

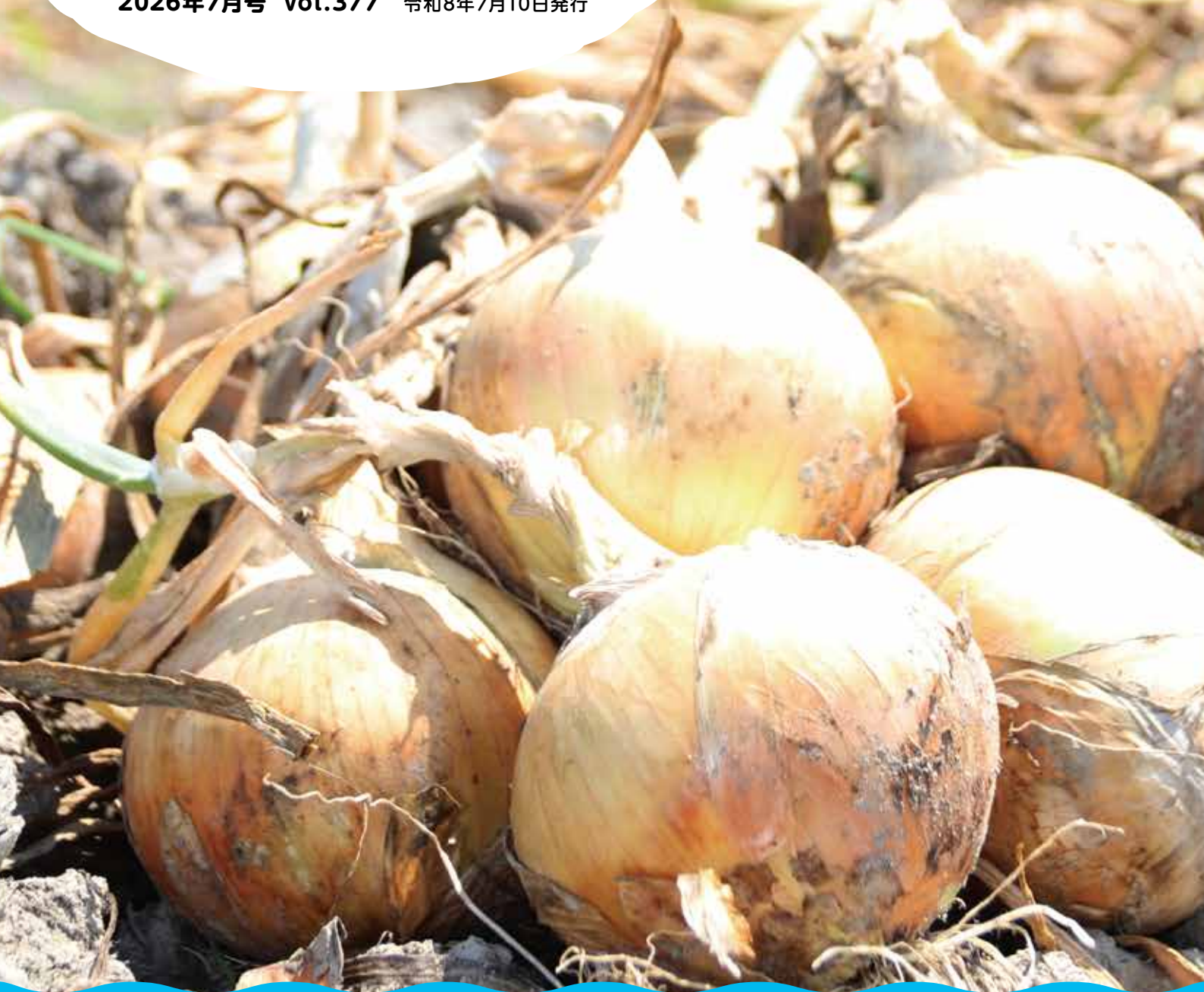
ふれあい



となみ野

2026 7 月号

2026年7月号 vol.377 令和8年7月10日発行





ふれあい
となみ野
2026 7 月号
—もくじ—

02 JAトピックス

05 ほろとライオン

08 家庭菜園 

10 ウェルカム女性部   ハート to ハート
ほほえみの会

11 新しいっておいしいよね!
農産物直売所  国産国産
こくしょうこくさん ぐよい食P

12 フレンドリー広場

13 おたよりコーナー

14 クロスワードパズル

JAトピックス

令和8年度「海藻アルギットにら」初出荷式を開催

南砺市苗島

6月2日、JAとなみ野アルギットにら生産組合は、JAとなみ野苗島農産物出荷施設にて令和8年度「海藻アルギットにら」初出荷式を開催し、700kgの初出荷を行いました。



▲北陸地区のセブンイレブンのお惣菜にも使用される

昨年は作付面積約3.2畝で約63トの出荷でしたが、今年は生育が良好であり、作付面積約3畝68トの出荷、販売額は6,000万円を見込んでいます。開催にあたり、同生産組合の寺西雅典組合長は「5月は気温が高い日もありましたが、生育は順調です。本日は大きさと品質を兼ね備えた良いにらを初出荷することができました。今後も圃場管理を徹底し、高品質な海藻アルギットにらをお届けしていきます」と挨拶しました。

県内各スーパーでは6月4日から店頭販売が始まっており、金沢、名古屋、大阪の各青果市場へも出荷されています。

となみ野特産「雪たまねぎ」初出荷式を開催



▲手選別コンベア



▲トラックに積み込む



▲市場に向けて出発



▲トラックを見守る出席者とたま吉くん

JA となみ野たまねぎ集出荷貯蔵施設

6月18日、JA となみ野たまねぎ集出荷貯蔵施設にて、令和8年産たまねぎの初出荷式を行いました。

令和8年産の作付面積は130㍍、生産者数は86人です。生産者による適切なほ場管理に加え、天候にも恵まれたことから、今年度の出荷量は昨年より1,000㍍多い、約6,000㍍を見込んでいます。また、病害や抽苔（とう立ち）の発生も少なく、品質面でも非常に良好な仕上がりが期待されています。

当日は12トントラック2台が富山・高岡市場に向けて出発したのを皮切りに、約100㍍を初出荷しました。JAとなみ野たまねぎ出荷組合の鈴木正彦組合長は「丁寧な収穫を心がけ、皆様に選んでいただける高品質なとなみ野特産の『雪たまねぎ』を、多くの方々のもとへお届けしたいです」と意気込みを語りました。



カレーハウス coco 壱番屋砺波店と 特産「雪たまねぎ」がコラボ！

砺波市太郎丸

地域の特産品を使い各店でオリジナルメニューを提供しているカレーハウス coco 壱番屋が、7月1日より砺波店限定でJAとなみ野特産「雪たまねぎ」とのコラボ商品を販売開始しました。肉厚で甘みがある雪たまねぎの特性を活かしたかき揚げを、coco 壱番屋特製カレーつゆを使用したカレーうどんとセットにしました。

水落店長は「注文ごとにかき揚げを調理するので、提供にはお時間がかかりますが、サクサクジューシーな食感を味わって欲しいです」と話しました。

カレーとの相性は
抜群！



試験除草剤のほ場巡回を実施しました

JA となみ野管内ほ場

6月2日、試験除草剤の効果確認巡回および検証と肥料学習会を開催しました。

調査日より逆算して5月15日から20日にかけて散布した初中期一発除草剤のほ場において、雑草の発生状況を調査しました。当日はJA 営農指導員、富山県砺波農林振興センター、全農とやま、各メーカー担当者が3班に分かれて各ほ場を巡回しました。

巡回先では実際にほ場へ入り、薬剤の効果を確認しました。巡回後には試験除草剤の検証をした後、肥料学習会も行いました。今回の調査結果を参考に農薬選定、肥料学習会での学びは、今後の生産者指導へ活かして栽培指導に繋がります。



▲ほ場の薬剤の効果を確認

適切なほ場管理に向けて

JA となみ野管内



▲一株ずつ確認する前田氏ら

6月8日に「つくばSD2」のほ場を対象とした巡回を行いました。当日は地区担当のJA 営農指導員に加え、住友化学株式会社アグロ事業部サステナブルソリューション部の前田道弘氏にもご協力いただき、各地区の代表的な田んぼの生育状況を確認しました。実際にはほ場に入り、茎数や草丈、葉の色、葉齢などを細かく記録し、確認後には中干しの目安となる標識を設置しました。今回得られたデータを参考に、今後の営農指導に役立て、高品質な米づくりに努めてまいります。

自動車共済の満足度向上に貢献

JA となみ野本店

全国共済農業協同組合連合会より、JA 自動車損害調査サービスを通じて契約者から高い評価を得たとして、JA となみ野へ感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、以下の条件をすべて満たした組合に贈られるものです。①JA 自動車共済利用者満足度調査における事故受付満足度（JA 対応分）が95%以上であること。②健全かつ適切な業務運営を行っていること。③アンケートの回収数が規定数以上であることです。

JA となみ野は、事故受付満足度において97.6%という高い評価をいただきました。今後も、ご契約者の皆様にご満足いただけるよう、質の高いサービスの提供に努めてまいります。



▲全国共済農業協同組合連合会より感謝状を受け取る福田豊常務

地域の豊作を祈念 高瀬神社祈年穀祭「御神輿」巡幸 ＪＡとなみ野 本店



▲五穀豊穡を祈念しました

6月11日、越中一宮高瀬神社が五穀豊穡を祈願する、祈年穀祭の御神輿巡幸が行われました。この行事は、御神火を奉じた御神輿が砺波地区の各ＪＡを巡り、農作物の豊作と農家の繁栄を祈る伝統的な祭儀です。

本店正面に設けられた祭壇に御神輿が鎮座されると、高瀬神社の岩田智典禰宜により祝詞が奏上され、続いてＪＡとなみ野を代表し、澤田秀継常務が玉串を捧げました。

ＪＡ共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催

福野文化創造センター ヘリオス

6月14日、南砺市の福野文化創造センターヘリオスにて、ＪＡとなみ野、ＪＡ福光、ＪＡ共済連富山の主催による「ＪＡ共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開催しました。

当日は883人の親子連れが来場し、参加した皆さんは「それいけ！アンパンマン」の仲間たちと一緒に、信号機の色の意味や横断歩道の渡り方など、交通ルールを楽しく学びました。

イベントの最後には握手会も行われ、アンパンマンたちとの交流を楽しむ子どもたちの笑顔、ご家族がカメラに収めるなど、会場は温かな雰囲気に包まれていました。



▲楽しく交通ルールを学ぶ

© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

交通安全落語で脳も活性化

砺波市五郎丸



▲ボケ防止体操に取り組む参加者

春雨や雷蔵師匠▶



ＪＡとなみ野の地域貢献活動の一環として、6月22日に五鹿屋公民館で「ＪＡ共済交通安全落語」を開催しました。当日は令和8年度高齢者学級の開校に合わせて行われ、地域の皆様54人にご参加いただきました。

落語家の春雨や雷蔵師匠による軽妙な語り口に、会場からは何度も大きな笑い声が上がりました。また、交通安全には「ボケないこと」が大切として、参加者全員でボケ防止体操にも取り組みました。雷蔵師匠は「いろいろなことに興味を持つことが大切です」と呼びかけ、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。最後は大きな拍手とともに幕を閉じました。

学校田に響く賑やかな声

5月25日、砺波市立鷹栖小学校の5年生24人が、稲作を学ぶ授業の一環として学校田での田植えを行いました。児童たちは事前に、地域で作る「たかの子田協力隊」のメンバーから代掻きについて学習・見学をし、当日の田植えに臨みました。初めて転がしを体験する児童たちは、指導にあたったメンバーの「せーの」という掛け声に合わせて、足元に気をつけながら一歩ずつ前へ進んでいました。

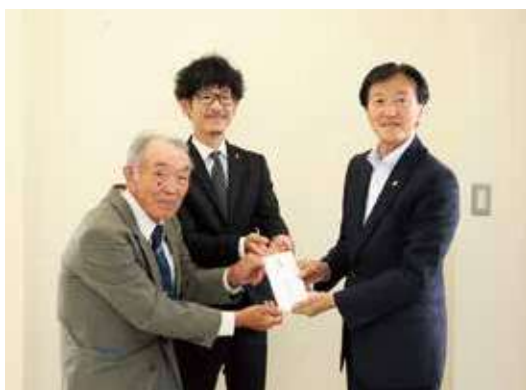
全員で協力し合い、1時間ほどで無事に田植えを終えました。秋には稲刈りを行う予定です。



真剣に
作業をする
児童

チューリップの切り花を通じた温かな支援を寄付

砺波市幸町



▲義援金を手渡す仙道会長と今井啓介副会長

5月26日、砺波切花研究会は砺波市社会福祉協議会を訪れ、令和6年能登半島地震災害義援金として163,600円を寄付しました。今回の義援金は、昨年の12月17日から3月末までに販売された「日本赤十字社義援金付チューリップ」のほか、第40回春を呼ぶチューリップ展や無印良品砺波店で開催された第44回つながる市での販売分の一部を合わせたものです。

贈呈式では、砺波切花研究会の仙道秀松会長が、砺波市社会福祉協議会の齊藤一夫会長へ目録を手渡し、「被災された方々のために役立ててください」と想いを伝えました。

同協議会へ寄託された義援金は、日本赤十字社砺波市地区を通じて日本赤十字社富山支部へ送られ、被災地支援のために活用されます。

受賞の喜びを報告

J Aとなみ野本店

令和8年度 野菜園芸優良指導者等表彰

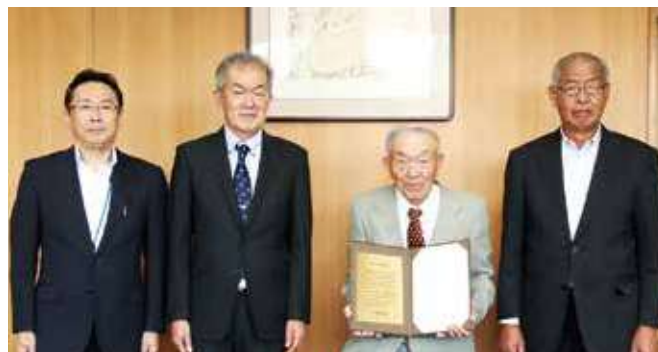
多年にわたり、地域野菜の生産振興並びに学校給食における活用推進と安定供給による地産地消に貢献されました。



となみ野学校給食食材出荷組織連絡会
根尾 正廣 会長

第43回 富山風雪賞受賞

長年にわたり、チューリップを栽培し、他に先駆けて切花を出荷。冬に開花させる促成栽培やギフト化に貢献されました。



砺波切花研究会 仙道 秀松 会長

初夏の陽気のもと、地域で田植え体験

南砺市高堀

5月31日、南砺市高堀地区のキラリ高堀実行委員会は、恒例の田植え体験を開催しました。この催しは、田植えを通じて地域住民の交流を深め、食の大切さを実感してもらうことを目的に毎年行われています。当日は初夏を思わせる暑さとなりましたが、子ども16人を含む地域住民44人が参加し、昔ながらの転がしや手植えによる田



地域住民が
協力し合って
田植えをする

えを体験しました。毎年参加している子どもたちも多く、慣れた手つきで苗を植えていく姿が見られました。

今後は、秋に稲刈り体験を行い、12月の収穫感謝祭で収穫したお米を味わう予定です。

園児が収穫体験を通して農業に親しむ

砺波市小杉

6月2日、砺波市小杉の農事組合法人林中部営農組合において、北部認定こども園の園児を対象としたニンジンの収穫体験が行われました。

今回収穫されたのは、同営農組合が無農薬栽培を行ったニンジン「あけみ五寸」です。2月下旬に農業用ハウスにて播種を行い、こまめな温度管理をしながら育成されました。

当日は年長児31人が参加し、収穫方法などの説明を受けた後、園児たちは一人あたり2本ずつ、真剣にニンジン抜きを行いました。収穫を体験した神口空芽さんは「抜き取る作業が楽しかった」と笑顔を見せました。

収穫されたニンジンは各家庭へ持ち帰り、調理をして楽しむとのことでした。



収穫を
楽しむ
園児

福野小学校でサトイモの植え付け体験を実施

南砺市立福野小学校



真剣に
作業をする
児童

6月2日、南砺市立福野小学校の4年生91人が、サトイモの植え付け体験を行いました。これは総合学習の一環で、地域の特産品であるサトイモについて学ぶことを目的としています。

当日は、当JA生産企画課の眞山涼風営農指導員から植え付けのコツを教わった後、学校内の畑で児童一人ひとりがサトイモを植え付けました。

児童たちは、穴の深さやサトイモを置く向きなどを眞山指導員に確認しながら、真剣な表情で作業に取り組んでいました。

今後は10月に収穫を行い、地域のイベントにも参加する予定です。

地域の農業を知る 海藻アルギットにら収穫体験

南砺市清水明

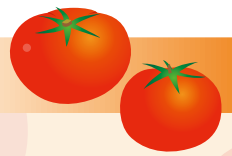
6月20日、山野地域づくり協議会が地域の農業に親しんでもらおうと、海藻アルギットにらの収穫体験会を初めて開催しました。JAとなみ野アルギットにら生産組合の協力のもと、磯辺正博副組合長のほ場で行われました。

当日は13人が参加し、寺西雅典組合長から特徴の説明を受けた後、1人4株ずつ収穫しました。切り口を直接舐めてみた参加者は、ニラとは思えないほどの甘さに目を丸くしていました。収穫後は山野交流センターで「にらピザトースト」を試食。生産者との交流を通じ、地域の特産品の魅力を存分に楽しむひとときとなりました。



▲収穫作業をする参加者

トマトの上手な育て方(収穫前)



摘果

1花房あたり4果を目安に残し、小さな実を摘み取ります。花房の先端に近い小さい実や形の悪い実を摘み取ります。 <摘果図>



摘芯

草丈が支柱の高さに届いたら、最上段の花房の上に2枚の葉を残して摘芯します。一般的に質の良い実がつくのは4～5段目までといわれています。摘芯するときの目安にしましょう。

手で摘み取る



ピーマンの上手な育て方(収穫前)



収穫時期の施肥

収穫が始まったら2週間おきを目安に化成肥料(やさいS540)、油粕を大さじ2～3杯を畝の横にまき、軽く耕します。

病虫害対策

ピーマンは病気に強い作物ですが、タバコガ、アブラムシ類が付きやすいのでよく観察して防除しましょう。収穫したピーマンの一部に小さな穴が空いているものがある場合、タバコガの幼虫が原因です。家庭菜園では果実の穴を見つけ、虫ごと果実を処分するのが最も効果がありますが、被害の多い場合はアフーム乳剤などで防除しましょう。



家庭菜園



©よい食P

梅雨明けからの夏野菜の上手な育て方

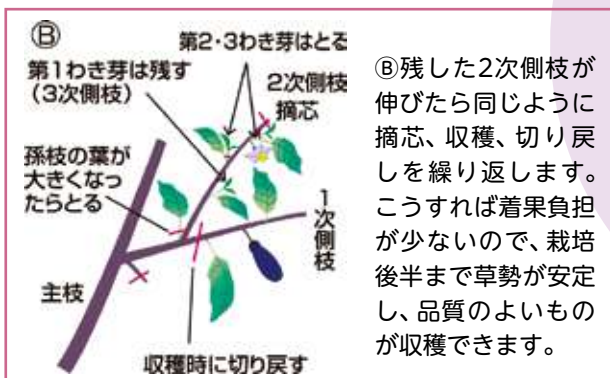
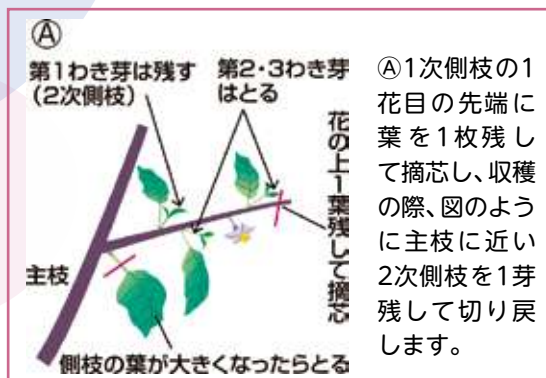
梅雨明け頃から夏野菜も大きく成長し、実をつけ始めます。しかし同時にアブラムシやアオムシなどの害虫や、雑草も多く発生する時期になりますので、早めの防除や除草を心がけましょう。病害虫対策として、輪作を行い、土壌病害虫による被害を抑えましょう。また畑の周りに深さ20～40センチの溝を掘り、地面を移動する害虫の侵入を遮断する方法も効果的です。作物に問わず、病気に対する抵抗を持った品種を選んで作付けするのがおすすめです。

ナスの上手な育て方(収穫前)



摘葉

ナス特有の紫色はナスニンという色素によるもので、光(紫外線)が当たることによって色づきがよくなります。葉が混み合ってきたら下葉や老化した(枯れてきている)葉を摘み、果実に光を当てるようにしましょう。 <摘葉図>



病害虫対策

梅雨明け後に多く発生するのがダニ、アブラムシ類です。

葉の色に注意して早めに葉の裏表、先端部を念入りに防除しましょう。特に、へたの色が抜けて白っぽくなるのはチャノホコリダニの被害です。アファーム乳剤等による防除を徹底しましょう。



↑アブラムシ

ナスの更新剪定

7月下旬に枝を3分の1から3分の2の長さに切り詰め、株から30センチほど離れたところに2カ所スコップを差し込み古い根を切ります。根を切った隙間に化成肥料(やさいS540)を1握り(約30g程度)をまきましょう。

強い枝の枝元から2～3節強めの側枝を残して切る



「結成30周年記念」リフレッシュツアー



J Aとなみ野女性部では、結成30周年を記念して、6月4日～5日の1泊2日で信州・伊那方面へ出かけました。

初日は、「かんてんぱぱガーデン」や「養命酒駒ヶ根工場」を訪問しました。栄養士さんによる健康セミナー(フレイル)では健康について改めて学びました。2日目の朝には諏訪大社本宮にて幻想的な朝御饗祭(あさみけさい)を拝観させていただきました。早朝の清かな



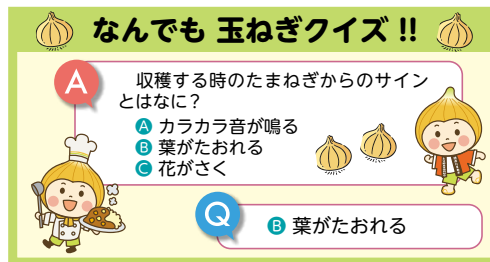
空気に包まれ、心身ともにリフレッシュできた貴重な体験となりました。

この度の記念旅行を通じ、部員同士の絆をいっそう深まりました事を大変嬉しく思います。

親子農業体験「たまねぎ収穫体験会」

6月6日(土)、(農)宮村宮農組合の管理圃場で「たまねぎ収穫体験」を開催しました。今年は、子供10人を含む女性部員家族ら計31人の参加がありました。

薦英夫組合長から挨拶をいただき、今井勤理事から収穫方法を教わった参加者はさっそく畑に入り、大きく育ったたまねぎを丁寧に引き抜いていきました。収穫後はみんなでたまねぎクイズをし、収穫の喜びを家族で分かち合う充実した一日となりました。



第2回 ほほえみの会研修会

6月19日(金)、第2回ほほえみの会研修会に20人参加しました。

最初に「のとしま水族館」を訪問しました。同館は能登半島地震により、約4,000匹もの生き物を失うという甚大な被害を受けましたが、スタッフの皆様の懸命な努力により、昨年春に完全営業再開を迎えられました。美しい能登の海を背景に繰り広げられるイルカ・アシカショーは、以前と変わらず私たちに大きな感動を届けてくれました。

昼食は、能登島の網元直営「割烹旅館梅屋」にて、朝どれの新鮮な海の幸をいただきました。海の恵みに感謝しながら、参加者同士で和やかなひとときを過ごしました。

移動中、能登島の道路はきれいに舗装され、バスもスムーズに運行していましたが、ブルーシートに覆われた屋根が依然としてあちらこちらに見え、和倉温泉の旅館・ホテル等の解体も進んでいて復旧・復興への道のりが続いていることを実感しました。



今回の研修を通じ、復興へ向かう能登の姿を間近で見ることができました。参加者一同、これからも能登を応援し続けていきたいという思いを新たにしたい一日となりました。

豊作に感謝！今年もたまねぎ祭り開催

6/27(土)・28(日)

毎年恒例、となみ野の郷横特設会場にて「たまねぎ祭り」を開催しました。今年のたまねぎは天候にも恵まれ、玉揃いや肥大がよく品質も良好です。お客様のお目当ては「たまねぎ詰め放題」と「ネット入りのたまねぎ」。ネット入りはたっぷり5kg入りです。

詰め放題は袋から落ちなければOKなため、見事な詰め方で持ち帰られた来場者もありました。

めだかすくいや地元のスコーン店さんにも参加いただき、楽しいイベントになりました。

7月1日より、となみ野産「雪たまねぎ」箱入り(10kg)を販売しております。店頭にて発送も承っておりますので、ご利用ください。



会場では、麦とろ麵の試食販売を行いました。大麦には食物繊維が豊富に含まれ、生活習慣病や腸内環境の改善に効果があるそうです。県産大麦を使用した「麦とろ麵」を食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

イベント情報

道の駅 砺波

となみ野の郷

J A 農産物直売所

お盆 切り花即売会

売切れ次第終了

8月12日(水)・13日(木)・14日(金)

販売時間 6:00~18:00 早朝 6時より販売

【販売会場】道の駅「となみ野の郷」北側 特設会場

- ☀ 同日店舗では、お盆感謝セールを開催します。
- ☀ 旬の夏野菜や果物をご用意してお待ちしています！

新鮮切花多数販売
お墓参り前にぜひ！

フレンドリー広場

今月の表紙を紹介しす

となみ野 1 便り

雪たまねぎ(ヒガンバナ科ネギ属の多年草)

現存する最古の栽培植物の一つとされます。中央アジアから商人によって中東に持ち込まれ、世界中に広まりました。

日本には江戸時代末期に伝わり、当初は観賞用だったとされています。食用として栽培されるようになったのは明治時代に入ってからで、野菜として栽培されるようになったと考えられています。

タマネギの成分で香りや辛味の元である硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助けてくれます。血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化などの予防効果にも期待できます。



「雪たまねぎ」の特徴

となみ野産のタマネギは、秋に定植後、冬は雪にすっぽり埋もれ、春には雪解け水をしっかり吸収して、みずみずしく肉厚なタマネギに育ちます。雪に覆われることにより、冬場の病害虫の防除や雑草処理をしないことから、農薬の使用回数が少なく、安全安心で美味しい「雪たまねぎ」を収穫することができます。

富山県のテロワールベジにも選定されています。

となみ野の郷にある「雪たまねぎ」を使ったJAオリジナル商品

- ・レトルトカレー
「極旨カレー」シリーズ
- ・スープ
「雪たまスープ」



キャラクター紹介

JAとなみ野
公式キャラクター
たま吉くん

「将来の夢は
カレー屋さんになることです」



タマネギの
レシピは
こちら↓



JAグループ
とれたて大百科

※雪たまねぎ生産者を募集しています。
詳しくは本誌 18 ページをご覧ください。

(撮影協力) 農事組合法人 新屋敷宮農組合 様



選歌の園

左川俳句愛好会

お参りの鈴弾むや春の庭 砺波市 飯田小枝子
たんぽぽの綿毛たちまち見失う 南砺市 佐々木とも子
娘へと着物を譲る入学式 砺波市 堀田ふみ子
やまぶきの盛り続くやダム湖まで 砺波市 島田一子
路の臺刻む爪にも灰汁の色 砺波市 近藤令子
春の香に誘はれ今日も山駆けける 砺波市 新山勝策
軒先の春風強き日の丸よ 砺波市 樋口真之介
山桜眼下に湖の真青なる 砺波市 野村邦翠

我が家の
アイドル



庄西 こたろうくん(8)

種類:ミックス

(ご主人) 飯田 登さん

こたろうの好きなところは、全部です。
毎日可愛く、仕事から帰ってきたら迎えてくれます。



山羊座
12/22~1/19

【全体運】 運勢は山あり谷あり。順調に進んでいたことに問題が出そうですが、解決方法も見つかります。落ち着いて対処を
【健康運】 汗はしっかり拭き取って。あせもやかぶれに注意 【幸運の食べ物】 ツルムラサキ



募集中!!

現在、元気くん・元気ちゃんを募集中です。

お子様の「とびっきりの笑顔」をJAとなみ野の広報に掲載しませんか？

掲載された方にはとなみ野の郷商品券を差し上げます。

詳しくは、ホームページのお知らせ欄をご覧ください。



←詳しくは

お問い合わせ先

JAとなみ野 総務人事課(担当:嶋)

TEL 0763-32-8600

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.or.jp



うちの元気ちゃん

北部

原野 莉々子ちゃん(2)

★おうちの方から一言★
いつも笑顔に癒されます。
お休みの日は
いっぱい遊ぼうね!
いつも幸せをありがとう!

パパ: 剛誌 さん

ママ: 清江 さん

Q 好きな食べ物は?

A バナナ みかん 朝食や夕飯のデザートで食べていると、気づけば大好きになっていました。

Q 好きな遊びは?

A 自転車で散歩するのが大好きです。晴れた日は保育園から帰ってくると毎日散歩しています。

Q 得意なことは?

A 飛んでいる飛行機を見つけるのが得意です。空を指差して、「あっ!」と、すぐ見つけられます。

令和8年度 ふれあいギャラリー 写真大募集

募集「私のお気に入りの写真」

今まで撮影された写真の中で、お気に入りの写真を応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

募集要項

郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。

メール添付 データは1枚まで。JPEG形式。

SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはInstagramをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。

※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.co.jp

締め切り
8月13日(木)
9月号に掲載
いたします。



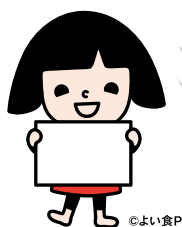
「私のお気に入りの写真」を募集します。
皆さまのご応募
お待ちしております!



← 投稿はこちらからもできます。



日常の中で「うっかり」してしまったことはありませんか?そこで今回は、私のうっかり体験を募集します。時計を見間違えて早く起きてしまったなど、ちょっと笑えるエピソードをお寄せください。たくさんのおたよりお待ちしております。



おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント!

今月のテーマ

最近、心癒されたこと

今月のテーマ大賞



4 月から孫の小学校入学と同時に、娘夫婦と同居する事になりました。平凡ながら、孫を中心として一日一日を楽しく過ごす事に何よりの癒しを感じています。
(佐武さん)

花 が好きです。季節巡りで庭や道端の花々を眺めていると心がなごみます。今はシランや花菖蒲等が目を惹かせてくれています。一生懸命咲いているのだと、力強さを感じます。ありがとう!!
(花のゆりかさん)

先 月、熊野古道に行き山道を2時間ほど歩いた後の爽快感、そして心穏やかになりました。
(嶋さん)

最 近、心癒されたことは無いです!!
(遠藤さん)

青 い空のもと、軒先の下げた風鈴の音を聞き、心がゆつたりした。
(青魚さん)

風 邪気味で咳をしていると「ばあば、だいじようぶ?」と、幼い孫が心配そうに声をかけてくれたことです。
(小西さん)

J A女性部で、多肉植物の育て方を教わりました。花が大好きなのですが、大きな鉢は移動が体力的に無理です。多肉植物は小さく軽く可愛く育てられ、心癒されています。毎日の水やりも不要です。
(武部さん)

母 の日に、息子夫婦からコーヒードとコーヒーマーカーをもらいました。使い方も教わり、主人とコーヒータイムを楽しんでいます。プレゼント

にも、コーヒーの味わいにも心癒される毎日です。
(野村さん)

心 癒されるには、「テーマ大賞」か、「たま吉くん賞」に選ばれることです。
(笑楽沖田さん)

緑 色が濃くなった山々を、家事の合間に見ると落ち着きます。
(沖田さん)

庄 川水記念公園の新緑とダム湖の緑にとっても癒されました。
(砂田さん)

仕 事帰りに見た夕焼けに癒されました。青、紫、赤のグラデーションがとても美しく、絵画の中に居るようでした。疲れが癒され、豊かな気持ちで家路につきました。
(室井さん)

●最近、世界ごと沈んでいくような圧倒的な夕焼け模様を見ました。自然の美麗さに癒される地域で生きていくことに幸せを感じています。(こねこ)

職 場の皆様とお喋りです。尊敬して止まない仕事ぶりに、気遣いと優しさユーモアのある人間性:お一人お一人が本当に憧れの存在です。
(天野さん)

富 山県出身の朝乃山関の応援です。
(堅田さん)

我 が家にツバメがつがい飛んできて、カーポートに巣作りを始めました。夜になると2羽がひっそり巣を守っているのを見て、心癒されました。
(城玉さん)

今 年も夏野菜の苗を購入して植えましたが、植えた翌日からまったく雨が降りません。このまま、空梅雨で酷暑の夏に突入すれば収穫前に全滅か...心が癒される日は来るのだろうか?
(八田さん)

旅 。
(篠島さん)

時 は少し過ぎましたが、ミラノ・コルティナ冬季オリンピック。「りくりゆう」の完璧な演技と、その後のふたりの愉快な言葉のやりとりで癒されました。
(中川さん)

家 の食堂から見える、夕陽の赤。今日もおだやかに、日が暮れます。明日も、よい一日でありますように。
(中居さん)



ビ ールのつまみの柿の種。手のひらに乗せて手首をポンとたたくと、パクリと口に入り、カリカリ食べる。おじいちゃんに教わり、何度もやってベタベタしながらうまく入った時の顔と嬉しいダンスダンス。癒されました。(6才の男の子のヒーバーちゃん)

じ いちゃんが、夏物のパジャマを着ました。「似合ってるね♥」夕食時皆が食べている時「おいしいネ♥」とニッコリ。5月30日で3歳になる男の子。「おっちゃん」疲れ吹っ飛びます。
(ヒロさん)

●子供の素直な言葉や笑顔に大人は癒されますね!子供の方が空気を読めるのかな?と思いますね。
(いちご)

断 捨離をしていたら、昔のアルバムがあり見ていると、我が子の小さい時の写真で愛おしかったなあ...あらためて写しました!!
(片山さん)

●と〜ってもお気持ちわかります!!思わず写真撮っちゃいます!懐かしさに思わず涙ぐんじゃったかも...
(あずき)

フリー

最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

昨 年末に産まれた孫が寝返りに成功!孫バカでケーキを買ってしまいました。
(松子さん)

家 庭菜園で採れた苺をお友達にあげたら、お返しに丹精込めた切りバラを頂きました。
(ハルさん)

4 月26日(日)、たまたま用事があつて魚津市に行っており、蜷気楼を見ることができました。新湊大橋の上に、上下さかさまの新湊大橋ののっつて、×の形になっていました。肉眼でも見えました。ラッキーでした。
(ハッピーさん)

草 は元気だあ!三本足(杖)を使っている私には、かないません。トホホホ...
(山本さん)

寒 暖差のある今日この頃。30℃前後の日もありますね。皆さん、体調管理をしっかりと行い、健やかな夏を迎えましょう!!
(平岡さん)

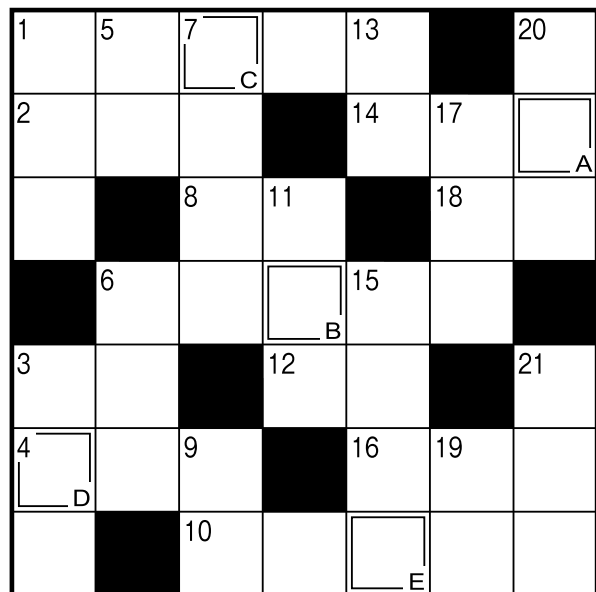
近 年は「1年を通して「ブルービズ」が主流になっていて、ネクタイをされている姿が少なくなった。確かに、昔ながらの衣替え「6月〜9月いっぱい」はこの暑くなった地球では死語となっており、TPOに合わせてと...言っている。ネクタイ業者の現状はどうなるだろう?と考える...家に寝ているネクタイで何かできないものか?
(K・Oさん)

久 しぶりの長ドライブで、埼玉県まで走りました。孫ちゃんの顔が見たくて!が、長女からの第一声、アブナイ!!もし、何かあったら?の怒声。確かに、80才の老年寄りです。自覚不足です。改めて、周りに心配、迷惑をかけないようにしなくてはと、自責の念々でした。
(中島さん)



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、① パズルの答え ② 次回のテーマ「私のうっかり体験」、または「フリー」③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 氏名 ⑥ 年齢 ⑦ 電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 8月13日(木) 必着
「ふれあいとなみ野」係
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

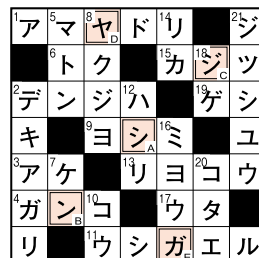
応募締切



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】八田郁子
【砺波市】飯田代志子
【砺波市】藤井義子
【砺波市】毛利庄之
【南砺市】長谷川満美
【南砺市】金戸叶珠羽
【南砺市】松川陽子

5月号の答え シンジャガ



←
ヨロのカギ
→

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- ダンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

↑
タテのカギ
↓

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蟬——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

令和10年卒業予定の
短大生・大学生の皆様へ

1日仕事体験のご案内

開催日時

経済（営農）部門

令和8年8月27日（木）

午前10時～午後3時

信用（金融）部門

令和8年9月9日（水）

午前10時～午後3時

参加条件

令和10年3月に大学・短大卒業見込みの方。
又は、既卒者で満30歳未満の方。

応募方法

マイナビ2028より応募。又は、右記
メールアドレスへ直接お申し込みください。
詳しくはマイナビ2028 J A となみ野へ

マイナビ2028
JAとなみ野



応募締切

令和8年8月20日（木）まで



お問い合わせ先

となみ野農業協同組合 総務人事課 人事担当

TEL 0763-32-8600



jinji1@ja-tonamino.or.jp

編集
後記

皆さん4年に1度のサッカーワールドカップはご覧になられていますか？各国選手のプレーに感嘆しますね。今年もJA となみ野はU-12 サッカー大会を開催します。ぜひ、未来にはばたく子どもたちを応援しに来てください。（シマ）



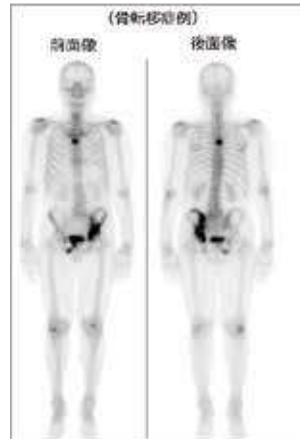
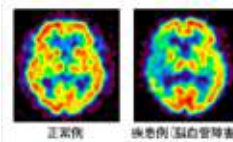
厚生連滑川病院では、令和8年3月より核医学検査(検査用薬剤を体に注射し、体の状態を確認する検査)装置が更新され、シーメンス社製のSymbia Evo Excelが稼働しました。Symbia Evo Excelは精度の高い画像を描出する検出器を搭載し、検査における様々な患者さんの状態に合わせて柔軟に対応することが可能です。新しい検出器は、独自の技術が使われており、これまでよりも短時間で、より鮮明な画像を得ることができます。さらに、様々な画像解析ソフトを活用することで、多角的な視点から情報を提供し、診断をサポートします。また、核医学検査では辛い姿勢や長時間の検査により、患者さんにとって大きな負担となることがありますが、Symbia Evo Excelは、機器の開口部が広くなり、幅も薄く、高い解放感があるため、検査中の圧迫感を軽減し、患者さんの状態に合わせて無理のない検査を行うことが可能です。さらに、200kgを超える重さに対応した検査台に加え、ストレッチャーを用いた検査にも対応しており、体格の大きな患者さんや動きが制限される患者さんに対しても優しい検査を行うことが出来ます。

きれいな画像を得るための近接撮影を行う際には、二

重赤外線センサーが検出器と患者さんの距離を自動計測、自動制御することにより簡単かつ安全に行えます。

当院においては以前より、骨シンチグラフィと脳血流シンチグラフィをメインに行っています。骨シンチグラフィは、全身の骨のようすを写真に撮って、癌の骨転移、外傷等による微小骨折など、X線検査ではわかりにくい様々な骨の状態を詳しく調べることができる検査です。脳血流シンチグラフィは脳の血流を調べることにより、脳梗塞や認知症などの病気の診断ができます。また認知症にはいくつか種類がありますが、脳血流シンチグラフィを用いることで、どのタイプの認知症であるか、より細かな診断をすることもできます。これらの検査についても、今回の更新にあわせて検査の方法や解析処理を見直し、これまでの画質を保ちながら、検査時間の短縮を図りました。

今回の更新により、短時間で身体的負担の少ない検査が行えるように改善されました。我々は今後もより安心・安全な検査に努めて参ります。



御隠居と熊さんの ぜいきん小話

砺波税務署

— 所得税及び復興特別所得税の 予定納税 —

熊さん 御隠居、税務署から「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」ってのが届いたでやんすが、予定納税って何でやんすか？

御隠居 予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第一期分)と11月(第二期分)に納めることをいうのじゃ。

熊さん 今年(令和8年分)の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居 熊さん、そうではないんじゃ。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告の際に計算した税額から差し引いて精算するんじゃ。

熊さん というと、差し引いた残りが来年の確定申告のときに納める額になるんでやんすね。

御隠居 その通りじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじゃ。



熊さん そういえば、近所の飲み仲間が、商売不振で去年ほど稼げそうにないと嘆いていたでやんすが・・・。

御隠居 それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業況不振などの理由により、6月30日の現況で、今年(令和8年分)の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん 減額を申請するとは、どんな手続でやんすか？

御隠居 第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」を書面又はe-Taxで税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面又はe-Taxで知らせてくるのじゃ。

熊さん わかりやんした。承認されると予定納税額が減額されるのでやんすね。

御隠居 予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日(金)じゃぞ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん うっかり者のあつしは、要注意でやんすね。

御隠居 そんなときは、指定した口座から自動的に引き落としになる振替納税が便利じゃぞ。そのほか、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税などのキャッシュレス納付もあるぞ。

熊さん 7月31日、7月31日・・・よし、完璧に覚えやした！

御隠居 では今日は何日じゃ？

熊さん ええと・・・御隠居、今日は何月でやんしたっけ？



家族で楽しむおいしい皿

レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子

常備菜にも使える夏野菜活用レシピ

ナスの揚げ浸しそうめん

とろとろでジューシーな揚げナスは夏のごちそう



※写真は盛り付け例

作り方

- ①ナスはへたを取り、半分の長さに切ってから縦4等分にする。皮には斜めに隠し包丁を入れる。
- ②フライパンや揚げ鍋に油を深さ3cmほど入れて170度に熱し、①のナスを入れてひっくり返しながら両面にほんのり焼き色が付くまで3、4分揚げる。揚げ上がったらく油を切っておく。
- ③Aを鍋に入れて火にかけ、②のナスを入れて一煮立ちしたら火を止め、冷ます。
- ④そうめんを袋の表示時間通りにゆでて冷水(材料外)で締める。よく水気を切って、一人分ずつ器に盛り付ける。
- ⑤④に③をかける。上から好みの薬味をのせて出来上がり。

材料(2人分)

ナス	2本(160g)	そうめん	4束
油	適量	好みの薬味(大葉、ミョウガ、おろししょうが、ゴマなど)	適宜
だし汁(かつおだし)	200ml		
しょうゆ	大さじ2		
みりん	大さじ2		
砂糖	大さじ1/2		

ポイント

ナスに隠し包丁を入れると皮の食感が良くなり、味が染みておいしくなります。Aの代わりに、かけつゆの濃度に希釈しためんつゆ(250ml)を活用するとお手軽です。

アレンジ

- ナスの揚げ浸し(作り方①～③)を多めに作って常備菜に
- カボチャやシシトウ、オクラなど好みの野菜を加える
- ラー油や梅干しを加える



※写真は盛り付け例

暑さで食欲がない日にもおすすめ

ミニトマトとタコと大葉のマリネ

材料(2人分)

ミニトマト	100g	しょうゆ	小さじ1
タコ(ゆでたもの)	100g	砂糖	小さじ1/2
大葉	5枚	レモン汁	小さじ1
オリーブ油	大さじ1	塩・こしょう	少々

作り方

- ①ミニトマトは半分に、タコは一口大にカットする。大葉は適当な大きさにちぎる。
- ②全ての材料をあえて皿に盛り付け出来上がり。

アレンジ

- 乱切りにしたキュウリに塩少々をまぶして加える
- 大葉をバジルに替え、モッツアレラチーズを加えてイタリア風に
- 冷製パスタにあえる

私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純



子どもの亜鉛不足を防ごう

先日、知人から「わが子の体調が良くないの、病院へ行ったら亜鉛不足ではと言われました。亜鉛って何ですか？」と相談を受けました。

亜鉛は金属類の元素で、鉄と同じように必須微量元素と呼ばれています。私たちの生命維持に必要な不可欠な働きをしていますが、体内で生成することはできず、食事からの摂取が必要です。この必須微量元素の中では日本人が不足しがちな鉄が注目されていますが、近年はインスタント食品や加工食品の活用により、亜鉛不足も増えているそうです。

亜鉛不足は大人だけでなく、子どもにも見られます。亜鉛不足になると、下痢や貧血、味覚障害、爪に白い斑点ができるなどの症状が出るというわれています。このような体調不良だけでなく、亜鉛は細胞の生まれ変わりやDNAの合成などに関わっており、子どもが背を伸ばす、体重を増やすなど、体の成長に欠かせない栄養素でもあります。

厚生労働省「日本人の食事摂取基準」を見ると、亜鉛は8歳から9歳では推奨量が男女共に1日・5.5mgなのに対して、10歳から11歳は1日・7.5・8.0mg、12歳から14歳になると8.5mgと、一気に体が大きくなる時期に摂取推奨量が多くなります。体の成長に欠かせない存在であることが分かります。

亜鉛を多く含む食品には、牡蠣や煮干し、牛肉、卵、チーズ、納豆などの大豆製品があります。日々の生活に取り入れやすい食品も多く、またビタミンCが多く含まれる食材と一緒に食べると亜鉛の吸収率が上がるとされています。一方、インスタント食品や加工食品は亜鉛が少なく、亜鉛の吸収を妨げる成分が入っているといわれることもあります。

忙しい日々において加工食品は救世主ですが、朝食にチーズを加えてみる、肉を焼く、納豆ご飯や目玉焼きをそえるなど、手間暇かけない簡単なメニューでも亜鉛不足を防ぐことができ、子どもの成長の力になります。時々加工食品から簡単に調理に置き換えてみましょう。

地域の農業を支えるあなたを応援！

大募集！

新規『雪たまねぎ』 生産者募集 説明会

ＪＡとなみ野がしっかりサポートします！

- ☑ 機械がない ☑ 初期費用が不安
- ☑ 栽培方法が分からない ☑ 出荷先が心配

ＪＡとなみ野の支援内容

-  作付奨励金 → **30万円支給（条件あり）**
(新規作付1戸あたり)
-  機械支援 → **専用の機械を貸出！**
専用機械をＪＡが貸出し、ＪＡ作業委託も可能
-  メンター制度 → 困った時にすぐ相談！
地域の先輩農家がサポート
-  栽培サポート → 営農指導員が巡回指導

日時 令和8年 **7月29日** **水** 曜日
18時から

場所 **ＪＡとなみ野農機センター2階 会議室**
(砺波市五郎丸994)

内容

- ＪＡとなみ野の支援内容の説明
- 質疑応答・個別相談
- 希望者への今後のサポートについて
- **雪たまねぎの栽培方法について**

お問い合わせ **ＪＡとなみ野 園芸振興課 ☎ 32-8660**

あなたの街から
楽らく出発
(送迎バス付)

男鹿温泉・湯瀬温泉・浅虫温泉に泊まる

早割
キャンペーン
(5,000円割引)
※詳細は裏面に

初秋の 北東北周遊

“リゾートしらかみ号”と津軽・下北霊場・十和田湖・奥入瀬溪流

旅行実施日 2026年 **10月4日(日)～7日(水)**

旅行代金

春の早割キャンペーン
6/30頃までにお申込みの方は
なんと! **5,000円割引!**

おとなお一人様(4名以上1室利用)

227,000円

3名1室利用: 6,000円増し
2名1室利用: 12,000円増し

申込金

50,000円 (一括お支払いでも構いません)

■ 旅行のポイント

- ・大人気リゾート列車「リゾートしらかみ号」に乗車。
- ・なかなか行くことのできない下北半島と霊場恐山へも訪れます。
- ・なんといっても安心の添乗員同行。
- ・美しい景観が広がる十和田湖とその遊覧船に乗船。
- ・誰もが一度は訪れたい奥入瀬溪流の流れを車窓とともに約30分の散策も。

他にも魅力が
盛りだくさん!

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までににお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、
事前にご確認の上お申込みください。

■ 旅行企画・実施



株式会社 農協観光 富山エリアセンター

観光庁長官登録旅行業第939号

〒939-8153 富山市吉岡466-1

TEL(076)461-8755

総合旅行業務取扱管理者/中島 伸幸

株式会社農協観光



旅行業公正取引
協議会 会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

■ 旅行のお申込み・お問合わせ

富山県知事登録旅行業 第2-314号

となみ野農業協同組合

総務人事課 旅行担当

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11

TEL(0763)32-8625

(一社)全国旅行業協会正会員 国内旅行業務取扱管理者 林 博美

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。



熱中症にご注意を!

気象庁の予報では、今年の夏も高温になることが予想されています。

昨年度は、県内で農作業中に熱中症で救急搬送された事例が複数発生しており、熱中症の予防と、熱中症が疑われる場合の速やかな対処が重要です。

■ こんな日は注意!

- ・ 暑くなり始めや、急に暑くなった日
- ・ 暑さ指数(WBGT)が28以上の日
- ・ 風がない日や湿度が高い日
- ・ 暑さ指数は環境省サイトで確認



■ 熱中症の予防には?

- ・ 気温が高い時間帯の作業は避ける
- ・ ビニールハウスや温室での作業は特に注意!
- ・ やむを得ず作業を行う場合は十分な対策を!

- ・ こまめな休憩や、水分・塩分補給
 - ・ 単独での作業は避ける(複数名で声をかけあう)
 - ・ 熱中症対策アイテム(帽子・吸湿速乾性の衣類・空調服等)の活用
- ※ご高齢の方は、暑さを感じにくくなるので、特にご注意ください!



問合せ先: 富山県生活環境文化政策課 (TEL:076-444-8727)
農林水産部農業技術課 (TEL:076-444-8292)

理事会だより

令和8年6月17日（水）

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 役員報酬審議会の報告について

付議事項

1. 富山県常例検査指摘事項に対する改善報告書について
第32年度役員報酬について
子会社等の役員について
令和7年度ディスクロージャーについて
組合と理事との契約について（金融共済部）
令和6年度産水稲種子の最終精算及び水稲種子共同計算基本規程に基づく内部監査報告について
その他

7. 労働組合の要求について
●審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 令和8年度第1四半期内部監査実施計画について
理事委員会の構成について
新任総代事業説明会及び地区支店運営委員会の開催について
令和7年度財務モニタリングについて
令和8年度第1四半期「コンプライアンス・プログラム」及び「個人情報保護計画」の進捗状況について
第1四半期苦情・クレーム受付状況について
第1四半期事務ミス等の発生状況について
本店、直売所施設整備に関するアンケート調査結果の報告について
5月末財務の状況及び4月末月次損益について
5月末支店別組合員異動状況について
令和8年度第1四半期の余裕金運用状況及び第2四半期の余裕金運用方針・計画について
有価証券の取得及び保有状況について
年金友の会員状況について
昨今の肥料情勢及び農業機械の情勢について
令和8年産たまねぎの荷受状況について
令和7年産米の販売進捗状況について
令和8年産米の出荷契約数量（支店別）について
5月末事業実績について

私たちのJA

〔令和8年5月末現在〕

正組合員	8,642人	(8,721人)
准組合員	4,050人	(4,068人)
貯金	1,782億1,629万円	(1,848億 335万円)
貸出金	230億7,602万円	(229億4,803万円)
長期共済保有高	3,742億4,061万円	(3,878億 301万円)
購買品供給高	15億 14万円	(13億4,854万円)
販売品販売高	9億7,706万円	(8億3,287万円)
出資金	27億3,639万円	(27億5,412万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■年金来店感謝デー

8月14日（金） となみ野産たまねぎ 1袋

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

9月15日（火） 鷹栖・油田地区
9月18日（金） 梅檀野・梅檀山地区
9月30日（水） 全地区

検診日の1ヶ月前までに生活総合課（☎32-8624）へお申し込みください。

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか?

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

となみ野 2026年7月号
令和8年7月10日発行 第377号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



エックス (旧Twitter)



Instagram



YouTube