

ふれあい



2026 となくみ野 9月号

2026年9月号 vol.379 令和8年9月10日発行





02

JAトピックス

06

アグリガイダンス



07

家庭菜園



08



09

新しいっておいしいよね!
農産物直売所

10

フレンドリー広場

12

おたよりコーナー

13

クロスワードパズル

JAトピックス

野菜栽培研修会を開催しました

JA となみ野管内

JA となみ野農産物直売所生産者協議会は、7月24日に野菜栽培研修会を開催しました。当日は農場視察のほか、県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班の高田健一郎班長を講師に招き、栽培講習会を行いました。

農場視察では、鷹栖地区の今井花園とイノハラぶどう園の2カ所を訪問しました。今井花園では、園主の今井啓介さんより、少量多品目の栽培で年間を通じた出荷を目指していることや、新しい品種への積極的な挑戦について話を伺いました。続いて訪れたイノハラぶどう園では、園主の猪原建実さんから、ぶどう園を開園した経緯や栽培のこだわり、お客様に足を運んでもらうためのPR方法などを学びました。参加者は、希望を持って農業に取り組むお二人の言葉に真剣に耳を傾け、終了後には活発な質疑応答が行われるなど、熱心な様子がうかがえました。

その後の栽培講習会では、講師より秋冬野菜の栽培について分かりやすく説明がありました。



▲今井花園



▲イノハラぶどう園

お盆用切り花の品質向上を目指して 生産者研修会を開催

J Aとなみ野 本店

J Aとなみ野農産物直売所生産者協議会花卉部会は、7月23日にお盆用切り花の栽培管理研修会を開催しました。本研修会は、お盆に向けた高品質な切り花の出荷を目的に行われたものです。



▲熱心に耳を傾ける参加者

当日は、県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班の谷口操枝主任専門員を講師に招き、今後の病虫害防除、品種ごとの適切な収穫・保管方法について説明がありました。また、消費者の方に喜ばれる「組花」を作る際の注意点についても指導が行われました。

続いて生活総合課の谷田一浩主任からは、切り花即売会へ出品する際の留意点や搬入手順についての確認が行われました。

高校生を対象とした職場見学会を実施しました

J Aとなみ野 本店ほか

7月29日、令和9年3月に卒業予定の県内高校3年生を対象とした職場見学会を行いました。当日は2名の生徒が参加し、J Aの役割や当J Aの事業概要について説明した後、貯金窓口や農業機械センター、経済部の各職場を見学しました。

また、先輩職員として生産企画課の丸山あい職員が、社会人として日頃学んでいることや仕事のやりがいについて語りました。参加した高校生たちはJ Aの事業に関心を寄せ、丸山職員に対して熱心に質問をする姿が見られました。

これからも地域の若い世代の皆さんがJ Aの仕事に触れる機会を大切に、活躍できる環境を整えてまいります。



▲丸山職員に質問をする高校生

雪たまねぎの生産拡大へ 生産者募集説明会を開催

J Aとなみ野 農業機械センター

7月29日、となみ野特産「雪たまねぎ」の生産拡大を目指し、生産者募集説明会を開催しました。

当日は雪たまねぎの栽培に関する動画を視聴した後、園芸振興課の花島充係長が栽培概要や経営指標について解説しました。あわせて、J Aとなみ野が独自に新設した、新規生産者向けの作付奨励金や機械レンタルについても詳しく説明しました。

質疑応答の時間には、参加者から作業量や機械の使い方など、具体的な質問が数多く寄せられました。

最後に花島係長は「となみ野の雪たまねぎは大変需要があります。少しでも興味のある方は、ぜひお気軽に相談してください。皆様の経営内容に応じた提案をさせていただきます」と呼びかけました。



▲熱心に聞く参加者

あぐり館感謝セールとミニ農機フェアを開催

JAとなみ野 あぐり館

8月5日、6日の2日間、JAとなみ野あぐり館にて「感謝セール」と「ミニ農機フェア」を開催しました。2日間限定のお買い得商品も並び、開店からお客様が途切れることなく来店されました。会場では3,000円以上お買い上げの方を対象としたガラポン抽選会を行い、皆様楽しんでいただきました。

5日には、肥料メーカーであるサンアグロ株式会社の杉谷彰太氏を招き、家庭菜園ミニ講習会を行いました。講習では土づくりや施肥について詳しく解説があり、参加者からは栽培の悩みや肥料の選び方など、活発に質問が飛び交っていました。

また、今回はこれまで農業機械センターで開催していた「ミニ農機フェア」をあぐり館の敷地内にて開催し、除雪機などを展示しました。あぐり館を訪れたお客様が、展示された機械を前に職員の説明に熱心に耳を傾ける姿が見られました。



▲資料にメモをとる参加者



▲職員の説明を聞く来店者

迅速な救命のために 職員対象のAED救急講習会を開催

JAとなみ野 本店ほか



▲救命処置を体験

JAとなみ野では、万が一の事態に備え、昨年に続き職員を対象としたAED救急講習会を開催しました。本年は8月4日に本店、5日に農業機械センターで行いました。

当日は砺波消防署の署員の方を講師に招き、専用のマネキンを使った救命手順を学びました。講習で署員は「AEDの使用も大切ですが、まずは絶え間ない心臓マッサージが命を救う鍵となります。また、携帯電話から119番通報すると位置情報が把握しやすく、より迅速な対応につながります」と説明がありました。職員は真剣な表情で、緊急時の対応を確認しました。

中学生の地域学習をサポート 「雪たまねぎ」を学習

JAとなみ野 本店



▲真剣に話を聞く生徒ら

8月4日、砺波市立庄西中学校3年生の清原万貴さん、布原麻衣さん、澤田咲さんが、特産「雪たまねぎ」について学ぶため当JAを訪れました。3名は総合学習で雪たまねぎをテーマに調査を行っています。

当日は園芸振興課の宮腰秀一朗課長に対し、栽培のこだわりや栽培において最も大切にしていることなどを熱心に質問しました。初めて知る栽培の裏話に驚いたり、懸命にメモを取ったりと、感心した様子で話を聞いていました。

学習を終えた生徒たちは「この学びを活かし、総合学習の時間にたまねぎ料理を地域の方々に振る舞って、その魅力を広めていきたいです」と力強く抱負を語りました。

稲種センター夏季農事座談会を開催

ＪＡとなみ野 農業機械センター

８月８日に、稲種センターが夏季農事座談会を開催し、１０９名の稲種生産者が参加しました。座談会では、県砺波農林振興センター農業普及課砺波班の土田恵輔普及指導員より、現在の生育状況や今後の栽培管理についての注意点、また次年度に向けた対策について指導いただきました。

基調講演では、木徳神糧株式会社米穀事業本部の上町貞明仕入業務部長をお招きし、消費地における販売動向や令和８年産米の動向、さらに求められる種子について講演いただきました。



▲講演に聴き入る参加者

令和９年産たまねぎ栽培・育苗研修会を開催

ＪＡとなみ野 農業機械センター

８月１０日、農業機械センターにて、たまねぎ生産者を対象に「令和９年産たまねぎ栽培・育苗研修会」を開催しました。

はじめに、園芸振興課より令和８年産の選果状況や品質、販売状況について報告を行いました。



▲高田班長の説明を聞く生産者

続いて、県砺波農林振興センター担い手支援課園芸振興班の高田健一郎班長から、令和８年産たまねぎの生育経過と課題、そしてそれを踏まえた令和９年産の対策について説明があり、特に排水対策の徹底や適期の定植が呼びかけられました。

また、育苗については、高温対策や適切なかん水など、苗並べ後の管理について詳しく説明がありました。

特産「雪たまねぎ」播種作業始まる

ＪＡとなみ野 大規模園芸施設

ＪＡとなみ野の大規模園芸施設では、令和９年産に向けた特産の「雪たまねぎ」の播種作業が８月２４日から始まりました。

作業は９月３日まで行われ、「アドバンス」「ターザン」などの種子を約６５，０００枚の専用トレーに播種しました。

令和９年産の作付面積は、今年度と同程度の約１３０畝を予定しています。

播種されたトレーはハウス内に並べられ、１０月中旬ごろからの定植に向けて育苗が行われます。



▲培土や種子を確認しながらの丁寧な播種作業

令和８年産「てんたかく」初検査を実施 全量Ⅰ等に格付け

ＪＡとなみ野 ライスターミナル



▲一粒ずつ確認するＪＡ農産物検査員

８月２６日、ＪＡとなみ野ライスターミナルにて、令和８年産「てんたかく」の初検査を行いました。ＪＡの農産物検査員が３０名入り３６０袋を検査し、全量Ⅰ等に格付けされました。

今年は、平年より気温が高めに推移したため、生育も早回り５日ほど早い刈り取りになりました。病害虫対策としての草刈りや防除を徹底したほか、適切なほ場管理が行われたことで、品質は平年並みとなりました。



美味しいとなみ野米は **積極的な土づくり**から！

近年地力の低下や、異常気象により土づくり資材を施用している圃場と、そうでない圃場の格差が大きくなっています。珪酸質資材・有機質資材の散布、緑肥作物の作付を行い、高品質で良食味の『となみ野米』や『特産野菜』を栽培しましょう。

土壌改良資材の施用

稲は珪酸を多く必要とし、成熟期の稲わらには10%程度の珪酸分を含んでいます。

珪酸質資材の施用により・・・

- ・ 稲の茎葉が強くなる
- ・ 病害の抵抗が増す
- ・ フェーン時における水分蒸散を制御する
- ・ 食味向上や割粳軽減により斑点米を減少させる



土作り資材は
継続して
施用することが
大切です！



有機物の施用

稲わらの鋤き込みに加え、堆肥や地力増進作物を施用し、腐植の増加を図りましょう。
稲わら、粳殻の腐熟を進めるため、サブソイラや排水溝の設置による圃場の湿きの促進や、
秋耕は地温の高い10月中に 行いましょう。

JAの完熟堆肥を 散布しましょう

畑の野菜の栽培においても堆肥散布は非常に効果的です。
JAでは良質な堆肥を生産・販売しています。配達だけでなく、圃場への散布も行っていますので、ぜひご利用下さい。

堆肥配達料金 (2t車1台) **6,600円(税込)** (堆肥代4,400円+運搬料2,200円)

堆肥散布料金 (2t車1台) **8,800円(税込)** (堆肥代4,400円+散布代4,400円)

堆肥散布ご希望の方は9月末日まで、

JAとなみ野 販売施設課までお申し込み下さい。

散布時期は10月を予定しております。(申し込み状況によっては11月上旬になる場合があります)

お問合せ先 JAとなみ野 販売施設課 TEL 0763-32-8635 砺波市五郎丸994



家庭菜園



©よい食P

秋冬野菜の管理

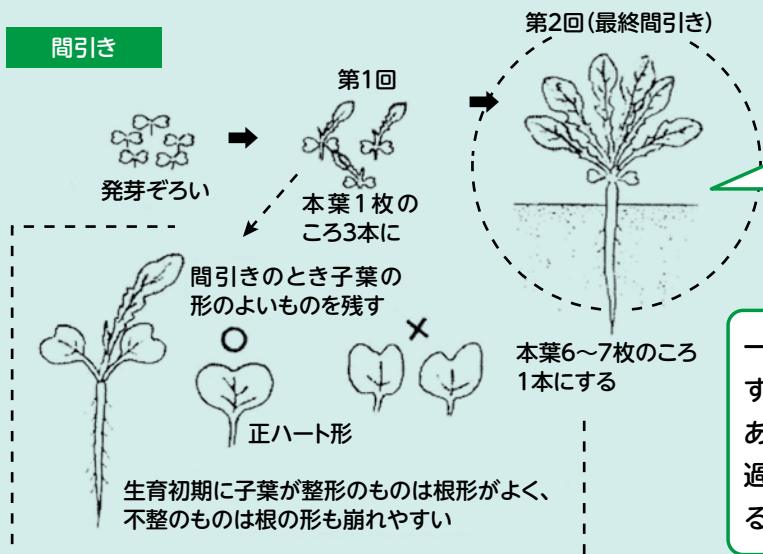
主な夏野菜の収穫も終わり、秋冬野菜の播種・定植も品目によっては終わっているものがあるかと思いますが、美味しい野菜が食卓に並ぶよう、管理のポイントをしっかり押さえておきましょう。

だいこん

だいこんは涼しい気候を好み15℃～25℃前後でよく生育します。適期に播種すれば2～3日で発芽します。播種する際は1か所につき6～7粒ほど播種しているかと思いますが、立派なだいこんに育つように、発芽後は間引きを行います。



間引き



最終的に最も葉の形や生育が良いものを、1本立ちにします。間引きの際は、残す株の根を傷めないよう慎重に！

一本立ちにしたら追肥をします。やさい燐加安S540で10㎡あたり200gが目安です。肥料過多は曲がりや病害が発生するので注意しましょう。

はくさい

だいこんと同じく、15℃～20℃程度の冷涼な気候を好みます。定植から10日後(本葉10枚くらいになった頃)を目安に1回目の追肥を。1回目の追肥から20～30日後(結球始期)に2回目の追肥を行います。



第1回追肥



第2回追肥



追肥は葉にかからないよう注意しましょう。

追肥は2回とも、やさい燐加安S540で10㎡あたり300gが目安です。

秋冬野菜の代表ともいえる「だいこん」「はくさい」「キャベツ」「カブ」「ブロッコリー」は全てアブラナ科の野菜で連作障害が出やすいです。特にアブラナ科にだけ発症する根こぶ病は難防除土壌病害のひとつで注意が必要です。

同じ場所でアブラナ科の野菜を作付けする場合は3～4年間隔をあけたり、播種・定植前にネビジン等で土壌を消毒したり、病害抵抗性のある品種を選定するよう心がけましょう。

カンカン野菜
栽培講習会
参加者募集！

●カンカン(寒甘)野菜の栽培に興味ある方

●冬季期間のハウスを有効に使いたい方



日時: 令和8年9月28日(月) 午後1時30分～

場所: J Aとなみ野 農業機械センター2階 会議室1

お問合せ先: J Aとなみ野 園芸振興課 TEL32-8660(担当 花島)



遊休品出品のお願い



今年も農業まつりが開催されます。

ほほえみの会では恒例の遊休品販売を行います。

つきましては、みなさまのご自宅にある遊休品のご提供をお願いいたします。

集まった遊休品の販売による収益金は社会福祉協議会へ寄付いたします。

断捨離や家の整理をされた際など出していただけのものでありましたら、10月末までに生活総合課または最寄りの支店までご持参くださいますようお願いいたします。



※タオル・靴下・洗剤・贈答品・食品・衣類(未使用のもの)等



皆様の温かいご支援を
お待ちしております。



お問い合わせ先 JAとなみ野 ほほえみの会事務局 TEL 32-8624

JAとなみ野 秋冬(下期)共同購入運動



安心と信頼の
くらしの良品

JAグループでは、共同購入運動をととして組合員や地域の方々の暮らしをサポートしています。

Aコープマーク品は、国内産の原料を優先的に使用し、添加物を極力排除するなど、組合員の意見や要望、JAの特色を活かした商品開発をおこなっています。



● 秋冬注文書

令和8年9月配布
(10月16日(金)締切)



11月・1月の配達
(いずれも中旬頃)

どなたでも
注文できます!



お問い合わせ先 JAとなみ野 生活総合課 TEL 32-8624 FAX 32-8628

2027年家の光家計簿



昨年より家計簿は家の光12月号の付録として付かず、増刊号として家計簿のみの販売となりました。ご希望の方は申込書の提出が必要になりますので、お近くの支店または生活総合課にお申込みください。

(1冊税込み660円)

家計簿の注文は11月末締切となりますのでよろしくお願いいたします。

※12月以降も注文可能ですが、自宅へ直送のため家計簿の価格が1,000円となります。



『家の光』増刊号

2027年 家の光家計簿 日記付き

● 定価660円(税込)

お問い合わせ先 JAとなみ野 生活総合課 TEL 0763-32-8624



乙女座
8/23～9/22

【全体運】 買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
【健康運】 度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して 【幸運の食べ物】 チンゲンサイ

大盛況！毎年恒例、お盆切り花即売会を開催しました！

今年も8月12日～14日の3日間、JAとなみ野本店特設会場においてお盆切り花即売会を開催しました。

となみ野の郷直売所花卉部会のみなさんが丹精込めて栽培され、品質にこだわった切り花が会場を華やかに彩りました。

期間中はおおむね天候に恵まれ、多くのお客様に切り花をお買い求めいただきました。小菊をはじめユリやアスター、ひまわりの組花も売り場に並び、豊富な品ぞろえをお楽しみいただきました。



今年は昨年以上に暑い日が続き、切り花の栽培は大変な作業となりましたが、お客様アンケートでは励ましのお言葉も頂きました。

お求めいただいたお客様、出荷頂いた生産者の皆様には、改めて御礼申し上げます。

また来年も、来場お待ちしております。

イベント情報

令和8年産となみ野「コシヒカリ」いよいよ入荷します！

新米
入荷

精米
10kg

精米
5kg



特別
価格

9月18日(金)～10月12日(月・祝)
コシヒカリ新米キャンペーン開催！

秋のお彼岸のお花も多数
ご用意しております！

今年の秋のお彼岸は、9月23日(水)となります。お彼岸期間は秋分の日の前
後3日間となるので、9月20日(日)～
26日(土)の一週間となります。

となみ野の郷では、
お彼岸用のお花を豊富
に取り揃えて、皆様
のご来店をお待ちして
おります。



フレンドリー広場

今月の表紙を紹介します

となみ野 1 便り

切り花

秋のお彼岸は9月20日から26日までです。

お盆は、帰ってくるご先祖様をお迎えする期間に対し、お彼岸はご先祖様に感謝を伝える期間と言われています。

お墓を掃除し清め、新しいお花をお供えしましょう。お供えする花は、菊やユリなどの他、故人が好きだったお花や、ケイトウやリンドウなど季節に合わせましょう。



国消国産サイトはこちら！

お花も国消国産！

切り花を選ぶポイント

- ・茎がしっかりしており、葉が黄色く変色していないもの
- ・花びらに傷や変色が無いもの
- ・つぼみは固すぎず、少し咲きかけのもの

長持ちさせるには？

- ・新鮮で清潔な水を使う
- ・水に浸かる葉やつぼみは取り除く
- ・可能なら水切りを行う
- ・切花用の延命剤を使う

笑味ちゃん × HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L663809



秋野菜何をどこにと算段す

砺波市 安藤 国子

流れる汗袖で拭いて水遣りす

砺波市 堺井 清美

常会へ梅漬けし日の手のまゝで

砺波市 田村 浩美

聞き流すことも術なり夏のれん

砺波市 水木 柳子

草むしり手足に問ふてまた明日

砺波市 宮田 衛

青田風部活の声をのせてゆく

砺波市 坂東 国香

ひと握り草引いてより家に入る

砺波市 般林 雅子

選歌の園

若芽旬会



ペットも大事な家族の一員！

令和8年度

我が家のアイドル

大募集



可愛いペットの写真を掲載しませんか？

先着順にて毎月一世帯の方のペットを掲載いたします。掲載された方にはとなみ野の郷商品券を差し上げます。

詳しくは、ホームページお知らせ欄「我が家のアイドル大募集について」をご覧ください。

J Aとなみ野ホームページ

<https://www.ja-tonamino.jp>

応募はコチラ →



蠍座
10/24～11/22

【全体運】 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
【健康運】 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう 【幸運の食べ物】 ナメコ



うちの元気くん 元気ちゃん

募集中!!

現在、元気くん・元気ちゃんを募集中です。

お子様の「とびっきりの笑顔」を JA となみ野の広報に掲載しませんか？

掲載された方にはとなみ野の郷商品券を差し上げます。

詳しくは、ホームページのお知らせ欄をご覧ください。



掲載条件

- ・ 0 歳～ 10 歳までのお子様
(お子様 1 人につき 1 回のみ)
- ・ お子様の保護者の方の同意が得られていること
- ・ 電子メールでのやり取りができる方
- ・ 以下の内容が掲載可能な方

掲載内容

- ・ お子様のお名前、年齢、性別
- ・ パパ、ママのお名前
- ・ お住まいの地区 (支店名で掲載いたします)
- ・ お子様の写真 1 枚
- ・ 好きな食べ物 (食材、料理など)、好きな遊び、得意なこと
- ・ おうちの方からお子様へのひと言

注意事項

JAとなみ野広報 (kouhou@ja-tonamino.or.jp) よりメールを送付いたしますので、受信できるように設定をお願い致します。

お申し込みいただいた順での掲載になります。掲載月は後日個別にお知らせいたします。掲載月号と商品券は同時送付になりますので、ご了承願います。

取得しました個人情報、お問い合わせの対応、サービスの提供及びご案内に使用し、法令に基づく場合を除き、本人の同意なく第三者に提供することはありません。

お問い合わせ先

JA となみ野 総務人事課 (担当：嶋)

TEL 0763-32-8600

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.or.jp



↑応募はこちら



夏休みが始まりました！
友達とたくさん思い出をつくらうね！

「夏休み！」

投稿者 砺波市 ちびままさん

令和8年度 ふれあいギャラリー 写真大募集

募集「私のお気に入りの写真」

今まで撮影された写真の中で、お気に入りの写真を応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り
10月13日(火)
11月号に掲載
いたします。

募集要項

郵送 下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。

メール添付 データは1枚まで。JPEG形式。

SNS投稿 JAとなみ野のXもしくはInstagramをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。

※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

応募先 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係

メールアドレス

kouhou@ja-tonamino.co.jp

「私のお気に入りの写真」を募集します。

皆さまのご応募

お待ちしております！



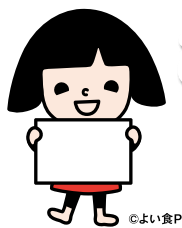
← 投稿はこちらからもできます。



『私が買ったセール品』（11月号に掲載）

ここ数年、11月になるとお店でブラックフライデーのセールが行われています。アメリカ発祥ですが、日本でも定番化しつつありますね。そこで今回は私が買ったセール品を募集します。エピソードとともにお寄せください。たくさんのおたよりお待ちしております。

おたよりコーナー



今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

今月のテーマ

私のうっかり体験

今月のテーマ大賞



夏

場の買い物は早く冷蔵庫にしまわなくては傷んでしまうので、慌てて片付けました。ひと休みした後、レシートチェックをしようとした時、財布が無い。焦ってお店にも問い合わせましたがありません!! 困り果てながらも、夕食の準備に取りかかるうと冷蔵庫を開けたら、食材と一緒に涼んでいました。(片山さん)

二

十年前に、同級会の連絡係をした時、集合時間を途中で勘違いして一時間遅く連絡してしまい、自分も含めて四人。バックに財布と化粧品を入れて集合場所へ急いだこと。行き先は、関東方面一泊会でした。うっかり者の私は、思い出しても冷汗がでます!! (斉藤さん)

交

代勤務をしていたためか辞めた後、起きがけに「ああ、遅刻した」と青くなるのが何回もありました。(小西さん)

10

年前、旅行で東京駅のトイレに入り貴重品等が入ったショルダーバックを忘れたことに気づき、急いで取りに走りしました。長い長い通路と階段を嫌な感じをしながら、使ったトイレの前で使用しておられる方に大声で「茶色のショルダーバック、忘れてないですか」と声をかけると「ありますよ」と言われ、その時のうれしかったことは忘れません。新幹線に乗る時間も迫っており、猛ダッシュしてどうにか発車時間にも間に合いました。(R・Kさん)

自

転車のカギが開かず、仕方なくカギが掛かった前輪を持ち上げて帰路へ。途中で同じタイプの他人の自転

車だと気付いて、慌ててもとに戻しました。(福澤さん)

朝

ごはんのタイマー、SET 忘れた!! あわてて、お金で炊いた。(ハルさん)

手

● セットし忘れ焦りますよね!! でもお釜の白米を食べられた家族の皆様はラッキーかも!! (あずき)

沢

山の公演をする機会があり、うっかり見せてはならない裏側を見られて、種がバレたことが何度もありました。ミスを笑いに替えて、楽しんでもらっています。笑案沖田「失敗もまた、楽しからずや」です。(笑案沖田さん)

新

幹線で東京からの帰り道。「かがやき」に乗り富山駅で「つるぎ」に乗り換える予定が出張疲れからかグッスリ寝入ってしまった車掌さんから肩をたたかれ窓を見ると、新高岡駅を通過するところでした。幸い、終電の一つ前だったので、金沢から折り返し帰ってこられました。(齊藤さん)

歳

● 新幹線で寝過ぎって、うっかりで進んでしまふ距離が半端ないですね。なんとか帰ってこられて良かったです。(こねこ)

親

威の葬儀があり、行ってみると誰もいないのでびくびく。せっかく喪服を着て行ったのに終わっていました。一日間違えていました。うっかりしていました。(佐藤さん)

7

月号の「家の光」の付録に、「ぎゅー」と茄子の食べつくしレシピ。最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ!

あ

れを買いに行こうとおもったら、うっかり違うものを買ってしまった!! (遠藤さん)

す

ごく見たいテレビの録画を番組表でONにしていたのに、全く違うチャンネルの録画をしていて、すくくショックの時があった。つくづく、情けなかつたです。(ケロくん)

T

シャツを、裏返して着てしまい、しばらくそのままだったのですが、自分で気づきびっくりしました。歳を感じる、今日この頃です。(五嶋さん)



今月のたま吉くん賞

10

年ほど前、九州の友達のところへ行くとき、職場に携帯を忘れてしまいました。その日に限って航空ダイヤが乱れていて、羽田での乗換え便が2時間以上遅れました。迎えの友達を空港で長く待たせしまいました。携帯は「携帯はライフライン」と痛感しました。(竹ちゃん)

幼

い頃、家族でスキー場へ行った時と目、目の前にいた人をお父さんと呼び止めたなら知らない人でした。みんな同じようなスキーウェアを着ているので、見分けがつかなくったです。迷子にならなくてよかった。(菜合さん)

毎

● 私も幼い頃、同じような経験をしたことがあります。(いちこ)

フリー

最近あった事やちよつとした発見など何でもどうぞ!

すごく参考になりました。暑さの中、沢山収穫できたのはいいけど、食べ物として、やはりいろいろなレシピで食べています。(畑の主人さん)

今

夏の暑さで、雑草が日々大きくなって肥料もあたえていないのに、とグチを言いながら草取りの毎日です。(荒木さん)

何

十年も入ったことのない土蔵の中を片付けた。祖母が曾祖母のものと思われる古い筆筒の中を整理した。一枚、一枚きれいに折りたたんだ「おしめ」が何枚も大切に保管してあった。(中川さん)

ウ

ルトラライトハットを購入しました。裏面に遮熱アルミが貼ってあり、涼しそうです。つばが思ったより小さいので、農作業よりアウトドアに活用しています。(古瀬さん)

半

分のカボチャを買って食べた美味しかったので、その種を6粒6月に芽出し畑へ移植。7月中旬、小さな実を発見しました。毎朝、タと覗くのが楽しみです。(武部さん)

愛

犬が暑さしのぎに床に横たわっているのを見て、私もやってみました。冷たく気持ちいいけど、体が痛く無理でした。(鈴木さん)

毎

日暑くて、朝五時から七時まで畑に出ています。その後は、家の中でゴロゴロしています。(石黒さん)

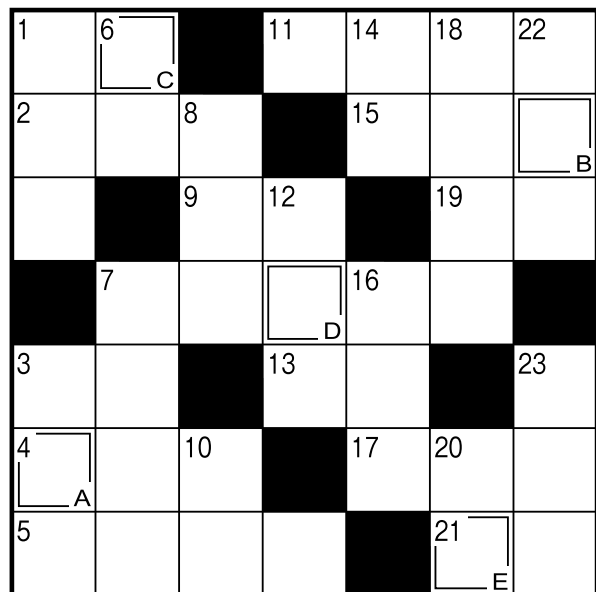
夏

山シーズン本番!! 太郎小屋から山の便りが届いた! イイナアノババ嬢↓孫ちゃん、親子3代で、太郎小屋バイトを1暑さ知らずの山小屋で、いろいろな人と出会い、とても良い思い出の1つです。(中島さん)



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

郵便はがきに、① パズルの答え ② 次回のテーマ「私がついたセール品」、または「フリー」③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 氏名 ⑥ 年齢 ⑦ 電話番号を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11 10月13日(火) 必着
「ふれあいとなみ野」係
○mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

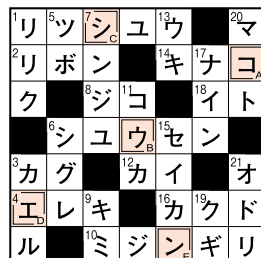
応募締切



当選者 (敬称略・実名掲載)

【砺波市】田畑美千瑠
【砺波市】藤井 悟
【砺波市】河口千恵子
【南砺市】福井美雪
【南砺市】河合洋子
【南砺市】嶋 里子
【南砺市】小森留美

7月号の答え こうしえん(甲子園)



←ヨコのカギ→

- 1 食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったりフタコブだったり
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ——の上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐること
- 21 彼はクラスで——を抜いて足が速い

↑タテのカギ↓

- 1 おでんにつける黄色い薬味
- 3 アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- 10 えんぺらがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱した——論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 『考える人』で知られる彫刻家

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国産消費国産 月間キャンペーン。

① JA直売所キャンペーン2026

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口応募できます。

47都道府県とっておきの
4000円相当の農畜産物・加工品が
合計**11,750名様に**当たります！

期間
2026年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！

賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。
お客様送料負担なし

期間
2026年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

編集
後記

今年もまだまだ暑い日が続きますね。稲刈りも「てんたくく」から始まり「コシヒカリ」へと移っていく時期です。何度も呼びかけていますが、外出時はこまめな水分補給と、涼しい場所での休憩。食事を抜かないなど、身体を守ることを第一にして作業をしてください。屋内でもクーラーをつけて水分をとることを意識してくださいね。(シマ)

突然ですが皆さんの中で、最近体がだるく、疲れやすい、何をするにも億劫で生活にハリがないと感じている方はいませんか？そう感じているそこのあなた、実はフレイルかもしれませんよ。フレイルとは、厚生労働省研究班によると「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態」とされ、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

ここで、簡単なチェックを行ってみましょう。

- ☐ 体重減少：ダイエットもしていないのに1年間で4.5kg以上体重の減少があった
- ☐ 疲れやすい：何をするのも面倒だと週に3～4日以上感じる
- ☐ 歩行速度の低下：横断歩道を渡る速度が遅くなってしまった
- ☐ 握力の低下：ペットボトルの蓋が空けにくくなってしまった
- ☐ 身体活動量の低下：外出が減り、人と話す機会が少なくなってしまった

これらの3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断されます。また東京都健康長寿医療センターによると、「65歳以上高齢者の約8%がフレイル、約40%がプレフレイルである」としています。

では、フレイルを予防するにはどのように過ごせばよいのでしょうか？フレイル予防には「栄養」、「身体活動（運動）」、「社会参加」の3つが重要とされています。



1. 栄養・口腔機能のケア（しっかり食べる）

- ・たんぱく質を摂取：肉、魚、卵、大豆製品を毎食意識して食べる。
- ・低栄養を防ぐ：痩せすぎは要介護リスクを高めるため、高齢になってもバランスよく食べる。
- ・口腔機能：しっかり噛んで食べる、お茶や汁物でむせることが増えたら注意。

2. 身体活動・運動（しっかり動く）

- ・ウォーキング：1日5,000歩以上を目安に歩く。
- ・筋トレ：スクワットや足上げ運動など、下半身の筋肉を鍛える。
- ・活動的な生活：日常的に座る時間を減らし、掃除や買い物など積極的に動く。

3. 社会参加・つながり（出かける）

- ・会話と交流：家族、友人、近所の人と意識的に会話をする。
- ・趣味やボランティア：外出の機会を増やし、役割を持つことは健康寿命を延ばす。



もし、先ほどのチェックで少しでも当てはまった方は、これらのポイントを意識して過ごしてみたいかがでしょうか。フレイルを予防し、皆さんの生活が健やかで活力ある毎日になることを願っています。

御隠居と熊さんの ぜいぎん小話

砺波税務署

— 株式の譲渡・配当と税 —

熊さん 御隠居、近ごろ株でちよいと利益が出やんして。税金をどうしたものかと・・・。

御隠居 ほう、それは結構なことじゃ。だが、株の儲け、すなわち「譲渡益」は税が課されるから、きちんと手続きをせねばならん。原則確定申告が必要になるぞ。

熊さん やっぱ申告が必要でやんすね。でも口座によって違うと聞いたでやんすが。

御隠居 うむ。金融商品取引業者等を通じた上場株式の口座には「一般口座」「特定口座」「非課税口座(NISA)」の3つがあるぞ。特定口座はさらに「簡易申告口座」と「源泉徴収口座」があつてな、後者ならあらかじめ税額が計算・徴収されるため、申告不要を選べるのじゃ。

熊さん なるほど、手続きがずいぶん楽になるんでやんすね。税額はどんな具合に計算されるでやんすか。

御隠居 売った金額から取得費と手数料を差し引いた利益に対して、所得税等と住民税を合わせた約20%が課税となるぞ。

また、損が出た場合は、同じ年の配当や利子と相殺できるし、上場株式については、控除しきれなければ三年間繰り越すこともできるぞ。これが「損益通算」と「繰越控除」

じゃ。

熊さん 損も活かせる仕組みがあるんでやんすね。

御隠居 ただ、損益通算、繰越控除を適用するには、**確定申告が条件**となるから注意が必要じゃ。

熊さん ところで、株式の配当を受け取った場合はどうでやんすか。

御隠居 うむ。株式の配当についても、原則確定申告が必要となるぞ。

配当については、源泉徴収されたうえで、「**総合課税**」か「**申告分離課税**」を選べる。総合課税なら配当控除が適用でき、申告分離課税なら他の所得と分けて計算することになる。

ただ、特定口座の源泉徴収口座に配当を組み入れておけば、申告を行わずとも口座内で自動的に損益通算ができるぞ。

熊さん なるほど。そういや、NISAはどうでやんすか。

御隠居 NISAは**非課税制度**じゃ。一定の範囲で得た譲渡益や配当には課税されないぞ。ただし、損失が出てもなかったものと扱われ、通算はできないぞ。

熊さん うまく使えばありがたい制度でやんすね。

御隠居 さらに覚えておくとよいのは、近年は**住民税も所得税と同一の課税方式に統一**されたことじゃ。以前のように異なる扱いはでせん。

株式投資では、口座の選び方、申告方法、損益の扱いを理解することが、大事じゃぞ。

熊さん いやはや、投資の心得、勉強になりやんした。

御隠居 はっはっは、制度を理解してこそ、安心して投資ができるというものよ。



家族で楽しむおいしい皿

レシピ提供 料理研究家 和田麻紀子

カボチャと芋は秋のおいしい楽しみ！



サツマイモの韓国風肉じゃが

定番の肉じゃがの雰囲気を変えて

材料(4人分)

サツマイモ	250g	かつおだし	300ml
牛肉(小間切れ)	150g	しょうゆ	大さじ2
ゴボウ	1/2本(100g)	酒	大さじ2
ネギ	1/2本(50g)	みりん	大さじ1
ニンニク	1片(5g)	コチュジャン	小さじ2
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
		白ゴマ、糸唐辛子	適宜

作り方

- ①サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
- ②鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
- ③②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としふたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としふたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みに白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです！
おらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

おやつにも朝にも！
ふんわり蒸しパン

カボチャのマーラーカオ

材料(15cm丸型4個分)

薄力粉	150g	砂糖	100g
A ベーキングパウダー	小さじ3/4	練乳	40g
重曹	小さじ1/4	牛乳	50ml
カボチャ	蒸した状態で100g	植物油	60g
(蒸す前だと110gくらい)		しょうゆ	小さじ1
卵	M2個(1個当たり60g)	クコの実	適量

作り方

- ①カボチャは種を取り、皮をむく。串がスッと刺さるくらいまで電子レンジで加熱し、熱いうちにつぶす。加熱時間は600Wで1分30秒が目安。Aを合わせてふるっておく。
- ②丸型にクッキングシートを敷いておく。多めのお湯を沸かして蒸し器をのせておく。
- ③ボウルに卵を割り入れて溶き、砂糖を加えてよく混ぜる。練乳、牛乳、植物油、しょうゆ、①のカボチャを順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④③にAを加えて軽く混ぜ、型に流し込んでクコの実をのせて強火で40分蒸す(お湯がなくならないように注意)。竹串を刺して生地がくっついてこなければ型から取り出し、出来上がり。

ポイント

ベーキングパウダーだけでもふわふわな食感が楽しめますが、重曹を加えることでもちもちとした食感に。丸型がない場合は細長いバウンドケーキ型でもOKです。

アレンジ

- クコの実を入手しやすいレーズンやカボチャの種に替える
- 牛乳をココナツミルクに替えて甘くくのある味に

私の食育日記

食育インストラクター
岡村 麻純



キノコを食べよう

キノコを食べていますか？ シイタケにマイタケ、シメジなど、一年中さまざまな種類を見かけることができる身近な食材ですが、実は子どもの苦手な食べ物としてよく挙げられる食材の一つでもあります。しかし、キノコには今注目されている栄養素が豊富なのです。

日本人が健康に生活するために必要な栄養の摂取目標を「日本人の食事摂取基準」として厚生労働省が発表しています。この食事摂取基準は5年に一度更新されており、2025年に推奨摂取量の目安と目標量が引き上げられたのが、キノコ類に多く含まれるビタミンDと食物繊維です。ビタミンDは骨や歯を強くする働きがあるカルシウムの吸収を助けます。筋肉の発達にも関わっているため、成長期の子どもの必要不可欠です。骨粗しょう症の予防や免疫機能にも関わっていると考え、子どもだけでなく大人にとっても重要です。ビタミンDは日光を浴びることで生成されますが、食事からも摂取することが推奨されています。

食物繊維は胃腸の調子を整え、生活習慣病の予防になるという研究もあります。炭水化物の食事(麺類やパンなど)に偏りがちな子どもが不足しやすい栄養素でもあります。

そんな注目のキノコですが、長男は苦手なようです。そこでキノコを細かく刻んで調理に使うのがわが家の定番です。みじん切りにしてタマネギと一緒に炒め、ミートソースやトマトソースなどに加えると、キノコ類のうま味成分で、より味に深みが出ます。また、炒める際に少し片栗粉をまぶしてこんがり焦げ目を付けると、子どもも食べやすくなるようです。

キノコのぬるっとした食感がどうしても苦手な子どもにはキクラゲもお薦めです。炒め物やサラダ、スープなど、意外と何と組み合わせても相性の良いキクラゲなら食べられるという子も多いです。いつもと違った使い方で、ぜひキノコを楽しんでもらえたらと思います。

キノコを食べていますか？ シイタケにマイタケ、シメジなど、一年中さまざまな種類を見かけることができる身近な食材ですが、実は子どもの苦手な食べ物としてよく挙げられる食材の一つでもあります。しかし、キノコには今注目されている栄養素が豊富なのです。

日本人が健康に生活するために必要な栄養の摂取目標を「日本人の食事摂取基準」として厚生労働省が発表しています。この食事摂取基準は5年に一度更新されており、2025年に推奨摂取量の目安と目標量が引き上げられたのが、キノコ類に多く含まれるビタミンDと食物繊維です。ビタミンDは骨や歯を強くする働きがあるカルシウムの吸収を助けます。筋肉の発達にも関わっているため、成長期の子どもの必要不可欠です。骨粗しょう症の予防や免疫機能にも関わっていると考え、子どもだけでなく大人にとっても重要です。ビタミンDは日光を浴びることで生成されますが、食事からも摂取することが推奨されています。



国消国産を語ろう

クイズ監修・管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国消国産月間です。

国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。

この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。

食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい

細かすぎる

農畜産物クイズ



©みんなのよい食プロジェクト

Q1

良質のタンパク質を
含むとされるのは
どちらでしょうか？

- A 米
- B 小麦

Q2

ブドウの最も
甘い部分は
次のどこでしょうか？

- A 房の上の部分
- B 房の下部分

Q3

本当にある
牛肉の部位は
どれでしょうか？

- A マメ
- B イモ

Q4

私たちは
栗のどの部分を
食べているで
しょうか？

- A 果肉
- B 種

Q5

乳牛・ホルスタイン
1頭から1日に搾れる
牛乳の量は？

- A 平均10～15L
- B 平均20～30L

Q6

人と豆には共通する
あるものがあります。
それはどこでしょうか？

- A 口
- B へそ

Q7

お茶には、抹茶や緑茶、
紅茶などの種類が
ありますが、
これらの違いはどのような
理由からくるのでしょうか？

- A 木の種類が違う
- B 栽培管理や
製造過程が違う

Q8

シイタケにはビタミンDが
豊富に含まれていると
いわれますが、
さらにビタミンDを増やす
工夫はどれでしょうか？

- A 日光に当てる
- B じっくり火を通す

Q9

同じ作物を同じ土地で
何年も連作したときに
発生する病害や生育障害を
連作障害といいます。
ほとんどの作物で発生しますが、
連作障害が起きにくいとされる
作物があります。
どれでしょうか？

- A 水稻
- B 小麦

Q10

サツマイモの花と
そっくりな花があります。
それはどれでしょうか？

- A バラ
- B アサガオ

解説

- ①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養をとることができます。
- ②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。
- ③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。
- ④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。
- ⑤乳牛1頭からは1日に約20～30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。
- ⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。
- ⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。
- ⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。
- ⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起りにくいといわれています。
- ⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

- B ⑩ A ⑨ A ⑧ B ⑦ B ⑥
- B ⑤ B ④ A ③ A ② A ①

景観

食えることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は今現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

「災害に備える」ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

「災害に備える」ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

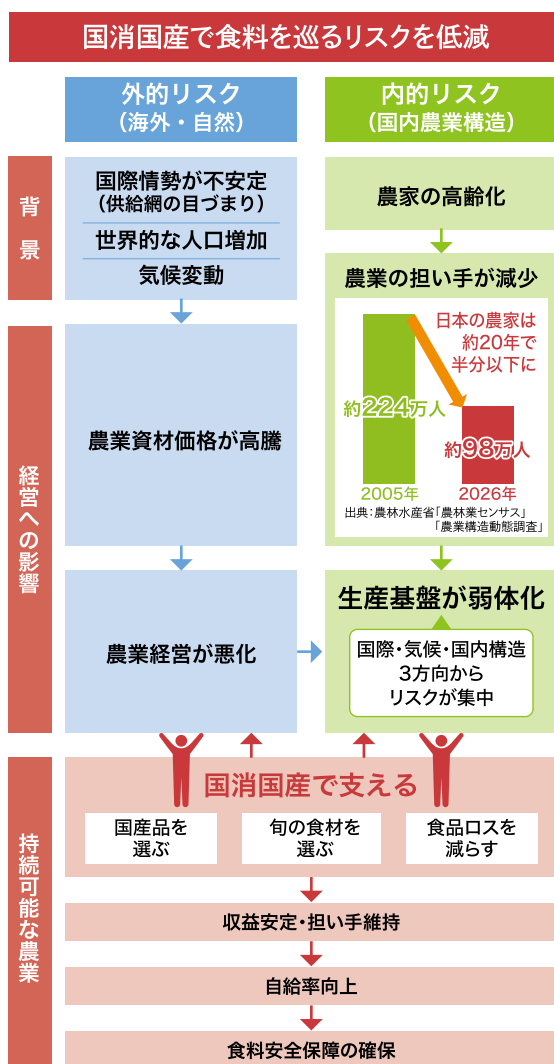
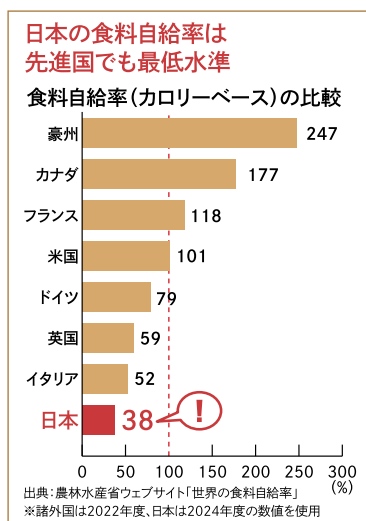
「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」——。その積み

「選ぶ」ことがすでに「行動」

重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



10月16日は「国消国産の日」

国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」——など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

JAとなみ野をご利用のお客さまへ **大切なお知らせ**

当JAは**令和8年8月31日(月)**をもちまして

業務負荷軽減のため

**紙伝票の通帳コメント入力を
終了させていただきます。**

窓口タブレット・QR伝票ご利用であれば
漢字・カナコメントが入力できます!!



皆さまのご理解とご協力を
お願い申し上げます

となみ野農業協同組合



JAとなみ野限定企画

ラウンドアップ マックスロード

キャンペーン期間

2026年

9月~10月末まで

必ずもらえる! プレゼントキャンペーン



20ℓ規格はJAだけ!

ULV5-Lightノズル

動力用 バッテリー・人力用

どちらか
を選んで **プレゼント!**

20ℓボトル
ご購入
の方 全員に



散布1時間後の
雨にも強い!



朝露にも強い!



低温時にも強い!



専用ULV5ノズルで
水量が1/20に!

*通常散布100ℓ/10aと少量散布5ℓ/10aの水量比較

このチラシに関するお問い合わせ

となみ野農業協同組合
資材配送センター・あぐり館

電話 **0763-32-5440**

〒939-1327 富山県砺波市五郎丸111-1



10年以上ガイド経験のあるベテランバスガイドがご案内

富山空港発着



美肌の湯・玉造と城下町・萩温泉に泊まる 山陰の美をめぐる旅

特急「スーパーおき」で駆け抜ける日本海!

国宝 出雲大社・足立美術館

萩・秋芳洞 3日間 と憧れの2つの名湯

旅行代金 大人お1人様(4名様以上で1部屋利用)、富山空港起点

165,800円 (税込)

2名一室利用は19,000円増し、3名一室利用は7,000円増しになります
※この旅行は、2名様以上でお申し込みください。

旅行実施日

令和8年12月1日(火)~3日(木)

■申込金/30,000円(旅行代金に充当します。) ■募集人員:30名様(最少催行人員:20名様)
■締切日/出発日の20日前 ■添乗員/同行し旅程管理業務を行います
■食事条件/朝食2回、昼食3回、夕食2回 ■利用バス会社/日本交通(島根)、防長交通

※別途詳しい内容を記載した書面がございますので、ご確認の上お申し込みください。

スーパーおきイメージ

出雲大社
(いずものおやしる)



八雲立つ出雲の国を象徴する大社。大國主大神を祀り、あらゆる縁を結ぶ「むすびの神」として篤く信仰されています。

足立美術館

■日本庭園が雑誌ランキングで12年連続日本一に選定
■「ミシュラングリーンガイド・ジャポン」にて三つ星として掲載

22
★ ★ ★



日本画と広大な日本庭園で知られる美術館

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

TOUR 株式会社 農協観光 富山エリアセンター

株式会社農協観光



旅行業公正取引
協議会 会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

〒939-8153 富山市吉岡466-1

TEL(076)461-8755

総合旅行業務取扱管理者/中島 伸幸

旅行のお申込み・お問合わせ

富山県知事登録旅行業 第2-314号

となみ野農業協同組合

総務人事課 旅行担当

〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11

TEL(0763)32-8625

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

道の駅 砺波
となみ野の郷(農産物直売所)

パート

スタッフ募集!

JAとなみ野が運営する
「となみ野の郷 農産物直売所」で
一緒に働いてみませんか?
未経験の方や、お仕事からしばらく
離れていた方も大歓迎!
年齢不問で、幅広い年代のスタッフが
活躍している職場です。



勤務地

富山県砺波市宮沢町 3-11

仕事内容

農産物直売所店舗業務、レジ、
商品の陳列・補充、
その他付帯する業務

就業時間(交代制)

午前 8:30 ~ 13:30

午後 13:00 ~ 18:30

※シフトによる交代制(要相談)

休日(シフト制)

ローテーションによる休日

給与

時給 1,070円

※令和8年9月現在

手当

特殊勤務手当 3,000円

※支給条件等の詳細は面接時にご確認ください。

その他

車通勤可(駐車場完備)

ご応募 &
お問い合わせ

■詳細のご確認や面接のご希望は、以下までご連絡ください。

住所:砺波市宮沢町3-11 JAとなみ野 生活総合課

電話:32-8641(担当:大野・鍛冶澤) 平日 9:00~17:00

道の駅 砺波 となみ野の郷(農産物直売所)

理事会だより

令和8年8月24日（月）

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

委員会報告

1. 理事委員会報告について

付議事項

1. 定年延長に伴う関係規程並びに就業規則の一部変更について
 2. タブレット端末等による投資信託取引規程（特約）の制定について
 3. 組合と理事との契約について（経済部）
 4. 令和8年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について
 5. 令和8年産米概算金価格の設定及び出荷契約数量を超える出荷米の取り扱いについて
 6. 令和8年産米JA出荷特別支援奨励事業実施要項
- 審議の結果、すべての議案が承認されました。

報告事項

1. 北陸監査法人令和8年度監査計画概要について
2. 令和8年度第1四半期末内部監査報告書について
3. 地区支店運営委員会での意見・要望について
4. 7月末財務の状況及び6月末月次損益について
5. 7月末支店別組合員異動状況について
6. 有価証券の取得及び保有状況について
7. 理事との契約にかかる報告について（金融経済部）
8. 理事との契約にかかる報告について（経済部）
9. 令和7年産米の販売進捗状況について
10. 令和8年産たまねぎの選別結果について
11. 令和9年産たまねぎの「作付計画」について
12. お盆の切り花即売会実績報告及びお客様アンケート結果について
13. 7月末事業実績について

私たちのJA

〔令和8年7月末現在〕

正組合員	8,617人	(8,689人)
准組合員	4,055人	(4,062人)
貯金	1,769億2,418万円	(1,857億6,776万円)
貸出金	231億8,239万円	(232億3,180万円)
長期共済保有高	3,718億8,507万円	(3,844億9,019万円)
購買品供給高	21億1,777万円	(19億9,744万円)
販売品販売高	13億 108万円	(13億 361万円)
出資金	27億3,639万円	(27億5,412万円)

※()内は昨年同期

お知らせ

■年金来店感謝デー

10月15日（木） LL牛乳（200ml） 2 パック

■日帰り人間ドック 厚生連高岡健康管理センター

11月11日（水） 若林・林地区
25日（水） 高波地区

検診日の1ヶ月前までに生活総合課（☎32-8624）へお申し込みください。

新規就農者

応援
します!

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合わせ下さい。



農業を通じ
地域で活躍して
みませんか？

お問い合わせ先 JAとなみ野 経済部 生産企画課 TEL 0763-32-8619

となみ野 2026年9月号
令和8年9月10日発行 第379号

発行: JAとなみ野 〒939-1388 富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600 FAX 0763-32-8644

□URL <https://www.ja-tonamino.jp>

□MAIL info@ja-tonamino.or.jp

印刷: 有限会社 アカマツ印刷



URL



MAIL



エックス
(旧 Twitter)



Instagram



YouTube