ふれあい

となみ野

2026 11月号



2026年11月号　vol.381　令和8年11月10日発行

ふく福柿　となみ野便り

9・14ページに関連記事掲載

第2回 JAとなみ野杯 U-12サッカー大会

選手へ激励が送られました。



ＪＡとなみ野
土田英雄組合長



砺波市サッカー協会
小倉宣幸理事長

令和８年10月11日(日)
午前９時試合開始
砺波総合運動公園多目的競技場





砺波南部サッカースポーツ少年団



鷹栖スポーツ少年団サッカークラブ



ホクショーFC



PARTIDA TONAMI



FCふくのJr



井波サッカースポーツ少年団



雲ひとつない秋晴れのもと、汗を流しながら
真剣にボールを追う子どもたちへ、
観客席から熱い応援が送られました。









特別企画
とっとこ 米太郎レース





1位「井波A」　30.34秒
2位「焼きおにぎりくん」　30.45秒
3位「ふくのA」　30.91秒



優勝　ホクショーFC
準優勝　FCふくのJr
3　位　井波サッカースポーツ少年団


ポップコーンの
無料配布


縁日コーナー



第2回JAとなみ野杯 U-12 サッカー大会

本大会の開催にあたり、
多大なご協賛・ご協力をいただきました
企業・団体様に心より感謝申し上げます。

全国農業協同組合連合会　富山県本部　様
全国共済農業協同組合連合会　富山県本部　様





第2回JAとなみ野サッカー大会 開催おめでとうございます！

選手の皆さんの健闘をたたえるとともに、これからのさらなる活躍を応援しています。

林中部営農組合の取り組み






① チームー丸で 地域の農業を支えています

チームー丸となって日々の仕事に取り組んでいます。明るく、前向きで、人が集まる農業法人を目指しています。

②となみ野の自然の中で 心を込めた米づくり

となみ野の豊かな自然と美しい散居村の風景の中で、米づくりを行っています。

③ 温室で広がる新しい 野菜づくりへの挑戦

温室では、西洋野菜やハーブなどの栽培にも取り組んでいます。



農事組合法人
林中部営農組合

〒939-1357 砺波市小杉　177-2
0763-33-2438
https://www.hayashi-chubu.jp

第2回JAとなみ野サッカー大会の開催　誠におめでとうございます。

ファーム八乙女の取り組み

156人の組合員、役職員で南山見の圃場（155ha）と農村を守っています。







玉ねぎや、野菜、切花を栽培し、餅や米菓を通年で販売しています。



八乙女山の麓で、谷水と庄川の冷たい清流を潤沢に田んぼに入れ、組合員が丹精を込めておいしい米作りをしています。

農事組合法人　ファーム八乙女

〒932-0231　富山県南砺市山見 344

ＴＥＬ（0763）82-6075

http://www.farm-yaotome.com　E-mail: info@farm-yaotome.com



食をつくる。地域をつなぐ。未来を育てる。
株式会社みどりふぁーむ

富山県南砺市で、私たちはお米や野菜を育てています

愛情を込めて育てた農産物を皆さまの食卓へ



自社のお米を使った米粉パン、米粉スイーツ、米麺
自社で育てた季節の野菜、それらを使ったお惣菜など
農産物のおいしさをさまざまな形でお届けしています



地域農業を大切にし南砺の「おいしさ」を
次の世代につなげていくこと

それが私たち【みどりふぁーむ】の願いです

みどりふぁーむの「今」をInstagramで→

@MIDORI_FARM



ふれあい となみ野 2026 11月号

―もくじ―

02 特集 第2回 JA となみ野杯 U-12 サッカー大会
07 JA トピックス
09 ほっとライン
11 家庭菜園
12 ウエルカム女性部 / ハート to ハート ほほえみの会
13 新しいっておいしいよね! 農産物直売所
14 フレンドリー広場
16 おたよりコーナー
17 クロスワードパズル

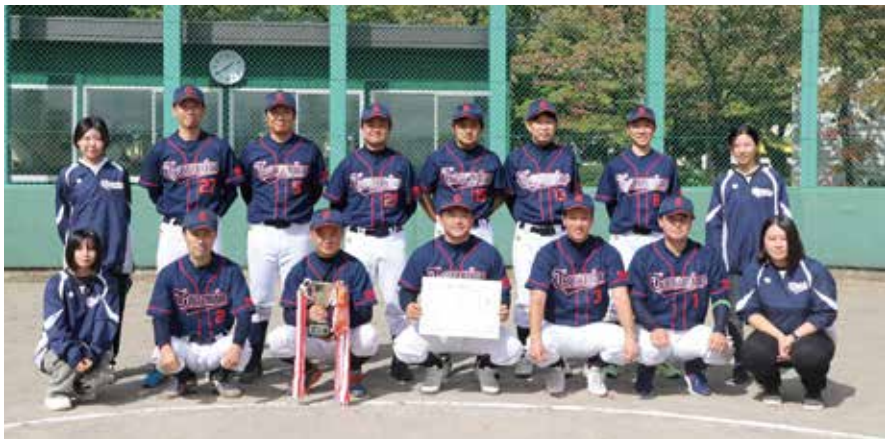
JA トピックス

念願の初優勝！ＪＡ親睦野球大会に参加しました

五福公園野球広場

JA 親睦野球大会の決勝リーグが 10 月 3 日、富山市の五福公園野球広場で開催されました。JA となみ野野球部は、前年に 1 部準優勝しているため、決勝リーグからの参戦となりました。

第一試合は JA なのはな B と対戦し、10 対 0 の 4 回コールド勝ちで決勝に進みました。決勝戦の相手は、昨年も対戦した JA 高岡でした。JA 高岡には昨年惜敗していたため、今年こそは優勝をと、部員一丸となって試合に臨みました。相手の攻撃をしっかりと抑えながら確実に点を重ね、6 対 0 と無失点で念願の優勝を勝ち取ることができました。



▲優勝を喜ぶ部員



▲２試合無失点に抑えた深見優賀投手

12月の運勢 モナ・カサンドラ

カン（寒）カン（甘）野菜栽培講習会を開催

ＪＡとなみ野農業機械センター

９月２８日、農業機械センターで「カン（寒）カン（甘）野菜栽培講習会」を開催しました。
県砺波農林振興センター園芸振興班の高田健一郎班長から、冬の地場野菜が少ない時期には市場からのニーズが高いことなど、栽培のメリットや品種選定のポイント、栽培管理について説明がありました。

また、園芸振興課の花島充係長からは、昨年度の出荷実績報告が行われました。ＪＡとなみ野では、これからも市場と連携し、農業者の皆さまの所得増加に努めてまいります。



▲真剣に話を聞く参加者

砺波市へクマ用捕獲檻を寄贈

砺波市役所

９月 29 日、JA となみ野は今年度に初めてクマ用捕獲檻１基を砺波市へ寄贈しました。

砺波市では昨年度、平野部において緊急銃猟を実施するなど、クマの出没が相次ぎました。となみブランドの「ふく福柿」のほ場周辺でも出没や痕跡が確認され、収穫作業が遅れました。

今回寄贈した捕獲檻は箱わな形式で、外観が格子状になっているため、捕獲した個体が成獣か幼獣かを判別することができます。

贈呈式では、土田英雄組合長が「農業者や地域住民の被害防止に活用してください」と話しました。



▲捕獲檻を確認する土田組合長と夏野修砺波市長

令和9年産たまねぎの安定生産に向けて定植前会議を開催

JA となみ野　農業機械センター



▲ 69 経営体が参加した

ＪＡとなみ野たまねぎ出荷組合は１０月９日、農業機械センターで令和９年産たまねぎの安定生産に向けた定植前の会議を開きました。

最初に、園芸振興課より令和８年産たまねぎの調整･選別結果について報告を行いました。続いて、県砺波農林振興センター園芸振興班の高田健一郎班長より、令和８年産の状況を踏まえ、令和９年産の栽培に向けたアドバイスがありました。高田班長は「適期定植に向け、計画的なほ場の準備をしましょう」と、参加した生産者へ呼びかけました。

牡羊座
3/21～4/19

【全体運】運勢は大きく盛り上がり今年最後の月を祝福します。思い通りにいきやすいときです。下旬は責任感を発揮して
【健康運】胃腸をいたわる食事を心がけると健やかに過ごせます【幸運の食べ物】カリフラワー

ふく福柿収穫始まる

砺波市井栗谷

となみブランド「ふく福柿」の収穫が10月7日より始まりました。
ふく福柿は渋柿の刀根早生を脱渋したさわし柿で、山間地特有の昼夜の寒暖差により、色鮮やかで緻密な果肉に育ちます。収穫後すぐに渋抜きし、上品な甘さと食感に仕上げます。

今年は雨が多かったものの、防除などの栽培管理を徹底し、果皮の肌合いが良く、肉厚に育っているとのことです。今年度の栽培面積は1.5㌶で、約8㌧の出荷を見込んでいます。

販売は、砺波市東別所にある「ふく福柿出荷組合直売所」、道の駅砺波「となみ野の郷」ほか市内で、11月中旬頃まで行われています。

ふく福柿出荷組合直売所の営業時間はインスタグラムでご確認ください。



▲一つずつ丁寧に収穫をする

地元産豚肉で「トントン給食」を提供

砺波市立般若中学校

砺波市学校給食センターは10月6日と7日の両日、砺波市の有限会社たかはた養豚から寄贈されたとなみブランド「たかはたポーク」300㌔を使用し、市内の小中学校に「トントン給食」各日約3600食を提供しました。





▲和やかな会食になった

6日の献立には、たかはたポークをふんだんに使ったトントンカレーなどが並び、砺波市立般若中学校では、同社の高畠豊世さんが2年生23名と一緒に給食を味わいました。キューゼック花菜さんは、「いつもと違い、さらに美味しかったです」と笑顔で話しました。高畠さんは生徒たちに向け、「感謝の気持ちを忘れないでほしいです」と語りかけました。

翌7日には「豚肉とさつまいものみそからめ」として提供されました。

家族みんなで経営参画　家族経営協定を締結

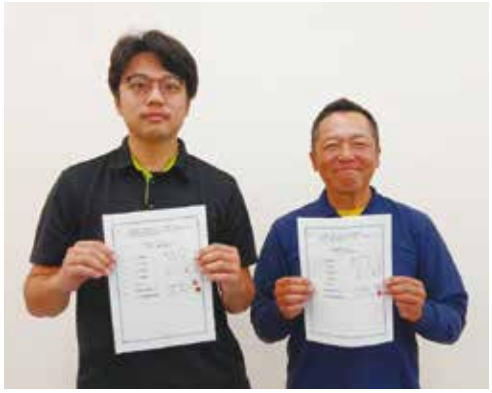
ＪＡとなみ野　福野支店

10月14日、ＪＡとなみ野福野支店にて、南砺市福野高瀬地区の佐々木知良さんのご家族が「家族経営協定」を締結されました。

家族経営協定とは、家族で農業に携わる皆さんが、お互いに意欲とやりがいを持って働ける魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担など働きやすい就業環境などについて、家族間の十分な話し合いに基づき取り決めるものです。

締結にあたり、佐々木伸さんは「父の和良がいい年なので、代わりとなるよう精進したい。息子の優が仕事を辞めて農業を手伝ってくれるので一緒に頑張りたい」と抱負を述べられました。

家族経営協定について（農林水産省）ＱＲコード



▲協定書を持つ佐々木優さん（左）と佐々木伸さん（右）

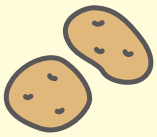
牡牛座 4/20～5/20
【全体運】微妙な状況は改善へ。昔からの知恵を生かしながら新しいアイテムも取り入れて。柔軟な姿勢が道を開きます
【健康運】ベストコンディションの維持には運動が一番【幸運の食べ物】水菜

3.イモ類



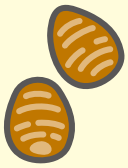
●ジャガイモ

貯蔵適温は5℃で寒さに強く、凍らない限り冬も常温に置けます。光に当ると緑変するので冷暗所で保存します。芽が出た場合は早めにかき取り調理してください。



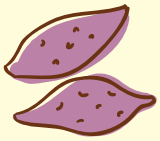
●サトイモ

貯蔵適温は8～10℃です。収穫は晴れた日に葉柄を地ぎわで切って、なるべく株のまま掘り起し、1～2日乾かしてから貯蔵します。なお簡易な貯蔵法としては、ダンボール箱を利用した貯蔵法もあります。



●サツマイモ

寒さに弱く、12℃以下で黒変して傷みます。正月までに食べる分は新聞紙を厚めに巻き、箱に入れて室内保存をおこないます。



畑作業

●エンドウ

エンドウは連作を嫌うので、4～5年作られていない場所で、排水の良い圃場を選びます。

播種は10月下旬～11月中旬に1穴あたり3粒播き覆土します。(早すぎたり、遅すぎると湿害や雪の害を受けやすいので注意しましょう)

エンドウには絹莢エンドウ・スナップエンドウ・実取りエンドウ等がありますので好みに合うものを選んで、は種します。収穫は来年5月ごろからです。



絹莢エンドウ



スナップエンドウ



実取りエンドウ

●春キャベツ

アブラナ科の作物が5年ほど作られていない、水はけの良い圃場を選んで夕方に定植します。

翌春5月から6月に収穫するキャベツの定植は、がっちりした苗を遅くとも11月中旬までに植えましょう。その際、ダイアジノン粒剤等を使用するとネキリムシの被害を軽減することができます。

(弱小苗や遅植えの場合は、品質低下のおそれがあります。)

家庭菜園



秋冬野菜の保存法

本格的な冬が近づいてまいりました。これからの時期に、簡単な方法で野菜を保存してみませんか？

野菜の保存は冷やすのが一般的ですが、低温下で傷むものもあります。そこで野菜のもつ耐寒性を知り、それぞれの野菜に合った方法で保存し、冬を乗りきり美味しくいただきましょう。

1.根菜類

●ダイコン



少量の場合は、ポリ袋に入れて室内の冷涼な場所に保管します。多量の場合は畑にそのまま置き、ダイコンが霜の害を受けないように、肩まで土寄せをして自然貯蔵します。3月頃まで置く場合は、葉を切って、頭を下に斜めにして土に埋めておきます。



●ニンジン



畑で、肩が土から出たものを先に収穫し、冬用は葉が半分ほど隠れるように土寄せをしておきます。

2.葉菜類

●ハクサイ



晴天日に、ハクサイの頭を押さえ硬く締まったものを収穫します。1個ずつ新聞紙に包み、温度差のない所に縦にならべて貯蔵します。

●キャベツ

寒さに強いので、そのまま畑に置いて必要な分だけ収穫します。収穫後は、新聞紙に包んで保存すれば長持ちします。



●ネギ



畑のすみに溝を掘り、ネギを立てて置き、軟白部分まで土をかけて貯蔵します。少量なら土つきのまま肥料の空き袋などに入れて、納屋のすみなどに保存しておいても良いでしょう。

蟹座 6/22～7/22

【全体運】いつもの日常に幸せを感じられそう。自分の時間を大切に。丁寧な暮らしぶりが人との輪を広げていくでしょう
【健康運】いい健康法が見つかりそう。友人をまねてみて【幸運の食べ物】小松菜

第24回JA砺波地区女性大会・家の光大会

ウエルカム女性部

9月26日(土)、小矢部市農村環境センターにて、JA福光、JAいなば、JAとなみ野の3JA合同による「第24回JA砺波地区女性大会・家の光大会」を開催いたしました。

(株)菌ちゃんふぁーむ代表取締役の吉田俊道氏を講師にお迎えし、「大地の生きる力、いただきまあす」と題した講演を、長崎県からのオンライン形式で実施いたしました。



吉田氏の講演で語られた、「害虫が来るのは農薬を使わないからではなく、植物が健康ではないからである」「ミミズがいる土が良い土なのではなく、腐った土だからミミズが集まる」といった視点は、参加者にとって目からうろこの連続でした。

吉田氏が提唱する「菌ちゃん農法」は、糸状菌(カビの仲間)などの微生物の力を最大限に生かし、無農薬・無肥料で健康な野菜を育てる手法です。高さ45センチ以上の高い畝を作り、そこに木のチップや枯れ枝などの炭素分をたっぷりと与えることで、糸状菌を増やします。土壌環境を整えて野菜を元気に育てることで、結果として害虫を寄せ付けないという考え方です。



参加者からは「土づくりへの見方が変わった」「ぜひ家庭菜園で実践してみたい」といった声が多く聞かれ、改めて土づくりや微生物の力の重要性について深く学ぶ貴重な機会となりました。

第5回介護研修会

ハート to ハート ほほえみの会



10月9日(金)、ミントゥ井波文化ホールにて、南砺市訪問看護ステーションの藤井初恵氏を講師にお迎えし、「ヒアリングフレイル予防～聴力を維持しよう～」をテーマにした研修会を開催しました。

講演では、聞こえるという刺激が聴覚や脳の神経に働きかけ、認知症予防において運動以上に重要な役割を果たすことを学びました。また、軽度難聴の段階から対策を始めることの重要性についても触れられ、補聴器装用訓練を最低3か月間継続することや、購入の際は補聴器技能士が在籍する病院や専門店を選ぶべきであるといった具体的なアドバイスをいただきました。

参加者の多くにとって「聞こえの大切さ」を本格的に学ぶのは初めての機会となり、新鮮な驚きに満ちた時間となりました。質疑応答の時間には、参加者全員が次々と質問を寄せるほど熱心なやり取りが行われ、聴覚ケアに対する意識の高さがうかがえる貴重な研修会となりました。

道の駅 砺波 となみ野の郷

新しいっておいしいよね！

農産物直売所

国消国産 こくしょうこくさん ©よい食P

「ハロウィーン ＆ 秋に食べたい旬の野菜・果物」祭り 10月24、25日に開催しました！



また期間中は、お買上げのお客様へ砺波市高波にある果味心庵長者のみたらし団子をプレゼントしました。砺波市産コシヒカリ米粉を使用した団子に、甘めのしょうゆたれがかかっていてとても好評でした。ハロウィーンのお菓子が和風という意外性があって、喜んでいただけました。

となみ野の郷では「ハロウィーン＆秋に食べたい旬の野菜・果物」祭りを開催しました。利賀村からは特産の「白爵かぼちゃ」を用意しました。甘味が強くホクホクしていて貯蔵性が高いのが特徴です。皮が硬いのでカット品も販売したところ好評でした。

イベント期間中には、地場産里芋を特価で販売。形が整っていない等の理由で訳ありとなってしまった里芋を販売しました。また、砺波市の特産品「ふく福柿」も入荷しました。この時期にしか販売されない地元の味に、来店者もめずらしそうに手に取っておられました。





イベント情報

～冬といえば!なんといってもお鍋の季節～ お鍋におすすめ!冬の野菜祭り　11月21日～23日(土～月)

ハクサイ・ダイコン・ほうれん草・白ネギなど冬が旬の野菜は、寒さから自分の身を守るため糖分を蓄積します。そのため、甘くておいしいのが冬野菜の特徴です。しかしそれだけではありません。特に白ネギは、塩分を体から排出してくれるカリウム成分が豊富なのです。また体をあたため血行を促進してくれます。

お鍋にかかせない白菜は食物繊維が豊富で、腸内環境を整えて善玉菌を増やしてくれる効果が期待できます。

冬は露地野菜が減り、漬物など塩分が多めの食事が多くなり、寒さで運動量も減り腸内環境も乱れがち…

がんばるカラダに、いいことづくしの冬野菜。鍋や煮物など、体が芯から温まる料理を食べて、寒い冬に備えましょう。







乙女座 8/23～9/22

【全体運】戸惑うことがあっても急な方向転換は控えて。周囲の状況を見つつ時期を待ちましょう。下旬に朗報ありの予感
【健康運】発熱や歯痛に注意。疲れをためないように気を付けて【幸運の食べ物】セリ

フレンドリー広場

今月の表紙を紹介します

となみ野便り



柿（カキノキ科カキノキ属）

ビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富です。柿のビタミンCは、ミカンなどの柑橘類の約２倍含まれています。また、利尿作用のあるカリウムや血圧の上昇を抑える効果があるタンニンが含まれています。ただ、一方で鉄分の吸収を妨げる作用もあるので、貧血気味の人は過剰摂取に気をつけましょう。

身近な柿の種類

富有柿　日本で最も多く栽培されている。果肉が柔らかくジューシー
水島柿　新湊が発祥の地。果肉に「黒いゴマ」がふいているのが特徴。
次郎柿　静岡県が原産。糖度が高くカリっとした食感。
三社柿　南砺市福光・城端地域産地固有品種の渋柿。干し柿などに加工。

柿の選び方

ヘタの形が綺麗で果実に張り付いているもの。果皮はツヤがあり、色が均一で重みがあるものが良いです。

柿の保存方法

ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。入れる際に、下向きにしたヘタに濡れたティッシュなどを当てて置くと、熟すのを遅らせる事ができます。

豆知識

- 柿の学術名は「Diospyros kaki（ディオスピロス・カキ）」。Diospyrosは「神々の食物」、kakiは和名の「カキ」が採用されています。
- さわし柿をジャムにすると、加熱により渋みが戻ります。ジャムにする場合は甘柿で。



レシピはこちら
とれたて大百科

選歌の園

砺波幸実句会

久々に長十郎聞く秋夕餉　砺波市　水上美之
秋の海けふの埠頭に油送船　砺波市　平木美枝子
帰省子の衣の香り物干し場　砺波市　小西笑子
傾きし向日葵たちも咲きにけり　砺波市　西田武佐史
寝乱れておそき秋知る今朝の風　砺波市　宮田衛
甘露煮の栗はおおかた煮くづれて　砺波市　般林雅子
向日葵の万の眼に見据ゑらる　砺波市　川田五市

我が家のアイドル



北部　ノアちゃん（15歳）

〈ご主人〉則島由貴 さん

さびネコな所が可愛い。

天秤座 9/23～10/23

【全体運】情報運が活性化。いろいろな話が舞い込みます。楽しいことには率先して参加。気が乗らないものはお断りを
【健康運】食生活の乱れは肌のトラブルに。バランス良く食べて【幸運の食べ物】ミカン

うちの元気くん
うちの元気ちゃん

写真の応募方法が変わります。
詳しくは次号(12月号)でお知らせします。

お問い合わせ先

JAとなみ野　総務人事課(担当:嶋)
TEL　0763-32-8600
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.or.jp

うちの元気ちゃん



★おうちの方から一言★
来年はいよいよ小学生だね。出来ることもどんどん増えて、頼もしいお姉さんになってきたね。

福　野
村田(むらた)　愛依(めい)ちゃん(5)

パパ：正志 さん
ママ：美貴 さん

Q 好きな食べ物は?
A タピオカミルクティーが好きです。ミルクティーが甘くて、タピオカと合うので大好きです。

Q 好きな遊びは?
A 工作です。お菓子の空き箱や折り紙で、ミニチュアを作ったり小物を作ったりするのが好きです。

Q 得意なことは?
A チアダンスを頑張っています。家でも体操をしたり、練習したりしています。

ふれあいギャラリー



「秋のおとずれ」
投稿者　砺波市　まる さん

銀杏がたわわに実っていました。

令和8年度　ふれあいギャラリー　写真大募集

募集テーマ「私のお気に入りの写真」

今まで撮影された写真の中で、お気に入りの写真を応募された中から毎月1枚ふれあいギャラリーコーナーに掲載いたします。掲載された方には薄謝を差し上げます。

締め切り 12月10日(木)
1月号に掲載いたします。

募集要項

郵　送	下記の宛先まで。サイズはL、又は2Lサイズ。
メール添付	データは1枚まで。JPEG形式。
SNS投稿	JAとなみ野のXもしくはインスタグラムをフォローし「#JAとなみ野フォト」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグがあるもののみ対象となります。

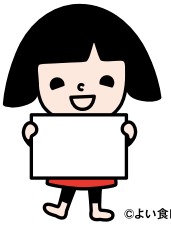
「タイトル」と「説明もしくはコメント」を添えてご応募・投稿してください。／郵送、メールの場合は必ず、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記載してください。SNSの場合は採用時にメッセージで確認致します。
※郵送応募の場合、応募作品は返却いたしません。／掲載時にはお住いの市とお名前(ペンネーム可)を掲載致します。

応募先 〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
JAとなみ野「ふれあいギャラリー」係
メールアドレス
kouhou@ja-tonamino.co.jp

「私のお気に入りの写真」を募集します。
皆さまのご応募お待ちしております!

← 投稿はこちらからもできます。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】おいしいものを食べてゆっくり過ごしましょう。心のゆとりを大切に。美容院などおしゃれのための時間もつくって
【健康運】肩凝り対策を。疲労回復を助けるアイテムもお薦め【幸運の食べ物】セロリ



おたよりコーナー

今月の「テーマ大賞」と「たま吉くん賞」に選ばれた方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！

次回のテーマ

『お正月の楽しみ』（令和9年1月号に掲載）

お正月の楽しみは何ですか?おせち料理に初詣、お年玉などありますね。そこで今回は「お正月の楽しみ」を募集します。楽しみにしていることと、その理由を添えてお寄せください。たくさんのおたよりお待ちしております。

今月のテーマ　私が買ったセール品

今月のテーマ大賞

あ る店の一角に、60～70％引きになったバラの苗が10株くらいありました。店員さんは「この子たちここに置くより、可愛がってもらえるところへ嫁にいった方が幸せかもネ‼」って…。2株選んで、すぐ主人と2人で植えました。今のところ、元気ですヨ‼　（松田さん）

友 人から「電動自転車が不要だからいらないか」と言われ、私は膝が悪いので体重をかけて歩くことが難しかったが、体を動かさねばなお悪いと思い、2万円で譲ってもらった。毎日朝と夕方、3～4㎞農道を走っている。おかげで健康に過ごしており、有難く思っている。　（富田さん）

二 十年くらい前に雑貨屋さんの閉店セールがあり、大きなアルミ鍋を買いました。お店の方にも「これは丈夫で、お買い得ですよ」と言われ、今でも春になると山菜や大きな竹の子を茹でるのに大活躍しています。　（北野さん）

40 年前に買ったシンプルなコート。福袋に入っていたものだけど、今とても重宝しています。　（福井さん）

セ ールにかかるものって大抵、時節、日時、流行などが近い、過ぎたもの多いですよね!私もその仲間に入るのかな?　（Kさん）

「安 物買いの銭失い」と言われて、一般的に品物は通常価格より安くなっています。衝動的に必要性をよく考えなく（特にマジック用品等）買ったものがあり、倉庫に眠っている品物もあります。　（笑楽沖田さん）

セ ール品はお得なので、いらない物まで買っちゃうので、ガマンして買いません。　（重原さん）

コ ードレスの掃除機です。軽くてゴミの量も見えるので、大変便利です。毎日かけてもびっくりする程、ほこりがたまるものです。コードに足を引っかけて転びそうになり、即買い求めました。　（武部さん）

セ ール品に目がなくよく買うが、結局、着なかったり使わなかったり。「何故か?」と思いつつ、また買ってしまう。この繰り返しです。　（小西さん）

● わかります!安いと思って普段なら買わない物まで買ってしまい、不要な物が増えていく…。　（いちご）

ネ ットショッピングにて、タイムセールがあり、サプリメントを買ったことがあります!　（遠藤さん）

登 山靴です。中高年に向いていると言われる登山に挑戦しようとスポーツ用品店に行ったところ、旧製品ということで格安だったので迷わず購入しました。使用に問題はなく、この靴のおかげで山頂での感動を味わい、健康を維持させてもらっています。　（山本さん）

今月のたま吉くん賞

高 い枕を買いました。今までいろんな枕を買いましたが、どれも自分がしっくりいくものはなく、この際に自分の頭に合わせて作る枕を買いました。使ってみて自分に合ってないような気がしますが、高かったので合っていることにしています。　（野村さん）

家 計が苦しいので、セール品しか買いません!　（片山さん）

犬 の乾燥機。　（今井さん）

● 今一番欲しいものです!毛も飛ばずいいなと思っています。是非感想をお聞かせ願いたいです。　（あずき）

何 気なく入ったお店で、自分好みのワンピースを見つけて試着してみたらジャストサイズ!値札を見たら定価の8割引で即購入しました。お気に入りの1着になっています。　（小西さん）

● 気に入った服の値札を見て、割引になっていたら2倍嬉しいですよね。それでも8割引きはびっくりです。そんなの、即購入ですね。　（こねこ）

い つも遅い時間のスーパーで、半額の付いた甘い物ですね。　（千場さん）

買 い物中に店内放送でタイムセールの案内があると買ってしまいます。得をしたのか?　（佐野さん）

私 は、趣味でスポーツをしていますが、シューズを毎年1回は換えています。だからセール品のお得で丈夫なものを買っています。　（城宝さん）

若 い頃は洋服のセール品、食料のセール品、スポーツ用品のセール品と急いで買いに行った経験はあるが、60歳半ばにさしかかってきて、現在は買わなくなったし、断捨離を考えたりします。次の代に家に残すのに必要な物だけを買うことに心がけています。　（K・Oさん）

フリー　最近あった事やちょっとした発見など何でもどうぞ!

今 年は、焼きいもを食べようと安納芋の苗を植えました。沢山のいもが掘れたので、焼いもにして食べようと思います。　（クニさん）

大 根やかぶらの種をまき、後は間引き等をして大きくなる事を願っています。畑作が楽しみ（?）な今日この頃です。　（是光さん）

と なみ野の旅行に参加させて頂きました。途中で忘れ物に気がつき、係の人に届けて頂き本当に有難うございました。　（長田さん）

32 年ぶりに日本で開催されたアジア大会。男子200m平泳ぎの大橋選手の世界新をはじめ、卓球団体は60年ぶりの金。男女マラソンのメダル争い、女子100mハードルの金銀フィニッシュ、男子1600mリレーの金など、多くのアスリートの活躍を楽しみました。　（斉藤さん）

大 雨の後、寒暖差の激しい日々が続きましたね。これから秋になりますが、皆さん体調には気をつけて楽しく過ごしましょう。　（平岡さん）

4 月より庭の除草やら木の剪定やら田んぼや土手の除草に追い回されていましたが、やはり秋ですね。まだ暑い日がありますが、草や木の勢いが前ほどないのが感じられます。　（S・Sさん）

難 問が多く、いい頭の体操になりました。　（寺西さん）

我 が地区では電気柵の下の草刈を一人が年間に6回実施しますが、真夏は大汗をかいて大変でした。今のシーズンはかなり涼しくなり極楽気分です。　（藤井さん）

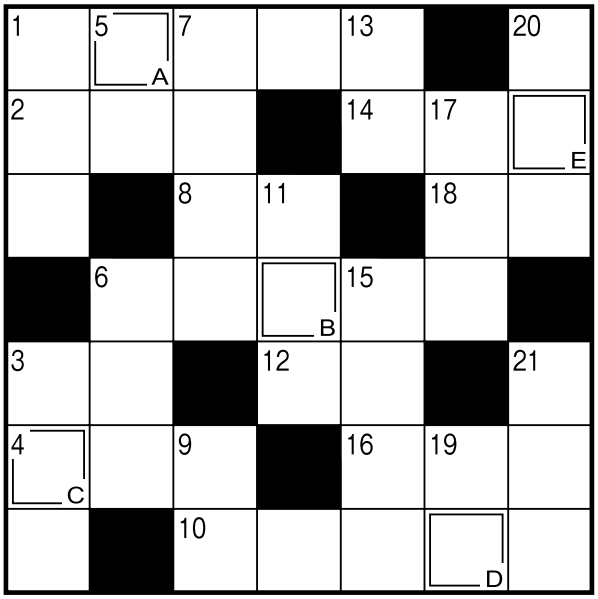
9 月は長く雨の日が続きました。心配していた稲刈りも終わりほっと一息、今年も山行きの準備を始めました。素晴らしい景色に出会えますように。　（中川さん）

射手座 11/23～12/21

【全体運】勢いがあります。頼りにされるので忙しくなることも。自分の仕事を優先しつつ余力があれば力を貸してあげて
【健康運】腰痛や関節痛は早めに対処を。サポーターも◎【幸運の食べ物】長ネギ

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で7名の方に、道の駅砺波「となみ野の郷」で使える商品券をプレゼント！



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え

A	B	C	D	E

郵便はがきに、① **パズルの答え** ② **次回のテーマ「お正月の楽しみ」、または「フリー」** ③ **郵便番号** ④ **住所** ⑤**氏名** ⑥ **年齢** ⑦ **電話番号**を書いて、ハガキかEメールで送ってください。

あて先

〒939-1388 砺波市宮沢町3-11
「ふれあいとなみ野」係
mail kouhou@ja-tonamino.or.jp

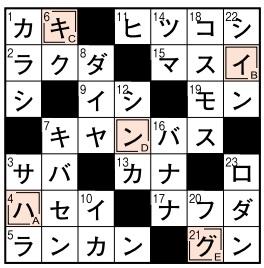
応募締切

12月10日(木)必着

当選者（敬称略・実名掲載）

【砺波市】和田照美
【砺波市】杉本えりか
【砺波市】水上満江
【砺波市】宮島　勇
【砺波市】島田久江
【南砺市】川原まさこ
【南砺市】山本　昭

9月号の答え ハイキング



ヨコのカギ

1　年末年始の学校に行かない期間
2　風呂場の天井からポタリ
3　博多で本場の――鍋を食べた
4　なまはげ行事で知られる県
6　西高東低の高が示すもの
8　田畑を耕す道具
10　クリスマスのミサがおこなわれる場所
12　困ったときに仰ぎ見る
14　赤・白・――はクリスマスらしい色の取り合わせ
16　寒いと池に張ることも
18　ディーとエフのあいだ

タテのカギ

1　ルイス・キャロルの名著『――の国のアリス』
3　イースター島の巨大石像
5　冬至の日、湯船に浮かべます
6　日の丸やユニオンジャック
7　8の――は、1、2、4、8
9　大きなものは瀑布と呼ばれます
11　日本では右の人が多い
13　食パンのふちの部分
15　吊るし切りにする魚
17　EU 加盟国のひとつ。首都はベルリン
19　こんもりと盛り上がった土地
20　クリスマス――に星の飾りをつけた
21　参道の入口に立っています

その時、あなたは
食の未来も選んでいます。

JAグループ





日々のお買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょう。それには・・・

JAグループサポーター 林修

私たちの国で消費する食べものは、





できるだけこの国で生産する

国消国産を進めていくことが大事です。
そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

編集後記

第2回ＪＡとなみ野杯U-12サッカー大会を開催しました。昨年は午前中が雨模様でしたが、今年は快晴！汗ばむ陽気になりました。初めて行った特別企画「とっとこ米太郎レース」では18チームが参加！！試合とはまた違った笑いが起こる楽しい時間になりました。なにより無事に終える事ができて良かったです。（シマ）

健康百科 ワクチン外来拡充のご案内

厚生連高岡病院　総合診療科・感染症内科：髙橋　芳徳

厚生連高岡病院では、2026年4月より総合診療科・感染症内科にて成人向けのワクチン外来を拡充いたしました。これまでの成人予防接種に加え、海外赴任・留学・旅行前の渡航ワクチン、感染症抗体検査、ワクチン接種証明書および抗体検査証明書の発行（和文・英文）にも対応いたします。

近年、成人におけるワクチン接種の重要性はますます高まっています。ワクチン外来の拡充により、地域の患者さんに適切なワクチン接種を提供するための「専門相談窓口」として機能いたします。

ワクチン外来の主な対応内容

・海外渡航に伴う専門的なサポート

海外赴任、留学、長期滞在、観光旅行などを予定されている方を対象に、渡航先・滞在期間・渡航目的に応じたワクチンプランニングを行います。「どのワクチンが必要か分からない」「出発までに接種が間に合うか不安」「留学先から英文証明書や抗体価証明を求められている」といったご相談に対応し、必要に応じて検査（麻疹・風疹・水痘・ムンプス、B型肝炎抗体、T-SPOTなど）を組み合わせ、提出先の指定書類に応じた証明書作成も行います。

・免疫低下状態にある患者さんのプランニング

脾臓摘出後、固形臓器移植後、造血幹細胞移植後、免疫抑制薬使用中などの患者さんでは、通常とは異なる観点からワクチン接種の適応やタイミングを検討する必要があります。基礎疾患、免疫状態、接種歴、内服薬、今後の治療予定などを確認し、個別性を踏まえた接種計画を提案します。

・成人期ワクチンの相談・接種

帯状疱疹、肺炎球菌、B型肝炎、麻疹・風疹・水痘・ムンプス、RSウイルス、ヒトパピローマウイルス（HPV）など、成人期に接種歴や免疫の確認が必要となるワクチンに幅広く対応いたします。

受診の流れについて

初回受診時には原則としてプランニングを行い、必要なワクチンの種類、回数、接種間隔、スケジュールを決定したうえで、次回以降に接種を開始します。複数回接種が必要なワクチンもあるため、渡航予定日や治療開始予定日が決まりましたら、早めの受診をおすすめします。

・対象者：18歳以上の方
・診療日時：毎週月曜・水曜の14時から16時（完全予約制）
・ご予約方法：

スムーズなご案内のため、予約は原則として患者さんご本人に当院ホームページの「**ワクチン外来予約フォーム**」からお申し込みいただく形としております。お申し込み後、地域医療連携室よりお電話にてご連絡いたします。

・受診時の持ち物：

ご紹介・ご相談の際には、母子手帳、過去のワクチン接種記録、お薬手帳、渡航先や提出先から指定された書類をご持参いただくようお伝えください。

【留意事項】2026年4月現在、黄熱ワクチン、輸入ワクチン、マラリア予防薬、高山病予防薬は取り扱っておりません。



ワクチンの料金やご予約に関するお問い合わせにつきましては厚生連高岡病院のホームページに掲載してありますので、ご確認下さい。ご希望される方は是非、厚生連高岡病院 ワクチン外来をご検討下さい。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん・小話

砺波税務署

― 税を考える週間と租税教室 ―

熊さん 御隠居！御隠居！！

御隠居 「・・・・」

熊さん 御隠居！！！

御隠居 うん？わしとしたことが…つい、考えごとをしてしもうた。

熊さん 「考える」と言えば、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）に、**11月11日から17日まで「税を考える週間」**とありやした。

御隠居 お～そうじゃ。もうそんな時期じゃのう。今年は**「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介**するそうじゃな。

熊さん 国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんす…。

御隠居 熊さん、そうでもないんじゃ。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん 特設ページでやんすか。そいつぁ見てみたいでやんす！

御隠居 それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube**「国税庁動画チャンネル」**に、新着動画を掲載したり、Xで各種情報を発信したりするそうじゃ。

熊さん 他にはどんなことをしているでやんすか。

御隠居 税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された**作品の展示**をするそうじゃ。そうそう、**社会人や大学生等を対象とした講演会や説明会も開催**しとるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん 租税教室？？そいつぁ、なんでやんすか？

御隠居 **租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室**じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていこうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん そうでやんしたか。あっしも税金についてもっと勉強したいでやんす！

御隠居 さすが熊さんじゃ。国税庁ホームページの**「税の学習コーナー」**には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじゃ。

熊さん わかりやんした。帰ったら早速見てみるでやんす。

御隠居 **「税の学習コーナー」**には、小学生向けの動画もあるからのう、そこから始めてみるとよかろう。

熊さん ご隠居、小学生向けとはあんまりでやんす…ところで、御隠居の考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居 熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案していたんじゃが、心配なさそうじゃな。**「税を考える週間」**には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！

「税を考える週間」特設ページ



山羊座 12/22～1/19

【全体運】運勢は上昇し気になっていた状況は好転へ。自信を見せていつもより強気でいきましょう。旅行、外出にツキあり
【健康運】体力アップのチャンス。スポーツも楽しめます【幸運の食べ物】ハクサイ

家族で楽しむおいしい一皿

九州の郷土料理



鶏飯

普段の日にも特別な日にも食べられる大事な料理をシンプルに（大分県）

材料（4人分）

米……2合	酒……大さじ3
ゴボウ……1/2本（75g）	しょうゆ……大さじ2と1/2
鶏もも肉……1/2枚（150g）	油……小さじ1
砂糖……大さじ1	ミツバ……適宜

ポイント

ゴボウはささがきにしても良いですが、薄くスライスして存在感を持たせるとより食感が楽しめます。②を多めに作って、鶏飯の素として冷凍しておくのも便利です。

※写真は盛り付け例

作り方

1. 米を研ぎ、やや水を少なめにして炊飯する。
2. ゴボウは皮をたわしで擦り取り、薄くスライスしてさっと水にさらしてざるにあげる。鶏もも肉は1cm角にカットしておく。フライパンに油を熱して鶏もも肉を炒め、ゴボウを入れてさらに炒める。砂糖、酒、しょうゆを入れて炒め煮にする。汁気が少し残るくらいまで煮詰める。
3. ①の炊けたご飯に②を汁ごと入れて混ぜ、15分ほど蒸らす。
4. 茶わんに盛り付け、お好みでミツバを散らして出来上がり。

アレンジ

- ニンジンやキノコなど好きな食材を加えてボリュームアップ
- ほんの少しニンニクを加えて炒めると風味豊かに

ヒカド（ブリと豚肉とサツマイモの汁物）

ポルトガル語のpicado（細かく刻む）が語源の具だくさんスープ（長崎県）



※写真は盛り付け例

材料（4人分）

干しシイタケ……8g	油……小さじ1
水……600ml	酒……大さじ1
A ブリ……100g	薄口しょうゆ……大さじ1/2
A 豚ばら肉……100g	塩……小さじ1/2
A サツマイモ……100g	小ネギ……適量
A ニンジン……1/3本（50g）	
A ダイコン……100g	

ポイント

- 長崎では最後にすり下ろしたサツマイモを加えてとろみと甘さを加えます。加えなくても、崩れるくらいに野菜を煮込むととろみと甘さが出るのでおいしいです。
- 肉と魚の組み合わせでうま味の相乗効果が期待できます。九州では肉と魚を一緒に入れる雑煮もあります。その地域ならではの料理を調べてみるとおもしろい発見がありますね。

作り方

1. 干しシイタケは600mlの水に浸しておく。戻した後の汁は④で使うため取って置く。
2. Aは全て1cm角にカットしておく。サツマイモは皮のまま、干しシイタケは石突きを切ってからカットする。ブリは臭みを取るため、さっと湯通ししてからカットする。
3. 鍋に油を熱し、②の豚ばら肉を入れて炒める。豚ばら肉の色が変わったら②のサツマイモ、ニンジン、ダイコンを入れてよく炒める。
4. ①の干しシイタケの戻し汁と酒、薄口しょうゆを加え、煮立ったらあくを取る。サツマイモ、ニンジン、ダイコンに火が通ったら、②のブリを入れて塩で味を調え、5分ほど煮る。
5. 器に盛り付け、小ネギをかけて出来上がり。

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

私の食育日記

食育インストラクター
岡村　麻純



五つの基本味を体験しよう

2歳になる息子がいろいろなものを食べられるようになった半面、「これ食べたい」「これは嫌だ」と言う、いわゆる好き嫌いが増えてきました。親としては、好きなものばかりを出してしまいたくなりますが、この時期の食の経験が将来の味覚形成に重要な役割を果たしています。

味には甘味、酸味、苦味、塩味、うま味という五つの基本味があります。幼い時期からこの五つの基本味を満遍なく体験することが、将来の味覚の幅にもつながります。

基本味の中で、子どもは甘味と塩味を好む傾向があります。甘いお菓子やしょっぱいお菓子は大好きです。基本味の中で、最初に味覚が育つのが甘味です。生まれた瞬間からミルクや母乳の甘さを感じ、安心する味として認識していきます。その後、うま味と塩味を感じるようになり、さらに最初は体を守るため本能的に受け入れられなかった酸味と苦味もだんだんと受け入れられるようになります。苦味成分には、繰り返し食べることで嗜好（しこう）性を高めて習慣性を増進させるものもあるとされ、コーヒーやチョコレートなどもこの習慣性から好まれます。

幼いうちから好んで食べる甘味や塩味だけでなく、うま味や酸味、時には苦味も体験していくことで、少しずつ味覚の幅が広がっていきます。大人が分かりやすい苦いもの、酸っぱいものでなくても、かんきつ類やキュウリなどのウリ科のもの、お茶など身近なものにも苦味成分が含まれますし、発酵食品類、ヨーグルトやチーズ、果物にも酸味はあります。味覚が敏感な幼少期はなるべく薄味でいろいろな味を体験することが大切です。

おいしいと感じる最も重要な要因は味ですが、他にもたくさんの要因があります。特に、楽しい時間とおいしさには深い関係があり、いい思い出は食への関心や意欲につながるといわれています。好きな味だけに頼らず、みんなで楽しい食事の時間を増やしながら味覚の幅を広げていきたいと思います。



チューリップ切花のお届け時期について お詫びとお知らせ

日頃より、砺波切花研究会のチューリップ切花をご愛顧いただき、
誠にありがとうございます。
例年、12月中旬より販売しておりますチューリップ切花につきまして、
今年度は球根の輸入に遅れが生じているため、当初の予定よりお届けが遅れることとなりました。

到着希望日を 1月15日以降 とさせていただくこととなりました。

毎年、クリスマスや年末年始のお花としてご利用いただいている皆様には、この時期に
チューリップをお届けできなくなりましたことを、心よりお詫び申し上げます。
毎年楽しみにお待ちいただいているお客様も多い中、ご期待に沿えず、大変申し訳ございません。
到着までお待ちいただくこととなりますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
今シーズンも引き続き、砺波切花研究会のチューリップ切花をご愛顧くださいますよう、
よろしくお願い申し上げます。

砺波切花研究会

本件に関するお問い合わせ

お電話
0120-187-173
受付時間：9：00～17：00（土・日・祝日除く）

※お問い合わせはお電話のみとさせていただいております。



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】騒がしさは一段落し運勢は安定。年越しに向けての行事、予定は順調に進展。余裕が生まれて交遊も楽しめます
【健康運】冷えは大敵です。温かくしてつぼ押しやストレッチを【幸運の食べ物】カボチャ

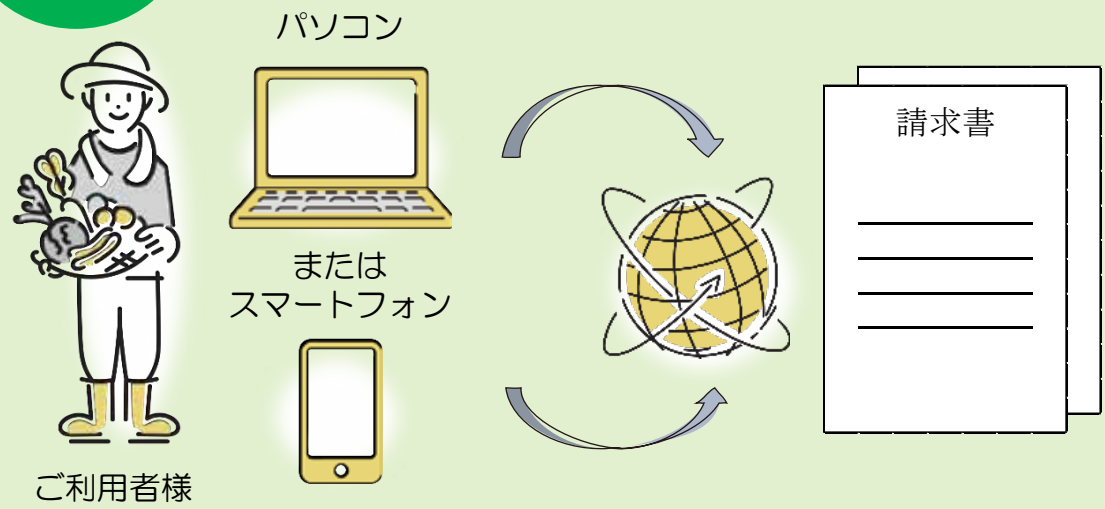
帳票Ｗｅｂ照会サービス開始のお知らせ



郵送等でお受け取りいただいている帳票が
インターネットから閲覧できるようになります！

サービス利用料 **無料！**

パソコン・スマートフォンを使って、ご自宅・外出先から
必要な時にその場で帳票を確認することができます！



対象帳票　＼その他の帳票も順次対応予定！／

- お買上代金請求書
- ＪＡ営農取引報告書（年１回１月発行）

※　本サービスをお申し込みの場合、紙の帳票の発行は停止となります。
お申し込み・登録完了後に発行される帳票からWebでの確認が可能となります。

前提条件
- ご利用にはメールアドレスおよびインターネット通信の環境が必要になります。
- インターネット接続にかかる通信費は、ご利用者様の負担となります。

【お申し込みはホームページから】

ＪＡとなみ野　で検索

【お問い合わせ先】となみ野農業協同組合

電話番号：0763-32-8609　メールアドレス：info@ja-tonamino.or.jp

魚座 2/19～3/20
【全体運】やることは山積みですが楽しいことも多いとき。用事は気合いを入れて終わらせ、遊びに行く時間をつくりましょう
【健康運】無理はしないで。疲れたらゆっくり休んで元気復活【幸運の食べ物】レンコン

辞令

人事異動

（令和8年10月29日付）

氏名	旧職務	新職務
【管理室】		
端野　陽香	金融共済部　融資課	管理室　総務人事課付　育児休業
【管理室】		
坂本　琴美	経済部　園芸振興課　兼　アグリとなみ野担当	管理室　総務人事課
【金融共済部】		
杉森　智和	金融共済部　渉外推進課　課長代理　兼　渉外トレーナー	金融共済部　渉外推進課　課長待遇　兼　渉外トレーナー
喜多　智隆	金融共済部　渉外推進課　主任　複合渉外	金融共済部　渉外推進課　係長　複合渉外
堀田　一哉	金融共済部　渉外推進課　主任　複合渉外	金融共済部　共済保全課　主任
樋口　琢巳	金融共済部　渉外推進課　複合渉外	金融共済部　渉外推進課　主任　複合渉外
深見　優賀	金融共済部　渉外推進課　複合渉外	金融共済部　渉外推進課　主任　複合渉外
室林　亜弥	井波中央支店	金融共済部　融資課
清原　和美	金融共済部　共済保全課　主任	【中央支店】
中田　寧々	北部支店	中央支店
金子　未奈	庄川支店　主任	【北部支店】
寺林　智子	金融共済部　共済保全課　係長	北部支店　主任
大井　亜実	中央支店	【福野支店】
山根　智恵	福野支店　係長	福野支店　係長
		【庄川支店】
		庄川支店
		【井波中央支店】
		井波中央支店　係長

退職

（令和8年10月31日付）

氏名	旧職務
（依願退職）	
柏樹　智子	井波中央支店　係長
片山　聖斗	経済部　稲種センター　営農指導員

JA組合員の皆さまへ

JA共済

熊本で震度7

令和8年 7月28日発生

地震は10年後ではなく、明日起こるかもしれません。

令和8年 熊本地震の概要　令和8年7月28日（火）16時27分頃発生

● 熊本県熊本地方を震源とする地震 ●マグニチュード7.1 ● 最大震度7（宇城市・氷川町）を観測

九州各地で強い揺れを観測し、多くの住宅が被害を受けています。

熊本県では、平成28年熊本地震から約10年後となる今回も震度7を記録しました。
地震は、過去に大きな被害が発生した地域でも、再び発生することがあります。

保障だけではなく、安心を届ける。それがJA共済です。

JA共済の建物更生共済で住まいと暮らしをしっかり守る。

火災だけでなく、地震や自然災害への備えを充実させることが、安心につながります。

❶ いざという時の迅速な共済金支払い	❷ 地域に密着した相談体制	❸ 災害発生時の親身な対応	❹ 定期的な保障内容の確認	❺ 暮らしの再建を支えるサポート
一日でも早い生活再建のために、迅速な共済金のお支払いをめざします。	顔の見える関係を大切に、身近な窓口でいつでもご相談いただけます。	被害確認やご請求のサポート、再建に向けた情報提供など、職員が寄り添います。	建築の変化や家族の変化に合わせて、最適な保障をご提案します。	共済金のお支払いだけでなく、その先の暮らしまで、JAがトータルで支えます。

地震での出費はこんなにかかることも…

木造住宅の建替え費用の目安（延床面積約30坪の場合）	修理費用の目安（大規模半壊の場合）（床面積約30坪の場合）
約2,700万円～4,500万円以上	約300万円～1,500万円以上

※建物の規模や構造により異なります。
出典：(公)住宅リフォーム・紛争処理支援センター資料など

まずは、わが家の備えをチェック!

- □ 建物更生共済に加入している
- □ 保障額は現在の建築費用に見合っている
- □ 家財の保障も準備している
- □ 地震への備えが十分か確認したい

ひとつでも気になる項目があれば、ご相談ください!

備えあれば、安心につながります。まずは、保障内容の確認から。

お問い合わせ・ご相談はお近くのJA窓口まで

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

【26189990153】

能登での経験も、決して他人事ではありません。

令和6年能登半島地震

富山県内でも住宅被害や断水などが発生し、私たちの暮らしに大きな影響を与えました。

▶能登半島地震で被害を受けた地域（富山県内）



（一財）消防防災科学センター

富山県も決して安全ではありません。

富山県内には複数の活断層帯が存在し、将来、大きな地震が発生する可能性が指摘されています。



ＪＡの除雪機点検キャンペーン

新車への更新もご相談ください。

受付期間	令和８年１１月24日(火)～12月１１日(金)
対象機種	ＪＡ販売機種
基本点検内容	エンジン・電装・操作レバー・クローラ・除雪部各部の状態点検
キャンペーン料金	通常１３，２００円（税込）のところ、キャンペーン期間中は半額の**６，６００円（税込）から**



注意１　基本点検は除雪機の動作およびオイルや消耗部品の状態を点検するものです。
修理が必要な場合は、別途作業料金が発生します。

注意２　部品代、オイル代、および出張料金や引取・配達料金は別途必要となります。

シーズンの備えとして、お得に点検を受けることができる期間となっております。
ご不明な点や詳細につきましては、お問い合わせください。

お問い合わせ先　ＪＡとなみ野　農業機械センター　砺波市五郎丸994　TEL0763-58-5520

株式会社オートパルとなみ野
スタッフ募集



地域に寄り添い、お客様の安心なカーライフを支えるパートナーです。

募集ポジション

営業



お客様の最適なカーライフをご提案します

- 新車・中古車のご提案、販売
- お客様との長期的な信頼関係の構築

こんな方を歓迎します！
✔人と話すことが好きな方

自動車整備士



お客様の安心・安全なカーライフを支えます

- 車検・点検・一般整備・故障診断
- お客様への整備内容のご説明

こんな方を歓迎します！
✔自動車が好き・機械いじりが好きな方

鈑金・塗装工



お客様のクルマを美しくよみがえらせます

- 鈑金・塗装・修理作業
- 損傷箇所の診断・見積り

こんな方を歓迎します！
✔車の修理・塗装に興味がある方

働く魅力・待遇

- 地域密着 安定企業 — 長年の信頼と実績
- 成長できる環境 — 研修制度・資格取得支援あり
- 充実の福利厚生 — 社会保険完備・各種手当あり
- ワークライフバランス — 年間休日 令和8年度 124日

まずはお気軽にお問い合わせください！
32-8630 担当 山岡まで

株式会社オートパルとなみ野
砺波市五郎丸1116-1

就業時間　午前8:30 ～ 午後17:00
休　日　日曜、およびローテーションによる週休二日制

理事会だより

令和8年10月14日（水）

●詳細は各支店にお問い合わせ下さい。

■委員会報告

1. 第4回本店施設建設委員会の報告について

■付議事項

1. 事業用定期借地権の合意解約について
2. 新地区理事の再選について
3. 令和8年度上半期ディスクロージャーについて
4. 電子契約の取扱開始及び信用手数料の一部改定について

●審議の結果、すべての議案が承認されました。

■報告事項

1. 令和8年度上半期仮決算について
2. 令和8年度仮決算自己査定結果について
3. 令和8年年度第2四半期自主検査結果報告について
4. 9月末財務の状況及び8月末月次損益について
5. 9月末支店別組合員異動状況について
6. 理事との契約にかかる報告について（金融共済部）
7. 当座貸越（アグリエース・営農ローン）の金利改定について
8. 有価証券の取得及び保有状況について
9. 理事との契約にかかる報告について（経済部）
10. 原種（種子）冷蔵保管庫改修に伴う施主代行者の入札結果について
11. 担い手農家次期作支援事業（生産コスト低減対策）要綱について
12. 令和7年産米の販売実績について
13. 令和8年産米の販売実績について
14. 令和8年産米出荷状況について
15. 9月末事業実績について

私たちのJA

〔令和8年9月末現在〕

正組合員	8,605人	（8,671人）
准組合員	4,066人	（4,065人）
貯金	1,753億7,738万円	（1,858億3,293万円）
貸出金	230億8,703万円	（225億466万円）
長期共済保有高	3,705億799万円	（3,807億2,704万円）
購買品供給高	27億1,620万円	（25億7,554万円）
販売品販売高	31億1,394万円	（43億9,164万円）
出資金	27億3,639万円	（27億5,412万円）

※（　）内は昨年同期

お知らせ

■年金来店感謝デー

12月15日（火）　となみ野産にんじん 1袋

■日帰り人間ドック　厚生連高岡健康管理センター

令和9年1月18日（月）　般若・東般若地区
1月29日（金）　出町・全地区

検診日の1ヶ月前までに生活総合課（☎32-8624）へお申し込みください。

新規就農者応援します！

新規就農者を募集しています

JAとなみ野では、新たに農業を始められる方の育成や支援を目的に研修制度を開始しました。
詳細はJAとなみ野のホームページ又は下記まで、お問い合せ下さい。



お問い合せ先　JAとなみ野 経済部 生産企画課　TEL 0763-32-8619

ふれあい となみ野　2026年11月号
令和8年11月10日発行　第381号

発行：JAとなみ野　〒939-1388　富山県砺波市宮沢町3-11
TEL 0763-32-8600　FAX 0763-32-8644
□URL https://www.ja-tonamino.jp
□MAIL info@ja-tonamino.or.jp
印刷：有限会社 アカマツ印刷

URL　MAIL　エックス（旧Twitter）　Instagram　YouTube