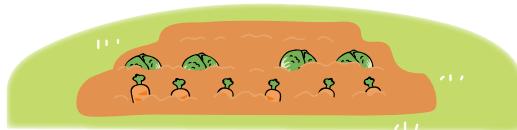
何度も収穫出来る分、
植え過ぎると食べ切れ
なくなりますので注意
しましょう

●畑のレイアウトを決めましょう

同じ場所に同じ野菜、または同じ科の野菜を続けて作ると、土壤中の成分に偏りが生じたり、その科の野菜に悪さをする病原菌や虫が増え、収量が減ります。畑の中でローテーションを組んで作付け計画を立てましょう。

区画	1年目	2年目	3年目	4年目
1	A 春: ナス科(ナス、トマト、ピーマン、ジャガイモ等) 秋: アブラナ科(キャベツ、ダイコン、小松菜等)	→ D	→ C	→ B
2	B 春: ウリ科(キュウリ、スイカ、カボチャ、ゴーヤ等) 秋: セリ科(ニンジン、セロリ、パセリ等)	→ A	→ D	→ C
3	C 春: マメ科(エダマメ、インゲン、エンドウ等) 秋: アカザ科(ホウレンソウ等)	→ B	→ A	→ D
4	D 春: ヒルガオ科(サツマイモ等) 秋: ユリ科(タマネギ、ニラ、ニンニク等)	→ C	→ B	→ A

[例] 畑を1~4の区画に分け、A~Dの品目グループをローテーションさせる

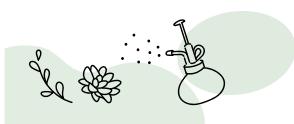


連作は
しないように!

多肉植物寄せ植えセミナー

1月21日(水)庄川地区の梅香園さんにて、女性部セミナーでは久しぶりの「寄せ植えセミナー」を行いました。講師の梅本英孝先生に多肉植物の特徴や育て方のコツを教わりながら、お気に入りの多肉植物を選んで楽しく植え込みました。先生に手伝っていただきながら完成した作品はどれも素敵で、皆さんとても喜んでいらっしゃいました。

その後、併設しているカフェでお茶の時間。3段のティースタンドで、華やかなアフタヌーンティーを楽しみました。



お知らせ JAとなみ野女性部総会 開催のご案内

3月14日(土) 午前9時30分
本店2階大ホール

●講演

Aコープ商品研修会

厚生産業(株)・大島食品工業(株)・
岐阜アグリフーズ(株)

JAとなみ野女性部は、農業まつり「女性部の店」の売上金の一部を、能登半島地震および大雨災害支援金として寄付いたしました。

ほほえみの会 親睦会



1月10日(土)、会員19名が参加して親睦会を開催しました。今年も大野昌弘生活総合課課長を講師にお迎えし、ミニチュアの折り紙手提げ袋づくりに挑戦しました。折り目をつけすぎると形が崩れてしまうため、皆さん慎重に折り進めていました。

制作後はお弁当を味わいながら、今後の活動や近況について意見交換を行い、和やかで楽しい時間を過ごしました。



お知らせ JAとなみ野女性部 総会 (ほほえみの会) 開催のご案内

3月28日(土) 午後1時50分
本店2階大ホール

●記念講演

演題:『オーラルフレイル』

講師:医療法人 真生会富山病院
劇団チップス

フードドライブ

沢山の方から頂いた食料品を「NPO法人もったいないフードバンクとなみひまわり子ども食堂」理事長の嶋村信之氏にお渡しいたしました。

皆様のご協力ありがとうございました。



JAとなみ野ほほえみの会は、農業まつり「遊休品販売」の売上金の一部を、砺波市と南砺市の社会福祉協議会へ寄付いたしました。



乙女座

8/23~9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎

【健康運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて 【幸運の食べ物】タケノコ

冬の野菜は
甘くておいしい!



冬の恵みを漬物でいただきます!

冬野菜は、寒さが増すと自身が凍らないように水分を減らし糖分を蓄える傾向にあり、より甘く美味しくなります。

そんな冬野菜で、手軽に漬けものを作つてみませんか？

「あっさり漬の素しおこんぶ味」と即席漬用ポリ袋、にんじん、だいこん、キャベツを用意。野菜を刻み、あっさり漬の素を揉みこんで、30分ほど漬け込めばすぐに食べられます。

シャキシャキの新鮮野菜とこんぶ味は相性抜群！こんぶ好きな富山県民向けの漬けものが手軽に作れます。

直売所では新鮮野菜はもとより、漬けものの素も多数取り揃えております。この冬は直売所で、漬けものレパートリーを増やしてみませんか？

“あったかごはん”で冬をもっとおいしく”週末特売開催中！

冬場は鍋料理が大活躍します。そんな鍋料理のオトモに、ほかほかご飯はいかがですか？直売所では、週末の金曜日～日曜日に「となみ野米こしひかり」の特売を開催中です。

日々の食卓にお米は欠かせないもの。地元のお米には、地元の食材がよく合います。新鮮野菜以外にも、醤油・味噌などの調味料、加工品や漬けものの用品など地場産品をさまざま取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております！



イベント情報

J A 南さつまの
金柑大好評！



「たんかん」2月後半入荷予定！

この時期は交流JAの「JA南さつま」より、柑橘系のフルーツを取寄せて販売しています。デコポンと金柑は、今年は特に甘味と酸味のキレがよいと好評いただいています。

柑橘系のフルーツは、美味しいのはもちろん、漢方薬として咳止めやのどの保護に使われてきました。特に金柑は風邪予防に効果があるとされ、寒い季節におすすめです！

2月後半からは、鹿児島ブランド「たんかん」を販売予定です。皮が剥きやすくとってもジューシー！この機会にどうぞご賞味ください！



フレンドリー広場



ひら おか ふみ かず
平岡 郁一さん

林

就農場所 農事組合法人 林中部営農組合
副組合長 理事
栽培品目 水稻、大豆、大麦、白ネギ、ロマネスコ
栽培面積 水稻90ha、大豆50ha(大麦10ha)

散居村ライス君
「林中部に住み着く妖精」



散居村の風景とともに育む、
おいしい恵み

○就農のきっかけは

子どもの頃から植物を育てるのが好きで、家の畠で野菜の種を植えて遊んでいました。学生時代には林中部営農組合でアルバイトを経験しました。専門学校では経済などを学びましたが、次第に農業で頑張りたいという思いが強くなりました。

○仕事のこだわりは

現在は「組織づくり」に力を入れています。仕事はできるだけチームに任せ、自分は前に出すぎず全体を支える役割を意識しています。また、みんなの声を大切にしながら、気持ちよく、安全に働ける職場環境づくりを心がけています。ホームページやSNSでは、日々の作業や会社の雰囲気を発信しています。

ロゴやキャラクターを取り入れたチーム服も、東京のお店にお願いして制作してもらいました。完成度の高さから、制作したお店には「販売して欲しい」という問い合わせが入ることもあるそうです。

最近では「いい組織ですね」と言っていただけることも増えてきました。

○農業に関わってみて

これまで、主穀作(米・大豆・大麦)を中心に取り組んできま

したが、近年は園芸作物にも取り組んでいます。昨年はロマネスコを栽培し、手間を惜しまない栽培を心がけた結果、大きく立派に育ち、飲食店でも扱っていただき、良い反応をいただきました。日々作物と向き合う中で、植物の成長には驚かされることが多く、収穫の際には感謝の気持ちを忘れないようにしています。

○ストレス発散方法は?

トラクターに乗りながら山を眺め「次はあの山に登ろう」と考える時間が好きです。ただ、登山にちょうど良い季節が農繁期と重なってしまうのが悩みですね。また、キックボクシングジムにも通っています。心身ともに鍛えられ、仕事にも良い影響が出ていると感じています。

○目標や夢は

米づくりを基盤に園芸作物にも挑戦し、市場に求められる高品質な農作物を作ることで、作り手が自信をもって価格をつけられる農業を目指しています。砺波・散居村の豊かな環境と地域を次世代へつなぎ、縁があって集まつた仲間と共に、安全・安心でおいしい農作物を皆さんのが食卓へ届けていきたいです。



ホームページ
QRコード

我が家
の
アイドル
柴犬
コロくん(9)
種類:柴犬
〈ご主人〉松浦しおりさん



東般若

コロくん(9)

種類:柴犬

〈ご主人〉松浦しおりさん

犬を飼いたくて知り合いから紹介してもらい、長野県から我が家へ来ました。触られるのは苦手ですが、寂しくなると寄り添ってきます。雷が鳴ると怖がるので母と一緒に川の字で寝ます。寒くなるとストーブの前に座り、温まっている姿がとても可愛らしく癒されています。

選歌の園
五鹿屋第二環境委員会

子等が来て歳の始めの華やぎぬ
老いら張る防草シート秋暑し
Aーに出来をたずねつ初発句
彼もまた賀状じまいか便り待つ
底冷えの家がうらめし足の先
去年今年庭の大檜葉不動なり
堅田知徳
土山治男
的池達也
中村尚則
上江崇春



蠍座

10/24~11/22

【全体運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ

【健康運】トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎ 【幸運の食べ物】シタケ



うちの元気くん



出町

さたけ あきほ
佐武 明歩くん(6)

★おうちの方から一言★
元気で優しい子に育ってね

パパ:祐樹さん ママ:沙希さん

こんにちは!冬になったらスキーをするのが楽しみな明歩です。スキーは3歳の頃から滑ってるんだよ。休みになると、いつもスキー場に行くんだ♪車に乗って、高速道路を走るのも大好きなんだ。2月には温泉旅行に行くんだよ。楽しみなんだ。



うちの元気ちゃん



柳瀬

やまもと めい
山本 萌生ちゃん(4)

★おうちの方から一言★
お兄ちゃんとお姉ちゃんと共にたくましく成長していってください

パパ:公威さん ママ:尚子さん

初めまして、萌生です。1月1日のお誕生日会でみんなでケーキを食べたよ!楽しかった♪大きくて可愛いジンベイザメが好きなんだ。いつか水族館に会いに行きたいな。トーマスで遊ぶのも好きだし、雪遊びもたくさんしたいな。



「観光バス となみ野を走る」

投稿者 南砺市 今井さん

師走の東海北陸自動車道の山田川橋を観光バスが走る。
南砺市晚田地内にて



令和3年度 ふれあいギャラリー 写真大募集

募集「私のお気に入りの写真」

今まで撮影された写真の中で、お気に入りの写真を応募された中から毎月1枚
ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝
を差し上げます。



募集要項

郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
メール添付 データは1枚まで。JPEG形式。
SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはインスタグラムを
フォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。
/郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。

※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。
/掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係

メールアドレス kouhou@ja-tonamino.co.jp

「私のお気に入りの写真」を募集します。

皆さまのご応募

お待ちしております!

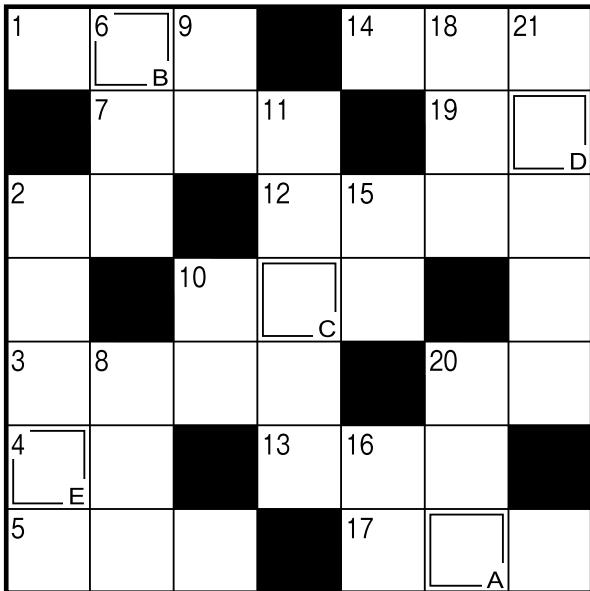


← 投稿はこちらからもできます。



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

郵便はがきに、①パズルの答え ②次回のテーマ「初めての一步」、または「フリー」③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

○〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 3月13日(金)必着
「ふれあいとなみ野」係 

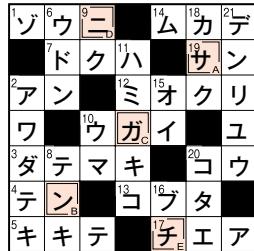
応募締切

○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】安達美智子
【砺波市】干場美智子
【砺波市】井田一雄
【砺波市】開田道子
【南砺市】林幸雄
【南砺市】酒井義子
【南砺市】前川豪良

12月号の答え サンガニチ(三が日)



← ヨコのカギ →

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

↑ タテのカギ ↓

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

令和9年度 JAとなみ野職員募集



①募集人員 10名程度

②応募資格 次のいずれかに該当する、近隣在住の方

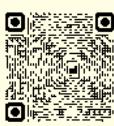
- 令和9年3月に短大・大学卒業見込みの方。または、それ以前に短大・大学を卒業した方で、平成8年4月2日以降に生まれた方。
- 経験者採用枠 満50歳未満の方。学歴不問。

③応募方法

(1) 提出書類

共 通：マイナビエントリーシートもしくは履歴書

※写真を履歴書に貼付、マイナビエントリーシートの場合は1枚添付してください。



学生の方：上記に加え、成績証明書、卒業見込証明書または既卒者の方は卒業証明書

※提出いただいた書類は、採用選考以外の目的には一切使用致しません。ただし、返却いたしませんのでご了承ください。

○ 短大・大学を卒業見込み並びに卒業した方

受付 令和8年3月2日(月)～令和8年4月1日(水)

締切日 令和8年4月1日(水)

○ 経験者の方：隨時受付します。お気軽に問い合わせください。

(3) 書類提出先及び

問い合わせ

となみ野農業協同組合 管理室 総務人事課

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 TEL0763-32-8600 E-mail : jinji1@ja-tonamino.or.jp

④試験

○ 短大、大学を卒業見込み並びに卒業した方

書類選考 4月上旬

筆記試験 4月10日(金)

面接 4月下旬

○ 経験者の方

書類選考 随時

筆記試験 随時

面接 随時

⑤合否の通知

○ 短大、大学を卒業見込み並びに卒業した方

5月上旬

○ 経験者の方

随時



全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に自動体外式除細動器4台・携帯型超音波診断装置1台を寄贈して頂きました。令和7年12月22日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の此川県本部長より高木理事長

に目録が贈呈されました。



自動体外式除細動器は心停止時に発生する心室細動などの致死性不整脈に対して電気ショックを与え、心臓の正常なリズムを回復させる機器で、緊急時の迅速な救命活動を支援します。携帯型超音波診断装置はワイヤレスで使用可能な装置で、2種類の探触子を一本化したプローブ構造となっており、腹部から表在・血管領域まで幅広い検査に対応できます。自動体外式除細動器は厚生連高岡病院内に整備させて頂き、携帯型超音波診断装置は救命救急センターをはじめ、病棟や外来にて使用させて頂きます。



御隠居と熊さんの ぜ・い・き・ん・小話

砺波税務署

— サラリーマンと確定申告 —

熊さん 御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居 おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を一か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、年金や副業等の雑所得など）の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかつた給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二千万円を超える場合などじゃ。

熊さん 申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね？

御隠居 そのとおりじゃよ。令和7年分の所得税及び復興別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和8年3月16日じゃよ。

熊さん ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

御隠居 ①病気やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん 確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、作成できるんでやんすよね？

御隠居 そのとおりじゃ。「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成できるんじゃ。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、そのままe-Taxで提出できるぞ。また、マイナポータル連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得でき、申告書の該当項目に金額等が自動入力され、さらに便利なんじゃ。

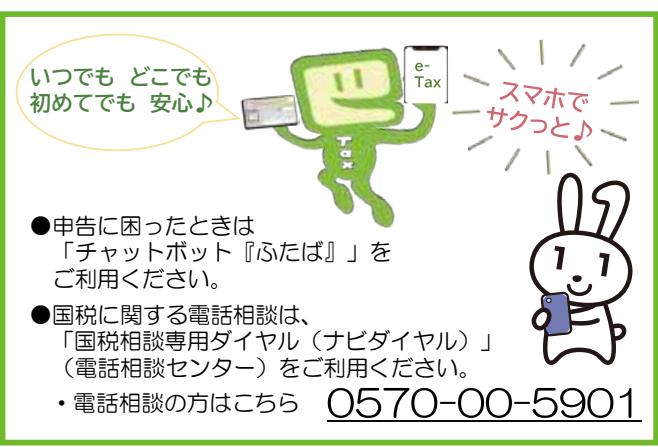
熊さん それについては、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、土日を含め24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居 すでに約7割の方がe-Taxで申告しているんじゃ。あと、質問などは「税務相談チャットボット」（AIを活用した回答）を利用するとよいぞ。

熊さん 「確定申告はスマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax」がお勧めってことでやんすね。

御隠居 さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのか。

熊さん 正月太りが解消できないだけでやんす…



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎

【健康運】おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって【幸運の食べ物】ウド

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

目にモ体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理



作り方

- ①水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
 - ②ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たつたらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
 - ③パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がったら②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。

ソーセージのオイル蒸しと しらすのパスタ

ブロッコリーの栄養を 逃さず食べる春色パスタ

材料(2人分)

ブロッコリー 1株(200g) 塩 大さじ1+2つまみ
 ニンニク 2片(10g) パスタ 200g
 唐辛子(お好みで) 少々 しらす 20g
 オリーブ油 大さじ2 こしょう 少々
 水 2L+300ml

ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

アレンジ

- しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
 - レモンを搾ったり、粉チーズをかける



作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に取出して軟らかくしておく。ニンジンはすりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
 - ②ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
 - ③クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
 - ④チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

材料(長さ18×幅8×高さ6cmのパウンドケーキ型1台分)

ニンジン	150g	ミックスナッツ	30g
卵	2個	ナツメグ	少々
砂糖	90g	レーズン	30g
サラダ油	100ml	チーズ	クリームチーズ 40g
薄力粉	120g	クリスピーズ	砂糖 10g
ベーキングパウダー	小さじ1	バター	10g
シナモンパウダー	小さじ1/2		

フレンジ

- ショウガやカルダモンなど好みのスパイスを加える
 - チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える



玄米を食べよう

玄米をかえることで歯応えも増し、そしやく回数が増えるという利点もあります。軟らかい物や麺類を食べる」との多い子どもたちにどうやってそしやく回数を増やしてもらおうかは毎日の課題でもあるため、ここでも玄米に一役買つもらっています。毎日必ず食べるお米だからこそ、そこから得られる栄養は大切にしていきたいと思っています。子どもたちには、しっかりとんでもたっぷりとおいしさと栄養を吸収してほしいと思っています。

わが家の米は玄米を購入して、家にある精米機で分づき米（精米する際、ぬかや胚芽を一部残した米）にして食べています。真っ白な精白米はとてもおいしくですが、精米するときに取り除いてしまう部分、ぬかには栄養がたっぷり入っています。

ぬかからは、ぬか漬けや米油が作られます。ぬかには、ミネラルやビタミンが多く含まれています。玄米と白米を比較すると、玄米の方が鉄やカリウムが3倍ほど、マグネシウムが5倍ほど、またビタミンB1やB6も4、5倍ほど多く含まれます。

その中で、チアミンと呼ばれるビタミンB1は、糖の代謝や神経の機能を正常に保つ働きをしており、特に大切な栄養素です。精米の技術が向上した明治時代以降、チアミン不足によって起こる病気、脚気（かつき）がはやり問題となつたほど、日本人は米ぬかからの摂取に頼つっていました。現代ではたくさんの種類の食べ物から摂取でき、玄米を食べなくても脚気になるわけではありません。しかし、乱れた食生活によりビタミンB1が不足している脚気予備軍は増えているといわれています。

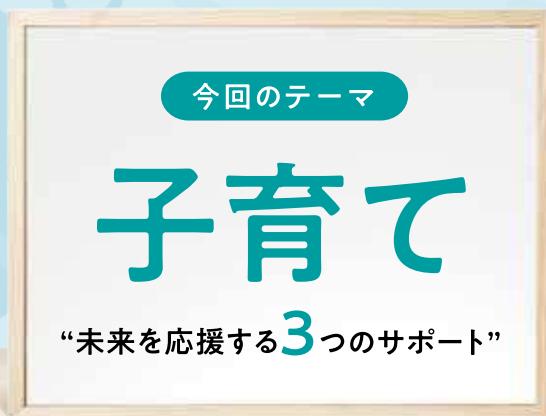
わが子たちも、分づき米をしばらく食べなかつた際に、ビタミンB群の不足でできやすくなる口内炎ができたこともあり、玄米の力を痛感しています。玄米では子どもたちが食べにくいことで分づき米にして食べさせていますが、精米機がなくとも白米に少し市販の玄米を混ぜて炊くだけで食べやすく、簡単に玄米の栄養を取ることができます。

玄米を加えることで歯応えも増し、そしやく回数が増えるという利点もあります。軟らかい物や麺類を食べることの多い子どもたちにどうやってそしやく回数を増やしてもらうかは毎日の課題でもあるため、ここでも玄米に一役買つもらっています。毎日必ず食べるお米だからこそ、そこから得られる栄養は大切にしていきたいと思っています。子どもたちには、しつかりかんでたっぷりとおいしさと栄養を吸収してほしいと思っています。



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JA銀行



サポート
1

子どもの成長に合わせて

未来を切り開く力になる！

近年再注目されている「モンテッソーリ教育」。

子どもに「こうすべき」と大人の意見を押し付けて、興味を持ったことを自ら学び、成長する力を尊重する教育法です。大人は直接的な手助けをせず、「扱いやすいハサミ」を用意する「集中でかかるようにテレビを消す」など、子どもの挑戦を陰からサポートすることが基本です。子どもが主体となって「自分でできた！」を経験することで、自己肯定感や向上心、責任感など、生きていって大切なもの育まれます。

モンテッソーリ教育は専門のスクールや教具もありますが、家庭でも簡単に取り組むことができます。どの年齢にもおすすめのが、「手を使う機会を多くつくる」こと。手を自在に使えるようになると、ボタンを留める、靴紐を結ぶ、歯を磨く、お箸を使うなど、様々なシーンで「自分でできたり」を増やすことができます。さらに、文字を書きたくなった時も自然に鉛筆を持てるようになります、「上手に文字が書けるようになった！」という成功体験にもつながります。

靴紐を結ぶなど、様々なシーンで役立つ

手を動かす練習に

線のお絵描き

手を自由に使えるようになると様々なシーンで自分でできることが増えます。

目安は3歳～、鉛筆を持てるようになったら子どもと一緒に挑戦！

STEP1 大きいマル



まずは、線の始めと終わりをくっつけることから。慣れてきたら小さいマルやうずまきも描いてみましょう。

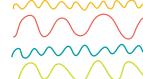
STEP2 いろいろな線

ひらがなを書く力につながります！

らせん ひらがなの「の」「よ」など



波線 ひらがなの「ん」「え」など



ギザギザ ひらがなの「れ」「そ」など



[監修]
合同会社コソダチ 代表
モンテッソーリ教育者
北川 真理子さん



私の子育てのモットーは「娘の意思」を尊重すること。知らず知らずのうちにモンテッソーリ教育を実践していたかもしれません！

もっと
安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください!
聞かせ?!

くらしのこと
アンケートキャンペーン

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
Wチャンス! 合計100,000名様

その場で当たるデジタルクーポン

QRコード

回答はコチラから!

お聞かせください!

【大学までの教育費*】

(幼稚園～大学)

すべて
国公立の場合

約1,055万円

すべて私立で
文系大学の場合

約2,510万円

すべて私立で
理系大学の場合

約2,645万円

子どもの教育費は

すべて
国公立 (幼稚園～大学) でも

1,000万円以上

さらに、下宿の場合

約300万円以上

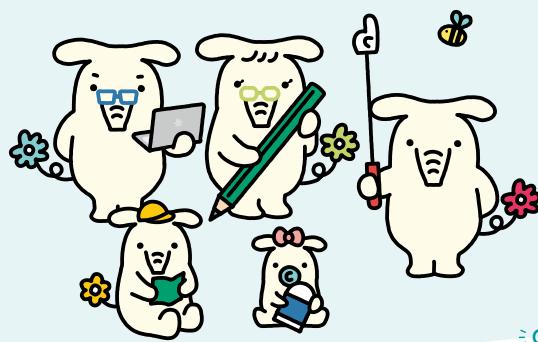
も追加で負担が…

習い事にもお金がかかるので
子どもの選択肢を
増やしてあげるためにも、
備えは大切ですね。

そこで!

お子さま・お孫さまの
ために75歳まで
ご契約いただけます。

教育ローンのご案内



JAバンク

お子さまの大切な未来のために。

JAの教育ローン

CHECK!

JAバンクの教育ローンが選ばれる理由

©よりぞう

教育資金を
幅広くサポートお子さまの入学金や授業料だけ
でなく、ひとり暮らし費用等、教
育に関わる様々な資金をサポー
トします。卒業後からの
返済も可能毎月の元利均等返済や賞与時
の増額返済で無理なく返済いた
だけます。据置期間を利用すれ
ば卒業後の返済も可能です。ネットでいつでも
事前申込み「JAネットローン 教育ローン」
はインターネットで24時間365
日、気軽に事前申込みができます。*サポート
2

教育費の“いま”をご存じですか？

お子さまの未来を守るために…。

サポート
3

未来のために“いま”考える教育ローン

必要な時に必要なだけ準備を

私たちが寄り添えることを、もっと。－JA共済×全農×JAバンク－

※「JAネットローン 教育ローン」は、地域によってお取扱いできない場合もございます。

毎年点検をうけて事前に安全チェック!! 乾燥機を正しく使いましょう。

点検実施項目

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1 燃料漏れの点検および
パイプの点検(燃料系統) | 5 熱風路・排風路の点検 |
| 2 バーナーの点検 | 6 スクリュー軸及び
ベアリングの点検 |
| 3 ベルト関係の点検 | 7 スロワーの点検 |
| 4 各センサーの適否、
配線の断線 | (注) 部品代及びそれに
係わる工賃は別途請求となります。 |

シーズン前に
点検してね!
事前点検整備が
ベストだよ!!



早期事前点検
申込受付期間

令和8年 3月31日まで

早期事前点検
料 金

通常価格
50,160円~

→ 早期価格 36,960円~

※導入して12年以上の乾燥機については、割増料金となります。
※型式によっては部品対応ができない場合がありますので、ご理解をお願いします。

お問合せ先

JAとなみ野 農業機械センター

TEL 0763-58-5520 砺波市五郎丸994

法面・畦畔など 河川の環境保全にご活用頂いております。

雑草抑制おまかせネット

草が生きているから法面・畦畔を崩さない!



← 製品情報はこちら

雑草抑制おまかせネット 材質:ポリエチレン

幅	長さ	色
1m 1.5m 2m	各50m	グリーン・黒
2.5m 3m 4m	各25m	グリーン
専用ストッパー: 150 200 300本入り		

ネットだから
風に強い!

耐候年数
約8年(目安)

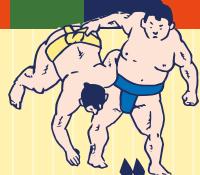
お問い合わせ先

JAとなみ野 資材配送センター あぐり館

TEL 0763-32-5440 FAX 0763-32-5799 砺波市五郎丸111-1

JRで行く

がんばれ朝乃山！



バス
A席

両国国技館“5月場所
13日目 大相撲観戦”

豊洲散歩

2日間

詳しくは
別途専用チラシが
ございます。

- 大相撲の聖地“両国”でのご宿泊
- 夕食は両国名物の『ちゃんこ鍋』
- 十両土俵入りからのご観戦
- らくらくJR利用で、富山県内3駅からのご乗車
- 安心の添乗員同行

ポイント

旅行実施日 2026年 5月22日金～23日土

旅行代金 新高岡駅発着 69,800円 (大人2名様1室利用)

※1名様1室利用は5,000円増し

※富山駅発着は1,500円引き、黒部宇奈月温泉駅発着は5,000円引き

募集人員 24名様 (最少催行人員15名様)

申込金 20,000円 (旅行代金に充当いたします)

食事条件 朝1回、夕1回 宿泊ホテル パールホテル両国

申込締切日 4月17日(金) ※ただし満席になり次第締め切ります。



国技館の正式な予約回答が2月中となるため、場合によっては日程が変更になる場合もございます。

■ 旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光中部支店

〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F

株式会社農協観光は、

ボンド保証会員 旅行業公正取引
協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

TEL(052)951-2124

総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

契約成立後、お客様の都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき取消料または同額の違約料をいただきます。

※出発日・コース等の変更も左記取扱料の対象となります。

※オプショナルプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。

ただし旅行開始後の取消料は100%になります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

お申込み
お問合せ となみ野農業協同組合 TEL 0763-32-8625
砺波市宮沢町3-11 富山県知事登録 第2-314号

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

法務局からのお知らせです

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました！

不動産の相続を知った日から3年以内に手続をしましょう。
相続登記はお早めに！



法務省HP



相続登記義務化

不動産の所有者の方へ

個人も法人も

令和8年4月1日から

住所・名前の変更登記申請が義務化されます！

住所、氏名・名称の変更のから2年以内に手続をしましょう。

法務省HP



変更登記義務化

あなたの大切な遺言書をお預かりします

自筆証書
遺言書
保管制度

法務省HP



相続した不要な土地を手放したい！

相続土地
国庫帰属
制 度

法務省HP



本制度のお問合せは富山地方法務局登記部門まで。

富山地方法務局

076-441-0550

富山地方法務局魚津支局

0765-22-0461

富山地方法務局高岡支局 0766-22-2327

富山地方法務局砺波支局

0763-32-2361

令和8年1月15日（木）

● 詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■ 委員会報告

1. 総務金融・経済合同理事委員会の報告について
2. 第9回本店施設整備検討委員会の報告について

■ 付議事項

1. JAとなみ野本店施設整備計画 基本方針（案）について
 2. 第31年度（令和7年度）決算基本方針（案）について
 3. 顧客本位の業務運営に関する取組方針の一部改正について
 4. 固定資産（北部倉庫 高圧変電設備）の取得（更新）について
 5. 令和8年度農業機械基準料金について
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

■ 報告事項

1. 北陸監査法人財務諸表等監査について
2. 山野倉庫敷地の一部売却について
3. 第31年度（令和7年度）見通し決算について
4. 12月末財務状況及び11月末月次損益について
5. 12月末支店別組合員異動状況について
6. 理事との契約にかかる報告について（金融共済部）
7. 有価証券の取得及び保有状況について
8. 理事との契約にかかる報告について（経済部）
9. 令和7年産米の販売実績について
10. 令和7年産米・大豆の出荷状況について
11. 令和8年度農業機械センター、資材配達センター営業日について
12. 12月末事業実績について



私たちのJA

〔令和7年12月末現在〕

正組合員	8,652人	(8,776人)
准組合員	4,064人	(4,098人)
貯金	1,870億6,101万円	(1,881億1,729万円)
貸出金	222億1,621万円	(229億2,239万円)
長期共済保有高	3,786億5,525万円	(3,923億3,135万円)
購買品供給高	35億3,900万円	(29億5,091万円)
販売品販売高	79億1,454万円	(60億5,687万円)
出資金	27億5,412万円	(27億6,756万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■ 辞令（令和8年1月1日付）

溝口 紀江 〔新部署〕管理室 総務人事課付
産前産後休暇・育児休業
〔旧部署〕福野支店 主任

■ 依頼退職（令和8年1月31日付）

大矢 圭祐 〔所属部署〕金融共済部 涉外推進課
瀧田 望由 〔所属部署〕福野支店

■ 曰帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

3月 9日（月） 全地区
(検診の1ヶ月前までに、生活総合課(☎32-8624)へ
お申し込みください。)

お詫びと訂正

広報1月号17ページの「ニラチヂミ」の材料表記が間違っておりました。ホームページのお知らせ欄に正しい材料を掲載しております。読者の皆様には大変ご迷惑をおかけしたことお詫び申し上げます。

新規就農者
応援します！

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や
支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、
お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか？

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

と
な
み
野
2026年2月号
令和8年2月10日発行 第372号

発行：JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷：有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



エックス
(旧Twitter)



Instagram



YouTube