



ふれあい



2026
となみ野
6月号

2026年6月号 vol.376 令和8年6月10日発行

第31回
通常総代会

佐野会長、土田組合長を再任

本店を砺波市五郎丸地区に移転。

令和8年度着工、令和10年度中に取得予定。

5月23日、砺波市文化会館において第31回通常総代会を開催しました。総代数493人のうち418人（本人出席241人、書面議決177人）出席のもと、第31年度事業報告及び剰余金処分案、第32年度事業計画、固定資産の取得に関する件、役員全員の任期満了による改選を含む9議案が慎重審議され、すべて原案通り可決承認されました。

任期満了に伴う役員改選で、総代会後の理事会及び監事会で新執行体制を決定し、佐野日出勇代表理事会長、土田英雄代表理事組合長を再任。常務理事には澤田秀継氏、福田豊氏を新任、代表・常勤監事は上保福夫氏を再任しました。

令和7年度の事業総利益は28億1,900万円、事業管理費24億200万円、税引前当期利益5億300万円、当期剰余金3億8,400万円、自己資本比率14・36%となりました。

今年度の基本方針として、営農面では引き続き気象変動に対応した高品質な米づくりを推進します。土づくり支援や高温耐性品種等への転換、適期田植への徹底により収量・品質を高め、所得増大を目指します。また、肥料・農薬の直送事業拡大や農機具メンテナンス研修を通じて生産コストの低減を継続します。あわせて、たまねぎを中心とした「とみな野型複合経営」の維持拡大や農作業支援の充実を図り、地域農業の基盤を強固にし、持続可能な産地づくりに努めます。

生活面では、直売所を拠点とした交流や体験活動を通じ、次世代層との新たな関わりを創出します。社会構造の変化に対応した付加価値の高い暮らしを提案し、豊かな生活基盤の実現に努めます。金融・共済面では、多様な資産形成



▲議長を務められた松田義浩総代



▲挨拶を述べる土田英雄組合長

ニーズに応える人材育成を推進するほか、ライフスタイルに合わせた相談機能を充実させます。あわせて、組合員の大切な財産を守るため、特殊詐欺被害の撲滅に向けた注意喚起等の取り組み強化に努めます。

管理運営面では、経済情勢に左右されない安定した経営基盤の確立を図ります。加えて、サービスの向上や施設整備の検討を通じた地域貢献を推進し、組織を支える人材育成に努めます。

今後とも組合員の利益を最優先し、地域農業の持続的発展と活性化に貢献できるよう、事業に取り組んでまいります。

第31回通常総代会付議議案

- 第1号議案 第31年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 第32年度事業計画設定の件
- 第3号議案 第32年度賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件
- 第4号議案 固定資産の取得に関する件
- 第5号議案 役員全員任期満了につき改選の件
- 第6号議案 第32年度における理事の報酬に関する件
- 第7号議案 第32年度における監事の報酬に関する件
- 第8号議案 理事の退職慰労金贈呈の件
- 第9号議案 監事の退職慰労金贈呈の件



新役員紹介

5月23日の「第31回通常総代会」において、役員全員任期満了につき改選の件が承認されましたので、新役員をご紹介します。

代表理事会長



全域 佐野 日出勇

代表理事組合長



庄西 土田 英雄

常務理事



井波中央 澤田 秀継

常務理事



北部 福田 豊

代表・常勤監事



全域 上保 福夫

理事



中央 樋掛 雅彦

理事



中央 花島 義弘

理事



庄西 横山 平男

理事



庄西 南 賢二

理事



北部 林 忠男

理事

理事



庄東 荒川 弘章

理事



庄東 宮木 弥淳

理事



福野 片山 義昭

理事



福野 竹部 敏

理事



福野 藁口 武志

理事

理事



福野 早川 貢

理事



庄川 堀田 敬三

理事



庄川 梅本 英孝

理事



井波中央 稲垣 貢

理事



井波中央 重倉 賢治

理事

理事



全域 川邊 弘子

理事



全域 原野 末子

理事



全域 舘 和香子

理事



全域 竹村 真由美

理事

監事



全域 中山 勉

監事



全域 室瀬 信次

監事



全域 柴田 秀之

監事



第13期総代に500人が就任

3月27日(金)に第13期総代選挙が公告され、全選挙区で立候補者が選挙する数を超えなかったため、立候補者500名全員が無投票当選されました。

6月1日(月)に就任し、任期は3年です。

第13期総代 (令和8年6月1日～令和11年5月31日)

出町

藪 哲郎 杉下 隆 下保 直治
 森田 俊孝 佐武久美昭 荒木 宗樹
 西谷 修三 加藤 陽介 田邊 清美
 高島 強 渡邊 正光 宮本 丈士
 堀田 一英 米田 信孝 堀田 裕幸
 源通 一郎 大島 英義 金森 吉亨
 本田 浩伸

庄下

土田 成章 末永 勝己 末永 達生
 末永 知弘 根尾 正志 根尾 貞克
 米林 正樹 米林 敏和 今井 勤
 齊藤 靖 岡本 年生 石田 忠弘
 瀬尾 務

中野

藤井 隆 山田 満宏 藤井 和彦
 畑 直樹 畑 一衛 今井 俊一
 水上 浩明 林 栄一 南部 哲朗

五鹿屋

太田 健一 南部 弘明 横山 浩二
 今井 克人 飯田 浩資 小西 啓介
 川田 文彦 福井 雄二 藤田 栄
 中居 直一 水溜 和広 西尾 正之
 堅田 正市 藤田 修 野村 励
 吉川 昇 中居 藤繁 宮崎 美明
 宮崎 透 小幡 賢志 安達 茂雄
 小幡 良和 荒木 敏一 花島 博
 坪本 正樹 堅田 誠 花島 和彦
 山崎 泰人

東野尻

川辺 智紀 川辺 隆雄 今江 安正
 永田 肇 牧野 徹 水木 淳郎
 犀川 利明 高田 公一 小倉 博
 川邊 敏正 森河 信朗 丹羽 敏雄
 高木 孝信 松本 義信 河合 進
 増宮 正泰

鷹栖

藤本 淳 三輪 明浩 寺西 慎介
 長田 忠司 五島 一成 砂田 洋一
 齊藤 茂 小幡 勝弘 吉田 竹志
 吉岡 公成 扇谷 満宏 村上 隆志
 村中 一郎 山田 一浩 三井 康司
 猪原 靖久 定司 常雄 島田 一郎
 西村 博幸 宮本 誠次 山田 源治

若林

高田 和雄 片山 勲 竹林 秀明
 中島 道長 東川 雅弘 紫藤 恵市
 野原 茂樹 紫藤 康晴 吉田 浩二
 土江田明光 長瀬 孝

林

匠 敏秋 天川 雅貴 渡辺 昇
 野理 義光 中道 清志 則島 政法
 大橋 孝則 島上 真 砂道 憲雄
 小森 克彦 林 憲正 毛利 浩一

高波

仁木 良市 藤崎 武尚 荒井 誠一
 石田 幸浩 館 忠司 白江 芳正
 宮野 勇樹 笹嶋 勝 市山 義光
 朝日 利久 廻淵 清 中川 剛
 西嶋 修治 市山 忠明 江守 忠雄
 水越 久男 水戸 哲男

油田

川原 健一 中本 吉則 小野津茂樹
 大島 友則 中島 博幸 懸高 敏博
 小野 崇 佐藤 章一 杉林 辰夫
 櫻井 昭洋 山田 忠 亀永 辰之
 石崎 健治 村田 健一

南般若

松本 孫衛 松本 孝一 河原 芳博
 高畑 元昭 水越 昭夫 島田 晴朗
 村井 啓祐 島田 達男 土田 忠輝
 土田 信夫 藤田 良成 新田 浩久
 西田 正光 吉田 宗弘 西田 訓

柳瀬

北村 篤志 北村 久就 堺井 昭臣
 山本 実 永井 耕伸 澤村 健治
 南部 栄二 松本 良夫 北宮 幸一
 中島 昭治 田嶋 亨 喜田 豊明
 齊田 豊和 安藤 一昭 平岡 一夫
 葭田 恭司

太田

尾田 実 水上 泰男 平木 秋弘
 尾田 広和 宮脇 博之 平木 謙治

安念 幹倫	堺 俊裕	安念 康夫	金子 卷子	卷子	金戸 実	平木 千代子	佐伯 博文	金戸 実	平木 千代子	般若	杉村 勇	辻 昭克	今川 義彰	貝淵 文夫	坂井 晋輔	久田 純一	千保 由治	安藤 一明	齊藤新太郎	林 誠	三門明宏史	八田 純	林 多均	林 正範	林 義勝	坂本 徹	齊藤喜三郎	齊藤 善文	片山 千成	島 和正	松下 智一	松本 義一	福沢三喜夫	東般若	島 忠春	吉川 拓久	齊藤 俊明	山本 章博	森 弘巳	山本 勘樹	竹端 志宣	江成 秀和	近江 清憲	吉水 善明	長崎 竹景	宮崎 伸治	松田 義浩	永森 外彦	江成 俊昭	松浦 満好	高島 勉	山崎 英嗣	石井 清人	梅檀野	島 寿志	橋 巖	島田 裕也	田上 仁朗	石丸 順雄	荒木 靖也	宮野 祐彰	田中 克典	信田 博丈	土田 陽一	前田 将仲	永田 孫史	今井 和男	松島 保孝	浦島 利信	青山 剛士	宮田 靖博	山本 晴夫	山本 芳郎	西口 忠光	梅檀山	吉田 政信	高木 康壽	満保 孝一	竹部 康広	竹部 良伸	江畑 敬
-------	------	-------	-------	----	------	--------	-------	------	--------	----	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-----	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-----	------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-------	-------	-------	-------	-------	------

満保 順治	丹川 浩成	池田 義昭	倉田 博志	前田 秀昭	池田 博美	野尻	森河 修一	齋藤 克典	高瀬 浩文	齋藤 正憲	五嶋 公一	野村 正弘	齋藤 昇	小椋 博史	辻 純成	野尻	宮崎 修	田嶋 哲夫	澤田 文江	梅木 圭介	酒井 欣吾	宮田 実	一本嶋峰司	河合 克嗣	沼田 良晴	苗加 弘	石塚 智	窪 正則	鍋嶋 孝志	川森 正弘	千代 豊	南野尻	津田 久則	中井 久雄	上田 正和	定司 清一郎	城宝 泰宏	伏田浩祐樹	中嶋 平之	城宝 宗信	南部 敏孝	雨野 孝信	中嶋 明広	野村 章	澁谷 均	吉田 孝一	長谷川 守	大西 千章	浦野 芳充	浦野 雅信	広塚	神能正与志	得永 勉	櫻井 一	岩崎 進	安田 栄一	廣川 滋	山田 彰	中村 貞信	南 忠志	吉田 一男	堀 康孝	大橋 昇	片山 英明	五嶋 敏昭	梅基 保	重原 勝	小森 健臣	吉田 政司	小森 正之	高野 晋一	高田 敦仁	林 信一	丹羽 一男	水木 真悟	藤田 幸雄	伊藤 久範	今井 伸一
-------	-------	-------	-------	-------	-------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	----	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	----	-------	------	------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------

伊藤 巖	嶋崎 智一	村井 久義	神田 英範	堅田 忠明	河合 秀幸	安居	齊藤 博章	武蔵 正徳	池田 昌秀	齊藤 仁則	木下 清博	前田 悟志	山谷 靖	山田 肇	大居 豊信	向井 達郎	福野高瀬	竹田 肇	大居 豊信	松田 正克	安川 慶二	柳瀬 章	北谷 修	吉田 茂夫	種田	高田 建一	中嶋 晴雄	柴垣 健治	嶋田 俊治	中村 光夫	伊東 隆男	藤井 栄治	朝倉 正	高橋 雅幸	青島	齋藤 修一	石黒 博之	小西 定雄	横井 和	堀 一雄	石黒 和夫	山上 浩	森松 和久	島田 茂	東山見	藤田 寛二	上田 一清	島田 博英	宮島 猛	高田 茂	真田 猛	京都 昭一	松原 正明	浦 明	山本 徹	西川 三郎	水元 安次	雄神	廣谷 弘和	菊池 章	式部 純一	有澤 健四	有澤 武志	大蔵外喜雄	大井 幹男	大井 政信	森田 宏	山森 幹男	松山 友之
------	-------	-------	-------	-------	-------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	----	-------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	------	-----	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	-----	------	-------	-------	----	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------

井波	山上 英治	高桑 登	豊川 力威	中島 和彦	野村 啓市	戸田 厚	南山見	細川 徹	山本 義秀	岩崎 宗義	川縁 実	長田 政則	山本 光一	小橋 雄一	前川 聡	松田 彰	井波高瀬	石岡 威	小西 孝明	廣田 和也	古川 雅人	竹田 豊文	長井 和成	小西 宏和	中川 一雄	玉井悠紀彦	橋場 秀裕	野村 茂二	中嶋 光夫	山野	岩崎 豊久	山本 優治	齋藤 義宏	齋藤 幸宏	小西 勉	齋藤 尚	岩倉 正晴	藪長 政昭	長谷川 英明	板橋 孝次	澤田 聡樹	磯辺 和夫	山田 義弘	金田 恵美	柴田美智子	荒木 修	堀尾 長信	村岡 佳篤	利賀	河原 秀成	田中 豊明	片田 豪詞	高熊 康雄	百澤 光義	米澤 正好	笠野 千尋	長谷 英毅	高藤 信行	笠原 哲夫	宮下 朝彦	野原 秀則	岡部 光昭	宮崎 和也	平田 明德
----	-------	------	-------	-------	-------	------	-----	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



—もくじ—

02 特集 第31回 通常総代会

06 JAトピックス

08 ほろとライオン

11 家庭菜園 

12



13



14

フレンドリー広場

16

おたよりコーナー

17

クロスワードパズル

20

米生産者の皆様へ



ブロック別総代協議会を開催しました

JAとなみ野農業機械センター

5月18日と19日の2日間、ブロック別総代協議会を農業機械センターにて開催しました。

18日は福野・井波・利賀ブロックから82名、南部・北部ブロックから95名、19日には庄西・庄東・庄川ブロックから134名の総代が出席されました。

開催にあたり、土田英雄組合長が「昨年度は計画以上の収益を達成することができました。総代の皆様、組合員の皆様のご利用に深く感謝申し上げます。令和8年度は世界的情勢、米価の動向が先行き不透明な状況ですが、コスト低減を図りながら農家所得の向上に努めていく方針です。また、長年の懸案であった本店移設整備につきましても、このたび基本方針を決定いたしました。当組合の運営にとって重要な内容になりますので、本総代会にて何卒ご審議の上、ご承認を賜りますようお願い申し上げます」と挨拶しました。



▲ 2日間で311名が出席されました

協議会では、第31回通常総代会資料に基づき、第1号議案から第9号議案まで説明を行いました。質疑応答では、参加された総代の皆様から貴重なご意見やご要望をいただきました。

JAとなみ野では、今回いただいたご意見・ご要望を真摯に受け止め、地域の発展に貢献できるよう、持続可能な事業展開に取り組んでまいります。



蟹座 6/22～7/22

【全体運】 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて。大きな成果が期待できます
【健康運】 リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめで【幸運の食べ物】 インゲン

JAバンク・JA共済 2025年度優績表彰

4月21日、2026年度富山県JA信用・共済事業合同推進大会にて、2025年度優績表彰式が行われました。



JAバンク富山県域表彰

JA部門表彰
(資産形成部門)
1位 JAとなみ野

JA窓口店舗表彰
2位 庄東支店
4位 庄川支店

JA共済優績表彰

JA共済全国優績組合表彰
JAとなみ野

JA共済優績ライフアドバイザー表彰
優績LA表彰(共済外務専任以外の部)
笠井 奏 端野 晃
深見 優賀
敢闘賞(共済外務専任以外の部)
小野 将史 林 大智
大井 務
セット契約特別賞
鍛治 学



施設に潜む危険を知る 安全作業講習会を開催

JAとなみ野農業機械センター ほか

5月20日、繁忙期を前に、施設内での安全な作業手順を再確認するため、JA営農指導員および施設作業員を対象とした安全作業講習会を開催しました。

講師には、南砺市福野地区の片山安心コンサルタント合同会社代表社員、片山昌作氏をお招きしました。講習会ではスライドで施設内の写真を活用しながら、安全管理や衛生管理、熱中症対策について解説が行われ、参加者は具体的な注意点を学びました。その後、五鹿屋たまねぎ集出荷貯蔵施設へ移動し、フォークリフトの導線確保や、転落防止のために手すりへ色をつける工夫など、現場での改善点が具体的に示されました。

今回の講習会を通じて、危険箇所を事前に把握し一人ひとりが高い安全意識を持ち、無事故で作業に取り組んでまいります。



▲実際の現場で説明をうける職員

ハウス栽培のタマネギが出荷開始

5月1日、JAとなみ野大規模園芸施設にて、ハウス栽培のタマネギの初出荷が始まり、砺波市学校給食センターへ160㎏が納入されました。

今年度は品種「アドバンス」を作付けし、栽培面積は8㍎と昨年の4㍎から倍増しました。生育も順調で、昨年よりも一回り大きく育ったものが多く、全体の収量は5㍎を見込んでいます。

園芸振興課の花島充係長は、「ひと足早く、となみ野のタマネギをぜひ味わってください」と語りました。

ハウス栽培のタマネギは、5月中に計830㎏が学校給食センターへ納入されました。また、道の駅砺波の農産物直売所「となみ野の郷」でも販売しました。



▲ハウス内で収穫作業を行う

ハウスを活用し、希少野菜の栽培に挑戦

JAとなみ野 大規模園芸施設



▲丁寧に壬生菜を収穫

JAとなみ野の大規模園芸施設で試験的に栽培した、京野菜として有名な壬生菜と、漬物でおなじみの野沢菜を初出荷しました。県内の漬物業者から、輸送コストの軽減を図るため地元産野菜を使って商品を展開したいとの要望があり、今季より栽培に取り組みました。

壬生菜は全国的に生産量が少なく安定した需要が見込めること、野沢菜は漬物としての需要が高く業者からの要望があったことから、冬期間のハウス有効活用と、農業者の収益向上に向けた実証を行いました。

今回の栽培で得られた実績を活かし、今後も取り組みを広げ、農業者の皆様の収益向上に貢献できるよう努めてまいります。

せんだん野地場産農産物直売所がオープン

砺波市福岡

砺波市福岡の「せんだん野地場産農産物直売所」は、5月6日に今年度の営業を開始しました。開店を待ちわびた買い物客が入り口に列を作り、山岸節子店長の挨拶の後、一斉に入店しました。店内にはタケノコやウド、ワラビといった山菜や春野菜が並び、訪れた人たちは品定めをしながら、次々と旬の味覚を買い求めていました。

同直売所は12月中旬まで、毎週水曜日の9時から12時に営業いたします。



▲多くの人で賑わう店内

ドローン播種で省力化へ 作業負担を軽減

砺波市荒高屋



▲ドローンを見守る荒木さん(右)

5月18日、有限会社グリーンファーム荒木が管理する圃場で、ドローンによる播種が行われました。同社ではスマート農業の推進に力を入れており、荒木拓登さんが提案し肥料メーカーの協力のもと、この日は7畝の水田に約250kgの種もみを播きました。

今回播種をした品種は、高温耐性品種の「にじのきらめき」です。同社では昨年3畝を作付けしましたが、倒れにくく収量も見込めるとのことです。今年にはドローン播種10畝を含む合計20畝の作付けを予定しています。

荒木さんは「農業を将来にわたって継続していくために、今後も省力化を図っていきたいです」と語りました。

田植え体験で産地を身近に

砺波市鷹栖出、大門

5月14日と15日の2日間、株式会社スープストックトーキョーと株式会社むらせの社員17名が訪れ、田植え体験を行いました。14日は太造明広さんの圃場、15日は大門営農組合の圃場で、それぞれ作業に汗を流しました。

この体験は、店頭で扱う農産物がどのように栽培されているのかを産地で学び、生産者の苦労や喜びを知る目的で実施されています。

参加した社員は、ころがしを使った田植えや手植え、田植機の操縦などを体験しました。泥に足をとられながらも、田植機の速さに感心したり、互いに協力し合ったりと、和やかな雰囲気の中で作業が進められました。



▲ころがしを初めて体験する

令和8年度 越中一宮高瀬神社献穀田御田植祭

南砺市高瀬

5月23日、南砺市高瀬の斎田にて、令和8年度越中一宮高瀬神社献穀田御田植祭が執り行われました。当日は、岩倉莉愛さん、山田さくらさん、山田咲希さん、橋場結衣奏さん、松平果歩さんの5人が早乙女として奉仕しました。本年の奉耕者である株式会社楽農志Farmの岩倉一弥氏より、お祓いを受けたコシヒカリの苗を受け取り、丁寧に斎田へと植え付けました。



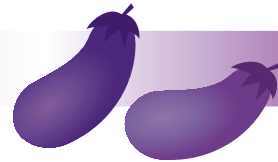
▲斎田へ向かう藤井秀嗣宮司ら



▲丁寧に苗を植える早乙女

今後、9月に行われる抜穂祭まで斎田が大切に管理されます。収穫された稲穂は高瀬神社を通じて、10月に伊勢神宮で行われる神嘗祭にて奉納される予定です。

ナス



うどんこ病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー

(原液のまま使用可)

等



↑葉の症状。うどんの粉をまぶしたように白いカビが発生する



↑多発生状態だと^{がく}萼にも



↑多発時、黄褐色となって落葉

灰色かび病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー

(原液のまま使用可)

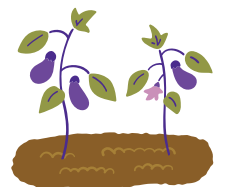
等



↑葉に形成された輪紋条の病斑



←幼果の萼下部分から発病。褐色の輪紋状の病徴を生じのちに灰褐色のかびを密生する



キュウリ



うどんこ病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー

(原液のまま使用可)

モスピラン・トップジンMスプレー

(原液のまま使用可)

等



↑拡大中の葉：乾燥時に被害が大きくなる。



↑激発時の葉：葉全体が白い粉で覆われる

斑点細菌病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ジマンダイセン水和剤 (600倍)

カスミンボルドー (1,000倍)

等



↑葉の初期症状

同じ病気でも、作物によって使用出来る農薬が異なる場合があります。農薬を購入する前に登録内容をきちんと確認しましょう。

(使用できる作物・病名・使用時期・使用回数散布量・希釈倍率 等)

散布量は1畝10mの場合1~3ℓを目安にしてください。



家庭菜園



©よい食P

野菜の病気が発生しやすい梅雨…「予防」が一番大事です

梅雨時期は野菜が病気になりやすくなります。病気の原因は主にカビ・細菌・ウイルスによるものです。これらは土壌にもともと潜んでいたり、風・虫・この時期に多い雨等を媒介して畑に侵入して来ます。

一度病気になった野菜は完全に治療する事は困難のため、「予防」する事が大事になってきます。

①病気になるにくい環境を作る。

水はけを良くしましょう

水はけが悪くなると病気になりやすくなる他、根腐れを起こしやすくなります。

梅雨前や晴れ間に畝間の雑草を抜いて雨が流れやすくしておいたり、排水溝の手直しを行いましょう。

風通しを良くしましょう

作物の下葉や枯れた葉が混み合うと蒸れてカビが繁殖しやすくなるので取り除きます。

混み合っている箇所は枝葉を剪定し、収穫出来るものは順次収穫し、株間の風通しを良くします。

畝に^{ワラ}藁を敷きましょう

雨による泥はねで病原菌が作物に付着することで病気が発生しやすくなります。また、土は雨に打たれ続けると固く締まり、根に空気が通りにくくなって根腐れが起きやすくなります。定植時に畝にマルチがかかっている場合はこういったリスクは軽減出来ますが、そうでない場合は畝の上に藁やもみ殻を敷くと良いでしょう。

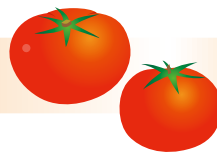
②農薬の散布

病気にかかる前に農薬を散布し予防に努めましょう。もし病害株を発見した場合もすぐに農薬を病害株と周辺の株に散布し、感染が広がらないようにします。病害がひどい場合は思い切って抜き取って下さい。



葉面が雨で濡れている時に農薬を散布しても効果が落ちます。葉面が乾き、散布後半日は雨が降らない時を見計らい散布しましょう。時間帯は涼しく風がおだやかな早朝・夕方が良いでしょう。

トマト



疫病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ジマンダイセン水和剤 (800倍)

ダコニール1000 (1,000倍) 等



↑葉の被害：発生中期の症状



↑果実の被害

灰色かび病

【おすすめ農薬】

(希釈倍率)

ダコニール1000 (1,000倍)

ベニカXファインスプレー (原液のまま使用可) 等



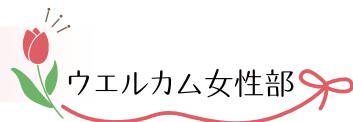
←葉に発生した褐色の大型病斑と表面に生じた灰色のかび。



↑幼果での発生



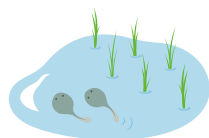
どろんこになりながら！ 庄南小学校 学校田の田植体験



5月14日(木)、砺波市立庄南小学校の5年生25名が、学校田にてコシヒカリの田植えを行いました。作業にあたっては、女性部のほか、農協青年部中野支部および農業委員会の皆さんが協力してくださいました。

児童たちは地元農家の横山敬一さんから手植えのコツを教わった後、苗を手にして水田へ入りました。最初こそ泥に足を入れるのをためらう様子も見られましたが、次第に慣れると、真剣な表情で苗を植え進めていました。途中、尻もちをつく姿もありましたが、最後には「楽しかった！」と笑顔があふれ、実りのある時間となりました。

本体験を通して児童たちが、農業や食への関心を持つきっかけになれば幸いです。



第1回 介護研修会



5月12日(火)、調味料の新しい使い方を知って介護に生かす料理講習会を開催し会員14名が参加しました。



講師に厚生産業(株)の木村英幸氏をお迎えし、3つの班に分かれて同社の調味料を活用しながら、天津飯をはじめとする3品の調理を行いました。

普段、肉を柔らかくするために使用する「塩こうじパウダー」をサラダやハンバーグの味付けにしたり、また漬物の素として使われる「旨しおキャベツの素」を天津飯の味付けに用いるなど、いつもとは違った視点での調理方法を学ぶことができました。



参加者の皆さんは手際よく調理を進め、出来上がった料理は全員でおいしくいただきました。また、新商品の「たくあん漬の素 しそかつお風味」で作ったたくあんの試食もあり、食卓がさらににぎわいました。



「6月においしい旬の野菜まつり」開催 6/13(土)・14(日)



今年は夏野菜の登場が例年より早く、季節の進みが違うなと感じています。となみ野産たまねぎも、本格的に売り場に並ぶようになってきました。

旬をむかえつつある地元野菜を集めて、野菜まつりを開催しました。地元の特産品たまねぎを使った試食も行われ、皆様にご好評をいただきました。

そろそろ夏本番。漬け物の素など各種そろえて、皆様の食卓を応援いたします!

スープストックトーキョーの冷製スープが今年もやってきました!

スープストックトーキョーの冷たいスープが直売所に登場。

「ヴィシソワーズ」「イタリア産トマトの冷たいクリームポタージュ」「えんどう豆の冷たいグリーンポタージュ」の3種類をご用意しました。トマトとえんどう豆は直売所初登場です。

ヴィシソワーズはじゃがいもの旨みがギュッと詰まっています。トマトのクリームポタージュは、食欲をそそる華やかな色合いが食卓を明るく彩ります。えんどう豆の美味しさだけを丁寧に凝縮したグリーンポタージュも美味しそう。

食欲が落ちやすい夏の食卓に、素敵なスープはいかがでしょうか?



イベント情報

たまねぎ祭り 6/27(土)・28(日) onion festival

今年もおいしい地元産たまねぎの収穫がはじまりました。

地域の皆様に感謝をこめて、新たまねぎをお披露目します。



大好評



となみ野の郷横「特設会場」で、皆様をお待ちしています。

- 富山県産大麦使用麦とろ麺 試食&特別価格にて販売
- JAホームガスセンター ガス機器展示会同時開催



今月の表紙を紹介しす

となみ野 1 便り

海藻アルギットにら(ネギ属の多年草)

ニラは日本では古くから栽培され、古事記や万葉集にも記録が残っています。

ニラの香りの元「アリシン」はビタミンB1の吸収率をアップ。糖の分解を促す働きがあります。また血行を良くする効果があり、胃腸の働きを助けてくれます。特に根元に多いので、根元まで料理に使いましょう。

抗酸化作用のあるビタミンEも含まれているので、免疫向上や老化防止などに繋がります。



食べ方

ビタミンEは脂溶性のビタミン。油を使った炒め物に向いています。

保存について

海藻アルギットにらは一般的なニラより日持ちが良いです。たくさんある場合は、生のまま食べやすい大きさに刻み、保存袋に入れ冷凍ができます。使う時はそのまま炒め物や、煮物にしましょう。

（写真協力）板橋篤志 様



ニラの花



海藻アルギットとは

北欧の氷点下40度という極寒の厳しい環境で育った天然海藻です。ゆっくり育つことにより、栄養分をしっかりと吸収し、ミネラルやビタミンが豊富に含まれています。

この海藻を、塩抜き・乾燥させ、粉末状態にして肥料として活用されています。

海藻アルギットを土壤に施肥することにより、土壤の微生物が増え活性化し、土壤環境が改善します。これにより、作物が健康に育ち、農産物が持つ本来の力を引き出し、食味や風味が良くなります。有機質肥料を使用することで、化学合成農薬や化学肥料の使用回数や使用量を減らすことにもつながっています。 ※全農富山県本部HP参照

海藻アルギットにら

一般的なニラに比べて、葉が広く肉厚、色が鮮やかでニラの持つ甘味や風味がより実感できます。

しっかりと張りがあり、調理してもシャキシャキとした食感が楽しめます。令和7年度に富山県のテロワールベジに選定されました。



ニラのレシピはこちら→

JAグループとれたて大百科

(撮影協力) 板橋篤志 様



ぼたん咲き色あざやかに庭飾る 砺波市 平木純子
 二年生先輩きどり春一番 砺波市 山田蟹蔵
 江浚いのスコップの音響く朝 砺波市 向山越中之助
 親燕一足早く宿下見 砺波市 武部昌子
 鷺のひとこえ山緩みけり 砺波市 林正子
 江浚いに潜みし子狸放しやり 砺波市 藤井雅晴
 畦道の跨げぬ程のすみれ草 砺波市 二俣れい子

選歌の園

若芽旬会



我が家の
アイドル

北部 はなちゃん(6) 種類: 黒柴
 (ご主人) 西森 勇昭 さん

胸とお尻にハートマークがあつてとってもキュートな子です。

柴犬特有のツンデレな性格のお嬢様ですが、そこがくせになって家族全員、はなにメロメロです。

懇願の視線を送られると、つつい甘やかしてしまいます。



募集中!!

9月号掲載からの元気くん・元気ちゃんを募集中です。

お子様の「とびっきりの笑顔」をJAとなみ野の広報に掲載しませんか？

掲載された方にはとなみ野の郷商品券を差し上げます。

詳しくは、ホームページのお知らせ欄をご覧ください。



←詳しくは

お問い合わせ先

JAとなみ野 総務人事課(担当:嶋)

TEL 0763-32-8600

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.or.jp

うちの元気くん



北 部

すずき 聡太くん(3)
鈴木 聡太くん(3)

★おうちの方から一言★
お兄ちゃんになって、
たくさん頑張ってくれているね。
いつもありがとう！
優しいそうちゃんが
大好きだよ。

パパ：修斗さん
ママ：望さん

Q 好きな食べ物は？

A 納豆巻きが好きです。お寿司屋さんに行って、お皿にのって運ばれてくるのを見るのが楽しいです。

Q 好きな遊びは？

A ミニカーを走らせるのが大好き!悪い人が乗った車を走らせて、それをパトカーで追いかけるのがブームです。

Q 得意なことは？

A ブロックで乗り物を作るのが得意です。車にどんな機能をつけようか考えながら、工夫して作っています。



「香りただよい 白いカーテン 藤の花満開」

投稿者 南砺市 花の妖精さん

庭一面に香水の様に広がる白花の藤の花。すてきですね～。



令和8年度 ふれあいギャラリー 写真大募集

募集「私のお気に入りの写真」

今まで撮影された写真の中で、お気に入りの写真を応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
7月13日(月)
8月号に掲載
いたします。

募集要項

郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。

メール添付 データは1枚まで。JPEG形式。

SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはInstagramをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。

※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.co.jp

「私のお気に入りの写真」を募集します。

皆さまのご応募

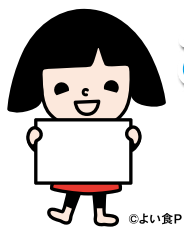
お待ちしております!



← 投稿はこちらからもできます。

『私の涼しい工夫』(8月号に掲載)

今年の夏も暑い予報が出ていますね。そこで今回は私の涼しい工夫を募集します。一日の過ごし方や食べ物、服装など、涼を感じるちょっとした工夫を教えてください。たくさんのおたよりお待ちしております。



おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

お祭りの思い出

今月のテーマ大賞



村のお祭りには必ず、おもちゃ、水ヨーヨー、綿菓子、みそこんにゃく等店がお宮の境内に待っていました。親から「落とされんぞ」「無駄遣いせんがいぞ」と言われ、小銭を握りしめ走って行き、それは楽しみでした。(武部さん)

(武部さん)

実家の祖母は、亡くなる80才まで呉服屋さんの仕立てをしていました。私の娘の1ツ身や四ツ身も全部準備してくれて、それを着せて美家のお祭りに行く事が、何より楽しみでした。(佐武さん)

(佐武さん)

嫁いできて、夫と二人で初めて行った井波地域の太子伝会、良い思い出です。(小西さん)

(小西さん)

昨年、青森のねぶたと五所川原の立佞武多(たちねぶた)を見てきました。どちらもすごい迫力で、素晴らしいかったです。(八田さん)

(八田さん)

「夜高祭り」ですが、となみ夜高祭り・福野夜高祭り・津沢夜高あんどん祭り。それぞれ若者が、「よいやさー、よいやさー」の掛け声で高さ5mを超える見事な行灯が町を練りまわり、最後は「突き合わせ」「引き合い(ケンカ)」で盛り上がりします。自分の気持ちも、最高潮に何度もなりました。

●夜高祭りは曳いている人も見に来ている人もみんな気持ち盛り上がりしますよね!今年も楽しみですね!(いづみさん)

(笑楽沖田さん)

●「最」近の祭りと言えば「ヤマザキパンまつり」かな。参加賞はお皿??(ケーコさん)

(ケーコさん)

小さいころから、福野の夜高あんどんを見るのが大好きです。特に喧嘩の時は、ドキドキしながら見ています。(城玉さん)

(城玉さん)

●「夜」高まつりは、砺波地方の風物詩です。砺波(市街地)、庄川、福野、小矢部市津沢地区では、多くの観光客で賑わっていますが、本来は農村の田祭りの行事です。私の小学生の頃は「豊年満作」を願って、子どもたちが行灯作りや練りまわしをしたものです。今でも、いくつかの集落で継承されています。(斉藤さん)

(斉藤さん)

●「私」は、京都で4年間大学生生活を送っていた時、毎年7月の祇園祭が楽しみでした。猛暑の中での素晴らしい鉾巡行が高齢者になった今でも、脳裏にしっかりと焼きついています。(渡辺さん)

(渡辺さん)

●「幼」い頃のお祭りの思い出は、美しい着物を着せてもらい、お化粧をしてもらうのがうれしかったです。(澤田さん)

(澤田さん)

●「大」学生生活最後の学祭、模擬店で仲間たちとお好み焼きを作りました。また、皆にお会いできたら嬉しいです。(平岡さん)

(平岡さん)

●「獅」子方若連中卒業の歳に数多くの「祝い花」目録を読む際、悪天候の中で声を張り上げ過ぎて喉を傷めてしまいがなくなり、職場での電話対応さえもできなくなって関係者に多大なる迷惑をかけたことです。(八田さん)

(八田さん)

●「リ」んご飴が大好きで、お祭りで購入してもらうのが楽しみでした。(ハッピーさん)

(ハッピーさん)

●「お祭りの屋台の列を歩きながら食べたりんご飴は、なぜか特別に美味しかったですよ。真っ赤になった舌を、家族と笑いあっていました。(こねこ)

(こねこ)

●「子」どもの頃、獅子打ちをしたかったのに、男の子しかできないと言われて、それについて不満を書いた私の作文が優秀賞をとった。(向井さん)

(向井さん)

●「小」さい時、沢山集まってくるのが嬉しかったです。(安達さん)

(安達さん)

●「毎」年5月、井波のよいやさ祭りで女性には御神輿を担ぐ「華神輿」の力者頭を勤めさせていただきました。朝から夜まで井波地域の中を神輿を担いで歩き回り大変でしたが、宮入り後に八幡宮の階段から一望する井波平野の景色は本当にいっそう美しく感じました。職場の異動で今年からは卒業しましたが貴重な経験を頂いて、地域の皆様に大変感謝しています。(天野さん)

(天野さん)



今月のたま吉くん賞

●「結」婚して間もない頃、主人が砺波の夜高祭りの有料特別席を予約してくれ、実家の両親も共に招待してくれました。あれから30年、父は他界してしまいましたが、本当にうれしく、懐かしい思い出です。(野村さん)

(野村さん)

●「南」砺波市福野地域の「蔵の太市」。昔は、沢山の人が出で賑わいましたが、近年は少なくなりました。(川上さん)

(川上さん)

●「人」口減少で、だんだん寂しいお祭りになりましたね。元気で楽しい、お祭りを願います。(内記さん)

(内記さん)

●「農村地区の子供達の数が本当に少なくなりましたよ。何とか存続しようと頑張ってくださいる皆様に心から感謝です。(あずき)

(あずき)

●「転」勤で仙台の七夕まつりを見て、富山の七夕との違いにビックリした。(今堀さん)

(今堀さん)

●「子」供の頃の楽しみのひとつは、福野にあった叔母の家に泊まり、5月1日、2日を「夜高行灯」と共にすること。「おちゃれおちゃれ」掛け声とともに、狭い路地を揺れながら進む夜高行灯に心奪われていました。(中川さん)

(中川さん)

●「フリー」最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

●「ゴ」ールデンウィーク中、FNOZとなみで孫がチャダダンスの発表会があり、応援に行きまわります。(清澤さん)

(清澤さん)

●「地」球温暖化のせいか、植物の成長が早く花が次から次へと咲き、私もビックリ。慌てる花に、落ち着いてと声を掛けています。(河合さん)

(河合さん)

●「雪」が消えて草、草。寒くても暑くても伸びる、伸びる。仕事が増えて、お陰で身体動かすちゃ。(山本さん)

(山本さん)

●「ふ」れあいとなみ野4月号の表紙、一目惚れました。土つきの人参を見てつい、触ってしまいました(笑)。わが家は、「時なし人参」を栽培して栄養をもらっています。(斉藤さん)

(斉藤さん)

●「ク」ロスワードパズルは脳かつとして楽しみにしています。このメールを打つのもやっとなみ野ですが、レンキュウ(連休)で帰ってきた娘に見てもらってかいています。これも脳かつといわれてがんばっています。(荒井さん)

(荒井さん)

●「今」年から新しく出来る「酷暑日」。最高気温が40度以上の日を指すのですが、早速、出会う日が恐怖に感じている自分があります。(齋藤さん)

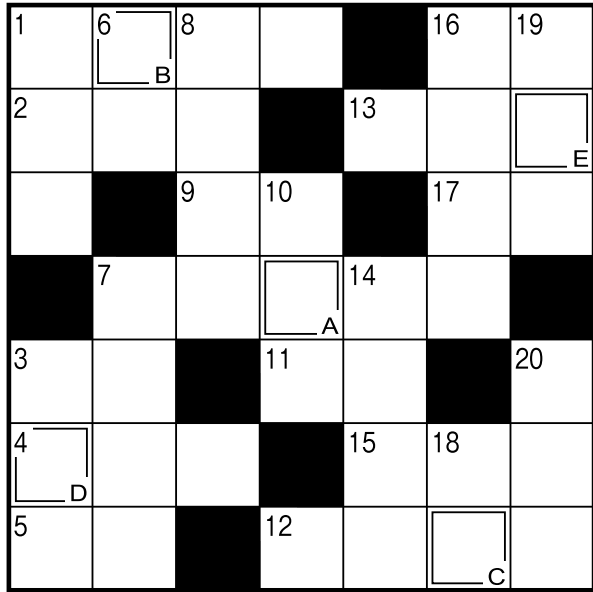
(齋藤さん)

●「毎」年綺麗なチューリップフェアに癒されます。今年も楽しみにしています。(若本さん)

(若本さん)

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

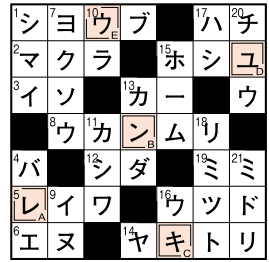
郵便はがきに、① パズルの答え ② 次回のテーマ「私の涼しい工夫」、または「フリー」③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 氏名 ⑥ 年齢 ⑦ 電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先 〇〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 「ふれあいとなみ野」係
応募締切 7月13日(月)必着
 〇mail kouhou@ja-tonamino.or.jp



当選者 (敬称略・実名掲載)

- 【砺波市】岸川晴美
- 【砺波市】和田光正
- 【砺波市】尾田浩美
- 【砺波市】飯田清春
- 【砺波市】安念孝子
- 【南砺市】川原せつ子
- 【南砺市】津田淳子



4月号の答え レンキュウ(連休)

- ← ヨロのカギ →
- 7月7日の行事といえば
 - 花火や縁日が楽しめることも
 - 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
 - 盛んに噴煙を上げるものもあります
 - 契約書に押すもの
 - 和室の床は板張りや——です
 - これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
 - 消防——、少年探偵——
 - 不足、レム——、——学習
 - 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
 - 鶏の首周りの肉
 - 旧国名のひとつ。現在の熊本県
 - あとは——を天に任せて待つよ

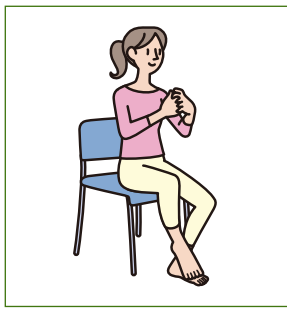
- ↑ タテのカギ ↓
- 目玉焼きにもオムレツにも使います
 - 鳥を使う伝統漁法
 - 梅雨が明けると——本番
 - プラスの記号を使う計算
 - コーヒーを入れるプロです
 - タマネギを切ると出ることも
 - 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
 - 青空を横切る——雲
 - ヒグラシ、ツクツクボウシといえぱ
 - 正午までの12時間
 - 首がながーい動物

手足の指先刺激体操

(2)両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。



(1)両手の指先をかぎのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合わせます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。



手足のグーパー体操

(2)両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。



(1)両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手足体操でエコノミークラス症候群予防

車や飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰

まってしまう症状です。予防のためには、小まめに指先や足を動かす体操や水分補給が大切です。無理のない範囲で体を動かしながら、安心して楽しい時間を過ごしましょう。

編集後記

6月は衣替えの季節ですね。昔は、それに合わせて洋服を変えていましたが、今は暑くなる日が早くなり、5月中旬に衣替えをしてしまいました。もうすでに熱中症の心配も出てきています。外で作業される方はもちろん、家の中にいる方もこまめに水分補給や空調に気をつけてください。(シマ)

からだの「働き」を数値や波形でチェックする

病院で受ける検査には、採血などの「検体検査」のほかに、直接からだに触れたり機械を当てたりして調べる「生理検査」があります。生理検査は、心臓や肺、脳などの臓器がリアルタイムでどのように動いているかを確認するための検査です。

自覚症状がない段階でも、わずかな変化を見つけるきっかけになります。

《代表的な生理検査のメニュー》

生理検査にはさまざまな種類がありますが、特によく行われるものは以下の通りです。

○心電図検査

心臓が動くときに生じる微弱な電気を記録します。不整脈、狭心症などがわかります。

手足と胸に電極をつけ、寝た体勢で検査をおこないます(検査時間:約数分)

○超音波検査

人の耳には聞こえない音(超音波)を用いて、人体から跳ね返ってくる音を画像にします。

検査部位:腹部(肝臓、腎臓など)、乳腺、心臓、血管(頸動脈など)多岐にわたります。

○肺機能検査

「大きく吸って!一気に吐いて!」という合図に合わせて呼吸をおこない、肺の空気の量を計測します。喘息、肺気腫、肺年齢などがわかります。

○血圧脈波検査(血管年齢)

両手・両足の血圧を同時に測ることで、血管の硬さや詰まり具合を調べます。

動脈硬化の進行度、血管の詰まりがわかります。(検査時間:約5分)

○脳波検査

脳が活動するときに出す微弱な電気や変化を頭につけた電極でとらえる検査です。

てんかん、意識の状態、睡眠の質の確認に用いられます。

《検査を受ける時のポイント》

生理検査のほとんどは「痛くない」のが特徴ですが、より正確な結果を出すために以下のことにご協力をお願いします。

○リラックス

緊張して体に力が入ると、筋肉の電気(筋電図)が混ざって心電図が乱れることがあります。

○深呼吸の練習

肺機能検査は「全力で吐く」など、頑張りが必要な検査です。

スタッフの声にあわせて、頑張りましょう。

○服装について

手足を出したり、胸やお腹を出しやすい服装(上下が分かれた服など)で来院されると検査がスムーズにおこなうことができます。



砺波税務署

— 住宅取得資金と贈与税 —

熊さん 甥っ子が念願のマイホームを建てるでやんす。

御隠居 ほう、それはめでたい話じゃな。

熊さん 有難いことに、親父さんがマイホームの資金を一部援助してくれるでやんすが、贈与税が心配だという話があった。

御隠居 心配ご無用じゃ。住宅を建てるために、父母や祖父母など直系尊属から資金の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば使える特例が二つあるぞ。

熊さん 特例があるんでやんすね。ぜひ教えて欲しいでやんす。

御隠居 住宅取得の際の贈与税の特例は

①住宅取得等資金の贈与税の非課税

②相続時精算課税選択の特例

の二つじゃ。なお、この二つは併せて使うこともできるぞ。

まず①じゃが、令和6年1月1日から令和8年12月31日までの間に、住宅の新築・取得・増改築等のために金銭の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば、受贈者ごとに500万円まで、省エネ等住宅なら1000万円まで贈与税が非課税となるぞ。

熊さん そりゃあ、助かるでやんすね。

御隠居 ただし、令和5年以前にこの非課税の適用を受けたことがある者は、原則として再度は使えんから注意が必要じゃ。

熊さん 人によって使えない場合もあるから、要確認ってことでやんすね。

御隠居 受贈者は、贈与を受けた年の1月1日時点で18歳以上、合計所得金額が原則2000万円以下で、贈与者の直系卑属であることが必要じゃ。

熊さん 年齢や収入の条件があるんでやんすね。

御隠居 さらに、贈与を受けた年の翌年3月15日までに、その資金を住宅の取得等に全額使い、同日までに居住しているか、住む見込みがあることが必要じゃ。住宅は日本国内にあり、床面積40㎡以上240㎡以下でなければならんぞ。

熊さん わかりやんした。ところで非課税ってことは、申告はいらないってことでやんすか。

御隠居 そこが勘違いしやすいところじゃ。非課税でも贈与税の申告は必要じゃぞ。申告を出さないと、特例は認められんから特に注意が必要じゃ。

次に②の相続時精算課税の特例は、住宅取得資金なら贈与者が60歳未満であっても使えるぞ。

そのほか、住宅ローン控除と併用する場合は、控除額の計算に注意が必要じゃ。

熊さん 知らないと大変でやんすね。

御隠居 そうじゃ。家づくりの話が出たら、税のことも一緒に考える。それが肝心じゃぞ。



家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子

旬のトウモロコシを意外な食材との組み合わせで楽しもう！



サケのグリル トウモロコシサルサソース

夏野菜をたっぷり使った
ソースがおいしい

材料(2人分)

サケのグリル

サケ… 2切れ(1切れ80g)
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
小麦粉…………… 適量
オリーブ油…………… 大さじ1

トウモロコシ…………… 1本分(可食部約150g)
紫タマネギ…………… 1/8個(25g)
トマト…………… 1個(200g)
パクチー…………… 2、3本
オリーブ油…………… 大さじ2
レモン汁…………… 大さじ1(1/2個分)
塩…………… 小さじ1/2
こしょう…………… 少々
チリパウダー…………… 適量
ライム、レモン…………… 適宜

作り方

- ①トウモロコシは薄皮を1、2枚残して外側の皮をむく。ひたひたの水(材料外)が入った深めの鍋に入れて火にかけ、沸騰したら中火で5分ほどゆでる。ざるにあげて冷ましたら皮をむき半分に切ってまな板に立て、粒を削ぐようにして外す。
- ②サルサソースを作る。紫タマネギはみじん切りにして5分ほど水にさらし、水気をしっかりと絞る。トマトは1cmの角切りにする。パクチーはみじん切りにする。その他のサルサソースの材料全てをボウルに入れ、トウモロコシの粒と紫タマネギ、トマト、パクチーを加えて混ぜ合わせる。
- ③サケのグリルを作る。サケに塩とこしょうを振って小麦粉を薄くはたく。フライパンにオリーブ油を熱し、サケをこんがり焼き色が付くまで焼く。
- ④皿に③をのせて、②のソースをかけて出来上がり。ライムやレモンをお好みで搾ったり添えても良い。

ポイント

トウモロコシは全体に満遍なく火が通るように、箸で転がしながらゆでましょう。黄色い粒が鮮やかになるくらいがざるにあげる目安です。

アレンジ

- サルサソースをそうめんなどに絡める
- サルサソースにタバスコなどを加えて大人向けに

トウモロコシと エダマメのかき揚げ

つぶつぶ食感が
楽しい

材料(2人分)

トウモロコシ… 1本分(可食部約150g) 水…………… 大さじ1
エダマメ…………… 70g(さやなし) 塩…………… 大さじ1+2つまみ
薄力粉…………… 大さじ1+大さじ2 揚げ油…………… 適量
片栗粉…………… 大さじ1

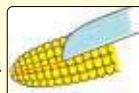
作り方

- ①トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水1L(材料外)と塩(大さじ1)を入れて沸かしたものに5分ゆで、さやかに出して同じボウルに入れる。
- ②①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる。
- ③揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとすくい分ずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。



ポイント

- トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。
- バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにしましょう。小さめに作るとばらけづらくなります。



私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純



「ちょい足し」食材で手軽に栄養バランスを

成長期の子どものために、一汁三菜の栄養バランスの取れた食事を作らなければと思えますが、日常はそんなに甘くなく、時間に追われながら作る食事がほとんどです。

時間をかけていろいろな種類の食材を使って何品も作れば、栄養バランスの取れた食事を作ることが出来ます。ですが、そこまで頑張らなくても、いつもの食事にほんの少し何かを足すだけで、栄養バランスを整えることができます。バランスの良い食事とは、たくさん料理を作ることではなく、たくさん種類の食材をバランス良く食べるということなのです。

例えば、朝に納豆ご飯を食べるときは、納豆にしらすやりのりを混ぜてみる、他にも卵やそのまま食べられるひじき、冷凍の野菜、刻みホウレンソウなどをチンして混ぜるのもお勧めです。朝は菓子パンとヨーグルトで済ませている方なら、ヨーグルトにグラノーラやドライフルーツを足してみよう。そこにミニトマトや果物を添えれば、きちんと炭水化物、タンパク質、ビタミン類のそろった立派な一食になります。

このように、包丁や火を使わなくても簡単に足せる「ちょい足し」食材は意外とたくさんあります。タンパク質なら、しらすやりのり、チーズ、きな粉、ツナ缶や豆腐などが挙げられます。炭水化物が足りないときは、サツマイモやジャガイモをチンしてみるのも簡単です。ビタミン類はトマトやコーン、バナナなど、そのままさっと出せるものや、冷凍野菜なども便利です。

無理して品数を増やそうと頑張ると毎日の食事の負担になってしまいます。夕食も同様で、1品足りないかな? と思ったときも、みそ汁に餅や余った肉、サバ缶を入れてみるなど、品数を増やさず、ちょい足し作戦でボリュームも栄養もアップできます。

買い物から気軽にちょい足しできそうな食材を探して、自分らしい組み合わせの、手間暇をかけたないちよい足し料理を楽しんでみませんか?

米生産者の皆様へ

《令和7年産出荷契約米 概算金追加払いのお知らせ》

令和7年産出荷契約米について概算金の追加払いを令和8年5月21日（木）に実施いたしました。
なお、販売終了後には最終精算を予定しております。

○ 対象品種、支払単価、生産者手取り

(円/60kg、税込み)

品 種	等級	当初概算金	加 算 金	今回支払	合計手取り
富 富 富	1等	30,000	800	1,000	31,800
	2等	29,200		1,000	30,200
	3等	28,200		1,000	29,200
コシヒカリ	1等	30,000		1,000	31,000
	2等	29,200		1,000	30,200
	3等	28,200		1,000	29,200
アルギット米コシヒカリ	1等	26,000	3,000	4,048	33,048
	2等	24,700	3,000	4,048	31,748
特別栽培米コシヒカリ	1等	26,000	1,550	4,048	31,598
	2等	24,700	1,550	4,048	30,298
てんたかく	1等	29,000		1,000	30,000
	2等	28,200		1,000	29,200
	3等	27,200		1,000	28,200
てんこもり	1等	29,000		1,000	30,000
	2等	28,200		1,000	29,200
	3等	27,200		1,000	28,200
つくばSD2号	1等	29,000	500	1,000	30,500
	2等	28,200	500	1,000	29,700
	3等	27,200		1,000	28,200
新大正糯	1等	28,000		6,000	34,000
	2等	27,400		6,000	33,400
	3等	26,400		6,000	32,400
その他もち	1等	27,200		5,000	32,200
	2等	26,600		5,000	31,600
	3等	25,600		5,000	30,600



お問い合わせ先

J Aとなみ野 経済部 販売課

TEL 0763 (32) 8620

にら選別作業場 スタッフ若干名募集

期間

令和8年 6月下旬～
10月下旬頃まで

※詳細については改めてご説明させていただきます。

- ◆ にらの簡単な選別・軽量作業です！
- ◆ 経験不要！重量物は扱いません！
- ◆ 選別は座ってできる作業です！

時給

1,062円

勤務地：南砺市苗島305

(JAとなみ野施設内)

時間 8:00～17:00

休日 基本 月・金曜日

※状況により変動します。

※休日、勤務時間についてのご相談に応じます。

お問い合わせ先

アルギットにら生産組合 TEL 0763-82-1242 (担当:寺西)

JAとなみ野 園芸振興課 TEL 0763-32-8660 (担当:島根)

農産物直売所・インショップ協議会

生産者大募集！

インショップ協議会

「となみ野」の“おいしい”を
もっと多くの人へ届けませんか。
あなたが育てた野菜・果物・加工品を
販売できます！

「となみ野の味を、もっと身近に」
～近隣スーパー7店舗で販売中～

インショップとは、スーパーの売場に小規模な売場を設置し、生産者から出荷された農産物を販売するものです。JAでは、出荷された農産物を近隣のスーパー7店舗に配送・陳列しています。JAとなみ野管内の生産者であればどなたでもご入会いただけます！

※インショップへの出荷には「砺波市インショップ協議会」への加入が必要です。

JAとなみ野農産物直売所

「となみ野の恵み、ここに集う」
～食と農をつなぐ直売所～

となみ野で採れた旬の農産物や加工品を販売し、土日祝日には多くのお客様で賑わう直売所です。会員（生産者）が持ち寄る新鮮な農産物は大好評。研修会など、出荷者の技術向上にも取り組んでいます。まずは気軽に出荷してみませんか。

※出荷には「JAとなみ野農産物直売所生産者協議会」への入会が必要です。

お問合せ先

JAとなみ野 経済部生活総合課 TEL 0763-32-8624

JAとなみ野2026 サマーキャンペーン 定期貯金

【募集総額】10億円



募集期間
令和8年 **6月1日** ▶ **8月31日**
※募集総額に到達次第終了致します

対象者 すべての方(法人・団体等含む)
窓口タブレットを使用した新規預入に限る

お預入金額 10万円以上

スーパー定期1年 適用金利

窓口タブレット(JAバンクSmile Navi)からの新規預入
店頭表示金利に**上乗せ**

+0.25%

■中途解約をされた場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。
■商品の詳細は、店頭またはHPでご確認ください。

お預入限度はありません



【農業応援企画】

幸せつながる年金定期

豊穣の実り

抽選で当たる!
7,000円相当
JAタウンギフトカタログプレゼント!

取扱期間
2026年 **4月1日(水)** ~
2027年 **3月31日(水)**

「預けるだけ」で、ちょっと楽しみが増える定期貯金です。

50万円ごとにチャンスが増える!

≧1年ものミ
50万円につき1口
100万円 → 2口
150万円 → 3口

≧3年ものミ
50万円につき2口
100万円 → 2口
150万円 → 6口

チャンス2倍!

※各回中のお取組分が、その回の抽選対象となります。
※当選率は各回の抽選回数により変動します。
※次の抽選にも参加するには、次の期間でのお取組が必要です。
※自動継続後の定期貯金は抽選権は付与されません。

抽選スケジュール

4~6月のお預入 ▶ 7月抽選
7~9月のお預入 ▶ 10月抽選
10~12月のお預入 ▶ 1月抽選
1~3月のお預入 ▶ 4月抽選

その期間にお預入れいただいた分が、その回の抽選対象となります。
※各回の抽選は同一人1回まで
※最終発表をもって当選者の発表とさせていただきます。

対象者	個人の方で、以下の条件のうちいずれかに該当される方 ①JAで年金を受給されている方(指定手続き中を含む) ②JAへ公的年金等の受給を予約された方
預入期間	1年もの・3年もの
預入金額	50万円以上(1円単位)
預入方法	一括預入
払戻方法	満期日以後に一括して払い戻します
適用金利	1年もの店頭+0.25% 3年もの店頭+0.35% (但し、ニューマネー限定) ※自動継続後は本商品の取扱いではありません。
ご注意事項	●利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の税金がかかります。 ●原則として期前中に中途解約することはできません。 ●抽選前に中途解約された場合、抽選権は失効します。 ●本商品は貯蓄保険制度により元本1,000万円とその利息まで保障されます。 ●詳しくは窓口までお問い合わせください。

18年6月1日現在

お問合せ・ご相談は、お気軽にJA窓口または渉外担当者まで

非選択性茎葉処理除草剤



【空調服セット内容】
ウェア×1(サイズ:LL)
バッテリー×1
コンパクトファン×2
充電用ケーブル

※写真はイメージです

先着! 数量限定! 空調服プレゼント



20Lを2本以上購入
で1本購入ごとに
空調服を進呈!!

※数量なくなり次第終了します

今だけ **Wキャンペーン実施中**

20Lご購入の方に、
もれなく進呈!!

**ザクサ液剤20L
計量用ポンプを
プレゼント!!**



※ポンプの進呈はザクサ購入本数に関わらず、1本とさせていただきます。



お問い合わせ/ご注文は



となみ野

資材配送センター まで

TEL 0763-32-5440

あなたの街から
楽らく出発
(送迎バス付)

男鹿温泉・湯瀬温泉・浅虫温泉に泊まる

早割
キャンペーン
(5,000円割引)
※詳細は裏面に

初秋の 北東北周遊



リゾートしらかみ号(イメージ)



“リゾートしらかみ号”と津軽・下北霊場・十和田湖・奥入瀬溪流

旅行実施日 2026年 **10月4日(日)～7日(水)**

旅行代金

春の早割キャンペーン
6/30頃までにお申込みの方は
なんと! **5,000円割引!**

おとなお一人様(4名以上1室利用)

227,000円

3名1室利用: 6,000円増し
2名1室利用: 12,000円増し

募集人員

35名(最少催行人員25名)

添乗員

同行いたします。

利用バス会社

秋田中央交通

申込締切日

9月11日(金)
(但し、満席になり次第締切ります)

申込金

50,000円(一括お支払いでも構いません)

■ 旅行のポイント

- ・大人気リゾート列車「リゾートしらかみ号」に乗車。
- ・なかなか行くことのできない下北半島と霊場恐山へも訪れます。
- ・なんといっても安心の添乗員同行。
- ・美しい景観が広がる十和田湖とその遊覧船に乗船。
- ・誰もが一度は訪れたい奥入瀬溪流の流れを車窓とともに約30分の散策も。

他にも魅力が
盛りだくさん!

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までににお支払いがなくなり当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

■ 旅行企画・実施



株式会社 農協観光 富山エリアセンター

観光庁長官登録旅行業第939号

〒939-8153 富山市吉岡466-1

TEL(076)461-8755

総合旅行業務取扱管理者/中島 伸幸

株式会社農協観光は、



旅行業公正取引
協議会 会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

■ 旅行のお申込み・お問合わせ

富山県知事登録旅行業 第2-314号

となみ野農業協同組合

総務人事課 旅行担当

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11

TEL(0763)32-8625

(一社)全国旅行業協会正会員 国内旅行業務取扱管理者 林 博美

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

Kett



水分計の点検 受け付けています!

検定料金 ケット科学研究所製 1,210円(税込)/台
静岡製機製 2,123円(税込)/台

※点検結果の可否に関係なくご請求させていただきます
(水分計の修理・部品代は実費をいただきます)

受付期間

令和8年6月22日(月)～7月17日(金)まで

お問合せ先

JAとなみ野 農業機械センター

TEL 0763-58-5520

砺波市五郎丸994



URL



エックス
(旧Twitter)

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■付議事項

1. 令和7年度決算監事監査整理顛末報告書について
2. 令和7年度行政庁報告用業務報告書及び連結業務報告書について
3. 令和7年度資産自己査定結果に基づく延滞債権等の処理方針について
4. 固定資産の取得について
5. 株式会社オートパルとなみ野定款の一部変更について
6. 農産物検査業務規程の一部変更について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. ブロック別総代協議会における質問・意見について
2. 役員積立金の精算について
3. 経理規程の一部変更について
4. 4月末財務の状況及び3月末月次損益について
5. 4月末支店別組合員異動状況について
6. 有価証券の取得及び保有状況について
7. 強風によるとなみ野管内の被害状況について
8. 理事との契約にかかる報告について(経済部)
9. 令和7年産カントリーもみ摺り増の精算について
10. 令和7年産米追加払いについて
11. 令和7年産米の販売進捗状況について
12. 園芸関係事業要綱の制定について
13. 令和8年産たまねぎ生育状況について
14. 4月末事業実績について

私たちのJA

[令和8年4月末現在]

正組合員	8,643人	(8,730人)
准組合員	4,046人	(4,066人)
貯金	1,795億 5,784万円	(1,846億3,574万円)
貸出金	231億5,306万円	(226億8,118万円)
長期共済保有高	3,743億4,048万円	(3,885億7,714万円)
購買品供給高	7億6,877万円	(5億2,711万円)
販売品販売高	5億2,927万円	(5億2,008万円)
出資金	27億3,639万円	(27億5,412万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

7月16日(木) 五鹿屋・東野尻地区
7月27日(月)・8月17日(月) 庄川地区

検診日の1ヶ月前までに生活総合課(☎32-8624)へお申し込みください。



新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ地域で活躍してみませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

と な み 野 2026年6月号 令和8年6月10日発行 第376号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



X エックス (旧Twitter)



Instagram



YouTube